

གཟིགས།			༄༅། །ཚོ་ལྷན་མ་གཟུམ་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་གསེང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			359
--------	--	--	--	--	--	-----

། །ན་མོ་གུ་རུ་ཉི་ཨྲ་ཡུ་རྩེ་བེ་བྱུང་། །ལམ་ཚོ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བརྟེན་ནས་འཚི་མེད་འགྲུབ་འདོད་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཤི་གློ་ས། །རྒྱལ་སེམས་སྲོན་སོང་འདི་ལྷར་བསྐྱོམ། །ཨོ་

འབྲུ་རྩུ་རྩུ་ན་བརྩོ་སྲུ་བྱ་ལྷ་ཨྲ་གོ་ཉི་ཉི། །སྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་འོད་གསལ་པ་ངང་། །བྱང་འབྱུག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་རེལ་ལས། །སྲི་སྲོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་

ཅན། །ཡིད་འབྲོག་དོ་མཚོར་བཀོད་པས་མཛོས་པའི་གཞིར། །རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་སྲི་བོ་རུ། །ལུན་ཚོགས་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོའི་བྲིགས་པའི་དབུས། །པད་དཀར་རྩེ་སྲོད་རྩ་

བའི་གྲ་མནི། །རྣམ་པ་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོགས་སྲོལ་སྲིར། །བཙོམ་ལྷན་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྩུལ། །འི་མེད་རྩེ་བའོར་བུའི་མཚོན་དཔེ་ལ། །རབ་ཞི་བརྒྱད་གཉིས་ལང་

༄༅། ། ཚོའི་མཚར་སྤྱད་ཅན། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་ཕྱག་ཞབས་གྱི། ། མཐིལ་བཞིར་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རེས་མཚན་པ་སྟེ། ། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་

ཀྱི་གཟིགས་པས་མཛེས། ། ཕྱག་གཡས་མཚོགས་སྤྱིན་ཚོགས་སྤྱིན་ཚོགས་ལས། ། བཅོམ་དང་བདེ་བའི་དངོས་ཀྱན་ཚར་དུ་འབེབ། ། གཡོན་པས་དུས་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་མཚོན་

པས། ། ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པས་སྤིག་ཞིའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག། ། དར་དཀར་སྟོད་གཡོགས་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་དང། ། ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་སྤྱིས་སྤྱུས། ། རླེ་བར་རྒྱལ་ཉེན་

རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་བཞུགས། ། དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་ཚོ་དཔག་མེད། ། དཀར་དམར་མདངས་ཅན་མཉམ་གཞག་ཚོ་བུམ་འཛིན། ། མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་དར་དང་རིན་ཆེན་

གཏོང་མཛོད་རྒྱལ་ལམ་ཚོ་ལུག་སྤྲེལ་སྤོང་མཛོད་པའི་

བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱུང་པད་རྒྱུར་རོལ། །གཙུག་ཏུ་ལས་སྤྱེས་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས། །འཕགས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྟོན་རྒྱའི་མདོག། །དཀར་སེར་སྟོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། །ཞལ་
རེར་རབ་རྩ་རྒྱས་པའི་སྤྱན་གསུམ་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་དང་པོས་སྤྲོ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་དང། །གཉིས་པས་པད་དཀར་ལ་གནས་འོད་དཔག་མེད། །གསུམ་པས་མདའ་དང་བཞི་པས་མཚོགས་སྤྱིན་མཛེད། །གཡོན་གྱི་དང་
པོས་རྗེ་རྗེའི་ཞགས་པ་དང། །གཉིས་པས་གཞུ་དང་གསུམ་པས་སྐྱབས་སྤྱིན་རྒྱ། །བཞི་པས་མཉམ་གཞག་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་རྗོགས་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །རྣམ་གསུམ་སྐྱ་ཡི་ཚལས་
ཐམས་ཅད་ནས། །འོད་ཟེར་སྤོང་བ་དཔག་ཡས་སྤྱོགས་བཅུར་འགྲོ། །དེ་དག་རེ་པོའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཞིང། །རབ་འབྱམས་རྩལ་གྱི་གྲངས་སྟེད་སྒྲུང་བཞ། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ལས་སེམས། །ཚོལ་
དབང་བའི་རིག་འཛིན་རྒྱུང་གྲོང་དང། །ཚོས་སྒྲུང་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་གུན་སྤྱིན་སྒྲུར་བཏིབས། །གུན་གྱུང་སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུང་འཕྲུལ་དུ་བའི་སྤྱིའི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་ལས། །འོད་འགྲོས་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་སྤྱན་རྒྱུང་སྤྲིམ། །སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། །དེས་སྟོན་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་གཞན་དང་བཅས་ཕྱག་འཚོལ། །མཇུག་ཅི་རུས་འདུལ། །མདོར་བསྟུན། །གང་གི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཅན་

