

གཏུག་

།།

དཔལ་རྗེ་གཙུག་ལག་སྒྲིམ་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ།།

།།

535

ཇ



|   |   |  |
|---|---|--|
| །།  | ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཞེངས་ཏེ།                      | སྐུལ་པའི་སྐུ་ཕྱོགས་བཅུ་དུ་ས་གསུམ་དུ་ཞི་བ་དང་དྲག་པོ་དང་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་ཆ་བྱང་གྱིས། |
| གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་པར་མཛད་དོ།              | དེ་ཡི་གནས་མོའི་ཕྱོགས་བཅུ་དུ་ས་གསུམ་ན་བཞུགས་སོ།                                  | བྱང་པར་གདུག་བྱེད་མ་རུངས་པ་འདུལ་བའི་  |
| གནས་མོ།   | གཤེན་རྗེའི་གནས་བྱང་པར་ཅན་ལྷོ་ཕྱོགས་དུ་བྱོད་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་གདུག་པའི་ཚལ་ན། | སྐུ་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་ཉི་མ་འབུམ་བས་ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་།                       |
| ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་ཏེན་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གསོན་ཅིང་དབང་དུ་སྐྱེད་པར་བཞུགས་སོ། | དུ་བྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཡ་བཞེང་སྐྱི་བྱང་བྱང་བྱེད་པ།                          | རོའི་གནས་ས་སྐྱེད་པོ་དང་།   |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་རྒྱལ་ལྷ་གསུམ་

གན་བུ་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། འཁྱུ་མ་ས་པ་དང་། བམ་པ་དང་། རུལ་པ་དང་། ལྷུག་ས་པ་དང་། ཀའ་རུས་དང་། འཕར་བ་དང་། འབྲབ་པ་དང་། དགོད་པ་དང་། རུ་བ་དང་། ལྷུག་རྒྱ་ལྷ་  
 ཚོགས་བསྐྱར་བ་དང་། རྣམ་དང་བྲག་དང་རྒྱ་སེར་འཛུགས་པ་དང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་ལ་ཡི་ལང་ལིང་དང་། བྲག་གི་གོ་མོ་ག་དང་། རུས་པ་བྲལ་གྲོལ་དང་། འཕྱོར་བ་དང་། ཡལ་བ་དང་། རབ་རུ་ཡལ་བའི་  
 རུར་གྲོད་དེ་ནི་། ལྷུག་སེང་དེའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཅན་གསུམ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། ཀའ་ཀའ་བྱ་བྲོད་ལ་སོགས་འདབ་ཚལ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་རོགས་སར་རྒྱུ་ལ་ཟ་བ་དང་། འབྲད་པ་དང་། འཚའ་བར་བྱེད་  
 དོ་། དེ་ལྷུ་བུའི་གནས་ན་དཔལ་ཚེན་པོའི་འཁོར་ནི་། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་། དཔལ་པོ་དང་། དཔལ་མོ་དང་། ལམ་ལའ་འགྲོ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྒྱུགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་། ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་དང་།  
 ལ་མོ་དང་། གིང་བདུད་དང་། ཉིར་ཉི་ཀ་དང་། རུ་ཏུ་དང་། ལྷ་དང་། བཞོན་སྒྲིལ་དང་། དལུ་དང་བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷོན་པོ་དང་། བཞུར་བདུད་དང་། ཐེ་བྲང་དང་། འགོང་པོ་དང་།  
 དལ་སྒྲི་དང་། ལྷུ་གཉན་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྒྲིལ་གྱི་བས་ཡས་གྲུས་པ་འབྲུལ་ཞིང་། སོ་སོའི་རྒྱུ་བྲག་དཔལ་ཚེན་པོ་ལ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་དོ་། རུས་དེ་ཉིད་རུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་ནས་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

|              |   |           |
|--------------|---|-----------|
| <p>ཡུལ་</p>  | <p>གླིང་། སུམ་སུམ་སུམ་། ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་གོ་ཏེ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ཉེ་རུ་གཤེན་། གོ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཞེས་པའི་ངོ་རྒྱུང་བ་ལས་། སུམ་བཟུ་གཡེ་ཞིང་གནས་སུ་ཡང་ལུགས་པར་གྱུར་ཉེ་། རུམ་ཁོང་ཡང་མེར་ལབར་ཞིང་།</p>             | <p>ལེ</p> |
| <p>གསུམ་</p> | <p>རྒྱུང་རུ་འཕྱུ་བས་སོ་། ཉི་ཟླ་གསལ་སྐར་ཡང་གང་ལ་ལྷུང་ངོ་། དྲེགས་པ་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཁ་དང་བུ་ག་དགུན་ས་ཁྲག་དོན་མོ་སྐྱུ་ག་གོ་། བྱེད་ངོ་། བརྒྱལ་ལོ་། སྟོག་དང་བྲལ་ལ་ཁད་གྱི་བར་།</p>       | <p>ལེ</p> |
| <p>གསུམ་</p> | <p>དེར་། དྲེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སེམས་ཅན་ལ་གསོད་པ་དང་གཏུབ་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནམས་གྲང་། རང་རང་གི་སྟོག་སྟོང་འདི་ལྟར་ཅུ་ལ་འགྲན་ཞིང་སྐྱུ་ལ་ལོ་། ཡ་མ་ཡ་། མ་མ་རུ་ལུ་མ་། དེ་མེ་ཨ་། ཉིར་ཉི་ག་མ་།</p>                | <p>ལེ</p> |
| <p>གསུམ་</p> | <p>རུ་ཁྲག་རུ་། རུན་ཉིང་རུ་། རྒྱུར་རུ་། རྒྱུ་རུ་། རྒྱུ་རུ་། ཡུ་རུ་། ཡུ་རུ་། ཡུ་རུ་། རུ་ཅ་ཅ་། ལུན་ལུན་པ་། ལུ་ལ་ཅ་། བཟོ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་། ཉི་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་། རུ་རྒྱ་རྒྱ་། སུ་རུ་ག་ལུ་། ཞེས་སྐྱུ་ལ་ཉེ་།</p> | <p>ལེ</p> |
| <p>གསུམ་</p> | <p>གཏུག་པའི་ཞིང་བཅུ་སྟོང་ལ་བར་ཁས་སྒྲུང་ས་དམ་བཅས་སོ་། དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་། ལྷོ་བཟོ་སུམ་རྒྱུན་། ཉི་གནན་། ལྷོ་རུམ་ལྷོ་རུམ་། ལྷོ་རུམ་ལྷོ་རུམ་། ཅེས་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་ས་ཉེ་། བསྐྱུན་།</p> | <p>ལེ</p> |
| <p>གསུམ་</p> | <p>པ་བསྐྱུང་བར་དབང་བསྐྱུར་ངོ་། དཔལ་ལས་འདས་པའི་གཤེད་རུ་དབབ་པ་དང་། ལྷོ་ལ་ལྷོ་རུམ་ལ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྟོང་ས་སྟོགས་བྱ་བའི་དམ་ཡང་བསྐྱུ་གས་སོ་། དཔལ་དོ་ཟེ་གཅུག་ལག་སྟོན་ལས་དྲག་པོ་མའོན་རུ་སྐྱུང་བའི་།</p>      | <p>ལེ</p> |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

རྒྱུད་ལ་སེམས་ལྷོང་ག་ཞི་འོ་ལེ་ལུ་སྟེ་དང་པོ་འོེ། དེ་ནས་ཡང་དུས་དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་འོག་མིན་གནས་ནས་སྐྱུར་བ་ཞེས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱུར་སྐྱུ་གར་ཅེ་བོ་རོལ་མོལ་  
སོགས་ཀྱི་ས་མ་ཉེས་པར་བྱས་ཏེ། ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི། མ་དུངས་པ་བསྐྱལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུན་པ་སྐྱུང་བའི་དོན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ། ཨོམ་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དཔལ་བོ་ཡི་བུ། ལྷོ་བས་ལྷན་མགས།  
ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་སྟོགས་མཉམ་ལེ། ལས་ངན་པ་དུག་ལྷའི་སྟོད་པ་འབྲས་བུ་སྟོན་ཏེ། ལོག་སྟོད་སྒྲོལ་སྟེང་པའི་དུས་སྐབས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུན་པ་དཔལ་པ་འདི་ཐབས་ཁྲི་ལྟར་བསྐྱུང་། གཏུག་པའི་འདྲེ་སྟོན་རྣམས་ཁྲི་ལྟར་འདུལ་།  
དཔལ་ཉམས་སྐྱེད་ལྟམ་ལ་པར་གཤེད་ཁྲི་ལྟར་དབབ་ལེ། གཞན་ཡང་། བན་གཞི་དེ་རིམ་པ་ལས་སྒྲོལ་སྟེང་གཏུག་ལྟེ། རོ་རྩོ། ལྷོ་བ་དཔོན་དཔོན་ལྷོ་བ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ཐམང་ལ་བྱེ་བྲག་གཏུག་ལགས་ལེ། དཔལ་ཚོགས་དང་དབང་སྐྱུར་གྱི།  
རིམ་པ་སོགས་ཁྲི་ལྟར་ལགས་ལེ། དཔལ་བོ་སྟོབས་ལྷན་ཚེན་པོས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ། བསྐྱུན་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་པ་ལས་ལེ། དཔལ་བོ་སྟོབས་ལྷན་ཚེན་པོས་བཀའ་བསྐྱུལ་པེ། ཨོམ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉོན་ལེ། ཅིག །  
ལས་ངན་སྟོད་པའི་དབྲུ་བཤོགས་ངན་སོང་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་བསྐྱུན་པ་སྐྱུང་བའི་དོན་ལེ། དུ། དཔལ་ཉམས་སྐྱེད་ལེ་ཞིང་བཅུ་ཚང་ག་བསྐྱལ་འདྲེན་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། བན་སོགས་པའི་སྐྱིར་ལེ། རོ་རྩོ། དེ་ཉིད་ཞུ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལེ། སོ། ཏེ།

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༡༥ | ཀྱི་ བཅས་ཅད། རང་ལ་འདྲ་ གྱི་དེའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤོངས་ལྟེ་ ཞིག་ བསྐྱལ་པ་སྤོན་འདས་ པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལེ་ གཞོན་པ་ཐམས་ཅད། དྲག་པོ་རང་བྱུང་ གི་གཤམས་པ་འདི་ཡིས་བསྟུངས་ལྟེ་ པ་ཡིན། མ་                     | འཇ  |
|    | འོངས་ པའི་བསྐྱལ་པའི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ འཇུང་བར་འཇུར་གཤམ་ལེ་ དྲག་སྟགས་རང་བྱུང་འདི་ཡིས་བསྟུང་ བར་འཇུར་ལ། ད་ལྟ་གནས་པའི་བསྐྱལ་ པའདི་ལའང་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ བློ་བཟང་སྟགས་འདི་ཡིས་ མཐུས་                  |     |
| ༡༦ | གནས་ལྟེ་ པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དོན་ དེ་ ཡི་སྤྱིར་ཉོན་ལ་ ཡིད་ལ་བྱུངས་ལྟེ་ ཞིག་ འང་ ལས་ལྱུང་ པ་གཤམ་པའི་མཚོན་ཆ་ འདི་ནི་ ལུས་འཆང་ བདེ་ཞོར་བུ་ རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་འཆང་ བ་ཀའཟ། དེ་ཡི་རིམ་པ་ བློ་སྤོང་               |     |
|    | དང་པོ་སློབ་ དཔོན་མཚོན་ཉིད་ནི་ རྒྱལ་བའི་གཤམ་པོ་བ་ པའི་སློབ་ དཔོན་ནི་ གསང་སྟགས་ གྱི་དོན་ ཐམས་ཅད་དང་ ལྟན་ པ་སྤོན་ལས་མཛོན་གྱིས་འདི་ཉིད་ ཡིན་དེ་ འདི་ཡི་ བཀའ་ དང་ རྒྱུད་ དང་ ལྷུང་གསུམ་ སོ་སོར་བྱེད་བྱེད་ པ་   | 541 |
|    | ལུས་དབང་སྤོང་ གསང་བའི་དབང་བསྟུང་ བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། ལྟ་ བ་དང་སློབ་ པ་དང་བྱུང་འཇུག་ ཏུ་ལྟན་ཞིང་དུས་ཏུ་གཏུ་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལམ་དུ་བྱེད་ བ་ལ་མཐས་པ། འཁོར་འདས་ ཐམས་ཅད་དང་ རྒྱ་གསུམ་ གཞན་གསུམ་ལ་བཅའ་ བ།    |     |
| ༡༧ | འང་ ལ་ལྱུང་ པར་འཇུག་ ལྟེ་ བསྐྱལ་ རྒྱ་གསུམ་ པོ་འདྲེ་འབྲེལ་མེད་པའི་དོན་ལའང་ དག་པར་ཉོགས་ལྟེ་ བ། དེ་ཚམས་ཀྱི་ རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་གསུང་ ཐམས་ཅད་གྱུར་ནས་ལ་བཅའ་ འང་ལ་རྟེན་ བ། རིག་ པའི་གནས་ རྒྱ་ཚད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་ |     |

ལྷ་ལ་མཛོད་ས་་་ག་སེལ་ས་ཙན་་་ལྷི་དོན་ལ་བརྩོན་ལོ་་་ལ། དེ་ལྷ་བུ་ལྷོ་བ་དཔོན། དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་་་ལྷི་ལོར་བུ་དང་འབྲ་བས་་་སློབ་མ་ལས་དང་ལྷན་པས་བཅའ་ལོ་་་ ཅེས་སོ་་་ གཉིས་པ་སློབ་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་་་ གསང་སྤྲུགས་་་བྱ་སློབ་  
 རྣམ་འཁྲུང་སྤྱི་རྣམ་འཁྲུང་པམ་གཉིས་མེད་ནང་གི་དམ་ལ་གནས་པ་དང་་་ དད་་་པ་དང་འབྲུས་་་པ་དང་ཟང་ཟེང་ཚོས་སློབ་ས་སྤྱུ་གཏོང་མོད་་་ཆེལ་བསྐྱབ་་་པ་ལ་བརྩོན་ལོ་་་ལ། མ་གྲིན་་་པ་བདེ་་་ལ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་བཟོའི་ལས་་་ལ་ལམ་ལས་་་པ་རྣམ་ཏིག་་་མང་  
 པོ་དང་འབྲལ་་་ག་དཔའ་བཀུ་མ་ཆེ་བལོ་་་ མན་དག་སློབ་པའི་བདུད་རྩི་འབྱུང་ཞིང་འདི་དག་སློབ་མིན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་བ་བྱུང་་་ལ། དོ་རྗེ་སློབ་པོའ་དང་མཆོད་ལྷུ་ལམ། རྣང་དཔེ་མི་བྱེད་་་ཅིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་་་པ་ལ་བརྩོན་ལོ་་་ལ།  
 དེ་ལྷ་བུ་ནི། གསང་སྤྲུགས་་་ཟབ་མོའི་སློབ་དང་འཁྲུན་་་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་བུ་ལ་ག་དམ་སེལ་པ་ཐམས་ཅད་དཔོག་པར་བྱའོ་་་ ཞེས་སོ་་་ གསུམ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་འདི་ལྷ་སྟེ་་་ དེ་ལྷར་སློབ་མས་གླ་མ་བརྟག་པ་དང་་་ གླ་མས་སློབ་  
 མ་བརྟག་པ་ནི་དང་པོར་གཙེས་ལོ་་་ལ། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བུའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡང་་་ གླ་མ་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཆར་ལ་གཙེས་པ་ཡིན་ལོ་་་ཉེ་དེ་ཡང་། དང་པོར་གླ་མ་དེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མོས་པས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་་་  
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་པོར་དེ་དོགས་ཀྱི་སྤྱང་གླང་གི་ལ་ཐའ་དང་བྱལ་ལོ་་་པར་ཏོགས་པའི། ལྷ་བའི་གཤིང་ཆེན་་་པོར་དོགས་སྤང་གླང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་་་པར་ཏོག་པར་བསྐྱུང་་་ དེ་ནི་དམ་ཚིག་ཡི་བསྐྱུང་ཆེན་པོ་སྟེ་་་ དོན་དམ





གཏོང་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་པ་དག་ལྟ་བུར་

དབང་ཐོབ་པ་གཅེས་པ་ལ། དེ་ཡི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ལྷུང་བསྟན་གླེ་མ་ལེ། རྒྱུ། འདི་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་པར་བྱེ། དེ་ནས་དུར་བྱོད་གསང་བའི་གནས་པ་སྟེ། ལྷ། སྤྱིན་ལ་སྤྱོན་ལ་ཚོགས་གྲུང་གསལ་གཤེན་པ་ལེ། མདོ་  
འདོན་པ་དང་། ལྷ་རྩལ་གསལ་བ་དང་། རྒྱུ་གཏོར་གཏང་ལེ། བ་དང་། མ་རྟུ་ས་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེས་སྤྱིན་ལེ། བ་བཏང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོ་ཐམས་ཅད་དང་། བསྟན་སྲུང་ཚོས་སྤྱོད་རྗེས་པ་ཐམས་ཅད་ལེ། ལེ་ལྷ་ཉེས་ལྷ་པར་བཤམ་པ་སྤྱོད་བའི། མདོ་ས་དང་ཚོགས་  
འཁོར་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་མཉེས་པར་བྱེ། དགོས་སོ། དེ་ནས་གསང་སྤྲུག་ས་རྗེས་ལ་འདི་ཡི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་གསོག་པེ། སྤྱིན་དང་གི་མ་ཚོད་རྗེས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཤམ་ལེ། གླེ་མ་མཉེས་པའི་ཡོན་ལྷུང་ལེ།  
དབང་གི་ལྷ་བསྟུལ་བསལ་གནང་བ་ཐོབ་པར་བྱེ། དེ་ནས་གླེ་མ་དོན་ལྡན་དེས་ལེ། བཀའ་འདི་ཡི་སྤྲུབ་པ་ཞབ་ཉེར་གཅིག་ལེ། གསལ་བཅོལ་ལམ་བདུན་ནམ་ལྷ་ལམ་གསུམ་ལེ། ཅི་འཕྱོར་ཉིང་འཛིན་སྤྲུག་ས་ཀྱི་རྟུ་ས་པས་བསྐྱབ་ལེ།  
དེ་རྗེས་སྤོབ་བྱུ་བྱུས་བྱུས་ཉེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གང་སྤྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཡོན་དེ་དང་མཐུན་པར་དབྱེ་ལེ། ཡོན་གང་ཅུང་གྱི་རིམ་པས་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་ཉེས་འབྲེལ་གྱི་གནང་ཡིན་སྟེ། གླེ་མ་མཉེས་པར་བྱེ་བ་ནི་རང་ཉིད་རྟུ་ས་པའི་ཚོགས་  
གནང་ལེ། མཐུ་ལྷུང་པར་ཡིན་ཚེ་གའདོད་ན་མ་དུ་ག་པའི་མ་ཚོན་ཚེ་མདའ་གྱི་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་ལེ། དེ་ཡིས་སྤྱིན་ལས་ལྷུག་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་ཤལེས་ལེ། དགོས་པས་གང་འདོད་དེའི་ཉེས་འབྲེལ་གྱི་ཡོན་དབྱེ་ལེ། མེ་ཏོག་ལག་ཏུ།

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ཡུ | ཀྲི། རྟོགས་ཐལ་མོ་སྟོང་གསལ་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲམ་ཉིད་ལ་འདི་ལྟར་ལུ། གྲུ་མ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གསལ་དུ་གསོལ། དགོངས་སུ་གསོལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲུ་གསུང་བུགས་དང་  | འཇ  |
|    | ཡོན་ཏན་དང་། སྟོན་ལས་དབང་གི་མངའ་བདག་ཆེ། སྒྲམ་སྟོན་གསུམ་དབང་སྒྲུབ་བས། །ལམས་གསུམ་སྟོལ་བའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། དབྲུ་བགོགས་མ་ལུས་བསྒྲལ་བ་ཡི། དབང་མཆོག་དམལ་བདག་ལ་ལུ།   |     |
| ཡུ | ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཅས་ཡོན་དེ་ལུལ་ལོ། དེས་སྒྲམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོབས་ལུ། སྟོབས་ལུ་ལ་གསལ་བ་འབྱེད། དབྲུ་བགོགས་མ་ལུས་བསྒྲལ་བ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་སྒྲུབ་འབྱེད་འདོད་ན། དེ་                                | 545 |
|    | མི་བདག་གིས་བསྒྲུབ་བར་བྱ། ཅས་གནང་བ་ཀྱི་པའི་རྗེས་ལ། སྟོབས་ལས་ཨ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་གནང་བ་བསྟོན། དེ་མི་དབང་གི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན། དེས་དངོས་གཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་པར་བྲག་པོ་མ་ཐུབ་དབང་   |     |
|    | བསྒྲུབ། སྒྲམ་དམལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གསལ་སྒྲུབ་མ་རྒྱ་དང་མིག་དམར་ལ། གྲུ་གསུམ་འདྲུ་དབྲུ་བགོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བཅའ། །འདི་སྒྲུབ་གཞུང་ལྟར་རྒྱུ་ལ་པར་ལོ་རྒྱུ་ཅི་བས་ཅན་དང་སྒྲིལ་པོ་གང་ཅུང་བསྟུན་མིང་རྒྱུ་གིས་ཅུང་། དེ་གཉིས་ |     |
| ཡུ | གང་གྱི་དབྲུང་ཟན་མིང་གི་ནང་དུ་བསྟུམ། དབང་རྗེས་ཡེ་ཤེས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལུ་འདི་ག་ཏེན་པ་རྟོགས་པ་བཅོམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ། གྲིས་པ་དགོང་ག་ཞན་ཡང་བྲག་པོའི་རྗེས། ཐུན་རྗེས་སྟོབས་ལས་དབང་ལུ་པ་དང་ལམ་ཆོན་ཆ་ལ་ |     |



|    |  |   |
|----|--|---|
| ༥༥ | ཀྲིཾ་ བཤེགས་དམ་སྲིཾ་ གཤེན་རྗེཾ་ ལྷོ་བརྗེ་གྲིཾ་གྲིཾ་ལ་ཡ་སར་བེགས་ལྷན་བེཾ་ལྷན་པེཾ་ དག་བཤེགས་དམ་པེཾ་ ལྷན་པེཾ་ ལྷོ་མ་མ་ཡེག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ དག་བཤེགས་དམ་པེཾ་ ལྷ་སྲིཾ་   | ༥ |
| ༥༦ | ཀྲིཾ་ལྷོ་ལྷོ་ མ་མེཾ་ ལྷོ་བརྗེ་སར་དྲུཾ་ལྷོ་ལྷོ་ དག་བཤེགས་དམ་སྲིཾ་ དེགས་པ་སྲིཾ་ ཡ་མ་ཡེཾ་ དག་བཤེགས་པེཾ་ གཤེན་རྗེཾ་འཆི་བདག་ནག་པོཾ་ མ་མ་རྒྱུ་མེཾ་ དག་བཤེགས་དམ་སྲིཾ་   |   |
| ༥༧ | ལྷན་པེཾ་ལ་ལྷན་ནན་ ལྷ་སྲིཾ་ཀྲིཾ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་སྲིཾ་གཤེགས་པེཾ་ དེགས་དེགས་པ་བཅུ་དྲུག་ ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེཾ་ དེཾ་རྗེཾ་ལ་དག་བཤེགས་ལྷིཾ་ལྷོ་ དེཾ་ལ་གསལ་དཔེཾ་སྲིཾ་ལྷིཾ་ གཤེན་དེ་བཟུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ |   |
| ༥༨ | ལྷན་པེཾ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་                                  |   |
| ༥༩ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་   |   |
| ༦༠ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  |   |

