

གཟིགས།

༄༅། །གྲ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀྱི་སེལ་ལས། རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་ལྗོངས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་
ཐིག་ལེ་གསེར་ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷ

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཚན་མཚོན་གྱི་དཔེ་འབྲུག

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་པརྟ་ཀ་ར་ཡ། །ཚོལ་མེད་དེས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ། །གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་རྩོམ་ལྗོན་ལྟུང་། །ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱེས་སྐྱོག་མཛད་པ། །ཀུན་བཟང་པརྟ་འི་ཞབས་

ལ་འདུད། །མདོན་སྲུང་ལམ་གྱེད་ཚོ་གཅིག་གིས། །གདོད་མའི་གྲོལ་སར་སྟེག་གྱེད་པ། །བྱིད་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོའི། །ཅུ་བའི་དགོངས་པ་དགྲོལ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཚོ་གཟེག་དགའི་ཡང་ཅེ་འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱིད་སྟོན་པ་ལ། །འཆད་གྱེད་སྟོབ་དཔོན་དབང་དང་དམ་ཚིག་ལྡན་ཅིང་བྲིག་སའོད་དང་ཐོད་

གལ་གྱི་ཉོག་སའ་དང་ལྡན་པ། །འཆད་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་མ་དད་པ་བཙུན་འགྲུ་སའཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཅིང་ཚོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཚོད་པས་གྲུ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ། །གནས་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་

༄༅། ། བེད་དཔེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ། ། དུས་དཔོན་སློབ་རྟེན་འབྲེལ་འཚོགས་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་ལམ་བསིལ་དྲོད་སློམ་སའ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒྲ་བ། །
 གྲོགས་དམ་ཚོགས་གཙང་མིང་དག་སྒྲུང་བརྗེ་སེམས་ཅན་དང་། ། མཐུན་རྐྱེན་ཡོ་བྱེད་ཚོགས་པན་འཆད་ཉན་དང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་རིག་པ་རང་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །
 འཆད་བྱུང་དམས་ངག་ཟབ་མོའི་བྲིད་རྒྱུ་ལ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ། གང་ཞིག་ཉམས་སྤྲུལ་བྱའི་དགོངས་པ་བསྟན། ། རི་ལྟར་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པའི་ལག་བྲིད་བཤད། ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྲུལ་པའི་གྲོལ་རྒྱུ་སློམ་པའོ། །
 །དང་པོ་ནི། ། ཅུ་བ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ལས། ། མཐར་ཐུག་མཚོགས་གི་རྗེ་གསུང་རིམ་ནི། ། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་འདུས་མ་བྱས། ། གཞི་སྤང་སྤྱན་གྱུ་བ།

གཏིར་མཛོད་རྫོགས་ཆེན་མཚོ། གླིང་པད་འབྲུང་

ལམ་དུ་ཤར། དབྱེར་མེད་མདོན་གྱུར་འབྲས་བུར་སྒྲིན། འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེན་དགོངས་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཀ་དག་འདུས་མ་གྲུས་པ་ལས་རང་བཞིན་རིག་
པའི་རང་གདངས་གཞི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱུ་བྱིསོ་བརྒྱད་དུ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གཡོས་པ་ལས་འཁོར་འདས་གྱི་ལམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་སྤུལ་བ་ལ། རང་གི་རང་རྩལ་དུ་ཏོགས་དང་མ་ཏོགས་པའི་བྱུང་པར་ལས་གོལ་འབྱུལ་ཐ་དད་དུ་
སྒྲུབ་བཞིན། གླ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་དག་གི་གཞི་དང་། སྒྲུབ་གྱུ་བ་གཞི་སྒྲུབ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཏོགས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འབྱུལ་པ་དུ་སྒྲོག་ཅིང་དབྱིངས་སྒྲུབ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཟད་དེ་གདོད་
མའི་གོལ་སར་དག་པ་གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པ་ནི། འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབྲུམ་སྤྱུག་དུ་གཙུ་ཙ་བཞིའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ལག་བྲིད་ལ་གཉིས།
སྒྲོན་འགྲོ་རང་རྒྱུད་སྒྲོད་པ། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། མི་རྟག་སྟིང་རྗེ་བྱུང་སེམས་སྒྲུབ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱུ་བ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཐོག་མར་སྤྱི་སྒྲོད་ནང་བཅུད་རང་ལུས་བཅས་སྒྱུར་དུ་མི་རྟག་འཛིག་པའི་རྩལ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ།

ཡུ་	།དེའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྗེད་དཀའ་བ་དང་། ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་བ་མེད་པར་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་དང་དམ་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་ལ་དོས་དྲགས་པ་སྤོང་འགྱུར་ལ་བསམ་	ལྟེ
གསལ་	སྟེ་སྐྱུར་སྐྱུར་གི་བདེ་བ་སྡིང་པོ་མེད་པ་ལ་ཞེན་ལོག་དང་། སྤིང་འབྱོར་མ་ཐུན་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོའི་ལྷགས་དྲགས་པོས། དེད་ནས་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོན་མཚོག་ཅུ་བག་སུམ་ལ་སྒོ་གཏད་ལིང་སྐྱུར་གྱིས་	
གསལ་	སྐྱབས་སུ་འགོ། རྒྱ་ཀུན་རྩོམ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་དོན་དལ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལ་སྒོ་སྐྱུང་། ཉམས་ཉེགས་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་བ་སྟོབས་བཞི་ཚོང་བའི་	
གསལ་	སྟོན་ས་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞུས་ལ་འབད། མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྟེལ་བ་སྤྱིན་དགས་དཔའི་མཐུལ་འབྱུལ། ཤྱིན་རྒྱབས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱད་དུ་བཅོས་མིན་མོས་གུས་གྱི་ལྷགས་དྲགས་	33
ཡུ་	པོས་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྡིང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་དགོ་སྟོར་གྱི་གཙོར་བཏོན། ལྷ་མེད་སྤྱིའི་ལམ་སྟོལ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་གཏད་བར་སྟོན། སྐབས་འདིར་སྟོམ་བཅས་གྱི་གཡེང་བ་མང་པོ་མི་	
ཡུ་	དགོས་པས། བདག་གི་ནལ་འབྱོར་དང་སྐྱུན་པས་ངོ་མཚར་ཚོས་དུག་གི་རྒྱབ་རྟེན་ནམ་སྡིང་པོར་གྱུར་པ་པར་འི་སྡིང་པོའི་རྒྱད་བསྐྱབས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་རྒྱལ་ལོ་ཀུན་མཁུན་གྲུ་མ་རྩོམ་གི་བཟིང་ཅུལ་གྱི་གསུང་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཚོན་མཚོན་གྱི་དང་པོ་ལྟར་

རབས་ལས་ཏོགས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདི་ལས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྣམ་པ་ཉི་ལུས་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དཔྱོད་སྒྲོལ་
བཅས་སྒྲོལ་མེད་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ་གནད་གནད་ལས་དང་སྒྲན་བརྒྱུད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་ནོད། དམ་ཚིག་ཐུན་མོང་དང་བྱུང་པར་སློབ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་དོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ནི། གཞུང་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཏང་ཅེ་ རྗེ་རྗེའི་འདུག་སྐྱུང་ས་རྩྭ་གི་སྐྱུ་སེལ་ཅེ་ བྱུང་གནས་འགྲོ་ལོང་གཏན་འབེབ་ཅིང་ཅེ་ རྣམ་དབབ་སོར་གཞུག་རང་དོར་སློབ་ཅེ་ ཅེས་སྒྲོལ་མེད་གནད་དུ་རྗེས་
པའི་དབང་གིས་བྲེགས་ཚོད་སྒྲོན་འགྲོ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བསྒྲན་ཏེ། དེའང་ཉམས་སུ་ལོན་འདིར་འདུག་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སློབ་སྐྱུ་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལིང་གིས་བཏང་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་ལ་གཅིག་རྗེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛོད་
པས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ན་མཚོན་ཡིན་ཡང་། ཉམས་སུ་ལོན་ཏུ་མི་ཚུད་པ་དག་གིས་སྒྲི་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ་བ་དགུ་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གཏོང་བ་ཐོད་ཆུལ་སྒྲོན་འགྲོར་གཏང་ན་སྐྱབས་བདེ་བས། སྐབས་འདིའི་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་།
སློབ་སྐྱུ་ལ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོས་འཁོར་འདས་ཏུ་ཤོན་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་དབབ་སོར་གཞུག་གོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་གཉིས་། བྱི་སྐྱུར་དབྱེ་བ་གཞུང་གི་དངོས་བསྒྲན་དང་། བང་སྐྱུར་དབྱེ་བ་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་

༥༡	།ལ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ལུས་གྱི་རུ་ཤན་དགྲེ་བཞི། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སྐྱུར་བའི་སོར་མོ་རྣམས་ས་ལ་བཅུ་གསལ། དུས་མི་ཕྱིར་བསྐྱེད། སྐལ་ཚོགས་དང་པོར་བསྐྱེད། ལག་	༤
༥༢	པ་གཉིས་སྐྱེ་བོར་མ་རེག་པར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ་གྲུ་མོ་གཉིས་ཐང་སོར་བརྒྱུད། མགྱིན་པས་ཨོལ་མདུད་མནན་ལ་ལྷག་ཅུ་དང་པོར་འཐེན། ལྷ་བཞི་ལྷག་ས་གྱིས་བསྐྱིམ། ལྷ་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་ལ་ཉ་རེ་གཏང། དམིགས་པ་	༤
༥༣	རམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་རང་ལུས་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་མེ་འབར་བཞི་གཏུ་བསྐྱོམས་ལ་ཅི་ཐུབ་ཏུ་བསྐྱེད། མི་སྐྱོགས་པ་ན་ཉའི་སྐྱབ་ཏོན་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་རིག་པ་ཨ་དགར་པོའི་རོ་བོར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་ས་གྱིས་	༤
༥༤	སོང་བར་བསམས་ལ་ལུས་གན་རྒྱལ་དུ་བྱེས་སེ་འགྲེལ། སེམས་གཏང་མེད་འཛོན་མེད་གྱི་རང་དུ་འཛོན་གོ། །གཉིས་པ་རག་རུ་ཤན་དགྲེ་བཞི། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་རྣམས་སྐྱེས་གི་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པས་འཁོད་ཅིང་མིག་བར་	༤

གཏིང་མཛོད་ཚོགས་ཆེན་མཚོན་གྱིང་པད་འབྲུག་

རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་གྱིན་པ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གིས་ཁེངས། རྩྭ་དྲུག་ཏུ་བཟླས་པས་ལུས་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲོལ་ཚོགས་ལྟར་སོང་། རྩྭ་གི་ལུགས་གྱིས་བར་སྐྱང་ལ་བཏེགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་འདི་དགྱིངས་སུ་ཡེད་ཡེད་འདུག་པར་
སོས། དལ་ཞིང་ཆད་པ་ན་ཕའ་དྲུག་པོ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོམ་མཁའ་ན་གྱི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཅི་གནས་སུ་བསྐྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཡིད་རུ་ཤུན་དགྱེ་བ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་དམིགས་པ་བཅས་ནི། ལུས་གནད་སྐྱར་བཞིན་བྱས་ལ།
སྤྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་སེམས་ཉིད་ཨ་དགར་པོ་གསལ་ལ་ལ་འཚོར་བཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་དང་ཨའི་འོད་དགྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་འོད་གྱི་གོང་གུར་གྱུར་པ་དེ་གོ་མོག་ཏུ་རྩོ་བསྐྱར་
བསྐྱར་འོད་དུ་ཡལ་ལ་མ་ཆེད། ཡང་ཚུར་འདུས་སྐྱར་བཞིན་སྤྱིང་གར་ཨ་དགར་པོ་ལམ་གྱིས་གསལ་བདོ་བ་ན། ཕའ་བརྗོད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱུ་དེ་རྣམས་ཐད་གྱིས་བཅད་དེ་དམིགས་མེད་གྱིངང་ལ་ལྟན་གྱིས་གཞག་
དེ་འབྱོངས་པ་ན་རིམ་གྱིས་ཨ་ཡིག་མཐིང་ག་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་གུར་བསྐྱུར། འོད་གྱུང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱུ་འོ། །དེ་དག་གི་དང་པོ་ནི་ལུས་གྱུང་འདུག་སྐྱངས་གཙོར་བཏོན། བར་
པ་དག་གི་བརྗོད་པ་གཙོར་བཏོན། སྤྱི་མ་ཡིད་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཙོར་བཏོན་ཅིང་། དེ་གསུམ་རེ་རེས་གྱུང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ག་སྒྲོང་བར་གྱེད་པའི་གནད་བྱུང་པར་བ་ཡོད་པས། ཚོགས་ཆེན་སྤྱི་སྐད་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་

༡༩	༡༩། །འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་འདས་རུ་འཁོར་འབྱེད་པ་དང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒོན་འགོ་ཆབས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་མེད་ནི། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་	༢༠
༢༠	ཡིད་པ་ལས་འཁོར་བར་འབྱུངས་མཁམ་དང་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་མཁམ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སུ་ཡིན། བདེ་སྐྱབས་སྤོང་བ་པོ་དང་སྤྱོད་བ་བརྒྱད་མཁམ་དེ་གསུམ་ག་ཡིན་ནམ་སོ་སོ་བས་བྱེད་ནི་བ་ཏུ་བརྟགས་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ སེམས་སུ་ཐག་ཚོད་པར་བྱས་ལ་ཐོག་མར་རྟོག་པ་རྩུབ་ཅད། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་སེམས་འདི་ཁོ་ནས་བདག་མེད་པ་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འབྱུང་ན། ལུས་དང་ངག་གཉིས་པོ་དེ་དང་གཅིག་གམ་ཐ	
༢༡	དད། གཅིག་ན་སེམས་ཀྱང་ལུས་ངག་ལྟར་མཐོང་ཐོས་སུ་རུང་བའམ། ལུས་ངག་གཉིས་ཀྱང་སེམས་ལྟར་མི་དམིགས་པར་འབྱུང་ལ། ཐ་དད་ན་ལུས་རྣམས་ཐུན་ཅང་མེད། ངག་རང་ཡལ་རྗེས་མེད། སེམས་བྱུང་ལམ་ རྗེས་མེད་དུ་སོང་བར་སྒོ་གསུམ་དུ་གདགས་གཞིའི་ཚོས་རང་མཚན་པ་རུང་བདེ་ཚམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འཤེས་པས་བར་དུ་སེམས་གྱི་མཚང་བཅའ། སེམས་ཞེས་པའི་རིག་རིག་ཏུར་ཏུར་པོ་འདི་དང་པོ་སྤྱིན་ད་སྤོང་བ་རྩུབ་སྤོང་འོག་	37
༢༢	སྤོ་གསུམ་མཚམས་གང་ལས་བྱུང་། ད་ལྟ་སྤྱིན་ད་ལུས་གྱི་སྤོང་སྤོང་བར་གསུམ་གང་ལ་གནས། སྤོང་སྤོང་བུ་ལ་གནས་སྟུང་ན་དེ་གྱི་བས་དང་ཁ་དོག་ཆེ་རྒྱུ་དེ་སྤོང་བུ་འི་མཚན་མས་གནས། མཐར་ཐུག་གྱིས་འཁོར་ནས་ཡལ་གྱིས་	

གཏིང་མཛིང་རྫོག་ས་ཚེན་མ་ཚོག་གྲིང་པང་འབྲུང་

སོང་སྐྱམ་བྱེད་ན་སྤྱི་ནང་གང་དུ་འགྲོ་ཞིང་འགག་པར་འགྲུར་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་ཚོལ་ཞིང་དབྱུང་པ་ས། རོ་བོ་རོས་གཟུང་ལས་འདས་པའི་གཞི་མེད་ཚུ་བྲལ་རིག་སྤོང་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་གཏན་ལ་ཐེབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་སྐྱར་
དབྱེ་བ་མན་ངག་གིས་ཁ་སྐོང་བ་ནི། མང་གི་ལུས་ལ་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན། སྤྱི་བོར་ཨ་དགར་པོ། མགྲིན་པར་སྤུ་ལྡང་མེད། སྤྱིང་གར་ཕྱི་སྤྱི་སྤྱ། སྤྱེ་བར་ཁྱི་དམར་
ནག། །གསང་བར་བྱེད་མར་སྤྱ། ཀར་མཐིལ་གཉིས་སྤུ་དུ་དུ་དག་རྣམས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གསལ་གང་ག། རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་རྣམས་ས་བོན་ལ་འདུས་པས་སོལ་དོང་དུ་དུ་བ་སྐྱར་བ་སྐྱར་ཡོད་པར་
བསམ། ལུས་གྱི་དབུས་སྤུ་ཚུ་དབུ་རྒྱུང་རོ་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་སྤྱིང་དབུས་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩྭ་མཐིང་ག། །གཡས་རོ་མ་ལ་ཨོ་དགར་པོ། གཡོན་རྒྱུང་མ་ལ་ཨུཾ་དམར་པོ་རྣམས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་བཀྲ་ག།
མདངས་འོད་ཟེར་འབར་བར་གསལ་ལ། འབྲུག་སྤུམ་འབྲུམ་སྤྲུག་བདུན་དབྱུངས་སྐྱན་པོས་བརྒྱས་པའི་ཚོ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འུར་སྐྱད་དང་བཅས་པ་འབར་བས། སྤྱིར་སྤོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་མཁུ་སྤྱི་གསྤྱི་ག། ལྡང་པར་
རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དངོས་མེད་དུ་སྐྱུངས་པར་མོས། ཐུན་འཛོག་པར། ས་བོན་བསྐྱེ་གསལ་པའི་ཐལ་བན་གསུང་དེར་འདུག་པ་དེ། མཁ་བརྗོད་པས་སྤྱི་བོན་ས་མགྲིན་པར་འཕོས།

༡།	༡། །ཡང་ཕའ་བརྗོད་པས་དེ་སྒྲིབ་གསོག་ས་རིམ་པར་འོག་ཏུ་སྐྱེ་ལ།	མཐར་ཕའ་བརྗོད་ལ་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་ཐལ་བ་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ས་གྱིས་འཕངས་པར་བསམས་ལ་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་རྣམས་རྒྱུ་གྱིས་
	བཅད་དེ་ཅུ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་ལྷན་ནེར་གཞག་གོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དབབ་སོར་གཞུག་ལ་གཉིས་ལས།	དང་པོ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་དུང་ཕྱིས་དུབ་པ་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་རྣམ་མའི་དོན་ལ་རང་བབས་སུ་དབབ་ཅིང་འཛོགས་སྟེ།
༢།	བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ལུས་སེམས་སྐྱེ་ལ་ལམ་ཅོག་ཕུ་སོགས་གང་བདེར་བསྐྱལ་བསྐྱོད་མེད་པར་གཞག། །ངག་སྐྱབ་བརྗོད་ལྟ་ཅི་སྟོས།	དབུགས་གྱི་འགྲུ་བའང་རང་བབས་སུ་གཏང་། སེམས་བབང་རན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
	ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཟོ་མེད་ལྷུག་པར་བཞག་པས།	སྒོ་གསུམ་གཞི་ཐོག་ཏུ་དུངས་ཏེ་རང་བབས་གྱི་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བས་དེ་ཉིད་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་བསྐྱུངས་པ་ན་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ནི་གནས་འགྲུབ་པར་
༣།	འགྲུར་པོ། །གཉིས་པ་ནི།	རྣམ་དུ་ཕབ་པས་སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་དང་ལྷ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སོར་གཞུག་པ་སྟེ།
༤།	གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།	ལུས་གནད་ཚོས་བདུན་བཅའ་ཞིང་མིག་སྒྲ་ཅེའི་ནམ་མཁའ་ལ་བེམ་མེར་གཏང་། དག་གནད་སྐྱུང་རང་འགྲོས་སུ་དལ་བར་གཞག། །སེམས་གནད་ཚོས་ལྷུག་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་སྐྱོ་བསྐྱུ་

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཚོན་མཚོན་གྱི་དང་པོ་ལྟར་

མེད་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་བསྐྱེད་བཅུ་ཉེན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས། གཞན་དེ་ལྟར་ལས་ལྟ་སྟངས་བར་སྐྱེད་ལ་ཉེན་པོར་བསྐྱེད་པས་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གསལ་ལ་ལ་མ་འགགས་པར་ལམ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེད་སྟོང་
དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་བྱུང་སོམས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས། དེའི་དང་མཛོད་པོར་བར་ལངས་ཏེ་གོམ་པ་གྲུ་ཚོམས་སུ་འདོད། མིག་ཀུན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་བཟླ། དག་ཏུ་ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་སོགས་བརྗོད་ཅིང་རིག་པ་ཏུར་བྱུང་པས། ལྟ་སྟོན་རྣམས་
རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རང་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་བས་རྒྱུར་ཐིམ་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་བྱོ་བའི་ལྟ་སྟངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་སྟངས་གསུམ་གྱིས་རིག་པ་སོར་གཞུག་པ་ནི་འདས་ཇེས་དོན་བྲིད་གྱི་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པས་སྟོང་གར་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུམ་གྱི་སྟེ་བར་རྩྭ་མ་ཐིང་ཚོན་གང་ག། དོ་རྗེའི་སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་རང་གི་རིག་པ་ཨ་དཀར་པོ་སྐྱེན་མ་ཚོམ་གསལ་གང་ག། དེ་ནས་ཨ་ཡིག་
རྒྱུངས་གྱིས་ཐོན་སྟེང་གི་རྩྭ་ཡིག་ལ་བསྐྱོར་བཅི་ལུན་ས་བརྒྱལ་སོགས་པ་བསྐྱོར་བར་བསམ། གསལ་བདོ་བ་ལ་ཕུ་བརྗོད་པས་ཨ་དམིགས་མེད་དུ་ཡལ་བར་མོས་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པའི་རང་དོར་སྟོང་གྱིས་སྟོང་ལ་
གཞག། །འདིས་མཉེན་བཅོལ་ལས་གཞུག་སོགས་ཀྱང་ཅིག་ཚར་དུ་འགྲུབ་ལ་སེམས་གྱི་བའོ་གང་དུ་འད་སྐྱེད་བཏུབ་པར་འགྱུར་རོ། །།ཙུ་བའི་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་གྲང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། ཀ་དག་

༥༡	༄༅། །སྤྱིགས་ཚོད། ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་རྒྱལ། དེ་དག་གི་དོན་དོ་སྤྱད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞིར་གནས་རིག་པ་ལི་རང་དོ་བསྐྱུང་བ་དང། དགོངས་པ་ལི་གཞེར་གདབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།	༤
	སེམས་གྱི་རྩོག་མས་མ་བསྐྱད་པ་ལི་། མང་གུང་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མེ། ལྷོགས་དང་མ་ཚོན་པ་ལི་ཡུལ་ལས་འདས་། གསལ་སྟོང་རིག་པ་ལི་སྟོང་པོ་ཅན་། ཡོན་ས་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྐྱང་། གཞུང་འཛིན་ཡུལ་དང་	
༥༢	ཡུལ་ཅན་གྲལ་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་ལེགས་པར་འབྱོངས་པས་ནི་གནས་སྟོན་དང་གྲལ་བ་ལི་བསམ་གཏན་གྱི་གཞི་རྩུགས་པ་ན་ལྷག་མ་ཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལི་ཕྱིར་དུ། རི་བོ་ཅོག་	
	གཞག་ལུས་རྣམས་སྐྱང་གི་ཚོས་བདུན་ལྡན་དུ་འཛིང། རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་མིག་འབྲས་མི་འགྲུལ་བར་མདའ་གང་ཙམ་གྱི་བར་སྐྱང་ལ་ཉིག་གོར་བསྟ། རིག་པ་ཅོག་གཞག་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་	41
༥༣	གྲང་མ་བསྐྱད་པ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་དོས་གཞུང་དང་གྲལ་བ་ལི་རང་བབ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་ལ་དགག་སྐྱུ་བ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ལ་རྒྱན་བསྐྱུངས་པས། སེམས་གྱི་རྩོག་མ་ཞེས་སྐུ་རིས་མི་འབྱེད་པ་ལི་རྟོག་པ་སྤྱ	
	མོ་འང་དགྱིངས་སྐྱུ་དྲུངས་ནས། བཟོ་མེད་མང་གུང་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མེ་ཉིད་གོ་ཡུལ་ཙམ་མིན་པར་ཚོས་སྐུ་རྩེན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྐུ་མེད་དུ་ཅུང་ཚོད་ནས་དོ་རང་ཐོག་ཏུ་འབྲོད་པ་དང། རིག་པ་ལི་རང་ཅུལ་མ་འགགས་པར་	

གཏིར་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་མཚོན་གྱིང་པད་འབྲུང་

གསལ་བསའ་ཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱེང་བ་སྐྱེའོགས་སྤྱུལ། གསལ་བའི་ངོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་གདོད་ནས་སྟོང་། ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གྲུང་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཡེན་སའ་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་
མཚན་མས་མ་གོས་པས་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཁོན་འི་རྩལ་ལས་གཞན་དུ་དུལ་ཅོམ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་འགག་མེད་དུ་གཏན་ལ་པབ་ནས་ཐག་གཅིག་
ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་དང་། བསྟུགས་ཀྱི་གཉེན་པོས་སྟེན་ཚེ་བསྟུགས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་རྩལ་དུ་ཤར་བས་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྟོང་། བསྟུ་མཁན་གྱི་རིག་པ་ལ་རྩུར་བསྟུས་པས་འགྱུ་སྟོང་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲོལ་ནས་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ག་
དག་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ། གཉིས་ཀའང་རྩོལ་མེད་རང་གྲོལ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱའི་དགོངས་པར་ངོ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་བཏན་པ་ཐོབ་པའི་རྩལ་གྱིས་གཉིས་མེད་དུ་ཐག་བཅད་ནས་རྩལ་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེང་། དེ་དག་གི་བོགས་
འདོན་སྐབས་སུ་སྟོན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་སྟོབས་ཏེ་ལྷ་སྐྱེངས་གཟུན་པས། དཔེ་སྟོན་ནམ་མཁའི་སྟོང་མདངས་ཀྱི་གོ་སྟེས་ནས། དཔེ་ཅན་ནང་ཤེས་པའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། གསང་
བ་འོད་གསལ་རྗེ་རྗེསྟོང་པོའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབྱུས་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་གསལ་སྟོང་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་སྐད་ཅིག་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་དགོངས་པའི་གཟེར་གདབ་པའི། ཨོ་མའ་འཁོར་འདས་སྐྱེང་

ཏྲ	།སྲིད་ཚོས་མཉམ་ཉིད་ནས་རང་གོལ་བམ་། བྲེགས་ཚོད་མི་གཡོ་དགོངས་པའི་གཟེར་མཉམ་ཉིད་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་སྤྱུག་དབམ་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཟབ་པའི་གནད་བཞིས་མ་	ལྷ
	ཏྲོགས་ཤིང་ཏྲོགས་ན་སངས་རྒྱས་རང་ལ་གནས་པས་ངོ་མཚར་སྤང་དུ་གྱུང་བ། འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཚོས་སྤྱོད་གསུང་ལམ་ལང་། མཉམ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་བམེད་པ་གནས་ལུགས་ཚོས་སྤྱིའི་རང་	
ཏྲ	སར་གོལ་བ་ཀ་དག་བྲེགས་ཚོད་གྱི་ཏྲོགས་པ་གདེང་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྒྱེན་སྤྱང་གང་གིས་གྱུང་མི་གཡོ་བ་དེའི་ཚོ་རྣམ་འགྱུར་རྒྱལ་པོ་རང་ས་ཟེན་པ་ཡིན་པས། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་སྤྱུ་	43
	གང་བསྟེ་རྩལ་ཚེན་ཏྲོགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་དུ་བསྐྱང་བར་གྱུ་འོ།། །།གཉིས་པ་ཐོད་གྲུབ་གྱི་ཉམས་སེལ་བཤམ་པ་ལ་བཞི། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྒྱན་སྟོན། སྤྱང་ཉམས་སྤྱི་འཆར་རྩལ་ཞུང་དང་	
ཏྲ	བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བྱ་བ་དགུ་སྤྱུགས་སྤྱུག་ཏུ་བར་གྱུ་སྟེ། ལུས་གྱི་སྤྱི་འཛིག་ཏེན་འཁྲུལ་པའི་བྱ་བྱེད། བང་སྤྱུག་སྟོར་དགོ་སྟོར། གསང་བ་འཕྲུལ་འཁོར་སྤྱུལ་སྟོན་སོགས་རྣམ་གཡེང་ཐམས་	
	ཅད་སྤྱངས་ལ་གཙུག་ལུ་འདུག །ངག་གི་སྤྱི་འཛིག་ཏེན་པའི་འཁྲུལ་གཏམ་སྤྱོད་གསུངས། བང་ཁ་ཏོན་བཟླས་བཟོད། གསང་བ་རྒྱུང་རྩལ་ལ་སོགས་པའང་སྤྱངས་ཏེ་མི་སྤྱོད་བར་གནས། ཡིད་གྱི་སྤྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་རྣམ་	

