

གཏུག་		༄༅། ཏཱ་ལྷིན་རྟེན་པ་དབང་སྐད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།		43
-------	--	---	--	----

ལ

གཏིང་མཚོན་བྱུང་གཏིང་ཏེ་མ་གྲིན་ཏེ་གསུང་དང

༄༅།	དཔལ་དྲེགས་པ་དབང་དུ་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	རྒྱལ་པོ་བྲི་སྲོང་སྡེ་ལུ་བཙན་གྱིས།	སྲོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་སྐྱོན་དངས།	བསམ་ཡས་བརྟེན་པ་
	པའི་དུས་སུ་སྡེ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཁ་ལངས་འདུག་པ་ལ།	གུ་རུས་དྲེགས་པ་ཁ་བཙེང་བ།	སྡེ་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐབས་མཚན་དོ།	དེལ་གསུམ་སྡེ།
	སྐགས་དང་།	ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ།	དང་པོ་རྣམས་གྱི་རིམ་པ་ལ།	སྲིད་པའི་བྱ་བྱུང་གི་སྲོང་དང་།
	ལ་དང་།	གསེར་ས་གཡུང་མ་ལ་ཟེ།	འགྲོང་ཁམ་པའི་རྣམ་དང་།	ཟེ་ལོག་གི་སྐྱེད་པ་ལ་ཟེ།
			སྲོང་ལོག་བར་གསུམ་སྡེ་འདྲེན་ལས།	ཟིལ་གནོན་དབང་སྐྱེད་བྱེད་ལོན།
				སྡེ་བརྒྱད་དགུག་གཞུག་གུས་ཏེ།

གཏེར་	ལྷོ་འཛིན་དུ་གྲོ་འཛིན་གཞུག་། གྲོ་འཛིན་འཁོར་ལོ་གྲི་བ་ནི་། རྩུ་དར་དཀར་པོ་ཁྱུ་གཤམ་ལ་། དཔང་མཐོ་གར་། འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་གྲི་བར་བྱེ་། སྐྱུ་གས་ནི་རྩི་བས་བརྒྱད་དག་ལ་གྲི་། རྩི་བས་	ལ
གཏེར་	བརྒྱད་དག་ལ་སྒྲེ་བརྒྱད་མིང་། དབུས་སྐྱུ་རྩི་གཅིག་གྲི་བར་བྱེ་། སྐྱུ་ཁྱུ་དབང་ཆེན་སྐྱུ་གས་གྲི་ས་བརྒྱུ་རྩི་། གྲི་བའི་རྩི་ལྷོ་གས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་ལ་། གྲི་ཁྱུ་མང་ལ་ཁྱུ་གས་དགོས་པ་གྲི་ལ་ཁྱུ་གས་། འཛིན་སྐྱུ་གས་མང་ས་གྲི་སྐྱུ་གས་ལི་ས་། སྐྱུ་གས་ བས་བཟོས་པ། གྲི་ས་ལ་འཁོར་ལོ་འཛིན་དུ་གྲོ་འཛིན་ལ་། མའོ་གས་སྐྱུ་དཔས་དཔས་དུ་བཅིང་། རྩི་གས་དགྲི་ས་ལ་རྩི་ལི་ས་བཏབ་། སྐྱོང་ཀར་པའི་འོག་ཏུ་གཞུག་། དེ་ནི་རྩི་ས་གྲི་བཅའ་ཐབས་སོ་། དེ་ནས་དབང་ཆེན་	45
རྩི་	སྐྱུ་གས་འདི་བརྒྱ་། རྩི་ལ་རྩི་གྲོ་ཏུ་བརྒྱ་རྩི་གྲོ་ཏུ་ཡི་གྲི་ལ་རྩི་རྩི་ལས་། ཡམས་ཅེ་དུ་རྩི་སྐྱུ་རྩི་རྩི་ལས་། རྩི་རྩི་ས་སུ་བར་བཅུ་དུ་གས་། བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐྱུ་དཔོ་ལི་ས་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུ་དཔར་བྱེད་། ཡན་ས་ཏི་བར་ལི་ག་འབྱུ་བརྒྱད་། གསེན་རྩི་ལ་ལོ་རྩི་ལ་པོ་བཅོན་། བདུད་དང་ཐེ་ཏུ་འགོ་དུ་སྐྱུ་དང་གསལ་། སྐྱུ་བརྒྱད་དབང་དུ་སྐྱུ་དཔའི་སྐྱུ་གས་། རྩི་རྩི་སུ་ཏེ་ལི་གོ་གསུམ་། སྐྱུ་དག་སྐྱུ་ལི་ས་གྲི་ས་གསོན་པའི་	
རྩི་	སྐྱུ་གས་། གསལ་ས་བར་གསུམ་སྐྱུ་འདྲེ་གུ་རྩི་། ཐམས་ཅད་ཁའི་ས་ལི་ས་གྲི་ས་གསོན་། གདུག་པ་ཁ་བཅིང་ནས་སྐྱུ་གས་། ཁའི་ས་ལི་ས་གསོན་ཏིང་འཛིན་ནི་། བདག་ཉིད་ཐམས་ལ་སྐྱུ་དཔར་། ལི་གོ་རྩི་།	

