

༄༅། །གཤམ་མེ་འཆར་ཁ་ནག་པོ་འོ་གཤོང་ཟོར་གནམ་ལྷགས་སྐྱ་གྱི་འབར་བའི་ཟོར་དབང་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་དང་ཟོར་དབང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
དཀྱུས་གཟིགས་ཏུ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གནམ་ལྷགས་ལུན་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམ་གུ་ཡ་ལྷ་རི་ཡེ། །སྲིད་གསུམ་ཟ་བྱེད་དུ་ས་གྱིད་གྲ་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱལ་གྲོས་པའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྟུས་པ། །དེའ་ཕུག་འཆའ་རྒྱུག་པའི་ཕོ་བུ་  
 བརྒྱད་གི། །དབང་ཆོག་འབྲི་ལ་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟོལ། །དཔལ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀའི་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་འགལ་བྱེད་  
 ཆམ་ལ་དབབ་པའི་སྤྲད་དུ་ཐོར་དབང་གིས་སྟོབ་མ་སྟོན་པར་འདོད་ན། །འཆར་ཁའི་མདོས་གཏོར་ཐོར་སྐྱབ་སོགས་དང་འབྲེལ་ན་རབ། །གཞན་དུ་གཟུང་སྐྱར་བཟང་པོའམ་ཉེར་དགུ་ལྟ་བུའི་དུས་གཉེན་ལ་བྱ་སྟེ། །དེའར་རྒྱལ་པར་སྟོན་གོང་  
 གཞོན་གཞིན་རྗེ་ཚོ་བདག་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལས་བཏང་ནས་སྟོམ་བཞུས་བྱ་བར་བཞེད་པས་དེའི་གཏོར་མཚོ་དཔོགས་དགོས་ཀྱང་། །ཐོར་དབང་དགུ་སའམ་དུ་གོང་གཞོན་བསྐྱེད་བཞུས་རང་གཞུང་གིས་ཆོག་པས། །སྟོབ་དཔོན་ཞལ་བྱང་དུ་སྟོགས་

། བའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ལྷུང་གི་བྲག་དང་ཕག་སྐུལ་བྱའི་བྲག་གིས་ཚག་ཚག་གདབ། རོ་སོལ་བྱུགས་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་སློལ་སྟེགས་ཁོ་དགྱིལ་སྟེ་དང་མཐུན་པ་ལ། དབུས་སྐྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལ་རྩྭ་  
 རྒྱ་གམ་གསུམ་ལ་ཐིག་ལེན་གཤོ་བཞི། དེ་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་ནག་ཤོ་ཕྱི་བས་དུག་ལ་ཐིག་ལེ་དུག། །ལུ་བྱུང་བོད་ཐིང་གིས་བསྐྱོར་བ། སློལ་སྟེགས་ལ་མ་གཤིན་ཉེར་བརྒྱད་དགྱི་ཐིག་ལེ་སྟེགས་བཞིར་བདུན་བདུན་རང་མདོག་གམ་ནག་ཤོ་བཀོད་གྲང་  
 ལུང་། དབུས་སྐྱུ་ཁྲི་ལྷུ་འི་ཁར་དུམ་པ་བཅུད་ལྡན་མགུལ་ཚིང་སན་གཤོ་ཙན། དེ་སྟེང་བོད་བྲག་བདུད་ཚི་དཔལ་གཏོར་ཙ་ལི་བཅུ་གས་བརྒྱམས་རིམ་བཅུ་གས་སྐྱུ་བཀོད། མི་བདེན་དུམ་པའི་སྟེང་གཏོར་མ། སྐྱན་རྒྱ་གཉིས་མདུན་དུ་  
 བཤམས་གྲང་ལུང་བར་གསུངས་ལ། དེ་སྟེར་ན་དུམ་པའི་མདུན་དུ་བོར་དབང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆས་ལྷུགས་སྟོད་དུ་དམར་གཏོར་གྲིན་ཞལ་སྐྱུངས་ཤིང་མེ་རིས་བརྒྱན་པ། དའི་གཡས་གཡོན་སྐྱན་རྒྱ་བཞག་བདེ། དགྱིལ་འཁོར་



