

གཟིགས་			<p>༥། ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཏུ་མཚོག་རོལ་པ་ལས། གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་ཐོ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྐྱབ་སྐྱོར་</p> <p>ལས་སྐྱོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།</p>			493
--------	--	--	--	--	--	-----

གཏུག་པ་ལྟུང་ལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་རྩ་མཚོ་ག་ལོ་ལ་ལས། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་སྐབ་ཐབས་སྟོན་པ་ནི།
ཕྱག་ས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་རྗེ་པོའི་རྩ་བ་ཅན་ལས། དེ་ནས་ཡང་དག་ལ་འདྲ་བུ་བུ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་རབ་སྐལ་པའི། དཔའ་བོ་དབང་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྷིང་། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རྩ་བར་
གསུངས། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་སྤྱི་སྐབ་དང་། རང་སྐབ་། གསང་སྐབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་སྐབ་ནི། བཅས་སོགས་ནང་སྐབ་ལྟར། རིགས་གསུམ་ལྷུང་ལྷའི་
སྐབ་ཐབས་ལྟར་བྱས་ནས། དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་བརྟེན་གས། རིམ་ཚོ་བདུན་དབུས་རི་རབ་སྟེང་།

༦།	སྤྱི་ཚུལ་ལྟར།	གཏུག་པ་ལྟུང་ལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།	ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་རྩ་མཚོ་ག་ལོ་ལ་ལས།	རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་སྐབ་ཐབས་སྟོན་པ་ནི།	
	ཕྱག་ས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་རྗེ་པོའི་རྩ་བ་ཅན་ལས།	དེ་ནས་ཡང་དག་ལ་འདྲ་བུ་བུ།	ཉིད་ལས་མི་གཞན་རབ་སྐལ་པའི།	དཔའ་བོ་དབང་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྷིང་།	མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རྩ་བར་
	གསུངས། ཞེས་གསུངས་པས།	འདི་ལ་སྤྱི་སྐབ་དང་།	རང་སྐབ་།	གསང་སྐབ་གསུམ་ལས།	དང་པོ་སྤྱི་སྐབ་ནི།
	སྐབ་ཐབས་ལྟར་བྱས་ནས།	དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི།	ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསམ།	སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་བརྟེན་གས།	རིམ་ཚོ་བདུན་དབུས་རི་རབ་སྟེང་།

ཨོྃ་ གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་འོད་ལུང་འབར་མེད་ དབུས་སུ་པད་ཉི་ལྷ་འབུམ་སྟེང་མེད་ བདག་ཉིད་ཡི་གོ་བློ་དུ་གྱུར་མེད་ དེལ་ས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་མེད་ ཚུར་འདུལ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེད་ བློ་མེད་ལེགས་ལས་བྱུང་བྱུང་ནི་མེད་ སྐུ་མདོ་ག་དགའ་ལ་འདབ་གཤོག་དམར་མེད་ ཞལ་ནི་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེང་མེད་ ལྷག་ནི་དུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་མེད་
 གཡས་གྱི་ལྷག་ནི་གསུམ་པ་ལས་མེད་ རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ གཤོན་པ་གསུམ་ན་འཛོན་པ་ནི་མེད་ པདྨ་རྒྱ་གྲུ་སྐུ་ལ་དུ་འཛོན་མེད་ རྩམ་ཐབས་དང་འཁོས་རབ་སྟེང་མེད་ ཚོས་གྱི་སྐུ་ནི་ལོར་བུ་
 ཡིན་མེད་ འདབ་གཤོག་རལ་གྱི་སྐུ་གྱི་འབར་མེད་ སྟེར་མོ་རྗེ་ཆེ་པ་ལས་གྲུབ་མེད་ ལྷན་མི་གཉི་མ་རྒྱ་བར་འབྲིལ་མེད་ ལྷན་མི་རིན་ཆེན་ལོར་བུ་འབར་མེད་ བྱུང་འོག་ས་ལྷ་འཁོར་བཅས་གསལ་ལས་མེད་

གཏིང་མཛོད་ཀྱི་བའི་ལམ་ཚོགས་སྐབས་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་