གཏིར་མཛོད་བྱུང་གཏིར་རྩམ་གྱིན་འགྲུབ་དབང་

དམར་གནས་པ་ལས་། བདག་ཉིད་རྩི་ལི་ལུས་སུ་གྱུར་། རྩི་དེ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནི་། དབུ་ནི་ཚོངས་པའི་ཡུལ་ཅེར་བསྐྱེབས་། ཞབས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བརྒྱུངས་།
 གཡས་གྱི་ཕུག་གིས་གཟུགས་ཁམས་འདེགས་། གཡོན་གྱིས་འདོད་ཁམས་ས་གཞི་གོན་། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་རྟེན་ལ་འཁོར་། སྐུ་མདོག་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་། སྐུ་སྟེགས་རི་རབ་སྟེང་ན་འཆར་། དབུ་
 གཙུག་རྩམ་གོ་རྩ་སྐད་འཆོར་། གཡས་གྱི་རྩ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་གྱིས་། ལྷིད་པ་ལོ་རྒྱུད་དབང་དུ་གྱུད་། གཡོན་གྱི་རྩ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་གྱིས་། ལྷིད་པ་ལོ་རྒྱུད་དབང་དུ་གྱུད་། ལྷིད་གི་རྩ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་གྱིས་།
 ལྷིད་པའི་གཟའ་རྣམས་དབང་དུ་གྱུད་། འོག་གི་རྩ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་གྱིས་། ལྷིད་པའི་སྐུ་རྣམས་དབང་དུ་གྱུད་། རྩི་རྩི་སྦྱེ་བ་གསུམ་བསྐྱུགས་པ་ལིས་། འབྲུག་སྟོང་དུ་ས་གཅིག་སྟོར་བ་ཙམ་། ཁམས་གསུམ་
 དབང་དུ་གྱུད་ལྷིད་ཅིང་། ལྷིད་གསུམ་གྱིས་གོན་པར་བསྐྱོམ་། དེ་ལི་ཕུགས་ཀའི་རྩི་ལྟོས་པས་། སྐར་ལྷིད་སྐུ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀུན་། རུག་དབུ་རུ་ཕོག་པ་ལིས་། རྩི་ལིས་སྟོང་དབུ་བཀག་ནས་ནི་།
 གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་བཅིངས་བསམ་། དབང་ཆེན་གྱིས་གོན་སྐྱབས་བཞུགས་པས་། སྐུ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་གྱུར་ཏེ་། དང་པོ་ཆོ་འཕུལ་སྐུ་ཚོ་གས་སྟོན་། བར་དུ་དབང་འདུས་བཀའ་ལ་ཉན་། ཐམ་ཅི་

