

གཏིང་མཚོན་ཏེ་མཁོན་གཞུང་ལུ་གསུང་མེད་ལོ

༄༅། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏེ་མགོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་གྱིས། མ་འོངས་སློགས་མའི་
དུས་སུ་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོའི་འཚོ་བས་མནར་བལ་དགོངས་ནས། དེའི་གཉེན་པོར་དཔལ་ཏེ་མགོན་དམར་པོའི་མན་ངག་ཟབ་ལ་འདྲིལ་བ་འདི་མཛད་ནས་མངའ་
བདག་ལ་གནང་། མངའ་བདག་གིས་མོན་གྱི་སློབ་པ་ཏེ་མི་རྒྱ་ཐལ་གཏད་ནས་རང་གིས་ཉམས་སྲུལོངས། གཞན་ལའང་མན་པར་གྱིས། དཔེ་རྒྱུད་མེས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་དུན་རྩེའི་
གཞུང་གཏིང་དུ་སློབ་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། ས་མ་ཡ། གདམས་པ་འདིའི་བྱ་ཐབས་ལ། སེང་ལྷེང་དམར་པོའི་དབྱུག་ཏེ་ཐོད་སྐྱམ་རྩེ་རྩེའི་ཏོག་གིས་མཚོན་པ་བྱ་གང་བ་གཉིས་བཅོས།

གཏོར་

གཏུང་

གཞུང་

༄། ཉན་དུ་གཞུང་ས་གཞུག་། དར་དམར་པོའི་ཚོད་པན་གདགས་། གཅིག་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་རྟེན་བྱེ། གཅིག་ལས་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུ་བ་པ་པོའི་མ་དུན་
 དུ་གཞུག་། གཞན་ཡང་མཚོད་ཚོགས་རྒྱས་པར་བཤམ་མོ། རྟེན་བཅའ་བའོ། ས་མ་ཡ། དེན་ས་བསྟེན་སྐྱུ་བ་བྱ་བའི། སྐྱུ་གས་པས་མཚོམས་དམ་དུ་བཅད། རྟེན་བདེ་
 བ་ལ་འདུག་སྟེ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཚོགས་སྐྱུ་བ་སའ་གྲོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་བསྟོམས་པར་བགྱིའོནེས་དམ་བཅའ། གནས་དང་མཚོད་པའི་རྣམས་
 གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་འོད་གསལ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྟོང་པ་ཚེན་པོའི་རང་མ་དང་སའ་ས་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་དུས་མཐའི་མེ་

ལ

3

གཏིང་མཛིང་ཏུ་མགོན་གནས་ལུ་གསལ་མེའོའོར

ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། གཡས་རྗེ་རྗེའི་ཐོད་དབྱུག་ནམ་མཁམ་གསོར་བས་རྒྱལ་འགོང་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་འགོམས་པེ། གཡོན་སྤྱིགས་མཚུབ་ཕྱག་སུ་གར་གཏོད་པའི་ཚེ་
ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་ཞགས་པ་འཕྲོ་བས་མ་རུངས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱེག་པེ། ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བེ། མཚེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྤྱར་དང་སྤྱིན་མ་རབ་ཏུ་འབར་བེ། ལྷན་གསུམ་སྤང་
མིག་དྲག་ཏུ་གཟིར་བེ། དྲག་ལུལ་བྲོས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པེ། དབྱུག་དམར་སེར་མེའི་རྩ་རྩུ་འཕྲོ་བ་ལྱེན་དུ་བསྐྱེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཏུ་གདོང་སྤང་གུ། ལུར་དགར་པོ། ལྷམ་ལྷམ་སེར་པོ། རོག་མ་
དམར་པོ། ཏུ་སྐད་དྲག་པོ་ནམ་མཁམ་འཚོར་བས་ས་གསུམ་འདར་ཞིང་གཡོ་བེ། སྤང་ཚེན་ཀྱི་གོ་བས་སྤོད་གཡོགས་ཤིང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བེ། ཞིང་སྤྲགས་ཀྱིས་སྐྱེད་དཀྱིས་ཤིང་། ཕྱག་
ཞབས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱལ་དང་ཐོད་པས་བརྒྱན་པེ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་སྤམ་དབྱུར་བརྒྱན་ཅིང་། རྩོན་པ་སྤྱབ་ཅུའི་དོ་ཤམ་འཕྱང་བེ། ཞབས་གཉིས་གྱུད་ཚེན་པོའི་དོར་སྤྲབས་ཀྱིས་པརྩ་ཉི་མ་རྒྱལ་བསེན་པོ་མེའི་གདན་ལ་
འགྱིང་བེ། ལྷ་ཚེལ་ཡན་ལག་རགས་པེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འབྱུགས་པའི་སྤོང་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱག་ཚེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཚེ་དང་བ་སྤྱིའི་ཁྱུང་བུ་རྩུན་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་འདྲ་བའི་སྤྱལ་པ་

