

གཟིགས་			<p>༄༅ རྩ་མའི་ཕུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལས། རྩེ་བ་བརྩེགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་གྲིབ་ཀུན་སེལ་བཞུགས་སོ། །</p> <p>ཐུན་མོང་ཉམས་གྲིབ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ།</p>			509

ཨ



གཏེར་	ལྷོ་ སའི་ ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུལ་པད་ཉི་ལྷེང་ རྩོལ་ག་ཡོངས་གྲུར་སྐད་ཅིག་གིས་ མི་བསྐྱོད་ཁྱོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་བཅེགས་ མཐིང་ནག་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ རྒྱལ་ལུལ་ཁྱོས་པའི་གཟི་བྱིན་	༥༠
ལབར་	ལལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ སྐྱུན་གསུམ་འཛིགས་པའི་ལྷ་སྐྱངས་ཅན་ དབུ་སྐྱེན་བཟེས་རྩེ་རི་ཉལ་ རྩེ་རི་ཐོད་རིམ་ཉིས་བཅེགས་བཅིངས་ རྒྱལ་པོའི་སྤྲིགས་མཚུབ་ཕྱགས་	
གཏེར་	ལྷོ་ སའི་ ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུལ་པད་ཉི་ལྷེང་ རྩོལ་ག་ཡོངས་གྲུར་སྐད་ཅིག་གིས་ མི་བསྐྱོད་ཁྱོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་བཅེགས་ མཐིང་ནག་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ རྒྱལ་ལུལ་ཁྱོས་པའི་གཟི་བྱིན་	
ལའོ་	རྩོལ་ག་ཡོངས་གྲུར་སྐད་ཅིག་གིས་ མི་བསྐྱོད་ཁྱོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་བཅེགས་ མཐིང་ནག་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ རྒྱལ་ལུལ་ཁྱོས་པའི་གཟི་བྱིན་	
ལྷོ་	ལྷོ་ སའི་ ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུལ་པད་ཉི་ལྷེང་ རྩོལ་ག་ཡོངས་གྲུར་སྐད་ཅིག་གིས་ མི་བསྐྱོད་ཁྱོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་བཅེགས་ མཐིང་ནག་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ རྒྱལ་ལུལ་ཁྱོས་པའི་གཟི་བྱིན་	

གཏིང་མཛོད་ཞེས་པའི་མཚོན་གྱི་དབྱིངས་

གྲིབ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེས་། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྭ་མ་བྲིང་ནག་ཅེས་། མཐའ་སྐོར་སྐྱགས་སྟེང་སྐྱར་བཅས་འཁོར་ཅེས་། འོད་ཟེར་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོས་ཅེས་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཀུན་བསྟེགས་བསམ་ཅེས་། ཇོ་ལྷ་ཚུལྱོག་ཀྱི་རྩྭ་ཅེས་། ཚུ་བའི་བསྟེན་སྐྱགས་འབྱུང་བུ་ལོ་ཅེས་། འབྲུམ་སྐྱག་གསུམ་གྱིས་ལས་ཀུན་གྱི་དེ་ཅེས་། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་དགོངས་པ་ནི་ཅེས་། སྐྱར་ཡང་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད་ཅེས་། སེམས་ཅན་སྐྱིབ་སྐྱུངས་ཚུ་གསུམ་ལྟའི་ཅེས་། ལྷན་སྐྱབས་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་བྲིམ་ཅེས་། རུས་པ་མཚོན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བསམ་ཅེས་། ཇོ་སྐྱར་ཀུར་མ་རྒྱ་ཤ་ཡེ་སྐྱར་ཙེ་སྐྱར་གི་བི་མ་ལེ་ལྷ་ཚུལྱོག་ཀྱི་རྩྭ་ཅེས་། འབྲུམ་སྐྱག་གཅིག་གིས་རུས་པ་སྐྱིན་ཅེས་། ལས་སྐྱོར་འདི་བཏགས་གི་བསྐྱུས་པོ་ཅེས་། སམ་མེ་ལ་ཏེར་ཡ་ཏེར་ཡེ་ཅེས་། མི་ལམ་ཉི་ལྷན་འཁར་བ་དང་ཅེས་། ལྷན་གྱིས་གོས་དཀར་གཙང་མ་གྱོན་ཅེས་། ལུས་ལས་ནག་ལྷན་གྱིས་ཆགས་ཐོན་ཅེས་། དེ་སོགས་ཉམས་གྲིབ་དག་པའི་ལྷན་ཅེས་། ཐུན་མཐར་མཚོད་བསྟོད་རིག་པའི་ལྷན་ཅེས་། དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་སྐྱར་ཡང་ལྷན་ཅེས་། རྩོགས་རིམ་སྟོང་གར་འབར་བའི་རྩྭ་ཅེས་། མར་མེ་ལྷ་བྱུར་སེམས་བཟུང་སྟེ་ཅེས་། དེ་ལ་ཚུང་ཟད་ཟེན་པ་ནི་ཅེས་། མེ་འབར་ལུས་དང་གནས་ཁང་དང་ཅེས་། རིམ་གྱིས་ལུལ་ཁམས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཅེས་། ཡེ་ཤེས་མེ་སྐྱུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅེས་། རང་ལུས་ཉིད་གྱུང་མེ་རུ་འབར་ཅེས་། མེ་སྟེའི་དབྱུས་ནས་རྩྭ་གི་སྐྱེ་ཅེས་། མཁའ་ལས་འབྱུག་གི་གདངས་ལྷར་བསམ་ཅེས་། ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་མིང་མེད་ཅེས་།