ལྷག་ས་གར་བློ་མཐར་སྐྱབས་འདི་འཁོར་། ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་རབ་རྩུའབར་། བློ་རྒྱ་བོལ་མས་གཏམས་པར་བསམ་། ཨོྫོག་རྒྱ་རྩེ་མ་རྩུ་ག་རྩུའབར་སྐྱ་རྩུ་། ཞེས་པ་རྩུ་བའི་བསྟེན་པ་སྟེ་། འབྲམ་སྐག་ག་སྐམ་དུ་བཟུམ་
 པས་འགྲུབ་། གཉིས་པ་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་ནི་། ཏིང་ངེ་འཛོན་ནི་གོང་དེས་ཚོགས་། སྐྱབས་པའི་སྡིང་པོ་འདི་ཉིད་བཟུང་། ཨོྫོག་རྒྱ་རྩེ་མ་རྩུ་ག་རྩུའབར་གཉིད་ཡེ་། ལྷག་བའི་མ་རྩུ་གོ་རྩུ་གྱི་བརྩེ་སྐྱབས་བཏུང་ལ་སམ་གམ་རྩུ་
 ཏིལ་རྒྱ་རྩུ་གི་ནམ་། ཏུར་རྩུ་། ཏུན་ཏུན་། ད་ཏུད་ཏུ་། པ་ཙ་པ་ཙ་། མ་ར་མ་ར་། ཏུན་ཏུན་། སྡོ་ར་སྡོ་ར་། བསྐྱའི་བསྐྱའི་། རྩུ་ག་ས་མཚུ་རྩུ་རྩུ་པའ་པའ་པའ་། བློ་སྐྱབས་བཟུམ་པས་ལས་གུན་
 འགྲུབ་། ལྷན་མས་མང་བཞིན་དབང་དུ་འདུ་ས་། ག་དུ་ག་པ་ཙན་གྱི་སྡོ་ག་དང་བྲལ་། མཛོན་ནི་རྒྱ་བུར་པོང་ཡང་པོས་། ག་ཞན་གྱི་ནད་ལ་སྡོ་ས་མི་འཚོལ་། ལྷད་པར་སྡིང་ནད་ལ་ལུས་པོལ་། རྩེ་ས་སུ་བསྟེན་པ་བྱུ་བ་
 མི་། མི་། པ་རྩུ་དབང་ཚེན་ཏུ་མཚོགས་དཔལ་། སྡང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ་རྩུ་ག་། ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ག་རྩུའབར་། ཞལ་ནི་ག་སྐམ་སྟེ་སྐྱབས་ག་སྐམ་དཔོས་། མུ་ནི་རྩུ་ག་སྟེ་རི་གས་རྩུ་ག་འདུལ་། མ་བར་ནོར་བུ་ཚོས་གྱི་སྐྱབས་།
 ལྷག་རྩུ་ག་མཚོན་ཚས་སྐྱབས་ག་དོན་འཛོམས་། འདབ་ག་པོ་ག་སྡོའབས་དབང་ཡིན་ཏེ་། སྡོར་མོ་བགྱལ་པས་སྟོན་ལས་ཡིན་། སྐྱབས་པོ་ག་དགར་ལ་ནི་བ་སྟེ་། ལྷན་རྩུ་པོར་ལ་རྒྱས་པའི་ལས་། སྟོན་ལས་བཞི་ཡི་བདག་