གཏིང་མཛོད་བྱུང་གཏིང་རྟོག་པོ་ལྟར་བྲིས་པ་དང་

དགོངས་འགྲུབ་པར་བསྐྱིས། སྤེལ་བའི་གནས་མེད་གཏིང་དུ་སྤྲས། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བར་གྱི་གཞོན་སྦྱིན་འདུལ་བ་ལ། འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ་བུ། འི་ཀཱཱེ། རྒྱུ་རྒྱུ། །
དབང་ཆེན་དབང་སྤྱད་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་མཁུ་ རྒྱུ། དབང་ཆེན་ལས་ལ་མངའ་མཛད་ཁྱི་བོའི་རྗེ། སྤྱུ་མདོ་ག་དམར་ནག་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད། དབུ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་རྟ་སྐྱད་འཆོར།
ཞབས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སྤྱུ་ནམས་གཞོན། གཡས་གྱི་སྤྱུ་གིས་སྤྱང་སྤྱིད་གཟུགས་ཁམས་འདེགས། གཡོན་གྱི་སྤྱུ་གིས་འདོད་ཁམས་ས་གཞི་གཞོན། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཤེད་བཅིངས་གཟའ་རྣམས་འདུལ།
དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་སྤྱི་ན་སྤྱི་བརྒྱད་འཛིགས། རྟ་སྐྱད་འཆོར་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། རྒྱུ་ལི་སྤྱུ་ཆེན་སྤྱིད་གསུམ་འགྲུལ་ཞིང་སྤྱངས། མཁུ་གྱིས་ཐོག་འབེབ་བདུད་དཔུང་སྤྱི་ནས་འཛོམས། རྒྱུ་གི་དཔོན་
གདུག་པ་བྱན་དུ་འཁོལ། སྤྱུ་མཚན་མཚན་ཆས་རི་རབ་རྒྱལ་དུ་འཛིགས། བསྐྱལ་པའི་མ་འབར་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་སྤེགས། འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པས་ཁེངས་པའི་སྤེ་བརྒྱད་ནི། དྲེགས་པ་གཟའ་དང་སྤེ་བརྒྱད་སྤྱུ་ལ་
སོགས། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ནད་གཏོང་མ་མོ་དང་། ཆེ་བཅོན་རྒྱལ་པོ་ལ་པ་བཅོན་གྱི་ཚོགས། ནག་པོ་བདུད་དང་ཐེའུ་རང་བགོགས་གྱི་ཚོགས། སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱི་ན་སྤེ་བརྒྱད་དབང་པོ་ཆེ། རང་དབང་མེད་པར་

གཏིང་མཛད་བྱུང་གཏིང་རྩ་གླིང་འགྲུ་པ་དང་

དབང་དུ་སྤྲུམ་ཞིག་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཡི་གེ་བཅུ་དུག་པལ། མི་ཚོགས་གིས་བར་མ་ཚོད་པ། བྲི་སྤྲུག་གཅིག་གིས་འགྲུ་བ་པར་འགྲུར། སྤེ་བརྒྱད་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་བསྤྲུལ། དེ་ཡི་རྟུགས་རྣམས་མུང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་སྤོས་དཀར་
རྩུ་ནས་བཏོན། འཁོར་ལོ་མོ་ལོང་ལ་བསྤྲུལ་ནས་སྤོས་དཀར་བཏུབ་པའི་རྩུ་སྤྲུག་གྲ། སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་རྣམས་བཅིང་། སེང་སྤེང་སྤུར་པ་ཐུགས་གྱི་རྟེན། སྤྲི་རྩི་ལ་འཁོར་ལོ་གསུང་གི་རྟེན། སྤུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྲུ་ཡི་རྟེན།
ལ་བྲལ་བར་ནི་ལུས་ལ་བཅིང་། བརྒྱ་འགྲུང་གནས་ཐུགས་དམ་འདི། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་གནང་། སྤེལ་བའི་གནས་མེད་གཏེར་དུ་སྤོས། ཏཱ་ཅི། ཐུ་ཐུ་ཐུ། དབང་ཆེན་ཟིལ་གཞོན་སྤྲུགས་བརྒྱས་པས།
སྤྲུ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་གྲུར་ཏེ། དང་པོ་ཚོའ་སྤུལ་སྤྲུ་ཚོགས་སྟོན། བར་དུ་དབང་སྤུང་བཀའ་ལ་ཉན། ཐམ་ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་གྲེད། ཐུག་བསལ་ལ་ལས་ལ་གཏང་། དགྲ་ལ་ཐད་ན་རྩི་ལ་བརྟེན།
དམ་འགོང་འདུལ་ན་ཞུམ་ཏི་གདག་། སུ་ཏེ་རྒྱས་སྤྲི་ཏུ་གསོ། ལྷུ་ཡུ་སྤྲི་ས་ཚོ་སྤོག་འགྲུགས། སི་སི་ཡེར་གྱིས་སྤྲུག་རྒྱུ་འགྲུགས། རྒྱ་རྒྱ་བརྟེས་ཐམ་ཞོར་སྤེལ། འདི་དག་མན་ལག་དམ་པ་ཡིན། རྩོད་ཚད་
ཞལ་གདམས་ལ་སོགས་པལ། མན་ལག་རྩུ་བའི་ཐེམ་གྲུང་ཡིན། སམ་ཡལ། ཐུ་ཐུ་ཐུ། ། དབང་ཆེན་ཟིལ་གཞོན་སྤྲུགས་བརྒྱས་པས། སྤྲུ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་གྲུར་ཏེ། ཞེས་པའི། ཏེུ་མ་རྒྱ་གོ་རྩུ་

