

གཟིགས།			།། རལ་ཅན་དེ་རྗེ་ལེགས་པའི་གསལ་རྒྱལ་དམ་པོའི་སློབ་གྲྭ་གི་སྐྱེ་བུ་བཞུགས་སོ།།			573
--------	--	--	--------------------------------------------------------------------------	--	--	-----

ཅེ

།།	བདུན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་།།	མ་ལུས་གདུག་པའི་ཚོགས་འཛུགས་དབང་མཛད་ལྷོ།།	བློ་ཚིན་ཏུ་མཚོག་དཔལ་ལ་ལྷུག་འཚེལ་ལོ།།	ལྷུག་མ་རྗེ་ཚིན་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི།།
གཏེར་གྱི་སྤྲུང་མ་དགོ་བསྟེན་དམ་ཚིག་ཅན།།	རྣམ་པར་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པའི་གསང་སྤྲུང་པའི།།	མ་འོངས་དོན་དུ་བརྒྱ་བདག་གིས་སྤྲུང་།།	ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་མ་གྲོགས་སྤྲུག་འདི་བོན་འོ།།	དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་བས།།
	སྤྲེས་བུ་ཚིན་པའི་སྤྲུབ་པའི།།	བྲག་ལྷུག་དཔེན་གནས་རྗེ་མཁར་དང་།།	ཤིན་ཏུ་དཔེན་ཞིང་གཙང་བའི་སར།།	ལྷུག་པའ་འདྲེ་ཅན་གསལ་རྒྱད་དང་།།
ལ་བཅོས་གཉན་དགུ་བཅོན་རྗེ་དང་།།	སེར་བས་བཅོམ་སོགས་ས་སྤངས་ལ།།	གནས་ལ་བསྟུན་ལ།།	སྤྲེགས་བུ་མ་དཔལ་གསལ་ལ།།	ར་བྲག་གི་བཟང་རོ་སོལ་བྱུགས་།།

	།། དང་ར་བྱུག་ཉི་ལྷོ་།། མ་ཉམས་ར་བྱུག་དམར་པོར་ཁོའི་ནང་ལ་བྱུག་པ་།། པར་བྱུང་།།	རག་ དབུས་སུ་སྟེགས་སུ་བྱུག་གསུམ་པ་།། མགོ་མཚུག་མ་ཞོར་ཉེར་གཅིག་ནི་།། རས་སམ་གྲོ་ག་རྒྱ་ཤོག་ལ་།།	ལྷོན་དུ་བརྟེན་སའའིང་ལྷུང་དུ་བྱུང་།། དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་མངའ་གསོལ་ལ་།། དུག་བྱུག་སྐྱུར་བས་དག་དུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱ་ལྷོ་།།	དུག་བྱུག་རོ་སོལ་མར་ནག་བྱུག་པ་།། སྟོན་སོལ་གྲོ་ས་སུ་བཙུག་པར་བྱུང་།། དུག་བྱུག་སྐྱུར་བས་དག་དུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱ་ལྷོ་།།	ཁ་བྱེར་སྐྱེར་པའི་རྩང་དམར་ལ་།། ནང་དུ་སྐྱུང་བྱོད་དག་ཁ་དག་ལ་ལ་ལ་ལ་།། མག་རྩས་དུག་ནི་བྱུག་	མཚམ་ །། །།
		བརྒྱ་ལ་བྱུ་དུག་ས་འདོམས་སུ་ཚེ་།། ཡན་ལག་ཇོ་ལོ་གཟེར་གྱིས་གདབ་།།	ཡན་ལག་ཇོ་ལོ་གཟེར་གྱིས་གདབ་།། དུད་ན་བདུག་ཅིང་སྐྱུ་དང་དཔྱེ་།།	དུད་ན་བདུག་ཅིང་སྐྱུ་དང་དཔྱེ་།། དྲིལ་ལ་སྐྱོད་མར་		

གཏོར་མཛོད་རྟེན་གྱི་དཔལ་ཅན་མགར་དཔེར

དག་གིས་བཅིང་། ར་རོ་གསླེང་ནང་བཅུ་ག་པར་བྱེ། ཟའོ་གསླུ་དཔས་རྒྱ་གྲུ་མ་བཅིང་། སྤྱང་ཐོད་ཁ་ནང་དམ་དུ་བཟང་། དེ་ཉིད་བྱུ་བ་ཁྱུང་ནང་དུ་བཅོམ་། དེ་སྤྱན་གཤོས་སྤྱིང་ནས་གཡོགས་། རོ་གཡམ་རྒྱ་གྲུ་མ་
 གྲིས་པས་བཅད་། བཤོས་བྱུ་མ་ཁར་ཐབས་ཁྱུ་གང་ལ་། སྤྱང་དང་དཔེ་དམར་མདའ་ལ་བཏགས་། ཉེན་གཏོར་དག་ཏུ་གཟུགས་པར་བྱེ། རྒྱན་གཏོར་ནར་མ་ཟུར་གསུམ་དུ་ས་བཞི་ལམ་། ཡང་ན་གུང་གཉིས་དུ་ས་སྤུ་
 གཏང་། དག་བསྟེན་བཏུན་མ་ལ་སོགས་པ་། ལའོར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་བཤམ་། ཟུར་བཞིར་གཏོར་མ་བཞི་ཡང་བྱེ། དེ་ལ་སྤྱང་དང་མདའ་དཔེ་གཟུགས་། ས་ཁྱུ་གཟུགས་ཅིང་ཡུངས་དགར་བརྒྱན་། ཆང་སྤྱང་ར་
 ཁྲུ་ཚོས་སྤྱན་སྤྱར་། སྤྱན་མཚོན་སྤྱན་གང་ཡང་བཤམ་། མོན་ནམ་རབས་ཆད་ཐོད་པ་རུ་། ཡུངས་དགར་ཡུངས་ནག་གེ་ཚོ་དང་། རོ་སྤྱུ་གས་ཟངས་སྤྱེ་གྱི་སྤྱུ་གས་སྤྱེ། སོ་དོག་སྤྱུ་གས་སྤྱེ་གས་ཐང་སྤོམ་དུ་གཟུགས་
 སྤོམ་། བྱུ་བ་ཁྱུང་དེ་ཡི་ཟུར་བཞིར་བཞག་། དུག་ཤིང་སྤྱང་མ་སྤྱེར་པ་ཡི་། གང་རུང་གཅིག་ལ་གསལ་ལ་ཤིང་བྱེ། དག་བོའི་མིང་རུ་ས་སྤྱེ་ཚོན་གྱི་། དེ་ཡང་བྱུ་བ་ཁྱུང་ཟུར་གཅིག་ཏུ་། གཟུགས་ ཁྲུ་མ་ཡི་དམ་མ་ཁར་
 ལྟོ་ཡི་། སྤྱི་གཏོར་དག་ཏུ་བཤམ་བྱུ་སྤྱེ། དེ་ནི་སྤྱུ་བ་བཅས་རིམ་པ་འོ་། ནལ་འགྱུར་ཁོ་ལྷུ་བ་བསྟན་ལ་། བདག་ཉིད་བཅོམ་སྤྱན་གཏུ་མ་པོ་ལམ་། དབང་ཆེན་ཉམ་གྱིན་དུ་བསྤྱེད་ལ་། མདུན་དུ་ཉི་ལས་སྤྱེས་