གཏེར་	ལྷོ་ ལྷུངས་ ལྷུང་ཡང་རྩྱུ་གི་བར་དུ་འདུས་ དེ་ཡང་རིམ་ཡལ་ག་དག་ངང་ འོད་གསལ་གཞུག་མའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ རྗེས་ཐོབ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་བཞེདས་ དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་	༥༡
གསུམ་	ལས་ རྩྱུ་ལ་མེད་ངང་གི་སའཆར་བ་ན་ རྩྱུ་དག་སྐྱེད་གང་བའི་གྲིབ་གྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་ མི་ཚོ་དམི་ལོགས་འགྱུར་བ་མེད་ ཡང་ཐབ་ཅུ་བའི་ཉིང་འཛིན་ནོ་ སམ་ཡུ་ཨ་ཀྱ་ཀྱ་ རྩྱུ་བ་མ་རྗེས་འཛིན་ཚོ་གཞི་	513
ལྷོ་	དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་རྣམས་ཚོ་གསལ་པ་ན་ བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་རྣམས་ ལྷུག་རྣམས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤིང་བགོགས་བསལ་ཉེ་ མཚུལ་དང་བཅས་གསོལ་འདེབས་གཞུག་ ལྷུག་སྐྱེད་མངའ་བདག་སྐྱེད་དཔོན་གྲིས་	
ལྷོ་	བདག་ཅག་ཉམས་སྐྱེད་སྐྱེད་བ་དང་ ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་བྱེད་སྐྱེད་ བློ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱེད་སྐྱེད་ ལྷུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ལུ་པའི་བདུད་རྩིས་བཀྱེད་ རྩྱུ་ ཚོས་ཉིད་མཐུ་ལས་བྱེད་བ་ཡི་ བཀྱེད་སྐྱེད་	
ལྷོ་	ལྷུག་པའི་གཞལ་ཡས་སྐྱེད་ ལྷུག་བཀྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བ་བཅེགས་པ་ལའང་ ལྷུག་རྣམས་ལས་སྐྱེད་ ལྷུག་ལས་སྐྱེད་ ལྷུག་ལས་སྐྱེད་ ལྷུག་ལས་སྐྱེད་ ལྷུག་ལས་སྐྱེད་ ལྷུག་ལས་སྐྱེད་ ལྷུག་ལས་སྐྱེད་ ལྷུག་ལས་སྐྱེད་	

