

| | | | | |
|---------------------------------------|--|---|---|---|
| ༎ོ༎ | ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ༎ | མ་ལུ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་མོ་ལྷ་མོ་རྩེ་༎ | ཐུགས་ཉིད་མི་གཡོ་ཚེས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས༎ | སྲིད་གསུམ་འདུལ་སྲིད་གང་ལ་གང་འདུལ་སྲོན་༎ |
| གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱོ་བའི་སྐུར་སྲོན་པ༎ | རྗེ་བཙུན་གླེ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ | དེ་ཡི་སྐུ་བཟབས་ཁ་སྐོར་གི༎ | ལས་བྱང་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་འདི༎ | དཔེན་གནས་ཉི་སྐྱའི་ཚོགས་ཁང་༎ |
| དུ༎ | བདག་འདྲ་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད༎ | མའོངས་རྩུབ་འགྱུར་ཡང་མཐའ་ལ༎ | ཨོ་རྒྱན་གསུང་གི་སྲས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག༎ | ས་མ་ཡ༎ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༎ དེལ་སྲོན་འགྲོ་དོས་ |
| གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས༎ | རྒྱ་རྒྱ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ༎ རྒྱ་གསལ༎ །མྱ་མྱ་མྱ་མྱ་མྱ༎ | དང་པོ་གནས་དཔེན་པར་དབྱིལ་ལཔོར་སྐུ་བཟབས་བཞིན་ལེགས་པར་བཞེངས༎ | བུམ་པ་བཙུ་སྐུ་བཙུ་སྐུ་སྐུ་ར་ག་གཏོར་གསུམ་སོགས་སྲིད་གི་ | |

| | | | | | |
|---------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|---|--------------------------|----------|
| །།། | །།། མཚོད་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བཀོད་ལ། | དེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི། | མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མ་ཚུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱབ་དངས་ལ། | ན་མོ། | |
| སྐྱེ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ལྷ། | སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ། | དཔའ་བོ་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ལ། | བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི། | དེས་སེམས་བསྐྱེད་པའི། | བདག་ |
| གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། | ཅུ་གསུམ་སྐྱེ་བ་སྐྱབས་ནས་འི། | ལས་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་གྲུས་ནས། | སྐྱབས་སུ་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། | དེས་ཡན་ལག་བཅུ་པའི། | ཚོས་གྱི་ |
| དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། | སྐྱེ་མ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས། | པད་ཉི་དབྱ་བགོགས་གདན་ལ་བཞུགས། | སྐྱོ་གསུམ་གུས་པས་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། | སྐྱིན་པ་གསང་གསུམ་མཚོད་པ་ | |

| | | |
|-----|--|-----|
| ལྷ | ཀྲི་སྤྱི་བརྒྱུན་པའི་རྗེ་རྗེས་ལྷུང་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། ། བཤམས་པའི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩོལ་ས་འོད་འཕྲོས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་གླ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དངས་ཏེ། ལོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ། | ཆ |
| གསལ | ཞེས་བཟོ་དེའི་སྤོ་བས་བཞི་ཚང་བའི་སྤོ་ནས། རྩོལ་བའི་བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱུ་བ་པའི་རིག་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གོ་འཕང་དུ། ཡི་དམ་ལྷ་དང་རྗེ་རྗེས་བའོ་ནམ་ལ། འདེམ་བར་མི་བཞིན་བསྐྱེད་བར་ | |
| གསལ | དམ་བཅས་ཏེ། ལས་ངན་དབང་གྱུར་སྤྱོ་བོ་བདག་འདྲ་བེ། འདོད་ཚགས་ཞེས་ལྷ་དག་ཏུ་སྤྱུག་དབང་དུ་གྱུར། སྤྱུ་ཡི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མགས་ལ་ཏེ། སྤྱུགས་དང་ | 721 |
| གསལ | བཟླས་བཟོ་དབསྐྱེན་པ་བྱངས་གྱིས་ཚགས། བསྐྱེན་སྤྱུ་བསྐྱོང་བ་དུས་གྱི་ཚོག་ཚགས། ཉ་སྤོང་དུས་དུག་མཚོད་པ་ལོ་གླུ་འདས། ཁས་གླངས་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་མ་བཞིས་ཏེ། གསུང་གི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ | |
| ལྷ | ལོ་བཤམས། རྗེ་རྗེས་བའོ་ནམ་ལྷུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷ་སྤོད་གསང་བའི་མན་ངག་གཉེར་གཏད་པ། མཚོད་པ་གཡེལ་བས་མན་ངག་གཉེར་མ་བུབ། ཉམས་ལོང་ཚོགས་ཚག་ཉམས་པའི་ཚོགས་དང་འདྲེས། | |
| | ཕྱགས་གྱི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། སྤྱང་གསལ་སྤོ་ནམ་རྗེ་རྗེས་བའོ་ནམ་ལ། དམ་ཚོག་གསུང་གིས་འབྲེལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་ལ། ལྷིང་ནས་སྤྱད་ཅིང་ཕྱགས་དང་འགལ་གྱུར་པ། བཀའ་ཚད་གནས་ | |

| | |
|---|---|
| མ | ཀྲི། བདུད་རྩི་དང་གཏོར་མ་རྟུ་སྒྲུ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པར་བསམས་ལ། འོ་མ་རྩུ་བ་ལོ་ཏུ་ཕུ་ཚ་ཏེ་རྩོུ། འོ་མ་རྩུ་བ་རྩུ་རྟུ་རྩོུ། འོ་རྩུ་བ་ཤུག་གཞེ་ར་ས་སྒྲུ་ཕུ་ཚ་རྩོུ། ཞེས་གསུམ་མམ་ལཱ་ལཱ་བདུན་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། གཉིས་པ་དངོས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི། རྩོུ། ཚོས་ཚན་སྒྲུ་ཚོགས་པར་ཤར་བ། རང་བཞིན་མེད་དུ་སྐྱེ་འདྲེ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་ཀུན་ལ་བྱུང་། སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་རྩོུ་གི་དབྱིངས། |
| མ | འོ་ཤུ་རྩུ་རྩོུ་ན་ས་སྒྲུ་ཏེ་རྩོུ། འོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ས་སྒྲུ་ཏེ་རྩོུ། འོ་རྩོུ་ན་བརྩུ་ས་སྒྲུ་རྩོུ། ཐམས་ཅད་བྱུང་གདལ་ཚོས་སྐྱེ་འདྲེ། རང་རིག་ཚོས་སྐྱེ་འདྲེ་ནམ་མཁའ་ལ། ཞེ་ལས་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། ཡེ་ལས་སྐྱེད་གི་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷུང་། རེ་ལས་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་། བེ་ལས་རྩུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། ལེ་ལས་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། སྐྱེ་ལས་ཞིང་གི་ས་གཞི་ལ། རེ་ལས་རྩུ་མཚོར་འབྱིལ། ཀེ་ལས་རུས་ |
| མ | པའི་རི་རབ་ལ། རེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་། དེ་སྟེང་སྒྲུ་ཚོགས་རྒྱ་གྲུ་སྟེང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འབྱོར་དུ་ལས། རབ་འཛིགས་རྗེ་རྗེའི་གནས་ཡས་ཁང་། སྒྲུ་ཚོགས་རྗེ་རྗེའི་རྩིག་པ་ལ། འབྱུང་མེད་རྩོུ། |
| མ | རྗེའི་རྒྱ་ཡིས་གཏམས། ཐོད་པ་སྐྱེ་རྗེའི་སྟེལ་མ་ལ། གནས་ལྷུགས་འབར་བའི་གཟེར་ཚེན་ཏེ། དེགས་པ་ལྷུ་བརྒྱད་ཀ་བ་ལ། གདུག་པའི་སྐྱུ་བརྒྱད་ཀ་གདན་བྱས། གཟེར་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་ལུ་ལ། རྒྱ་སྐྱེར་ |