ལྟུང་	ཀྲིཾ་ འུའིཾ་ དམར་ནག་རབ་འཛིགས་ཁྲོས་པའི་སྐྱེཾ་ སྤྱག་གཡམ་ཐོ་རྗེས་དག་སྲོག་གཟིརཾ་ གཡོན་པས་དག་སླིང་ཞལ་དུ་ག་སོལཾ་ ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙོགས་མེ་རྒྱངས་འཕྲོཾ་ དར་བེར་སྲོ་བྲའི་	༤༦
གསུམ་	འཛོལ་འགྲིང་ལཾ་ གསེར་དངུལ་ཉ་རིའི་གསེར་སྐྱ་བཅིངསཾ་ མགོལ་སྤྲུག་ལུ་ནག་པོ་གསོལཾ་ སྤྲུག་རལ་གཟིག་ལུ་བས་བཅོན་མདུང་ཕྱུརཾ་ མི་བཟང་སེང་གོ་དཀར་མོ་འཆིབཾ་ འགོར་དུ་སྐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུམ་	577
ལྟུང་	བསྐོརཾ་ རོལ་དུ་སྤྲུག་སྤྱང་དོལ་བྲེད་བྲིདཾ་ ཕོ་ཉ་འཛོན་གིང་མོན་དཀར་ནགཾ་ ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་ཀུ་སྐྱུ་ས་འགོངསཾ་ དམ་ཉམས་དག་ལ་ཉལ་བྲིར་བྲིདཾ་ སྤང་གསུམ་གཡམ་གྲིས་འདེབས་བྲིད་ཅིངཾ་ དག་པོ་	
	མང་དབང་མེད་པར་བཀུགཾ་ ལྷུག་ལྷུང་ནག་པོར་ལིང་གིས་བསྐྱུརཾ་ སླིང་སྲོག་ལལ་དམར་གཡོས་བྲིདཾ་ སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་པར་བསམཾ་ དེའདྲའི་ཉིང་འཛོན་གསལ་བ་ཡིཾ་ ཞེ་སྤང་དརྒྱལ་དུག་པོ་ཡིསཾ་	
	འགོད་མད་གསལ་དག་སྐུམ་གཙོག་གིས་བའིཾ་ གནམ་སྤྲུགས་ཐོག་གི་སྤྲུག་གི་འདིཾ་ ཐང་སྲོད་མེད་པར་དུག་ཏུ་བརྒྱུཾ་ ཐུན་ལ་སྤྲུག་སའིང་དུག་ཁྲག་སྲོལཾ་ བདུན་གཉིས་སོང་ནས་དུག་ཏུ་བྲབཾ་ མཚོན་དང་ནད་དང་	
	དུག་རྒྱངས་གྲིསཾ་ དག་པོ་སྐུམ་སྐུམ་བསད་པར་བསམཾ་ བཛོ་སྤྲུ་ཙ་ཉི་ཙཾ་ ཉི་ཙ་ཙ་ལུ་ལ་ཉི་ཙཾ་ སྤན་ས་དུ་ཚོལ་གུར་པ་ཉིཾ་ ཙུན་ས་སྤྲུག་སྐྱིལ་དུ་རག་མདཾ་ སྲི་ག་དའི་ས་དུ་ལོགཾ་ ཆེ་གོ་སྤྲུ་ར་ཡ་	

གཏིར་མཛོད་རྟེན་གྱི་དཔལ་ཅན་མགའ་དཔེར

སོད་ ཅེས་པ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་རྟེན་ ལྷན་རྫོང་མ་ཡལ་མི་མི་འཕྲད་ བྱིད་བདུན་མེད་ཉེ་མི་རུང་ མི་བསྟན་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ དེ་ཚོ་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་ ལྷོ་བ་དཔོན་སྤྲུག་པ་ཨ་ཙ་ཙ་ བ་
ལྷན་ལྷོ་མི་རེད་དང་ ཞག་བདུན་འབོད་པ་དང་པོའི་རྟེན་གསུམ་ ལྷག་སྤྱད་གཅན་གཟན་རི་དུག་ས་འདེད་ འོད་སྒྲུབ་ཐོག་འཚུབ་དམག་ལ་འགྲོ་ མཚོན་བརྟུང་བྲག་བཤེག་ས་ཤིང་གཅོད་དང་ ཐབ་དང་ལིང་ས་བྱེད་
རི་དུག་ས་གསོད་ བར་གྱི་ཞག་བདུན་ཐད་པའི་རྟེན་གསུམ་ ཤེས་ལྷག་དམར་གཡོ་ས་ནང་བྱོལ་ཟེ་ མགོ་དང་སྤྱོ་སྤྱིང་བདག་ལ་སྟེར་ ལན་གསུམ་བར་དུ་བསྐྱུར་ནིང་འབྱུང་ ལས་གྲུབ་རྗེས་གྱི་བསང་རྟེན་གསུམ་སོ་
དེ་སྟུར་རྟེན་གསུམ་རྗེས་ལྷོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་བུ་ ལས་ལྷན་ནང་དུ་སྐྱེར་པ་ཡི་ ཉོམ་བྱུ་ཐོད་པའི་ལིང་ག་སྤྱད་ གྱི་མཚོན་གཏུབ་ས་ཤིང་སྤྱར་པས་གདབ་ ཟན་གྱི་ཉ་པོ་མིང་རུ་ས་ཅན་ གསུམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་
གོང་གི་ལིང་གར་དགུག་གཞུག་བྱེད་ ཐོབ་ས་བརྟུང་ནིང་ལིང་རོ་དང་ བསྟེན་རྗེས་ར་ཡི་དབང་པོ་སྟེ་ མེ་སྟུར་དམ་ཅན་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་ གོང་གི་སྤྲུག་ལ་ལྷོ་ཉི་བཏག་ས་ དམ་ཅན་རྗེས་ལ་འཁོར་བཅས་
གྱིས་ དག་པོའི་ཤུ་ས་མ་ལུས་པ་ རྗེས་ས་ཤིང་རྗེས་ས་ཤིང་ཐོས་པར་བསམ་ ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་མཚོད་རྟེན་ནམ་ ཡང་ན་རྒྱ་གམ་ལམ་དུ་མནན་ ཆ་གཅིག་སྤྱོ་བཅོན་གནས་སར་གཏད་ ཆ་གཅིག་དགོང་

གཏེར་	ཀྱི། མོར་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་། དེས་ནི་རྩོམ་པོ་ལོང་གུང་། སྒྲོལ་བར་དེས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་མེད་། གལ་ཏེ་རྟགས་མེད་འབྲུ་ལྡོག་ན་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་། འོག་བུ་རོ་རས་ཤིང་ལུན་ལ་།	༦
ལྷོ་	སྐྱེས་བུ་ལི་སྐྱུང་བག་གོང་བཞིན་གྱི་། སྐྱུང་ཐོང་ནང་གི་ཡིང་གཉིད་། སྐྱུ་གཟུགས་དེ་ཡི་སྒྲིང་གར་གླན་། བདག་སངས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐུ་མ་བསྐྱོར་། དགུ་གཟུགས་ཀྱིས་ལ་སྐྱུར་བཞིན་དུ་། སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ནང་རྗེ་ལ་ལ་	
ལྷོ་	སྐྱུང་ཐོང་གཟུགས་། ཞག་གསུམ་སྒྲོག་སྐྱེས་སྐྱེས་དུ་ཞབས་བསྐྱོག་། དགུ་ཡི་མིང་ལུ་སྐྱེས་བུ་གཟུགས་། གསང་བའི་སྐྱོར་བ་དེ་ལ་བརྩམ་། དེ་ཚོ་འདུད་དང་ལྷུ་གཟུང་བ་། བསང་རྟགས་ལ་སོགས་གཏན་ཐེབས་	579
ལྷོ་	ལས་། སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུང་ལ་སྐྱུ་སྐྱོས་རྩུས་། བུ་ཀྱིང་གསོལ་དང་སྐྱོང་བཤུགས་ཀྱི་། ཡིན་སྐྱུར་ལུ་བརྩུགས་ལ་བྱབ་། ལས་གཟུགས་གོང་བཞིན་གྱིས་བ་ཡིས་། ལས་མི་འགྲུབ་བའི་དོགས་མ་མཚིས་། ལྷོ་	
ལྷོ་	ས་ལམ་ལ་གཏད་སྐྱོ་། ཚོད་དང་སྐྱུར་བ་ཞིན་རྟུ་གཅེས་། མངན་ཚོས་སྐྱོང་མཐུ་སྐྱོབས་བད་། འདི་སྐྱུ་བུ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས་། རྩོམ་པོ་ལོང་གུང་འཇིགས་བར་རུས་། དགུ་པོ་ཚོམ་ལ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་། སྐྱེས་བུ་ཚོན་	
ལྷོ་	པོའི་གསང་སྐྱུ་བ་འདི་། གནམ་སྐྱུ་བྱག་ལ་སྐྱུ་ཏེ་བཞག་། མ་འོངས་སྐྱོ་མའི་དུས་ཀྱི་ཚོ་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་བར་འོག་། ས་མ་ལ་། ལ་ཐོ་། ལུ་ཏུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འབྲུ་རྒྱ་སྐྱེད་པ་དམ། ལྷོ་	

