







གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུང་།

མི་ཉམ་རྒྱ་སྤྲུལ་བུ་ཚོ་ཅུ་ཉེ་ཉེ་། སམ་ཡེ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལ། ཅུ་པོ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ནི། ཅུ་། འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དགྲིངས་ཡེ་ཤེས་ལས། ཟུང་འཇུག་དམིགས་མེད་ཀུན་སྣང་སྣང་རྗེའི་གདངས།  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་བུ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ག་ཡི་གེ་ཉེ་། དོ་རྗེ་ཉམ་མཁའི་དགྲིངས་སྤྲུལ་འཇུག་ལྟར་ལམ། དེ་ལས་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྣོད་བཅུད་གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་སྣོད་པར་སྤྲུངས། སྣོད་གསལ་ངང་ལས།  
འཇུང་བ་རིམ་བཅུ་གསུམ་སྣོད། དོ་རྗེའི་སྤྲུང་འཁོར་ནོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏྟ་བབས་བཞི་ཡིས་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རང་སྣང་རྒྱན་དུ་རྗོགས། ཟུང་རྒྱ་བཅོམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་དབུས།  
རིན་ཆེན་ཟུར་བསྐྱུད་པ་རྣམས་ཉེ་ཟེའི་སྣོད། ཉེ་ཉེ་ཡིག་ཡིངས་སྤྲུལ་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་མཚོ་ག། ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ། བདེ་སྣོད་དཀར་དམར་མདངས་སྣོན་བཅུ་དུ་གཉམས། ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་ནི་  
འཇུག་ཁྲོ་བོའི་རྩེ་ལ། ཐོག་གསུམ་ཡོངས་རྗོགས་གསང་ཐོད་ཆོས་གོས་དང་། ཐོད་ཐོད་གསོལ་དར་དང་རིན་ཆེན་བསྐྱུན། དབང་བཞིའི་མཐར་མོན་དོ་རྗེ་ཐོད་བུམ་དང་། ཁ་ལྷོ་ག་ཡོན་འབྲིལ་པ་རྣམས་ཐོད་གྲོལ་  
གསོལ། སྤྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བྱུ་བདག་ཆེ། འཇུག་ཟེར་འོད་སྤྲུང་ཐོག་ལེའི་སྣོད་ན་བཞུགས། དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་པད་སྣོད་ཉེ་ཟེའི་སྣོད། དབུས་སྤྲུ་གསང་བདག་མཐོང་གསལ་རྗེར་ཉེལ་འཆང་། གཡས་སྤྲུ་



གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

ཁྲག་འཕྱང་བཤེས་གཉེན་རྩལ་། འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་བེ་ཙོན་སྤྲིགས་མཛུབ་སྐྱོང་། རུབ་ཏུ་རྩ་མཚོག་རོལ་པ་རྒྱ་གར་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་འཁར་གསེལ་ལྷུང་བཟེད་འཆང་། བྱང་དུ་རྩོམ་གཞིན་རུ་པ་ཉ་སྟེ་།  
སྤྱིད་པ་ཐལ་འབྱིན་རྒྱ་གསུམ་ཕྱུར་བུ་གདེངས་། འཁར་སྟོར་མངོན་རྩོགས་རྩན་སྟོང་། ཅུ་རྒྱུང་དབང་ཐོབ་རྩེ་རུ་རྒྱུང་ཐོབ་ཁྲག་བསྐྱུལ་ས་། སྟོར་རུབ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་བེ་མ་ལ་། སྤྱང་སྤྱིད་བདུད་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་བརྒྱུར་  
བསྐྱེལ་། རུབ་བྱང་གསང་བདག་གུ་ཉུ་ཙོན་ཉི་། དྲེགས་ཚོགས་གཟིར་གཞོན་སྤྱུགས་ལྷུ་ཞགས་པ་འཕེན་། བྱང་འཁར་སྟོབས་ལྡན་ལུ་རྩི་གརྩ་ཆེ་། མངོན་སྟོང་ཐོག་འབེབ་དམོད་པའི་གྱི་གུག་གདེངས་། ཀུན་གྱིང་  
ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་ཁོ་འཛུམ་ཉམས་། གསང་གོས་སྐུམ་སྐུར་པ་རྩའི་མཉེན་ལུ་གསོལ་། རིག་འཛོན་རྩལ་འཆང་གྱེ་བའབུམ་སྟེའི་དབུས་། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་འོད་སྐུར་ལམ་མེར་བཞུགས་། རྩོ་། དེ་ཡི་སྤྱི་  
རིམ་པ་རྩའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་། བཀའ་བབས་གྲུབ་ཆེན་རྩེ་འབངས་ཉི་ལུ་ལྷ་། སྟན་བརྒྱུད་གླེ་མ་གྱེ་བའབུམ་སྟེའི་དབུས་། བརྩལ་ཞུགས་སྟོང་པའི་རྩུ་འཕུལ་བསམ་མི་བྱུབ་། ལྷུ་འཕུལ་བུ་བ་ཆེན་པའི་རྩུལ་དུ་གསལ་།  
རྩོ་། དབྱིལ་འཁོར་སྟོ་བཞིར་པད་ཉི་བདུད་བཞིའི་སྟེང་། རིགས་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། དཀར་མེར་དམར་ལྷུང་ལས་བཞིའི་ཉམས་འགྱུར་རྩོགས་། རིགས་ཀྱི་སྤྱུག་མཚན་ཐོབ་པ་ཁྲག་