ཉེར་བརྒྱད་དུ་ལ་སྤུམ་རྒྱུ་ལཱ། ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་སྒོ་བཞི་འདི་སྤོང་། ཏྲ་བབས་སྤྱུལ་བུ་བཅུ་གསུམ་མཛོས། རོ་རྩེ་ཐོག་ནི་སྤོགས་མདོག་ལཱ། ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་ཏྲོག་གིས་མཚན། འདོད་ཡོན་སྤྲུལ་བུ་དམར་པོ་ལཱ།
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་གར་གྱིས་པོ་ལཱ། ཀ་བ་ག་རྒྱན་རབ་མཛོས་ཤིང་། ཏྲ་བབས་ཚོས་འཁོར་གདུགས་ཏྲོག་མཛོས། ཐོ་བྱང་གཞི་ཡང་འོད་དུ་འབར། དུར་བྱོད་བརྒྱད་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་རྩོགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 རྩོགས་མེ་ཕུང་དབུས། བདེ་གསལ་གསུལ་ལྷན་འདུས་ཐོ་བྱང་གསལ། ལྷོ་བོ་ལུ་བོ་ལྷོ་ཨོ་ལྷོ་ནི་ཨོ་ལྷོ་ཨོ་ལྷོ་ལཱ། ཏུ་བློ་ཏྲོ་ཏྲོ་ར་བོ། མ་སྤྱོད་མཛུ་ལཱ། ཨོ་ལྷོ་མཛུ་ལཱ། སོ་བཛུ་མཛུ་ལཱ། ཏུ་སྤྲུ་ར་ཨོ་ལཱ།
 སོ་ཏྲ་ར་ཨོ། བདུད་བཞི་རྒྱལ་བསེན་བད་ཉི་འདུན། ཏུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཏྲུ་ཀཱ། དམར་ནག་འལ་གསུམ་སྤུག་དུག་པཱ། དབུས་འལ་སོར་ཏྲོག་ཡེ་ཤེས་ངང། དམར་པོ་བྱི་ཞིང་གཏུམ་པའི་འལ། གཡས་
 འལ་དཀར་ཞིང་གཡོན་འལ་ལྷང། ཐེག་དགའི་སྤྱན་དགའ་བྱིངས་སྤུག་ཐོགས། ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་མཛེ་བ་གཅིགས། འལ་གདངས་ལྷགས་ནི་འདྲིལ་བ་ཡིས། ཚོས་དགྱིངས་གྲགས་སྤོང་འབྲུག་སྒྲ་སྤོགས། སར་
 སྤོན་དུག་ལྷན་སྤུག་དུག་གིས། རྒྱད་དུག་སྒོལ་མཛོད་སྤུག་མཚན་འཚང། སྤྱང་སྤོང་བྱང་འབྲུག་བདེ་ཚེན་ཡུམ། སག་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྤྱོར། སར་སྤོན་དུག་ལྷན་རྒྱན་དུག་བརྒྱན། དཔལ་གྱི་ཚས་བཅུས།

| | | |
|---|--|-----|
| ༡ | ཀྲིཾ ལྷམ་པར་སྐྱུལ་། འགྲིང་ཞིང་ཁོ་བོའི་ཚུལ་འཆང་བེ། བརྒྱུང་བསྐྱུལ་རྩོམ་ཞེས་གྲིས་རོལ་། ཁོ་ཆེན་གཏུམ་རམ་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་། དེ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་པད་ཉིའི་སྟེང་། རྩོམ་ཚུལ་རྩོམ་པོར་སྟེང་། | ༦ |
| ༢ | ཚུལ་། སྐྱུལ་དོག་སྟོན་རྒྱའི་མདངས་ལྟར་དགར་། ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་འཛུལ་པའི་ཞལ་། ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྤྱིལ་གྱུང་ལ་། ལྷུག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རྩོམ་སྤྱིལ་གྲིས་། མཚོ་རྒྱལ་དམར་གསལ་ཡུམ་ལ་། | |
| ༣ | འབྱུང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་རིན་ཆེན་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྐྱུལ་གསོལ་། སྐྱོ་ཚོགས་དར་གྲིན་བཟས་བསྐྱུལ་ས་། འོད་སྤྲིའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་། དེ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་ཉི་རྒྱའི་སྟེང་། བསྐྱེད་མགོན་པོ་། | 725 |
| ༤ | འོད་དཔག་མེད་། སྤྱིལ་གྱུང་མཉམ་གཞག་སྐྱུང་བཟེད་འཛིན་། སྐྱུལ་དོག་བསྐྱུ་རྒྱ་གཉིས་མདོག་། མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་སྐྱུལ་པར་བསྐྱེད་། གཙོ་བོའི་སྤྱི་རིམ་རྩིབས་བཞིའི་སྟེང་། བསྐྱེད་པའི་གདན་སྟེང་དུ་། ལམ་ | |
| ༥ | རྩིབས་གཤིན་རྩོམ་སྤྱིལ་བའི་སྟེང་། ཡལ་ས་བསྐྱེད་པའི་གཤིན་རྩོམ་ཤེས་ཤེས་། སེར་ནག་ཁོ་གཏུམ་དཔལ་བའི་ཞལ་། ཤེས་རབ་རལ་གྲི་མཁའ་ལ་སྐྱུར་། གསེར་གྲི་འཁོར་ལོ་གཡོན་ན་འཆང་། དུར་ཁོང་ཆས་བརྒྱུང་། | |
| ༦ | སྐྱུལ་གསོལ་། གཤིན་རྩོམ་སྤྱིལ་བའི་སྟེང་། གཏུམ་རམ་ཁོ་བོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་། རྩོམ་སྤྱིལ་བསྐྱེད་ཉི་རྒྱའི་སྟེང་། དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱུང་གདན་སྟེང་དུ་། རྩོམ་ས་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་པོར་སྟེང་། སྐྱུལ་དོག་མཐིང་། | |

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གི་ཡུང་རྫོང་གི་འབྲུག་པའི་སྐུ་

འགྲུ་འཕེལ་གཅིག་པུ་། རབ་རྟུ་བྱོ་ཞིང་ག་ཏུ་མ་པའི་འཕེལ་། ལྷ་བརྒྱན་སྐྱུ་ཡི་རྒྱན་དུ་ཆེ་། ལྷག་གཡམས་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལེ་། མེ་ཡི་རྩེ་རྩེ་འཕྲོ་བ་ཡིས་། གཏུག་པའི་སྤེ་བརྒྱན་གྱིས་ལྷིས་གཞོན་། ལྷག་གཡེན་
 ལྷིགས་མཚུ་བ་འབར་བ་ལེ་། དུག་ལྷ་འཛོམས་མཛོད་མེ་སྤུང་གིས་། གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་སྤེག་པར་བྱེད་། བདུན་འདུལ་དཔའ་བའི་རྩེ་ལ་དུ་བསྐྱེད་། ལུ་བཙུའི་བས་པར་རྩི་རྩེ་ལྷི་སྤེད་། ལྷི་ལས་བསྐྱེད་པའི་དཔའ་བའི་བོ་
 ལྷི་། ལྷ་ལྷིན་དམར་འགའི་ལྷི་སྤེད་། ལྷག་གཡམས་རྗེ་རྗེ་ཐོད་དུག་འཕྱར་། གཡེན་པ་རྗེ་རྗེ་འགས་པ་འཛོམ་། དབུ་གཙུག་ལྷ་མགོ་སྤུང་ལུ་ལྷི་། ལྷ་སྤེད་སྤེད་གསུམ་སྤོག་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ལྷིན་སྤེ་བརྒྱན་བར་དུ་
 འཕྲོལ་། དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱན་སྐྱུ་ལ་གསོལ་། ལྷ་བརྒྱན་སྤེད་འཕེལ་གཅིས་པོ་། དོར་སྤུབས་ལྷིས་པའི་སྐྱུ་དུ་བསྐྱེད་། ལྷ་བཙུའི་བས་པར་རྩི་རྩེ་ལྷི་སྤེད་། ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱོ་བའི་། ཡུ་མེ་དབལ་གཏུམ་རམ་
 ཅན་། ལྷ་མཛོག་དམར་འགའི་ལྷི་སྤེད་། ལྷ་ལས་ཡུ་མེ་དབལ་འབྱེད་། ལྷག་གཡམས་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་ཡི་། རམ་ལྷིན་མ་མཁར་གྲན་ལ་བསྐྱེད་། བདུན་དང་ལོག་འདྲེན་སྤེལ་པ་གཅིད་། གཡེན་
 པ་རྗེ་རྗེ་འཕེལ་པའི་སྐྱུ་། དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱན་སྐྱུ་ལ་གསོལ་། སྤེ་བརྒྱན་སྤེད་འཕེལ་གཅིས་པོ་། བརྒྱན་བསྐྱུམ་དོར་སྤུབས་སྤུན་པར་བསྐྱེད་། དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་པད་འདབ་ལེ་། རྗེ་རྗེ་འཕེལ་པར་དང་། ལས་

