

གཏུག་

༄༅

ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།

གཞན་དོན་སྦྱོན་མེད་ལྷ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དོན་ལྷ་པ་སྦྱོན་ལམ་བཀའ་ཉིས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་བཞུགས་སོ།

659

ཨྱ

ཨོྃ་ བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྐུ་སྐུ་ལོང་སྐུ་ལ་པ་སྐུ་འི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་འི་ལྷོ་ གཡས་སུ་བྱུ་རིའི་བྱེ་ལྷོ་ གཡོན་དུ་མི་རྒྱལ་གྱི་བུ་གཉིས་བཞེངས་པ་ལྷོ་ ལྷོ་ག་ན་
གསེག་འདུང་དང་ལྷོ་བཟེད་བསྐྱུ་ལ་པ་ལྷོ་ ལྷོ་ལ་སྐུ་འི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལྷོ་ དེ་ལྷོ་གཙོ་ལོང་གསུམ་ལ་སྐུ་སྐུ་ལྷོ་གསུམ་བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་
བལྷོ་ ལ་དུན་གྱི་ཉམས་ལའའི་གནས་སུ་བསྐྱུ་ལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་སྐྱོང་དང་སེམས་དཔའ་གཉིས་ལྷོ་ གཞན་ཡང་སྐུ་ལ་ཡི་དམ་ལའའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་ལྷོ་ག་ཉེན་
དང་ལྷོ་ག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྷོ་དང་དྲུང་སྐྱོང་སྐྱོན་ལམ་ལ་དབང་ཞིང་བདེན་པ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་ལྷོ་ སང་གིས་བཀྲའིས་སྐྱོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷོ་

ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ

ལྡན་	ཨོྃ་ སངས་རྒྱལ་ཚེས་ལྷན་མཚོག་དགའ་ཁ་ལོ་སྐྱར་། དགའ་གཤེགས་རྒྱ་ལྷ་ཡོན་ཉན་ལག་དང་ནི་། སྐོས་སྐྱེད་རྣམ་གཟིགས་ལྷུ་ལེགས་སེམས་ཏེ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དང་འདྲིར་བཀའ་ལྷོད་།	ལྡན་
ལོག་།	སངས་རྒྱལ་ཡིད་བཟང་གི་མེད་ལྷན་བ་དང་། གྲགས་ཚེན་གཙུག་ན་ནོར་བུ་དྲག་ལྷུ་དང་། སེང་སྟོབས་སྟོན་པ་རྣམ་རྒྱལ་ལེགས་རབ་བཅུ་གསུམ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དང་འདྲིར་བཀའ་ལྷོད་། སངས་རྒྱལ་	
ལྡན་	ལེགས་གནས་སྐྱོ་གྲོས་ཡན་ལག་སྐྱེས་། མཐའ་ཡས་སྐོ་དང་གཟུགས་བཟང་མཁུན་ལྷན་དང་། རྣམ་རོལ་ལྷན་གྲལ་སྐྱེད་ཅན་རྒྱལ་མཚོན་མཚོ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དང་འདྲིར་བཀའ་ལྷོད་། སངས་རྒྱལ་ཚོགས་ཅན་	665
ལྡན་	རིན་སྐྱིད་ལོན་མཐོར་གཤེགས་། སྐྱར་རྒྱལ་གཙུག་རིང་ཉི་ལྷན་ཡོན་ཉན་གྲགས་། ཉི་ལོ་དང་ནི་སྐྱར་མཁའ་སེང་ཉོག་ལེགས་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དང་འདྲིར་བཀའ་ལྷོད་། སངས་རྒྱལ་དུས་མཁུན་དཔལ་སྐྱིད་སྐྱིད་	
ལྡན་	མཐའ་གཟིགས་། གཟི་བརྗིད་བརྟུལ་ལུགས་བཀའ་ལྷོད་བདེན་པའི་ཉོག་། བསྐྱེད་མེད་བུ་དང་ལག་བཟང་སྟེ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དང་འདྲིར་བཀའ་ལྷོད་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ལྷུང་ལོད་ལྷོ་ཚངས་སྐྱིན་དང་། རིན་	
ལྡན་	ལྷུང་མོ་ཉོག་དོན་སེམས་ཚེས་གྱི་དབང་། རྒོ་གྲགས་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྒྱལ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དང་འདྲིར་བཀའ་ལྷོད་། སངས་རྒྱལ་ཕན་བཞེད་བསོད་ནམས་ལོད་སྐྱོག་ལོད་། སེང་སྟོན་མི་ཐུབ་མཚོག་	