དབང་རྟལ་སྤྱུ་མཚོན་དང་ཐུན་ཕུར་སློབ་མའི་མགོ་ལ་བརྒྱན་ནོེ།      དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་ལ་གཏང་རག་དང་ཡིན་དབུལ་ལོེ།      དཔལ་རྗེ་རྗེ་གཙུག་ལག་སྤོན་ལས་དྲུག་པོ་མངོན་ཕྱུང་གི་རྒྱུད་ལས།      དབང་ལོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་  
 གསུམ་པའོེ།      སློབ་ས་ལྟན་ནག་པོས་ཡང་གསུངས་པེ།      གདུག་པའི་འདྲེ་སྤོན་རྣམས་འདུལ་བ་དང་།      དམ་ཉམས་དག་པོ་རང་གཤེད་རང་ལ་དབབ་པའི་སྤྱིར་།      དྲུག་པོའི་ལས་ཀུན་གྱིས་ལྷུང་ལྷུང་བསྐྱུ་བ་ལའདི་ལྟ་སྟེ།  
 རང་བཞིན་དང་དྲུག་པོ་དང་བཅོན་ཐབས་དང་གསུམ་པེ།      དེས་མ་གྲུབ་ན་སློབ་ས་པའི་ཐབས་པེ།      ཨམ་ལ་གཏང་ཅིང་སློབ་དགུག་པེ།      ས་ཀ་།      མེ་རྒྱ་བསགས་ཏེ་ལོ་ས་བསྟན་པེ།      ས་ཀ་།      དེ་ལྟར་རིམ་པ་ལྟར་ལེས་བྱེ།      དེ་  
 རེ་རེ་ལ་ནི་གྲོགས་བཞི་བཞིེ།      ཡོད་པའི་དེ་ལྟ་པོ་ཀུན་ལ་གདགས་པ་ལེས་པར་བྱེ།      དེ་ལ་ལས་གྱི་སོན་ལྟེ།      ཡིན་ཏེ།      གསལ་དཔ་དང་གསོ་བ་དང་དབབ་པ་དང་བཅུད་པེ།      ས་ཀ་།      ཚོའལ་དང་ལྟ་ནི་དྲུག་པོའོེ།      གསོ་བ་  
 དག་ལ་དེ་དག་གི་གྲོགས་མི་དགོས་པེ།      དེ་རྣམས་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱེ།      དང་པོ་རང་བཞིན་དགོར་བདག་གིས་པེ།      བསལ་དཅིང་རང་གཤེད་དབབ་པ་ལའདི་ལྟ་སྟེ།      གསལ་དཔའི་གདམས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།      གསལ་དབྱུང་  
 རུངས་པ་དག་དང་བཤོགས་པེ།      གཉིས།      གསོ་བ་བྱེད་སྤྱུགས་དང་རྗེས་དང་ཏིང་པེ།      འཛིན་དང་གསུམ་ཡིན་པེ།      གསོ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱུ་གསུམ་དང་ལྟན་པེ།      ས་སྟེ།      དེ་ཡི་བྱེད་པ་ལའདི་ལྟ་སྟེ།      དང་པོ་གསོ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྱི་ ཉིད་ རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ རབ་ནི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ བས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གྱི་དོལ་པར་རྟོགས་པ་ བསྐྱེན་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་                                 | འཇ  |
| ༡༦ | དེས་ཀྱི་ རྣམ་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་མེད་པས་གྱུར་གྱུང་ གནད་གྱི་བྱེད་པ་ མོག་སྐྱ་གསུམ་བཀོད་ནས་དེ་ སྐྱ་གསུམ་གྱིས་ལས་ལ་སྐྱར་བས་འགྲུབ་ འབྱིང་ནི་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེན་པ་རྣམས་རྫོགས་པ་ དེ་ཡིས་ནི་ཁོང་            |     |
| ༡༧ | ལྟར་ལས་ཉིད་འཛིན་སྐྱེད་ བས། རྣམ་མེད་སྐྱ་གསུམ་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་འགྲུབ་ བས་འགྲུབ། ཐ་མའི་བྱ་བ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ རྣམས་མ་མཐོང་ཡང་གྲངས་གྱི་བསྐྱེན་པ་ཚད་དུ་ཐེམས་པ་ དེས་ནི་སྐྱ་གསུམ་དང་རྣམ་དང་          | 549 |
| ༡༨ | ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་ གསུམ་དུ་སྐྱ་གསུམ་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ དུག་པོ་མངོན་དུ་སྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་ དུག་པོ་གསུམ་དཔའི་ལས་གཞུང་བསྟན་པ་དང་ གསོད་པ་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པའི་ལེན་སྐྱེ་བའི་པའོ་                         |     |
| ༡༩ | སྐྱོབ་ས་སྐྱོན་ནག་པོས་ཡང་གསུངས་པ་ གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དག་དང་བལྟ་བུ་ བཞིས་ཡིན། བལྟ་བུ་གསུམ་ནི་དེ་གསུམ་པ་ མོམོ་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་རུངས་ བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ན་ནི་འདྲེ་ཡིན་ཏེ་ |     |
| ༢༠ | ཡང་བདག་ལ། སྐྱོང་ས་གྲོགས་དང་ཕན་པ་བྱེད་ན་ནི་སྐྱ་ཡང་ཡིན་ བས། དེ་སྐྱེར་སྐྱེ་འདྲེ་ནེས་སྐྱ་གསུམ་ དག་ནི་བསྟན་པ་གཞོད་པའི་ཁིང་བཅུར་གྱུར་པའོ་ ཁིང་བཅུ་ནི་མི་དགོ་པ་བཅུ་སྐྱོད་པ་སྐྱེ་སྐྱོག་གཞུང་པ་དང་ མ་ |     |





|   |  |    |
|---|--|----|
| ༡ | ཀྲི། གཤམ་རྩེ། མ་མོ། ལུ་སྟེགས། བདུད་པོ་མོ། ལྷ་དང་། སྲིན་པོ་པོ་མོ། རུ་ཏྲ་དང་། རིག་འཛིན་དང་དོན་གཅིག། །འདི་འི་ཚབ་ཏུ་གཟམ་བྱས་ན་བསྟོད་བསྐྱེད་དང་མཐུན་ལོ། །གཞི་དེ་སྲིན་པོ་མོ།                               | ༤  |
| ༢ | རྒྱལ་པོ། བཙན་པོ། དལུ། ཐེའུ་བྱང་། འགོང་པོ། དམ་སྲི། ལྷ་དང་བཙན་བརྒྱད་དོ། གཉིས་པ། དེ་ཡང་དབང་ཚད་གོ་རིམ་དེས་པ་ནི། སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པ་གཤམ་རྩེ། གནས་པའི་ཡུལ་ནི་འོག་གིས་སྟོགས་                          |    |
| ༣ | དཔག་ཚད་བརྒྱད་མི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའོ། སྲིད་པའི་གཞི་འཛིན་པ་མ་མོ། མཚོ་དང་དུ་བཞོན་ཤར་སྟོགས་གཞུང་འཛོལ་གནས། སྲིད་པར་དབང་ཆེ་བ་ལུ་སྟེགས། རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་གནས་པ། སྲིད་པ་བྲམ་ལ་འདེབས་པ་བདུད་པོ། ལུ་མ་ | 51 |
| ༤ | ལུ་མ་གསུམ་མང་ཡུལ་ཁ་རག་མགོ་དགུ། བདུད་མོན་གཤམ་འཛེག་པོ། ལུང་གསུམ་མའོ། སྲིད་པ་ལ་མགོན་བྱེད་པ་ལྷ། ལྷ་ཡུལ། སྲིད་པ་ལ་ཐོག་མེར་འབེབ་པ་སྟོར་ལ་རྒྱ་ལུ་རིམ་སྲིན་པོ་པོ་མོ། སྲིད་པ་ཐམས་ལུ་བའི་སྟོགས་                |    |
| ༥ | བཙན་པོ་མཁའ་ཡངས་པར་གསལ། སྲིད་པ་ལ་གཞི་དེ་སྲིན་པ་གཞི་དེ་སྲིན་པོ་མོ། ལྷི་ལྷ་སྟོགས་གངས་རི་ལའོ། སྲིད་པའི་སྟོག་དང་སྲིད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ཁང་དང་དགུང་སྟོན་སྟེང་དང་རྒྱགས་ཤར་སྟོགས་འོ། སྲིད་པ་ལ་      |    |
| ༦ | འབྲུག་པ་སྟོང་བ་བཙན། ཐུག་དང་ཤིང་དང་གངས་རི་ལ་བཙན་པའོ། སྲིད་པ་ལ་ནད་གཏོང་བ་དལུ། ལྷ་སྟོགས་དལུ་འི་ཡུལ། སྲིད་པའི་ཐམས་ལུ་སྲིད་པ་ཐེའུ་བྱང་། དམ་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་པ་ལས་དམ་སྲི་བྱུང་བའོ། སྲིད་པ་དགུགས་པར་བྱེད་པ་      |    |

གཏོང་མཛོད་དཔོན་པོ་དག་ལྟར་གསུངས་

འགོང་པོེ་ འགོང་པོ་སྤྱི་ལྷན་ཏུ་ལྷེ། སྤྱིད་པར་དམ་ཚིག་གི་སྤྱི་བྱེད་པའི་དམ་སྤྱིེ་ འབེན་གནས་རྒྱལ་པོ། སྤྱིད་པལ་མཛོ་གཏོང་བ་སྤྱིེ་ ལྷ་དང་ས་བདག་གངས་རི་སའོ་རྒྱ་ཤིང་ལ་གནས་པོ། །གསུམ་པ། མིང་དེས་པའི་གཤེན་རྗེ་མ་རིག་པལ་བྱ་  
སྤྱིེ་ འགོང་གཤེན་བྱས་བྱེད་པས་ན་གཤེན་རྗེའོེ་ སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པའི་མ་བྱས་པས་ན་མ་མོེ་ ལྷ་བ་དན་པལ་སྤྱི་བཙུག་སེེ་ སྤྱིད་པ་དན་པལ་སྤྱི་གསལ་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་སེེ་ སྤྱིའགོང་བདུད་བྱེད་པས་ན་བདུད་པོ་མོེ་  
སྤྱིད་པའི་མ་གོན་བྱེད་ཅིང་རྒྱུད་འཇམ་པས་ན་སྤྱིེ་ གསོད་ཅིང་རྗམ་པའི་སྤྱི་པོ་མོེ་ ལྷ་བ་ལོག་པལ་གོལ་བས་རྒྱ་ཏེ་ ཡང་ན་སྤྱི་བཙུག་ཀུན་གྱི་བྱམ་ཏུ་གཟམ་འཛིག་རྟེན་པ། གསོད་པ་སྤྱིེ་བས་གསོད་སྤྱི་པོ་མོེ་ གཞན་བས་  
སྤྱི་ག་སྤྱིད་ལས་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་པོེ་ ཆེ་བཙོན་དཔལ་དང་སྤྱི་པས་བཙོན་སེེ་ ཉན་དང་དལ་ཡམས་གཏོང་བས་དཔེུ་ རྗམ་དང་ཐེ་ཡི་སྤྱིེ་འབྲང་བའི་ཐེ་འབྲང་སེེ་ གཏམ་བསྐྱོལ་དང་འགོམ་ཡུག་གཏོང་བས་འགོང་པོེ་  
དམ་ཚིག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་དམ་སྤྱིེ་ ཤེས་པ་སྤྱི་པས་སྤྱིའོེ་ བཞི་པ། སྤྱིེ་དཔོན་བྱེད་པའིེ་ གཤེན་རྗེའི་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་དབང་ཆེ་སྤྱིེ་ དེ་ཡི་སྤྱིེ་དཔོན་གཤེན་རྗེའཚི་བདག་ནག་པོ་ཡིན་སེེ་ མ་མའི་ནང་  
ནས་དབང་ཆེ་སྤྱིེ་ སྤྱིེ་དཔོན་བྱེད་པ་མ་མོེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡིན་སེེ་ སྤྱི་སྤྱི་གསལ་སྤྱིེ་དཔོན་ཀུལ་ཡེུ་ བདུད་པོའི་སྤྱིེ་དཔོན་མེ་ཡི་ཁྲུང་ས་ཅན་སེེ་ བདུད་མོའི་སྤྱིེ་དཔོན་ནག་མོ་ཁྲུང་འཇམ་གསལ་སེེ་ ལྷའི་སྤྱིེ་དཔོན་མ་རྒྱ་རྗེ་

|    |    |                      |  |                                  |  |  |  |                                      |                            |         |
|----|----|----------------------|--|----------------------------------|--|--|--|--------------------------------------|----------------------------|---------|
| ༥༥ | །། | བ་དང་།               | སྲིན་པོའི་སྡེ་དཔོན་རག་འགྲོག་སྡེ་དཔོན་ཚན་།      | སྲིན་མོ་སྤུལ་མགོ་བྲག་མིག་མེད་།   | གཟུང་ཡི་རྒྱ་རྩུལ་།                     | གཞོན་སྲིན་གྱི་གང་བ་བཟང་པོ་།                  | གཞོན་སྲིན་མོའི་གཟུང་པ་ཕན་།               | རྒྱལ་པོ་                             |                            |         |
|    |    | ལི་བྱིན་ཉམ་ལོག་མེད་། | བཙོན་གྱི་ཡམ་ལུང་དམར་པོ་།                       | དམུའི་དམུ་རྩེ་བཙོན་པོ་།          | ཐེ་བྲང་གི་རྩེ་རྩེ་ལོག་མེད་།            | འགོང་པོའི་བྲུ་ལོ་ལག་དགུ་།                    | དམ་སྲིན་རྒྱུང་ལག་རིང་པོ་།                | སྲིན་སྡེ་དཔོན་སྲུ་རྒྱལ་གཞོན་ལུ་གཏུམ་ |                            |         |
|    |    | པོ་ལོ་།              | སྤུལ་སྲུ་འདྲེའི་རྒྱུ་དམ་པ་ཙན་གང་ལས་གྲུབ་པ་ནི་། | སྲི་ཡི་རྒྱུ་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལོ་། | བྲུང་པར་དུ་རེ་རེ་གྲུབ་པ་ནི་།           | རྒྱུ་ལེ་སྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་གཤེན་རྩེ་།          | འདོད་ཆགས་ལས་གྲུབ་པ་མ་མོ་།                | ལོག་སྲུ་ཉི་ལུ་                       |                            |         |
| ༥༦ |    | ལས་སྲུ་སྲུ་གསེ་།     | གཉི་སྲུ་ག་ལས་བདུད་པོ་མོ་།                      | བརྒྱུ་བ་སེམས་ལས་སྲུ་།            | གཞོན་སེམས་ལས་གཞོན་སྲིན་པོ་མོ་།         | དམ་ཚོག་ཉམས་པ་ལས་རུ་རྩེ་།                     | ཡང་ན་གཟུང་འཛིག་ཉེན་པ།                    | སྲོག་བཙུང་པས་སྲིན་པོ་མོ་།            | སྤུལ་                      |         |
|    |    | དོག་ལས་བཙོན་།        | འདོད་ལོན་ལ།                                    | ཆགས་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་།               | ད་རྒྱལ་ལས་དམུ་།                        | སེར་སྲུ་ལས་ཐེ་བྲང་།                          | ལོ་ལོ་ལས་འགོང་པོ་།                       | རྒྱུ་ལེ་སྲུ་ལས་ཉམས་པ་ལས་དམ་སྲི་།     | སྲི་གཉི་སྲུ་ག་ལས་གྲུང་པོ་། | རྒྱུ་ལ། |
| ༥༧ |    | རྒྱུ་                | རྒྱུ་གསེ་པ་ནི་།                                | དེ་སྲུར་རྩེ་གསེ་པ་ཕན་གྱུན་།      | ལོག་སྲུ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལས་གྲུབ་པས་ནི་། | ལུས་དང་རྒྱུན་ཆ་ལུ་གསེ་འདྲ་མིན་རེ་རེ་ཡོད་དེ་། | བསྲོད་བསྲུ་ལན་ས་རི་སྲུར་བཤུང་པ་སྲུར་པོ་། | དེ་སྲུར་བསྲུན་པ་སྲུང་                |                            |         |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟམ་པས་

བའི་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་མ་སྲོང་ཡང་། ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཟག་བཅས་གྱི། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷུ་འཕྱུལ་ཡམ་ལུང་གྱི་མཐུ་མངའ་བ། ལྷན་ཅིག་ཡིད་གྱིས་གར་  
ཡང་སྲིན་པ། གསལ་དཔ་ནད་གྱི་སྒྲོན་དང་ཉེས་སྤྲུལ་པ། དམ་ལྡན་གྱི་གོ་གསལ་བྱེད་པའོ། དང་པོ་རྒྱལ་བའི་སྲུན་སྲུར་སྲོག་སྲིད་ཕུལ་ཏེ་ཁས་སྤང་དམ་བཅས་པ། སལ་ཆེར་དམ་ཚིག་སྲོག་སྲུར་འཆང་སྟེ། ཉམས་  
པའི་གཤེད་མ་དང་། དབང་ཚད་ནི། དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་འདི་སལ་ཆེར་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། ལ་ལ་རེ་རེ་འམ་སྲིད་རེ་ལ་དབང་བ་ཡོད་དོ། ལྷན་པར་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེའི་སྲོན་སྲིད་པ་གསུམ་གནས་སོ།  
དངོས་རྒྱ་རྩུ་ལའོ། ཚོན་ལ་ལ་བསྐྱལ་པ་གསུམ་ཚམས། ལ་ལ་རེ་རེ་སྟེ་རེས་པ་མེད་དོ། ཐ་མར་ནི་ཡེ་ཤེས་སྲིད་ཞལ་མ་ཐོང་བ་རྒྱན་ལུང་བསྟན་པ་སྲུར་བྱང་རྒྱ་བཟོ་བ་སོ། ལ་ལ་ངན་སོང་རྩུལ་བ་བརྒྱད་པ་ཡང་ཡོད་དོ།  
དྲག་པོ་མངོན་རྩུ་ཕྱེད་བའི་རྒྱུད་ལས། གསལ་དཔར་བྱ་བ་དགྲ་དང་བགོགས་བསྟན་པའི་ལེ་རུ་སྟེ་སྟེ་ལའོ། སྟོབས་སྲུན་ནག་པོས་ཡང་གསུངས་པ། གཤུག་པའི་དགྲ་བགོགས་གསོད་བྱེད་རྣམས་པ་གསུམ། ལྷས་  
དང་། ལྷགས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛོན་གསུམ་གྱིས་སྟོལ། ལྷས་ལ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མཚོད་ལྷས། ཏིན་ལྷས། གཤེར་ལྷས་སོ། དང་པོ་མཚོད་ལྷས་གསལ་སྲུགས་སྲིད་པ་ལུགས། ཏེ་སྲིན་པ་གསལ་བ་



གཏིང་མཛོད་དཔེ་དང་དག་སྐྱབས་

མདའ་ཡི་སྐྱོད་གཙམ་དུ་གཞག་གོ། །སྐྱོབས་ལྡན་རྣམས་དཔོན་ས། །རོ་ས་མའ་མོང་གུལ། །ཨྱུང་ཉི་མ་ཕུང་ཉི་མ་སྐྱོད་མས་ལོག་དུག་ལ་གྲིས་འབྱེད་པའི་ཨ་སྤྱི་ཉེ་བུ་བུ་བཅོམ་ལ། །མཚན། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གྲི་བར་བྱུང་། །ཨྱོ་སྤྱི་བཟླ་གོ་ཉ་མ་སྤྱི་ཉེ་རུ་གར་། །གོ་རྗེ་

ལྟུང་རྒྱུ་སྤྱི་མྱུང་། །རུ་ལྟུང་རུ་ལྟུང་ལྟུང་སྤྱི་ལྟུང་། །སྤྱི་ལྟུང་སྤྱི་ལྟུང་། །སཌ་སཌ་སཌ་སྤྱི་ལྟུང་། །ཡེ་ལོ་ས་ལྟུང་ལྟུང་། །ཨྱོ་བཟླ་སཌ་དུལ་རུ་རྒྱུན་ལྟུང་། །སྐྱོབས་ཡིག་བཞི་ཞེས་བཞི་། །ཨྱོ་དང་བཟླ་མི་ཐེ་བར་སམ་བུལ་རུ་རྒྱུན་ཞེས་བ་བཞི་ཡིན་པོ། །འི་ག་ནན་ལྟུང་། །རང་བཞིན། །བདནན་ལྟུང་། །བྲག་པོ།

སྤྱི་ན་ཙེ་ཉླ་བདནན་ལྟུང་། །བཅོམ་ཐབས། །ཨྱོ་སྤྱི་ནས་འདི་ཡི་བར་ཨྱོ་ཡིག་ལ་བསྐོར་ལ་གྲིས་བསྤྱད་པའི་རྒྱུ་མ་དུ་དཔོན་མའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལོག་སྤྱད་པའི་མགུལ་པམ། །རོ་ག་གི་སྤྱི་དཔོན་ཨྱོ་དང་མ་བྲལ་བའི་ནང་དུ།

ཨྱོ་སྤྱི་བས་དབུས་མའ་དགྲ། །བལྟེ་ག་ས་ཤི་ཡི་རྒྱ །ཡེ་ལྟུ་བཟུང་པ་དང་བཅོམ་པ་ནས་གསུངས་པ་སྤྱད་འདི་ལ་ཡི་རྒྱུང་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལ་པོ་དང་རྩེ་བས་ཅན་གང་ཡང་བྱུ་མི་དཔོན་གཞན་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཚོང་བ་གལ་ཆེའོ་བཤུན་སྤྲུགས་བཤོད་པའི་མ་ཐའ་མར་ལ། །མི་རྒྱལ་

མགོན་ས་གཞོག་གཡོན་དུ་སྤྲུགས་མགོ་སྤྱིར་བསྐྱོད་དུ་བསྐོར། །རྒྱུ་རྒྱུ་བཟླ་སཌ་དུལ་རྒྱུན་ལྟུང་། །འི་ག་ནན་ལྟུང་། །རང་བཞིན་གྲིས་གཞིར་ག། །བྲག་པོ། །བདནན་ལྟུང་། །སྤྱི་ན་ཙེ་ཉླ་བདནན་ལྟུང་། །བཅོམ་ཐབས། །དགྲ། །བལྟེ་ག་ས་ཆེ་གོ་རིང་། །ཆེ་གོ་མོདོ་མལ་དུ་དམིགས་གུ་ཡོད་ན

མིར་རུས་དང་དམིགས་གུ་མེད་ན་ཉི་མ་ལྟོགས་བཞི་མཚམས་བཟུང་ནས་སྤྱད་བྱེད་ཤི་དགྲ། །མཛེ་གཞོད་བྱེད་སྤྲུག། །འི་ཉི་བུ་སྤྱི་ག་འི་ཉི་ཉུལ་ལྟུང་ས་ལྟུང་། །ལྟུང་རྒྱུར་ཡ་བདད་ལྟུང་། །བྲག་པོ་དནན་ལྟུང་། །དགྲ། །བལྟེ་ག་ས་ཆེ་གོ་མོ། །བཀའ་སྤྱད་དེ་གས་བ་བཅོ་