|         |   |   |
|---------|---|---|
| ལྷན་པོ་ | ༄༅། བཀའ་འཁོར་། དར་དང་རིན་ཆེན་དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་བརྗེད་། ཡེ་ཤེས་མེ་མུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་འགྲིང་། གཞན་ཡང་སྤྲོད་འོག་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་། རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ཡི་                                    | ལ |
| ལྷན་པོ་ | དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱོད་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས་། མདངས་གསལ་མ་འགག་འོལ་པའི་གནས་གསུམ་དུ་། འབྲུག་སུམ་རྒྱས་བཏབ་མི་སྤྲོད་རྗེ་རྗེའི་དངོས་། བདེ་ཆེན་དབང་ཐོབ་རིགས་ལྷའི་                  |   |
| ལྷན་པོ་ | ཚོད་པན་འཆང་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཨོྃ་ཧཱུྃ་ཧུཾ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུཾ་གོའི་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། མད་བྱང་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། འོག་མིན་པ་རྒྱ་འོད་གྱི་  |   |
| ལྷན་པོ་ | མོ་བྱང་ནས་། བདེ་གཤེགས་གུན་འདུས་ཨོྃ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། སྐྱ་གསུམ་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐོན་ལས་གྱིན་                    |   |
| ལྷན་པོ་ | ཆེན་པོ་། ཕྱིན་གསང་བ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་སྐྱར་། བདེ་ཆེན་མཚོ་ག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡེལ་། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གུ་རུ་རྗེ་ཐ་རྒྱ་གོའི་སམ་མཁའ་ས་པ་རི་སྐྱར་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ |   |
| ལྷན་པོ་ | རྒྱན་བྱངས་ཡེ་ཤེས་པ་། དམ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཏེན་དང་དབྱེར་མེད་ཐེམ་། ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་བཏབ་པར་བཞུགས་། རྩེ་ཧཱུྃ་པོ་ཧཱུྃ། ས་མ་ཡ་རྒྱན་ཏཱེུ་ལྷན་། གཉིས་ |   |

གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

བམཚོད་པའི་ལས་ཤིམ་ནི། ཉ་མོ། སྐྱེ་འགག་འགྲུར་མེད་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས། རང་བྱུང་ཐུགས་མཛེའི་སྐུར་བཞེངས་ཡི་དམ་ལྷ། ཡིད་བཞིན་སྲིན་ལས་མཚོགས་ལྷ་གི་རྒྱ། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་  
 ཐུག་འཚེལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཕུ་ཏོ། ཡུ་ཏི་ལྷ་ཏོ། ཨོ་ཨུ་ཏོ། གུན་བཟང་མཚོད་སྲིན་ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་གཏེར། སྐྱེན་གཏེར་རྒྱ་སྐྱོར་སྐྱོལ་བདེ་བ་ཆེས། ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཏུ་གཏུ་མཚོད།  
 དབང་སྐུར་ཕྱིན་ཚོ་བས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ཨོ་ཨུ་ཏོ་གུ་ཏུ་ཆེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྐྱོར་མཚུ་ལ་སའ་པ་རི་བུར་བཟོ་ཨུ་ཏོ་ཕུ་ཏོ་ཕུ་ཏོ་ཆུ་པེ་ཨུ་ལོ་གི་གཞུ་ཉི་ལྷོ་ལྷ་ཏོ། སུ་ཨུ་ཨུ་ཏོ་རྒྱ་བའི་ཏུ་གཏུ་མ་  
 ཏུ་སྐུ་བ་ཕུ་ཏོ། ཏོ་ཏོ། བཟུང་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ཚོ་བས་འགྲུང་བའི་གནས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཕྱི་མཛོད། གང་འདུལ་ལས་མཛོད་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཅུ་གསུམ་ཡི་དམ་ཚོགས་  
 ལྷ་ལ་ཐུག་འཚེལ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་བསྐྱེན་ཅིང་སྐུ་བ་པའི། ཏོ་ཏོ། རིག་འཛིན་ཅུ་ལ་འཆང་གྱི་ལ་ཅུ་གསུམ་ལྷ། དཀྱིལ་པའི་སྐུར་བཞེངས་སྐུགས་ཕྱི་ཚོས་དབྱུངས་སྐྱོག། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པའི་ཐུགས་མཛེའི་གཟི་ཕྱིན་སྐྱེད།  
 དགོངས་པས་ཕྱིན་ཚོ་བས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ཞེས་བསྐྱུལ་བསྐྱེན་པའི་ཏིང་འཛིན་གསལ། དགོངས་བཟུང་གྱི་ཕྱིན་ཚོ་བས་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ། ཏོ་མཐར་སྐུགས་སྐྱེད་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་སྲིན། བདག་ལ་ཐིམ་པས་



གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་དང་།

ཡས་བདེ་སྤོང་རོལ་བའི་སྤང་བ་ཡིས།      བམལ་སྤོང་བཅུད་སྤྲི་ལི་ཕུག་རྒྱུར་སང།      བརྟན་གཤམ་འི་སྤྲུལ་དང་དོ་རྗེའི་སྤྲུལ་ས་སྤྲོསྤོག།      དུན་རྟོག་དགྱིངས་རིག་དགྱེར་མེད་ཐིག་ལའི་ངང་།      མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར།      ཨོྲཱུཾ་ཱུྃ་ཱུྂ་ཱུྃ་བརྟན་གྱུ་རུ་བརྟན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་རྗེ་བརྟན་གྱི་རྟུ་བརྟན་ས་མ་ཡ་ཙེ།      སྤྱི་པ་ལ་ཱུྃ་ཱུྂ།      འཇུམ་སྤྲུག་བཞི་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ།      སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུག་ས་གྱི་འོད་ཟེར་སྤང་བ་ཡིས།      རིགས་བཞིའི་དཔལ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ།      ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་སྤོན་ལ་ས་མཁའ་ཡས་པས།      གང་འདུལ་འགྲོ་བ་སྤོལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་གྱུར།      ར་ཅཱི་ཡ་ཏ་རི་ནི་ས་ཤུ་རྩི་ཤུ་རྩི་ཤུ་ཤོ་སྤྲུ་ར་ཡ་པའ།      དུས་གནད་རྒྱུར་རྟེ་ཅི་རིགས་བརྟེ།      ཐུན་  
 མཐར་མཚོད་བསྤོང་བཞོད་པར་གསོལ།      ཉིང་མེ་འཛོལ་གྱི་དབང་ཡང་གྲང།      ཨོྲཱུཾ་ཱུྃ་ཱུྂ།      རྩ་བའི་གྲུ་མ་ཨོྲཱུཾ་རིན་པོ་ཆེ།      བསྐྱེད་གསུམ་རིག་འཛོལ་འདུལ་པའི་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས།      བདག་རྒྱུད་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་ཡོངས་  
 རྒྱུད་ས་ནས།      དབང་སྤྲུལ་གྱི་རྩོམས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ།      ཨོྲཱུཾ་ཱུྃ་ཱུྂ་བརྟན་གྱུ་རུ་རྗེ་བརྟན་གྱི་རྟུ་སྤྲུ་ཨ་ཡི་ཉི་ཉུ་སྤྱི་པ་ལ་ཱུྃ་ཱུྂ།      བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱེན་པས་སྤྲོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི།      ཐུགས་གའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་  
 རྒྱུས་དབང་གི་སྤྲོ།      ཉམས་མཁའ་གང་བར་སྤྲུལ་དབང་དགྱེས་བཞིན་དུ།      མཚོད་པའི་ཉམས་རོལ་མེ་རྟོག་ཆར་འབེབ་བཞིན།      སྤྱི་ཡི་དབང་བསྐྱུར་སྤྱི་བ་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱུས།      ཉང་གི་དབང་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤོལ།



གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུལ་

ལྷ་ལ་མཚོད་པར་འབུལ་། བཞེས་ནས་བྱིན་རླབས་མཚོགས་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོ་ཨུམ་ཧྲུའུ་རྩེ་བརྒྱ་གི་རྩི་སུམ་མཁུ་ལ་ས་པ་རི་བུ་ར་མ་རྩུ་ག་ཏ་ཙྰ་ལྷ་ཚོ་རྩི་། ཧྲུའུ་ཧྲུའུ་ལྷ་དབུང་གསལ་ཚེན་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
འདིར་། བྱིན་དེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་སྟོན་ལྷར་གཏིབས་། ལྷན་གཏོར་ར་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་འཛིག་ཏེན་གང་། དོ་རྩེའི་རིག་མས་བདེ་སྟོད་གྲུ་གར་སྐར་། ལྷ་ད་སྟོད་གཞིར་བཞེངས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའདིས་། བརྒྱད་  
གསུམ་རིག་འཛིན་གླ་མའི་བྱུགས་དམ་བསྐང་། ལྷ་བདག་པརྩ་ཐོད་ཐོད་བྱུགས་དམ་བསྐང་། ལྷ་ལ་པའི་རྩེ་འབངས་ལོ་པཏ་བྱུགས་དམ་བསྐང་། ཡོ་དམ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་བསྐང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་  
ཚོས་སྟོད་བྱུགས་དམ་བསྐང་། བྱུགས་དམ་བསྐང་དོ་ཉམས་མཁུ་བཟོད་པར་བཞེས་། དག་ཅིང་ཚོངས་པ་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རུས་བཟོད་། ཧྲུའུ་ཧྲུའུ་ གདུག་པའི་དབྲ་བགོགས་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་  
རྣམས་ཀུན་། ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་འདུ་བར་བཀུག་ཅིང་བསྟོལ་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་མཚོན་གྱིས་དགྲིངས་སྟོལ་། ཅུ་གསུམ་བདེ་ཚེན་དགྲེས་པའི་ཞལ་དུ་སྟོར་། སུམ་ག་ཏུན་གི་སྟོན་ཚོ་ཧྲུའུ་ཧྲུའུ་ ལྷ་ར་ཡ་  
སའ་། ཏེན་ག་ཏུ་ཚོ་རྩི་། ལྷ་རྩུར་ལུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོད་། ཏེ་། ལུང་ཁམས་སྟེ་མཚོད་ཞི་བོར་བ་འབུལས་སྟེ་། ཅུ་ཁམས་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་གི་འི་ཚོགས་། དགྲེས་མཚོད་དོ་རྩེ་བདེ་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ་།







གཏིང་མཛོད་རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

ཏྟོ་ ཏྟོ་ དགོ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསོད་ནམས་ཚོགས་མཚོགས་ལེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྡོམ་པ་བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་ལྟོ་ རིག་འཛིན་རྣམས་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་ལོ།  
མྱོ་ རིག་འཛིན་རྩལ་འཚང་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་བ་དེན་པའི་མཐུས་ལྟོ་ བར་ཚད་ཀུན་ནི་བསམ་པ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལྟོ་ སྦྱོ་བཞིའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ལོ། ཅེས་བཛོད་  
དགའ་བའི་ཉམས་སྦྱང་ཞེས་ལྟོ་ ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རང་ལྟོ་ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་གོང་དུ་སྒྲེལ་ལྟོ་ བྱིན་རླབས་མོས་གྲུས་ལམ་དུ་སྒྲེལ་ལྟོ་ སམ་ཡེ་ རིག་འཛིན་མཚོགས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་ཡི་ལྟོ་ རྣམ་འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་སྤོན་ལས་ཚུལ་ལྟོ་ ཁཚང་དོན་འཛིལ་བྱིན་རླབས་ལྷུང་ལྟོ་  
སྐལ་ལྷན་ཡོངས་གྱི་དཔལ་དུ་ཤོག་ལོ། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏིང་རྒྱ་ སྤྲུས་རྒྱ་ གཏང་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁ་ཐོ་ ལྷ་རྒྱ་ འཚིམ་པ་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དུ་བསྐྱིད་པས་ལྷ་མདོ་འབྱུང་མོ་བ་དེ་ཚེན་པ་སྤྲུབ་གོ་དེས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །།