

གཤིས་			༄༅ གསོ་ཐབས་བདུད་ཚི་བུམ་ཆེན་གྱི་སྐོར་ལས། འཆི་མེད་བདུད་ཚི་བུམ་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།		
					627

ཨ

༄༅	༄༅༅༅	ཐམས་ལྷན་ལྟེན་།	རྣམས་ལྟེན་།	རྒྱ་གར་རྣམས་ལྟེན་།	ལམ་ལུ་ར་ཏེ་ལམ་ལྷན་ལྟེན་།	ལམ་ལྷན་ལྟེན་།	འཛི་མེད་བདུན་ཅི་བུ་ལ་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་
བུ་།	ལྷ་ལ་ཡི་དམ་ཇི་བོ་དགོན་མཚོ་ག་འཚོ་བྱེད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།						བྱེད་ལྱི་དུས་ན་། ལྷ་ལ་བ་བཟང་པོ། ལྷ་ལྷ་ལ་གསོ་བའི་སྤྲུལ་དཔྱད། ལྷ་ལ་ལམ་ལ་གསོ་བའི་དམ་
ཚོ་ལ།	བསྟན་པ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་གསུམ་མོ། དུས་ལ་ལམ་ལ་ཚེན་བཟང་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་།						སྤོབ་དཔོན་པ་རྣམས་ལྱུང་གནས་ལ་ལུ་བ་ལན་གསུམ་སྤྲུལ་བའི་དང་པོ། ལྷ་ལ་དཔྱད་མི། ད་ལྟ་དུས་བཟང་
སྤོབ་དཔ་བཟང་།	སྤྲུལ་དང་མི་ལ་བྱེད་།						ཇི་བོ་དགོན་མཚོ་ག་ཕྱག་ལ་ཇི་ཅན་རྣམས་ལྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་ཡལ་། འདྲེ་སྤོབ་ལ་རུངས་པ་རྣམས་། བསྟན་ལྱིས་ལ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་དུས་སྤྲུལ་དང་།

༄༅། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་ནད་དང་གཞོན་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་གདུག་རྩུབ་འབྱུང་ཞིང་། སྐབས་ལ་མ་བབས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་། ཕྱི་མའི་
 དུས་སུ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་ལ་འདྲེ་གྲིན་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱང་ས་ནད་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་ཉེན་ནས་། དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་ལོང་མེད་པའམ་། དུས་མ་ཡིན་པར་སློབ་གྲི་བར་ཆད་དུས་
 ད་ལྟ་བུ་དམ་བར་འབྱུང་རམ་མི་འབྱུང་། ཞེས་གྲུ་རུ་ལ་ཞུས་པ་ནི་། ཨོམ་ཏེ་། རོ་མཚར་ཆེ། སློབ་དཔོན་པར་ཆེན་པོ་ལགས་། ཉིད་ནི་མངོན་ཤེས་་་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཆེ་དང་ལྟན་།
 སྒྲིགས་དུས་སེམས་ཅན་མི་ལུས་ལ་། བད་གྱི་གཞོན་པ་དམ་མི་དམ་། མཐའ་མི་དབུས་སུ་ལྷུང་མི་ལྷུང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཇི་ཙམ་གནས་། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དུ་ཙམ་མཆིས་།

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲམ་ཚོས་གྲ་བདེད་ཅི་བུ་མ་ཚེན་

མ་འོངས་དོན་དུ་བསྟན་པར་ལུ་ ཞེས་ཡུམ་གྱིས་ལུས་པས་ རོ་མོས་ལུ་བའི་བསམ་པ་དང་ སློབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བའི་བྱུགས་མཛེ་འཛོམ་སྟེ་ བདུལ་བྱསྒྲུབས་ལ་བབས་པར་མ་ཁྱེན་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལུ་བའོ་མ་ཚོར་ཆེ་ལན་གསུངས་པ་ ལེ་མ་རོ་མོ་མ་ཁམར་ཚེན་བབས་ སེམས་ཅན་མ་རིག་སྒྲོང་པོ་མི་ལུས་འདི་ལ་ ཉོན་མོངས་དུག་ལུ་འི་ལོ་འདབ་རྒྱས་ མི་དགོ་སྒྲིག་སྒྲོང་ལོ་ཉོག་འབྱུངས་ རྣམ་སྒྲིན་
འབྲས་བུ་ནད་དུ་སྒྲིན་ འཛོམ་བུ་གྲིང་པའི་བཞི་གསུམ་འཛོམས་ དུ་རུ་ག་ཡི་དམག་གྲུང་འབྱུང་ བསྟན་པའི་ཚོང་དུས་བཅོམ་པར་གྱེད་ ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཉི་ལུ་གཅིག་ དགོ་དང་སྒྲིག་པ་སྟེལ་མར་སྒྲོད་
དེ་རྣམས་སྒྲིགས་དུས་དར་བར་འབྱུང་ ཅེས་གསུངས་སོ་ ཡུམ་གྱིས་གུ་རུ་ཚེན་པོ་ལ་ གསེར་དང་གཡུ་ཡི་མཚལ་སྟུལ་ རོ་མ་ཚོག་བརྒྱ་ལྷན་ནལ་དུ་བྱངས་ སྒྲིན་པས་བའི་མ་ཚོད་པའི་གྲེབ་ག་དཔག་མེད་
བཞུགས་ དར་བབ་ན་བབས་སྐུ་ལ་གསོལ་ ལུས་ལག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ གླུ་མ་མཉེས་པའི་ནབས་ཉོག་བྱས་ དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཐལ་མོར་སྐྱར་ བརྩེ་སེམས་སྒྲིང་རྗེ་བྲག་པོ་ཡིས་ ལུ་བའི་ཚོག་འདི་
སྒྲིན་དུ་སྟུལ་ ལེ་མ་གུ་རུ་ཚེན་པོ་ལགས་ དུས་གསུམ་མ་འགགས་ས་ལེར་མ་ཁྱེན་ མ་ལུས་མི་ལུས་ཀུན་མ་ཁྱེན་ན་ སྒྲིགས་དུས་སེམས་ཅན་འགྲོ་མ་ཚོག་མི་ དགའ་བས་རྗེད་པའི་ཉོན་མ་ཚོག་འདི་

༦༥	<p>༄༅། དུས་མིན་སྲོག་གི་བར་ཚད་གྱིས། ཚོས་མེད་སྲོང་ལོག་གྱེད་དགོས་ན། རྒྱུ་ལ་འབྲུང་ཞིང་མི་བཟོད་པས། བད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་སྲིན་འབྲས་བུ་དང་སྲིན་ཅེས་པ་མིང་ཅི་ལགས། དུས་ཡུན་སྲུང་</p>	༥
༦༦	<p>བརྟུག་གསོ་བྲལ་ས་ཅི། བཀའ་ལྔ་ལོ་སྤྲོད་པ་ལ་ལུས་པ། ལྷགས་རྗེས་བདག་ལ་བཀའ་སྲོལ་ཅིག། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་པ་ལས། ལུས་པ་ལན་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་གཞིའི་ལེན་སྲེ་དང་པོའོ། ཡུམ་གྱིས་དེ་</p>	
༦༧	<p>ལྟར་ལུས་པའི་ལན། རྣམ་པ་བརྒྱད་སུལ་བའི། ཨོ་མ་ཇོ་མོ་མཁའ་ཚེན་བཟའ། དང་པོ་རྒྱ་བརྟན་པ། སྲིགས་མའི་དུས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལོག་པའི་ལུང་ལའོར་སྐྱ་ཚོགས་སྲོང་། སྲིགས་པ། ལྷགས་པ་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་</p>	631
༦༨	<p>ཉམས་པ། ལྷགས་ལོ་ཁའ་བྲལ་གྱེད། བརྟན་པ་རྩ་བའི་འདུལ་བྱིས་པ་ཉམས་པ། དང་པོ་གླ་མས་མི་ལྷན་སྲོལ་དཔོན་ཉམས། རྒྱུ་བོ་རོ་ཚོ་བྲེལ་ལས་བྱུང་། མནའ་བཟའ་ལོགས། དགོ་བཤེས་རྣམས་འི་ལུག་པའི་ཡོ་ལང་གྱེད། སྲོན་པའི་</p>	
༦༩	<p>དམ་ཚིག་རྣམས་ཟོང་དུ་འཚོང་། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཟོཅས་ཉམས་པས། སྲོལ་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་བུ་སྲུང་གསོ། ཚོས་པ་རྣམས་འི། གླ་མ་དགོན་མཚོག་རྒྱ་བརྟན་བསྐྱར། བདུད་དང་སྲུ་སྲེགས་དང་དུ་ལེན། ལོག་པའི་སྲོང་པ།</p>	
༧༠	<p>འཇིག་རྟེན་སྲུ་འདྲེ་སྲོག་གིས་མཚོང་། བཀའ་དམར་ལོགས། ལོག་པའི་སྲོང་རན་དེའང་སྐྱ་ཚོགས་གྱི། རང་གི་སྲོང་པས་རང་ཉིད་སྲུང་། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་པ་ལས། རིམས་གྱི་རྒྱ་བརྟན་པའི་ལེན་སྲེ་གཉིས་པའོ།</p>	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལེན་པའི་སྐུ་ལ་སོགས་པ། ཡ་བདུད་གཟའ་མཚོ་གཟུལ་པོ་གྲིས་།

གཏིས་པ་རྒྱུན་བསྟན་པའམ་མཁའི་སྐུ་ལ་སོགས་པ། ཡ་བདུད་གཟའ་མཚོ་གཟུལ་པོ་གྲིས་། མ་བདུད་གཏིང་ཁམས་མ་མོ་རྣམས་གཤེས་། ས་བདག་ཏུ་ལ་བྱི་ལ་སོགས་སྟེ་བརྒྱད་འབྲུག་ས་། གཏུག་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ས་
འབྲོས་། ས་ལས། བད་གྱི་བརྒྱུད་ས་སྟོན་དུ་ཚགས་། བད་མཚོན་སྟེ་གོ་ཚར་ལྟར་བབས་། མཛོད་དང་དཔུ་རྒྱ་གཉན་ནད་བལ་ནད་རྒྱ་གཟེར་གཞང་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཅན་གསུམ་ལས་དང་པོ་རུ་ས་ནད་ནག་པོ་མཛོད་ཡིས་
འཛིན་། བྲག་ནད་དཔུ་རྒྱ་རྫིང་དུ་འབྱིལ་། འགན་དོན་སྟོང་གཉན་གྱིས་རྟུགས་། ཅེས་གསུངས་སོ་། འཚི་མེད་བདུད་རྩི་བུ་ལ་པ་ལས་། རིམ་ས་གྱི་རྒྱུན་བསྟན་པའི་ལོ་འུ་སྟེ་གསུམ་པའོ་། གསུམ་པ་མིང་བསྟན་པ་གསུམ་
གྱི་ཐམ་གཉན་ནད་དེ་། འདེགས་བྱེད་རྒྱུད་གི་རྩ་ལ་ཞོན་། རིམ་པས་ཚོ་བསྟུགས་པའི་བེར་ཚེན་གོན་། ཆས་པོ། མཚོན་མཁྲིས་ཚོ་བའི་གནས་སུ་བབས་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱུན་དམིགས་ལེར་ཞེས་གྲུང་བྱུང་། བལ་ནད་
རིམ་ས་ཚོད་ཅེས་གྲུང་བྱུང་། གཉན་ཚོད་ཐོག་བབས་ཞེས་གྲུང་བྱུང་། བག་པོ་རྒྱུག་འབྲེལ་ཞེས་གྲུང་བྱུང་། ཅོག་འབྲེལ་ལྟག་དབྱེད་ཅེས་གྲུང་བྱུང་། བག་པོ་གསུམ་བསྟོན་ལ་ཞེས་གྲུང་བྱུང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཛོད་མི་ལངས་།
ཁོ་ཡིས་སྟུལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩ་ལ་ཞོན་ཅིར་ཡང་སྟོན་། སྟོགས་མའི་དུས་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་མི་གཏོགས་གཅིག་གྲུང་མེད་། ལྷན་པས་ཅུ་རྒྱུག་མཁྲིས་པར་འཚོས་། སྟེ་པོ་སྟུན་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་བཅོས་བྱེད་། ཡང་ན་ལུང་

༥༥	<p>མེད་རྣམས་ནི་རུས་ནད་གང་བར་འཚོས། སལ་ཚེར་འདེགས་པ་མང་སྟེ། བ་དམར་ཕོགས་པ་ཉུང་། འཚི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་པ་ལས། རིམ་ས་གྱི་མིང་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། བཞི་པ་རིམ་ས་</p>	༤
	<p>འབྱུང་བའི་རུས་བསྟན་པ། ཚོ་ལོ་རྒྱལ་ཕུ་བ་རལ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་གཅོད་སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་དམག་ལ། མཐའ་མིས་ཉོར་གྱི་དབུས་ཡུལ་བཟུང་ནས་སུ། བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་བཞི་གསུམ་དབུགས་དང་བྲལ་ནས་ཚམས་ལ་འབེབ་</p>	
ལྟོ	<p>པའི་ཚོ། ས་ཡི་འཕྲུལ་འཁོར་ས་གཡོས་པ་ཚེན་པོ་འབྱུང་། རྩི་ལོང་ནགས་ཚལ་འགྲུལ་ཞིང་སྟེགས། རི་རོ་སྐྱུང་དུ་ཚར་ལྟར་བབས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་སྐྱགས། འགའ་ཞིག་ལུས་སྟོག་དབུགས་དང་བཞི་</p>	633
	<p>གསུམ་འབྲལ། དེ་རྗེས་མཁའ་ལ་མེའ་བར་ནས། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གཟི་མདངས་ཉམས། ཚར་རྒྱུན་མེ་ཉོག་རི་བོང་རུ། འབྲས་སྟེ་མེད། སྐྱེ་འབྱུངས་ལོ་ཉོག་མ་རུངས་བརྒྱལ་པར་བྱས། རོ་ཡི་འཕྲུལ་འཁོར་ཡོས་འབྲས་པ།</p>	
རྒྱ	<p>རྒྱན་ཐག་ཚད། ཚོ་གང་འབྲབ་པའི་ངོ་ཉམས། ཀུག་ཅེས་བྱ་བའི་ནད་གང་འབྱུང་། ལྟོག་པ་ལ་བླེམ། དབང་པོའི་གྲ་ཚག་གཟི་མདངས་ལོར། བདེས་བཞི་གསུམ་འཛོམས་པར་བྱེད། ཡི་རྒྱལ་སྟེ་བུར་རིད་ཅིང་ཉམས།</p>	
	<p>བག་མེད་ལུས་པོ་སྟན་ལ་འབྱུང་། གསོ་བའི་ཐབས་བྲལ་སྟན་མཚོག་དགོན། དེ་བྱུང་སྟོང་པ་སྟེ་ལྟས་ནི། བོས་ངན་གྱི་ཕྱལ་བོན་པ་འོང་། ལྷ་ངན་རྩིད་ལྷ་གྱོན་པ་འོང་། སུ་དུང་ཁམས་ཐུད་དམར་པོ་འདོགས། ལྷ</p>	

གཏིང་མཚོན་དོན་འབྲས་ཚོས་གྲ་བདེ་ཉི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆེན

བ་མཐོན་པོར་ཁས་སྒྲུང་སྐྱེས་པ་། སུམ་གྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པར་། །མཚོན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཁ་ལ་ཕུལ་ཅེས་། །གང་གིས་གྲུང་ཅི་སྤྱིད་འཆི་བའོང་བར་གཤམ་ཟེར་འདོད་སྤྱིད་སྤྱི་བས་ཆེ་བཞིག་གོ་བཟེར་བའོང་། །ཆོས་མེད་ལོག་ཆོས་སྤྱིད་པའོང་། །དེ་
 འདྲའི་དུས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་གྲུང་དུས་སྤྱི་། །ནག་པོ་རྒྱུག་འགྲེལ་དར་བར་འགྱུར་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་པ་ལས་། །རིམ་སྐྱེས་འགྲུང་བའི་དུས་བསྐྱེས་པའི་ལེའུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་པའོང་། །ལྷ་བ་ལྷན་བསྐྱེས་པའི་། །ལྷན་ནི་རྒྱ་གཅིག་ལོ་གཅིག་གསལ་།
 ཡང་ན་ལོ་སྤྱིར་གཅིག་བར་དུ་། །མཚོ་ལུལ་གྲོང་ཟན་ཟ་བ་ལྟར་། །འདྲིས་པའི་ས་རུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོད་པ་། །པར་བཤམ་པ། །རྒྱ་མོ་དར་བ་ལྟ་བུས་། །རིམ་བ་རིམ་པས་། །བཞིན་དུ་གནས་། །སྤྱིན་ཐབས་རྒྱན་བུ་བཞིན་དུ་། །དུས་མ་ཡིན་པར་
 ཉམས་མ་ཡིན་པས་འཆི་བར་བཤམ་འོང་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་པ་ལས་། །རིམ་སྐྱེས་གནས་པའི་ལྷན་བསྐྱེས་པའི་ལེའུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་པའོང་། །ལྷན་བསྐྱེས་ཐབས་། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཐབས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་གསལ་། །སྤྱིན་པ་གསལ་གསལ་སྤྱིར་ཐབས་
 བསྐྱེས་། །ར་པོ་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱིར་ལས་ཆོག་སྤྱིར་བསྐྱེས་། །ནང་སྤྱིར་བུ་གྲུང་གྱིས་བསྐྱེས་། །གསལ་སྤྱིར་སྤྱི་སྤྱིར་། །ཉིད་མཚོན་གྱི་དམིགས་པས་བསྐྱེས་། །དང་པོ་སྤྱི་ཡི་སྤྱིར་བཞི་། །འཁོན་ཐབས་སྤྱིར་དང་པོར་མ་བཅོས་།
 དུས་གྱི་རིམ་གྱོ་ལུགས་བཞིན་བུ་། །ཆོས་སྤྱིར་དགོ་ལ་བཅོན་པར་འབད་། །དགའ་ཆོས་། །མདོ་ལྷན་པར་ཚན་ལ་སོགས་པ། །གསལ་རབ་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པས་། །གཉིས་པ་། །དཔལ་པོ་དགྲའི་ནང་གི་སྤྱིར་བཞི་། །ལྷན་བུ་གསལ་པ་

གཏོང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལ་ཚེས་གྲ་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚེས་

སྒྲིང་ངམ་དབང་པོའི་མིག་དང་མཚུངས། ལྷ་མི་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ། ཀུན་ལ་མེད་དོན་རྟེན་བྱུང་བ། གསོ་བྱེད། །འདི་ཡོད་། །ནད་རྒྱུ་ལྟེལ་གྱི་འཆི་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། བདུད་རྩི་བུ་པ་ཞེས་གྲུང་བུ། དེ་སྒྲིའི་སྐུ་ལའང་མི་བསྟན་ཏེ། །ཨོ་རྒྱལ་གྱི་བ་
པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། གཞུ་བ་ས་ཞམ་མ་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ས་ཞུ་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འབྲེལ། །གཅེས་ཤིག་པར་གདམས་པའོ། །གདམས་པ་འདི། །ཅོན་བུ་པའི་དགྲིལ་དུ་ཚོང་ས། གསོ་བ་ཡན་ལག་རྒྱ་རྒྱུ་མིང་དུ་ས་ལུ་སྐུང་
བརྟག་གསོ་བའོག་གསོ་བའོ། །བརྒྱུད་པ་སྟེ། གཞན་ལ་བསྟན་ན་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཉམས་ས། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲིང་། གཏོར་བདག་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཞི་སོགས་བཀའ་སྐུང་རྣམས་ཀྱིས་། བཀའ་ཚད་འབྱུང་། སྟོག་ལ་བབས་
གྲུང་ས་མ་ཡེ། །མི་གཏོང་སྟེ་དམ་ཚིག་ལ་དགོངས་ཤིག་པའོ། །གསོ་དབྱུད་རྒྱུད་དོན་དོན་སྒྲོར་། སྐུང་བརྟག་ས་སོགས་སུ་པ་འདི། གཅེས་སྐུ་སྒྲིང་དང་འབྲེ་བར་གདམས་ས། །གདམས་སོ་ཟེ་བོ། །འདི་སྟོན་རྒྱ་མ་མགོ་ལྟར་། དུ། ལུར་། །ཅིག་ །
མིག་བས་གཅེས་པའི་དམ་ཚིག་སྐུང་ས། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུ་པ་ལ་ས། །ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། གཅེས་སྐུ་སྒྲིའི་ཤིག་པར་བསྟན་པ་མཚུགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུ་པ་འདི། སྟེལ་བའི་
གནས་མེད་ས་ལ་སྟོས། སྒྲིགས་མའི་དུ་ས་སུ་ནད་བྱུང་ཚེ། ང་མིན་ང་དང་འབྲེ་བ་ཡིས། ང་ཡི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྒྲིའི། དཔེ་འདི་ཉིང་དང་འབྲེད་པར་ཤོག། ལྷ།

༦༥	ལྷོ་ གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་གདབ་ཅེས་ འདོད་པ་བྲལ་བས་གཏེར་དུ་སྦྱོས་ཅེས་ ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཇི་མོ་མཁམ་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་དཀར་ཆག་གི་	༤
	ཏེན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ་ འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ་ གཞུང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་ རྒྱུད་དོན་སྒྲོར་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་ གསོ་དཔུང་དོན་སྒྲོར་གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་ ས་མ་	
༥༥	ཡེ་ རྒྱེ་ རྒྱེ་ རྒྱེ་ འགྲུ་ཤི་ཤི་ འགྲུ་ཤི་ མཐུན་ལུ་ རྩ་ འཇམ་པའི་དབྱེངས་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད་ཉི་ལྔ་འཕྲོར་དང་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཀུན་ལ་མེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡོད་པ་ལགས་སོ་	༥
༥༥	ཀའ་ཀའ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཞེན་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་འཆང་བའོ་ འཇམ་པའི་དབྱེངས་ལ་ཐུག་འཆལ་འོ་ ཉོན་ཅིག་ཇི་མོ་མཁམ་ཆེན་བཟའ་ ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལེ་ རྒྱལ་བྱིས་ས་གསོར་གྱི་གཉའ་ཉིང་ཆག་ སྒོར་	639
༥༥	པོ་བྱིས་ས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་རལ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དར་མདུད་གྲོལ་ ལོག་པའི་སྦྱོད་པ་སྒྲོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་ འག་པའི་སྦྱོགས་རྣམས་སྦྱོབ་ས་པ་སྦྱོས་ སྦྱིད་པའི་དལ་བདག་ཆེན་མོ་གཅིག་ རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་སྦྱུ་	
༥༥	བསྦྱོད་དེ་ རི་ར་བཟོམ་ལ་སྦྱེགས་བཅས་ཏེ་ ཐལ་མོ་བར་སྦྱང་བམས་སུ་བརྟེན་ དུག་མདའ་ཁ་རྒྱུངས་འཕངས་པ་ཡིས་ དེགས་པ་སྦྱུ་སྦྱེ་བརྒྱུད་འབྲུགས་ འད་མཚོན་སུ་གའི་བསྐལ་པ་དར་ བྱེད་	

གཏོང་མཛོད་རྫོང་འབྲུམ་ཚོས་གྲག་བདུད་རྩི་བུམ་ཚེན

པར་གདུག་པ་གཉན་གྱི་ནད་ཤིང་། གསུམ་བསྐྱེད་ནག་པོ་རྒྱུག་འབྲེལ་ལངས་ཤིང་། དེ་ཡི་རྟགས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ་ཤིང་། དང་པོ་སྐྱུ་རིམ་ས་སྐྱུ་ཡི་རྟགས་ཤིང་། བར་དུ་བྱུང་པར་གཉན་གྱི་རྟགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་བབ་པའི་རྟགས་ཤིང་།
དང་པོ་སྐྱུ་རིམ་ས་གཡོ་དུས་སྐྱུ་ཤིང་། གདོན་གྱི་སོ་པས་བཟུང་བ་དང་། ཉན་གྱི་རྒྱུངས་གྱིས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཤིང་། སྐྱོན་ལ་མི་ལམ་ཉན་ཉོག་འོངས་ཤིང་། ལུས་པོ་ཁ་ལྷེ་ཕེ་འདར་བྱེད་ཤིང་། ལུས་ན་མགོ་འབྲེལ་ས་ཡན་ལག་
འབྲུག་ཤིང་། དམྱེ་རྟེན་ཚོགས་དང་དུས་མིག་ལོ་ལ་ཤིང་། མིག་རིམ་ན་ཞིང་གཡའ་སྐྱིད་མང་ཤིང་། ལུས་འདར་ལོང་ལྷེ་ལེས་པ་ཉོག་ཤིང་། ཕ་རི་གྱི་མས་ལོང་འབྲེལ་སྐྱུ་ན་ཤིང་། སྐྱོང་མི་དགའ་ཞིང་འགྲོ་སྐྱོང་འདོད་ཤིང་། རྩ་བ་ལུང་ཞིང་།
མགོ་བོ་འབྲེལ་ཤིང་། མགོ་ན་ལུས་ལྷེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སེར་བྱེད་ཤིང་། ཁམ་ངལ་ལྷེ་སེར་དང་གའ་ལག་གཤིང་། རྒྱུང་ཚོད་གཉིས་གྱི་རྟགས་འབྲུང་བས་ཤིང་། བརྟག་པ་ལོན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ཤིང་། བར་དུ་བྱུང་པར་གཉན་གྱི་བརྟག་ཤིང་། ཡན་སྐྱོང་དང་།
པོ་ན་ཞིང་སྐྱུངས་ཤིང་། གཟུགས་འཛིན་རྒྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཤིང་། ཕ་རིས་དམར་པོ་བྱུར་ལ་འོང་ཤིང་། རོ་འཛིན་འོག་ཏུ་ནག་ཐེབ་འོང་ཤིང་། སྐྱོང་དུ་འབྲུམ་པ་དགའ་པོ་འོང་ཤིང་། སྐྱོང་འཛིན་སྐྱུ་ཡི་ཕེ་མོ་དང་། རྩ་བའི་ཕེ་མོ་ནག་པོར་
འགྲོ་ཤིང་། སོག་པའི་སྐྱོང་དུ་ལ་བགྲའོང་ཤིང་། སྐྱོན་ལག་ཕུ་འཕར་དྲག་ཏུ་རྟེན་ཤིང་། རྩ་བའི་མར་ནག་འདྲ་བ་འབྲུང་ཤིང་། ར་མ་ཐག་ནས་གཟེར་བ་འོངས་ཤིང་། གཟེར་མ་ཐག་ནས་ལུ་བ་འབྲུང་ཤིང་། ལུ་མ་ཐག་ནས་དུད་ལུར་འོངས་ཤིང་།

༦༥	རྟལ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚང་ན་འཆི་། གཉིས་གསུམ་ལ་སོགས་བྱུང་ཡང་ཐུབ་། ཐམ་དོན་ལ་བབ་རྟལ་ས་ནི་། ལྷིང་བབས་རུ་མ་ཚིན་སོགས་ཐོག་ན་། ཤེས་པ་གསལ་འགྲིབ་སྒྲུ་ཅོལ་སྒྲུ་།	༥
༦༦	དབུགས་ཐུང་མི་གཞོན་འགྲུལ་ན་འགྲེལ་། རོ་འཛིན་སེར་ནག་སྒྲིལ་མར་འོངས་། ལྷོར་བབས་རྒྱབ་སྟོད་གཟེར་ཞིང་ན་། ལྷོ་ལུ་མི་ཤེས་དབུགས་མི་བདེ་། ལུང་པ་དམར་སེར་སྒྲུག་པོར་འོངས་། རྗེ་འཛིན་སྒྲུ་ཡིས་	
༦༧	བཟུང་བའང་། མ་ཚིན་བབས་རྩིབས་མ་གཡས་སྒྲུག་ཟེར་། རོ་སྟོད་ན་ཞིང་དབུགས་གྲིས་འདེགས་། ལུང་པ་སེར་སྒྲུག་དག་ཏུ་འབྱུང་། གཟུགས་འཛིན་མི་གསལ་མ་བྲིས་པས་འགྲོག་། མ་ཚོར་བབས་རྩིབས་མ་	641
༦༨	གཡོན་དུ་གཟེར་། ཁོང་སྒྲུད་སྟོ་ཞིང་ཅུ་ཅུ་སྟོལ་། སྒྲུ་འཇོམ་མུ་སྐལ་ཅུ་ཅུ་ལྷོ་གའགག་། མཁལ་མ་གཉན་གྲི་ལམ་ཡིན་པས་། སྒྲུ་འཛིན་མི་གསལ་དུར་སྒྲུ་འཁྲིན་། ཁ་རྒྱུ་འཛོག་ཅིང་མཁལ་ཞེད་ན་། མཁལ་	
༦༩	བབས་མཁལ་ཁུང་ཞེད་པར་གཟེར་། རྒྱུ་ལོང་སྒྲུ་འཁྲིན་སྒྲེགས་བུ་འཁྲིན་། ཀར་པ་བཤའ་ཞིང་ན་བ་གཟེར་། ཚོན་ཚོགས་ཀུན་གྲི་ལུང་པ་ཡིན་། རྒྱུག་འགྲེལ་ནག་པོ་གསུམ་བསྒྲིལ་དེ་། འཇུག་པའི་སྟོ་དང་འགྲིམ་	
༧༠	པའི་སྒྲུང་། གནས་པའི་ཡུལ་དང་འབྲས་པའི་རྫོང་། རྒྱལ་རིགས་ཚ་བ་མེ་ལ་ཞིན་། སྒྲི་གཙུག་ཚངས་པའི་སྟོ་ནས་འཇུག་། རྒྱལ་རིགས་བུར་གསུམ་སྟོང་གི་ལམ་། རོ་འཛིན་སྒྲུ་ཡི་འབྲང་ལ་འགྲིམ་། རོ་མི་ཚོར་	

གཏོང་མཛོད་དོན་འབྲས་ཚོས་གྲག་བདེ་ཉི་ལྟ་བུ་ཆེན

དེ་འགྲོ་བ་དགའ་མེས་པ། ཡེད་ཡེད་པོ་ལ་སེམས་མཚུ་གཡོ། ལུས་འདར་ཁོང་གྲང་ཤེས་པ་ཡང་། སྐབས་སུ་མགོ་ལུས་མེད་པར་འབྱུག་མགོ་འཁོར་ན་བཟུར་བ་དང་། མིག་རིལ་ན་ཞིང་གཡལ་སྤྱིད་མང་།
ཅུ་ནི་རྒྱུད་ཚད་སྤྱེས་པ་འདྲ་། ཡང་ན་གྲིམས་ཤིང་སྤྲ་ལ་སྤྱུ་ན་སྤྱ་རིམས་སྤྱི་ཡི་བརྟག་པ་འོ། སྤྱ་རིམས་གྱི་ཤྲེ་བྲག་སོ་སོའི་བརྟག་པ་ལ་། བརྟག་པ་དང་པོ་རྒྱུད་སྤྱུར་གཡོ། སྤྱིང་མི་དགའ་ལ་འགྲོ་སྤྱིང་འདོད་ཅ
ལས་རྒྱུད་མིག་ལྟ་བཞིན་གྱེད་ཅ་བཟུར་ཞིང་མགོ་བོ་འཁྲོམ་མིག་རིལ་ན་ཞིང་འགྲེལ་སྤྲུམ་གྱེད་ཅོགས་ཁ་བཞོལ་ཞིང་འཕྲོ་སངས་ཁྲེར་། དགོང་དང་ཐོར་ངས་རྒྱུད་དུས་སྤྱི་ལོན་ཏུ་ན་། བས་གྱི་དོད་རྒྱུད་འདར་བུ
སྤྲང་། ཅུ་སྤོང་གྱིང་ལ་ཉམས་པ་རྒྱུད་ཡང་ན་གྲང་བའི་ནད་སྤྱུར་གཡོ། རོ་སྤྱད་དུས་པ་ཁོལ་ལ་ན་། དྲད་དྲེད་འོང་བ་འདྲ་བ་སྤྱེ། ཅུ་རྒྱུད་མ་ལ་ཅུ་ཁ་ཚ་། ཡང་ན་རྒྱུག་གངས་མང་བ་སྤྱེ། སྤྱིན་ན་མན་སྤྲུམ་གྱེད
པ་འོང་། ཁ་སྤྱོད་ན་ལ་ལུས་དོད་རྒྱུད་ངལ་ཞིང་གྲངས་ཉུང་འདར་བར་འབྱུང་། ཡང་ན་འབྱུང་བ་མའི་རིགས་ཡིན་པས་ཚད་པའི་ནད་སྤྱུར་གཡོ། ཤེས་པ་སྤྱི་ལ་སྤྲུམ་སེར་ཁྲེར་། སྤྲོམ་དད་ཚེ་ཞིང་ལུས་གྱི་རྒྱུངས་མི་བྱུབ་།
ཁ་མངར་སྤྱེ་སེར་དང་གའ་ལག་ལ། ཁ་སྤྲ་སྤྲུམ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི། སྤྲོད་བདེ་ཞིང་སྤྱི་དོན་ཅུ་སྤྲ་མ་གྲོགས་དང་རྒྱུར་བ་དང་། རྒྱས་ཤིང་གྲིམས་ལ་དྲག་ཏུ་འཕར་། ཡང་ན་འདུས་པའི་རིམས་ཁང་མ་གྲིས་ནད་སྤྱུར་གཡོ།

གཏིང་མཛོད་དོན་འབྲས་ཚོས་གྲག་བདེ་ཉི་ལྟ་ཆེན་

སྐབས་སྤྲོད་གསལ་ཤེས་པ་འཚུབས་། མགོན་ལུས་སྤྱི་མིག་ཅུ་ཚོད་། ཉོང་གོ་བ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་པ་ཡང་། ཚོགས་ཐལ་སྤྲོ་ཅོལ་མང་། མྱིང་ཁོང་གཟེར་ཞིང་དབྱུགས་སྤྲུང་། རོ་འཛིན་སེར་ནག་བསྐྱེད་མར་འོང་།
སྤོ་བའི་མཚོལ་བབ་པ་ན་། མགོ་ལུས་ན་ཞིང་སྤོ་རྒྱུང་འོང་། སྤོ་ལུང་དམར་སེར་སྤྲུག་པོ་སྟེ་། དུད་ཁའམ་སེར་པོ་ཅི་རིགས་ལུ་། དབྱུགས་སྤྲུང་ཞིང་ཕྱི་བས་ཁྲོད་གཟེར་། སྤོ་འཛིན་སྤྲུག་ཡིས་བསྐྱེད་བའདྲ་།
མཚིན་པའི་བྲག་གི་མཚོལ་བབ་པ་ན་། དུན་དུ་ན་ཞིང་ཤེས་པ་སྤྱི་། འཕའོ་གར་གན་ལྷ་བུར་འགྲོ་། བྲག་མཁྲིས་དུངས་མ་སྤྲོ་ནས་འབྱུབ་། བྲག་ཆད་སྤྲུང་པའི་རྒྱས་སྤྲུག་གཟེར་། གཟུགས་འཛིན་མི་གསལ་མཁྲིས་
པས་འགྲོག་། མཚོར་པའི་མཚོལ་བབ་པ་ན་། ཚ་གྲང་འདུས་པས། ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བསྟེ་། རི་ཡིས་མནན་པ་འདྲ་བ་འབྱུང་། མཚུན་ནག་འབྱུག་ལྷུང་བ་སྟེ་། ཏུ་གན་དོམ་པོ་སྟོན་པ་འདྲ་། འཚུམ་དང་བཅས་ནས། སྤྲུ་
མོང་གི་ཡིས་བརྟུབས་སྤྲུམ་གྱེད་། ཟུག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་འཕངས་བྲག་འཛིག་། མཁའ་མའི་མཚོལ་བབ་པ་ན་། གྲང་བ་རྒྱ། མཁའ་ལྷུང་གསལ་གསོན་དང་ཚོགས་པའི་ཐོག་ཏུ་གཟེར་། ཁོང་སྤྲུང་སྤོ་ཞིང་འོག་སྤྲུང་སྤོམ་།
སྤྲུགས་བུ་གྱེན་ལ་འགྲོ་བ་འབྱུང་། ཅུ་རྒྱུ་དམ་མམ་ཅུ་ཁཚོ་། ཡང་ན་རྒྱུ་གྲངས་མང་བབས་ཏེ་། འགྲོན་པན་སྤྲུམ་གྱེད་པའོ་། སྤྲུ་འཛིན་མི་གསལ་དུར་སྤྲུ་འོང་། སོ་སོ་དོན་སྤྱིང་དབང་པོའི་བརྟུག་ཐབས་ཀྱི་། སྤྲུ་

གཏིང་མཛོད་དོན་འབྲས་ཚོས་གྲག་བདད་ཚུ་བུ་མ་ཚེན

ལྷ་ཡི་ཀླ་བ་འབྱེད་པ་། མཁའ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཐིམ་ཚན་། ལྷིང་གི་ཁམས་ཉམས་རོ་འཛོན་འགག་། ལྷེ་ཡིས་རོ་མི་ཚོར། འབྱུང་བ་ཡུལ་ལ་ཐིམ་རྟགས་སོ། དོན་དང་དབང་རྟེན་འབྱེད་པ་ཡིས་། རང་རྟགས་རང་ལ་འབྱུང་བ་
 ལེ། འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཁ་དམར་གདགས་པར་མི་བྱ་འོ། མེ་རྟགས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་འམ། དེ་བཞིན་ལོགས་ནས་འབྱུང་བ་འམ། འཆི་རྟགས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་མ་ན། གྱི་རྒྱུད་པལ་ཚེར་ཨོ་མ་ཉོ།
 ལྷ་ ལྷ་བརྟག་ཚང་བའི་ནད་ལ་ནི། མེ་རིགས་སླིང་ལ་བབས་པ་འམ། གྲང་བའི་ལྷ་འཕམ་གསུམ་ན་འགྲོ། གྲང་བའི་ནད་ལ་ཚད་པའི་ལྷ། ལྷ་རིགས་མཁའ་མལ་བབས། འཕམ་ན་ཞག་གསུམ་དག་ནས་སོ། བགོགས་ལྷ་བཞིན་
 དུ་མ་དོན་མི་བདུབ་། ཡང་ན་སྟོད་ཅིང་སྐྱེན་ན་འཆི། སྐལ་པ་རྒྱལ་འབྱུང་འདྲ་འཆི། ཐིགས་ཟག་སྐྱེས་ལྷ་འདྲ་ན་འཆི། དར་ཚེན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་འདྲ་འཆི། བསྐྱེད་ཁུ་ཟགས་འདྲ་འཆི། ལྷ་དང་འབྱུང་བ་
 ལུས་མདོག་དང་། ཉན་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་བརྟགས་པ། འོ་དོད་གནས་དུ་མི་འབོད་དེ། ཁ་དམར་གཏིང་དུ་སྟོད་པ་ནི། གྱི་བའི་གནད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། ལོགས་པར་འཆོ་བའི་རྟགས་བསྐྱེན་པ། ཉོང་གྲོག་རྒྱུད་ཞིང་
 ཉམས་པ་མེད། ལུས་མདོག་ཟོ་བདེ་ཡང་བ་དང་། སྐྱེན་སྟོད་ཆེན་སོས་པ་ཡིན། འབྱུང་བ་མེད་པའི་བརྟག་པ་འདི། སྟེལ་བའི་གནས་མེད་ས་ལ་སྐྱེ། ལྷིགས་མའི་དུས་སྐྱེན་དུང་ཚོ། ར་མིན་དང་འདྲ་བ་

གཏོང་མཛོད་རྫོང་འབྲུག་ཚོས་གྲག་བདུད་རྩི་བུ་ཚེ་ན

བསྐྱབས་པ་ལྷོ་གསུང་ལོ་ག་པའི་ལས་ལ་འཛེམ་པ་ རུས་མི་ན་ཉིད་དུ་ཆགས་པའི་ལས་པ་ ཉིན་མེ་འི་གཉིད་དང་དལ་དུ་བ་དང་ ཁམས་དང་མི་འཕྲོད་ཟས་དན་སྤང་ ཞོ་མ་ཆགས་པ་དང་ཆང་མ་ལ་དས་པ་བུད་མེད་ཆེན་དང་ལ་སྤྱུ་མར་
སོན་ མདོར་ན་སྤོད་ལམ་བག་ལྡན་བྱེད་ གཉིས་པ་ནང་གི་སྤྱང་བཞི་ ནང་དུ་དཔའ་ལོ་རྣམ་པ་དགུ་ཉི་ལྷུ་ལུང་དཔ་དང་ མཐའ་བཞི་གྲུད་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བསྤྱང་ དཔའ་ལོ་དགུ་ཡི་བྱུ་གུ་ཞི་ ལྷོ་སྤོད་རྩོལ་ནང་དུ་
གཞུགས་པ་ བྱུ་ག་པའི་གྲུད་གྱིས་གསང་སྒྲོ་བསྤྱང་ སྤྱར་མའི་གྲུད་ཞི་མགུ་ལ་དུ་གདགས་པ་ སྤྱུ་གས་གྱི་གྲུད་ཐིམ་ཐར་ཉི་སོགས་ཞི་རྩོལ་བསྐྱེད་ འཁོར་ལོ་འི་གྲུད་ཞི་ལུས་ལ་བཅང་ གད་ཡང་མ་ཚང་མེད་པ་གཅེས་པ་
དེས་ཞི་ནང་གྱི་འཛིགས་དང་བྲལ་ གསུམ་པ་གསང་བའི་སྤྱང་བཞི་ མི་རྩོག་སྤོད་པའི་དང་ཉིད་ལས་ ལྷོ་ཡི་ད་རྒྱལ་མ་བྲལ་བར་ སྤྱུ་ལ་པའི་གྲུ་གྲུད་སྤོན་ལོ་དང་ ཐབས་ཤེས་ཉི་རྒྱ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
བསྐྱོར་ ནང་དུ་བྱུ་ག་ གཉིས་པ་ནང་གི་སྤྱང་བཞི་བཅུ་གས་ཡིས་ རོ་ཡི་ཇག་པ་ཟས་ལོག་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ འཁོར་ལོ་གིས་པ་འཁོར་ལོ་འི་གྲུད་སྤྱུ་གས་གྱི་གྲུད་གཉིས་གྱིས་ རེག་གྲུ་འཁོས་པ་འཛིགས་པ་སྤྱུ་སྤྱད་པ་སོགས་པ་ལྷུ་བ་
པ་ཡིན་ སྤྱར་མ་བྱུ་ག་པའི་གྲུད་གཉིས་གྱིས་ རྩི་ཡི་འཛིགས་པ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ སྤྱང་བ་བདུད་རྩི་འཛིགས་དག་ལས་ ལྷོ་དང་ལུས་ལོ་དན་པ་ལ། ཇིགས་ལུས་བགས་གྱིས་བལོ་བར་བཤད། ཅེས་གསུངས། རྩོག་བྲལ་སྤོད་པར་བསྐྱོམས་པ་

གཏིང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལ་ཚེས་གྲ་བདུན་ཉི་ཤུ་ཚེས་

རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ནད་རིམ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ དེ་བ་དེ་བ་བཞེན་རིམ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ གཞུངས་སྤྱལ་སྤྱུང་བཞི་པ་ལ་གྱི་ ཏུ་སྤྱི་ ཡལ་ལ་ཏལ་ ཏལ་ཏལ་ ཆེ་གོ་མོ་ ཡལ་གཞུང་རན་ཅན་སྤྱི་ ཡལ་ཏུ་ཏི་
གན་ཏན་ཏེ་ཏི་ གན་ཏཅ་ཏུ་གམ་ ལུ་མི་ཡུ་སྤྱི་ གན་སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱུང་བཞི་པ་ལ་གྱི་ ཨོ་སེ་ལུ་རན་སེ་ལུ་རན་ བརྩེ་ཅི་བཅི་གཤོ་གཤོ་རོ་རན་ ལུ་ལུ་རན་ ལུང་ལུ་རན་ ཨོ་གུ་ལུ་རན་གུ་ལུ་རན་
སྤྱི་ ཨོ་གུ་ལུ་རན་གུ་ལུ་སྤྱི་ ལྷོ་ལྷོ་བ་ལྷོ་རན་ བད་ཏུ་གུ་ར་ཅི་གལ་སྤྱི་ དེ་ལི་སྤྱི་ར་པོ་ལེ་སྤྱི་ ཨོ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་སྤྱི་ བད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ བཞེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ རིམ་ས་ཐམས་
ཅད་ལ་སྤྱི་ འཆང་བ་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ ལྷུང་ས་ཤི་གུ་སྤྱི་ས་ཤི་གུ་སྤྱི་ མོ་སྤྱལ་ས་པོ་གལ་པ་གལ་ས་ ཨོ་ཤི་ས་ཤི་ལི་ལི་ལི་ཏལ་ཡ་ཡུ་ མོ་སྤྱལ་ས་པོ་གལ་ ཨོ་ཤི་ས་ཤི་ལི་ལི་ལི་ཏལ་སྤྱི་ བཟལ་ཡ་ཡ་འཆང་བ་པོ་
ལ་སྤྱི་ས་ཤི་གུ་ ལུ་གུ་སྤྱི་ས་ཤི་གུ་མོ་ལོ་ཏུ་གྱི་ ཨོ་ཡལ་སེ་སྤྱི་གུ་སེ་ལུ་ ལུང་གལ་སྤྱི་ ལ་ཏི་བད་སྤྱི་ ལུ་ལུ་སྤྱི་ ལ་ར་བ་ལུ་སྤྱི་ ལ་ཏུ་ར་བ་ལུ་སྤྱི་ ཨོ་ལི་རི་ཅུ་སྤྱི་ ཨོ་བྱ་
པོ་བ་ བཞེན་པོ་ལུ་འཛོད་ ལུ་སྤྱལ་ས་སྤྱུང་བཞི་པོ་ལི་ལི་བས་བཏུ་ལ་གྱི་ ཤོ་བོ་རྩ་ཅི་ས་ནད་པོ་གལ་ རིམ་ས་པཅིངས་ ཞེས་པ་སྤྱལ་ས་ཤི་ལེ་ལེ་ལོ་རྩལ་ས་ ཤི་ཐབས་གཞན་ལ་བཟུ་ ལུ་གལ་བཞིན་ཤིས་ལ་ལུ་ལ་ཏུ་བཞེན་པོ་

གཏོང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལ་ཚེས་གྲངས་བཤུ་ལྔ་པ་བཟུང་།

བཏགས་པུ་ རི་བོ་ཆེན་པོའི་ཐོས་ལ་གདགས་པུ་ དཔག་མེད་སྐྱེན་གྱི་ སྐྱེན་གྱི་ཕྱེ་བྱུག་ལྷག་ཆད་མེད་པར་རིལ་ཏུ་དཔ་བཏང་། བོ་བཙུག་གི་ ཕྱོགས་པའི་མཚམས་བརྒྱུ་སྐྱེད་པུ་དང་ལའོ་ལོ་ ལྷག་ཆད་མེད་པ་གིས་པ་གདགས་པུ་ ཆོས་མཛོད་
བན་བོན་ཅི་ཡོད་དང་། སྐྱེ་བོ་མཛོད་བུ་ཀུན་ཆོག་སལ་ལུ་ དཀར་དམར་ལུ་གྱི་ དཀར་དམར་གྱི་སྐད་མ་ཉམས་གོང་ཁྱེད་ལས་བསྐྱེད་ལུ་གཏོར་མ་སྐྱིལ་། རང་རང་སྐྱེན་ལས་ཅི་ཕྱེད་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་། མ་ཉམས་ཆོག་སལ་ལའོ་ལོ་
དགའ་སྟོན་ དགོ་བལ་སོགས་པ་གྲུ་ དཀར་ཆོས་གསུང་རབ་ མདོ་ཁྱེད་པར་ཨ་མ་དུ་བསྐྱེད་པུ་ སྟོན་ལས་གདབ་ཅིང་གིས་པ་བཟོ་དུ་ ཉམས་པུ་ ཉམས་གྱི་ ཉམས་གྱི་བཏུང་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་། བཀའ་བསྐྱེད་གདོད་སྐྱེད་གོར་ཕུན་འདྲིལ་།
གོ་གསུང་མཚོན་དབལ་གྱི་ཏུ་བསྐྱེད་པུ་ སྐྱེད་དང་སྐྱེད་གི་གདངས་སྐྱེད་འདོན་། དེ་སྐྱེད་བྱས་པར་གྱུར་པུ་ ལུ་ལུ་རིམ་སུ་ ཡོད་ན་ཆད་ཅིང་མེད་ན་ཕུབ་། རིམ་སུ་དང་འབྲེལ་བའི་གོང་ཁྱེད་ནས་། འདི་ཉམས་མཚོག་ཏུ་སྐྱེད་པུ་
གལ་ཆོའོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ལོན་འདོད་ན་། ཟས་ལ་རོལ་བའམ། རང་ཉིད་གསར་བདག་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་གྱིས་། ལའོ་ལོ་བདེ་བས་པས་དེ་ཉིད་གཞོལ་། ཅུ་སྐྱེད་པུ་ལོ་བཟོ་བའི་སྐྱེན་ལ་ལའོ་ལོ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་ལ་བདེ་བས་པས་ནད་གཞི་གཞོལ། སྐྱེད་ལོ་
སྐྱེད་པུ་གྱིས་སྐྱེད་པུ་ རྒྱ་ཏུ་གིས་བཏུང་ཅིར་སྐྱེད་པུ་ ཡང་ན་དགྲ་བགོག་སལ་ལུ་བསམ་། བོའོལ་ཉམས་ཁྱེད་གདངས་པར་བསམ་། རིམ་སུ་དང་འབྲེལ་བའི་གོང་ཁྱེད་ནས་། སྐྱེད་ལོ་ལོངས་སྐྱེད་ལོན་འདོད་ན་།

༥	<p>ལམོན་སེལ་ལའདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། རང་ཉིད་གསང་བདག་གཏུམ་པོ་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་གྱིས། བྱིམ་གང་ཡིན་གྱིན་གཅོད་ན་དཀར་ཚོས་བྱུ་ལམོར་ལོ་ལ་སོགས་ཀ་བལ་གང་གས། ཚོར་མ་ཅན་གྱི་བྱི་བཅིགས་ལ། འོད་དཔག་</p>	༤
ལྟོ	<p>མེད་ཉིད་སྐྱུན་དངས་ལ། གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཚོན་པ་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྷ་གས་སྟེང་དུ། ཐབས་ཤེས་ལམོར་ལོ་འབར་བས་བསྐྱེད། ལྷ་མོ་ཡིས་ནད་རིམས་གྱི་བགོགས་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་བྱ་མ་ཡིས་</p>	
ལྟོ	<p>སྐྱེས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྐྱོལ། རྒྱ་རྒྱ་ཡི་གོ་ཏུ་གིས་མཁའ་ལའཤམ། དངོས་པོ་རྣམ་དག་མཚོན་སྟོང་བསྐྱེད། ཅེས་པ་རིན་པོ་ཆའི་མཚོན་སྟོང་ཅེ་གསུམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་འོད་འབར་བ། སྟོང་པོ་ལས། ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་དབྱིག་ཏུ་བསྐྱོལ།</p>	655
ལྟོ	<p>དེའི་ནད་གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཏེ་སྤྱིར་ལ་དངོས་གྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། ལྷས་ངན་གཡང་དུ་འབྱུགས་པ་ཡི། བྱུང་པར་ཐབ་པའི་གདམས་པ་འདི། ཐབས་དང་ལོར་སྤྱིར་མི་བཏང་ངོ། རང་ལ་དམ་པར་འཛོལ་བ་བསྐྱེད་འཛོལ་རེ་ཤེད།</p>	
ལྟོ	<p>སྐྱོ་གསུམ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡི། ཐབས་ལོར་ལ་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་འབྱུང་བའི། སྟོང་དང་འདྲ་བའ་གའ་ལ་སྟེལ། རོ་མོ་མཁའ་ཚེན་རྒྱལ་མོ་དང་། ལོ་རྒྱུན་སྐྱེས་པ་གྱུ་བ་པའི་སྟོང་པོ་དང་། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་བྱི་</p>	
	<p>སྟོང་མ་ལགས་པ། བདག་གིས་ནི། གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་བདོག་གོ། སྤྱིས་གྱུང་གཞན་ལ་མ་བསྐྱེད་མཛོད། ལུས་སྟོགས་ལྷུང་བའི་གོ་ཆ་རྩོམ་པའི་གི་སྐྱེད་པའི་གོ་ཆ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱེས་བཏུག་པ་དང་།</p>	

གཏོང་མཛོད་དོན་འབྲས་ཚོས་གྲག་བདུད་རྩི་བུམ་ཚེན

གསོ་བ་བདུད་རྩི་བུམ་པ་གསུམ་མཚན་ལ་སྤྱོད་པར་ཅན་མ་གཏོགས། སྤྱོད་པའི་གནས་མེད་ས་ལ་སྤྱོད་ སྤྱི་གསལ་མའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ ཚེ་ལོ་དུག་ཅུ་ལྷོ་ལ་དཔལ་ན་ནག་སོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པར་བསམ། ར་མིན་ང་དང་འདྲ་བ་སྤྱུལ་པ་ཡིས་མཚན་ལོ་
ང་ཡི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ དཔེ་འདི་ཉིད་དང་འབྲུང་པར་ཤོག་མི་འགྲུལ་ སྤྱི་མི་འགགས། གསུང་མི་འགྲུལ། ཐུགས་གྱི་རྒྱ་ཡིས་གདབ་ འདོད་པ་བྲལ་བས་གཏོར་དུ་སྤྱོད་ འཚི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་པ་ལས་མཚན་ལོ་
འཆུགས་པ་མེད་པའི་གདམས་ངག་ ལུས་སྤྱོད་སྤྱུང་བའི་གོ་ཚེ་ གནས་ལུགས་རྩོམ་ཐོབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པའི་རྒྱུད་རྩོགས་སོ་ ལུས་སྤྱུང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ གོ་མེད་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་འདྲ་ དེ་སྤྱིར་
འདི་ལ་གཅེས་པར་བྱུངས་ ཞེས་བྱ་དུས་གསུངས་སོ་ ཡང་གསལ་སྤྱུང་པའི་མཛོད་ཚན་འཚི་མེད་སྤྱོད་གི་ཀ་ཚན་པ་རྒྱའི་ཐུགས་གྱི་ཉིད་ལུ་སྤྱོད་ ། སྤྱོད་དུང་བསྐྱེད་པ་དབང་གི་གྲུང་བཞུགས་སོ་ སྤྱོད་པ་ཉི་
གྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ་ སྤྱོད་དུང་བསྐྱེད་པ་ནི་ ཀ་སྤྱོད་ལ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་གཏོར་མའི་དངོས་པོ་ཇི་ཙམ་བཟང་བ་ ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་
བཤད་ སྤྱོད་གདུང་གཅོང་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དཀར་གཏོར་ མའི་སོགས་དཀར་སྤྱུང་བཅས་གཅོང་མ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བཤད་ལོ་ བདག་ཉིད་གསལ་བདག་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་བུམ་ལ་སྤྱོད་པས་མཚན་ལོ་

༦༥	ལྷོ་ལྷོ་བཅད་དོ་ ཡང་བདག་ལྷུང་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀན་ས་ཡིག་འབྲུ་ཨོྲཱུ་རྩྱུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྷུ་བྱུ་འཕྲོས་པས་། འོག་མིན་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་	༤
ནས་	གླུ་མ་དང་དགོན་མཚོ་གཤམ་། ཞི་བ་དང་བྱོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་། གདན་ཉི་ཟླ་པར་བཅེགས་པ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་། ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀན་ས་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་	
འཕྲོས་སྐྱུངས་བསྐྱུར་སྐྱེལ་ཏེ་གཏོར་མའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ལྷུ་ཚོའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཚོ་དཔའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་ལ་འདི་སྐད་དོ་ ཨོྲཱུ་རྩྱུ་གསུམ་		
ལོ་ཏུ་ཨ་མི་ཏུ་ཁ་ཁ་བྱུ་ཏི་བྱུ་ཏི་། བྱུ་། རྩྱུ་། སོ་བྱུ་། དེ་མཇུག་གི་རྩི་བ་ལོ་ཏུ་ཨ་མི་ཏུ་ཁ་ཁ་བྱུ་ཏི་བྱུ་ཏི་། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད་ལ་འབྲུལ་ལོ་། མཚོ་དཔལ་མཉེས་པར་བསམ་ལ་བདག་ལ་བསྐྱེལ་།		
དེ་ནས་སྐོབ་བུ་རྣམས་གྱིས་གླུ་མ་ལ་ཐུག་དང་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས་ཅི་འགྱུར་པའི་མོ་ཏེ་གཞུ་མ་ལ་འབྲུལ་ལོ་། དེ་ནས་རང་ལྷུང་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀན་ས་ཡིག་འབྲུ་གྱི་ཞིག་འཕྲོས་གཏོར་མའི་སྐྱོད་ལ་སོགས་པས་། གཏོར་སྐྱོད་དེ་		
སྐྱི་སྐྱོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་རྩྱུ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ་། རང་བཅུད་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལྷུ་དང་ལྷ་མོར་བསམ་། རྩིས་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བསམ་ལ་། གཏོར་མ་སྐོབ་		

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལའབམ་ཚོས་གྲ་བདད་རྩི་བུ་མ་ཚོར་

མའི་སྤྱི་བོའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལེ། རུ་ཡི་སང་ག་ཏུ་འདི་སྐད་དོ། སློབ་ནི་སྐྱེ་འབར་བའི་གཞུང་ཡས་ཁང་། བཅུད་ནི་སྤྱོད་མཁུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུ་ལ་པར་བཅས་། རྩམ་ནི་མཚོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང་། བུ་
འདིར་ཤོག་ཅིག་། དབང་མཚོ་ག་དམ་པ་བྱོད་ལ་བསྐྱར་། ཨོ་སངས་ཏུ་སྐྱུ་ག་ཏུ་མ་རྒྱ་ཡ་སྐྱུ་ག་ཅི་ཏུ་བྱུ་བྱུ་ག་མ་ག་ལུ་ཤུ་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་ག་ཏུ་བ་ལོ་ཏུ་མ་རྒྱ་སྤྱི་སེམ་ཡ་ཨུ་རྒྱ་གོ་ཏུ་ཏི། ཨོ་ཨུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་སེམ་ལན་སྤྱུ་ལམ་བདུན་བརྗོད་
པས་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཐུགས་གཞན་ལོང་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་། སློབ་བུའི་གནས་སྤྱུར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་འདི་སྐད་དོ། བཅོམ་སྤྱན་འདས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱུ་ག་སྤྱུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་
ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་མཚོ་ག་དམ་པ་སྤྱུ་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཆེ་གོ་མོས་མཁུའི་རབ་དོ་རྗེ་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ་ཞེས་འདིར་གསང་མཚན་གདགས་ལ་ཞུའོ། །ཅེས་བརྗོད་ལ་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་དང་
གསང་མཚན་བསྐྱུ་གསལ་། སློབ་བུ་ཐུ་མལ་པ་གནས་འགྱུར་ཏེ་སྤྱུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། དེན་སཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་དངོས་སྤྱུ་བཏེགས་ལེ། བདག་གི་ཐུགས་གཞན་ཨོ་ཨུ་རྒྱ་གསུམ་འཕྲོས་པས་ཨོ་གྱིས་།
བྱུངས་ཨུ་ཡིས་། བསྐྱར་རྒྱ་གིས་། སྤྱིལ་ལ་ཚོགས་གྱི་སྤྱུད་སྤྱུ་གསལ་བཞིར་གཏོར་ལེ། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ། རང་རང་སྤྱུར་གསལ་བས་རོལ་ལོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་སེམ་ཡ་ཨུ་ལམ་ལ་ཏེ་ཨུ་རྒྱ་སྤྱི་སེམ་ལེ་ཏེ་ཞེས་པས་ཚོགས་གྱི་སྤྱི་བུའི་ལག་ཏུ་གཏད།

གཏིང་མཚོ་དོན་འབམ་ཚོས་གྲ་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚོན

འདི་ བུམ་པ་འདེགས་པའི་གྲུད་ཅིག་ཡིན་ ལྷོ་ ། རི་ལྟར་བལྟམས་པའི་ཚོན་བར་སྒྲུང་གི་ ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བདུད་རྩིས་ལྷུས་གསོལ་ལྟར་ རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་ སེམས་ཅན་
མ་རིག་ལས་ངན་བག་ཆགས་རྣམས་ དག་ནས་དམ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་སྲོད་རུང་ཞིང་ རོ་རྩེ་གོ་མ་ཚོན་དབང་མཚོ་ག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ མདོ་ག་ལེགས་དྲི་ཞིམ་སྐུ་ལྷུས་བཞེས་སྐུ་གསོལ་ བདག་བདེ་གཞན་པན་དངོས་
ལྷུ་རྒྱ་ཚེན་ལུ་ ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་དང་ ལྷུ་ཡི་གུ་ཡི་ ཉོན་འབྲེལ་སློང་པོས་སྐུ་ལྷུས་གསོལ་ མེ་ལོང་བསྟན་ལ་རྒྱ་དེ་བུ་ལ་སྒྱིག་ བུ་འདིར་ཤོག་ཅིག་སྐུ་ལ་ལྷན་དམ་ཚོ་ག་ཅན་ བྱོད་གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ད་ཡིན་པས་ དམ་
ཚོས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲིལ་ནས་ མདོ་ག་ལེགས་དྲི་ཞིམ་རོ་མཚོ་ག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་ མ་ཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྐྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་ ཚོ་དང་སྲོལ་ས་དང་ཁ་དོག་བསོད་ནམས་དང་ ལོངས་སྲོད་གཟི་བརྗིད་མཐུ་ཅུ་ལ་
ཐོགས་མེད་འགྲུབ་ བདུད་རྩིའི་བློ་འཁྲིལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས་ མཚོ་ག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འགྲུབ་ནས་ རྒྱ་མེད་དོན་མཚོ་ག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ དེ་ནས་འདི་སྐད་དོ་ དུག་གསུམ་རྣམ་དག་སྐུ་
གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ རྒྱལ་བ་སྐུ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོན་པོ་འདིར་ འགྲི་བ་དང་ འཆང་བ་དང་ ལྷོག་པ་དང་ འཛོན་པ་དང་ ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་ མཚོད་པ་བྱེད་པ་ན་རིགས་གྱི་བུ་ཚོད་མེད་པ་བཞི་

༥༥	ཡི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། འགྲོ་ལོ། རིགས། སལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དམ་པ། རིགས། འཁོར་ལོའི་དལ་འདིས་རྩུར་ལ་དགྲ་བགོག་ས། བད་མཚོན། བར་	༥
	ཚད་འགལ་རྒྱུན་གང་གིས་གྲང་མི་རྩུགས་པ་རྗེ་རྗེ་བྲལ་འི་དགོ་དབང་དམ་པ། རིགས་གྱི་བུ་ཕར་གང་ལ་འང་ཐོགས་བརྟུག་མེད་པ་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་ལྷ་བུར་རྗེ་རྗེའི་གོ་མཚོན་གྱི་དབང། རིགས། སལ་འཁོར་ལོ་ཚོན་པོ་འདིས་	
ལྷ་	མི་དགོ་བཅུ་བྱུང་། མཚོམས་མེད་པ་ལྷ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ། ཁན་མ་ཐོབ་གསུམ་རྣམས་སྲོང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རིགས་གྱི་བུ་ལ། ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཚྲུགས་སྲོམ་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྲུ་བའི་དབང་དམ་པ།	
ལྷ་	རིགས་གྱི་བུ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་དུན་དང་། བགྲ་ལོས་རྣམས་བརྒྱད་གྱི་དབང་ཐོབ་པར། རིགས་གྱི་བུ་ལ་སྲུ་སྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྲུ་བའི་ལ་མངའ་བརྩེས་པའི་དབང། རིགས། ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་བགོད་པའི་	199
	དབང། རིགས། དབང་བའི་ས་རྒྱུད་བའི་སྲིན་པའི་དབང་ཐོབ། རིགས། ལྷ་བ་སྲོམ་པ་སྲོད་པ་གསུམ་གྱི། རིགས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་བརྩམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི། རིགས་གྱི་བུ་ལ་བར་དོ་	
ལྷ་	ལྷ་པང་སར་གྲོལ་བའི་དབང། རིགས་གྱི་བུ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང། རིགས་གྱི་བུ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་དབང། གྱེ་རིགས་གྱི་བུ། དུག་གསུམ་རྣམ་དག་སྐྱབ་གསུམ་	

གཏིང་མཚོ་དོར་འབམ་ཚོས་གྲ་བདད་ཉི་ལྟེ་བུ་མཚོན

ཉིད་ནི། གར་མཁའ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདྲེ། དེ་ལ་གཉན་ཅན་གཉན་མེད་གཉིས། གཉན་མེད་རྒྱ་ས་ཚོད་འབྲུག་ས་པ་དང་། གཉན་ཅན་ཨམ་སྟོང་ནའང་སྟོ། སོག་པའི་སྟོང་ཡང་དེ་བཞིན་ཉི། ལྷེ་མཚུ་སོ་སོན་
མཐིལ་བཞི་ཡི། མདངས་འཚོར་ཁ་རྒྱུ་ལ་ནའིང་ཁོལ། རྗེ་བྲག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ། མདུན་རྒྱ་བསྟེན་དང་སྟོ་བ་དང་། གཡས་དང་གཡོན་དུ་མཚིན་མཚོར་ན། མཚན་འོག་མ་བུ་འདོམས་པའི་གཟེར། ལུང་
པ་སྐྱ་སོ་བསྟེན་ལ་ཡོད། དམར་པོ་སྟོ་བའི་གནས་ན་ཡོད། མཚིན་མཚོར་ལུང་པ་སེར་ལ་དུག། སྟོག་རྩའི་གནས་ནས་དུད་ཁུ་འབྱུང་། དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་སྟེན་དང་དཔུང་། ཟས་དང་སྟོད་ལམ་བཞི་ཡིས་བཅོས།
སྟེན་ལ་བསྐྱུ་བས་དཀྱུ་པ་གཉིས། ལྷུང་པ་རྒྱ་སྟེགས་རྩེ་ལ་བཅོད། ཨུ་རུ་ར་དང་བཞི་བསྐྱུ་ས་ཐང་། ཁ་ཚོར་གར་བཏབ་འབྲུངས་ན། ལྷིན་ནད་དྲུམ་ས་སྐྱུད་པར་འབྱུང་། དེ་ལ་བས་དཔར་གླུ་བ་དང་། ལྷུ་
ལྷུལ་སྟེགས་འདྲུ་པ་དཀར་གཉིས། རུ་ཏྟ་ལུ་དག་འཛིན་པ་དྲུམ་ས། བྲག་ལུན་གྱིས་པའི་རྒྱ་ཡིས་སྟེ། རིལ་བུ་སྟེན་མ་བཅོས་པ་ཅོམ། གསུམ་ཡར་ལྷུ་ལྷུ་བཏང་བས་སེལ། གཡུ་ཉི་སྟེད་རྒྱུང་སྟེ་མའི། ག་
ལུར་བཟང་དུག་སྟེ་ཐང་དང་། ལུ་ཤེལ་ཅོ་དང་། ཉོང་ལོན་ལི་ག་དུར། བོང་དཀར་པོ་ཨུ་གྲོང་ཤིང་མངར་གྱི། ལྷེ་མ་གངས་རྒྱུ་གང་མོས་དཔུལ། གཟེར་འཛོམས་བདུད་རྩི་དཔའ་བོ་ཡིན། དཔུད་ལ་བྲངས་གསུམ་མེ་

༥	ལྷོ་། དང་བཞི་། དྲངས་པ་བྱ་གཙུག་དང་སྒྲོད་། འཕགས་ཚུ་བ་བྱ་གར་དྲང་། བྲག་གི་ཚུ་བ་ཙུ་དྲང་། དོན་སྒྲོད་གཞེར་བ་བཤམ་གྱིས་དྲང་། ལྷུང་གཞེར་གང་ན་མེ་ཡིས་བསྐྱམ་། བྱ་	༥
༦	གར་དྲང་བསྐྱེ་མལ་། གཤུར་ཚུ་ཉེ་ཚང་སྐྱུར་བཏང་། ལྷུང་འདོན་སྒྲོར་བཅི་རིགས་བྱུ་། སྒྲོད་ནས་དྲང་བ་དྲུང་གྱིད་དང་། ཐར་ལུ་ཙུ་ཙུ་རེ་ལྷུག་པ་། གྲུ་གྲུ་ལ་སྐྱུ་བསྐྱུ་གཤམ་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་གཙུ་།	
༧	མལ་མཁྱིས་པའོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཡིས་སྐྱུ་། རིལ་བྱ་སྐྱན་མ་བཅོས་པ་ཙུ་། ལྷུ་བདུན་ལ་སོགས་ལུས་བྱུངས་སྐྱུར་། རྗེས་གྱི་བྱ་བ་གཞན་དང་མཚུངས་། དཔུང་བག་རེ་གཞེར་སྒྲིད་ན་། བད་ལྷུང་སའ་ཚུ་བའི་བྲག་རེ་ལུ་ས་།	
༨	གང་དུ་གཞེར་བའི་རྩ་སྒྲོད་ཉེ་། བྲག་ལ་རྣམ་ཚུ་གས་མང་བར་གཏང་། དམར་ནག་སྐྱུ་བ་ཚེན་གཙུ་། དཔུང་བག་རེ་གཞེར་སྒྲིད་ན་། ལྷུ་མའི་སྐྱུར་བས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་བསྒྲིད་། ལྷུང་གཞེར་ཚུ་གཞུག་མེ་ཡིས་བསྐྱུ་།	
༩	ལྷུང་བཅོལ་ཡང་ན་ཨ་ན་རྩུ་གས་། འཕགས་པས་ལག་ལེན་ཤེས་པར་བྱུ་། ལས་དང་ག་དོན་གྱིས་མ་བྱེར་ན་། ལྷན་དཔུང་འདི་ལས་སྐྱུ་གས་མེད་། བས་ལོ་དཀར་མངར་སྐྱུར་གྱི་རིགས་། ལྷུང་སྐྱུང་སའ་ཚུ་སྐྱུར་དྲུང་།	
༡༠	བཙུང་སྐྱུང་། བས་འབྲས་ལྷུར་མོང་ཚོད་མ་དང་། དེ་ལས་བྱས་པའི་བ་བས་བསྐྱེན་། སྒྲོད་ལས་སྐྱེ་ག་པའི་སྐྱུ་བས་དང་འདྲ་། མདོར་ན་བསིལ་བའི་གནས་སྐྱུ་འདུག་། གོ་ཉན་མེད་རྒྱས་ཚུ་བཞིན་དུ་བཅོས་། ཨེ་	

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲས་ཚོས་གྲག་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚེན

མ་ཚོ་མོ་མཁའ་ཚེན་བཟའ་། སྐྱེན་དབྱུང་ཟས་སྦྱོང་རྣམ་བཞི་ཡིས་། གསོ་དགའ་བདུག་པ་བཀའ་ཉན་གྱི་ནད་། གཟེར་ཕྱང་འཛོམས་པའི་བདུད་རྩིར་ཤོག་། གཟེར་ཕྱང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱོང་སྒྲུབ་ས་མཁའི་ས་བྱ་བ་མ་
བས་སྒྲུབ་པའི་བྱེ་། ལྷོ་། ། ལྷོ་ག་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞུགས་། བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ལྷན་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། ཉོན་ཅིག་ཚོ་མོ་མཁའ་ཚེན་བཟའ་། ཉན་པོ་སྐུ་མ་
བསྐྱེད་ཐོག་གི་མདའ་། རྒྱལ་ལྷན་པར་མེད་མོད་ཀྱང་། འཕོགས་འབོན་གྱི་ཐད་དེ་། གནས་གྱིས་བསྐྱུར་བས་མི་འདྲ་འབྱུང་། དཔྱེན་དཔག་ཏུ་མེད་མོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་གཅེས་པའི་བྱ་ལྷན་འདུ་། ལྷི་ཏུ་བབས་
ཉ་སྦྱོག་པར་འབྱུང་། ལྷན་དང་བཟླ་ག་དང་བཅོམ་ཐབས་གསུམ་། ཅུ་བ་བསྐྱུས་པ་ལུས་གྱི་ཚིངས་། ལྷན་ཐབས་ལྷིན་དགས་བཀའ་སྐུམ་། རྗེ་རྗེ་ཐུབ་རིན་པོ་ལུ་སྦྱོས་། ལྷན་པར་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ལ་། ལྷགས་
གྱི་ཐག་ཚོད་མགོ་དགུ་པ་། ཁནས་མེ་ཡི་བྱ་ལུག་འཕྲོ་། ལྷ་ཡིས་ཐམས་ཅད་རྗེས་གཤེད་། ལྷ་ཡིས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་གྱེད་། མོ་ཡིས་མ་ལུས་སྦྱོལ་བར་གྱེད་། ཉམས་མེད་པའི་ལྷན་བ་ཡིན་། བཟླ་ག་
པ་ལྷིན་དགས་བཀའ་སྐུམ་ལོ་། དང་པོ་མགོན་རོ་སྦྱོང་གཟེར་། གྲང་ལུས་སྐུམ་མེར་བསྐྱུ་ལངས་། ལྷ་བཞི་མི་བདེ་ཚོགས་བཞི་ན་། ཤེད་རྒྱུང་ལུས་པོ་བདུད་རྩིས་གྱེད་། འགྲོ་སྦྱིང་འདོད་ཅིང་སྦྱིང་མི་དགའ་། ཤེས་

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲམ་ཚོས་གྲག་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚེན་

གྱི་ཚོལ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་སྤང་བར་བྱ། ལྷུང་གི་རིགས་ལ་ལྷུང་མི་བསྐྱོལ། མེ་ཡི་རིགས་ལ་མེ་བཙེན་སྤང། རྩུ་ཡི་རིགས་ལ་སྤྲུགས་མི་བཤད། ས་ཡི་རིགས་ལ་མནན་མི་བྱ། རྗེས་གསོལ་ཤོར་བ་
ལ། ལྷོ་མང་སྤྱ་བ་སྤྱ་མོ་བའུ་བྱང་། ཁ་སྐྱམ་ལོང་ལྲོལ་ལྲུ་ཡང་སྤྱིང་། རམ་པ་ཚོད་ཅིང་རོ་སྤོད་བརྒྱུངས། །སྤྱུ་ལུས་རུམ་བུར་གཏུབས་པའི་སྤེ་བྱང་གར་བབས་བཙོས་པའི་སྐྱབས་བསྟམས་སོ། ཁག་ཤུར་གུར་གུམ་ཅུ་གང་དང་། ལོང་
མངར་ལོང་རྩྭ་དཔྱད་ཉིང་ལོན་དང་། ལུང་ག་རུ་འཐུང་རྩུ་སྤར་བཏང་། ལྷིང་ལ་ཤོར་ན་སྤྱིད་པ་ལུ། མིག་ཅུ་ཚོད་ཅིང་འགྲོ་རྩུལ་སྟོན། རྗེན་ལ་མིག་སྤྲོག་ཏུ་རེ་མིག། འདར་ཞིང་ག་ཉིད་ལྲུན་བྱིད་པ་ལ། ག་ཤུར་
བཟང་རྒྱག་ལོང་ཀུན་དང་། ལྷི་བུ་ཚོལ་སྤྲུར་ལ་བཏང་། མ་ཚིན་པར་ཤོར་ན་གདོང་པ་སྤུམ། མ་བྲིས་པ་སྤྲུག་ཅིང་མིག་མི་འཛུལ། བསྤྲུལ་བསྤྱོད་དཀའ་ཞིང་སྤྲུལ་དང་ལུ། དོམ་པག་སྤྱི་བུ་ཚོད་མ་བྲིས། བཟང་
རྒྱག་ལོང་ཀུན་ཉིག་ཏུ་ནམས། འོ་མའི་རྩལ་བསྐྱོན་ལ་བཏང་། ལམ་ལ་མ་གཉིས་བབས་སྤྲུགས་བུ་མང་། ཁ་རྩུ་སྤྲུ་མང་རུ་འཛུལ། དེ་ལ་སྤྲིག་སྤྲིན་ཨ་ག་རུ། ལམ་ལ་མ་ཚོལ་སྤུལ་པ་དང་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་གྱི་སྤེ་
དཀར། ཁ་རྩུ་རྩུ་སྤུལ་སྤྲུར་བཏང་། མ་ཚོར་པ་ལ་བབས་སྤྲུགས་བུ་འོང་། རྩོད་ཚེ་བྲག་དང་རྩུ་མེར་འཛུལ། ལུས་སྤྱི་དབང་ཤོའི་གཟི་མདངས་ཉམས། དེ་ལ་བཟང་རྒྱག་གི་སྤང་དང་། སྤྲུ་བ་དོམ་མ་བྲིས་

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལབ་མ་ཚེས་གྲང་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚེས་

ཡིན་པ་ རོ་ས་འཛིན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ཡིན་པ་ ། བཅོས་ཐབས་སྒྲིན་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པ་ སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་དབྱེད་ཐབས་སྒྲིན་སྒྲིག་པ་ སྒྲིན་ལ་ཁོང་སྒྲིན་བསའ་བཞུ་བཅད་ དབྱེད་ལ་བཞུ་སྒྲིག་བཞུ་བཞུ་བ་གསུམ་པ་
ཐབས་དང་སྒྲིན་ལ་སྒྲིག་པ་དང་གསུམ་པ་ སྒྲིན་སྒྲིག་པ་འདི་སྒྲིག་པ་དང་འདྲ་པ་ ཁོང་སྒྲིན་སྒྲིན་ལ་སྒྲིག་པ་བཞིན་པ་ བསའ་བཞུ་གྲུ་ལ་རུ་ཏྟ་དང་ ལུ་དག་གསེར་ཐོག་གྱེ་བའི་སྒྲིན་པ་ ། ཨ་རུ་པ་ བཞུ་བ་སྒྲིན་པ་ལྟ་དང་
ཁ་རུ་ལྟ་དང་མ་ལྟར་གྱིས་འདྲུ་ བཅད་པ་དཔའ་ཚོད་དུ་ཚོད་པ་ སྒྲིན་ལྟ་དེ་མོ་ལ་ཨ་རུ་པ་ མི་རུ་ས་བཞུ་གསལ་པ་འདི་ཐལ་བས་བཅད་ བསའ་བཅད་བཞུ་བཞུ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་ བྱེ་བྲག་སྒྲིན་ལྟ་ལ་ས་མཚན་པ་ སྒྲིན་
གྲུ་འདི་ནང་དུ་སྒྲིན་སྒྲིག་པ་ཏེ་ ཚེ་རུ་དང་པའི་སྒྲིན་ཡིས་གད་པ་ ཐེབས་པས་སྒྲིག་པ་འདི་གསལ་བ་སེལ་ འཛུ་བས་པས་སིང་སོང་གསལ་བ་སེལ་ མིང་པས་སྒྲིག་པ་འདི་འདྲུ་ལ་བ་སེལ་ དེས་གྲུང་སེལ་བར་མ་གྱུར་ན་
དབྱེད་དུ་གྱེད་བྱས་གསལ་བ་བཞུ་ བསའ་བཅད་བཞུ་ཡི་སྒྲིན་སྒྲིག་པ་ ཡང་ཅིག་སྒྲིག་པ་འདི་དབྱེད་མཚོ་གཉིས་ གསལ་བ་སྒྲིག་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ སྒྲིན་ཚོར་ལུ་དག་པོ་སོ་ཆ་ ཐལ་རུ་གྲུ་གྲུ་ལ་སྒྲིག་པ་ཏྟ་དང་
བསྒྲིག་པ་པས་གསལ་བ་འཛིན་པས་ཐེད་ འོག་གཉིས་སྒྲིག་པ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ ཡང་གྱི་ཚོར་ལོ་ལོར་བ་ལ་ ཁོན་ལུ་བོང་དཀར་གྲུ་གྲུ་ལ་གཉིས་ སྒྲིག་པ་རུ་ཏྟ་མ་ལྟར་སྒྲིག་པ་རྣམས་པ་

༥	ལྷོ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་བཏང་། མའ་གྲིལ་ལ་གྲོས་པ་ལ། ཐར་རྩ་རྩ་རྩ་དུ་འབྱོར་དང་། གཉེན་པོ་སྒྲིལ་བཏང་སྒྲིལ་བར་བྱེ། ག་ལུ་རྒྱལ་ལྷོན་གསུམ་པ། མེ་བཙན་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་གཙུག་དང་།	༥
༦	བདུད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མའི་མཚམས་སུ་བསྟེན། སྒྲིལ་དུ་རྩེ་རྩེ་བཀའ་ས་གཡོན་དང་། ཨོལ་མའུ་དུ་སྒྲིལ་ལྷོན་ལྷོན་བསྟེན། རྩེ་བཀའ་བས་བསྒྲིལ་པ་ལ། རྒྱལ་ལྷོན་གསུམ་སྒྲིལ་བསེལ་དུ་སྒྲིལ་། གྲང་བས་བསྒྲིལ་པའི་	
༧	གཤམ་པ་ལ། ལེང་གུན་སྒྲིལ་ནག་ལྷོ་རམ་གྲང་བ། ལྷོ་བར་སྒྲིལ། ཨོལ་མའི་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་བཟའ་། སྒྲིལ་དུ་བྱེད་བས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། གསོ་དགའ་གཤམ་པའི་ནད་སེལ་ནས་། འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ལོག།	
༨	གཤམ་པ་ལ་སྒྲིལ་པར་རྒྱལ་བ། ལོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅས་སུ་བའི་བྱེ། ལྷོ། ལྷོ། རྒྱལ་གཞེར་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་བཞུགས། ཉེས་པ་རྒྱལ་གསུམ་གཉེན་པོ་གསུམ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་	677
༩	འཚམ་པོ། ཉེན་ཅིག་ལེས་རབ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། ཉེན་པོ་གསུམ་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་གི་མའུ་། རྒྱལ་བྱེད་པར་མེད་མེད་བྱེ། ལོག་ས་འབེན་གྲིལ་དད་དེ། གནས་གྲིལ་བསྒྲིལ་བས་མི་འདྲ་འབྱེ། དཔྱེན་དཔལ་དུ་མེད་	
	མེད་བྱེ། བསྒྲིལ་རྒྱལ་བུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདྲ་ས། ལྷོ་དུ་བྱེད་ན་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ། ཉེན་པོ་གསུམ་གསུམ་པ་ལོན། དོན་ལ་བབས་ན་གཞེར་བྱེད་ལོན། ལས་ལག་ལ་བབས་ལྷོན་སྒྲིལ་གོ། ལྷོན་བབས་རྒྱལ་གཞེར་མཚན་ཉིད་	

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲུག་ཚོས་གྲུ་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚེན

ལམ་ ཐོག་མདའ་སྐྱོད་གྱི་འབེན་ལ་ཕོག་པུ་ རྒྱ་གཟེར་ཞེས་བྱའི་ནད་དེ་དར་པུ་ མི་འཇིགས་སྲུང་བརྟུག་གསོ་ཐབས་ལ་འད་པུ་ ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལས་པུ་ རིགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་པུ་ སྲུང་ཐབས་སྤྱི་ནད་
གསང་བ་གསུམ་པུ་ འབྲུ་མདོག་བཅུ་དང་ནད་རྟུགས་བཞི་པུ་ གསོ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ལུས་མདོར་བཞག་པུ་ རྒྱས་ལ་འད་རྒྱ་གཟེར་མ་ཚེན་ཉིད་ནི་པུ་ མ་ཚེན་མཁྲིས་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ་ ཚ་བ་སྲུང་དུ་སྲུང་བ་ལམ་པུ་
ཐས་སྐྱོམ་སྐྱོད་ལས་མི་མཐུན་གཟུང་ཤིང་གིས་པུ་ མཁྲིས་པའི་མེ་འབར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པུ་ གཉན་དང་རྒྱ་མེར་མཁྲིས་པ་ལས་པུ་ རྣམ་འགྱུར་མ་སྟོམས་ཁོང་གསུམ་འབྲུགས་པུ་ ཚ་བའི་མེ་དྲོད་ཐང་ལ་སྐྱབས་པུ་ འོད་
ཐོར་འཕྲོས་པས་གཞན་རྒྱུད་ཕྱི་གུ་ དེ་ནས་དེ་ན་དང་སྐྱོད་ལ་བབས་པུ་ སལ་ཚེར་རྒྱ་མེར་གཉིས་ལ་བབས་པུ་ འབྲུ་བ་བྱུང་རྒྱུད་ཡང་ཡང་འབྲུ་པུ་ འབྲུ་དུས་ཟུག་གཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པུ་ གནས་གྱིས་བསྐྱུར་བས་འབྲུ་མདོག་
བཅུ་པུ་ མྱིང་དང་རྒྱ་མ་སྐྱུང་པ་འབྲུག་པུ་ མྱོ་ལོད་སྐྱུ་བ་དཀར་མེར་སྐྱུང་པུ་ མ་ཚེན་མཁྲིས་འབྲུགས་པུ་ མདོག་འབྲུ་པུ་ ཕོ་མ་ཚེར་རྒྱུ་མ་པ་བེ་ལུ་སྐྱབས་པུ་དུང་པུ་ མཁྲིས་སྐྱུང་ལེ་ལུ་མེ་ལུ་སྐྱབས་པུ་ འདུས་པ་དེས་མེད་
ཅིར་ཡང་འབྲུ་པུ་ འབྲོག་སྐྱོ་ཚོགས་འཇུག་ཚོན་འདྲུ་པུ་ རིགས་གསུམ་རྒྱུད་མཁྲིས་བདག་ཀན་གསུམ་པུ་ ཡང་ན་གཉན་དང་ཚད་རྒྱུད་གསུམ་པུ་ མདོར་ན་མིང་གི་རྣམ་པ་སྟེ་ དེ་གཉིས་དེ་ན་གཅིག་ཡིན་པར་ལའད་པུ་

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲས་ཚོས་གྲ་བདེད་རྩི་བུ་མ་ཚེན

སྒྲིན་དམར་མེ་མིག་ལྷག་ས་མཐོ་ལ་རྒྱ་དགེ་ལྷེ་ དམར་རྩུབ་སྐུ་ལ་ལུད་པ་སྐྱེ་ མགྲིས་པའི་མིག་ལྷེ་ལུད་པ་རྣམས་མེ་ དམར་མེར་དུད་ལྷུ་ལུད་བའི་མཛོད་གེ་ བད་ཀའ་མིག་ལྷེ་དུད་པ་གསུམ་ དཀར་སྒྲིན་སྐྱེ་
འཇམ་འབྲུར་བག་ཅན་ གསོ་ཐབས་སྒྲིན་འགྲོ་དགོས་མི་དགོས་ གསར་རྫོང་དུས་དང་སྐྱུར་བ་གཅེས་ ཞག་གསུམ་རྩུན་ཚད་གསར་པ་སྐྱེ་ ཞག་བཞི་འདས་ལ་རྫོང་པ་ཡིན་ སྒྲིན་འགྲོ་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་ན་
མ་སྒྲིན་སྒྲིན་སྐྱེ་གཉེན་མི་ཚོས་ ལུས་ལ་བྱེད་ནས་སྒོ་གལ་རྒྱུག་ མ་ཚོས་འཐོར་འགྲོ་བས་ལྷག་ས་ལ་ཐོ་བརྟེན་འདྲེ་ དེ་བས་སྒྲིན་བྱ་གནས་སུ་བསྐྱེ་ དངོས་གཞི་གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་དང་ གསོ་ཐབས་གཉེན་པོ་
རྣམ་པ་གསུམ་ གསོ་བྱེད་སྒྲིན་རྣམ་པ་བཅུ་ གསོ་བྱེད་སྐྱེན་དབྱེད་ཐབས་སྒྲིན་སྐྱེ་གསུམ་ གསོ་ཐབས་སྐྱིད་དང་བྱེད་བྱ་གཉེས་ སྐྱི་ལ་བཅོས་ཐབས་གསུམ་ཡོད་དེ་ རྒྱུ་རྟེན་སྐྱེ་དང་མ་སྐྱེ་ལ་ན་ འཇིགས་པའི་
འབྲུང་པ་མི་ཞེགས་པས་ གཉེན་གྱི་རི་རྒྱལ་ཐོག་གིས་བསྐྱིལ་ བརྟེན་པའི་གྲོགས་དང་མ་སྐྱེ་ལ་ན་ རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་མི་ཚོས་ས་པས་ མགྲིས་པའི་མེ་དབལ་ཆར་གྱིས་བསང་ ཡན་ལག་འགྲུལ་ཐག་མ་བཅད་
ན་ ལྷུར་བར་སྒོ་གལ་རྒྱེད་སྐྱིད་པས་ ཚ་གྲང་འགྲོས་འདེད་ཤེས་པར་བྱེ་ བྱེད་བྱ་ཉེས་བྱེད་ཆམ་ལ་དབབ་ མཚར་ཅན་དགྲ་བོ་དམིགས་སུ་གསོར་ ལས་གྱི་མཐའ་བསྐྱུར་བྱུག་གཟེར་གཅོག་ ཉེས་བྱེད་

༥	ལྷོ་ལ་དབབ་པ་ལ། ལྷོ་དུ་རྒྱ་བོའི་འོལ་ཁ་བསྐྱར། བར་དུ་རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་སྐྱོམ། མཐའ་མ་རྗེས་གི་འོལ་ཁུང་བསལ། དག་པོ་དམིགས་སུ་གཤོར་བ་ལ། ལྷོ་དང་སྐོ་བ་
	མཚོན་མཚོར་མེ། མཁལ་མ་དེས་མེད་པལ་ཚེར་རྒྱ། མེ་བཞིའི་སྐྱོང་དུ་རྒྱ་བཞི་ཕོ་བ། ཕོ་ལོང་ལླང་པ་རྒྱ་མ་རྒྱ། མགྲིས་པ་དེས་མེད་པལ་ཚེར་མེ། རྒྱ་བཞིའི་སྐྱོང་དུ་མེ་བཞི་སྐྱོར། རིགས་གསུམ་ཁ་འཛིན་
༦	གཉེན་པོ་བརྟེན། ཐ་མ་རྗེས་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འབྲུམ་ས་དྲགས་ཉེན་ཚེ་བྱེན་ལ་སྐྱོག། བྱང་སེམས་བརྟན་ལ་ལུས་བྱུངས་གསོ། །ཀུན་གྱི་ཞིང་ས་ཟེར་བའདུག། རྒྱུད་དགུ་གས་ལུང་གཅུ་ས་གཤམ་པ་རྣམས། ལྷོན་པ་རྗེ་རྗེའི་
༧	ལྷོགས་ལ་གསལ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལུས་ནོར་གྱི་དབྱིག། ལུང་རྒྱུང་མ་སྐལ་ལ་ལུ། གསོ་བྱའི་ལུལ་དང་འཕྲད་ཅན། གསོ་བྱེད་སྐྱན་དཔུང་བས་སྐྱོད་བཞི། ཅུ་བ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ལ་བཅོས། ལྷན་གྱུ་བྱེད་ལུང་དེ་
༨	ལས་མེད། བདུད་ཚིའི་སྐྱོང་སྐྱོགས་མ་འདི། མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་དུ། ང་ཡིས་བཀོད་དོ་མཁར་ཚེན་བཟའ། ལྷོང་ལ་ཚོང་ས་ཤིག་སྐྱལ་ལྷན་མ། འདི་ལྷོག་འཛམ་སྤྱི་དགའན་དག་ན། འདི་ལས་
༩	ཐབས་ཡོད་རེ་གན། རིགས་གྱི་བུ་མོ་མཁར་ཚེན་བཟའ། ཏྲ་མཚོ་གའོལ་པའི་ལྷོགས། འཚི་མེད་བདུད་ཚི་བུམ་པ་ལས། རྒྱ་གཟེར་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞི་སྐྱོང་སྐྱོགས་མཞེས་བྱ་བ། མ་བས་ལྷོགས་

གཏིང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལ་ཚེས་གྲངས་ལྟར་བཤམ་པའི་ལཱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར་གྱི་སྐུ་མཛོད་

པའི་བྱ་ཡི་རྩ་བུ་ ལྷོ་ ། འབྲུམ་བཅོས་བདུད་རྩི་ལྷོ་གསལ་བཞུགས་པ་ ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། རྒྱལ་དང་ཞི་དང་དྲག་པོ་ཡིས། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རིགས་གསུམ་ལ། བདག་ཉིད་
གསུམ་པས་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཨོ་རྒྱན་པར་བདག་འདྲ་ཡིས། འགྲོ་བའི་དོན་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། བདམས་པ་དག་ཟབ་མོ་འདི་གསུངས་སོ། ལྷོ་གསལ་དུས་ནད་དན་དར་གྱུར་ནས། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་བདུད་རྩི་ལོངས།
གཅེས་པ་འབྲུམ་བཅོས་བདུད་ལས་པ་ནི། བྱམས་སྒྲིན་རྩོ་སྐྱའི་འོག་ཏུ་སྤོང་། ལྷོ་གསལ་དུས་ནད་དན་དར་བའི་ཚེ། ལས་ཅན་གཅིག་གིས་ཐོན་པར་འོག། འབྲུམ་བུ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་བརྟག་པ་རིགས་
དང་དབྱེ། བཅོས་ཐབས་ལོག་གཞོན་སྐྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་སྐྱམ་དང་འབྲུམ་རྗེས་བསྐྱབ་། ཐམས་ཅད་གཅོད་ཕྱིར་མི་སྡོག། རྒྱ་ལྷོ་གསལ་དང་རྒྱ་ལོར་དང་། དུས་ནད་ཚ་བ་གཉན་འབྲེས་ཡིན། རྒྱུན་ལྷོ་གསལ་གཅོད་
གཉན་དང་འབྲེས། རྟགས་ནི་གདང་དུས་པ་ཁོལ། ལམ་ལོ་སྐྱུམ་མེད་དུ་སྤྱི་ཤེད་ན། རྒྱུག་ཅིང་དང་ག་འགག་པ་ན། རིགས་ནི་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་འདུས། དབྱེན་བདུན་དུ་འདོད་པ་ལོ། བཅོས་ཐབས་དང་པོ་
ཐང་གིས་འཕུལ། འཕུལ་ཐང་སྒྲིན་བྱེད་འབྲས་བུ་གསུམ། ལམ་ལོ་པ་ཉིད་ལོན་ཏིག་ཏུ་བྱོང་། བམོད་བྱེད་ཏུ་ཏུ་བཤམ། ཞག་གསུམ་བར་དུ་བཏང་བར་བྱ། འབྲུམ་པ་བྱུང་ཚེ་དཀར་ནག་གཉིས། ཅེས་གཉིས་

༦༥	ལྷོ་མ་། ཞེས་པའང་སྒྲིང་། བོ་མཚང་བསོལ་བ་སྐུམ་གྱུལ་ནག་བཏང་། ཚད་པ་ཚེན་ག་བུར་བཏང་། དེས་གྲུང་མ་ཐུབ་འབྲུམ་ལེབ་ན་། ཐོད་བདར་ལྲང་རོམ་གླུ་བ་བཏང་། དོན་སྤོང་ཁ་འཛིན་བཏང་བ་	༤
གཅེས་།	གྲུ་གྲུལ་དཀར་ནག་ཐལ་ཀར་དང་། ལྷོ་མ་ཚང་སྐུར་འགྲོམ་གང་བཏང་། དེ་ནི་ཁོང་འཕུལ་གདམས་པ་ཡིན་། ལོག་གཞོན་རེ་ལོག་གྲུང་བ་ན་། སང་ལོ་ལོ། ཐོད་བསྐྱོགས་ཐལ་བ་འཛིན་ནག་དང་། གྲུ་གྲུལ་	
སྐུར་སྐུར་།	གླུ་བ་ག་བུར་རྣམས་། ཞོའ་མ་ཚང་སྐུར་ལོག་གཞོན་ཡིན་། རྣམ་ཚུར་ཐལ་ཀར་སོམ་ར་། སྤོམ་དཀར་སྐུག་ཐལ་རྩ་རྩ་དང་། ཚོམ་ཐལ་མར་སྐུར་བསྐུམ་ལས་སྐུམ་། རྣམ་པ་སྐུམ་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། འབྲུམ་རྗེས་	
བསྐྱེད་པ་བུམ་རྩུམ་བུམ་།	ལྷོ་མ་སྐུར་སྐུག་པ་སྤོམ་དཀར་བུམ་ས་། སྤོམ་ལྷོ་མ་། འགྲི་མོག་པ་ཚོམ་ལ་སྐུར་བུམ་ས་ན་ཤ་མེད་ལེགས་། རྗེས་གཅིད་སྐུན་བསྐྱིད་ཉམས་པ་བཏན་པར་། ཁ་བཟུང་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱེད་བར་བུམ་	683
དེས་ནི་ལོག་ནས་འོང་མི་སྤོང་།	སོག་ལ་གླུ་རྩུར་རྩུ་བུམ་། གྲོ་བར་གླུ་རྩུར་པ་ཐལ་དང་། སོག་པར་དག་གིས་གཅད་པར་བུམ་། རྩུ་སོར་རྩུ་རྩུ་སྐུམ་པ་བཏང་། སྐྱེད་བ་གྲུ་འོའི་སྐུག་ས་སྐུག་ས་དང་། རྗེས་ལ་སྐུན་	
ནག་གླུ་རྩུར་དང་།	འབྲུང་ག་སྐུན་ག་ལོང་གྲུན་དང་། སྐྱེད་སྐུག་ས་བསྐྱེད་ལ་གདགས་པར་བུམ་། སྤོམ་སྐུག་ས་། རྩུར་བུམ་ན་ལྷོ་མ་པར་པར་། སྐྱེད་སྐུག་ས་། སོག་གས་རྩུ་ཀམ་རྩུ་རྩུ་ཐུ་ཐུ་དམུ་དམུ་ཉ་ར་ལྷོ་མ་པའོ་འབྲུང་པར་པར་དང་། སྤོམ་སྐུག་ས་ལུགས་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་འབྲས་ཚུལ་གྱི་བདུན་ཅུ་པུ་མཛོད་

གཅིག་ལ། ཨོཾ་ར་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་དམ་པ་ཡིན་ཅེས་ ཨོཾ་རྒྱན་པ་རྒྱ་བདག་འདྲ་ཡིས་ཅེས་ འབྲུམ་བཅོས་བདུན་ཅུ་ལྷོ་ག་སྟེར་འདི་ ལྷ་མ་ས་སྟེན་རྟོ་སྟེན་འོག་ཏུ་སྟེར་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་འོག་ཅེས་ བའི་སྟེང་གི་འོག་གི་ལྷ་བུ་བུ་ འོན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་སྟེན་ ལྷ་མ་ས་སྟེན་རྟོ་སྟེན་མའོ་ ཟབ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། འབྲུམ་བུ་གཏར་གས་བཅོས་པ་བཞུགས་ འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ་ འདི་ ལན་ལུགས་གསུམ་ཡོད་དོ་ དང་པོ་ ལགོ་བོ་ན་ཞིང་སྒྲ་བའོ་ མིག་ལ་འབྲུམ་པ་དག་གྲུང་འོ་ གོ་བ་ན་ཞིང་འགགས་པ་ཡིན་ དེ་ལ་དབྱུང་ནི་འདི་འདྲ་ཞིས་ གསེར་མདུང་སྒྲ་ཅེ་སྟེ་ཅེ་དང་ ཀན་ ཅུ་མཚུ་ཅུ་གཏར་བའོ་ གཉིས་པ་ རོ་སྟེང་ན་ཞིང་ལུད་པ་བའོ་ ཏུ་ཐུང་སྟོ་ཅུ་སྟེང་ཅུ་ཏུ་ག་འདུས་གཏར་ གསུམ་པ་ རྒྱ་མ་ན་ཞིང་རྒྱ་ཞབས་གཟེར་ སྒྲ་དུ་གཟེར་ཅིང་འབྲུ་བཞུ་ ཡོད་ཅུ་ལྷོ་ གཞུག་ཡོད་ཚེ་གོང་ཡང་གཏར་ དེ་ནམས་ཀུན་ལ་སྒྲ་ན་པ་གཞན་དག་ཀུན་ ལགོ་གཟེར་སྟེང་གཟེར་རྒྱ་གཟེར་གསུམ་ བདག་ཞན་དག་ནི་ཡིན་ནམ་ཟེར་ དེ་ནི་མ་ཡིན་འབྲུམ་པ་རང་གི་ན་ལུགས་སོ་ འབྲུམ་པ་ གཏར་བའི་མན་དག་འདི་ བདག་འདྲ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱིས་ སྟེ་མའི་དོན་ཏུ་ཡི་གོར་བའོ་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་འོག་ འབྲུམ་པ་གཏར་གས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་ མ་བས་ལྷ་ག་པའི་བུ་སྟེན་

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏང་། ལྷན་པ་ལ་ཡི་རིགས་ལ་ནི། གཉིད་ཆག་ལུས་ལྷི་ཤེས་པ་ཉོག་། ཉལ་སྒྲིང་འདོད་ལ་ཁ་ཁར་། ར་དུག་ལུག་ཚོར་སྐྱུ་ནག་། ལུང་ག་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག་དང་། གསེར་གྱི་མོ་ཉོག་།
དུག་མོ་ཉུང་། སྒྲང་རྒྱན་ཁོན་བུ་བལ་ཀའ་། ལུང་ག་གུ་གུ་ལ་གསེར་མདོ་ག་རྣམས་། གི་མཛད་བྲག་ལུན་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་། ཁོང་དུ་བཏང་བས་གཉན་ཚོད་འཛོམས་། ཉན་རིགས་དོ་ཡི་བཟུང་ནས་སྐྱུ་། གྱེན་པོ་ཐུས་སྐྱུ་བཏུ་
བའོ། ། སྐྱུ་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབ་ས་ནས་སྐྱུ་། སྒྲེ་ཐུང་སྐྱུ་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། གཏུགས་མགོ་མོན་ས་འཁོར་ལོའི་རྩ་པ་ཁར་དག་ཏུ། ལྷན་བཚ་གྲང་མ་སྒྲོམས་པས་། གྲེ་བྲག་ཁོལ་བུའི་རྒྱག་སྐྱེས་ན།
ལགར་བ་ནག་པོའི་ལ་ག་ཆ་བཞིན། གཉིན་པོའི་སྐྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲང་ག་ཟེར་སྐྱེས་ན་གུ་གུ་ལ་བཏང་། གང་ལྟུག་ཅུ་ལ་སྐྱུ་བ་བཞག་། ཉན་རོ་ཐུ་བའི་དུག་ས་གྲང་གྲུ། སྒྲང་མལ་མ་ཐུ་བཅོས་པ་དུག་ས་གྲུ། རོ་སྐྱུར་
ལ་དུན་རྒྱབ་ག་ཟེར་བ་འལ་། ཚེ་ལྷན་ཐུང་དུ་རྒྱག་སྐྱེས་ན། སྐྱེ་སྒྲིང་གཉིས་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། ག་བུར་རྒྱལ་གྲོན་གསུམ་པ་བཏང་། སྒྲིང་ཁོང་མི་བདེ་མཚིན་ག་ཟེར་འོང་། སྐྱུ་ག་ཚིང་དང་ག་མི་ལེན་ན། མཚིན་པའི་
ལུལ་དུ་བབས་པ་ཡིན། སྐྱེན་དུ་གུར་གུམ་མཚིན་ཅི་བཏང་། བརྒྱུང་བསྐྱུམ་མང་ཞིང་སྐྱེ་སྐྱུ་གས་འདོན། ས་དོ་ཆད་པ་སྐྱུར་གྲེད་ན། མཚོར་པའི་ལུལ་དུ་འཁོར་བ་ཡིན། གསེར་གྱི་མོ་ཉོག་གྲང་ཐང་བཏང་། གི་

༥	ལྷོ་ལྷོ་། མཐོང་ཉིག་ཉ་ལ་སོགས་དང་། མགྲིས་སྐྱ་གང་ཡོད་ཤིས་པ་ཡིན་། གཉིད་རྒྱུང་སེམས་སྐྱ་གཚོག་པ་ཟེ་། སྐབས་སྐྱུ་ལ་འབོག་ཅུ་འཕྱུལ་ན་། རྒྱུང་རྒྱུག་སྐྱེས་པ་ས་ཤག་སར་དང་། སྐྱེ་	༥
	ལོང་པ་དང་མཐོང་པ་། རུས་པའི་མཐོང་ཡང་ཤིས་པ་ཡིན་། ཁོང་སྐྱེད་སྐྱེ་ཞིང་གང་གྱུར་ཉེ་། གང་བའི་ནད་དུ་ངོས་ཟེན་ན་། གྲེ་མ་བག་ཚམ་བསྐྱེས་ལ་བདུག་། བྱེ་དུ་སྐྱ་སྐྱུག་ལུས་ལ་བདུག་། སྐྱུ་ལུས་དུ་མ་	
ལྷོ་ལྷོ་	གྱུར་གཏུབ་ནས་སྐྱེ་། སྐྱེ་གྱུང་སྐྱེན་གྱིས་བཙོས་པའོ་། ། གཉན་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ་བ་ཡིས་། ཚོད་པ་རང་ཞིར་ཚོམས་ནས་འགོ་། གཉན་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ་བའོ་། ། གལ་ཉེན་དག་ཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་། གཉན་	
ལྷོ་ལྷོ་	སོད་ཚོད་པ་མ་ཚོམས་ན་། ཚོད་པའི་མེ་དབལ་བསད་ཐབས་ལ་། རྣམ་པ་བཞི་དུ་ཤེས་པར་བྱེ་། དྲག་པོ་མེ་ཡི་ཚོད་པ་དང་། མགོ་སྐར་ས་ཡི་ཚོད་པ་དང་། རྣོད་པ་སྐྱུང་གི་ཚོད་པ་དང་། རྣོད་པ་རྒྱ་ཡི་ཚོད་པའོ་།	689
	རི་སྐྱོད་ཚོ་བ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་། སྐྱོ་དང་བསྐྱོངས་ནས་ཁོལ་གྱུར་གཟེར་། གང་འདར་ཁྱེར་ཅིང་ལུས་མི་བྱུབ་། དང་ག་མི་བདེ་མགོ་བོ་ན་། དེ་ལ་སྐར་བུ་ཅུ་གང་དང་། གོ་མོ་སྐྱུ་དུ་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། ཉོང་ལོན་གང་ས་	
ལྷོ་ལྷོ་	རྒྱས་སྐྱུལ་ལ་བཏང་། ཞག་གསུམ་བར་དུ་དེ་སྐྱར་བྱེ་། དྲག་པོ་མེ་ཡི་ཚོད་པ་སེལ་། མགོ་ཡི་བས་ས་ཡི་ཚོད་པ་ནི་། རྐང་ལ་གཞི་ལ་ཞིང་དུ་ཕྱི་རྒྱེད་ན་། ཁ་མང་ལ་བྱེ་སེར་དང་གའག་གའ་། སྐྱོ་བདེ་ཞིང་སྐྱི་འོ་བྱེ་།	

གཏོང་མཛོད་རྒྱུ་ལབ་མ་ཚེས་གྲང་བུ་འཕྲུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

དེ་ལ་སྒྲེ་རྗེས་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་། བ་ལེ་ག་དང་བཤམ་གཤམ་། རྒྱ་གཙུག་དག་ལ་བསྐྱུང་ལ་བཏང་། དེས་གྲུང་སེལ་བར་མ་གྱུར་ན་། གི་མི་ཚུ་གང་གྱུར་གྱུམ་དང་། རུ་རྟ་བོ་དང་དགའ་པོ་ལྟེ་། སྤང་ཕྱི་དོ་གམ་ཕྱིར་
བཏང་། མགོ་ཕུར་ས་ཡི་ཚད་པ་སེལ་། སྤོང་པ་རྒྱུད་གི་ཚད་པ་ནི་། རྣ་བ་སྐྱེ་འབྱེད་མགོ་བོ་འབྱོམ་། ཐོ་རང་ས་ཕྱི་འབྲེད་གྲང་འདར་བྱེད་། ཟས་དོད་རྒྱུད་ཞིང་གཉིད་མི་ལྷུག་། སྐོམ་དང་རྒྱུད་ཞིང་རྒྱུ་མདོ་ག་སྤོམ་ལ་
དགའ་། དེ་ལ་བཅུད་ཀྱི་སོ་པ་གསུག་། ཚང་ཕུལ་ཕྱེད་མེད་སོ་པ་བཏང་། གཉིད་དང་དྲག་ལུལ་རུལ་སྐྱུང་ས་སྤང་། སྤོང་པ་རྒྱུད་གི་ཚད་པ་སེལ་། རྣིང་པ་རྒྱུ་ཡི་ཚད་པ་ནི་། མགོ་ན་ཚེ་གས་གཞི་ཡན་ལ་གཞི་ལོལ་།
སྤྲོ་གོང་གི་ལ་བ་ཚགས་པ་དང་། མིག་རྩ་དམར་ཞིང་ཚོགས་པ་དང་། ལུད་པ་སྐྱེ་ཞིང་གཉིད་མི་ལྷུག་། འགྲོ་བ་སྐྱེ་ལོག་པ་ལ་། རྒྱ་སྐྱེ་གས་ཤིང་བུའི་ཐང་བཏང་ལ་། དགོང་གཞི་དུས་སྐྱུ་རུལ་འདོན་བྱེ་། རྒྱ་ཚོན་
ཐང་ས་པས་སྤྲོ་འདྲེན་བྱེ་། སྤྲོ་ས་ནི་མཐོ་བ་དག་ལ་དབབ་། རི་ལྷུར་རུལ་ཁས་སྤྲོ་ཡིས་། ལུག་རེ་བཤམ་རིང་ཕྱི་བས་ལ་བཞག་། དེས་གྲུང་ཕན་པར་མ་གྱུར་ན་། ཉོང་ལོན་དང་ནི་སྐྱུ་རུ་རུ་། གཞི་ལོལ་དང་ལི་ཤི
དང་། རུ་རྟ་དང་ནི་རྣམ་པ་ལྟེ་། ཐང་དུ་བྱས་ལ་བཏང་བར་བྱེ་། དེས་གྲུང་ཕན་པར་མ་གྱུར་ན་། མོན་པོ་ཉོང་ལོན་སྐྱུ་རུ་རུ་དང་རུ་ཕྱིད་གྲང་བཤམ་བཏང་། དེས་ནི་མི་ཕན་གཉིག་ལ་མཚིས་། གཉན་དུ་མ་ཚང་ཚད་

༥	ལྷོ་། རིགས་ཀུན་ལ་ཕན། བདུན་ཚེ་ལྷ་བུའི་སྐྱོར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚད་པའི་ནད་རྣམས་ལ། ར་དུག་པ་དང་བྲག་ལུན་དང་། གུ་གུ་ལ་དཔའ་སེར་སྐྱན་བཞི་བསྟེ། བསིལ་སྐྱན་གཉེན་པོ་སྐྱགས་མར་	༤
འགྲུར་།	ཚད་པའི་མེ་དབལ་བསད་པའོ། ། ཐམས་ཐམས་དང་སྐྱོད་ལ་མ་ནི། ངལ་དུ་བ་ལོག་པའི་སྐྱོད་པ་སྤང་། འཚོ་བ་ངན་སྤང་བཟང་པོ་བསྟེན། དེ་ཡང་ཚད་ལྡན་མཁས་པས་དབྱུང་། བད་བྲག་ལུས་པོ་	
ལ་སོས་ན།	སྐྱོན་ཅན་ནད་དུ་གང་བའམ་སྐྱུ་རྩུ་སོགས་སོང་དོགས་ཡོད། དེ་སྤྱིར་ཤམར་བཅུད་ལྡན་བསྐྱགས། མཁས་པས་ན་བ་ལོག་དོགས་བྱེ། འཚི་མེད་བདུན་ཚེ་བུམ་པ་ལས། འཚོར་བ་མེད་པའི་སྐྱན་དབྱུང་	
འདི།	སྤེལ་བའི་གནས་མེད་ས་ལ་སྤྱེ། སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་བབས་པའི་ཚེ། དཔེ་འདི་ཉིད་དང་འབྲུད་པར་ལོག། འཚོར་བ་མེད་པའི་སྐྱན་དབྱུང་འདི། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ལག་ལེན་ཡིན། བདུན་ཚེ་བུམ་	
པའི་སྤྱིར་པོ་སྤྱི།	སྐྱན་དེ་རྣམས་སྐྱུ་ནད་ཀྱི་དུས་སུ་བྱེད་ས་ན། འཚི་མི་སྤྱིད་རྐང་བྱང་། དངོས་གཞི་དོན་ལ་བཟུང་ནས་འདུག་ན། སྐྱན་བྱུང་ཚེ་བདུས་སྐྱུར་བར་བཏང་། སོས་འགྲོ་རྐང་རིང་། འཚི་ལྷས་ཚང་ནས་	
འདུག་ན།	འདོམ་སྐྱོད་བདུན་ཚེ་ཚན་པོ་བྱུངས་ཚེར་བཏང་། སྤྱི་འཚོ་དགའོ། ཁྱོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་བཅོས་སོ། སྤྱི། བདུན་ཚེ་བུམ་པའི་སྤྱིར་པོ་ལག་ལེན་གསལ་བའི་སྐྱོན་མའོ། ཨོམ་ཉོ།	

གཏོང་མཛོད་དོན་འབྲས་ཚོས་གྲག་བདེ་དུ་ཉི་ལུ་ཆེན

གསོ་ཐབས་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་དེ། ལག་རྒྱུ་བྲག་ལ་འཛོག་པ་འདྲེ། དེས་ན་འདི་ལ་གཅེས་པར་བྱངས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གསང་སྤྱོད་མཛོད་གནད་གྱི་གདམས་པའོ། ལྷོ། ལྟོ ལྟོ་གསེར་ཆེན་པོའི་
གྲུང་བལྟ་གསུངས། ལམ་ལུགས། གྱེ་ཉོ། རྣམ་དག་སྐྱེ་མངའ་བེད་རྒྱུ། གསུགས་བཟང་གསེར་གྱི་སྐྱེས་པོ་འདྲེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་འབར་བའི་སྐྱེ། སྐྱེ་གྱི་སྤྲེལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། ལྟོ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ།
ཏུ་ལ་ཚོགས་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ། ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་འཛོགས་པའི་ནད། འཛུམ་བཅས་ལྟ་གདུང་སོ་གཅིགས་ན། ར་ལོངས་མེད་པར་དབུགས་དང་བྲལ། ལྟོ་བྱུང་ནད་གྱིས་སྤོག་བཅད་ནས། གདོན་བགོགས་འབྱུང་
པོ་འབྱུས་ཞེས་ཟེར། ལྟོ་གསེར་མཁྲིས་པ་གཉེན་གྱི་རིགས། ལྟོ་དགྱི་ཏུ་ཞེན་སྤོག་ཅུར་རྒྱུག། དོན་སྤོད་གྲུང་མཁྲིས་གཉེན་སར་བབས། འདི་ནི་སྤང་ལ་མེ་མཚད་བཞིན། འགོས་སྤྲེལ་འཚི་སྐྱེན་གསོ་བ་དགའ།
གང་བྱུང་ས་དེར་མི་ཐོག་གཅོད། འཛུམ་བྱ་སྤྲིང་གི་བཞི་གསུམ་འཛུམས། ཐོས་པ་ཚུལ་གྱིས་འཛོགས་སྐྱེག་སྤངས། དུན་པ་ཚུལ་གྱིས་འདར་ཞིང་འབྱུགས། ལྟོ་ལའ་བྱུང་ཞིང་མི་བཟོད་པས། དོད་ག་བཅོས་ཐབས་
ལྱུང་པར་ཅན། ལྟོ་སྤྲེལ་པ་སྤྲིང་མཁྲིས་ལྟོ་བྱུམ་པ་ནས། ལྟོ་གསེར་ཆེན་པོའི་སྤོར་བ་ལའདྲེ། ལྟོ་ལོན་པས་མི་ལ་གསང་བར་བྱ། ལྟོ་རྒྱུ་མ་རིག་འབྱུལ་འཁོར་ལས། ལྟོ་དང་སྐྱེས་པ་སྤྲིང་སྤོབས་བྱུང། ཉེ་རྒྱུ་རྒྱུང་མཁྲིས་

༥༥	ལྷོ་ལྷོ་། བད་ཀན་གསུམ་། སལ་ཆེར་མ་སྒོམ་ས་ལུས་བྱུངས་ལ་བྱུགས་། བྱུང་པར་རྒྱ་སེར་ཐོགས་མེད་ལ་བྱོས་། དུག་ཅན་སྲིན་དང་དན་བྲག་རྒྱས་། ལུས་བྱུངས་དྲི་མར་བཅས་པ་གཡོ་། ལྷོད་དུ་	༥
༥༦	གཟེར་བྱུང་སྒོ་ཚད་བྱེད་། བར་དུ་རྩར་རྒྱུག་མགིས་པར་བྱེད་། ལྷན་དུ་རྒྱ་གཟེར་རིམས་སུ་བྱེད་། དེ་ཡང་ནད་དེ་མ་དེས་ཅི་ཡང་བྱེད་། སལ་ཆེར་རྒྱལ་སྒོམ་རྣམ་གསུམ་ལ་། མཆིན་པ་སྒོམ་མགིས་པ། བབས་པ་མང་གཞི་	
༥༧	ཐོས་མཐོང་། དེ་རྒྱུན་བསིལ་སྒྲན་ཚད་ལྷག་ལདས་། མ་ལ་སྒོད་ལོག་པས་སུ་མ་བསྐྱེད་། ལྷོད་དམན་ནད་ལ་རྩལ་ལྷག་པར་གདོན་། ལོག་པས་གཉན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་། གསུམ་དུ་ལགྲིལ་ནས་གཉན་དང་ཚད་པ་རྒྱུད་།	693
༥༨	གཅིག་ལ་ཞོན་། ལུས་སྒོག་དབྱགས་ལ་ལེན་པར་བྱེད་། ཅུ་ནི་མ་སྒྲིན་ལས་མ་གྲོགས་གཡོ་། ལྷོན་ནས་མ་གྲོགས་རྒྱས་གྲིམས་པར་ལསར་། ལདི་ནི་དཔྱོད་པ་ཡུལ་རིག་ཡིན་། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལ་ལན་ཅུ་ཡིས་དབྱེ་།	
༥༩	རྒྱ་མདོག་དམར་སེར་རྒྱངས་པ་ཆེ་། དྲི་མན་མ་ཆ་ལོག་སྒྲུག་ལ་གར་། ལོན་གྱང་གཅིག་དུར་མ་དེས་ཉེ་། རྒྱས་ཚད་དཀར་སྒོ་རྩལ་དང་ལྷན་། རྒྱང་ཆེས་དཀར་སྒོ་ལ་བྱུལ་གཞི་ལདི་། ལྷོད་སྒོ་གཟན་ལ་བབས་སམ་	
༦༠	བསྐྱེད་། གདོན་ལོན་སྒོག་པའི་དུས་སུ་བརྟུག་། ལོག་སྒྲིན་གཟི་མདངས་སྒྲེ་སོ་སོན་། བཤང་གཅི་མཐིལ་བཞི་སྒྲེ་ལདབ་སེར་། ལེད་རྒྱུད་ལ་ལྷོས་ལུས་སྒོམ་སེལ་ལོར་། ལེ་ལུ་ལི་གཞོད་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་མང་།	

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲས་ཚོས་གྲ་བདེ་རྩི་བུ་མ་ཚེན་

ལུས་ཚདྲི་མཉམ་སྐྱོམ་དད་ཆེ། འདི་རྣམས་མཐོང་བ་ཡུལ་རིགས་ཡིན། མི་ལམ་ཉོག་མང་སྡིང་མི་དགའ། བྱིང་ཞིང་སྡོལ་ལྡང་ན་ཞིང་འབྲུག། ལྟན་ལུས་ཅེ་སྐྱུ་མ་སེར་བྱེར། འབྲུ་སྐྱུ་ག་ལུས་ཚདྲི་མ་མཉམ།
མདོག་ནག་ག་ལྷུ་གས་ལྷུང་ག་ཟི་བཟིང་ཆེ། ཐོས་པ་སྐྱུ་རིགས་སྡི་རྟུགས་ཡིན། ལྷུང་བབས་མགོ་ན་ཤེས་པ་མྱོང་ས། ཁ་ལ་བ་བྲན་ཉམས་མི་རྩུ་འཚོར། བྱེར་བབས་སྐྱུང་འགགས་ཟས་མི་ཐར། དར་ལྷུ་ག་མགོན་པ་
ལག་པས་འབྲང། ལྷོག་རྩུར་བབས་ན་ཤེས་པ་འབྲུལ། མིག་དམར་བྱས་འདེབས་མཁའ་ལ་ལྷ། ལག་ལོ་མ་རྩུལ་སེལ་མཐང་ག་འཛིན། སོ་འཐམ་ལུང་པ་དུད་ལུར་འོང། སྡིང་བབས་འདར་སྐྱུང་ས་དབུགས་གྱིས་
འདེགས། མཚན་འོག་རུ་མཚིན་སོག་དབུགས་ག་ཟེར། ལྷོས་ཤིང་བྲན་ཉམས་ལུས་བསྐྱེད་དགའ། སྐྱུ་འབྲུལ་ལུང་པ་སྐྱུ་སོབ་འོང། ལྷོར་བབས་དབུགས་ལྷུང་སྡོལ་འབྲུར། ལྷུང་སྐྱུ་བ་ག་ཟེར་ཞིང་སྡོལ་སྡིང་འཕར།
སྡིང་པ་མི་ཐོན་སྐྱུང་འདར་འཚོར། ལྷོ་བར་ལུང་པ་བྲག་རུ་འོང། མཚིན་བབས་བྱུང་གི་མདོག་སྐྱུ་ག་ཡས་སྐྱུ་ག་ཟེར། ལྷོད་སྐྱུང་ས་མཚིན་གྱི་འཁོར་ཞིང་ན། དམ་ཚོད་ཟས་འགགས་ཚ་བཆེ། ལྷུ་འཛིན་མིག་
དད་ལུང་པ་སེར། མཚོར་བབས་རྩིབས་ལྷུང་ག་ཡོན་དུ་ག་ཟེར། ལྷུ་ལོང་སྡོལ་འཁོག་སོབ་ཟིང། ཀར་ལག་མི་རྩུ་གས་ཡན་ལག་སྡིང། ལུང་པ་ཁམ་ནག་སྐྱུ་ག་སེར་འོང། མཁའ་བབས་མཁའ་ལྷུང་རྟེན་པ་ག་ཟེར།

༥༥	ལྷོ་ལོང་སྐུ་འབྱོར་སྐྱི་ག་བུ་འདྲེན་། ཀར་པ་བཤའ་ཅིང་རྩ་བ་གཟེར་། ཚོན་ཁ་དོག་སྐུ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ལུང་པ་ཡིན་། མགྲིས་པའི་གནས་སུ་བབས་པ་ཡིས་། ཁ་ལུང་མཚིན་པའི་བྲག་དང་	༥
༥༦	འདྲེས་། ལྷུང་གི་ས་སྐྱ་དྲངས་ཅུ་རུ་བྱིད་། ཟུག་ཚེ་རམ་བཅུའགས་སྒོ་བཞི་སེར་། ལོང་དུ་བབས་པས་བྱངས་མགྲིས་འབྲོས་། གནས་འགྱུར་འཕེལ་བས་རྒྱ་མར་འདས་། ཅུ་རྒྱུད་འབྲུག་གིས་སྐུ་ལོང་འབྲོག་།	
༥༧	བྲག་འགོང་འདྲ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་གཟེར་། སོ་ལོང་སོ་ཁར་ཟེར་བའང་འདུག་གཟེར་ཞིང་ན་སྤུ་ལྟར་སྤྲང་། འབྲུའབྲོའདྲའི་དེ་སོ་ཁར་གཟེར་། ཡང་ན་ཟས་མ་འཕྲོད་པ་འདྲ་། ཟས་ཟོས་ན་ཞིང་འབྲུ་སྐྱུ་ག་འབྲུང་། ལྷུང་པར་	695
༥༨	བབས་ན་རྒྱ་ཁ་སྒྲིེ། ཡང་ན་སྐུ་ཞིང་ཅུ་སྐྱུ་བས་ཚེ། ལྷུ་ཞབས་མི་བདེ་ཤེད་པ་ན། དོད་དུ་གས་བྱས་ན་པན་སྐྱུ་ལ་བྱེད་། སྒོ་བས་ཚེན་མགྲིས་པའི་རྟ་ལ་ཞོན་། ལྷུང་གི་ས་ཁ་སྐྱུར་ཅུ་རུ་རྒྱུག་། ཁ་ལུང་གནས་འགྱུར་	
༥༩	མགྲིས་པའི་རིམས་། འགསེར་མིག་སེར་ཅུ་རྒྱུག་ཡིན་། བྱུང་པར་གསང་བའི་རྟ་གས་དུ་གཞི་། གནས་ལ་གཉན་པའི་ཉི་རྩེ་ལ་། མིག་གཉིས། གཟེར་ཚེན་བྲོ་བོ་བཤུས་མ་བཤུས་། ཅུ་རིས་དམར་པོ་ལྷུར་ལ་འོང་། དུ་རི་སྐྱིན་	
༦༠	པོའི་རྒྱན་ལས་ལ་། འཚི་བདག་ཇག་པ་ཚས་མ་ཚས་། སྐྱིན་ལ་གགི་ཅུ་རྟ་འཕམ་། རི་བོ་བཅུའགས་པའི་དང་པོ་ལ་། གནས་སྐྱུ་གས་འབོར་ལོ་བརྒྱབ་མ་བརྒྱབ་། ཞུན་སྒོང་དང་པོ་ནའམ་སྐྱུར་། སྒོད་ཁབ་དུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་།	

གཏོང་མཛོད་རྩོམ་འབྲས་ཚོས་གྲག་བདུད་རྩི་བུ་མཚོན

གཡལ་བྲལ་བཙམ་ཡིས་བྱེར་མ་བྱེར། མོག་པའི་སྤོང་དུ་ཤེས་འོང་། བརྒྱ་དར་གྱི་དབང་པོ་ལ། བདུད་གྱི་ཐོག་ཆེན་སྤོང་འབྲུམ་དགར་པོ་བཏབ་མ་བཏབ། ལྷོ་ཞབས་ནག་ཐོག་འོང་། དྲི་སྒྲུ་འཛིན་པའི་རྩེ་མོ་ལ། མཛོག་གཉིས་སོ་པ་
བཙུག་ས་མ་བཙུག་ས། ལྷ་དཀྱིལ་པའི་རྩེ་མོ་ནག་པོར་འགྲོ་གོང་གི་རྟགས། གཉིས་གསུམ་བྱ་གཏོང་འཚོ་སྤྲུལ་བ། བཞི་བུ་ཡིན་དེས་ཐོབ་ཤིང་ཤིང་། དུག་ཚང་ལ་འདས་དང་ས་བཟུང་། མི་སོམ་པ། ལྷན་པར་གསང་བའི་བཏག་ཐབས་
ཡིན། ལྷོ་དང་གསང་གསུམ་བཏག་ཐབས་འདི། མི་འགྲུར་དོས་འཛིན་གསང་བ་ཡི། བཏག་པ་འབྲུལ་གྱི་མེ་འོང་ཡིན། བཙམ་ཐབས་གཉན་དང་དབལ་བ་ལ། བསྐྱུ་བ་སངས་སྤོང་བརྒྱུ་ལ་པ་གསུམ། སྤྱད་པ་
ནོར་བུ་སྤྱད་ལོན་འདྲ། གསོད་པ་གསོད་མར་གོ་བཏང་འདྲ། སྤོང་བ་བདུད་རྩི་འི་རྩུ་རྩུན་འདྲ། དང་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་དང་བཙོང་རྒྱ་སྤྲུག་སྤམ་པ་པོ་གཉིས། བག་བྱུན་རྩེ་ལ་སྤྲུག་ཤིང་། སྤོང་ཐེས་ཐབས་བཏང་གུ་
གུལ་གྲང་བཏང་དོན་སྤོང་བསྐྱུང་། མ་སྤོང་སྤོང་བྱེད་བྱེད་བསྐྱུང་། དེ་རྗེས་བ་ཐལ་འོ་མ་ལ། གར་བཏབ་མངར་གསུམ་མཐོ་པོར་ཙམ་པོ་བཏང་དེས་པར་བསྐྱུང་། སྤྱད་པ་ནོར་བུ་སྤྱད་ལོན་ཡིན། གསོད་བྱེད་པོར་པ་རྣམ་རྒྱལ་
ཨ་རུ་ར་མ་གཏོང་། ལྷ་ཚི། འཛིན་པ་རདུག་སྤོང་དུག་སྤོང་གསུམ་ལའདྲེ་ཡི་བདུད། ལྷ་གུལ། ལུས་ཆེན་རུ་མཛུགས་དུ་གསེར་གྱི་སྤྱད་བྱ་གསེར་རྩི་གི་མི་དང་། མཛོག་གསེར་མཛོག་པོར་པ་དགར་དུག་མོ་ལྷོང་ཏིག་ཏིག་ཏ། དར་

༥	<p>༄༅། ལུག་ལྷག་ཚེས་གྲག་ལུག་བཅུད་མི་བསྐྱོད་ལོ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐྱར་། ལྷོ་གུ་རིལ་བུ་ཅི་རིགས་པ་། སྐད་བཟང་ཁོ་ལྷུང་། འགྲུ་ལྷས་བྱིན་རྒྱ་བས་གཉེན་པོ་མཚོ་གཤམ་། རྒྱ་པོ་གུན་འདུས་སྐྱོར་བ་ཡིན་།</p>	༤
	<p>སྐྱོད་བརྒྱལ་པོ་རྒྱ་རྩ་མཐེབ་ཚམས་སྒོན་པོ་ཐར་ལུ་བྱེད་ཚམས་དང་། བཅུན་མོ་ལུད་གུ་རིལ་མ་ཚམས་འབངས་མི་ལ་སྤྱོད་ལ་ཐེབ་ཚམས་དང་པོ་ཉ་ཏུ་བྱེད་རིལ་མ་ཚམས་དང་། དཔའ་བོ་རཏུ་ག་སྐར་ཚམས་དཔའ་བོ་བོང་ར་སྐར་ཚམས་ལ་ཏུ་མ་པོ་རཏུ་ག་ས་མཐེབ་ཚམས་</p>	
ལྷོ་ལྷོ་	<p>དང་། གཤམ་ལ་སྤྱོད་ལ་ཚེས་ཅིག་འདྲེ་གསོད་ལུ་གུ་ལ་རིལ་མ་ཚམས་ཀྱི་ཡི་ཅི་ཅི་། ལྷོ་ཅི་ཅི་ཐོན་། གཉེན་པོ་ཨ་རུ་ར་ད་ཀྱི་བཅུད་ལྷག་ལུན་མཐེབ་ཚམས་ཨ་རུ་གུ་ཚོམ་པོ་གཉེན་གཤམ་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཡིས་དབུལ་། ལོ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་རྒྱ་</p>	697
	<p>རིལ་བུ་སྐར་མ་འགྲིང་པོ་ཚམས་། སྐར་ཚད་ནད་གཞི་ལུས་བྱུངས་སྐྱར་། བདུད་ཅི་ཚེན་པོའི་སྐྱོར་བ་སྤོབ་དཔོན་པརྒྱས་གསུངས་པའི་ཐབས་ལྷན་ཅན་ཡིན་། གཉེས་པ་སྐྱོད་རྒྱ་བས་ད་པའི་། མཁྱིས་པ་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་བཏང་།</p>	
ལྷོ་ལྷོ་	<p>མཁྱིས་པ་དང་བསྐྱོད་ས་ན་ལུགས་གསུལ་། ལ་ལུད་གནས་འགྲུར་རྩ་རྒྱུ་ག་པོ་། བཅོས་ཐབས་ལ་ལུད་ལ་སྐྱོམ་དང་། གནས་འགྲུར་གནས་སུ་གཞུགས་པ་དང་། རྩ་རྒྱུ་ག་མཁྱིས་པའི་འཕྲང་བ་དག་གཤམ་། དཔུང་བཞིའི་</p>	
ལྷོ་ལྷོ་	<p>སྐྱོར་བ་གཉེན་ཏུ་ཀྱིས་། རྒྱུ་སྐྱོད་རྣམས་གྱིད་གོངས་པ་ཡིན་། ལམ་གུང་ཉིན་གུང་སྐར་ཚེར་བཏང་། ཚད་པ་དང་བསྐྱོད་ས་མིག་རྩ་དམར་། རྩ་རྒྱས་རྒྱ་དམར་ལྷོ་མ་རྒྱ་སྐྱར་། རྒྱ་མདོ་ག་དམར་སྐྱུ་ག་བཏུག་མ་དངས་</p>	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལའུ་ཚེས་གྲ་བདུད་རྩི་ལུ་མཚན་

ཚེ་	དེལ་སྒོན་པོ་གི་སྐང་གི་	སྒྲོམ་བ་ཡན་ལག་བཅུ་པ་བསྐྱུགས་པ་	གི་སྐང་ཅུ་གང་སྐྱེ་བ་བཟུགས་ཀྱིས་ཉ་ཉོང་ལོན་བཤེ་ག་པོང་དགའ་ཚོ་ཉ་ག་བྲག་ལུ་ལོ་	ཚོང་སྒྲོམ་ས་ཚེན་སྒོན་པོ་མཚོ་ག་	རྒྱུང་དང་བསྐྱོང་ས་ན་ཅུ་སྒྲོང་ས་སྐྱུག་པ་
མིག་སྒྲོན་དམར་ལ་མིག་དབང་མཐོ་	སྒྲོན་དམར་རྒྱུ་བ་	ཡང་ན་ནག་ལ་སྐམ་པ་ན་བ་ཏུ་རུ་	ཐོང་ཚེན་སྐྱེང་ཏུ་བཤོང་ཁ་ཉིད་ཡེར་སྐྱབས་སུ་འདར་	རྒྱུང་བྲག་འཐབས་པའི་ཚ་བ་ཡིན་	དེལ་རྒྱགས་ཀྱི་སོ་བ་སྒོམ་པུ་བ་
གཟུགས་	བྱ་གཏོང་བྱུང་ན་སྒྲིད་སྒྲེ་སྒྲོན་	སྒོམ་པའི་ལུ་བཤེ་ཉི་བཏབ་ལ་བཏང་།	དེས་གྲུང་རྒྱུང་ཚོང་མ་ཚོམས་ན་	དེལ་སྐྱུལ་པོ་གི་ག་པན་གྱི་	སྒྲོམ་བ་བསྐྱུགས་པ་ཁོ་བོས་མཐོང་
པོང་རར་ཏུ་ག་པ་གུ་གུལ་མི་ལ་རྒྱ་ཉི་ལོང་གུ་ན་སྐྱུར་བའི་རིལ་ཏུ་བག་ཤེ་བཏང་ཁ་ཅུ་ན་	བདག་ན་དང་བསྐྱོང་ས་	སྒོག་སྐྱེས་དང་རུ་བམ་ཤོར་བ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་བཟང་ཏུ་ག་པོམ་མཁྱིས་ཚང་གིས་དཏུལ་ལུས་པོ་སྐྱེ་	དང་ག་མི་བདེ་ལུ་བ་དགའ་	ཅུ་	
ལྱིང་སྐྱུན་སྒྲོ་ཅུ་སྐྱེ་སྐྱེ་	སྐྱེ་འཇམ་སྒོན་ལ་སྐྱེད་མ་དང་ས་ཤོར་	དེལ་འབྲས་ག་སུམ་མ་རུ་དང་	ཏུ་སྐྱེ་ཚོང་ཞིའི་སྐྱེ་ལ་བཏང་	སྐྱེད་སྐྱུན་ག་སུམ་པའི་ཐང་གིས་དཏུལ་	སྒོ་དང་བསྐྱོང་ས་ན་ས་སྒོ་ཅུང་འབྱུང་
པ་མིག་ཚང་སྒོ་ཅུ་འབྱུག་	དེལ་ཅུ་གང་ལི་ག་ཏུ་རུ་	སྒོམ་པའི་ལུ་གྲོང་ཏུ་ལང་རུ་	སྐྱེས་ཀྱིས་བཅོད་ལུ་སྐྱུར་ལ་བཏང་	ལུང་པ་འབྱུར་ཏུ་མ་འདོད་ན་	འབྱུལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་སྒྲོམ་བ་
					བཤིལ་སྐྱུན་དང་སྐྱུགས་ཁུ་

ཨ	འུལ་།	སྲོག་སྟེར་ཆེན་པོའི་གྲང་ཆེན་འདི།	བུམ་པ་འདེགས་པའི་གྲང་ཅིག་ཡིན།	སྒྲིལ།	༥	རབ་གནས་བདུད་ཚིའི་སྐྱེས་སྐྱུབ་བཞུགས།	གྲུབ་ལྗོངས་ཤིག་གི་མཛུགས།	སྐྱེས་སྐྱུབ་བའི་གསལ་	ལ
	གསུམ་ལ།	མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེས་ལྷན་འཛུགས་ལོ།	སྟོགས་དུས་སེམས་ཅན་མི་ལུས་ལ།	ནད་མཚོན་ལུ་གོའི་གདོན་གྱིས་གཟུང།		སྟེ་བཟུང་ཁ་རྒྱུ་དུག་གིས་སྐྱོས།	འདི་ལ་ལྷན་པར་མི་གཟིགས་ན།	ཆུལ་	
ཨ	བའི་གྲུགས་རྗེས་ཅི་ཞིག་གྱུ།	ཉོན་ཅིག་ཇོ་མོ་མཁའ་རྩེ་བཟང་།	སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་སྟོང་གཅིག་ལ།	འགྲོ་བ་དུག་གི་མ་གཅིག་ལ།		གཤམ་པ་གཏེར་གྱི་ཡང་སྟོང་འདི།	ལག་ལེན་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་ཡིན།	མ་བས་	
ཨ	ལྷན་པའི་བུ་ཆེན་ཡིན།	ཡང་གསང་སྐྱེས་པའི་དགོང་མཚོད་ཡིན།	མཁའ་འགྲོ་དུག་གི་སྟོང་བྲག་ཡིན།	བུམ་པ་འདེགས་པའི་གྲང་དུག་ཡིན།		ཟུག་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྐྱེས་པ་ཡིན།	བཙལ་བ་སྐྱེས་ལ་སྐྱུབ་པ་སྐྱུང་།		
	ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སྟོང་ཐག་ཉེ།	ལྷན་པ་ཆེ་ལ་རུས་པ་རྗེ།	ཆུམ་རི་བཟང་ལ་སྟོང་གདོང་ཆེ།	སེང་གོར་འབྲུག་སྐྱད་འདོན་པ་ལྟར།		ཉམ་ང་བག་ཚེ་མེད་པ་ཡི།	བཀའ་སྐྱེས་མཐུ་ཆེན་དགུལ་བཙལ།	གཉོར་ཁ་ཇོ་མོ་	
ཨ	ཁྱོད་ལ་གཏང།	ལན་གཅིག་དགོས་པའི་དུས་བབས་ཆེ།	མ་ལོར་བུ་ཡིས་ལེན་པ་ལྟར།	འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་ལེན་པ་ཅན་ཞིག།		འཕར་གྱི་སྐྱོགས་ནས་འོང་གི་གཏོང།	དེ་ཡིས་ལས་ཅན་གཅིག་ལ་བྱིན།	སྟོང་སྐྱེས་	

གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་ལུང་།	ནད་རིམས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་པར་ཤོག་ལུང་།	སྐྱོད་མིན་རྣམས་ལ་སམ་ཡུང་།	འཆི་མེད་བདུན་ཅི་བུ་པ་ཡིས་ལུང་།	ནད་གདོན་བསྐྱུང་དང་ཞི་བུའི་སྐྱེར་ལུང་།	རབ་གནས་བདུན་ཅི་སྐྱེན་སྐྱབ་ལུང་།
སྐྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྣམས་གསུམ་མོལ་ལུང་།	དང་པོ་གཙང་མའི་བྱི་སྐྱོད་དུང་།	གཏུན་པ་དང་ནི་གཏུན་བཤམས་ལུང་།	འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསུམ་མོང་གའི་བྱིལ་ལུང་།	ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་སྐྱོད་དུང་།	བཅོམ་སྐྱེན་སྐྱེན་གླེད་ལུས་སྐྱུ་ལུང་།
བཞུགས་ལུང་།	སྐྱས་མཚོག་བརྒྱད་མཚོན་བརྒྱད་གྱིས་སྐྱོགས་མཚོམས་ལུང་།	གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ལུང་།	གཞོན་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོད་པོན་བཅུ་གཉིས་ལུང་།	གཙང་རིས་གྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལུང་།	གླེ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་སྐྱུ་ལུང་།
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་ལུང་།	སྐྱོད་འོག་སྐྱོགས་མཚོམས་གྲུང་དུ་སྐྱབ་ལུང་།	སེམས་བསྐྱོད་སྐྱབས་འགྲོ་ཚད་མེད་བསྐྱོམ་ལུང་།	མཚོན་བཤམས་བགོགས་བསྐྱུད་མཚོམས་གཙང་བྱུང་ལུང་།	དེ་རྣམས་སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱོག་པོན་ལུང་།	
དངོས་གཞི་བྱོལ་བུ་སྐྱེལ་དང་ལུང་།	རིམ་བུའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ལུང་།	ཀུན་ལ་ལྷག་པའི་བརྒྱལ་བསྐྱེད་ལུང་།	སྐྱེན་ཞི་སོ་སོ་རང་རང་གི་ལུང་།	སྐྱེར་བསྐྱེད་དེ་ཡི་སྐྱོད་དུ་ཡང་ལུང་།	ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་བྱངས་ལུང་།
བསྐྱོད་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱུང་ལུང་།	ཡེ་ཤེས་པ་ལས་བདུན་ཅི་ཡིལ་ལུང་།	རྒྱ་རྒྱུན་དམ་ཚོག་པ་ལ་བྲིམ་ལུང་།	དེ་ལས་བདུན་ཅི་སྐྱེན་ལ་བྲིམ་ལུང་།	སྐྱེན་རྣམས་བདུན་ཅིའི་ངོ་བོར་བསམ་ལུང་།	དེ་ཞི་བྱོལ་བུའི་སྐྱབ་པ་འོལ་ལུང་།
					དེ་རྣམས་སྐྱེ་ལུང་།

༥༥	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལའི་སྐབ་པའི་ རྣམ་པ་སྐྱེན་དུ་འདུག་པ་ལེ། རོ་བོ་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་ནོ། གཏུན་གཏུན་མ་ཁའ་གསང་ནང་དུ་བརྟུང་། ཡང་བརྟུང་འགྲོས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། དཀར་དམར་ཐིག་	༩
༥༦	ལེ་དབྱིངས་ནས་པབ། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྟེན། དེ་ལ་ཚུལ་བསྟོད་མཚོན་པ་འབུལ། དེ་ནི་སྤེམ་འི་སྐབ་པ་འོ། དེ་ནས་རིལ་བུ་འི་སྐབ་པ་ནི། འདམ་འཐག་བྱས་ལ་ཉི་ཟླ་ཡི། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དམ་	
༥༧	ཚིག་པ། བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་བསྟེན། དབང་བསྐྱུར་རབ་གནས་མཚོན་བསྟོད་བྱ། བཀྲ་ཤིས་ཚིགས་བཅད་སྟོན་ལམ་བཏབ། དེ་ནི་རིལ་བུ་འི་སྐབ་པ་འོ། རྩོགས་བཅུ་འི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་	
༥༨	དང་། སྐལ་ཡི་དམ་སྟོ་ཚིགས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། དཔའ་བོ་ཀྱི་བྱོ་ཚིགས་དང་། ལུས་སྟོ་བས་གཟི་བརྗིད་སྟོན་རྣམས་གྱིས། སྐྱེན་རྣམས་བདུད་རྩི་རྩིན་གྱིས་སྟོ་བས། རང་	
༥༩	གདོན་བར་ཚད་ནི་བར་མཚོད། སྐབས་དང་དབྱང་གཉེན་མཚན་དུ་གསོལ། བཟའ་བ་དང་ནི་འཛོལ་པ་ཡིས། བསྐྱུང་བ་དང་ནི་ནད་ཐམས་ཅད། འཛོལས་པའི་གཉེན་པོ་མཚོག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་	
༦༠	བོ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བའི། རྣམ་པ་ཚ་གང་གཉེན་པོ་རང་རང་གིས་འཛོལ་སྟེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། ལུས་ལ་བཅད་ནིང་སྐྱུང་སྐྱུགས་བརྟེ། མ་འགོ་མ་མི་ལག་མི་བརྟུན་པར། སྐྱུ་བདུག་ཅིང་གནས་སྐྱུར་བྱུག། རོ་	

གཏོང་མཛོད་དོན་འབྲས་ཚོས་གྲང་བདུད་རྩི་བུ་མཚན་

ཞེས་པ་མཛོད་མཛོད་མཛོད་བརྒྱུད་ཉི་ལྔ་ཚུ་གཅིག་བརྒྱ། ཁོང་དུ་བཏང་བས་ནད་གདོན་འཛོམས་མཚན་ བདག་དོན་དག་གིས་མི་ཚུ་གསུམ་ཏེ། རང་ལུས་རྗེ་རྗེར་གྱུར་པ་ལོ། བདག་དག་ལ་གཏོང་ཚན་ སྤྲོད་གྱི་མངའ་བདག་གྱུར་ལ།
ནམ་པ་སྤྲོད་གྲར་བསྐྲོམས་བྱས་ལ། སྤྲོད་པས་སྤྲོད་དང་བདུད་རྩི་གཉིས་ལ། ལག་ཏུ་སྤྲོད་པས་ལ་ཤེས་པ་བརྗོད་ཏེ། དེ་ནས་གསོ་བྱ་གསོ་བ་པོ། མི་དམིགས་རྒྱ་ཡིས་སྤོང་ཉིད་ལེ་ཤེས་གྱིས་གདབ་པར་བྱུ། དེ་ལ་སྤུལ་བའི་
ལོན་ཏན་གྱིས་གྱུར་དགོན་མཚོ་གཟུགས་པར་བྱུ། སྤུག་པོ་དམ་ནམས་ལ་སྤྲོད་གཏོང་བྱུ། དེ་སྤྲོད་བྱུར་རྩུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གསོ་བྱུད་འགྲོ་དོན་བྱས་གྱུར་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་འགྲུབ་འགྱུར་
འཚི་མེད་བདུད་རྩི་བྱས་པ་དང་། བདུད་རྩི་བསྐྱོང་འབྲིལ་བ་ཡི། སྤྲོད་སྤྲོད་གདབ་དང་གདབ་བྱེད་བྱུར་ སྤྲོད་ནམས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། སྤྲོད་སྤྲོད་ལབ་ལུས་བདུད་འདུལ་གྱུར་ལབ་ལུས་བདུད་འདུལ་བསྐྱེད་
སྤོམ་སྤོམ་གྱིས་སྤུག་པར་གོང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱུ། གཏོང་ནས་སྤོར་སྤྲོད་པ་དང་། གཞན་སྤོར་རང་བསྤོར་ཆེ་བ་དང་། སྤོང་རྗེ་དམ་ཚོ་གཟུགས་པ་དང་། བསལ་དང་ནོར་སྤྲོད་མི་གཏང་དོ། སྤོར་བ་དོན་སྤྲོད་མཚན་འཛོམས་པ་དང་།
གདམས་པར་གྱུར་བདུད་རྩི་མཚོ་བུ་དང་། བསལ་དང་ནོར་གྱིས་མཉེས་བྱེད་པ། དེ་སྤྲོད་བྱུ་ལ་སྤྲོད་པར་བྱུ། བདུད་རྩི་སྤྲོད་གྱི་སྤུག་པ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལུ་བདུད་བྱུར་བ། ལམ་འགྲོ་གསལ་བའི་སྤོང་བུ་གི་

གཏོང་མཛོད་རྫོང་འབྲུག་ཚོས་གྲག་བདེ་དུ་ཉི་ལུག་ཆེན

འཕྲོག་སྒྲོལ་བཅུག་། ལྷ་བའི་དག་འཕྲོག་ལྷུག་ཏུ་བཅུག་། མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆར་ལྟར་དབབ་། ཚ་ནད་ཚ་བ་མེ་བཞིན་ལོ་རིམ་ས།འབར་། བྱུང་པར་ཁོང་སྒྲོག་ནག་པོ་དེ་། གཞོད་པའི་གཞོན་ཆེན་ལྷ་དང་སྐྱབས་།
འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ཀམ་མཁའ་དང་ལྷའི་རྟ་ལ་ཞོན་། འཇུག་པའི་སྒྲོད་དང་འགྲིམ་པའི་སྲང་། གནས་པའི་ཡུལ་དང་འབྲས་པའི་རྫོང་། ལྷུང་བརྟག་ཐབས་གསུམ།འདྲེ་འཛོན་བཅོས་པའི་ཐབས་། གཉིས་སོ། །ཡང་གསལ་སྒྲོག་གི་ག
བ་བསྟན་། བགོགས་རྣམས་འབྱུང་བཞིའི་རྟ་ལ་ཞོན་། རྒྱ་མཚན། དེ་སྤྱིར་ནད་ཚེ་རྒྱུད་གང་ཡིན།ལ་མེ་རྒྱུ་གང་ཡིན།བརྟག་པ་གཅེས་། རྒྱ་སེར་ནག་པོ་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་། ཚ་བར་བྱེད་པ་མེ་ཡིས་བཏེགས་། གཡོ་བར་བྱེད་
པ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་། ལྷི་བར་བྱེད་པ་ས་ལ་བརྟེན་། ཀམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་འབྱུང་བཞི་འབྲུག་ས་། རྒྱུག་འབྱེད་ནག་པོ་སུམ་བསྒྲིལ་གྱིས་། འཛོམ་བུ་སྤྱིང་པའི་བཞི་གསུམ་འཛོམས་། དེ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བསྟན་
པ་། རྒྱལ་རིགས་ཚ་བ་མེ་ལ་ཞོན་། ལྷི་གཅུག་ཚངས་པའི་བུ་གསེ་། སྒྲོག་འཁོར་ཚངས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་། དམངས་རིགས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་ཞོན་། འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ད་སྒྲོ་འམ་། ཀར་མཐིལ་རྒྱ་རྒྱས་སྒྲོ་ནས་
འཇུག་། རྗེ་རིགས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་ཞོན་། དབྲུགས་སམ་རོ་མའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་། ནད་གཞི་ཐམས་ཅད་འབྱུར་བར་བྱེད་། བྲམ་བེ་ས་ཡི་རྟ་ལ་ཞོན་། ཅ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་ཉུལ་། བྱུང་པར་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་

༥	ལྷོ་། ཉམ་འཇུག་། གདོལ་པ་ཅན་ནི་མཁའ་དང་སྒྲུབ་སེལ་། ཀུན་འདར་མ་ཡི་སྒྲོན་སེལ་འཇུག་། སེམས་ཚུ་བམས་ཅད་གཡོ་བར་བྱེད་། གདོན་རྣམས་། ཉམ་པོ་སྒྲུ་ཡི་དམག་ཅེས་བྱེད་། སྲིད་པ་ཆགས་	༥
བློ་	བྱེད་འབྱུང་བ་ལྷོ་། ཉམ་གྱི་བདག་མོ་སྒྲུ་ཡི་ན་པས་། བདུང་བཅོག་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡི་ན་། འཇུག་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་བསྟན་པའོ་། ། ལུགས་ནས་འགྲིམ་པའི་སྲང་བསྟན་པ་། རྒྱལ་རིགས་བྱུར་གསུམ་སྒྲིང་གི་ལམ་།	
ལྷོ་	ལྷོ་ཡི་སྲང་ལ་འགྲིམ་པར་བྱེད་། རྗེ་རིགས་གངས་རི་སྒྲོ་བའི་ལམ་། རྗེ་འཛིན་སྲང་ལ་འགྲིམ་པར་བྱེད་། བྲམ་བེ་མཚོང་རི་མཚོན་པའི་ལམ་། གཟུགས་འཛིན་སྲང་ལ་འགྲིམ་པར་བྱེད་། དམངས་རིགས་མཁའ་མ་	
ལྷོ་	གཉན་གྱི་ལམ་། ལྷོ་འཛིན་སྲང་ལ་འགྲིམ་པར་བྱེད་། གདོལ་པ་མཚོར་པ་འདུས་པའི་ལམ་། མཚུ་ཡི་སྲང་ལ་འགྲིམ་པར་བྱེད་། འགྲིམ་པའི་སྲང་སྒྲུ་བསྟན་པའོ་། ། འགྲིམ་ནས་གནས་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་།	
ལྷོ་	རྒྱལ་རིགས་བྱུར་གསུམ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་། རྒྱ་མའི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱེད་། རྗེ་རིགས་གངས་རི་སྒྲོ་བའི་ཡུལ་། ལོང་གི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱེད་། བྲམ་བེ་མཚོང་རི་མཚོན་པའི་ཡུལ་། མཁྲིས་པའི་ནང་དུ་གནས་པར་	
ལྷོ་	བྱེད་། དམངས་རིགས་མཁའ་མ་གྲང་བའི་ཡུལ་། ལྷང་བའི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱེད་། གདོལ་པ་སོ་མཚོར་ས་ཡི་ཡུལ་། སོ་བའི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱེད་། གནས་པའི་ཡུལ་སྒྲུ་བསྟན་པའོ་། ། དཀོ་འབྲས་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལའབམ་ཚོས་གྲུ་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚོར་

པའི་ཚོང་ལྷ་བསྟན་། རྒྱལ་རིགས་ཚིན་ཉུང་པའི་མཚོ་། ལྷིང་གི་ཚོང་ལ་ལབས་པར་བྱེད་། རྗེ་རིགས་གྲུ་ཁྱིམ་དབུགས་གྱི་མཚོ་། ལྷོ་བའི་ཚོང་ལ་ལབས་པར་བྱེད་། བུམ་བེ་མཚོང་རི་བྲག་གི་མཚོ་། མཚོན་པའི་
 ཚོང་ལ་ལབས་པར་བྱེད་། དམངས་རིགས་གྲང་བ་རྒྱ་ཡི་མཚོ་། མཁལ་མའི་ཚོང་ལ་ལབས་པར་བྱེད་། གདོལ་པ་ཚ་གྲང་འདུས་པའི་མཚོ་། མཚོར་པའི་ཚོང་ལ་ལབས་པར་བྱེད་། ཉང་གདོན་ལབས་པའི་ཚོང་ལྷ་
 བསྟན་པའོ་། ། རིན་ཚེན་བྱེད་པར་གྱི་ཚོང་གསུམ་གྲུ་བ་བཞུགས་། ལྷི་རུ་གཅེས་པའི་ཚོང་གསུམ་ནི་། ལྷ་ཉལ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ་། དེ་ལ་སྤྱང་ཐབས་རྣམས་པ་གསུམ་། དོན་དང་སྤོད་ལ་བྱུག་འཇུང་། ལྷོ་དང་
 ལྷང་ལ་གྲུ་དཔ་བཞག་། ལྷི་རུ་སྤྲུགས་འཁོར་ཉིང་འཛོན་གཅེས་། བཏྱག་ཐབས་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་། ལྷི་ལྷར་འབྱུང་བའི་རིགས་ལ་བཏྱག་། ཉང་ལྷར་དོན་དང་སྤོད་ལ་བཏྱག་། གསང་བ་འཚོ་འཚི་ཁ་ཡིས་
 ལྷང་སེ་། དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་རྣམས་པ་གཉིས་། ཉང་དང་གདོན་དུ་བཅོས་པའོ་། གདོན་ནི་ལྷིང་ལ་རྒྱལ་པོ་བཅོས་། ལྷོ་བཞན་སྤོ་འདྲེ་བཅོས་། མཚོན་པ་ས་བདག་སྤྱུ་བཅོན་བཅོས་། མཁལ་མ་སྤྱུ་དང་མ་མོ་
 བཅོས་། ཕོ་མཚོར་ཐེ་གྲང་དམ་སྤི་བཅོས་། རྒྱུ་མ་ནན་ས་སྤིན་བཅོས་། གདོན་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པའོ་། ཉང་ལ་བཅོས་ཐབས་རྣམས་པ་ལྷེ་། དཔའ་བོ་རྣམས་དགྲའི་སྤྱང་བ་དང་། འཇམ་པོ་སྤྱར་ལ་བཞེགས་པ་

༥	ལྷོ་ རང་ རྩུབ་མོ་སྐྱུར་ལ་བསད་པ་དང་། རྩོན་པོ་ལོ་སྐྱུར་བས་དབྱུང་བ་དང་། འདུ་བའོ་ས་བཟུང་རྗེས་གཅོད་དོ། རང་པོ་སྐྱུང་བ་གཞུང་བཞིན་དང་། གཉིས་པ་འཇམ་པོ་ས་བརྒྱུག་པ་ལ།	༥
ཉེན་པོ་	སྐྱི་ལྷུང་དམག་དཔོན་སྐྱོན་ཚེན་གཟུང་དང་ཨ་ཏུ་མའང་ཟེར་དབྱུང་སྐྱུ་གཞུག་ལ། རྩུ་བའོ་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱོ་བ་གཟུགས་ལོང་གུན་སྐྱུ་ཟེ་ལུང་གར་དུག་ལ་ཚེན་སྐྱོན་ག་གོ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་། རྩོན་པོ་གི་མི་ཉོང་ལོན་རྩུ་ཅ་ཐར་རྩུ་བཞི་ཡིས་ཁ་ལོ་སྐྱུར་།	
ཉེན་པོ་	དམག་མི་བྲག་ཞུན་གཅིག་གིས་ལ་ཐུན་ཅི་སྐྱུར་། བདུད་ཅི་ལོ་སྐྱུ་ག་ལ་ལྷོ་གཞུག་ལ་དུ་དྲང་། སྐྱོན་ལ་ཞུ་བར་བས་མི་ཟེ། གལ་ཏེ་དེ་ཡིས་ལ་བརྒྱུག་གལ། རྒྱུག་པོ་དུས་ལས་ཡོ་ལ་གྱུར་ནས། སྐྱོད་དུ་སྐྱོབ་པོ་	
ཉེན་པོ་	ཉེན་པོ་སྐྱུར་ན། ལོ་ག་གཞོན་རྩུབ་མོ་ས་བསད་དགོས་ཏེ། སྐྱོན་ཚེན་གསེར་མདོ་ག་བདུན་འཇུར་གྱི་ཁོན་ཅན། བྲག་ཞུན་གྱུང་ས་པོ་ལུ་བ་དང་། བརྒྱུད་པོ་རྩུ་སྐྱུར་པོ་ལ་གྱུ་བུ། ལྷ་བདུན་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ།	707
ཉེན་པོ་	རྩུ་གྱི་གཞི་དང་སྐྱུར་ལ་བཏང་། རྩུ་དམག་སྐྱོ་ས་པ་བཞིན་དུ་ལ། བདུད་ཅི་ཉིང་ལུ་ལོ་སྐྱུར་སྐྱོར་བུ། ལམ་གྱི་ལོ་ལ་ཞུ་དུ་དྲང་། གལ་གྱུ་ལ་མི་གྱུ་ཉལ་ལ་བསྐྱུང་། ཉི་ལྷེད་རྩུང་རྩུན་ཚད་སྐྱོན་ཉེན་པོ་ལོང་།	
ཉེན་པོ་	འདུ་བ་བྱུང་ན་ལོན་ཏུ་དགའ་། མང་བཞིན་རྩུབ་མོ་ས་བསད་པ་དང་། འདུར་འཇོ་ས་རྩུབ་མོ་ས་བསད་པོ། གལ་ཏེ་དེས་གྱུང་མ་སོད་དམ། ཚད་འདས་དོན་ལ་སྐྱོབ་ས་པ་ན། གསུམ་པ་ལོ་ག་གཞོན་བཅོས་ཐབས་	

༥	ལྷོད་ལམ་འདུ་བའི་བྱུང་དང་མཐུན་། བྱད་དང་སྐྱེན་རྩིགས་ལུས་དོགས་ན་། རྩུ་བསྐྱོལ་གཙང་མས་བཀྱ་བར་བྱེ། བྱད་ཉམས་སྐྱུར་ལ་འབྱུང་བ་ལུགས་། ཚད་ལྡན་མཁས་པས་དུས་ལ་	༥
བཅད་།	ཞག་གསུམ་རྩོན་ཚད་སྐྱོད་ལམ་གཟབ་། དལ་དུབ་སེམས་ལས་དྲག་པོ་དང་། རུལ་སྐྱུངས་བཅུད་དང་ཚ་སྐྱུར་ཆད་། བྱད་དང་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་སྤང་། ཚོ་བཟད་ལས་གྱིས་མ་གཏུགས་ན་། འདི་ལས་	
ལྷག་པའི་གསོ་དཔྱད་མེད་།	རྒྱ་མཁོ་གསོ་པའི་རོ་ཡང་ལྷུངས་། དེ་སྤྱིར་སྤོག་གི་ཀ་བ་བཞིན་། གཞན་གྱིས་མ་ཐུབ་པོར་བ་དང་། སྤྱིང་དང་འདྲ་བ་འགའ་ལ་བྱེ། ཀུན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་། ཚོ་བཟད་དུས་ལ་བབས་	
སྐྱུར་ནས་།	དེས་པར་འཆི་བའི་རྟགས་བསྟན་པ་། བཞི་བསྐྱུས་འབྱུལ་འཁོར་རི་རྩེ་ལ་། གཡུ་ཡིན་བྱུན་ཡལ་ན་འཆི་། མགོ་བོའི་རྒྱལ་པ། བགས་འདབས་གསང་བའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་། མཁའ་འགྲོའི་དར་སྐྱེ་ཆགས་	
འཆི་།	རྩ་བའི་རྒྱ། རྒྱ་མཚོ་མདངས་གྱི་སྐྱོན་མ་ལ་། ཡེ་ཤེས་པར་མདངས་ཡལ་ན་འཆི་། མིག་གི་རྒྱལ་མོ་འདལ་བ། གཞན་མ་ས་གཉིས་གྱི་ཀ་བ་དུང་དེ་། བར་སྐྱུང་ཁམས་སྐྱེ་ཆགས་འཆི་། ལག་དར་སྤོན་ཐག་བཞུས་པས་ཆད་པ།	
སྐྱུང་བྱེད་གྲོང་བྱེད་མི་ལྡན་ས་།	སོ་པ་མི་གཉིག་ལངས་ན་འཆི་། སྤོན་ལག་གི་རྩ། སྐྱུལ་པ་འཁོར་ལོའི་གྲོང་བྱེད་ནས་། ཉི་མ་གྱེན་ལ་འཛོགས་ན་འཆི་། ཀླང་པའི་བྱོད་ཡལ་བ། བདེ་ཆེན་རྩུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། རྒྱ་བ་ཐུར་	

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲུག་ཚོས་གྲུབ་དངུལ་བྱུང་བའི་བུ་མ་ཚེན་

ལ་བབས་ན་འཆི་མོ་ས་ཐོན་འཛུགས་ལ། དེ་ལས་ངེས་པར་འཆོ་བ་ནི་དབང་པོ་ཚང་ལ་དྲན་རིག་གསལ་ལ། ཉོང་གྲོག་ཆུང་ཞིང་ཉམ་ང་མེད་དབུགས་བདེ་སྐྱོན་སྐྱེད་ཆེ་བ་དང་ལུས་མདོག་ཐོ་མདོག་བདེ་ན་འཆི་མོ་
འདྲུ་བ་ངོས་བཟུང་རྗེས་གཙོ་བོ་ནི་ལྷུང་མགྲིས་བད་ཀན་གང་ལས་ཆེ་བརྟགས་ལ་དེ་བཅོས་བཅུད་གྱིས་གསོ་ནད་དྲག་ལུས་པོ་མ་གསོས་ན་དགྲེལ་ཆེན་ནད་དུ་སོང་དོགས་ཡོད་དེ་སྤྱིར་ལམ་ར་བུ་རམ་
དང་ཆང་སོགས་ཆེ་འཛིན་ཚུལ་ལ་བཅུད་ཐུག་བསྐྱུགས་གསོ་དཔུད་འདི་དང་སྤྱུ་ལྡན་པ་འདས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་མེད་འདབ་རྒྱས་ལོགས་པར་འཆོ་དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་ནན་ཉན་བྱུང་འཆི་མེད་
བདུད་རྩི་བུམ་པ་ལས་ཡང་ཡང་གསལ་དཔྱོད་གི་ཀ་ཆེན་འདི་ཡང་གསལ་སྐྱེས་པའི་མཛོད་ཆེན་ཡིན། གྲུན་ལ་མེད་དེ་གསལ་དང་འདྲུ་དེ་སྤྱིར་སྤྱིང་དང་འདྲུ་བར་གཤམས་འདི་མེད་གསོ་དཔུད་ལ་ཁན་པོ་ནམས་སྐྱུངས་
ཆུང་རྟོག་འདྲུལ་བ་འདྲུ་རོ་དོགས་འཕྲང་ལས་སྐྱོལ་མི་རུས་ཤི་མ་ཡུམ་གཙོག་ལ་ཁར་ཆེན་བཟུང་གླིགས་མའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་བདུག་པ་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་ས་ལས་ནག་པོ་སྐྱུལ་བསྐྱེལ་དར་བའི་
ཆེ་ལོག་གཞོན་ཆིངས་གྱི་ལོག་ཤིལ་འདི་ལའང་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་འབྱུང་གནས་ལས་བརྒྱུད་འཛིན་རེ་རེས་ཐོན་པར་ལོག་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བུམ་པ་ལས་ཡང་གསལ་དཔྱོད་གི་ཀ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལོག་

༥	<p>༄༅། གནོན་ཚིངས་གྱི་ཤོག་འཛིན་ལོ། ལྷོ། ། རྒྱ་གཟེར་རྒྱ་གཟེར་བཅའ་པའི་སྒྲེ་མིག་བཟུགས། ལས་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་ཚད་པ་ཆེན་གཟུར། རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་གཟེར་བཅའ། ཅེས་པ་</p>	༤
ཉ	<p>ལས་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་བཞི། སྒྲན་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངར་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགྲུ་སྐྱོར་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ ཐོད་རྒྱ་གྱི་ ཐོག་རྒྱ་གྱི་ ཙམ་ ལྷ་པ། བྲག་རྒྱ་གྱི་ ལྷ་གྱི་གྱི་ རོམ་ལ་མེས་དགྲུ་གྱི་སྒྲེང་དུ་བསྐྱར་པའི་སྒྲན་ཞི། འཇུ་</p>	
ཉ	<p>མདོག་དང་སྐྱར་ནས་བསྐྱར་བ་དང་སྒྲན་གྱི་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས་གཏུག་པ་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །འཇུ་མདོག་དམར་ན་མེ་ཏོག་བྱ་རྒྱུ་བསྐྱེ་བ། སྐྱ་གྱི་རྒྱ་བཤམ་ལྷ་མ་བྱུ་རེ་རལ་བསྐྱེ་བ། མེར་ན་དུ་གཏུ་སྐྱེར་པ་བསྐྱེ་བ། དམར་མེར་</p>	
ཉ	<p>གསེར་ལུང་མཁྱིས་པ་བསྐྱེ་བ། ལྷ་གྱི་ལྷ་ལ་མཁྱིས་ཆེན་བསྐྱེ་བ། དུ་དུ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེར་བ་ཟེར་བའང་སྐྱར་བསྐྱེད་ལ་བཏང་བ། ལྷ་སྐྱེར་སྐྱེ་ཙམ་ལ་རྒྱ་ཏི་ཆུ་སྐྱར་བཏང་བ། སྒྲན་དེ་ནས་སའི་ནད་གཞི་ལོ་བ་དོག་དང་བཏགས་</p>	
ཉ	<p>ལ། རྒྱ་བོའི་འོ་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ངར་དུ་གདགས་སོ། ལྷོ། རྒྱ་གཟེར་བཅའ་པའི་ཞི། བོང་བ། གྱི་སྐྱེད་ཀར་པོ། དུ་ག་མོ་ལྷོ་བ། ཏོང་ལོན་བཞི་ཞིབ་པར་བཏགས་པ། གངས་རྒྱ་གྱང་མོ་ལ་བཏབ་ལ།</p>	
ཉ	<p>ཤོད་པར་རྒྱ་གསལ་ལ་ནས་བདུག་གོ། ལས་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་རྒྱ་གཟེར་བཅའ་པའི་སྒྲེ་མིག་ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལ་འཇུར་དུ་ལ་འདོད་ན། འཇུ་ལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་བཞིས་བྱ་སྐྱེ། ལྷ་ལ་དམར་</p>	

༥༥	ལཱུཾ། གཉེས། གསོ་བྱས་མེད་པའི་སྐྱེན་པ་ནི། ལག་རྒྱལ་བྲག་ལ་འཛོགས་པ་འདྲ། དེ་སྤྱིར་བདུན་ཅི་བུམ་པ་གཉེས། ལོག་གཞོན་མེད་པའི་སྐྱེན་པ་ནི། སྐྱེས་མཚུངས་ཏེ་འདྲུལ་བ་འདྲ།	༥
༥༦	དེ་སྤྱིར་སྲོག་གི་ཀ་ཆེན་གཉེས། སྐྱེན་ཚད་མེད་པའི་སྐྱེན་པ་ནི། གཡུ་ཚོད་རྩོལ་ལོན་པ་འདྲ། དེ་སྤྱིར་རིལ་བུའི་སྤོང་བ་གཉེས། དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱེན་པ་དེ། དམུམ་ལོང་དག་ལ་མདོག་བསྐྱེད་འདྲ། དེ་སྤྱིར་	
༥༧	ཉམས་སྤོང་ལག་ལོན་གཉེས། གདུག་ས་དང་འཁོར་ལོའི་བར་དག་ཏུ། གྲེབ་གཞིལ་བུར་བྱུག་བྱུང་ན། མ་ལས་སྐྱུག་པའི་བུ་བདུན་གཉེས། དོན་སྤོད་སྐྱེས་པའི་དགོང་མཛོད་དུ། མཚོང་ཅན་རྒྱུ་མོ་ལྷུག་སྤྱིད་	
༥༨	ན། འཆི་མེད་འགྲུབ་པའི་དགོང་སྐྱེད་གཉེས། རྩོལ་བཞུག་གི་བདུན་ཅི་སྐྱེན་གྱི་ཞེས་པའང་འདུག་པོ་བྱང་དུ། དུ་རུ་ག་ཡི་དམག་བྱུང་ན། དགོན་མཚོགས་སུ་མེ་སྐྱེན་པ་གཉེས། བསྐྱེད་པའི་བ་རྣམས་སུ་མེ་སྐྱེས།	
༥༩	མཛོགས་སྤོང་གི་མཚོན་ན། སོ་པ་འབྲུམ་སྐྱེད་བྱང་བ་གཉེས། ཡིན་པར་དེས་པའི་གདིང་ཐོབ་ནས། མ་བསྐྱེས་གསོད་དག་ལ་ཡང་ན་གྲེར། ཞོར་བུ་སྐྱེད་ལོན་སྐྱེད་བ་གཉེས། འདི་ལ་ཡུན་རིང་སྤོད་ལོངས་	
༦༠	མེད། དཔའ་བོ་སྐྱུག་སྐྱུར་དུ་མཚོངས། གནས་སྐྱུག་སྐྱུར་གྱི་པལ་བསྐྱོར་གཉེས། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ཐོབ་དུ། མ་ཏྲོ་བསྐྱེད་པའི་གྲིབ་ཐོག་ན། འགྲུད་པ་བདུན་ཅིའི་ལྷ་རྒྱུན་གཉེས། རི་བྱང་མཚོམས་སུ་	

སྟེ་བམ་ཚན་། མ་ལ་བུ་ལ་མ་ལུ་ག་མ་ཚད་པར་། སྟོན་བསྐྱེད་ལྡང་བམ་ལ་ཇེས་གཅོད་ག་ཅེས་། ཉོན་ཅིག་འཚོ་བྱེད་སྲུང་པ་རྣམས་། ཉན་ལ་དབྱེ་བ་དཔག་མེད་ཡུང་། ཚ་བྲང་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་གཅེས་། གསེ་བྱེད་
གཉེན་པོ་གྲངས་མང་ཡང་། བསོལ་བྱེད་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་གཅེས་། གསོ་བའ་མ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡང་། ཞི་སྟོང་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་གཅེས་། བཏག་པའི་ཐབས་ལ་མང་ཡོད་ཡུང་། བསྐྱེད་པའི་བར་བསྐྱེད་པ་
གཅེས་། བུ་པ་འཛིན་པའི་སྲུང་པ་རྣམས་། སྲུག་ས་དགུ་སྲུང་བའི་རྩི་སྲིབ་སྲིབ་ལོ་གི་སྲུག་ས་ཚོ་དགུ་པོ་བཟུང་ས་ན་ཇི་སྲུང་འཚི་། གག་སྟོག་སྟོང་ལ་ལོར་བ་ན་། དྲག་པོར་གཅིག་པུར་སྲིབ་ལྡེག་སྟོར་རྒྱང་དེད་བསྐྱེད་པས་། ཉན་
གཏོན་དུག་ནད་བསྐྱེད་པ་ལ་། ཐབས་ལེས་རྒྱང་འདྲུག་སྟོར་བ་བསྐྱེད་པས་། སྟོ་བུར་གཉན་ནད་ཀྱི་སྟོག་ལ་། རོག་སུམ་མ་ཚོན་ཚ་བཏག་ས་པ་བསྐྱེད་པས་། གཉན་ཚད་རྒྱང་དྲན་དགུ་འཇུག་ལ་། དཔའ་པོ་བཞི་ཡི་
སྟོར་བ་བསྐྱེད་པས་། གཉན་སྟོན་པོ་སྟོག་མཛོན་ད་ལ་། རྒྱལ་པོ་བྱ་བྱེད་སྟོར་བ་བསྐྱེད་པས་། གག་སྟོག་ཚད་སྲིམ་ས་གཟེར་བྱང་ལ་། དགའ་པོ་དུག་གི་སྟོར་བ་བསྐྱེད་པས་། བམ་ནད་ཚ་བ་གཟེར་སྲིམ་ས་ལ་། གི་ཐུང་
ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱེད་པས་། མ་སྟོན་སྟོན་གསོད་རྩད་སྟེད་བསྐྱེད་པས་། དུ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོར་བ་བསྐྱེད་པས་། རྒྱང་དྲན་འདྲུག་སྲིམ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་། ཚེན་པོ་དགུ་ཡི་སྟོར་བ་བསྐྱེད་པས་། བདུད་རྩི་སྲིབ་སྟེད་བ་

༥༥	ལྷོ་ ཡི་ བསྐྱུས་དོན་ཁོག་དབྱུག་ལྷོ་མིག་ཡིན་ ཡིད་ཆེས་ནང་ཡན་ལ་རྫོ་ཡིན་ དམ་ཚིག་མེད་པའི་མི་ལ་ནི་ སློང་གི་དགྲིལ་དུ་ས་མ་ཡེ། ། རྩེ་ལྷོ་ འཁོར་ལའི་ལྷོ་མིག་	༥
༥༦	བཞུགས་ དུག་གསུམ་རྣམ་དག་གི་ཁོང་ཁམས་ སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཞི་ཡི་སྤྱང་བ་ ལས་བཞི་བརྩམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ དོ་རྩེ་སློན་པོའི་གོ་མ་ཚོན་ མི་འཛིགས་	
༥༧	སློབ་ས་ལྷན་གྱི་སློབ་པོ་དེ་ དྲག་པོ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཕོ་བ་ མ་རིག་སྤྱན་སེལ་གྱི་སློན་མེ་ དུག་ལྷན་པོལ་གྱི་སློན་མཚོ་ག་ བདུད་ཚི་དབང་གི་རྩུ་རྒྱན་ སི་རྩི་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་མ་ ཁམས་གསུམ་དབང་	715
༥༨	སྤྱད་གྱི་སྤྱུགས་གྱུ་ སློང་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སེང་ཆེན་ སློང་གསུམ་ཁུས་འདེབས་གྱི་འགྲུག་སྐྱེ། དུག་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྱེར་བའི་གདམས་པ་འདི་ གནད་གྱི་ཉིང་ཁུ་བརྩུ་ཡིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་མཐིང་	
༥༩	འོག་འཁྲི་གཞིའི་གནད་ ། སས་སམ་ལིང་ལུན། འཁྲི་རྒྱ་སྐྱུ་ག་ཚའི་གནད་ ། གསེར་དུལ་རྒྱ་སྐྱུ་ག་མཚལ། འཁྲི་མ་ཁན་མཚོད་གནས་གྱི་གནད་ ། སློམ་པ་གསུམ་མམ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྤྱུགས་པ། སྤྱུགས་པ་རྣམས་གྱི་གནད་ ། ཇི་བཟང་	
༦༠	རོ་ཞི་མ་རུས་པ་ཆེ། དུས་ཚོད་གསལ་སྐྱར་གྱི་གནད་ ། རང་གི་ལྷ་གསལ་ལྷ་སྐྱར་དར་བ་སྤྱུ་ ན་བཟའ་དགྱི་བ་ལུན་གྱི་གནད་ ། དར་ཟབ་སྐྱུ་ རབ་གནས་བཀྲ་ལོས་གྱི་གནད་ ། ལུ་ལུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་བགོགས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱན་དགའ་པོ་གཙང་མའི་	

གཏོང་མཛོད་རྩོམ་འབྲས་ཚོས་གྲག་པར་དུ་བུ་རྩི་བུ་མཚན་

སྟོང་དུ་བཞག་ལ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྲངས་ལ་མཚོད་པ་དབུལ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟོ་མ་ཞིང་རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་དང་རང་གི་སྒྲགས་བསྒྲམ་པའི་མེ་ཏོག་གྱུང་གཏོར། རང་སྒྲགས་གྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་བས་བཟྭན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བགྲའིས་བྱའོ། །
 བརྟམ་པ་གཅིག་གི་གནད་ཅེ་ལོའང་ལོ་གཉིས་ཞལ་སྦྱང་དུ་ཕྱིན་ལ་ཡོང་བ་བྱས་གདགས་སོ། །ཚོགས་གསོག་མཚོད་སྦྱིན་གྱི་གནད་ཅེ་ཟླ་མ་ལ་འབུལ་བ། ཚུ་བ་གསུམ་ལ་ཚོགས་མཚོད། རིགས་རྒྱལ་ལ་སྦྱིན་གཏང་། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བྱའི་གནད་ཅེ་ལོ་
 མིས་མི་རེག །ཞལ་མི་བཅུ །རང་དང་མི་འབྲེལ། ཟླ་བ་རེ་ལ་དབང་བསྐྱེད་རེ་གྲ། མཚོད་པ་རེ་ལུལ། བགྲ་ཤིས་རེ་བྱའོ། །ཡང་བགཚ་མེད་པ་དེ་རྗེས་ཏིང་ཤེ་འཛོན་ལས་མི་འདེད་པའི་དམ་ཚིག་ །ཚུ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་ལེ་ །དྲི་བཟང་པོ་རིམ་པོ་རུས་པ་
 ཚེ་བཤོད་ཤོག་དང་སྦྱར་བ་བྱུག་གོ་ །གཤོག་པ་སྒྲགས་ཤོང་ང་དཀར་སེར་གྱིས་མནན་ །མགྱིན་པ་སྒྲགས་གི་སྒྲུང་དང་དཔལ་སེར་གྱིས་མནན་ །རྒྱང་པ་སེར་པོ་བྲ་རྒྱང་དང་དཔལ་སེར་གྱིས་མནན་ །མཛུགས་སྒྲགས་དཔལ་
 པོ་དཀར་པོ་དང་བོང་ང་དཀར་སེར་གྱིས་མནན་ །མཛུ་སྒྲགས་སུ་མི་ལྷུ་དག་བཙོན་དུ་ག་གིས་མནན་ །སྐུལ་ལ་སྒྲགས་མནན་མི་དགོས་སོ་ །མཚལ་ཡིག་དམར་གསུམ་གྱིས་མནན་ནོ་ །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
 བྱུང་ །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཚོན་སྟར་ །ལྷེ་བརྒྱས་བསྐྱེད་པ་འབུལ་སྐབ་དུ་ །སྐས་གྱུང་འཛོད་པར་མི་རུས་ཏེ་ །འདི་ཉིད་གང་ན་གནས་པའི་སར་ །ལས་བཞི་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ །འདི་ཡན་ཚད་གྱིས་གསང་

གཏོང་མཛོད་དོན་འབྲས་ཚོས་གྲག་བདེ་དུ་ཉི་ལུག་ཚེན

ལྷན་གསུམ་ལ། སྐྱེ་བ་ཤིང་གུན་གུ་གུལ། བཅོན་རྟེན་དམར་པོ་བསྐྱོན་ལ་བཏང་། དཔའ་བོས་ཚོམས་ན་རང་རྟེན་གསུམ་ལ། ཚོད་བཟུང་རང་རྒྱུད་འཇམ་པོ་བསྐྱིང་། མ་ཐུབ་ཚུ་འཕྲུལ་གོང་བཞིན་བཏང་། གཟེར་གསུམ་གང་
ཡུང་གཉེན་པོས་གཟུན་། གཉེན་གཟེར་དཔའ་བོའི་སྐྱོར་བས་གཟུན་། ལྷུང་གཟེར་དུག་དང་བཅུད་གྱིས་གཟུན་། བྲག་གཟེར་བསིལ་དང་གཏར་གྱིས་གཟུན་། ཉམས་དང་ལྷན་པས་ཤེས་པར་གྱིས་། སྤྱི་པོ་བ་དང་སྐ
ལྷོད་དང་། ཉང་ཡན་གོང་དུ་བསྐྱོན་པས་གསལ་། སུགས་འཚོལ་སེར་ནག་ནམ་པ་གསུམ་། སྐྱེ་བ་གུ་གུལ་ལུང་ག། ལྷུ་རྟེ་སེར་པོ་བསྐྱོན་ལ་བཏང་། དེས་ནི་མེ་རོ་ཡོད་ན་ལྷུང་། མི་ལྷུང་ནད་ཅུད་ཚོད་པ་ཡིན་། བས་
དང་ལྷུངས་ཟད་ནད་གྱིས་གཅོར་། ལྷན་དཔུད་དུག་པོ་བྱས་པའི་རྗེས་། ལྷུང་ཚེ་བ་ཟས་སྐྱ་བར་སྐྱོད་། དཔའ་མ་ལྷུངས་བཟང་བྲག་མ་གྱིས་ཆེ་། དེ་ལ་དུས་ཚོད་རན་པ་གཅེས་། སྤྱིས་པ་བད་ཀན་གྲང་ཤས་ཆེ་། ཉང་
ལྷུག་ལྷུངས་སུ་བསྐྱུར་བར་གཅེས་། མ་རྟོགས་ཐེ་ཚོམ་གདིང་མེད་ན་། སོལ་འབྲུམས་སུ་གཏང་བར་གཅེས་། དེས་ན་འདི་ལ་གཅེས་པར་ལྷུངས་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ། དོན་སྐྱོད་ཁ་འཛིན་སྤེ་མིག་བཞུགས་།
དོན་སྐྱོད་ཁ་འཛིན་བསྐྱེ་བ་ལོ་། ལྷིང་ལ་རྒྱ་ཉི་ལྷིང་ནོལ་། ཅོརྟེན་དཀར་པོ་ལ་གར་རུ་རྟེན་བསྐྱེ་བ་། ལྷོ་ལ་ཅུ་གང་ལི་ག་དུར་། ལུ་གྲོང་ཤིང་མངར་རུ་རྟེན་བསྐྱེ་བ་། མཚིན་པར་བྲག་ཞུན་བཤལ་། གུར་གུམ་ལྷུངས་

༥	ལྷོན་པོ་བསྐྱེ་བ་ལྷོན་པོ་བསྐྱེ་བ་ མཚོར་པར་ལི་ལི་ཨ་རུ་རུ་ དུག་ཉུང་ལྷན་ལྷུ་མ་ཁག་སེར་གྱི་མེ་ཉོག་བསྐྱེ་བ་ མཁལ་མར་སྤྲིག་སྤྲིན་སྤྲིག་སྤྲིག་པ་དང་ སོར་ལྷག་ཚོར་ཉི་དགའ་བསྐྱེ་བ་ མགོ་ལ་མི་	༩
༦	མེད་ལྷུག་རུ་ས་དང་ རུ་ཉ་པོར་དགའ་ཉིག་ཉ་བསྐྱེ་བ་ གྲོ་བར་རྒྱ་རྒྱ་རུ་ཉ་དང་ གྲུ་གྲུ་ལ་དཔལ་ཚོད་ལྷག་པ་དང་ ཨ་རུ་ར་དང་གསེར་ཉིག་བསྐྱེ་བ་ མཁྲིས་པར་གྲུ་གྲུ་ལ་དཔལ་ཚོད་དང་ ལྷ་དག་ཨ་རུ་	
༧	སེར་མིག་སྤྲིག་སྤྲིག་བསྐྱེ་བ་ པོ་པའི་ཁ་ལོ་ལོ་སེ་ལྷུ་བསྐྱེ་བ་ མཁྲིས་པའི་ཁ་ལོ་ལོ་གསེར་མིག་བསྐྱེ་བ་ མཁལ་མའི་ཁ་ལོ་ལོ་གྱི་ཚོར་བ་ ལོང་གི་ཁ་ལོ་ལོ་གསེར་མེ་ཉོག་ ལྷང་པའི་ཁ་ལོ་ལོ་མཁལ་ལོ་ལོ་	
༨	དོན་སྤོང་ཁ་ལོ་ལོ་བསྐྱེ་བ་པའོ་ ཡང་གསལ་སྤྲུ་པའི་མཚོད་ཚོན་སྤོ་མིག་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ༄ གྲུག་དར་ཡ་ཀན་བཞུགས་ ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བརྲིགས་གསུམ་ལ་ མཚོ་སྤྲིས་རྩེ་རྩེ་སྤྲིག་ལོ་ལོ་ ཉོན་ཅིག་རྩེ་	719
༩	མོ་མཁལ་ཚོན་བཟའ་ བཅོམ་སྤོན་སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་རྒྱས་ གྲུག་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཚོད་པའི་གཉེན་པོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ རྒྱ་ལི་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་ལྷུ་ལ་ལས་ རོ་བོ་བསིལ་ལ་རོ་ཁ་བ་ ལུས་	
༡༠	པས་ལི་སྤོང་གཉིས་ཀའི་དང་ གྲོགས་གྱི་སྤོང་གྱིས་ཚོད་ནད་སེལ་ གྲུང་པར་མཁྲིས་པའི་ནད་རྣམས་ལ་ བདུད་ཅི་སྤོང་བུར་པན་པར་གྱེད་ ལོད་ལྷུངས་པ་ཡི་གནས་དག་ལི་ གཡའ་རི་མཚོ་ལ་གངས་རིའི་	