གཏོར་མཛོད་ཞེས་པ་མཚོ་གཞི་དང་སྐུ་བརྟེན་པ་

ལྷོ་ ཞེས་པས་བཀུ་ཞིང་འཕོར་འཕྱུང་བུ་ བདུད་རྩི་རྒྱུ་གྱིས་ལུས་གང་བས་ གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་བྱང་ ལྷོ་བ་མ་སྐྱེ་བ་ཅེ་གས་དམ་ཚོ་ག་སེམས་ ལྷང་སྟོང་དུ་བྱེད་མེད་སྐྱུ་རུ་བསམ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་  
 རྩི་སྐྱོ་བོར་བསྟེན་ ལོ་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་འདིས་ ལྷང་སྟོང་སྐྱུ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ་ ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉུ་ལོ་ བསྐྱུས་  
 ལྷང་བྱུ་ཞིང་བཟང་སྤེང་གཏད་ ལྷོ་ བདེ་གཤེགས་ གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུང་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འདིས་ གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་ ལྷོ་ག་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉུ་ལྷོ་ དེ་ཅེ་ཅེ་སྐྱུ་ལྷི་དཔར་  
 བསྟེན་ ལྷོ་ བདེ་གཤེགས་ གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་འདིས་ རིག་སྟོང་ཐུགས་གྱི་ ཅོ་ཉུ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉུ་ལྷོ་ གཏོར་མ་ལྷུར་གསལ་ལྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་ ལྷོ་ལྷོ་  
 བདེ་གཤེགས་ གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་གསང་བ་གསུམ་ ལྷོ་བ་བཅེ་གས་པར་གཉིས་སུ་མེད་ དམ་གྲིབ་ཉམས་པའི་ཚོ་གས་འཛམས་ཤིང་ འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུད་པའི་ལྷིར་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 བསྐྱུར་བས་ འཚོལ་བའི་བྱོ་རྒྱལ་ཚེན་པོ་དང་ དུའེར་མེད་སྐྱིན་ལས་ཡོངས་ཚོ་གས་ཤོག་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གཏོར་མའི་ལྷོ་བསྟེན་བརྟན་པར་བྱུ་ རྗེས་གྱི་བྱུ་བསྟེན་ལྷོ་ལྷོ་ དབང་འདི་གང་གིས་ཐོབ་



གཏིང་མཛོད་ཞེས་པའི་མཚོན་གྱི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་

ལྷོ་བསེལ་། རང་ཉིད་ལྷུང་གསལ་ལྷུགས་ཀར་ནས་། ལྷུགས་སྤོང་སྒྲ་དང་བཅས་པ་འཕྲོས་། ལུམ་པའི་ལྷ་ཡི་ལྷུགས་ཀར་ཕོག་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་། ལུམ་པ་  
ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམ་། བསྐྱེད་སྐྱེད་ལས་ཀྱི་ལྷུགས་ལམ་དུ་། ཨོ་རྩོ་ཤྱུ་ཤྱུ་། ཡི་རྩོ་། རི་རྩོ་། བུ་རྩོ་། ཡི་རྩོ་། ཨོ་ཡི་རི་བུ་ཡི་ཤྱུ་ཨོ་ཨོ་སྐྱུ་རྩོ་། ཞེས་བཏགས་སྤོང་སྐག་ལ་སོགས་བསྐྱེད་། ལུམ་མཚམས་མཚོད་  
བསྐྱེད་འོད་ལྷུ་བྱེད་། བསྐྱེད་བྱེད་ལྷུ་ལའོད་པ་ལ་། ཐོག་མར་ལུམ་པའི་བདུད་རྩིས་བསྐྱེད་། ལྷོ་། དབྱིངས་ཀྱི་ལུམ་པར་རིག་པའི་བཅུད་། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་། ལྷུ་ལ་ལྷུ་ཁྱོ་རྒྱུད་ལ་ལྷུ་ས་བཀྱིས་པས་། མི་གཙང་རྩི་  
ལ་ཀུན་བྱང་ཤོག་། ལྷུགས་མཐར་དམ་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩོ་ཀུ་རྩོ་སྐྱུ་རྩོ་། དམེ་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་། ཉམས་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་། མཁོན་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་། ཐམས་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་། གོས་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་། གནས་  
གྱི་བ་ཐམས་ཅད་། གཏོན་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་། འགོས་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་། རང་གཏོན་སྤྲི་ག་སྤྲི་ག་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་བ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩོ་ཀུ་རྩོ་སྐྱུ་རྩོ་། མ་བྱའི་སྤྱོད་དང་ཀུ་ལས་བྱེད་། རྩོ་། རིག་པ་  
ཚེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་། གྱི་བ་དང་མི་གཙང་ལ་སོགས་པ་། འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཙོད་པ་ཀུན་། རང་བཞིན་མེད་པར་དག་གྱུར་ཅིག་། ལྷུགས་ལམ་མཐར་ཨོ་པ་ན་ཡེ་སྐྱུ་རྩོ་། རོ་རྩོ་གནས་གསུམ་བཞག་ཅིང་བསྐྱེད་། ལྷོ་།