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༥༥ | ཀྲི་ བརྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་པའི་སྣང་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེ་སྟེ་བརྒྱུད་ལ་ཟུང་སྐྱེ་ལ་དུ་གཏད་དོ། ལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་བཞག་པར། ཞག་དང་ཟ་མར་སོད་ལ་ཤུགས་མཚོད་པར་བཞེས་ཤིག་ཡུ། དགྲ་བོ་ཆེ་བོ་མོ་འགོ་   | ༥   |
| ༥༦ | བའི་སྣང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཤིག་ལ། དཀོན་པའི་ཆོ་སྟོན་དང་སྤྱོད་ཅིག་ལ། ཏེན་པའི་ཡུལ་མཁའ་དང་སྤྱོད་ཅིག་ལ། འགྲོགས་པའི་གཉན་འཁོར་དང་སྤྱོད་ཅིག་ལ། དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡུ། ས་མ་ཡའོ། དེ་ལ་བཙན་དུག་  |     |
| ༥༧ | སོགས་དུག་སྣ་དང་གྲི་བྱས་སོགས་བྱས་སྣ་སྣུང་བ་བྱུག་ །དམིགས་བྱ་ཡོད་ན་དེ་ཡི་ཟུག་རྣམས་མེ་ལ་བསྟོས་པའང་བྱུག་གོ། །དེ་ལ་དགྲ་བཤམ་གཞུགས་དུག་པོ་བྱས་ཏེ། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ལི་སྐྱེ་དང་གཞོན་སྦྱོར་གྱི་ཞགས་པས་སྟོང་མར་བཅིངས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་                          | 557 |
| ༥༨ | སྤྱི་ཚུ་སྣུབས་དུས་མར་བཅུག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཉིད། མགོ་ཚུ་སྤྱོད་ལ་བཅང་དོ། །སྣུང་པའི་མགྲུ་ལ་བར། རྒྱུ་རྒྱུ་གི། ཚུ་སྣུབས་གཡས་སྣུབ་པོ་ལའི་སྤྱི་ཏེ་རུ་ག། སོགས་དང་སྤྱོད་ས་ཡིག་ལ། ལྷོ་བཟོ་ས་བདུ་ལ་དང་དེག་ས་པ་བཅོ་བརྒྱུད། གྱི་མིང་དང་མིང་སྟོན་               |     |
| ༥༩ | སྣུབས་པ་དང་། སྟོན་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལ་སྤྱི་ལྟུག་ཏུ། ས་མ་ཡའོ། ཞེས་པ་ཡོ་གསེར་གྱིས་བྱིས་ལ། མགོན་ས་ཤི་ལ་ཚོན་སྣུང་གྱིས་དགྲིས་གཞུགས་པོ། ཚུ་སྣུབས་གཡོན་པར་དོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་གཡས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་སྣུབ་པའི་སྣུབས་རྣམས་བྱིས་ལ་གཡོན་པར་                             |     |
| ༦༠ | བཅུག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་མཐུན་རྣམས་ཡིན། །པས་སྣུང་པའི་བཅུ་མ་གཞོག་ལ་གདག་གོ། །བཅུ་མ་གཞོག་ཅེས་བརྒྱུ་ལ་དུ་དགོང་འོག་གི་བར་གྱི་སྣུ་ཚོ་གས་སྟོད་སྣུང་སྤྱོད་དུས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ཡི་སྟོད་དོས་བཅུ་མ་གཞོག་གོང་མ་དང་སྣུང་དོས་བཅུ་མ་གཞོག་འོག་མ་ |     |





|    |  |   |
|----|--|---|
| ༡༥ | <p>།།<br/>         བཅོམ་པ་ནས་གསུངས་པ་སྤྱི་ལ་པོ་དང་རྩི་བས་ཅན་གཉིས་གང་ཅུང་ཞིག་དགོས་པ་ལས་ལིང་རྒྱུ་མི་བྱ་གནད་སྤྲུགས་ལེན་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅོམ་པ་ནས་གསུངས་པ་ཚང་བར་དགོད་པ་གལ་ཆེནོ། །དེལ་དུག་སྤྲུང་དང་ཐུག་སྤྲུག་དམིགས་བྱ་ཡོད་ན་དེའི་མགུར་མེ་<br/>         ལ་རྒྱུད་ས་ཐོན་ཙམ་བསྐྱོས་ལ་བྱུག་དགུག་དབྱེ་བྱ་སྒོ་དམར་གྱིས་བཅིངས་ལ་གཙུག། དམིགས་བྱ་མེད་ན་སྤྱི་ལིང་གིས་ལ། །མ་དང་ཡི་སྐྱེད་པ་སྤྲུང་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ། ལ་གདགས་པར་བྱེང་། །། །དེད་གཞི། །བཟུང་བའི་དབྱེད་ས་གྱིས་བྲེགས་པ། སྤྲུན་འདྲེན་ཆེང་།</p>       | ། |
| ༡༦ | <p>སྐབས་སུ་རྟེན་རྣམས་བཏགས་པའི་མ་དང་དེས་གལ་སྐྱོར་དུ་གལ་བའོ་གལ་བ་པར་བྱེང་། གཉིས་པ་རང་ལུས་ལ་གདགས་པའི་རྟེན་ནི། གོང་དུ་བཤུག་པ་སྤྲུང་གི་སྤྱིང་སྤྱི་རྣམས་སམ་ཡང་ན་དེ་རྣམས་གྱི། ཐུག་སྤྲུང་དང་། རོ་བ་མི་ལོང་དུའི་སྤྱོད་ས་བཞིར་ཨེུ་ཏི་<br/>         ལ་སྤྲུང་སྤྲུང་འོག་གཉིས་སུ་རྩོུ་རྣམས་གསེར་རམ་མཚལ་གྱིས་གྲིས་པ། དང་ཨུ་མི་ཏེང་། གོང་གི། སྤྲུང་པའི་མ་གོར་རོ་རྩེ་གྲིས་པའི་སྤྱེ་བར་ཨུ་ཡ་ཨུུ་བཟོ་ས་བ་དུ་སྤྲུན་ཏིག་ན་བདན་ན་སྤྱི་ན་ཅོ་རྩེ་བདན་ན་སྤྲུགས་མ་གོ་སྤྱིར་བསྤྲུན་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། སྤྱོད་ས་ཡི་ག་</p> | ། |
| ༡༧ | <p>སྤྲུགས་པེ་ རྟེགས་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་པོ་རང་རང་གི་སྤྲུགས་རྣམས་རྒྱ་ཤོག་ལེང་། སམ་ཡ་རྩོུ་ལ་སོགས་པ། གསེར་གྱིས་གྲིས་པ་པའདྲོད་དོན་སྤྲུགས་པའམ་འདི་སྤྲུང་གདགས་པེ་ བདག་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ནད་གདོན་ཞི་བ་ལྷོ་རྩོུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ་རྩེང་།</p>  | ། |
| ༡༨ | <p>ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་སྤྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ་རྩེང་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྤྲུས་ཤིག་སྤྱོད་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ་རྩེང་། དབྱ་བགོགས་སྤྲུང་དུ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྲུང་ཡ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ་རྩེང་། ཞེས་གྲིས་པམ་གོ་ན་མི་ལ་ཚོན་སྤྲུད་གྱིས་བཅིངས་པ། །ར་</p>   | ། |

རོག་མོ་ཤི་སྲིད་ཀིན་དུ་གཟུགས་། དེ་ཡང་ར་སློང་ཁིད་སྤྲུགས་སམ་རས་ནག་མོ་ཤི་ཁྱུ་གམ་ར་གཟུགས་། དེལ་དྲེགས་པ་རྣམས་སྒྱུན་དངས་བསྟེན་མས་གྲུས་ཏེ་། མཚོད་བསྟེད་ལེལ་དགུ་པ་ནས་མུར་བའི་མྱོན་དང་སྤྲུགས་ལ་གཤིལ་  
 མུར་གྲུས་ལ་ར་གི་མ་གུལ་དུ་བཅངས་། །བཏགས་སོ། །གཞན་ཡང་། གླུ་རྗེའི་གཤམས་པ་དྲེགས་པ་སོ་སོའི་གཟུང་གཞན་ཤུན་དང་ཡང་འདྲ་། །བར་བཅས། དྲེགས་པ་ར་གི་ལུས་དང་གྲིབ་མར་འདྲ་། །བར་འགྲོགས་ཤིང་། མན་གནོད་ཀྱི་  
 ལས་ཤང་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་། དེས་ན་གོང་གི་རྟེན་བཅས་པའི་མ་དང་མོ་དེ་། རྟེན་གྱི་གཏོར་མར་གཟུགས་གམ་ཡང་ན་ཁྱུ་བ་ཁྱུང་གི་སྤྱོད་དུ་མ་དང་དེ་ཁྱུ་གཟུགས་། དུས་རྒྱུན་དུ་རྟེན་གཏོར་གྱི་སྤྱོད་རམ་རྒྱུ་མ་དུ་ན་གང་འདྲ་དུ་གཟུགས་ལས་སྤྱོད་  
 དུས་མུག་ཁྱུང་སྤྱོད་དུ་གཟུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲུག་ཁྱུང་གི་ཁ་ལ་དུ་གཤིལ་ཤིང་། །ལས་བཅོས་པའི། རུང་མཐོ་གང་བ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་རྒྱུར་གསུམ་རྟེན་པ་རྒྱ་མ་དུ་ཡོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་། མིང་དང་མིང་སྟོག་སྤྲུགས་པ་དང་། སྟོག་རྒྱུར་པའི་མ་ཐར་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་  
 ཁྱུ་གཉིས་པོ་ལྟེ་ག །ཤུགས་མཚོད་པ་དམ་པ་བཞེས་ཤིག །ཅེས་སོ། །རང་སྤྲུགས་བྲི་ཁིད་སྤྲུ་གཟུགས་བཤོད་། །པ་མུག་ཁྱུང་གི་ལོགས་རེ་ལ་རུང་དུ་གཤེམ་མར་བཅུ་གས་པ། དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་། དཤྱ་བགོགས་སྤྱུར་དུ་སྟོལ་བར་བསམ་།  
 དཤྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐམས་མི་མཐོ་རྟེན་གྲིང་མི་ལ་གཤེན་གྱི་སྟོས་ཚེས་ཚེན་གྱི་མར་མེད་བང་མོའི་མེ་ཏོག་མཐོས་པའི་དྲི་རྩ་ལ་དུས་ཀྱི་ཞལ་ཐས་དམར་ཚེན་གྱི་ཨ་རྒྱུ་ཐོད་མ་སོགས་པ་དུར་བྲོད་ཀྱི་རྩས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་། གོང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི།

|    |  |    |
|----|--|----|
| ༥༥ | ཀྱི། གསོབ་དག་དང་། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་ཅུ་ཅེ་མ་ཉམས་པ་གཞི་ལས་ཉེན་མཛོད་པ་འགའ་ལྟོ། ལེ་ལེ་ཉེར་ལྷུ་པར་མཁུ་པ་ལྟར་བཅས་པ། རྒྱལ་དུ་སློང་སྒྲུ་དང་། བྱུང་སྒྲུ་གང་ལོ་མཛོད་དང་། བཅས་པའི། གཏོར་མ་བཟང་ཚོ་ག་གཏོར་     | ༥  |
| ༥༦ | བསྐྱོས་བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་པས་དབྱུ་ལ་ཞིང་། ཚང་བྱུད་ཨ་སློང་སྒྲུ་ལྱང་མཚོ་དེ། དེ་ལྟར་འབད་པ་བྱས་ན། གང་འདོད་པའི་ལས་ཉམས་ལ་འགྲུབ་པར་དེས། ཞིང་། དེ་ལྟར་དམ་ཚུས་ཉམས་མཚོ་གསལ་པར་དེ། མ་བསྐྱབས་ལྱང་ཉེགས་པ་ཐམས་ཅད་ | ༦  |
| ༥༧ | སང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བར་དེས། བ་ཡིན་ཉེ་དཔེར་ན། འཕྱི་བས་པ་ལ་སྤྱང་བུ་འདུ་བའི་བཞིན་ལོ། དཔལ་དེ་རྗེ་གཙུག་ལ་གསློན་ལས་དཔལ་པོ་མཛོད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཉེན་ཚུས་དང་། ལྷ་དོའི་ལེ་ལེ་སློང་བུ་པའོ།              | ༧  |
| ༥༨ | དེ་ནས་སློབས་སྤྱན་ནག་པོས་ཡང་གསུངས་པ། གསུམ་པ་གཟིར་ཚུས་ཉམས་པ་བདུན། དང་པོ་སྐྱབ་གནས་བསྟན་པ་དང་། འགྲུབ་ལྱང་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་དོ་དང་། མི་མ་བྱུན་གཉེན་པོ་གཟིར་བའི་ཚུས། བྱུན་ཚུས་བརྗོད་པའི་                      | ༨  |
| ༥༩ | དུས་བདུན་ལོ། དེ་ལོ་དང་པོ་གནས་ལ་ཉམས་པ་གཉིས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྱེ་གའདི་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱི་མོ་དྲུག་པོའི་སྐྱབ་པའི་གནས། དུར་བྱོད་ཡང་འགྲུབ་པའི་གནས། སམས་མཁུ་ལྷོང་བཅོན་པོ་རྒྱ་དང་། འཕྱིང་ལོ་མཛོད་མ་དང་།         | ༩  |
| ༦༠ | གཙོ་བོར། མས་གྱི་རྒྱལ་བས་དམག་ཇག་གིས་ལི་རྒྱལ་པའི་གནས་ཁང་། བའི་གནས་ཁང་། བའི་གནས་ཁང་། བའི་གནས་ཁང་། བའི་གནས་ཁང་། བའི་གནས་ཁང་། བའི་གནས་ཁང་། བའི་གནས་ཁང་།   | ༡༠ |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་རྟག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

གཤིན་མེ་མི་བྲག་ཀླུ་བཟང་བདུད་གྲུང་དེེ་ ། ས་ལྟ། ལམ་རྩེ་རིག་འཛིན་དཔེན་རྩལ་དམ་སྲི་དངེ་ ། གཞོད་སྲིན་མི་རྗོད་ཤིང་རྒྱུང་དང་འཇུ་མི་དུར་བྱོདེ་ ། དུ། ལྷ་མི་གངས་དཀར་དང་རྒྱལ་པོ་མི་ལྷ་ཁང་དེེ་ ། གཟར་  
མི་མཚོན་པོ་ལམ་རྩེ་མོ་དང་སྲུན་ཁུང་དེེ་ ། ཐེ་བྲང་མི་གྲོང་རྒྱན་དང་ལྷ་མི་ས་ཤིང་མཚན་མ་ཅནེ་ ། དང་མཚོ་དང་རྩེ་མིག་ ། དེ་ཡང་། མི་ག་བསྐྱུང་བའི་ལས་ལ་མི་ཤར་ལྷ་ས་གཞི་འཇམེ་ ། རྒྱལ་པ་ལ་ལྷོར་ལྷ་རྩེ་ཤིང་འཐིབསེ་  
དབང་ལ་མི་རུ་བ་ལྷ་དང་ས་གཞི་དམརེ་ ། དྲག་པོ་མི་གྲུང་ལྷ་རྩེ་ནག་གྲོསེ་ ། ས་ལྷ་ལྷ། གནས་དེར་སྲིན་དང་རྩེ་ཚོགས་བསྐྱུབེ་ ། ལས་གང་གྲེད་ཀྱི་གཟུང་སྐར་ ། སྲིར་ལས་འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་དོས་གྲུབ་སྲོར་ག། རྒྱེ་བཞུགས་པ་ལ་ལང་ཚོ་དང་  
བདུད་རྩི། རྒྱལ་པ་ལ་སྲོབས་ལྷན་དང་འཐིབས་འགྲུབ། དབང་ལ་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་དང་དོས་གྲུབ་སྲོར་ག། དྲག་པོ་སྲི་ལ་བདུད་རྩི། འཕྱེད་དུགས་ལ་མི་མཚུན་སྲོར་བསོགས་རིག་པས་དབྱུད་དགོས། བསྐྱུན་ལ་ལུགསེ་ ། སྲོན་འགྲོ་ཚོགས་གསལ་ག་པོ་དང་  
གཅེསེ་ ། རྒྱ་བཀ་ཡར་དོ་ལ་བསྲེན་པ་དང་མི་རྒྱལ་དབང་ལ་བསྐྱུང་གྲུབ་པར་ཤིསེ་ ། ལམ་དོ་ལ་དྲག་པོ་བྲད་གསལ་དང་མོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྲེེ་ ། རྒྱ་བའི་འཐིབས་འགྲིབ་ཇི་བཞིན་མོེ་ ། ར་བ་བཅུ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དུགས་དགུ་པ་བཞི་རྒྱ་བ་སྲོད་ལ།  
མི་མི་བདང་རྒྱལ་པ་དང་ལ་བསྲེན་པ་འགྲུབེ་ ། དང་པོ་བཞི་པ་བདུན་པ་བཅུ་པ་འགྲིང་པོ་བཞི་རྒྱ་བའི་སྐར་ལ་བསྐྱུབ་དང་སྲོག་པ་དང་དབང་ལས་སྲེེ་ ། བ་རྩུང་གཉིས་པ་ལྷ་པ་བརྒྱད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་བཞི་མི་རྒྱ་སྐར་བྲད་གསལ་དམནེ་ ། ས་དང་། འདི་

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༥༥ | ཀྱི་ རྒྱལ་མཚོ་ལ་ཟློམ་སོགས་དྲག་ལས་བྱུང་། བྱུང་པར་མགོ་ཕྱུར་བདུད་ཀྱི་ཉིན་ལྟོ། དམ་ཉམས་ལ་བཞུགས་པར་གཤེད་དབབ་པར་ཤིས་ལྟོ། སྐྱོ་བོ་ལ་འཆི་སྐྱོར་སོགས་ཤིས། མཚུ་ཡང་དེ་འདྲ་དྲག་པོར་ཤིས་ལྟོ། བྱི་  | ༥༦  |
| ༥༦ | རྒྱལ་མཚོ་ལ་བསྐྱུང་སོགས་རྒྱལ་མཚོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། གཟུགས་སྐྱུར་དྲག་ཡི་གཤེད་དུ་དབབ་ལྟོ། སྐྱེ་དཔེར་ན་སྐྱུ་གས་ལམས་པ་ལ་གཟུགས་ཉི་མ་དང་མིག་དམར་སྐྱུར་མ་གཉེ་སྐྱོན་དྲག་ས་གཟུགས་མཚུ་བྱི་ལྷུ་ལས་འཛོམས་པ་ལྟོ། བྱུ་གཤེད་ལྷུ་གས་ལམས་པ་ལ་མེ་ཡིས་             |     |
| ༥༧ | བྱུང་། གཟུགས་ཡང་དེ་འདྲའི་མེ་ཡི་ལམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་དྲག་ཡིས་གསལ་དྲོ་དགོས། དེ་ལྟར་སྐྱོ་གཟུགས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ལྷུ་གས་པ་དང་། སྐྱུ་བ་པ་མོན་ནས། ཐུ་མར་ལས་ལ་སྐྱོར་བ་ལྟོ། དྲག་པོའི་འབྱུང་དུ་ས་ཐེབ་རྒྱོག་ཅི་གཟུགས་ལྟོ།                              | 563 |
| ༥༨ | དེ་ལ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལྟོ། སྐྱེ་ལྟོ་དབང་སྐྱུ་གས་ལ་རྒྱ་རྒྱེ་ལྟོ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལྟོ། ལོ་གཅིག་ལ། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལྟོ། ཡོད་པའི་རྒྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་འཁོར་བ་དང་འབྱུང་ལྟོ། བ་ཡི་མཚོ། དེ་ཡང་འདི་ལྟོ་སྐྱེ། དེ་ཡི་དུ་ར་འདི་ཉི་ལྔ་བཅུ་ |     |
| ༥༩ | གཉིས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཞིར་མ་གྲུ་མ་དགོངས་འདུས་སོགས་རྣམས་དགའ་མང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཉོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པར་མ་དགའ་གོ། ཚོས་བཞི་ཡར་པོའི་བཞི་ལ། བཞེན་པའི་འཁོར་དང་བཅས་ལྟོ། མ་མོ་དང་བསྐྱོར་ས་པ་དེ་ཡི་དུ་ས་སྐྱེ་                     |     |
| ༦༠ | ཐོར་རྒྱ་དང་པོ། འབྱིང་པོའི་བཅུ་དྲུག་ལ་མར་ཚོས་ལ། བདུད་དང་བསྐྱོར་ས་ལྟོ། ཉོར་རྒྱ་གཉིས་པ། ཐུ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ལ། ལ་ལ་བདུད་ལྟོ། དང་བསྐྱོར་ས། ཉོར་རྒྱ་གསུམ་པ། དེ་ཡི་དུ་ར་མཚོས་བརྒྱད་ལ། གཟུགས་དང་བསྐྱོར་ས་ལྟོ། ཉོར་རྒྱ་                             |     |

གཏེར་མཛོད་དཔེ་དང་པ་དག་སྟེང་མ་

བཞི་པ། འགྲིང་པོ་འི་ཉ་ལ་སྐྱུ་བརྒྱུད་དང་བསྐྱོངས་པ་། ཉེར་རྒྱུ་ལ། བརྒྱུད་ལ། མཁའ་མོ་དང་བསྐྱོངས་པོ་ལ། བས་རྒྱ་བ་ལོ་ལ་ཐོལ་ཐེབས་པ་། ཉེར་རྒྱུ་ལ། སྟོན་རའི་ཉ་གསུམ་ཞེས་པ་བཅུ་བཞི་བཅོམ་བཅུ་དུག་གསུམ་ཡིན་ནོམ་མོར་བསྐྱོངས་པ་། ཉེར་རྒྱུ་ལ། འགྲིང་པོ་བཅུ་བདུན་སྟོང་གི་བར་། ཉེར་རྒྱུ་བརྒྱུད་ལ། བརྒྱུད་ཚེས་བརྒྱུད་གནམ་སྟོང་བར་། རྒྱ་སྐྱར་དང་བསྐྱོངས་ཐེབས་པ་ཡིན་པ་། ཉེར་རྒྱུ་ལ། དགུན་རའི་བཅུ་གསུམ་ནས་བཅུ་དུག་གི་བར་། གཞོད་སྦྱོན་དང་བསྐྱོངས་ཐེབས་པ་ཡིན་པ་། ཉེར་རྒྱུ་ལ། འགྲིང་པོ་བཅོམ་བརྒྱུད་ནས་ཉེར་གཉིས་བར་དག་ཏུ་། གཤམ་རྗེ་དང་བསྐྱོངས་ཐེབས་པ་ཡིན་པ་། བརྒྱུད་ཉེར་རྒྱུ་བཅུ་གཅིག་པར་དོ་རྗེ་གཙུག་ལག་པོ་གསུམ་དག་པོ་ལ་འོ་སྦྱོང་གི་ཐེབས་ནམ་སྟོང་བའི་འོ་སྦྱོང་འཛིན་རྒྱུ་གཞིར་མ་གྲམ་དགོངས་འདུལ་ལྟར་བྱ་བ་སྟེ་ཡིག་རྒྱུད་འདི་ཚོ་ལྟར་བྱས་ན་འཐད་པ་སྟོང་བས་གྲུབ་པ་ལན་མང་དུ་བྱུང་ལ་རྒྱུན་ག་གསར་མ་ལྟར་བྱས་པས་རུས་པ་ཡོང་གི་མི་འདུག་གོ་སྟེ་གསུམ་ལ་ས་ཐོར་མངའ་འཕང་། ཉལ་མགོ་སྐུར་བདུད་རྒྱུ་ཡིན་པ་། སྟེ་བརྒྱུད་ཁ་ལོར་བ་ཏུ་བསྐྱུར་པ་། ཉེར་དགུ་ལ་སྦྱོང་འགྲོ་སྤང་ལ་འདེབས་པ་། གནམ་སྟོང་གི་རྒྱབ་མོ་ལོ་གཅིག་པོ་དེ་ཡི་རིང་ལུང་། སྦྱོང་གོ་སྦྱོང་འཛིན་བ་དག་ལོ་སྦྱོང་གྲུང་གཅོད་པར་བྱེད་པས། རྒྱ་བ་དེ་ཡི་རིང་པོ་ལ་པོར་ཐེབས་པ་སུན་པ་། ཉེར་དགུ་ལ་ནི་ལོ་སྦྱོང་ལ་སྐྱུར་པ་། ཞིང་། གནམ་སྟོང་གི་ནམ་སྦྱོང་མ་ནན་པ་ལས་ལ་གཏད་ཀྱི་ལས་ལྷུང་པོ་ལ་མ་ཉེས་པའག་གཏད་བ་གཟུང་པར་བཅོལ་པ་། རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་འདི་ལ་ལས་སྦྱོར་གང་བྱས་ཐེབས་པར་བེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་གན་པ་། རྣམ་