གཏིང་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་མཚོན་གྱིང་པད་འབྱུང་

རྟོག་ །ནང་བསྐྱེད་རྫོགས་སེམས་འཛིན། །གསང་བ་རྟོག་པའི་འདུ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་རྟོག་མེད་གྱིང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཤུལ་ལ་དངོས་གཞི་ལ་འང་གཉིས། །སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཟུམ་པ། །གནད་བཞི་ལ་
བརྟེན་ནས་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དགོངས་པ་དེ་ལ་སམ་གཡོས་བཞིན་ཅེ། །ལུས་གནད་སྐྱུ་གསུམ་བཞུགས་སྤངས་ལ་ཅེ། །དག་གནད་འགྲོ་འོང་དལ་བར་བསྐྱབ་ཅེ། །སེམས་གནད་རང་འགྲོས་
ལས་མི་འཚོལ་ཅེ། །ནེས་གསུངས་ཏེ། །དེའང་བྲིགས་མ་ཚོད་པར་ཐོད་མི་ཀླུ། །བྱ་བ་ཡིན་པས། །བྲིགས་ཚོད་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཐོད་ཀླུ་ལ་བསྐྱབ་གྱུང་བཤག་བཅས་གྱི་ཉམས་སྤང་ཡིན་པས་གྲོལ་
བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་དུ་བྲིགས་ཚོད་གྱི་དགོངས་པ་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྤང་བཞིན་འཆར་སྟོལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པས་ཐོག་མར་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་དགུ་ལས། །ལུས་གྱི་
འདུག་སྤངས་གསུམ་ནི། །ཚོག་ལུར་རྒྱུང་མ་ཐོབ་སྤྱད། །ལུས་མི་ཕྱིར་སྤྱེད། །ལག་ངར་བསྐྱང་བའི་མ་ཐོབ་གཉིས་རྒྱུང་པའི་ནང་ནས་སར་བཅུགས། །རོ་སྟོད་བསྐྱང། །མཛིང་པ་ཅུང་ཟད་གྱེན་དུ་བསྟོད་པ་ཚོས་སྤྱེད་
བཞུགས་སྤངས་སེཛེ་སྤྱུ་བྱ་དང་གཉིས། །ལུས་ཁ་སྐྱབ་ལུས་བྱང་སྤྱུར། །ཀམ་ཚོགས་དྲུང་པོར་བསྐྱང། །གྲུ་མོ་སལ་བཅུགས་ཏེ་ལག་མ་ཐོབ་གཉིས་གྱིས་གོས་གོ་ལ་བརྟེན་པའི་སོར་མོ་འགྲུམ་པ་ལ་སྤྱུར་བ་ལོངས་སྤྱེད་

ཏྲ	༄༅། །བཞུགས་སྐྱོངས་སྐྱོང་ཚེན་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས། ཚོག་པུར་བསྐྱེད་ལ་རྐང་པའི་ལོང་བུ་གཉིས་གཤེན་པ། ལག་པ་གཉིས་པུས་མེདི་རྒྱ་བ་ཏུ་བསྐྱོར། སྐལ་ཚོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེདི་	ལྷ
	བཞུགས་སྐྱོངས་དྲངསྐོང་ཚོག་པུ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་རང་གི་ཁམས་དང་གང་འགྲོད་ལ་གཙོར་བྱེད་པའམ། ཉི་ཤར། ཉིན་གུང། ཉི་ལྷོ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་བྱ་བ་ལྷན་ལེན་ཡིན་ནོ། །དག་གི་གནད་གསུམ་	
ཏྲ	ནི། ཐོག་མར་འཁྲུལ་པའི་གཏམ་བཀའ་གནས་སྐྱོབ་ཅན་ཡུན་རྒྱུང་བ་ལ་བསྐྱེད། བར་དུ་ཁ་ཏོན་བཞུས་བཟོད་ཅུང་ཟད་ཚམས་མ་གཏོགས་གཏམ་ལ་བཞི་བྱ། མཐར་ལག་གི་བར་ཚམས་ལས་ཅིའང་མི་སྐྱོབ་བར་རྒྱུང་གི་འགྲོ་ལོང་ལོན་	
	ཏུ་དལ་བ་ལ་བསྐྱེད་ནོ། །ཡིད་གྱི་གསུམ་ནི། སྤྱིའི་དབྱིངས་སྤྱིན་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་དབང་པོ་མི་འགྱུར་བ་མདུང་རྒྱུགས་སུ་གཏད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དྲག་ཏུ་གཙུན་པས།	45
	ནང་གི་དབྱིངས་ནམ་དག་སྤོན་མ་རིག་པ་སྟོང་གསལ་དུ་ལྷན་གཤེན་འཆར་བས། གསང་བའི་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་འཆར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་རིག་པའི་རང་འགྲོས་རང་བབས་སུ་	
ཏྲ	བསྐྱེད་བའམ་རེ་དོགས་དག་གསྐྱབ་ཏོག་དཔྱོད་གྱི་ལས་མི་འཚོལ་བ་གལ་ཚེ་ནོ། །གཉིས་པ་གནད་བཞི་ལ་བཏེན་ནས་མདོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི། སྟོག་ནད་སྟོག་པའ་ལྷུར་བསྐྱེད་གྱིས་ཅེ། ཡུལ་གནད་སྤྱིན་བྲལ་ནམ་	

