

གཟིགས།

༡༣། །དུག་སྤྱང་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་བདུད་རྩི་འཆིགས་སོར་རི་མའི་སྤྱོད་སྡེ་བཞུགས་སོ། །

273

༤༧

གཏིང་མཚོན་སྤྱད་པའི་ལས་ཚོགས་གཏིང་འདུལ་

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡི་ལེ། །བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་བཀལ་གྱིས། །མཚོན་ཆ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱའི་དུག་མཚོ་གི་ལ་མ། །བསེ་ཤིང་ནག་པོའི་རྒྱུད།

རང་སྤྱད་ལེན་ལས་བརྟུས་པའདྲི་གོ་ན་ལོ། །འཕྲི་རྒྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡ། །ལྷག་ས་ཚི་རྒྱང་ས་པའི་ག་སེར་མའོ་ག་གི་ས། །“ཨ་རུ་ར་ག་སེར་མའོ་ག་ཞོ་གང་ཚི་གུ་མེད་པ་ལྷག་ས་ག་ཡའ་ལོན་ལྷག་སའོ་གུ་ག་ས་ལ་

མོ། །ཤིན་ཏུ་འཛིག་ས་པའི་དབྱིག་དུག་སྤྱད། །དུག་གུན་སེལ་བའི་སྤྲན་གཅིག་པོ། །“ཨ་རུ་ར་འཛིག་ས་བྱེད་ཞོ་གང། །སྤྱད་དུག་མ་ལྷུ་ས་གུན་དག་སྤྱད། །བདུད་ཚི་སྤྲུལ་སྤྲན་སྤོབས་གྱིས་ནི། །“རྒྱལ་

པོའི་ལས་དང་བདེ་སྤྲུལ་རེ་ལས་ཞོ་གང། །ཚི་དུག་འདྲེས་པའི་ཟས་ངན་སྤྱད། །སྤྲན་ཚིག་སྤྲུལ་པའི་དྲི་སྤྲན་གྱིས། །“ཨ་རུ་ག་ཞོ་གང། །ག་དུག་པ་དུག་གིས་ཟིན་མི་འབྱུང་། །འབྱུལ་ར་དག་རྒྱལ་ས་



གཏིང་མཛོད་སྤྱི་བའི་ལམ་ཚོགས་གཏིང་འདུས་

བསྟེན་པ་བཅུ་གཉིས་ལྟར་བའི་སྟོབས་གྱིས་ནི། དུག་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་འགྲུལ་ཏེ། བརྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཆགས་པ་ལྟར། ལུས་ལ་དུག་གིས་ཉེ་མི་རུས། རིན་ཆེན་བསེ་ཡི་གྲུ་འུར་བཅང་། ལྷོགས་སུ་ག་ཡུར་ལྷན་བཞི་  
བསྟེན་པ་འདི་ལྟར་མཉམ་དག་སྟོང་གི་གཤམ་འདི། རྒྱན་གཞུང་ལྷུང་ཏོར་དང་ཚི། ལྷུ་ལྷུ་མོན་དང་ལྷུ་སྟོགས་བོན། རིན་ཆེན་ས་རྩོ་སྟོག་ཆགས་སོགས། དུག་རིགས་སྟོང་དང་ཚུ་བརྒྱུད་པོ། འདི་ཡིས་མི་བསྐྱུང་གང་  
ཡང་མེད། དགོན་མོད་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དྲིས། གཙེས་གྲུང་བུ་ལ་མི་སྦྱོན་ནིང་། དབུལ་ཡང་ནོར་ལ་མི་འཚོང་བ། རིན་ཆེན་སྟོག་ནི་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་གི་སྟོང་གི་དབུས་སུ་སྟེ། དང་སྟོང་བོད་རྒྱུང་  
མདོག་དམར་ཤེས་རབ་ཅན། ལས་ཅན་ལྷུང་སྟེན་དེ་དང་འབྲུང་པར་ཤོག། དེ་འབྲུང་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་རྣམས། ཉོན་མོངས་དུག་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། ཁམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཤམ་གཤམ་པར་སྟོན་སྟེང་སྟེན་  
ཏོན་གྲུབ་དར་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ། འདི་ཡི་ཞལ་ཤེས་སྟེན་གྱི་མང་ཉུང་ཚད་རྣམས་དང་། གཤམ་རྣམས་སེལ་བ་མཆན་བུ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། ལྷུར་བའི་ལག་ལོན་ནི། ལྷུགས་ཚི་གྲངས་པའི་གསེར་མདོག་ཅེས་པ། ཨ་ཏུ་  
རྣམས་རྒྱལ་ཏུ་ས་པ་སྤྱད་པའི་གཤམ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པ་ལྷུགས་སྟོང་གཙང་མར་སྐྱབས་ལ། སྟོལ་བལྟར་བུ་བསྐྱབས་ཅིང་ལྷུགས་སྤུར་གྱིས་དུག་ག། ལྷུག་ཚ་ལྟར་སོང་བ་དེ་སྟེན་གཞན་དང་བསྟོན། ལྷུ་བའི་སྟོག་ཞིབ་ནི། ལྷུ་བའི་