ཀྱི་	ཅིས་གྲང་མི་ཚོད་མི་ཤེས་པ་འི་། སྟེ་བ་བརྟེན་པ་པའི་གསང་གསུམ་གྱིས་། སྟོག་སུམ་དེ་རྗེས་ཤིན་བརྒྱབ་པ་པས་། དེང་ནས་རྟུ་བ་སྤྱང་གྱུར་ཅིག་། སྤྲུལ་མ་ཐར་། བརྗོད་སྤྱི་ཙེ་རྟུ་རྟུ་	༥༡
ཉི་	ལྷུ་ལ་ལ་དེ་རྗེས་ཤི་གོ་བ་གོས་བསམ་། བམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་སོགས་། བདེན་པའི་སྟོབས་དང་། བཞེགས་ཤིགས་སྟོང་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་སོགས་། བཀའ་ཤིས་བརྗོད་། རླ་བ་གཟའ་ལས་གྲོལ་བཞིན་དུ་། ཤིབ་དང་མི་གཙང་གུན་ལས་ཐར་། ས་མ་ལ་།	
ལྷ	ཉམས་གྲིབ་མེ་ཡིས་བསྟེན་པ་འི་། ཐབ་དང་རྣམ་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ་། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་འགྲོ་བས་། མི་གཞི་གྱེན་བརྟུས་རྩྭ་བརྗོད་པས་། བདེ་བ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་བཅས་ཤིན་ལྷུ་བས་གུན་། རྩྭ་གི་རྣམ་པས་	
ལྷ	བམ་མཁའ་གང་། གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རྩྭ་དུ་གྱུར་། དེ་ཉིད་ས་གཞིར་བབས་པ་ལས་། སྟེ་བ་བརྟེན་པ་པའི་སྤྱི་རྩྭ་གྱུར་། སྤྲུལ་གའི་རྩྭ་ལས་མེ་འབར་བས་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གུན་བསྟེན་པ་ཤིང་སྤྱང་ས་།	
ལྷ	བྱོ་བོ་འདུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་རྩྭ་། ཞུ་ལས་ཁོར་ཡུག་ཤེས་གྱི་གཞི་། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀོད་ལེགས་པར་། ཞུ་ལས་དཔག་ཚད་བྱུང་པའི་ཐབ་། དཀར་གསལ་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་རྗོགས་། རྩྭ་ལས་བྱོ་བོའི་རང་བཞིན་	
ལྷ	འབར་བ་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱས་། མེ་ཡི་དྲུངས་བརྟུན་འདུས་པའི་དངོས་། རི་ལས་མེ་སྤྱི་སྤྱི་མདོག་དཀར་། སྤྲུལ་གཉིས་སྤྱི་བས་སྤྱིན་བཟང་ཐེང་འཇིན་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་རྒྱེས་འཆིབ་། འབར་	