གཏིང་མཛོད་སངས་སྤྱིང་ཟབ་གཏིང་དགོངས་འདུས་

དགའ་བརྩོན་འགྲུས་བསྟན་། གྲགས་ཚོགས་བསྐྱེད་གྲལ་བཅོམ་ལྷན་མཚོད་འོས་ལྷན་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀའ་ལོས་ལོག་། སངས་རྒྱལ་སྟོལ་ཆེན་འཛིག་རྟེན་འོད་སྟོན་གྱི་། ཡོན་འཛིན་སྲུང་གྲལ་སེང་
འགྲུལ་རིན་ཆེན་གྲགས་། སྟོན་ནི་བདུད་རྩི་འཆང་དང་མིའི་རླུ་སྟེ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀའ་ལོས་། སངས་རྒྱལ་ལོན་གཞིགས་རབ་བརྒྱན་ནོར་འོད་དང་། ཆོས་འབྲུང་དོན་དེས་ཚོ་སྟོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་།
སྟེ་དབང་མཚུངས་པ་སྟོབས་གཤེགས་སྟོགས་ཉེ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀའ་ལོས་། སངས་རྒྱལ་གདུགས་མཛོས་གཙོ་བོ་ལོན་ཏུ་འཕགས་། སེང་སྒྲུབ་ལྟོས་ལྟུང་འོད་མོ་ཉོག་རི་། ལྷ་དགའ་སྟོན་
དབང་ལོན་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀའ་ལོས་། སངས་རྒྱལ་སྟོབས་ལྷ་ཡོན་ཏན་སྟེང་སྟུང་ལག་། མིག་བརྒྱན་གྲིམས་གསལ་མཐའ་ཡས་སྲུང་བདེན་གསུངས་། ཟིལ་གནོན་ཡེ་ལོས་ཉི་འོད་དེས་
སྟོས་སྟེ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀའ་ལོས་། སངས་རྒྱལ་རྣམ་སྐྱེད་རིན་ཉོག་མཐའ་ཡས་གཟུགས་། ཐོ་ཚོམ་སྐྱེད་སྤང་དོན་ཡོད་འཛིག་རྟེན་འདས་། ཉོག་མཛོད་མོ་ཉོག་རི་རྒྱལ་གཞི་བརྩིད་ཆེ་། དེ་དག་བདེན་
སྟོབས་དེང་འདིར་བཀའ་ལོས་། སངས་རྒྱལ་དོན་མཛོད་གྲགས་མཐའ་རིན་ཆེན་ལྷན་། དོན་མཚུན་སྟོ་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་སྟུང་ན་མེད་། ཆོངས་ལྷ་ས་དབང་མོ་ཉོག་སྲུང་ལེགས་ཉེ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀའ་ལོས་།

ལྷ་	ཨོྃ སངས་རྒྱལ་རྣམ་འབྱེས་ཚེ་སའོད་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པེ། ཡོན་འོད་རྒྱ་ལལ་རིན་འོད་རིན་ཚེན་ཏོག་པོ། གྲགས་སྒྲུ་འོད་འབྱེད་གཟི་བརྗིད་དཔག་མེད་དེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་།	ལྷ
ལྷ	སངས་རྒྱལ་དུ་ས་མཁུན་སེད་སྐྱུ་ལམས་སྒོ་ཚན་པེ། རྒྱལ་དགའ་ཡོན་ལུང་རྒྱ་ཏོག་མཐུ་ཐོབ་དང་། མཐུ་རུལ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་བ་དྲི་མེད་དེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་པེ། སངས་རྒྱལ་དོན་གཟིགས་དཔའ་ བོ་འབྱོར་ལྷན་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱོན་མ་ཡོན་འོད་སྒོ་ཡངས་དང་། ལེགས་སྐྱེས་ནོར་ལྷ་ཡིད་གཉིས་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་པེ། སངས་རྒྱལ་དཔག་མེད་མཚོགས་སྤིང་ཐེ་ཚོམ་དང་།	ལྷ
ལྷ	མི་གནས་བདེ་གནས་ཚོགས་ཚེན་འགྲོ་བའི་འོད་པེ། སལ་ཚེན་རྒྱལ་དང་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ཏེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་པེ། སངས་རྒྱལ་དོན་སྒོ་སྐྱོན་རྒྱལ་ཐ་བ་སྤངས་པེ། རིམས་མེད་ལེགས་བྱིན་ གྲགས་བྱིན་མེ་ཏོག་སྐྱོན་པེ། སྐྱེས་བྱིན་སལ་ཚེན་སྐྱོན་དང་རྩོུ་ལོ་སྟེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་པེ། སངས་རྒྱལ་ཞི་སྒོ་སྐྱོན་སྤང་སྟེད་མེད་བུ། དེས་པ་མི་རྩུག་ས་ཉི་རྒྱ་སྐྱོག་མེ་ཏོག་པོ། མཚོད་པ་དཔལ་	ལྷ
ལྷ	སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་སྟེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་པེ། སངས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་སྐྱོན་བཅུ་གསུལ་དགྲ་འདུལ་དང་། བརྒྱ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིན་མོངས་བྲལ་པེ། འདམ་བུ་སྐྱོན་བཐའ་ཡུལ་འཁོར་རངས་རྣམས་	ལྷ

