

གཟིགས།

༄། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐར་པར་བཤོད་པའི་ལམ་སྤྱིའི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཐར་པའི་གྲུ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

685

ཨྱ

༄༅། ། རྣམས། ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། འན་སོང་གསུམ་སོགས་འཛིགས་རུང་མི་ཁོམས་གནས། ། ཉམས་ངའི་གཡང་ས་རྟག་ཏུ་སྤང་གྱུར་
 ཚིག་ ། རང་སྤང་འབྱུང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་དག་རྣམས། ། ལྷོག་བསྐྱེད་ཀུན་ནི་བདེ་བ་དམ་པ་སའཚོ། ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་རབ་སྐྱེས་ནས། ། གནས་ངན་ལེན་པའི་
 མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤོག། ། ཀུན་གྱིང་ཕུམ་གཅིག་འབྱུང་སངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། ། ཡང་ན་དག་པའི་ཞིང་བཤོད་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་། ། ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་སྟོང་པོ་མཐོ་རིས་གྱི། ། ཡོན་ཏན་
 མེ་ཏོག་གསར་པས་མཛོས་པར་ཤོག། ། རྣམ་གཡང་ཚེས་བརྒྱད་མལ་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། ། འོག་པའི་འཚོ་བས་མི་དགའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་། ། སྐྱིབ་པ་ལྷ་ཡི་ཁུར་གྱིས་ནོན་པ་ཡི། །

གཏིས་མུང་ལུས་སུན་མ་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག
བར་ཤོག
མི་མིན་བདུད་བཞིའི་འཚོ་བ་དང་།
གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ།
འཛིན་སྐྱེས་མཚོ་གནམ་ས།
གནས།

གཏིས་མུང་ལུས་སུན་མ་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག | བཀང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དེར་ནད་སྲུག་མ་ཚོན། | སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་པ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར། | འགྲོ་ཀུན་མི་ཚོས་ལྷ་ཚོས་གཙང་མར་སྦྱོད། | བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ཁོར་ཡུག་འཆར་
བར་ཤོག | འཛིགས་པ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པ། | སྒོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། | ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐང་སྟན་གྲགས་སྦྱོབས། | ཡམ་དེའི་རླབ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག | མི་དང་
མི་མིན་བདུད་བཞིའི་འཚོ་བ་དང་། | ལུས་སེམས་ལས་བྱུང་བྱུང་རྒྱབ་སྐྱབ་པའི་གོགས། | ཞལ་ཡང་མི་འབྱུང་བྱུང་བའང་དོས་ཟིན་ཞིང་། | བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཚོས་བཞིན་ཡོངས་འགྲུབ་ཤོག | བན་བདེའི་འབྱུང་
གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། | འདུལ་མདོ་མདོན་པགས་སྲུགས་སྦྱོ་སྦྱོད་གྱི། | ལུང་རྟོགས་བཤད་སྐྱབ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོར་བཅས། | འཛིག་རྟོན་ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག | འིས་སུ་མ་ཆད་བསྟན་
འཛིན་སྐྱེས་མཚོ་གནམ་ས། | བན་རྩེན་ཐུགས་མཐུན་སྦྱིན་ལས་འཛོམ་གྱིང་བྱུང། | སྐྱེ་ཚོ་རྗེ་རྗེའི་ལྷན་པོ་ལྷུང་བཏྲན་ཞིང་། | བར་ཆད་བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཤོག | དག་འདུན་སྦྲེ་གཏིས་དར་རྒྱས་རྩེ་ལ་ལ་
གནས། | ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རང་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། | ལཱའིན་བཅེ་རུ་སཔས་གཞན་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས། | འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་རབ་གསལ་ཤོག | བསྟན་པ་དགྲུགས་པའི་ཆགས་སྤང་སྦྲིག་སྦྱ