༥༥	༄༅། །སྤྱང་མའི་གཏོར་འབྲུལ་དང་། ཚོགས་མཚོན་ལྷག་མ་བཏང་བའི་བར་གྱུ་བཞུགས། སློབ་མ་བརྟན་ལས་མི་མང་བ་ལྷུས་གྲ། བགོགས་བསྐྱེད་ལ། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་	18
༥༦	འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་གྲ། དེའི་སྤྱད་དུ་གནས་སྐབས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་ཞིང་བསྟན་འཛིན་གྱི་བར་ཚད་བསལ་བ་དང་། ལས་ངན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སློང་རྗེ་བྱོམ་པའི་	
༥༧	ཚུལ་གྱིས་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་གྲུ་བའི་སྤྱད་དུ་བྱོ་རྒྱལ་འཆར་ཀའན་གཤེད་པོའི་ཐོར་དབང་གསལ་པར་བཀྱིའོ་སྣམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ནས་གསལ་འཚལ། དེའང་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོ་སྤྱེ་བརྒྱུད་གྱི་ཐོག་མའཇམ་དཔལ་གཤེན་	243
༥༨	རྗེ་གཤེད་པོ་ལ་རྣ་ཆ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚོན་གཤེན་རྗེ་རྒྱ་ཏིག་སློབ་པོའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས་པ་འཆར་ཀའན་གཤེད་པོ་ཐོར་གྱི་རྣ་ཆ་ལ། བཀའ་མ་བ་སྤྱུ་རྩུ་རས་གཞུབས་ཚེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་བ་ལྷུ་ལྷུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་	
༥༩	མཚོ་སོགས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། གཞུབས་ཚེན་གྱིས་གཏོར་དུ་སྤྱས་པ་རྒྱ་ནང་བྱོམ་གྱིས་བཏོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་སློང་པའི་སྤྱོད་པ་དགོངས་འདུལ་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་གཏོར་མའི་རིགས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་མཚིས་	
༦༠	པ་ལས། འདིར་བཀའ་རྩིས་ལས། ཅོག་བརྟུང་སྤྱེ་དུག་བསྟན་སྤྱང་རྒྱུད་ཡིན་པས། དམ་ལྷན་སློང་དུས་ཅན་གྱི་མཚོན་ཆ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱུལ་པའི་གཏོར་སྟོན་ཚེན་པོ་གྱུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ཐུག་གིས་སྤྱོ་	

ཕྱིར་ཕྱོད་ཚུལ་དང་ཕྱི་ལོ་བྱེད་ཚུལ་

བྲག་གནམ་སྐམ་ཕན་ནམ་སྐམ་དང་ས་པའི་སྤྱ་བདུད་ཀྱི་སྣོ་བའི་ཚོས་སྤེལ་ས་བྱོན་པ།  
གཞུ་བས་ལྷགས་བཀའ་མའི་དབང་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་བོ་གཙུག་འདྲེས་སྤེལ་བའི་ས་པའི་སྤེལ་ས་བྱོན་པ།  
ལས་ཐོག་མར་ཐོར་དབང་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཐུལ་འབྱུང་བར་ལྷ།  
གསལ་བལ་ཐལ་མོ་མོ་ཏོག་བཅས་གསོལ་བའི་དབང་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས།  
ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བྱིན།  
དྲིས་ཤིང་གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་ལན་གསོལ་བའི་དབང་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས།  
ཨ་ཙཱ་འན་ག་པོའི་ཙུག་བརྟུང་སྤེལ་དུ་ག་གི་ནང་ཚོན་སྐྱོག་པའི་ཙུག་བརྟུང་འཇོམས་སྤེལ་འཆར་ཁ་འཆི་བདག་ནག་པོའི་བཀའ་སློལ་ཙུ་བལ།  
གདོང་ཐོར་སྤྱི་འབར་བའི་ཐོར་དབང་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་དང་།  
ཞེས་མཐུལ་འབྱུང་དུ་གཞུགས།  
ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་གིས་མིག་དར་མེ་ཏོག་གཏང།  
སྤོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤིང་དངོས་སྤེལ།  
ཨེམ་ཏོཾ།  
ལྷ་མ་འཇིགས་སྤེལ་ཤོ་རྒྱལ་ཚེ།  
འབར་བའི་སྤོང་ནས་སྤྱི་བཞེངས་ལ།  
བདག་ཙུག་བསྟན་པ་བསྟུང་སྤྲད་དུ།  
ཨེམ་ཏོཾ།  
སྤེལ་སྤེལ་ལ་བཟེ་དམ་ཉམས་སྤོལ།  
འགལ་བ་ཆམ་ལ་དབབ་པ་དང་།  
བསྟན་པའི་སྤྲད་དུ་ཡིན་ན་སྤོལ།  
ཞེས་  
ཏོཾ།  
བསྟན་པ་གཉན་ལ་དགྲ་དར་ན།  
ལའོངས་སྤིགས་མའི་འགྲོ་བཞེངས་ས།  
འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན།  
ལུས་ཚོན་ལུས་སྤོལ་བཅོམ་ལྷན་