གཏིང་མཛོད་སངས་སྤྱིང་བཟང་གཏིང་དགོངས་འདུས་

ཏེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདྲིར་བཀའ་ལོན་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་ལྷ་གྲགས་སྤྱིང་མཐའ་གཟིགས་རྒྱ་བུ། ལྷ་གཙན་རིན་ལྗེ་སེང་རྒྱལ་བསམ་གཏན་དགེས། རྫོགས་ལྷན་རྣམ་རེལ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མངའ། དེ་
དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདྲིར་བཀའ་ལོན། སངས་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པད་འོད་མཛོད་སྤྱུ་རྣམ། སྟོབས་གྲགས་རྫོ་རྫོར་བུ་ཚེ་དཔག་མེད། དབང་ཆེན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལྷན་པོ་གྲགས། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་
འདྲིར་བཀའ་ལོན། སངས་རྒྱལ་འོད་བཟུམ་སྤྲད་སྤྲུང་པོ་འོ་འགོས། ཡིད་འཐད་རིན་ལྗེ་ཞི་བ་ར་བཀའ་ལྷ་བུ། དགོ་དབང་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཁ་ལོ་སྤྱུར། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདྲིར་བཀའ་ལོན། སངས་རྒྱལ་
སྟོམས་གྲུ་སྤྱིང་པོ་སྤྲུ་གཙན་རྣམ། ལྷ་དགའ་རིན་ལུང་མཛོམ་གཤེགས་སེང་སྟོགས་དང་། ལྷ་དབང་ལོན་ཏུ་མཐོར་གཤེགས་སྟོ་གོས་བཟང་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདྲིར་བཀའ་ལོན། སངས་རྒྱལ་སྐལ་ལྷན་གཟི་
བཟིད་འཛིག་ཏེན་འོད། ཀུན་རྒྱལ་དགའ་བསྟེགས་མཛོད་སྟོས་ཀྱི་སྤྲུང་། རྫོ་གོས་འོད་རྒྱལ་སྟོབས་བཟང་རི་བོ་འོ་རྒྱལ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདྲིར་བཀའ་ལོན། སངས་རྒྱལ་ཚེས་བཏན་དཔག་ལུལ་ཚེས་ཀྱི་རོར།
བཟང་གྱི་རྒྱ་བ་ཚངས་དབྱུངས་དཔལ་དང་ནི། སེང་གོ་འོ་རྒྱ་རྒྱལ་ལེགས་སྟོས་ཐུབ་མེད་ཚོགས། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདྲིར་བཀའ་ལོན། སངས་རྒྱལ་བཤེས་གཉེན་བདེན་རྒྱལ་དགའ་ཐུབ་ཆེ། ལྷན་འོད་མཚོད་