འདབས་གསེར་གྱི་མདོ་གཙན་བྱུང་གྱིས་ཙན་གཡའ་གྱི་མ། འདབས་པར་ལྷ་ལྷ་བྱུང་། རོ་མཚོ་གཞུག་ལེ་ལྷ་བསྟེ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཟུངས་གསེར་འདྲེ། སུམ་གསུམ་ཀུན་གྲུང་བསེལ་བར་བྱེད་བྱུང་ཕྱི་སྟོང་།
 འདྲེན་ཞེས་སྐྱབས་གསུང་། བྱེད་ལམ་བྱུ་མོ་གཙན་མ་ཡིས་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཚོས་བརྟུན་ནས་ཉ་ཡི་བར་དུ་བརྟུ་བར་གསུངས་གནས་ཁང་གཙན་མར་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་། ལྷ་མོ་གཡའ་ཡི་བྱུང་ཕྱི་མེ་ཞི་སྟོང་།
 བྱུང་ཕྱི་ཞེས་སྐྱབས་གསུང་། མིང་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། དེ་ཡི་སྟོར་བ་གང་བྱེད་གྲུང་གཞི་མཚུས་ལྟེད་སུམ་ཚལ་མེ་བཞི་ཚལ་སོགས་འདི་ལ་བསྟེད་ཉེས་གསུམ་ནང་ནས་བྱེད་ལས་སྐྱུར་གངུ་གཡུ་པ་
 ཚེ་ལ་བྱེད་ལས་ཚོ་གཉིས་པོ་བོ་ཡི་བྱུན་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་མཁྲིས་པའི་ནད་དེལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་བརྟུག་དང་བཙོས་ཐབས་བཞི་ཡིས་བསྟེན་སྟོང་གཞིའི་ལེའུའོ་། ། རྒྱུ་ཞི་མ་རིག་ཞེས་དང་།
 ལས་རྒྱུ་ཞི་གཞོད་སྒྱེན་པོ་མོས་བྱུང་། ཉེས་གསུམ་འདུ་བ་གཏིང་ནས་དགྲུགས་གསོ་དཀའ་མཁྲིས་པའི་ནད་ནམས་བསྟེད་དབྱེ་བ་གཙན་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷེ་ཀུན་ཅུ་སྟོང་གྱི་མཁྲིས་པ་གཙན་གསུང་།
 མེན་པ་ཀླ་ཡ་སེར་ནག་གཉིས་ཁ་ལྷུང་གནས་འགྱུར་ཅུ་རྒྱུག་གསུམ་འཇུ་མ་དང་སྐྱབས་མཐོང་མདོ་གཙན་གསུམ་ལྷེ་ཀུན་གྲུང་བསྟེན་ཚ་གྲུང་གཉིས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བའི་ལེའུའོ་། ། བརྟུག་ཐབས་སྐྱི་

༥༥	ལྷོ་ རང་གྲེ་བྲག་གཉིས་། རང་པོ་ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་བརྟལ་། གོང་མ་མིག་ལྟེ་འབྲུ་སྐྱུ་ག་ལུ་། ཚུ་སྐྱག་སའཤམ་དོག་དམར་སེར་འགྲོ་། ཁ་སྐོམ་གཉིད་ཚུང་སྐོམ་དད་ཆེ་། དག་སའམ་ཐལ་ཇི་མ་	༥
༥༦	མནམ་། ཚུ་གྲིམ་རུལ་སྐྱུར་རྡོད་བཅུད་གོད་། བམ་གུང་ཉིན་གུང་ལུ་རུ་སམ་། གྲང་མཁྲིས་ཚུ་དམ་པག་སའམ་དོག་སྲོ་། མདུན་སེར་ཁོང་སྲོད་ཇི་མ་ཚུང་། འཇུ་དགའ་བསིལ་གོད་སྐོམ་དད་ཆེ་། ལྟེ་སེར་འཇུ་	
༥༧	དགའ་དང་ག་འགག་། མ་དངས་བསྐྱུར་ཚུ་སེར་སོ་བ་སྟེམས་། ལུས་པོ་སྟེ་ལ་ཤེད་ཉམས་ཚུང་། སྐྱབ་བྱེད་སྟིང་འཕྱོ་སྐོམ་དད་ཆེ་། དང་ག་མི་བདེ་སྟོ་སྟིང་ཚེ་། མཐོང་བྱེད་མགོན་ཆང་འཕྱང་ཟེར་། མིག་སེར་ཉེ་	
༥༨	མཐོང་རིང་མི་གསལ་། མ་དོག་གསལ་ལན་དགྱུར་ལུས་རྡོད་ཆེ་། ཤམ་གསལ་སྟོན་ག་ཚུབ་ལ་ཚེ་། ཁ་ལུང་མ་ཚིན་པའི་བྲག་དང་འདྲེས་། མཁྲིས་ལུལ་དུ་ནད་གཞན་ལུགས་པ་དང་། གཞན་ལུལ་དུ་མཁྲིས་པ་ལུགས་པའོ། ལྷུང་གིས་སྐྱ་	721
༥༩	རྒྱངས་ལུས་ལ་བྱེར་། ལུས་སྟེ་ཁོང་སྟོད་ཤེས་པ་བརྟལ་། རམ་ཚེ་ག་ཐལ་སྐྱུ་ག་དང་ག་འགག་། གནས་འགྱུར་བྱངས་གྲི་མཁྲིས་པ་ལུའི་། མོང་དང་མཁྲིས་པའལ་བྲག་ཚུ་མཁྲིས་པའལ་ཤེལ་བར་ཚུ་མར་བབས་ཚུ་དཔལ་ལུ་མོང་འཕྱོག་ ཁྲིམ་	
༦༠	དང་འདྲ་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་འགོང་འདྲོ། ཁགས་སུ་སྐྱུང་བྲག་། བད་གཞན་བབས་པ་ལ་ལུ་བའི་། རྐྱེན་གྲིས་ལུགས་པས་། མོང་དང་མ་ཚིན་པ་བྲག་ཚུ་མཁྲིས་པའལ་ཤེལ་བ་ཁགས་དུ་འགྱུར་། ཉམས་ཉི་གོང་དུ་བསྐྱེན་པས་ཤེས་། ཚུ་སྐྱུ་ག་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལའུ་མ་ཚོས་གྲ་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚོས་

རིམ་ས་ནད་མ་གྲིས་པར་བབས་། ལྷུང་གིས་ཁ་བསྐྱར་ཅུ་རུ་འབྲིང་། གུན་གྱི་རྟ་གས་ལྷན་སྟོབས་ཆེན་ནད་། འག་སེར་མིག་སེར་ཅུ་རྒྱུ་ག་ཡིན་། མ་གྲིས་པ་དེ་རྣམས་གང་ཡིན་གྱང་། དུན་རིང་སློན་རྒྱུ་ལུས་ལ་
འཛིན་། ལྷ་ཡ་སེར་ནག་གཉིས་སུ་འགྱུར་། སེར་པོ་བྱུངས་མ་གྲིས་ཤེད་ཉམས་རྒྱང་། མཉེ་གནོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་སྐྱུར་། དགོང་ག་བསོལ་དུས་བདེ་བར་མངོན་། དབང་པོའི་མདངས་འགྲིབ་ཡུལ་ལོག་འཛིན་། ལྷ་
ཡ་ནག་པོ་བྱེད་སྤྱུག་གྱེད་། མདོག་ནག་སེན་མོར་ནག་གིས་ཆགས་། མ་འཁུལ་རྒྱ་སེར་གཏར་ག་ཡི་། ཁ་དོག་མར་ནག་སོལ་ཁུ་འདྲ་། མིག་སྐྱུ་འགྲིའིང་ཅུ་ཚོད་རྒྱང་། འཚི་བདག་ཁར་སྟེབས་ཚོགས་གསོག་བསྐྱུལ་།
མཚོན་ཉིད་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱུ་། བརྟག་པའི་ལེ་འུ་འོ་། །། བཅོས་ཐབས་སྤྱོད་དེ་བྱེད་གཉིས་། དང་པོ་བས་སྤྱོད་སྤྲོད་དཔུང་བཞི་། ཁ་བས་འདེག་བསྐྱུང་གི་། འག་སར་ཆབ་ཚུ་གྲང་བཏུང་། བར་འི་
འོ་མ་ཞོད་དང་མར་། ལྷུང་དང་འཁུར་ཚོད་འགྲུ་རྩིང་བཞི་། ཆག་ཚོ་སྤེ་སྤུག་བསྟེན་པར་བྱུ་། བསོལ་ལ་ཡང་བའི་བས་གྱིས་བཅོས་། གཡག་ལུག་འཚིང་ཚེ་འེ་ཚོ་། སྟོག་བཅོང་མར་རྩིང་འགྲུ་མར་ཆང་། ལྷི་ལ་རྩོ་
སྤྱུལ་སྤང་བར་བྱུ་། བས་གྱིས་བཅོས་པའི་ལེ་འུ་འོ་། །། སྤྱོད་ལམ་སེར་བུ་བསོལ་གྲིབ་དང་། ཅུ་འགྲུ་མ་ཞེ་འུ་གསེང་བསོལ་བའི་སར་། མི་འཁུག་དལ་བར་བག་ཤེ་བཅག་། མཉེ་སྤྱོད་སྤྲོད་ཞེ་སྤང་སྤང་། སྤྱོད་

གཏིང་མཛོད་ཅོང་འབུམ་ཅོང་གྲ་བདུད་རྩི་བུམ་ཅོང་

མགྲིས་པའི་རིམ་སུ། ལ་ལ་རྟུག་ས་མེད་ཐོག་བབས་སུ། ལྷོད་ལ་ལྷུང་ངམ་དོན་ལ་བབས། འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འབོགས་པའང་སྲིད། ཞག་ལྷ་རྒྱལ་བདུན་དགུ་ས་གཤེན་རྗེ་ཡི། གནས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
འབྲིད། འདི་ནི་རྩུ་ལ་མེ་མཆེད་བཞིན། འགོས་སྒྲ་འཆི་སྐྱེན་གསོ་བ་དགའ། གང་བབས་ས་རུ་མི་ཐོག་གའོད། ཐེམ་པ་བྲང་ནས་ཨོག་ཐོན་གྱིད། རྒྱན་དཔོག་བབས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ནི་སྐྱོབ་ས་ཆེན་ནད་ཡིན་
པས། གསོ་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་མོད་གྱུང། དྲང་སྲོད་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ། འཆོ་མཛད་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་གོ། དང་པོ་སྣེ་རྒྱལ་གིས་རྒྱལ་སྲོད་ཅུད་ནས་གའོད། དུག་སྲོད་ཅུད་ནས་མི་བཅད་དུ། དུག་ལོ་
སྐྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱིས་དོགས། དེ་ནས་མེ་འབར་རྒྱ་བསིལ་ཆེན་གྱིས་བསད། མེ་འབར་རྒྱ་ཡིས་མི་བསད་དུ། མེ་སྐྱོས་དོན་སྲོད་བསྐྱོགས་གྱིས་དོགས། དེ་ནས་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འཇིགས་པའི་སྐྱོ་ལོ་དག་གེ།
འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་མི་དག་གེ་དུ། འཆོང་ཅན་རྒྱན་མོ་ལུགས་གྱིས་དོགས། དེ་ནས་རྣོན་པོ་སྣེ་ཡིས་ནད་རོ་སྲིད་ལ་དབྱུང། ལྷན་རོ་སྲིད་ལ་མི་དབྱུང་དུ། དན་སྐྱུག་རྒྱ་མཆོར་འབྲིལ་གྱིས་དོགས། དེ་ནས་སོ་པ་བར་
ཆེན་གསུམ་གྲིམ་དུ་བཏང། སོ་པ་གྲིམ་དུ་མི་བཏང་དུ། སྲིད་ལོག་གྲུ་ཡིས་བཏབ་གྱིས་དོགས། དེ་ནས་པོན་པོ་རྒྱལ་གིས་ལྷས་ངན་གཤམ་དུ་དགུ་གེ། ལྷས་ངན་གཤམ་དུ་མི་དགུ་གེ། དུག་ལ་སྐྱེན་དུ་བསྐྱུར་བ་

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལའབམ་ཚོས་གྲ་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚེན་

འགག་པ་ཡིན། དངོས་གཞི་ལྷ་མོ་དུ་རྒྱུད་དང་། མ་ཚུ་སྤྱང་། ཨ་རུ་མ་དན་དག་སུ་མ་མམ་ལྷ། བམས་ཅད་མཚུ་བཚོ་གས་ཚམ་དུ་གསུང་། དང་བྲ་དུ་རྒྱུད་ཕྱེད་ཚམ་མེ་ལྷུ་མ་ཚུ་ལ་ཕྱི། བྱོན་བུ་ཚོ་ལ་གསེར་མེ་ཏོག་། རྒྱུ་རྩི་
རྒྱུ་གན་ལྷོ་ག་པའི་ལའོར་ལོ་བྱེ། བུ་ཚུ་ལམ་གངས་ཚུ་མ་ཚུ་སྤྱུ་ག་གིས། གཉིས་གསུ་མ་ལྟུ་ས་ན་ལྷུ་ག་གིས་བསྐྱུ་ལ། རྗེས་ནི་བསིལ་འཇམ་ཡང་བས་བཤམ་མམ་གསེར་ལམ་ཚོད་བཅད། མཁྱིས་སྤྱང་མོ་བར་
བབས་པ་དང་། རིམས་འབྱུགས་དུ་ག་གི་རྗེས་གཅོད་དང་། ལྷོད་དུ་མཁྱིས་ཚད་ལུད་པ་དང་། ལྟག་ཚད་འདོན་པའི་སྤོན་མཚོ་ག་ཡིན། མཁྱིས་པ་སྤོད་ལྷུང་མོ་ལམ་གསེར་། མཚིན་རྩིའི་ལུད་དུ་འདྲིལ་བ་དང་།
སྤོད་དུ་སྤོ་སྤོད་མཁྱིས་པ་ལུད་པ་ལ། ཡམ་འཇོན་ལྷ་མོ་ཕྱེད་ཆ་བཏང་བར་བྱ་རྒྱུ་ཚུ་དེ། ར་ཡི་རིལ་མ་ཚམ། རྒྱུ་ལུ་གང་བཏབ་བག་ཚམ་བསྐྱུ་ས། བཏང་ནས་སྤྱུ་ག་མོ་སྤོས་བྱུ་བར་བྱ་ཅུང་ཞིག་འོན་ནས་སྤྱུ་གས། ལྷན་ཚབ་
ཚེན་ཡང་ཡང་བསྐྱུར། ལྷོད་འཇོན་ཞེས་བྱ་མཁྱིས་པ་སྤོད་དུ་ལུད་པ་ལ། བདུད་རྩི་ཡིན། ཚོ་མཁྱིས་བཅོས་པའི་ལེ་ལུ་ལོ། ལྷ་གང་མཁྱིས་ལྷ་མོ་དར་ཡ་གན། བག་རིལ་དུ་བམ་ལོར་བར་བསྤེགས་པའི་བལ་བ་དང་།
ལེ་ལྷུ་སྤྱར་བྱ་སྤྱུ་རུ་ར། ལོང་ཚོའི་པ་གསེར་མེ་ཏོག་། དུར་དགར་སྤྱར་བུ་སྤོལ་དུ་ལ། མ་སེལ་བའམ་མ་ལུ་ན། ལྷ་མོ་ཕྱེད་གཏོང་གསེར་སྤྱད་རིལོ་བ། རྒྱུ་ཚུ་དུ་རྒྱུད་པི་པི་ལིང་། བུ་རྒྱུར་བསྤོལ་

<p>༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢</p>	<p>བའི་ཐང་གིས་དང་། དེས་གྲང་སྐྱོད་མེད་ཐང་བའལ་བྱུང་། ལོང་གི་བའལ་སྐྱེས་ཀྱིས། རྗེས་ལ་བས་སྐྱོད་དོད་ཀྱིས་བཅོས་པུ། ལ་ཞུ་མི་ག་མེད་མེ་འབྱུའི་སྐྱོར་བུུ། ལའིས་པ་པགས་ཀྱིར་བའལ་སྐྱུག་པ་ ལུང་། ལྷ་མོ་མེ། རོ་མར་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷ་མར་རྒྱ་ལྷ་མེ་བྱུག་པུ། མེ་ཉིས་བདུག་ཅིང་བྱང་མོས་བྱང་། བའལ་སྐྱུག་མེ་ལ་བྱོད་བདུད་ཅི་ཡིན་པུ། བྱང་ལའིས་བཅོས་པའི་ལེ་འུ་འོ། ། ལུས་བྱངས་ལའིས་བརྒྱལ་པ་ལུང་། འཕེལ་ བྱངས་སྐྱོམས་པགས་རྒྱེན་གྱིས་པུ། གནས་འབྱུར་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྐྱོར་པུ། འཇུ་བྱོད་ནད་མོག་སེམ་མེའི་རྗེས་པུ། རྒྱལ་ལྷ་བཞི་པའི་ཐང་བའང་ལུ། ལྷ་མོ་ག་མེད་ལུད་སྐྱུག་གིས་དང་། ལའངས་སྐྱུར་ནད་ མོགས་གནས་བརྒྱད་མེད་པུ། ལྷ་མོ་དུར་གྱིད་ལྷུ་ལ་ཅུ་ཡིས་པུ། བའལ་བའང་མེ་འབྱུ་བརྒྱད་པ་སྐྱུར་པུ། ལྷུ་བ་བྱོད་ནད་མོང་བརྗེད་སེམ་ཅེ། དེན་པ་མི་གསལ་ཤེས་པ་རྗེས་པུ། ལྷུར་བུ་ལ་བདུན་དང་། ལྷ་མོ་དཀ་ལའིས་སྐྱུ་ ཡིས་པུ། ལྷུ་ལ་ཀར་སྐྱུར་གངས་རྒྱལ་དབུལ་པུ། འབྲས་བུ་གསུལ་དང་ཞེ་ལ་ཡི། ལྷུན་ལམ་བའལ་མེ་འོ་ལམ་རྒྱ་ཉི་ལ་བྱངས་བའང་། ལའོད་བྱོད་ནད་མོང་མི་ག་རབ་མི་བའལ་དམར་མེད་མི་གསལ་པུ། ལྷ་མོ་སྐྱུ་ལ་ལ་ལུགས་ ལྷུ་ལ་ཉི་ག་ཉ་དང་། བའལ་མེ་ཡི་འོ་ལམ་པུ། ལྷུན་ལམ་ལྷེ་བུ་གང་འཕོད་བལྷུ། ལའོག་གསལ་དཔྱལ་ཅུ་ག་མེད་ལུད་གའང་། གངས་ལས་བྱུང་བའི་བསེལ་གྱིས་བྱན་པུ། ལའོད་གསལ་ནད་ལ་ལྷ་མོ་དང་། ཅན་</p>	<p>༥ 727</p>
--------------------------------	--	------------------

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲུག་ཚོས་གྲྭ་བདད་ཅི་བུ་མ་ཚེན

དན་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་དང་། སོ་མ་ར་ཚ་སེའབྲུག་སུམ་། ཐང་དང་ཕྱེ་མ་གང་འཕྲོད་སྐྱར་། མཁྲིས་ནད་རྣམ་ལུ་བཅོས་པའི་ལེའུའོ་། ། ། ། ཁ་ལུད་གནས་འགྱུར་ཅུ་རྒྱུག་གསུམ་། བཅོས་ཐབས་ཁ་ལུད་ཁ་བསྐྱམ་
དང་། གནས་འགྱུར་གནས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུག་མཁྲིས་པའི་འཕྲང་ཁ་དགག་། དཔུང་བཞི་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ལ་བཅོས་། མཁྲིས་པ་གསུམ་བཅོས་པའི་ལེའུའོ་། ། ། ། གྲུ་ཡ་སེར་ནག་རྣམ་པ་གཉིས་། ཚ་
མཁྲིས་གང་མཁྲིས་བཅོས་ཐབས་གཅིག་། དུན་ལོན་རྣམ་པས་ལུས་ལ་ཞེན་། ལུང་ཟུང་ས་བྲི་མར་བཅས་པ་བསྐྱེགས་། བཅོས་དང་འཚོ་དཀའ་མཁས་པས་སྤང་། གྲུ་ཡ་བཅོས་པའི་ལེའུའོ་། ། ། ། གུན་གྱང་
མཁྲིས་ནད་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་། བསྐྱུས་པས་བཅུ་དང་རྒྱུད་པ་བདུན་། བཅོས་ཐབས་སུམ་བརྒྱུག་ཏུ་ཡང་། བསྐྱུན་ཐས་སྤོད་སྤྲོན་དཔུང་བཞི་། དཔུང་བཞིའི་སྤོར་བ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་། ཡིན་མིན་འཕྲུལ་ཤེས་མན་དག་
ཡིན་། དན་པ་སུ་ཚེར་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ལ་ཅི་དན་བྱེད་པ་དང་། ལྷིང་རྗེ་དམ་ཚིག་མེད་པ་ལ་། ལོར་སྤྱིར་ནམ་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། ། ཁ་སྤོར་རྒྱུག་སམ་ལ་སྤྱིང་སྤོར་སྤོར་མས་། སྤོབ་དཔོན་གྲུ་མར་འཛིན་པ་དང་།
གདམས་དག་བདུད་ཅིར་མཐོང་བ་དང་། ལོར་རྣམ་པར་སེའབྲུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ་ལ་བྱིན་། ལྷ་མོའམ་ཁྲག་དར་ཡ་གན་ཞེས་བྱ་བ་། ལུས་པ་འདེགས་པའི་གྲུད་རྩི་། ། ། ། ཁྲག་དར་ཡ་གན་གྱི་

༥	ལྷོ་མིག་བཞུགས་མཁུ་སྒྲིག་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། རྒྱན་དམིག་སེར་ཞེས་བྱ་བ། ལྷོ་བས་ཆེན་དུག་པའི་རིམས་ནད་དེ། མགྲིས་ཡུལ་དཔའ་བོ་གཉན་གྱིས་འཕྲོག་མཁུ་ ཁ་ལྷུང་གནས་	༥
༦	འགྲུར་རྩ་ལ་ཞོན་མགྲིས་པ་བྲོས་པས་ལུས་རྩུང་ས་སྒྲིག་མཁུ་ སྤྱི་སེར་ནད་རྩུག་བར་དུ་འགྲུག་ན་ལོང་མེད་པར་སྲོག་ལ་འགྲུད་འདི་ལ་སོས་དལ་སྲོད་ལོང་མེད་དུག་སྲོད་བཅད་ལ་མེད་ལུང་བས་དེ།	
༧	འཇིགས་པ་བསྐྱུངས་ལ་ངན་སྐྱུག་དཔོ། སོ་པ་བཀྱེལ་གཡང་དུ་འགྲུག་འདི་དུག་ཤེས་ན་མཁུ་སྒྲིག་པ་ཡིན་སྐྱེ་དུག་དུལ་རྩུ་པོང་ལ་ཨ་རུར་སྐབ་གུ་གུལ་ལུ་ཟེ་རྣམས་གྱི་རིལ་བུ་བྱའོ་གིས་སྐྱུག་ཤེས་ལ་བཏབ་ལ་དུལ་དུག་སྲོད་	
༨	རྩུང་ནས་བཅད་བསིལ་ཆེན་དུག་གུ་གུལ་གཡང་འགྱིལ་དུག་ཉུང་པར་པ་ཏ་བཀྱེལ་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་ཏོག་ཐང་ངམ་སྤྱེལ་གངས་རྩུས་དུལ་གིས་ཚད་པ་གཏིང་ནས་གཞིལ་དཔའ་བོ་དུག་བཟང་པོ་དུག་གིས་འཇིགས་པའི་འཕྲང་བ་བསྐྱུང་	729
༩	ཀྱང་མགྲོགས་དུག་ཐར་རུ་དུར་གྱི་དེ་ལྷུག་སྲོན་བུ་འགྲོན་བུ་སྤྱི་འཇུག་གིས་ངན་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་དཔོ། སོ་པ་དུག་ལུང་གསྐྱུག་ཤེས་པའི་མཁུ་སྒྲིག་ལ་བཏབ་ལ་བཏང་། ལྷུན་གསྐྱུང་ཆེ་ཆང་ལ་བཏབ་ལ་བཏང་། ལྷུ་བ་གུ་གུལ་གར་བཏབ་ལ་བཏང་། གིས་སྲོས་ཐུག་རྩུང་	
༡༠	ཉས་བཅད་བོན་པོ་དུག་ཏིག་ཏ་དུག་ཉུང་གསེར་མེ་འབྲས་བུ་གསུམ། ཏིག་ཏ་དུག་པའི་སྐྱུན་མར་འདི་ས་ནད་སྐྱུག་རྩུང་ས་སྐྱུ་བསྐྱུར་བ་བྱ་གིས་ལྷུས་ངན་གཡང་དུ་དགྲུག་འདི་དུག་མཁུ་སྒྲིག་ལ་ཕྲོད་སྤྱིང་བྲག་དུག་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་ཡང་	

གཏོང་མཛོད་རྒྱུ་འབྲས་ཚོས་གྲ་བདེ་རྒྱུ་བུ་མཛོད་

ལྷོང་ཡིན། གསོཾ་མ་ཕྱེད་ས་ལྷོང་སོཾ་སྟོཾ་ས། རོཾ་ལྷོན་རོཾ་ལྷོན་སོཾ་ས་ལ་སྟོང་། མོ་བྱུང་འདོན་ན་དགོས་པ་ཡིན། སྟོག་འཛིན་རྫོང་རི་ལྷུག་ས་ལྷུ་ཡིན། སི་སྟོག་འཛིན་པ་རྫོང་རི་ལྷུག་ས་ལ་ཡིན། ལྷུ་མེ་རི་
 ལྷོང་བྲག་འབྱེད་པ་རི་སྟོ་སྟོ་ལྷོ་ཡིན། ལྷོ། ། གནས་ལྷུག་ས་ལྷུང་གི་རལ་བསྐྱོར་བཞུག་ས། ལྷོན་གྱི་སྐལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། ལོག་གཞིན་ལྷུང་གི་སྟོར་བཞི། ལྷུང་དུ་ལོག་ན་མགོ་བོ་འབྱོཾ། སིག་མོད་པུ་
 འདོན་ལྷུང་སྤང་ན། ལྷུ་ལྷུ་ལྷོང་ལྷུ་རྗེ་ས་ན། ལམ་ལྷུ་རྗེ་ལྷོང་གུན་རྣམས། ཚང་ལ་བསྐྱོཾ་བའི་བྲང་གིས་སེལ། མཛིང་རེངས་ལྷུག་དཔྱེ་རོ་སྟོང་ག་ཟེར། བསྐྱལ་ཉེ་བྱའིང་བཅུད་ཅན་བྱང་། ཚེགས་པ་དང་པོ་
 ལྷུག་བལྟན་བསྟེག་པ་ནི། གནད་གྱི་གདམས་པ་དམ་པ་སྟོ། ལྷུ་མཚོད་ཟེན་པ་ལོན་ལྷུ་གཅེས། ལམ་གྱིས་པར་ལོག་ན་སྟོ་བཞི་སེར། བཤང་གཅི་ཚ་ཚེ་ལྷུས་མདོག་སེར། ལྷུ་གྱི་མ་ས་ལྷུ་བའི་ལྷུ་ས་སྟུན། ཉིག་ཏུ་
 གསེར་གྱི་མོ་ཉིག་ལྷུ་མོ་ཉིག་། བཞི་པའི་བྲང་བྱང་གཏུར་བཤའ་བྱེ། ལ་ཟས་ལང་བ་བཟའ་ལོང་སྟོང་ལམ་། བསིལ་བ་བསྟོན། བད་ཀན་དག་ལྷུ་ལོག་པ་ན། མོ་མཚོན་ན་ལིང་རོ་སྟོང་རྒྱང་ས། སིག་འགྱིབ་འབྱུང་ཀའ་ལྷུ་ལྷུ་
 འཛོག་། ལྷུ་ལྷུ་ལྷོང་ལྷོ་ས་རྗེ་ས་ན། ལྷུ་ལྷུ་ར་དང་བཤའ་གེ། ལྷུང་མའི་མོ་ཉིག་རི་ལོ་བ། ལྷུར་ལྷུ་ལ་སྟོག་ས་བསྐྱོཾ་བའི་བྲང་། ལྷུ་ལ་ཡར་དག་ལྷུ་བྱང་བར་བྱེ། ཟས་གསར་བཅུད་བཟའ་ལིང་རོད་བཅུད་

༥	ལྷོ་བཟུང་། བསྟེན་པ་ གྲང་བར་ལོ་གན་མཁལ་མ་སྐྱང་། མཁལ་མ་ན་ཞིང་ཕོ་བའ་འབྲོག་པ་། རྒྱུ་དཀར་ཚུ་མི་དལ་ཞིང་ན་། རྒྱུ་ཚུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕི་ཕི་ལིང་། ཐང་དང་སྤྲེ་བྱ་སྐྱང་དང་བུ་མཁའི་རིག་སྤྲུལ་།	༥
༦	མཁལ་པ་རུ་ས་རྩིང་མཚོ་དུ་གསུམ་བྱེད་། འབྲུག་ཏུ་ལོ་གན་རོ་སྟོང་ག་ཟེར་། ལུས་ཕོ་སྤྱི་ལ་རྐང་ལ་ག་འབྲུག་པ་། རྒྱུ་དམར་ཚུ་མི་འབྲུང་ལ་འགྲེལ་། ཉིག་ཏུ་ཉོང་ལོན་བཤའ་ག་། སྐྱང་ཚི་མཚོ་ཚུ་བསྐྱོལ་ལ་བཏང་། ལྷོ་ན་	
༧	བྱུང་ལོ་གན་སྐྱང་ཐབས་ན་། ཕོ་ཁར་ག་ཟེར་ཞིང་འབྲུག་སྐྱུ་ག་འོང་། ལྷོ་ན་བྱུང་མར་ལོ་བཟྱི་ཏང་ག་། སྐྱུ་བའི་དཀར་ག་བསྐྱོལ་བ་བཏང་། འདུལ་པར་ལོ་གན་འདི་ན་མེད་། ལུས་སྤྱེ་ཁ་སྐྱུ་མ་ཟས་མི་ཞིམ་། རུལ་འོང་	
༨	ག་ཉིད་ཚེ་མཚུ་ལ་པ་འགགས་། འབྲས་ག་སྤུལ་ག་དོར་ལུག་འབྲས་དང་། བསེ་རུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་། བསྐྱོལ་བའི་ཐང་ནི་སྤུལ་ཡར་བཏང་། ཁ་ཟས་བསེལ་དོད་སྐྱུ་བསེལ་དང་སྐྱུར་། སྤྱོད་ལམ་འདུ་བ་མར་མར་	731
༩	བཞག་པ་། དང་ཕོ་གང་སྤྲོད་ས་ནད་དེར་སྤྲོག་པ་། དེས་ན་སྤྱི་ས་གྲུང་ག་ཞི་མ་བཅོས་། མ་དོར་ན་དང་ཕོ་ག་ཉན་དང་དབྲལ་། འདི་རྣམས་ག་ཞུང་ནས་བཤའ་པ་བཞིན་གྱ། བར་དུ་ཡན་ལག་སྤྲོད་སྐྱུ་བསེལ་དང་། ཐ་མ་དོན་སྤྲོད་ཁ་འཛིན་	
༡༠	བསྟེན་པ་། མཚུགས་ཏུ་ལོ་གན་ག་ཉན་ཕོ་བསྐྱུར་། རྒྱུན་དུ་དགོ་བའི་ལས་ལ་འབད་། འབྲུག་འབྲུང་རྒྱལ་ཕོ་བསྐྱུར་སེལ་། ལུས་སྤྲོད་ལོན་ནས་བོད་དུ་འོངས་། བསྐྱུ་དང་བུཅུ་ག་ཉིས་བོད་དུ་བསྐྱུར་། ད་ཡང་འདི་རུ་མི་སྤྲོད་	

ཨ།	ལྟོ། བཅདནས་། གདོན་ཆེན་འབྱུང་པོ་འཆུས་ཞེས་ཟེར་། སྲོག་གཅོད་མཁྲིས་ཚད་གཉན་གྱི་རིགས་། རླུང་གི་ཏཱ་ཞོན་སྲོག་རྩུང་རྒྱལ་། དོན་སྲོད་སྲུང་མཁྲིས་གཉན་སར་བབས་། དེན་ས་	ཤ
རྩ།	སྲུང་ལ་མེ་མཆེད་འདྲ་། འགོ་ས་སྲུང་ཆི་སྲུན་གསོ་བ་དཀའ་། གང་བྱུང་ས་རུ་མི་ཐོགས་གཅོད་། འཇོམ་བྱ་སྲིད་པའི་བཞི་གསུམ་འཇོམས་། ཐོས་པ་ཙོམ་གྱིས་འཇིགས་སྐྱབས་སྲུངས་། དན་པ་ཙོམ་གྱིས་འདར་ཞིང་	ཤ
ལ།	དྲུག་། སྲིད་འབྱུང་ས་ཁོང་མི་བཟོད་པས་། དེ་དག་བཅོས་ཐབས་བྱུང་པར་ཙན་། བརླའི་མགུལ་གྱི་བུམ་པན་ས་། བདུད་རྩི་རིལ་བུའི་སྲིད་བ་བཤད་། དེ་ལ་དྲག་པོ་ཆིག་རྒྱུ་གཞི་། སྲུན་ཆེན་ཞེས་པར་བཏགས་ལ།	ཤ
ཤ།	བརླུང་རྒྱས་གཙོ་མཉམས་། གག་སྲོག་འཇོམས་པའི་ཐོབ་ཡིན་། ལོག་གཞོན་བཏང་ཐབས་བྱུང་བཞིན་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་སྲོར་བཞི་། སྲུན་ཆེན་ཆ་གཅིག་གསེར་མདོག་བརྒྱད་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རུ་	ཤ
ལ།	ཡིས་སྲུང་། རིལ་བུསྲུན་རྒྱུང་ཚད་ཙོམ་བྱུང་། ལྷེལ་བརླུང་འདབ་བཞིལ་། ཡིག་བཞི་ཡིས་རིལ་པས་བརྒྱན་། སྲི་གཙུག་ཨོལ་ས་འོད་འཕྲོས་པས་། རང་བཞིན་བདུད་རྩིས་ཁེངས་པར་བསམ་། བརྒྱུམ་སྲོད་	ཤ
ལ།	བཏང་དགོས་ཏུ་སྲུང་། གདོན་རིམས་ཏུ་ག་དང་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་། བྱུང་པར་གང་རླུང་ནད་ལ་བསྐྱབས་། ས་བདག་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་ལོས་། རྒྱུད་པའི་རྒྱུའི་ཏུ་ལ་སན་། གདོན་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་	ཤ

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲས་ཚོས་གྲག་བདུད་རྩི་བུ་མཚོན

གུང་སྤྱང་། འག་གཅིག་གོས་ན་རྒྱ་གཅིག་ཕྱབ་། རྒྱ་གཅིག་གོས་ན་ལོ་གཅིག་ཕྱབ་། རྒྱན་དུ་བསྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་། རྫོག་སྤུམ་མཚོན་ཆ་བརྟམ་བཞི་། སྤྲུལ་ཆེན་ཆ་གཅིག་སྤྲུལ་རྩི་གསུམ་། སྤྲུལ་མཚོག་བདུན་
འགྲུམ་བུར་མ་སྤྱུར་། སིལ་བུ་བྱ་བའི་སིལ་མ་ཙམ་། ལུས་རྒྱང་ས་ནད་སྟོབས་སྤྱུར་ལ་བཏང་། རྫོག་སྤུམ་སྤྱགས་གྱིས་མཚོན་ཆ་བརྟམ་། གཉན་དང་གྱིན་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་། སྟོབས་སྟོབས་ཙན་གུན་ལ་
བསྐྱབས་། སངས་རྒྱས་སྤྲོད་གྱི་སྤྱོད་། སེམས་ཙན་སྟོབས་པའི་མགོན་། འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་། གུས་པས་སྤྱག་འཚལ་ལོ་། ལྷ་བརྒྱ་སྟོགས་མའི་དུས་། ཐོབ་དཀའ་མི་ལུས་ནི་། དུག་ཅུ་ཁ་པལ་ལ་། གཞུང་
ནས་མ་བཤད་པའི་། སྟོག་གཅོད་ནད་དར་ཏེ་། བཅོས་ལོང་མེད་པ་འབྱུང་། གཞོད་སྟོན་གྲོད་མ་ཁུ་། བར་སྤྱང་སྟོག་མ་སྟོན་། ཉམ་མཁའི་སྐར་མདའ་གདོང་། ཁོང་གསུམ་གྲིས་པའི་ནད་། ཉག་པོ་རྒྱལ་
འབྱེད་གྱིས་། འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ་ཡི་། སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གཞོད་། རྒྱུད་པར་མགོན་ག་མིའི་། ལུས་སྟོག་དབུགས་ལ་ཚེལ་། ཉན་དེའི་མཚོན་ཉིད་ནི་། ཁོལ་ལམ་འབྱུགས་པ་འབྱུང་། ཡང་ན་རྩེ་འདར་སྤྱི་
མེད་དེ་ཉི་མ་སྟོགས་། ཁོལ་བུར་འཛམ་གྲིག་ཅིང་། ཅུ་བཞི་འདར་བའོ་། ཉིན་འག་སྤྱག་གཅིག་ལ་། ཅུ་རྒྱུད་ནམ་དགུ་འཕར་། ལྷག་གཟམ་མི་འདྲ་བ་། ཉམ་འགྲུམ་སིགས་དགུ་སྟོན་། ཡང་ན་སྟོ་སྟོང་སྤྱགས་།

༥༥	ལྷོ་མཚུལ་འཚུབས་པ་འོང་། ལ་ལའི་ལམ་དོག་འགྱུར་། ངན་སྐྱུག་འཛུག་པ་འོང་། ཡངན་དམུ་ཐོའི་ནད་། བེམས་སོན་བའོང་། དེ་ལ་བཅོས་པའི་ཐབས་། མཐུན་པའི་སྐྱུན་བཅོས་	༥
དང་།	མི་མཐུན་དུག་བཅོས་ལས་། འདི་ནི་གཉིས་ག་ཡིན་། རྫོབ་སྐྱེབས་མཚོན་ཆ་ཡིས་། དཔའ་བོ་བཞི་སྦྱོར་བསྟན་། སྐྱུན་ཚེན་ཨ་རུར་། སྐྱ་བ་གི་མང་བཞི་། འཇལ་བྱེད་སྤང་ལ་བཏེགས་། མཐོ་	
དམན་མེད་པར་བྱས་།	ཞིབ་བཏགས་ཆང་གིས་སྐྱུ་། རིལ་བུ་པད་ཡུངས་ཚམ་། ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷ་བཏང་། འགྲུ་བཅུད་བཟང་པོས་སྤུལ་། ལྷོ་རྩོས་རུལ་ཐོན་བསྟུ་། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་། མ་ལུས་ཀུན་ལ་	
སན་།	བྱེད་པར་གཉན་ཚད་དང་། བྱང་རྒྱ་དནད་ལ་སན་། སྦྱིར་དུ་མི་སན་པ་། གཉིས་ག་ཡུང་ཡོད་མ་ཡིན་། གཉན་ཚད་རྒྱ་དག་སྤུལ་ལ་། བསིལ་བཅུད་གཉན་པོ་བསྟེན་། རྒྱན་ནི་འཁོར་མོར་བཏང་། བང་	
རྒྱས་སྤྱད་ནས་གཞིམ་།	བྱེད་པར་འཕགས་པའི་སྐྱུན་། དཔའ་བོ་བཞི་སྦྱོར་ཡིན་། ཨོམ་གསང་བར་བྱའོ་། དེ་ནས་བྱུང་སྤྱོའི་སྦྱོར་བཞི་། ལྷོང་སྐྱུན་ཚེན་ལ་ཨ་རུར་རུས་པ་རུ་ཤ་ཅུ་ལྷུང་གཤམ་གྱི་སྐྱ་བལ་། དཔའ་	
བོ་འགྲུ་སྐྱུན་སྤུལ་སྤུགས་སྤུ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་སྤྱིའི་འཕྲ་བཀོད་ལ་།	སྤྱུ་སྤུ་གཉན་རིགས་སྤུ་དང་གཞེར་ནད་ལ་སོགས་ཀྱི་གི་ཉེས་པ་འཛོམས་། སྐྱུན་ཚེ་རྒྱ་དག་ཚད་ནད་སྦྱོབས་ལྷུན་རྒྱུན་དང་། མན་གཞིན་ལུས་སྤུངས་བཟང་ངན་དུག་ཅུ་ཡན་ཚད་མན་བཅོ་	

གཏིང་མཚོན་འབྲས་ཚིག་གྲ་བདེ་རྒྱ་སུ་ཚེན

ལྷ་མན་ཆད་གཞོན་ལང་ཚོའི་བྱེ་བྲག་གིས། དང་པོ་སློང་ངམ་གཙོ་བོ་སྲན་མ་ར་བ་ལང་ཚོ་དར་མལ་འབྲིང་དེ་རྣམས་འབྲིང་ལ་སྟེང་དེ་རྣམས་ཐམ་ལ། །ཤ་རུས་སློང་དང་ལམ་ཉམ་གསུམ་བདུན་དུ་སྦྱར་བ། །བཀའི་མཉམ་སློང་དང་ཉིས་ལྟུང་།
འབྲུར་དུམ་ཅུ་གཙོ་མཉམ་དང་སྟེང་གི་ཆུང་། ཆུ་གསུམ་སྦྱར་ལ་ལྷ་རྒྱུས་དབུ་ལུང་། དགོ་སློང་གིས་པ་བྲག་ལུག་ཁ་དམར་ཐམ་ལ། །འདི་ནི་བྱ་ལྷུང་རིལ་བུ་སྟེ། བདེ་བའི་མལ་དུ་ངོ་འཇམ་བསྐྱོན་ཅུ་མ་ཐོན་དགའོ། །བསྐྱལ་བསྐྱོད་
མི་བསྐྱེད་སྐྱེལ་གྱུང་བུམ་ ཅུང་ཞིག་ལོན་ནས་སྦྱན་བྱུག་འབྲུང་། སློང་པ་དང་རེངས་པ་དང་སོ་འཐམ་པ་དང་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དང་འདར་བ་དང་སྦྱག་པ་དང་གླ་འཚོལ་སྦྱབ་འོ། །དེ་གསོ་སྦྱག་ན་མནན་པར་བྱེ། །བལ་སྦྱགས་དང་སྦྱབ་འོ། །དང་པོ་ནི།
ཨོྩ་དགྲ་གཤམ་ལེ་སྦྱར་དུམ་ །དགྲ་གཤམ་ལེ་རྩི་སྦྱར་དུམ་ །ཐེར་བའང་འདུག །རྒྱལ་བཏབ་ལ་བཏང་ངོ། །གཉིས་པའི་མར་དགར་ལ་བཏབ་ལ་བཏང་ངོ། །གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཨ་རུ་ར་ལུམ་ལུ་རེ་རལ་གིས་པའི་རྒྱལ་བཏབ་ལ་བཏང་ངོ། །ཡོན་ཏན་ཤོད་སྦྱེད་སྦྱིན་ནད་འཇོམས་ལ།
མོ་ལོ་ག་སློང་རྒྱུང་མཚོལ་པན། སྦྱོར་དུ་སྦྱོ་བུར་ནད་ལ་བསྐྱེད་ལ། སྦྱིན་དགཉན་གཟེར་མ་ལུས་འཇོམས་ལ། རྒྱན་དུ་བསྟེན་ན་མནའ་མཐུ་བསྒྲེག་ལ། ལུས་ལ་བཅངས་ནན་དགའོན་ཐུབ། དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་
མེད་གིས། ཏག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལོན་པར་གིས། དགོ་བས་འགྲོ་གུན་སོས་པར་འོག་ལ། དགར་པོ་དུག་གི་སྦྱོར་བའོ། རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཆ་གཙུག་དང་། ཐར་རུ་དུར་གྱིད་རེ་ལུག་པ། གངས་ཐོག་སྦྱག་པ་ལ་བཞི་བཞི་

༡༥
བྱི
ལྡོ

༄ྵེ། འགྱུར་། ལྟོས་པ་གཙུག་མའི་ཐིག་ལེས་སྒྲུ། གཟེར་སྤུང་གཤམ་ལྟོས་ཀྱི་གཟེར་དང་། གཉན་ཚོད་རིམས་སུ་གཏོགས་ཚོད་དང་། ལྟོ་སྐྱུར་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེལ་། བཏང་དུ་མི་རུང་
དུག་དང་རྣལ་། ལྷ་ཡི་རིགས་ལ་མི་ལིས་ཚམས་། དེ་མིན་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་འཕྱུག་། ལུན་ཚོད་ལན་གཞིན་དར་གསུམ་མོ། རིམ་ཚོད་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་མོ། ལྟུར་མགོ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་ཡིན། ལྟོགས་འདི་
ཚོད་པའི་ནད་གཞི་ལ། ག་སྐྱུར་བསིལ་གསུམ་གང་འབྲོད་སྐྱུར་། གཤམ་ནད་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཚུ་བསྐྱེད། གཉན་ནད་ལྟོང་མོ་སྤེལ་འགྱུར་བསྐྱེད། ལྟོན་ལ་དམར་ལེ་བ་བྱི་ཏང་ག། མདོར་ན་མང་པོ་སྣོས་ཅི་དགོས། ཚ་
གྲང་བསིལ་རྒྱུད་རིག་པས་བཅོས། ལྟོན་ཅིགས་བདེ་འབྲིར་རྒྱ་ལྷུག་བརྟེན། འདི་རྣམས་ལོགས་པར་བྱས་སྐྱུར་ན། ལྟོན་རྣམས་ཀུན་ལས་ལྟོས་བར་འགྱུར། ལི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ས། བལ་ནད་ཚོ་བ་
གཟེར་སྤུང་སོགས། རིམས་ཀྱི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། དོ་ཡིས་ཐིག་རུང་མ་ཐིག་རུང་། བདུད་ཅི་འདི་ཡིས་སེལ་བར་བྱེད། ལི་ལམ་ལྷུང་ག་གོང་ང་དགའ་། ལོང་ལོང་ལམས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུན་ལ་ལར་བྱུང་ག་དང་གོང་དགའ་གྱི་ཚོབ་
ལྟོ་གང་དང་གྱུར་གྱུས་བཏང་བ་ཡང་འདུག། འདུར་བྱིད་རྒྱ་ཚུ་སྣོ་ཅི་དང་། ལུ་རུ་ར་དང་རྣམ་པ་བདུན། ཞིབ་བཏགས་གོང་ལྟར་བཤམ་ལུས་སྤྱུ་བཏང་ཡང་འགྱུར། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལང་། ལྟོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་

༤
737

གཏིང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལུ་མ་ཚེས་

སེལ་བར་བྱེད་། ། ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ནི་། སློབ་གྲྭ་གྲུབ་ལ་ཤིང་ཀུན་དང་། སྐྱུན་གསུམ་ལ་ལུ་ཟླ་བ་དང་། ལཱ་བྱིས་ཆེན་ལུ་དག་ཆ་མཉམ་བརྒྱད་། ལཱ་བྱིས་དུས་རིལ་བུ་སྐྱུན་ཆེན་ཚམས་། བཅུ་དང་ཉི་ལུ་
སྐྱུལ་ཅུ་དང་། བྱེད་བྱེད་ན་སོན་ད་སྐྱོབ་སྐྱུར་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་མི་ལུ་སྟེ་། ཁོང་སྐྱུན་དགོས་པ་འདི་ན་དེ་གི་སྐུ་ལ་། ལཱ་སྐྱུན་སྐྱུན་བྱེད་ཡང་ན་བརྗོད་ཀ་། སྐྱུན་པ་གསོད་ཅིང་བྱེད་བ་སྐྱུད་། ཅུ་འབྲུད་སྐྱོམ་ཞིང་
དོན་སྐྱོད་སྐྱུད་། ཉན་ནམས་འཛོམས་ཤིང་ལུ་རྗེས་འཇམས་། ཀུན་གྱི་སྐྱོན་འགྲོར་ཤེས་པར་བྱེད་། འདི་འདྲ་འཇོམ་བུ་སྐྱིད་ན་དགོན་། ། དགུ་སྐྱོར་། སེར་པོ་དགུ་ཡི་སྐྱོར་བ་ལ་། སྐྱོད་དོན་རྣམས་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ་།
དོས་འཛོམ་སྐྱུན་ཚང་སྐྱུར་ཐབས་དང་། བཏང་བའི་ལུགས་དང་ཐབས་སྐྱོད་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་མན་ཡོན་ལོག་གཞོན་ནོ་། དང་པོ་རྒྱལ་མ་ཐར་ལུ་སྐྱོན་ཅུ་ཅཱ་བཅུ་ན་མོ་ཉོང་ལོན་དང་། ཤོག་ཤིང་རི་ལུགས་དགའ་ལོའི་ཅུ་གཞོག་གཉེར་
ལུ་དག་གཏུལ་པོའི་ལུ་། མོང་ད། ལཱ་གི་ཏ་སྐྱེ་ཅི་དང་སྐྱོན་པའི་བཅུ་དང་། ལུ་གྲུལ། བསེལ་གྱི་གཙོ་བོ་གསེར་ཕྱི་གི་མཁུ་དགུ་། སྐྱུན་ཚང་རྒྱལ་པོ་ཆ་གཅིག་དང་། བཅུ་ན་མོ་དེ་ཡི་ཉིས་འབྲུར་ཏེ་། སྐྱོན་པོལ་སྐྱེད་གང་ཡང་
ལུ་དང་། ཤོག་ཤིང་གཏུལ་པོ་རྒྱལ་པོའི་བྱེད་། ཁོ་གཉེར་ཅན་ཡང་ཤོག་ཤིང་བྱེད་། སློབ་སྐྱོན་བཅུ་དག་སེར་ཕྱི་གསུལ་། རྒྱལ་སྐྱོན་བཅུ་ན་མོའི་ཆ་དང་མཉམས་། སྐྱུར་ཐབས་ཨེ་གོ་བར་པ་ལ་། རྒྱུ་ཐབས་ལུ་བུ་རམ་

༡༢	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འདམ་བཏགས་བྱས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ རིལ་བྱ་འཇམ་མཁེགས་གཏུར་བཅད་པ་ བཏང་ཐབས་ཁྱུ་བསྐྱེལ་དང་ ལྷོ་གུ་རིལ་བྱ་གནས་དང་ནི་ ལུས་ཟུངས་ནད་ཀྱི་སློབས་ལ་	༥
དྲིས་	དམན་ལྷག་ལོག་གསུམ་ཏུགས་ལ་དབབ་པ་ དཀར་དམར་མངར་སྒྱུར་གཞོན་པའི་ཟས་ ལུས་དག་དྲག་ལུལ་སློང་ལམ་སྤང་ མཐུན་པའི་གྲོགས་ས་དང་དགའ་བའི་གཏམ་ ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཟས་སློང་	
སློབ་	འཕྱུལ་འཁོར་ལྷ་རེག་རྒྱི་བ་ཡི་ ཏུགས་ལ་བཏེན་ནས་ཇེས་སུ་དཔག་ ལྷན་འདུས་ཉེས་པ་ཁོང་ནས་མཉམ་ གནས་དང་ནད་གཞིའི་ཁ་འཛིན་བསྐྱེབ་ ཡོན་ཏན་གྲང་རྒྱང་མ་གཏོགས་པའི་ ལྷོ་གུར་	
ནད་	ནད་ནམས་ལ་ལུས་འཛེམས་ སྤྲད་པར་བལ་ནད་རིམས་ཚོད་དང་ འབྱུམ་ནག་མེ་དབལ་ཅུར་རྒྱུག་སེལ་ མཚོ་གུ་མགོ་ནད་སློང་ག་ཟེར་དང་ ལྷོ་ཚོ་གག་ལྷོ་ག་རྒྱ་ག་ཟེར་དང་ བྱིན་ལྷོ་ག་ཁག་ཚང་སྤང་ཐབས་	
སོགས་	ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཡི་ནད་སེལ་ནིང་ ལྷོ་ཏུ་ལུས་གྲང་ཉེས་པ་མེད་ ལྷོ་ག་སློམ་མི་འབྱུང་ཤེད་མི་ཚག་ འབྱུང་བ་མི་འབྱུག་ནད་མི་ལྷང་ དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་ ལོག་ནོན་ལྷོར་བཅའ་སློབ་པ་	
གཞི་	ལྷོ་ག་ལ་ ལྷོ་ག་ལ་འབྱུམས་ན་བཅད་ ལྷོ་ཏུ་གས་བདེ་ལྱིར་ནད་ཇེས་གཅད་ ལམས་པའི་ནལ་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་ བདུད་རྩི་རིལ་བྱའི་འཕྲེང་བ་འདི་ འོ་མ་བསྐྱབས་ལས་མར་འབྱུང་བཞིན་	

གཏིང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལས་ཚེས་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་བུ་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་ལཱ་རྒྱུ་ལོ་

སྐྱེད་སྐྱེ་བཞི་ཡི་བཅུད་སྐྱེད་ནས་། གསོ་དབྱུང་ཀུན་གྱི་སྐྱིད་པོ་ཡིན་། བདུད་ཚི་རིལ་བུའི་སྐྱེད་བའདེས་། འགོ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་མི་ལུས་གྱི་། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་གོལ་ནས་། ཚོ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པར་ཤོག་།
བདུད་ཚི་རིལ་བུའི་སྐྱེད་བཞིས་བྱ་བ་། རྗེ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་། རོ་མོ་མཁམ་ཚེན་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་། སྤྱིར་བས་གྱི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨོ་མ་ཏོ་། རོ་གསུམ་མཚོན་།
ཆའི་རམ་འདོགས་། ཨོ་ཏི་ཏེ་མ་ར་དུ་སྐྱ་རྒྱ་། ཨོ་ཏི་ཏེ་མ་ར་དུ་སྐྱ་རྒྱ་། ཨོ་ཏི་ཏེ་མ་ར་དུ་སྐྱ་རྒྱ་། སུམ་ཏུམ་བདག་པོ་ལྷུར་། ། དང་པོ་དེ་རྒྱ་བར་པ་ལག་མཐོལ་དུ་སྤྱིན་ལག་གིས་དགྲུགས་།
ནས་། སྐྱ་བུག་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་སྐྱེད་བྱུགས་ནས་ཡར་རྒྱབས་ནས་། དེན་སྐྱེད་པོ་སྤྱིར་འབྱུང་དོ་། ལྷན་པར་འཕགས་པའི་སྐྱེད་བའི་ན་། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཡི་གེར་གྱིས་པའོ་། ལྷོ་། ། བཟོ་གུ་རུ་།
དཔའ་བོ་བཞི་སྐྱོར་གྱི་ཞལ་གདམས་ལ་། རོ་ལ་རམ་གྱིས་འདོགས་པའི་རྩལ་དུ་རང་སྐྱེད་བའལ་། ཤིང་ཀུན་དང་ལུང་ག་གི་སྤེམ་ཆ་གཅིག་བཏགས་པ་སྐོག་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་། ལྷོ་སྐྱོར་ལ་རིལ་བུའི་བཏང་དོ་། གཉན་ལས་།
ཆེན་གུ་གུལ་ཆེར་བཏང་དོ་། ཚད་ལས་ཆེན་གུ་བུར་ཆ་གཅིག་བཏང་། ལྷུང་ལས་ཆེན་ཤིང་ཀུན་དང་། ལྷོ་ཏི་སྐྱེད་མ་ཆ་གཅིག་བཏང་དོ་། ལལ་ལ་དུ་སྐྱེད་ན་དུར་གྱིད་དང་། ཐར་ལུ་སྐྱེད་ཆ་གཅིག་བཏང་དོ་། ལྷོན་ལ་

༥	ལའོག་སྐྱེན་གངས་ཐིག་གི་རྒྱལ་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་རིལ་བུ་བཏང་། འགྲིང་ན་མ་རྒྱུ་སྐྱེད་གི་ཐང་བཏང་ངོ་། རྗེས་ཀྱི་ཟས་སྦྱོད་གཞན་དང་མ་ཐུན་ནོ་། དཔའ་བོ་བཞི་སྦྱོར་གྱི་གདམས་པ་སྦྱི་།	༥
༦	སྦྱོན་སྒོག་གི་སྒྲེལ་ག་བཞུགས་། བུ་རུ་བརྒྱལ་ན་མ་། རིམས་དང་འདྲེས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་། ཞེས་པ་། རིམས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་གྲིམ་དང་ཡུལ་ལམ་ས་སྦྱོགས་གྲོང་དག་ནས་། སྦྱུ་མའི་	
༧	ལོངས་སྦྱོད་ལོན་འདོད་ན་། ཞེས་པ་། དགོར་རྗེས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་གང་དང་གང་ལོན་པའམ་འཛིན་པར་འདོད་ན་། རང་ཉིད་སྦྱ་ཡིང་རྒྱལ་གྱིས་། ཞེས་པ་། བདག་ཉིད་གསང་བདག་ཏུ་གསལ་བའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་	
༨	གྱིས་། ཚོར་མ་ཅན་གྱི་བྱི་བཙུན་གསུམ་། ཞེས་པ་། བྲམ་། སྦྱོར་པ་། ཚོར་མ་ལ་སོགས་གྲུ་གསུམ་དུ་བཙུན་གསུམ་། འོད་དཔག་མེད་པ་སྦྱོན་དངས་ལ་། ཞེས་པ་། མེ་སྦྱང་མར་པོར་སྦྱོས་ལ་ཚིབས་པ་།	741
༩	བཟང་སྤོང་འཛིན་པ་བསྦྱོད་ལ་། གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཚོད་རྗེས་དབུལ་། ཅེས་པ་། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་ཕབ་པའི་སྦྱོན་དང་། སུར་མ་རྗེས་དང་གྲུག་པའི་སྦྱོན་ནམས་དབུལ་། འོད་དཔག་མེད་པའི་རྒྱགས་སྦྱོང་དུ་།	
༡༠	ཞེས་པ་། མེ་སྦྱུའི་ནལ་དུ་། ཐབས་ཤེས་འཁོར་ལོ་འབར་བས་བསྒོག་། ཅེས་པ་། ལག་པ་གཡས་པ་ཐབས་དང་། གཡོན་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་བཟུང་ལ་བསྒོག་གོ་། སྦྱུ་ཉི་ཡིས་བགོགས་བསྐྱེད་དོ་། ཞེས་	

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲམ་ཚོས་གྲུབ་པ་དང་ཕྱི་དྲུང་ཚེན

པུ་ སྐྱུ་ཉིའི་སྐྱུ་གསལ་བཟླས་པས། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་རིམ་སྐད་བར་གཅོད་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བསྐྱེགས། མ་ཚོགས་ལུས་པ་རྣམས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་གྲིའི་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བྱེར་བར་བསམ་ལ།
སྐྱུ་སྐྱུ་མེད་ལོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དཔར་བསམ། ཞེས་པ་དེའི་སྐྱུ་གསལ་བཟློད་པས། བདག་དང་གཞན་དང་། གཞོན་བྱུ་གཞོན་བྱེད། འགོ་བྱུ་འགོ་སྐྱུ་བྱེད། དེལ་སྐྱུ་གཞན་པའང་སྐྱུ་དཀྱིད་ན། མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དཔར་
བསམ་མོ། རྒྱ་ཏུ་ལོགས་མཁའ་ལ་འཕྱར། ཅེས་པ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོད་སྐྱུ་དེ་ཅེ་གསུམ་པ་འོད་འབར་བར་བསམ། དེའི་སྐྱུ་རྣམས་དག་མཚོད་སྐྱུ་དཔར་བསྐྱེད། ཅེས་པ། དེའི་ངོ་བོའང་དེའི་སྐྱུ་
འཛོན་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་མཚོད་པའི་སྐྱུ་དེ་ཅེ་ལོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་དོ། ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་དཀྱིག་ཏུ་བསྐྱོམ། ཞེས་པ། སྐྱུ་དེ་དེའང་ཅི་འདོད་པའི་དེའི་སྐྱུ་གྲུབ་འབྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱུ་དཀྱིག་གི་བཅུད། ཐམས་ཅི་བཅུད།
གོས་ཀྱི་ལྷ་བལྷ་བ། འདོད་འཛོའི་བ། ཅང་ལེས་ཀྱི་རྟུ། གསེར་གྱི་བུམ་པ། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་དགོས་དགུ་བསམ་བཞིན་འབྱུང་བ། དེ་ལྷ་བུའི་གདམས་དག་ཐབ་མོ་འདི་ནི། ལྷ་ས་དན་གཡང་དུ་འགྲུག་པའི་
གདམས་དག་གྲུད་པར་ཅན། ཐམས་དང་ལོ་རྒྱུ་ལོ་བཏང་སྐྱུ། རང་ལ་དམ་པར་འཛོན་པ་དང་། སྐྱོགས་སུམ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། སྐྱུ་དང་འདྲ་བ་འགའ་ལ་སྐྱེལ། སྐྱི། རོ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་མཚོ།