གཏིང་མཛིང་ཏུ་མགོན་གནས་ལུ་གསལ་མེད་པོར

ཙཱ་ཏྲཱ་ལ་ཨ་ན་ལ་ར་ལྟ་ར་ལྟ་རྩྭ་པོ་། ཞེས་བརྒྱས་ལ་བཏབ་པ་མགུལ་དུ་འཆང་བས་གདོན་བགོགས་གྱིས་ཉེ་མི་རུས་སོ་། བདེ་བ་གདོན་ཅན་ལ་བཀའ་བསྐྱོན་། རང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་གཡམས་ལས་སྤྱི་དབུགས་པ་
འཕྱར་། གཡོན་མེདི་གསལ་ལ་ཤིང་ཐོགས་ལ་། ཏྲུ་། དེ་ནི་བརྒྱ་ཏུ་མགོན་རྒྱལ་། ཁམས་གསུམ་འདི་ན་སྤྱི་ཡང་རུང་། ནལ་འབྱོར་སྤྱབ་ལ་བར་གཅོད་ཀུན་། དལ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དེངས་། གཡའ་ཉེ་མི་ཉན་འཆོ་
ཤེད་ན་། དོ་རྩེའི་དབུགས་པས་སྤྱད་ནས་གཞོམ་། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་གཞོབ་ཏུ་བསྐྱེད་། མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་ཤེད་། དེ་བས་དལ་ལྷུ་ལྷུར་དེངས་ཤིག་། ལས་སྤྱགས་བརྒྱའིང་དབུགས་པ་སྤྱད་ལ་བསྐྱོར་ནས་བརྟེན་།
མེས་ལུས་ལ་བསྐྱོར་། རྣམ་བདུག་། ལྷན་འཕང་། སྐད་དན་ཙོར་ཙོར་བབས་ན་མནའ་བསྐྱག་ཙོང་གཏང་དོ་། སྐོབ་མ་སོགས་ཡིན་ན་ལས་སྤྱོར་ལྷུར་མེ་དམིགས་གྱུར་པོག་། དབང་བསྐྱར་རོ་། སྤྱི་ལུ་གསོན་འང་
གོང་ལྷུར་བཀའ་བསྐྱོད་གཏུ་བྱེ་། སྤྱི་ལུ་མ་དང་བཅས་པ་མེདི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤོང་དུ་གཞུག་། དོ་རྩེའི་དབུགས་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ་། བརྟོར་ལྟ་ཏྲཱ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་པོ་པོ་། ལུས་དོ་རྩེའི་གོ་བྱེ་བ་གྱིས་གཡོགས་ཉེ་ཅིས་
གྱུར་མི་ཤིགས་པར་བསམ་། བདེན་ཚིག་བརྟོད་། དབུགས་པ་སྤྱས་སྤྱུང་དུ་བཞག་། མ་འབྱོར་ན་སྤྱགས་མ་དུད་གདགས་། མོ་མར་ལ་སྤྱགས་བཏབ་པས་བྱུག་། དེས་སྤྱི་ལུ་སོས་པར་ཐོཚོ་མ་མེད་དོ་། རང་ལ་

| | | |
|-------|---|---|
| ལྟུང་ | ལྟུང་། གདོན་བགོགས་གྱི་འཚོ་བའི་སྣམ་བུ་དན་བརྒྱུ་པ་ནི། ལྷག་མཚན་དང་བཅས་འཚམས་སྣ་བས་སྣ་བུ་ལ། གོང་སྣང་བཀའ་བསྐྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལ། བྱིས་ཀྱི་འགོང་པོ་སོགས་བགོགས་ཚེན་ | ལ |
| ལྟུང་ | ལྟུང་། ལྷག་མཚན་དང་བཅས་འཚམས་སྣ་བས་སྣ་བུ་ལ། གོང་སྣང་བཀའ་བསྐྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལ། བྱིས་ཀྱི་འགོང་པོ་སོགས་བགོགས་ཚེན་ | |
| ལྟུང་ | ལྟུང་། ལྷག་མཚན་དང་བཅས་འཚམས་སྣ་བས་སྣ་བུ་ལ། གོང་སྣང་བཀའ་བསྐྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལ། བྱིས་ཀྱི་འགོང་པོ་སོགས་བགོགས་ཚེན་ | 9 |
| ལྟུང་ | ལྟུང་། ལྷག་མཚན་དང་བཅས་འཚམས་སྣ་བས་སྣ་བུ་ལ། གོང་སྣང་བཀའ་བསྐྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལ། བྱིས་ཀྱི་འགོང་པོ་སོགས་བགོགས་ཚེན་ | |
| ལྟུང་ | ལྟུང་། ལྷག་མཚན་དང་བཅས་འཚམས་སྣ་བས་སྣ་བུ་ལ། གོང་སྣང་བཀའ་བསྐྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལ། བྱིས་ཀྱི་འགོང་པོ་སོགས་བགོགས་ཚེན་ | |