གཏོར་	ཨྵེ། ཉིད་ལེ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྱིན་ལས་མཚོད་། ཅེས་བཟོད་སྐྱུ་སྤྱན་བདུད་ཅི་དང་། གཏོར་མཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་མཚོད་། བྱིསྐྱུ་བ་རིམ་པ་ས་མ་ཡེ། དམ་རྒྱུ། དེ་ནས་གཉིས་པ་ནང་	༤༦
གསུམ་	ལྷ་བཞི་། བཅའ་ཐབས་ནང་སྐྱུ་བཞི་ག་པོ་སྐྱུ་འདུལ་ལྟར་བྱས་ནས་། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་། བདག་ཉིད་སྐྱུ་དེ་ལ་གྲོང་བའི་བྱ་བྱུང་སྐྱུ་མདོག་དམར་ལ་འདབ་གཤོག་མཐིང་ག་། དབུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་ དབུས་དམར་ཟེ་བ་དང་དབུ་སྐྱོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་། རྒྱལ་གཡས་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་བསྐྱུམས་པ་། གཡོན་གསུམ་པར་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་གམ་སྐྱུ་ལ་ལྷ་ཞལ་དུ་འཇུང་པའི་རྟེན་པར་འཛིན་པ་། ཞབས་གཉིས་ཀ་སྐྱུ་ རིགས་བཞིའི་སྤྱིང་གར་བཟོས་ནས་སྐྱུ་ལ་སྟོང་ག་ཉན་གྱི་གཞོན་པ་། སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་། རྩེད་སྟེར་མོ་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་། རྩེ་བར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་པའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱུས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ ཡས་བཞུགས་པ་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སྐྱུ་བཞུགས་པའི་སྤྱོགས་བཞི་ལ་། རིགས་བཞིའི་བྱུང་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་གི་མདོག་དང་ལྷན་ཅིང་། ཞལ་གཅིག་རྒྱལ་གཉིས་རང་རྟགས་གྱི་སྐྱུ་མཚོན་དང་	497
རྒྱུ་	སྐྱུ་ལ་མགོ་ཞལ་དུ་གཟུང་ནས་བསྐྱུམས་པ་། རང་འདྲའི་སྐྱུ་ལ་པ་ཡན་ལག་ལྷ་འགྱེད་པར་བསམ་། ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གས་ཀར་རྩྱེ་དམར་མཐའ་སྐྱུ་གས་འདི་ས་འཁོར་བར་བསམ་ལ་བསྟེན་པ་གྱི་སྐྱུ་འདུལ་། ཨྵེ་རྩྱེ་གྲོག་རུའེ།	

ཨྱི	ཨྱི་ སྤོལ་གསུམ་ སྤོལ་དང་དགུ་ག་དང་དགེ་བ་དང་། བསྐྱེད་མཚན་གསལ་དཔའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་། འོན་ཏེ་ཟབ་བོ་གསལ་ཞིག་རྒྱུ་། སྤོལ་ སམ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ དམ་རྒྱུ་ དེམས་	ཨྱི
ཨྱི	གསུམ་པ་གསལ་སྤྱོད་ཞི་། གསལ་བའི་ནང་ནས་ཡང་གསལ་མཚོན་ག་། དཔའ་བོ་དབང་དང་དགེ་མེད་པའི་། ཞལ་མཁའ་སྤྱི་དགོ་སྤྱོད་པ་བརྩམ་། དང་པོ་བསམ་གཏན་ཉིང་འཛིན་ནི་། ཨྱི་ ཚོས་ཉིད་རྣམ་	ཨྱི
ཨྱི	དག་བདེ་ཚེན་དང་ལ་སའི་། མ་ཉོག་ས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ས་མེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་། དུག་པོའི་ཞེས་ཉི་ཨྱི་ཡིག་འགྲོ་འདུ་འབར་། འདུ་འགྲོ་ཉོག་པའི་དུག་ལུ་སེམས་བའི་སྤྱིར་། ཞེས་ཚོས་འགྲུང་གུ་གསུམ་ཨོ་ཡི་དང་།	ཨྱི
ཨྱི	སྤྱོད་པོ་གསུང་ནག་དེ་རྒྱ་གསལ་འཕྱོར་སུ་། འདོད་ཚལ་ས་ར་སྤྱིར་བསྐྱོང་འགྲུག་ས་པ་ལས་། གཉི་སྤྱོད་སྤྱི་སའི་ས་གཞི་གཅུང་དུ་བགོད་། ད་རྒྱུ་རི་ར་བུ་གསུམ་མེ་ཡིས་བརྗོད་། རྒྱ་གསལ་དེ་རྒྱེར་གུར་འབར་བའི་	ཨྱི
ཨྱི	དུས་། སྤྱོད་ནག་ལྷོ་ལས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ཚེན་པོ་། གྲུབ་བཞི་སྤོ་བཞི་ཉེ་བས་བཞི་ཡིས་མཛེས་། རིན་ཚེན་སྤྱོད་བརྩེགས་པའི་རྣམ་ལུ་། དབང་པོ་རྣམས་	ཨྱི
	ཉིད་བདེ་སྤྱོད་ལྷོ་། ཞིང་ཚེན་ག་གཏུང་ཞིང་རྒྱུང་དམ་དམ་ཅན་། སྤོལ་སྤྱིས་གྲུབ་པའི་ཉི་ཟླའི་རང་བཞིན་འབར་། ཞིང་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་སྤྱི་བར་ཚལ་སུ་། ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་མཛེས་པའི་འཕུར་ལྟེ་ལུ་འབར་།	