གཏོང་མཁོ་དེ་དག་ལྟར་དམ་ཅན་མཁུ་དམར་

ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེས་གཅིག་ལ། །གནམ་སྐྱམ་བྲག་ནས་བཏོན་པ་ཡིན། །གཡུ་མཚོའི་མ་གུལ་དུ་ཤོག་གསེར་དོས་ནས་བཤུས་པའོ།། །། །། །དམ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་བ་ལྷགས་སོ། །གམ་ཕྱུ་ལྷན་བཟུལ་། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡི།
རྗེས་གནང་དབང་གི་རིམ་པ་བསྟན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་དལ་བྱ། །ཡང་ན་སྐྱམ་གྱིང་གྲུ་བཞིའི་ཁར། །བཤོས་བུ་མཁུ་ཐར་ཐུགས་གཏོར་ཚོགས་དང་། །སྐྱུ་ར་ག་ར་ཡི་གསུང་དུང་དང་། །རྗེ་སྒྲིང་དང་སྐྱེ་རྗེ་དང་།
སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཡི་ག་བཤུལ། །གསོལ་ཁ་མཚོན་བསྟོད་འབོད་སྐྱགས་གྱིས། །ལྷག་པར་བཀུག་ལ་སྒྲ་རྗེ་དང་། །སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟོལ། །གསེར་སྐྱེས་སུ་དམྱོང་རྒྱས་བྱས་ལ། །རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་
གཏུམ་པོར་བསྐྱེད། །དམ་ཅན་དབང་སྐྱེད་ཟེལ་གྱིས་མཉན། །སྟོབ་མ་རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པོར་བསྐྱེད། །ཐོག་མར་སྐྱེ་གཏོར་སྐྱེ་དང་བཅས། །བུ་ཡི་སྒྲིང་གར་བཞག་ནས་གྲང་། །རྩྭ་རྩྭ་། །སྐྱེས་མཚོག་བཟུ་ཟིག་ལེ་རྩལ།
ཐུན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས། །སྒྲིང་གྱི་སྐྱེང་མར་གཏད་པར་བྱ། །རྟམ་རྟུ་མཚོན་ཅིང་བཟོན་པར་གྱིས། །ཨོ་བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སུ་ཡ་སྐྱེ་སུ་ཡ་ཨྱུ་བེལ་ཡ་རོ། །ཅེས་དམ་ཅན་སྐྱེ་བུའི་སྒྲིང་གར་བསྟོལ་སོ། །དེ་ནས་
སྐྱེ་གསུགས་ལག་གཡས་དང་གཡོན་དུ་སྒྲ་རྗེ་གཏད་སྐྱེ་བ་ཡི་ག་གྲང་གཏད་ནས། །རྩྭ་། །ལས་གྱིད་བང་གིས་རྗེ་གས་པའི། །དག་སྒྲ་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ཡིན། །དབང་སྐྱེད་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་ནི། །ཐུན་དང་ཁོལ་པོ་ཡང་

ཀྱི་	གཤིག་དང་།	འབངས་གི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ལ་གཏད་།	གཉེན་པོའི་སྐབས་པ་ཡུན་མ་སྤང་།	བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་།	བཏོན་སྐྱོད་ས་མ་ཡི་རྒྱ་ཚོའི་ཇོ་པ་འད་ཀུར་རྩེ་པའུ་།	ཅེས་གཏད་ལ་
ཀྱི་	ལྷོ་འོ་བྱུང་བྱུང་།	དེན་ས་དོ་རྗེ་གཡམ་ཅོན་གཤིན་དུ་གཏད་དེ་།	པར་ཉེ་རུ་ག་ཡི་སྐལ་པ་སྟེ་།	བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལ་ཕན་།	རུབ་ཕྱོགས་གནས་ས་སྤེད་གྱི་བདག་།	དོ་རྗེ་ས་པོ་རྒྱུད་པོ་ཉར་འགྱུར་།
ཀྱི་	ཅོན་ས་མོ་རྒྱུད་ལས་ལ་འཛུང་།	དོ་རྗེ་ལེགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་།	ཅོ་ག་འཕེལ་ཅོ་རྩིང་།	གུ་ཡི་སྐལ་གཉེན་སྒྲིལ་པོ་།	གུ་ཡི་སྐལ་གཉེན་སྒྲིལ་པོ་།	གུ་ཡི་སྐལ་གཉེན་སྒྲིལ་པོ་།
ཀྱི་	ཡོངས་སྐྱོད་གསལ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་།	ཅེས་དབང་བསྐྱུར་།	གཏོར་མ་དང་མཚོན་བསྟོན་ལ་བཅོན་ཞིང་།	དམ་ཚོགས་སྐལ་སྤྱོད་པོར་ལུང་ཅིག་།	ཚོས་སྤྱོད་བྱན་བཞིན་དུ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ་།	ཞེས་བཀའ་གཏད་གཏོར་མ་
ཀྱི་	དཔོན་གྱི་ལུང་།	དཔལ་བསྐྱུར་།	ཡོན་འབྱུང་།	བགྲའི་ས་དང་བསྟོན་བསྟོན་ལས་བྱུང་།	བོད་ཡུལ་མ་ཐུར་དུ་སྐྱུ་ཐུ་མ་མཚན་ཅད་དུ་།	སྐབས་ཐབས་མང་དུ་སྐྱུ་ཐུ་མ་མཚན་ཅད་དུ་།
	ཐུགས་གྱི་སྐལ་དང་འཕྲད་ནས་གྱུར་།	སངས་རྒྱལ་བ་སྟན་པའི་སྤྱང་མར་ཤོག་།	ས་མ་ཡེ་།	ཁ་ཐོ་།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།
					རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

གཏོང་མཁོ་དང་འདྲ་བའི་དམ་ཅན་མཁམ་དམར་

ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། ཐའི་ཉུམ་མཁམ་ཅན་ཅི་ཅི་ལྟར། དཔལ་པར་ཉེ་རུ་གཤམ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། རྣོ་སྐྱུར་ཡང་ཟབ་དམ་ཚིག་ཅན། སྐྱེས་བུ་རྩོམ་ལེགས་པ་ཡི། རོར་སྐྱུབ་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ། མ་འོངས་བརྒྱུད་
འཛིན་དོན་ཚེད་དུ། པར་འབྲུང་གནས་བདག་གིས་བསྟན། དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ། སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་འདི་ནི་ཟས་ནོར་སྐྱེས་ཕྱགས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་བདག་པོ། མི་སྤྱིང་འཕྲུལ་དུ་སྐྱུལ་བར་རུས་པས་ཤིན་ཏུ་
ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡི་ནོར་སྐྱུབ་བྱ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉེན་བཅས་ཉེ་ནོར་བདག་བརྒྱུད་བ། ལྷ་རྩོམ་ཁོར་ལོ་ལུས་ལ་འཚང་བ། སྐྱགས་བཟུངས་ཤིང་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་བའོ། དང་པོ་ཉེན་བཅས་བཞི། སྤྱིན་པའི་ས་
ལ་སྐྱེན་དང་རིན་པོ་ཆེ་བརྟམ་གྱི་བཟང་གིས་སྐྱས་ལ། དམ་ཅན་སྐྱེས་པའི་གཞུང་དམར་སེར་བེར་དམར་ཐོད་དམར་ཅན། ཕྱག་གཤམ་གསེར་གྱི་རྩོམ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། གཤམ་པས་ཐོད་པ་དམར་གྱིས་བཀའ་བ།
སེང་གེའམ་ར་དགར་པོ་ལ་ཞོན་པ་གཅིག་ཀྱང་། རྒྱུ་ལ་ནང་བྱག་བྱས་ལ་དེར་འཁོར་ལོ་དང་འདོད་བྱང་། འབྲུ་སྐྱ་དར་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེལ་སོགས་པ་གཞུགས། ཚོན་དང་སྐྱ་རྩི་ལེགས་པར་བཏང་། ཡང་ན་གྲིས་སྐྱ་བྱས་ཀྱང་
རུང་ངོ། དང་པོ་ཡང་སྐྱར་མ་རྒྱལ་ལ་བཞེངས། རྩོས་ར་བ་གནས་ཀྱང་སྐྱར་མ་རྒྱལ་ལ་བྱའོ། དམ་ཅན་དགུ་གཞུགས་ཡང་ཡང་བྱའོ། ཉེན་དེ་མི་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ནོར་མཛོད་དམ། བང་བའི་ཁར་གཞུགས། སང་

