

༡༡། །སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་འདུས་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མེད་གི་དྲག་སྐབ་མེད་འཁོར་མེད་ལྷན་ལས་ཉུང་དུར་བསྐྱེད་པ་ཟབ་ལམ་དགོངས་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

། །མདའ་པལ་གྱི་སོགས་རྒྱན་རྩལ་དང་། སྒྲན་རྒྱ་གཉེར་གསུམ། ཕྱིན་མཚོན་བསྐྱེད་ལའགམ། དབང་དང་འབྲེལ་ན་དབང་ཚོགས་སའཁྱུང་བ་ལྟར་གྱ། ཚོགས་སྐྱོང་ཙམ་ལའི་གཉེར་མཚོན་འོན་ལ་
 བརྟེན་པས་ཚོགས་ལོ་ སྐྱོན་ལས་དངོས་ལ་སྐྱོན་འགྲོ་ །དངོས་གཞི། རྩལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལྟའི་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི། སྒྲ་ལ་རྒྱལ་བ་སྒྲ་ས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱུ་རུ་དྲག་པོའི་རྣམ་པར་མཛུགས་ཀྱི་
 རམ་ལའབར་སད་པར་གྱུར། ར་ལོེེ་ བསྐྱེད་པའི་ཚུ་བ་སྒྲ་ལར་བཅས་མེ་ དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བའི་ཡི་དམ་ལྟེེ་ བར་ཚད་ཀུན་སོལ་ལའབར་འགྲོ་མེེ་ ཚུ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིེེ་
 ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དེེུ་ དབང་དྲག་པར་བསྐྱབས་སུ་གྱུར་མེེེ་ ལོག་འབྲེན་དྲག་བགོག་ས་བསྐྱེད་ནས་འིེེ་ གཞན་དོན་སྐྱོང་བར་

ལྷ	།ཀྱུ་གྲུ་པ་དབུ་སེམ་། མེ་དབལ་སྐྱུ་གན་ག་ཐོ་བ་དང་། སྐྱི་གས་མཚུ་བ་མེ་ཞགས་ཐུགས་ཀར་རྩེ་། ཡི་གོ་ལྷ་ལས་འོ་དུ་ལྷ་འཕྲོ་སེམ་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྐྱོན་ལས་ཀྱི་། ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་དངས་	པ
ལྷ	སོ་སོར་ཐོ་སེམ་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས་རྣམས་། སྐྱོང་བ་མ་ཐའ་ཡས་སྐྱུ་ལ་ཐོ་སེམ་། ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐྱུར་ཐོ་བ་པར་གྱུར་། བདག་བསྐྱེད་ཐོན་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་། མདུན་དཀྱིལ་དང་འབྲེལ་བ། དེ་ཡི་སྐྱི་རིམ་	
ལྷ	ཚུལ་ས་བཞི་ལེ་། དེ་རྗེ་རིན་ཚེན་པར་དང་། ཀམ་དུག་པོ་ཚུལ་བཞི་པོ་། དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་དུ་པོེད་ཚས་། གཤམ་པས་དེ་རྗེ་བོ་ཚོན་གྱི་། ཐོ་བ་གཡོན་པས་སྐྱུ་གསུངས་སྐྱི་ག་འཛིན་། དེ་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་འོ་ཚུལ་ས་	
ལྷ	རྣམས་སུ་། གོ་ཚའི་སྐྱུ་ལས་ཉེ་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་འཕྲོས་གཤིན་རྗེ་རྩེ་མ་གྱིན་རྒྱལ་། ཐུག་དེར་མེ་དབལ་རྣམས་སྐྱུ་གསུངས་། སྐྱུ་རྒྱུད་པ་དེ་ཉི་རོ་གཤན་སྟེང་། ལྷེ་བའི་སྐྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་འཕྲོ་སེམ་། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་སྐྱུ་གསུངས་	
ལྷ	སྐྱུ་གསུངས་། ཐམས་ཅད་མཁའ་འདྲེས་སྐྱུ་ལ་མེར་གསུངས་། སྐྱུར་ཡང་ཐུགས་སྟོག་རྩེ་དམར་ལས་། འོ་དུ་འཕྲོས་རྩེ་རྣམས་འཛིན་ཉེན་གང་། ཡུ་སྐྱུ་མེ་དབལ་སྐྱུར་གྱུར་རྣམས་། གཤོན་བགོགས་སྟེ་བརྒྱུད་གཤིར་བར་གྱུར་།	
ལྷ	ལོ་བའི་སྐྱུ་རྩེ་བ་རྩེ་གི་རྩེ་རྩེ་། ལུ་ཚུལ་ལོ་ཚུལ་ལོ་སྐྱུ་ག་བ་ཉེ་རྩེ་། ལྷུ་རྩེ་རྩེ་། བའི་རྩེ་རྩེ་། ཡུ་སྐྱུ་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། སེ་སེ་རྩེ་རྩེ་། གཤིས་པ་སྐྱུ་རྩེ་རྩེ་པ་ལོ། ལྷུ་རྩེ་རྩེ་། དུར་ཐོད་སྐྱུ་ག་རྣམས་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་།	