བཞི་པོའི་ཉི་ལུང་གུ་ལྟར་། ཡི། དུས་ཚོད་རྒྱ་བསྐོད་གི་འཛིང་ལ་རྒྱ་བཀའ་ལོར་རོལ་། བཅོམ་ནི་དང་པོ་བཞི་པ་བདུན་པ་བརྟུན་པ་འབྲིང་བཞིའི་དུག་གསུམ་ཚོས་དུག་བརྟུག་ཉེར་དུག་ཉི་ཤེར་དུས་རྒྱ་ཟེར་། རྒྱ་ལ་པོར་བ་བརྟུག་ཉིས་པ་གསུམ་པ་དུག་པ་  
 དུག་པ་བཞིའི་བརྒྱུད་གསུམ་ཚོ་བརྒྱུད་བཅོ་བརྒྱུད་ཉེར་བརྒྱུད་སྐྱུ་ཤེངས་ཤེས་པར་། དུས་རྒྱ་གཞོན་གྱི་ཕོ་མོ་འབྲིང་བཞིའི་དང་པོ་བཞི་པ་བདུན་པ་བརྟུན་པ་དགུ་གསུམ་ཚོས་དགུ་བརྟུ་དགུ་ཉེར་དགུ་ཉི་ལྟ་ལ་སྤྲེད་། བརྒྱ་ལ་པོར་བ་བརྟུག་ཉིས་པ་གསུམ་པ་  
 དུག་པ་དགུ་པ་བཞི་ཡི་ཉེར་གཉིས་གི་ནལ་འཛིང་ལ་རྒྱ་དོལ་། ལའོན་ཀྱི་གཉིས་པ་ལྷ་པ་བརྒྱུད་པ་བརྟུག་ཉིས་པ་ཐ་རྒྱུད་བཞི་ཡི་ཚོས་བརྟུག་ཉི་ལུ་གཞལ་སྟོང་བརྟུག་སུམ་དགོང་གི་བ་པོལ་། ལུག་དུས་རྒྱ་གྱི་ཕོ་མོ་ལ་ཞུའམ་ནི་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚོས་  
 བཞི་བརྒྱུད་བརྟུག་ཉིས་པ་ཚོ་ལྷ་བཅོ་བརྒྱུད་ཉེར་གཉིས་ཉེར་ལྷ་ཉེར་དགུ་ལོ་དུས་བརྒྱུད་ལྲུབ་འཕྱུག་ཉིད་དང་འབྲེད་། དལ་གྱི་དང་འགོང་པོ་ས་སྟོས་དང་ཐོ་ཤང་ལོ་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་རུང་བལ་རྒྱུའོལ་། ལུག་གི་ཕོ་མོ་ལྲུ་ལ་ཉ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ཞེས་པ་སྟོ་དོན་དུ།  
 རལ་པ་ཚོར་དགུ་རྒྱ་དུས་བརྒྱུད་པོ་འདི་དང་བསྟུན་། སྟོག་མེར་གཏད་སྟོག་ས་གང་ཡང་འབྱུབ་པར་སྤྲེད་། རྐྱེ་བ་ལྲུང་དོ་ཅོག་ལ་དུས་བརྒྱུད་འབྱུང་། ཚོས་བཞིའི་སྟོང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཟེར་ལྷུ་པ་དང་མ་ཉལ་པར་། ལུག་དུས་དང་གཞོན་ལ་མ་  
 ལོ་ལྷུང་སྟོན་ཚོན་པོ་དང་བསྟོང་ས་ལུ་བཞི་སའ་ཤེར་དུ་རྒྱུ་ཚོས་སྟེ་ཉི་ལ་ཅེ་ཤེར་ལ་སྐྱོག་གི་བརྒྱུད་ལ་ཤང་སྟོང་དགའ་ལོར་སྟེ་དེ་རྟུ་ལ་གོ་ཐོས་ལ་ཤེར་སྟོར་ལ་ག་གལ་ས་དགུ་སྟེར་བསྟོང་སལ་། ཤེར་སྟོན་སལ་ལྷུ་པ་ལོལ་། དེ



|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༥༥ | <p>༥༥ །། ལུ་ཐོ་ཤང་ལ་ལྟོག་ །བཅུ་གཅིག་ མཚུ་སོ་བདུད་དང་ བསྐྱོང་ས་ནམ་ཕྱེད་ རྩོད་འཛིང་ །བྱང་ནས་ལྟོང་ རྩོག་ས་ལྟུག་ །བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཕྱེད་ལྟོག་ །བཙུ་ལུ་ མགོ་བོ་སྤོན་ སོ་བེ་སྤོ་པ་དང་ །བསྐྱོང་ས་ཉིན་ཕྱེད་ལྟོ་རུ་བ་ བས་བྱང་ལམ་</p>                    | འཇ  |
| ༥༦ | <p>༥༦ ལྟུ་རྩོ་ བཅུ་རྩ་གཉིས་མ་ཕྱེད་ལྟོག་ །བཙུ་བརྒྱད་ སྤོ་རུ་ཚོན་མ་ཕྱེད་ཡོ་ལ་ བས་ལུ་ལྟུ་ག་ལ་ དལུ་དང་ བཙོན་ཡང་ཟེར་བསྐྱོང་ས་ནམ་ལམ་ལུ་ནས་རུ་བ་ བཅུ་དགུ་པ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོ་ལ་ ལྟོག་ །ཉེར་གཅིག་ དུ་བམ་ལྟུ་ག་རིང་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོ་ལ་ འདི་ལ་ཉི་མ་ཆེ་ལམ་ཟེར་</p> |     |
| ༥༧ | <p>༥༧ བའང་འདུག་ལག་གཡོན་ །སྐྱུ་བཙོན་དང་ བསྐྱོང་ས་ པའི་གཤིན་རྗེ་ཟེར་རུ་བ་བྱང་ནས་ལམ་ལྟོང་ ལྟུ་ཉེར་གཉིས་མ་ཕྱེད་ཡོ་ལ་ལྟོག་ །ཉེར་ལུ་ །བྱང་ལུ་ཆེན་སོ་སྐྱུ་རིང་སའལམ་ཆོ་ དལུ་གཡམ་གཤིན་རྗེ་དང་ བསྐྱོང་ས་ བས་སྐྱུ་ཡང་ཟེར་ལྟོ་ནས་བྱང་ དུ་</p>              | 567 |
| ༥༨ | <p>༥༨ ལྟུ་ཉེར་རྩ་གཉིས་མ་ཕྱེད་གང་ཙམ་ལ་ལྟོག་ །ཉེར་དགུ་ ལྟུ་གཙམ་འཛིན་ཉིན་མཚོན་གཉིས་ཀའི་ཆའཛིན་པ་ བྱང་ས་ཀྱི་ཉི་མ་ཚོ་བཙུ་བ་ ལུ་བམ་ཚོ་མས་ལྟུ་ཟེར་བྱང་ལམ་ནས་ ལྟོ་རུ་བམ་ཚོ་མས་སྐྱུ་བགོག་ས་ མིག་སྤོང་མཆེ་བ་གསུམ་དང་</p>                                  |     |
| ༥༩ | <p>༥༩ བསྐྱོང་ས་ནམ་ལྟུ་རྩོ་ བའམ་གང་གི་ནམ་སེང་ལྟོག་ །དེ་ནས་ལྟོག་པའི་དུས་ཚོད་ནི་ དེ་ཡི་ནང་ས་པར་ཐད་དྲང་ལ་ བསྐྱོང་ས་ལྟུ་གང་ཡིན་ལྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་ དཔེར་ན་ཉི་ལུ་དགུ་ལ་སྐྱོད་ བས་པར་སྐྱོད་གི་ནམ་ལངས་</p>  |     |
| ༦༠ | <p>༦༠ ལྟོག་ དེ་ཡི་དུས་བརྒྱད་ སོ་ལྟུ་ན་ལ་འགྲེ་ ཤེས་པར་བྱད་གོ་ས་ དེ་ཡང་ །འགྲུ་བའི་དུས་ལ་བདུད་གཙོད་ཅིང་ ལྟོག་པའི་དུས་སྐྱུ་ དགུ་དེ་གསོད་པ་ཡིན་ སོ་ ལྟུ་ བའང་ སང་ས་ །གདོད་སྐྱུ་ག་མི་བྱ་སྟེ་ དཔེར་ན་རུ་བ་བྱང་ནས་ལམ་</p>                              |     |



|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༥༥ | ཁྲིམ་ལུག་གི་དུས་དང་འབྲུག་གི་ཉི་མའི་སྐབས་དུས་རྒྱུ། ལམ་གྱི་བཞི་གཤེད་ལྟར་ན་ཚིའི་སྐབས་དུས་དང་འབྲུག་ཉི་མའི་ལུག་དུས་རྒྱུའོ། །དགུ་པ་བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་པ། དགུན་གསུམ་གྱི་ཕག་སྐུལ་ཉི་མར་བྱུང་ནས་རུབ་ཅེས་ལམ་གྱི་བཞི་གཤེད་ལྟར་ན་ཕག་                         | ༥༦  |
| ༥༦ | ཉི་མའི་སྐུལ་དུས་དང་སྐུལ་ཉི་མའི་སྐུལ་དུས་རྒྱུ། ལམ་གྱི་བཞི་གཤེད་ལྟར་ན་ཕག་ཉི་མའི་སྐུལ་དུས་དང་སྐུལ་ཉི་མའི་སྐུལ་དུས་རྒྱུའོ། །ཟིན་བྱུང་ན་གཤོ་བྱུ་བཤའ་དེ་ལོན་ཏུ་གནད་ཅེས་ཆེའོ། །ཟིན་བྱུང་རྒྱུ་བཤའ་བསྐྱོང་ས་པས་དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཅེས་གཞན་ཞི་རྒྱལ་ |     |
| ༥༧ | དབང་སྐྱེད་སོགས་ལ་འཛོམས་མོ་རྣམས་ལ་གང་ཡང་འདི་ལ་སྤང་ཅེས་པ་གསུང་ཆེའོ། །ཕན་ཕྱིན་དང་འགོད་ཕྱིན་གྱི་ལས་ལ་གཅེས་པ་ཡིན་སྟེ། དྲག་པོའི་ཉི་མའའི་ལྟར་བཅིེས་བུད་ཀྱི་ཉི་མལ་འད་གཤེད་ལ་ཕྱི་ལས་ལ་འཁོར་ཅེས་མི་  | 569 |
| ༥༨ | ལ་ཕྱུན་པའི་ཉི་མར་ཉེ་འབྲེད་ཕྱིན་པོེ། མི་འཕྱོད་པའི་ཉི་མར་ལྟས་དན་གཏང་པོ་ལོེ། ལྷུབ་པའི་ཉི་མར་ཡི་དམ་དང་ཕྱི་གསལ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་པོེ། དེ་རྣམས་རིམ་པར་ལ་གདབ་བྱ་བཅེས་དང་པོ་ལྷུབ་པའི་ཉི་མ་སྟེ། གཟའ་ཉི་མ་  |     |
| ༥༩ | དང་སྐྱེད་ལ་ཁུལ་སེལ་ཅེས་པ་སྟེ། དང་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་ནས་ལྷུ་རྒྱ་སྐྱེད་གང་ཅུང་འཛོམས་པ་དང་ཅེས་གཟའ་ཁྲི་བ་སྐྱེད་ལ་ཕྱོ་ལུན་དང་སྐྱེད་ལ་དང་ཅེས་གང་ཅུང་འཛོམས་པ། གཟའ་དམ་གཤེད་དང་སྐྱེད་ལ་ཁུལ་སྐྱེད་དང་ལོན་ལྷུ་དང་སྐྱིན་ཏུག་གང་ཅུང་                           |     |
| ༦༠ | འཛོམས་པ་པོེ། གཟའ་ལྷུག་པ་སྐྱེད་ལ་སྐྱིན་ཏུག་ལོན་ལྷུ་གང་ཅུང་གའཛོམས་ཅེས་གཟའ་ལྷུར་བུ་དང་སྐྱེད་ལ་ལོན་ལྷུ་དང་སྐྱེད་ལ་ལོན་ལྷུ་དང་གང་ཅུང་འཛོམས་ཅེས་གཟའ་ལྷུ་དང་སྐྱེད་ལ་ལོན་ལྷུ་དང་སྐྱེད་ལ་ལོན་ལྷུ་དང་གང་ཅུང་འཛོམས་ཅེས་གཟའ་ལྷུ་དང་                      |     |

བ་དང་སྐྱེས་པ་གྲོ་ལྷན་འཛོམས་པའོ།།      བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་བསྟན་པ་ནི།།      གཟམ་ཉི་མ་སྐྱེས་པ་ལྷ་མཚོམས་དང་བྲུ་ཉེ་སྟེ།།      གཟམ་ལྷ་བ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་དང་རྒྱ་སྟོང་རྒྱ་སྟོང་ལ་གཟམ་།།      གཟམ་དམ་གཤམ་དཔོན་དང་སྐྱེས་པ་རྒྱ་སྟོང་དང་མི་ནི།།  
 གྲོ་དང་ལ་གཤམ་གང་རུང་འཛོམས་པའོ།།      གཟམ་ལྷ་གཤམ་དང་སྐྱེས་པ་དུ་གཤམ་གྲུ་ལ་གོ་དང་གང་རུང་འཛོམས་པ་དང་།།      གཟམ་སྟེན་གྲུ་དང་སྐྱེས་པ་ལ་གོ་དང་ལ་གཤམ་གང་རུང་འཛོམས་།།      གཟམ་པ་ལྷ་མཚོམས་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་ནམ་  
 གྲུ་གང་རུང་འཛོམས་པ།།      གཟམ་སྟེན་པ་དང་སྐྱེས་པ་དཔོན་དང་མེ་བའི་འཛོམས་པ།།      མི་མ་ལྷན་པ་ཡི་ཉི་མ་ནི།།      གཟམ་ཉི་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་བས་དང་ལ་རྒྱ་གང་རུང་འཛོམས་།།      གཟམ་ལྷ་བ་དང་གཟམ་ཀྱིན་བའི་ནམ་གཤམ་གང་  
 རུང་འཛོམས་།།      གཟམ་དམ་གཤམ་དཔོན་དང་སྐྱེས་པ་ལ་གཤམ་དང་ལྷ་སྟོང་བྲུ་ཉེ་འོ།།      གང་རུང་འཛོམས་།།      གཟམ་སྟེན་ལ་མཚོན་།།      གཟམ་སྟེན་གྲུ་དང་སྐྱེས་པ་དང་།།      གཟམ་པ་ལྷ་མཚོམས་དང་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱ་དང་འཛོམས་པའོ།།  
 གཟམ་སྟེན་པ་དང་སྐྱེས་པ་ནག་པ་འཛོམས་པར་གྱུ་འོ།།      འཛིག་པར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི།།      གཟམ་ནི་ཉི་མ་དང་སྐྱེས་པ་ལ་གཤམ་རྒྱ་སྟོང་འཛོམས་།།      གཟམ་ལྷ་བ་དང་སྐྱེས་པ་རྒྱ་སྟོང་མི་ནི་གྲུ་གང་རུང་འཛོམས་།།      གཟམ་དམ་གཤམ་དཔོན་དང་སྐྱེས་  
 མ་མི་ནི་གྲུ་འཛོམས་ལ་གྱུ།།      གཟམ་སྟེན་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ནམ་གྲུ་སྟེ་བས་པ།།      གང་རུང་འཛོམས་།།      གཟམ་སྟེན་གྲུ་དང་སྐྱེས་པ་ལ་གཤམ་དང་འཛོམས་པའོ།།      གཟམ་པ་ལྷ་མཚོམས་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་འཛོམས་།།      གཟམ་སྟེན་པ་དང་སྐྱེས་པ་རྒྱ་

།། ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱ་དེེ་ །གང་ཅུང་འཛོལ་པའོ། །མི་འཕྲོད་པ་ཡི་ཉི་མ་ནིེ་ །གཟུགས་ །ཉི་མ་དང་ནི་སྐར་མ་མ་རྒྱེུ་ །འཛོལ། །གཟུགས་ །ལྷ་བ་དང་སྐར་མ་ལལ་ག་དང་འཛོལ་པའོེ་ །གཟུགས་ །དམ་ག་དཔོན་ །དང་སྐར་མ་ལྟུ་བས་སུ་འཛོལ་

།ལ་བྱེེ་ །གཟུགས་ །ལྷ་ག་པ་ །དང་སྐར་མ་ལྟུ་བས་ནི་འཛོལ་པ་དངེ་ །གཟུགས་ །ལྷ་ལ་བྱུ་ །དང་སྐར་མ་ནམ་གྱུ་འཛོལ་ལ་བཏདེ་ །གཟུགས་ །པ་ལྷ་སངས་ །དང་ །སྐར་མ་ལྟུ་བས་མ་འཛོལེ་ །གཟུགས་ །སྲོན་པ་ །དང་སྐར་མ་རྒྱ་སྟོད་རྒྱ་སྟོད་དེེ་ །གང་ཅུང་འཛོལ་

།དཔེ་ །ཟུགས་ཅད་ལ། །སྐྱུ་དང་སྟེ་འཕྲེ་ལིན་རུ་གནདེ་ །ཚེེ། །འོག་གི། །མཉན་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་ །ས་ཤེད་པ་རྣམས་བྱེེ་ །འོ། །སྦྱིར་ཡང་ཐེབས་སྟོག་ །པ་དང་འབྲུམས་ །པ་གསུམ་ །ལྷི་གནདེ་ །ནལ་འབྲོར་ །པ་སྦྱིན་དགསང་ །སྦྱུ་

།དབང་གསང་བ་ལེས་རབ་ཚོགས་ལི། །དབང་ཐོབེ་ །ཅིང་། །དམ་ཚོགས་ །མཉམས་པར་བསྐྱེད་ །བས། །གཙང་ཞིང་ །ཡི་དམ་རྒྱུན་ །རུ་བསྟོལེ་ །ཞིང་ །བཟུམ་བཟོེད་དང་ །མི་འབྲུམ་ །བཔ། །བཙོས་མིན་ལྷིས། །དོན་དམ་ལྷ་བ་མཉོར་ །བཞི་གསལ་དངེ་ །དག་པོའི་སྤྱོ་ །འཁོར་

།པའི་རྒྱུ་ས་ །རིམ་རུ་གཏོགས་སམ། །ཡུལ་ །ལམ་གྲོང་ །དང་། །ཁང་པ་ཡིེ་ །ས་ །དང་། །ཤིང་ལ་སོགས་ །པ་འཛོལ་པ་ཡིང་གའི་རྒྱེེུ་ །དེ་རྣམས་ལྷི་ལི་རྒྱའི་མཐུལ་བསྟོར། །གཏམས་པ་གནད་དང་ །སྤོན་ན་ཐེབསེ་ །ཐེབས་པའི་རྒྱུན་ནི་ །དམ་རྒྱས་དངེ་

།སྤོན་རག་གཏོར་མའི་རིམ་པའོེ་ །རྒྱུན་ །རུ་བཏེན་ །དང་སྦྱགས་དང་ །ཉིང་འཛོལ་ལ་རྩེལ་བ་ །རུ་གའོ་བྱས་ །པ་རྣམས་ཡིནེ་ །འོ། །རང་གི་སྤྱོ་གཟུགས་ །སྐར་དང་བ་ལུན་ཐེབས་པའི་རྒྱེེུ། །སྟོག་པའི་རྒྱུན་ནི་ །གོང་ལས་ཚབས་ལོག་ །པ་དངེ་ །སྦྱགས་པ་

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པང་དག་སྒྲུབ་པ་

སྒྲུབ་པ་དང་ཉིང་ལོན་ལྷ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་གྲོས་མེད་དམ་ཅན་ལ་ནི་གདུང་བ་རྒྱུང་བ་དང་། བཟ་ལོ་ཁོ་ཡི་བླ་གཟའ་བླ་སྐར་དཔེ་བའི་དུས་ལས་སྦྱོར་བྱས་པ་དང་། ལི་རྒྱར་རང་གི་དྲི་མ་ལོར་བའི་བ་དང་། མན་ལག་གསལ་ལ་སྐྱབ་པ་རྒྱུ་གཤམ་པའི་རྒྱུ་ལོ་། འབྲུམ་ས་པའི་རྒྱུ་ལོ་། བཟ་མིན་པའི་མི་གཞན་གྱི་དྲི་མ་རྒྱས་ལི་རྒྱར་ལོར་བ་དང་མིང་དང་རུས་དང་བླ་དུག་ས་དང་། ཡུལ་དང་གྲོང་དང་ཁ་དང་ཁ་དང་རུས་པ་ལོག་ས་ལོར་པའོ་། རྒྱུ་ལོ་ལྷ་དཔྱེ་མེད་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོར་ལས་དང་ལེ་ལོས་གཡེང་བས་ལན་མེད་དེ་བས་དེ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལོན་ཏུ་གཏེས་མོ། ལྷོན་ལས་དྲག་པོ་ལོན་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱུ་ལས་མེད་གནས་དང་གཟའ་སྐར་ཐེ་བས་རྒྱུ་གཤམ་བསྐྱབ་པའི་ལེ་ལྷ་སྦྱེ་བདུན་པའོ་། དེ་རྣམས་སྦྱོབ་ས་སྐྱབ་དཔའ་པོ་ཡིས་མེད་གཉིས་པ་འབྲུབ་ཁུང་བཅའ་བའདྲི་ཡང་ན་སྦྱོར་བུ་ལས་སྦྱོར་རྒྱུར་པ་བྱས་ཀྱང་ལུང་ལྷུར་སྦྱེ་བཟ་ལོ་ལོ་ལམས་དང་དགྲ་གཤམ་ལ་བབ་པའི་གཟའ་སྐར་དཔེ་བའི་བ་དང་། ཁུང་པར་དུ་བདུད་གྱི་ཉི་མའི་བདུན་པོ་གང་ཡང་ལུང་བའི་རུས་མེད་ལ་བབས་པའི་ཚོ། མི་བསང་ལུས་གྱི་ས་རྩོ་དང་གྲོང་གྲེས་སོགས་གྱི་སྤང་ལུལ་ས་དང་། རོ་ཁུང་གི་ས་རྩོ་དང་གྲོག་མ་དམ་རན་གཤམ་ཐབ་ལུལ་གྱིས་གྲོག་མ་ལམ་རམ་གྲོག་ཆད་ལུལ་གྱིས་དང་རུག་རྒྱུས་སྦྱོར་གས་པས་ལྷོ་། འབྲུབ་ཁུང་རྒྱ་དང་དཔའ་ས་སྤྱི་བསྐྱམས་ཁུང་གང་ལ་རྒྱུ་ལ་གྲེས་གོང་མ་བརྒྱུད་ཁུང་གང་བེད་དང་། དེ་རྣམས་དུ་སོར་མོ་བཞི་པེ་བསྐྱམས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་སྐྱབ་དེ་ཡང་བང་རིམ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་དཔའ་ས་ནི་མ་གྲིད་པེ་པེ།