ཕྱིར་	ལྷོ་། བརྒྱུད་ཀྱི་ཏཱ་ཡི་གྲི་མུ་ཏྟཱ་པའ་། གཤེན་རྗེའི་སྲོ་གཤམ་ཡེ་། མ་མེའི་མེ་། རྒྱལ་པོའི་ར་། བཙམ་གྱི་ཙ་། བདུད་གྱི་དུ་། འགོང་པོའི་ཏི་། ལྷའི་ཕུ་། གཟའི་ཏི་། སྡེ་བརྒྱད་	ལ
ལྷོ་	རྗེའི་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྲུགས་། ཏྟཱ་ཏྟཱ་པའ་། དང་པོ་ཚོའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཚོགས་སྟོན་། ཞེས་པ་ནི་། མོན་པ་དང་བུད་མེད་། བཙམ་པ་། བུ་རྒྱུད་། ཏུ་པ་། རི་དུགས་དང་། མིན་ག་དང་། སྡེ་ཏུ་དང་།	
ལྷོ་	ལྷུང་གཤམ་ག་དང་། མེའབར་བ་དང་། སེར་བའབེབ་པ་དང་། རྒྱ་ཚེན་པོའི་སྤྲུགས་པའལ་སོགས་པའོང་སྟེ་། ཚོའི་སྤྲུལ་ཅི་ཙམ་ཚེ་ཞིང་སྤྲུར་ན་དགའ་འོ་། འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་། འཛིགས་པ་དང་། ལུ་མ་	
ལྷོ་	པ་དང་། ཁེངས་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་མང་ལུགས་སུ་བཞག་གོ་། བར་དུ་དབང་སྤྱད་བཀའ་ལ་ཉན་། ཅེས་པ་ནི་། བདག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། ཅི་བྱི་ཟེར་ཞིང་བྱན་དང་གཤོག་གྱེད་ན་	
ལྷོ་	བཀའ་ཉན་པའི་རྟགས་སོ་། ཐམ་ཅི་བཙམ་ལས་རྣམས་བྱེད་། ཅེས་པ་ནི་། ཉེ་རྒྱུ་འར་བ་དང་། མཚོན་ཆ་སྤྲེས་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ཁོང་དུ་མིད་པ་མིས་པ་ན་། ཅི་བཙམ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ་། ལྷོ་།	
ལྷོ་	བུག་བསལ་ལ་ལས་ལ་བཏང་། ཞེས་པ་ནི་། མཚོན་མ་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་གཅེས་། རྟགས་ན་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟགས་བུད་ན་སྡེ་བརྒྱད་གཟིར་བའི་ལས་མི་བྱེད་། མཁའ་འགྲོ་ལྷོ་གེ་། ཤིན་ཏུ་བཤག་སྦྱིང་རེ་རྗེ་། སེམས་	