གཏིང་མཛིང་ཐོག་ས་ཆེན་མཚོག་གི་དང་པོ་ལྟུང་

མཁའ་ལུང་། མཐིང་ཁ་བྱུང་པ་དེ་བྱིངས་གྱི་བྱིས་མེད་། རིག་པ་མ་བཞོན་ལུ་བུ་རྒྱུ་དེ། གསལ་འཆོར་དུངས་པར་རྟེན་གུས་ཏེ། བརྟེན་པ་རྒྱུང་རིག་ཅེ་གཅིག་གཟུགས་ཅེ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བཞི། དང་པོ་འཆར་བྱེད་
སྒྲོའི་གནད་ནི། ཆོས་སྐུའི་གཟིགས་སྣངས་གྱེན་དུ་གཟུགས་ཏེར་གྱི་རྣམ་པར་བལྟ་བཞིས་མིག་གཉིས་གྱེན་དུ་སྒྲོའི་སྒྲོ་སྒྲིན་སྐྱེ་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉེད་པོར་མི་འགུལ་བར་བལྟ་བ་དང་། ལོངས་སྐུའི་གཟིགས་སྣངས་གཡལ་ས་
གཡོན་རྒྱུར་བྱིད་སྐྱེ་ག་མ་བསྐང་བ་ལྟ་བུ་བུ་ཞེས་པ་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུར་གྱིས་རྟེན་གཏོར་བལྟ་བ་དང་། སྐྱེལ་སྐུའི་གཟིགས་སྣངས་དང་སྒྲོའི་བསམ་པ་ཉན་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་བྱེད་བཅུ་མ་ཅུང་ཟད་རྒྱུར་ལ་མ་བཞུགས་ཟེས་བུས་བལྟ་
བ་རྣམས་གོང་གི་བཞུགས་སྣངས་གསུམ་དང་སྐྱུར་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འཆར་གཞི་ལུལ་གྱི་གནད་ནི། སྒྲིན་དང་བསེར་བུའི་རྒྱེན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་དུངས་པ་ལ་སྒྲོ་རྟུབ་དང་སྒྲི་རྟེ་ཤར་དུ་བལྟ་བའོ། །འོད་
གསལ་འཆར་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལ་སྒྲོའི་སྒྲོ་འཆར་རུ་བྱི་བེར་གཉིས་དང་སྐྱུར་བ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱབ་སྟེ། དེའང་ཉི་མ་ལ་སྐྱེ་ག་ཅོམ་གྱིས་དམའ་བའི་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་སང་དེ་བ་དེ་ལ་ལྟ་སྣངས་གཏོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་
པ་དེ་བྱིངས་རིག་གི་གནད་ནི། སྒྲོ་ལུལ་འདུག་སྣངས་སོགས་གྱི་རྒྱེན་དང་། སྒྲིན་དགོ་དེ་བྱིངས་འཕྲད་པ་ལས། སྒྲིན་མཚོམས་གྱི་མཐིང་ཁ་བྱུང་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ལས་རིམ་གྱིས་མཆེད་དེ་འོད་ལུའི་ལུ་བྱུང་ཐིག་སྐྱེན་དང་།

༡།	༡། །བཅས་པའི་ནང་དུ་ཐོག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་རྗེས་བུར་རྫོགས་བའི་རི་མོ་ལྟ་བུ་འཕའོལ་ལ།	མཐར་ཐོག་ལེ་དམར་རྒྱུ་གསལ་ལ་དུངས་པར་འཆར། དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་རྫོགས་ལུ་གྲུ་བདག་པོའི་
༢།	སེམས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་སྟོན་གྱི་དཔལ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་མ་དུ་དཔ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ལ། མོ་ཉོག་དང་གསེར་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ།	སྤྱི་ཉོག་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་འཕའོལ་འགྲུལ་འཕྲིག་མི་གསལ་བར་འཆར་བ་དེ་ཉིད་དཀྱིངས་ཀྱི་ར་བར་ཅམར་ལ་བཀྱང་
༣།	པས་རིམ་གྱིས་གསལ་འཆོར་དུངས་ཤིང་འགྲུལ་བསྐྱོད་མེད་པ་ལ་རྟེན་དུ་བྱའོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་ནི།	དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནང་གི་རྒྱུད་རིག་བྱུང་འབྱེལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཅུན་པས་སྤྱང་བཞིའི་འཕེལ་རྗེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
༤།	དེའང་རྒྱུད་སྤྱན་ས་མི་གཏོང་བར་མཚུ་སོ་ཡས་མན་མ་རེག་ཙམ་དུ་དལ་བུས་ཁ་ནས་རྒྱ་བསྐྱོན་སྟོན་ས་པ་ལས། ཕྱི་འཛིན་ཡིད་ཙམ་རིང་བ་བྱ།	རིག་པ་རང་གི་རོ་བོ་བལྟ་ཤེས་ཙམ་ལས་གསལ་མི་གསལ་དང་ཡིན་མིན་སོགས་
༥།	ཉོག་དཀྱིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པར། ཕྱི་སྤྱང་བ་མ་འགགས་ལ། རང་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པ་ཀ་དག་རིག་སྟོང་གི་རང་སོ་བཟུང་བས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདྲེས་པ་ལ་བསྐྱབ།	འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱང་འོག་སོགས་སུ་ཡལ་ཡོལ་
༦།	བྱེད་ནས་མི་གསལ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་མིག་དང་སེམས་ཆེད་དུ་མི་འབྲང་བར་མིག་བྱུར་ནས་དལ་བུས་བྱིད་དེ་སྤྱར་བཞིན་འཆར་བན་མ་ཡིངས་པར་རིག་པ་དང་རིག་གཤམ་དཀྱིར་མེད་དུ་བཅུན་ནོ།	།གསུམ་པ་རྒྱུན་སྟོང་ནི།

གཏིར་མཛོད་རྫོགས་ཆེན་མཚོ། གླིང་པང་འབྲུང་།

དུས་བཞིར་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་བཞི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐྱོར་གྱི་མན་ངག་དང་ལྡན་པའི་གནད་བཞི་ཆོས་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོས་ཆུ་བོ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་
བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། ཉིན་མོ་སྐྱང་བ་རྒྱས་གདབ་པའི། མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རིག་རང་ཚུགས་མའོའི་བས་ཅི་སྐྱང་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡེ་གོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེ། དེ་ལྟར་མི་
སྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་འདུག་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མའོའི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རྩལ་སྐྱོང་ཞིང་དེའང་ཀ་དག་གི་དགྱིངས་སུ་སྐྱེ་ལ། སྟོང་ལ་དབང་པོ་གནས་སུ་བསྐྱེ་བའི། སྐྱལ་སྐྱའི་འདུག་སྐྱངས་བཅས་ཏེ། ལུས་
ནང་རྩ་དབུ་མ་དམར་སྐྱ་དྲངས་གསལ་དྲང་པོར་གནས་པའི་སྟེ་བར་པར་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་སྟེ་བར་ཨ་ཐུང་མའི་རང་བཞིན་སྐྱི་བོར་ཉི་དཀར་པོ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལ་སེམས་གཟུང་། ལྟར་པོ་བསལ་ལ་བུམ་ཅན་ནམ། མི་
ལུས་ན་བར་སྐྱང་བཟུང་སྟེ་འབར་འཛོག་གི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་བྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་། ལམ་གྲུང་ཤེས་པ་བུམ་པར་འཇུག་པའི། འདུག་སྐྱངས་དང་དབུ་མ་སྐྱར་བཞིན་གསལ་བའི་སྐྱིང་གར་པར་དམར་པོ་འདབ་
བཞིའི་དབུས་སུ་ཨ་དཀར་པོ་འདུག་པའི་སེམས་གཟུང་། དེ་རྗེས་སྐྱི་བོར་ཡང་ཨ་དཀར་པོ་གསལ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ནི་ཏུ་སྐྱ་བཞིར་གཅིག་སྟེང་བ་སྐྱར་དམིགས་ལ་བུམ་ཅན་ནམ་འཛམ་སྐྱང་།