༤༥	༄། །དང་། །ལྷོ་ལྷོ་ནག་ལྷོ་གསལ་རྒྱལ་རྟེན་བཅས་པ་ཀུན། །མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པའི་ད་རྩུབ་འགྱུར་གདུག་པའི་སྟོ། །སྤྲི་ག་མེད་དགོ་བའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །བསྟན་པ་མཚོད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་	༤
༥	།ཁྱིམ་བདག་རྣམས། །ཚོ་བ་སོད་དབང་ཐང་དགུར་གྱི་མཚོ་བཞིན་རྒྱས། །ཡུལ་ཁམས་སྐྱེ་དགུའི་བདེ་སྐྱིད་ལྷ་དང་མཉམ། །ཀུན་གྱུང་དེས་ལེགས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །གནས་མལ་འཚོ་བ་གྲོགས་དང་སྦྱོར་བ་	
༦	།སྟེ། །བཟང་པོ་བཞི་ལྡན་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་གནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག། །མཉེས་པ་རྣམ་དགུས་རྩལ་བཞིན་བསྟོན་པར་ཤོག། །དམིགས་པའི་འདུན་ཟབ་སྟོན་གྱིད་གྲམ་བཟང་། །	
༧	།ཐབས་དང་དེས་འགྱུར་བཟང་པོས་ལེགས་སྟོན་གྱུབ། །མི་མཐུན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བསོད་ནམས་སྟོབས། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །སྤྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོག་གི་གར་མཁན་ལྟར། །འགྲོ་དུག་	689
༨	།སྐྱུག་བསྐྱུལ་གསུམ་གྱི་མེ་འོབས་རྒྱུད། །ཐར་པའི་བའི་བདུད་རྩི་དོན་གཉེར་བའི། །དེས་འགྱུར་སྟོ་ཡི་བྱུང་བ་རྩལ་རྩོགས་ཤོག། །འདུ་ས་བྱུས་ཚོས་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གཡོ་ཞིང་འཇིག། །སྐྱེས་བུའི་ཚོ་སྟོག་རྩལ་ཚེན་མདའ་	
༩	།ལྟར་འགྲོ། །མཐུན་བཞིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །རྟག་འཇིན་ཞེན་པ་གདིང་ནས་ལོག་པར་ཤོག། །ས་བོན་སོ་སོས་བསྐྱེད་པའི་འགྲས་བུ་བཞིན། །བསགས་པའི་ལས་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་བ། །ཚོགས་པའི་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་སྲོལ་འདམས་མཛོད་

དུས་ལ་བབས་ཚེ་དག་སྒྲིག་གི། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་ལ་སྒྲིང་ནས་ཡིད་ཚེས་ཤོག། །དང་ཞིང་ཡིད་ཚེས་འདོད་དང་ཕྱིར་མི་སྒྲོག། །དད་པ་རྣམ་བཞིས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་
གྱིས། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱབས་བྱུ་མི་འདོད་ཤོག། །ལུང་མ་བསྟན་དང་རྟལ་ཚད་ལྟ་བ་སོགས། །ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་ཤེས་ནས་སྤང་རུ་ས་ཤིང་། །བསམ་གཏན་སྒྲོམ་ས་འདུག་བཞི་རྣམས་ཚོགས་མེད་པར། །
མདོན་དུ་གྱུར་གྱུང་དེ་ལ་མི་གནས་ཤོག། །གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོགས་རྟལ་གྲུས་སྒྲོར་ལྡན་པས། །ཚོར་གཅོད་རྗེས་འཛོན་ཀུན་མ་བྱེན་རིག་པའི་ལམ། །ཡན་ལག་དང་བཅས་བཅུ་སྟག་ཤེས་བྱུ་ལ། །འཛིགས་མེད་སྐྱེ་བའི་
དབང་སྐྱུག་གནས་ཐོབ་ཤོག། །དད་སོགས་འཕགས་ལོར་བདུན་གྱི་འབྲོར་པས་སྐྱུག། །སྐྱུག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་ཚེས་ཀུན་སྒྲོམ་དུ་ཐེབས། །རྗེས་དྲན་དུག་གི་དགའ་བའི་རོས་སྒྲོམ་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་ཚེས་སྒྲོད་བཅུ་ཡི་དུས་
འདའ་ཤོག། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས། །སྤང་སེམས་མཚུངས་ལྡན་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་པོ། །མ་ཐོབ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་། །ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚོགས་རྣམ་དག་ཤོག།
སྤིམས་འཆལ་སྤེད་ལྟ་བུའི་དགོས་ཕྱོད་དང་། །ལུག་ལྟར་སྐྱུགས་སོགས་སྤང་ལོས་གནས་སྤངས་ཏེ། །བརྟན་མཁམ་ཡན་ལག་ཀུན་ལྡན་གནས་བརྟན་ནི། །མཐུ་ཚེན་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསལ་བའི་ཉི་མར་ཤོག། །བདེན་བཞིའི་

