

གཟུགས་			༄༅། ། རིག་འཛིན་སྲོག་སྐྱབ་ལས། ལུང་དུ་སྐྱས་པ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་རྣམ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །			103
--------	--	--	---	--	--	-----

5

གཏིང་མཛོད་ལྷ་བཙུན་རིག་ལོན་སྒོལ་བྱེད་

། བུ་ལོ་གུ་རུ་དེ་བཟུ་གི་ལྷོ་ཡི། ཅུ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཚོགས་པའི་ཚེས་སུ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་བ་མ་ལ་རིག་པ་ཅུ་ལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུ་ལ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། རིག་ལོན་སྒོལ་བྱེད་  
ལས། དབང་མཚོག་དོ་ཚེ་སྒོལ་པོ་ཚོགས་ཚེན་གསང་བ་དོ་སྒོལ་རིག་པའི་ཅུ་ལ་དབང་གུ་དུ་སྐྱུལ་པ་བཞུགས་སོ། བུ་ལོ་གུ་རུ་ལང་གསང་སྒོལ་མེད་ཚོག་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཞེས་བྱུན་མོང་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དབང་བའི་  
གཅིག་ཅུ་གྱི་དོ་སྒོལ་སྐལ་བྱུན་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་འདས་རང་གོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཁ་གི་དམ་ཅན་གྱི་སྒོལ་ཁྱུང་ཐེག་དགུའི་ཡི་དམ་གྱི་དྲུངས་བཅུད། རིག་ལོན་སྒོལ་མའི་གསང་གཏམ། དམ་  
ཚོག་བཀའི་གནད་འགགས། ཡང་གའ་སྐྱུལ་དོན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་ནི། སྒོལ་གི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒོལ་པ་མེད་པར་མཚུལ་དུ་སྤུལ། ལུས་གཅེར་བུར་སྤུང་  
ལག་ཐལ་མོ་སྤུང་སེམས་སྒོལ་མའི་བྱུགས་ཀར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། སྒོལ་མ་རིག་ལོན་གུན་འདུས་པ་སྒོལ་ཐོད་སྒོལ་ཅུ་ལ་འོད་ཁྲོལ་མེར་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་སྒོལ་ན་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒོལ་མ་ཐམས་ཅད་ཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས། འཁོར་  
ཡུག་ཏུ་མཚན་བརྒྱུད་སྤུལ་པའི་སྤྱོ་ཚོགས་རྣམས་དང་འབྲུམ་སྤག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ། ཡུལ་གནས་དུར་ཁྲོད་གྱི་སྤྱོ་ཚོགས་རྣམས་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་སུ། སྤྱང་སྒོལ་སྤྱོེ་འགག་སྒོལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་

ལྷན་	།བལ་བ་ལྷན་གྱི་བའོད་གསལ་རྗེ་རྒྱུ་ཤིང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ། མཐུལ་ཕུལ་བ་ནི་འདིའི་རྗེས་རྒློས་མཛོད་མཚན། འབྲུམ་ས་གྲུ་ས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཚན།
གཞི་	ར་བ་འབྲུམ་ས་ཀྱི་དམི་རང་བྱུང་རིག་པའི་ངང་མི་འགྲུར་དབྱིངས་རིག་སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ར་བ་འབྲུམ་ས་སྐྱུ་ལྷན་གྱི་བའོད་ལཱའི་ཆོས་བྱུར་འབྲུལ་སྐྱུ་འབྲུལ་ཟག་མེད་རྗེ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་སྐྱུ་བའོད་ཀྱི་ཕུ་དང་ཡེ་ཤེས་
ལྷན་	ལྷན་ལཱའི་ཞིང་སྐྱུ་ལ་བཞི་བོ་རང་བྱུང་དམ་ཚུས་དང་གནས་ལུལ་དུ་བྱོད་དཔའ་བོ་རྒྱ་གིར་བཅས་དུངས་མའི་ཤེས་རིག་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་ཤིང་ཟག་བྲལ་གྱོ་འདས་གདོད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་དག་པ་གཉིས་
ལྷན་	ལྷན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འདི་རིག་འཛིན་སྐྱུ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ལ་འབྲུལ་བཞིས་ནས་མཚོག་གི་དོས་གྱུ་བ་བདག་ལ་སྐྱེལ་ཅེས་ཕུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་འདིའི་རྗེས་རྒློས་མཛོད་ཀྱི་དམི་ལོ་པོ་རང་བྱུང་
ལྷན་	ལྷན་པོའི་བཅུད་འོད་གསལ་སྐྱུ་ལ་པོ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་འགག་སྐྱུང་བ་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་མི་ཟད་པོངས་སྐྱོད་རྗེས་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་མགོན་
ལྷན་	ལྷན་གསུམ་སྐྱུ་ལ་བ་ཀུན་འདུས་རིག་པ་འཛིན་ཐོད་ཐོད་རིག་ས་ལཱའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་སྐྱིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་མདོ་སྐྱུ་དུང་དང་མན་དག་ཅུ་བོའི་མགོ་བཀའ་གཏེར་སྐྱུ་བསྐྱུད་