༡	།མེ་ཏོག་བདུག་སྒོམ་སྒྲིབ་གསལ་མར་མེ་རིེ། ཞལ་བམ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་རྣམས། གཟུགས་སྒྲིབ་རིེ་གཟུགས་མཚོད་པའི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བཀའ་ནས།	༨
༢	དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས། ཨོ་བཟོ་བྱུང་ནས་ འབྲུལ་ལྡུང་རྩྩེ། བར་མཚོད་ནི། རྩྩེ། གྲམ་དབང་དྲག་ཐོད་ཐོད་དགྲིལ་འཁོར་ལ། དམ་རྣམ་མཚོག་གི་གཏོར་མ་རིེ་ལྟར་སྒྲིབ། བདུད་རྩི་	
༣	སྒྲིབ་ཀྱི་མཚོད་པ་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེད། རྟུ་དམར་གྱི་ཨ་རྩྩེ་བྱུང་བས་འབྲུགས། ཞལ་བམ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་བཞེས། མཚོད་པའི་གྲེ་བྲག་དཔག་མེད་མཐའ་ཡས་པ། དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་	619
༤	མཚོད་པར་འབྲུལ། མ་རྩུ་བ་ལོ་ཏ་བལྟུ་ཨ་མི་ཏ་རྟུ་ག་ཏ་ཚྲ་བུ་ལོ་ཏ་རྩི། གསང་མཚོད་ནི། རྩྩེ། གྲམ་དབང་དྲག་ཐོད་ཐོད་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་རབ་སྒྲིབ་ནས། མཁའ་གསང་བྱང་	
༥	སེམས་དཀར་དམར་བདེ་བའི་མཚོག། སྒྲིབ་ཀྱིས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མཚོད་པར་འབྲུལ། བོ་རྩི་ཚོ་ཏ་ག་ཏ་བུ་བྱུ་མ་རྩུ་བུ་ཚོ་རྩི། རྩུག་པ་བསྟོད་པའི། རྩྩེ། མ་རྩུ་བུ་རྩུ་དབང་དྲག་ཐོད་ཐོད་རྩུལ། སྒྲིབ་ཀྱིས་དམར་པོ་	
༦	མེ་ཡི་མེ་ཏོག་འབྲུལ། བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཔུང་ན་བཞུགས། རིན་ཚེན་རུས་པའི་རྒྱུ་ཚར་བ་ཏུ་འབྲེལ། ཞིང་ཚེན་གཡང་གཞི་སྒྲིབ་ཡི་ལམ་ཐབས་ཅན། དཔུང་དམར་སེར་སྒྲིབ་ལོ་གྱེན་དུ་འབྲེལ།	