ཏྲ	༄༅། །གཟུང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་ཨ་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱིས་སློང་གའི་ཨ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ཉིད་པར་ཁ་ལྷུ་མ་པའི་ནང་དུ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་ས་ལ་རྗེ་ལམ་འཛིན་པའི་འདུན་པ་བཅས་	ལྷ
ཏྲ	གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ། ཐོ་རང་ས་རིག་པ་རང་གསལ་གདབ་པའི། གཉིད་སངས་ཐག་ཚོས་སྐྱའི་འདུག་སྐྱངས་བཅས་མིག་བར་སྐྱང་ལ་གཏད་དེ་ཉ་སྐྱ་གསུམ་བུས་པས་སློང་གའི་པར་ཁ་ལྷུ། ཨ་དགར་ཚངས་བུག་	
ཏྲ	ནས་རྒྱངས་གྱིས་ཐོན། གཞུ་གང་ཚམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ས་ལེ་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རྒྱང་ཅུང་བད་ཕྱིར་འཛིན་བྱ། །ཤེས་པ་ཚོད་ན་ཕྱིར་ཐབ་ལ་སློང་ནང་དུ་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་ལྟ་སྐྱངས་ཐབ། ཕྱིར་ན་གོང་	
ཏྲ	བཞིན་བྱ་བ་སོགས་ཁམས་དང་བསྐྱུན་ནོ། །བཞིན་སྐྱང་ཉམས་གྱི་འཆར་རྩལ་ཞུང་དང་བཅས་པའི། ཚོས་ཉིད་རང་གདངས་མངོན་སུམ་པའི་། དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་གོམས་པ་ལས་། སྐྱང་བ་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་	49
ཏྲ	དང་། སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་གོང་དུ་འཕེལ་། ཉམས་སྐྱང་དེ་ཉིད་རྩལ་རྩོགས་པས་། ཚད་ཐེབས་ཚེན་པོར་གཡོ་འགུལ་བྱལ་། མཐར་ཕྱིན་ཚོས་ཉིད་བད་པའི་དབྱིངས་། གཉིང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པར་ཐིམ་།	
ཏྲ	ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་ལྟར་ཉམས་སྐྱབྱངས་པས། དབྱིངས་གྱི་ཉ་གས་སུ་འོད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉ་གས་སུ་ཐིག་ལེ། སྐྱའི་ཉ་གས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྐྱང་སྟེ་རིག་པ་དབྱིངས་གྱི་ར་བར་རྩུད་པས་ཐིག་ལེ་སུམ་འབྲེལ་དུ་	

གཏིང་མཛིང་རྫོགས་ཚེན་མཚོན་གྱིང་པད་འབྱུང་

མཐོང་བ་ཚུན་ཆད་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ། དགྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚོམས་དང་བྲལ་ཏེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་དགྱིངས་སྒྲུང་གྱེན་འགྲོང་རྩིབས་ཤར་སོགས་དགྱིབས་མ་དེས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲན་མ་ནས་
བསེས་ལུབ་ཚམ་གྱི་བར་རྗེ་ཆེ་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་རྗེ་གསལ་ལ་རྗེ་བརྟན་དུ་འགྱུར། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སྤྱེད་སྒྲུའམ་སྒྲུ་རྒྱུད་པ་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་ཤར་བ་ནི་ཉམས་སྲོལ་ལྟར་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ། ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་འང་རིགས་སྒྲུའི་
ཚོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་ཞིང་དེ་འདྲ་ཚོད་མེད་པས་ནས་མཁའ་གང་བའི་འོད་ཟེར་རང་ལུས་དང་འབྲེལ། མ་བསྐྱོམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་རིག་པ་ཚད་ཤེབས་གྱི་སྒྲུང་བ། སྤྱི་ཉམས་སྒྲུང་གི་འཕེལ། ཉང་སྒྲུ་ལུས་གྱི་
ཚོས། གསང་བ་རྟོག་ཚོགས་གྱི་སེམས་བྱེད་པས་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་སྤྱོན་པ་ཚོས་ཉིད་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་བཞི་པོ་སྒྲུར་དུ་མ་ཐར་སྤྱོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ། སྤོད་པ་
གསུམ་གྱི་སཚོད་གཟུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚོད་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལས་བཤད་པ་སྒྲུར་ཤེས་པར་བྱའོ།། །།གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་དོ་སྒྲུད་པ་ནི། སྟོབ་མ་རྣམས་སྟོ་
ལུལ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་གཟུབ། དོ་སྟོད་འདེབས་པ་པོ་བསྐྱོམ་གཞིར་བྱས་ལ། གྲམ་སྒྲུ་གསུམ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་གསལ་གདབ། བཟོད་མེད་གྱི་མོས་གུས་དྲག་པོ་སྤྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། ཐབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་

རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་	།པ་ལྟར་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའི་སྒོམ་ཚོགས་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། མཐར་ལྷ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་འོད་དུ་ལུན་ས་སྒོམ་མ་ལ་ཐིམ་པའི་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་གྱི་དང་ ལ་སྒོམ་གྱིས་སྒོམ། ཉི་ཟེར་ལ་བརྟེན་པའི་སྣང་བའམ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་གིས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། གྱེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བུ། །རང་ལ་བལྟགས་པའི་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་མིག་སྒོམ་ཉི་ཟེར་འཕྲད་པར་སྣང་མེད་ རང་བཞིན་མེ་ལོང་ནང་ལམ་བཞིན་མེད་སྣང་སྒོམ་དང་ལ་བཞག་པས་གྲོལ་མེད་མེད་རིག་ཤེས་ནང་འཇའ་ཚོན་བཞིན་མེད་ཤེས་ཡང་ཉི་མའི་རྒྱུན་འཕྲད་ན་མེད་འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ཚོགས་རྣམ་པར་གསལ་མེད་རང་ལ་ཡེ་གནས་ཡེ་ཤེས་ ཉིད་མེད་གནད་གྱིས་གཟུལ་པའི་རྒྱུན་འཕྲད་པས་མེད་མེད་སྣང་སྣང་བ་ལྷུག་པར་འཆར་མེད་དེ་ཚོལ་མཁའ་ངོ་བོ་ལ་མེད་ཤེས་རབ་ཚོན་པའི་མིག་གིས་བལྟ་མེད་ཡོད་ཅེས་གསུགས་དགྱིབས་མཚོན་མ་མེད་མེད་པ་ མ་ཡིན་གསལ་ཞིང་རིག་མེད་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་མཐའ་བྲལ་བ་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་ཞེས་མེད་རང་བྱུང་རྒྱུན་ཏུ་བབས་པོས་བསྟན་མེད་ཞེས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་གིས་བསྟན་པ་སྟེར་གདོད་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ བལྟགས་པའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒོམ་དང་ཡུལ་འཕྲད་ཅིང་སྣང་རིག་གཟུལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགྱིངས་སྣང་དང་ལུགས་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་མཚོན་སྣང་དུ་གསལ་བ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས། མཐོང་བཅས་གྱིས་ལོངས་	རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་
----------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------