ལྷ་	ཨོྃ གྲགས་ཚེས་གྲགས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་། ལྷོན་འོད་དང་ནི་སློབ་འབྱོན་བདེན་གསུང་སྟེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། སངས་རྒྱལ་འཚོ་བྱེད་ལེགས་ཚོགས་ན་ཚོད་བཟང་།	ལྷ
ལྷ་	རྣམ་དེས་ནོར་སྟོས་རྒྱལ་དགེས་སེང་གོའི་འོད་། རྣམ་སྤང་རིན་ཚེན་གྲགས་མཚོགས་ལྷ་ར་བ་ལུགས་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་། སངས་རྒྱལ་ནོར་བུ་འོད་ཟེར་བརྟུལ་ལྷ་མེད་། འགྲོས་མཚོད་ནོར་	
ལྷ་	ཚོགས་སྐྱེས་སྐྱེད་ཚེན་སེང་། ལྷ་བ་རིན་ཚེན་འོད་ཟེར་སྐྱེས་ལ་ཚན་སྟེང་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་འོད་ལྷན་ར་བ་ཏུ་ཞི་། འཛིག་རྟེན་ལུགས་བཅུ་སྟོབས་དགེས་སྤྱང་ན་མེད་།	699
ལྷ་	ལུ་དཔལ་ལུ་སྟོབས་ལུ་ཚེན་རྒྱལ་བ་སྟེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་། སངས་རྒྱལ་ཡོན་སྟོང་བདེན་སྟོང་དགོ་མཚོགས་དང་། སྐར་རྒྱལ་འོད་ཚེན་སློབ་འོད་ཡོན་ཏན་ཆེ། རིན་ཚེན་དཔལ་འོད་གོ་ཆ་	
ལྷ་	བགོས་པ་སྟེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་། སངས་རྒྱལ་སེང་ལྷ་ལ་རིན་ཚེན་མེ་ཏོག་བཟང་། རྒྱ་མཚོ་ས་འཛོམ་དོན་སྟོ་ཡོན་ཏན་བསལ་པ་། ཡོན་ཚོགས་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་རིན་ཚེན་མེ། དེ་དག་	
ལྷ་	བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་། སངས་རྒྱལ་ལྷ་བ་དབྱེས་སྟོན་ཚངས་ཏོག་དང་། ཚོགས་ཚེན་སེང་སྟོབས་ཚོས་དབང་དུ་གསུལ་བྱིན་། གཟི་བརླིང་འོད་དང་འོད་ཚེན་རིན་ཚེན་གྲགས་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་	

ཀུན་ལྷོད་སངས་སྤྱི་བཟུང་བཀའ་དགོངས་འདུས་

འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། སངས་རྒྱས་ཚོགས་གསལ་གྲགས་མཐའ་དོན་ཡོད་འོད་། དྲང་སྲོང་སྐྱེད་བབ་ཕྱོགས་བཟང་དགོ་འདུན་བརྟན་། ཕྱོགས་བཟང་རྟོག་དང་ཡུལ་འཁོར་མོ་ཉོག་སྟེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་
འདིར་བཀྲ་ཤིས་། སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱེད་ལུགས་ལེགས་བསམ་གྲགས་། ལྷང་ལྷན་ལྷའི་ཚོགས་བསྐྱེད་བ་དོན་གྱི་སྟོ། བསྐྱེད་མེད་ཕྱོགས་བརྟན་འོད་གནས་མཚུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་
ཤིས་། སངས་རྒྱས་ནོར་ནལ་ཐར་པ་དོས་བཟང་དང་། སྟོ་བཟང་ཀུན་གཟི་ཚངས་གནས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་། བདེན་པར་གསུང་དང་སྟོ་བཟང་སྟོབས་སྐྱིན་ཉེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་། སངས་རྒྱས་
སེང་སྟོབས་མོ་ཉོག་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། མོ་ཉོག་གྱིན་དང་ཡོན་སྐྱིང་རིན་ཆེན་གྲགས་། ལྷ་དབྱུང་མི་ཚུགས་བསྐྱེད་མེད་ཉི་མའི་འོད་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་། སངས་རྒྱས་ཚངས་གཤེགས་སྐྱའི་མཐུ་
ཡེ་ཤེས་དབྱེས་། ལྷ་བདེན་ནོར་བུ་ཡོན་གྲགས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་། བཅིངས་མེད་བརྟུལ་ལུགས་བརྟན་པ་སྐྱའི་གཟི་བརྗིད་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་། སངས་རྒྱས་ཚངས་ཐུབ་དལ་བལྟད་བརྟུལ་
ལུགས་ཐུབ་། འོད་སྐྱེད་གཟི་ཆེན་དགའ་མཛད་ཙམ་པ་ཀ། ཚོགས་བཟང་དབབ་པོའི་རྒྱལ་མཚན་དབྱེས་ཆེན་ཉེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་། སངས་རྒྱས་སྐྱང་མོ་ཚོགས་འོད་བསྐྱེད་མཛད་དང་།