| | | |
|----|---|-----|
| ༥ | ཀྲི་རིགས་དང་བུ་རི་རིགས་། སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་གར་སྐྱབས་རོལ་། བདེ་སྐྱོད་དཔའ་མོའི་ | ༦ |
| ༦ | ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་། གཞན་ཡང་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ་། འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོམི་སྐྱུན་མ་། འཕྱི་ཏུ་འཛིགས་པའི་གད་རྒྱུད་སྐྱོག་། དུར་ཐོད་ཆས་དང་ཤིང་ལྷན་དང་། རོ་རས་པོ་ཞིང་ལུ་ཆེན་ལྷག་། ལག་ | |
| ༧ | བ་མཚོན་ཆ་སྐྱོ་ཚོགས་འཛིན་། ཏ་ཏའི་སྐྱོ་སྐྱོག་རྩལ་ཚུལ་བསྐྱེད་། དེ་ཡི་སྐྱི་རིམ་རྩིབས་བརྒྱུད་ལ་། རྩེ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་དང་། ལས་རིགས་དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་པོ་། ཐོད་སྐྱེལ་དབུ་རྒྱུན་རུས་རྒྱུན་སྐྱེལ་། ལྷག་ | 727 |
| ༨ | གཉིས་གྲི་གུག་ཐོད་ལྷག་དུག་། ཞི་ཐོ་འཛུམ་པའི་མདངས་ཅན་བསྐྱེད་། ལམ་སྐྱོར་གཤིན་རྩེ་ཐོས་པའི་སྐྱོ་། སྐྱོ་རུབ་ཐོས་མ་ནག་མོལ་། ལུབ་བྱང་སོ་ཏུ་སྐྱུ་བསྐྱེད་། ལྷང་ལམ་རྩེ་གྱི་ལ་ཡ་། དུར་ཐོད་ཆས་ | |
| ༩ | བརྒྱུད་སྐྱེལ་གསོལ་། གཏུམ་རྩལ་ཐོས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་བཞི་རུ་། ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་སྐྱོག་ཏེ་ལ་། ཐོ་ཚུལ་རུས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་སྐྱེལ་། ཞལ་ནས་རྩེ་སྐྱེལ་སྐྱོག་སྐྱོག་། | |
| ༡༠ | གར་སྐྱབས་འགྲིང་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་། སྐྱི་རོལ་བར་ལྷམས་འཁོར་ཡུག་ལ་། རྒྱལ་བའི་སྐྱུན་སྐྱུར་བས་བྲངས་པའི་། ཆོས་སྐྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལྷན་པར་བསྐྱེད་། དེ་ལྟར་དགྲིལ་ | |

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གི་དབུ་དཀར་གྱི་མཛེས་ལོ་རྒྱུ་

སྐུ་མཛོད་པའི་ ལྷོ་ རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་ ཙུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྲུམ་བའི་སྐུ་ རིགས་ལྷ་དམ་ཚེག་ལྷ་ཡི་དངོས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ རྒྱུད་དུག་སེམས་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་བའི་ རུག་ལྷ་སེམས་བའི་བདུད་རྩི་འདི་ གླེ་མ་དྲག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ་ བདག་ཅག་དད་པ་སའ་བུལ་ལགས་གྱིས་ རྩུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ་ བཞེས་ནས་ བདག་ལ་དཀྱེས་མཛོད་ལ་ གླེ་མེད་འཇུག་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ ཨོ་ཨྲུ་ལྷོ་ཨུཾ་ཞིག་ཞིག་ལ་མོ་རྟ་ག་བ་ཏེ་ས་པ་རི་བུ་ར་མ་རྩུ་བ་ཉུ་ཨུཾ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ནས་བདུད་རྩི་མཐེབ་སྐུ་མཛོད་ལྷོ་དང་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་སྐུ་གསུང་རྩུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་ གྲུ་ཡ་སྤྱི་ཨུ་ སྐུ་ག་སྤྱི་ཨུ་ ཙུ་སྤྱི་ཨུ་ རྩུ་སྤྱི་ཨུ་ རྩུ་སྤྱི་ཨུ་ རྩུ་ ཞམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྲུད་བྱེད་པ་ རྩུ་དམར་ཚེན་མཛོད་པ་ འདི་ གླེ་མ་དྲག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ མཛོད་པར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཨོ་ཨྲུ་ལྷོ་ཨུཾ་ཞིག་ཞིག་ལ་མོ་རྟ་ག་བ་ཏེ་ས་པ་རི་བུ་ར་མ་རྩུ་བ་ཉུ་ཨུཾ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ནས་སྦྱོར་བའི་མཛོད་པའི་ བདེ་བ་ཚེན་པོའི་མཛོད་ པས་སྐུ་རྣམས་མཉེས་པར་བསམ་ནི་ ལྷོ་ གསང་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་ བརྒྱོུར་བུ་མཉམ་སྦྲུམ་ནས་ དཀྱེས་པ་ཚེན་པོ་བདེ་བའི་དང་ རྒྱུད་རྒྱབ་སེམས་གྱི་མཛོད་པ་འདི་ གླེ་མ་དྲག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་

| | | |
|-----------|---|------------|
| <p>ལྷ</p> | <p>།།། མཚོད་པར་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱུ་རྩྱུ་ཨཱཱི་གཞི་རྩི་གན་མོ་རྣལ་བཏེས་པ་རི་བྱར་བོ་རྩི་ཙྲཱ་སུ་རྩྱུ། དེན་ས་སྒྲོལ་བའི་མཚོད་པའི། དགྲ་བགེགས་ཉིང་ལོ་འཛོལ་གྱིས་བཀུགས་ལ་སྒྲིང་གནས་སུལ་བའི་བྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་རྣམས་བསྒྲུལ་བར་བསམས་ལ། རྩྱུ་སྐལ་པའི་བྱོ་རྒྱལ་འབར་བ་ཡིས། ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་བམས་ཅད་དང་། འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་འབྲེལ་ནས། དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ་བར་</p> | <p>ཙ</p> |
| <p>ལྷ</p> | <p>བྱེ། ཤཱུག་དབྱུགས་སོགས་མཚོད་པ་འདི། ལྷ་མ་དུག་པོའི་རྣམ་ཚུགས་ལ། མཚོད་པར་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱུ་རྩྱུ་ཨཱཱི་གཞི་རྩི་གན་མོ་རྣལ་བཏེས་པ་རི་བྱར་མ་རྩྱུ་དཔྱེད་ལེགས་ལ། དེན་ས་གཏོར་མ་ཞལ་བམ་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་དམིགས་ནས། རྩྱུ་དམ་རྣམས་གཏོར་ཚེན་བ་ལོ་ཉ། མཛོས་པའི་དཀར་དམར་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུལ། རོ་བདའི་མཚོད་པ་ཚེན་པོ་འདི། ལྷ་མ་དུག་པོའི་རྣམ་ཚུགས་ལ། ལྷ་གས་དམ་གཉན་</p> | <p>731</p> |
| <p>ལྷ</p> | <p>པོ་བསྒྲུབ་ལྱིར་འབྱུང། ཨོྲཱུ་རྩྱུ་ཨཱཱི་གཞི་རྩི་གན་མོ་རྣལ་བཏེས་པ་རི་བྱར་མ་རྩྱུ་བ་ལོ་ཉ། རྩྱུ་རྩྱུ་དཔྱེད་ལེགས་ལ། དེན་ས་དུག་ལྷའི་མཚོད་པའི། རྩྱུ་ཤཱུག་རུས་པ་ནང་བྱོལ་མ་བྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་སྐྱེད་གཏི་སྐྱེད་དང་། དར་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་མཚོད་པར་འབྱུང། ཨོྲཱུ་རྩྱུ་ཨཱཱི་གཞི་རྩི་གན་མོ་རྣལ་བཏེས་པ་རི་བྱར་མ་རྩྱུ་སྐྱེད་ལེགས་ལ། མ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ། མ་རྩྱུ་ཙྲཱ་སུ་རྩྱུ་ལ། མ་རྩྱུ་ལོ་ཙྲཱ་སུ་རྩྱུ་ལ། མ་རྩྱུ་ལོ་ཙྲཱ་སུ་རྩྱུ་ལ། མ་རྩྱུ་ལོ་ཙྲཱ་སུ་རྩྱུ་ལ། མ་རྩྱུ་ལོ་ཙྲཱ་སུ་རྩྱུ་ལ།</p> | <p></p> |