ལྟ	།པས་འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱིལ་ཚེ་ཡི་ལྟར། །ཡོངས་ཤམ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མཁལ། །མི་སྤེད་སྤྲིང་ནས་གུས་པས་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད། །	ལྟ
ལྟ	།དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱལ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་མདོག། །ཞལ་གསུམ་སྤྱད་	
གསུམ་	།བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་མའི་སྐྱ །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཚེ་ཡི་མཆོག་སྤྱིལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྟོན་	
ལས་མ།	།རབ་དཀར་ཞལ་གཙུག་གཉིས་སྐྱུན་བདུན་མ། །ཡུམ་གྱུར་ཅུངྱལ་བསྐྱམས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྟོབས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱམས་བཅས་དང། །ཚེ་ལ་དབང་བའི་བྱང་སྟོང་རིག་པ་འཇོན། །	
ཚེས་སྤྱད་	།ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུ་མཆོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །རབ་ཏུ་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱེད་མཆོད་སྟོན་རྒྱལ་ཚོས་མཆོད། །སྟོན་ལྷུང་ཀུན་བཤམས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་	
ལྟ	།བཞིན་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བཞུར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་ཚོགས་བྱུང་རྒྱུ་སྤྲིང་པོར་བསྟོ། །ལན་གསུམ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་འཚལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་	

གཏོང་མཛོད་རྒྱལ་ལམ་ཚོ་ལུག་སྤྲེལ་སྤོང་མཛོད་པའི་

ཅད་ཀུན། །སྐྱེའིང་སྐྱེ་བར་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང། །རྣམ་དག་བཤེས་དང་མཇུག་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སློམ་པའི་པ་རོལ་སོན། །ངེས་འབྱུང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་གཉིས་གཉིང་ནས་
 འབྱོངས། །ལྷ་བས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲེལ་སྤོང་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས། །བྱུང་པར་ནད་གདོན་སྤྲི་གསྤྲི་བ་ཉེར་འཚོ་སོགས། །དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང། །
 ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང། །ཤན་བདེའི་དགོ་མཚན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས། །ཨོྲོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་མ་ཅུ་ཡུར་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་ན་ཡུལ་རྩེ་རྩེ། །ཞེས་ཅུང་ཟད་བཞུགས་མཐར། །ཅེ་གཅིག་བསྟེན་པས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ལྷ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་གཞན། །འོད་འཕྲོས་རིགས་བདག་ཚོ་དཔག་མེད་པ་དང། །དེ་ཡི་གཙུག་ཏུ་རྣམ་ཐུང་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཕགས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 བསྐྱུལ། །ཀུན་གྱུང་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ལྷུག་པར་གཡོས། །དཔག་ཡས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་བྱུང། །བདག་གི་སྤྲོ་ཚོ་ཆད་ཉམས་ཡུལ་པ་དང། །འབྱུང་བཞིའི་དྲུངས་བཅུད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི། །
 ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འོད་ཟེར་སྤྲེལ་སྤོང་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྱངས་ནས། །རིགས་གྱི་བདག་པོའི་ཐུག་གི་བུམ་པར་ཐིམ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་ལུང་དེ་དང་སྐྱུན་ཅིག་ཏུ། །ཚོགས་ཞིང་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཡི་ཆེན་པོས་

ཡ།	༄། །ལས། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བྱེད་དང་རུའ་ལྟར་བབས། །རང་གི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་སྒྲོན་ས་ལུགས། །ལུས་གྱི་ནང་ག་དན་ག་དོན་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་སྤྱངས། །བླ་ཚོ་ཆད་ཉམས་ཡར་པ་རང་སོར་	ལ།
རྩ།	།ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཨོྲཱ་ལྷ་ར་ཏི་རྩེ་མཚོ་ཡེ་སྤྱོད། །ཞེས་ཅི་རུས་དང་། །ཚོ་གཟུངས། །རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་ལུང་འཁྲིང་པོ་བཅས།	
ལྷ།	སྒྲོལ་དག་འགྲི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཟླས་མཐར། །ལུན་བསྐྱབས། །ཚོ་གསའི་ཚང་ཐམས་ཅད་འོད་ལུ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་གི་སྤྱོད་སུམ་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤྱབས་ཡུལ་རྣམས་གྱི་གསང་ག་སུམ་དབྱེར་མེད་དང་། །	
ལྷ།	གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱི་རང་ནལ་བཟླ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཅུང་བྲད་མཉམ་པར་བཞག། །སྤྱར་ཡང་། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་གྱུར། །ཚོ་འདིར་ཚོ་རིང་ནད་མེད་དམ་ཚོས་ལྷན། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་	
ལྷ།	གྱི་ཞིང་སྤྱེས་ནས། །ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་པོག། །ཅེས་སོགས་བསྐྱོན་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལའང་ལྷག། །ལུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་རྟེན་རིང་བསྐོལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ལ་ལྷག་བསྐྱོར་གྱུ་བ། །མདོ་བསྐྱབས་པ། །སྤྱོད་གདམ་པ།	
ལྷ།	ལྷ་གཏོར་སོགས་དགོ་བའི་གྲུབ་ལ་བརྩོན། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་འབད་པས་གནས་སྤྱབས་ནད་གཏོན་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཚོ་དང་། །བསོད་ནམས་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སོགས་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། །ཤི་འཕོས་ནས་གྲང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེས།	

