

གཏིང་རྫོགས་	༄༅། །གཙུག་ལག་གཏོ་བཅོམ་རྒྱན་ག་གི་གཏིང་རྫོགས་འཁོར་ལོའི་ཞལ་ཤེས་བཞུགས་། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་ལོའི་སྤྲུགས་དང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དབུ་ཚེན་གཟབ་རྒྱུང་ལེགས་པར་གྱི་	༤༦
གཏིང་རྫོགས་	ཞིང་སྤྱུ་ལྷུང་མ་ཚད་པ། ཅུའབས་གྱི་ཚེ་མོ་སྤྱུ་ལྷུང་ལ་མ་ཕྱག་ཅོམ་གྱི། །འཁོར་ལོའི་རེ་མི་གནང་དུ་གྱི་བ་གྲུང་སྤྲུག་སོགས་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་གྱི་མིང་ཡོད་པར་གཟུགས་འགྲོས་གྱི་དགོས་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བཞིན་	
གཏིང་རྫོགས་	མོ། །དྲི་བཟང་གིས་ལྷུག། །ཏྲ་ག་སྒྲིལ་བྱས་ལ་ཚོན་སྐྱུད་སྐྱུ་ལྷུས་བཅིངས། །༄༅། །ཕོ་མོ་གཉིས་པོ་སྒོ་ག་མ་ཕུན་ན། །ཚོ་རིང་གཅིག་སྐྱུ་གཅིག་གིས་འཕྱ། །གཅིག་གི་གཉེར་མ་གཅིག་གིས་འདྲེན། །ཤིན་ཏུ་འགྲོགས་	
གཏིང་རྫོགས་	ཡུན་རིང་བ་ཡིན། །ལུས་མ་ཕུན་བུ་ཚོ་འཕེལ་བ་སྟེ། །མལ་གང་ཤི་ཚད་མེད་པ་ལ། །དབང་པོ་སྐྱོན་མེད་བཞིན་ལེགས་སྐྱེ། །དབང་མ་ཕུན་ནོར་རྣམས་ལོ་སྐྱུགས་འཕེལ། །ལག་པ་མི་ལ་མི་ལྷུང་ཞིང་། །ཟས་ནོར་ཕུན་	
གཏིང་རྫོགས་	སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ལོ། །སྤྱང་མ་ཕུན་མི་ཁ་བྱུམས་པ་སྟེ། །སྤྱི་མི་ནང་མི་ཐམས་ཅད་བྱུམས། །སྤྲུག་པར་ཡ་རབས་གོང་མས་སྐྱེད། །ནོར་ནི་ཏྲ་དང་བོད་བུ་འཕྲོད། །སྒོ་གཞི་མི་མ་ཕུན་འགྲོགས་ཡུན་ཕུང་། །ཚོ་སྤྱང་ནད་མང་	
གཏིང་རྫོགས་	བྱུང་མི་བཏུབ། །སྒོ་ག་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་པར་འདོགས། །སྒོ་ག་སྤྲུ་མ་རྒྱུན་གསོ་དུར་གྱི་མནན། །འཚི་སྤྲུ་ཚོ་ཚོ་ག་སྒོ་ག་མ་ཁར་འཕྲུག། །བྱུང་པར་སྐྱེས་པ་ག་ཤེད་བཞི་ལོ། །སྒོ་ག་བྱུང་དར་དམར་མ་ཚལ་གྱིས་ནི། །	

གཏོང་མཛོད་རྒྱུ་མོང་ལས་མཛོད་འགྲོག་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་