གཏིར་མཛོད་རྟེན་གྱི་དཔལ་ཅན་མཁའ་དཔལ་

བདག་ལ་གཡང་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྟོ་ལ་ཅིག་། བརྗེད་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྟོ་ལ་ཅིག་། བཅུད་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྟོ་ལ་ཅིག་། བཀུ་ལ་བྱ་དང་སྒྲན་གྲགས་སྟོལ་ཅིག་། ཅེས་ར་བྲག་དང་མཚལ་ཅིག་ལ་སྐྱུར་ནས་བྱིས་ལ་ཟངས་སམ་ལྷགས་
 གྱི་སྒྲུབ་ཏུ་བྱིས་། དེ་ཟེའོ་ག་གི་ལྷགས་ལ་རྒྱུ་བྱིས་། དེ་ར་ལི་སྒྲིང་སྒྲགས་སྟུ་བྱིས་། དེ་ལ་བའི་སྒྲིང་ལྷགས་ཏུ་བྱིས་། འཇུ་སྟོག་བྱེད་ན་། ལྷགས་གྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིང་གར་བཞག་། ལི་དམ་དབང་ཆེན་གྱི་སྒྲགས་དང་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གཏུན་། འཕྲལ་དུ་ལི་དགོས་སོ་། གཞི་བརྟེན་ན་གོང་གི་རྟེན་ལ་དུན་དུ་། མདའ་ལྷགས་སྒྲོ་མའི་མ་གུལ་དུ་དར་དམར་བཏགས་ལ་། སྐྱུ་ག་མ་ཅེ་རྒྱལ་ལ་བྲབ་བྱང་། དུང་འབྲུ་། ར་བྲུ་། དར་།
 ལྷག་རས་། གཞིག་རས་དང་བཅས་པ་བཏགས་། ལྷག་པ་སྟོན་པོ་བལ་ཚོན་བརྒྱན་པ་། བཤོས་བྱུ་མཁར་ཐབས་དང་བཅས་པ་གཏར་བཟུང་ངོ་། གྲེས་ཆས་བྱེད་ན་ལྷག་མ་མཚན་དུ་གཟུང་ངོ་། དེ་ནས་སའི་རྟེན་དང་
 ལྷག་པའི་རྒྱས་སོ་། གསུམ་པ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་ནི་། དབེན་པའི་གནས་སུ་གོང་གི་རྒྱས་རྣམས་བཤམ་། བཤོས་བྱུ་ལ་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བཟང་པོ་གཅིག་གཏར་བཟུང་ངོ་། གཞན་ཉི་ཤོས་ལ་བཤོས་བྱུ་ཅི་རིགས་པ་རེ་
 འབྲུལ་། ཆང་བན་སྟོགས་དང་བཅས་པ་བཤམ་། རའི་གསུར་གྱིས་མཚོད་ཅིང་། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བས་། སྐྱུ་འབག་སྒྲོ་དོ་དང་བཅས་པ་ལ་། འགྲུགས་གཞུག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་བྱུ་དངོས་

གཏེར་	ཀྲིཾ་ ལྷ་བསམམཾ་ དེནས་སྤྲུགས་ནིཾ་ ཨོྲོ་བཏྲོ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་མ་ཡ་སྤྲོག་ཏི་ཏུ་མ་རན་རྒྱ་མ་ལ་སྤྲོ་ཏུཾ་ ཞེས་ཞག་བདུན་སྤྲུ་བཅད་བརྒྱས་པ་སཾ་ མོར་དང་ལོངས་སྤྲོད་འབྲུང་བའི་ངོཾ་ ལོ་ཏོག་རྒྱས་པཾ་	༥༦
བདུན་	མོང་པ་ཁལ་ཁུར་གྲིམ་ཁེངས་པཾ་ བྲོམ་འདུས་པ་སོགས་དཔག་མེད་འབྲུང་ངོཾ་ སྤྲུང་པོ་ཞུ་དེའཁང་བྲུང་ན་གཏོར་མ་བཟང་དུ་བྲུཾ་ གཙང་སྤྲུ་བྲུཾ་ ཉེས་བཤགས་བྲུའོཾ་ སྤྲུ་བ་པ་ཚར་ནས་ཉེན་གོང་ལྷར་སྤྲུཾ་ དགོས་དུས་སྤྲོད་གསོ་བཤེས་བུ་བཟང་པོ་གཏང་ཾ་ རྒྱུད་པར་བཅུ་བཞི་དང་དགུ་སྤྲོད་ལ་གཏང་ངོཾ་ གོང་གོ་སྤྲུགས་གཤམ་དུཾ་ ཨོྲོ་གཏི་མི་ལི་གི་ཏི་ཏི་ཏིཾ་ ལྷ་གར་ཡཾ་ རྒྱུ་འདུས་འདུསཾ་ དབང་དུ་འདུས་	585
ལྷ་	སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་ཀ་ཚང་ལ་ཤོགཾ་ ཟས་མོར་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྲོལཾ་ ཅེས་རྒྱན་དུ་བརྩོན་པ་དང་བྲེས་ལ་སོགས་པར་བརྒྱ་རྩ་རེམ་ཆག་པར་བྲུའོཾ་ བོ་ཟས་ལ་རམས་པས་གསོལ་གསྤོང་གསོ་སྤྲུད་གསོར་སྤྲོལ་སྤྲུཾ་ རོལ་མོའི་སྤྲུ་དང་མདའ་དར་གཡམཾ་ ར་གསུར་བཏང་བརྒྱས་པར་བྲུའོཾ་ སྤྲུ་བ་དུས་གྱི་བཤེས་བུ་དང་ཾ་ སྤྲོགས་སྤྲུ་འགྲོའམ་ལས་ལ་བསྐྱལ་དུས་གྱི་བཤེས་བུ་བྲུ་གྱི་ལ་མི་སྤྲོནཾ་ དངོས་གྲུབ་ཏུ་རོལ་ལོཾ་ འདི་	
	བསྐྱལ་ན་ཟས་མོར་ལོངས་སྤྲོད་ཚར་ལྷར་འབེབ་སྤྲོ་རྒྱལ་པོ་ལྷར་འབྲུར་ངོཾ་ མིའི་སྤྲུང་བའམལ་དུ་བསྐྱུར་ཏུསཾ་ ཟས་མོར་གྱི་རྩ་བ་བྲུད་མེད་ལྷག་པར་འདུའོཾ་ དཔག་པོ་བསྐྱལ་བས་མཐུསྤྲུརཾ་ བུ་ཚོ་རིགས་རྒྱུད་འཕེལཾ་	