༤༥	།འཇུག་ལྷོག་མཚོར་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས། །སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཉན་རང་གི། །ཐེག་པས་འདུལ་བའི་སློང་མན་ཐམས་ཅད་ནི། །ངལ་ག་སེའི་གོ་འཕང་དག་ལ་སྦྱོར་རུས་ཤོག། །དད་	༤
	བཅེ་སློང་སྟོབས་ལྡན་ཅིང་རིགས་སད་ནས། །གཞན་དོན་ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་སློབ། །ཆེན་པོ་བདུན་ལྡན་སངས་རྒྱལ་ཐེག་ལ་ལུགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་སྦྱོབ་ཏན་གོང་འཕེལ་ཤོག། །ཤིང་རྟ་གཉིས་གྱི་	
ལྷ	བཀའ་སྟོལ་ལ་ལུགས་ཏེ། །སློན་འཇུག་དབང་པོ་རིམ་ག་སུམ་མཐུན་པར་བསྐྱེད། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་ལྟར་བས་མི་གོས་ཤིང་། །སྟོབས་བཞིའི་སློན་ས་སྤུར་དུ་སོར་ཚུད་ཤོག། །ཉེས་སྦྱོང་ཀུན་སྤང་བསྐྱབ་པའི་ཅུ་བ་	
ལྷ	བཏན། །པ་རོལ་སྟོན་རྒྱལ་དཔག་བསམ་སྟོན་བཟང་རྒྱས། །བསྐྱེད་དོས་ཡལ་ག་སུམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་དུ། །དབང་བཅུའི་སྟེ་མས་འགྲོ་ཀུན་འཚོ་བྱེད་ཤོག། །ཚིང་བྱེད་སྟེ་སྟོང་ག་སུམ་གྱི་ཚིག་དོན་རྟོགས། །བརྗོད་བྱ་	691
	ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་རྒྱད་ལ་འགྲོར། །བཅེ་དང་སྟོན་སྟོབས་ཏན་དང་ལག་བརྒྱད་བ། །དགོངས་ཟབ་ངེས་འགྲེལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སྤུར་ཤོག། །གངས་ཅན་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ག་ཆེན་བཅུའི། །ལ་ལྷོན་རབ་རྒྱལ་ཚོར་རྣམ་	
ལྷ	དཔྱོད་ལོར་བུའི་གཏེར། །གང་ཞིག་གཏམས་པའི་ག་ལུང་ལུགས་དེ་ཀུན་གྱང་། །ལ་ལས་ཚུལ་ག་སུམ་གྱིས་གྱི་དོར་རུས་པར་ཤོག། །ལ་ཚོན་ཉིད་ག་སུམ་དང་བདོན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ལ་ལས། །རྣམ་རིག་ལས་འདས་ལ་ཐའ་	