ལྷན་	<p>།བདག་ཕྱག་ས་གའི་ཉི་སྟེང་རྩྭ་དམར་ནག་ལ་སྐྱག་ས་སྟེང་གཡས་སྐྱེའམ་ལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་དོན་སྲིད་སྲིད་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ས། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེས།</p>	བ
ལྷན་	<p>འགྲོ་བའི་སྲིད་བསྐྱེད་ས་ནས་ལྷུང་ལྷུང་ཏེ་སྐྱག་ས་སྐྱོག་གའི་མོས་ལ། བསྟོན་པའི། ཨོ་ཨུལ་རྩྭ་བརྗེ་གུ་རུ་རྩྭ་བ་རྩྭ་གི་རྩྭ་རྩྭ་ ཚོས་སྲིད་ཟབ་ལམ་ལྷུང་ན། ཨོ་ཨུལ་རྩྭ་རྩྭ་གུ་རུ་རྩྭ་བ་རྩྭ་གི་རྩྭ་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་ལ་རྩྭ་ ཞེས་པ་ཚཱ་ལྷུང་པར་མོ།</p>	བ
ལྷན་	<p>ལྷན་པའི། ལུན་བསྐྱེད་ཀ་འགྲེམ་ན། བདག་གི་ཞལ་ནས་སྐྱག་ས་སྟེང་ཕོན་ཏེ་ལུན་བསྐྱེད་གཅི་བའི་ཞལ་དུ་ལུག་ས། ཕྱག་ས་སྟེན་དང་སྐྱོར་མཚམས་བརྒྱད། རང་གི་ཕྱག་ས་གར་ཐེམ་པ་བར་མ་ཚད་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཁོར་བ་</p>	621
ལྷན་	<p>དང་། ཡང་སྐྱག་ས་སྟེང་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་མཚོན་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་འཕྲོས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩྭ་ལ་དུ་རྩྭ་འདུ་ས་ཏེ་རྒྱལ་བ་སེན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ལྷ་སྲིད་སྲིད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་འཁོར་བར་མོས་ལ། ཨོ་ཨུལ་རྩྭ་ཨུལ་</p>	བ
ལྷན་	<p>འི་རྩྭ་ལ་མོ་སྐྱག་བ་ཏེ་རྩྭ་ཨུལ་རྩྭ་བརྗེ་རྩྭ་ཡ་ལྷ་རྩྭ་ར་ལྷ་རྩྭ་ ཨུ་ཡ་ལ་ལ་དུ་རུ་ཚལ་ལ་རྩྭ་ ལས་སྐྱོར་སྲིད་བརྒྱད་འདུལ་སྲིད་ཅ་སྐྱག་ས་ཀྱི་ལམ་གྱུར་། །སྲིད་བརྒྱད་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་ལོ། སྲིད་གི་གཞུང་ས་ཏེ་ཞལ་དུ་བསྟེན་སུ། ཞེས་དམིགས་ལ། འདི་ཉིད་</p>	བ
ལྷན་	<p>བཏགས་ལ། ཨུ་ཡ་ལ་ལ་དུ་རུ་ཚལ་ལ་སྲིད་བརྒྱད་དམ་སྲིད་ལྷུང་པའི་སྲིད་ལ་ཏུབ་ཅེ། སྲིད་ལ་ཟད་ཅེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེར་ཡ་ཚིངས་ནན་ཅེ། རྒྱལ་འགོར་གདུག་པ་གནད་ལ་གཟིར་བའི་སྲིད་ཅ་སྐྱག་ས་ཀྱི་ལམ་གྱུར་། །སྲིད་བརྒྱད་སྲིད་སྲིད་ལ་</p>	བ

