



༄༅།	ཐམས་ཅད་མ་གྲེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱིས།	མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ནས་ལེགས་བསྐྱུས་པ།	སྒྲུ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་
འགྲོ་དོན་མཛོད་པའི་ཕྱིར།	རང་རང་འདོད་པ་ཀུན་རྒྱ་ཚོམ་པ་ཡི།	རྟེན་འབྲེལ་ཡང་སྣོང་འདུ་ས་པའི་སྟོན་ལས་གདམས་པ་བསྟན།	ལས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་འདི་ལྟར་རོ།	།
ཨོམ་ཉོ།	ནལ་འབྱོར་པ་རི་བྱོད་འགྲིམ་པའི་དུས་སུ།	རང་ག་ལྷུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཞེན་ནས་ཚོའདི་སྟོས་མ་ཐོང་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་མཁའ་ཕེལ་ན།	དབྱུག་པ་གྲུ་བཞི་པ་	
འདོམ་གང་བགའི་གལ་སྲུང་པ་དང་བཅས་པའི་མཚན་གྱི།	དེ་ལ་གྲོགས་བསྐྱིལ་ལ་སྲུང་ལ་གསོལ་བ་གདབ།	དབྱུག་པའི་སྲུ་གཅིག་ལ་བྲེ་བཏགས་ལ་ཉིན་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་		





རྩོམ་པ་པོ་	ལྷོ་མཚ་ཉམ་ཚ་ཉི་ལྟོ་ལ་འོ་སྐྱ་རྩེ་ ཞེས་ཉི་ལྟོ་ཚ་གཅིག་བཟུང་ཉེ་ཆུ་ལ་བཏབ་ ལྷོ་དྲུག་ལ་མེ་བཞག་པོས་བཅད་ དེའི་སྐྱོང་དུ་རྗེ་ཉེ་གསུམ་སྐྱོང་དུ་ཁར་བཞག་ ལྷགས་བཟུང་ལ་ཁ་	༤༦
གཅེན་པོ་	དེ་ལ་བསྐྱེད་ལ་བར་ཉི་མ་ལ་བསྐོས་པས་སྐྱུར་དུ་ཚོས་ཉེ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚེ་བའོ་ ། ཨོམ་ཉོ་ ཉེན་འབྲེལ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་དུས་སུ་ གཉིད་མི་ཡོང་བར་བྱ་བཞི་ གྲོ་གཤིང་ལྷན་	
གསུང་	ཉེད་ས་དགར་ ཉེད་སྐྱོ་གཅུག་གི་དུས་པ་རྣམས་བཏགས་ལ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ ལག་མཐིལ་དུ་ཆུ་དང་སྐྱུར་ལ་སྐྱོ་གཉིས་སྐྱུ་བྱུག་ ལ་ཆ་ལ་སྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བ་གཅིག་	
ལྷན་པོ་	ལྷོ་ལྷོ་གཤིས་ལོ་ལ་འདོད་པའི་མཚོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཡན་ལག་བཞིའི་སོན་མོ་བྲེགས་ལ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཞིལ་མ་ཞོར་བར་བསྐྱོན་ དེའི་སྐྱོ་བར་གྲོ་གཤིས་འཕེལ་བྱུ་ལ་སྐྱོ་དྲི་ཉི་མ་ལྷན་པོ་བསལ་པ་ལ་ ལྷོ་པད་	
ལྷན་པོ་	ལྷོ་དཔེ་བེར་མོ་སྐྱེ་ལ་ལོན་ལ་ ཚོ་ཚོ་ ཞེས་གསུང་གྱིས་གྱིས་ལ་བཅུག་ལ་ ལྷོ་ལྷོ་ལ་མེ་བཞག་ལ་བཞག་གོ་ དེས་གཉིད་བྱུ་ཡར་ནས་མི་ཡོང་ངོ་ འོང་བར་འདོད་ན་ཁ་ཚུར་བསྐྱོན་ཉེ་སྐྱོ་ལོ་	
ལྷན་པོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལོང་བར་འབྱུར་པོ་ ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚེ་བའོ་ ། ཨོམ་ཉོ་ ཉེན་འབྲེལ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསལ་གྱི་འདུ་བ་ཆད་ན་ ལྷོ་ལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ ལྷོ་ལ་ལ་ལོང་བར་འབྱུར་པོ་	