ལྟོ	ཨོཾ སངས་འགྲོ་འཛོལ་སྐྱེ་མཚེན་གྱི་ལག་བཟང་། འོད་ཚེན་བསམ་པས་བྱིན་དང་བསོད་ནམས་འོད་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དང་འདྲིམ་བཞུགས་ཤོག་། སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་འཕྲུང་སྐྱེ་མཚེན་གྱི་ལག་བཟང་།	ཨོཾ
ལྟོ	མེད་སྟོབས་ཀྱི་མེད་འོད་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་། གཟི་བཟིན་དྲག་ལུལ་འོད་ཚེན་ཡེ་ཤེས་འགྲོས་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དང་འདྲིམ་བཞུགས་ཤོག་། སངས་རྒྱལ་ཉི་འོད་ནམ་མཛོལ་ཀྱི་མེད་འོད་། ཁེད་སེམས་མེད་	ཨོཾ
ལྟོ	ལྟོ་འོད་སྟོག་འབྱིན་སྐྱེ་མཚེན་ལུ་། རབ་ཞིར་གཤེགས་པ་མི་འཁྲུགས་དག་བཙོམ་གྲགས་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དང་འདྲིམ་བཞུགས་ཤོག་། སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཡོན་ཞིང་བཟང་བཤོད་པའི་རྒྱལ་། མེད་འོད་སྟོབས་སྐྱེ་མཚེན་འོད་	ཨོཾ
ལྟོ	པད་དཔལ་རིན་ཚེན་བཤོད་། ལྷོ་ཏུ་བཟང་པོ་རིན་མཚོན་གྲགས་གཞུངས་ཏེ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དང་འདྲིམ་བཞུགས་ཤོག་། སངས་རྒྱལ་མཚོས་བྱིན་ཚངས་ཏེ་གཞུགས་ཏེ་གསལ་དང་། འོད་འགྲོ་ཀྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲགས་	ཨོཾ
ལྟོ	ལྟོ་རྒྱལ་། ཡོན་ཏེ་འོད་དང་སྐྱེ་གྲགས་རྒྱལ་ཏེ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དང་འདྲིམ་བཞུགས་ཤོག་། སངས་རྒྱལ་པད་འོད་བཏུལ་ཞུགས་བཟང་སྟོབས་རྒྱལ་། ལྟོ་གཏོག་འོད་རྒྱལ་སྐྱེ་མཚེན་གྲགས་ལྟོ་གསལ་དང་། པད་	ཨོཾ
ལྟོ	ལྟོ་དང་ལྟོ་རྒྱལ་དང་སྐྱེ་མཚོས་ཏེ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དང་འདྲིམ་བཞུགས་ཤོག་། སངས་རྒྱལ་སྟོག་མེད་དྲག་སྟོ་བསོད་ནམས་བཟིན་། ལྟོ་མཚོན་སྟོགས་མེད་སྐྱེ་གཞུགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་། ཁེད་སྐྱེ་བསྐྱེ་དབང་མེ་ཏེ་ག	ཨོཾ

གཏིང་མཛོད་སངས་རྒྱུད་ཐུང་ཐུང་གཏིང་དགོངས་འདུས་

དཔལ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདྲིར་བཀའ་ལེན་ལོག་། སངས་རྒྱལ་སྐུ་འཛིན་ཅི་ཚེན་སྐར་རྒྱལ་དང་། སྐར་རྒྱལ་བསོད་ནམས་སྐང་པོ་གཙོ་བོ་མཛོད་དང་། རྣམ་གྲགས་ཉི་ཟེར་ཚེས་མཛོད་སྐོ་གྲོས་བཟང་། དེ་
དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདྲིར་བཀའ་ལེན་། སངས་རྒྱལ་ཡོན་མཚུངས་ལེར་བཅུ་གསུམ་རྩོམ་སྟེ། ལེགས་གནས་སྐོ་སྐྱེད་སཚངས་དབྱེད་ཡོན་ཏུན་མཚོག་། འབྲུག་སྐུ་མཛོད་ལེས་ཏེ་དང་ཏེ་ལོད་དེ། དེ་དག་
བདེན་སྟོབས་དེང་འདྲིར་བཀའ་ལེན་། སངས་རྒྱལ་དགོ་བ་ཚངས་དཔལ་སྐྱེས་མཚོག་དང་། སྐར་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེན་བདེན་ཏེ་དག་བརྒྱན་པ་དང་། རྣམ་མེད་དབྱེད་དང་རིན་ལོད་དབྱེད་སྐྱེན་ཏེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་
དེང་འདྲིར་བཀའ་ལེན་། སངས་རྒྱལ་སེང་གོ་ལོད་ཚོགས་ཡེ་ལེས་དཔལ་། བད་ལུང་མེ་ཏེ་ག་རྒྱལ་དང་མཐུ་ཅུལ་སྟོབས་། བསོད་ལུང་ག་ལུགས་མཚོག་སྐར་མཁམ་རྒྱ་བསྐྱོན་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདྲིར་བཀའ་
ལེན་། སངས་རྒྱལ་གཟི་ལུང་བྱེད་རྒྱལ་མི་ཟད་དང་། མཛོད་ཏེ་གསུམ་ཡན་ལག་ཡུལ་འཁོར་ལེས་རབ་མཚོག་། གཟི་བརྩེད་ཚེས་མཛོད་ལེས་བྱིན་འཇམ་དབྱེད་ཏེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདྲིར་བཀའ་ལེན་།
སངས་རྒྱལ་མགོན་པོ་ཆགས་མེད་གཙོ་བོས་བྱིན་། གཙོ་བོ་ཡེ་ལེས་མཐུ་ཅུལ་ལོད་འཕྲོ་དང་། དབང་པོ་ལུགས་འཆང་སྐར་རྒྱལ་ལོད་བཟང་སྟེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདྲིར་བཀའ་ལེན་། སངས་རྒྱལ་གྲགས་བྱིན་