| | | |
|---|---|-----|
| ༥ | ཀྲིཾ ལིས་སྐྱུར་བརྒྱན་ཕུག་ཞབས་སྐྱུས་། ཕུག་རྟུག་དང་པོ་རྗེ་རྗེ་སྒྲིག་པ་འཛིན་། བར་པ་གནམ་ལྷགས་རལ་གྲི་ལྷགས་གྱུ་དང་། མཐའ་གཉིས་ཐོ་ལུམ་ལྷགས་སྒྲོག་བསྐྱམས་པ་ཡིས་། དག་ | ༦ |
| ༦ | བགོགས་རྒྱལ་བསེན་འགོང་པོ་རྟུལ་རྟུ་རྗེ་ག་། དབང་རྟུག་མེ་ཕུང་གྲོང་དགྲིལ་རིན་ཆེན་སྐྱུས་། སྐྱུལ་རྟུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྗེ་གས་པར་ལྡན་། དབང་ཆེན་གཏུག་པའི་སྐུན་ཅ་རྒློག་པ་ཡིས་། སྐྱུང་སྒྲིང་རྟེགས་པ་ཐམས་ | |
| ༧ | ཅད་དབང་རྟུ་སྐྱུང་། འདས་ནས་སྐྱུང་ནག་འཚུབས་པའི་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་། སྐྱུང་སྒྲིང་གུན་འཐོར་རྒྱལ་བསེན་རྟུལ་རྟུ་རྗེ་ག་། སྐུན་ནས་བསྐྱལ་པའི་འབྲུག་སྐྱོང་སྒྲིང་བ་ཡིས་། སྒྲིང་གསུམ་རྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་ | 733 |
| ༨ | གྲིས་གཞོན་། ཆོས་སུ་ལས་རྟུག་པོའི་ཐོག་ཆེན་མཁའ་པ་ཡིས་། འགོང་པོ་སྐུན་དགུ་ཐལ་པའི་རྟུལ་རྟུ་རྗེ་ག་། ཞལ་ནས་ར་ལྟའི་རྒྱམ་ཚོའི་འབྲུགས་འོང་འཁྲིལ་། བསྐྱུན་པ་བཞིག་པའི་དགུལ་སྐྱིན་ཐང་འབེབ་། བརྟུང་ | |
| ༩ | བཞི་རྒྱལ་བསེན་སྐྱུང་ན་ཞབས་བཞི་པོ་། བརྒྱད་བསྐྱམས་འགྲིང་བའི་ཚུལ་གྲིས་དམ་སྐྱབས་བཞུགས་། བདེ་སྐྱོང་བྱུང་འཇུག་མག་མོ་ཡུམ་ལ་སྐྱོར་། ལྷ་མ་རྟུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུལ་བསྐྱོང་། རྩུཾ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ | |
| ༩ | ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དཔལ་། རིགས་གྲི་བདག་པོ་རྒྱལ་བའོད་དཔག་མེད་། མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱུད་བརྒྱད་རུས་སྐྱུས་། སྐྱུལ་དོག་པར་རྣ་རྟུ་གའི་མདོག་ལྟར་འཚོར་། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་སྐྱིལ་གྱུང་ | |

གཏེར་མཛོད་ཞེས་སྐོར་གྲུང་བྲག་མེད་ལྟེ་

ཅན་ལ། མཉམ་གཞག་ལྷུང་བ་ཟེད་བདུན་རྩེས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་ལ། རིགས་གྱི་བདག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བསྟོད་ལ། སྟོ། སྐུ་འཚེ་མེད་པ་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལས་ལ། སྐྱེན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་རྣམས་ཐབས་གྱིས་
འདུལ་ལ། སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞབས་གཉིས་སྐུ་ལ་གྲུང་ལ། ཕྱག་གཉིས་རྒྱུང་འཇུག་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་བུ་བསྐྱམས་ལ། དར་ཟབ་བེར་ཆེན་ལོངས་སྟོད་རྗེས་སྐྱེས་སྐྱུས་ལ། གསང་བའི་ཡུལ་མཚོག་མཚོ་རྒྱལ་ཡུལ་དང་སྟོར་ལ།
སྟོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་བསྟོད་ལ། སྟོ། བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ལོངས་ལ། ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ལ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མ་རིག་སུན་འཇོམས་ལོངས་ལ། གདུག་པ་
འདུལ་སྐྱེར་བྱོའི་སྐུར་སྟོན་ལ། སྐུ་མདོག་སེར་ནག་བྱོའི་རྩམ་པའི་ཞལ་ལ། འཁོར་ལོ་རལ་གྱིས་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་ལ། སྐུ་ཆེན་བརྒྱན་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་གསོལ་ལ། གཤེན་རྗེའི་གདན་ལ་ཞབས་གཉིས་
དོར་སྟོབས་བཅུ་གསུམ་ལ། བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལི་དགྱིལ་འཁོར་རྗེས་ལོངས་ལ། སྟོ། བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་རྗེས་ལོངས་ལ། རྒྱལ་ས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་གྲུང་ལ། ཁམས་གསུམ་པར་
དབང་གི་སྐྱེན་ལས་གྱིས་ལ། གདུག་པ་འདུལ་སྐྱེར་བྱོའི་སྐུར་སྟོན་ལ། ཏེམ་གྱིན་དམར་ནག་བྱོའི་བཞད་པའི་ཞལ་ལ། ཏེསྐུ་དའཚོར་ཞིབ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྟུང་ལ། དབྱུག་ཏེ་རྗེས་མཛུབ་སྟེ་བརྒྱན་གྱིས་

| | | |
|---|---|----------|
| ༡ | ཀྲིཾ གཞོན་ ལྷ་རིགས་བརྒྱད་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་ལྔ་བརྒྱུན་ ལྷ་བརྒྱད་སྟེང་ན་ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་བཞུགས་ བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་ལ་བསྟོད་ | ཏྟཾ |
| | བདེ་གཤེགས་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་ ཚོས་དགྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་ གདུག་པ་འདུལ་སྦྱིར་བྱོའི་སྐུར་སྟོན་པ་ གསང་བདག་མཐིང་ནག་གཏུམ་ཞིང་བཞད་པའི་ཞལ་ | ཏྟཾ |
| ༢ | རྗེ་མེ་མུང་བདུད་བཞི་འཛོམས་པར་བྱེད་ དར་གྱི་རྩུན་དང་ལྷ་བརྒྱད་སྟེང་ལ་རྩུན་བརྒྱུན་ རྗེ་བརྒྱད་སྟེང་ན་ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་བཞུགས་ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་ལ་བསྟོད་ | ཏྟཾ བདེ་ |
| | གཤེགས་ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར་ར་བ་རྫོགས་ཤིང་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱང་བ་ཅུལ་དུ་ཤར་ བདེ་བརྒྱས་མཛོད་བཅུ་དུག་ལ་ང་ཚོ་ཅན་ མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་དཔའ་མའི་རྩུལ་འཆང་བ་ བུ་ལྷ་གྱི་གྲུག་བརྒྱ་ཐབས་ | ཏྟཾ བདེ་ |
| | ཤེས་རྩུལ་ གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་ བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་ལ་བསྟོད་ ཏྟཾ བདེ་གཤེགས་སྦྱིན་ལས་དགྱིལ་འཁོར་ར་བ་རྫོགས་ཤིང་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ | ཏྟཾ བདེ་ |
| ༣ | ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་ གདུག་པ་འདུལ་སྦྱིར་བྱོའི་སྐུར་སྟོན་པ་ ཡ་ལྷ་མེ་དབལ་སྐྱུག་ནག་བྱོའི་སྐུ་ རྗེ་རྗེ་འབར་བ་མི་བཟང་མཚོན་ཆ་ཡིས་ གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་ཤིང་ཐལ་བར་རྫོགས་ དཔལ་གྱི་ | ཏྟཾ |