གཏོང་མཛོད་ཀྱི་བའི་ལས་ཚོགས་སྐབས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐུངས་

གཡེར་ཁའི་དྲ་བ་པར་འཛིན་དབྱུག་པ་ས་མཛོས་། སྐྱ་གྱི་ཉི་ཤུ་ལ་གཏུན་ཤིང་སྒོན་མོ་འགྲོས་། དུར་བྱོད་བརྒྱུད་དང་མེ་ཡི་དྲ་བ་རིས་། དེ་དབྱུག་ཐོད་པ་ཚར་གསུམ་རྩིག་པར་བརྟེན་པ་། ལྷན་སྐྱེས་མཛོད་ལ་བར་བའི་མཛུགས་།
ལ་། ཚོས་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་ཤི་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲོ་། རབ་འབྱུངས་པ་གཞལ་ཡས་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་པུང་། དབང་ཚེན་མཁའ་ལྡིང་ལྷན་སྐྱོང་གས་བཞུགས་པའི་གནས་། ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། སྐྱ་བོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། སྐྱ་བོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།
མཛུགས་། བ་རུ་མ་། ལྷན་གྱི་ར་བོ་། ལ་སྐྱེས་མཛུགས་ལྷན་། དེ་ནས་ལྷན་གསལ་བའི་། ལྷན་ལས་འདུ་འགྲོ་བསྐྱེད་པའི་གཉིས་། ལྷན་འདུས་བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་དཔའ་། ལས་གསུམ་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།
གཡས་དགར་གཡོན་སྐྱེད་དབྱུག་མཐིང་ལས་། ལྷན་གཡས་དང་པོ་དེ་དེ་སྐྱོ་། གཡོན་པའི་དང་པོ་ལྷན་པའི་། བར་མ་གཉིས་སྐྱེས་རིགས་དན་བུ་། བ་མས་མཁའ་ལྡིང་ལྷན་གྱུ་ལྷན་། དེ་དེ་རིན་ཚེན་གསལ་བ་།
བརྒྱུད་ས་། མཐིང་ནས་སྐྱེས་ལ་དུར་བྱོད་སྐྱེས་། ལས་སོ་སྐྱེས་ལྷན་གཉན་གྱི་དང་། ས་བདག་སྐྱོད་བསྐྱེད་གདན་ལ་བབྱུང་། རི་རབ་སྐྱེས་སྐྱེས་གསལ་བའི་། ལྷན་གར་རི་ལས་ཉི་མའི་སྐྱོད་། སྐྱ་ལས་སྐྱེས་ལྷན་།
བསམ་པར་བྱ་། དེ་ལྷན་ལྷན་སྐྱོང་བསྐྱོང་བར་བྱ་། ལྷན་ལས་སྐྱོང་གས་དེ་དེ་སྐྱོ་། སྐྱ་ལས་སྐྱོང་གས་སྐྱོང་གས་ལྷན་ལྷན་། ལྷན་ལས་སྐྱོང་གས་སྐྱོང་གས་ལྷན་ལྷན་། ལྷན་ལས་སྐྱོང་གས་སྐྱོང་གས་ལྷན་ལྷན་། ལྷན་ལས་སྐྱོང་གས་སྐྱོང་གས་ལྷན་ལྷན་། ལྷན་ལས་སྐྱོང་གས་སྐྱོང་གས་ལྷན་ལྷན་།