| | | |
|------|---|----|
| ཀྱི་ | རྣམས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་འདྲུལ་བ་སོན་སོགས་དམིགས་གྱིས་བསལ་ནེ། དབྱུག་པའི་མགུལ་དུ་རྩེ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཚེན་མོ་བཏགས་པས་རྣམས་པ་མཚོགས་ཏུ་རྫོང་བར་འགྱུར་རོ། ལས་སྐྱ་ | ལ |
| ཀྱི་ | ཚོགས་བསྐྱབ་པའོ། སམ་ཡེ། ལྷོ་བ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་ནེ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་བསྟེན་སྐྱབ་རྣམས་ལྷན་དུ་བྱེ། དམ་ཚོགས་སྤྱང་བའི་ལྷོ་བ་མས་མཚུལ་སྤུལ་གསོལ་བ་གདབ་པེ། རྒྱན་པའགས་བྱེ། དེན་ས་བར་ | |
| ཀྱི་ | ཚད་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཀའ་བསྟོ། མེ་དམིགས་སུ་བ་རྣམས་གུ་བ་ན་ལེགས་པེ། དཔོན་གཞི་དཔོན་གུ་བ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷོ་བ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་རྩ་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་ལ་སེམས་ | II |
| ཀྱི་ | འཛིན་དུ་གཞུགས་པེ། དེ་ནི་སྐྱའི་རྗེས་གནང་རོ། དེ་བཏུན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་དབྱུག་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལེ། ལྷོ་བ་ལའང་ལབ་བའི་རྗེས་ལྷོ་བ་པའི་ལྷོ་བ་མཚོགས་དཔལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པེ། གཞི་ཕྱིན་བསྐྱེད་པའི་དབང་ | |
| ཀྱི་ | བསྐྱར་བསེ། སྐྱ་ཡི་ཡེ་ཤེས་གུ་བ་པར་ཤོག་པེ། སྐྱབ་སྐྱགས་དང་གྲུ་ཡེ་ཨ་སྤྱི་ལྷོ་བ་མི་ཞེས་བརྗོད་དབྱུག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷོ་བ་གསལ་བསྟོ་བ་མ་ལ་བསྟོ་མ་མོ། སྐྱགས་སྤེད་སྟོ་མ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཅས་ | |
| ཀྱི་ | བསྟོན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱགས་རྗེས་རྗེས་བྱེ། དེ་ནི་གསུང་གི་རྗེས་གནང་རོ། དེ་བཏུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེའི་ཞགས་པ་མ་གྱིན་པར་བཞག་ལེ། ལྷོ་བ་ལའང་ལབ་པའི་ཡི་ཞགས་པའི་ལྷོ་བ་མཚོགས་སྐྱགས་དང་གཉིས་སུ་ | |