༥༥	ལྷོ་ལྷོ་། རྒྱལ་གྱིས་། སྤྱིན་སྲེག་གི་འགྲེལ་པ་། ལྷོ་མིག་གི་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ་། ། རྒྱལ་ཟེར་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་། ཡི་དམ་ལྷུ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ་། རྒྱལ་ཟེར་སྤྱང་	༥
༥༦	བཏྱག་གསོ་ཐབས་ལའད་། དང་པོ་སྤྱི་ཡི་སྤྱང་བ་ལ་བཞི་ཡིན་། སྤྱང་ཐབས་སྤྱིན་དག་སང་བ་གསུམ་ཞེས་པས་། དང་པོ་སྤྱི་ཡི་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་། འཁོར་ལོ་དང་། དྲི་རྒྱུའི་ལག་ལེན་ནོ་། དང་པོ་འཁོར་ལོ་ནོ་།	
༥༧	འཁོར་ལོ་དེ་གྱུད་ལུགས་བཞིན་གྱིས་པའི་དུས་སུ་། མཚལ་རྒྱ་སྤྱེགས་། བཅོལ་མ་དུད་། རིམ་སྤྱིས་ཤི་བའི་གྲང་པ་ལམ། ཐོད་ཁྲག་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་གྱི་། ལྷགས་ཚེན་ནམ་སག་ཉིས་ཕུར་ལ་། སྤྱང་པ་སེར་པོས་བཅོམས་	
༥༨	ལ་མགུལ་དུ་གདག་གོ་། བསྐྱེས་པ་བྱེད་ན་སྤྱགས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་དམར་པོ་གསུམ་དང་ཐོད་ཁྲག་གིས་གྱིས་ལ་སག་ཉི་ལ་སྤྱང་པ་སེར་པོས་བཅོམས་ལ་རྟེན་འགྲེལ་སྤྱིར་པོ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་གིས་རབ་གནས་བྱས་ལ་མགུལ་དུ་གདག་	
༥༩	གོ་། གཉིས་པ་དྲི་རྒྱུའི་ལག་ལེན་ནོ་། ཐོར་དམ་སྤྱོ་སྤྱོད་གི་དུས་སུ་དྲི་རྒྱུ་བར་པ་ལ་གཤམ་གཤམ་སུ་བཏང་བར་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱགས་བཏང་ལ་གཤམ་ལོན་གྱི་སྤྱིན་ལག་གིས་དགྲུགས་ལ་སྤྱད་རིགས་གསུམ་ལ་མཚོད་།	
༦༠	འདས་གྱིས་རྒྱབས་ལ་བཏུང་། ལྷག་མས་བྱས་བྱའོ་། ཉན་སྤྱང་ལྷག་གཞུག་པ་ལ་གཉིས་། ལྷན་དང་སྤྱགས་སོ་། དང་པོ་སྤྱན་ནོ་། རྒྱལ་ཟེར་གྱིས་ཤི་བའི་ཐོད་དུས་བཞི་ཆེ་། བདུད་རྩི་ཚོས་སྤྱན་བཞི་གསུམ་གྱི་།	

གཏོང་མཛོད་རྫོང་འབྲས་ཚོས་གྲག་བདེད་རྩི་བུ་མ་ཚེན

བ་དྲི་ཐོན་གཅིག་དང་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཕན་གྱི་དྲི་རྩུ་སྐྱེས་ལེེ། རིལ་བུ་རི་བོང་གི་རིལ་མ་ཚོས་བུས་ལེེ། དགོང་མོ་སྟོ་བཀུག་ལ་ནངས་པར་རང་གི་དྲི་རྩུ་བར་པ་རྩུབ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་བཏུབ་ལ་བཏུང་ངོེ། དེ་ནས་
རིལ་བུ་བཏུང་ངོེ། དྲི་རྩུ་བར་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཏུབ་པས་དབུལ། སྐྱེན་མ་ཞུ་བར་ཟས་མི་ཟེ། ཞག་གཅིག་ཟས་ངན་པ་སྦང་། རིལ་བུ་བརྒྱབ་བུད་མེད་དང་། དཔག་ལ་སྐྱེས་པེ། བཏུར་པེ། སྐྱེར་པེ། རུལ་སྐྱེར་པེ། དལ་
དུབ་དུག་ལུལ་སྦང་ངོེ། རིལ་བུ་རེས་ལྷ་བ་རེ་བུབ་པོེ། ཉངས་མ་བདུན་བཏུང་ན་ལོ་གཅིག་ཐུབ་པེ། ལྷ་བ་གཅིག་ལ་མ་ཚད་པར་བཏུང་ན་ཚོགས་ཐུབ་པོེ། གཉོས་པ་སྐྱེས་པ་བཟླ་བའིེ། ལོ་གྲུ་ལ་གྲུ་བི་ལི་ཤར་ཤར་
སྐྱེ་རྒྱེུ། ལོ་གྲུ་ལ་གྲུ་བི་ལི་ཤར་ཤར་སྐྱེ་རྒྱེུ། ཞེས་པ་ལུགས་གཅིག་ཡིན་འདུག། །བསྟེན་པའི་དུས་སྐྱེར་བ་འབྲུམ་ཚོེ། འགྲིང་གི་ཚོེ། ཐམས་སྟོང་ཚོེ་བསྐྱེས་པེེ། ལས་ལ་སྟོར་དུས་བརྒྱུ་ཚུ་བརྒྱད་བཟླས་པེེ། གསང་སྐྱེར་སྐྱེ་
བསྐྱེས་པའིེ། གསང་བདག་སྐྱེས་པའི་ཁྱེད་དང་བཅས་པ་དུག་གསུམ་འཛིགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེར་བར་བསྐྱེས་པེ། བཏུག་པའི་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ། ཅུ་རྩུ་འཁྱེ་མདོག་དབང་པོ་བཞི་ལ་བཏུག་པ་སྟེ། དེ་ནས་མ་ཅུ་
བའི་ནང་ན་གསལ་ལོེ། བཅོས་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། གསོ་ཐབས་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་པེ། ཞེས་པ་དང་པོ་སྟོན་འགྲོའིེ། ཉང་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལེེ། ཞུ་ལ་པེེ།

༥༥	རྒྱུ་བཙུག་དང་། མཚུ་ཏིག་ཏེ་ཐང་བཏང་། ཞག་བདུན་པན་ཚོད་ལོན་ན་རྟོང་པས་སྒྲིན་པར་བྱ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ནས་རང་གནས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་། ཁཅིག་སྒྲིན་པར་བྱེད་མི་	༥
༥༦	དགོས་ཟེར་ནས་སྒྲིན་གཏོང་སྟེ་། མ་སྒྲིན་སྐྱུང་སྐྱུས་གཉེན་མི་ཚོམ་། ཞེས་པས་ནད་མ་སྒྲིན་པར་གཉེན་པོ་བཏང་ན་། སྤྱིར་ལ་ནད་ལུས་ལ་བྱེར་ན་ནད་རྒྱུ་རིང་བའམ་། གསོ་དགའ་བའམ་། མཐར་ཐོག་ལའང་ཉེན་	
༥༧	ཉེ་། དཔེར་ན་ལུགས་མ་ཚོས་པ་ལ་ཐོ་བ་རྒྱབ་ན་དུམ་བུར་ཚག་པ་དང་འབྲེལ་། དེས་ན་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་རང་གནས་སུ་གོང་གི་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་ད་གཞོད་གཉེན་པོའི་སྒྲིན་བཏང་ངོ་། ཡང་ན་ལུས་རྒྱུངས་བཟང་བ་ལ་།	
༥༨	སྐྱེད་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་གིས་དབྱུང་སྐྱེད་བའང་བཤད་ངོ་། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་། དང་པོ་གསོ་བྱེད་སྟེ་དང་ནད་གཞིའི་རིགས་དང་། གསོ་བྱེད་ཟས་སྟེ་དབྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་གསུམ་། གསོ་བྱེད་སྟེ་དབྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་གཉིས་།	745
༥༩	ཞེས་པ་། སྐྱེ་བཙུག་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་། དང་པོ་རྒྱ་གཟེར་ཞེས་བྱའི་ནད་འདིའི་རྒྱབ་ཏེན་ཡང་གཉེན་ཡིན་ཉེ་། གཉེན་མ་ཚོམ་པར་ནད་མི་བྱ་ག་། དེ་ཡང་འདི་རྒྱུད་དུ་། རྒྱབ་ཏེན་ལྟ་དང་མ་བྱལ་ན་། འཛིགས་	
༦༠	པའི་འབྲུང་ཁ་མི་ཁེགས་པས་། གཉེན་གྱི་རི་བོ་ཐོག་གིས་བསྒྲིལ་། ཞེས་པ་། དེ་ལ་སྒྲིན་དབྱུང་ཟས་སྟེ་དབྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་གསུམ་གསོ་བར་བྱ་སྟེ་། དང་པོ་སྒྲིན་ནི་། རྒྱལ་པོ་གདན་ལས་པའི་ནས་གཞུང་བཞིན་སྒྲིན་གྱིས་	

གཏོང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལས་ཚོས་གྲ་བདེ་དྲི་ལུ་མཚན་

བཅོས་པའི་རིལ་བུ་འགའ་རེ་བཏང་ངོ་། དཔུང་ནི་། ལྷོ་གཙུག་ཨུན་སྟོང་དུག་བདུན་དུས་བལ་མེ་བསྐྱོད་པ་ལའ་མ་རེག་ཙམ་དུ་ཡེ་རེ་བཞག་། དེ་ནི་སྤྲིག་ས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མེ་འོ་། ལྷག་ས་ནི་། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་མོ་དེ་། ལྷུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མོ་དེ་། ལྷུ་ག་ལྷུ་ག་མོ་དེ་། དེ་བ་དེ་བ་མོ་དེ་། ཅེས་པ་རྒྱ་གཙང་དང་སྐྱུན་གཉིས་གཤམ་བཏབ་ལ་བཏང་ངོ་། ཟས་ནི་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཚ་སྐྱུར་དོད་བཅུ་དེ་། ལུལ་སྐྱུང་སམ་།
ཞོ་ཚང་སྟོང་དལ་སྐག་ས་པ་སྐྱུང་ངོ་། འབྲས་དང་འབྲུ་རྟོ་དགི་ཟན་ཚོད་བཏང་ངོ་། སྟོད་ལམ་དྲག་ལུལ་གྱི་བྱ་བ་སྐྱུང་སམ་ལ་། བསིལ་སར་གོས་ལག་དོ་བ་གྱོན་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོད་གཡོག་པ་ས་ནད་པ་དགའ་བའི་
གཏམ་གཏོང་གིས་བསྐྱུང་། དེ་ནི་རྒྱུ་རྟེན་སྐྱུ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཉེན་གསོད་པའི་འཛིག་ས་པའི་འབྲང་ཁ་ཁེག་ས་ཏེ་དོན་སྟོད་དང་སྟོག་རྩ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུར་མ་ཤོར་བ་ལ་མི་འཚོར་རོ་། ཤོར་བ་རྣམས་གསོད་སྐྱུ་
གཉིས་པ་རྟེན་པའི་གྲོགས་དང་མ་བྲལ་ན་། རྒྱུན་པམ་གྲོགས་མ་བྲལ་ན་ཟེར་བའདུག །ནད་གྱི་དངོས་པོ་མི་ཚོམ་པས་མ་ཁྲིས་པའི་མེ་བས་དཔར་བྱ་སྟེ་། རི་སྐྱུང་དུ་། བརྟེན་པའི་གྲོགས་དང་མ་བྲལ་ན་། ནད་གྱི་དངོས་པོ་མི་ཚོམ་
པས་། མ་ཁྲིས་པའི་མེ་དཔལ་ཚར་གྱིས་བས་དེ་། ཅེས་པས་། ལྷོ་ར་བཅོས་མ་ཁྲིས་པའི་མེ་བས་དཔར་དང་། ལྷོ་ས་བཅོས་རྒྱ་ཡི་འོལ་ཁ་བསྐྱུལ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མཚང་ཅན་དག་གོ་དམིགས་སུ་གསོད་པ་དང་།

༥༥	<p>༄༅། དོན་ལྷ་མོ་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བཞི་དབབ་པ་དང་བཞི། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་། འཚོས་པའི་དུས་སུ་གཅིག་ཏུ་རྗེ་ལ་ནས་བཅོས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལའི་ས་པ་མེ་ཡི་</p>	༩
༥༦	<p>དབལ་ཚད་པ་དང་འདྲ་བས་བསིལ་གྱིས་ལ་བསམ་དན། དོན་ལྷ་བྱད་ཤིང་དང་འདྲ་བ་ཚོགས་པས། དེས་སྟོད་དུ་ལུས་བྱངས་གངས་རི་འདྲ་བ་བཞུན་ས་དེ་ཡི་བྱ་བ་བར་དུ་སྟོད་དུ་གཞུ་མཚོ་དང་འདྲ་བར་བབས་ཏེ། དེས་སྦྱང་</p>	
༥༧	<p>གཞང་ཡུར་བ་དང་འདྲ་བ་ནས་ཞུན་ས། ཉད་དང་ལུས་བྱངས་རྒྱ་ལྟར་འབྱུབས་ཏེ། དེ་ཡིས་བརན་ལུས་བྱངས་སྟེགས། སྟོང་དང་སྟོབ་མཚོན་མཚོར་མེ། མོ་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བཞི་ཕོབ། ཅེས་པ། གཉེན་པོ་</p>	
༥༨	<p>སྦྱན་དཔྱད་ཟས་སྟོད་སྟེགས་དང་ལྷས་བཅོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱན་ནི་ཚད་པ་ཆེ་རྒྱང་བཏགས་ཏེ། ཚ་བ་ཆེན་ག་བྱར་བདུན་པ། །ག་བྱར། བྱར་བྱུལ། རྩ་གང། ཏིག་ཏ། རྩོང་ལེན། བཤག་ག། །མུ་ལྷུ་ལ་སྟོན་པོ། ཚ་བ་རྒྱང་ན་གྱུར་</p>	747
༥༩	<p>གྱུལ་བདུན་པའི་གྱུར་གྱུལ། །མུ་ལྷུ་ལ། རྩ་གང། གི་ཤང། རྩོན། དོམ་མཁྲིས། ཏིག་ཏ། ཕྱེལ་ག་རས་ཁ་བྱངས་ལ་ནས་གྱུང་ལའི་ས་དུས་སུ་གངས་རྒྱས་འཕུལ་ལ་བཏང་ངོ། ཐང་ཆེན་ཏིག་ཏ་བདུན་པའི་ཏིག་ཏ། རྩོང་ལེན།</p>	
༦༠	<p>གསེར་གྱི་མོ་ཏོག། །དུག་མོ་ཉུང། བོང་དགར་པོ། བ་ལོ་ག། །ཁྱི་སྟེ་དགར་པོ། གྲང་ཐང་བཏང་། གར་གངས་རྒྱལ་བཏབ་ལ། །བ་ལའལ་ལོ། ཡང་ན་ཚད་པ་ཆེ་རྒྱང་གིས་ག་བྱར། གྱུར་གྱུལ་གི་ཐང་ཕྱེལ་ག་རས་ཁ་བྱངས་ལ།</p>	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལབས་ཚེས་གྲ་བདད་ཚུ་ལུ་མ་ཚེན་

གངས་རྒྱལ་ལྷོ་ལ་གུང་གཉིས་བཏང་། བལ་ཀུལ་། བཤམ་ཀུལ་། ཏིག་ཏུ་། རྟོང་ལེན་། དུག་མོ་ཉུང་། སུམ་ཚུ་ཏིག་། གངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གུང་གཉིས་ཡང་ཡང་བཏང་ལ་ཁ་བཤམ་བར་བུ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་
གཟེར་གཉན་རིམས་ཡིན་པས་གར་བཏང་བ་འགལ་ཞེན་། དེའི་གཞན་ལ་འགལ་ཡང་གངས་པ་འདྲིའི་ལུགས་ལ་མི་འགལ་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་། ལོང་དུ་གཉན་གྱི་རི་རྒྱལ་ཐོག་གིས་བསྐྱེལ་ནས་གཉན་མེད་པར་བུས་
ནས་། དམ་བའི་དབལ་འབྱིད་པ་རྒྱུ་ལོང་གི་བམ་རུལ་དང་མཚིན་པའི་རུལ་བཅད་། འབྱུ་བའི་འོལ་ཁ་གཅད་པའི་སྤྱིར་གར་ཡང་བཏང་། གཏར་ག་ཡང་བྱེད་དོ། དཔྱད་དུ་ཚད་པ་ཆེ་རྒྱུ་གིས་མཚིན་ཅུ་རུ་བུ་དང་
བཤམ་རིང་རིམ་པར་གཏོང་། སྤྲུག་མཚིན་། ཆབ་ཆབ་གར་ཤམ་། རྒྱལ་རྒྱལ་གར་ཤམ་། འབྱུག་འབྱུག་ཚལ་ཚལ་། ཞེས་གངས་རྒྱུ་དང་སྤྲུན་ལ་བཏང་ནས་བཏང་། ཟས་སྤང་བའོང་དང་འདྲའོ། བསྐྱར་བུ་
འབྲས་དང་ཡོས་གྱི་ཚོད་མ་ཐུ་བུ་ཚུ་མོ་དང་ནས་དགར་སྤྲིའི་ཟན་ལྷུར་རེ་བ་བཏང་དོ། སྤྲིལ་དུ་གངས་ཚུ་གཡའ་རྒྱུ་གཡའ་སྤྲུང་བའི་། མདོར་ན་བརྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་ཐོར་དང་སྤྲུན་མལ་སྤངས་ལ་བསྐྱེལ་གངས་ཡོག་ཚད་
བཏང་དོ། སྤྲོད་ལམ་འོག་རྒྱན་མེད་པའི་གནས་། ཁང་པ་བསིལ་སར་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་སྤང་ཉལ་དུག་ལུལ་མི་བུ། གྲང་དོར་ན་པར་བུས་ལ་མཐུན་པའི་ཐོག་སྤྲུག་གིས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཏམ་ཟེར་ཞིང་བསྤང་། གཞན་

༥	ལང་། ལང་། ལྷིང་དང་སྒོ་བ་མཚོན་པ་མཚོར་། མེ་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བཞི་པོ་བེ། ཅེས་པ་སེ། ལྷན་ནི་དོན་ལྷ་གང་ལའུའི་རྩ་རྒྱ་ལའུ་མདོག་དབང་པོ་ལ་བརྟུགས་ལེ། དོན་ལྷ་གང་ལའུའི་དོན་ལྷ་	༤
རྒྱ་ལྷ་	གང་ལའུའི་དབང་པོ་ཉམས་པར་ལྷུར་པོ། ལྷིང་ལ་རྒྱ་ཉི་སྒོ་བ་ལ་རྒྱ་གང་མཚོར་པ་ལ་ལི་ཉི་མཁལ་མ་ལ་སུག་སྒོལ་མཚོན་པ་ལ་གུར་གུམ། ཁ་ལོ་ནི་བུང་ཆེ་བར་བཏང་སྟེ། དེ་སྒྲན་གྱིས་ཚད་པ་བཅག་པ་དང་། འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། དོན་ལྷའི་མེ་	
རྒྱ་ལྷ་	བསད་པའོ། དཔུང་གྱི་རྒྱ་ཡིས་ཚད་པ་བཅག་པ་དང་། འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། མེ་བསད་པ་གསུམ་ནི། དོན་ལྷ་གང་ལའུ་གོང་ལྷར་བརྟུགས་ལ་དེའི་རྩ་གཏར་པོ། ཐམས་དང་སྟོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིས་མེ་བསད་པ་དང་།	749
རྒྱ་ལྷ་	འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་གོང་དང་ལྷའོ། དེ་ཉམས་ལྱི་སྒོ་ནས་མཁལིས་པའི་མེ་བསད་པ་དང་། རྒྱ་བོའི་འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། མེ་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བཞི་དབབ་པའི་ཐབས་ལྱིན་དེའི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབ་སུ་སྐྱུང་དུ་གྲུགས་པ་	
རྒྱ་ལྷ་	བསྐྱེབ་སེ། ལུང་བཅུས་པ་བསྐྱར་སེ། མན་དག་གཤམ་པ་མདོན་དུ་སྐྱུང་ནས་བསྐྱར་པའོ། དེ་ནས་སྐྱི་བཅོས་གྱི་མཐའ་ལེ། ཡན་མན་ལའུལ་ཐག་མ་གཅོད་ནེ། ལྷུར་བར་སྟོག་ལ་རྒྱལ་སྟོང་པ་སེ། ཚ་གང་ལྷོས་	
རྒྱ་ལྷ་	ལདེད་རིགས་པས་ལྷུལ་། ཅེས་པ་། ཡན་ཅེས་པ་ཚད་པ་ཡིན་ལེ། མན་ཅེས་པ་གང་བའམ་སྐྱུང་ཡིན་པ་སེ། རྒྱ་གཟེར་ལ་གཉིས་ཀར་རྩལ་སྐྱེད་པས་ཚད་པའི་དུ་སྐྱུང་དཔུང་བསིལ་གྱིས་བཅོས་། ཉངས་	

གཏོང་མཛོད་རྒྱུ་ལའང་ཚེས་གྲ་བདུད་རྒྱ་བུ་མཛོད་

དགོང་སྤོང་སྤོང་རང་ས་ལ་སྤོང་བུའི་རྒྱུ་དཀ་མ་ནན་ཏེ། མིག་ཚུ་རྒྱུ་ཏེ། ལ་ལ་བུ། ཤེས་པ་ཡང་བལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རྒྱུ་དཀ་སྤོང་པའི་རྒྱལ་སྤོང་ན་གསུམ་དུད་བཏང་། སྤོང་ལོང་བའི་ལུ་བའང་བག་རེ་བཏང་། ཀར་
ལག་གྲང་ན་མ་གྲིལ་བཞིལ་བསྐྱུ་མཉེ་དང་དྲོད་དུགས་བྱུ། ཚོད་པ་གྲི་སྤོང་ཚེར་སྤོང་ས་ན་ལགས་ར་པའི་ཚོ་ལུ་དང་སྤོང་སྤོང་ལའོ་མ་སྤོང་ས་པ་དང་། ཟན་ཚོད་ལ་མར་སྤོང་ས་ལ་བག་རེ་བཏང་། ཚང་གསུམ་འཇམ་ལ་རྒྱ་ཏེ་
བཏང་བའང་བག་རེ་བཏང་དོ། དེ་རྒྱུར་ཚོ་གྲང་འགྲོས་འདེད་མ་ཤེས་ན་། རྒྱུ་དཀི་ལས་སྤོང་བས། ཚོ་བ་རྒྱུད་པར་བཅོས་ན་རྒྱུ་དཀི་ས་སྤོང་འདོར་བའི་དཔེ་ཡོད་པས། ཚོ་གྲང་འགྲོས་འདེད་རིགས་པ་སའཤེས་པར་བྱའོ།
དེ་ནམས་སྤོང་བཅོས་སོ། གྲེ་བག་ཉེས་གྲེད་འལུ་བ་སྤོང་བཅོས་པ། རྒྱུ་དཀི་མཚོང་ཅན་དག་པོ་དམིགས་སྤོང་འོར་བ་དང་། ལས་གྲིལ་ཐའ་བསྐྱུར་བྱུག་ག་ཟེར་བཅག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུ་བ་སྤོང་བཅོས་པ་ལ་
གསུམ། དང་པོ་རྒྱ་བོའི་འོལ་ཁ་བསྐྱུར་བ། བར་དུ་རྒྱ་མཚོ་གནས་སྤོང་ལས། ཐམ་རྗེད་གི་འོལ་ལུ་རྒྱུད་བའོ། དང་པོ་རྒྱ་བོའི་འོལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་ལ། རྒྱན་དཔུད་ཟས་སྤོང་སྤོང་ས་གྲིས་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ཁ་
དགག། མ་གྲིས་པའི་མེ་བསང་། མེ་བཞིའི་སྤོང་དུ་རྒྱ་བཞི་དབབ་པ་དང་གསུམ་གྲིས་བཅོས་ཏེ་གོང་དུ་བསྐྱུར་ནོ། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་གནས་སྤོང་ལས་དང་། རྒྱུ་དཀི་རྒྱུ་ཡི་སྤོང་དུ་གཉིན་པོ་མེ་བཞི་སྤོང་བ་གཉིས་མིང་

༥༥	ལྷོ། གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་དུ་འདུག་གྲང་། གནས་གོང་འོག་ཏུ་འདུག་གྲང་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་ནས་འཚོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོད་དུ་རྒྱ་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ཚད་ན་བར་དུ་མིང་མི་སྐམ་། མིང་མ་སྐམ་ན་སྒྲིབ་དུ་ཡུར་	༥
༥༦	བའི་རྒྱ་མི་འཆད་པ་འདྲ་འོ། སྟོད་དུ་རྒྱ་བའི་འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། བར་དུ་རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་སྐམ་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲི་སྐྱད་དུ། ཕོ་ལོང་སྐྱད་པ་རྒྱ་མ་རྒྱུ། རྒྱ་བཞིའི་སྟེང་དུ་མེ་བཞི་སྟོར་ཅེས་པ་དེ་གཉིས་དོན་	
༥༧	གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ནི་ས་པ་ནི་སྟོད་ལྷོ། རྒྱ་ལོ་ས་པ་ནི་ནད། མེ་ལོ་ས་པ་ནི་གཉེན་པོ་སྐྱན་དཔུང་ཟས་སྟོད་སྒྲགས་ཏེ་ནད་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ལ་མིང་མེར་བཏགས་གྲང་དོན་བསིལ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱན་གྱི་མེ་ནི་དགུ་སྟོར་རྒྱ་	
༥༨	དུས་ཐོད་དུས་ཐོག་དུས་གསུམ། །ཚོན་གླ་བ་ཐག་ལུན་གསུམ། །ཅུ་གྲག་ཐོང་དངོས་མ་ཁྲིས་གསུམ། །ཡིན་ཏེ་ག་རམ་སྟོབས་ལ་གངས་རྒྱས་སུ་ལ་ལ་དུག་ཡར་དུ་བཏང་དོ། དཔུང་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པ་ནི་མེ་གཏར་གཉིས་ཏེ། མེ་ནི་སྟོད་	751
༥༩	ལྷོ་གང་འབྱུང་འབྱུང་མདོག་ཅ་བན་གསལ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱག་གཟེར་ལ་བཏགས་ལ། གང་ནས་དེ་ལ་བཏགས་བཏགས་ལ། མདུན་རྒྱབ་མེ་ལོང་བཙུགས་ལ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་གྱི་རྒྱགས་ལ་བཙོད་གྱིས་མེ་བཙོས་བསྐྱོགས་ཏེ་	
༦༠	ཏེན་འབྲེལ་གྱི་མེ་འོ། དཔོན་སུ་ཚོགས་པ་བཙུ་དུག་པ་དང་། ལྷོ་བའི་འོག་ཚོན་གང་དང་། ལྷོ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱོད་དོག་རེ་བཞག་ལ་དུ་བ་ལང་བུས་ལ་ལལ་མ་ཐེབས་ཚམ་ལ་བསལ་ལོ། གཏར་བཞི་དམར་པོ་	

གཏོང་མཛོད་རྒྱུ་ལའམ་ཚེས་གྲ་བདུད་རྩི་བུམ་ཚེན་

དང་དུད་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བའི་མདོ་གལ་བརྟགས་ལམ་། དོན་སློང་གང་ཟུག་ཆེ་བལ་གཏར་རོ་། དེས་ནི་རྩུ་དཔུང་དཔུད་ཀྱི་མེས་སྐལ་པའོ་། སྐྱགས་ནི་། ཨོ་ནིར་སིང་ཡེར་བྱད་སྐུ་རྒྱ་། གངས་རྩུ་དང་སྐྱེན་ལ་
བཏབ་ལ་ཡང་ཡང་བཏང་རོ་། ཟས་དང་སློང་ལམ་གོང་དང་འབྲའོ་། དེ་ནི་རྩུ་མཚོ་གནས་སྐྱེས་པའི་མེ་བཞིའི་སློང་བའོ་། ཐམ་རྩིང་གི་འོལ་ཁུང་བསལ་བཞི་། བཙོས་ཐབས་ཀྱི་ནང་ནས་འོག་གཞོན་ཡིན་ཏེ་།
དགྲ་བོ་གནས་ནས་དབྱུང་བཞེས་ཀྱང་བྱེ་། ཚོ་བ་ཡུལ་འདོན་པཞེས་ཀྱང་བྱེ་། གོང་གི་སློང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཚོ་བ་ཡང་མཚོ་མ་། ལྷ་བུ་བ་ཡང་མཚད་། ཉན་པའི་ལུས་སློབས་དང་རྩུ་ཤེད་མའོར་བར་། ཞག་བཅུ་ཟླ་
སྤྱད་པར་འདས་ནན་དུ་གཏོང་མཚོ་གལ་ཡིན་པས་། ཐམ་འོག་གཞོན་རྩིང་གི་འོལ་ཁུང་སློང་པའེས་པར་བྱའོ་། ཡང་ན་དང་པོ་རང་གསལ་པའི་དུས་སྐུ་སྐྱུངས་ན་འཚོ་འཚིག་གང་ཡང་སྐྱབས་ཉེན་ཆེ་ནད་ཀྱང་བྱུང་བར་འོང་སྟེ་། དེ་
ལའང་སྐྱེན་དཔུད་ཟས་སློང་སྐྱགས་དང་ལུས་སྐྱུང་བར་བྱེ་། སྐྱེན་ནི་དང་པོ་འབྲོག་སྐྱེན་ཨུ་རུ་ར་མཚུ་སྐྱུང་དང་། མཛོ་རྩུ་གང་ཐང་བཏང་རོ་། དོན་སྐྱེས་རྩུ་མ་རྩུ་། རེ་སྐྱེས་། ཐར་རྩུ་། ཏིག་ཏུ་བཞི་ཀྱིས་པའོ་བརྒྱུད་
པའི་རྩུ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏང་། དེ་རྩིས་དུག་ཉུང་། བོང་དགར་། བ་ལེ་ག་། ལི་ག་དུར་། དོམ་མཁྱིམ་གར་སྐྱེབས་ལ་རྩུ་བསྐོལ་གང་གི་ལུག་གིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། ཡང་ན་བཀྱ་སྐྱེན་དང་བསྐྱེབས་ལ་འབྲའོ་།

༥༥	ལྷོ་ལྷོ་། མན་པའི་རྟ་གསལ་ནི་འཁྲུ་བ་བྱུང་ཆེ་ལ་གྲངས་ཉུང་བ་བྱུག་ཆུང་ཞིང་འཁྲུ་བ་སྐྱ་བཙམ་བྱུང་ན་ལེགས་པ་ཡིན་། སྐོམ་དུ་ཆུ་བསྐོམ་གྲང་བཏུང་ངོ་། ཤེལ་གྱི་སྡེ་དགར་པོ་མོ་ཐང་། རང་། ཚོ་བུ་ལ་	༥
༥༦	བཙོས་པའི་སྤེ་སྤུག་བཏང་ངོ་། རྩམ་པ་ཞིབ་མོ་ཚོས་པའི་ཐན་དུམ་རེ་བཏང་། བ་མར་དུམ་རེ་ཐན་ཆུ་གྲང་མོ་ལ་སྤུགས་། བ་ཡི་འོ་མ་དུམ་རེ་ཚོད་མར་སྤུགས་། རྗེས་ལ་གྱུར་གྱུམ་བདུན་པ་ཀར་ས་སྐྱོབ་ས་ལ་གངས་ཆུས་	
༥༧	སྤུལ་ལ་བཏང་ངོ་། དེས་ནི་རྐང་བྱུང་བ་དང་སྤྱིར་མི་སྤོག་གོ་། སྤྱོད་ལས་བཤའ་རྗེས་སྤྱུ་བྱུར་བྱའོ་། དཔྱད་ནི་རྒྱ་ལོང་བྱུག་ཆེ་བའམ་། འཁྲུ་བ་འགྱིངས་ན་ལོང་རྩ་གཉིས་པ་གཏར་ངོ་། སྤྱོད་ལས་ངལ་དུ་བ་ལྟང་ཉལ་	
༥༨	སྤྲངས་ལ་། མི་གྲང་བ་དང་། ཐས་སྐོམ་འགྲང་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟེན་ནོ་། དེས་ནི་ལོག་གཞོན་དགྲ་བོ་ཡུལ་ནས་དབྱུང་བའོ་། ཐམ་རྗེས་གཙོད་ལུས་བྱུངས་གསོ་བ་ཞེས་པ་འཁྲུ་བ་མ་ཆད་ན་བཙད་པ་དང་། ལུས་	
༥༩	བྱུངས་གསོ་བ་གཉིས་ལས་། དང་པོ་འཁྲུ་བ་མ་ཆད་པར་འབྲུམས་ན་འཆི་བ་ལ་ཉེན་ཆེ་བས་། འབྲུམས་པ་གཙད་དགོས་ཏེ་། སྐོན་དཔྱད་ཐས་སྤྱོད་སྤུགས་དང་སྤྱུ་ལས་། སྐོན་ནི་ཀ་བེད་། མོན་ཆར་། དའི་གེ་།	
༦༠	ཐར་འོ་པ་། བྱུག་དེ་ནམས་གང་རྟེན་། ཐས་ཞོ་བཙོས་། སྤྱོ་། འབྲས་ཡོས་། སྤྲང་པ་བཙོས་པ་ནམས་བཏབ་ལ་བཏང་ངོ་། ཤེགས་མར་ཚོས་ཁུ་ལ་སྐྱ་སྤྱོད་བཏབ་པ་བག་རེ་བཏང་ངོ་། ཆང་གསར་འཇམ་ཐང་	

གཏིང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལས་ཚོས་གྲགས་པ་དང་ཉེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཚེན་

བག་རེ་བཏང་ངོ་། སྐབས་མི་། ཨོ་ཞིར་སེང་ཡེར་བྱང་སྐྱ་རྒྱ་། སྐབས་དང་བཟུང་དང་ཚུལ་བཏབ་ལ་བཏང་། དཔྱད་ནི་མཐིལ་བཞི་ལ་བྱུག་པ་བསྐྱུ་མཉེ་དང་ལྷུག་ས་སྲོལ་གྱིས་བདུག་གོ་། དེས་ཀྱང་མ་ཚོད་ན་།
ཚིག་སྐུ་པ་བཏུ་བྱུག་བཏུ་བདུན་ལྟེ་བའི་གཡས་གཡོན་ཚོན་རེ་དང་། ལྟེ་འོག་ཚོན་གང་དུ་མེ་གང་བ་བོ་། ལྟེ་དཔ་གོང་དང་འབྲེལ་། ལྟེ་ལྟེ་དཔ་གཟུག་བཏུར་ལྟེ་དཔ་གཟུག་བོ་། དེས་འབྲུམ་ས་པ་གཅོད་། གཡལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་།
མ་ཚོད་ན་ལོག་གཞོན་ནི་། འབྲུམ་ས་བྱུག་ས་ཉེན་ཚེ་ལྟེན་ཏུ་ལྟེ་གཡལ་སྐྱུག་གཏུ་ལོ་། དེས་མི་ཚོད་མི་སྲིད་དོ་། དེན་ས་ལུས་བྱུང་ས་གསོ་བ་ནི་། ཅུ་བ་ལྟེ་སྐྱུན་མར་ཁམ་རེ་བཟུང་། དེས་ཚུ་མའི་ཤེད་བསྐྱེད་པས་ལྱིས་ནད་རོ་མི་ལྟེ་། ཟུག་ས་
དན་པ་སྐྱང་ས་ལ་བཟང་པོ་ལྟེ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱེན་པར་གཏུ་ལོ་། བསྐྱེད་ཡིས་འདི་བཤད་པས་། ལྟེ་གས་དུས་སེམས་ཅན་མའོངས་ལ་། བྱང་དན་ཚུ་རིམས་དར་དུས་སུ་། གང་མས་པ་འདི་དང་འབྲེད་པར་ཤོག་།
གཅེས་པས་ལྟེ་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས་། འདི་བཤད་ཉམས་སུ་ལོན་པར་། བྱང་དཔ་ལུས་པོ་ཚོས་དང་མཛལ་། བྱང་པ་མཐར་འཚོང་ཚུ་བར་འབྲུར་། ཚུ་གཟེར་བྱང་ནམས་སོས་པར་ཤོག་། ཚུ་གཟེར་ལས་ནམས་པར་
ཚུལ་བཞི་སྐྱེད་སྐྱུག་ས་མའི་ལག་ལོན་ཞེས་གཏུ་བཟུང་། མ་བས་ལྷུག་པའི་བུ་། ལྟེ་། ལྟེ་། འབྲུམ་ནག་སྐྱུང་བའི་ཤོག་ཏེ་ལ་ཏེ་བདུན་པ་། ལྟེ་དཔ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུག་འཚོལ་ལོ་། འབྲུམ་ནག་གོ་ཤོལ་ནད་བདག་མའི་།

གཏོང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལས་ཚོས་གྲག་བདུད་རྩི་བུ་མཛོད་

རིགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་མེད་ལྟོག་ཅུ་དམར་ལུས་དྲོད་ཆེ་། ཅུ་ཚ་དེ་ནི་ཉུང་བ་ཡིན་མོད། དེ་བཙམས་སྒྲིན་གྲེད་པར་པ་ཏའི་། ཐང་ནི་རྩལ་གསུམ་ཚམ་རེ་བཏང་། བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་བཏང་བར་བྱུང་། བཙམས་དུག་རུག་ལུག་ཆེན་པོ་ལྟར་བདུད་རྩི་རྣམས་རིལ་བུ་བྱས་ལ་བཏང་བར་བྱ། ཡང་ན་ཚ་གང་སྐྱོན་ཇི་སྟོན་སྟོས་པ་བཞིན་བཏང་། ལི་ལོ་གུར་གུམ་དོམ་མགྲིས་དང་། ས་ལོ་ལྷུང་པ་བཏང་བར་བྱུང་། གང་ལྟོག་ཡིན་ན་ཅུ་ཅུ་དང་། ལྷི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གང་བལ་། ལྷི་དྲོད་ཅུང་ཞིང་ཅུ་བུལ་ལོ་། བོང་ང་ཁག་འོན་ལྟར་གྲོ་བཞི་འཇུག་དང་། རྩོ་ཉི་ཤི་ལིང་རྒྱ་ཚུ་དང་། རྒྱལ་ཚུ་ཁ་རུ་ཚུ་རྣམས་ནི་། ཞིབ་བཏགས་རིལ་བུ་སྐྱོན་མ་ཚམ་། གསུམ་ལུ་ལ་སོགས་རིགས་པས་དཔྱད་པ་དང་། འཇུ་བ་བཙན་པ་ལྷ་གཏོང་པ་། བདུང་བ་སྐྱོལ་ཁུ་བར་ཚུ་བ་གསུམ་། ལྟོང་གུན་བཏབ་ལ་བཏང་བར་བྱུང་། ལྟོ་ལོ་ག་ཚོན་གང་བཙམས་བའི་སར་། མེ་བཙམས་བཏབ་པས་འཇུ་བ་ཆད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ས་ལོ་ལྷུང་། ལྷི་མ་ཆང་ལ་བསྐྱོལ་བ་བཏང་། ལྷ་བ་གསུམ་གྱིས་། ལྷི་ལི་ཉོང་ཉོང་པ་ལ་བསྐྱེ་བ་། ལྷི་ར་རུ་སྐྱོན་ནི་ཚ་གང་ཐམས་ཅད་པ་བོང་ང་དང་། ལམ་རུ་ར་ནི་ལུ་འཇུར་བཏང་། ལྷི་རྩི་རྒྱ་ཚུ་སྐྱུར་བ་ཡི་། རིལ་བུ་བྱས་ལ་ལྷ་གསུམ་བཏང་། རིགས་པའི་སྟོ་དང་སྐྱུར་ལ་བཏང་། རོ་སྟོད་དག་ལ་བྱུག་ཆེན་། ཚོགས་པ་དུག་བདུན་མ་དུན་། ལྷི་གཙུག་སྒྲིང་དཀར་ནག་རྒྱ་བ་བསྐྱེ་བ་། རུ་འཇུར་ལྷག་ཆེ་ཆོལ་ཆེན་ལ་། བོང་ང་ཁག་པོ་བཏབ་ལ་

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲུག་ཚོས་གྲྭ་བུ་དུ་རྩེ་བུ་མཛོད་

བརྒྱ་དུ་ས་གྲི་སྒྲིག་ས་མ་ལམ་། འཁོར་ཏུ་མ་རུང་ས་འཛིག་ས་པའི་ནད་། ཏུ་ལ་ཚོག་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་། འཕྲུམ་བཅས་ལྷག་དབྱེད་སོ་གཙུག་ས་ནས་། བ་ལོང་མེད་པར་འཆི་བ་འབྱུང་། འདི་ནི་སྤང་ལ་མེ་མཆེད་བཞིན་།
འགོ་ས་སྐྱེན་འཆི་སྤྲུག་སོ་བ་དག་ལམ་། གང་བྱུང་ས་དེར་མི་ཐོག་གཙུག་། ཐོས་པ་ཚམས་གྲིས་འཛིག་ས་སྤྲུག་སྤངས་། དེས་ན་དེ་གསའི་གདམས་པ་འཛིན་། སྒྲིང་གི་དགྲིལ་དུ་ས་མ་ལམ་། ངན་ན་བུ་ལ་འང་མ་སྤྲེར་ཅིག་།
སྒྲིག་པ་ལ་ཏོ་། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་བརྟག་པའི་ཐབས་། གསོ་ཐབས་གཉེན་པོ་བཞི་ཡིས་བསྟན་། དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་གདོན་། མ་མོ་རྒྱ་གི་ས་བདག་སྤྲུ་། གཉེན་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྲུག་ས་ལ་ས་བྱུང་། དེ་ཡིས་ནད་
དང་ལུས་བྱུངས་དང་། སྤྱི་མར་བཅས་པ་འཁོར་ཏུ་བརྒྱག་། རྒྱེན་མེད་ཅེར་པོག་ཡམས་སྤྲུ་འབྱུང་། དེས་དྲག་གཉེན་གསུང་སྤོག་ལ་ཚོལ་། དུག་བདུན་ཁོངས་ལས་འདའ་མི་སྤིང་། དེ་རྟགས་མ་དེས་ཅེར་ཡང་འབྱུང་།
དང་པོ་ཆམ་པའི་རྣམས་ལ་འདྲ་། སྤྲུམ་སེར་བྱུང་ན་རབ་ཏུ་ལེགས་། དེས་བྱུང་ན་འཁོར་ཏུ་འཛིག་ས་། བརྒྱ་མེད་བྱུང་སྒྲིང་མི་དག་ལམ་། སལ་ཆེར་མགོ་དང་མགྲིན་པ་ན་། སྤོ་སྒྲིང་གཉེས་ལ་བབས་པ་ཡིན་། མཚོག་ཏུ་
རྒྱ་ནི་མར་ནག་འདྲ་། བྱུང་པར་གསང་བའི་རྟགས་སྤྲུ་ཡོད་། མེ་ལོང་ག་ཡའ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་། སོག་པ་ནལ་བ་སྤྲུ་རྩོག་ ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་མ་ལྷུང་། མིག་གི་རྩ་རིགས་ལ་བྲག་གི་ཐིག་ལེ་འོང་། སྤིན་པའི་རྒྱུ་ལ་མ་ཆད་མ་ཆད་། སྤིན་

༥༥	ལག་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལས་པ། རི་བོ་རྩེ་ནས་ཉི་ལ་མ་ཉི་ལ་། ཡན་སྟོང་ནལ་སྒྲུང་ས་པ། དར་ཆེན་རྒྱ་དགོས་བསྐྱོད་མ་བསྐྱོད་། ལྷེ་སྟོང་དུ་འབྱུང་པ་དཀར་པོ་དང་ལོ་བཞི་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་། ལྷ་ག་ཚང་ན་ལ་ཆེན་འདའ་། རྟག་ས།	༥
༥༦	དེ་མ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་གསེའོ། ན་མ་ཐག་ཏུ་དཔའ་བོ་འཛིན་པ་དང་། མ་གྱི་ཏ་སྒྲིལ་དང་ཡ་སྟོང་། ཆོས་སྒྲུབ། མི་བསྐྱོད་པ་ལོ་བརྒྱུད་རི་རྒྱ་དང་སྐྱུར་ལ་བཏང་། གསང་བ་སྐྱུ་སྐྱུར་ཞེས་བྱ་བ་། གསལ་སྐྱོ་བའི་ལཱ་ལྟེན་ལ་	
༥༧	གཉེན་པོ་སྟེ། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལན་གསུམ་དུ་། འདི་ལ་ཡུན་རིང་སྐྱོད་ལོངས་མེད་། མི་ལ་འབྲང་ལ་འབྲང་པ་བཞིན་། སྤྱི་ལོ་གསལ་ཏེ་དེ་ཆོད་མི་ལེན་། ཡང་ན་དཔའ་བོ་སྐྱུ་མ་ཆ་རུ་གསལ་དང་། ན་མ་རྒྱལ་ཡ་ལྟ་	
༥༨	པ་སྐྱུ་མ་གཉིས་མ་གྱི་ཏ་། གླེལ་། དེ་ལ་ནོ་འདོད་རྒྱ་རྒྱ་དང་། དར་སྐྱུ་དཔུག་པ་ཆོར་མ་ཅན་། རྒྱལ་ཉེན་དམར་པོ་རྒྱལ་ཚལ་རྒྱ་སྐྱེ་གསལ་ན་མ་པ་གཉིས་། རི་མ་ཚོ་ག་ན་མ་གཉིས་། ལུ་ལུ་ལོང་ལྟ་བུ་གསལ་གི་བཅུད་། ལོ་བརྒྱུད་བྱིས་	759
༥༩	པའི་རྟལ་བསྐྱོན་། ཐུམ་རྒྱུད་རྟལ་བུ་ལོ་ལྷུང་། ལྷ་གསལ་འདི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་ལྟར་ལ་འགོ། ལྷ་གསལ་ཆོད་ལྷ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱ་བསམ་ནས་། བཏང་ན་གསལ་སྐྱོ་བའི་ལཱ་ལྟེན་ལ་། འདི་མ་རྒྱུད་ས་གཉེན་པོ་ཡོད་མ་ཡིན་། དེས་ཀྱང་མ་	
༦༠	རྟག་ནངས་པར་དུ་ས་། རྒྱལ་པོ་རྩ་རྩ་མཐེབ་ཅོམ་སྟོན་པོ་། ཐར་རུ་སྐྱུ་མ་ཆ་འབངས་། ལུ་དག་རིལ་མ་ཅོམ་དང་གསུམ་། དཔའ་བོ་འཛིན་པ་སྐྱུ་ཅོམ་གྲོ་གསལ་པོ་། རེ་སྐྱུ་ག་ཐེབ་ཅོམ་གསུམ་པོ་། ཐོང་ད་སྐྱུ་ཅོམ་གསུམ་། མི་ལ་རྒྱུད་གཞོན་མཐེབ་ཅོམ་།	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལབ་མ་ཚེས་གྲང་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚེས་

དང་རྒྱ་རྒྱ་ག་ བྱང་བ་རྩ་ལྟོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱ་ག་ ལྷོ་ཕན་ལམ་ཐེབ་ཚམ་གསུམ་པོ།
གསུམ་ཚེ་གསུམ་པོ་ལྷན་མཚེ་གའ་དི། ལོ་བརྒྱད་ཀྱིས་པའི་རྩ་ལ་བརྒྱུན་པོ།
ནད་རྣམས་མ་རྩ་དང་དོན་སྣོད་ནས་པོ། རང་དབང་མེད་པར་འདོན་པ་ཡིན་པོ།
དེ་རྗེས་རིམ་ས་སྐྱོན་ཉེ་ཉེ་ཉོ། གཅིག་ལ་གཅིག་པན་འཕུལ་ལ་བཅོས་པོ།
གསུངས་བསྐྱུས་པ་རིམ་སྐྱོན་པ་དང་། མཚན་བརྗོད་བདེ་ག་ལེགས་མཚོད་པ་དང་།
དན་ལ། འདི་མེད་གསོ་བའི་རེ་ཐག་ཆད། འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ལུས།

རི་དྲུགས་ལ་ ལྷ་ཚི་སྐྱེན་ཚམ་ལྷོ་ག་ དུ་ག་ ལྷ་ག་ལོ་མ་གཅིག་འདེ་གསོད་ ལུ་གུལ་རིམ་མ་ཚམ་གསུམ་པོ།
རིམ་བུ་སྐྱེན་མ་འབྲིང་པོ་ཚམ་པོ། བྱས་ཉེན་ཚོད་ནད་སྐྱོབས་དང་། ལྷུང་ལ་ཅི་རིགས་བཏང་བར་བྱ།
འདི་ནི་བདུད་རྩི་ལོ་སོས་ཉེ། འཚི་བར་དུས་བཏབ་དེས་པར་བརྒྱུ་ག་ ཡ་ཐག་ཆད་པ་མ་གཏོགས་པོ།
རྩ་རྒྱ་ག་རིམ་ས་སྐྱོན་ཉེ་ཉེ་ཉོ། རི་བཞིན་འདིར་ཡང་ལེགས་པར་བྱ། ལྷོ་རྩ་དུ་ནད་འདི་གཏོན་གྱིས་བསྐྱུད་པོ།
གཏོར་མ་སྐྱོན་སྐོག་ལུས་ཚོ་ག་ལ། རབ་རུ་འབད་པ་གཅིས་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་ནད་ལས་ཐར་བར་དེས།

སྐྱེན་མཚེ་ག་ ལུ་རུ་རྒྱལ་པོ་དུ་ག་འགྱུར་ཉོ། བཅུ་
ག་ག་ལྷོ་གཏོག་འགྲེལ་གཉེན་པོ་སྐྱོ།
སྐྱེན་འདི་སྐོབ་ས་པས་ལི་བ་མེད།
དེ་སྐྱེར་དགར་ཚོས་དགོ་ལ་འབད།
ཚོག་འགྲེལ་ཞེས་པའི་ནད་
ལྷན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པོ།

ལྟོག་ཏུ་གསང་བའི་གདམས་པའོཎ། ལྷོག་ལྗང་། རབ་གནས་མངའ་གསོལ་གྱི་ཤོག་རིལ་ཏེ་བཅུ་བཞི་པཎ། སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོཎ། ཉོན་ཅིག་རོ་མོ་ལ་ཁར་ཆེན་བཟའཎ། རྫས་ལ་
 ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཎ། རབ་ཏུ་གནས་པ་བསྐྱོན་གྱིས་ཉོན་ཎ། གཟའ་སྐྱར་ཚོས་གངས་བཟང་པོ་ལཎ། དམ་ཉམས་ཡུགས་ས་མཛོ་པོ་དང་ཎ། དབང་པོ་མ་ཚང་ནད་གྱི་བ་ཅན་ཎ། སེམས་ལྷུང་བའི་མི་ལ་ལྷུང་བ་མི་སྐྱོན། སྒྲངས་ཏེ་
 ལཚོམས་བཅད་ནས་འཕྲོར་ནས་ཚོག་ཙམ་བཤག་ལྲོན་པས་ཎ། རྫས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འཚོགས་པ་གསོག་ཎ། དཀར་སེར་སྐྱོན་པོ་གསུམ་གྲུས་ལཎ། སྲིགས་གསུམ་མགོན་པོར་གསལ་བཏབ་ལཎ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགུ་ག་
 གཞུགས་ཏེ་ ཡེ་རྣམས་ཡིས་རབ་གནས་ཏེ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལུཎ། ལྷོ་དུ་ལྷུང་པས་སྲིལ་ལྷུག་པ་སུམ་མ་གསུམ་ག་སྲིགས་གསུམ་བསྐྱེད་པའཇ། སྲིལ་ལྷུང་དུ་གསལ་ཤང་ཕའ་གྱི་སྐྱེ་ཅན་དུཎ། ལྷུང་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བར་
 གྱེད་ཎ། མི་ལག་མི་བསྐྱེད་བདུག་ཅིང་བཅད་ཎ། དེས་ནི་གདོན་བགོགས་ནད་ལས་ཐར་ཎ། རབ་གནས་དཔའ་པོ་གོ་ཆ་སྐྱེད་བ་མངའ་གསོལ་གྱི་ལདེ་ཐུང་ངོཎ། ཡེ་མ་ཤོན་ཏུ་གསང་བར་གྱུའོཎ། ལྷོག་ལྗང་། ལྷུག་
 གཞུང་བའི་གྱུད་བཞུགས་ཎ། སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོཎ། བང་གི་སྐྱེད་བཤུ་ལྷུག་གཞུང་པལཎ། སྐྱོན་དགུ་སྟེ། སྐྱོ་བ་བག་ཙམ་གྲུ་གྲུ་ལ་ཆ་གསུམ་ཤོད་གྱུན་བག་ཙམ་དང་ཎ། ལྷུང་ག་ཆ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སྐྱོན་ཆེན་ཆ་གཅིག་གའ་

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལའབམ་ཚོས་གྲ་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚེན

མོན་ཨ་རུ་ར་རྩུག་འཇུག་དང་། ལྷོང་རོ་ས་མེ་བ་གཉིས་གི་མཛང་གི་མཛང་ཆ་གཅིག་གཅིག་པུར་སྐྱེས་ཤིང་། ལོ་བརྒྱད་ཀྱིས་པའི་རྩུས་སྐྱེས་པ། དཔའ་བོ་རྣམ་དགུའི་རྩུག་པའུལ་ལ་། བར་ནས་རྩུག་པ་བཅས་པར་སྤྱོད་ས་པའི་ས་མི་བསྐོར་ཞེས་སོ། །
མཐའ་བཞི་གྲུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའལ་། འཁོར་ལོ་སྤྲུག་ས་སྐྱེད་ལུག་པ་སྐྱེ་། ལྷ་བ་ལོང་གུན་རྩི་ཏི་དང་། ལྷུག་པ་སྐྱེན་གྱི་གྲུད། ལྷུག་ལ་སྐྱེན་གཤམ་བདུད་རྩི་གཉིས་ཤིང་། བཤའ་གཅིག་ལུང་གཤམ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཤིང་། བཅུད་སྐྱེད་མི་ལམ་
པག་པའི་ཚོལ་བུ་མ་རྩིང་ལ་སྐྱེད་ལའི་ལ་དུ་སྤྱོད་ལ་གསུམ་ཤིང་། སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་ཚེན་སྤྱི་བོ་སྤྱོད་མ་ཚོལ་ས་སྤྲུག་ལུང་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་ཆེ་སྤྱི་བ་བཤའ་གཅིག་བརྒྱད་དུ་བྱུག་སེ། འག་ཚེན་སྤྲུག་འག་སྤྲུག་གཤམ་དང་། ལྷུང་མ་རྩུས་གྱི་གྲུད། ལྷ་བ་རུ་རྩུ་ལྷི་དང་།
རི་གསུམ་གསུམ་མ་གོན་པོ་ལོང་བ་ལུང་བ་ལུང་གཤམ་གསུམ་དུ་བཤའ་གསུམ་ཤིང་། བསམ་དང་སྐྱེས་སྐྱེད་ལ་འདྲེས་པར་། འགས་གྱིས་དྲི་ལི་སྤྱོད་པོ་གྲུང་། ལྷུང་མ་རྩུས་གྱི་གྲུད་གཅིག་པོས་ལྷུང་རི་མ་ས་ལུག་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་གཞན་དུ་བསྐྱེ་
རྩི་ལྷོ་། ལྷུག་འཇུད་པའི་ལོ་གཤིས་ཏེ་བཅུ་པ་། ལྷོ་བཔ་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གྱི་གྲུང་། ལྷུ་རུ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ་། བར་དུ་རྩུག་འཇུད་པའི་། ལྷུ་རྩི་བཀའ་ལྷུ་ལྷི་ཆ་གཅིག་སྤྲུག་བུ་ལ་། ལོ་ལྷུ་ལོང་ཚ་ལི་ལི་
ལོང་། ལྷུག་སྐྱེལ་སྐྱེན་བཞི་བསྐྱེད་སའ་ལ་བཏང་། ལྷུ་རུ་འཇུན་ཅིང་མོ་དྲོད་སྐྱེད་ཤིང་། འཇུད་བཀའ་སྤོང་སྤོང་པར་བྱེད་ཤིང་། ལྷུ་རུ་འཇུད་པའི་མ་དེ་སྐྱེད་པོ་། ལོ་མ་ལོན་ཏུ་གསང་བར་བྱེད་ཤིང་། ལྷོ་། ལྷུ་རུ་ལམ་སྤྲུད་

༥༥	ལྷོ་ལོ་གཤིལ་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པུ། ལྷོ་བ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཉིས་པ་ཕུར་མས་སྲུང་བ་ བདག་དོན་གྱིས་སྲུང་བའདི་གཅིས་གསུངས། ལོ། ལྷོ་གསུམ་ཁཚར་བཏབ་ལ་གདགས། འགོ་བའི་	༥
༥༦	བད་རྣམས་ལ་ལུས་ཕུབ། ལྷོ་ལོ་ ། ཕྱག་པས་སྲུང་བའི་ལོ་གཤིལ་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པུ། ལྷོ་བ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གསུམ་པ་ཕྱག་པས་སྲུང་བ་ལོ། བཅོན་དུག་ར་དུག་ལོ་བཅོན་པུ། ལྷོ་ལོ་གསུམ་	
༥༧	དཀར་ཁཚར་གདབ། ལྷོ་བསྐྱོད་ལྷོ་བའི་གསུམ་རྣམས་དང་། འགོ་བའི་བད་རྣམས་ལ་ལུས་ཕུབ། ཁཚར་སྐྱོན་གྱི་མདེ་ཕུང་ནི། མེད་ན་སྲུང་བ་དོན་དང་བུལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷོ་ལོ་ ། ལྷོ་	763
༥༨	གཟེར་བཅོས་པའི་ལོ་གཤིལ་ཏེ་བཅུ་དགུ་པུ། ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉོན་ཅིག་ཇོ་མོ་མཁའ་ཚེན་བཟུང་། མགོར་བབས་སྲུང་གཟེར་ཞེས་བྱ་བུ། འཇོམ་གྱི་ལོ་རྣམས་ཕྱག་པས་ལས་འདེབས། དེ་ལོ་གསུམ་	
༥༩	བསྐྱོན་གྱིས་ཉོན། ལྷོ་བའི་ལོ་གཤིལ་ཏེ་བཅུ་དགུ་པུལ། ལྷོ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་པས་གཟེར་བ་དང་། འཕར་ཅུ་འབྱུགས་ལ་འཕར་བའོང་། མིག་སྐྱོན་དམར་ལ་ལྷོ་གསུམ་ཚེ། ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལོ་གསུམ་པུ་གཟེར་ཞིང་གྱོ་ཡང་འོང་། ལྷོ་	
༦༠	གཟེར་བད་ཏུགས་དེ་རྣམས་ལོན། གསོ་བའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། ལྷོ་ལོ་གསུམ་གསུམ་པུ་བཏང་ལོ། དོས་གཞི་གཉོན་སྲུང་བཏང་བར་བྱ། ལྷོ་ལོ་གསུམ་པུ་གཉིས་བཏང་། བཅོན་མོ་ཏོང་ལོན་རན་	

གཏོང་མཛོད་ཅོང་འབམ་ཚོས་གྲ་བདད་ཅི་བུ་མ་ཚོན

པར་བཏང་། གློན་པོ་ཚུ་ཚུ་གསུམ་ཚ་བཏང་། དེ་གསུམ་གྱི་ས་ནི་ནད་རྣམས་འཛོམས་། གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་སྐྱོབ་དུག་བཏང་། དེ་ལྟུག་ཚུ་བ་ཚུ་ཚུ་འི་སྤྱེད་། ལྷག་ཤད་དང་མཉམ་པ་གཅིག་། ལྷག་ལ་སྐྱ་ཚི་བུ་དག་གི་
གོ་། དལ་སྐྱོར་འདི་ཡི་ས་མི་སོས་མེད་། རྩེ་བུ་ག་སྐད་པ་ག་ཟེར་བ་ལ་། ལྷག་ལ་སྐྱ་ཚི་བུ་ད་ཚེར་བཏང་། ལྷི་བའི་སྐྱན་ལ་ལྷུང་གུ་མ་དང་། ཚུ་གང་ལྟན་དེ་སྐྱ་ཚི་དུག་། ལྷོད་རོས་ཚ་གཅིག་ལྷག་ལ་སྤྱེད་། རྩེ་བུ་འི་
ཚུ་ཡིས་རྟུམ་ལ་། ཉིན་དེ་ལ་ཡང་ལྟན་གསུམ་བཏང་། འབྲི་རྟུ་བ་ཟང་པོ་མཚོ་ག་རྟུ་བ་སྐྱགས་། ཉན་མ་འབྱོད་ས་ན་ལྷུས་བསྐྱུར་བུ་། རྗེས་ནི་དལ་དུ་གྱིས་བཅད་པ་སྟེ་། ལྷོན་ནས་མི་གཏར་སྤྱིན་ས་གཏར་། ལྷུང་
གོད་འབྱུགས་ན་དེ་བུ་ག་གཏར་། ལྷག་ལྷུང་འབྱུགས་ན་ལྷག་ཚུ་གཏར་། དལ་ལ་བར་འབྱུགས་ན་དལ་ལ་ཚུ་གཏར་། དེ་ནི་ག་ཟེར་དམིགས་ཚུ་ཡིན་ནོ་། དོ་སྟོད་བུ་དེ་ན་བ་ཡང་། དཔྱི་བས་ནི་ཚད་པ་འབྲིད་པ་ཡིན་།
རུ་སྐྱུང་ག་ཡས་ག་ཡོན་གཏར་བར་བུ་། ལྷི་ད་ཚུ་ཚུ་ཚོད་དད་སྐྱུར་། དེ་ལ་འཚོ་འཚི་དི་རྟུགས་རྣམས་ནི་། མིག་སྤྲིན་སེར་པོ་ཡལ་ན་འཚོ་། ལྷུག་ཚུང་དང་ག་བདེན་འཚོ་། དེ་ལ་འཚི་བའི་རྟུགས་བསྐྱན་པ་། དང་
ག་འབག་ག་ཚིང་སྐྱ་བུ་ག་ནས་ཚུ་སེར་འོང་། དལུ་གས་སྐྱ་སྐྱུང་ན་འཚི་བ་ཡིན་། ལྷོད་ག་ཟེར་བཙོས་པའི་ཐབས་འཚོ་འཚི་བཏུག་པ་དང་བཅས་པ་། གསལ་བུ་དེ་ཉི་མའི་ཉིང་ལུ་ནིས་བུ་བ་། ལྷན་མོད་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པའི་