༤༥༡	༄། །འཛིན་རྣམ་གསུམ་མཐར་སྒྲིབ་ཤོག། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཚེས་སྐུ་མཛོན་དུ་གྱུར། །དེས་པ་ལྡན་ལོངས་སྐུ་མཁའ་ལྟར་བྱུང། །མ་ཁྱེན་པ་གཉིས་ལྡན་སྐུ་ལ་སྐུ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་	༄
༥༥	རྣམ་ལྡེའི་རྩལ་ཚེན་རྒྱས་པར་ཤོག། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་མཚན་དཔེ་ཚངས་དབྱེངས་ལྡན། །ལྡུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་ཚད་པའི་སྒྲིབ་ལས་གྱིས། །འཁོར་བམ་སྤོང་བར་དུ་དོན་གྱེད་	
༥༦	ཤོག། ་། །ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་ཅིང་དབང་རྣོན་ལས། །ལྟར་བདེ་ཐབས་མཁའ་སྤོང་ཐོག་ལ་ལུགས། །དེ་ཉིད་བཅུ་རིག་དཔལ་ལྡན་གྲུ་མ་ལས། །དག་ཚོགས་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་མཐར་སྒྲིབ་ཤོག། །ཤེས་རབ་བྱ་བ་	693
༥༧	མེའི་སྐྱ་བས་ཐག་བཅད་ཅིང་། །ཐབས་མཚོགས་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པས་ལས་བགྲོད་ཅིང་། །ལས་ཁྱེར་སྤོང་བ་གསུམ་གྱིས་ཐོགས་དབྱེངས། །བྱང་འཇུག་མཚོགས་ལ་ཚོ་འདིར་སྤོང་བར་ཤོག། །རིགས་དུག་འཇུག་སྒྲིབ་	
	དབང་དང་དམ་ཚོགས་གཟུང་། །སྤོང་སྤོང་བཅུ་དང་དེ་ཉིད་བཞི་མཐར་སོན། །སྐྱུ་བ་དང་གྲུ་བ་པའི་སྤོང་པས་འབྲལ་ཡུན་གྱི། །གྲུ་བ་པ་གསུམ་ལྡན་བྱ་རྒྱུད་ཉམས་ལོན་ཤོག། །རིགས་གསུམ་སྤོང་འཇུག་ལྡན་སྒྲིབ་སྐྱ་དུག་	
	དང་། །འཇུག་གནས་ལྡང་བའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་གྱིས་བསྒྲིབ། །སྤོང་དང་གྲུ་བ་པའི་སྤོང་པས་འདོད་གཟུགས་དང་། །མཚོགས་གི་འབྲས་ཐོབ་སྤོང་རྒྱུད་དོན་ཉོགས་ཤོག། །དགྱིལ་འཁོར་རིགས་ལྡེའི་དབང་བསྐྱར་བཅུ་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་འཇམ་མཁོན

གཅིག་ལོད། །ཐབས་ཤེས་ཕུག་རྒྱ་བཞི་དང་དེ་ལོན་ས། །དངོས་གྲུབ་ཕུག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྲུང་ལ། །མཐར་ཕྱིན་རྣམ་འགྱུར་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཐབས་ཤེས་ལྷུང་འཇུག་གླུ་མེད་སྒྲོམ་ཞུགས་ཏེ། །རྒྱ་རྒྱུད་ཐོས་
དང་བསམ་པས་སྒྲོམ་འདོགས་ཚོད། །ལམ་རྒྱུད་སྒྲོམ་པས་ནང་གི་ས་ལམ་བགྲོད། །འབྲས་རྒྱུད་ཚོགས་གསུམ་རྩོགས་པས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། །ཟླ་ཉི་ཐབས་ཤེས་རྩོམ་སེམས་ཨོ་མོ་དཀྱིབས། །ཕྱིན་བཀའ་མཚོ་ག་
རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་གྱི། །ཉལ་ས་ལས་རྒྱུད་གྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་རྟོད། །དོན་དམ་མངོན་རྟོགས་ཉམས་འོག་རྒྱུད་པར་ཤོག། །རང་རིག་བདེ་ཚེན་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ས་སྟོད། །རྩོན་སྤྱོད་འཇུག་པས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་
ལས་གྲོལ། །ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལོ་སྐབས་བཞི་འོ་འཇུག་པ་སྤངས། །གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་རྣམ་དག་མངོན་འགྱུར་ཤོག། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་རུ་དབང་བཞིས་སྒྲིབ་བཞི་གྲུང། །ལམ་བཞི་འོ་སྒྲུབ་རུ་སྒྲུབ་བཞི་འོ་རུས་པ་
བཞག། །རང་གཞན་དོན་རུ་སྤྱིར་མི་སྒྲོག་པ་ཡི། །རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཉི་ལུ་ལྷ་སོགས་རྩི་རྩེ་འོ་བརྟུལ་ཞུགས་དང། །རིགས་ལྷ་རིགས་ལྷུག་སྒྲོམ་པ་སྤྱི་གྲེ་བྲག། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་མི་
ཉམས་ཤིང། །ཉེས་གུས་སྤོ་དག་གྲུང་སོར་རྒྱུད་ཤོག། །མཚོན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ལྷ་ཡི་གསལ་སྤང་དང། །ད་རྒྱལ་སྤྱུ་མའི་འདུན་པས་ཐམས་ལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་སྤངས་ནས་རྣམ་འགྱུར་བཞིར་འཕོ་ག། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་