གཏིང་མཛོད་ལུ་བཅུན་རིག་ལོན་སོག་ལྟེ

དེས་དོན་ཡོངས་གྱི་མདོ། ཐར་སྒྲིབ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཚོ་གཤམ། དྲིན་ཅན་ཚུ་བའི་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རང་བྱུང་རང་རིག་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་སྟོན། ཟག་མེད་དབྱིངས་རིག་སྟོང་གསལ་སྒྲིབ་པར་སྟོན།  
སྒྲུན་གྲུབ་སྒྲོང་སྒྲོང་བཞིའི་སྒྲིབ་པོ་སྟོན། འཕོ་མེད་མཚོ་གཤམ། བདེ་ཆེན་འདིར་སྟོལ་ཅིག། ཅེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདག། དེན་ས་དབང་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཞོ་རར་དར་གྱི་སྟོང་དུ་བཞོད་པ་ཐོགས་ལ། མཚན། དེན་ས་ཚོགས་དབང་བསྐྱར་བ་  
སྟོ། སྟོ། གུ་རུ་རིག་འཛིན་འདུ་ས་པའི་འོད་ཟེར་བཅུད། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ས་འབྱུང་སྒྲུ་རིག་ས་སྒྲུ་ཡུམ་སྒྲུ་དང་། ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་གུར་ཁང་ཅན། རང་བྱུང་སྒྲུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་སྟོང་། བསྐྱེད་  
གྱི་ཞིང་དུ་དེད་འདིར་བསྐྱར། ལྷོ་མ་རྒྱལ་ཨ་སྒྲིའི་ཉུང་སྟོ། སྒྲུབ་པོ་སྒྲུ་ནི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཡབ། འབྱུང་བ་སྒྲུ་ནི་སྟོང་གསལ་དཔལ་མོ་ཡུམ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་མཚན་བརྒྱད་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ། སྒྲུབ་སེམས་དབྱེར་མེད་  
དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཐོགས་དགུ་འདུ་ས་པ་ཡི་དམ་དབང་བསྐྱར་རོ། གུ་རུ་དེ་བཟུ་གི་ལྷོ་ཨ་སྒྲིའི་ཉུང་སྟོ། ཐབས་ཤེས་སྟོང་བཅུད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་རྣམས་མཚོགས། ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོ་བཅུད་རུས་སྐྱར་ནས། གསང་  
སྒྲུགས་སྒྲིབ་པོ་ཐབས་ཤེས་བདུད་ཅི་དང་། འདོད་རྒྱའི་ཚོགས་གྱི་ཡོངས་སྟོང་མི་ཟད་བཅུད། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱར་བདུད་ཅིའི་དབང་བསྐྱར་རོ། སྟོ། སྒྲུབ་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་སྒྲུབ་བའི་ཡུམ། སྒྲུབ་སྟོང་དབྱེར་མེད་