པའི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ལས་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་

བཅད་ལེ་ ཨི་ལི་སི་ལི་སི་ལི་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་ ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱུ་ལ་གྲུ་ལ་ཕུལ་ བྱེད་ཐོས་ཐེན་པའི་རྗེས་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག་བཅད་ལེ་ ཨཱན་ལེ་པི་ཤཱའི་ཨི་དམ་ལྷོ་ལེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱུ་ལ་ཕྱིར་  
འབྲང་བའི་གནོད་སྐྱོན་ལ་ལྱིན་ མི་ལྷུ་ག་ལ་ལ་དབང་བར་བསམ་ ཉན་ལ་ཤ་ཤ་ག་ལུ་ཤ་ལུ་ཉེ་པེ་ལྷོ་ལེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱུ་ལ་ལྷུ་ག་ལ་དབང་བརྒྱུ་ལ་ལྱིན་ དེ་ལྷུར་ཞག་ག་ལུ་ལ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་ལ་ཆང་པར་  
བྱས་ན་ ཟས་གོས་ཚེ་གས་མེད་འབྲང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚེ་བའོ་ ། ཨོམ་ཏོ་ རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚེ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ན་ རྗོག་པ་བྱ་བ་ནི་ རི་མ་ཐོན་པའི་རྩེ་ལ་ལའར་མ་ཐོན་པའི་རྩེར་ཕྱིན་ལེ་  
གྲུ་ལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ ལུས་སྐྱེལ་གྱུང་བྱས་ ལག་པ་ལུ་རྩུར་སྟོང་གར་སྐྱུར་ལ་མིག་མི་འཇུ་ལ་པར་ནམ་ལའར་ལ་བལྟ་ མིག་གིས་མ་ཐོང་ཚད་ལྱིན་ལ་ལའར་ལ་ཏུ་བ་བྱས་ལ་མིད་ དེ་ལྷུར་བྱས་ན་ནམ་ལའར་ལྷ་  
བྱུར་འབྱུར་ཏེ་ བར་ཆད་བརྗོག་ནས་འཚི་བ་བསྐྱུ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚེ་བའོ་ ། ཨོམ་ཏོ་ རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནགས་ཁྱོད་དུ་སྟོང་པའི་དུས་ལུ་ ལོང་སྟེའི་དུག་བྱུང་ན་སྐྱུ་ལ་གྱི་པགས་པ་གྲན་ བད་  
པས་སོ་བཏབ་ན་ལན་ཚུ་བྱུག་ བྱི་སྟོན་གྱིས་སོ་བཏབ་ན་པག་ཚོད་གྱི་མཚེ་བས་སྟེ་ ལྷུང་བུས་སོ་བཏབ་ན་བཙོན་དུག་གི་རྩུས་བུ་ བྱིས་སོ་བཏབ་ན་འབྲུག་ཏུ་ས་གྱི་ཐལ་བ་བྱུག་ དེ་ལྷུར་བྱས་པས་སོས་པར་འབྱུར་ཏེ་



ཀའི་རྩེ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་ཚོགས་པའི་ལྟེན་པའི་སྐུ་ལོ་

