

གཟིགས་		༄༅	ཏ་མ་གྲིན་རྟེན་མ་པ་ཀུན་སྣོལ་གྱི་ལྷ་ག་མ་དང་བློ་རབས་བཞུགས་སོ།			827
--------	--	----	------------------------------------------------------------	--	--	-----

ཀ

གཏིང་མཛོད་གྲག་ཡང་དབང་ཏྲ་མཛོད་དེག་སྒྲིལ་

གཅོམ་གྱིས་གསང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། གསེར་གྱི་འོད་གྱིས་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་། ཉེ་རུ་མ་བདུན་སྤེལ་མེན་ཚོགས་དང་བཅས་། ཕྱག་བརྟན་གཏུ་མ་ཚེན་བྱུང་གི་བྱ་ཐབས་ཐོགས་། བསྐྱལ་པ་མེ་རི་བྱུང་པའི་ཕྱེ
འཛོམས་པའི་དེ་། ཀའ་རོགས་རྒྱུ་དང་བཅད་འདུལ་བྲལ་ལ་། ཚོར་གསུམ་ལྷུང་ལོ་ར་ལྟའི་བསྐྱོད་འབྱིལ་། རམས་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུགས་གསུང་སྒྲོག་པས་། བོད་ཁམས་སྤྱིང་བའི་བརྟན་མ་དམ་ཅན་རྣམས་། ལྷ་མ་
དག་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལས་བཞེངས་ནས་སུ་། བདུད་ཅི་སྤོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་གཡལ་འདོར་ན་། ལྷ་དང་སྐྱུགས་པའི་བདེ་ཡིས་མ་ཚོན་ནས་ཀྱང་། མ་ཚོགས་ནང་གི་དམ་ལ་བཏགས་སོ་འཚལ་། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་བཞིན་
དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གསང་སྐྱུགས་ཉེ་རུ་གཤེགས་བཀའ་བསྐྱོས་པའི་། དབང་ཕྱུག་མ་དང་བརྟན་མ་གི་དགི་ཚོགས་། ལྷག་མའི་མཚོད་སྤྱོན་བཞེས་པར་དམ་བཅས་རྣམས་། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་མཚོད་གྱིས་
གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལྷོ་། ཐབས་ཚེན་རྒྱ་གསང་ཐོག་ལོ་ལས་། ཡལ་གམ་ཅན་ལ་རབ་དགོངས་པའི་། འབྱུམ་སྐྱུག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མཚེད་། སྤྱིང་གསུམ་མ་ལུས་དག་བྱེད་པའི་། བདག་ཉིད་ཚེན་སོ་
གཤེགས་སུ་གསོལ་། བྱུང་གི་འགྲོག་ཚེན་འཁོར་འདུལ་མ་། སྒྲོག་སྤེད་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། འཛིགས་བྱེད་རམས་པའི་ཚུལ་སྤྱོན་ཅིང་། མོ་ཉ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དམར་གྱི་ཨ་ཚུ་སྤྱིང་