མུམ་	། །སྐུ་ཡི་རིག་པ་འཛིན་ཅེ་། གྲགས་ཤིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་གྲགས་པའི་གསུང་ཅེ་། གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསུང་གི་རིག་པ་འཛིན་ཅེ་། རིག་ཅིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་རིག་པའི་ཐུགས་ཅེ་། རིག་སྟོང་དབྱེར་	༥
གསུང་།	མེད་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་ཅེ་། ཅིར་ཡང་སྐྱེང་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཅེ་། སྐྱེང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་རིག་པ་འཛིན་ཅེ་། སྟོན་ལས་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ལས་དོ་བོས་སྟོང་ཅེ་། སྟོན་ཞིང་དབྱེར་མེད་སྟོན་ལས་རིག་པ་འཛིན་ཅེ་། སྟོན་	
ཅེ་།	མེད་ཐུགས་ལ་འགག་མེད་གསུང་དོ་རྗེ་ཅེ་། སྟོན་འགག་གྲུབ་པ་དང་བྱུང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཅེ་། འགྲོ་འདུལ་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་བསམ་མི་ཀྱུབ་ཅེ་། དོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དེར་སྐྱེང་ཡང་ཅེ་། སྟོན་ཞིས་མ་གོས་སྟོན་ཞིའི་དངོས་ཐམས་	107
ཅེ་།	རིག་འཛིན་སྐྱེལ་པའི་དགོངས་པར་དབང་བསྐྱེར་རོ་ཅེ་། ཞེས་སྐྱེལ་སྐྱེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དར་གྱི་འདོམས་བཏེགས་ལ། དོ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་དང་གཟུང་མས་དོ་རྗེ་རྟོག་བུའི་ཐུག་སྐྱེལ་བར་ནས་བསྐྱེར་ལ། རྗེས་དོན་གྱི་ཡོ་ཤེས་དོ་སྐྱེད་པ་ནི་ཅེ་། ཅོ་ཅེ་།	
ཅེ་།	དང་པོ་འཁོར་འདས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་དང་བྱུང་རིག་པ་གདོད་ནས་སངས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་། བར་དུ་མ་རིག་པ་ལས་དུ་གཟུང་གཟུང་འཛིན་བཤམ་ཆགས་ལ་ཞེན་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་འོ་ཅེ་། ད་ལྟོ་བཤམ་ཆགས་	
ཅེ་།	གྱི་དོ་བོ་དང་དོ་ཤེས་པས་དང་སར་གྲོལ་པའི་གནད་འདི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་པོ་ཡིན་ཅེ་། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་སྟོང་ཅེ་། སྟོན་སྐྱེལ་བ་དང་ནང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་	



ལྷན་	༄༅། །ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ལྷ་ལྷ་རང་གྲོལ་སྤྱི་དཀིའི་སྤྱང་གྲགས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། དག་དང་མ་དག། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ། ད་	༥
ལྷན་	ཁྱོད་ཆགས་སྤྱང་སྤྱོད་པ་རིས་སྤྱུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རིག་སྤྱོད་ཟང་ཐལ་རྗེན་པ་སྤྱོད་པ་བྲལ་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་བསམ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལྷ་བའི་དབང་། ལྷོད་སྤྱོད་པ་དཀ་	
ལྷན་	འཛིན་དང་བྲལ་བ་སྤྱོད་པའི་དབང་། དངོས་འཛིན་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་བ་སྤྱོད་པའི་དབང་། ལྷེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་གཞིའི་དབང་། ལྷང་ལྷང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་། དོན་ལ་འཕྲོབ་	109
ལྷན་	བྱ་འཕྲོབ་བྱེད་། བསྐྱར་བྱསྐྱར་བྱེད་ལས་འདས་པ། དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་པ། ཚོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ། ལྷོས་བསམ་དུ་མེད་པ། རང་རིག་རང་གྲོལ་སྤྱི་བ་འདི་རིག་པ་ཅུལ་གྱི་དབང་ཡིན། དབང་འདི་	
ལྷན་	ཕྱོབ་པ་ཙམ་གྱིས་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ཚོ་འདིར་ཕྱོབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྤྱོད་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོམ་བུ་ཡིན་ནོ། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བར་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། རང་སྤྱང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་	
ལྷན་	བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ། ཉམས་སྤྱང་གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གསང་བ་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་ཚོས་དགྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་ཚད་མེབས་གྱི་ངོ་བོ་དོ་ཤེས་པར་	