|         |   |   |
|---------|---|---|
| ལྷན་པོ་ | ༄༅། །མདོངས་རྐང་དང་བཅས་པ་ཞི་ཕྱེད་ཤོག་གུས་རྗེས་ལ་འདག་པ་མེ་ཐབ་གྱིན་དུ་བཅུག་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེགས་པའི་གཞི་བ་དང་། བཟང་པོ་དུག་ནི། རྩོམ་ཉི། ལི་ལི། །ཀ་གོ་ལ། ཅུག་པེ་བ་                       | ༤ |
| ལྷན་པོ་ | གསུམ་ལ། གུར་གུམ་གུག་སྒྲེལ་གཉིས་སེ་བ་བཞི་རྗེས་བའི་ཞོ་གང་། དེ་རྣམས་ཅི་བཞིན་དུ་བཏགས་ལ། ལྷོར་བཞུར་ཞོ་གང་གི་ཁུ་བས་འདམ་འཐག་ཉིན་གཅིག་གྱ། ལྷ་ཅི་ནི་རིལ་གུ་རྗེས་ཁར་འདེབས། རིལ་གུ་        |   |
| ལྷན་པོ་ | སྒན་མ་ཙམ་གུས་ལ་སྐམ་ཚོམ་སོང་བ་དང་། རིལ་ཆགས་ཉིན་ཕྱེད་གྱ། སྐམ་ཆགས་རིན་པོ་ཆེའམ། བསེ་ལི་གུ་རྩུ་རྩུང་མི་འཚོར་བའི་ནང་དུ་བཅོལ་ལ། གུ་རྩུར་ཐུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་བཞག་ལ། །བསྐྱེའི་ལྱིས་        |   |
| ལྷན་པོ་ | བསྐྱེམ། སྐན་འདི་གཏང་བའི་ལག་ལེན་ནི། ཚོས་གཅིག་གམ་གནམ་གང་གི་དགོང་། ལྷ་རྩུ་སིལ་མས་འབྱུ་བདུན་སྐངས་པའི་ཁུ་བ་བཏང་ལ། ཐོ་རངས་ལྷའི་བད་སྐབས་བཞར་ལ་ལོ་གཅིག་ཐུབ་པར་འདོད་ན་རིལ་གུ་            |   |
| ལྷན་པོ་ | བཅུག་ཉིས་མིད། རྒྱ་གཅིག་སྐྱང་བ་ལ་རིལ་གུ་གཅིག་ །ནམ་དགར་བ་དང་འགྲི་མར་གྲུ་སྐོང་ཙམ་བཞུས་ལ། དོམ་མ་ཁྲིས་དང་གུར་གུམ་གཉིས་ཐུན་པེ་ཞིབ་ཏུ་གུས་ལ་མར་ཁུར་བཏབ་སྟེ་བཏང་། དེ་ནས་ཉི་ཤར་བར་སྐྱོད་ |   |
| ལྷན་པོ་ | ལམ་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་སྐྱོད། གུང་ཚོགས་དུས་ཟས་སྐོམ་སྐྱེ་ཚོགས་གཅིག་བཏེན། དེ་ལྟར་གུང་མེད་སྐྱང་། རིལ་གུ་རེ་རེས་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ཉམ་ང་མེད། བཤལ་སྐྱུགས་གཟེར་སོགས་འཛིགས་པ་གུང་ཚོ་རིལ་གུ་བསྐྱུར་ལ་  |   |