༨༥	༄ ལ་དེ་སྤུང་རིེ་ ཡེ་མ་ཤིན་རྩ་གསང་བར་བྱེ་ ། ལྟོད་གཟེར་བཅོས་པའི་ཤོག་རྩིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་པེ་ སངས་རྒྱལ་སྤྲོད་གྱི་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚམས་ལོེ་ ལྷོག་གཅོད་ཁ་འབྲུག་གཉན་གྱི་ནདེ་ ལྟོད་	༨
	གཟེར་བཅོས་པའི་ལ་དེ་སྤུང་རིེ་ མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་བཤད་གྱིས་ཉོནེ་ ལྷོ་རྩ་གས་ཀུན་དང་འབྲུག་པེ་ ཁྱུད་པར་གཟེར་སྤུང་རྩ་གས་བསྟན་པེ་ བཤད་གྱོག་ནག་པོ་ཡིན་པས་ནེ་ ལྷོད་ཁན་འམ་མཚན་འོག་གཟེརེ་	
ལྷོ་	ལྱུང་པ་དམར་སེར་ཁམ་ནག་འོངེ་ མགོ་བོ་ན་ཞིང་མིག་སྤྲོད་སེརེ་ ལྷོ་འགག་དབུགས་སྤུང་རྩམ་པ་གོདེ་ ལྷོག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་རྩེ་ཤོར་འོངེ་ ལྷོ་ལོ་སྤྲོད་ བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ ལྷོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་	765
ལྷོ་	རྩེས་གསུམ་ལོེ་ ལྷོ་སྤྲོད་ལ་ཏིག་ཏེ་འོན་དངེ་ བཤད་ཀ་ཡི་གཏུ་ས་ཐང་བཏངེ་ དངོས་གཞི་འོང་སྤྲོད་གཏུང་དུ་ཤེསེ་ ལྷོ་སྤྲོད་ལ་ཐང་ནི་རྒྱན་དུ་བཏངེ་ འི་ཐང་མཚོ་ས་སུ་བཅུད་གཞན་མི་གཏང་བར་སྤོ་ལོང་དང་	
ལྷོ་	ཆང་གསར་བཏང་ཁག་བཤ་པར་བྱེ་ ལྷོག་བདུན་འདས་ནས་ལྷོ་ལྱུང་འོངེ་ ལྷོག་གཟེར་རྒྱུང་ན་སྤོག་ཆབ་བཏངེ་ ལྷོ་ལྷོ་ལ་རྩུ་གང་ལི་ག་དུརེ་ ཤིང་མངར་སྤྲོད་རྩེ་བཞི་སྤྲོད་བའིེ་ འི་ལ་གུ་སཚེད་གཞུག་སེལ་བར་གྱེདེ་	
	གཉན་མཚོ་ས་པར་གཏར་བའེ་ ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་འོག་ས་པར་བཏངེ་ ལྷོག་གཟེར་ཆེན་རྩེ་རྒྱུང་གཏརེ་ ལྷོ་ཡིས་བཤད་ས་པ་དང་གཡང་དུ་སྤྲོད་པའའང་། བཤད་ཀ་དང་ག་གུར་བཏངེ་ བཤད་ལ་གྱིས་གཉན་ནད་སྤུང་དུ་	

༥༥	ལྷོཾ གྱི་འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་པ་ཡིན། ཚ་སྐྱར་དྲག་ཤུལ་ལས་གྱིས་ལྷང་། ཕོ་མཚན་རྩིབས་མའི་སྐྱ་རུན། འཕྲལ་དུ་བཤའ་བ་དྲག་པོ་འབྱུང་། འདི་ལ། སྐྱུན་ད་དག་གི་རྟགས་མི་འོང་། ཚ་	༥
༥༦	འབྲུགས་འབྲུགས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། ཚ་འབྲུགས་སྐྱུག་སེར་འོང་བ་སྟེ། རྩུ་རུ་སྐྱུག་ན་གཏིང་དུ་འགྲོ། གྲང་འབྲུ་རྩམ་པའི་མདོག་མི་འབྲུར། སྐྱ་བ་བེའུ་སྐྱབས་དམར་རྩ་འབྱུང་། རྩུ་རུ་སྐྱུགས་གྲང་ཁ་རུ་འོང་། རྐྱུན་ད་	
༥༧	དག་གི་རྟགས་ཡིན་ནོ། འབྲུགས་གྱི་ནད་ཡིན་རུ་སྐྱུང་གཡོན་གཏར། རྩུ་རྩེ་གྲང་མོས་ཕོ་མཚན་བདུག་། ཁོང་དུ་རྩུ་གྲང་ཡོག་ཚང་བཏང་། ཐར་རུ་འཁྲུ་ཆ་གཉིས། དུར་གྱི་འོོན་ལུ་འོང་ག་རྩུ་ཆ་མ་རྩུ་སྐྱུང་ནམས་ཆ་རེ་སྐྱུར་ལ་སྐྱུས་	
༥༨	ལྷོཾ སྐྱབས་སྐྱུ་འཇམ་བཤའ་བཏང་བར་གཅེས། བཅད་ཐབས་ལ་སོགས་འཕྲུལ་ལ་བྱེ། ཆད་ན་ཐན་རྩོན་བག་རེ་བཏང་། རྐྱུན་ད་བཅོས་པའི་མདེ་སྐྱུང་རོ། ལྷོཾ ལྷོཾ ག་ག་པ་དངོས་སྐྱུ་བསད་པའི་ཤོག་རྩི་ལ་ཏེ་	767
༥༩	བཅུ་བདུན་པ། སྐྱུན་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། ཉོན་ཅིག་རོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ། ག་ག་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྐྱུན་གྱིས་ཉོན། སྐྱུན་ད་གྱུན་དང་འདྲ་བ་ལ། རྐྱུང་པར་ག་ག་པའི་རྟགས་བསྐྱུན་པ། སྐྱུ་བྱུང་འབྲུགས་	
༦༠	ཅིང་སྐྱུམ་སེར་གྱིར། ཟ་ཡུ་བཞི་བསྐྱུམས་པ་འདྲེ། རིགས་གསུམ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེ། གྲུ་ཐལ་བཞིན་དུ་འོང་བ་དང་། ཕོ་ལ་བཞིན་དུ་འོང་བ་དང་། ཉ་སྐྱོག་བཞིན་དུ་འོང་བའོ། ཐོར་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡིན་ཏེ།	

གཏོང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལས་ཚུ་གྲ་བདེ་ཉེ་བུ་ལུ་མཚོན་

གསོར་མིག་ལྟ་བུ་འོང་བ་དང་། ལྷག་པོ་རྩོག་པོར་འོང་བ་དང་། འབྲུམ་པ་སྤ་མོར་འོང་བ་འོ་། ཁོང་སྤྲོན་བཏང་ལ་བུས་པར་བྱེ་། །བཅོད་སྤྲོན་གྱི་རིལ་བུ་མོག་སའ་བཏང་བས་ན་དཔོན་ཁག་གསོ། འབྲུ་སྤྲུག་གི་རྩ་མེར་སེལ་ལོ། ཁྱུང་བ་རྒྱ་རྩ་
བེག་པན་དང་། མོ་ཉོག་གསུམ་པ་ལི་ལེས་བཅད་། །ཐེམ་པ་འོག་མར་རིལ་བུ་རྩ་རྩ་ལ་བཏག་སའ་ཡར་འཐེན་མར་འཐེན་གྱ། རྒྱ་སྤྲེག་ས་བཅོད་དང་རྒྱ་རྩ་དང་། བོང་དན་གཔོ་བཞིས་གྲུང་བཅད་། །ཐེམ་པར་པ་ལ་བཅད་སྤྲོན་སྤྱེལ་སྤྲུག་སྤྲུག་ལྟ་བུ་སྤྲེག་
བར་བུས་པས་སྤྲུག་པའམ་རྩ་མེར་བྱུང་ན་སེལ་ལོ། ཁྱར་རྩ་རྩ་རྩ་ལེ་ལེ་ལེ་། རྒྱ་རྩ་བེག་པན་བཏབ་པས་དྲང་། གི་མཛད་སྤྱི་རྩ་རྩ་དང་། གྲུ་གྲུལ་བེག་པན་རྩ་རྩ་དང་། ལུང་ག་ཐེ་རྩ་རྩ་ལོ་ཆེ་། །རྩ་རྩ་ཐེར་པའང་འདུག། ཁོ་དགྲུ་སྤྲོ་
ནས་བུས་པར་བྱེ་། །ཐེམ་པ་གོང་མ་ལ། དེས་གྲུང་མཚོད་ཨོལ་མདུད་གྱི་། ཉོང་ཉོང་པོལ་མོ་བཅོལ་བྱེ་། བཤལ་སྤྲུག་སྤྲེལ་མ་བསྐྱེད་ལ་བྱེ་། ཐེམ་པ་མཐོང་མན་སྤྲུལ་བཏག་། དར་ན་ཐེམ་པ་དང་པོལ་། སོག་ན་ཐེམ་
པ་བར་པ་ལེ་། བཤུན་ཐེམ་པ་ཐམ་ལེ་། བབས་པས་འབད་ལ་བཅོས་པར་བྱེ་། གཞན་གྱིས་མ་བྱུབ་དྲག་པོས་བཅོས་། མངར་སྤྲུར་དགའ་གསུམ་སྤང་བར་བྱེ་། རྩེས་ལ་ནག་བྱུག་རྩ་མེད་བཏང་། དེ་ལིས་འཚོ་
བའི་རྩ་གས་བསྤྲོན་པེ་། ལྷ་ཁྱུང་ག་ཐེར་འབྲུག་ས་ཁྱོག་ས་ན་འཚོ་། དང་ག་བདེལ་སྤོམ་དད་རྩ་དང་། མ་འཐིབས་འཐིབས་པ་ཡང་བ་དང་། གྲེ་བ་སྤོམ་པ་ཞིན་འཚོ་། དེ་ལིས་འཚོ་བའི་རྩ་གས་བསྤྲོན་པེ་། འཐིབས་པ་

༥༥	༄་། ལ་ལུ་ལ་ཅིང་སྒོ་བ་ཚུ་བ་བཟེར་། སྒྲ་བྲག་ལྱུང་ནས་སྒྲ་ད་སྒྲིང་བ་བཟེར་། ད་ལུ་ག་ས་ལྱུང་ཁན་ས་ཁྲག་ལྱུང་འཚི་། ག་ག་པ་འི་འཚོ་འཚི་བ་རྟུག་པ་འེ་། ག་ག་ཁྲག་སྒྲུག་གི་མ་དེ་ལྱུང་དོ་། ཨོ་མ་ཤིན་ཏུ་	༩
༥༦	ག་སང་བར་བྱེ་། ལྷོ་། དྲག་པོ་རངུག་པ་དུག་ཁལ་བ་རྟུག་པོ་པོང་རངུག་ཁལ་ཤོག་ཤིང་རི་ལྷུག་པ་ཞེ་སྤྱིད་དང་། ག་སེར་གྱི་ལྷུ་མ་ཅུ་ཞོག་སུམ་མེ་ཏེ་ག་ག་མོ་ཉེ་། བར་ལུ་ཞོག་སུམ་མེ་ལྷོ་ས་ལ་ཞོག་ཞོག་སུམ་ཅུ་མ་ཉམ་ཀ་ར་སྐྱ་བ་འི་ལོན་གྲུལ་། ཞེ་སྤྱིད་ཤི་བ་སྐྱོད་པ་པོ་ལོ་བ་ཚུད་པའམ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ས་ཚུ་བམ་ཚུ་གྱི་ལྷུ་ལ་སྐྱུར་བ་བ་ཏང་། ལྷོ་བ་པ་ཚེན་པོ་ཨ་ལུ་དང་ཧི་ཚེན་ལུ་ག་ཅིག་ག་ལ་ཚེའོ་། ། ལྷོ་བ་པ་དངོས་སུ་བསང་པ་འི་ལོག་ཧི་ལ་ཏེ་བཅུ་དུག་པ་། སྐྱན་གྱི་སྒྲ་ལ་ལྱུག་འཚོ་ལ་ལོ་།	769
༥༧	ཉོན་ཅིག་རི་མོ་ལ་ཁར་ཚེན་བཟེར་། འཚི་བདག་ཁ་འདྲ་སྒོ་བ་བཏོད་ནད་། ལྷོ་བ་པ་འི་བཙོས་བབས་བཤམ་གྱིས་ཉོན་། འདི་ལ་ཚོག་དོན་བཅུ་བཞི་སྟེ་། རིམ་བཞིས་མན་སྐུལ་གསང་གྱིས་ནད་དོས་བཟུང་། ལྷོ་བས་	
༥༨	བཅུ་ས་རང་སྐྱུང་གོ་ཆ་བགོ་། སེམས་གསུམ་ལྷན་པས་གཞན་བཙོས་ཏེ་། ཉན་དུ་བྱུག་གཞུག་པ་དང་། ལྱུང་པ་འི་མདོ་སྒོ་སྐྱུང་བ་དང་། འཕུག་པ་འི་སྒོ་བ་སུམ་དགག་པ་དང་། ལྷོ་བ་ལྷོ་ས་ལྱུག་བཅུད་པ་དང་།	
	ལྷུ་ལ་པོ་བཏོན་ལས་དབབ་པ་དང་། བམ་དམ་ག་གིས་བསྐོར་བ་དང་། དོན་པོ་ག་ཡུལ་དུ་བསང་བ་དང་། ལྷུག་མ་མེད་པར་བཟེར་བ་དང་། ལུག་བཞེན་འགལ་བ་སྐྱུངས་བ་དང་། ག་ཉན་དང་མི་ག་ཉན་རིམ་པ་	

གཏིང་མཛོད་རྩིང་ལབ་མ་ཚོས་གྲག་བཏུང་ཕྱི་བུ་ཚོར

དང་། འཚོ་མི་འཚོ་ཡི་བརྟག་པའོ། །སྒྲུལ་དོར་བསྐྱར་པའོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རིམ་བཞིན་ནད་དོས་བཟུང་བའི་། ཏྲག་ས་ཚེན་སྐྱབས་པའི་བཏུང་སྒྲིའི་བའམམམ། ཚིགས་པ་དང་པོ་ན། མིག་ལ་ཚུ་རིས་དམར་པའི་འོད་། བ་
སྐྱོག་། །འཕམ་དོག་འཇུག་། རྒྱུང་མི་དགའ་བ་དུག་གོ། །དུག་གིས་སོལ་བ་ཟུག་། རྒྱུག་པར་བྲག་པོ་སྐྱབས་པ་ལ་གཞིར་། །བས་སྐར་སྐར་སུ་ཡིན། །གཉེན་པོ་སྐྱར་གྱི་སྒོ་བ་སྐྱིས་སྒོང་། །ལྷུག་པས་སྐར་སྐར་སུ་ཡིན། ཏེན་
འབྲེལ་རྒྱས་སྐྱབས་སྐྱབས་དུང། གཞི་རྒྱུང་གིས་ལྷུག་། ལྷི་སྐྱར་གྱིས་དུག་གིས་བརྟག་པའོ། །སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཏུང་ལོ་ཚ་བའོ་བའི་། དཔའ་བོ་མི་གསུམ་སྐྱབ་སྐྱབ་ལོར་ལུན་ཅུ་གཙང་ལ་སྐྱབ་ནད་དུ་འཇུང་། རོར་བུ་དུང་གི་རྒྱན་ཅ་སྐྱབ་སྐྱི་བྱ
ཚོད་འཕགས་ཚོལ་གྱིས་སྐྱར་མ་དུས་ལ་གདགས་ལ་གདགས་། དྲི་སྐྱར་དགུ་སྐྱབ་ལོར་ལུན་དེ་ཚེན་རྒྱུ་ལྷི་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱི་བྱ་ཚོད་འཕགས་ཚོལ་ལམ་མི་ཡི་ལུན་དང་སྐྱར་ལ་གསར་སྒོ་བཟུང་དུ་ལྷུག་པར་བྱ་ཡིས་བྱུག་པར་བྱ། །གཉེན་པོ་སྐྱབ་ལོ་ཏིང་འཛིན་གཏུང་བཞིན།
བསྐྱོལ་། བྱོད་བྱེད་དུག་པའི་སྐྱབས་ཚོད་ཁ་ལ་ཚོད་ལ་ཏིང་ད། བཟུང་། འཇུ་མེད་གསུམ་སྐྱར་ཚོད་པོ་ཚ་ལྷུང་ཅུ་ཅ་ཚ་བཞི་སྐྱབས་ལ་བཞི་བ་པར་བཏགས་། ལོ་བཟུང་ཅུ་ལ་སྐྱར་ལ་བཏང་གྱི་སྐྱབ་སྐྱབ་ལུང་། ཡང་ན་དེ་གསུམ་སྐྱབ་བཏུང་སྐྱབ་། ལོད་ལ་
གསེར་མཛོད་གསུམ་སྐྱབ་ལོ་ལྷུང་ལོར་ལུན་སྐྱབ་བཏུང་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱི་བྱ་ཚོད་འཕགས་ཚོལ་ལམ་མི་ཡི་ལུན་དང་སྐྱར་ལ་གསར་སྒོ་བཟུང་དུ་ལྷུག་པར་བྱ། །ཡང་ན་གཉེན་པོ་མི་གཉེས་བའམག་། །རུག་པའི་

༥	<p>འགྲུ་གུ་གིས་ལྷོག་པ་། །དོས་གྲུ་བར་པས་གྲོས་ཐག་བཅད་ཅེ་། །འི་ཆུ་བར་པས་སྒྲུངས་པ་དག་པར་བགྱུ། །ཡངན་གཙང་མ་གསུམ་གྱིས་བགྱུ་། །སྒྲུག་པ་དགོས་པའི་གྲིས་པ་གསུམ་གྱི་འི་ཆུ། །མངར་གསུམ་རོ་ལ་རྒྱལ་།</p>	༥
༦	<p>པོ་བརྟེན་ཅེ་། །ཀར་ལུ་མ་སྒྲུང་ཆི་སྒྲུང་བས་སྒྲུངས་གྱི་དགྱིས་ལུ་བག་ཙམ་གྲུགས། །ཡངན་སྒྲིང་པོ་རྣམ་གསུམ་སྒྲིན་ཅེ་། །མར་ལུ་མ་ཉིས་དང་གསུམ་སྒྲུང་ལ་དགྱིས་ལུ་བསྒྲུ། །ཚ་གྲང་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ལེ་། །བསིལ་བྱེད་བདུན་པའི་ཆུ་དམག་དང་། །སྒྲུག་པ་</p>	
༧	<p>གྱི་ལྷོ་པར་པ་ཏ་ཐག་ལུན་ཆུ་ཚ་ཐར་ལུ་དུད་པ་བདུན་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་འི་ཆུ་ལ་སྒྲུང་ལ་དགྱིས་མིན་པར་བསྒྲུའོ། །གྲང་སྒྲུངས་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་ལེ་། །དྲོད་ཙན་ལུ་ཡི་དམག་གིས་བསྒྲོར་། །མོང་ད་སྒྲུན་ག་ལེ་ལྷོག་པར་ལུག་པ་ཆུ་ཚ་རྣམས་ཆུ་གཙང་ལ་སྒྲུང་བསྒྲུ།</p>	
༨	<p>མདོར་ན་སྒྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལེ་། །མོང་དས་དོས་གཞི་གསོད་པར་བྱེད་ཅེ་། །སྒྲུ་ཆི་ལུ་དག་ལོང་གྲུན་གསུམ་ཅེ་། །དེ་ལ་འི་ཙན་གསུམ་ཞེས་བྱེད་ཅེ་། །ཆུ་མེར་དགའ་ནག་གཉིས་ཀ་སྒྲེལ་། །བབ་པོ་གསུམ་གྱི་དྲོད་སྒྲུན་ལེ་།</p>	
༩	<p>དེ་ལ་དྲོད་ཙན་གསུམ་ཞེས་བྱེད་ཅེ་། །ཆུ་མེར་ནག་པོ་སྒྲེལ་པ་ཡིན་ཅེ་། །གྲུ་གྲུལ་སྒྲུན་ག་ཤེན་གསུམ་ཅེ་། །དེ་ལ་ནག་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱེད་ཅེ་། །དེ་ཡིས་གཉན་ཚད་མ་ལུས་སེལ་། །མཁན་ཅུ་སྒྲོས་གྱི་ཅུ་བགཉིས་ཅེ་། །དེ་ལ་ཚན་སྒྲུ་</p>	
༡༠	<p>གཉིས་ཞེས་བྱེད་ཅེ་། །མི་གཙང་གྱི་བ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་ཅེ་། །གྱི་དང་ཐག་པ་སྒྲུང་གི་འི་བྱུན་ཅེ་། །དེ་ལ་བྱུན་སྒྲུ་གསུམ་ཞེས་བྱེད་ཅེ་། །འགྲོས་མི་རུས་པའི་རྣམས་སུ་བསྒྲུན་ཅེ་། །སྒྲུང་ཚོར་སྒྲུག་ཤར་ཏུ་ཏུ་གསུམ་ཅེ་། །རུས་པ་ཙན་གྱི་རྣམས་</p>	

༥	<p>བ་བསྟན་པ་ནི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་ཉ་ལས་བྱུག་། གྲོག་སྒྲགས་། ཨོྲཱ་ག་ས་རྩ་པ་ཚ་ཉ་ལེ་ཤེས་སོང་། ལྷུང་སྒྲགས་། ལྷ་ཡ་ཉུར་ཁི་བྱུར་བྱང་། ལུགས་གཅིག་ལ། ཨོྲཱ་ག་ས་རྩ་པ་ཚ་ཉ་ལེ་ཤེས་སོང་། ལྷ་ཡ་</p>	༥
རྩམ་པ་	<p>ཉུར་བྱུང་བྱང་། ཟེར་བའང་འདུག །ལག་བྲག་བྱོན་བྲག་གིས་བྱུག་། སྲེང་གཅིག་གིས་ལ་སྒྲི་བོར་གདགས་། དུས་བཟང་དོ་གསུམ་རྩོལ་། རིམས་སྒྲག་པོ་བྱུང་དུས་ཉེར་གཅིག་བཟུང་། རབ་གནས་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱུང་།</p>	
རྩམ་པ་	<p>ས་ནད་གཤམ་ལྷོག་སྒྲུང་བའི་མདེ་བྱང་དོ། ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱུང་། ལྷོ་། ། ཉི་ཟླ་འཁོར་ལོའི་ཤོག་རྩེ་ལ་ཉེ་བརྒྱད་པ། ལྷོ་བ་པའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་འཁོར་ལོ་ནི། ཚུལ་ས་བརྒྱད་</p>	
རྩམ་པ་	<p>འདབ་བརྒྱད་འོད་ཟེར་འཕྲོ། དཔུས་སྒྲུབ་པའི་ས་བོན་། ཨ་དང་མཛད་། ཙ་ཀའི་ཚུལ་ས་འདབ་སྒྲུགས་འདི་གི། ཨེ་ཉི་མ་། ཟླ་མི་ལོ་རྩེ་ལྷོ་ས་རྩེ་བྱང་། ལྷུགས་མགོ་ཉི་མ་། ལྷོ་དང་ཟླ་ག་། ཉང་དུ་བསྟན་། ཐབས་ཤེས་</p>	775
རྩམ་པ་	<p>འཁོར་ལོ་འབར་བ་འདིས། ལྷུག་རྒྱ་བསྐྱོལ་ཞིང་གདབ་པ་ཡིས། གཞོད་བྱེད་སྐྱོལ་ཞིང་སྒྲུང་བར་བྱེད། ཉི་ཟླ་འཁོར་ལོའི་མདེ་བྱང་དོ། འདིན་ཐབས་ཤེས་ལྷོ་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྱུང་དང་མེ་རིས་མཚན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། ཨེ་མ་རབ་ཏུ་</p>	
རྩམ་པ་	<p>གསང་བར་བྱུང་། ལྷོ་། ། མཚོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་ཤོག་རྩེ་ལ་ཉེ་དགུ་པ། ལྷོ་བ་པའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཉོན་ཅིག་རོ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟང་། པར་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་ཀྱང་། ལྷོ་ཚོགས་སྐུལ་ནས་</p>	

གཏེ་མཛོད་རྫོང་འབྲུག་ཚོས་གྲག་བཏུང་ཉི་ལུག་ཚེན

ལྷ་སྲིན་བཏུལ་། བྱེད་པར་ནད་བདག་ལྷ་སྲིན་གྱི་། སྲོག་སྲུགས་སྲུང་བ་གཅིག་ཏུ་རྗེལ་། བཟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱོད་ལ་གཏད་། བྱེད་སེམས་ལྷན་པས་སྲུང་བདད་སྲུགས་ཚུས་གཞན་པར་བྱེད་། གདམས་པ་མ་སྲེལ་།
ཀུན་གྱིས་ཤེས་ན་ལྷ་སྲིན་ཀུན་ལ་གཞོན་པས་སེམས་ལ་ཚོང་སེམས་། དལ་ཡམས་དཔར་ན་བསྲུང་བར་གྱིས་། རྩ་སྲོད་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ་། རྩལ་ལམ་སྲིན་རྒྱལ་དཔར་བལ་། རྩས་སྲུགས་རབ་གཞན་སྲུན་པ་གཅིས་། གསུངས་ནས་མ་ཚོ་
རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་མདེ་བྱེད་ངོ་། ཨོ་མའི་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱེད་། ལྷོ་། ། རུས་པ་དཔར་ཡ་གཞན་གྱི་བཤའ་པ་བཞུགས་། ཐུམ་ཐུམ་ལྟ་ཀམ་མ་ཀལ་། ལྷུག་། ལྷན་བྲེ་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་ལ་། མ་ཚོ་སྲེལ་རྩོ་
རྩོས་སྲུག་འཚོལ་ལོ་། སྲིགས་རུས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ལ་། རྣད་མ་ཚོན་ལུ་གའི་གདོན་གྱིས་གཟིར་། སྲེ་བརྒྱད་པ་རྒྱངས་རུ་ག་གིས་སྲོས་། འདི་ལ་ལྷ་ག་པར་མི་གཟིགས་ན་། རྒྱལ་བའི་བྱུགས་རྩོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་།
ཉོན་ཅིག་ཇོ་མོ་མཁའ་ཚེན་བཟང་། སྲེ་བ་བདུན་གྱི་སྲིད་གཅིག་མ་། གཤམ་པ་གཏེར་གྱི་ཡང་ལུན་འདི་། མ་བས་ལྷ་ག་པའི་བུ་ཚེན་ཡིན་། ཡང་གསང་སྲས་པའི་དགོར་མཛོད་ཡིན་། མཁའ་འགོ་རུ་ག་གི་སྲིད་བྲག་
ཡིན་། ལྷུག་རུ་འགྱེན་པའི་བྱེད་སྲུན་ཡིན་། རུས་པ་འདེགས་པའི་བྱེད་རྒྱལ་ཡིན་། བཅོལ་བ་སྲུལ་སྲུབ་པ་སྲུར་། ཉེ་བར་མཁོལ་སྲིད་ཐག་ཉེ་། བྲུབ་པ་ཆེ་ལ་ལུས་པ་རྣོ་། རྒྱལ་པོ་བཟང་ལ་སྲོ་གདིང་ཆེ་། སེང་

༦༥	ལྷོེ་ གཤམ་འབྲུག་སྐད་འདོན་པ་བཞིན་ཅེ་ ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་པ་ཡིན་ཅེ་ བཀའ་སྲུང་མ་བྱ་ཆེན་དགུ་ལ་བཅོལ་ཅེ་ གཉེར་བ་ཇོ་མོ་བྱིད་ལ་གཏད་ཅེ་ ལན་གཅིག་དགོས་པའི་དུས་བབས་ཆེ་ཅེ་ བ་	༥
༦༦	མོར་བུ་ཡིས་ལེན་པ་ལྟར་ཅེ་ གཉེར་སྟོན་དཔལ་བཟུ་འོད་གོར་མ་བྱིའི་མདོངས་ཅན་གཅིག་ཅེ་ འཤར་གྱི་སྟོགས་ནས་འོང་གིས་གཏོད་ཅེ་ དེ་ཡིས་ལས་ཅན་གཅིག་ལ་སྦྱིན་ཅེ་ སྟོད་ལྗན་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་ལ་ཅེ་ བད་	
༦༧	རིམས་རྒྱ་མཚོ་སྐལ་པར་འོག་ཅེ་ སྟོད་མིན་རྣམས་ལས་མ་ཡེ་ ལྷུང་དང་མ་བྱིས་པ་བད་ཀན་སོགས་ཅེ་ རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་འགྲེལ་བའི་སྟུན་ཅེ་ འཚོ་བྱེད་བྱོད་སྦྱེད་ཁ་ཟས་འཇུ་ཅེ་ མི་གནད་གདོན་སོལ་འགྲུབ་ཅིང་ཅེ་	
༦༨	རུལ་གཅོད་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ལྷོས་པའི་ཅེ་ རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་སྟུན་གྱི་མཚོ་ག་ཅེ་ རིགས་ལྡོ་རོ་དུག་རུས་པ་བརྒྱད་ཅེ་ ལུ་རྗེས་གསུམ་ལྡན་ནད་རིགས་འཇོམས་ཅེ་ རིམས་གྱི་མེ་དཔུང་འཇིལ་བའི་རྒྱུ་ཅེ་ དེ་ཡི་ཡོན་	777
༦༩	ཏན་བརྗོད་མི་ལང་ཅེ་ མིང་གཞན་ཀུན་རྒྱུག་ལན་ཚུ་ཐབས་ཅེ་ ཀུན་གྱི་ཏྲ་དང་ཡིད་རོ་མེད་ཅེ་ ཏྲ་རི་ཏྲ་ཀ་སྟུན་གྱི་མཚོ་ག་ཅེ་ ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ ཁམིང་དང་ཡོན་ ཏན་བསམ་མི་བྱུབ་ཅེ་ སྟོར་བ་གང་དང་གང་བྱེད་གྲུང་ཅེ་	
༧༠	གཞི་མ་ཆ་སྦྱེད་འདི་ལ་གྲང་ཅེ་ རྣམ་ཐར་གྲོང་གཞིའི་ལེའུ་འོ་ཅེ་ ལྷོ་མཉམ་ཅེ་ རིམས་ནད་སྦྱི་ཡི་དོན་བསྟུས་པ་ཅེ་ རྒྱ་རྒྱུན་རོ་བོ་ངེས་ཚིག་དང་ཅེ་ མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་བཅོས་ཐབས་སོ་ཅེ་ རྒྱལ་གྱི་སྟོ་བརྒྱད་འབྲུགས་པ་དང་ཅེ་	

༦༥	ལྷོཾ་ ཡིནཾ་ མཚོན་ཉིད་གྱི་ལེནཾ་ལོ་ བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་བཞི་ཡིན་ཏེ་ ཟས་དང་སྲོད་ལམ་སྒྲན་དཔུང་དོཾ་ ལྷུང་ལ་རུས་ཐང་འགསར་བཏང་ ཚབས་ཆེ་རུས་ཆང་བཅུད་ཆེན་སྒྲུགས་མཾ་	༥
༦༦	དེའུ་དོ་དོ་ས་གཉིད་ལོག་གཞུག་མཾ་ མཐིལ་བཞིར་བྱུག་པ་བག་རེགཾ་ སྒྲན་མཚོག་ཆ་སྲེད་སྲེ་ཏེས་བཏང་ བཤམ་སྒྲུག་གཏར་ག་དུག་དང་མཚུངས་མཾ་ ཟུག་ཆེ་ལ་བརྒྱལ་མེ་ཡིས་སྒྲན་ མཐིལ་རིམས་བསིལ་ལ་	
༦༧	ཡང་བསྒྱུན་མཾ་ སྲོད་ལམ་མེ་ཉི་དྲག་ལུལ་སྒྲང་ སྒྲན་མཚོག་དུག་ཉུང་གསེར་ཏིག་བཏང་ ལྷུང་དཔུང་ཆུ་ལའོར་རུ་སྲུང་གཏར་ མདོར་ན་ཐམས་ཅད་བསིལ་བཏུ་ བད་ཀན་རིམས་ལ་འབྱུར་བཏུ་ ཉལུག་	
༦༨	གཡག་ཚོད་འདང་ཆང་ ཀང་རུས་བསྒྲུས་པའི་ཁུ་བ་བཏང་ གོས་དོ་གོན་ལ་རན་པར་གཙག་ སྒྲན་མཚོག་མུ་སེ་འབྱུ་སྒྲུར་ སྒྲུག་དང་ཉོར་གྱི་མེ་བཅོམ་གདབ་ མགོ་བོན་ཡང་གཏར་མི་བཏུ་ ལྷུང་དང་	779
༦༩	མཐིལ་པ་བད་ཀན་ལ་ ཞག་དགུ་བདུན་དང་བཅུ་གཅིག་མཾ་ ཞོ་བཏང་དེ་ནི་བདུད་རྩི་ཡིན་ མཐིལས་བཏང་ན་དུག་ཏུ་འབྱུར་ ལ་བརྒྱལ་ཁ་ཟས་ཆག་ཚོ་དང་ ཀང་རུས་བསྒྲུས་ཁུ་དང་ཡལ་བཏང་ སྲོད་	
༧༠	ལམ་བསིལ་ལ་དལ་བར་བསྒྲང་ སྒྲན་མཚོག་གི་ཐང་ཅུ་གང་དང་ གུར་གུམ་ག་རའི་སྲེ་ལ་བཏང་ གཟེར་སར་བསིལ་དུགས་གཏར་ག་བཏུ་ ལྷུང་གཟེར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ ལྷོངས་བུ་མི་གཏར་སྒྲན་མཚོག་	

གཏོང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལས་ཚུལ་གྱི་དབང་སྐྱོང་བྱས་པའི་ཚུལ་

དང་། བ་ལེ་ག་དང་བོང་དགར་བཏང་། ལྷོ་རིམས་སྲོད་ལམ་ཁ་ཟས་བསིལ་། ལྷན་མཚོག་ཅུག་པ་ཨ་གོང་དང་། ལྷོ་ལོ་གྲ་སྐྱང་ལི་ག་དུར་། རུ་རྟེ་ལིང་མངར་གར་སྐྱར་བཏང་། ལྷོ་ཅཱ་འདབས་ཅཱ་རུ་བྱང་།
སོགས་། ཉད་དང་བསྐྱུན་ལ་གང་རིགས་བཏར་། ཁྲག་རིམས་ཟས་དང་སྲོད་ལམ་གཉིས་། ལྷོ་རུ་བསིལ་ལ་ཡང་བར་བྱུ་། ལྷན་མཚོག་བ་ལེ་བ་ལག་། ཏིག་ཏེ་ལོན་ཅཱ་ལྷན་གཉིས་། ཐང་བཏང་དེ་རྗེས་
བཏར་བ་བསྐྱུགས་། དེ་རྗེས་གོང་ལ་བསིལ་གསུམ་བསྐྱུན་། ལྷོ་ལ་ག་རས་བསྐྱུན་པ་བཏང་། རིམས་ཚོད་སྲོན་པ་ཏེ་ཏེ་ཏོ་། ལྷོ་རུ་གསོ་དགའ་གཞན་དུ་ལེས་། ལྷན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཚིག་བྱུབ་འདི་། ཏེ་རི་ཏུ་ག་
གསོར་གྱི་ལོ་དེ་ག་། རུས་པ་དར་ཡ་གན་ཞེས་བྱུ་། རིམས་གྱི་མེ་དབུང་འཛིལ་བའི་རྒྱུ་། རུས་པ་འདེགས་པའི་སེང་གི་ཡིན་། ངན་པ་ལུ་ཅོར་སྐྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་ཅི་ངན་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གསང་ནས་རང་
བསྲོད་སྐྱུ་། དམ་ཚོག་སློང་རྗེ་མེད་པ་ལ་། ལོར་སྐྱེར་ནམ་ཡང་མི་གཏང་དོ་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྲ་མར་འཛོན་པ་དང་། གདམས་པ་བདུད་རྩིར་མཐོང་བ་དང་། ལོར་རྗེས་མངས་མེད་འབྲུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
དེ་ལ་སྐྱོན་། ལམ་འའ་འགྲོགས་པ་བའི་སློང་ཁྲག་བྱུད་། རུས་པ་འདེགས་པའི་ག་ཚེན་སྐྱི་། རུས་པ་དར་ཡ་གན་ཞེས་བྱུ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རི་བོང་རུ་དང་མཚུངས་པ་ཨོ་མ་དོ་མཚར་ཆེ་། །

ཨ།	༄༅།	འདུང་ཡ་ཀའ་བཞུགས།	ཐམས་ཐམས་ཀྱི་འཕྲུག་པའོ།	སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་བའི་གསལ་གསུམ་ལ།	མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེས་སྐྱེས་འཚོ་ལོ།	ཉོན་ཏེ་གཏོ་མོ་མཁམ་ཚེན་བཟང་།	ས་བདག་སྐྱེ་བ་ཉན་བྱིས་།	༥
ཀ།	གདོན་དང་།	སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་ནད་དང་ནི།	འགྲུག་དང་ཚུ་སེར་མི་བཟང་པའི།	སྐྱེས་པ་པའི་བར་བྱེད་པ་དང་།	ནད་བྱི་སྐྱེ་མཚོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོད་པའོ།	དར་ཡ་ཀའ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོད་པའོ།	མིང་གཞན་ནག་པོ་སྒྲོག་པའི་	
ཁ།	བདུད་པའོ།	ལོ་མ་སྐྱེས་ལ་མེ་ཉོག་ལ་སྐྱེས།	བྱི་ཚེ་སྐྱེད་ཞིང་གཏིང་ན་ཞིམ།	ལྷོ་ལ་པའི་བྱུ་བྱུ་ལ་འདུས་པ་ལ།	ས་མཚོ་བསོལ་སྐྱེས་པའི་མཚོ་གཞི།	སྐྱོན་ཟུར་བའི་ཉེར་གསུམ་ལ།	སེམས་བསྐྱེད་པའོ།	
ག།	བྱུས་ལ་སྐྱོད་སྐྱེས་པའོ།	སྐྱོན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའོ།	སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའོ།	སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའོ།	སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའོ།	སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའོ།	སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའོ།	
ང།	བསྐྱེད་པའོ།	སྐྱོད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའོ།	སྐྱོད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའོ།	སྐྱོད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའོ།	སྐྱོད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའོ།	སྐྱོད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའོ།	སྐྱོད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའོ།	
ཅ།	གོང་ལ།	འཕེ་སྐྱེས་པོ་ཚ་སྐྱེད་དང་།	ས་འཕྲུག་ལ་སྐྱེས་པའོ།	སྐྱོད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའོ།	འཕེ་སྐྱེས་པོ་ཚ་སྐྱེད་དང་།	སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའོ།	སྐྱོད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའོ།	

༥༥	ལྷོཾ་ སྤྱེད་ བཞི་པོ་སྦྱངས་པའི་ཁུ་བ་ལ་ ལྷང་ཚེར་བྱ་ལོ་གོར་བུ་དང་ རྒྱ་སྐྱུག་རྟེན་ལ་ དེ་ལུ་འི་བྲག་ ། མཛོ་ཡང་ཟེམ། གསེར་གྱི་དྲི་མའམ་ཡང་ན་དངོས་ བཏམ་ནས་ཞག་གསུམ་ཞི་སྐར་	༥
༥༦	མནན་ ར་ཏུ་རྩེ་མཛེས་སྒྲོ་སྒྲོར་བཏང་ ཉི་སྤྱེད་ཟན་མར་ཁམ་གསུམ་བཟའ་ ལོ་བསྐྱོར་གཅིག་གི་བུ་ཚ་ལུབ་ འགཞི་རྒྱལ་པོ་ཚ་སྤྱེད་དང་ ལུག་རུ་སེར་པོ་བསེབ་མོ་དང་ མར་སྐྱུར་ཐོས་ན་རྒྱ་གཅིག་ལུབ་	
༥༧	འགཞི་རྒྱལ་པོ་ཚ་སྤྱེད་དང་ རུ་རྟ་བསྐྱུ་གུ་གུལ་ནག་ དེ་གསུམ་སྤྱེད་སྐྱུར་སྐྱོར་བཏང་ན་ གག་སྒྲོ་ག་གཉན་རིག་ས་ཁོང་སྐྱུང་ཡིན་ རང་ལུས་སྐྱུང་བའི་ལེ་ལུ་འོ་ དབང་པོ་སྒྲོ་སྐྱུ་འི་མདངས་འདོན་ནི་ འགྲུལ་	
༥༨	ཇམ་བཚ་སྤྱེད་གཉིས་ འགྲུལ་སྤྱེད་དང་ལུག་མཚོན་གཉིས་ཟེར་བ་གཅིག་ན་འདུག །བཙོ་མའི་མར་སྐྱུར་སྐྱུར་མ་རེ་ སྒྲོ་སྒྲོར་ཐོས་ན་རབ་རིབ་འདག་ སྐྱུན་མིག་ལུག་པ་སྐྱུ་བུར་གསལ་ འགྲུལ་སྤྱེད་དང་མོ་བ་རིལ་ སྤྱེད་མའི་	783
༥༩	རུན་ས་ལུག་མཚོན་བཏོན་ དེ་ཡིས་མིག་སྤྱིས་ཐོས་པ་ན་ སྤོད་ལོང་སེལ་བའི་གདམས་པ་ཡིན་ འགཞི་རྒྱལ་པོ་ཚ་སྤྱེད་དང་ དུང་ལུངས་ །སེར་པོ་དང་ཁི་ཚོ་ །དམར་པོ་གསུམ་པོ་སྤྱེད་ བུད་མེད་གསར་མའི་ཚེ་རུ་ར་	
༦༠	པོ་སྤྱིས་པའི་རུ་ཞོ་ལ་ སྐྱུར་ནས་བསྐྱུས་ན་ཚོ་ག་ཚོ་ག་སེལ་ གུན་ལ་གི་ལུད་བརྒྱ་རུ་རེ་ །ཞོ་ལུ་གི་ལུ་སྐྱུ་རྒྱ། སྤོན་ལག་སྐྱུགས་བཏམ་དེ་ཡིས་དམྱི་ འགྲུལ་སྤྱེ་མར་བཏགས་པ་དེ་ མར་སྐྱུ་ཁོལ་བ་ལ་བཏམ་སྐྱེ་	

གཏིང་མཛོད་དྲིམ་ལབ་མ་ཚོས་གྲང་བཏུང་ཉི་ལྟ་ཚེན

ན་བར་སྐྱབས་སུ་བྱས་པ་ལ་བར་འགྲུང་། །འཕྱི་རྒྱལ་པོ་ཆ་སྤྲེད་དང་། །ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་སྤྱི་སྤྱོལ་གཉིས་། །བཅོས་པའི་ཁྱུ་བར་འདིང་གུན་བཏབ་། །ན་བར་སྐྱབས་སུ་བྱས་པ་ལ་བྱེན་ཉལ་། །ན་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱེད་། །བག་བྱུང་ཐོན་མོས་ཁམ་ཁ
བཅད་ལ། །ཞག་གསུམ་བཞག་ལ་སྐྱུར་མས་གཞིལ་། །བྱབ་སྤྲེད་ན་ནི་སྤྲེད་པ་ཡིན་། །རྗེས་ལ་བཏུང་དུ་གསུམ་སྤྲེད་བཅོས་བྱུང་། །ན་བ་ལ་ནི་རྒྱལ་བྱུང་ན་། །ལ་གཞིའི་མར་ཁྱུར་རྒྱ་རྩ་བཏབ་། །མེལ་བསྐྱོས་ལ་ཐིག་ས
འགའ་སྐྱབས་། །སྐྱོན་བལ་ཁ་བཅད་སོས་པ་ཡིན་། །འཕྱི་རྒྱལ་པོ་ཆ་སྤྲེད་དང་། །ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་རྒྱ་རྩ་དང་། །འདིང་མར་རཆ་སྤྲེད་མར་ནག་ལ། །སྐྱུར་གྲོས་ནར་སྐྱབས་སུ་བྱེད་ནད་གྱིས་། །མགོ་འཁོར་ན་ལུར་
མཚུལ་འགགས་སེལ་། །འཕྲེད་ནག་མཚུར་ཨ་ལུ་ར་། །སེང་སྐམ་སྤྲེད་སྐྱུར་གྲང་བྱང་གིས་། །ཁ་བསྐྱེད་དགོག་ལ་ཡང་ཡང་སོ་། །ཁ་རྒྱུ་སོ་ཡི་ཚ་བ་འཛོམས་། །འཕྱི་རྒྱལ་སྤྲེད་དང་ཞུག་ཚོས་སྤྲེད་། །དུད་པ་བུལ་
ཏེ་ག་ཨ་ལུ་ར་། །ཐར་བུ་རེ་ལྷུག་དེ་རྣམས་སྤྲེད་། །ཆར་ལ་བསྐྱོལ་ལ་སྐྱེད་ཁྱུས་བཏབ་། །སྐྱེད་ཐབས་སྐྱོས་པ་སེལ་བའི་མཚོག་། །འཕྱི་རྒྱལ་སྤྲེད་དང་སྐྱུ་རིང་བསེབ་སོ་སྤྲེད་། །བུ་མའི་ལ་བུ་མས་བཏབ་ན་། །ཐོ་མ་
འགགས་པ་སེལ་བའི་མཚོག་། །འཕྱི་རྒྱལ་སྤྲེད་དང་ཕྱི་ཕྱི་ཡིང་། །ཉིད་གའ་སྐྱིག་སྐྱོན་སྐྱབས་སྤྱོལ་དང་། །སྐྱུ་ཚི་སེ་འགྲུ་བྱུང་བ་དང་། །རྒྱ་རྩ་བུ་མའ་དེ་རྣམས་སྤྲེད་། །ཆར་ལ་བཏབ་བཏབ་རྒྱ་འགགས་སེལ་། །དབང་པོ་

༥	ལྷོ་འབྲེད་ལེན་ལོ་། །ལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆ་སྲེད་དང་། །གར་རྒྱུ་རྒྱེད་སྦྱར་བའི་ཐང་། །ཉེས་གསུམ་མགོ་ནད་གང་ཡིན་སེལ་། །ལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆ་སྲེད་དང་། །གུར་གུམ་གི་མང་ཚུན་དང་། །ཅུ་	༥
འཇུག་པོ་	གང་ཉི་ག་ཉ་ཉོང་ལེན་དང་། །བཤམ་བོང་དགར་དེ་རྣམས་སྲེད་། །སྲེམ་ཀར་སྦྱར་གངས་རྒྱལ་དབུལ་། །དོན་སྲོད་སྲོམ་ཚིན་ཁག་མཁྲིས་རིམས་། །ཚོད་པ་གསར་རྗེད་མ་ལུས་གསོད་། །ལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆ་སྲེད་དང་།	
འཇུག་པོ་	དཀྱི་མོང་དགར་པོ་པོ་བ་རིས་། །རྒྱ་རྩེ་རྒྱལ་རྩེ་པི་པི་ལིང་། །ཙེ་ནི་བསྲེགས་ཐལ་ལུགས་དྲེག་། །མངས་དང་ར་གན་ལུགས་སྦྱུགས་པའི་སྦྱར་གང་། །ཤིང་གུན་ལ་སོགས་དེ་རྣམས་སྲེད་། །གས་སྲེ་བཟང་པོ་ཆང་གིས་དབུལ་།	785
འཇུག་པོ་	གང་བརྒྱ་སེར་འཛོམས་པའི་སྦྱན་། །ལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆ་གཅིག་ལ་། །སྦྱ་སྦྱ་ཀར་སྦྱར་བ་སྲེད་། །གས་སྲེ་བཏང་བས་ཆམ་པ་སེལ་། །བད་ཀན་ནད་སྲོད་སྦྱན་ནད་བཞིགས་། །ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་རྒྱུ་དང་སྦྱར་། །གག་པ་	
འཇུག་པོ་	འབུམ་པ་སེལ་བའི་སྦྱན་། །ལ་རྒྱལ་སྲེད་དང་ཨ་གྲོང་དང་། །མོ་ཉོག་གསུམ་པ་ཅུ་གང་སྲེད་། །སྦྱར་བ་བཏང་བས་སྒྲོག་འགགས་སེལ་། །ལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆ་གཅིག་ནི་། །ཉ་དགར་རྒྱུལ་གང་ལ་སྦྱར་། །འབྲུང་ན་རྒྱ་	
འཇུག་པོ་	གཟེར་གྱིས་རིམས་འཛོམས་། །ལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་། །རལ་ལུང་མེད་འོ་མ་ལ་། །བསྐྱ་སྦྱོམ་ཚམ་ཉིན་པོ་ལན་གསུམ་བསྐྱ་། །དཀྱིལ་དུ་སྒྲོའའབྲེད་། །དམར་གསུམ་ལུགས་གུས་དགུག་། །སྦྱངས་དཀྱིལ་གསོད་ན་འཚོ་	

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲུག་ཚོས་གྲུབ་བྱས་པའི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལུ་མ་ཚེས་

རྟལ་ས་ཡིན། ཚོ་འདུ་ས་འོད་དང་ལྷན་ན་བཟང་། རད་སྐྱེད་བཏང་ལ་ཡང་ཡང་བྱུག་ས། ལྷོག་པ་ཁྲག་རྩ་སྐྱེད་ས་ནད་ག་སོད། སྐྱེད་ས་པ་པལ་ཚེར་རང་སར་བསྐྱལ། འཁྲལ་སྤྱོད་དང་མི་རུ་ས་སྤྱོད། འོ་མ་ལ་
སྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ས་དང་། མེན་བུ་མེད་བལ་མ་གན་ལ། བསྐྱེད་ས་ན་བདུད་རྩི་ལྷ་བུར་པན། འཁྲལ་སྤྱོད་ལ་ལོ་ཚེས་སྤྱོད་དང་། སྐྱེད་རྩི་དོ་བོ་ལོ་ལོ་ཏོག་དང་། རྩ་རྩ་མ་གྲིས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། གྲིས་པ་རྩུང་དུ་འོ་བདུད་རྩི་དང་།
དེ་རྣམས་སྐྱེད་བའི་སྤྱོད་ལྷོ་དེ། ཁོད་དུ་བཏང་ཞིང་མ་ལ་བྱུག་ས། མ་ལྷོག་མི་ཡོད་ཁྲག་ཐིམ་ས་འགྲོ། གཞན་ཡང་འཁྲལ་སྤྱོད་དོ་མ་མ་གྲིས་སྤྱོད། བུད་མེད་ལོ་སྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ས་འབྲུར། རད་གསོ་བའི་ལོ་ལུ་འོ། འཁྲལ་
སྤྱོད་དང་སྐྱེད་རྩི་དང་། འཁྲལ་སྤྱོད་ལ་ལོ་ཚེས་སྤྱོད་དང་། ཚད་སྐྱེད་བུ་དང་བུ་ལོ་ག་ཐོན། འཁྲལ་སྤྱོད་ལ་ལོ་ཚེས་སྤྱོད་དང་། དུར་གྲིད་ཐར་ལུ་རེ་ལྷུག་པ། ཐབས་སྐྱེད་ཚན་དང་བཞི་ལོ་སྤྱོད། འོ་ཚུ་ས་སྐྱེད་པའི་རིལ་བུ་བཏང་།
ལྷུག་གི་རིལ་མ་ཚོ་ལྷུག་གཏིག་ལུ་ཚོ་མན་རིལ་གྲིས་བཏང་། ལྷོག་ན་མི་ལྷོག་སྤྱོད་བ་སྐྱེད་པ་མ་ཞན་པ་སོགས་ཀྱིས། བཞི་ག་སྐྱེད་ལྷུག་ན་ཚོ་གང་གང་ཡིན་ལྷུག་གིས་བསྐྱེད། ལྷུག་བ་ཚད་ནས་ལྷུག་མ་ཚོ་ལྷོ་སྤྱོད། བའལ་རྩེས་
བསྐྱེད་སྐྱེད་བདུད་རྩི་འདྲ། གལ་ཏེ་ལྷུག་བའལྲུ་མས་པའལ། རང་བཞིན་ལྷུག་བའལ་ཡིན་ཡང་། འཁྲལ་སྤྱོད་ལ་ལོ་ཚེས་སྤྱོད་དང་། ཐར་མ་ན་རམ་མོན་ཚ་ར། ག་མེད་དེ་ཏོག་ལྷུག་དུ་ལྷུག་ལྷུག་ལས། ཚེས་ཚེས་

༡༥	<p>གངས་རྒྱལ་། གངས་རྒྱལ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ན་ཞེ་། ཡང་ན་ལུག་གི་སྐད་པ་ལ་། བཏུབ་བཏུབ་ལ་སྐྱུ་བ་ཆད་པར་ངེས་། མཚོན་གྱི་ཕྱི་ལ་། འཇུག་དང་ལྷ་བསྐྱེས་ཞིབ་པར་བཏགས་། རང་གང་བྱེད་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་</p>	༥
༡༦	<p>སྐྱུ་གས་བཏུབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ལུ་མ་གྱི་ཕྱི་བྱས་ལ་སྐྱུ་པ་མཚོན་ལ་བསྐྱུ་། དགུན་ཐོག་གསལ་ལུན་རིང་ཞིག་བཞག་ལ། བསྐྱུ་སྐྱུ་ཉེ་། མཚོན་གྱི་ལས་བྱས་སྐྱུ་དམ་མི་སྲིད་། དེ་བཞིན་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་ཚོད་མི་ལང་།</p>	
༡༧	<p>སྐྱུ་གས་སུ་བཞག་པས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཉེས་། མཚོད་དུ་བཞག་པས་དགོར་ལྡས་འཕེལ་། ར་བར་བཞག་པས་སྐྱུ་གས་ནད་སྐྱུ་བ་། སྒྲོམ་བཏུབ་བྱས་སྐྱུ་གས་ལ་བཞག་ནི་། བཞག་པའི་ཆེན་མཆོད་ཅེས་སྐྱུ་གས་པས་། འདེད་ཡ་གཞན་</p>	787
༡༨	<p>ཞེས་བྱས་། ལུས་པ་འདེགས་པའི་གྲུ་གྲུ་པར་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པས་སྒྲིང་གི་དྲིལ་དུ་ཚོངས་། ལྷོ་། ། ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་གཞན་བཞག་པས་། སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་བ་རིགས་གསུམ་ལ་། མཚོ་སྐྱུ་ལ་རྩེ་རྩེས་སྐྱུ་གས་འཚལ་ལོ་།</p>	
༡༩	<p>ཉོན་ཅིག་རྩོམ་ལའར་ཚེན་བཟའ་། དང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་། བསྐྱུ་ལ་པ་དང་པོའི་དབུ་ལ་ལ་། ཚེན་པོ་གཞན་པ་དང་ས་ཡི་སྐྱུ་ལ་། གཞུགས་མཚོས་མདངས་སྐྱུ་ལིད་དུ་འོང་། དེ་ཞིམ་གསུང་སྐྱུ་ལིད་དུ་འོང་།</p>	
༢༠	<p>སྐྱུ་སྐྱུ་ལིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ་། གངས་རི་ནགས་འདབས་མཚོ་འགྲམ་དང་། འཚོད་བྱས་དགའ་པོའི་སྐྱུ་དུ་བྱོན་། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱུ་དུ་མོས་མཐོང་། ཡིད་འགྲུས་ཆགས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་འགྲུང་། ཞལ་གྱིས་ཞལ་གྱི་</p>	

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲས་ཚོས་གྲ་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚེན་

ལྷགས་ལ་འཛིབ་ཤིང་བའི་སྐད་དང་མཛེས་པའི་མདངས་ལྷུ་མའི་གར་དང་པར་རྒྱའི་འགྲོས་ལྷན་ས་ཡིད་གཡོས་དཀར་དམར་ཤོར་དཀར་པོ་འཛེད་བྲག་སྟེང་དུ་བབས་ཤོལ་དྲོད་སྐྱེས་ཚེལ་བུར་ཆགས་ཤིང་དམར་པོ་དོ་ཚོ་བྲག་དམར་གྲོས་ལྷགས་ལ་དྲོད་སྐྱེས་བྲག་ལྷན་གྱུང་དཀར་པོའི་དྲུང་ས་མ་འཕྲོར་བ་ལ་དམར་དང་ཛེས་འབྲང་སྤྱིན་ས་གཤམ་གཉིས་ཀའི་བཅུད་འདུས་རིན་ཆེན་མཚལ་ལྷུ་བ་སྟོན་པས་དདུལ་རྒྱུ་ཟེར་གྱི་གཡེ་དམ་ཡ་ཀན་ཞེས་གྲགས་གཞན་ཡང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བཟོད་མི་ལངས་འདི་ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྲུབ་ལྷུ་བ་རྒྱས་བསྐྱལ་པ་སྟོང་སྐྱལ་གྱུང་ཐམས་ཅད་མི་དཔོག་སྤྱོད་ས་ཙམ་ཞིག་རྒྱལ་ཚོའི་ནང་ནས་རྒྱ་གྲིགས་ཙམ་ཉེ་བར་བསྟན་གྱིས་ཇོ་མོ་གློ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བྲུབ་པར་གནས་པས་ན་ས་བདག་བཅུད་འདུས་རྒྱལ་པོ་ཟེར་ཉེས་གསུམ་འདུ་བ་སྟོལ་ས་པས་ན་སྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་པ་ཟེར་གཙོང་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་ལུག་རྩི་བྱེད་བྱ་བ་ཡིན་དུག་ལ་གཉེན་པོར་ཆེ་བས་ན་རྒྱ་ཡི་སྟོན་པ་དཀར་པོ་ཡིན་བྲག་མཁྱིས་ཚ་བ་འཛེམས་པས་ན་བསིལ་ཆེན་གངས་གྱི་རྒྱ་རྩོད་ཡིན་ལྷུ་བ་རྒྱུད་གཞོད་པ་རྒྱེ་ག་ཙམ་གནས་གྱི་བྲུ་བྱུང་དཀར་པོ་ཡིན་གསལ་སྟོན་གཉེན་ནད་འཛེམས་པའི་ཚོ་ལྷུགས་གྱི་དུར་པ་གསྟོན་པོ་ཡིན་ནགས་བྲག་རྒྱ་མེར་

༤	ལྷོ་ལ་པའི་ཚེ་། སྐྱལ་སྐྱལ་མེ་ཕུང་འོད་ལྡན་ཡིན་། སྐོ་བུར་ནད་རྣམས་འཛོམས་པའི་ཚེ་། བདུད་ཚིག་པར་ས་གྱི་སེང་ཚེན་ཡིན་། དུས་འདིའི་བར་ཆད་རྫོག་ཅན་། བདུད་ཚིག་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོ་	༥
	ཡིན་། མཐར་ཐུག་ལམ་སྐྱལ་འཛོམ་ཅན་། བདེ་ཚེན་མཚོག་འགྲུབ་བྱ་བ་ཡིན་། བདེ་བའོན་གཞོན་པ་སྐྱུང་བའི་ཚེ་། གནམ་ལྗུགས་རྩེ་རྩེའི་གོ་ཆ་ཡིན་། དེ་ཡི་བདུག་རྒྱུ་བ་འཛོམས་པའི་ཚེ་། དུག་རལ་འབར་བའི་ཚེ་	
ཏཱ་ལའ་བོ་དབུ་ཡིན་།	ཚུར་ལ་ཅིས་གྲང་མི་རྩུགས་འཛིང་། མར་ལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་ན་། རྩས་གྱི་རྩེ་རྩེ་པ་ལམ་ཡིན་། གཙན་གཙན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སེང་གོ་ཀུན་ལ་སློབ་ས་ཚེ། སྐྱུང་ཚེན་དཔལ་བས། རྒྱ་སྐྱུག་དང་། དུག་ལ་	
ཐུག་པོ་ཡིན་།	མཐུ་སློང་དུ་འཕྱོག་མཁའ་ལྷིང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ། དཔོན་ཚེན་དང་། ཅིས་གྲང་མི་རྩུགས་། རྩེ་རྩེ་ཚེ་རིང་ག། ཉི་རྒྱའི་དཔེ་དང་མཚུངས་། སྐྱུན་སྐྱུགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱར་། རྩོག་པ་མེད་གྲང་འདོད་པ་བཞིན་། གང་ལ་གང་	789
	འདོད་དེར་སློན་པའི་། སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་སྐྱོང་གཞི་འོ་། ཚེན་པོའི་གནམ་དང་མཐུག་པོའི་ས་། སྤོད་པའི་བྲུ་བྲུག་འདུས་པའི་བུ་། བལ་བུ་དུག་སྤེའི་རང་སྤོང་ཡིན་།	
རྒྱུ་ཡིན་།	ཐོག་ལེ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ཚེ་། རྣོ་ལ་ཕུང་བས་ཞེ་སྐྱུང་ཚེ་། བྲོ་ལ་གཏུམ་པས་གཏི་ལུག་ཚེ་། སྤོང་ལ་རྒྱུ་བ་པས་རྒྱལ་ཚེ་། སྤོང་གྱོག་གྱེད་པས་སྐྱུག་དོག་ཚེ་། སྐྱུས་རན་ལ་དགུ་མིག་དགུ་ཟེར་། སྤོང་སྤོང་	