གཏོང་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་པ་དག་སྐྱེས་པ་

པ་བྱུག་པ་ ཡང་ན་གྲོ་ཤོག་པ་ ལ་དུག་ ལྷ་བྱུག་ སང་སྐྱེས་པ་བྱུག་པ་ རུས་ནི་པན་བྱུ་ ལ་ཡམ་རོ་སྐྱོ་རྡོ་ལེ། གཞོན་བྱུ་ ལ་མམ་རོ་དགོང་ མི་ཉི་རུབ་ལེ། ལྷི་དུས་མི། ལྷ་གཙུག་པན་བྱུ་ ལ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་དང་། གི་ཉང་ སང་ རིན་ཆེན་རྣམ་པ་  
ལྷེ། གསེར་དུ་ལ་ཟངས་སྐྱེས་པ་སོགས་པ་རྒྱན་གཡོ་བའི་བུ་བའི་ཁམས་དང་། ལྷི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་པ་རྒྱ་རྒྱ་གམ་ཤེས་གཡུ་བྱེ་རུ་སོགས་པ་རྒྱན་གཡོ་མི་བུ་བའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་པའོ་མས་སྐྱེས་པས་མི། གསེར་དང་དུག་སྐྱེས་ སང་ ལྷི་ ལྷ་གཙུག་ ལ་ཚོ་བྱུག་པ་ ལྷུ་  
གཞོན་པན་གཡོ་གཞས་པའི་རྒྱ་མིག་གི་རྒྱ། གཞོན་པན་གཡོ་འི་རྒྱ་ལིས་སྐྱེས་ལེ། བས་མི་འོ། ལྷུ་གྲུ་པན་བྱུ་ ལ་ཟངས་ སང་ལྷི་སྐྱེས་པ་ ལྷུ་ལེ། གཞོན་བྱུ་ ལ་བྱུ་རོག་ གི་སྐྱོ་ ཆལ་ལྷི་ལྷུག་པ་ལེ། སོ། རྟེན་ནི་ ལས་ལྷས་ཅད་སྐྱོ་ ལྷུ་ལ་ལྷུ་བ་  
ལ་དུག་ གི་ལེ། ལྷུ་གཙུག་པ་ ལྷུ་གཙུག་ ལ་ཚོན་ རི་པན་གཞོན་ ལྷི་ལས་ སང་ བསྐྱེས་ལེ། དགོས་ཉེ་ཆ་ བསྐྱེས་ལ་ཚོན་གཡམས་རྒྱ་མིན་གཡོ་བའི་མདའ་གཞུ་འོ། ལྷོ་ག་ ལས་ལ་ ལྷུ་གཙུག་ སང་ ལྷི་ སོགས་ལ་ཚོན་ ཆ་དང་ལ་དང་གཞུ་འཕེན་ལེ། ལ། སེར་བ་ ལ།  
མེར་བ་ སང་ ལོ་མང་ སང་ ལྷུ་གཙུག་ལ་ལོ། ཚོ་ལྷུ་ལ་ ལ་གང་ གཏོང་ བས་འདོད་ ལ་དེ་དག་གི་གཞུགས་པ་བརྒྱན་བསྐྱེས་ལེ། ཐོག་ལ་ལ་དང་གཞུ་ཐོག་རིས་སོ། གཞོན་ན་ རི་རབ་ སང་ ལྷོ་གཙུག་ ལ་ཚོ་ སང་ ལྷུ་གཙུག་ ལེ། པན་བྱུ་  
རྣམས་ དེ་དག་རྣམས་གང་བྱེད་བྱུང་ རྟོ་ སང་ རི་རྒྱའོ། རོ་སྐྱོད་མི་ལ་ རོ་སྐྱེད་སྐྱེས་ལེ། ལ་གོ་ལུས་ལེད་པར་ལིག་གིས་ལེད་ལེ། དུ་ལྷི་སྐྱོ་ བསྐྱེད་ནལ་ བསྐྱེད་དེ། གཞུང་གཞན་སྐྱེས་ན་དུ་དུ་བྱུ་བྱེས་ སང་ བུ་ལིན་བྱུང་ཚོགས་པའི་གསལ་འདི་ལ་དུ་



|    |  |
|----|--|
| ༡༥ | ཀྱི་ ར་གཞུང་འདི་ཡི་དགོངས་པ་རལ་ལ་གསུམ་བརྒྱུ་གས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉིས་བརྒྱུ་གས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱེད་པ་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་གོ། །ཞལ་བརྒྱུད་པོ་ཞི་ཞི་སྤྱང་ལ་ཞི་འཇུག་དུ་ལ་བའི་ཉམས་ཅན། རྒྱལ་པལ་ཚོམས་ཤིང་རང་གཞེངས་མཐོ་བའི་ |
| ༡༦ | ཉམས་ཅན། དབང་འགྲུགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆགས་ལ་གཟུགས་པའི་ཉམས་ཅན། དྲག་པོ་རྣམས་ཁྲོས་འབྲུགས་གཏུམ་རྩམས་ཀྱི་ཉམས་ཅན་དུ་འགྲི་བ་གནད་ཚེོ། །དབུ་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པ་ཞལ་ཅེ། །འདོག་གཞོན་བྱེད་དུ་དཀའ་ལྡན་བྱེད་དཀར་པོར་བྱེད་ཅེ།                |
| ༡༧ | སྒོས་ཀྱི་དོན་པོ་ལ་ཞི་དག་བགོགས་རྣམས་པ་གཉིས་ཅེ། ཡིན་ཏེ། དག་ཞི་དག་དེ་རང་སྤྱི་དག་འི་ཡིང་ག་ལེ། ཤི་མིག་བྱང་མོ་ཉམས་ཐུག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱི་ཅེ། ལ། འདྲེན་གོང་བྱེད་གང་ཡིན་དྲེགས་པ་རང་རང་ག་བྲུགས་ཅེ། སྤི་བ་ཡིན་ལ། འདྲེ་ཡི་        |
| ༡༨ | སྤྲི་དེ་ལ་འདྲ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དྲེགས་པ་གཞིར་བའི་སྤྲི་དང་དག་ལ། ལ་ལ་ཤིང་དུ་དབབ་ཅེ། བའི་སྤྲི་པོ། དེ་ཡང་དྲེགས་པར་ཁོ་རང་ག་ཞིར་དུ་ས་གོང་གི་དག་འི་ཡིང་གས་དྲེགས་པ་ལ་འདྲ་ལ་ཚུངས་ཅེ། བར་སྤི་སྟེ། དྲེགས་པ་དེ། རྒྱན་        |
| ༡༩ | མེད་གཅེར་བུ་ཉམས་ཐུག་ཚུལ་ཡང་བྱང་མེད་ཅེ། སྤྲི་སྤྲི་ལ་མཐོ་སྤྲི་ལ་མཚུགས་པོ། ཐམས་ཅད་མི་ཡི་ཆ་བྱེད་ལེ། མིག་འཕང་དམའ་ལ་སྤྲི་ལ་ཚོན་མེད་ཅེ། མོ་རྣམས་སྤྲི་རལ་པ་གཞེངས་ཅེ། མོ་རྣམས་སྤྲི་ལོ་བྱེད་དུ་                              |
| ༢༠ | བཤམ་ཅེ། སྤྲི་ལ་ཚོན་མི་བསྐྱར་ཏེ་གལ་ཏེ་བསྐྱར་ན་གོ་ལུས་པ་ཚེ། བར་སྤྲི་ལ། ཡང་གལ་ཏེ་དྲེགས་པ་རྣམས་དག་གཞིང་དུ་འབབ་པ་ནེ། སྤྲི་པོར་དང་འདྲ་བལ་བྱེད་པར་དེ། མོ་རྣམས་མིག་ཞི་བྱེད་ཅིང་བྱེད་ལ་སྤྲི་ལེ།                             |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

མི་རྣམས་ལྟར་དུ་མིག་བགྲངས་ཅིང་ཕྱོགས་པ་ལུང་། བླ་བླ་དང་རྒྱལ་སྐྱོད་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཉམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ལུང་། རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་ཇི་འདྲའི་མཚན་མར་བྱི་། ཞིང་དེ་དག་གི་ ལྟུ་མདོག་དང་ལྟུ་མཚན་དང་ན་བཟའ་སོགས་ནི།  
བསྐྱེད་པའི་མཚན་གྱི་བ་ཡིན་ལོ་། རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་གྱི་དགོས་མི་དགོས་གསལ་ཁམ་ལྟར་བས་བརྟག་གོ། རྟོགས་པ་དག་ལ་གཤེད་དུ་དབབ་པ། དེ་དུས་ལྟུ་མཚན་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ལུང་། རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་འདྲའི་དབྱེ་བ་ལོ་དུ་འབབ་ལུང་། བ་ཡིན་ལོ།  
གནས་ནི་གོ་དུ་འབྲུག་ལྟར་མན་བྱི་། མགུལ་ལམ་ལག་གཡོན་གང་འདོད་དུ་ལོ་། འབྲུག་བཞི་རྒྱུ་དེ་གི་ལྟར་བས་ཏེ་། ལམ་ལུགས་དག་གྲུང་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དེ་ཡིས་མཚུངས་ལུང་། ཏེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྟར་གསུམ་མདོ་ན་འབབ་  
པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཚོ་དང་འབབ་རྒྱུ་ལུང་། སའི་མཚོ་དེ་ཏེན་འོག་རྒྱུ་གསལ་ལམ་དང་གྲང་དུ་མནན་ལུང་། སའི་རྒྱུ་ཐབ་ཚེན་པོའི་འོག་ཏུ་སྐྱེའམ་ཡང་ན་རྟོགས་པའི་འོག་མེལ་བསྐྱེད་ལུང་། མཚན་གྱི་ལྟར་འབྲུག་རྟོགས་པ་སྐྱེ་  
གཟིང་བྱེད་གཟའ་བདུན་འཛིག་ཏེན་པ་ལམ་པོ་དེ་རྟོགས་པ་གཞན་ལུང་། གཞན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ལམ་པོ་དེ་སྐྱེགས་དང་ཞེད་སོར་བཞི་ལོ་། དེ་ལས་འཕགས་ཟེར་ཡང་རྒྱུ་སྐྱོན་ཡོད་པས་མཐུན་གང་ལས་མི་རྒྱུ་བ་དེ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་གྱི་བ་དེས་ལ་རྣམས་པ་གསུམ་ལུང་།  
རྟོགས་པ་སྐྱེ་དང་བྱེད་གསལ་ལུང་། སྐྱེ་མི་འཚི་བདག་གཟའ་བདུན་འཛིག་ཏེན་པ་ལམ་པོ་ཚོར་དགུ་ཡིན་སྟེ་། གཤེན་རྒྱུ་དེ་ལྟོ་བཞི་སྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་གཞན་ལུང་། ལོང་། དེ་ནང་དུ་མི་སྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ལུང་། ལ།



གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་རྒྱལ་ལྷན་པས་

བཞིན་དྲག་པོ་ལྷན་འཇུག་དང་། བཅོན་ཐབས་རྒྱུ་དཀྱིལ་མེ་རྒྱ་བཞིན་པ་ལྟར་གྱི། དེ་ཡི་གྲོ་གས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱི་། གྲོ་གས་ཀྱི་གྲོ་གས་ཀྱང་དེ་ལྟ་སྟེ་། གྲོ་གས་གཅེས་པ་དང་བཞིན་ལས་བྱའོ་། ལྷན་གསུམ་ལ་  
མི་གསོད་བྱེད་བཞི་། ལྷན་གསུམ་གསུམ་ལ་འགྲོ་བྱེད་ལྷན་གྱི་ལྷན་གསུམ་ལ་མགོ་བོར་བཞུགས། དེའི་མཐའ་ཕྱི་བས་བཞུད་རང་བཞིན་འགྲོ་བཞུགས་དང་། དྲག་པོ་ལྷན་ལྷན་བཅོན་ཐབས་ལྷན་གསུམ་ལ་གྱི་། དེའི་མཐའ་ལྷན་གྱི་བྱེད་  
ཆེ་བ་ལ་། དམ་ཚོགས་དཔོན་པོ་ལོ་ཚོགས་འདི་གྱི་། གྱེ་། གསོན་ཅིག་ལས་ཀྱི་གསོན་ཚེ་བྱེད་ལ་། ཉོན་ཅིག་གསུམ་བདུད་ལ་རུངས་པ་། སྟོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལ་། བཞི་སྟོན་ལ་མཚོ་སྟོན་། ཚོགས་པའི་གདུག་བྱེད་  
ལ་རུངས་པ་། གསུམ་བདུད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཉིད་བྱེད་ལ་། ལས་རན་དབང་གིས་ལུས་རན་གྲངས་ལ་། གོས་རན་གྱི་ཉོན་ཅིང་བས་རན་བཟོ་། ལས་སུ་སེམས་ཅན་གྲོ་གས་གཅེད་བྱེད་ལ་། ཉོ་མ་ལྷན་བསྟོར་བྱེད་ལ་། སྟོན་པ་གསུམ་ལ་  
དབང་བྱས་ཏེ་། སྟོན་པོ་དམ་སྟོན་ཉོན་ཅིང་འབྲས་བུ་ལ་། རྗེ་རྗེ་དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་། ལྷན་པོ་ལྷན་གསུམ་ལ་རྗེ་ལ་བཞུད་ནས་། བཅོམ་སྟོན་འཇུག་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། ལྷན་པོ་བྱེད་གྱིས་ལས་ལ་གསུམ་པོ་དམ་ལ་།  
འདོད་ལས་ཉོ་བུ་ལས་ཀྱིས་ལས་ལ་། གསུགས་ལས་ལ་བུ་བདུན་སྟོན་བསྐྱེད་ལས་ལ་། གསུགས་ལོད་བཞི་ཡང་ལས་དུ་རྒྱ་བཟོ་། ལས་གདངས་ཉོ་མ་བྱེད་གསུམ་གསུམ་བཟོ་། དུག་གསུམ་ལྷན་པོ་སྟོན་པ་ལོ་ས་།

|    |  |    |
|----|--|----|
| ༡༩ | ཀྱི་གསུམ་མ་ལུས་ཟ་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་ཡུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ཉལ་ཉལ་གཤོང་བརྒྱལ། མི་བཟང་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། བདུད་པོ་རོག་རི་ནགས་གྱིས་གཟིར། དེ་དུས་རུ་བ་                              | ༩  |
|    | ལི་སུག་སྟེ། བློས་པས་ཐར་བར་མ་སྤྱོད་ནས། སྲིད་ཅེ་དཔུལ་གཤིང་བར་དག་གྱང། ལུན་ནག་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་གཤིབས། དེ་ཚོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཉིད། ཐུགས་རྗེས་ཡེ་ཤེས་རོག་རིར་སྤྲུལ། བའུག་             |    |
| ༢༠ | པའི་རུ་བ་རོག་རི་ལ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལུས་ལ་བརྒྱབ། ལུས་པོ་དུམ་བུ་བརྒྱད་དུ་གཏུབས། གན་རྒྱལ་རབ་རྩ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། མགོ་བོ་སྟོ་རུབ་མཚོམས་སུ་བསྟན། མིག་དང་སྒྲིང་དང་མཚེ་བ་གཏུག།      | ༡༠ |
| ༢༡ | བྱང་དང་ཤར་གྱི་མཚོམས་སུ་སྤྱུང། ཡན་ལག་སྒྲོགས་བཞི་མཚོམས་བརྒྱད་མནན། ཟས་སྐལ་བསྟན་པ་བཞིག་པ་ལི། ཤུགས་རུས་གསུམ་མ་ལུས་གཏད། བསྟན་པ་བསྐྱུང་དང་དག་བགོགས་སྤོལ། ཐཚོག་                    | ༡༡ |
| ༢༢ | གཉན་པོ་དེ་དུས་བྱས། དམ་ལས་མའདའ་ས་མ་ཡུ། དམུ་དུས་ངན་སྐྱིགས་མ་ལ། མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་ལ་དག་གྱུང་ངོ། དག་ཚེ་གོའི་མི་རོར་ཟས་དང་བཅས། བྱོད་ལ་ཟས་སྐལ་གཏད་དེ་ཁོར་ར་ཅི།                 | ༡༢ |
| ༢༣ | སྟོན་གྱི་ཐཚོག་རྗེས་སུ་དཔེ་བོ་ངས་ལ། དག་བགོགས་སྐྱིག་ཅན་སྤྱོད་དུ་སོད་ལ་ཤོག། གལ་ཏེ་དམ་ལས་བྱོད་འདའ་ན། དེ་རྗེ་དཔུལ་བར་སྤྱོད་བར་ཤོག། དེ་བས་ལས་འདི་སྤྱོད་དུ་གྱིས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ | ༡༣ |

གཏོང་བའི་དེ་ཚོ་དང་དེ་དག་རྣམས་

ཡུལ་ལ་སྐྱབས་ཤིག་རུ་ཏུ་ལེག་ དགྲ་བགོག་ས་སྐྱོལ་ཅིག་ག་ཤིན་ཇི་ཅི་ག་ཤེད་ གའ་ཏ་གའ་ཏ་དགྲ་བགོག་ས་ཤིག་ཤེད་ཤེད་ཤེད་ཤེད་ཤེད་ ཞེས་དམ་ཚིག་ཇི་སྲིད་དཔོན་ལོ་ ཡེ་ཤེས་ཤིག་  
ཤེད་ཤེད་ཤེད་ ལ་མ་དཔལ་སྒོ་བར་ཚིག་དེས་སོ་ གིས། འུང་འུང་གི་སྒོ་བར་སྐྱུ་འུང་དེ་ཉིད་ལ་འདི་སྐྱུ་སྒོ་ ཤིག་ག་ཤིན་ཅིག་ལས་ཤིག་ཤིན་ཇི་ཤིང་ ཉོན་ཅིག་ག་ཤིན་བདུད་མ་རུངས་པ་ སྐྱོན་ཤི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་  
ལེག་ ས་ཅི་སྐྱོན་ལ་མ་ཅི་སྐྱུ་ ག་ཏུ་ག་པའི་བུ་ནི་ག་ཤིན་བདུད་ཤིང་བདུད་སྒོ་ ལས་ངན་སོམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཚེ་ སྐྱོན་ག་སྐྱུ་སྐྱོན་བཙུག་ཉི་ཟེ་ཟེ་ སྐྱོན་ལ་ལོངས་སྐྱོད་དཔུལ་བར་སྐྱུད་ དེར་ནི་བདེ་ག་ཤིག་ས་  
སྐྱུ་གས་ཇེས་ག་ཤིག་ས་ སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་ལ་བུ་བུ་སྐྱུ་ལ་པོ་ཡིས་ ག་ཏུ་ག་པའི་རུ་ཏུ་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་ག་ཏུ་བུ་ སིར་བ་ཚེན་པོ་འི་རྩེ་ལ་དཔལ་གྱུས་ནས་ སྐྱུ་གི་འི་ག་ཤིག་པས་སྐྱུས་རྣམས་དུ་མ་བུར་ག་ཏུ་བས་  
ག་ནས་སྐྱུ་གས་ལ་རྩུ་ཚོ་ནེ་ག་སྐྱུ་ལ་ལྷུས་ཟོས་ དེ་དུ་ས་གྱོས་པའི་དབང་ལོད་སྐྱོན་ག་སྐྱུ་ག་ཤིག་པས་བཀའ་ འབ་ཏུ་བྱེད་དཔལ་སྐྱོན་ག་སྐྱོན་པོ་སྐྱུ་ལ་ བསྐྱུན་པའི་རུ་ཏུ་སྐྱོན་ལ་བར་དམ་བཅས་ཉེ་ ཟས་སྐྱུ་དགྲ་  
བགོག་ས་ག་ཏུ་ག་པའི་ག་སྐྱུ་ག་ཏུ་ ཤིག་ ག་ཤིན་བདུད་ཚེན་པོ་ལ་རུངས་པ་ སྐྱོན་ཤི་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་ཏུ་ དགྲ་བགོག་ས་ག་ཏུ་ག་པའི་སྐྱུ་དུ་སྐྱོན་ལ་ དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ལ་ ག་ལ་ཉེ་དམ་

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྲི། ལས་བྱིད་འདའ་ནེ། རྗེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་ཤོག། དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་ལས་བཅོལ་སྐྱུར་དུ་སྐྱབས། ཀའ་ཏའ་ཏའ་དག་བཤེགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ལ་ཁ་ཁ་བྲུ་ཉི་བྲུ་ཉི་བྲུ་རྒྱུ། ཞེས་སོ། དེ་                          | ༩   |
| ༡༦ | རས་ཏའ་གྲིན་དང་བྲུག་རྗེར་དང་། རྗེར་གཞོན་ཆེ་མཆོག་སྐྱོབས་ལྡན་རྣམས་སྡེ་བར་སྐྱུ་བྱུ་དེ་ཉིད་ལ་གྲི་བཞི། ཀའ་ཤ་ཉོན་ཅིག་འཁོར་བའི་ལས་དན་རྣམས། དམི་རྗེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པ་ཡིན། དམི་བས་ས་གསུམ་སྐྱོལ་བྱེད་ |     |
| ༡༧ | ཡིན། དམི་རུ་ཏའི་སྐྱིད་ཟན་ཡིན། དམི་རུ་ས་གསུམ་སྐྱོན་དུ་འདའོངས། དམི་ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད། དམི་རུ་ས་གསུམ་སྐྱིས་འབྱུང་ངེས། དམི་རུ་ས་གསུམ་མའོན་སངས་རྒྱས། དམི་བྲག་འབྱུང་ཀུན་གྱི་རྗེ།              |     |
| ༡༨ | དམི་མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཡབ། དམི་སྐྱེ་སྐྱོན་ཀུན་གྱི་ཤ་ཤེད། དམི་བཀའ་ལ་རབ་ཏུ་ཉོན། སྐྱུར་བས་འདས་དང་སྐྱེད་དུ་འབྱོན། ད་ལྟ་རུ་ས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། དཀོན་མཆོག་བཀའ་ལ་མི་བདེན་གང་ཡང་མེད།                   | 581 |
| ༡༩ | བདེན་པའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད། དེ་སྐྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་རབ་ཏུ་ཉོན། གཤམ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ནེ། མ་རུངས་གདུག་བྱེད་རྗེ་གསལ་པ་བྱིད། ལུས་ཉིད་དུ་སྐྱོང་དུ་གཤོག། དམོད་པ་དག་                    |     |
| ༢༠ | སྐྱུ་གསལ་མཆོན་ཆ་དང་། དམ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་སྐྱོན་གྱིས། མགོ་ཡང་ཆོལ་པ་བརྒྱ་རུ་བྱོས། སྐྱིད་བྲག་ཐང་ལ་བོ་བར་ཤོག། དེ་བས་དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་འདི། མཐོག་ས་སྐྱུར་དུ་སྐྱོལ་ལ་ཤོག། ཤ།                     |     |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