ལྷགས་	༄༅། བ་དང་། སྐྱགས་པ་སྤང་ཞིང་གཡལ་བ་འདོད་ན་།	སྤམ་མེན་མཁའ་འགྲོམ་ལུས་ཀུན་།	སྤྱིན་ཕུང་བཞིན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	མ་ཚེད་ལ་བའདུང་སྟེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	དམ་ལ་
གསུམ་	གནས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	བཙོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་།	དམ་ཚིག་དུ་ས་ལ་བབ་བོས་མ་ཡེ་།	ལྷོ་མ་མམ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་སམ་ཡུ་ཚོ་།	ཞེས་དབང་སྐྱུག་མའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱར་། དེ་ནས་གཏོར་བསྐྱར་མི་། ལྷོ་།
གསུམ་	འཤར་སྤྱོད་ས་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་བདུན་།	སྤྱིན་མོ་གཡལ་ག་དང་ཚངས་པ་སྐྱུ་ལེ་།	ཁྲོ་མོ་གཞིག་དང་ཁྲུབ་འཇུག་སྟེ་།	གཞིན་ལུ་ས་སྐང་དབང་མོ་དྲེད་།	ནག་མོ་ཁྲུག་པ་རལ་པ་ཙན་། དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་མེ་།
ལྷགས་	དམ་ཚིག་རྒྱལ་བཞིན་མཚོད་པར་འབྲུལ་།	སྐྱུགས་དམ་བཞིན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་།	ལྷོ་། ལྷོ་ཡི་སྤྱོད་ས་ནས་སྤོན་མོ་བདུན་།	དམར་མོ་དབང་མོ་བདུད་རྩི་རྩུ་།	རྩེ་བསྐྱོད་པ་བེ་ཙན་ཁྲུ་། སྤྱིན་མོ་སྐང་དང་བ་བའི་།
ལྷགས་	ཁྲི་། སེར་མོར་དབཞགས་འཇེན་མེ་།	རིན་ཚེན་རིགས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་མེ་།	དམ་ཚིག་རྒྱལ་བཞིན་མཚོད་པར་འབྲུལ་།	སྐྱུགས་དམ་བཞིན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་།	ལྷོ་། ལུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ནས་དབང་མོ་བདུན་།
ལྷགས་	དགའ་མོ་འདོད་དང་ཁྲུག་འཇུང་རྟེ་།	གཙམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་མ་དངས་སྤེལ་དང་།	གྲུབ་པའི་ཕུ་ལུ་དམྱུང་མོ་སྤྱོ་།	ལུ་མ་ན་སེང་མགོ་སྐྱུགས་སྤྱོད་མེ་།	པརྩ་རིགས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་མེ་། དམ་ཚིག་རྒྱལ་བཞིན་མཚོད་པར་།

གཏོང་མཛོད་སྐུ་ཡང་དབང་ཏུ་མཛོད་འགྲུབ་སྒྲིབ་

འབྲུལ་མཛོད་སྐུ་ཡང་དབང་ཏུ་མཛོད་འགྲུབ་སྒྲིབ་
ཏུ་མཛོད་སྐུ་ཡང་དབང་ཏུ་མཛོད་འགྲུབ་སྒྲིབ་
ཏུ་མཛོད་སྐུ་ཡང་དབང་ཏུ་མཛོད་འགྲུབ་སྒྲིབ་
ཏུ་མཛོད་སྐུ་ཡང་དབང་ཏུ་མཛོད་འགྲུབ་སྒྲིབ་
ཏུ་མཛོད་སྐུ་ཡང་དབང་ཏུ་མཛོད་འགྲུབ་སྒྲིབ་

གཏོང་མཛོད་ལྷན་ཁྲིམས་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་

དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེལ་ཚེ་། དབང་ཕྱུག་ཚེན་མི་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱད་གྱིས་། སོ་སོའི་གཞུགས་བསྟན་དམ་ལ་བཏགས་ནས་གུང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་སྤང་བར་མ་ཆད་དམ་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱིད་བར་མ་ཆད་དམ་།
བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་བྱ་བར་མ་ཆད་དམ་། སྤོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར་། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། སྐྱབ་མཚོག་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། དུས་སྐབས་འདས་པ་དེ་ཡི་
འོག་ཙམ་དུ་། སློབ་དཔོན་གཉེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་ཀུན་རས་། ཡར་མོ་ལུང་གི་གད་པའི་ཕུག་རིང་དུ་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེལ་ཚེ་། དམ་སྤི་རྣམ་གསུམ་རྣལ་དུ་བརྒྱག་པའི་དུས་། ལྷེ་སྤྱང་ནག་མོ་
འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས་། སོ་སོའི་གཞུགས་བསྟན་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་ཚེ་། བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་། སྤོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་། དུས་
སྐབས་འདས་པ་དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་དུ་། སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱིས་། བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ཅམ་པ་སྤྱིང་དུ་། མན་ངག་ལྷ་བའི་སྤྱང་བ་བཤད་པའི་ཚེ་། བོད་བམས་སྤྱིང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་།
སོ་སོའི་གཞུགས་བསྟན་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་། བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་། སྤོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་། དོན་ལྷན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། བདག་ཅག་