| | |
|---|--|
| མ | ཀྲི། རྩ་ཡབ་གྲིང་ནས་གྲུ་མ་ཨོ་རྒྱུ་མི་དྲག་གི་ལྷ་ཚོ་གསུམ། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཚོ་དཔ་ལུམ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་གྱི་དངོས་ལྷུང་བདག་ལ་བསྐྱུལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་ |
| མ | གསུམ་གྱི་སྤྱི་གསྐྱོབ་བྱུང་བར་བསམས་ལ། དེ་ནས་འཛོལ་བ་སྤོང་ནི། ལྷོ། གྲུ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་དགོངས། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོས། ལྷ་གསུང་ལྷགས་སུ་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབས། དངོས་ལྷུང་སྤོལ་བའི་ |
| མ | དུས་ལ་བབ། བྱིད་ལྷགས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ལྷགས་སྤོག་ལྷོ་ལ་སྤྱིང་པོས་བསྐྱོར། འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཐོམ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོ་དཔ་འབྲུམ། བྱིད་གྱི་ལྷགས་དམ་གནད་ནས་ |
| མ | བསྐྱུལ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་གྱི་དངོས་ལྷུང་སྤོལ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་བྱུང་བཟོ་སྤྱི་ལྷོ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ཨུ་ཅི་ག་ནི་ཅི་ག་ན་མོ་ལྷག་བཏུ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། བཟོ་ལྷོ། རྒྱ་ལྷོ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་གྱི་བཟོ་ལྷོ་གྱི་དྲ་བཟོ་ལྷོ་བཟོ་ |
| མ | ཅན། ཏུ་རྩི་ནས། བཟོ་ཡག་ལ། བྱི་གསུམ། ཨེ་ཡམ་དུ་ཏུ་ཅོག་ན་ལྷོ། སོགས་སྐབས་དང་སྐྱུར་ལ་སྐྱབ་ཐབས་སྐབས་སོ་སོ་བཞེན་བཟོ། དེ་ནས་ཚོགས་གྱིན་གྱིས་ཚོལ་པ་ནི། ཚོགས་ལ་བདུད་ཅི་གཏོར་ལ། ཨོ་བཟོ་ཡག་ལྷོ། |
| མ | ཨོ་བཟོ་ཨུ་མི་ཏུ་གྲུ་སྤྱི་ཏུ་ན་ཏུ་ལྷོ་ལས། ཨོ་སྤྱི་གྱི་བཟོ་ལྷོ་སྤྱི་གྱི་བཟོ་ལྷོ་སྤྱི་གྱི་བཟོ་ལྷོ་སྤྱི་གྱི་བཟོ་ལྷོ་སྤྱི་གྱི་བཟོ་ལྷོ་སྤྱི་གྱི་བཟོ་ལྷོ་ |

གཏེར་མཛོད་ཞེས་གྲིང་གུར་དག་མཛོད་མཛོད་

ལྷང་གུ་གཡོ་བ་དང་། ཆངས་བྱང་ལ་ཡི་གིས་མཚན་པ་། དེའི་སྟེང་དུ་རིམ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་འབར་བའི་སྟེང་བར་རིམ་གྲིས་མཚན་པ་། དེའི་སྟེང་དུ་གོ་ལས་ཐོད་པའི་སྟེང་བུ་ལྷག་པ་ནང་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་
སྟེང་དུ་། ཨ་ལས་ཐོད་པ་གྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་། དབུས་སུ་སྲུ་ལས་དྲི་རྒྱ་བེ་རྒྱ་ལྷ་བུ་། འཤམ་དུ་བེ་ལས་དྲི་ཆེན་ཤེལ་ལྷ་བུ་། ལྷོར་ར་ལས་ར་ལྷག་པའི་བཙོ་
ལ་ལྷ་བུ་། ལུབ་ཏུ་ཤུ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུང་ལ་ཕོ་ཚོས་བྱུགས་པ་ལྷ་བུ་། བྱང་དུ་མ་ལས་སྒྲུབ་པ་དུང་ལྷ་བུ་། དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤུ་། འཤམ་ལྷོར་ལྷོ་ལས་ཏའི་ཤུ་། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ལྷ་ལས་གྲིའི་ཤུ་།
ལུབ་བྱང་དུ་ད་ལས་བ་ལང་གི་ཤུ་། བྱང་འཤམ་དུ་ཏུ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཆེའི་ཤུ་། དེ་ལྷར་ཤུ་བདུད་རྩི་ལྷ་སྲུངས་པའི་འོག་ཏུ་ཉི་མའི་གདན་། སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཁ་ཚོད་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་། དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཨོ་གྲིས་མཚན་པ་།
འཤམ་དུ་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་གིས་མཚན་པ་། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་གིས་མཚན་པ་། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏུ་ས་མཚན་པ་། བྱང་དུ་སྐྱེད་པའི་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ས་མཚན་པར་གྱུར་། བདག་གི་སྐྱེད་པའི་གཡས་ནས་། ཡི་རྩོ་ཡི་། ཅས་པའི་ཡིག་
འགྲུ་འཕྲོས་པ་ལས་སྐྱེད་བྱུང་། གཞུའི་ཆངས་བྱང་གི་ཡི་ལ་ཕོ་ག་། མཚོ་གམའི་བ་དན་བསྐྱེད་། ལྷང་གཡོ་ས་། མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཕོ་གམེས་། ཐོད་པ་རྩོས་རྩོས་རྩོས་པའི་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ་མར་བཞག་པ་ལྷར་ལུ་

| | | |
|---|--|-----|
| མ | ཀྲིཾ ཞིང་ཁོལ་བས། ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱིར་ལུང་། རྒྱངས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་ | ཆ |
| མ | རྣམས་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཚིའི་རྒྱན་ཆར་ལྟར་བབས་པས། དམ་ཚིག་བདུན་ཚིལ་ཐིམ་ཞིང་། ཨོྲཱེ་ཧྲཱེ་ཧྲཱེ་ཨྲཱེ་ ཉ་ཉོ་ཉོ་ ཞེས་པས་ཕྱག་མཚན་ལྷས་དགྲུགས་ | |
| མ | པས། དམ་ཚིག་གི་བདུན་ཚིའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཚིག་ཉེས་སུ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟར་གྱུར་། སྒྲུབ་ཡིག་འབྲུག་ཕུག་མཚན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལུ་སྦྱེ། ཚོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཚིའི་རང་བཞིན་རོ་སུན་སུམ་ | |
| མ | ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་། ཨོྲཱེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱེ་ཧྲཱེ་ ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར་ནས། ད་གྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་སུལ་བར་བསམས་ལ། དེ་ནས་སྐྱོན་པའི་དབྱེངས་དང་བཅས་ཉེ་ ཧྲཱེ་ | 739 |
| མ | རྩེ་བཅུན་རྩེ་ཐོད་སྤོང་རྩལ་། སྒྲུལ་དྲག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། འཁོར་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་། སྐྱུ་ལ་སྦྱིབ་བསལ་མི་མངའ་ཡང་། འགྲོ་རྣམས་བསོད་ནམས་གསལ་ག་པའི་སྦྱིར་། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་ | |
| མ | གཤེགས་སུ་གསོལ་། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་། བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བརྒྱ་དབང་ཆེན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་། བདེ་ | |

གཏེར་མཛོད་ཞིབ་གླིང་གྲུབ་དང་པོ་མཛོད་

གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། རྗེ་ཇེ་འཛོལ་པ་འཁོར་བཅས་གཤེགས། བདེ་གཤེགས་སྲིན་ལས་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཡག་མེ་དབལ་འཁོར་བཅས་གཤེགས། ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནས། མཁའ་
འགྲོ་སྒྲེ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དཔའ་བོ་གིང་ཆེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཆོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་ཨ་ཕྱི་གཞི་ཕྱི་གཞི་མོ་རྣམ་གཏེས་པ་རི་བུར་ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་བཟོ་ས་སྐྱོད། ཉོ། རང་
བཞིན་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། ཉི་ཟླ་པད་གདན་མཛོལ་ལ་དགྲོས་པར་བཞུགས། ལྷན་གྲུབ་གནས་མཚོག་འདི་དུ་གྱིན་པོ་བལ། སྐལ་ལྷན་སྐྱོབ་མཚོག་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར། མཚོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པའལུལ་བཞི། ཉོ། དུར་བྱོད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བཤམས་ནས་གྲུང། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྐྱོད་
ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཆེ། ཉམ་མཁའ་བར་སྐྱོད་ས་གཞིའི་བྱོན་བཀའ་ནས། མཚོད་རྣམས་སྐྱོབ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བཤམས་པ་འདི། ལྷམ་དུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། འཇམ་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་སུག་རྩོད་དུ་གྱི་
ལྷ། ཡག་མེ་དབལ་གིང་དང་བཀའ་སྐྱོད་ཚོགས། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་སྐྱོལ་ཅིག། ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་ཨ་ཕྱི་གཞི་ཕྱི་གཞི་མོ་རྣམ་གཏེས་པ་རི་བུར་