ལྷ	།ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མེད་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འབྲེན་གཤེགས་མེད་པ་ཞིན་ལྷན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་མཚན་ཉི་ཟླ་འཛིན་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་མཚོགས་འདི་	པ
ལྷ	རུ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་མཚོགས་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་མེད་པ་གུ་རུ་བཟླ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་པ་རྒྱ་གོ་རྒྱ་ས་པ་རི་བུ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ཉི་ཟླ་སྤྱན་མེད་པ་མོ་མཚོད་པ་ནི། ཇོ་ཇོ་དབང་དྲག་པ་རྒྱ་མོང་མོང་ཅུ་ལེ་སངས་རྒྱལ་	
ལྷ	གུ་བྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་ཅུ་བགས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་ཞལ་བཟུང་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་པའི་ག་ཏེ་ཙཱ་ལུ་ཇོ་ལུ་ཉི་ཟླ་བར་པ་སྤྱོད་པ་ལགས་ནི། ཇོ་ཇོ་གསང་ཆེན་རུ་མ་མོང་མོང་པ་འདི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཡང་	623
ལྷ	གསང་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བཞུགས་ནས་གྲུང་མཚོད་རྣམས་བསྐྱབ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བཞུགས་པ་འདིས་དབང་དྲག་པ་རྒྱ་མོང་མོང་ལྷན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལུ་མཚོན་རྟོ་ལྷན་མོང་ལྷན་གྱི་ཕྱག་ལེན་དགྲིལ་འཁོར་	
ལྷ	ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ལེན་འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ལེན་གཡམ་དམ་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་སོར་སྤྱོད་ཅིག་ཇོ་ཇོ་སྤྱོད་དབང་དྲག་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་བའི་བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་	
ལྷ	དག་སོམས་གྱིས་བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱི་ཉེ་ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་ཆག་ཉམས་གུ་རུ་འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་བསྐྱབ་ཞིང་བཞུགས་པའི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ལུ་མ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་ནི།	

གཏོར་མཛོད་དག་རྒྱུད་
ལྷན་དུ་བཀོད་སྒྲིག་སྤྲོད་

སོ་སོའི་སྲོག་སྲིད་ཕུལ་ནས་དམ་བཅས་ཚེ་ ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལེ་ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ བཞི་པ་བཤམ་རྒྱལ་བརྟན་མ་
རྒྱུད་བཞི། ལྷོ་ བརྟན་མ་རྒྱུད་མཛོད་མ་དང་སྲིད་ བདུད་མོ་གཞོན་སྲིན་སྲུན་མོ་བཞི་ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་ སྲོབ་དཔོན་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དང་ ལྷངས་ཚེན་དཔལ་སོང་སྲུན་སྲུ་རུ་ ཇི་ལྟར་
ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལེ་ དལ་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་སྐྱར་ བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷ་པ་རྟ་ཐོ་བྱ་བཞི། གཏོར་གཞོན་སྲུབས་པའི་ལོག་ཏུ་དམ་སྲི་བཀའ་ལ། ལྷོ་
འགྲུ་འཐུང་དུར་ཁོད་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ གཏུག་པཞིང་བཅུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕུང་པོ་ལེ་ དབང་དཔག་པརྒྱ་ཐོ་བོས་ཐོ་བདུངས་པས་ སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྲུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ དག་བགོགས་མ་ལུས་ཐམ་
བར་བརྒྱག་པར་མཛོད་ སྐྱུ་རྒྱ་སྐྱུ་རྒྱ་ནག་ ཏུག་པ་ཚོས་གྲུབ་སྤངས་པའི། ལྷ་མ་དཔག་པོ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ཚོགས་རྣམས་ལའང་སྲིན་གཏིབས་པ་སྐྱར་བྱོན། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་གྱིན་ལྷ་བསའོད་ཐེར་དཔག་སོད་འཕྲོས།
རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་མཚོགས་སྲུན་མོང་གི་དཔོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་པ། གཏོར་མ་སྲི་བོར་བརྒྱུད་ལ། ལྷོ་ དཔོངས་ཤིག་དབང་དཔག་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ བདག་ཉི་རྩེ་རྩེ་རྣམས་འཕྱོར་དམ་ཚོགས་ཅན་