ལྷ་	ཨོྃ། གཞུགས་བཟང་རྒྱལ་པོ་དང་། དོན་གྲུབ་སེང་གའི་སྡེ་དང་འོར་ལྷུ་འཛིན་པུའོ། གྲགས་པ་རྒྱལ་བ་སྡིང་པོ་བསོད་ནམས་འཛོད་ཅེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་འཕྱོག་ཅེ། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་འདོན་	ལྷ་
ལྷ་	སྡོན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པུའོ། ལྷ་མཚོ་ག་སའི་བདག་གོལ་བརྟེན་གཙུག་གསེར་དང་། སྤྲ་བཅན་བཟང་པོ་ཐུབ་དགའ་ཐུབ་གསལ་ཏེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཅེ། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་འོད་གསེར་འོད་	ལྷ་
ལྷ་	ཡོན་ཏན་དབང་། ཚོས་གདུགས་བསོད་ནམས་ཚགས་སེང་ཡེ་ཤེས་འོམ་ཅེ། སློའི་བ་གཟི་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཚི་སྤོན་རྒྱལ་ཅེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཅེ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གྲོལ་འོད་མཛོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཅེ།	ལྷ་
ལྷ་	འཛིགས་མཛད་རྒྱ་སྤོང་ཐོག་ས་སེང་བདེན་པའི་ཐུང་། དབྱངས་སྤོན་རི་དབང་མཚུངས་དང་ཚོས་བརྟེན་པུའོ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཅེ། སངས་རྒྱལ་ཐར་གཟི་ལེགས་མཛད་ར་བཞིའི་སྤྱོད་ཡིད་འོད་	ལྷ་
ལྷ་	སློའི་སྤངས་རྒྱ་སྡེ་སེང་གའི་ལོགས་ཅེ། ཚོས་གྱི་མཐུ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བཟང་མི་འབྲུགས་མདོག་ཅེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཅེ། སངས་རྒྱལ་གཟི་རྒྱལ་ཏོགས་མཛད་སྤོན་ལེགས་དང་། དོན་གནས་སྤྱི་འདོད་སྟོབས་	ལྷ་
ལྷ་	གཟི་གུན་དགའ་མཛད་ཅེ། དོན་ཡོད་གཤེགས་དང་ཐོ་བཅོམ་གཞུགས་མཚོ་གསུམ་ཅེ། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཅེ། སངས་རྒྱལ་ལེགས་གཤེགས་རབ་སྤྱིན་འོད་གཙང་དང་། ལྷའི་ཉི་ཤེར་སྤྱིན་མཉམ་	ལྷ་

གཏིང་མཛོད་སངས་སྐྱིད་ཟབ་གཏིང་དགོངས་འདུས་

གཞག་གཟི་མདངས་འཕགས་། རྒྱལ་རིགས་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་གསེར་མཚོ་གསལ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གྲོལ་ཚོས་ལྷན་སྟོབས་གནས་དང་། དེ་གས་སྤངས་ཚངས་
གཤེགས་ཚན་དན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་། ལྷ་དན་མེད་པ་སེང་འོད་ཡུལ་འཁོར་ཏོག་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་། སངས་རྒྱལ་པད་སྟིང་མཐའ་ཡས་ལྷ་ཡི་འོད་། ཤེས་རབ་མེ་ཏོག་མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་
འགྲོར་། ཚངས་དབྱངས་ལྷག་རིན་དབང་ལྷན་རྫོགས་པར་གསུང་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་། སངས་རྒྱལ་མཚོད་འོས་ཉི་མ་འདམ་ལས་བརྒྱལ་། ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པ་གྲུབ་པ་མ་གྲུང་། ཚོས་སྟོན་
མན་བཞེད་གྲགས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་། སངས་རྒྱལ་འོད་རླུང་མ་འཛོམས་པའི་དཔར་སྟིང་། ལྷ་འི་རྒྱལ་རྒྱ་བ་རླུ་འོད་དགོ་འོད་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་འོད་རིན་དཔལ་སྐྱེས་ལྷ་རྒྱ་།
དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་། སངས་རྒྱལ་སྐྱ་གཙན་བདུད་རྩི་འཛིག་ཉེན་མཚོག་། སྐར་འོད་ནི་སྟབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་དབང་རབ་ནི་ལྷ་འི་དབང་ཡོན་ཏན་སྟོབས་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་
འདིར་བཀྲ་ཤིས་། སངས་རྒྱལ་དབྱངས་སྟན་ངོས་བཟང་དོན་གནས་དང་། ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད་མཁྱེན་ལྷན་ངོ་རྩེ་། འོད་བཟང་ཤིན་ལྷགས་དོན་དགོངས་དབྱངས་ཡན་ལག་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་།