གཏིང་མཛོད་ཞེས་པའི་མཚོ་གླིང་གི་བརྒྱུ་མཚན་གྱི་མཚན་པོ་ལོ་

བའི་སྒོ་ནས་དྲུག་པོ་ལྟོགས་པའི་། འབྲུམ་སྤྲུག་ཡངས་པས་བསྐྱོར་བ་ཡི་། གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་འོད་ཟེར་གྱིས་། མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱུན་དྲངས་བསམ་པའི་། རྩེ་། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས་། རྩེ་ལྟར་གཤེགས་།  
འབྲུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་། ལམ་གྱི་རྩེ་ལོ་འཁོར་དང་བཅས་། མཚོ་དཔྱིན་བཞེས་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལོ་ལམ་གྱི་རྩེ་ལོ་འཁོར་ལྟར་ལྟར་ལོ་ལྟེ་རྩི་། མོ་མོ་། ཡུངས་དཀར་གྲུབ་ཅིང་རྩི་གསོལ་། རྩེ་བཞེས་སྤྱིར་།  
འབྲུངས་བཤེགས་བསྐྱེད་དེ་། མཚོ་དཔྱིན་སྤྲུལ་ལ་དམ་ཡེ་བསྟེ་། རྩེ་རྩེ་བོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་། ལོ་ལམ་གྱི་རྩེ་ལོ་འཁོར་ལྟར་ལྟར་ལོ་ལྟེ་རྩི་གསོལ་། དག་དྲུག་ལོ་ལྟེ་རྩི་གིས་མཚོ་རྩི་། རྩི་རྩི་སྤྲུགས་སྤྱིར་དམར་པོས་།  
བསྟེགས་སྤྲུག་བདུད་རྩི་དྲངས་ཤིང་གསོལ་། མཉེས་ཚེས་སྤྱིར་ལས་མཛོད་པར་བསམ་པའི་། རྩེ་། རྩེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཞལ་རྩི་རྩི་། རྩེ་བཞེས་དག་པོའི་བདུད་རྩི་ལོ་ལྟེ་རྩི་གསོལ་། འབྲུམ་ལོ་དྲུག་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་།  
ཉམས་སྤྲུག་བའི་སྤྱིར་ལས་མཛོད་། ལོ་ལམ་གྱི་རྩེ་ལོ་འཁོར་ལྟར་ལྟར་ལོ་ལྟེ་རྩི་གསོལ་། རྩེ་རྩི་གསོལ་ལོ་ལྟེ་རྩི་གསོལ་། ལོ་ལམ་གྱི་རྩེ་ལོ་འཁོར་ལྟར་ལྟར་ལོ་ལྟེ་རྩི་གསོལ་། གཤི་བཞེད་སྤྱུན་སུམ་།  
ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པོའི་སྤྱིར་དང་མི་གཅོད་བཤེགས་ཅད་ལྟེ་རྩི་གསོལ་། ཡམ་ཤིང་པོ་། ལོ་ལམ་གྱི་རྩེ་ལོ་འཁོར་ལྟར་ལྟར་ལོ་ལྟེ་རྩི་གསོལ་། འབྲུམ་ལོ་དྲུག་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་། མར་བུའོ་། ལོ་ལམ་གྱི་རྩེ་ལོ་འཁོར་ལྟར་ལྟར་ལོ་ལྟེ་རྩི་གསོལ་།





གཏོར་	ལྷོ་ རྒྱབས་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་དང་། དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་། ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱུག་རྒྱ་ཡི་། ལུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དང་། བྱུང་པར་བདེ་	༥༡
བདུན་	གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་། གྱིན་རྒྱབས་མཐུ་སློབས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་། འཚོལ་བའི་བྲོ་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ནི་། བཅོམ་ལྷན་སློབ་བསྐྱེད་པ་ཡི་། བདེན་པའི་གྱིན་རྒྱབས་ལུས་མཐུ་ཡིས་། ཉམས་གྲིབ་ཟས་གྲིབ་གོས་གྱི་	
བདུན་	གྲིབ་། གནས་གྲིབ་འགོས་གྲིབ་གདོན་གྱི་གྲིབ་། དམེ་གྲིབ་ཡུགས་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་རྒྱུར་བཅས་ཀུན་། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་གཞིབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་། ཚོས་ཉིད་རྒྱུད་གིས་རྗེས་མེད་གཏོར་། བྱུང་	521
བདུན་	སེམས་རྒྱ་ཡིས་བག་ཆགས་བཀྲུས་། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དགྲིངས་སུ་བྲིམ་། ལྷག་མ་མེད་པར་དག་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་དང་བྱུས་གྱི་སྤྲུགས་ལྷམས་བཟླ་། མེ་བེར་སློབས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་གཏོར་། བདག་གཞན་རྗེན་དང་	
རྒྱ་	བརྗེན་པ་ཡི་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ལྷག་མེད་བསྐྱེད་པ་། ཚོས་གྱི་དགྲིངས་སུ་དག་པར་བསམ་། ལྷ་ལ་མཚོན་བསྟོད་ལོངས་པ་བཤའ་གས་། ཡེ་ཤེས་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚོག་བསྐྱེད་། ལྷར་ཡང་འབར་བ་མེ་ལྷ་	
རྒྱ་	བཞེངས་། བསྐྱེད་སྤྲུག་སྤྲར་བཞིན་སུལ་ནས་གྱུང་། མཚོན་གཏོར་འབྱུལ་ལ་གྲིན་ལས་གསོལ་། ལྷོ་། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་པ་། མཐུ་དང་རྒྱ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་།	