| | | |
|---|---|---|
| ཡ | ཀྲི། ལྷོ་གཙུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེམས་ཚོགས་ཟན་ལ་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་རྩལ་དབང་པོ་དོད་པ་བཟོས་ལ་དམིགས་བྱ་དགུག་ཅིང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་དང་བཅས་ཏེ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ། ལྷོ་བ་བཞི་ལྷག་ཀྱང་དང་བཅས་པས་བཀུག་ཅིང་མིང་ག་དང་ | ཆ |
| ཡ | དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ། ལྷོ། དམི་གྲུ་མ་དུག་པོ་ལྷོ། ཡབ་ཡུམ་ལ་པོར་ཚོགས་པས་མ་མི་བྱེད་པ། ཀུན་གྱི་མི་བཟང་འཛིགས་པའི་སྐྱོ། སྐྱེ་ལ་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འབྱོ། གཤམ་ན་གཤམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་གདེངས། གཤམ་ | |
| ཡ | ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། | |
| ཡ | ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། | |
| ཡ | ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། | |

གཏེར་མཛོད་ཞིབ་གླིང་གྲུབ་པ་དང་ལྷན་པོ་

ས་ར་ལྷ་ཙོན་ལོ་ཙོན་གོ་མི་ཉི་བ་སྤུ་ཏ་ལྷ་ཉིཾ་ ཞེས་གཏོར་མལ་བྱན་མོཾ་ དེ་ནས་ཚོགས་ལ་འོལ་པ་ནིཾ་ ཚོགས་ཀྱི་སྤུ་དྱིས་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་མཚོདཾ་ དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཚེད་ལྷུ་མ་རྣམས་ལ་བྱངཾ་ གྱེ་རྟོཾ་ གཟིགས་ཤིག་མཛོས་ལྷན་དམ་
པའི་ཚོསཾ་ འདི་ལ་རྣམ་རྟོག་ཐོཚོམ་བྱུར་མི་རུངཾ་ གལ་ཏེ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་རྒྱུཾ་ དེ་བས་བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་སོགསཾ་ གཅང་མེ་མེད་པར་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རོལཾ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུརཾ་ མ་རྒྱ་གཞུ་བྱུ་བྱུ་ཙོ་རྟོཾ་ ལོན་པ་པོས་ཀྱང་སློབ་འཛུལ་གྱིས་ནིཾ་ ལྷག་རྒྱ་པད་ཀོར་དང་བཅས་འདི་སྐད་གླུངཾ་ ཨོཾ་མ་རྟོཾ་ གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིསཾ་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་དངོས་
གྲུབ་བཅུད་ཚེན་པོཾ་ བདག་ཅག་དགའ་ཞིང་གུས་པས་གླངས་བྱས་ནསཾ་ དུ་མ་རོ་གཅིག་ངང་དུ་རོལ་པར་བྱུཾ་ བྱིན་རྒྱ་བས་མཚོག་དང་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་རྣམསཾ་ གཡེལ་བ་མེད་པར་དེང་འདིར་བསྐྱལ་དུ་གསོལཾ་
གཞུ་བྱུ་བྱུ་ཨོ་རྟོ་མ་རྒྱ་ལ་སོ་རྒྱུ་ཨོཾ་ལ་ལ་རྟོཾ་ ཞེས་པས་གླང་ཞིང་ཐམ་ལ་རྩུལ་མ་ཡིནཾ་ ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ལོངས་སློབ་དོཾ་ དེ་ནས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནིཾ་ ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་ལྷག་གཏོར་བདུད་རྩི་ལ་རྩུས་བྱན་པ་བཞག་ལཾ་
རང་ཉིད་གླ་མ་བྲག་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྩུལ་དུ་འཕྲོས་པསཾ་ དུལ་ཉི་ལྷ་རྩ་བཞིཾ་ གནས་སུམ་རུ་རྩ་གཉིསཾ་ དུར་བྲོད་ཚེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་མཁའ་འགྲོའལ་ག་དུར་བྲོད་གྱི་བདག་མོཾ་

| | | |
|---|---|-----|
| ༥ | ཀྲི། འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་ལེན་པ་ལ་བྱ་བྱུ་ཐང་ལ་བབས་པ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་ཨུ་རྗེ་སྐུ་ཀུན་གྱི་སྐུ་མ་ཡུལ་ལྷོ་རྩེ་བོ་ཏེ། ཞེས་སྐོར་པའི་ | ༦ |
| ༦ | དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་ཞིང་། ཏེ། སྐུ་མ་དྲག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། དང་པོ་ལྷ་དགྲིས་མི་མཚོད་དུ། སྐུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་དགྲིས་མཚོད། བར་དུ་ཚོགས་གྲིས་མི་མཚོད་དུ། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ | |
| ༧ | ཚོགས་ཚོགས་ལ་དགྲེས། ཐམ་ལྷག་མས་མི་མཚོད་དུ། འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ལྷག་ལ་དགྲེས། ཐམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེ་རྒྱུ། ཚོས་ཉིད་ཡོན་སྐུ་འབྲས་གཅིག་ལ། ལྷག་མཁའ་རྒྱས་མི་བྱན་དུ། བྱོད་དང་ | 743 |
| ༨ | བདག་གཉིས་དམ་ཚོག་གཅིག་ཏེ། ཏེ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྐྱད་མ། འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་འབྲུལ་ཅན། མཁའ་འགྲོའི་ལུས་ལ་སྤོལ་མའི་གདོད། བམ་རོའ་དྲན་ཅིང་གཅེར་རྒྱུག་གྱེད། དུར་བྱོད་ཉུལ་ | |
| ༩ | ཞིང་རྣམ་འགྲོར་སྐྱད། ཐམ་བཟང་དེའི་སྐྱེས་བུ། སྐྱོགས་བཟང་དེའི་བརྒྱ་ཐོགས། སྐྱེས་ས་བཟང་དེའི་རྩལ་ལྷན། དམ་ཚོག་སྐྱད་ཞིང་མཁའ་ལ་འགྲོ། ཐམ་སྐུ་ལ་དང་ཐུག་ལ་དགྲེས། ལས་སྐུ་གསོད་དང་ | |
| ༩ | གཅོད་ལ་བརྩོན། ལྟུག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། སྐོན་ཚོད་པལ་གྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན། བཅོལ་པའི་སྤོལ་ལས་གྱུ་བཤར་མཛོད། ཏེ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྐྱད་མ། ལ་ཐ་མཁའ་འགྲོ་མི་སྐུན་ | |

| | | |
|----|--|-----|
| ༡༡ | ཀློང་། འཇོག་པུ་། མཁའ་འགྲོའའབར་བ་མི་སྤྱན་རྒྱུ་ལུ་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཉལ་གྱེད་ཅིང་། ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅུ་དུ་ཁོ་ལུ་། རྣམ་འགྲུམ་ཀུན་གྱི་སྤོང་གྲོགས་གྱེད་། དམ་ཉམས་དག་བའི་སྤོག་ | ༡ |
| ༡༢ | རྩ་གཅོད་། དུར་བྲོད་ཉལ་ཞིང་རྣམ་འགྲུམ་སྤྱང་། ཟས་བཟང་དེ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་། སྤྱོགས་བཟང་དེ་ནི་བརྒྱ་ཐོགས་། སྤྱེམས་བཟང་དེ་ནི་རྩལ་ལྷན་། དམ་ཚིག་སྤྱང་ཞིང་མཁའ་ལ་འགྲོ་། ཟས་སྤྱད་དང་ཐུག་ལ་ | |
| ༡༣ | དགྲེས་། ལས་སྤྱ་གསོད་དང་གཅོད་ལ་བརྩོན་། འགྲུག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལུ་། སྤོན་ཚེ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ལྱང་བཞིན་། བཅོམ་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། མ་མ་རྩི་རྩི་བྲོ་རྩི་བྲོ་རྩི་། ཞེས་དང་། དམོད་ | |
| ༡༤ | བྱང་གང་འདོད་གྱང་བྱའོ་། གསུམ་པ་བསྐྱུལ་བྱ་བཞི་། རྩི་རྩི་རྩི་། མ་གཡེལ་དྲག་པོ་གནམ་ལྷུགས་མེ་འབར་ཅན་། མ་གཡེལ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྤོན་ལས་སྤྱོད་། མ་གཡེལ་བྲོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གི་དགོ་ཚིགས་། མ་ | 745 |
| ༡༥ | གཡེལ་བཀའ་སྤོད་ཚེས་སྤོང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་། མ་གཡེལ་ལས་མཁའ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་། མ་གཡེལ་སྤྱ་སྤོན་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་། ཀུན་གྱང་མི་བཟང་འབར་བའི་ཆ་ལུགས་ལས་། རྣམ་འགྲུམ་ཅིར་ | |
| ༡༦ | ཡང་སྤོན་པས་དག་བཞགས་འདུལ་། འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུ་། ཉོན་མོངས་དག་གཏོན་བར་ཆད་བཞགས་གྱི་ཚོགས་། ཐར་པའི་གོགས་གྱེད་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་རྩོག་། ཉེས་གྱེད་མི་མཐུན་སྤོགས་ | |