གཏིང་མཛོད་ལྷ་བཅུན་རིག་ལོན་སྒོམ་ལྷ

གྱིས་ཤིག་། ལྷོ་གསུམ་རང་གྲོལ་གྱི་གཤིས་ལུགས་སྒོ་འདས་ཚེས་ཟད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ལྷང་བ་བཞི་གཅིག་ཆར་དུ་ལྷོ་གསུམ་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ལྷན་གྱུ་བ་སྤང་བཞི་ཟད་སར་འབྱོལ་བ་སྤྲུ་ལྷ་འོད་གྱི་སྤྱུ་བས་སྤང་  
སྤོད་གཞིན་རུ་བུམ་སྤྲུ་རྒྱུ་གྲོལ་བས་། གདོད་མ་སྤྱེ་མོད་གྱི་དགྱིངས་སུ་བཅོན་ས་ཟེན་པ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། \* ལྷོ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་མོད་ཟག་བྲལ་དེ་ལྷའི་དབང་མཚོ་ག་། བཏན་གཤེའི་སྤོད་པ་གསུམ་ན་རྟེན་  
པར་དགའ་ཞིང་། འབུམ་སྤྲུ་ག་དུ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་སྤྱུ་དུ་སྤྱེ་སྤྱི་ཚིངས་གྱི་གནད་། སེམས་སྒོང་མན་དག་སྤྱེ་ག་སུམ་གྱི་བཅུད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་གནས་འོག་མིན་དམ་པ་གསང་སྤྲུ་གས་དེ་ལྷེ་གདན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
སྤྱུ་གས་པོ་སྤྲུ་ག་གི་གནས་པོ་གསར་པའི་ཐོ་རངས་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པར་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དངོས་སུ་བྱོན་ཞིང་། ཟག་བྲལ་འཕོ་ཆེན་དེ་ལྷའི་སྤོད་པོ་ཡེ་ཤེས་ར་བ་འབྱུམས་གྱི་དབང་འདི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་ཐོབ་  
སྤྱེ་གྱིས་པ་མིན་རེ་ཤིག་། དབང་འདི་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྲུ་བ་པོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་། ཐམ་ཡང་རིག་འཛོན་སྤོད་སྤྲུ་བ་གྱི་དམ་བཅའ་དང་སྤྲུ་བ་པོ་གཅིག་མི་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུན་པར་མི་བྱེད་ཞིང་། དབང་འདི་ལུས་ནས་བཀའ་  
པོ་ག་དང་དམ་པོ་ག་། ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་པོ་ག་པར་སྤྲུ་བ་བྱས་ན་། དེའི་དབང་པོ་བྲག་པོ་སྤྱེ་བ་དུན་གྱིས་སྤྱུ་བས་ཤིག་། ལྷོད་བྲག་ཨོ་ག་ལྷའི་ས་དགའ་སྤོན་དུ་རོལ་ཅིག་། ལྷལ་སྤོན་རྣམས་སྤོན་གྲོལ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་