གཏོར་མཛོད་ཞེས་པའི་མཚོན་གྱི་དེ་བུ་རྒྱུ་ལྟར་

འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་མཚོད་སྒྲིག་གཏོར་མཛོད་འདི་བཞེས་ལེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི་ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་ཞི་བ་དང་ཚོད་པལ་འབྱོར་པ་རྒྱས་མཛད་གསོལ་མོངས་  
བཤམས་གཤེགས་བསྟུང་གོ་བ་བསྟོད་ཅེས་འཛིན་མོ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་འབྱོར་ཅེས་འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་གྲིབ་སེལ་ལེ་རང་གི་སྐྱ་སེན་གོས་དུ་མ་སོགས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་དོ་བོར་མོས་ལེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྐྱེད་ཅིག་  
གིས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བསྟེད་བྱས་ལེ་ཏིལ་ནག་དང་བཅས་སྐྱགས་འདིས་སུལ་སྐྱབ་སྐྱགས་མཐར་མཐར་སྐྱེ་པའ་ལ་བི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་སྐྱ་རྩེ་  
འོད་ཟེར་གྱིས་ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་ཀུན་བསྟེགས་བསམ་ལེ་བྱས་ལྟེ་སྐྱེ་སྐྱགས་ཀྱང་བསྐྱས་པའི་རྗེས་ལྟེ་སྐྱ་ཉིད་རང་དང་དབྱེར་མེད་བསྟོད་ལེ་  
བཞིན་ཅེས་ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་ཀུན་སྐྱེད་སེལ་ལེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དུ་འགྲུབ་ལེ་སེལ་ལེ་ཉམས་གྲིབ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བཞི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མ་དང་བསྟེན་པའི་  
དུ་མ་བཤམས་ལེ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་འགྲོ་བས་སྐྱེད་གཏོར་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་བསྐྱབ་ལེ་རང་གི་བྱུགས་ནས་འོད་འབྲོས་པས་གྲིབ་བདག་ཐམས་ཅད་བཀུག་པར་བསམ་ལེ་  
རྩེ་སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནེ་མཛོད་ལེ་

གཏེར་	ལྷོ་ རིག་ལ་བྱུང་པའི་རང་གཟུགས་ལས་ལྷོ་ གྲིབ་དང་མི་གཙང་བདག་པོ་ནི་ གཞོན་སྒྲིན་མ་མོ་ལ་ཟེའི་ཚོ་གས་ ལྷོ་མའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ཀུན་ ཡས་དང་མགོན་ལ་སྒྲིན་འདྲེན་ན་ ཞི་	༥༡
བརྟན་	ཞིང་ཕན་པའི་སོམས་བསྐྱེད་ནས་ མ་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་དུ་ཚུར་ཕྱོན་ ཧྲི་སར་ས་མ་ཡ་རྩ་ གྱེ་ ལྷོ་ཞིང་གྲིབ་པའི་གྲིབ་བདག་ཀུན་ གཞི་ལ་ལྱུང་པའི་མིང་མེད་གྱང་ ལམ་ལས་གཉིས་འཛོལ་སྒྲོ་ཡིས་         ལྱུང་ གཉིས་སྐྱུར་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་ ཕན་གཞོན་སྐྱུར་དང་འདྲེ་རུ་གྲིབ་ ལྷོ་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགགས་པས་ ལོགས་ཉེས་འབྲས་བུ་ཅིར་ཡང་འཆར་ དེ་ཕྱིར་གྲིབ་བདག་པོ་མའི་ཚོ་གས་	523
ལྷོ་	ཚོ་ས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་དོན་ལ་སོམས་ ཡས་སྐྱུར་མ་ཕུན་པའི་རྩ་ས་བཞེས་ལ་ བསྐྱེད་བྱེད་ལ་གཞོན་འཚོ་སྤོངས་ གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་ལོངས་ མི་བས་སྐྱུར་འདྲི་         མི་དགའ་རྒྱ་ གཟུགས་མཛོས་སྐྱེ་མཚེད་འོད་དུ་འབར་ ལྷོ་མ་བས་མ་གྲིན་སྐྱུ་རུ་རུ་ རྣམ་ཤེས་རྟོག་དཔྱད་རྟོག་གོ་རྟོག་ ལོང་སྤོང་དགོར་ཆ་སྒྲིན་སྐྱུར་གཉིབས་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་བསམ་མི་བྱུང་ ཉིང་         འཛོལ་སྐྱུགས་རྒྱས་ཕྱིན་བརྟན་པས་ ཟད་མི་ཤེས་ཤིང་འདོད་རྒྱ་ལྱུང་ ཕམ་རྒྱལ་འབྲབ་བཅོད་མེད་པའི་ཡས་ འབྱུང་བ་བདག་གིས་མ་ཞོར་རོ་ བཞེས་པ་བྱོད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལ་ བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གྲིབ་དང་མི་གཙང་	