བྱམས་མཚོན་པ་དམ་པ་བཞེས་པའི་ལུང་། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ་། ལོ་དང་ཟླ་བར་ལྷུ་ཅི་སྟོན་པའི་ལུང་། ཞག་དང་ཟ་མར་གསོད་ལ་ལོག་པའི་ལུང་། བཅས་མ་ལའ་སྟོང་ལ་ཚོད་མ་གཟུང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མཐར་དུས་མ་འདེབས་པའི་ལུང་། དེ་སྟོང་  
 གཡེལ་ན་ཁྱོད་ལ་སྤྲིག་པའི་ལུང་། དེ་རྗེ་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་བར་དེས་པའི་ལུང་། མིང་དང་གཟུགས་སྤྱི་ས་པའི་དགྲ་བགོག་ས་འདིའི་ལུང་། བསྟན་པའི་རུ་ཏུ་འདི་ཡིན་ནོམ་ལུང་། བསྟན་པའི་ཞིང་བཅུ་འདི་ཡིན་ནོམ་ལུང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་དེ་  
 ཡིས་བཞིགས་པའི་ལུང་། དགོན་མཚོག་དབྱུང་པར་འདི་ཡིས་སྟོང་ལུང་། ལྷ་མཚོག་དཔོན་སྤྱི་ལ་འདི་ཡིས་བསྟོན་པའི་ལུང་། བཀའ་སྟུང་དམ་ཅན་ཁྱོད་ལ་འགྲུན་ཞིང་དོ་བཅུག་ས་པོའི་ལུང་། ལས་ངན་དཔྱུལ་བའི་ཁ་བརྒྱད་པའི་ལུང་། དེ་སྤྱིར་མ་  
 སྟོགས་སྟུང་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ་། མཚོགས་སྟུང་དུ་ལས་འདི་སྤྱི་ས་ལུང་། བརྟོགས་པའི་དཔྱུང་ལུང་། གཏ་གཏ་དགྲ་བགོག་ས་སྤྱི་གཟུགས་ལ་ཁ་བ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་སྟུང་ལུང་། དེ་སྤྱིར་བཅུ་དུག་ཅི་བས་ཅེ་སྤྱིར་ལ་བསྟན་པའི་  
 ཅི་བས་ནང་ཡེ་ལོས་སྟུང་གང་ཡིན་ཡི་རང་རང་གི་སྟོན་པའི་ལུང་། ཡི་གེ་རེ་ལ་སྟོན་པའི་དགས་པའི་ལུང་། དཔེར་ན་སྟོན་པའི་ལུང་ལ། བརྟོགས་པའི་དཔྱུང་ལུང་གཏ་གཏ་སྟུང་ལུང་། དེས་འགྲེབ་པའི་གཞི་རྗེ་རྟེན་མཚོན་སོགས་ལ་སྟུང་། ཡིག་མཐོག་སྤྱིར་བསྟན་པའི་བར་  
 ལུང་། ཅི་བས་བར་དགྲ་བགོག་ས་ཏི་ཏི་སྟུང་ལུང་། ཡིག་མཐོག་ནང་དུ་བསྟན་པའི་ལུང་། དེའི་སྤྱིར་མིག་བཅོ་བརྒྱད་ལུང་། ཡེ་ལོས་སྟུང་ཡི་སྟུང་ལུང་། སྟོན་པའི་ལུང་གཞི་རྗེ་རྟེན་མཚོན་སོགས་ལ་སྟུང་། ཡིག་རེ་



|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༥༨ | ཀློག་པོ་ རེ་ལོ་ཞུས་པ་། གཟུང་བ་དུད་རྒྱུ་ལ་པོ་ལས་ལ་ལྟོ། རྟོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལ་ལྟོ། དབྲུ་བཤེགས་སྒྲོལ་ཅིག་ས་མ་ཡེ། ཞེས་པ་ཡིག་མགོ་སྒྲིལ་བ་སྟུན་། དེའི་སྤྱི་རྩོམ་མེ་རི་བྱི། དེའི་སྤྱི་  | ༤   |
| ༥༩ | ལྷ་ཡི་སྐྱ་ཞལ་དགོང་པ་། སྟོབས་སྒྲན་ཉེ་རུ་ག་ཉིད་ནི། དབྲུད་གྲུ་ཞུས་བརྒྱད་སྤྱུག་བཅོ་བརྒྱད་། བསྟོད་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་མཐིང་ནག་གོ། རྩོམ་གཞིན་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་པ་། མཐིང་ནག་སྤྱུག་གཡས་རྩོམ་  |     |
| ༦༠ | ལེ། གཡོན་པས་སྤུར་པ་གདེངས་པ་འོ། ཏུ་མ་གྲིན་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་པ་། དམར་པོ་གཡས་པ་ཟངས་ཀྱི་རྩོམ་དང་། གཡོན་པ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། སྤྱུག་རྩོམ་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་པ་། མཐིང་ནག་རྩོ   | 583 |
| ༦༡ | རྩོམ་གསུམ་མཚུབ་གཡས་གཡོན་གདེངས་། བྱ་ལྷུང་སྐྱ་གྱི་འདབ་གཞོག་གདེངས་། གནམ་སྤུག་ས་མཚུ་ཡིས་སྐྱེད་ཟེའོ། རྩོམ་སྤུར་མོས་རེ་ཉེ་འཛིན་པ་གསེར་ལྷུང་རོ། ཡ་མཚུངས་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་མཐིང་།   |     |
| ༦༢ | གཡས་པས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་གཡོན་ཐོད་དབྲུག་། ཀུན་གྲུང་དུར་བྲོད་རྒྱན་སྒྲན་བྲོས་པ་གྱི། དུག་དང་ལྷག་གིས་རར་ལྷུང་འཁོར་ལོ་བསྟེམ་། ཡེ་ཤེས་གཟུང་བ་དུད་ནག་པོ་ཉིད་སྤྱིར་རང་བཞིན་ལེ། སྤྱུག་བཞི་ལྷུང་   |     |
| ༦༣ | བཤད་པོ་གཉིས་ན་རྒྱ་གྲིན་སྐྱེད་ཞུས་ཞུས་བསྐྱེད་ས་། འོག་མ་གཉིས་ནི་སྤུག་ས་མཚུངས་སྤུག་ས་གཞུ་འོ། ཡེ་ཤེས་སྤོག་གྲུང་སྤུག་ས་ཀྱི་སྐྱེད་འདུ་བའི་སྤྱིར་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་རྩོམ་སྤྱི་ལོ་ལྟོ་དང་སྤྱི་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་དང་སྤྱི་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དང་སྤྱི་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དང་ |     |

གཏོར་མཛོད་དཔེ་དང་པ་དག་ལྟར་

ཇི་ལྟར་གཉེན་པོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་འགྲིའོ།། གཟིར་འཕྲོག་ལ་སོགས་ཡི་གེ་གུན་ལ་དགོད་ཅེས་ འཁོར་ལོ་བསྟེན་པ་དང་པོ་རུ་ཏུ་བསྟེན་ཅེས་ དེ་སྟེང་དྲེགས་པ་དེ་སྟེང་གཟུང་བ་དུད་སྟེ། འཛིག་ཏེན་པ། དེ་སྟེང་གཟུང་པའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་  
ཡིས་ཅེས་ གཟུང་འཛིག་ཏེན་པའི་སྟེང་དུ། ཡེ་ཤེས་གཟུང་བ་དུད་བྱ་བྱུང་། དེ་སྟེང་ལ་མ་ དེ་སྟེང་ཏུ་མ་གྲིན་དང་། དེ་སྟེང་ཕྱུག་རྩོམ་དེ་སྟེང་། རྩོམ་གཞི་ན་ཏུ་དང་། དེ་སྟེང་སྟོབས་སྟེན་ལ་སོགས་རིམ་པས་བསྟེན་ཅེས་ དེ་རྣམས་ཞབས་མའི་  
ལར་བསྟེན་ རས་དྲེགས་པ་རྣམས་འདུལ་བར་བསམ་ཅེས་ གཟུང་བཞིའི་ གོང་གཞི་ན་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཏུ་ མཚོན་ཏེན་རེ་རེ་གྲི་ཀ་ཞིའི་བུམ་པ་ཡི་ རང་དུ་ལེ་ ཏེན་འབྲེལ་སྟེང་པའི་ཞབས་ལ་འདི་སྐད་ དུ་གྲིའོ་ བཀའ་ཡི་བདེན་པ་འདི་  
དག་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ འགྲུབ་པོ་ འགྲུབ་པོ་ ཞེས་པ་ཏེན་འབྲེལ་ ཀྱི་གཞན་ དམ་པ་ཡི་ན་མོ་ གཟུང་འཁོར་ རྣམས་འགྲུབ་ལུང་ལ་གཅོད་ ཀྱི་འོག་ཅེས་ ཏུ། མའི། ཐོད་སྟེང་ དུ་ཏུང་ གི་ལ།  
ལ་སྟེང་བ་མན་དག་གོ་ དེ་སྟེང་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་སྟེན་པས་བྱས་ན། གཟུང་བ་དུད་མི་འགྲུ་ ཞིང་ དྲེགས་པ་ རྣམས་ལས་ལ་ཚུད་ཅེས་ བར་འགྲུར་པོ། ལྟུགས་ཀྱི་བདེན་པའི་དོན་ཉིད་ རེས་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་ དེ་སྟེང་ ལག་ལེན་ལམས་པས།  
ཤེས་ན་ལས་འདི་བཅས་པས་འགྲུབ་ཅེས་ བ་ཡིན་ནོ། ལྷིད་པ་ལས་ཀྱི་སྤྲ་མེན་ན་ག་པོ་ དྲག་པོའི་ལས་འདི་ འཁོར་ལོ་བཅས་པས་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེའོ་ ལྟུགས་སུ་དུས་གཉེན་ ཉ་གསུམ་དགུ་གསུམ་ལ་གཏོར་ མ་དང་ཚོགས་

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༥༨ | ཀྱི། དང་མཇུག་གསལ་གྱི་མཁའ་མཚོ་དང་། དབྱ་མིང་ལ། ལྷན་ལུས་བྱ་བ་ཅིང་དཔོན་མོ་མོགས་ཤིང་གཉོང་གི་ལས་ཀྱི། དེ་ཡིས་རྩེགས་པ་ལས་ལ། ལ་བསྐྱུལ་ནས་ཤེས་པར་དབྱ་བ་གོགས་བརྒྱུལ་། བསའ་ལྷུང་མོ། ཅིས་སོ།                                 | ༥   |
| ༥༩ | དེ་ནས་ས་གཞུང་བདུན་གཡོན་པོ་གྱི་བའོ། དེ་ནས་རྩེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱིལ་བུ་གཞིར་བསྐྱེད་པ་ལ། བཟུང་པ་ལ། བཟུང་བ་དུང་ལ་ཞིག་རྩེན་པའི་ལྷོ་བར་འདི་ལྷ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རྩེབས་ཅན་དུ་གྱི་བཤང་གྱིས་པོ་གྱི། བ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་     |     |
| ༦༠ | འདོད་འདམ་ཁ་ཡིན་ཏེ་རྩེགས་པ་གྱི་དང་སྐོས་ཀུན་ལ་སྐྱུར་། དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དགྲ་གཉེན་གཉིས་ལ་ཡིན་པའི་རྩེབས་ཅན་གྱི་མན་རལ། འདི་མཚུངས་ལས་དང་། བ་ཡིན། གྱི་གཞིར་རྩེབས་ཅན་སྐོས་གཞིར་རྩེབས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གྱི་གཞིར་        |     |
| ༦༡ | རྩེབས་ཅན། རྩེབས་དང་སྐྱོགས་མཉི་དཔུང་སྐྱེད་པོ་ཅི། དེ་ནས་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཅི། དེ་ལ་རྩེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྐོག་ཡིག་མགོ་སྐྱེར་བསྟན་བསྐོས་ཡིག་གྱི། རྒྱ་གལ་གསུམ་ལ་འགྲོགས་ཤིང་རྩེབས་པ་ཇི་གསུམ་། སྐྱོགས་མགོ་ནང་། སྐྱོགས་རྩེབས་    | 585 |
| ༦༢ | བཞི་ལ་སྐྱོབས་ཡིག་བཞི། བསྐྱེད་པ་ལྷན་ལ། མགོ་ནི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་གྱི། མཚམས་བཞི་གཉིས་བཞི་སྐྱེད་པ་ལ་མང་སྐྱོགས་མགོ་ནང་། དེའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་སྐྱོགས་མིང་ནི། ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་འདི་ལྷ་སྟེ། རྩེགས་པ་གྱི་ཡི་སྐྱོགས་            |     |
| ༦༣ | དང་བཅས་པ་ཡིན། སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱོགས་ཅི། བཟུང་བདུན་རྩེབས་པོ་སྐྱོགས་ཅི། བཟུང་བདུན་རྩེབས་པོ་སྐྱོགས་ཅི། དེའི་སྐྱོགས་ཅི། སྐྱོགས་ཅི། སྐྱོགས་ཅི། སྐྱོགས་ཅི། སྐྱོགས་ཅི། སྐྱོགས་ཅི། སྐྱོགས་ཅི། སྐྱོགས་ཅི། |     |





གཏིང་མཚོན་དཔྱད་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

གྲིའོ་ གཉིས་པ། སྒྲོམ་ གཟིར། གྲུང་ ཕྱི་བས་མེད་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་གཟིར་སྒྲུབ་ལུགས་འཇུག་ནི་དེ་མཚུངས་སྟེ་བར་སྒོ་གཤེན་ ། ཡལ་ལྟ་ལྟ། དེའི་སྒྲིལ་སྒོ་གཤེན་ ། ཡལ་ལྟ་སྒྲུབ་ཡང་གི་མིང་ ། ཡལ་ལྟ་ལྟ་དེའི་སྒྲིལ་གཟིར་ ། ཉི་གཞན་སོགས། གྲོགས་དང་གྲོགས་སྒྲིལ་གྲོགས་སྒྲུབ་  
 གཟིར་ ། དེའི་སྒྲིལ་སྒོ་གཤེན་ཡིག་དང་རང་བཞིན་གཟིར་བ་དང་འཕྲོག་བྱེད་གསོད་བྱེད་སོགས་ཉེ་སྒྲུབ་གི་དང་དེའི་སྒྲིལ་ཇོ་སོགས་གོང་གི་རིགས་འགྲེས་ལ་གྲི། དེ་ཡི་སྒྲིལ་ དེགས་པ་སོ་སོ་དེ། རང་ག་ལུགས་སོ་ ། དམ་ཉམས་དག་པོའི་ལི་རྒྱ་ནི་ ། གང་ཉེ་ལྟར། སྒྲིལ་  
 པོར་གྲི་དང་ཕྱི་བས་སྒྲུབ་གྲི་ ། ལེ་ལུ་བཙོ་ལྟ་བུ་དང་ལོད་པ་སྒྲུབ། དེས་ ཙྴ་དགའི་གཅིག་དང་དེགས་པའི་གཅིག་གིས་འགྲེ་བར་དུ་ལིང་རྒྱུང་བ་སྟེ་ལེ་ ། མཞན་སྒྲུབ་ས་བཞོད་པ་རེ་རེ། ཉི་དཀྱིལ་ ། རྣམ་ཤེས་སྒོ་གཤེན་ཡིག་མིང་ལ་གཟིར་ ། དགའི་མིང་སྒོ་གཤེན་སྒྲུབ་དང་  
 བཅས་པའི་མིང་སྒོ་གཤེན་སྒྲུབ་དང་བཞིན་དུག་པོ་བཙོན་ཐབས་སྒྲིལ་གཟིར་པོ། ། དག་ཆེ་གོ་མོ་ཉི་གཞན་ཉི་ལྟར་བུམས་ཇོ་སྒྲུབ་ཡལ་ལྟ་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཡི་སྒྲུབ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཉི་གཞན་ལྟོ་ལྟར་བུམས་ཇོ་སྒྲུབ་ཡལ་ལྟ་ཅེས་པའི་རང་བཞིན་གཟིར་བ་སྟེ་དེས་འགྲེ་པོ། དེ་སྒྲིལ་ ། དག་  
 རང་གི་གཟུགས་གྲིའོ་ ། འཁོར་ལོ་ ། དང་སྒྲིལ་སྒྲོམ་ ། སོ་སོ་ལམ་དག་གོ་ ། དེན་ས་དག་བཤོགས་གང་ལ་ཡང་ ། ལི་རྒྱ་ ། རྒྱུང་འཁོར་པོ་སྒྲིལ་པོར་གྲི་བ་དང་ཆ་མཚུངས་པར་གང་འདོགས་ ། བ་འདོགས་སྟེ་ ། སྒྲུབ་སྒྲིལ་ ། ཡིང་རྒྱུང་ ། གི་བ་སྒྲིལ་པོར་  
 གྲི་བར་བྱེད་ ། དེས་གཉིས་ཉེ་དག་དང་འདྲའོ་ ། གསོད་བྱེད་དེགས་པའི་ལིང་རྒྱུང་ནི་ ། མི་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལོ་ཡིག་ལེ་ ། ཀར་ལ་གཟུགས་སྒྲུབ་གཟུགས་པ་བྱེད་ ། སྒྲིལ་གར་ ། གསོད་བྱེད་གང་ཡིན་ ། པ་དེའི་ས་པོན་ ། རང་བདུད་

|   |   |   |
|---|---|---|
| ༡ | ཀྱི། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པས་ཟ་བཤི། ལེ། གཞོད་བྱེད། བཤང་ཡིན་དེ་ཡི་སྲོག་ཇོ་དང་། ལྷང་སྒྲིབ་ལྷང་འཛི། དེའི་མཐའ་བཤང་བྱེད་གཟིར་བཟོ་སྐྱོན་འཛིག་མཁུ་འཕྲོག་ཅུར་ལྷམ་མཇོ་ཤམ་དུ། ལྷ་ར་ཡ་ཚད། གཞོད་བྱེད་དེའི་སྲོག་ས་ | ། |
| ༢ | དང་སྲོག་ས་དེའི་སྲོག་གྲང་གཟིར་། ལྷོ་བོ་ཡིན་ན་སྲོག་ས་ལྷ་ལྷེ། བན་བོན་ཡིན་ན་སྲུང་མ་བཅས་པའོ། བཤང་བྱེད་ལྷ་ཉེན་ལྷ་ས་ཀྱི་སྲུག་། དྲི་མ་དུག་འི་ཆེན། དྲི་ཆུ། མཆི་མམ། ལྷ་མམ། ལྷ་ཤོས་དང་                     | ། |
| ༣ | ཀྱང་ཇེས་སུ། ལྷ་ལྷུག་ས་མི་འབྱམས་ཐེབས་། དེ་ལྷམ་ས་བཤང་གྱི་ཡི་གེ་རང་ཆས་སྲུག་ལོད་པའི་། རང་རང་གི་བཤང་ས་སྲུག་བར་བྱེ། ལྷོ། དེ་ཡང་སྲོག་གསུམ་ཡོད་པ་ལེ། ཇེས་སྲུང་ན་པའི་སྲོག་མིང་ཡིག་ཡིན་                   | ། |
| ༤ | དམལ་པའི་སྲུག་མཆོམས་སྲུག་། དེའི་འདི་ལྷར་སྲུག་ལྷུག་ལེ། ལྷོ་བོ་སྲི། མཚད་ལྷོན་། བཤིན་ཇེའི་། དེ་ལྷར་མིང་ཡིག་དགོས་པའོ། བཤིར་བྱེད་སྲུག་བོ་འཛིག་མཁུ་འཕྲོག་བྱེད་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མོ། ཅུར་སྲུག་            | ། |
| ༥ | ལྷམ་ས་བནད། ཇོ་སྒྲིབ་གས། བཤོད་དེ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་གྲི། ཀྱང་མཐིམ་གཡོན་སྲུ། བཤས་པ། ལག་མཐིམ་གཡས་ཡ། གཡོན་ཚད་ལྷོ། དེ་ལྷམ་ས་འི་བཤང་ཡིག་དང་སྲོག་དགོད་པ་ཡིན་ལེ། ལྷོ་བོ་སྲི་ཡི་གེ་འི་འདི་ལྷར་མིང་              | ། |
| ༦ | ཅུར་སྲུག་ལ་དགོད་། དགོས་པ་སྲུ། དེ་ཡང་། འཛེལ་བྱེད་ན་གསུམ་གྲིམ་ལེ། འཛེལ་གསུམ་པའི་ལུལ་དང་བཤང་ས་འཛེལ་གསུམ་བཤང་ཡིན་པར་གྲི། བཟོ་ལ་འཛེལ་མིང་གྲིའོ། དགས་ལ་བྱེད་ན་དམལ་བར་དགས་དེའི་ལུས་། དང་།              | ། |





|    |   |   |
|----|---|---|
| ༡༥ | ཀྱི། རྩོམ་པོ་ཡི་ན་ན་ལྷ་དང་དབྱེ། སྤོན་དམར་གཞོན་སྤྱོན་ཞག་ས་པ་དང་། ལོ་སྐྱབ་དུད་ཀྱི་ཞག་ས་པ་ས་བཅིངས། འཁོར་ལོ་འི་རྒྱུད་གི་ཙཱ་འི་སྤོང་། ལྷུ་འི་འཁོར་ལོ་འི་འོག་སྤོང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལི་རྒྱ་བ་ལྷེ་མ་ | ། |
| ༡༦ | ཞིང་འཆི་བདག་གི། ལྷོ་བར་ཐོས་ཏེ་རྩུད་པར་བསམ། ཞིང་། ཐམས་ལུ་གཏང་དོ་ལ་སོགས་དམོན་པ་ཡང་བཟོ་དེ། གཏང་གཉེར་མ་བཞག་གྱེད་པ་གཅེས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ལིང་རྒྱུད་གི་ཐབས་སོ། དེ་ནས་དམ་ཉམས་རང་                         | ། |
| ༡༧ | གཤེད་དབབ་པ་ནི། མན་དག་ལྷན་པའི་སྤྱག་ས་པ་ལ། སྤྱི་གཙན་གང་ཞིག་དགྲར་ལངས་ན། སྤྱུང་གྱེད་དྲེགས་པ་གཤེད་ལ་དབབ། དྲེགས་པ་སྤྱི་སྤོས་སྤྱུང་བ་ཞིན་དག་པོ་བཙན་ཐབས་སོགས་ཀྱིས་གཟིར་བའི་སྤྱག་ས་མཚུག་               | ། |
| ༡༨ | ཏུ། གཟམ་པོའི་མིང་ག་ལུག་རྣམ་ཤེས་འཕྲོག། ཏུར་རྩམས་མཛ། བསད་ཅིང་དྲེགས་པ་རྣམས་དག་པོ་ལོར་གི་རང་གཤེད་དུ་དབབ། སྤྱི་གཙན་མ་བུའི་རྩུལ་གྱིས་གསོ་དེ། འཁོར་ལོ་སྤྱི་སྤོས་གོང་ལྷར་ལ། ལྷུང་པར་                  | ། |
| ༡༩ | སྤྱག་ས་རྣམས་ལ་མཉམ་ཐག་པ་འདི་ལྷར་བ་ལྷེ་མ། སྤྱི་དང་བཟླས་པ་གཉིས་ཆར་གཅེས། ལྷོ་བར་དགྲ་དང་དེ་ཡི་སྤྱུང་མ་ཡི། རྣམ་ཤེས་སྤོག་གཉིས་དེ་ཡིས་འགྲུགས། ག་ལུང་ག་ཞན་ལི་ཆ་འདྲ་རྣམས་སྤྱག་ས་གང་                     | ། |
| ༢༠ | དགོས་འདུལ་ཞིང་བ་ལྷེ་མ། འགལ་གྱེད་ཆམ་ལ་འབེབ་པར་དེས། ཞེས་སོ། དེ་ལྷར་འཁོར་ལོ་འཆར་བ་ལ། སྤྱག་ས་ཀྱི་སྤོན་རྣམས་སྤྱུང་བའི་སྤྱིར། འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཐེབས་ཤེས་པར་གཅེས། དེ་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་                      | ། |