སྐྱབས་གྲིས་མེ་ཤེལ་ལུ་སལ་བཅང་། །བྱ་སྐྱེལ་གྲུ་ན་དར་སེར་ལ། །གསེར་རམ་ཡུང་བས་སྐྱབས་གྲིས་ལ། །མ་ཉམས་གསེར་བཅས་རྒྱེལ་བཏགས། །བྱི་ཕག་གྲུ་ན་དར་དགར་ལ། །ར་དགར་འོ་མ་དུང་བཏགས་  
པས། །སྐྱབས་གྲིས་བྱི་སྐྱབས་ལུ་སལ་བཅང་། །སྐྱབས་ལོས་གྲུ་ན་དར་སྐྱོན་ལ། །རྒྱ་ཤེལ་སྐྱབས་ཚས་སྐྱབས་གྲིས་ལ། །མཚན་ལུང་གཡས་སུ་བཅང་བར་བྱ། །ཏྲ་སྐྱབས་གྲུ་པར་གྲུར་པན། །དར་སྐྱང་ཤིང་གི་ཐང་  
རྒྱ་ལོས། །སྐྱབས་གྲིས་རྒྱན་འབྲུལ་སྒྲིང་གར་བཅང་། །རུས་སྐྱལ་རང་སྐྱད་སྐྱབས་འདི་ལོན། །ཨོྲཱུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྐྱོག་ཐཱི་ཡར་སྐྱེད་ལོ་ལོ་ཡལ་ཡལ་གྱི་རྩི་སྐྱེད། །ལུས་མི་མཐུན་ན་མི་མོ་མང་། །མི་ཐུབ་གཙོང་ཅན་ནང་  
གཞི་ཅན། །བུ་ཚོ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལོང་། །ལུས་སྐྱེད་འཁོར་ལོ་མོ་ལ་བཅང་། །ལུས་གསོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོ་ག་དང་། །སྤྱིད་བཅོས་སྤྱིད་མཁའ་འཕྲོག་སོགས་ལྟ། །གོས་མདོག་རང་ལུས་མ་དང་བསྐྱུན། །རྒྱ་ཤོག་  
གསེར་རམ་མཚལ་གྱིས་ནི། །སྐྱབས་གྲིས་གོས་གྱི་གོང་བར་བཅུག། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡལ་སྐྱེད་མེ་རྩྭ་ཡལ་གྱི་ཡར་སྐྱེད། །དག་པོ་མདོ་བཞི་སྐྱོག་ན་བཟང་། །དབང་ཐང་མི་མཐུན་ནོར་མི་ཚགས། །སྐྱོན་ས་གསེར་གྱི་  
སྐྱལ་རྒྱེད་གྲུང་། །ནང་དུ་ས་རྩོ་བོང་བར་འགྲོ། །དབང་ཐང་སྐྱེད་པའི་གཏོ་ཚོགས་ལྟ། །གཡང་འགྲུགས་ནོར་སྐྱའི་རྟེན་འཕྲོགས་ཤིང་། །ཚོགས་གསོག་སྐྱོན་པ་རྒྱ་ཚེན་གཏོང་། །དབང་སྐྱེད་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གཏོར་གཏོང་། །

གཏིང་རྫོགས་  
གཏིས་བྱོམ་  
ཞལ་ཤིས་

༄༅། །རྣམ་སྲས་གཏོར་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུན་སྒྲོལ་སྤྲོད་ཀྱིས། །དབང་མེ་ཡིན་ན་ཚུན་དང་། །ལྷག་སེལ་བྱུང་བྱུ་ཤིང་ཡིན་ན། །འད་སྤྲུམ་ཤིང་བྱུང་རྒྱ་རྒྱ་ཤེལ། །སེཛོ་དག་ལ་སྒྲུག་སྤྲོལ་ཏེ། །ལུས་བཅང་རང་  
སྤྱང་འདི་བཞིན་ཏེ། །ཨོ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་ཡལ་ཡལ་དྲོ་དྲོ་རྩྱུང་སེཛོ་སྤྱུང་སེཛོ་འདུ་འདུ་ཉེ་ཉེ་འདུ་ས། །གཙུག་ཏོར་འབར་བའི་གཟུང་སྤྲུང་འདོན། །སྤྱང་རྩ་མི་མཐུན་མི་ཁ་སྤྱང་། །སྤོར་བརྒྱ་གཤམ་སྤྲུལ་རྩ་ཏུ་འོང་། །  
ལེགས་པ་བདག་གིས་བྱས་བྱུང་སྤྱང་། །དེ་སོགས་ཞུ་བྱིས་བྱེད་པ་འོང་། །སྤྱང་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་སོལ་བཏགས། །སྤྱང་རྩ་དགའ་སྤྲོལ་མི་ཁ་སྤྱང་། །དགའ་མཉན་ལམ་ཟམ་གསོས་ན་མན། །སྤྱང་རྩ་གང་ཡིན་མ་ཡི་  
དཔ། །མཚལ་དང་འོམ་བསྐྱེས་པ་ལ། །འིན་ཚེན་སྤྲུ་སྤྲུའི་སྤྱེ་བཏགས་པ། །སྤྲུག་སྤྲོལ་སྤྱི་བོར་འདུག་པར་བྱ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ཉེ་ཉེ་སྤྲུག་སེཛོ་བྱུང་འབྱུག་འདི་ཡར་སྤྱེད། །ཀུན་འདུ་སེཛོ་འདུ་འདུ་ཉེ།

༤༦  
721