ཀྱི་	ཨོྃ། སྐྱི་ཤེལ་གྱི་མདོ་ག་ཅན་ལ། སྐྱི་བརྒྱ་ཡི་འདབ་ག་ཤོ་ག་ཅན། གནས་ལྷུ་གས་ར་ནི་འོད་དུ་འབར། སྐྱི་བ་གྲང་ཞལ་ནི་ག་ཅི་ག་པ་སྟེ། སྐྱི་ག་ན་ཞེ་སྐྱི་ལ་བཟུང་ནས། ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་	༤༦
ཀྱི་	དྲི་གས་པ་ཅན། དཔལ་བར་རྩོ་རྩོའི་ཁྱུང་དཀར་དང་། མ་གྱི་ན་པར་པ་རྒྱའི་ཁྱུང་དམར་དང་། སྐྱི་གས་ཀར་བུ་རྩོའི་ཁྱུང་མ་ཐིང་གསལ། སྟེ་བར་ཡོན་ཉན་ཁྱུང་སེར་ལ། གསང་བར་ཐིན་ལས་ཁྱུང་ལྡང་ནསས། ཅ་ ལྷུ་གས་སྐྱི་ག་མཚན་གཙོ་བོ་སྟེ། སྐྱི་ལ་པ་ཡང་སྐྱི་ལ་གྲངས་མེད་པས། རིགས་བཞིའི་སྐྱི་རྣམས་ཟ་བར་བསྐྱོལ། མ་ཡིངས་དྲག་པོས་སྐྱི་གས་འདི་བཟུང་། ཨོྃ་བརྒྱ་ག་རུ་ཏེ་བྱི་བ་རྩོྃ། སྐྱི་ག་ཚོ་གནན་ཅད་ལུས་	501
ཀྱི་	རུལ་ཅད། རུ་ག་སྐྱི་ར་ཡ་ཞི་ཞི་རོ་རོ་ལུས་རུལ་སྐྱི་ཅད་སོད། དེ་བཟུངས་ཉལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། མེ་འབར་རྒྱ་སྐྱི་རྒྱ་གནས་བསང་། རྒྱ་མཚོ་སྐྱི་དང་རི་བསྐྱི་ལ་ཞིང་། ཉལ་སྐྱི་དང་སྐྱི་ལ་བསང་ཅིང་། ཁྱུང་ དང་དབང་ཚེན་ཞལ་མཚལ་ནས། རིགས་བཞིའི་སྐྱི་རྣམས་ཟང་ལ་སྐྱི་གས། ཉན་རྩིང་དག་ཅིང་རུས་པ་འབར། སྐྱི་ག་དོན་ས་བདག་ག་ཉན་ཀུན་གྱི། ག་ཉན་པོ་ཐོ་བ་སྐྱི་བུར་འགྱུར། མཚོ་དང་པོལ་མིག་ནད་ཅན་	
ཀྱི་	གྱིས། གོང་གི་སྐྱི་གས་འཕམ་འདི་ཉིད་གདགས། ཡོ་བོ་ཡོ་ཡོ་ཨ་ནི་རུ་ག་སྐྱི་ར་ཡ་ཤོག་ཤོག་སྐྱི་རུ། དེས་ནི་མཚོ་ནད་སེལ་བ་དང་། སྐྱི་ཡི་དུག་ནི་མེད་པར་འགྱུར། སམ་ཡ། རྩོྃ། སྐྱི་ཏེ། ག་ཉིས་པ་	