༤༥	༄། །པས་སྐྱེན་མོང་གྲུབ་བརྟེན་ཤོག། །མི་འགྲུར་བདེ་དང་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི། །སྟོང་ཉིད་བྱང་འཇུག་རྒྱུད་སེམས་རྒྱ་ཉིར་བཅིངས། །ལྟན་སྐྱེས་མི་རྟོག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །ཚོགས་པའི་	༤
༤༦	རིམ་པས་མཚོག་ལ་སྟོར་བར་ཤོག། །རང་གྲུང་བརྟེན་པས་དང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་། །ཕྱག་ཚེན་རྒྱ་སྟེ་སྐྱེད་སྟོགས་སྟོང་པའི་སྟོགས། །བྱང་འཇུག་འབྲས་བུའི་ཚོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། །ཀུན་ཚོབ་དོན་དམ་དགྱེར་	
༤༧	མེད་མཐར་སྟོན་ཤོག། །སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་རྣམས། །གཉིས་སྤང་ཀུན་བཟང་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཚུལ། །འདོད་འཇུག་བརྟན་སྟོབ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི། །སྟོང་པ་དུས་ཚོད་འབྲེལ་བས་བོགས་	
༤༨	དགྲུང་ཤོག། །བསམ་གཏན་སྟོན་སྟེག་འཕྲུལ་འཁོར་ལས་སྟོར་ཏེ། །རྒྱུད་གྱི་སྟོར་བས་ལས་ཚེན་བཅུ་གཉིས་དང་། །གྲུབ་པ་རྣམ་བརྒྱུད་འདོད་གཟུགས་རིག་པ་འཛོམ། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་ལྟན་ལ་ཁམ་སྟོང་ཚེ་འགྲུབ་	
༤༩	ཤོག། །ཚོགས་ཅིག་བྱང་འཇུག་རྒྱལ་ས་སྟེར་མཛད་པ། །སྐྱུབ་བརྒྱུད་ནོར་བུའི་ལོང་ཏུ་བསོལ་ལྟན་ཏུ། །འབྲེན་མཛད་གྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་ཕྱག་ས་བཅུད་ཀུན། །ངོམས་པ་མེད་པར་ལོངས་སུ་སྟོང་རུས་ཤོག། །རྒྱུད་ཕྱུང་	
༥༠	མན་དག་རིམ་པས་རྒྱུད་སྟོན་ཞིང་། །སྟོང་དང་བྱང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚོག་ག་ཟུང་། །སྟོས་སྟོང་པས་རིག་འཛོམ་རྣམ་བཞི་དང་། །འབྲས་ཚོས་ཉེར་ལུ་ལྟན་གྱིས་ཚོགས་པར་ཤོག། །བྱང་པར་འོད་གསལ་ལ་རྟོ་རྟོ་མོའི་	