༥	༄༅། །འདས། །ལན་གསུམ། །འདིར་སྤྱི་ལྟ་རྒྱུན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རུང་། །གཞུང་རྣམས་སྤུམ་གསུངས་པས་དེས་པར་དགོས་པ་འང་མིན་ལོ། །དེན་ས་བྱིད་རང་རྣམས་དཔལ་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་སྐྱེ་	18
	འདི་བཞིན་དུ་གསལ་ཐོབ་ཅིག །སྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་ཏྲོ་འོ་དང་རྒྱ་གྲང་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་བྱིད་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྭ་སྟོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། རྩུང་འདུས་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཕྱེ་སྤྲུམ་རྒྱུར། དེ་	
༦	ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་རྩུང་འདུས། །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩྭ་པའུ་ །ཅེས་བརྗོད་པས་རྗེ་རྗེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བྱིད་རང་རྣམས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཤིན་	245
	ཏུ་བྱོས་པ། །ཕྱག་གཡས་དབྱུག་ཏེ་དང་དགྲ་སྤྲ། །གཡོན་སྤྲི་གས་མཚུབ་སྤྲུལ་ནགས་བསྐྱམས་པ། །རལ་པ་ཁམ་ནག་བྱིན་ལ་བརྗེས་པ། །ཐོད་ཐོད་དང་སྤྲུལ་གྱི་རྩུན་པོས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱང་གོའི་སྟོང་གཡོགས་སྤྲུག་སྤྲུགས་	
	ཤམ་ཐབས་འཕྱུངས་ཤིང་ནབས་བརྒྱད་བསྐྱམས་གྱིས་འགྱིང་བ་ལ་ཡུམ་ནག་མོ་མི་སྤྲུག་མ་ཕྱག་གཡས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་སྟོབ་པ། །དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་འབྱུང་པ། །མེ་འབར་བའི་སྟོང་ན་	
༧	བཞུགས་པའི་སྐྱེར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། །བདག་མདུན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོགས་འབྱུགས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་འོག་མིན་གྱི་དུར་བྱོད་མེ་རི་འབར་བ་ལ་	

ཕྱིར་སྐྱོད་མཛད་པར་འགྱོགས་མཛད་ཆེད་ཆུང་བ

མོགས་པ་ནས། འཛིགས་བྱེད་ཉེ་རུ་ཀ་ག་ཤིན་རྗེས་ཀྱི་ཤེད་པོའི་སྐྱེའི་རྣམ་འགྲུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རིག་སྐྱགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་སེར་ཚེན་བབས་པ་ལྟར་དུ་བྱོན་ནས་བྱིད་པར་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
གུ་གུ་ལ་ལ་ཆེན་བསྐྱེག། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་སྐྱགས་མཐར། བཟླ་ལྷུ་བེལ་ཡ་ཨ་ལྷུཅུ། བཏགས་པ་དང་རོལ་མོ་དུག་ཏུ་བྱས་ལ་བྱིན་དབབ། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཉིལ་བཟླ། ཞེས་རྗེ་མགོར་བཞག། མེ་ཉོག་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་ཕུལ་བར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་དང་བཅས་ཉེ་འདོར་མཛོད། ཨོ་བཟླ་པྱ་ཉི་བྱི་རྩུ་ཉོཅ། ཞེས་འགྲིམ་དགྱིལ་དུ་དོར། མེ་ཉོག་གཙོ་བོར་མོག་པ་སྐྱར་ཡང་དབང་ཏུགས་ཅོད་པར་དུ་བྱིན་ནས་རྗེ་རྗེ་མིང་གི་དབང་  
བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག། །མེ་ཉོག་སྐྱོ་བོར་བཞག་ལ། བཟླ་རྣམ་ཨ་བྱི་ཉི་རྩུ་རྩུཅུཅོ། མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་བསམ་ལ་བར་མོས་ཤིག། །ཙྙུཅུ་པྱ་བེལ་ཡ་མཁུཅ། ཅེས་མིག་དར་བསམ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཛོམས་བྱེད་འཆར་ཀ་ནག་  
པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་མོས་ཤིག། །དེན་ས་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྱོ་བོ་ལ་བསྟེན་ནས་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་། ལས་གྱི་ཁྱོ་བོ་ལ་བསྟེན་ནས་ཐོར་དབང་  
བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས་དང་པོའི་སྐྱེད་དུ་འདུན་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བས་དབང་བསྐྱར་བར་