ར་དང་། ལྷགས་ཐག་སྐྱེལ་ལ། ཁོ་རང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མི་གཅིག་གིས་ན་སར་སྐྱེན་། མོ་ཆགས་ན་ན། འཕང་ལ་སྐྱེད་པ་སྒོ་དམར་བཏགས་ལ་ཞང་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་སྐྱེས་སུ་འཕང་དོ། སྐྱེན་ཁོ་གཞན་ན། རང་འཐག་  
ཁར་སྐྱེད་པུ་གཅིག་བཞག་ལ་སྤྱིར་ལོག་ཏུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་དུ་གཞུགས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནད་སོས་སོ། ཏེན་འགྲེལ་གྱི་ཆེ་བའོ། ། ཨོ་མ་ཏོ། རྣམ་འགྲུལ་པ་སྤྱོད་པུ་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ། སྐྱེན་ལ་གསོལ་བ་  
གདབ། གཤམ་ལ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ལ། ཨོ་གཤམ་ལ་སྐྱེད་ཟེ་ཏེ་སྐྱེད་ཏུ། ཞེས་པ་ལན་སྟོང་བཞེས་ལ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཐས་འདུའོ། གཤམ་ལ་སྐྱེས་པས་འཐབ་སོ་མི་ཡོང་དོ། གཤམ་ལ་རང་འཐག་ལ་  
བསྐོར་ན་རྒྱས་མི་ཁྱེར། གཤམ་ལ་ཐེག་པ་ལ་བསྐོར་ན་སྤྱིན་ན་དག་མི་ཡོང་དོ། གཤམ་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་བསྐོར་ན་སྤྱིན་ན་གྱི་མི་ཡོང་དོ། གཤམ་ལ་སྤྱིན་ལག་ལ་བསྐོར་ན་སྤྱིན་ན་གྱི་མི་ཡོང་དོ། གཤམ་ལ་གུར་གུམ་གྱི་  
རྒྱས་བཀུས་ན་སྤྱིན་ན་ཅི་སྐྱེས་ཉ་ན། གཤམ་ལ་སེར་བའབབ་དུས་བཅུག་ན་སྤྱིན་ན་གྲོགས་དང་མི་འབྲལ་ལོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉེས་སྐྱོན་མེད་དོ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ་ཏེན་འགྲེལ་གྱི་ཆེ་བའོ། ། ཨོ་ ཨོ་  
མ་ཏོ། རྣམ་འགྲུལ་པ་ལ་མི་ངན་གྱིས་བར་ཆད་བྱེད་ན། བྱོལ་དང་ལུག་པའི་དང་དུ་ལན་སོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། ཅོལ་བྱ་ཅོལ་ལོག་གི་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེད་ཏུ། ཞེས་ལན་སྟོང་བཞེས་ལ་གང་ལ་བྱུ་བའི་མི་ངན་སྐྱོས་ཏེ་སྐོར་སྐྱེས་ན་





གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལ་ས་ཚོགས་ཅིག་ལྟར་

གཅོད་པར་འདོད་པ་སེ། སྲི་གུ་ད་ཀར་པོ་མཐོ་གསུམ་པ་གཅིག་གིས་རྩོམ་པའི་སྐོར་བཅིངས་ཏེ་རྟེན་པ་ལ་བཅིང་། རྩོམ་པ་གྲུབ་ལ་བསྟན་ན་སྦྱིར་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་རྒྱལ་འགོད་ཐུབ་པོ། མགོན་པོ་ཀུན་པ་ཆའི་ནང་དུ་  
དུལ་རྒྱལ་བཀའ་ལ་སེར་གསུ་ཚོལ་གྱིས་བཀག་ལ་འབྱུང་བྱོལ་སྲི་ཚེ་མོར་སྟོན་ན་འཚོར་བ་ཐུབ་པོ། མཚལ་བཟང་པོ་དང་གུར་གུམ་བཟང་པོ་ཞི་གཉིས་ཆང་ཞིམ་པོ་བྲི་བྲིད་དུ་སྦྱུ་བ། ཞག་གཅིག་རས་གྱིས་གྱིལ་ལ་  
མནན་དེས་བཏང་ན་སྲི་གུ་ལེ་འཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚེ་བའོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། རྟེན་འབྲེལ་འདི་ནལ་འབྱོར་པ་ལྟ་འདྲའི་བར་ཆད་བྱེད་ན་སེལ་བར་འདོད་པ་སེ། ཀུན་ལ་གཅིག་ཉལ་བའི་ཐད་ཀར་  
བཏགས་ལ། ཐོད་པ་ལ་སྦྱོར་གྱི་ནང་ན་རང་ཉིད་ཉལ་བར་བསམ་སྟེ་གཉིད་ལོག་གོ། ལྟ་འདྲའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒློག་སྟེ་བྱུང་པར་གྲུས་མི་རྩུགས་སོ། ། ། རྟེན་འབྱོར་པ་མཚན་མོ་དུར་བྲོད་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལ།  
འབྱུང་པོའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན། རང་གི་དྲི་རྒྱ་དྲི་ཚེན་གཉིས་ལ་གཤམ་གཤམ་པའི་མཐིལ་དུ་གཡོན་པའི་སྲིན་མཚུབ་གྱིས་མཉམ་ལ་དཔྲལ་བར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ལ་སྲི་གུ་ལེ་གསུམ་བྲས་ན་འབྱུང་པོ་ཀུན་འབྲོས་པར་  
འབྱུང་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚེ་བའོ། ། ། ཨོམ་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་འདི་ནལ་འབྱོར་པ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་དུས་སུ། རྟེན་འབྲེལ་འདི་དཔྱད་ན། རངས་པར་འགྲོ་བའི་ཐོ་རངས་སྒྲམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། རང་ལུས་