གཏེར་མཛོད་རང་ལྗོངས་དམ་ཅན་མཁའ་དམར་

གནས་ནི་དོ་མཁའ་བཟང་པོ་ལ་བཅའ་། ཚོས་པའི་སྤྱང་མ་བྱེད་། བོན་ལ་གསལ་བྱེད་། ཚོང་གི་སྤྱེད་ཤེས་། དམ་ག་དང་ཇག་གི་དཔུང་བྱེད་། བ་སྤྱུ་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་། མ་བདུད་ཡིན་པས་དབང་ཆེ་།
ཁོ་རང་བཅོན་ཡིན་པས་དྲག་རྩལ་ཆེ་། བཀའ་ཉན་མ་སང་ཡིན་པས་ལས་སྤྱུར་། གྲོགས་བརྟན་མ་ཡིན་པས་སྤྱིང་ཉེ་། དམ་ཚོགས་ལ་གནས་པས་ཚོས་བྱེད་ཅམ་ལ་སྤྱོལ་། བྱུང་པར་བརྟའི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་གཏེར་གྱི་
བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ལྷུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་འགོ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བྱེད་དོ་། དམ་ཅན་ལོར་སྤྱུབ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་། ཨོ་རྒྱན་གསུང་བཞིན་བདག་མཁའ་ཆེན་བཟངས་ཡི་གོ་ལ་བཀོད་དེ་། ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
སྤྱང་དུ་གནས་སྐྱེས་བྲག་ལ་སྤྱས་སོ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་མོ་། བ་ཉེད་ཅལ་ཐམས་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བྱི་མའི་དུས་སུ་ལས་ཅན་བུ་དང་འབྲུང་། ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་། གཏེར་རྒྱ་།
གསང་རྒྱ་། ལྷས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། བཀྱང་རྒྱ་། གཏེར་སྤོན་རྒྱ་སྤྱིང་པ་ཡི། ལོར་བདག་ཟབ་ངེས་པ་ཡིན་། ཤོག་སེར་སྤྱུབ་ཐབས་མཐོ་དོ་པ་གཅིག་གི་རྒྱ་བནས་བལྟས་སོ།། །། ཁྱིེ་། ལྷུས་བུ་ལྷུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་།
འགྲོགས་ཐབས་སྤྱོད་པའི་མན་དག་ནི་། དམ་ཅན་ཉིད་གྱི་ལྟོ་བ་རུ་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་དྲག་སྤྱུ་བྱུང་ལེ་། ཇོ་རྩེ་བོ་ཉོ་བཞི་ཡི་དཔུས་། ཉི་མེ་ཕྱི་རོ་ལ་ཕྱི་བས་དྲག་ལེ་། བཟོ་སྤྱུ་ཅོ་ཉོ་ཇོ་། ཉི་མཚ་ལུ་ལ་རྩེ་ཇོ་།

ཀྱི་	ཀྱི་བས་མཚན་དུག་ལ་སྒྲགས་འདི་གི་། བརྗོད་ལྟ་ཨོལ་ལྟ་ལོ་། སྤྱི་རིམ་སྤྱི་ལུང་ལྟ་མཁྱིལ་དང་། རོ་རྗོད་ལྟ་ལོ་སྤྱི་ལུང་གིས་བསྐྱོར་། བཟོ་ལོང་བུའི་དོས་བཞི་ལ། རོ་རྗོད་ལོ་རྗོད་ལྟ་ལོ་ལ།	༤༦
ཀྱི་	སྤྱི་ལུང་ལྟ་ལོ་རྗོད་ལྟ་ལོ་། སྤྱི་བཞི་དཔེ་རམ་ལོ་ག་བུ་ལ། མཚན་ལ་དང་ར་བྲག་སྤྱར་བས་གི་། ཟེའོ་ག་གམ་ནི་དཔེ་དཔེར་བཞི་དང་། ཟངས་གཞི་དཔེ་དུ་འཁོར་ལོ་བཞག་། དཔ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་ཚེན་སྤྱི་། ར་ལི་	
ཀྱི་	དབང་ལོ་སྤྱི་ལང་བཞག་། རང་ཉིད་སྤྱི་ག་རོལ་གསལ་བ་ལིས་། དཔེ་ཚན་འགྲུགས་བསྐྱོར་དུག་ལྟ་བུ་། གསོལ་ཁ་མཚན་བསྐྱོར་སྤྱི་ལས་བཅོལ་། དཔེ་ཟབར་ལི་སྤྱི་དུག་ལྟ་ལི་། སྤྱི་ལྟ་ལྟ་ག་གི་ལ་ནི་། གང་	
ཀྱི་	ལྟ་བུ་ལྟ་ལོ་ག་ལྟ་ག་སྤྱི་ལས་། ལྟ་གསལ་སམ་ཟངས་གི་ག་ལྟར་བུག་། ལྟ་ལོ་ལྟར་མཚན་ལྟར་ག་ལོ་དུ་བཅང་། ལྟ་ག་ལྟ་ལྟ་ལོ་དཔེ་ག་ལྟར་ལྟོར་ལྟོགས་། ལང་གཅེས་སྤྱི་དོལ་ལྟ་ལྟ་ལོ་། ལྟ་གི་ལྟ་ལི་ལྟ་ག་ལྟར་	
ཀྱི་	ལྟ་གསལ་། སམ་ལ། ལྟ་ལོ་། ལྟ་ལྟ་ལྟ་། གསལ་བཞི་དཔེ་སྤྱི་བཞི་། དཔེ་དཔེར་རམ་ལོ་ག་བུ་ལ། ཨོལ་ལྟ་ལི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལོ་། མཚན་ལ་དང་ར་བྲག་སྤྱར་བ་ལིས་། དཔེ་ཚན་སྤྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལི་།	
ཀྱི་	ལྟ་བུའི་ལྟ་དུ་ལྟ་ལི་། ལྟ་བས་བསྐྱོར་སྤྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དུ་བསྐྱོར་། དུགས་གི་སྤྱི་བ་དག་ལ་ནི་། དུགས་དུ་ལྟ་དང་མཚན་སམ་བཞི་དུ་། ལྟ་དུ་ལྟ་དུ་ལྟ་དུ་ལྟ་ལི་། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། ལྟ་བས་བསྐྱོར་ལོ་།	

གཏོར་མཛོད་རྟེན་གྱི་དཔལ་ཅན་མཁའ་དམར་

པུ། སྐྱེད་བྱུ་ལ་སྐྱུལ་དགྱིས་པ་ཡང་བྱའོ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མི། རང་ཉིད་ཨ་ཙྰ་ར་ནག་པོ་བེར་ནག་དང་ལྷ་ནག་གྱེན་པུ། ཞལ་བ་གྲང་པུ། མཆེ་བ་གཅིག་པུ། རྐྱེད་ལ་གསེར་སྐྱ་བཅིངས་པུ། མི་
བཟང་སེང་གོ་ལ་ཞེན་པུ། ལྷག་གཡམ་རྩོམ་དང་། གཡོན་པ་མི་སྒྲིང་དང་དར་ནག་གྲུར་པུ། ལྷོན་ས་ཚུར་ལྷག་ས་གྱི་སྐྱེད་གི་དང་། ཟངས་གྱི་འཕར་བ་བྲིད་པུ། ཞལ་ས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེད་པུ། སྐྱེད་གསུམ་
གཡོ་འགུལ་རུས་པ་གཅིག་བསྐྱོམ་མོ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ས་མི། ཨོ་བཟོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ། འབར་བ་རྩ་ཙྰ་དུ་ཉིག་ཉིག་ུ། ཁི་ཁི། འུ་འུ། ལིང་ལིང་། རྐྱེད་རྐྱེད་ུ། གྱི་གྱིར་། གིང་གར་།
ཁི་འགུལ་ལྷོ་པུ། ཅེས་བསྐྱེད་པུ། བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉིག་ས་མི། ཞལ་པ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷོན་གསུམ་དང་། ལྷག་ས་མ་འཛོགས་པ་དང་། འོད་དང་། ལྷ་དང་། འགུམ་ལྷག་རྩེག་པ་འབྱུང་སྐྱེ། བོད་
དུ་གཏོར་མ་གཉིས་བྱས་ལ་གཅིག་གཏོར་བཟུང་ནས་ལ་ས་ཟེན་ནས་གཏོར་གི་བྱུ། གཅིག་ཉིག་ས་དེ་རྣམས་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་ལོ། ལྷ་པ་ལས་གྱི་མ་ཐུང་སྐྱེད་མི། ལྷོན་དང་ལྷ་ས་ར་ཙྰ་ཙྰ། ཞལ་གསུམ་སྐྱེད་གཏོར་ལ།
རྩོམ་དཔལ་ནག་དང་ལྷུངས་དཔལ་གྱིས་རྐྱེད་ནས་བཅིངས་སྐྱེད་པའི་བོད་དང་སྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ་ུ། ཨོ་རྩ་ཙྰ་ས་མ་ཡ་གྱི་གཉིས་ུ། རྩོམ་འབར་བ་ལྷུར་བ་ལྷུར་པུ། ལྷག་ལྷག་ུ། ལྷོན་ལྷོན་ུ། འགུམ་འགུམ་ུ། ཚལ་