གཏིང་མཛིང་རྒྱལ་བསྐྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་འདམས་མཛོན་

ལམ། །ཀ་དག་རང་སྐྱོང་རིམ་མེད་དགོངས་རྩལ་རྫོགས། །ལྷན་གྲུབ་སྐྱོང་བ་བཞི་པོ་བྲངས་ར་འབྱོལ། །འཕེ་ཆེན་གཞིན་རུ་བུམ་སྐྱུར་རང་གོལ་ཤོག། །ཚོས་བརྒྱུད་རང་གོལ་དད་པ་རྣམ་པར་དག། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་
དེས་འགྲུང་རྣམ་པར་དག། །རང་གཞན་དོན་སྤྱོད་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་སྤྱིན་ཤོག། །འཁོར་འདས་ཐུན་མིང་ལམ་གྱི་གཞི་བཟུང་སྟེ། །འཁོར་ལོ་འཚོམ་པས་འཛིགས་ཉེན་ལམ་སྐྱུར་
བཟོད། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས། །ཚོད་མ་བཞི་ལྷན་ལམ་འབྲས་ཉམས་ལོན་ཤོག། །ཐབས་ལམ་རྩ་བའི་ཚོས་བཞི་ཡན་ལག་གཉེས། །གོལ་ལམ་མདོ་སྐྱུགས་སྤྱིང་པོ་སྐྱུག་རྒྱ་ཚེ། །ཟུང་
འབྲེལ་མངའ་བདག་མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི། །གདམས་ངག་བདུད་རྩི་སྤྱིང་ལ་སིམས་པར་ཤོག། །འཤད་རྩོད་སྐྱུབ་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །རྩ་བ་སྤྱོད་པོ་ཡལ་ག་མེ་ཉོག་ཟུང། །འབྲས་བུ་གསེར་ཚོས་དཔག་བསམ་
གྲིབ་བསིལ་དུ། །སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ངལ་བསོ་སྟོར་རུ་ས་ཤོག། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་བཀའ་བབ་རྣམ་པ་གསུམ། །བྱུང་པར་བྱུབ་གཞི་དང་བྱེད་པ་ལམ། །གཙོད་ཡུལ་བབ་མོས་གོགས་སེལ་བོགས་ཐོན་ཅིང། །སྐྱུབ་པ་
གནད་གྱི་སྐང་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་ལྷོས་མེད་རྣམ་བཞི་འི་ངང། །སོར་བསམ་སྟོག་འཛིན་རྗེས་དྲན་ཉིང་དེ་འཛིན། །ཐོག་མཐའ་བར་དགོ་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འཁོར་ལོ་དུག་དག་འགྲུར་མིང་