༥	།ལྷོ་ལ་ རྣམ་ལུ་མགོ་བོའི་གནས་ལུ་བཞག་ལ། རྩོམ་ ལྷོང་གསལ་ཚེས་སྐྱེའི་བུམ་པ་ན། །དཔལ་ཚེན་བྲག་འཕྱང་ལོངས་སྐྱེར་བཞེངས། །ཐུགས་རྗེས་སྐྱེའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་བུམ་	18
	དབང་བསྐྱེར་རོ། །ཨོ་ཡ་སྐྱེ་ག་ཨ་སྐྱེ་ཤི་ག་ཏ་ག་ཡ་ཨ་སྐྱེ་ཤི་ཕུ་ཨོ། ལུ་ཚུ་རྒྱུན་ཅིང་སྐྱོ་བོར་ལྷགས། དེས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་གྱི་སྐྱི་ག་སྐྱི་བ་ནད་གདོན་བར་ཚད་བསལ་ནས་གཞི་བཟོད་བསྐྱེད། ལ་ཤིན་རྗེའི་གཤེང་	
༦	ཤོའི་སྐྱེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུས་ལ་སྐྱོའི་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཐབས་ཡབ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྐྱེན་གྱི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་གྱིན་པས་གསལ་སྐྱོང་གི་ཡོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིག། །སྐྱོན་ཐོང་མ་གྱིན་	
༧	པར་བཞག་ཅིང་ལྷད་ལ། རྩོམ་ ལྷོང་སྐྱོང་ཚེས་སྐྱེའི་སྐྱེ་རུ། །རིག་སྐྱོང་ལོངས་སྐྱེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན། །གཉིས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུསྐྱིན་པས། །སྐལ་ལྷན་མཐུ་ཅལ་སྐྱེན་གྱུ་བའོལ། །ཨོ་གུ་ལ་རུ་པ་ཨ་སྐྱེ་ཤི་ག་ཨ་སྐྱེ་ཤི་ཕུ་	247
	ལྷོ་ དེས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་སྐྱི་ག་སྐྱི་བ་ནད་གདོན་བར་ཚད་བསལ་ནས་ལུ་སྐལ་པ་བསྐྱེད། དག་ཤོའི་སྐྱེ་གས་བསྐྱེ་བལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱོའི་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཤེས་རབ་ལུ་ལ་	
༨	གྱི་དམར་ཚ་བདེ་བ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱོང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིག། །རྣམསྐྱེང་གར་བཞག་ཅིང་ལར་སྐྱིན་ལ། རྩོམ་ ལས་པ་བ་ལུ་ལ་གྱི་སྐྱེ་ག་རུ། །ལུ་ལ་བཅུ་གཉིས་རྗེའི་གསལ་པ་ལོ། །	