ལྷོ་	ཀྲི་ ཚལ་ བདེ་ལིང་ མོ་ཡ་ ཉེ་ཙ་ཏུ་ན་ སོ་བ་ཡུ་ ཞེས་བཟུངས་པས་ རང་གཉིད་ལོག་ཏུ་མི་སྟེར་བ་དང་ བྱི་ཐོད་ལ་འོད་ཡོང་བ་དང་ སང་ལུ་བྱི་ཐོད་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་དོ་	༩༦
ལྷོ་	གསོལ་ག་དང་བད་བསྐྱལ་ལེས་ཚད་བྱེ་ དམོད་མོ་བྱེ་ ར་སྐྱབས་བརྟེན་ འག་བཏབ་དུ་ལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱེ་ འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཅན་དང་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་ཐེམས་པས་ནི་ ཞག་གཅིག་རང་གིས་འགྲུབ་	
ལྷོ་	སྐྱབས་གོང་མ་ལ་ཞག་བཞི་ འོག་མ་དང་སྐྱེལ་བ་ཞག་གསུམ་ ཞག་བདུན་གྱིས་སྐྱབས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ བསྐྱབས་དུས་མི་དང་མི་འབྲང་ དག་བཅད་ རྣམ་རྣམས་མིས་མ་མཐོང་བར་	591
ལྷོ་	འདི་དང་འདྲ་མིན་མང་དུ་སྐྱབས་ཀྱང་ འདི་སྐྱབས་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས་འོན་ཏུ་ཟབ་སྟེ་ འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ་ འདི་ནི་བདུད་པོ་ལྷུ་ར་ར་སྐྱེས་ མོན་པ་ནག་པོ་སྐྱེས་འབྱེན་ འག་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རོ་ར་སྐྱབས་	
ལྷོ་	ཐུ་རང་སྟོང་སྟོང་ དམ་ག་དཔོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ དག་གཉི་རྒྱུད་ལས་སྐྱུང་བ་ ག་ཞན་རྣམས་དང་སྐྱབས་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ་ སྐྱེས་ཕྱོགས་གཅིད་ཅེས་བྱ་བ་ འདི་ལ་ཡུན་དུ་བསྐྱབས་ན་ ཕྱོག་དང་རྣམས་དན་ཚོ་འཕུལ་ཐམས་	
ལྷོ་	ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ གསང་འདུས་སྐྱབས་རྗེའི་གཏེར་སྐྱུང་འདོ་ དག་པོ་ཚམ་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ གནམ་སྐྱབས་བྲག་ལ་སྐྱབས་ཉེ་བ་ཞག་ མ་འོངས་ཚུད་ལྷན་ཐམ་ལ་ སྐྱབས་གྱི་སྐྱབས་དང་འདི་འབྲང་ནས་	

ཀྱི་	ཚིག་དབང་གི་ས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བཟོ་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཇོ་རྩོ་བོ་རྩོ་། ས་མ་ཡ་ཇོ་། རྩོ་། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་འཁོར་དང་བཅས་། དེད་གི་གནས་མཚོན་དམ་པ་འདིར་། དབྱེས་པའི་གདན་	༥༦
ལ་	བཞུགས་སུ་གསོལ་། བྱུ་འཚོལ་མཚོན་པ་སྐྱོ་ཚོགས་འབུལ་། དམ་ཇུ་སྐྱེས་གཏོར་རྟུ་དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་ཚོགས་རྣམས་། དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་། སྐྱེས་མཚོན་བྱུ་གསུམ་དམ་	
བསྐྱེད་སྐྱེས་ལྟར་ནས་།	བཅོལ་བའི་སྤྱི་ནང་ས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། བཟོ་སྐྱེ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་། རྒྱ་ལ་མ་རྒྱ་པུ་ཅུ་ལ་ལྷི་ཏེ་། མ་རྒྱ་བའི་ཏེ་། མ་རྒྱ་རྟུ་། སམ་བུ་ཇོ་ལ་ལ་ལྟ་ཏེ་ལྟ་ཏེ་། ཞེས་མཚོན་ནས་དབྱེས་སྐྱེས་པོས་	
བསྐྱེད་པའི་།	རྩོ་། སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་དེའི་ས་གི་ནེ་། ཉི་མ་རུ་བསྤྱི་གསུམ་ས་གི་ནེ་། འོ་ཡུག་འད་གི་བྱེ་མོ་ནེ་། ལྷགས་མཁའ་མགས་ལ་དུ་བྱངས་སེ་བྱངས་། སོ་བྱང་དེ་ལོ་ནང་འཁོད་ནེ་། བའི་བདུད་ལ་མའི་དམུ་། དམུ་	
བདུད་པའོས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་།	དམ་ཅན་རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ་སྐྱོད་། མཛོན་འཁོར་ལྟ་འཕུལ་སྤོ་བས་ཀྱི་བདག་། ཚིགས་སུ་སེད་གོ་དགའ་མོ་འཚིག་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤོང་གསུམ་བསྐྱོར་། སྐུ་ལ་དར་དམར་བེར་ཆེན་	
གསོལ་།	དབུལ་སྐྱུ་ལ་ཞུ་སྐྱུ་གསོལ་གསོལ་། སྐུ་མཛོད་ག་དམར་ནག་ཁྱོས་པའི་ནལ་། རྩོ་གདུག་མཚེ་བ་རབ་རྒྱ་གཅིགས་། བྱུ་གཤམས་རྩོ་རྩོ་ཅེ་དབུ་བསྐྱེས་ས་། གཤམས་པས་དབྱ་སྤྱི་ནང་ལ་དུ་གསོལ་། ལྷག་	

གཏེར་མཛོད་རྟེན་གྱི་དཔལ་ཅན་མགའ་དཔེར

རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ལུབས་གཡོན་། བཙོན་མདུང་དམར་པོ་ཕྱུར་རེ། གཡས་ན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་བསྐྱོར་། ཏྲ་བ་ལུབས་ཅན་སི་ལི་ལི། གཡོན་ན་དག་བསྐྱེན་ཉི་ལུ་གཅིག་། ལྷ་དམག་བསྐྱོད་ཏི་རི་རི།
རྒྱ་བན་བཏྲན་མ་སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་། ལྷ་ལེན་བལུགས་སྐྱ་ལུ་རུ། མདུན་ན་འཛིན་གིང་བཞི་བཅུ་གཉིས་། མཚོན་ཞགས་དགའ་ལུབས་སེ་རུབ་། ཕྱི་འཁོར་བཙོན་ཚོད་སྐྱོད་གི་ས་བསྐྱོར་། བཙོན་གྱི་བལུགས་སྐྱ་དི་
རི་རི། སྐྱོན་ནས་ལྷགས་གྱི་སྐྱུང་གི་དགུ། དགའ་བོའི་སྐོག་ལ་ལུངས་སེ་ལུང་། ཕྱིན་ཟངས་གྱི་འཕར་བ་དགུ། དགའ་བོའི་སྐོག་ལ་ལུངས་སེ་འདེད་ཅིང་འགུགས་། སྐྱེས་བུ་འཁོར་དང་བཙམ་པ་ལ། རབ་ཏུ་གུས་པས་
བདག་གིས་བསྐྱོད་། བཙོན་ལྷན་སྐྱག་ན་རྩི་རྩི་དང་། སྐོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་ནས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱུར་གསང་བའི་མཚོན་ཡང་བཏགས་། རང་ཏྲགས་སྐོག་གི་སྐྱིད་པོ་ཕུལ་།
གསང་སྐྱགས་བཀའ་ཡི་སྐྱུང་མ་བཙོན་། གཏེར་སྐྱུང་ཚེན་པོ་བྱོད་ལ་བསྐྱོད་། སྐོན་གྱི་དམ་བཙའ་ཞལ་བཞེས་བཞིན་། རྒྱན་གྱི་མཚོད་གཏེར་འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་པ་སྐྱབས་། བཙོན་པའི་
སྐོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅས་བསྐྱོད་ལ། དཔོན་བུ་ལུབ་སྐོགས་གཙང་སར་བསྐྱུལ་ལོ། འདི་ནི་ངོ་བདར་། དམ་གཙང་། སྐྱིད་ཉེ། ལས་སྐྱུར་། ཀོ་ལོང་དམ། གསོལ་མཚོད་རེ་མ་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པོ། ཞེས་ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཚེས་