པཏེར་མཛོད་ཞེས་སྒྲིབ་སྐབས་སུ་དབུ་མའོའོ་མུ་

རྣམས་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། སྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཏུ། སླེ་མ་དྲག་པོ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཅན། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཚོགས་བཀའ་ཉན་བཅས་པ་རྣམས། བསྐྱལ་ལོ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
དོན་དུ་བསྐྱལ། མཛོད་ཅིག་མཛོད་སྲོད་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག། འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གཞོད་བྱེད་གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་རྩལ་དུ་རྩོག། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་
གྲུབ་པར་མཛོད། ཏུ། ར་ཡབ་སྲོད་སྲན་སྲིན་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཡི། དུར་བྱོད་གསང་ཚེན་རོལ་པའི་ཕོ་བྲངས་ས། སླེ་མ་དྲག་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་འཁོར་ཅན། སྐྱེ་མའོག་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ། སྐྱེ་གསུམ་
སྐྱེན་གྲུབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་སྲིར། ཞལ་གསུམ་སྐྱེན་དགུ་རབ་བགྲང་འཛིགས་ལ་རམ། ཞལས་གསུམ་གྱིས་གཞོན་རམ་པའི་ངོ་སྲོག། ས་རོལ་སྲིན་དུག་ལྷག་དུག་ལྷག་མཚན་གྱིས། རྣམ་ཏོག་གཉིས་འཛིན་
དགྲ་འདྲེ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། ཞབས་བཞི་དོར་སྐབས་བདུད་བཞི་རྒྱལ་བསེན་བརྩིས། དུར་བྱོད་ཆས་དང་དཔལ་ཆས་བརྩིད་པས་བརྒྱན། སག་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་སྲོར་གར་གྱིས་རོལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་
ཏན་སྲིན་ལས་གྱི། བྲོ་བྲོ་མོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། རམ་པའི་གད་རྒྱུད་སྲིད་གསུམ་འདར་ཞིང་གཡོ། བྱེད་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ཡིས། མཐུ་ཅལ་སྐྱེ་ལྷགས་སྐྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ།

| | | |
|----|--|-----|
| ལྷ | །།། གྲེང་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་མཐུན་པའི་དཔའ་སྐྱོད་ལེ། སྤང་བའི་དགྲ་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་བགོགས། རྒྱལ་བསམ་འགོང་པོ་གཞོན་གྱིང་བདུད་གྱི་ཚོགས། སླིང་བྲག་ཐུངས་ལ་གཟུགས་ཐུང་ཐལ་བར་ | ཆ |
| ལྷ | ཚོགས། རྒྱལ་ཐུན་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་རྒྱལ་དུ་ཚོགས། བ་རོལ་བསམ་སྐྱོར་དན་པ་ཐམས་ཅད་རྒློག། ལྟ་བུ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་རི་ལྷར་བཅོལ་པ་ཡི། སློན་ལས་མ་ལུས་དུས་ | |
| ལྷ | འདིར་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྗེས་དངོས་གྲུབ་གླང་བཞི། གྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྩ་བ་གླུ་ལེ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ། སློན་ལས་གྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁའི་གནས་སུ་ན་བུན་དང་སློན་འཐིབས་པ་བཞིན་དུ་ | 747 |
| ལྷ | གྱོན་ནས། རང་རང་རྣམས་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བར་བསམས་ལེ། གཏོར་མ་སྐྱོ་བོར་བཞག་ལེ། རྩོ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་ནས། སླེལ་དྲག་པོ་གནས་ལུགས་མེ་འཁོར་ | |
| ལྷ | ཅན། དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་དགྱིངས་ནས་སྐྱལ། ཐུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ཞོར་བུའི་རྩལ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་སྟེ། སྐྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ | |
| ལྷ | གྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སློན་ལས་དབང་མཚོག་དེ། སྐྱུ་བ་པའི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེ། སྐྱུ་བ་པའི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། སློན་ལས་རྣམ་ | |

གཏོང་མཛོད་ཞེས་གྲིང་བུ་འཕྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡི་གེ་བཞི་པ་

བཞི་འགྲུ་བའི་དེ་བོ་དེ། ལྷ་བ་པའི་རྩ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། ཨོ་ཨུ། ལྷུ་ཨཱ་ཙཱི་གཱི་ཙཱི་གཱི་ནཱ་མེ་རྣམ་ག་བཏེ་གུ་རུ་རྟེ་བ་རྣམ་གཱི་གཱི་ཡ་སི་ཙཱི་ཨོ། ལྷུ་ག་སི་ཙཱི་ཨུ། ཙཱི་རྣམ་གཱི་ཨོ། ལཱ་ག་སི་ཙཱི་ཨོ། གཏོང་མ་དོས་
གྲུ་བའི་མེ་ཙཱི་དེ་ནས་བཀའ་གྲུ་བའི་གཏོང་མཛོད་སྐྱུ་གསལ་ཏེ་བདུན་ཚི་གཞུག་ལ་འོལ་མེ་འི་སྐྱུ་དང་བཙམ་ཏེ་ཆད་མཛོད་སྐྱུ་གཏོང་མཛོད་སྐྱུ་ལ་བཞི། ལྷུ་སྐྱོལ་ཚེ་འདས་པའི་བསྐྱུ་ལ་པའི་དང་པོ་ལ། འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་བྱང་དུ། བཙམ་
རྣམ་དཔལ་ཆེན་པོ་དབང་ཆེན་གྱིས། ཏྲ་སྐྱུ་དག་སྐྱུ་བསྐྱུ་གསལ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱུ་སུ། བཙམ་ག་སྐྱུ་ལ་གྱིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ། དེ་རྩེ་མག་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། སོ་སོའི་གསུགས་མཚོ་ག་
དམ་པ་བསྐྱུ་གསལ་གྲུང་། ཡལ་གསལ་ཙན་ལ་དོས་གྲུ་བསྐྱུ་ལ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོང་མཛོད་ལ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། བཙམ་པའི་སྐྱུ་ལས་བསྐྱུ་བ་པར་མ་ཆད་དམ། ལཱ་ལ་རྣམས་བསྐྱུ་བ་པར་མ་ཆད་དམ།
རྣམས་འགྲོར་ཚེ་སྐོ་ག་བསྐྱུ་བ་པར་མ་ཆད་དམ། སྐོ་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་ལཱ་འདའ་བར། འགྲུག་རྒྱུ་གྱི་གཏོང་མཛོད་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུ་བསྐྱུ་ལ་བཙམ་པའི་སྐྱུ་ལས་མཛོད་དེ། དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱུ་ལ་
པ་དབུས་མ་ལ། གཞི་སྐྱོད་ཏེ་སྐྱོའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་རུ། སྐོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། ཤེས་རབ་ཡུམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། མཛོད་སྐྱུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བཏགས་པས། དཔག་པོ་