གཏིང་མཚོན་དཔྱད་པ་དག་ལྟར་

ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ནི། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རང་བྱུང་སྟེ། ང་ནི་དུས་གསུམ་དུས་མཉམ་མཁུན། ཚོས་དབྱིངས་ཐིག་ལེའི་ངང་དུ་གསལ། ཅིར་སྐྱང་ཅིར་སྦྱིང་  
 ངང་ལ་ཐིམ། ང་ནི་སྐྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ། ང་ནི་གསལ་སྟོང་གྲགས་སྟོང་དོ། དུས་མའི་འཁོར་ལོ་ཚེན་པོ་ཡིན། སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། འགག་པ་མེད་པའི་ངས་སྟོང་རྫོགས། སྤང་སྤང་མཐའ་  
 བྲལ་སྤུལ་པ་འགྲེང། ངལས་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་བྱུང། ལྷག་པ་བྱུང་སེམས་འཁོར་ལོ་ཡིན། ཉང་དུ་འང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར། ཉལ་འགྱོར་སྐྱེ་གསུམ་ལྡན་པ་གཅེས། དོན་འདྲི་ལྟོ་འཛིག་རྟེན་འདས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 སྟོག། ཡིན་སྦྱིར་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས། ། པ་ཡིན་ཅི། རང་ལུགས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་སྟོག་གྲུང་ཐོབ། འདི་མེད་འཁོར་ལོ་གཞན་བསྐྱོར་བ། ཡུག་པ་རྒྱང་ཡིན་བདག་གཞན་ངལ། དེ་སྦྱིར་དང་པོ་འདི་ལ་བརྩོན།  
 གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་འཁོར་ལོ་ནི། འཁོར་ལོ་ལོག་དང་འབྲམས་པ་དང། གཅོད་དང་རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་དང། རྟག་ཏུ་སྟོབྱལ་ཉམས་པ་ལྟོ། དེ་ལས་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པ་ནི། ཡི་གེ་ལྷག་ཆད་མི་བཟུང་དུས་སྤོར་བ་དང།  
 ཡི་གེ་འབྲེལ་ཡི་གེ་དང་གཟུགས་འབྲེལ་བ་དང་འགགས་འད་ཚོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ་པ་དང། རེ་བྱུ་ལ་ཐུག་སྐྱུ་བྱུང་ལ་ཡི་གེ་ཐུག་པ་ཚིག་མཚམས་ཚིག་གི་གཅོད་པ་མཚམས་སམ་འབྲེལ་པ་འབྲམས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་འཛིན་པོ་གན་རང་ལ།



གཏིང་མཚོ་དཔེ་དྲུག་སྒྲུབ་པ་

ཡིས་ལྟུང་དབང་ཉིད་གྲུང་སྒྲོལ་པོ། འཁོར་ལོ་རྟུག་ཏུ་འཁོར་བ་ནི། རྟུག་སྒྲུང་མར་བཏོན་ འཁོར་ལོ་དང་མི་རྒྱ་བཟུ་བར་བྱ། རྟུག་ཏུ་འཁོར་པོ། བུ་ལས་མུང་པས། དགལ་བགེགས་གར་ལ་བྱ། རྒྱ་རྒྱ་དུ་ཅུད་བཅད་ཐ་མ་རུ། དགལ་བཞུན་ཐ་མ་མ་རྒྱལ་

འབྱོར་རང་ལ་བརློག་པ་ཡིན་པོ། འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་བུ་ཞེས་པ་ནི། ཡི་གེ་ འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་ལོ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་། སོ་སོ་མ་མ་ཉུལ་དང་། ལོར་གཞིན་དང་རྟུག་སྒྲུང་ལ་སྒྲོལ་ལོ་གཞིན་བཟུང་ལོ་གཞིན་པ་དང་རྟུག་སྒྲུང་ལོ་གཞིན་པོ། རྒྱལ་སྒྲུང་

དགོད་པ་ལ་ལོ་གསལ། དེ་ཡིས་བསྒྲུབས་ཀྱང་རང་ཡང་འབྲུག་མི་འབྲུག་པོ། ཡི་ཚད་ཚེས་ལ་སྒྲོལ་བ་དང་གཞན་སྒྲུང་ལ་པུ་དད་མི་འབྲུག་པོ། དེ་བས་ཐུབས་འདི་ལོ་སྒྲུང་པོ། སྒྲོལ་ལས་ཟུག་པོ་མའོན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས་པོ། ཟུག་གནས་བཅའ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་མི་རྒྱ་སྒྲི་བའི་ལོ་རུ་སྒྲོལ་བ་རྒྱུད་པོ། སྒྲོལ་སྒྲུང་དཔའ་བོས་ཡང་ག་སྒྲུང་སྒྲུང་པོ། གསུམ་པ་ག་ཟེར་བྱེད་ འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་ཏུ་བཞག་ལྷ་རོ་འདི་ལྟ་སྒྲོལ་པོ། སྒྲོལ་དང་བྱེད་བཞག་གཉིས་སྒྲུང་ལོ།

དང་པོ་སྒྲི་ལ་གྲི་ལུགས་ལས་ཐུས་པའི་སྒྲིག་པོ། ཡོ་སོར་བཞི་པའི་པོ། སྒྲིག་པའི་ནང་ཏུ་སྒྲུགས་པོ། རང་བཞིན་ཟུག་པོ་བཅོན་ཐུབས་པོ། རི་མ་པ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་མཚེས་ཟུག་པོ་ཏུ་ག་བཅོན་ཐུབས་ཐུག་ལགས་པོ། མཚེས་དང་ཏུ་ག་ཐུག་པོ། བཅོན་ཏུ་ག་དང་གྲི་ཐུག་པོ། མེད་ཐུབས་མེད་ལོ་གྲིག་པོ། པོ། སྒྲིག་པའི་ནང་ཏུ་བཅུག

གཉིས་པའ་ལྷུང་པར་ག་ཟེར་ རྟུག་སྒྲུང་ལ་བཅོ་བརྒྱུད་ལྱི་གཉིས་པོ་ལོ། ལུང་དང་ འདི་གཉིས་པའི་ཡེ་མ་བརྒྱུད་ལྱི་ལོ། འཚི་བཟུགས་རྒྱལ་སྒྲི་གོང་གི་ལྷུགས་ལྱི་སྒྲིག་པ་དེའོན་ལོ། ལ་ལོར་ལུང་མེད་ལྱི་བཟུང་

|    |   |   |
|----|---|---|
| ༥༥ | ཀྲིཾ་ གཡིན་པའི་རྒྱུ་ བདུན་པོ་མོ་ལ་ལྷུགས་ཁབ་བུར་གསུམ་པུ་ ལྷོན་པོ་མོ་ལ་ལོ་བྲོ་ལྷོ་ལེན་པུ་ ལྷུ་ལ་གཡལ་ག་དགར་པོ་ལི་རྩེ་ཡི་རྩེ་ མོ། ལྷུ་ལྷེ་གསལ་ལ་ལོ་ལྷོ་ག་པོ་ལི་རྩེ་ གནོད་སྒྲིབ་པོ་  | ལ |
| ༥༦ | མོ་ རྩོ་ལོ་གེ་སྒྲུང་གུ་ ཡོད་པ་དགར་པོ་མོ་གསལ་ལོ་གེ་ལི་གཅིག་པའི་ ལྷོན་པོ་གེ་ཡོད་པ་ལ་ རྩོ་སྒྲུང་གུ་ འུ་ཏུ་བཟལ་ཆེན་ འདི་ཆོལ་ལ་གཟུང་གེ་ལོད་ལི་གི་གི་ལྷུགས་ལྷོ་སྒྲིག་པ་དེ་རང་གི་ས་ཆོག་ རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལ་ རྩོ་ བཅོན་ལ་ལོ་ལོད་དམར་ དལུ་ལ་ |   |
| ༥༧ | ལོ་ལོ་ལྷུ་གུ་ ཐེ་སྒྲུང་དང་ རྩོ་ལོགས་ལ་ལོ་ལོ་དང་དམར་སྒྲི་གསུམ་ལ་ ལ་ལུང་ལོ་དང་གུ་ལི་ རྩོ་ ལྷུ་ལ་རུ་ རྩོ་གི་ལོ་ལ་གེ་ལུ་གཡུ་ལུ་ལོན་ཏེ་ ལྷུ་ལོ་ ལ་ལོན་ལོ་ལོ་ལ་ ལུ་ལི་གཡུ་གནས་ལེས་པའི་ནང་གི་ རྩོ་ལོ་ལོ་ལུ་སྒྲུང་ཉན་ལོ། རྩོ་ལོ་ལ་རང་   |   |
| ༥༨ | རང་གི་སྐྱོ་གཡིག་དང་ གཟིར་ཡིག་གིས་ལ་རང་རང་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྒྲིང་དུ་བཞག་ ལུས་ལ་རང་གི་སྒྲིང་དག་ཏུ་བཅང་ རོ། ལོ་ལ་ལུན་ལུས་ལྷོས་གཟིར་བ་ལ་ གཉིས་སྒྲིང་གེ་གསལ་གོ། རྒྱུ་ལ་བཅོན་དུག་རུག་ལུ་སྒྲུང་  |   |
| ༥༩ | ལོ་ལོ་གསུམ་ རྩོ་ལོ་དམར་ལ་དང་ དུག་སྒྲིའོ་གསལ་དང་ལུན་སྒྲིའོ་གསལ་ རེ་བར་གཏུ་ལས་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷུ་ལ་རང་གཞི་ རྩོ་གཟིར་བ་གི་སྐྱོ་གཡུ་ལ་ ལ་ལོ་ལུགས་ལའི་ལང་ལ་སྐྱོ་གཡུ་གོ་ ལྷུ་ལྷེ་གསལ་   |   |
| ༦༠ | དང་བདུན་པོ་ལ་གྲི་ལྷུ་དེ་ ལྷུ་ལ་ཆོལ་ཆེན་ ལྷོན་པོ་མོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་གསལ་ ལུ་ཏུ་ གཟུང་ལ་ལོ་ལོ་གེ་ ལྷུ་དང་ལ་དགར་གནོད་སྒྲིབ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ ལྷོ་གཟིར་ རྒྱལ་པོ་སྒྲུང་གུན་བཅོན་ལ་རུག་སྒྲི་ རྩོ་ལོགས་ལ་ ཐེ་      |   |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྟགས་

བྱང་འགོང་པོ་དང་། དམ་སྲི་གསུམ་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་ནག་པོ། དུལ་དུག་སྒྲུ་ལ་པག་སྒྲུ་ཚི་སྟེ། གཟའ་བདུད་ཚོར་མ་སྟན་མ་དང་། ཚན་གྱི་སྟེང་། དེ་ནམས་མང་མང་ཕུམ་པོ་སཱི། མང་མང་འཁོར་ལོའི་སྟེང་ནས་གཟིར་།  
དེ་ནམས་ཡི་འི་ལ་ལ་ཕུམ་དུས་ཁྱབ་འཇུག་སྟེ་དུ་གཟིར་། དེ་ཡང་ལག་ལེན་འཁོར་ལོ་སྟེ་བ་འདི་དྲེགས་པ་གཟིར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་དགྲ་གཟིར་བའི་སྐབས་ཡིན་མོ་བསྟན་པ་འདི་སྟེ་སྟེ། དང་པོ་འབྲུག་ཁྱབ་སྟེང་དུ་ཚོར་མ་ཡི། བཏིང་ལ།  
སྟེང་དུ་གང་ལ་བྱ་བའི་ལི་དྲའི་གན་རྒྱལ་བསྟེ་ལ་གསྟོང་ག་རུ། མང་མང་གཅིག་གམ་ཁ་ཡང་གཟིར་རྒྱས་བསྟེ་མ་ཞིང་དེ་ཡི་སྟེང་། ཁྱབ་འཇུག་གི་འཁོར་ལོ་ཁ་སྐབས་ལ་ཁ་བའི་རྩུ་ལ་གྱིས་གཟིར་། དེ་ནས་སྟེ་དང་སྟེ་བྲག་གཟིར་  
བའི་ཕུན་རྫས་ནི། ལི་ལ་ཕུན་རྫས་དེ་ནམས་དང་མཛོ་བྲག་དང་། དུག་སྒྲུ་ཕུག་ས་བངས་དོ་ཡི་སྟེ་ལ་གསུམ་། དུངས་དག་རྒྱན་ག་དང་སྟེ་ཚོ་གང་ཚོ་འབྲུ་ཡི་ཕུན་། འདི་ལ་འད་གཉིས་ཏེ་སྟེ་རྟི་ཕུར་ཕུན་ལོགས་གཟིར་རྫས་ཁྱབ་པར་མང་མང་གི་མི་  
ལ་ཕུན་རྫས་པོ་ལོ། དེ་ནམས་མཚོན་རྒྱུ་པོ་ལོ་ནང་དུ་སྟེ་གསུམ་། དེ་ནས་ཕུན་བརྟེན་པོ་ལོ་དུས་ལ་རྒྱལ་པ་གསུམ་། སྟེ་ལ་སྟེ་ཁྱབ་དུས་དང་ཐེབས་ལོ་དག་པའི་དུས་། དང་། བངས་ཉི་གས་ཁྱབ་ཉི་ལུག་ཁྱབ་ཉི་ལ་ཚོན་གྱི་གཉིས་ཏེ།  
ཕུན་བཞིར་པོ། ཁྱབ་པར་དགྲ་ཡིན་ན་སྟེ་ག་ལོ་པ་ལ་ཐོ་མངས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོས་ལོ་པ་ལ་ནམ་ལངས་། འབྲུག་ལོ་པ་ཉི་ཚེ་སྟེ་ལ་ལོ་པ་ལ་ཉི་འོས་། ཏེ་ལོ་པ་ལ་ཉི་འོས་ཚེན་ལུག་ལོ་པ་ལ་ཉི་སྟེང་། སྟེ་ལུ་ལོ་པ་སྟེ་ད་ལོ་ལ་བྱ་ལོ།



གཏིང་མཚོན་དམོན་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

རོལ་མཚོམས་གྱི་གཟའ་སྐྱེལ་ས་ཡིན་ནོལ། སྤུལ་བྱ་ལོ་ལྟར་དུ་གནས་ཤིང་ཁམས་ཡིན་ཉི་མ་དང་མིག་དམར་གཉིས་མེལ། ཡིན། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་དབང་ལ་པ་ལྷ་ས་དམར་མི་ལྷུགས་ཁམས་ཡིན་རུ་བཤེས། ལ་དབང་། ལྷ་བ་དང་ལྷུག་པ་  
 ལྷུག་ཁམས་ཡིན་བྱུང་དབང་། ལྷོ་མ་པ་མི་མཚོམས་བཞིར་དབང་། ཉི་མ་ལྷ་བ་མིག་དམར་ལྷུག་པ་སྤུལ་བྱ་ལ་སངས་སྤོན་ལ། སྤུལ་ལ་དང་བརྒྱུད་དུ་ཤེས་ལ། དེ་ལྷུང་གཟའ་སྐྱེལ་ལོ་ལྷུག་ལ། དག་ཡི་སྐྱོག་ལ་དག་  
 ལ་ཤེད་བརྟན་ལྷུང་དང་ཁབས་དུས་སྤུལ་བྱུང་། དག་པོའི་ལས་ལ་སྤུལ་བར་བྱུང་། དག་པོ་མངོན་དུ་སྤུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ལ། ལྷོ་དང་གཟིར་ལྷུང་དང་། དུས་ཚོད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྤེ་དགུ་པའོལ། ལྷོ་བས་ལྷན་དཔའ་བོ་ཚེན་པོ་  
 ལེལ། གསང་བའི་བདག་པོས་ཡང་རུས་པལ། དེ་ལྷུང་སྤོན་འགྲོ་གནས་དང་ནིལ། ལྷུང་སྤོན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པལ། ཚོགས་ནས་སྤུགས་གྱི་བརྒྱུ་ཐབས་གང་། ཞེས་རུས་པ་ལེལ། ལྷོ་བས་ལྷན་དཔའ་བོས་བཀའ་  
 བསྤུལ་པལ། ཉོན་ཅིག་གསང་བའི་བདག་པོ་ཚེལ། འདི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཉེལ། ལྷུགས་གྱི་མཚོན་ཉིད་ཤེས་པ་ལྟུང་དང་འགོད་པའི་ཐབས་དང་། བརྒྱུས་པའི་སྤུགས་དང་གསུམ་ལ་འདུས་ལ། ད་པོ་ཤེས་པར་བྱུ་  
 བའི་སྤུགས་ལ་གཉིས་ལེལ། ལྷུགས་གྱི་རྒྱུ་ནི་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷུགས་གྱི་རྒྱ་བ་དག་དང་ནིལ། འདོགས་ལྷུགས་སོ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོལ། དང་པོ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཉེལ། ལྷུགས་སྤྱིའི་མཚོན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་།



|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༥༥ | ཀྱི་ རྒྱ་དངོས་དག་ནི་བསྟན་པ་འོ་ དེ་ལ་མཚོན་ཉིད་རྣམ་པ་བསྟན་ རྒྱ་དངོས་འདི་ས་ཚོག་དང་ དབྱེ་བ་དཔེ་དང་དགོས་ཚེད་དང་ རྒྱུན་དང་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ་ རྒྱ་གསལ་གྱི་རྒྱ་ནི་མཚུ་ རྒྱ་གསལ་   | ༩   |
| ༥༦ | དེ་ དོ་བོ་གྲགས་སྟོང་ གཞོམ་མེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་དཔེ་སྤྲོད་མེད་དོ་ དེ་ས་ཚོག་ རི་རྒྱ་དུ། མན་ཞེས་བྱ་ཡིད་ཡིན་ལ། རྩ་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱ་བསྟུ་ས་པས་མཚུ་ཞེས་ཡིད་སྟོབ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པའི་རྒྱ་གསལ་ དབྱེ་            |     |
| ༥༧ | བ་དག་ལ་རྣམ་པ་དུག་ ལྷོ་གྱི་ས་མགོ་བྲངས་པ། གསལ་ད་རྒྱ་གསལ་ རྩ་བུ་ས་མགོ་བྲངས་པ། རི་གསལ་གསལ་ན་མས་མགོ་བྲངས་པ། གཟུངས་རྒྱ་གསལ་དང་ ལྷ་འདྲེ། རྒྱ་བ་རྒྱ་གསལ་ དང་གསལ་ད་པའི་དྲ་ པའི་རྒྱ་གསལ་དང་ རྒྱེ་གསལ་སྟེ་བྱ་གཤམ་བ་རྒྱ་གསལ་             | 599 |
| ༥༨ | སོ་ དཔེ་ནི་ གང་འདོད་པ་འཛོམ་ཡིད་བཞིན་ ལྱི་ལོར་བྱ་ རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་ དགོས་ཚེད་ རི་མཐར་ཐུག་མཚོག་ དང་གནས་སྐབས་སྤྲུམ་ མོང་གི་དོས་བྱུག་གཉིས་སྟེ་བ་པའོ་ རྒྱུན་ནི་བསྟན་པ་འཛོམ་ པ་དང་སྟོང་ པ་དང་སྟུང་བའོ་                             |     |
| ༥༩ | འབྲས་བུ་ནི་མན་གཞོད་གཉིས་འབྲུབ་པའོ་ རྒྱ་གསལ་གྱི་རྒྱ་དངོས་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ རྒྱ་གསལ་དང་ཡིག་འབྲུའི་དྲངས་མ་རུ་ གཞིའི་ཚོས་ཉིད་ རྒྱུ་ པའེད་ པའོ་ས་ ལྱི་རྒྱུའི་དང་ཉིད་ལས་ དཔེ་མཚོན་ པའི་ཡི་གེ་ཨ་ཉིད་                            |     |
| ༦༠ | རྒྱུང་ པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི། རྒྱུ་བ་མེད་ པའི་དང་ལས་སྟེ་མེད་ ཉིད་སྟེ་སུ་ པའི་ཚུལ་གྱི། རྒྱུ་མ། ཚོ་འབྲུལ་ རྒྱུ་བུར་དང་ཐབས་ དང་ཤེས་ རབ་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུང་ པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་། ཀའོར་ཡང་ཟེར་གསོགས། གུ་ལི་ཐབས་ པདེ་བ་ཚེན་པོ་གྱི་ཡི་གེ་ རྒྱུ་བ་ |     |



|    |  |     |
|----|--|-----|
| ཡུ | ཀྱི་ འགག་མེད་པ་ཚེས་གྱི་སྐྱུ་ མོ། །མང་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟུག་ས་པའི་ཡི་གེ་བརྗེས་པ་སྐྱབས་པ་ ལྷོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ནི། སྤྱིང་གི་ཡི་གེ་ཅུང་ཟད་སྐྱུ་ སང་ལྷན་པ་ལ། འཇུང་བ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་གྱིང་དག་གོ་གསའི། ཆུ་                                       | འཇ  |
| ཡུ | གོ་གསའི། མེ་གོ་གསའི་ཆུང་། ཆུང་གོ་གསའི། བམ་མཁའ་ལ་ཀུན་གྱི་གོ་གསའ། ཀུན་གྱིང་ལམ་ལམ་པའི་གོ་གསའ་ཡིན་པས་ས་ལ་ཆུ་བསྐྱེད་ཆུ་ལས་ ལྷོ་ བསྐྱེད་མེལ་ཆུང་བསྐྱེད་ཆུང་ལ་མེ་བསྐྱེད་ལམ་ལམ་ལ་ཀུན་ལ་བསྐྱེད། ཀུན་ལ་ལམ་ལམ་པའི་བསྐྱེད་པའི་གོ་གསའ་སོ། །ཆུང་ |     |
| ཡུ | གཤེད་ས་ལ་ས་གཤེད་མོ། མེ་གཤེད་ཆུ། ཆུ་གཤེད་ཆུང་ཡིན་པས་ཆུང་ལས་བསྐྱེད་ས་ལ་མེ་བསྐྱེད་མེལ་ཆུ་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་ཆུང་བསྐྱེད་པའི་དག་གཤེད་ཡིན་པས་ལམ་ལམ་པའི་ཀུན་དང་དག་གཤེད་ཏུ་མི་འཇུང་ཀུན་གྱིང་ལམ་ལམ་པའི་དག་གཤེད་ཏུ་མི་འཇུང་པོ། །འོག་གི་ཡི་གེ་སྐྱུ་  |     |
| ཡུ | ཆེར་ཐོན་ཅེ་ ས་སྐོག་ ཅི་ཡི་ཕྱིར་ ཞེན་ཚིག་དོན་དེ་ལ་འདུཅེ་ ང་ཉ་ན་མ་མཐའ་ཡི་ག་བཞིཅེ་ གསུངས་གྱིང་ཁ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི། སྐད་གོར་དབང་བའི་སྤྱི་ ས་སང་ས་གི་སྐྱུ་པར་བསྐྱབས་ཅེ་ དགོས་ཏེ། དེ་ནི། ཐ་མའི་ཡི་གེ་འི་སྐྱུ་དབང་ཡིན་ནེ་                     | 109 |
| ཡུ | ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་ར་ལ་ཐ་གཤེས་ཏུ་སྐྱུ་ཡི་གེ་དག་ལྷོ་ སོར་སྐྱུ་གོར་མེ་ ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་གོ། །གང་གྱི་ནི། ལྷོ་པར་དུ། ཅ་ཚའི་ ཅ་ཚ་མེ་ཉེ་ཡི་གེ་ ལམ་སྐྱི་སྐྱུ་གོར་ནེ་ ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་གོ། །གཞན་ཡང་ཡི་གེ་སྐྱི་འི་བར་དུ་འད་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྐྱུ་      |     |
| ཡུ | གོ་གསའི་མར་དབང་ཅེ་ ལ། འད་མེད་ནི་སྐྱུ་གོར་འོག་གི་ཡི་གེ་སྐྱུ་ལེ་ མོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་གོར་ལ། ཡར་ལྷ་དེཅེ་ ལྷོ་ལྷ་བུ་ནི་འདི་འདྲ་སྐྱུ་གོར་གི་དུ་ས་མེན་དགོས་པར་འདུག་ མར་ལྷ་ལྷོ་ ལྷ་བུ་ནི་ལ་དུ་བསྐྱབས་ཅེ་ དགོས་ཏེ། འདི་ནི། སྐྱུ་                |     |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པང་གསལ་སྒྲུབ་པའི་