རྩོམ་པ་པོ་	<p>ལོ་དམ་གྱི་ལྷུང་བསྐྱོམས་ལ་འགྲམ་པ་གཡས་སུ་རྗེའུ་དཀར་པོ་བཅུག་གཡོན་དུ་རྗེའུ་ནག་པོ་གཅིག་བཅུག་ལ་ངག་བཅད་དེ། ཨོྲཱི་པ་ཏི་པ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་</p>	༤༦
ལྷན་སྐྱེས་	<p>ལྷུང་བཅུང་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་བདུན་རྒྱུ་གྱིས་བྱས་ལ། ལག་པ་རྩོམ་པོ་ལུ་རྩེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་ཇག་པ་བཅིངས་ལ་འགྲོ། དེས་ཇག་པ་བཅིངས་ནས་འགྲོ་མི་རུས་ཏེ་རྩོམ་པོ་ལྱི་ཆེ་བའོ། ། ཨོྲཱི་པ་ཏི་པ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ། རྩོམ་པོ་ལྱི་ཆེ་བའོ། །</p>	
ལྷན་སྐྱེས་	<p>འདི་རྩེ་ལ་འགྲོ་བའི་ཉམས་ལྡན་གྱི་བ་སོལ་བར་འདོད་ན། སྐྱོད་གཅོད་མར་རྒྱ་རྒྱུག་ལ་ཅོ་རྩེ་བཅུ་དེ། རྩོམ་པོ་ལྱི་ཆེ་བའོ། ། ཨོྲཱི་པ་ཏི་པ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ། རྩོམ་པོ་ལྱི་ཆེ་བའོ། །</p>	885
ལྷན་སྐྱེས་	<p>གྱི་བ་ཐམས་ཅད་འདུ་ས་ནས་ཏེ་ཉམས་ལྡན་གྱི་བ་སོལ་བར་བསམ། ཡང་སྐྱེས་ལ་རྩོམ་པོ་ལྱི་ཆེ་བའོ། ། ཨོྲཱི་པ་ཏི་པ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ། རྩོམ་པོ་ལྱི་ཆེ་བའོ། །</p>	







རྩམ་པ་	<p>༄༅། ཚུགས་ཏེ་སྐར་ཇོ་ཇོ་མཐོང་བ་བཞིན་འོང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བའོ། ། རྣམ་འབྱོར་པ་གོས་མེད་གཅེར་བུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་གླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བདུད་རྩི་བཟང་དུག་གི་རྒྱལ་རང་གི་</p>	༤༦
ལྡན་པ་	<p>ལུས་དག་པར་བཀུས་ལ། གཡག་དང་བྱིན་གཤོལ་མཁྲིས་པན་ལེ་ཤམ་དོད་སྐྱེན་ཕྱིལ་མོ་བསྟེགས་ལ་བུགས་པ་བྱ། བྱེ་རུ་འི་སྐྱེ་བུས་ཡན་ལག་བཞི་འི་མཐིལ་ལ་མཚལ་གྱིས་རྩེ་བྱི། གསང་གནས་སུ་རྩེ་འི་མོ་རྩོག་</p>	
ལྡན་པ་	<p>པོ་གཅིག་བཞག། ཀང་ལག་གི་ཉུ་བཞི་དང་རྒྱུད་པའི་ནང་ལུར་མེས་ལྷུག་ཙམ་རེ་བསམ། དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུད་བྱ། བལེ་ཤམ་དང་བྱེད་པའི་སྒོ་དང་ཆང་དང་སྐྱར་ལ་འབྱུང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ལུས་མེ་དང་འདྲ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་</p>	
རྩམ་པ་	<p>གྱི་ཆེ་བའོ། ། རྣམ་འབྱོར་པ་བཟང་བདུད་གི་ཞེན་པ་གཅེར་པར་འདོད་ན། གླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བུ་རྒྱུད་མོ་མཚན། དེམ་དང་བུ་ལ་པ་སྐྱིབ་སོགས་སྐྱུང་དུ་ཉལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མཁྲིས་པ།</p>	889