གཏོང་མཛོད་རྒྱུ་ལའུ་ཚེས་གྲ་བདུད་རྩི་བུ་ཚེན

རྩུབ་ལ་དྲེགས་པ་ཆེ་། བློ་གཏུམ་གོ་ལོག་བསྟུན་ཆ་རྩུང་། གདོད་སྣང་ཆེ་ལ་སྤྱི་ཐབས་ཐུང་། རོ་མཐུ་གྱོད་ལ་ཕོག་ཐུག་ཆེ་། ངན་གྱོག་ཆེ་ལ་བཟང་སེམས་མེད་། གདོད་ལ་གདུག་ཅིང་གཏིང་ལ་འབྲང་། ལོགས་ལ་
འཛོམ་ཞིང་གྲུག་གྲོག་མང་། ལྷམ་ངན་ན་ལ་སྤུག་སྤོལ་སྤེ་ཡིན་། གང་ཞིག་ང་དང་འགྲོགས་ཤེས་པ་། རྒྱ་དར་སྤོན་བལ་ཡིན་ནམ་ཅི་། གལ་ཏེ་ཇི་སྤིད་འགྲོགས་དགོས་ན་། ལྷ་བརྒྱ་སྤྱི་གས་མའུའུ་བའི་རྟགས་།
མཐའ་དམག་བོད་དུ་སྤྱུགས་པའི་རྟགས་། སྤེ་བརྒྱད་ནང་འབྲུགས་འབྲུང་བའི་རྟགས་། མི་ཆེན་ཆེ་ཚོད་ཀྱི་དཔའི་རྟགས་། སིང་སྤྱུགས་སྤྱི་ཡིས་གྱོན་པའི་རྟགས་། བད་མཚོན་ལུ་གོ་དཔ་བའི་རྟགས་། མེ་རྩུ་
འབྲུམས་པོ་འབྲུང་བའི་རྟགས་། སྤྱ་དང་འུར་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་རྟགས་། སའབྲུལ་འུར་སྤོང་འཐམ་པའི་རྟགས་། རྟགས་བརྩུབ་ན་དགོས་པ་ཡིན་། ཉེས་པར་བཟོད་པ་གྱོད་རྩུབ་གྱི་ལེའུའོ་། ཀུན་གྱི་ཇི་རྒྱུ་ཡིན་
པོ་ཆེ་། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཡང་རྩུལ་ཅན་། སྤོབས་ཆེན་དུག་འཛོམས་དམག་དཔོན་མ་གྱི་ཏེ་། ལྷ་ཅི། སྤྱོན་ཡོན་སོ་སོར་མི་སྤོས་ཏེ་། སིང་བརྒྱ་པོ་ལ་མཚན་སྤོང་པོ་། ལྷ་བ་ཀུན་འི་རང་བཞིན་འདི་། ལུས་ལུངས་
སེམས་རྟེན་སྤོག་གི་གནས་། ཐིག་ལེ་བདུད་རྩི་དཔ་ཡ་ཀན་། དེ་ལ་སྤྱུར་ཐབས་སྤྱི་སྤྱུག་གཉིས་། གཡའ་སྤྱི་དུག་འདོན་འཇམ་བཙའ་བའི་གཞི་། བདེ་གྱོད་སྤོད་རུང་རུས་བསྤྱེད་སྤུང་། བད་ཡན་ལོག་གཞོན་བརྩུ་ཡིས་

༥	ལྟོ་ ལེས་ དེ་བསྐྱེད་བཅོས་དང་ཚེ་སྐྱབ་པོ་ བཅུད་ལོན། ཞོན་པའི་རྟ་དང་རྟོ་བའི་མ་ཚོན་ ཁ་འཛིན་དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ས་ལེས་ན་ མི་མ་ཐུན་གཡུལ་ལ་ས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ ལུས་རྣམ་པར་	༥
༦	བཞག་པའི་ལེ་བུའོ་ དང་པོ་རྗེ་རྒྱན་ནམ་མཁའ་འཛིན་ ར་སྐྱབ་སྐྱེད་ཀའ་ཚན་དུ། བྱང་སེམས་ དུམ་རྒྱ་ཉི་མ་ སྒོ་རྒྱ་བ་ ལྷ་སྐྱབ་སྐྱེད་ ཡང་ཡང་སྐྱིན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ མཉེས་ལ་གཡའ་ཚོན་པར་བྱ། མ་ཐུང་སྐྱིག་ཅན་གདུག་རྩལ་	
༧	ལྱིས་ གཟའ་བདུན་རྒྱ་སྐར་འཛིན་ས་པར་བཤད་ གཉིས་པ་ཚོ་ལ་ཚེན་ དུམ་རྒྱ་བདུད་རྩིར་ ལོ་བརྒྱད་རི་རྒྱ་བཅོ་ དེལ་བཅོ་བཏུ་གང་རིགས་བྱེད་ གསུམ་པ་ཚ་བ་ སྐྱོད་ཀྱི་གཉིས་དང་ཚོ་ལ་ཚེན་སྐྱེད་ མཚུལ་ འདུལ་	
༨	ཐུབ་པོ་རྣམས་ཚད་རྒྱན་སྐྱེད་ བཞི་བ་སྐྱེད་པོ་བཤད་ པའི་ལྷ་ལྷུགས་ལྷུགས་སུ་ རྗེ་ཡི་བཀུན་དུ་མཉེ་བར་བྱེད་ ལྷ་པ་ཁ་ཚེ་ གཡེར་མ་ལྷེ་འཕྱིགས་ རྒྱ་རྒྱ་བར་ ཐང་སྒོམ་པ། དུག་པ་ རྒྱ་རུ་དང་སྐར་བུ་ཚད་སྐྱེད་སོགས་སྐྱེད་པོའི་རིགས་	791
༩	ཐམས་ཅད་དམར་ཐལ་ ཐང་སྐྱབ་གཉིས་ལ་ལོ་ལ་ལོ་བསྐྱེད་ སྐར་ལྷི། སྐྱོན་དུ་ལུན་མར་ཞག་འགའ་བསྐྱེན་ བདུན་པ་རིལ་བུ་འབྲུ་ལུས་དཔུལ་ ཆང་གིས་དཔུལ། བརྒྱད་པ་ནད་ ཚ་གང་སྐྱེད་མར་ དཀའ་ཞག་གྱིས་བྱུགས་ དཔུ་བ་	
༡༠	ཉད་དང་དོན་སྐྱོད་ལྱི་ ཁ་འཛིན་རང་སར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ བཅུད་བྱིང་འཕྱིབས་བཟང་དུག་དང་ ཀའ་སྐྱེད་བའི་སྐྱེལ་བསྐྱེན་ འབྲུན་བཟང་དུག་ཐངས་ཐལ་དང་ སོ་རའི་སྐྱེལ་བཏུ་བས་ཚད་ ཁ་སྐྱེལ་སོགས་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལའབམ་ཚོས་གྲ་བདུད་རྩི་བུམ་ཚེན

ལྷུ་ལ་སྐྱུ་བུ་རྒྱ་ལོང་ག་ཟེར་བ་དང་། སོ་བའུ་དགའ་སྐྱེན་དུ་འདྲིལ་། འཇམ་བཙེལ་བ་དང་བཞིག་པའི་སྐྱེན་། བསྐོལ་ཐང་ཚ་མོ་ཡང་ཡང་བཏང་། ཡང་ན་སྤྲེལ་རྒྱུའམ་ཆང་། ཚ་མོས་འཕུལ་ལ་སོ་བ་བསྐྲེལ་ས་།
ནད་ལ་མ་འཕོག་སྤྱིར་ཐོན་ན་། ཟས་སྤྱིར་ཐོན་པལ་ཟེར། ལྷུར་བུ་བ་རྒྱུར་བསྐོལ་ལ་བཏང་། མགོ་བོ་འཁོར་ཞིང་ག་དོང་པ་གཡོ་། སོ་སྤྲིལ་ན་ལ་གཉིད་རྒྱུར་ན་། འཁར་ཞུན་མར་སྐོག་སྐྱུ་དང་། རྩི་ཁིང་གུན་རིམ་གྱིས་།
བསྐྲེན་། ཀར་འབྱུགས་རུས་ཚོགས་ན་འཕམ་ཁོལ་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཚ་གཉིས་སྐྱུར་བུའི་གྲང་ཐང་བཏང་། བདུད་རྩི་རྒྱ་ཟིལ་དར་ཡ་གན་། ལུ་ཁྱིག་དགའ་པོའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས་། ཉན་གྱི་མོ་དཔུང་འཛིལ་བར་ཤོག་། བདུད་
རྩི་རྒྱ་ཟིལ་དར་ཡ་གན་ལས་། ཐིག་ལེ་རྩ་བའི་སྐྱོར་བའོ་། ། དེ་ནས་སྐྱུར་བ་བསྐྱེན་པའི་། ཉན་ག་དོན་དུ་ག་དང་སྐྱུ་རྒྱུན་པའི་། གང་བསྐྱུར་གོང་གི་དུའི་ལ་འཁོར་ལ་། ལྷ་བ་གུ་གུལ་སྐྱུ་ཟི་དང་། བཙན་དུག་
བསྐྲེབས་པས་ག་དོན་གྱི་རིགས་། སྤྲོང་འོག་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་། ཚེ་འགྲིང་རྒྱུད་གསུམ་མ་ལུས་ཐུབ་། ལྷུད་པར་མཁན་གཏད་ལྷུད་ཐོད་བརྒྱེག་། སྐྱེན་ཚེན་ར་དུག་ཨ་རུར་། སྐྱེན་ག་ལུ་དག་སྐྱེག་འཁ་བ་།
ལྷ་བའི་ཚེན་གུ་གུལ་དགུ་། ལྷགས་ལྱི་ལྱིན་ལྷགས་། ཚེ་ཞིང་དགོསོད་། གཙང་མའམ་ལོ་བརྒྱུད་ལྱིས་པ་པའི་། རྒྱུར་སྐྱུར་རིམ་གྲུག་སྐྱུས་རིམ་མ་ཙམ་། སྤྲོད་གསུམ་གསུམ་སྐྱུར་བ་ཡིས་། ཉན་གྱི་བསྐྱེལ་པ་བུང་ཡང་ཉམས་ང་

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལའུ་མཚོས་གྲག་བདུད་རྩི་དུ་མཚོན

བོད་དཀར་དོམ་མགྲིས་མོ་ཚད་སེལ་། དོམ་མགྲིས་གྲིལ་བོད་དཀར་སྒོད་ཚད་སེལ་། ལི་གཏུམ་ཤི་མར་ཤེ་ཀོན་དོམ་མགྲིས་ཕུ་ཚད་སེལ་། སྐལ་རྒྱལ་གང་ས་ཐིག་འདམ་བུས་གསུམ་ཚད་སེལ་། ཏིག་ཏུ་བུ་ཉུང་།
བོད་དཀར་མགྲིས་ཚད་སེལ་། རྩི་ཏི་སྐོག་ཐལ་སྐོ་ཏི་ས་རྩུང་ཚད་སེལ་། སྐར་བུ་ལུ་སྐལ་ལུ་བསེ་ཡབ་བད་ཚད་སེལ་། སྐར་རྩི་ཤེ་ཀོན་ཏིང་ལོན་ཁྲག་ཚད་སེལ་། སྐར་ཏུ་བུ་དུར་གསེར་མེས་ཤིམས་ཚད་སེལ་།
ལྷ་ཐིལ་ཐིག་ལེ་དར་ཡ་གན་། བདུད་རྩི་རྒྱུ་ཏི་དཀྲིལ་འཁོར་ལ་། གཡུ་ཏུ་ཤེ་ཀོན་སྐོ་ལོ་ཤར་ཤ་ཁོན་ནས་མཚོན་ཆ་འཛིན་ཅི་སྐོ་ཐོག་ཏུ་སྐག་ས་སྐལ་ལག་ཞེས་པའང་སྐར་ཁེར་བཟུང་། ཁ་འཛིན་སྐར་ཅི་དམག་དཔུང་བསྐྱེབ་པའི་།
ཤིམས་ཚད་སྐར་བཟང་ཤར་ཤ་སྐོ་སྐོན་ཤིམས་ཤེ་གསེས་སེལ་། འགྲམས་ཚད་ཤི་ཚོས་འཛི་མོག་ཤེར་སྐོམ་སེལ་། ཁྲག་ཚད་རྒྱལ་མཚོད་གཞུ་ལྷ་བོད་དཀར་བཅོད་གྲིས་སེལ་། མགྲིས་ཚད་ཕུ་མགྲིས་བོད་དཀར་སྐྱེར་པས་
སེལ་། རྩིང་ཚད་ཚོད་སྐོས་ཚོན་དཀར་ཤོས་སེལ་། བྱང་ཁོག་ནག་ཁྲག་སེར་མཚུར་སྐྱག་འགས་སེལ་། སྐར་མོའི་ཐལ་གཐལ་མགྲོན་བུའི་ཐལ་བས་སྐོམ་པར་བྱེད་། ཁོད་གཉན་ཨ་བྱུག་དུ་བུ་ཉུང་སྐྱེ་། ཅུས་སེལ་། གཡག་
སྐོག་ཚིག་སྐུ་ནག་སྐྱག་། འགྲམས་ནག་གཡེར་ཤིང་སྐར་མ་བཅོད་། གྲིས་སེལ་། ལྷ་ཐིལ་ཐིག་ལེ་དར་ཡ་གན་། བདུད་རྩི་རྒྱུ་ཏི་དཀྲིལ་འཁོར་ལ་། དུང་ཏུ་འགྲོན་ཐལ་ཁོན་ནས་མཚོན་ཆ་མེད་དཀར་བཟུང་།

༥	ལ་འཛོལ་ཙེ་ཞི་དམ་ག་དཔུང་བསྐྱེ་བ་པའི་། བཟང་དུག་འབྲས་གསུམ་ཙེ་རྒྱན་གཉིས་། སོར་སྐོས་དགར་ཐལ་རྫོང་དང་། དོམ་མཁྲིས་རུ་རྟ་ལྷི་ཡིས་། དཔུང་ལོར་སྐྱུ་བ་ལྷ་ག་ཚུ་སྐོས་།	༥
༦	ཚོད་རྫིང་འབྲས་དང་སྐྱུར་ཡ་ཚུ་ནད་སེལ་། བཟང་དུག་སྐྱུ་ཙེ་ཚོན་ག་། སམ་བྱ། གི་ཐང་བྲག་ལུན་པོང་ད་གཉིས་། ལྷུང་སྐྱེར་སྐྱེར་ལུན་ཨ་རུར་། ལ་རུ་རུ་རྟ་ས་དུག་ཚོད་སེལ་། སྐྱུ་ཙེ་རུ་རྟ་བསིལ་གསུམ་དང་།	
༧	པོང་དགར་རུ་རྟ་བྱི་ལྷུ་ལ་སྐྱུ་གིས་། འདུག་འཁོད་ཐལ་ས་ཙེ་སེལ་། སྐྱལ་རྒྱབ་གཅིག་སྐྱབ་ཙེ་ཞི་མཚོལ་། སྐྱུ་ཙེ་སྐྱུར་བས་འབྲུམ་ནག་སེལ་། སྐྱུ་ཙེ་གྲུ་གྲུལ་བཙོན་དུག་སྐྱུ་ག་། འག ལུ་ལྷི་ལུ་དག་ལྷོང་འབྱུར་ལ།	795
༨	སྐལ་ལ། གཉན་ནད་བཙོ་བརྒྱད་འཛོམས་པར་བྱེད་། རྐྱུ་ལྷིལ་དར་ཡ་གན་གྱིས་ནད་སེལ་བའི་ལེ་ལུ་ལོ་། བདུད་ཙེ་རྐྱུ་ལྷིལ་དར་ཡ་གན་། ཐིག་ལེ་གྲུ་ལྷིལ་འཁོར་ལ། ལྷུང་སེམས་དགར་ཐལ་པ་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་	
༩	གསུམ་། ཚུ་བ་ལྷུ་དང་གསལ་བྱེད་སྐྱུ་ན་། ཨ་བ་རྟ་གུ་རུ་ལ་སོགས། དཔྱིད་ཚུངས་པ་སྐྱུལ་གྱི་ལ། འབྲས་བུའི་རིགས་རྫིང་པ་དང་ཙེ་ཞི་ལྷི་སྐྱུ་ན་། ལངས་གསུམ་ལུན་ལར་སྐྱུར་ཐོས་ན་། སེང་གི་སྐྱུང་ཚེན་རྒྱ་སྐྱུ་དང་།	
༡༠	ལྷུ་ལྷུ་ལ་ལའ་ལྷིང་ཚེན་པོ་དང་། རྫོང་ཉི་མའི་དཔེ་དང་མཚུངས་། བཙུད་ལོན་ཚོ་སྐྱུ་བ་ལེ་ལུ་ལོ་། བདུད་ཙེ་གྲུ་ལྷིལ་འཁོར་ལ། ལོན་རྟན་བརྫོང་གྱིས་མི་ལངས་ཏེ་། སྐྱུན་དང་སྐྱུ་གས་དང་ལོར་བུ་སྐྱུར་། རྟོག་པ་	

གཏིང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་བདུན་ཅིག་གི་ལུ་མ་ཚེན་

མེད་ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་། གང་ལ་གང་འདོད་དེར་སྟོན་པའི་། སྐལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་། གུ་རྩའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཟེལ་འདི་། སྐུ་ཞི་ནང་ནས་བདུན་ཅི་ཡིན་། སྐྱོར་བ་སྐུ་ཞེས་འདྲེད་ཁྱེར་བ་དང་། ཉན་ལོ་ག་རྟུག་ས་
ལོ་ག་སྟོན་པ་དང་། སྐྱོར་ལོ་ག་ནད་ག་ཉེ་ལ་རེངས་པ་དང་། ཉན་རྩ་མ་གོ་ལོ་རྒྱུད་པ་དང་། ག་ཞན་གྱིས་བཅོས་ཉེས་སྟོགས་པ་དང་། དུན་ལོ་ན་རྩིང་པའི་ག་ཉེན་པོ་ཡིན་། གུ་ཞི་དཔའ་བོ་ཚེན་པོ་འདི་། དན་པ་ལུ་
ཚོར་སྐྱུ་བ་དང་། ག་ཞན་ལ་ཅི་དན་བྱེད་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་དམ་ཚིག་མེད་པ་ལ་། ཉོར་སྐྱེར་ནས་ཡང་མི་གཏང་དོ་། སྟོབ་དཔོན་གྲུ་མར་འཛིན་པ་དང་། གང་མས་པ་བདུན་ཅིར་མ་ཐོང་བ་དང་། ཉོར་རྩ་ས་མངས་མེད་
དུལ་བ་དང་། སེམས་ཚན་དོན་བྱེད་དེལ་སྐྱེན་། བདུན་ཅི་རྒྱ་ཟེལ་དར་ཡ་གན་། གུ་རྩའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་། ག་བཔ་གཏེར་གྱི་སྟིང་པོའོ་། མ་བས་ལྷག་པའི་བུ་ཚེན་། ཡང་གསང་སྐས་པའི་དགོར་
མཛོད་། མཁའ་འགྲོ་རྟུག་གི་སྟིང་བྲག་། ལག་ལོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་། ལུག་རྩུ་འགྱིན་པའི་སྐུ་མ་པ་། ལུ་མ་པ་འདེགས་པའི་བྱུང་རྟུག་། གུ་ཞི་ལོ་ག་གཞོན་ཡང་དག་པའོ་། ལྷོ་། ། འཛུམ་ལྷག་དགྱེ་
བཅོས་པའི་ཐབས་བལྟགས་། གྲུ་མ་རྣམས་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ་། ལུ་བརྒྱ་དུས་གྱི་སྟིགས་མ་ལ་། ལག་ཅིགས་ཞེས་བྱ་འཛིགས་པའི་ནད་། ག་ལུང་ནས་མ་བཤད་ནད་འབྱུང་སྟེ་། དེ་བཅོས་བདུན་ཅི་འཚི་མེད་བཤད་།

༦༥	<p>༄༅། འདི་རྒྱ་ལྷ་ཚེན་སྐྱུ་ལ་པའི་ནད་། གཉན་ནད་གདུག་པ་མཁྲིས་པར་བསྐྱོད་སེ། ལྷུང་གི་རྩེ་མོའི་སྐོག་ཅུར་རྒྱལ་། ཁའི་གསལ་ལྷུང་པ་ལ་ཡང་བབས་། གའི་གསལ་ལྷུང་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་། ཉ་</p>	༩
༦༦	<p>བ་མེད་པར་འཆི་བ་སྲིད་། དེ་ལ་སྟོབས་ཚན་སྟོབས་རྒྱུང་གཉིས་། ཚེ་སྟོབས་ཚན་དང་གྲང་སྟོབས་ཚན་། མདོར་ན་ནད་རིགས་གཉིས་ལ་ས་མེད་། དེ་རྩ་གསལ་ཅུང་ཟད་སྒྲིང་མི་དགའ་། ཉ་མ་ཐག་ནས་ལུས་སྟོབས་</p>	
༦༧	<p>འཚོར་། ལུས་ཀུན་བཙོ་མའི་གསེར་དང་འདྲ་། དི་རྒྱ་བྲག་གསལ་མར་ནག་འདྲ་། ལྷུང་ས་མི་བྱུ་བ་ལ་ལྷུག་དགྲེ་འགྲེལ་། སྐོག་ཅུ་ལ་བབས་རེ་སྟོད་གཟེར་། ལྷུང་པ་ལ་བབས་མགོ་བོ་གཟེར་། ལྷུ་ལ་ལ་བབས་འབྱུ་</p>	797
༦༨	<p>བ་དང་། མཁལ་མ་ལ་བབས་སྐྱེ་སྐྱེད་ན་། ཉག་མི་རྩུག་གསལ་བདུན་དག་ལ་། འཛུམ་དང་བཙས་ནས་གཤིན་རྗེས་འཁྲིད་། ཉན་འདི་སྟོབས་ཚེ་མཁལ་གྱུང་སྤང་། སྟོབས་རྒྱུང་དང་པོ་མག་པའི་བྱུན་། ལྷུ་སྐྱེ་གསལ་</p>	
༦༩	<p>བཙོད་དང་སྟུག་ཤའི་ཐང་། བཏང་རྗེས་དཔའ་བོའི་མོང་པ་རི་ལ་བྱུ་དང་། དམར་སེར་བཞི་རྒྱུ་སྤྱད་ལ་བཏང་། དེ་རྗེས་ནད་སྟོབས་ཚེ་བན་། ཤིག་སོས་སྐྱེར་བས་སྤྱད་བ་གའི་སེ། ཉན་དེ་ཚོད་སྟོབས་ཚེ་བན་།</p>	
༧༠	<p>གསེར་གྱི་མོ་རྟོག་ཨ་རུ་ར་། ལྷ་སྤྱང་ཤིང་མངར་ཉོང་ལེན་ཐང་། ཉན་ལུ་བ་བཏང་སྟེ་ཚེ་རྒྱན་དང་། གི་ལྷང་གུར་གུམ་ཅུ་གང་དང་། ཉིག་ཏུ་ཉོང་ལེན་བཤམ་གཤམ་། བོང་དགའ་པོ་སྤྱར་བའི་སྟེ། ཅུ་དང་སྤྱར་ལ་གྱུང་།</p>	

གཏིས་པ་ཏང་། ཡང་ན་སྒྲོག་སྒྲུབ་དང་ཀར་དང་། གྱི་ལྗེ་པ་ག་རིལ་བསྐྱེག་ས་པ་ཡི་། ཐལ་བ་གུང་གཏིས་པ་ཏང་བར་བྱེ། ཡང་ན་གི་མང་སྒྲུ་ཕྱི་དང་། ཏིག་ཏེ་ཉོང་ལེན་བོང་ང་དཀར་། བྱེ་ཀར་སྒྲི་ལེ་ཏོག་ཐང་དུ་བཏང་། ཚ་སྒྲོ་བས་རབ་ཏུ་ཆེ་བཞུ་། ག་བུར་སྒྲུ་བ་ལུ་དག་དང་། བོང་དཀར་ཉོང་ལེན་སྒྲུག་ལ་བེ། བཟང་དུ་ག་སྒྲུར་ལ་བཏང་བའམ་། ཡང་ན་ག་བུར་བསིལ་ག་སྒྲུལ་དང་།

གཏིས་པ་ཏང་། ཡང་ན་སྒྲོག་སྒྲུབ་དང་ཀར་དང་། གྱི་ལྗེ་པ་ག་རིལ་བསྐྱེག་ས་པ་ཡི་། ཐལ་བ་གུང་གཏིས་པ་ཏང་བར་བྱེ། ཡང་ན་གི་མང་སྒྲུ་ཕྱི་དང་། ཏིག་ཏེ་ཉོང་ལེན་བོང་ང་དཀར་། བྱེ་ཀར་སྒྲི་ལེ་ཏོག་ཐང་དུ་བཏང་། ཚ་སྒྲོ་བས་རབ་ཏུ་ཆེ་བཞུ་། ག་བུར་སྒྲུ་བ་ལུ་དག་དང་། བོང་དཀར་ཉོང་ལེན་སྒྲུག་ལ་བེ། བཟང་དུ་ག་སྒྲུར་ལ་བཏང་བའམ་། ཡང་ན་ག་བུར་བསིལ་ག་སྒྲུལ་དང་།
གི་མང་སྒྲུ་ཕྱི་གུ་གུལ་ནག་། དམར་ག་སྒྲུལ་ཏིག་ཏེ་དུ་ག་ལོ་ཉུང་། ཉོང་ལེན་བོང་དཀར་གྱི་ལྗེ་དཀར་། སྒྲུར་པའི་བར་ལུན་ག་སེར་ལོ་ཏོག་། ལྷུར་ལོང་ཚུ་ལ་སྒྲུར་ལ་བཏང་། ག་བུར་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བེ། ཉང་
འདིར་མ་བཟང་ག་ཉན་ཚང་ནི་། ཐལ་ས་ཅད་ཀུན་གྱི་གཏིན་པོ་ཡིན་། གལ་ཏེ་ལུད་པ་མ་གཙང་ན་། ག་བུར་ཙུན་དཀར་དམར་གཏིས་། ཅུ་གང་གུར་གུལ་གི་མང་མཚལ་། བསེ་རུ་རུ་དེམ་མཁྲིས་དང་། ཨ་བྱུག་
བོང་དཀར་འཛོན་པ་སྒྲུར་། བཙོད་དང་རྒྱ་སྒྲུག་ས་ལུ་བས་དབུལ་། མོ་བནན་དེམ་མཁྲིས་དང་། པག་རིལ་ཐལ་བ་ཨ་རུར་། སྒྲུར་བཏང་དེ་ཡིས་འཛོམས་པ་ཡིན་། གལ་ཏེ་ནད་དེ་གང་སྒྲོ་བས་ཆེ་། ག་བུར་ནག་
པོ་ག་སེར་ལོ་ཏོག་། ཅུ་བ་ལུ་པ་ཆང་སྒྲུར་བཏང་། ཡང་ན་བོང་ང་ཨ་རུར་། རྒྱ་ཏི་སྒྲུར་བའི་རིལ་བུ་དང་། མཛིང་རེངས་ལྷག་དགྱེ་རོ་སྒྲོད་ག་ཟེར་། དང་པོ་དུ་ག་བུན་བསྐྱེག་ས་པ་ནི་། ག་ནད་གྱི་ག་དམས་པ་དམ་

༥༥	ལྷོ་ལོང་ལྷ་བདུན་ཁུ་བའི་ཐང་། རྩོམ་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་།	༥
བཞག་།	མདོར་ན་དང་པོ་གཉིས་དང་དབུ་ལེ། བར་དུ་མགོ་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་ལེ། ཐམ་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་པའི་ལུང་། ལྷོ་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་།	
ནད་བྲལ་བདེ་བའོ་བྱུང་ཅིག་།	ལག་ཅིག་སྐྱོད་ལྷོ་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་།	
གཏེར་ལ་གཞན་རྣམས་ཡན་ལག་ཅོམ་ཡིན་ནོ།	ཞེས་གྲུ་རུ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། ལྷོ་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་།	
སྐྱོད་བའོ་རྩོམ་ལོང་ལུང་།	ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་།	
དཔལ་ལྷོ་ལྷ་བའི་ལུང་།	ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་།	
དཔལ་ལྷོ་ལྷ་བའི་ལུང་།	ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་། ལམ་ལུགས་ལོང་ལྷ་བའི་ལུང་།	

ॐ	སུམ་གྱི་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཉོན་ཅིག་ངོ་མོ་མཁའ་རྩེ་བཟང་། བདག་ཀུན་གྲང་རིམ་སྒྲུབ་ནི། བདག་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་འོང་ས། ལུས་གྱི་དོད་ཤོར་ཤིན་ཏུ་ན། འཇུག་པ་	ཨ
ཧྲི	མིག་ཏུ་འགྲོས། མིག་ལྟག་ཁྱེད་དུ་འགྲོས། ལྷོ་རྒྱན་ཕྱག་སྲུ་འགྲོས། ཚུ་ཞན་ནས་རུས་པ་ལ་ཁད་པར་འགྲོས། ཡན་ལག་གི་རྩ་ཐམས་ཅད་འགྱུར། ཡང་ན་རྩ་བའི་ལྟུག་ཅིང་ཟུག་སྒྲན་ཐབས་མེད་པའོ།	
ཧྲི	ཏགས་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ན་བཅོས་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཁོང་དུ་བྱར་ཚང་བཏང་། སྲིན་ས་ཉི་མར་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ། སྟོད་དུ་གྲོས་ན་མེ་ཡིས་བསྐྱུ་མ། མོ་ཁར་གཟེར་ན་ཁྱེད་རིམ་བཏང་། ཡིག་འགག་ན་སེ	
ཧྲི	འགྲུ་ལྟ་བུ་ན་བཏང་། འདི་ས་ནི་འཚི་བ་དུར་ནས་སྟོང་། རིམ་སྒྲུབ་བཅོས་ཤིག་སོས་བདུད་རྩི་ཡིན། བདག་འདྲ་པར་འགྱུར་གནས་གྱིས། སྲིར་བས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཀོད། སྐལ་ལྷན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར	
ཧྲི	འོག་ལོ། ལྷོ། ལྷོ། དེའུ་ལྟུ་ས་བཅོས་པའི་ཤོག་ཤིལ་ཏེ་སྲུལ་ཅུ་ཐམས་པ། སྐལ་གྱི་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཉོན་ཅིག་ངོ་མོ་མཁའ་རྩེ་བཟང་། བདག་པོ་སྲོག་གཅིང་རྒྱུག་འགྱེལ་ལ། གསོ་བའི་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་སྟེ།	
ཧྲི	སྲི་ཡིང་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་དེའུ་ལྟུ་ལ། ཉོར་སྐྱེ་བའི་བྱེད་བཟོ་བོ་སྟོང་དུ་བཀག་པ། དེའུ་གཡུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བུ་གཏང་། སྟོང་དུ་དཔའ་བོ་ཚེན་པོས་ཐར་རུ་འམ་བོང་བ་ཞིན། དེའུ་ལག་སེར་ལུ་སེར་པོ་ཨ་རུ་པག་སོལ།	

༨	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཐབས་སྒྲུན་ཐབས་གཉིས་། སེའབྱུང་ལིང་ཨ་རུ་ར་། གུར་གུམ་ཚེས་སྒྲུན་སྒྲུན་རེ་བཏང་། འགཚེན་ཤིང་གུན་རྩོམ་ཏི་དང་། ལྷ་བ་རིལ་མ་ཚམ་ཞིག་བཏང་། གུར་མ་ལ་སྒྲུར་ཆང་གིས་	༩
༩	དབུལ་། ཐབས་ནི་ཆབ་འཇམ་བསྐོས་པ་དང་། ལུག་འག་བརྟུངས་པའི་ཁུ་བ་དང་། འབྲས་ཐུག་དག་གྲང་བཏང་བར་བྱུང་། དེ་ཡིས་སོས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། མགྲིས་པ་རྒྱུང་གྲུར་བཅོས་པའི་ཐབས་། གུན་གྱི་སྒྲུན་མིང་	
༡༠	མ་ཡིན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་གུ་དང་འདྲ་བ་། ལྷོ་ལྷོ་ ལོག་གཞོན་གཉེན་པོའི་ལོག་རྩི་ལ་ཏེ་སོ་གཉིས་པ་། འགྲོ་མགོན་གི་རྒྱུ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་། ཙམ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་འཇིགས་པའི་ནད་། འཚི་བདག་ཞགས་	
༡༡	པས་ཐོན་འདྲལ་། ཅིས་གྲང་ཐུབ་པར་མ་གྱུར་ན་། ལོག་གཞོན་གཉེན་པོའི་མཐར་ཐུག་ནི་། ལྷོ་ལ་ཚུལ་ཞིམས་ལ་ལྷན་ནམ་རུས་པ་ཅན་། ལྷགས་པ། གནས་ལུགས་ཏྲོགས་པའི་གང་ཐག་གིས་། ཉས་དགར་ཐོས་པའི་	803
༡༢	བདུད་ཅི་འི་ཚེན་ནི་། ཞིབ་བཏགས་པོ་ཚོམ་གཅིག་ལ་ནི་། དཔའ་ཚོད་ཐུམ་ལ་ཅུང་ཐད་བཏབ་། བ་དམར་རྒྱས་སྒྲུས་སྒྲུན་འགྲིང་ཚམ་། མཚལ་ལྷོག་ལ་མ་ཡིས་མདོག་བསྒྲུར་ལ་། ཚབས་ཚེ་བདུན་ལ་འགྲིང་ལ་ལྷོ་།	
༡༣	ཉན་ཚབས་རྒྱུང་ལ་རིལ་གུ་གསུམ་། ཉན་ཚབས་སྒྲུར་ལ་བཏང་བར་བྱུང་། འདར་ཞིང་ཐུག་འོང་བྲེད་མི་དགོས་། རྩན་མར་རྩོན་མོ་ཁམ་གསུམ་བཏང་། མ་ཐུབ་ཅི་མར་རྩོབ་གསུམ་བཏང་། དེས་ནི་འཕྲལ་དུ་ཐུག་	

གཏིང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལུ་འབྲས་ཚེས་གྲ་བདུད་རྩི་བུ་མཚན་

རྣམས་འཆག་། དེ་སྟེང་སྟག་ལ་ལུ་དག་ནག་། ལུ་ལུ་ལ་ནག་པོ་སྟེ་རྩི་དང་། དོན་སྟོང་གང་བབས་ཁ་འཛོན་བཏང་། སྟོག་སྟེང་ཆེན་པོའི་སྟོར་བ་སྟེ་། འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན་། བདེ་འདི་པལ་ཆེར་
ལམས་ཀྱང་སྟང་། དེ་སྟེང་འབྲུ་བཅུད་དཔའ་བོ་ཡི་། སྟོར་བ་མཁུག་ཏུ་དགོས་དོགས་ཡོད་། དེ་སྟེང་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་བསྟུན་། མི་ཟད་ནད་དན་ཅོག་འགྲེལ་ལེ་། ལོག་གཞོན་དཔའ་ཚོད་སྟོར་བ་ཡིན་། འདི་
ཡིས་མ་སོས་ཆོ་ཟད་ཡིན་། ལོག་གཞོན་འཆི་བདག་གསོད་གྲེད་ཡིན་། ལྷོ་། ། ཁོང་སྟོག་འཛོམས་པའི་ལོག་རྩི་ལ་ཏེ་སོ་གསུམ་པེ་། སྟེན་གྱི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་། ཁོང་སྟོག་ནག་པོ་ཅོག་འགྲེལ་ལེ་། ལྷོ་
ཚུན་བཏག་པ་གསོ་ཐབས་བཞི་། ལྷོ་མི་མ་སོས་བདག་དང་། ལུ་ག་ཉན་སྟེ་འབྲུགས་པའོ་། ལྷོ་མི་རང་ལུས་རན་ལ་འབྲུང་། བཏག་ཐབས་རྣམས་ལ་ཏུག་ཡིན་ཏེ་། ཆོངས་པའི་ཐིག་ཆེན་བཏག་མ་བཏག་། མིག་ལ་
ཅུ་རིས་དམར་པོ་འབྲུང་ལའོ་། ལོ་ལོ་དག་ཡའ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་། སོག་ཐོག་ནའམ་སྟོས་སམ་བསྟུ་སྟོག་། ཁི་བོར་སྟོན་གྱིས་གཏིབས་མ་གཏིབས་། ཡན་སྟོང་དང་པོ་ནའམ་སྟེངས་། བདུད་གྱི་ཐིག་ཆེན་བཏག་མ་བཏག་། ལྷོ་སྟེང་འབྲུམ་པ་དག་དང་
ལོག་ཏུ་ནག་ཐིག་འོ་། འཆི་བདག་སྟོག་ལྷོ་། སྟོན་ལག་གི་ཅུ་དག་ཏུ་འཕམ་བསྟོད་མ་བསྟོད་། ལྷོ་མཚོ་བྲག་གིས་གང་མ་གང་། ལྷོ་དམར་ནག་གམ་ལོ་ལྷོ་འབྲུ་བཏག་། དོན་ཏུ་གས་ཏུ་ག་ཆོང་ལ་ཆེན་འདའ་། བཞི་འམ་ལུ་ལ་སྟོད་པ་ཅོམ་།

མ རྒྱུ་རྒྱུ་ཐམས་པ་ རྒྱུ	<p> ལྷོ་མ་གསུམ་པ་ལ་གསོ་བ་སྒྲུལ་། གཉན་ཚོད་གསོ་བར་བྱེད་པ་ནི་། བོད་པ་སྒྲན་མ་ཚམས་། གསེར་མདོ་ག་བཞི་འགྲུར་། ག་བུར་བྱེད་འོ་སྒོར་གང་། གུ་གུ་ལ་། ར་དུ་ག་པ་། སྒྲན་ག་ པ་། སྒྲ་བ་དྲི་ཐོན་ཚམས་། བྲག་ལུན་རྒྱུ་ལ་སྒྲུང་ས་པ་ནང་ས་མ་གསུམ་བཞིར་བས་གོང་དུ་བཏང་ངོ་། ཡང་ན་ག་བུར་། ཨ་རུ་ར་། སྒྲ་བ་། གུ་གུ་ལ་རྒྱུ་ས་དབུ་ལ་ལ་བཏང་། གཉན་རྒྱུང་དང་བསྐྱོད་ས་ན་། བོད་པ་ཚུ་ཕྱེད་། ར་དུ་ག་པ་ཚུ་ཕྱེད་། ཨ་རུ་ར་བཞི་འགྲུར་། ལྷུ་ག་པ་ཚོར་མ་ཚན་ཚུ་ཕྱེད་། གུ་གུ་ལ་སྒྲ་བ་ཚ་རེ་རེ་། མི་ཤད་སྒྲི་ཤ་ཚ་རེ་། དེ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ཤིང་གུན་རྒྱུ་ལ་སྒྲུང་ས་ལ་བཏང་། རིམ་བུ་རིམ་མ་ཚམས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་རིམ་པས་བཏང་ངོ་། མིག་སེར་བྱང་བའམ་། ཚབས་རྒྱུང་ན་སྒྲུ་ནད་བྱུང་དུ་ས་། གསེར་གྱི་མོ་ཉི་ག་། ཉི་ག་ཏེ་། དུ་ག་མོ་ཉུང་། ཨ་རུ་ར་། བོད་པ་དག་པོ་སྒྲ་ཡི་ ཐང་བཏང་ངོ་། བད་མགྲིས་དང་བསྐྱོད་ས་ན་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐང་བཏང་ངོ་། མགྲིས་ཚོད་དང་བསྐྱོད་ས་ན་། གྱི་ལྗེ་དག་པོ་། སྒྲ་ཚི་དོ་བོ་། བྲག་ལུན་། བྲེ་གུ་གསེར་ཐིག་རྣམས་གྱི་ཐང་བཏང་ངོ་། རིམ་བུ་འགྱིང་ན་ཨ་རུ་ར་མ་རྒྱུ་སྒྲུང་དང་། མཛོ་རྒྱུ་ཐང་བཏང་ངོ་། འཛོ་ན་པ་རྒྱུ་ཚུ་། ཨ་རུ་ར་། ཤ་ཚེན་། སྒྲ་ཚི་། ཤོག་ཤིང་། ཤི་ཐང་། ལྷུ་དག་ཞིབ་དུ་བཏགས་ཏེ་། གངས་རྒྱུ་ས་ལ་བཏང་བས་ </p>	༨ 805
-------------------------------	--	----------

གཏིང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལ་ལྟོ་མོས་གྲག་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚེན་

གཏན་འཁོར་བ་སྤྱད་པ་	སྒྲིག་ས་མའི་དུས་སྤྱན་དར་ཚེ་	དཔེ་འདི་ཉིད་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་གེ་	ལྷོ་ལྷོ་ །	གཏན་ཚུན་གསལ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་ཤི་ཤི་ལ་ཏེ་སོ་བཞི་པ་	སྤྱོད་ཤི་སྤྱོད་ལ་ཕྱུག་འཚེ་ལ་ལོ་	ཐར་ལུ་ཤུ་
དག་རྩལ་ལྟ་གསལ་པ་	ལ་ལུ་ཤུ་ཚེན་སྤྱོད་ལྟ་གསལ་པ་	མཚུ་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཅུ་གསལ་དང་	ལ་ལ་ལུ་དག་རྩལ་ལ་ཚ་གཅིག་དང་	དེ་རྣམས་དག་སྤྱོད་གཅིང་མའམ་	ཤི་ས་པ་ལོ་བཅུད་རྩལ་སྤྱོད་པ་	ཚོས་པར་
བཅོས་ལ་གཏུ་དུ་བསྤྱོད་པ་	གཏུ་རྒྱ་གསལ་ལ་ལུ་ས་ལ་བཅང་	སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་བྱུག་པར་བྱེ་	རི་ལ་ཚོས་ཁོང་པའི་སྤྱོད་དུ་ཚེ་	གསལ་པ་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་བཏང་	ཕོ་བར་ལུག་བྱུང་རི་ལ་ཚུན་གསལ་པ་	བཏང་བས་དེ་
ཡིས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་པ་	ལག་ལ་དུ་བྱེད་ན་དུ་རྒྱུད་མཐེབ་ཚེ་དང་	སྤྱོད་པ་དུ་བྱེད་ན་བྱུ་སྤྱོད་ཚེ་ལ་ཁྲ་མདུ་མཐེབ་དོག་ཚེ་	གསལ་བྱེད་དེ་གཉིས་བསྤྱོད་པ་ལ་བཏང་	གསལ་སྤྱོད་གཉིས་ཤི་སྤྱོད་པ་དང་	ནན་དང་ལག་	
དང་སྤྱོད་དང་བསམ་དེ་	དེ་ལ་འདི་ལས་ཐབ་པ་ནི་	འཛེམ་བྱ་སྤྱོད་ན་ཡོད་ལ་ཡིན་པ་	སྒྲིག་ས་དུས་ནད་རན་དར་དུས་སྤྱོད་	དཔེ་འདི་ཉིད་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་གེ་	དེ་བར་སྤྱོད་བཅུད་ཤི་ས་སྤྱོད་པ་	ཞེས་གསལ་སྤྱོད་པ་
ནས་གཏུ་དུ་སྤྱོད་པ་ལོ་	ལྷོ་ལྷོ་ །	ལྷོད་པར་སྤྱོད་བཏུག་གསལ་གསལ་བཞུག་པ་	སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཤི་སྤྱོད་ལ་ཕྱུག་འཚེ་ལ་ལོ་	བསམ་ལས་བཞེད་ས་ནས་རབ་གནས་མཛོད་པའི་ཚེ་	མའོད་ས་མཁུལ་པའི་མངའ་	

༦༥	ལྷོ་ལྷོ་བདག་གིས་། གུ་རུ་པརྩ་ལ་ཞུས་པ་། མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཚེན་པོ་ལགས་། ལྷ་བརྒྱ་རུ་སྒྲིག་སྒྲིག་མ་ལ་། མི་རྣམས་ལོ་ག་སྤྱོད་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་། བད་པའ་སྒྲུ་ཚོགས་ལྷུང་བ་ན་། བརྟེན་	༩
༦༦	སྤྱང་གསོ་བ་ཇི་ལྟར་ལགས་། ཞེས་ཞུས་པས་། གུ་རུ་ས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་། རུ་ས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་མ་རྒྱུར་པའི་ཚོ་། རུ་ག་ཅུ་ཁ་རལ་རུ་ས་ཚོད་ལ་། མི་རྣམས་ལོ་ག་སྤྱོད་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་། མ་མོ་མཁའ་འགོ་གཏིང་	
༦༧	བས་ལྷུགས་། བག་པོ་བདུད་དང་གཞོན་སྒྲིབ་བགོགས་། སའོ་ག་སྤྱོད་སྒྲུ་ཚོགས་ཀུན་ལྷུགས་ནས་། ས་ནད་མེ་བཞིན་འབར་བར་འགྱུར་། བད་པའ་སྒྲུ་ཚོགས་ལྷུང་བར་འགྱུར་། གྲེ་བྲག་གཞན་གྱི་བད་ལྷོ་གཞི་	
༦༨	བག་པོ་རྒྱལ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བས་། མི་རྣམས་བཞི་གསུམ་འཛེམས་པར་བྱེད་། དེ་ལ་སྤྱང་བརྟེན་གསོ་བ་ཡོད་། ཅེས་གསུངས་སོ་། མངའ་བདག་གིས་ཞུས་པ་། མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཚེན་པོ་ལགས་། བག་པོ་རྒྱལ་	807
༦༩	འགྲེལ་ཅི་ལྟར་། བད་དེའི་རྟགས་ནི་ཇི་ལྟར་འཆར་། དེ་ལ་གང་གིས་བསྤྱང་བར་བྱེད་། བཅོས་པའི་ཐབས་ནི་ཇི་ལྟར་བཤེས་། ཞེས་ཞུས་པས་གུ་རུ་ས་གསུངས་པ་། བད་དེ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་། སྤྱིར་ནི་	
༧༠	བད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གྲེ་བྲག་བག་པོ་རྒྱལ་འགྲེལ་རྟགས་། ལྷུང་པར་དོན་ལ་བབས་རྟགས་སོ་། དང་པོ་རིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་རྟགས་ནི་། མགོ་ལུས་མེད་པར་བཞིན་ཉེག་། ཅུ་ནི་གྲིམས་འཛིན་ཚད་ཅུ་འདྲ་།	

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲུག་ཚོས་གྲྭ་བདད་རྩི་བུ་མཚོན

ཚིག་ས་བཞི་ཁོལ་ལ་རྒྱ་དཔོང་འདྲེ། བྱུང་པར་མགོན་མགོ་བོ་འབྱོར་མེ། དཔུང་པ་གཉེན་མཛིང་སོག་པན། མི་ལམ་ཉོག་མང་ཕུམ་སེར་བྱེར། རྒྱུང་མིག་བལྟ་ཞིང་སྒྲིང་མི་དགའ། བྱིང་ཞིང་འཐིབས་ལ་ཚིག་ས་པ་
ཟེ། ལུས་རྩེ་དང་པོ་སྒྲིལ་བབས་ན། ཤེད་རྒྱུང་བ་སྐུ་ལྡངས། ཕུམ་སེར་བྱེར་ལ་སྒྲགས་ལ་བབས་ན། མེ་ཉི་སྒྲིག་ས། ཅུལ་བབས་ན། ཅུ་འབྲུག་ཁ་ཁ་རྒྱ་དད་ཆེ། ཤེད་ལ་བབས་ན། ལུས་སྒྲིལ་གཙུག་མགོ་བོ་འབྱོར་མེ། སྒྲིང་ལ་བབས་ན། ལྟེ་
སྐུལ་འབྲུ་ཞིང་དང་ག་འགག། དོན་ལ་བབས་ན། ལུས་བྱི་མདོ་ག་འགྲུར་དོན་སྒྲིང་ན། བྱེ་བྲག་རྒྱུག་འབྲེལ་ན་ག་པོའི་རྟགས། ཚངས་པའི་ཐིག་ཆེན་བཏབ་མ་བཏབ། མིག་གི་རྩ་རིགས་ལ་ཐིག་ལེའོང། མེ་ལོང་ག་ཡའ་དང་བྲལ་
ལ་བྲལ། སོག་ཐོག་སྒྲིལ་མ་ན། རི་བོ་སྒྲིན་བྱིས་གཏིབས་ལ་གཏིབས། ཞལ་སྒྲིང་དང་པོ་ནའམ་སྐྱངས། བདུད་བྱི་ཐིག་ཆེན་བཏབ་མ་བཏབ། ལྟེ་ཐོག་རྩུ་དགའ་བྲལ་དང་ལོག་རྩུ་དམར་ནག་ལོང། འཚི་བདག་སྒོག་རྩུ་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལག་གི་རྩ་བྲག་རྩུ་འཕམ
ལ་བསྐྱེད། རྒྱུ་མཚོ་བྲག་གིས་གང་ལ་གང། རི་རྒྱུ་མར་ནག་འདྲ་བའོང། གཅིག་གཅིག་གསུམ་ལ་གསོ་བསྐྱེད། བཞི་འམ་ལུ་ལ་སྒྲིད་པ་ཙམ། རྟགས་རྒྱུག་ཚང་ན་ལ་ཆེན་འདའ། བྱུང་པར་དོན་ལ་བབས་པའི་རྟགས།
སྒོག་རྩུར་བབས་ན་ནམ་མཁའ་ལྟེ། ཤེས་པ་འབྲུག་ཞིང་མིག་རྩུ་དམར། སྒྲིང་ལ་བབས་ན་སྒྲིང་འཕར་སྐྱུག། སྒྲིང་ག་ཟེར་དབུག་ས་ཕུང་སྒྲིང་མི་དགའ། སྒོ་བར་བབས་ན་བྲང་རྒྱབ་ག་ཟེར། སྒོ་ལུ་ལུད་པ་སེར་ནག་

གཏིང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལུ་མཚོ་མོ་གཏེ་བཟུང་བའི་ལུ་མཚོ་མོ་ལུ་མཚོ་མོ་

གསུམ་པ་གསང་བའི་སྤྱད་བའི་། གནས་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ངང་ལ་བཞག་། རྟོག་མེད་མཉམ་ཉིད་ཚེས་གྱི་སྤྱོད་། བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིད་འཛིན་ཡིན་། རྩི་ལ་ཅིས་གྲུང་མི་ཚུ་གསལ་སོ་། གཉིས་པ་སྤྱད་བའི་ཡན་ལག་།
གོ་། གསུམ་པ་ནད་དེ་གསོ་བ་ལ་། ཅུ་བ་གཉན་ནད་གཞིམ་པ་དང་། ཡན་ལག་བསྐྱོད་ལྷན་བསང་པ་དང་། དོན་སྤྱོད་ཁ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོ་ག་ན་གཉན་པོས་བསང་པ་འོ་། དང་པོ་ཅུ་བ་གཞིམ་པ་ནི་། བད་།
འདྲིའི་ཅུ་བ་གཉན་ཡིན་པས་། གཉན་གྱི་རྣམས་པ་གཞིམ་པ་ནི་། གླུ་བ་ཆེན་དགའ་བུ་གྲུལ་སྤྱན་ཚལ་ཤིང་གུན་གསུམ་། འཁྲེན་རིམ་མཚལ་ཤིང་ང་ནས་ཚལ་སྤྱན་ག་ཐེ་ཐོང་ཚལ་གསུམ་། རྩུང་ག་རིམ་མཚལ་སྤྱི་མཐེབ་ཚལ་།
བསྐྱེད་སྤྱོད་ལུ་གསུམ་། ར་དུག་སྤྱན་ཚལ་ཐེ་ཐོང་ཚལ་སུ་མཚུར་ཚེས་གཉིས་གསུམ་། གསེར་མདོག་གཅིག་གམ་ཕྱིད་ལན་ཚུ་རིམ་ཚལ་བཏང་། ར་དུག་ཐར་རུའི་རྩེ་ག་པ་བལྟེ་། ཞིབ་བཏགས་བྲག་ཞུན་ཚུ་ལ་།
སྤྱོད་། ཆམ་གྱིས་ཐུན་བསྐྱེད་དར་མ་བསྐྱེད་། ཡང་ན་རིམ་བུ་གླུ་རིམ་ཚལ་། ཆམ་གྱིས་ལྟ་གཏོང་དར་མ་བདུན་། རིམ་བུ་ཚུ་ཡིས་སྤྱུལ་ལ་བཏང་། སྤྱི་གན་རྩོ་གྲང་ཚུ་ལྷུག་བརྟེན་། དུན་རིང་ལོན་ནས་བལྟེ་།
སྤྱི་གའོང་། སྤྱན་ཅིགས་ཚུ་སྤྱོད་དག་གིས་བཅད་། ཞག་གསུམ་བར་དུ་མངར་སྤྱོད་སྤྱོད་། རྩིས་སྤྱོད་ལམ་བལྟེ་བཞིན་བྱེ་། གཉིས་པ་སྤྱོད་ལྷན་བསང་པ་ནི་། གཉན་དེ་ཚད་པ་དང་བསྐྱོད་སུ་ན་། ཐོང་ང་སྤྱན་།

གཏོང་མཛོད་དོན་འབྲས་ཚོས་གྲག་བཏུང་ཉི་ལྔ་ལྟེ་བུ་ཆེན

དུས་བབས་རིམས་དར་ཚེ་། གཉེན་པོ་འདི་ཡིས་འཇོམས་པར་ཤོག་། འཆི་མེད་སྐབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་། ལྷོ་། ལྟ་། ཆེན་ལྷོ་བུ་པའི་ལའོར་ལའི་གྲང་བཞུགས་། ལྷོ་། ལྷོ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་འཆོལ་།
ལོ་། ལའོར་ལོ་ལྷོ་གས་བཞིན་གྱི་བ་བའི་མན་རག་ནི་། རག་མཐིང་ཤོག་འཐིང་། རས་སམ་ཐམ་། ཤིང་ལྷོན་ལེ་། རག་གསེར་རམ་འཐིང་། མཚོལ་ལམ་ཐམ་། ལྷོ་སྐྱུག་ལེ་། ལྷོ་བ་ལྷོ་དག་བཞེས་ལ་སྐྱུན་ཆེན་གྱིས་། ལྷོ་ལ་།
པའི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་བ་རུ་། ཡབ་གྱི་ལའོར་ལོ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་། ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དུང་བ་གཡས་ལ་གདགས་། ཡུམ་གྱི་ལའོར་ལོ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་། ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དུང་བ་གཡོན་ལ་བཏགས་། དེ་བཞིན་གྱུ་བཞུགས་གཉིས་ཀམ་གྱུ་བ་གཅིག་།
ལུང་གས་པར་བྱོལ་ཡབ་ནི་། གི་ཐང་གིས་བྱུགས་ཤེས་པོ་བྱུ་། ཡུམ་གྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱཚོས་དང་གུར་གུམ་གྱིས་བྱུགས་དམར་པོ་བྱུ་། ལྷོ་བཞུགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀམ་དུས་སུ་ལྷོ་། བར་བྱེད་། ལའོར་ལོ་སྐྱུ་ལྷོ་དུག་ལྷོ་བཞུགས་བཅས་། གི་།
དུས་སུ་ཡི་དམ་གསང་བདག་གི་སྐྱོང་པོ་ཐིམ་ཐར་ཉི་ཤོགས་གྱི་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྐྱུ་ལྷོ་དང་དང་པོ་ལེ་། གུ་རུ་ལི་བྱུགས་གྱི་སྐྱོང་པོ་མཚུ་གུ་རུ་ལི་གས་གྱི་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྐྱུ་ལྷོ་དང་གཉིས་པལ་། ལྷོ་བྱུ་གུ་ལྷོ་དམ་ཞལ་མ་ཉ་ལི་སྐྱུགས་།
ལྷོ་ལ་པོ་གྱི་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྐྱུ་ལྷོ་དང་གསུམ་པལ་། ཕྱི་བས་བལྟུང་གཅིག་ལྷོ་ལའོར་ལོ་ལའོར་བར་བ་རྩེ་དང་བཅས་པ་གྱི་། ཞལ་ཞེས་པའང་སྐྱུང་གྱི་། ལོ་གས་བཞིན་ལ་གསོད་པའི་པོ་སྐྱུགས་ཞོ་རུ་ལྷོ་དང་རུ་ལྷོ་དང་ལོ་གྱི་།

གཏོང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལས་ཚུ་གྲ་བདུད་རྩི་བུ་མཚོན

འཁོར་ལོ་དང་སྤྱད་བམི་ལ་མི་བསྟན་གསང་བ་གསལ་ཆེ། གྲུང་དེ་མི་ལག་མ་བརྒྱུད་པར་ཅེ། ཙཱ་ལ་སོགས་གཞན་གྱི་མི་ལག་མ་བརྒྱུད་པ། འཁོར་ལོ་སྤྱད་གསང་དང་ལྷ་བསྐྱོམ་རྣམས་ཅེ། འཁོར་ལོ་སྤྱད་གསང་སོགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་བརྒྱུས་པ་ཡིས་ཅེ། འགོ་
བག་ཅན་གྱི་ནད་སོགས་གང་ཡང་ཕྱབ་པར་དེས་ཅེ། གྲུང་པར་ནག་པོ་རྒྱུག་འགྲེལ་ཕྱབ་ཅེ། གསལ་པ་ལྷག་པ་གྲུང་པར་ཕྱབ་ཅེ། མཚོ་གཏུ་རྒྱ་གཟེར་དམར་བཤའ་ཕྱབ་ཅེ། མཛོ་དང་སྤྱི་འཕྲོ་ལྷན་པ་ཕྱབ་ཅེ། གཟུང་དང་གཞན་མ་ལྷག་པ་
ནམ་མཁའི་ཐོག་སྤྱད་ན་ཤིང་ལ་གྲིས་ནམ་མཁའི་མཐོང་སའ་འཕྱར་རོ་སེར་བ་ཕྱབ་ཅེ། ཐོད་གཏོང་དམག་མདུང་ལ་བཏགས་ཕྱར་དང་རྒྱུད་སྤྱི་འཁོར་ལོ་ལྷུ་སའ་བཏགས་ཕྱབ་ཅེ། ལོ་སྐྱོ་གཟུ་སྐྱོ་གཟུ་ཕྱོགས་ངན་ཕྱབ་ཅེ། འཁོར་ལོ་འདི་བཏགས་ངན་དགུ་
ཕྱབ་ཅེ། རོར་ལ་བཏགས་ལམ་རྒྱ་གཟུ་བཞག་རྒྱུ་ལ་ཕྱབ་པེ་ག་མི་རུས་ཅེ། ཏྲ་ལ་བཏགས་ན་གྲུང་མཉམ་ཅེ། བྱི་ལ་བཏགས་ན་རྩོ་མི་ཕོག་ཅེ། ཕོ་ལ་བཏགས་ན་དཔའ་ལ་མཛོངས་ཅེ། མོ་ལ་བཏགས་ན་གཤིས་སའ་ལ་མཛོངས་ཅེ།
དཔལ་དང་བསོད་ནམས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་ཅེ། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་ཐོ་ཚོམ་མེད་ཅེ། ཡིད་བཞིན་རོར་བྱུ་འདྲ་བ་ཡི་ཅེ། གཞན་ལྷག་པ་རྩོ་རྩོའི་ཐབ་རིང་གི་སྤྱད་བའདི་ཅེ། འགོ་བའི་ནད་ཕྱབ་སྐྱོམ་ཅི་དགོས་ཅེ། གཞན་ལྷག་པ་
འབར་བའི་ཐོག་གྲུང་ཕྱབ་ཅེ། དུས་མིན་འཚི་བདག་བདུད་གྲུང་བརྒྱུག་པར་འགྲུར་ཅེ། སར་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱབ་རྒྱུར་ལ་ཅིས་གྲུང་མི་རྒྱུག་པ་དེ་སྤྱིར་གྱུན་ཕྱབ་རྩོ་རྩོ་ཡིན་ཅེ། འཚི་མེད་བདུད་རྩི་བུ་པ་ལས་ཅེ། ལྷུ་ས་སྤོག་

གཏིང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལས་མཚོ་སྐོར་གྱི་པདྨ་ལྷོ་མཚོ་འཕྲུལ་པའི་མཚོ་

བརྟུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མདོག་གཡེལ་རྒྱུ་ལྷ་བྱུང་མི་ལྷོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ལ་རྩོམ་ཏེ་དང་། བ་ལེ་ཤམ་དང་། སྤྱུག་སྤེལ་དང་། དབྱི་མང་དགའ་པོ་དང་བཞི་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། རྒྱུ་ལ་བཏབ་ལ། སང་དུས་
ལ་ལྷོག་ན་གྲང་བ་ཡིན། ལྷོག་ན་ནི་གཏིང་དུ་གཡེལ་པའི་ཚད་པ་ཡིན། རྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཚད་པ་འདྲ་བ་ལ། ག་བྱུང་ཙན་དན་དགའ་པོ་ཏིག་ཏུ་བཤམ་གཏེ་བཞི་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། རྒྱུ་ལ་བཏབ་པས། དུས་སྤྱི་ལྷོག་
ན་གཉན་ཚད་ཡིན་ནོ། དུས་སྤྱི་ལྷོག་པ་ནི་གཉན་རྒྱུང་བསྐྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་བརྟུགས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པོ། ལྷོག་དུས་ཚ་གྲང་སྤོམས་ལྷོག་གསུམ། རྒྱངས་མ་ཡལ་བར་ལྷོག་ན་ཚད་པ་ཡིན། གྲངས་སྤོམས་
ན་གྲང་བ་ཡིན། ཡལ་ནས་ལྷོག་ན་སྤོམས་པ་ཡིན། རྒྱངས་དང་གྲུ་ཡའོད་མེད་འཆི། ཞག་དང་སྤྱུ་བཅགས་ན་འཆོ། གྱུར་གྱུམ་འདྲེལ་རྒྱངས་པ་སྤོམས། བད་མེད་རྒྱུ་རུ་ཤེས་པར་བྱུ། གདོན་དོས་བཟུང་བ་
བསྟན་པ་ནི། ཤར་ནས་ལྷོག་ན་རྒྱལ་པོ་གཞོད། ལྷོན་བཙན་དང་དཔྱུ་གཞོད་དོ། རུབ་ན་སྤྱུ་བདུད་དམ་སྤི་གཞོད། བྱང་ནས་སྤྱུ་དང་མ་མོ་གཞོད། མཚོམས་ན་ས་བདག་དགོ་བསྟེན་གཞོད། པར་སྤྱུར་ལྷོག་
མཚོད་འདྲེ་གཞོད། རྒྱ་གམ་སྤྱུར་ལྷོག་བརྟུང་འདྲེ་གཞོད། རྒྱུ་པོ་སྤྱུར་ལྷོག་གདོན་མེད་དོ། གདོན་དོས་བཟུང་བའི་གདམས་པ་ནི། པར་ལོ་གདམས་པའོ། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། ལྷོ། །