གཏིང་མཛོད་ལྷ་བུ་རིག་འཛིན་སྒྲིག་པ་

ལེར་བཅས་། དཔའ་བོའི་ཚོགས་ལ་བྱིན་ཅིག་པོ་། དཔའ་མའི་ཚོགས་ལ་བྱིན་ཅིག་པོ་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་། ཨ་ཨ་རྣམ་རྣུ་འཁྱིལ་ལ་རྩོུ་། ཨ་། ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བ་བུམ་པའི་དབང་། འདུའབྲལ་  
མེད་པ་གསང་བའི་དབང་། ཐབས་ཤེས་བདེ་སྣོད་ཤེར་ཡེའི་དབང་། བརྗོད་བྲལ་ཀ་དག་ཚོགས་གི་དབང་། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་ཚུལ་དབང་ནི་། བྱི་ཡི་སྣང་བ་དུངས་མའི་འོད་། རང་གི་རིག་པ་རྗོད་ཅི་སྣོད་།  
གཉིས་མེད་རིག་འཛིན་དགོངས་པའི་བཅུད་། དཔའ་བོའི་ཚོགས་ལ་བྱིན་པོ་ཅིག་། དཔའ་མའི་ཚོགས་ལ་དབང་སྣོད་ཅིག་། རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་དེ་སྣོད་ཅིག་། བར་སྣང་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་། འབྲོབས་ཤིག་  
འཛིན་མེད་གྱི་རིག་པ་། རང་འབྲོས་ཐོབ་ཞིག་གཏད་མེད་གྱི་། སྣོད་པ་གང་ཤར་དུ་སྣོད་ས་ཤིག་། ཨ་ཨ་ཨ་། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱོལ། །གསུམ་པ་དག་སྣང་མོས་གུས་ཟབ་དོན་ཏོགས་པའི་སྣོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཚུལ་  
དབང་ངམ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་རྗོ་རྗོ་སྣོག་དབང་བསྐྱུས་པར་གྲགས་པ་ནི། རྩོུ་། མཐའ་བྲལ་རིག་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་། གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་སྣོད་སྣོད་སྣོད་ཞེས་ཅི་ཚོས་། འུབ་ཚུབ་སྣོད་དང་བྲལ་བ་རྗོ་རྗོའི་དབང་།  
འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྡན་བྱི་ཡི་སྣོད་པར་ཤོག་། སེལ་། སྣོད་བའི་དངོས་པོ་ཟག་བྲལ་འཇའ་འོད་གུར་། མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་བན་བུན་ཡོམས་སེ་ཡོམས་། ཞེན་འཛིན་གཟའ་གཏད་བྲལ་བ་སྣོད་མའི་དབང་། སྣོད་སྣོད་

མཁུ་	ལྷོང་ཡངས་ཚོས་དབྱིངས་ཚེན་པོའི་ངང་། ཚོགས་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཞེན་འཛིན་དག་པར་ཤོག་། སམ་། ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་། སྤང་བམས་སྤྱན་གྱུ་བ་རྩོམ་འཇམ་ལུས་སྤྱུ་། བརྟགས་ན་དངོས་མེད་	ཏ
འགྲུ་	མ་བརྟགས་སྤང་བའི་ཚོས་། སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་སྤང་སྤྱི་ད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། དག་པར་བའའབྱམས་དགོངས་པར་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་། སྤྱི་འགག་གྲལ་བའི་རང་རིག་ཚོས་སྤྱིའི་ངང་། འོད་གསལ་སྤྱན་ཚང་	
འགྲུ་	མེད་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་། རོདོགས་སྤང་གྲང་གྲལ་བ་དངོས་པོའི་གཤེས་། སྤྱི་གསུམ་རིག་པ་རྩོགས་པར་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་། སྤང་སེམས་གཞི་གྲོལ་བྱ་བལ་བརྩོད་མེད་གྲོང་། གོལ་བའི་ས་མེད་བརྩོད་པའི་	
འགྲུ་	ཡུལ་གྲལ་བའི་། རང་གྲོལ་རང་དབང་བདེ་ཚེན་ཐོག་ལའི་དབང་། འབྲས་བུ་རྩལ་རྩོགས་སྤྱི་བ་མེད་པར་བསྐྱར་། ཨ་ཨ་ཨ་། སམ་། ཅེས་བསྐྱར་རོ། རེད་རྩོམ་འབྲེལ་དུ་སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་དབང་བཞི་ལོན་པའི་	113
འགྲུ་	དམིགས་པ་ལ་སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ཨ་། མ་ཡེངས་མ་བཅོས་རང་རིག་ཚོས་སྤྱིའི་ངང་། གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྲལ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་། དག་པར་བའའབྱམས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་གཞིར་། རང་ལུས་འོད་སྤང་རྩོམ་བཅུན་	
འགྲུ་	མོར་གསལ་། སྤྱི་བོའི་གཅུག་རུ་པ་ད་སྤྱོད་འཇམ་ཐེར་དང་། འོད་སྤྱིའི་ཐོག་ལའི་འབྲུགས་པའི་ཚོས་བུའི་དབྱུས་། རྩ་བའི་གྲལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་། འབྲེན་མཚོག་བརྒྱུད་གསུམ་གྲལ་སྤྱི་བ་ལའི་གཞི་བམ་། སྤྱི་	