|              |  |
|--------------|--|
| ལྷན་གྱི་སྐུ་ | ༄༅། །འཛིན་སྐྱུ་ལྷན་སྐྱུ་རྩེ། །ཞག་རེ་ལ་བརྟུན་རེ་བརྒྱ། །དེ་ལས་མང་བར་མི་བརྒྱའོ། །ཤད་ཏུ་ག་ལ་གློ་ར་ཡོད་པས་སྐྱབ་པོ། །སྐྱེན་གྱིས་སྐྱུང་བའི། །ཨ་རུ་གསེར་མདོ་ག་སྐྱབ་ས་ཅི་བྱང་། །སྐྱོན་                |
| ལྷན་གྱི་སྐུ་ | བྱལ་བཅོ་ལྷའི་བླ་འོད་བདུག་། །བསེ་རུ་མེ་ཉོ་ག་ཅི་ཉོ་ག་བསྟེག་། །སྐྱ་ཅི་སྐྱི་བཞུར་ཁུ་བས་བསྟིང་། །བཟང་དུ་ག་གི་མི་སྐྱེན་རེ་བསྟེབ་། །ཆར་ཉུང་ཁུ་ས་རི་ལ་བུ་རྩི་ལ། །སྐྱབ་ས་གྱིས་ངར་བཏག་ས་བླ་རེ་ལ། །ཚོས་ |
| ལྷན་གྱི་སྐུ་ | གཅིག་གེ་རངས་རི་ལ་བུ་ག་སྐྱུ་ལ། །ཅ་ཁ་འབྱེད་པའི་སྐྱོར་བས་བརྟེན། །རྗེས་གཅོད་ཞུན་མར་བཟང་པོ་ལ། །ཁ་ཆེ་དོམ་མ་བྱིས་སྐྱུར་བ་བཟང་། །འཛིག་ས་ཅི་བྱུང་ན་བསྐྱུར་ལ་གཏང་། །སྐྱུང་དང་གསོ་བ་གུན་ལ་མཚོག་།        |
| ལྷན་གྱི་སྐུ་ | རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྐྱུང་བའི། །མ་བྱའི་མདོངས་མ་ཉམས་པ། །དབང་པོའི་རི་ལ་བུ། །རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་། །མ་ཐོང་འོག་ལ་གསེར་གྱིས་གྱིས་པའི་གྲི། །དེ་ནམས་གཙུག་ཏུ་གདགས་སོ། །རིག་པས་སྐྱུང་བའི།                 |
| ལྷན་གྱི་སྐུ་ | གོང་གི་སྐྱབ་ས་གསེར་གྱིས་གྱིས་ལ་ར་བཏུ་གནས་པ་དང་བཅས་བཅང་དོ། །བརྟུག་པའི། །ཨ་རུ་རའི་ཐང་ལ་བསེ་རུ་དང་སྐྱ་ཅི་སྐྱེན་རེ་བཅས་སྐྱབ་ས་གྱིས་བཏབ་ལ་བཏང་བས་སྐྱེན་ཞུ་བའི་ཚོད་ཚམ་ལ་བཤའ་སྐྱབ་ས་གཟེར་           |
| ལྷན་གྱི་སྐུ་ | གསུམ་བྱུང་ན་དུ་ག་ཡིན་ངས་སོ། །དེ་ནས་བསལ་བ་ལ་ཡུན་རིང་ལོ་ན་ན་འོམ་བུའི་ལོ་མའི་ཐང་ལ་ཕག་ཁྱབ་སྐྱུར་བས་བསྐྱེ། །གསོད་པའི་སྐྱེན་ནི་སྐྱུང་བའི་སྐྱེན་དེ་ག་ལ། །བོང་ངད་ཀར་པོ། །དཔའ་བོད་ཀར་པོ། །ཡུ་         |

གཏིར་མཛོད་སྐྱོད་བའི་ལས་ཚོགས་གཏིར་འདུས་

གྲུ་ཤིང་གི་ཁར་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ས་བསྐྱོན་ལ་བྲག་སྐྱུ་ཉ་བོའི་ཐང་གི་ས་ཕུལ་།      སྐྱོན་ནམ་གཏོང་ལ་སྐྲག་ས་བདུན་རེ་བཏབ་།      ལྷག་མ་ལུས་ན་།      སྐྱུང་བའི་སྐྱོན་དང་།      ཨ་རུ་ར་མ་རྒྱ་སྐྱུང་།      དཀྱུང་།      ལྷོ་ཁར་།      དུར་བྱིང་།  
རྒྱུ་མ་ས་སྐྱུར་བས་བཞུག་ལོ་།      རྗེས་ཟས་དང་སྐྱོད་ལ་ལུན་རིང་དུ་གསལ་།      དེ་སྐྱུར་མ་ལུལ་གནད་བརྟེན་པས་།      དུག་གིས་སྐོག་དང་བྲལ་མི་སྲིད་།      སྐྱུང་དཀྱུང་འདྲའི་སྐོབ་མ་ལ་།      བཀའ་ས་པ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ལ་  
བཞག་།      ཅེས་ཚོས་རྒྱལ་ལ་བཀའ་ས་ནས་གཏིར་དུ་སྐྱུས་སོ་།      ས་མ་ཡ་།      ཁ་མོ་།      རོང་སྐྱོན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་རྗེས་ཚེན་སྐྱུང་ས་པན་ས་གོའ།      ལྷ་རྗེས་དེ་སྐོན་ཚོས་མགོན་ལ་བརྒྱུད་དོ།      །ཕུ་མོ།།      །།