གཏེར་	ཀྲིའི། གསུངས་སོ། ལྷེས་བུ་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཁབ་འདི། བདག་འདྲ་ཨ་ཙ་ར་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལ་ཡག་མོན་མཁམ་སྟེང་དུ་བྲིས་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ར་ཏུ་གྲིང་པའི་གཏེར་མ་གནམ་སྐས་མའོ། ། ཀྲིའི། འཕམ་ཐེ་རྒྱ། བཟོ་བུ་	།
ཡུལ་	འི་ལ་ན་མོ། དམ་ཙན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་པ་ནི་བདུད་ཡིན་པས། ལྷུ་བ་པའི་འཁོར་ན་བསེ་རག་ཡོད་པས་ལྷུ་བ་པའི་ཐོག་མར་བསེ་རག་གི་ཁ་འཚིང་དགོས། དེ་མ་ཤེས་ན་བསེ་རག་བྱུར་བ་བསེ་རོར་སྐྱུ་གས་ཡོངས་ལ་ག་ཟན་	
ལྷུ་བ་	བས་དེ་ཉིད་བཙེངས་པའི་ཐབས་ནི། ལྷུ་གས་སོགས་ཤིང་ཤིང་གི་བྱང་བུ་གསུམ་བྱས་ལ། བྱང་བུ་གཉིས་ཡི་དམ་ལྷུ་གསོལ་ལྷུའི་སྐྱུ་གས་འགམ་དུ། ཨོའི་ཏེ་ཏེ་ལུས་ཏེ་གུར་པ་ཏེ་རི་མ་རུ་བྲིབ་བྲིབ་ས་མ་ཡ། ཁ་ཚིངས་ལ།	
ལྷུ་བ་	ཞེས་བྱང་བུ་གཉིས་ལ་བྲིའོ། བྱང་བུ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོའི་སྐོག་སྟོང་དང་འཁོར་དམུ་བདུད་གཉན་དང་གསུམ་གྱི་སྐོག་སྟོང་འབྲི་བ་ནི། བཟོ་ཙན་རྒྱ་ལི་བྱོ། དམུ། བཟོ་ཏུག་པ་བྱོ། བདུད། བཟོ་ཏེ་ལ་བྱོ། གཉན། བཟོ་སྐྱུ་རྒྱ་	595
ལྷུ་བ་	ས་མ་ཡ་བྱོ། ཙན་པ་བྲི། དེ་ནས་སྐོག་ལ་ར་དང་བྱིའི་གསུགས་གྲིས་ལ་བྱང་བུ་གྲིལ། བྱི་སྐྱུར་བལ་བྱིས་བཏུམ། ཡི་དམ་ལྷུའི་བྱང་བུ་གཉིས་སྟེང་འོག་ཏུ་བྱས་ལ། དར་སྐྱུད་དམ་སྐྱུལ་མའམམ། སྐོར་མ་པ་ བྱི་སྐྱུ་	
ལྷུ་བ་	ར་བལ་བྱི་སྐྱུ་དཔས་བཙེངས་ལ་མིས་མི་འགོང་བའི་སར་དོང་གྲུ་གསུམ་བྱས་ལ་སྐས། ལྷེང་དུ་གཡམ་པས་བཀའ། དེའི་སྟེང་དུ་ཚུ་ཚུ་རབ་གནས་དང་ནང་གཞུག་ཙན་བཞུགས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གས་ཡོངས་	

ཀྱི་	སང་ཕྱག་ན་རྩོམ་ལེ་མཚོ་ན་ས་མི་གཞོན་པར་དེས་སོ། །འདི་གསུམ་མནན་པ་དང་བསྐྱེད་ཐབས་གཉིས་ལས་ལེ། དང་པོ་ནི་ཁམ་ས་སྤྱིན་པོ་ལེ། ཚིག་ཕྱེ། བྲག་ན་གཤི་རྩེ་ག་པེ། རམ་པའི་ཕྱེ་མེ། ཐལ་	༦
ཀྱི་	ཚེན་དེ་རྣམས་བསྐྱེས་ལེ། མི་གཟུགས་ཁྱུ་གང་མགོ་བོ་གསུམ་པ་བྱས་ཏེ། དབུས་མ་མིའི་མགོ་བོ། གཡས་རྩ་མགོ། གཡོན་སྤྱེལ་མགོ་བྱས་ལེ། དབུས་མའི་སྤྱིང་གར་རས་ལ་མི་བྲག་གི་ས་ལིང་ག་གིས་ལེ།	
ཀྱི་	སྤྱིང་གར་ཏི་ཚེ་འི་མཐར་གཞོན་ཁྱེད་བདུད་སྐྱབ་པ་ལག་འིང་རུ་ཏི་རུ་རུ་རྩྱེ་ཚེ། ཏི་སྐྱར་ཡ་ཚེ། སྐྱུ་ཡ་ནན་བྱ་བ་གི། རྩ་མགོའི་སྤྱིང་གར་གོ་བ་ལེ། རྩ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་རྩ་བྲག་གིས་ཏི་ཚེ་འི་མཐར་གཞོན་	
ཀྱི་	ཁྱེད་བཙན་ཡམ་ལུད་དམར་པོ་རུ་ཏི་རུ་རུ་རྩྱེ་ཚེ། ཏི་སྐྱར་ཡ་ཚེ། སྐྱུ་ཡ་ནན་བྱ་བ་གི། སྤྱིང་གར་ལོག་ག་བུ་ལ་བྱི་བྲག་གིས་སྤྱིང་གར་གཟུགས་བྱས་པའི་སྤྱིང་གར། ཏི་ཚེ་འི་མཐར་གཞོན་ཁྱེད་ཐེ་རུ་རང་སྤྱིང་	
ཀྱི་	ལྟུགས་རུ་ཏི་རུ་རུ་རྩྱེ་ཚེ། ཏི་སྐྱར་ཡ་ཚེ། བདུད་བཙན་ཐེ་རུ་རང་སྤྱིང་ལྟུགས་སྐྱུ་ཡ་ནན་ཚིང་ས་ལོག་སྐྱ་རུ། བྱ་བ་གི། རང་ཉིད་རྩ་མགོན་ཕྱག་རྩོམ་གང་རུང་བསྐྱེད་ལེ། མདུན་དུ་ཕྱགས་ཁང་ནང་དུ་བདུད་	
ཀྱི་	བཙན་ཐེ་རུ་རང་བསྐྱེད། དབུག་གཞུག་མིས་སྐྱས་མ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ལེ། ཡི་དམ་སྐྱགས་ལམ་དུ་གོང་གི་གིས་པའི་སྐྱགས་རྣམས་བྲག་ས་ལ་བསྐྱང་བོ། རྩ་གསལ། བདུད་བྱུག་ག་དང་། བཙན་མི་རིང་དམར་པོ།	