གཏིར་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་མཚོགས་གྲིང་པང་འབྲུང་

སྐྱེའི་ཞིང་དུ་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་སྤེལ་མེད་པའི་དེས་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག།
དེའང་དེ་བའི་རྟུགས་སྐྱེ་མེད་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ།
རང་བཞིན་གྱི་རྟུགས་སྐྱེའོ་དེ་ལྟ་སྐྱོས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བ།
སྐྱེ་བ་མཛོད་རྫོགས་སྐྱེའོ་དེ་ལྟ་སྐྱོས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བ།
གསལ་ལྡན་པ།
འཛིན་མེད་ཡེ་དུངས།
སྐྱོས་བྲལ་དུ་སྐྱེ།
རང་གསལ་དུ་ཅིག་གོ་བ།
ཉམས་སྐྱེའོ་ལ་བཟོད་མི་ཤེས་པའི་བྲང་ཐལ་རྗེན་ནེ་བའདི་ཉིད་གནས་ལུགས་གདོད་མའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉིད་ལྟ་བུ་བྲང་པའི་ཞལ་
མཛལ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱོན་ཚད་འདི་དང་འབྲལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག།
ལངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ།
ལདོར་ན་དཔྱིངས་སྐྱོང་གསལ་གཤག་སྐྱོས་བྲལ་ཤེས་རབ་གྱི་ལྟ་བ་གཞིར་བཞག།
དཔྱིངས་
སྐྱེད་རིག་པ་ལྟུན་གྱུ་བའོ་དགས་ལ་ཐབས་གྱི་སྐྱོས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པས།
དོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་པ་རང་བྱུང་རང་ཤར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་ཉིད་ནས་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་ཅིག།
ཅིས་
སོགས་གྱིས་དེ་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་དོ།
།།ཙ་བའི་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱེད་སྐྱོངས་པའི་གྲོལ་ཚུལ་སྐྱོས་པ་ལ་གཉིས།
ཞར་བྱུང་ལམ་གྱི་ཚིངས་ལའད།
དོས་གྲོལ་ཚུལ་བསྐྱར་པའོ།
ཤང་པོའི།
དེ་ལྟར་

ཡུ་	།སྲོན་འགྲོས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་། དངོས་གཞི་དབྱིངས་རིག་ཉམས་སྲོལ་རྩལ་། རྗེས་སྲུང་སྲོལ་ཟབ་མོ་ཡིས་། དེས་ཤེས་སྲོལ་ཅིང་མཐར་དབྱུང་བས་། ཞེས་གསུངས་པའི་ལག་བྲིད་དུ་	ལྷ
བསྟན་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། ཡུ་གསུང་བྱོན།	།གཉིས་པ་དངོས་གྲོལ་རྩལ་ཞི། ལུས་ནི་འཕོ་ཆེན་འཇའ་སྦྱར་ཡལ་། དག་སྦྱང་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཀུན་ཟད་། ཡིད་དཔྱོད་སྦྱིབ་གཉིས་ཀུན་དག་ནས་། གཏིང་གསལ་རང་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱར་། ཡེ་ཤེས་ཉེར་ལྟར་འདུ་འབྲལ་མེད་། ལོངས་སྲོལ་རྗོགས་དང་སྦྱུལ་པ་ཡི་། སྦྱུ་འཕྲུལ་དུ་བཅོམ་ཡང་སྟོན་། ཤིན་ཏུ་ཉམས་དག་འབྲས་བུའི་མཚོ་གཤམ་། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་། ཀུན་བཟང་པར་བརྟུན་ལེ་། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཚོ་འདིར་འགྲུབ་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལས་རིམ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱངས་པས། དབང་པོ་དང་བཅོམ་པ་རབ་འབྱོར་ཐ་མའི་བྱུང་པར་ལས་ལོ་གསུམ་དང་དུག་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་སྦྱོགས་སུ་མ་གྱི་ སྒྲིམ་རགས་པའི་ཚོས་སྦྱུ་འཇོན་པ་ཀུན་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྲོལ་དུ་ཟད་དེ། ལུས་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱུ་འགྲུབ། དག་སྦྱང་གི་འགྲུབ་ཟད། ཡིད་འཕྲུལ་རྗོགས་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ནས། རང་	53
ཡུ་	གསལ་གཞི་ལྟ་བུས་པ་སྦྱར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཉེར་ལྟ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚོས་སྦྱུའི་རང་རྩལ་ལས་གཟུགས་སྦྱུ་ཉམས་པ་གཉིས་གྱི་སྦྱིན་ལས་སྦྱུ་འཕྲུལ་དུ་བཅོམ་མེད་དུ་ཤར་ནས། ལའོར་བམ་སྲོལ་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་	

གཏིར་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་མཚོན་གྱིང་པད་འབྲུང་

བའི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱུང་བདག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བའི་གོ་འཕང་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་གཤོན་མི་ཟེའོ། །
བྱིད་ཚུལ་འདི་ནི་ཚུ་བའི་གཞུང་ཉིད་ལ་ས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མཛོད་པ་ལྟར། །
རྣམས་གྱི་ཐུགས་གྱི་ཡང་ལུན། །
བྱུང་བདག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བའི་དགོངས་ཉམས་མཐར་ཐུག་ཐིག་ལེགས་པ་སྐོར་གྱི་མདོ་ཚིངས་ཚེན་པོར་བསྟན་ཏེ། །
ཞལ་གདམས་ལས། །
མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷོ་བཟོན་
འགྲུས་ལྷན་པའི་སྐོབ་མ་ལེ། །
ཚུལ་བཞིན་ལག་བྱིད་གཏན་དབབ་ནེ། །
ཏུགས་ཚད་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་འབྱུང་ལེ། །
ཡེ་ཤེས་ཡིད་དཔྱོད་བྲལ་བར་སྐྱེ། །
འཇའ་ལུས་རྩེ་རྩེའི་གོ་འཕང་ཚེ། །
འཚི་མེད་ཡེ་ཤེས་དེས་
པར་འགྲུབ་ལེ། །
ཅེས་བདེན་གསུང་རྩེ་རྩེའི་ཚིག་ཚད་མར་གྱུར་པས་ཚེ་ཐང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་དང་སྐོབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གཟུང་བར་གྱུའོ། །
འདི་ལ་བཏེན་ནས་སྲིད་གསུམ་ཁམས། །
གཤོད་མའི་དབྱིངས་
སྐྱོད་དུ་སྐྱབ་ཏེ། །
ཀུན་བཟང་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཟབ་ནི། །
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐོར་གྱེད་པོལ། །
ཅེས་པ་འདི་འང་ཨོ་ཚུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཞལ་ཚབ་གཏེར་ཚེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཚེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་བཟེ་བ་ཚེན་པོས་
སྐོབ་པོལ་གྱི་གདམས་པས་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བཀའི་གནང་བ་བསྐྱལ་པ་ལྟར། །
པ་རྣམས་གྱི་དབང་ཐུག་ཚུལ་གྱིས་དཔལ་ཀུན་སྐྱུངས་པའི་གདན་ས་ཚེན་པོར་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །
།