༥	༄༅། །མཁའ་འགོ་བདུན་འདུལ་རྒྱལ་མོ། མངའ་བདག་གི་སྲོང་ལྷེ་ལུ་བཅོན། ལྷ་རུ་ཚོས་གྱིད་བདུག་ཡབ་སྐུ་ལ་ལོག་ས་པ་ཉི་བརྒྱད་གཏེར་མའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཚེན་	18
	ཡ་སྐྱེ་ཀ་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་རྩལ་སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་པ་འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྣམས་གྱིས་རྩི་རྩེའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མཚོགས་	
༥	དང་ལྷན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟོལ་བ་དང་བྱུང་པར་མཐུ་སྟོབས་བྲག་པོ་མའོན་སྟེད་གྱི་སྟོར་བས་བདུན་དང་ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད་པའི་རུས་པ་མེ་ལྷར་དུ་འབར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱེས་ཀྱི་མུག་	249
༥	ཏཱ་བ་ལོ་ཏ་ཨ་ལྷི་ཏི་ཏུ་ཨོ་སོགས་སྐྱུར་བ་བཛོད་ལ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག། །གཏོར་མའི་ཆ་གས་དང་བདུན་ཚི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩལ་དུ་སྐྱིན། དེས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྟོགས་ལ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྟོགས་སྐྱིབ་ནད་གཏོན་བར་ཆད་བསམ་ནས་ཡེ་ཤེས་	
༥	སྐྱེས། ལུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེལ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུའི་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐུ་ལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་གྱི་བྱོ་བོལ་བསྟེན་ནས་ཐོར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་དང་བྱེད་རང་དཔལ་ཚེན་	
༥	གཤེན་རྩིའི་གཤེད་པོའི་དར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ལ། ལས་གཏོར་བྱོ་རྒྱལ་འཆར་ཀའག་པོ་སྐུ་ལ་པ་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བས་དབང་བསྐྱུར་བས་བྱེད་རང་ཡང་འཛིན་ས་བྱེད་འཆར་ཀའག་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་	

པར་གྲུང་པར་མོས་མཛོད།  
ལས་གཏོར་སྤྱིན་ཞལ་ཅན་མགོར་བཞག་ལ།  
ཏྟཱ།  
འཛིག་ས་བྱེད་འཆར་ཁན་ག་པེ་ནི།  
ལི་བཟང་བྲོ་གཏུ་མ་རྩམ་ས་པའི་སྐྱུ།  
ཚོས་གྱིད་གྱིད་ས་ནས་སྐྱུ་བཞེངས་ལ།  
བསྟན་སྲུང་མཐུ་སྟོབས་དངོས་  
གྲུབ་སྟོལ།  
ཨོྲཱི་ཡ་སྐྱུ་ག་ག་ལ་རྩུ་པ་རྩི་ལྷོ་སྟེ་གྱི་གྱུ་ཡ་སྐྱུ་ག་ཚོར་ཨ་སྟེ་འི་ལྷོ་ཏྟཱ།  
ཐོར་རྩམ་རྩམས་སྐྱུ་གཏུ་གཏད་ཅིང་མངའ་གསོལ་བས་འཕང་བ་ཐོར་གྱི་སྤྱིན་ལས་རབ་འབྱུངས་ལ་མངའ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་འཕྱིག་  
མངའ་གཞུང་རྩུར་རྩོམ་ག་མཚོ་གཏད་ལ།  
ཏྟཱ་ཏྟཱ།  
ཐབས་འཕེས་མངའ་གཞུང་རྩུར་རྩོད་དང་།  
འུག་ཐག་དམར་ཆེན་བརྒྱབས་འབྲིལ།  
སྟོན་ཚེ་རུ་བྲ་བསྐྱལ་པའི་མཚོན།  
འདྲ་བསྟན་པ་སྲུང་བར་འཕྱིག་  
ཨོྲཱི་ཡ་སྐྱེ་ག་གི་ག་རུ་བྲ་  
འུར་ས་བསྐྱུར་ཡ་བྲད་བྲད།  
དེན་ས་གོར་བུ་ཐོར་རྩམ་ཚོགས་པ་གཏད་ལ།  
ཏྟཱ་ཏྟཱ།  
གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་སྟོད་ནང་རུ།  
འུག་དང་དང་དང་ཚོན་རུ་དང་།  
ཚོའུལ་སྐྱེ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཡི།  
བྱེད་གྱི་སྟོར་བ་བའི་གས་པའི་མཚོན།  
ཐོག་གྱིད་གཏུ་ག་པ་སྟོལ་བའི་ལས།  
འབྲུ་བྱུབ་པས་གྱིན་བརྒྱབས་པ།  
སྟོན་ཚེ་བདུད་དཔུང་གཞོམ་པ་ལྟར།  
བརྒྱུད་འཛིན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཡིས།  
ལས་གྱི་སྤྱིན་ལས་བསྐྱལ་པ་ལྟར།  
འདྲ་སྐྱུ་གས་འཆར་  
བདག་ཉིད་གྱིས།  
འི་ལྟར་སྐྱུ་གས་རྩེ་བསྐྱལ་བ་ཡི།  
ལས་གྱི་སྤྱིན་ལས་གང་ཡིན་པ།  
སྐྱལ་སྐྱུན་ལས་གྱི་བུ་ལ་གཏད།  
བྱེད་གྱིས་རྩེ་སའུ་གས་བསྟན་པ་སྲུངས།  
ཨོྲཱི་ཡ་སྟེ།  
མ་རི་སྟེ་སོགས་ལས་སྐྱུ་གས་ཐོར་སྐྱུ་གས་