༥	རང་ཡན་ཕུགས་འཚོལ་གྱི་ལྷོ་མིག་བཞུགས་པ་། ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་ཕུགས་འཚོལ་ལོ་། ཉོན་ཅིག་ཇོ་མོ་མཁམ་ཚེན་བཟའ་། གཉན་ནད་རྒྱ་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པ་། ལྷུང་གིས་བསྐྱོད་ནས་གར་བབས་	༥
གྲང་།	འདིལ་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སངས་ལ་འགས་པ་། མེད་ན་རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང་ཡང་། སོལ་བྲལ་ན་གཡི་མཛོད་། དེ་སྤྱིར་སྤྱ་སོ་སྤྱི་སོ་དང་། སོ་ལོན་པ་དང་རྣམ་གསུམ་	
གཅེས་པ་།	དེལ་མཁྱོགས་པའི་རྟ་བཞིལ་། འགྲོ་མཁམ་ཚོད་ཆེ་མིག་སུམ་བསྐྱོན་། ལྷ་བྱིད་ནང་ཡན་ཕུགས་འཚོལ་གྱིད་། དེ་ཡིས་གདིང་ལྷན་རྟགས་ཐོབ་ནས་། དང་པོ་དཔའ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་མཚོད་། བར་དུ་ཚོད་	
བཟུང་དང་རྒྱུད་བསྐྱིད་།	ཐམས་སྤྱང་སྟེ་བྱུང་བསྐྱིལ་། དང་པོ་སྟེ་གསུམ་མི་མཚོད་དུ་། འདི་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ་། མེ་སྟེ་གྱེན་ལ་འབར་བ་ཡིས་། ལུས་བྱུངས་དོན་སྤྱི་བསྟེ་གསུམ་གྱིས་དོགས་། ཚ་བ་ལ་འདས་	821
སྟོག་ལ་ཚོལ་།	ཡང་ན་རྒྱལ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ་། རྒྱ་རྒྱུད་ལྷུང་སོང་བ་ཡིས་། རྒྱལ་ཚོ་བྲག་གིས་གང་གི་དོགས་། གྲང་བ་གཉིད་མཁམ་སྟོག་ལ་ཚོལ་། བར་དུ་དང་རྒྱུད་མི་བསྐྱིད་དུ་། འདི་ནི་ཉེས་གསུམ་རང་	
བཞིན་ཏེ་།	དམན་ལོག་ལྷག་གསུམ་བྱུང་ནས་སུ་། འདུ་བས་ལུས་བྱུངས་དགྲུགས་གྱིས་དོགས་། ཞན་ནད་ཀྱི་དཔུང་མི་ཚོལ་ས་། ལྷག་ན་དེ་ཞིག་ཞན་མཐུ་བསྐྱོད་། ལོག་ན་གནས་ལྷགས་དུག་མཚོན་འདྲ་།	

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲམ་ཚོས་གྲག་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚེན་

ཐམ་བྱུར་མི་སྐྱེ་ཏུ་ རི་ཐང་མ་ཚོ་མ་ས་ན་ས་ཤོར་གྱིས་དོགས་པ་ ད་གྲེལ་ཚེན་ནད་དུ་སོང་དོགས་ཡོད་ ཀར་གཉིས་སྲོག་དང་བྲལ་གྱི་དོགས་པ་ དེ་སྤྱིར་རྒྱུང་ལ་སྲོན་བསུ་ཞིང་ མ་གྲིས་པའི་འཕྲང་ལ་དགུག་པར་
བྱེད་ བད་ཀ་ན་སྤྱི་རྗེས་གཅད་པར་བྱེད་ འདི་སྐྱར་མི་ཤེས་སྐྱེན་པ་རྣམས་པ་ མི་སྲོག་ཚོད་ལོན་གྱིད་པ་ཡིན་ དེ་སྤྱིར་རྒྱ་མ་མཉེས་པར་བསྐྱེན་ གཏིང་སྐྱེན་སྲོག་ས་ལ་ཚད་སྐྱེན་ཤོག་ ལྷོ་ ཉན་ཡན་སུགས་
འཚོལ་གྱི་སྤྱེ་མི་ག་ཟབ་མོ་ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ ་ ཚོད་རིམས་ཚམས་པ་སྤྱང་བའི་ཤོག་དྲིལ་ཉེ་གཉིས་པ་ སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་སྤྱུག་འཚོལ་ལོ་ ཚོད་རིམས་ཚམས་པའི་ནད་བདག་མེའི་ སྲོག་སྤྱུགས་སྤྱང་བ་བསྐྱེན་
པའི་ ར་ཐུག་དུག་གསུམ་ མོར་ར་དུག་ཉི་དུག་སྤྱང་དུག་སྤྱུར་ལ་གྱི་ ཉ་ས་སྤྱུས་ཡི་ བད་ས་ཉི་བད་ ཉེ་བད་པ་རི་བད་སྤྱུ་རྒྱུ་ འདི་མན་ཚད་གི་ ཉུ་སྤྱུ་ ཨོ་ཨེ་ལི་མ་ཉི་ འདི་ལ་སྤྱང་སྤྱུགས་མི་སྤྱེལ་ ལོ་མེ་ཉ་ལི་
ལྷུ་ཉ་ལི་ ཨེ་ཉ་ལི་ རོ་ཡན་སྤྱུ་ མི་ཨོ་ག་ཉི་གན་ཅུ་ཐ་གུ་ལི་ ར་ཚོ་ཡ་ཚོ་རན་རྩྭ་པའ་སྤྱུ་རྒྱུ་ སྤྱུགས་སྤྱུགས་གཅིག་ལ་ ཉ་ས་སྤྱུས་ཡི་སྤྱང་ག་རི་བད་ ཉེ་བད་པ་རི་བད་སྤྱུ་རྒྱུ་ ཉུ་སྤྱུ་ ཨོ་ཨེ་ལི་མ་ཉེ་ལོ་མེ་ཉ་ལི་ ལྷུ་ཉ་ལི་
ཨེ་ཉ་ལི་ཉེ་རན་སྤྱུ་མི་མི་ཨོ་ག་ཉི་གན་ ཅུ་ཐ་གུ་ལི་ཡ་ཚོ་རན་རྩྭ་པའ་སྤྱུ་རྒྱུ་ ཟེར་བའང་འདུག སྤྱུང་གསུ་བས་ཡིག་ཅུ་མནན་ རྒྱུ་ཉུ་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིར་པོ་གྱི་ བདུན་བསྐྱེས་སྤྱང་བ་མགུལ་དུ་གདགས་ ར་བ་གནས་ལ་

༥༥	ལྷོ་ལྷོ་། སོགས་གོང་དང་མཐུན་། ཚད་ནད་ཆམ་པ་ཞེས་གྲང་བྱེ། ཀུན་བུ་སྲོག་གཅིད་ཅེས་གྲང་བྱེ། ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་ཅེས་གྲང་བྱེ། ཚད་རིམས་ཆམ་པ་སྐྱེད་ཐབས་མདེ་བྱང་། ཨོ་མ་ཤིན་ཏུ་	༩
༥༦	གསང་བར་བྱེ། ། ཡང་གསང་གཅེས་པའི་ཤོག་རྩིལ་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པ་། ལྷོ་བ་པ་མགོན་པོ་བྱེ་བྱེ། རིགས་གསུམ་མགོན་དང་རྒྱལ་སྲས་ལ་། ལྷོ་གསུམ་གསུམ་པས་ལྷན་འཆལ་ལོ་། ཉོན་ཅིག་ཇོ་མོ་མཁམ་	
༥༧	ཚེན་བཟའ་། བདག་འདྲ་པར་ལྷན་ལྷན་གནས་གྱིས་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་པན་གདགས་སྤྱིར་། ཡང་གསང་གཅེས་པའི་ཤོག་རྩིལ་དགོད་། དོན་ཐོག་ཤོག་རྩིལ་བཅུ་གསུམ་འདི་། ལྷོ་དང་འདྲ་བས་སེམས་ལ་	
༥༨	ཚོངས་། འདི་མེད་བུམ་པ་འཆང་བ་རྣམས་། གོ་མེད་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ་། དེས་ན་འདི་ལ་གཅེས་པར་གྱིས་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དང་པོ་གཉན་གྱི་ཁོང་གསོད་ནི་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀ་ར་ཁོང་དུ་བཏང་།	823
༥༩	ལྷན་ཚེན་རིལ་མ་འགྲིང་པོ་ཙམ་། ལྷ་ཙཱི་དེ་དང་མཉམ་པ་གཅིག་། ཨོ་རུ་གསེར་མདོག་རྒྱལ་འགྱུར་བཅས་། བཏང་བས་གཉན་ནད་མཐའ་དག་འཇོམས་། ལྷོ་གསུམ་ཁོང་གསོད་ཤོག་རྩིལ་ཡིན་། ལྷོ་། ། སོ་	
༦༠	ལྷོ་ག་བཅོས་པའི་ཤོག་རྩིལ་ནི་། བོད་ནག་གུལ་ནག་སྐྱ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཚ་སྤོད་ནག་དང་། ཐང་སྤོམ་དམར་ལོ་བྱི་ཏང་ག་། ཞིབ་བཏགས་མར་ལ་སྐྱེར་བཏང་བས་། བལ་ཆེར་འཆོ་བར་དེས་པ་ཡིན་།	

གཏོང་མཛོད་རྫོང་འབྲམ་ཚོས་གྲ་བདེ་རྩི་བུ་མཚན

དུགས་དང་མེ་བཙེན་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། གང་འདྲུག་རིག་པས་དཔྱད་ལ་བྱུང་། དེ་ཡིས་མ་ཕན་ལས་ཟད་ཡིན། སོ་སྟོན་བཙེན་པའི་ཤོག་རྒྱུ་ཡིན། ལྷོ། ལྟེན་ལྟེན་གྱི་རིག་སྐོར་དཔྱད་མི་དགོས། གཉན་ནད་མ་
ལུས་མ་ཐའ་དག་ལ། ལྷན་ཚེན་རི་བོང་རིལ་འབྲིང་ཚམས། ལྷན་མཚོག་ལ་འཇུག་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཡི་ལྷུ་ལ་འགྱུར་ཅིག་ལ། གི་ཐང་གུ་ལ་ནག་རིལ་མ་རེ། བཏང་བས་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ལ། གཉན་ཚད་འཛོམས་
པའི་ཤོག་རྒྱུ་ཡིན། ལྷོ། ལྟེན་ལྟེན་ལག་གསལ་དུག་པོ་བྱུང་བ་ལ། ཐར་ལུའི་ཁུར་རིལ་མ་ཚམས། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་ཤི་རིལ་མ་རེ། ལྷན་བཏོང་སྐྱད་ཅེ་ལ་གཏོང་། མིང་བསྐྱར་དར་ཅིག་ལོན་ནས་འཐེན། རྒྱ་བུར་
ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སྟེ་འགྱུར། གཤམ་པ་སྐྱབས་གི་ཤོག་རྒྱུ་ཡིན། ལྷོ། ལྟེན་ལྟེན་གཤམ་པ་འཛོམས་པའི་གསོད་པའི་སྐོར། མེ་ཏོག་གསུམ་པ་མ་གྲོན་ཐལ་དང་། སྐྱབས་པའི་ཤི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུས་པས་གཤམ་པ་སོལ་བ་ཡིན།
མིང་དུགས་སོལ་བའི་ཤོག་རྒྱུ་ཡིན། ལྷོ། ལྟེན་ལྟེན་དམར་བཞུགས་ཅིས་གྲུང་མ་ཐུབ་ན། ལྷན་ཚེན་ལྷན་མཚོག་གྲུང་བ་དང་། གུ་གུ་ལ་དང་སྐྱར་རྒྱུ་གྲང་ལ། བསྐྱོན་ལ་ནད་པའི་ཁོང་དུ་བཏང་། དམར་བཞུགས་གསོ་
བའི་ཤོག་རྒྱུ་ཡིན། ལྷོ། ལྟེན་ལྟེན་གྱི་སྟོན་གྱི་བཙེན་པས་མ་ཐུབ་ན། མི་ཡི་ཉུལ་སྐྱམ་པོ་དང་། སོ་སྟོན་སྟོན་ཉུལ་དང་། རྒྱ་ཏི་ཤིང་གུ་ན་སྟོན་སྐྱབས་པའི་སྐོར། ལྷན་ཚེན་གསོར་མཛོད་ཀྱི་ཏུགས་ལུས་ལ། ཞོལ་མར་

༥	ལ་སྐྱུར་ལ་བཏང་། གྲིན་སྟོག་བཅོས་པའི་ཤོག་རྒྱུ་ཡིན་། ལྷོ་། ། སྟོག་པ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་། དངུལ་རྒྱ་བཤེགས་པ་སྐྱེན་མཚམས་། སྐྱུར་བུ་སྐྱེན་ཆེན་ཨ་རུ་ར་། གུར་གུམ་	༥
ལྷོ་	ལྷོ་ཆེན་ལ་ཡིས་། གཉན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཡིན་། དངུལ་རྒྱ་ས་ཁོང་གསོད་ཤོག་རྒྱུ་ཡིན་། ལྷོ་། ། སྟོ་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་། རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེན་མཚོག་གུར་གུམ་གསུམ་། སྐྱུར་སྟོས་ལྷུ་ལ་བུ་རེ་	
ལྷོ་	རལ་དང་། ཨ་བྱུག་ཆོར་སྟོན་སྐྱུར་བ་ཡིས་། སྟོ་ཆེ་འོ་ན་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་། སྟོད་གཟེར་སྟོ་ཆེ་འཛོམས་པའི་ཤོག་རྒྱུ་ཡིན་། ལྷོ་། ། ། གཤམ་སྟོག་ནན་ལྷུར་ཆོད་པ་ལ་། སྐྱེན་ཆེན་རིལ་མ་འབྲིང་པོ་	825
ལྷོ་	གཅིག་། ཀར་ད་ཀར་པོ་དེ་དང་མཉམ་། ཁོང་དུ་བཏང་ལ་དར་ཅིག་བསྐྱུལ་། སྐྱེན་ནད་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་བཏང་། དཔའ་བོ་རྒྱུང་དེད་སྐྱུར་བ་ཡིན་། ལྷོ་། ། ། དཔའ་བོ་རྒྱུང་དེད་ཤོག་རྒྱུ་ལ་། དཔའ་བོ་གཏུམ་པོ་	
ལྷོ་	ཤོག་ཤིང་ཤོང་ནག་རུག་རེ་ལྷུག་དང་། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ལྷོ་ཆ་ཀ་མོ་ཉ་། ཐར་ལུ། ལྷོ་ས་། གྲི་གམི་བསྐྱེད་པ་། རི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེན་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རུ་ར་ཤིན་ཏུ་གཅིས་། བདེ་སྐྱེན་ཆོངས་པའི་སྐྱེན་མཚོག་གིས་། སྟོག་པ་	
ལྷོ་	སྟོང་ལ་སོང་ཡང་ཐུབ་། ལག་པོ་སྟོག་འཛོམ་རིལ་བུ་ཡིས་། སྟོག་པ་རྒྱུད་ནས་འདོན་པར་བྱེད་། ཐུན་ཆོད་གོང་མ་གཉིས་སྐྱེན་མ་རེ་ཚོ། དེའོག་གཉིས་རིལ་མ་རེ་ཚོ། དེའོག་གཉིས་མཐེབ་ཆོགས་པེ། ཐུབ་ཆེན་ཚེལ་པོར་མ་སུམ་གཉིས། ལྷུ་	

གཏོང་མཛོད་རྟོག་འབྲས་ཚོས་གྲུ་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚེན་

དང་སྐྱབས་པ་མཉན་པ་ཡང་། འབྲས་དང་འགག་སར་ཚོད་མས་གཅུང་། ལྷོ། ། གཉན་གྱིས་བཅོས་ཉེས་རིམ་པ་རྣམས་། དྲག་པོ་བཤལ་གྱིས་བཅོས་པ་ལ་། དན་རོག་ལྷ་དང་དུར་བྱིད་མཉམ་། ཐར་རུ་མཚུ་
སྐྱབས་བྱུང་པ་གཅིག་། ལྷོ། ། ལྷ་སྐྱབས་ཚེན་ནི་། སྐྱབས་མཚམས་གཅིག་སྐྱབས་བྱས་ལ་། བཏང་བས་ནད་རྣམས་སྐྱི་རུ་འབྱིན་། བཏོང་ལུགས་གཉན་གྱི་ལུགས་དང་མཐུན་། གཉན་སྐྱོད་གི་ཤོག་རིམ་ཡིན་། ལྷོ། ། །
སྐྱབས་པ་དངོས་སུ་བསད་པའི་ཐབས་། ཐག་མོ་ནག་མོའི་སྐྱབས་འཛིབས་ལ་། སྐྱབས་པ་ཐོད་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་། བོད་མ་རྣམས་ནི་སོ་རུ་གཞུག་། དེ་ནས་སྐྱབས་པའི་ཁོང་རུ་ནི་། དྲག་པོ་བཞི་སྐྱོར་རིམ་བུའི་ཐོད་
བར་སྐྱབས་བཏང་བར་བྱ་། ཉན་པའི་སྐྱོ་རུ་སྐྱེ་ཅི་དང་། ལུ་ལུལ་བཏང་བས་གཉེན་པོ་ཡིན་། རང་ཉིད་ཐག་མོ་ནག་མོ་ལ་། གནམ་སྐྱབས་མཚུ་སྐྱོར་རྣམས་པོ་ཡིས་། གཉན་རྣམས་བསད་ནས་ཐ་བར་བསྐྱོམ་། འགག་དང་
རྩ་མོར་འབྲུང་བར་བསྐྱོམ་། མངར་གསུམ་ཐིག་ལེས་མི་གཉན་སར་བྲང་དབང་དུ་སྐྱབས་། གཅོགས་བུ་མ་རྒྱབ་ཐོངས་གཅིག་འཛིབས་། ཨོ་རུ་ག་རུ་ག་ཙམ་ཙམ་ཁོ་ཁོ་ཚོ་ག་ཚོ་ག་། སྐྱོག་གི་སྐྱོད་པོ་སོད་སོད་། ཚོད་ཚོད་།
ཏྲོངས་ཏྲོངས་། ཉན་ཉན་། དུལ་དུལ་སྐྱ་རྒྱ་། ཁ་ལ་ཚོག་ཏི་ཐད་ཅེས་ཇེས་སུ་འདོགས་པའི་ནལ་གདམས་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཞུགས་ལ་གདབ་། གཅོགས་བུ་ཐག་ཚོད་མཚེ་བར་བསྐྱོམ་། སྐྱབས་

༥༥	ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བཞི་དབུས་ལྷུང་གཙམ་གསལ་། དམིགས་པ་གསལ་པོས་འཛིན་ཅིང་བསང་། སའང་ག་རྒྱུས་པ་ལྷུང་པས་དག་བཅུ་། མང་ཅུང་ཅི་རིགས་རིག་པས་གདོན་། གཙམ་གསལ་བུའི་ལུའ་ནི་	༥
༥༦	གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་། དེསྟེང་གུ་གུའ་སྒྲིལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་། ཁོང་གསལ་དཀྱིལ་དང་དབྱུང་རྣམས་གྱིས་། མ་ལུབ་ལོག་གཞོན་འདི་ཡིན་ནོ་། ལུངས་ལྷན་རྒྱས་དང་གྱིས་པར་སྤང་། ལོག་གཞོན་པག་མོའི་ལྷུགས་འཛིན་པས་འདི་།	
༥༧	འོན་ཏེ་གཙམ་པས་གསང་བར་གྱིས་། ཞེས་གསུངས་སོ་། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་། གཙམ་པའི་ལོག་འིལ་བཅུ་གསུམ་འདི་། བདུད་ཚི་བུམ་པའི་གདམས་པ་ཡིན་། མ་ལུརྣམས་གྱི་སྟོང་པོར་བཞག་།	827
༥༨	ལོག་འིལ་རེ་ཡིས་ནད་རེ་འཛོམས་། ལྷོག་མ་ཚད་པར་སྐྱེ་བས་པས་ཚོག་། དོན་སྟོར་གསུམ་པའི་སྟོང་ལུང་ནས་། གཙམ་པས་གུད་དུ་སྤྲས་ནས་བཞག་། ལྷན་དང་ལུས་ལུངས་ནད་གྱི་དབྱང་། རིག་པའི་མངའ་ཡིས་	
༥༩	བསྐྱེད་པ་གཙམ་། ཡང་གསང་གཙམ་པའི་ལོག་འིལ་བཅུ་གསུམ་པ་། བདུད་ཚི་བུམ་པའི་སྟོང་པོ་ལྷོགས་སོ་། ལས་གྱི་ལྷུག་རྒྱ་ཁྱོད་ལ་གཏད་། གཙམ་པ་ཡིན་པས་གུད་དུ་སྤྲོས་། ཅེས་གསུངས་སོ་། སའལ་ཡ་	
༦༠	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷོ་། འདི་མེད་ནད་པ་གསོ་བ་རྣམས་། ལྷུག་མེད་ཏེ་མོད་འདུལ་བ་འདྲ་། དེས་ན་འདི་ལ་གཙམ་པར་གྱིས་། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་། གཙམ་པའི་ལོག་འིལ་བཅུ་གསུམ་བཅུམས་།	

གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་ལའབམ་ཚེས་གྲ་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚེན་

མཚོ་རྒྱལ་སློང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོང་སེམས་། བུ་རྒྱུ་མ་གོན་པོ་འདི་ཐུགས་སྐྱོལ་གར་སྒོལ་སེམས་། སློལ་གསལ་དུ་སྐྱོད་པར་བྱུང་དུ་སྐྱོད་སེམས་། ཚེད་ནས་སེམས་ལ་ཚན་ནད་སེམས་འཕོག་གེམ་། ཅེས་གསུངས་སོང་། འོག་རྩིལ་བཅུ་གསུམ་པ་ཟབ་པོེ་། །
འབྱུང་པ་བདུད་རྩི་འདི་རྒྱ་རྒྱུན་བཞུགས་སེམས་། ཟུར་ཐུགས་འདྲེ་། རིགས་གསུམ་མ་གོན་ལ་ཐུག་འཚེལ་འཕོང་། རྒྱལ་པོ་གདན་ལས་ཐབས་སེམས་། གཞུང་བཞིན་སྒྲུབ་གྱིས་བཅོས་པ་ནིེ་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཉོ་ཐང་བཏང་།
མ་གུལ་སྐྱེས་སེམས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་། མ་སློན་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། དུངས་སློལ་སེམས་འབྱེད་ཅིང་བྱེད་བཟུང་། ཅུ་ཁ་དོན་སློང་འགྲུ་འབྲང་སྒོལ་སེམས་། བདུད་རྩི་སྒྲུབ་བྱེད་སྒོལ་བ་ཡིན་། གཉིས་པ་གྲུལ་དུ་བསང་པ་ནིེ་།
རྒྱལ་པོ་སྒོལ་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསུམ་སེམས་། མཐ་བཟུ་གུལ་ལོང་གུར། གསོད་བྱེད་ལས་མཁན་གཤེད་མ་གཉིས་སེམས་། བོང་ལ་ཨ་ཏུ་པ། དཔའ་བོ་དམག་མི་བརྒྱུད་གི་མཛད་ལུང་བ་བོང་ལ་དགའ་བོ་སེམས་སྒྲུབ་གསུམ་སེམས་སེམས་། རྒྱུད་པར་
འཕགས་པ་གསང་བའི་སྒྲུབ་སེམས་། གསོད་བྱེད་གཤེད་མའི་སྒོར་བ་ཡིན་། གལ་ཏེ་སོད་པར་མ་གྲུར་ན་། འཛོལ་མའི་བྱུ་བའི་བརྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསུམ་སེམས་། ཁ་དྲག་རྒྱལ་ཏེན་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་སེམས་། དེ་རྗེས་དྲག་པོེའི་ལས་གསུམ་སེམས་། ཚོ་
སྒྲུབ་མཚོགས་པའི་ཏེ་པོ་དུ་རྩིད་ལེམ་། ཁ་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་དེན་སོགས་ཐུགས་ལ་ཐུར་བཅུག་གེམ་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོེ་མི་ལ་ཨ་ཏུ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསུམ་སེམས་། མི་འཛིགས་དཔའ་བོ་ཚེན་པོ་བོང་ལ་གསུར་ཞེན་སེམས་། མཚོན་ཚ་གྱི་མ་དུ་རྩོན་པོ་

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལབ་མ་ཚེས་གྲང་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚེས་

ཚོས་པའི་ཚོད་ཚམ་བྱུང་། ལྷོང་ནད་སེལ་བའི་རིལ་བུ་ནི། ལྷོང་བའི་རིལ་མ་ཚམ་དུ་བྱུང་། ལྷོང་བ་བྱེད་པའི་རིལ་བུ་ནི། ལྷོང་སྒྲན་པ་ཡི་འབྲས་བུ་ཚམ་མ། གང་འོས་ལ་སོགས་ཤིག་པས་དཔྱད་པ། ལྷོང་གི་ཕྱི་ཕྱོག་ཚད་བསྟན་
པའི་མདེ་སྤྱང་དོ། ཨོམ་འོན་ཏུ་གསང་བར་བྱུང་། ལྷོང་། ། ཡུ་མོ་བཙེས་པའི་འོག་གི་རིལ་ཏེ་བཙེ་བ་ལྷོང་པ། ལྷོང་གི་སྤྱོད་ལ་ཕྱོག་འཚམ་ལོ། ཉོན་ཅིག་ཇི་མོ་མཁམ་ཚེན་བཟམ་པ། ཡུ་མོ་བཙེས་པ་བསྟན་གྱིས་ཉོན་པ།
ཡུ་མོའི་རིགས་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གསལ་པ་རྒྱ་འཛོག་ལྷོང་འབྱུང་དོ། ལྷོང་དུ་གྱུན་དང་འབྲེ་བ་ལ། གསལ་པོ་ལུས་པོ་མལ་ཚེ་ལ། འབྲུམ་པ་སྤྱོད་པོ་བྱས་ནས་སྤྱང་པ། བདུད་རྩི་སྒྲན་སྤྱོད་ལྷོང་བ་གྲུ་གྲུལ་དང་། འཁོར་
གྱུན་སྤྱོད་བའོད་དུ་བཏང་། ཡུང་བ་རྒྱ་རྩ་སྤྱོད་པ་དང་། གྱི་སྤྱོད་ལུ་ཟླི་སྤྱོད་པ་དང་། དུད་པ་ཚོགས་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་པ་མཉམ་པ། རྒྱ་འཛོག་སྤྱང་པ་པ་རྒྱ་ཚེ་ལ། ལྷོང་རྒྱ་རྒྱུང་འབྲུལ་དུ་རྒྱ་སེལ་འཛོག་པ། འོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྷོང་པ། རྩི་རྒྱུ་པ།
སྤྱོད་པ་བཏང་། གཡེལ་མ་སྤྱོད་བསྐྱོད་པའི་ཐལ་པ། ཏེ་བོན་གཞི་བསྤྱོད་པ་ཉིས་གྱིས་མཉམ་པ། བག་རྒྱུས་སྤྱོད་ལ་འོག་འཐེམ་བྱུང་། ཡུ་མོ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་པ། ལུས་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཚེལ་མེད་པ་པ་སྤྱང་པ།
འོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཏང་ལ་མཉམ་པ། བག་ལྷོན་དུད་པ་ནས་སྤྱང་བྱུང་། མཉམ་པ་བག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཉམ་པ། འོག་གི་ལུས་འཐེམ་བྱུང་པའི་འཚོལ་པ། ཐམ་ཇིས་གྱི་བྱུ་བའི་པ། ལ་ཟམ་མངར་སྤྱོད་ཚད་ལ་ལྷོན་ཚོད་ལྷོང་བཏུང་མཐུང་དག་ཏུ་གྲུ་

གཏིང་མཛོད་རྩོམ་པ་ལས་ཚུལ་གྱི་འགྲུབ་ལོན་པ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཆེན

རྒྱ་མའི་རུལ་བསྐྱེད་བཤམ་ཁ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་ མཁྱིམ་པའི་མེད་བལ་གསལ་པ་ནི་ ཉིག་ཏུ་བོད་དཀར་གསལ་མེད་ཉིག་ དུག་མོ་ཉུང་དང་དཔལ་མེད་ལྟེ་ བྱེ་མ་ལྟེ་བཞག་ཚུ་ཡིས་དབུལ་ ཟག་གཙང་སྤོད་ཁ་བསྐྱེད་པ་
 ལྟེ་ རུསྐྱེད་གཡས་གཡོན་ནད་ཚ་བས་སྐྱེད་ སྐྱེད་གྱིས་ཟག་ཁ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་ དེམ་མཁྱིམ་གུར་གུམ་ནིབ་པར་བཏགས་ ཉིམ་རེ་ལ་སྐྱེད་གསལ་བཏང་ དེས་ནི་ཚུ་ཁ་བསྐྱེད་པའོ་ སོ་བའི་ནད་རོ་གདོན་པ་ནི་
 དུར་གྱིད་ ཆ་གཅིག་གཞན་ནམས་ཆ་སྤོད་དེ་གྲོན་གུ་དང་ག་དང་ རུ་ཚུ་ ཆར་ལ་སྐྱེད་བས་སྐྱེད་བར་བྱེ་ རུལ་སྐྱེད་བ་ཡང་དེ་དང་མ་སྐྱེད་ རྗེས་དང་སྤོད་ལམ་སྤྱི་དང་མ་ཚུངས་ སོ་བའི་ནད་རོ་གདོན་པའོ་ རྒྱ་མའི་ཚི་སྐྱེད་
 གངས་ཚུ་བསྐྱེད་པ་ སྐྱེད་པའི་ནད་དུ་གངས་ཚུ་སྐྱེད་པ་ བྱུ་རྒྱུད་བཅུ་གཡ་མས་ཡར་བཏང་ རྒྱ་མའི་རུལ་སྐྱེད་མཚོ་ག་ཡིན་ནོ་ ལྟེ་བཞག་ཙེད་པའདི་སྐྱེད་བྱེ་ བཏམར་ལོམ་བསྐྱེད་ནད་དུ་ དཉིག་གུར་
 གུམ་བཏབ་པའམ་ དཉིག་གུར་མ་སྐྱེད་བས་སྐྱེད་ གཙོད་དུས་བཅུ་ལམ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ མར་ཟན་ཁད་གྱིས་གཏང་བར་བྱེ་ བཙོད་བྱེད་དཉིག་མོན་ཆར་ ཆར་ལ་སྐྱེད་བ་ཡང་ཡང་བཏང་ ཟས་གྱིས་
 གཙང་པའདི་སྐྱེད་བྱེ་ སྤོད་ནི་མར་དུ་བཙོས་ནས་ནི་ ལུག་མཚིན་ སྐམ་པོ་གུར་གུམ་བཏབ་ལ་བཏང་ དེ་ནི་མཚིན་པའི་ཟག་བསྐྱེད་མོ་ ལུག་གི་མཁལ་མ་སྐྱེད་པོ་ལྟེ་ སྤོད་དང་སྤྱི་ག་སྤྱིན་བཏབ་ལ་བཏང་

དང་། ལྷུང་ལ་སྒྲོན་པོ་གཡའ་གྱི་མོ་། ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་དེལ་ཡན་ལག་བསྟེན་། མགོ་ལ་རུ་རྩེ་ཉི་སྟེང་། མཚོར་པ་ལ་ནི་ལི་ལི་བསྟེན་། ཅུག་པ་སྒྲོ་ལོ་སྒྲུབ་དང་། རྒྱ་མའི་ནད་ལ་བྱི་ཚོར་བ་དང་།
 མཚོན་པ་ལ་ནི་གུར་གུལ་བསྟེན་། མཁྲིས་པ་ལ་ནི་ཉི་གཏེ་སྟེ། སོ་མ་ར་ཙོ་སྟོང་གི་ཚད་པ་སེལ་ལའལ་མ་ལ་། ཚེ་རྩུང་སྐུལ་གཉིས་སྐུལ་ཚསྟེ། སྐྱེན་རྩ་གར་གཉན་ཚད་ཐུག་ལུན་རྩུལ་། ཚད་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་
 ཡིན་། ཚད་པ་ཞག་གསུལ་ཐང་གིས་དབུལ་། མ་ཚོད་ཞག་གསུལ་རྒྱན་ལ་བཙོ་། ཡང་ནི་ཚད་པའི་ཡན་ལག་ལ་། ཐར་རུ་སྟོན་པོ་ཚ་གཉིས་ཉོང་ལེན་བཙོན་མོ་ཚ་གཉིས་སྐྱུག་པ་ལ་། གཏུལ་པོ་ཚ་གཉིས་ །རྩུ་རྩུ་རྩུལ་པོ་ཚ་གཉིས་།
 ལྷུང་ག་སྟོག་ཉེར་ཚ་གཉིས་རེ་ལྷུག་སོག་ལེར་ཚ་གཉིས་ལ་། སྒྲུབ་མ་གྱི་ཉུག་གུལ་སྟོན་པའི་བཅུད་ཤི་ཐང་གསེར་རྩི་གསུལ་པའི་ཡང་དགའ་རྩུང་ཡང་ཚོགས་རྣམས་། རྒྱ་གྲང་རམ་ནི་རྟོན་མོ་ལ་། སྐྱེར་ནས་བཏང་བས་ལྷུང་དང་སྐྱུག་།
 འདི་ས་ནི་གཉན་དང་ཚད་པ་སེལ་། མཚོག་རྩུ་ཚད་པ་གསར་པ་འཛོམས་། ཞག་གསུལ་རྩུན་གྱི་སྐྱབས་དང་སྐྱེར་ནས་སྐྱེན་མཚོག་འདི་ཉིད་བཏང་བ་ཡིས་། སྐྱེ་འསྟོ་ཚད་དམ་ལམ་ནས་སྟོག་། སྟོན་རུ་འཕུག་གྲང་མི་དགོས་པོ་།
 སྟེང་སྐྱུ་བུའི་ལོག་ཤིལ་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདེ་ཐུང་ངོ་། རྩི་། ལྟོ ། དམིགས་པས་སྐྱུང་བའི་ལོག་ཤིལ་ཉེ་ཉེར་སྐྱུ་པ་། གུ་རུ་པརྩ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ་། སྐྱུགས་གྱི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་ནི་། ཡི་དམ་ཉིང་

༥༥	ལོན་ལྷན་པ་ཡིས། ལྷག་ས་བཟུང་རྒྱུ་ལོན་གསུམ་འབྲུང་། གཡས་གཡོན་དབུས་དང་གསུམ་དུའོ། ལྷན་མཚམས་ནང་དུ་གཡུང་དུང་རིས། དམར་པོ་གསལ་བ་གནད་དུ་ཆེ།	༤
	ཞལ་ནས་ལྷག་གཡས་ལྷུང་བུས་པས། གཡུང་དུང་འཁོར་ཅིང་རོ་མར་སོང་། མེ་འབར་ནད་གདོན་ལྷིག་ལྷིག་སྤངས། དེ་བཞིན་གཡས་གཡོན་དབུ་མར་འགྲེ། ཡང་ནི་སྤར་བཞིན་ལྷུང་བུས་པས། གཡུང་དུང་འཁོར་	
ལྷུང་བུས་པས།	ཅིང་རྩུར་སོང་བས། བདུད་ཅིས་ཅུ་གསུམ་ཁེངས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ལུས་ཀུན་གྲུང་ཁེངས། ཟག་མེད་བདེ་བས་གང་བར་བསམ། ཡང་ནི་སྤར་བཞིན་ལྷུང་བུས་པས། གཡུང་དུང་འཁོར་ཅིང་དབུ་མར་	835
སོང་།	ཨ་དགར་སྤོང་བས་དབུ་མ་གང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་རྩྱུ་གིས་གཏམས། ཁྱོ་རྩུང་སྤོ་ཚོགས་མེ་འབར་བས། ཁྱབ་གྲུང་བཞིན་དུ་གཏམས་པར་བསམ། དེ་ནས་འབྲུ་བདུན་སྤྲུགས་ཤར་གྱི་པ་ཉི་ལྔ་རྩྱུ་གི་	
ལྷི།	རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པས་མི་ཞིགས་བཏྱུང་། ལྷ་སྤོར་རྩྱུ་མཐིང་གསུམ་ཁྱོ་རྩུང་གཉིས། ལྷོན་པོ་གཏུམ་པོའི་རང་བཞིན་བསམ། ལྷུན་དུ་སྤྲུགས་ནམས་མི་ཚར་ཉེ། རིམས་ལ་འབབ་ན་གཞུང་བཞིན་ནོ། གཡས་	
ལྷི།	ཉེ་དྲི་རྩུའི་མན་ངག་གྲུ། ཞལ་གདམས་གནད་དུ་ལྷན་པ་ན་ནད་གདོན་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་ཉེ་སྤུང་བ་རྩེ་རྩེ་ཁྱབ་རིང་ཡིན་ནོ། ལྷི། ། གཉེན་པོ་བདུད་ཅི་འཆི་མེད་གྱི་ཞོག་ཤིལ་ཉེ་ཉེར་དུག་པ། ལྷོན་ལྷོན་རྒྱལ་	

ཨ	ལྷོ། ག་བུར། ཅུག་ངེ། སྐར་བུ། གུར་གུམ། སྒྲ་ཅི། མཚལ། ལི་ལི། རྒྱན་འབྲུམ། བསེ་རུ། གི་མར། ལུང་ག་དགར་པོ། སྐག་ལ་བ། ཀར་དང་སྐར་ཏེ།	ཏ
ཨ	གངས་རྒྱལ་སྐལ་ལ་བཏང་ངོ། གཉན་ཚོད་འདི་ལ་གཉན་མ་སོད་བར་དུ་དགར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟས་གྱི་སྐྱུང་གི་ཡིན། ཚེ་རྒྱུང་སློང་ཚུང་དུ་དགྱི་སྐྱུང་གི་ཡིན། ག་བུར་གུར་གུམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱུང་གི་ཡིན། དེས་ན་དེ་	
ཨ	གསུམ་སྐྱང་བར་བུ། འདི་ཡི་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་བས་པ་ན། དེས་པར་འཚི་བ་བཞེས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱོག་གི་ག་བའོ། འདི་ཡིས་གཉན་ཚོད་མ་སོས་ན། བརྒྱ་དེ་ཡིས་སྐྱི་རབས་བསྐྱུས། ཞེས་གསུངས་ནས་	
ཨ	གདམས་པ་གཏེར་དུ་སྐྱས་སོ། ལྷོ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། ། གཏེར་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བཞི་དང་། དམག་དཔོན་ཡང་ལེ་བེར་ལ་གཏང་། ཐམར་དར་བའི་སྐྱོན་ལམ་བཏང་ནས་རྒྱ་ཡིས་གདབ་སོ། དེ་	
ཨ	རས་སྐྱོག་སམ་ལ་ཡོས་བུའི་ལོ་ལ། གཏེར་སྐྱོན་ཚོས་གྲགས་ཞེས་གྱུང་བ། འོད་སྐྱོར་མ་བུའི་མདོངས་ཅན་ཞེས་གྱུང་བ། དེ་རྗེ་འབྲུམ་ཞེས་བྱ་བས་གཙང་སྐྱ་དུ་ན་ནས་བཏོན་པ་འདི་རྒྱས་པ་སློང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལུ་ལྷོ། སྐྱེན་	
ཨ	གྱི་གཏང་ལུགས་རིག་པས་དཔག་། སེ་འབྲུ་བཞི་དང་ཚུ་བ་གསུམ། ཚུ་གསུམ་བསྐྱེ་བས་པས་མ་ཞུ་སེལ། སེ་འབྲུ་བཞི་དང་ཚུ་བ་ལྷོ། ཚུ་གསུམ་བསྐྱེ་གས་པས་མེ་བྱོད་སྐྱེད། ལུ་རྒྱུ་ཚུ་པི་པི་ཡིང་། ཚོད་	

གཏོང་མཛོད་རྫོང་འབྲུག་ཚོས་གཏུང་དུ་ཉི་ལུག་ཚེན

བརྟུལ་བསྐྱེབས་པས་ལྷགས་རྩེ་གའལོག་། ལམ་རུ་བྱ་བལ་མི་མི་ལིང་། མོད་བརྟུལ་བསྐྱེབས་པས་ལྷན་ནད་འཛོམས་། ཅན་ལྷན་ལུ་ཉི་སྐྱུ་རུ་ར་། མོད་བརྟུལ་བསྐྱེབས་པས་ཚ་སྐྱན་འཛོམས་། སེ་འབྲུ་དལི་ཅི་ཏུ་ག་།
ཚ་བ་གསུམ་དང་ཚུ་སྐྱུ་ལྷོ། ཚ་བརྟུལ་བསྐྱེབས་པས་གང་སྐྱན་འཛོམས་། སེ་འབྲུ་བཞི་དང་བལ་བ་བསྐྱེབ་། མོད་བརྟུལ་བསྐྱེབས་པས་སྐྱན་ཚུ་སྐྱེམ་། རིན་ཚེན་གསུམ་དང་བལ་བ་གསུམ་། གང་འདུལ་བསྐྱེབས་
པས་ཚུ་སེར་སྐྱེམ་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚ་བ་ལྷོ། སྐྱུང་མི་ལྷགས་ཕྱེ་བསྐྱེབས་པས་སྐྱུ་བལ་སེལ་། ཏུ་མི་ག་ཐོད་ལེ་འགྲོན་བུ་དང་། འབྲས་གསུམ་ལ་ཁ་ཚུ་སྐྱུ་ཚེ་རི་གས་། ཚིལ་རྒུལ་རོ་ནི་ཚ་བ་ལྷོ། སོལ་
སེས་གོང་བུར་ཚོས་པར་བསྐྱེག་། སེ་སྐྱོད་ཁ་བྱུན་ཚང་གིས་དབུལ་། འབྲུལ་མ་ཉེ་གསིག་ཅིང་མ་གང་གཅག་། སྐྱེགས་བུ་འདོན་ཞིང་ལྷེ་བ་མ་ཉེ་། བས་སྐྱོད་གཞོད་སྐྱང་པར་པ་སྐྱུ་བ་། སོ་བའི་བྱོད་སྐྱོད་མ་ལུ་འཇུ་།
ལྷགས་རྩེ་གའལོག་ལ་ལྷན་སྐྱན་བཤེག་། ལྷོ་། ཞེས་པ་འདྲ་སྐྱུང་དོ། ། ། སྐྱུང་པར་ཚོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མིག་བལུགས་། དཀྱིལ་ཏུ་ལྷུ་མ་ཀུ་མ་སྐྱུ་། སྐྱན་གྱི་བྱེལ་ལ་སྐྱུ་གའཚ་ལ་ལོ་། སྐྱེར་དུ་ནད་རིགས་མ་ཐའ་དག་
དང་། སྐྱུང་པར་ནག་པོ་རྒྱུག་འབྱེལ་ལ་། ནད་རིགས་ལྷ་དང་གདོན་རིགས་ལྷོ། འཇུག་པའི་སྐོ་ལྷ་འབྱིམ་སྐྱུང་ལྷོ། གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་འབྲས་ཚོང་ལྷོ། བཅོས་པའི་བབས་ལྷ་སྐྱུང་ཚོང་གསུམ་། མདེ་བུང་དབྱུང་

༥	ལྷོ་ལྷོ་ གསུམ་གསུངས་པ་ལ་ དེ་ལས་ཁྱད་པར་རྫོང་གསུམ་ནི་ མཚིན་པ་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲས་ལྷོ་ མཚིན་པ་འཛིན་གཏུ་བབས་པ་ན་ གཏིང་རིང་གཉེན་པོས་བཅོས་པ་དཀའ་ ལྷོ་བ་ལྷོན་པོ་	༥
དང་འབྲས་ལྷོ་	ལྷོ་དང་མི་བསྐྱོང་མི་སྲིད་དོ་ མགྲིས་པ་ཕྱུག་ཚང་དང་འབྲས་ལྷོ་ མགྲིས་པ་འཛིན་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན་ ཚང་པར་མི་འགོ་མི་སྲིད་དོ་ མདོར་ན་གསུམ་ག་ཚང་པར་འགོ་ ཁྱད་པར་ནད་ཀྱི་རྫོང་གསུམ་	
ལོ་	བཅོས་བབས་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་ནི་ དམར་པོ་གསུམ་ ཅུན་གུར་གུམ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་མཚིན་པ་འཛིན་ཚང་པ་སེལ་ དཀའ་པོ་བཞི་གསུམ་ཅུ་གང་སྐོལ་བོང་དཀའ་ཡིས་ལྷོ་བའི་ཚང་པ་སེལ་ སེར་པོ་ལྷོ་གི་མང་ལུང་བ་དཔའ་	
སེར་སྐྱེར་པ་བོང་བ་སེར་པོ་ཡིས་མགྲིས་པ་འཛིན་ཚང་པ་སེལ་	གཞུང་བཞིན་བཅོས་པ་འཛིན་སྟེང་དུ་ དམར་གསུམ་དཀའ་བཞི་སེར་ལྷོ་བསྐྱེན་ ཡང་ན་མདེ་བྱང་སྐྱེན་དང་བསྐྱེན་ དེ་ནམས་ལྷོ་གུ་ཤིས་པ་ལ་ མཚིན་པ་	
ལ་ནི་གམ་ཕྱེ་བསྐྱེན་པ་	ཡང་ན་བསིལ་སྐྱེན་གཉེན་པོ་སྐྱེན་པ་མ་ཡིས་ བར་དུ་ཚང་པ་འཛིན་པོ་དབལ་བས་དཅུས་པ་ ར་དུ་གསུམ་གསུམ་ལ་ནག་པོ་དང་ ལུང་གཞན་ག་པོ་བྲག་ལྷོ་ནམས་ བཏང་བས་སོས་པར་ཐེ་ཚོམ་	
ལོང་	གཉེན་པོ་སྐྱེན་པ་འཛིན་གཞེར་བྱང་རམ་ ཚང་པ་སྐྱི་ནི་གར་བབས་ཀྱང་ གཉེན་པོ་འཛིན་པོ་མི་དགོས་ཏེ་ དམར་གསུམ་དཀའ་བཞི་སེར་པོ་ལྷོ་ བཏང་བས་སོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ ཁྱད་པར་རྫོང་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལའབམ་ཚོས་གྲ་བདེ་རྒྱ་བུ་མཚན་

གསུམ་གྱི་ལྷོ་མིག་ཡིན་པ་ ཡང་གསང་སྟོག་གི་ག་བའི་ལྷོ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ ལྷོ་ ། ལྷོ་མ་པ་ཉིང་དེ་འཛོམ་གྱི་གྲུང་བཞུགས་པ་ མི་རྟོག་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ ལྷུང་གྲགས་ལའོར་འདས་མ་ལུས་སེམས་པ་ སེམས་ རྟོ་སྐྱོ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་ མདོག་དཀྱིབས་ ། ལྷུ་བཞིལ་སོགས་དཀྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་ཚད་དང་ དེའི་སྤྱིར་ལའོག་ལ་སོགས་པ་དོས་པོས་སྟོང་ ལྷོང་པ་ཚེན་པོར་ཡི་ སོགས་མེད་པ་ནས་གནས་པ་ ། བའོ། ། ལྷོང་ཉིད་ལྷུ་བའི་སྤྱང་བ་ འདི་ གཅིག་སུས་སེམས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བ་ཡིན་པ་ ལྷོ་ ། ཡི་དམ་ལྷུ་བསྐྱོམ་གྱི་གྲུང་བཞུགས་པ་ ལྷུ་ཡིང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ རང་བཞིན་སྐྱོ་མེད་སྟོང་ཉིད་ ལྱི་རང་ལས་པ་ ཡིག་འབྲུལ་སོགས་པ་ ། ལྷུ་རྒྱུན་སྤྲུགས་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ པར་ རོལ་པ་འགག་མེད་རྗེའི་སྐྱོ་ སུས་གྲུང་མི་ཚོད་མི་ཞིགས་པ་ ཀུན་གྱི་རྗེ་བཙན་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་ དུག་གསུམ་འཛིགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ། འདོད་ཆགས་བྱུལ་བྱ་ལྷུང་བྱུན་ག་གཉིས་ གཏི་སུག་པག་ལ་ཚོད་གཡུང་ གཉིས་ ཞེ་སྤང་སྐྱུལ་ལ་དུག་སྐྱུལ་སྐྱན་སྐྱུལ་གཉིས་དེ་རྣམས་སྟེང་དུ་སྤྱིང་བ་དང་ རོལ་དུ་འབྱིད་པ་དང་། འབྲུགས་སེམས་འབྲུགས་པའོ། ། མེད་ལྷུང་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ་ ཞལ་བ་གྲུང་ཚོམས་གཅིགས་ཐིལ་གཞོན་ ། ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་གཡས་རྗེ་རྗེ གཡོན་སྤྲིགས་མཚུབ་བསྐྱོམ་པ་ ལྷུལ་པའི་བྱ་ལྷུང་བསྐྱོམ་པ་ནི་ ། འདིས་གྲུང་འགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བ་ རྗེ་རྗེའི་སྐྱོ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ ། གསང་བདག་སྤྲུག་རོལ་ ལྷུལ་པའི་ ། ལྷུང་སྟོན་མེ་ཡི་རལ་པ་ཅན་ གནས་སྤྲུགས་འབར་བའི་མཚུ

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལའབམ་ཚོས་གྲ་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚོན་

ཅིག་ཇོ་མོ་མཁའ་ཚེན་བཟང་། དང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་དབུ་མ་ལ། ཚངས་པ་དང་ནི་སྐྱེ་དབུའི་སྣ་ལ། གཟུགས་ལེགས་མཛད་ས་ལྡན་ཡིད་དུ་འོང་། ཇི་ཞིམ་སྐྱད་སྐྱོན་རིགས་རྒྱུད་བཟང་།
ལྷ་བུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དེ། གངས་རི་ནགས་འདབས་རྒྱ་མ་ཚོའི་འགྲམ། འཛོལ་བྲག་སྟེང་དུ་བྱོན་པ་ལ། ལྷ་སྐྱེ་སྟེ་བརྒྱུད་བུ་མོས་མཚོང་། ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ནས་སྐྱལ་འབྲིལ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་
གཤེས་པ། དཀར་པོ་འཛོལ་བྲག་སྟེང་དུ་བབས། དམར་པོ་བྲག་གི་ཕུགས་སུ་བྱོས། རྩོལ་རྩོད་སྐྱེས་ཚོལ་བུ་ཆགས། མིང་ཡང་བདུད་རྩི་ཅོང་ནི་ཟེར། གཞན་ཡང་དཀར་པོ་ཚིག་ཐུབ་ཟེར། བཞི་བརྒྱུ་ཅུ་བཞིའི་
ནད་སེལ་བས། ཚོལ་བུ་དར་ཡ་གཞན་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་རིགས་མི་རིགས་སྐྱམས་ལ་གནས་ཏེ་སྣ་ལ་མཁེགས། མི་རིགས་གཤེས་ལ་གནས་ཏེ་མཉམ་ལ་འཕོལ་ཅེས་སོགས་ཉིས་འདྲ་དཔེ་བཞི། དཀར་པོ་ཞེས་འདྲ་བ། ཉའི་སོ་འདྲ་བ། བ་ལི་རུ་མ་འདྲ་བ།
འབྲུགས་མམ་བཅག་པ་འདྲ་བའོ། །ཁ་དོག་ལྷ་རུ་ཞེས་པར་བྱ། དེ་ལ་འདུལ་བའི་ཐབས་བཞི་སྟེ། ཞི་འདུལ། དྲག་འདུལ། ཚོ་འདུལ། གྲང་འདུལ་སོ། །བསྟོན་ཐབས་ལྷ་སྐྱོན་དུ་བསྟོན་པའི་རྒྱ་སྟོང་། དང་སྤང་སྤང་གཉིས། བསྐྱུང་བའི་
དམ་ཚིག་བརྒྱུད་དམ་བཅུན་ས་ཉའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་པོ་དབང་ཕོ་བཅོམ་དམ་ཚིག་དང་ཚུལ་སྲིམས་ལྡན་པ་ཞེས་པར་བྱ། གནས་དང་དུས་དང་གང་ཟག་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ཚོད་པག་མེད་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་བདུད་རྩི་རྩིན་བཟུགས་ལྷ་དང་སྐྱུགས་དང་ཉིང་

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལབ་མ་ཚོས་གྲུ་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚོར་

སྒོ་ལྟ་བཅོས་པའི་ལེ་ལུ་ལོ་། སྒྲིང་རྒྱུད་གྲང་བའི་ནད་གཞི་ལ། ལུག་མར་འབྲས་གསུམ་རྩུ་བཅོས་བུ། རྩི་ཏི་ཤིང་གུན་ཞི་ཤང་། བུ་རམ་བདུད་རྩི་འཁོར་བཏབ་། སྒྲིང་རྒྱུད་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན་། སྒྲིང་པ་
བྲག་ནད་སྒྲིལ་པ་ན་། རྩི་ཏི་ཀར་སྐྱུ་རུ་ར་། བདུད་རྩི་དུལ་མར་སྐྱུར་བོས་སེལ་། སྒོ་བའི་གྲང་བ་སྐྱུ་བལ་ལ། ཚུ་བ་གསུམ་དང་བདུད་རྩི་ས་སེལ་། སྒོ་བ་བྲག་ཚད་རྒྱས་པ་ལ། སྒོ་ལེ་ཤིང་མངར་བ་ལེ་ཀ། རྩུ་གང་
ཤིང་མངར་བ་ལེ་ཀ། །བདུད་རྩི་ཀར་སྐྱུར་སྒོ་ཚད་འཛོམས་། སྒོ་ལེ་ཀར་སྐྱུར་བདུད་རྩི་ས་སེལ་། སྒོ་ལ་ནག་རྩུ་རྒྱས་པ་ལ། བདུད་རྩི་བོང་བུའི་ཡར་ཞི་དང་། སྐྱང་རྩི་དུལ་མ་ཀར་སྐྱུར་། བཏང་བས་སྒོ་བའི་ནག་རྩུ་སྒྲིལ་།
བདུད་རྩི་རྩུ་གང་གུར་གུམ་གྲིས་། སྒོ་བའི་ནད་གཞི་བམས་ཅད་སེལ་། མཚིན་པར་གྲང་བ་རྒྱས་པ་ལ། བུ་རམ་ཚ་བ་གསུམ་སྐྱུར་ཞི་། མཚིན་ཚད་བད་ཀན་སྐྱུ་ག་ཤི་ལ། མ་རུ་གུར་གུམ་ཤི་ཤི་ལིང་། སེལ་བུ་སྐྱུ་ག་
སྒྲིལ་སྐྱུར་བས་ཞི་། བདུད་རྩི་གུར་གུམ་ལི་ཤི་དང་། ཅོ་རྒྱན་སྐྱུར་བས་མཚིན་ནད་ཞི་། རྒྱམ་རྩུ་རུ་ཏྲ་ཤི་ཤི་ལིང་། བསྐྱེ་བས་པས་སོ་བའི་གྲང་བ་སེལ་། གསེར་གྲི་མོ་ཏྲི་ག་བསྐྱེ་བས་པ་ཡིས་། མཚོར་པའི་ཚད་བ་
རྒྱས་པ་སེལ་། བདུད་རྩི་དུལ་མ་བུ་རམ་དང་། བདུད་རྩི་སྐྱུ་ག་སྒྲིལ་བུ་རམ་ཚད་། །ཚད་སྐྱུར་མ་ཁལ་མའི་གྲང་རྒྱས་སེལ་། སྒོ་ད་སྐྱུར་མ་ཁལ་མའི་གྲང་རྒྱས་སེལ་། །མ་རྩུ་སྐྱུར་དུར་གྲིང་ཨ་རུ་ར་། བུ་རམ་སྐྱུར་བས་ནད་གུན་སྐྱོང་།

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལའབམ་ཚོས་གྲུ་བདུད་རྩི་བུམ་ཚེན

སྐྱེ་ཅི་ཨ་རུ་གྱི་བྲག་བསྐྱེ་བུ། གཟའ་དུག་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན། དུག་ནད་སེལ་བའི་ལེའུ་འོ། དེ་ནས་སྐྱང་ཐབས་བཅོས་པ་ནི། གི་མང་ཚུན་བོང་ང་དགར། ཏིག་ཏིག་སེར་མེ་བཤམ་ག། ཚུ་ཚོད་
བསྐྱེ་བས་པས་ཚ་སྐྱང་སེལ། ཚུ་བ་གསུམ་དང་ཚུ་སྐྱེ་སྐྱེ། སེལ་བྱུ་བསྐྱེ་བས་པས་གྲང་སྐྱང་སེལ། བདུད་རྩི་སྐྱོག་སྐྱུ་གྱི་ཏང་ག། དུ་བ་ཐང་ཐུམ་མ་རུ་ཅེ། རྒྱལ་པོ་བསྐྱེ་བས་པས་སྐྱོན་སྐྱང་སེལ། བཅོམ་དུག་སྐྱེ་
བཞུག་ཚམ་རེ། རུ་ཏྟ་བརྒྱུད་འགྱུར་དམར་ལེ་བ་དང་། སྐྱོག་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་ནམ་པ་དུག། དེ་ནས་ས་དང་མཉམ་སྦྲུང་ཐལ་དང་། གུན་དང་མཉམ་པའི་ཚོད་བཏུལ་བསྐྱེ་བས། འགྲུང་སྐྱོན་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན།
འགྲུམ་དང་དམར་ལེ་བ་གྱི་ཏང་ག། ཚོལ་ལ། བསྐྱེ་བས་ཚང་འཕུལ་སྐྱོན་ནད་སེལ། སྐྱུ་ནག་སྐྱུ་ག་ལ་བཅོམ་དུག་དང་། ལུ་ལུལ་སྐྱེ་བ་བདུད་རྩི་བསྐྱེ་བུ། གཉམ་སྐྱང་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། སྐྱང་ཐབས་སེལ་བའི་
ལེའུ་འོ། བད་ཀན་སྐྱང་ས་གྱིས་སྐྱེ་དའཛོར་ཅིང་། ལུད་པ་སྐྱུམ་པོ་གཏིང་ནས་འོང་། དེ་ལ་ཨོལ་ཏྟང་རྗེད་ཚད་དང་། རུ་ཚུ་རུ་ཚུ་བཤམ་ག། ཀར་ཚོལ་བུ་བསྐྱེ་བས་པ་ཡིས། ཚངས་པའི་གསུང་དང་འདྲ་བར་
འགྱུར། མགྱིས་པའི་སྐྱང་ས་གྱིས་འཛོར་ནིང་ཚེ། དམར་ཁྲོམ་སྐྱང་ས་ནས་མིད་པ་དོག། རུ་ཏྟ་ཏིག་ཏིག་བཤམ་ག། གསེར་གྱི་མེ་ཏྟིག་བསྐྱེ་བས་པས་སེལ། རྒྱུང་གིས་འགག་ཅིང་འཛོར་བ་ལ། ཨམ་སྐྱིང་ལིང་གུན་

༤	ལྷོ་ བ་མར་དང་ ཚིལ་ཚེན་སྐྱུར་བས་སེལ་བ་ཡིན་ སྐད་ནད་བཅོས་པའི་ལེན་ལེ་ སྐད་བྱུང་ལ་འཇིགས་ལེ་ རྩལ་བྱུང་ལ་གསེར་ལ་མེ་ གཡལ་གཡལ་རུལ་དང་སྐུལ་པ་དང་ ཚང་ཚན་	༥
བཟུང་བུ་གཉིས་	སྐྱུར་པོ་སྐྱོད་དམ་ ལིང་ཏོག་ཁམ་བུ་ལོ་མ་བཅོང་ སྐུལ་བྱུང་མར་ནག་བསྐྱུ་བྱུག་སྐད་ གཏར་ག་མི་བྱེད་ཅུ་བཏུང་ དཀར་གསུམ་ཟེའིང་ལྷ་དཀར་བསྐྱོལ་ ཡིག་དུག་བཟུའིང་ཁྱེར་པོ་བསྐྱོལ་ ཚུར་	ཚུར་
བཟུང་བུ་གཉིས་	བསྐྱོལ་ཞིང་འཕྱུལ་འཁོར་བྱུ་ དམ་ཚིག་གི་ལེན་ལེ་ ལོག་གཞོན་པོ་བར་འདྲིལ་ཞིང་མེར་ སྐྱུག་ལོག་གྱེད་ན་མ་ལུ་བས་ བཏུལ་ལ་མ་བཏུལ་མ་བཏུལ་བཏུལ་ ཐུན་གསུམ་བཏང་ལ་ཐང་གིས་བདེ་ སྐྱུར་	ལྷོ་
བཟུང་བུ་གཉིས་	ལིང་པོག་ས་ཚ་མཉམ་བཏབ་ བུག་ལུན་བདུར་ཐང་སྐན་མའི་ཐང་ རོ་ཚང་བསྐྱོལ་ཐང་ཏོན་མེ་ལོས་ རོ་ཚུ་ཏི་ཚུ་བཏུང་བར་བྱུ་ སྐད་དཀར་སྐན་མའི་ཁ་ཟས་བསྐྱོན་ གཏུན་བཏུང་སྐྱོད་ལ་པོ་སྐྱོར་བྱུ་ ལྷོ་	ལྷོ་
བཟུང་བུ་གཉིས་	སྐྱུལ་མ་གོ་སྐྱོད་སྐྱོར་འདོད་ བསྐྱུ་མཉེ་བྱེའིང་གསར་བཏུད་བཏང་ བད་ཀན་པི་ལིང་འོ་བསྐྱུས་བཏང་ ལམྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚུ་རུ་ཏྲ་དང་ ཚིལ་དང་ལོ་བསྐྱུས་ཡང་ན་ཚུར་ གཏུལ་བྱུ་ཉེས་གསུམ་བཏུད་ཚུ་	ལྷོ་
བཟུང་བུ་གཉིས་	ཡིན་ ཀར་ལག་སྐྱུ་ཚིག་སན་བ་ལམ་ གྲོ་བ་ལག་ག་ན་གང་ཐང་བཏང་ ཚིལ་བུ་མ་ཚུ་སྐྱུར་གསེར་མེ་ཏོག་ དུར་བྱེད་བུ་མ་རིལ་བུ་ཡིས་ འཁྱིལ་ལོག་སྐྱོ་བའི་ནད་ནམས་སྐྱོང་ ལོག་གཞོན་གྱི་ལེན་ལེ་	ལྷོ་

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲུམ་ཚོས་གྲ་བདུད་རྩི་བུམ་ཚེན

ཚིག་དང་ལྷན་པའི་སློབ་བྱ་སྒྲིང་དང་འབྲུ་བར་གཏད་དོ། ། ཨོ་མེ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱེད། ། ལྷུང་བ་རྗེ་རྗེའི་བྲལ་རིང་ལས། ། བད་བདག་འདུས་པའི་སློབ་སྒྲིང་རྒྱུ། ། རྫོང་འབྲུམ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་གཏེར་མའོ། ། དགའོ། ། །