གཏོང་མཛོད་བྱང་གཏོང་རྩམ་གྱིན་འགྲུབ་དང

བསྐྱེད་ཉམས་འགོ་བས་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ་གཏོན་ཤིན་ཏུ་རིད་ཅིང་བཀའ་ཉན་པ་བྱུང་ན་། གཏོང་མ་གྱིན་ལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོས་ཏེ་ལས་ལ་བཏང་། དམིགས་པས་རྩི་གུན་ཚུར་ལ་བསྐྱུས་། སྒྲུབ་ཡང་ཚུར་ལ་ཚོལ་ཞིང་མི་
ཉན་ན་། གོང་བཞིན་སྐྱགས་དང་དམིགས་པས་གཟིར་། རང་ཉིད་ཉམས་དང་སྐྱུར་བ་གཅེས་སོ་། ཞལ་གདམས་སྒྲིམ་། ལས་ཚོགས་དུག་ལ་། དགྲ་ལ་བྱང་ན་རྩི་ལ་བརྟེན་། ཅེས་པ་ནི་། སྐྱགས་ཉམས་སྐྱོགས་
པའི་ཤམ་བུ་རུ་། དགྲ་བོ་ཆེ་གོ་སོ་རྩི་ཏུ་རྩྱེ་ལྷོ་སྐྱུར་ཡང་བྱང་། ཅེས་དུག་ཏུ་བཟླ་ཞིང་། སྐྱགས་ཏེ་མི་རྒྱ་དགྲ་ཡུལ་ལ་། བྱུན་བརྟེན་གོ་། དམ་འགོང་འདུལ་ན་ཞུམ་ཏི་གདགས་། ཞེས་པ་ནི་། དམ་འགོང་དང་རྒྱལ་འགོང་
འདུལ་ན་། སྐྱགས་ཀྱི་ཤམ་བུར་། ཞུམ་ཏི་ཏུ་རྩྱེ་ལྷོ་སྐྱུར་ཡང་བྱང་ན་ན་། ཞེས་བཟླས་སོ་། དེས་ཚོགས་གོ་། དུ་ཏུ་རྒྱུ་སྐྱི་ཏུ་གསོ་། ཞེས་པ་ནི་། སྐྱགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་རུ་། དུ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གུ་ཏུ་སྐྱུ་རུ་།
ཞེས་བཟླ་ཅུ་རེ་ནང་ཏུ་བལ་བཟླས་པས་ཚོགས་། ལྷུ་ཡུ་སྐྱི་ས་ཚོ་སྐྱོག་འགྲུགས་། ཞེས་པ་ནི་། ཚོ་ཡུང་བཞིན་བཅས་ཏེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་རུ་། ལྷུ་ཡུ་སྐྱི་རྩི་ལྷུ་། ཞེས་བཟླས་ཏེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་རུ་སྐྱུ་བཅས་ནས་
ལན་སྟོང་གི་སངས་པར་བྱུག་གོ་། ཚོ་ཉེན་སྒྲུང་ལ་གཞལ་བས་ཏུགས་ངེས་པར་འོང་ངོ་། དེ་དེ་ཡེར་གྱིས་སྐྱུག་རྒྱུ་འགྲུགས་། སྐྱུག་རྒྱུ་ལོ་མཚན་ཉིད་དང་སྐྱུན་པ་འགྲུགས་ན་། ཅུ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱོགས་ནས་བུད་མེད་གྱི་