ལྷན་སྐྱོད་ཚེས་དང་ལྷན་སྐྱོད་ཚེས་ལྷན་སྐྱོད་ཚེས་ལྷན་སྐྱོད་ཚེས་ལྷན་སྐྱོད་ཚེས་

འཛེམ་ས་པར་གྱིད། །འཛེམ་ས་གྱིད་གཤེན་ཚེའི་གཤེད་གྱིད་བང་། །དེ་རིང་བྱོད་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་གནང་བ་སྦྱོན། །དེ་ནས་གྲམ་པ་དང་བྱིད་རང་རྣམས་འཇམ་དཔལ་ཡ་སྦྱུ་ཀའི་སྤྱུ་འདི་བཞིན་དུ་གསལ་ཐོབ་ཅིག །སྐད་  
ཅིག་གིས་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་ཚེའི་ངང་ནས། །གྲམ་པའི་ཤེས་གྱི་གཤེན་ཚེའི་གཤེད་ནག་པོ་ཞེས་གཅིག་ལྟར་གཉིས་པ། །གཡས་དབུག་ཐོ་དང་གཡོན་སྦྱིགས་མཚུབ་སྤྱུ་ཞགས་བསྐྱམས་པ། །ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་  
བསམ་མ་ཉེ་དང་དབྱ་བཤེགས་མ་ནན་པ། །ཡུམ་ཆེན་ནག་པོ་མི་སྤྱུག་པ། །སྦྱུག་གཡས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་གཡོན་ཐོ་དེ་ལྟོ་བསྐྱམས་པ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། །མེད་ཡུང་འབར་བའི་  
དབུས་ན་འགྱིང་བའི་བྱུགས་ཀར་ལྷགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་སྟེ་བར། །ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩྭ་གིས་མཚོན་པ། །ཤངས་དང་བསྐྱེད་ལྷག་ནས་བྱོ་རྒྱུད་མཚོན་ཆ་འཛེན་པ་མང་པོ་འབྲོས་པས། །གངུག་པ་ཅན་གྱི་བར་གཅོད་  
ཐམས་ཅད་ཚོར་བཅད། །གནས་ཁང་འདི་ཉིད་གྱུད་སྦྱོ་སྦྱོགས་གཤེན་ཚེའི་དུར་བྱོད། །མཚོན་ཆའི་གུར་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། །གྲམ་པའི་དབྱལ་བར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོ་གྱིས་མཚོན་པ། །མགྱིན་པར་པར་དམར་  
པོ་ཏུ་སྦྱངས་མཚོན་པ། །བྱུགས་ཀར་རྗེ་རྗེ་སྦྱོན་པོ་རྩྭ་གིས་མཚོན་པ་ལས་འོད་འབྲོས། །སྦྱོབ་མ་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐོག་པས། །སྦྱོབ་མ་རྣམས་གྱུད་སྐད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཤེན་ཚེའི་གཤེད་ནག་པོ་སོགས་གོང་སྤྱུར་བཟོད།