༤༥༡	༄། །སྐྱེ་བོ་ཤོག་ །ལྷ་བ་ཡིན་ལུགས་སྐྱོམ་པ་རྗེ་རྗེ་གསུམ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོས་སྐྱོ་གསུམ་གྱི། །སྐྱིབ་གསུམ་དག་ནས་སྐྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་པ། །རྗེ་བཙུན་མེད་མེད་ལུང་རབ་སྐྱོད་	༄
༥	ཤོག་ །རིམ་གཉིས་སྐྱོམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་ཐེབས། །གསལ་སྒྲུང་མ་ཆེད་ཅིང་རྒྱུད་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་གྱིད་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ། །ཆོག་སལ་ལམ་གསུམ་བགྲོད་མངོན་ཤེས་ལྷ་འགྲུབ་ཤོག་ །སྒྲུང་	
༥	གསུམ་རྟོགས་པས་སྐྱོར་ལམ་རྟོག་ཐོབ་ཅིང་། །ལས་རྒྱུད་གྱིད་པས་རྒྱུད་སེམས་ཅོམ་གྱི་སྐྱ། །ཅེ་མོ་ལ་སྐྱོར་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་རྣམས་སུ། །ཤོ་ཉའི་འདུ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ཤོག་ །བྱུག་རྒྱུད་བདེ་སྐྱོད་འཁོར་ལོའི་སྐྱོད་པ་	697
༥	ཡིས། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་ལུགས། །བཟོད་ཐོབ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་གྱི་མཆོག་མཐར་བགྲོད་པར་ཤོག་ །ལམ་གྱི་རྩོམ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཅིག་གསུམ་གྱི་མཐར། །དོན་གྱི་འོད་	
༥	གསལ་མ་ཐོང་ལམ་དང་པོའི་སར། །སྐྱལ་སྐྱུའི་དབང་ཐོབ་རང་བཞིན་ས་བོན་སྒྲུང་། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འགྲུབ་ཤོག་ །སེམས་དང་སེམས་གྱུང་སྐྱུང་བམས་དྲུང་ས་མའི། །སྐྱ་བ་གནས་འགྲུར་སྐྱོམ་ལམ་ས་དགུ་	
༥	བགྲོད། །དབང་བཙུན་གསུངས་གྱི་སྐྱོ་བཞི་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་བཞིས་དོན་གྱིད་ཤོག་ །སྤྱི་དང་ནང་གི་མངོན་གྱུང་མཐར་ཐུག་ནས། །རྒྱུན་མཐར་ལོངས་སྐྱུའི་དབང་ལོད་མི་སྐྱོབ་པའི། །ཅུང་འཇུག་	

གཏིང་མཛིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་འཇམ་མཁོན

ལྷུང་རྟུག་ཆེན་པོ་ག་སྤུམ་དང་ལྷན། །མཚོ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷུག་རྒྱུ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། །ལོངས་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་བདེ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན། །ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཉི་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། །བདེ་ཆེན་རོ་སྤྱང་བརྒྱད་དང་དབང་
ལྷུག་བརྒྱད། །སྤྱ་ཡང་ལ་སོགས་ཡན་ལག་ཀུན་ཚོ་ག་སའོག། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོ་གས། །ལྷན་གྲུབ་སྤོན་ལས་ལྷུག་ས་ག་སྤྱང་སྤྱོད་རྩེ། །ལྷན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྩེ་བདེ་བ་ཆེ། །ལྷུང་བདག་རྩེ་རྩེ་
འཆང་དབང་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱང་ཁམས་སྤྱི་བ་བྲལ་རིགས་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་གི། །རྣམ་འགྲུར་རིགས་བརྒྱ་ཁྲེ་བ་གྲངས་མེད་ཅིང་། །གཅིག་པུའི་ཉམས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལའི་གར་མཛད་དེ། །པར་སྤྱང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་
བར་ཤོག། །དྲི་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དང་དེ་ཉིད་བདུན། །བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་གིས། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱི་དེ་ཉིད་ལི་མངའ་བར། །འགྲོ་ཀུན་ཚོས་ཤྱི་དཀྱིངས་སྤྱོད་ལ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་
ག་སྤུམ་སྤྱོད་ཐོབ་ནས། །གང་ལ་གང་འདུལ་རྣམ་འཕྱུལ་ཚད་མེད་པས། །འགྲོ་ཀྱི་སོ་སོའི་སྤྱོད་དུ་ཚོས་སྤོན་ཞིང་། །ཁམས་ག་སྤུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཚོ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཤྱི་སྤྱངས་ཚོ་གས་
དང་། །ལྷུང་རྒྱལ་སོམས་དཔའ་རྣམས་ཤྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །སྤྱོད་འཕགས་ཀུན་ཤྱི་ཡོན་ཏན་རི་སྤྱོད་པ། །བདག་ལ་ཚོ་གས་ནས་སོམས་ཅན་དོན་ཁྲེད་ཤོག། །སྤྱི་དཔའི་མཚོ་ལས་སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་མཚོ་ག། །སྤྱི་ག་སྤྱང་