| | | |
|----|---|-----|
| ལྷ | ཀྲི། ལྷ་གནས་ལྷ་གསལ་མེ་འབར་སྐྱུར་བཞེངས་ཚེ། ལྷ་འཁྲིད་སྡེ་བརྒྱད་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་གྱུང་། ཡལ་གམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་བ་དང་། | ཆ |
| ལྷ | བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཚད་དམ། བཅོམ་བའི་སྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མ་ཚད་དམ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་མ་ཚད་དམ། རྣམ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྲིང་བར་མ་ཚད་དམ། སྲོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ | |
| ལྷ | ལས་མ་འདའ་བར། ལྷ་ཐུག་རྒྱུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷ་གསལ་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོམ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། ད་དུས་རྒྱུ་འབྱུང་བསྐྱུལ་པའི་ཡང་མ་ཐའ་ལ། ར་ཡབ་སྲིད་སྲན་བཅས་མདོག་དཔལ་རི་རུ། | 749 |
| ལྷ | སྲོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དང་། སྲོབ་མ་སྲུགས་འཚང་ཞིག་པོ་གྲིང་པ་ཡིས། ལྷ་མ་དྲག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྲུ་ཚེ། བཀའ་སྐྱུང་གཏོར་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་པར་མ་བདུན་སྐྱུ་རྒྱལ་འི་དབྱ་ཡིས། | |
| ལྷ | སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་གྱུང་། ཡལ་གམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཚད་དམ། བཅོམ་བའི་སྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མ་ཚད་དམ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ | |
| ལྷ | བསྐྱུང་བར་མ་ཚད་དམ། རྣམ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྲིང་བར་མ་ཚད་དམ། སྲོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ལྷ་ཐུག་རྒྱུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷ་གསལ་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོམ་པའི་སྲིན་ལས་ | |

| | | |
|---|--|-----|
| ༥ | ཀྲིཾ བཅས་ ལྷུབ་ལྷུབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན་ འདིར་གཤེགས་དམ་སྒོངས་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བྱིད་རྣམས་གྲང་ སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་དང་ སྒོ་བ་མ་རྒྱུད་ས་ཆེན་ | ༦ |
| | དཔལ་སོང་གིས་ ལ་སྐུར་ཡི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ ཞིང་ཆེན་ལགྲིགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ ལག་ཏུ་རྩོམ་གྲང་ནས་ནི་ ལྷུབ་པ་པོ་ཡི་དམ་ལ་བཏགས་ རྩོམ་འཆང་གི་གྲུལ་དུ་བཞག་ ཐར་པ་ཐོབ་སྤྱིར་མིང་ཡང་ | |
| ༥ | བཏགས་ རི་རྟུར་ཁས་བྱུངས་དམ་བཅས་བཞིན་ དམ་ཚིག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར་ བོད་ཁམས་སྐུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་ ལྷུབ་པ་པོ་ཡི་སྒོངས་གྲོགས་མཛོད་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་ ལྷི་ | 751 |
| ༥ | ལས་གྲུར་པའི་ནད་རྣམས་དང་ རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་རློག་པ་དང་ བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ དེས་གཏོར་གཞོབ་སྐུབས་ལ་ རིར་བཞུའོག་ཏུ་དགྲ་བགོགས་མནན་པར་བསམས་ལ་ རྩྭ་རྩྭ་ གཞོད་བྱེད་དགྲ་ | |
| | བགོགས་འབྱུང་པོ་དམ་སྤྱི་རྣམས་ མནན་ལོ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་མནན་ བཅིང་འོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏོར་དུ་བཅིང་ བཟང་འོ་རྩུ་སྤྱིན་གདུག་པའི་གྲོ་བར་བཟང་ བསྐྱམ་མོ་ལ་བར་ལོ་འབར་བའི་ཕུག་རྒྱས་ | |
| ༥ | བསྐྱམ་ གཉེར་རོ་མོ་ཉ་ལས་མཁན་རྣམས་ལ་གཉེར་ གཏད་དོ་འཆི་བདག་གཤེན་རྩེའི་ལག་ཏུ་གཏད་ བསྐྱུར་རོ་མནར་མེད་དཔྱུལ་བའི་དོང་རུ་སྐྱུར་ བམ་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་སེམས་མ་སྐྱེས་བར་ མནན་ | |

| | | |
|----|---|-----|
| ལྷ | ཀྲི། གསང་གླེ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚོས་དབྱིངས་གསལ། སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཟོ་ལུ། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་བསྟུ། སློན་ལམ་ནི། ར་མོ། བདག་ཅག་རྣམས་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོས། གླེ་ | ཅ |
| ལྷ | མ་ཚུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ལ་སོགས། དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་དང་ཅི་བསགས་པས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོགས་ནས། སློན་ལམ་གང་བསམ་སྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། དེས་མ་གྲུ་གིས་ | |
| ལྷ | བཟོད་པ་ནི། ཨོ། གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམས་དག་པ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ། མ་སྐྱེས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚོགས། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རང་རྩལ་མ་འགག་ཅིར་ཡང་སྐྱང། ལྷ་ | 753 |
| ལྷ | ཚོགས་རོལ་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཞིང། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དཔལ་འབར་བ། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡི། སློན་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཡིས། གང་ལ་གང་འདུལ་དོན་མཚན་ | |
| ལྷ | པ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཚོས་དབྱིངས་བྱང་སེམས་དབྱིངས་ཉིད་ལས། ཐབས་གྱི་ཚོའ་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཚོགས་འགྲེང། དགྲིལ་འཁོར་སྟེ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཀུན་ | |
| ལྷ | རྫོགས་ལྷུང་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལ། ལེགས་ཉེས་སྐྱངས་འཛིན་བྱུང་མཚན། འཁོར་འབྱེད་བྱོད་འཛིན་བསྟན་པ་སྐྱང། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཟོད་ཅིང། སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་ཞིང་རྒྱན་སྟོད་པ་ | |

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གི་སྐོར་ལྟར་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་རེད།

འཇུག་པར་བྱའོ། ཨོམ་། བདག་འདྲ་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་གྱིས་ནི། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱལ་བྱུང་གནས་གྱི། ཞབས་འབྲིང་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་བྱས། མའོངས་འགོ་བའི་དོན་གྱི་སྤྱིར། གླུ་མའི་སྟུབ་པ་དཔག་མེད་ལུས། གཏེར་པ་རེ་རེར་སྐུ་སྐྱེས་པ་བཞག། ཀུན་ལས་ཀྱང་འཕགས་
ཐབ་པའི་མཐོང་། སྡེ་བ་རྒྱུད་འཛོམས་པའི་བློ་བའདི། གཞི་སྟོང་ཉི་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་བའདི། མའོངས་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། འཛོམ་བུའི་ཤིང་ལུན་ཉིད་ལ་བཀོད། མཁའ་འགོ་བའི་གིས་འདུ་བའི་གནས། དབེན་གནས་པ་བོད་སྟོབ་ཚེན་དུ། མི་འགྱུར་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་
སྐས། མའོངས་རྒྱལ་འགྱུར་བཞི་བཅུ་ཉི་དུས། ཚེ་བཅུ་དྲུག་དགུ་ཐམས་ཅད་གྱི། རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བྱེ་འགོང་པོ་ཡི། བར་ཚད་ལུགས་པའི་སྟུ་སྟུས་སུ། བོད་པམས་དགུ་ཅིང་སྟོགས་སྟུང་གི། ལྷུ་མཐུན་བཟུང་ནས་ཚོད་ཅིང་སྟོང་། དེ་དུས་མཚོ་མཁའ་འགོ་ཡི། བ་
རྒྱུད་མཚོན་འབྲུགས་སུ་གོ་ཡིས། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྟུལ་ཉམ་ཐག་འགྱུར། དེ་དུས་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་ན། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་གསུང་གི་སྐས། ཞིག་པོ་གླིང་པ་གར་དབང་སྟུག། དེ་དང་འབྲེན་ནས་འགོ་བཟུམས། ཕན་བདེའི་ལམ་ལའགོད་པར་ཤོག། དུས་གྱི་
འབྲུགས་པའི་བར་ཤོག། རྣམ་ཚོན་སུ་གོ་ཞི་བར་ཤོག། རྒྱལ་འགོང་མལུས་འདུལ་བར་ཤོག། གསང་སྟུགས་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐབ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྐུ་རྒྱ། བཟོ། བདག་འདྲ་གར་གྱི་དབང་སྟུག་རྩལ་གྱིས་འཛོམ་བུ་རྒྱ་
བའི་ཤིང་ལུན་ལེ་བནས་དག་པར་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བློ་བོད་པལ་གྱིས་ལུས་པའོ། ། །