༥	༄༅། །མེ་མུང་འབར་བའི་དབུ་སྐྱོད་འགྲིང་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མཚོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྗེའི་དུར་བྱོད་འཇིགས་སུ་རུང་བཞུགས་མཚོ་ཁོལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་	18
	ཤིང་རྩམ་པ་ནས། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཕོའི་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་སྒྲིན་འཐིབས་པ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་ལ་བྱོན་ནས། བྱིད་རང་གི་ལུས་ལ་རྩུ་ལ་རྩུ་བཞག་པ་ལྟར་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག། །སྐྱུ་གསུང་	
༥	ཐུགས་སྐྱུགས་མཐར། བརྗོ་ཞུ་བེད་ཡ་ཅཱ་ཞུཾ བཏགས་པ་དང་སྒྲོས་འོལ་སོགས་གོང་ལྟར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དབག། ཨོྲོ་སྤྲུ་ཉིཾ་བརྗོ་ཡ་སྤྲུ་ཏཱ། ཞེས་ཅད་འབྲུག་གོར། དེ་ནས་དཔལ་གཏོར་ཐོགས་ལ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་	253
	མགོན་ཕོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཕོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཉིས་ན་དབྱུག་ཐོ་སྤྲི་གས་མཚུབ་སྤྲུལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་མ་ཉེ་དབྱ་བགོགས་མཚན་པ། ཡུམ་ཚེན་ནག་མོ་མི་སྤྲུག་	
	མ་དང་འབྲིལ་བཞིག་ཏུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དཔྲལ་བའི་ཨོྲོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་ཕོ་བྱུང་། སྒོ་བ་བུའི་སྤྲུ་བོར་ཕོག། །ལུས་གྱི་སྤྲི་བ་པ་དག། །སྤྲུའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལུས་ལ་ཞུགས། ལུས་བདུད་ཅི་དཀར་ཕོས་	
༥	ཁེངས། ལུས་དབང་ཐོབ། མགྲིན་པའི་ཞུཾ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ཕོ་བྱུང་། དག་གི་སྤྲི་བ་པ་དག། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་དག་ལ་ཞུགས། དག་བདུད་ཅི་དམར་ཕོས་ཁེངས། གསང་དབང་ཐོབ། ཐུགས་གཏི་རྩུ་	

གཏོར་མཛོད་ཚུལ་དང་དགོན་རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་འཇུག་པོ་

ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ཁབྱུང་། མྱིང་གར་ཕོག། །ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག། །ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཡིད་ལ་ལུགས། །ཡིད་བདུད་རྩི་མཐིང་ཁས་ཁེངས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཕྱོབ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་  
དཀར་དམར་མཐིང་ཁབྱུང་། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕོག། །སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབ་ས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ལུགས། །དབང་བཞི་པ་ཚོ་ག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོབ་པའི་  
མོས་པ་མཛོད། ལྷོ། མྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཏོར་གཞིང་དུ། །བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་སྐྱུར། །འབྱུང་བཞུགས་ལྷ་གཏོར་མའི་རྒྱ། །རྩུན་གྱུ་བ་གྱུར་འབྱུང་གཏོར་མའི་རྒྱ། །འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེའི་སྐྱུར་  
གསལ་བས། །སྐུ་ལ་སྐྱུར་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལུས་སྐྱོ་བས་སྐྱུར་པའི་དབང་ཕྱོབ་ཤོག། །ཨོ་གཱ་ལ་རྩ་པ་རྩྭ་པས། །ཨོ་ཡ་སྐྱུར་ག་རྩྭ་པས། །ཨོ་རྩི་རྩི་སྐྱི་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་པས། །ཨོ་སྐྱི་ཤི་རྩྭ་རྩྭ། །ཞེས་དཔལ་གཏོར་གནས་  
གསུམ་དུ་བཞག། །དེ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལས་གྱི་ག་ཤིན་རྗེ་འཇམ་ཀའ་ག་པོ་ཞལ་ག་ཅིག་ཐུགས་གཉིས་སྐྱུར་གསུམ་སྐྱུ་མདོ་གནག་པོ་ཆར་སྐྱིན་སྐྱུར་གནག་པ། །ཞལ་ག་དངས་པ། །ཐུགས་འཛིལ་པ། །མཆེ་བ་ག་ཅིག་ས་པ།  
སྐྱུར་གསུམ་གྱིན་དུ་བབྱུང་པ། །ཐོ་གཉེར་དང་སྐྱུར་པ། །རལ་པ་དང་སྐྱུར་མེ་སྐྱུར་འབར་བ། །ཐུགས་ག་ཡས་སྐྱུ་ག་དུང་དཀར་པོ། །ག་ཤོན་པ་སྐྱུ་ག་དུང་དམར་པོ། །དུལ་སྐྱུ་ག་དུང་ནག་པོས་བརྒྱན་པ། །དར་ནག་གི་ཅོད་