ལས་ལ་སྤར་བའི། དང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅའ་བའི། འོག་གུ་གོ་ག་རས་སོགས་ལ། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ལྷུང་ལྟར། ལྷོ་བར་གྲོ་ལ་རྩ་སྟགས་བསྐྱར། ཕྱི་བས་ལ་ལམ་བོ་རི་ཡི་བཞི་ལ། ཕྱི་བས་མཚན་ལ།
འཁོར་བས་བཅུ་ལྟར་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། ཨ་ལྷི་ལྷ། མ་སི་ལྷ། སྤི་ཏི་ལྷ། ལྷ་ར་ལྷ། ཞེས་བྲིས་ལས་དགྲིལ་གྱུ་གསུམ་གཞུག་གི། དགུ་གཞུག་གྲུ་ཞིང་གཞོན་གྲོང་བསྟོན། ཏིང་འཛིན་ལྟར་པས་བསྟེན་པ་འབུལ།
འཁོར་ལོ་དྲ་གཞེས་འཁོར་བའས། ཕྱི་བས་མཚན་བཙོན་དོང་གྱུ་རིགས་བཞི། འཁོར་ལོ་མཚོན་ཆས་གཞུབས་པ་ལ། སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤར། འགཞི་བཞི་ལ་ཉི་ལ་བས་དཔར་བསམ། ལྷན་བྲལ་དག་
སྟགས་བསྐྱེས་ལྷུར་ན། ས་བདག་གྱུ་གཞན་གང་ཡིན་གྲང་། འཚི་བར་གྱུར་པར་སྤོང་མ་མེད། འདི་ནི་ཟུག་པས་གསང་བར་བྱ། ལྷི། གཉིས་པ་སེར་བ་བསྟུང་བའི། བདག་ཉིད་དབང་དག་ལྷུང་དུ་བསྐྱེས།
དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལུས་ལ་བསྐྱེས། ཐལ་ཚོན་ཡུངས་དཀར་སེར་བར་གཏོར། ལས་ལ་བའ་མེ་དང་གོ་བཅུར་གྱུར། སེར་བདག་བས་དལས་སེར་བ་རྣམས། མེ་ཡིས་རྩ་རུ་བཞུགས་པར་བསམ། དག་སྟགས་
འདི་ཡིས་བསྟོགས་པར་བསམ། ལྷི། ལྷ་རྩ་གྲོ་གོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ། ལྷ་རྩ་ལྷ། ལྷ་ཡ་ལྷ་ཡ། དར་དར། ལྷི་དར་ལྷི་དར། ཚེ་ཚེ་ལྷ། ལྷི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ད་ལྷ་ད་ལྷ། བཙོ་བཙོ།

ཨོཾ་	ལ་ལ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི་ སྒོ་ཏ་སྒོ་ཏ་ བཀྲ་བཀྲ་ ཉིཾ་ཉིཾ་ རྩེ་ལ་ཡ་རྩེ་ལ་ཡ་ རྩེ་རུ་རྩེ་རུ་ སའ་རྩེ་སའ་རྩེ་ རྩེ་ལ་རྩེ་ ཞེས་བཀད་བཤས་སེར་བརྩུ་རུ་འགྱུར་རྩེ་ ལྷོ་ ལམ་མ་
ཧྲི་	ཧྲི་ཐོད་ལའོད་བྱུང་བཀྲད་དང་ ས་བདག་སྒྲེ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལུ་ བརྒྱེད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ འདུ་འཛི་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་ ས་སྒྲེ་གསལ་མདའ་གང་གྱུ་བཞི་བརྩེ་གསལ་ དབུས་སུ་བྱུ་བཀད་གྱུ་གསུམ་
ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་གསུམ་ནང་དུན་གཤེ་བཞག་ དེ་སྒྲེད་འགྲོ་མེད་ས་གཙང་ལ་ ལྷོ་གང་མཚོད་རྩེན་ལེགས་པར་བཅའ་ ལྷོ་པ་པར་ཉི་ལྷོ་འི་གང་ན་ ཚོས་འཁོར་ཉི་ག་དང་གྲེ་ལ་སོགས་ ལྷོ་ལ་གཉིས་དར་དབྱེད་ཚུལ་
ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་མཚོལ་བྱུ་གསལ་ནས་དམར་པོར་བྱེ་ ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷོ་པར་སྒྲེ་ འོད་དཔག་མེད་ནི་གྲེ་ནང་གཞུག་ བདག་གཞན་བསྐྱེད་བྱུ་དབུས་གཞུག་ རབ་གནས་ཚད་ལྷན་ལེགས་པར་བྱེ་ དེའོག་གྱུ་
ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་གསུམ་གྱུ་བྱུང་དེར་ དུར་ཐོད་གྲོགས་ལམ་ས་དག་ལ་ མཚོད་རྩེན་ནག་པོ་བྱུ་གང་དབྱིབས་ ལྷོ་ལ་རིམ་མེ་རྩེ་རྩེ་དེས་བྱེ་ དེ་བར་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ ལྷོ་བཞི་ལམ་དང་རྩེ་རྩེ་ས་མཚོན་ མཚོད་རྩེན་གྱུ་
ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་གསུམ་ཨོ་དབྱིབས་སུ་བྱུང་བྱེད་ ལྷོ་ལི་རབས་ཚད་གང་རུང་རྩེད་ ལྷོ་སྐྱབས་མཚོན་ལམ་བདེ་བར་བྱེས་ ལྷོ་ག་བཀག་སུར་པ་དག་གིས་བྱེ་ མཚོད་རྩེན་གཙོག་ལ་རབ་གནས་བྱེ་ རོར་ས་དུ་གསོག་གང་

གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་

ཀུང་ལམ་ ལོ་རྒྱུ་ དབང་པོ་ཚོང་བ་ལྷོ་ ལྷོ་མེད་བྲང་ལ་སྲེ་བ་པར་བྱུ་ ལྷོ་ལ་སྲུ་གསལ་འདི་དགོད་པར་བྱུ་ ཨོ་ཏཱ་ལྷོ་བ་སྲུ་ག་སྲུ་ག་སྲུ་ལོ་ཕན་མེད་ སྲུ་སྲུ་སྲུ་སྲུ་ མོ་རྩ་མོ་རྩ་ ག་ཡ་ག་ཡ་ ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཕལ་
 སལ་ དེ་གྲི་ས་ས་སྲུ་ལེ་ལོ་ད་ག་བྲུ་གསལ་བ་ཚོ་སེ་ དེ་ལོ་སྲིང་གར་མིང་རུ་ས་གྲི་ གནས་བདུན་ས་ལ་ར་སྲུ་ས་སྲུ་སེ་ སོལ་བདུན་ཚོད་བཅས་མཚོད་ཏེན་གཞུག་ དེ་སྲེད་རློག་པའི་ལའོར་ལོ་མི་ ཚིབས་བཅུད་བྱས་
 སྲུ་སྲུ་ལོ་བྱུ་ སྲུ་སྲུ་དབུས་སྲུ་ལོ་ལོ་མཚོད་ཏེན་བྱུ་ ལྷོ་བར་གྲོད་དེ་ལྷོ་བའོ་དེ་ལོ་ ལྷོ་བར་གྲོད་དེ་ལྷོ་བའོ་དེ་ལོ་ ལྷོ་བར་གྲོད་དེ་ལྷོ་བའོ་དེ་ལོ་ དེ་རྒྱུ་ལའོར་ལོ་ཚིབས་བཅུ་ལེ་ ཏུ་བཅུ་ལའོར་ལོ་ནང་དུ་བསྲུ་ ལའོར་ཚེ་སྲུ་གསལ་གྲི་
 ལྷོ་སྲུ་བཅུ་ ལྷོ་བར་སྲུ་དཔལ་པའི་ཚུ་ལ་དུ་བྱུ་ ལའོར་ལོ་ལོ་ལྷོ་བསྲུ་ལྷོ་བསྲུ་ མོ་དང་མཚོན་ཚུ་གིས་ཀུང་ཚོ་ག་ ཚིབས་མཚན་ལོ་རྒྱུ་རེ་ལོ་ སྲིད་གར་དཔོགས་བྱའི་མིང་རུ་ས་གྲི་ མཚོད་ཏེན་ལོ་ག་ལའི་
 ལྷོ་དུ་ལམ་ དགར་པོའི་སྲུ་དལ་བུ་རྒྱུ་སུ་སུ་བཞག་ དེན་ས་རང་ཉིད་ཏུ་ལའོ་བྱེན་བྱུ་ གཉིས་མོད་བསལ་སུ་ཕན་སྲུ་གསལ་འདི་བཞུ་ ཨོ་ཏཱ་ལུ་རྒྱུ་བའོ་རྒྱུ་ཏཱ་ལྷོ་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ མ་མལེ་ཏུ་རྒྱུ་གི་ནོ་སལ་པ་ཏ་
 ཕན་ མ་རུ་བ་དེ་ལོ་ཏུ་སྲུ་ ཀུང་ཀུང་ ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ སྲུ་སྲུ་སྲུ་ ཏུན་ཏུན་ དཏུ་དཏུ་ པ་ཚལ་ཚལ་ ལྷོ་དང་སྲུ་ལྷོ་དང་སེ་ ལམ་ལམ་ ས་ཏུ་ས་ཏུ་ ལུ་ཏུ་ས་ཏུ་ ལམ་ལམ་ཏུ་ ལམ་ལམ་ཏུ་ལམ་ལམ་ཏུ་ ལམ་ལམ་ཏུ་