ལྷ་	ཨོྃ སངས་རྒྱལ་མཚོག་མཛོས་ཞི་དོན་སྦྱོན་མེད་དང་། སྦོེ་དབྱངས་པད་མཛོད་འོད་བཟང་སྦྱོབས་པའི་མཚོག་། སྦྱོགས་བཟང་ཚོགས་ཀྱི་དབང་པོ་བསྐྱེདས་བྲལ་ཏེ། དེ་དག་བདེན་སྦྱོབས་དེང་འདིར་	ུ
	བུ་ཤིས་ཤོག་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བཞེད་དང་སྦྱོབས་སྦྱོན་དང་། སྦོེ་མཚོག་ཟླ་བ་ཟླ་འོད་བསྐྱེད་མེད་དང་། གཟིགས་པ་ཚངས་དབྱངས་དབྱངས་བཟང་ཤེས་རབ་ཆེ། དེ་དག་བདེན་སྦྱོབས་དེང་འདིར་བུ་ཤིས་།	
རྒྱ་	སངས་རྒྱལ་སྦོེ་གྲོས་དོར་མ་ཐེགས་ཀྱང་རྒྱལ་སྦོེ། སྦོེན་དབང་ག་དངས་སྦྱོན་བསོད་སྦྱོབས་མ་ཐུ་དཔལ་དང་། འཕགས་དབྱེས་དང་ནི་མ་ཐུ་སྦྱོབས་སྐར་དབྱེས་ཏེ། དེ་དག་བདེན་སྦྱོབས་དེང་འདིར་བུ་ཤིས་། སངས་	
	རྒྱལ་རྒྱ་སྦྱོན་སྦྱོག་ཡེ་ཤེས་བཟང་། འགྲོར་སྦྱོན་ཡོན་ཕུང་གསལ་བ་ཚོས་རྒྱལ་མཚོན་། ཡེ་ཤེས་ངོ་ནམ་མཁའ་མཚོད་སྦྱོན་ཏེ། དེ་དག་བདེན་སྦྱོབས་དེང་འདིར་བུ་ཤིས་། སངས་རྒྱལ་ནམ་བཞོད་འོད་བརྩིད་དང་	675
	སྦོེ་དབང་། སྦོེ་སྦྱོན་སྦྱོབས་པ་མཚོད་བཟང་ཟླ་ཞལ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཟིགས་པ་རུལ་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་། དེ་དག་བདེན་སྦྱོབས་དེང་འདིར་བུ་ཤིས་། སངས་རྒྱལ་ཏོག་སྦྱོན་ཡུལ་འཁོར་རིན་ཆེན་སྦྱོན་། ཟླ་	
ལྷ་	དབྱེས་ཁེངས་མེད་མེད་སྦྱོབས་དབང་སྦྱོར་རྒྱལ་། ཅི་གསལ་བསམ་གཏན་སྦོེ་མས་པ་འབྲུག་མེད་གཏེར་། དེ་དག་བདེན་སྦྱོབས་དེང་འདིར་བུ་ཤིས་། སངས་རྒྱལ་འི་ཞི་མ་བསྐྱེད་མཛོས་པ་དང་། ཞལ་བཟང་ལུགས་	