༥	༡༡། །པན་ཅན། བེར་ནག་སྐུ་ལ་གསོལ་ཞིང་སྐུ་ལ་མཛུགས་རྒྱུ་མཚོར་བརྒྱུད་སྟེ། བོད་རྫོང་སྐུ་ལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དུག་གསུམ་སྟོན་བར་འབྱུང་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར། གཏོར་མ་ལ་	༡༨
༦	ཤེས་དུས་གསུམ་དང་དུག་སོགས་ཡོད་པ་ལས། ད་ལམ་མཛུན་དུ་བཤམས་པའི་ནལ་གཏོར་འདི་ཉིད་གཤེན་རྗེ་འཆར་ཀའ་གཤེ། ཞེས་པ་འདུལ་སྟེར་སྐུ་མདོག་ཆར་སྟོན་སྟེར་གནག་པ། ལྷན་མས་འདུལ་སྟེར་སྐུ་གསུམ་གྱིས་ལ་བགྱུར་པ། དན་སྐྱེས་ས་བསྟེན་གྱིས་རལ་པ་དང་བསྐྱེད་ས་མེས་སྐྱེས་འཕྲོ་བ། སྟོན་པ་མོ་རྒྱུད་འདུལ་སྟེར་སྐུ་གདུང་དཀར་པོ་བསྐྱེད་སྟེ། སྟོན་པ་མོ་རྒྱུད་འདུལ་སྟེར་མཚོད་རྟོན་དམར་པོ་བསྐྱེད་སྟེ། ཡེ་ཤེས་	255
༧	སྟོན་པའི་ལྷན་གྱིས་དབུ་ལ་མཚོད་རྟོན་ནག་པོས་བརྒྱན་པ། བདུད་ནག་འདུལ་སྟེར་བེར་ནག་སྐུ་ལ་གསོལ་བ། ལྷ་གཉན་འདུལ་སྟེར་སྐུ་ལ་མཛུགས་རྒྱུ་མཚོར་བརྒྱུད་སྟེ། ལྷ་བརྒྱུད་འདུལ་སྟེར་བོད་རྫོང་དང་སྐུ་ལ་གྱིས་	
༨	བརྒྱན་པ། སྟོན་གསུམ་འདུལ་སྟེར་དུག་གསུམ་སྟོན་འབྱུང་སྟེ། དགྲ་སྟོན་གཅིད་སྟེར་ཤན་པ་མོ་ཉར་འབྱེད་པ། ལས་རྣམས་བསྐྱེད་སྟེར་མ་གཤེན་གནས་སྟེར་བདུད་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར་བ། ཏུ་བྱ་མོ་མོ་གདན་དུ་	
	བཏོང་བ་ཞིག་ཏུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་སྐྱེས་ཏུ་གཏད་པ་སྟོང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་རབ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་བཤེད་པའི་དབང་བོ་བཤེད་པའི་མོས་ཤིག། །ལས་གཏོར་སྟོན་ནལ་ཅན་ལག་ཏུ་གཏད་པ། ཏུ། དག་པོ་བོར་གྱི་གཏོར་	







ལྟོ བུ་གཅིག་འོད་ དབང་	<p>། །སྤོགས་སུ་སྤོབ་མ་ལ་འཕེན་དུ་གཞུག་ །བརྟན་མ་བསྐྱེད་བན་སའཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་ཡང་དེགས་འཛོམས་ལྟར་བྱའོ། །བསྟན་འགྲོལ་འཆོ་བའི་གདུག་ཕྱུ་ཡི་སྲུང་། །འཛོམས་བྱེད་བསྐྱེད་མེད་པའ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཏུ། །བཙོན་ནས་མགོན་པོ་ཀུན་གཟིགས་ཞིང་། །མཇུག་སྤྱོད་ལྟུང་བསྟན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ །ཅིས་པའང་མང་དུ་བློས་པའི་སྤྲུགས་ཤིག་འཛོམས་པ་བརྟུགས་དབང་སྤོན་ལ་སའགྲོལ་དུ་ལ་རྩལ་གྱིས་རྩ་བའི་གཏེར་གཞུང་ལ་ཤིག་འཛོམས་བསྐྱེད་པའི་ནལ་ལུང་མ་ཉམས་པས་། །བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟུང་བློ་དེ་སྤྱོད་ཀོའི་ལང་ཁྲོད་སྤྱོད་འགྱུར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེད་བ་དག་ལེགས་འཕེལ་། ། །</p>	18 259
-----------------------------	---	-----------

