།ཨོཾ་སྭསྟི། ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆར་བབས་ཀུན་ཁྱེད་ལ་བཅན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཕེབས། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཐུགས་ཟབ་ཅིང་ཡོ་བས་ཁ་ཅིག་ལ་ཐུགས་ཟབ་ཅིང་ཡ་ལ
ལ་ལ་ཡ་ལ་ལ ལ་ལ་ལ ལ ལ

ཀྱིས་བརྟན་པས་སྟེ། ཕན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་སྒེལ་ལུས་ཀྱི་ནང་དོན་ཞི། ཕྱི་གསྒྲོག་དང། ཁེ་དང་སྡོམ་པས་དང་གཞི་བཟློག་རྒྱས། གཞན་སྡུང་ཞིས་ཀྱིས་གཞོན། སྨྲ་བ་གར་དང་གཉེར་མ་མི་འབྱུང། ལཱཥ་ལུས་ཀྱི་ཙ་མའུ་བགྲོལ་ཞིང། སྐྱོ་རོན་སྤྱོལ་པའི་སྐུར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་པས་ཆྱོང་གྲོལ་རིགས་ཕྱི་དང། བཅུད་ལེན་ཀྱི་ཐུས་སོགས་ལའང་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ས་ཞེ། ། ། །ཚངས་བབྱོར་ས་གསྲེད་པ་གསལ་བཤད་ཅི་ལ་བུ་དམ་ཐུས་ཟླ་བའི་ བདུན་ཐོ་ནི། གཏེར་གཞན་ནས། ཚངས་བབྱོར་ས་གསལ་བཤད་ཅི་ལ་བུ་ནི། ། །

ཀ། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཕྱེད་ཡ་ཐུགས་ཀྱི་རིལ་བ་བ་དམ་ཕ་ནས་ནགས་བཞིའི་ཐིག་ལེ་ནི། གཏེར་གཞན་ལས། བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་རིལ་བ་ནི། ཞེས་ཆེན་ལུགས་ཆུར་ཅོང་ཞེ་གཉིས། རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུན་རིང་བསྲེལ་བཅས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་དུས་བཀོས་པའི་ལུགས་ཆུར་ཀྱི་ཕྱི་མ་དང་། ཅོང་ཞེ་མཛོ་མེའི་འོ་མར་འདམ་བཏགས་ཆ་མཉམ། ཞེས་ཆེན་ནུས་ཐོན་ཞེས་བཏགས་བཅས་གསར་ཆང་གིས་ལྷོ་ལ། དེ་ལ་ཕབས་གཏམ་ལ་ཉིང་ལྟར་ཐུགས་པ་ལ། ཕངས་ཆུ་ལ་ཀྱི་ལས་ལོ་ཀ་ཀ ། དགེ་ར་བ་ཏཱ་ཐེ་ཞེ་ཅ་ཀ ། ཅ ། ཅ ། ཅ

ཆ་བདན་ལ་སྒྲུབ་ནས་བརྟེན་ནས་ཉམས་རྟོགས་རྩོལ་མེད་དུ་འཚར་བ་བང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྒྲུབས་སུ། བླ་ཚེ། ཙཏྟ་ད་ཀར་དམར། མཱ་ལི་ས་ཀ་ལ། ཚོལ་ཆེན། བྱང་སེམས་ད་ཀར་དམར། ཏི་ལའི་ཐུན། གུ་ཀུལ། ཤྲོ་ས་ད་ཀར། ཀུ་ད་ནཱ་ཀ་ཡ་ཤ། ཤ་ལ་ཧ། ཤ་ཀ་ལ། ཀ་ལ་ཤ། ཤ་ད་ཀ། ཤ་ལ་ཧ། ཤ་ལ་ཏ། ཤ་ལ་ཡ། ཤ་ལ་ཀ