གཏེར་	ཨོྃ། ཉམས། རྒྱུྃ་གི་རྩ། མམ་སྤ་ཡ། ཅོན་མ་ཉི་ཉང་ད་བཟླ་གོ་ཉ་མི་ཉི་ལོ་ག་ད་ར་བཟླ་ཉ་ས་ཡ་ན། ཉ་ཉ་ཉི་ལྷོ་ག་ཀ་ར་ཡ་ཙུྃ་ཙུྃ་མཎ་མཎ་སྤ་རྩ། དེ་ལྟར་བཟླས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། བདག་	༤༦
ཡུལ་རྩལ་གྱི།	ཉིད་ཉ་མ་གྱིན་མཁའ་སྤིང་གསལ། གདན་ལོག་མཚོན་ཚའི་འཁོར་ལོ་འཁོར། ཉུར་ཉུར་དྲག་ཉུ་འཁོར་བ་ལས། མེ་དང་མཚོན་ཚའི་བུ་ཡུག་འཚུ་བས། བོ་ཚུང་བྱ་ཚུང་གྲངས་མེད་འགྲོས། སྤོང་གསུམ་གདན་ས་	505
རྩལ་གྱི།	རྒྱུད་མ་རྣམས། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་བསྐྱོན་ནས་བསང། འག་ཞོབ་ཉིལ་ཉིལ་བཏང་བར་བསམ། ཞག་བདུན་བསྐྱབས་པས་དེས་པར་བཟླག། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་སྤོང་གསུམ་ཟ་བྱེད་ལས། ཨོ་མ་ཉོ། འདི་	
	བེ་མཚོ་ག་ཉུ་གསང་བ་སྤོ། རྣམ་འགྲུལ་པ་ཡིས་ནན་ཉན་བྱེ། བདག་ལ་ག་ཞན་ཞིག་རིགས་སྤྲ་གས་གྱི། ཉེ་བར་འཚོ་བ་གང་བཅུམས་པ། ལྷ་རྣམས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་རང་ལ་སྤོག་པར་འགྱུར།	
	རང་གིས་བྱས་པའི་ལྷ་གང་གི། རང་ལ་དེས་ནི་ག་ཞོད་པར་དེས། ལྷུལ་ག་དུག་གསོས་པ་ཉེས་པ་འམ། རོ་ཡ་ག་ཉོ་འགྲུད་པ་ལྟར། རང་ཉིད་བཟླག་པར་ག་དོན་མི་ཟ། རང་ཉིད་སྤྱོད་རན་བྱས་པ་ལྟར། ལྷུགས་	
	བསྐྱེགས་ལ་ནི་རས་བལ་མཚུངས། ཉམས་མཁའ་ལ་ནི་བཏེགས་པ་ལྟར། རང་གི་དག་རྣམས་རེདས་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་སྤྱོད་བ་བཅུམས་པ་ཅོམ་གྱིས་འགྱུབ། ལྷུགས་དང་ཉིང་འཛིན་	

གཏེར་མཛོད་འཛིན་འཁོར་ལས་ཚོགས་སྟེན་སྟེན་ལུང་གྲུབ་ལྷན་

ལྷན་ན་སྟོན་ཅི་དགོས་མཁོ་། རྗེ་མ་ལམ་ལྷ་བུའི་ལས་སྟོར་རོ་། ས་མ་ཡེ་། ལྷོ་། ལྷ་ལྷུ་། ཟབ་ལྷུ་། གཏེར་འབུལ་མཚོན་བསྟོན་བྱ་བ་ནི་། རང་སྐྱབ་ལྷ་འདུལ་སྐྱར་བྱེ་། ཡང་ན་ལས་གཞུང་གང་རིགས་
གཏང་། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་ངས་། ཏཱ་མཚོ་ག་རོལ་རྒྱུད་ཚེན་པོ་ནས་། གཏུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་སྟོན་རྣམས་། ཟབ་བསྐྱབ་བཅུད་ཇི་ལ་སྟོང་གི་གཏེར་ནི་། སྟོལ་མངས་རིན་ཚེན་གཏེར་དུ་སྐྱས་། ལས་འཕྲོ་
ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡེ་། ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་། ལྷོ་། ཟབ་ལྷུ་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་། ལྷ་རྟོག་། ལྷ་གསུང་ལྷ་ལྷོ་སྟོན་པ་ལྷ་ལྷུ་གི་ཚེན་པོ་། ། །