གཏིར་མཛོད་རྟེན་གྱི་དཔལ་ཅན་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཐེའུ་རང་། ཐེའུ་རྣམས་ལ་བརྟུང་བ་དང་། བསྐྱེལ་བ་དང་། མནན་བ་དང་། ཁ་བསྐྱམས་ལ་དང་། བསད་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེའོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་། ལམ་སྐུལ་མདོའམ་། ལྷ་ཁང་ངམ་། མཚོད་རྟེན་ཞབས་སུ་
མནན་ནོ་། ཡང་སོ་སོར་མནན་ནོ་། ལྷ་བ་པ་ལ་ག་རིང་ནི་། ཐོད་ངན་ནམ་གཅན་གཅན་གྱི་ཐོད་པར་རྗེ་ལམ་དུ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་གཟུགས་གྲིས་ལ་། ལྷིང་གར་ཏི་ཇོ་འི་མཐར་གཏོད་བྱེད་སྲོག་བདག་། བདུད་པོ་ལྷེ་ལྟར་
དུ་ཏི་ཏུར་ལྷོ་ཇོ་ལྟར་ཡ་ཇོ་། ལྷ་ལ་ནན་། ཏུ་མག་ལུ་ལུ་ཏུ་ཏུ་ཇོ་ཇོ་། འོན་དམ་གྱི་ཇོ་། ལྷར་ལུ་ཏི་ཁོས་། ཞེས་གྲི་། དེ་རྒྱུ་ཇོ་ནན་ཁམ་གསུལ་གྲིས་ལ་བསྐྱབས་ནས་མཚོད་རྟེན་ནམ་ལྷ་ཁང་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་
མནན་ནོ་། ལྷི་། ཡམ་ལུད་དམར་པོ་ནི་ཏུ་འི་གཟུགས་གཅིག་གྲིས་ལ་ལྷིང་གར་ཏི་ཇོ་འི་མཐར་གོང་བཞིན་སྐྱགས་གྲིས་ལ་བསྐྱབས་ནས་། ཏུའམ་པོང་བུའི་ཐོད་པར་འོག་གུ་ལ་ཏུ་མག་འི་གཟུགས་གྲིས་པའི་ནང་དུ་རིལ་ཡང་ཉན་ནོ།
བཅུག་ལ་། མ་སྐྱེད་གྱི་འོག་ཏུ་མནན་ནོ་། ཐེའུ་རང་སྟོང་ལུགས་ནི་། ཚོགས་མ་དང་བག་སྐྱེ་བསྐྱེས་ལ་སྐྱེའུ་འི་གཟུགས་བྱས་ལ་གོང་ལྟར་མིང་དང་སྐྱགས་གྲིས་ལ་བསྐྱབས་ནས་། བྱི་ཐོད་དམ་གྱི་ལའི་ཐོད་པར་བཅུག་
ལ་རེ་ཏུ་ལན་ག་པོ་ལྷིང་པས་བཏུམ་། ཚོན་སྐྱེད་གྱིས་ད་གྲིས་ལ་། མདུན་དུ་བྱུག་ཁུང་དུ་བཅུག་ནས་། རང་བདུད་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་། གདན་ནག་བཏིང་། གོས་ནག་གྱོན་། ཐོད་ནག་བཅིངས་། དོམ་མམ་།

ཀྱི་	ཀྱི་ བྱི་དཀར་པོའི་གཡང་གའི་བརྟུང་ཅིང་། ཡི་དམ་ལྟའི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོས་དགུ་ག་གཞུག་དྲག་པོ་བྱེ་། ཡི་དམ་སྒྲགས་ལམ་དུ་དམ་སྒྲི་ལྟེ་ཕུར་ནག་མོ་སྒྲུ་ཡ་ནན་། ཅེས་པ་དང་། བོད་གི་སྒྲགས་	༦
ཡི་	གསུམ་བཏགས་ལ་། ཡུངས་ནག་གིས་བྲབ་པོ་། སྒན་མ་རམ་བུ་། སྒང་སྐམ་དང་ཚོག་ཕྱེ་རྣམས་གྱིས་གཞུགས་ལ་བྲབ་། བགོགས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་། སྒྲུབ་ཁང་བང་མཛོད་ཀུན་ལ་གཏོར་། བྱི་སྒྲགས་བརྟུང་	599
ཡི་	ཡི་དམ་སྒྲགས་རྒྱན་པའི་རྟགས་སུ་། རང་སྐྱལ་ཆལ་ཆལ་། སྐྱེ་བུན་བུན་། མཚིལ་མ་ལམ་ལམ་བུང་ན་དམ་སྒྲི་བྱུག་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་། སྐྱེར་ཕུར་པོར་བརྒྱུད་པ་གཅིག་ལ་བརྟུང་ཚིན་བྱིས་པའི་སྒྲགས་གྱིས་ལ་ལོ་རྒྱའི་	
ཡི་	སྐྱིད་གར་གདབ་། ལུག་པའི་ཕུར་པས་སྟོབས་པོ་ཚོའི་སྒྲགས་གྱིས་ལ་ཀུན་ནས་གདབ་པ་། རོག་ཡམ་ལ་དུག་དང་རོ་སོལ་གྱིས་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་ལ་དའི་ཕྱོགས་བཞིར་དམ་སྒྲི་གོའདྲེད་ལྟེ་ཕུར་སྒྲུ་ཡ་ནན་བྱུབ་གི་། སྐྱེར་དུ་	
ཡི་	རིར་བསྐྱིད་བཞི་གིས་ལ་། མཚོད་རྟེན་ནམ་། ལམ་རྒྱ་གམ་མམ་། ལྷ་ཁང་ནབས་སུ་དོད་གྲུ་གསུམ་བུས་ལ་། དའི་ནང་དུ་ཡིད་ག་མགོ་མཐུག་བརྗོད་ལ་མནན་། གཡམ་པས་ཁ་བཅད་། སྐྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་	
ཡི་	གོ་བརྟུང་ལ་སྒྲགས་བརྒྱུ་བརྒྱུད་བརྒྱུ་འདིས་མནན་ལོ་། སྐྱེ་ལ་ཞུ་ཀ་། དུན་ཞུ་དུན་། མནན་ལོ་ནན་། སྐྱེ་ལ་ཞུ་ཀ་ནན་། དུན་ཞུ་ཀ་ནན་། སྐྱིན་ས་འི་ནན་། བག་འི་ཞུ་ནན་། སྐྱིད་འི་ཞུ་ནན་། སྐྱོག་	

གཏིང་མཚན་དང་སྒྲིབ་དམ་ཅན་མཁུར་དམར་

འི་ཨ་ནན་ཅེ་འི་དུ་ས་མ་ཡ་གུར་ནན་ཅེ་ གཞོད་བྱེད་དམ་སྒྲིབ་ཡ་ནན་ཅེ་ རྩེ་ཅེ་ དམ་སྒྲིབ་བའི་ལས་ངན་བྱོད་ཅེ་ ད་སྒྲུ་ལྷ་ག་ལྷུ་བ་བསྒྲུན་པ་ནས་ཅེ་ ལྷུ་ས་མ་ལོན་བསྒྲུན་པ་འི་བར་དུ་མ་ནན་ཅེ་ བདག་གི་མི་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཅེ་ འགོར་དང་རྐང་འགྲོས་རྒྱ་ལུ་གས་དང་ཅེ་ ལྷུ་བ་པ་པོ་ལ་གཞོད་མ་བྱེད་ཅེ་ དམ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དཞོན་ཅིག་ཅེ་ ཅེས་བརྗོད་དོ་ཅེ་ དམ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་འབྲང་གི་སྒྲུབ་འདྲེ་མ་ནན་པ་རྗོགས་སོ། །སྒྲིབ་སྒྲེག་ནི་
ལྷོ་རྒྱ་བསྐྱུ་རྒྱ་བསྐྱུ་དམ་སོགས་པ་བྱུ་ས་ནས་ཅེ་ འགྲུ་གས་འདྲེན་དྲི་ག་པོ་བྱུ་བ་ཅེ་ དུ་ག་ལོང་གྲུ་གསུ་མ་བཅེ་གས་ལ་ཅེ་ བད་དུ་ཡི་དམ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲེག་གོ་ཅེ་ ས་མ་ཡ་ཅེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་ ལྷུ་ས་སྒྲུ་རྒྱ་ལྷོ་པ་འི་ལྷུ་གས་ཏིག་གོ། །

ཡེ་པོ། །།