གཏིང་མཛོད་རྒྱ་མཁོན་གནམ་ལུ་གསལ་མེའུ་མོར་

དཀར་པོ་དམ་ལ་མའདའཞིག་། ཅི་དུ་ཅི་ཚོན་ན་། སམ་ཡ་དམ་ཚོ་། འཆང་བ་ལ་སྲུང་སའཞིག་། ཅེས་གྱི་དེའི་ཕྱི་སྲུང་ལ་། རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྲོག་སྲུག་ས་དང་། འཆང་བ་པོ་ལ་སྲུང་སའཞིག་གི་།
 སྲུག་སའཞི་འདི་འོ་། ཨོ་བཟོ་སྲིག་ནན་སྲིག་ནན་། ཨོ་བཟོ་ཅིག་ནན་ཅིག་ནན་། ཨོ་བཟོ་གྲུག་ནན་གྲུག་ནན་། ཨོ་བཟོ་གྲུ་ཡ་སྲུ་གའི་ཚུ་སྲུ་ར་ཡ་ཚུ་སའོ་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྲུང་ལ་། ཉམ་གྲུ་ཡ་། ཉམ་གྲུ་ཡ་།
 ཉམ་གྲུ་ཡ་། ཉམ་གྲུ་ཡ་། ཨོ་སྲུ་ཞི་སྲུ་ཞི་མ་དུ་སྲུ་ན་ཡེ་སྲུ་དུ་། ཨོ་ལྷུ་ཚུ་བཟོ་གྲུ་དུ་བཟོ་རུ་སྲུ་སྲུ་མའི་ཚུ་ལ་ཚུ་ཚུ་། ཉམ་གྲུ་སམ་མཐར་ཉེན་འབྲེལ་སྲིང་པོ་འོ་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་ལ་།
 འཕྲུ་དུ་དཀར་པོ་སྲུ་ན་གཅིག་གི་། ལྷོ་ཞི་བྱེ་བ་གྲུང་རིང་གི་། ལུ་བ་དུ་ཡམ་ལུང་དམར་པོ་གི་། གྲུང་དུ་ལུ་ལ་ལག་དགྲུ་གི་། འཕྲུ་ལྷོ་ལ་གཟའ་ཐེལ་དམར་པོ་ལ་། ལྷོ་ལུ་བ་གནམ་ཐེ་དཀར་པོ་གི་། ལུ་བ་གྲུང་སམ་ཐེལ་
 ཉམ་གྲུ་ཡ་། གྲུང་འཕྲུ་བར་ཐེལ་བྲུ་པོ་གི་། དེ་ནམ་སམ་གཟུགས་སྲུ་གྲུ་བའོ་། ཡང་ན་རང་རང་མིང་གི་མཐར་། དམ་ལ་མའདའཞིག་། ཅི་དུ་ཅི་ཚོན་ན་། སམ་ཡ་དམ་ཚོ་། ཞེས་གྱི་སའཕམ་ལ་སྲུང་སའཞིག་གི་།
 འཕྲུ་ལེ་ལེ་ལོང་ར་སམ་དག་ལ་ཞི་། ལྷོ་ལྷོ་བསམ་གྱི་སམི་བྲུ་བ་གྲུང་། གཏོན་ཚེན་བཙོ་བརྒྱུད་སྲོག་པ་ཡི་། སྲོག་སྲུག་སམ་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་གྲུ་། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་སྲི་ཚུ་བྲུང་སམ་བྲུང་སམ་། ལམ་སྲོ་སྲུ་འཕྲུ་ཕྲུ་ཕྲུ་།

གཏིང་མཛིང་ཏུ་མགོན་གནས་ལུ་གསུམ་མེའོའོ

དབུལ་མཚོད་གཏིར་གཞུང་བཞིན་བསྐྱོས་ནས་གྲུང་བདེན་པ་བདར་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བྱུང་ཤེས་གིང་སྒྲིང་གར་ཡི་དམ་བསྐྱོམ་ལྷ་སྒྲིན་བཀའ་ཉན་འདུན་པར་བསམ་རབ་གནས་སྲོག་སྲུགས་མང་དུ་བཟུང་
ཨོ་བཟླ་སྐྱེད་དུ་ལྷན་ཞུ་ཨོ་ཏུར་ཐུམ་ཏི་སྐྱེད་ཡ་ཟུང་ཅེས་པའི་གནད་གཞིར་སྲུགས་དང་ནི་ཉེན་འབྱེད་སྒྲིང་པོས་རབ་གནས་བྱུང་གངས་ནི་བྱི་དང་འབུམ་དག་དང་ཉུང་ཡང་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་དུ་བཟུངས་
གང་སྲུང་འཁོར་འའི་དབུས་དག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གནས་པར་དམིགས་སྐྱོའོ་གསུང་དུ་སྐྱེས་ཏི་ལ་ནས་གྲུང་ན་བཟུང་སྲོན་པོ་དག་ཏུ་བྱུང་སམ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེན་སམ་འཁོར་པོ་
གདགས་པ་ནི་གཟུང་སྐྱེད་ཚེས་གངས་བཟུང་དང་སྲུང་ཉི་མའལ་བའི་ཚེ་དག་ལ་ཡོན་བདག་ལུས་བྱས་བཤོགས་བསྐྱེད་དེ་འདྲེ་གདོན་རྒྱུ་པའི་ཡོན་ཡང་འབུལ་འཁོར་པོ་སྐྱེ་སྲོན་གཤོས་ཏི་ལ་
སྐྱེད་ནི་མགུལ་ལམ་གཞུག་ཏུ་གདགས་ལྷན་པར་སོ་སོར་བསྲུགས་པ་ནི་ཤི་སྐྱབ་གཅོད་ན་མགུལ་དུ་གདགས་བྱུང་ག་གཅོད་ན་དུང་པ་གཡམས་སྲི་བུ་གསོན་མ་ལ་གདགས་སྲོན་པ་བརྒྱད་ན་སྒྲིང་གར་
གདགས་གཟུང་འམ་མཛོ་སྲུང་གྲུ་པོ་གཡོན་མནའ་དང་སྲོག་སངས་སྲིན་ལག་གཡམས་ཐོག་དང་མཚོན་སྲུང་སྲི་བོར་ཉེ་ནོར་གོད་ཆེན་ཏུ་སྲུགས་རྟེན་བྱིས་དུ་འདྲེ་སྲིན་ལུགས་ནས་གྲུང་ན་ཚེ་མངན་