ལྷགས་	ལྷོ་། རིག་འཛིན་སྐྱབས་འཆང་གི་། ལོ་གཤམ་རྒྱ་གཤམ་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ་། འཁོར་སྐྱུངས་རྒྱུན་རྒྱུ་གཤམ་བར་ཆད་སོལ་། ཚོ་སྤིངས་ནོར་སྤེལ་བསམ་པ་སྐྱབས་། ལས་དང་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་	༥
ལྷོ་	ལྷོ་། ཅེས་ཆད་མདོ་བྱོལ་། དེས་སྤོང་ཚེས་ཀྱིས་དགྲ་བགོགས་མཚན་པའི་། ལྷོ་། ལུབ་སྤོགས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་ན་། དབང་གི་རྒྱ་གཤམ་གདེངས་པའི་གཞལ་ཡས་སྐྱོ་། གཟི་ལྷན་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་	
ལྷོ་	ལྷོ་། གཤུག་པའི་སྐྱུ་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་བྱི་སྤྱོད་ནས་། ལས་ལ་མངའ་མཛད་པར་ཉེ་ཏུ་གཤམ་། བྱུ་འཕྱུང་བྱོ་བོར་བའབྱམས་དགྱིངས་ནས་བཞེངས་། ལྷོ་། འཛུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་མཚོད་པ་འབྱུང་།	835
ལྷོ་	ལྷོ་། དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོད་པར་བཞེས་། ཚེ་མཚོག་བརྒྱ་ཉེ་ཏུ་གཤམ་། ལྷོ་། མཚོད་དོ་རྩི་སྐྱུ་ཏུ་གཤམ་། ལྷོ་། ལྷོ་ཡང་ཏུ་གཤམ་གྱོ་ཡང་ཏུ་གཤམ་། ལྷོ་། ལྷོ་ཏུ་གཤམ་པའི་དགྱིངས་དང་སྐྱོར་། ལྷོ་། ལྷོ་ཏུ་གཤུལ་བའི་ལས་དང་སྐྱོར་།	
ལྷོ་	ལྷོ་། ལྷོ་ཏུ་གཤུངས་སྐྱུ་གྲང་བའི་། ཚོངས་པའི་སྐྱུ་སའི་ཞིང་ཁམས་སྤོང་། དཔལ་གྱི་སྐྱུ་སའི་འཕྱོ་འདུ་གསལ་། ལྷོ་། ལྷོ་ཏུ་གཤུངས་པའི་བདུད་བཞི་འདུལ་། ལྷོ་། ལྷོ་ཏུ་གཤུངས་པའི་མ་སྤིང་བསྟེན་། ལྷོ་། ལྷོ་ཏུ་གཤུངས་པའི་འཕྱོ་འདུ་	
ལྷོ་	ལྷོ་། ལྷོ་ཏུ་གཤུངས་། ལྷོ་། ལྷོ་ཏུ་གཤུངས་པའི་དགོངས་རྒྱུད་གསལ་། ལྷོ་། ལྷོ་ཏུ་གཤུངས་པའི་ལོ་ལོ་ལྷོ་ཏུ་གཤུངས་། ལྷོ་། ལྷོ་ཏུ་གཤུངས་པའི་ལོ་ལོ་ལྷོ་ཏུ་གཤུངས་། ལྷོ་། ལྷོ་ཏུ་གཤུངས་པའི་ལོ་ལོ་ལྷོ་ཏུ་གཤུངས་།	