གཏོར་མཛོད་འཛིན་ལས་མཚོན་གྱི་དབྱིངས་

ལྷ་སྐུ་བྱུང་བཅས། དབྱུང་སྐུ་རྩྱུ་མཐར་བསྐྱེན་སྐྱབས་དང་། དེ་ཡི་གོང་རས་སྐུ་བྱུང་ལ། སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱེལ་ཚིག་བཅས་པ་སྐྱུར། ཅུའབས་ལ་འབྱུང་ལྷའི་གྲིབ་སེལ་སྐྱབས། ཅུའབས་མཚན་འབྱུང་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་གྲིབ། ལྷ་སྐུ་བྱུང་ལ། རྩེ་ལྷའི་སྐུ་རྩྱུ་མཐར་བསྐྱེན་སྐྱབས་དང་། དེ་ཡི་གྲིབ་སེལ་སྐུ་བྱུང་ལ། སྐྱབས་སྐྱབས་ལས་སྐྱབས་སྐྱེལ་ཚིག་ལོ། རྒྱས་པར་སྐྱེལ་ཞིང་དེ་ཡི་སྐྱུར། དབྱུངས་གསལ་ཉེན་འབྱེལ་སྐྱེང་པོ་དང་། རྩེ་ར་མེ་རི་ས་མཛོས་པར་བསྐྱོར། རིལ་བུའི་རྩེ་སྐྱབས་བྱུགས་བྱུས་ལ། ལྷ་བུའི་མདོངས་དང་ཀུ་འཛི་རྩྱུ། དྲངས་པའི་ཤེལ་དང་སྐྱེན་ཅིག་ཏུ། རབ་གནས་ཤོད་དང་མ་བུལ་བཅང་། ཡི་དམ་སྐྱུ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཉེ་མི་ རྩེ་སྐྱུར། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཉེ་གསལ་འཕེལ། དོན་ཀུན་ཡོངས་སྐུ་འབྱུང་པར་འབྱུར། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་སྐྱུར་བྱོལ་སྐྱེ་བཅེགས་གྲིབ། སྐྱབས་ཐབས་སྐྱེན་ལས་དང་བཅས་པ། འདི་མི་ཞི་བྱེད་ ཀུན་གྱི་མཚོན། དོ་མཚར་གདམས་པའི་སྐྱེང་པོ་སྐྱེ། དགོན་མོད་འཛིག་ཉེན་ཉུལ་དང་གསལ། གྲིབ་རྒྱབས་ཉམས་སྐུ་བྱུངས་པས་ཤེས། སྐྱེན་ལས་ཉིང་འཛིན་སྐྱེན་པས་འབྱུང། བདག་ཉིད་པརྩེ་ཕྱགས་ཉིག་སྐྱེ། དེ་སྐྱེའི་མངའ་བདག་ཇི་འབངས་གྲིབ། ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་སྐྱེང་བ་དང་། མའོངས་ཚོས་བདག་སྐྱེས་མཚོན་གྱི། འཁོན་གྲིབ་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། བོད་ཁམས་སྐྱེད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན། དག་ཞིང་ཤེས་པར་