གཏིང་མཚོན་སངས་སྤྱིང་ཐབ་པཏིར་དགོངས་འདུས་

གནས་གསུང་དང་གཟི་བརྟེན་ཆེ་། སྒོ་གྲོ་ས་ཐབ་མོ་བདུད་རྩི་ཚོས་སྟོབས་ཆེ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀའ་ལོན་པའོ། ། སངས་རྒྱལ་མཚོན་ལྷན་ཁམས་གསུམ་མོ་ཏོག་འོད་། ཉི་སྟོང་ལྷུ་མ་མཚོན་ཐར་རྒྱལ་
བདུད་རྩི་འོད་། དོ་རྩེ་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤུང་པོ་སྟེ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀའ་ལོན་པའོ། ། སངས་རྒྱལ་མཚོས་གཤེགས་ཉི་གཤེགས་དག་པའི་འོད་། འོད་ལྷགས་ཡོན་གཙུག་དཔལ་རྩོགས་སོང་སྟོབས་དང་།
ལྱེན་འཕགས་མོ་ཏོག་ལྱིན་དང་འོད་འལྱེད་དེ་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀའ་ལོན་པའོ། ། སངས་རྒྱལ་པརྒྱ་བཀོད་མཚོས་ཡེ་ལོས་དགེས་། གཏི་ལུག་མོད་གནས་མ་མོད་ཏོག་རྒྱལ་མཚོན་། བདེ་དགོངས་དབྱངས་
སྟོན་སྟུགས་མོད་ཚོ་གཤེན་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀའ་ལོན་པའོ། ། སངས་རྒྱལ་དག་མཚོ་རིན་མངའ་མི་མངའ་བ་། དགའ་མཚོད་མ་ལུ་འི་སྤངས་མ་ལུ་འི་དབྱངས་། སྟོན་སྟེགས་ལྷུ་མང་སྟོན་བསྐྱུགས་
རིན་ཆེན་སྟོབས་། དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀའ་ལོན་པའོ། ། སངས་རྒྱལ་པད་བསྐྱུལ་ས་གཤེགས་དཔལ་དགའ་རྒྱལ་དང་། འཕྱོར་ལྷན་ཡུལ་བཟང་མོ་ཏོག་སོང་དེ་། རྒྱ་ལར་འཚོས་པའི་མཚོག་དང་མི་གཤེན་སྟེ་།
དེ་དག་བདེན་སྟོབས་དེང་འདིར་བཀའ་ལོན་པའོ། ། སངས་རྒྱལ་པན་གཤེགས་བསོད་སྟོབས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་། གོ་ཏུ་ཏུ་མ་མངས་སྟོབས་སྒོ་གནས་དང་། རྒྱ་བཟང་བྱང་རྒྱུ་བམོ་ཏོག་བཀའ་ལོན་སྟོང་། དེ་དག་བདེན་

ལྡན།	ཨོྃ། ལྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སངས་རྒྱལ་ལེགས་ལྟོན་གཟི་ལྟོབས་དག་བའི་སྟོན། ལཱུ་བརྟན་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ཉི་མའི་ཞལ། ཐར་པའི་བརྟུ་ལུགས་རྩལ་བྱིས་ས་བརྟུ་ལུགས་གནས།	ུ
	དེ་དག་བདེན་ལྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས། སངས་རྒྱལ་རྟུ་ལེ་དམྱིང་འཕགས་མི་གསྐྱེན་དང། འཕེལ་མཛད་སྟོན་འོད་དུས་མཁུན་རྟན་པའི་དབང། ཞལ་བཟང་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་བཤོད་དེ། དེ་དག་	
ལྡན།	བདེན་ལྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས། སངས་རྒྱལ་སྟོད་གསལ་ལ་རིན་དགེས་ཚོས་དབང་དང། ལྷན་ལས་བཤེས་གཉེན་ཚེ་དང་བཤེས་གཉེན་བཟང། རབ་ཞི་ཚུ་བདག་ལྷན་འོད་འཕགས་པས་བསྟོད། དེ་དག་བདེན་	
	ལྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས། སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་ལྷན་གཟི་འབར་སྐྱེད་གཟིགས་དང། ལེགས་སྟོད་ལེགས་དགེས་རིན་འོད་སྐྱེད་ན་བལ། སྟོད་ལྷན་བསོད་ནམས་ལྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་མཚོ། དེ་དག་བདེན་ལྟོབས་དེང་	
	འདིར་བཀྲ་ཤིས། སངས་རྒྱལ་བདུད་འཛོམས་ཆགས་བཀྲལ་མི་སྤེད་སྟོ། རྒྱ་མཚོ་དག་མཛད་ཚོགས་ཅན་དག་འོད་དང། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་ཡེ་རིན་ཤིན་ཏུ་བསིལ། དེ་དག་བདེན་ལྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས།	
ལྡན།	སངས་རྒྱལ་ཚངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྟུ་འཕྱུལ་ཏོག། སྟོད་དབང་ས་དབང་ཉི་མ་རྒྱ་བ་དང། མེ་ཏོག་འོད་དང་སྐྱེན་བདག་མདངས་མདའ་སྟེ། དེ་དག་བདེན་ལྟོབས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས། སངས་རྒྱལ་དགེས་པ་དག་འ	