གཏིང་མཚོང་གྲུ་གུ་ཡང་དབང་རྟ་མཁོན་རྟེན་གསལ་སྟོན་

བརྟུང་། གྲོ་བའི་བྲོ་བརྟུང་རྟེན་གསལ་པ་འཛོམས་སུ། དཔལ་གྱི་བྲོ་བརྟུང་བརྟུང་བཞི་འདུལ་། མ་སྲིང་བྲོ་བརྟུང་བཟུང་གུ་པ་འདུལ་། དབང་གི་བྲོ་བརྟུང་སྲིན་པོ་འདུལ་། ལས་གྱི་བྲོ་བརྟུང་པོ་ཉར་འགྱེད་། ཉལ་འབྱོར་བྲོ་
བརྟུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། འདི་ནི་དཔལ་གྱི་ཐུགས་དམ་ཡིན་། འདི་ནི་ཡུམ་གྱི་གསང་ཚིག་ཡིན་། འདི་ནི་མ་སྲིང་དོ་ས་གྲུབ་ཡིན་། འདི་ནི་པོ་ཉའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་། འདི་ནི་ཉལ་འབྱོར་ལྷ་བའི་བྲོ་། དགའི་
ཐལ་བར་བརྟུང་གའི་བྲོ་། བརྟུང་ནི་སྤེམས་གཏོང་བའི་བྲོ་། རྒྱུད་རྒྱུག་གནས་སུ་སྤྱོད་བའི་བྲོ་། འགྲོ་རྒྱུག་གཡང་ས་གཙོང་བའི་བྲོ་། འཛིགས་པའི་བརྟུང་བཞི་འདུལ་བའི་བྲོ་། གསང་བའི་དགའ་གསུམ་གསོད་པའི་
བྲོ་། ཉིང་འཛོམ་དགོངས་རྒྱུད་དགའ་པས་བརྟུང་། དཀོ་མར་ལ་དགྲ་བགོགས་ཚར་གཙོང་བའི་བྲོ་བརྟུང་བཞི་། ལྷོ་། འཛིག་རྟེན་རྒྱུག་གི་ཡུལ་རྒྱུག་ནས་། འཁོར་ཡུག་རུར་བྲོད་ཚེན་པོན་། མ་འོ་རུ་བསྐྱལ་བའི་ཚེ་། དཀོ་
ལ་སྤྲུག་ཡིན་། ཚེ་བཟོལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚེ་། དཀོ་ཚེ་མཚོག་ཉེ་རུ་གེ་། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བརྟུང་བའི་ཚེ་། དཀོ་རིགས་སྤེལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་། ཁམས་གསུམ་དབང་རུ་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་། དཀོ་རྟ་
མ་གྲིན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་། ཚེ་སྤྱི་འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་། དཀོ་རྟོ་རྟོ་གཞོན་ལུ་ཡིན་། དགའ་བགོགས་རུལ་རུ་བརྟུང་གའི་སྤྱིར་། དཀོ་སྤྱུག་ན་རྟོ་རྟོ་ཡིན་། ལྷོ་། སྤོང་གསུམ་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན་། འཤར་སྤོགས་

གཏོང་མཛོད་གྲུ་ཡང་དབང་ཏྲ་མགྲིན་དེགས་སྒོལ

དམར་པོ་འཛི་ཤིང་དག་ལེ། མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་རྒྱ་གམ། འོགས་ལ་དབང་གི་ལྷ་བསྐྱོམས་ནས། བཏབ་ན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་མཛོད། དབང་མཛོད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བདག་ཅག་དགོས་ལྷ་ཚོ་ལྷ་གི།
དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་སྐྱུས། དབང་དུ་སྐྱུས་ཤིག་པ་ཤོ་གུ་རུ་ཡོ་སྐྱ་རྩེ། རྩེ། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། བྱང་སྤྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། སྤྱག་དོག་སྤོན་ལས་འཁོར་བཅས་གྱིས། ལས་
གྱི་རིགས་གྱི་བྱོ་བརྟུངས་པས། དབྱ་ནི་ཐལ་བར་བརྒྱ་གམ་པའི་བྱོ། བརྟུང་ནི་སྤེམས་བཏང་བའི་བྱོ། ལྷགས་སམ་དབྱ་པོ་འཛི་ཤིང་དག་ལེ། མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་རྒྱ་གསུམ། འོགས་ལ་དབྱ་པོ་འཛི་ལྷ་བསྐྱོམས་ནས།
བཏབ་ན་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་གམ་པར་མཛོད། བདག་ཅག་དགོས་ལྷ་ཚོ་ལྷ་གི། དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་བརྒྱ་གམ་པར་མཛོད། བརྒྱ་གམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཨ་ལུ་གེ་སྐྱ་ར་ཡ་པའ། སྤོན་ལས་ནམ་བཞིའི་བྱོར་བས་རྩོགས་སོ། །