གཏོར་	ལྷོཾ། ཀར་རྗེས་ས་དངཾ། རྩུ་ཤུལ་ལ་མོ་རང་གི་གཟུགས་གུས་ཏེཾ། ཞག་བདུན་སྟོན་བཅད་གུས་ལ་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་བོཾ། འགྲུབ་རྟགས་སུ་སྡེ་རྗེ་གཡའ་ར་རུ་འོངཾ། སི་སིཾ། ཡེར་ཡེརཾ།	ལ
རྟུག་	རྟེང་རྟེངཾ། ཐེག་ཐེགཾ། སུག་སུགཾ། སྟིལ་སྟིལཾ། སྟོང་སྟོངཾ། ཐོང་དེ་གི་ན་རྩི་ལོགཾ། ཡིག་འབྲུབ་ཅུ་དགུ་གི་གུ་རུགཾ། འབྲང་བུ་བདུནཾ། བ་རོ་བཞིཾ། ཞབས་ཀྱུ་གཉིསཾ། ཏ་འདོགས་གཉིསཾ།	
རྟུག་	ལ་འདོགས་གཉིསཾ། སྟེ་ཚོན་བརྒྱདཾ། ལོ་དང་སྐྱ་རྒྱ་མེད་དོཾ། ལྷུ་མའི་སྟགས་ཚོད་ལ་ས་སྐྱུརཾ། ལུ་རྒྱ་བ་རྗེས་བས་མོར་སྟེལཾ། ཞེས་པ་ནིཾ། མོར་བསྐྱབ་ན་གོང་གི་སྟགས་གྱི་ཤམ་བུརཾ། ལུ་རྒྱ་བ་རྗེས་བ་	53
རྟུག་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོཾ། ཞེས་འབྲུ་སྐྱ་ལ་བསྟགས་ཏེཾ། ཁང་པའི་བང་བའམཾ། མཚོད་སུག་རྩེ་བ་ཡར་དོལ་སྐར་མ་གྲོའོང་རུས་གཏོར་ནཾ། མོར་སྟག་པོར་འབྲུར་རོཾ། འདི་རྣམས་གཏོར་ཁ་གཞན་དུ་གཤམ་བོཾ། རྟོང་	
རྟུག་	ཚོད་ཞལ་གདམས་ལ་སོགས་ཞལ་ལས་ཤེསཾ། ཞེས་པ་ནིཾ། གཡལ་ཏེ་ཚོའམུལ་བསྟངས་ནས་ནི་རུ་མ་འདོད་ནཾ། སྟགས་འདིས་གཟིརཾ། ལོ་ལྷུཾ། རྩུ་རྩུཾ། མ་རྒྱ་ཏེ་རྩུ་རྩུཾ། མཁཾ། རུ་ཏི་ལུ་ཏི་རྩུཾ། རྩུཾ། མཁཾ། བརྒྱན་གྱི་ཏ	
རྟུག་	ཏ་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་མ་ར་ཅ་ར་རུ་རུར་བུམ་ཇོཾ། སྐྱ་ར་ཡ་བདན་ནཾ། ཞེས་བརྒྱས་པས་རང་ཞིར་འགྲོའོཾ། སྐབས་སུ་བསྟོད་ཅིང་འཇོག་རུ་བརྒྱེཾ། ཏ་མ་གྱི་ན་རྟགས་པ་དབང་སྐྱེད་གྱི་ལས་ཚོགས་རྗེས་སུ་སྟེཾ། ཏཱ་ལཱཾ། རྩུ་རྩུཾ།	

གཏིར་མཛོད་བྱང་གཏིར་རྟོག་མཛོད་འགྲེལ་བཤེས་པ་དབང་

ལྷ་དྲུག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ བདེ་སྲོད་དེ་སྲོད་དེ་བཞིན་དག་པ་བཟོ་དེ། བཞིན་གཏིར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ལྷ་མོ་དག་ཏེན་དང་བཞིན་པར་བཅས་། རང་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་དང་བཅས་གཞུགས་པ་ལས་ཁང་།
དོན་དམ་རིག་སྲོད་འགྲུལ་མེད་བཞིན་པའི་དབང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རིག་པ་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ལྷ་མོ་ཏི་ལ་གཞུགས་བའི་ཏེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ བཞིན་པར་དེ་སྲོད་དེ་བཞིན་དག་པ་བཟོ་དེ། གཞུགས་དོན་ལྷ་སྐྱེས་ལ་བཀའ་སྲུང་གཏང་
བྱེད་དེ། དམ་བཅོམ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་གཏང་རྟོག་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལ་བཟོ་དེ། དེ་སྲུང་དབང་ཆེན་དེ་གསལ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐབས་། རང་གི་མིག་དང་སྒྲིབ་ལས་མངས་ལྷུང་གྱང་། མའོངས་སྒྲིག་པ་མ་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་།
དམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱུང་དུས་དུ་བསྐྱེད་པ་ལི། ཆོས་ཐབས་སྐྱེད་སྒྲིབ་བྱུང་ས་མའདི། འགྲོ་བམ་ཆོག་དམན་སྲུང་ལི་ས་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེད་ས་གྱང་། ལྷ་མོ་བདེ་བཅུ་དུ་སྐྱེ་བར་དེས་། ཏེ་གཏུ་མི་འགྲུལ་བཅང་བའི་ཆོས་མཆོག་
ཏུ། བཟང་དན་འགྲོལ་ཆོད་བྱུགས་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ བདེ་ཆེན་གནས་སྲུང་བྱིད་པས་དེ་ལ་སྲོད་དེ། དག་ལོ་སྒྲིབ་ཐོན་ལྷ་མོ་གཏང་དོ་བྱུང་། གཏིར་བྱུང་། ཐབས་བྱུང་། གསལ་བྱུང་།