གོང་མིག་ལེ་བཞག་པའོ། །ཁ་ཡར་རྒྱ་དང་མར་རྒྱའི་དབང་གིས། གསལ་ལྷེད་མང་པོ་བཅེགས་པ་དང་རྣམ་གཅིག་ཏུ། བཟོད་དུ་མི་རུང་དུ་མ་བཏགས། །པའི། གསལ་ལྷེད་རང་རང་གི་སྐྱེ་ཉེ་བར་དྲན་ཙམ་དུ་སྐྱུར་དུ་བསྐྱུགས། །པོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཙན་ཇི་  
རྣམ་གྱི་ལུགས་མང་བར་བྱས་འདུག་གྲང་། ཡི་གེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱ་ཀུན་ཆ་མཉམ་དུ་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱུར་བར་བསྐྱུགས། །དགོས་ཏེ། སྐྱ་གནད་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་མང་སྐྱོད་ལྷུ་ཡི་དུ་འབྱུང་།  
མདོ་སྡེ་དང་ཁགས་སྐྱུགས་སྐྱིེ་པར་གྱི་ཡོག་ལྷུ་པར་བཅས། །པ་རྣམས། ཡི་གེ་བག་ཙམ་སྐལ་བ་དེ། སྐྱ་ཡི་གནས་སུ་བཅར་བ་ཡིས། །ཡིན་ལ། སྐྱ་གསལ་བའི་གསལ་སྐྱུགས་ནང་པ་མ་རྒྱུ་ཨ་རུ་ཨ་ཉི་ཡི། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོས་ཟབ་  
གནད་འཛིག་ཉེན་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་གནད། །ཡིན་ནོ། །དེ། ཅི་སྐྱིར་ཞེན་སྐྱ་ཙམ་མིང་ཙམ་དུ། འཁོར་འདས་འཛིག་ཉེན་པ་སྐྱུར་འདས་སོགས། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འབྱུང་། དོན་དམ་པའི་བཟོད་བྱེད་དང་ཚོད་བྱེད་དང་། ཚོད་པ་པོ་  
རྣམས་མི་དམིགས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་མནས། ཡོངས་སུ་དག། །པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་སོ། །དེ་སྐྱིར་གསལ་བ་སྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས་བྱུང་བའོ། །དཔལ་པོ་མདོན་དུ་སྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་  
བསྐྱུན་པའི་ལེའུ་སྡེ་བཅུ་པའོ། །སྡོབ་ས་ལྷན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ། གཉིས་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱུགས་དག་གི། ཅ་བའི། སྐྱུགས་བསྐྱུན་པ་དང་དེའི་སོ་བསྐྱུན་པའོ། །ཤེས་པ་པོ་ནི་རྣམ་འབྱུང་བདག་ཅ་བའི། སྐྱུགས་

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༥༥ | ཀྱི། རྣམས་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་དམ་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་མེད་མོད་གྲང་། གུན་ཚོ་བ་བཅུ་གཤམ་འདུལ་སྤྱིར་བྱེ་བ་ས་ཡ་བྱུང་། བཀང་ཡང་སློང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདི་ངང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འདྲེ། སོ་སོར་དབྱེ་བ་བར་ཡི་བསྟན་   | ༤   |
| ༥༦ | སའི་དོན་ལ། དེ་ལ། བྱེ་བ་ས་ཡ་བཀའ་ས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ་ཡི་གོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ལ། ལྷ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོལ་འདུས། མང་དུ་སྐྱེས་ན། རྣམ་ཤེས་མི་གཅིག་སྲོག་གྲང་ཡོངས་མི་གཅིག་ལ། འཇིག་རྟེན་  |     |
| ༥༧ | འདས་པའི་ལྷ་ཡི་སྲོག་གུན་གྲང་། དེ་ལྟར་མིང་གུན་ཚོ་བ་སྣང་བ་དེ། ཅོམ་བར་ཡིན་ཤེས་པར་བྱེ། རྣམ་ཤེས་ཡིག་འབྲུ་དྲངས་མའི་སྲོག་སློང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷོ་ལ་དབྱེ་                                       | 603 |
| ༥༨ | བ་ཨ་མ་ཐོང་ག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། བ་རོ་སོར་པོ་མ་ཉམ་པ་ཉིད། རྣམ་ཚོས་ལྷང་གུ་བྱུ་བྱུ་བ། ཐིག་ལོ་གྲང་གོར་མོ་ལོང་ཡེ་ཤེས། འདས་པ་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལྷོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ལྷོ་བ་དོག་ལྷ་འདི་ཞི་བོ་རྣམས་གྱི་སྲོག་ཡིན། ལྷོ་ལ། མ་ཐོང་ནག་ |     |
| ༥༩ | གྲོ་བོ་དོ་རྗེ་གཞིན་ལུ་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོའི་སྲོག་ཡིག་གོ། །ཡུལ་སོར་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེན་གྱི་ལོ། ལྷོ་ལ། དམར་པོ་ཉམ་གྱིན། ལྷོ་ལ། མ་ཐོང་ག་ལྷ་ག་དོར། ལམ་ལ། དམར་པོ་ཡེ་ཤེས་མ་མོ། ལྷོ་ལ། ལྷ་ལྷང་། ལྷོ་ལ། ལྷ་ག་པོ་ཡེ་ཤེས་མ་གོན་པོ། དེ་རྣམས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྣམ་       |     |
| ༦༠ | ཤེས་སྲོག་ཡིན་ནོ། ལྷོ་ལ། དེ་གསལ་བ་སྤྱི་འདུས་པའོ། །གཟུང་བ་དུ་དབྱི་སྲོག་འགྲོང་བུ་དམར་པོ། ལམ་ལ། མ་ཐོང་ནག་གོ། འཇིག་རྟེན་པ་སྤྱི་ལོ། །ཡུལ་ལ། ལྷ་གཞན་གཤེན་རྗེ་ལོ། །ལམ་ལ། དམར་ལྷ་ག་མ་མོ་ཡོངས། ལམ་ལ། ལྷ་ག་པོ་   |     |



|                      |   |
|----------------------|---|
| <p>༥<br/>༦<br/>༧</p> | <p>             འོ།། རྒྱལ་ཁོ་ཡི་གོ་བཞི་པ། ཡ་མཚེས་། བཀོལ་རྗེ་སོ་ཡི་གོ་བཞི་པ། མ་མ་རུ་ལུ་། མ་མོ་ཁོ་ཡི་གོ་བཞི་པ། ཏིར་ཏི་ཀ། ལུ་སྒྲིག་ས་ཤི་ག་སུ་མ། ཏུ་བྲལ་བ། བདུད་པོ་འི་གཉིས། ཏུན་ཏིར་། བདུད་མོ་འི་གཉིས། རྗེ་བུ་། ལྷཱི་གཉིས།<br/>             རྡུ་། སློན་པོ་འི་གཉིས། ར་བཏམ་མོ་། སློན་མོ་འི་གཉིས། རྡུ་། གཞན་གཉིས། གཞན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚབ་རིག་འཛིན་བྱེད། ཏུ་ཏུ་ཞེས་སོ་རིག་འཛིན་ཏུ་ཏུ་དོན་གཅིག་གོ། རྨིག་ས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཤི་བསྟོད་བསྐུལ་དང་འཁོར་ལོ་འི་སྐབས་སུ་རིག་འཛིན་མེད་པར་འདིར་རིག་<br/>             འཛིན་བཅུག་པ་མི་ལེགས་པས་དེ་བས་འདིར་གཞན་བདུད་འཛིག་རྟེན་པ་བཅུག་པ་ཉིད་ལེགས་ཏེ་བསྟོད་བསྐུལ་དང་འཁོར་ལོ་འི་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་ལེན་བརྒྱད་པར་ཡང་གཞན་ལོ་ལེས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་དཔར་ཏུ་བསྐུ་བར་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་སོ། ། ཡ་ལུ་། བཞོན་<br/>             སློན་པོ་འི་གཉིས། ཡ་བཏམ་མོ་། བཞོན་སློན་པོ་འི་གཉིས། རྒྱ་ཙེ་། རྒྱལ་པོ་འི་གཉིས། རྣལ་ལུ་། བཅོན་ཤི་གཉིས། ལུན་ལུན་། དལུའི་གཉིས། བཟོ་སྐྱོལ་། དགོ་བསྐྱེན་ལ་གསུམ། ཏིང་གོ་། འགོང་པོ་ལ་གཉིས། ཏུ་ཏི་། དམ་སྲི་ལ་གཉིས། ས་རྒྱ་བ། ས་<br/>             བདག་སྐུལ་གསུམ། འདི་ལ་བཏེ་བས་རྒྱ་གས་བདག་དང་། སུ་རྒྱ་བ། སྐུ་ཡི་འཛོལ། རི་ཆམས། རྨིག་ས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྗེས་ཏུན་སྟོག་ཡི་ག་གོ་། ལྷཱི་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱུ་ཤིན་དང་ཚངས་པ་། མི་འི་རྒྱལ་པོ་མགོ་ནག་། མི་འོ། ། ལྷཱི་མིན་དབང་པོ་ལྷ་<br/>             མི་འོ། རྨིག་ས་པ་བཅོད་རིས་། སྟོལ་སོང་རྒྱལ་པོ་ཏུ་ལ་རྟམ་གོ་། སྟོལ་སོང་གི་འོ། ། ཡི་དུག་ས་རྒྱལ་པོ་ཁལ་མེ་འབར་། ཡི་དུག་ས་སོ། ། རྐྱུལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་བ་སྐང་མགོ་། དལུལ་བའི་འོ། ། འབྲོ་བ་ཏུག་གི་རྗེས་ཏུན་སྟོག་ཡི་འཛོལ་།           </p> |
|----------------------|---|





|    |  |    |
|----|--|----|
| ༡༥ | ཀླིང་། བཏུང་། རྩ་དམུང་། ལམ་ཏེང་། རྩ་བོ་རྩོང་། རྩ་ཏོ་ཡིང་། ཡན་ལྷུང་། རྩ་ཏེ་སིང་། བན་ཏི་ཡེང་། མཚིང་ཏི་ཡེང་།                      | ཆེ |
|    | ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེང་། འཕྱེད་ལྷུང་། ལུང་ལུང་ཡེང་། ཏི་ཤེ་ཤེ་ཤེང་། ཡ་ས་ཡ་སེང་། བོང་བོང་ཡེང་། རྩ་ཤིང་། རྩ་ཤིང་ཡེང་། ལུང་ཤིང་། ལུང་ཤིང་ཡེང་། |    |
| ༡༦ | ཏིང་། ཏིང་ལྷུང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་།      |    |
| ༡༧ | ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་།        |    |
| ༡༨ | ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་།        |    |
| ༡༩ | ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་།        |    |
| ༢༠ | ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་། ཏིང་ལྷུང་ཡེང་།        |    |

བྱེད་ཀྱང་སྲུག་ས་རྒྱལ་སོལ་ས་གུན་འཕུལ་ཡིན་སྲུང་།      ཅེས་སོ་།      དྲག་པོ་མདོན་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་།      ཤེས་བྱ་སྲུག་ས་བསྐྱར་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ་།      སྟོབས་ལྲན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ་།      དེ་ལྟར་  
 སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྐྱོད་པོ་ལ་།      སན་གནོད་ལས་གྱི་སོ་རྒྱལ་ས་བཏགས་པའདུ་སྲུང་།      ལྷོ་ནུབ་སྲུག་ས་གྱི་མགོ་ནོན་ཡིན་།      ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལ་གནོན་པའོ་།      བསྟོན་སྲུག་ས་སྲུག་ས་མགོར་ལྷོ་བཏགས་ཚེ་ཏེ་བྱེད་  
 གསལ་དེ་ལ་སྲུག་ས་མགོར་ལྷོ་ནུབ་བཏགས་སོདུ་ས་སྲུང་འཕུང་བར་བྱེད་།      ལྷོ་འདུལ་ནི་བའི་སྐྱོད་པོ་ཡིན་པས་ནེ་།      སན་གསལ་དཔོག་སྲུག་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཡོངས་སྲུམ་འཁྲིམ་།      ས་ཡིན་པས་དོས།      དེ་ལྟར་མགོ་ལྷོ་མེད་པའི་ཚབ་ཏུ་ཡིག་རྩུ་གཉེན་གསུང་།      ལྷོ་འདུལ་  
 ལྷོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་དང་ལྲན་མོད་ཀྱང་།      སྲུག་ས་ཉིད་རྟེན་ཅེ་དྲག་པོས་དགྲ་བགོགས་འདུལ་།      ས་དང་།      འཁོར་འདས་སྲུག་ས་ཅད་དཔའ་དུ་སྐྱུང་པར་བྱེད་།      ས་ཡིན།      ཡང་ལྷོ་དང་ལྷོ་མེད་པས་བཟོས་སྲུག་ས་མགོ་དྲངས་བྱས་ནེ་།      རོ་  
 རྟེན་གྱི་སྲུང་དེས་རབ་ཏུ་འཁྲིམ་།      བཟོས་སྲུག་ས་ལྷོ་ལ་།      ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་།      སྲུག་ས་ཅད་འདུལ་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྲན་།      སྟོབས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་ས་སྲུག་གསུངས་།      ཏེན་ནེན་རང་བཞིན་དྲགས་པ་གསེར་།      སན་ནེན་  
 དྲག་པོས་གསེར་བསྟེད་།      ལྷོ་ནུབ་ཅེ་ཏེ་ལྷོ་དཔེ་དཔྱད་པར་གསུངས་སོ་།      བར་དུ་རྒྱལ་ཤེས་སྲུག་དང་ལྷོ་དང་དགྲ་བགོགས་ཉི་ཏེ་ལ་སོགས་པའང་ཡིན་སྲུང་།      དགྲ་བོ་གང་ཡིན་དེའི་མིང་ཡང་གཞུགས་།      ལྷོ་ཏེན་པ་མང་པོ་སྲོམ་པའོ་།

|    |   |                              |   |  |   |                                      |                                  |                             |         |
|----|---|------------------------------|---|--|---|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---------|
| ༡  | ། | རྟུ་ཆེས་དྲལ་པོས་དབྱུང་བ་སྟེ། | ཐུམས་ཞེས་དྲལ་ཏུ་སྐྱུང་ཅིང་རྟུ་བ།              | རྫོང་ཡིས་འགྲུགས་ཤིང་སྤྲ་ཡིས་ནི།                        | ཞེས་དྲལ་ཤིང་འབེབ་སྤྲལས་ཡིན་ནོ།          | རྗེ་འདོད་ཚགས་གཤེད་དུ་འབེབ།           | ཡན་                              |                             |         |
|    |   | གཏི་སྤྲལ་གཤེད་དུ་འབེབ།       | དྲལ་གསུམ་པ་གཤེད་དུ་འབེབས་པའི་ཡིག་འབྲུག་སྤྲུལ། | ཡིན།   | དེམ་ཐམ།                                 | ཐད་ནི་བསད་ཅིང་གཏུབས་པ་ལ།             | ནན་ནི་མནན་ཅིང་སི་ལྟང་བའོ།        | ཕའནི་དྲལ་པོས་སྤྲར་བ་སྟེ།    | ལྟོ་ནི་ |
| ༡༧ |   | ཐད་པའི་ཡི་གེའོ།              | རྫོང་ལ་རྗེ་སྤྲེགས་སྟེ།                        | ཞུ་དྲལ་སྤྱེད་ཤག་སྤྱ་དང་དབྱེ་བའོ།                       | སྤྲ་ལ་སྤྱེད་གྲལ་པོ་བསད་ཅིང་དབྱེ།        | ཤརྱེ་ལྟོ་ནི་སྤྱེ་བའི་གཤེད་པའོ།       | སྤྲ་ལ་སྤྱེ་སྤྱན་འཕང་བའོ།         | སྤྲ་ལ་དགྲུགས་བསད་ཅིང་       |         |
| ༡༨ |   | དགྲུགས།                      | སྤྱི་རྣང་ཤལ་སྤྱ་དང་དབྱེ་བའོ།                  | ལྷུ་ཚོ་ཏལ་ཕའན་ཅེས་དགྲལ་བཤེགས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕྱིན་པར་བྱེད། | ཕྲམ་ལ་ཐད་མགོ་བསྐྱོར་བ།                  | རྟལ་ཏེ་ལ་ཐད་ཐྲལ་ཏུ་སྤྱལ།             | སྤྲ་ཚལ་ཐད་དྲལ་པོས་སྤྱོས་པར་བྱེད། |                             |         |
|    |   | པའོ།                         | སྤྲ་ལ་ཐད་དྲལ་པོས་གསད་པའོ།                     | སྤྲ་སྤྲ་ལ་ལོ་ནན་རི་རབ་ཤུས་མནན་པའོ།                     | ཏེ་ཚོ་དུན་པོའི་སྤྲས་རན་སྤྱུབ་པའི་སྤྲགས། | ཤརྱེ་ཚོ་ཐད་སྤྱོ་ཞེས་སྤྲས་རན་འཕང་བའོ། | ལི་ཚོ་ཐད་ཅེས་ཐོག་སེར་གཙང་པའོ།    |                             |         |
| ༡༩ |   | དུད་ཐོམ་སེར་པ་འདྲིལ་བ་ལ།     | ཕྱིལ་ཤར་པོའི་སྤྱོ་ཞེས་པ་སེར་བ་འབེབ།           | ཚེ་གོའི་ལོ་ཏེ་གལ་ཕྱིལ་ཤར་བྱོ།                          | ཞེས།                                    | དྲལ་ལ་སེར་ལམ་བསྐྱར་པའོ།              | རྩྭ་ལྟོ་ཐོག་གི་འདྲིལ་སྤྲགས་ལ།    | ཕྱིལ་ཤར་བྱོ་ཐད་ཐོག་འཕང་པའོ། |         |



|    |  |   |
|----|--|---|
| ༡༥ | ཀྲི་ ཡེ་ཨོ་ཞེས་ལྷག་ས་ཤུག་འགྲུག་ས་པར་བྱེད་པ་ བཟོ་བུ་འཕྲོ་ཉི་ཞག་ས་པས་འཚིང་པ་ བཟོ་སྒོ་འཕྲོ་ཉི་ཞག་ས་ཤོ་ག་སྒོ་མ་པ་ བཟོ་སྒོ་མེ་ཉོ་ཉི་ཡེ་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་འབེབ་པ་ ཨོ་ལྷོ་པོ་ཉོ་ལོ་བཞི་ཡིས་   | ༤ |
|    | འགྲུག་ས་འཚིང་སྒོ་མ་ལ་སྒོ་མ་པ་ བྲ་བེ་འཕྲུ་ཡེ་པའ་གྱིས་ཁོང་པ་ཁ་སྐྱེ་བ་པ་ ལྷུ་བེ་འཕྲུ་ཡེ་ཡིས་རྣམ་ཤེས་ལི་རྒྱ་ལ་དབབ་པའོ་ བོ་སེ་འཕྲུ་པོ་གྱིས་ཁོང་པ་ཁ་ཡང་བསྐྱུ་མ་པ་ ལྷུ་བེ་འཕྲུ་པོ་གྱིས་ལྷུ་ལ་ཚམ་བྱུ་མ་པ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷུ་ཡེ་                        |   |
| ༡༦ | ལྷུ་རྒྱ་པོ་ ཉན་གཏོ་ཉ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷུ་ཡེ་ ལྷུ་རྒྱ་པོ་ ཚོ་ཉོར་སྒྲིང་སོགས་སྐྱུ་མ་པ་ ལྷུ་པོ་ལྷུ་ཡེ་ ལྷུ་རྒྱ་པོ་ གང་ཡང་དབབ་ལྷུ་རྒྱ་པོ་ ལྷུ་རྒྱ་པོ་ལྷུ་ཡེ་ ལྷུ་རྒྱ་པོ་ལྷུ་ཡེ་ དགྲ་བགོགས་སྒོ་ལ་ཞེས་དབྱུགས་ལ་སྐྱིན་པ་དབྱུང་            |   |
| ༡༧ | བ་དང་པ་ མཚོང་བ་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་ ལྷུ་ལྷུ་དབྱེ་ལོ་ཞི་བའོ་ ཡང་ཉི་ལྷུ་གས་གྱི་སོ་བསྐྱུན་པ་ བལོ་ཉ་ལྷུ་ལྷོ་ཉ་ལྷུ་ལྷོ་ཉ་ལྷུ་ལྷོ་ཉ་ལྷུ་ལྷོ་ཉ་ལྷུ་ལྷོ་ཉ་ལྷུ་ བཏོར་མ་བདུད་ཅི་བསྐྱུ་བའོ་ ཉ་ཉ་ལྷུ་ལྷུ་ཉ་ཉ་ལྷུ་ལྷུ་ དབྱེས་                                |   |
|    | ལོང་དང་ལྷུ་སྐྱང་བའོ་ ས་མ་ཡེ་ཨོ་ དམ་ཚིག་ལ་ལོ་ལ་སྐྱུན་དང་ས་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ཉོ་ དམ་ཚིག་དབོག་ཅིང་ལས་ལ་བསྐྱོ་བའོ་ ས་མ་ཡེ་སྐྱོ་ དམ་དབོག་ཅིང་ལས་ལ་འདུ་བའོ་ གཞན་ཡང་དབྱེ་ལོ་  |   |
| ༡༨ | ལྷུ་གས་གྱི་སོ་ བསྐྱུན་པའི་རི་མ་པའདི་ལྷུ་སྐྱོ་ ལམ་ལམ་ལོ་ལོ་གས་གས་དཔའོ་ ལོ་ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་པའོ་ ཅི་མང་བསྐྱུ་མ་ལོ་ ལྷུ་གས་སྐྱོ་ལོ་ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་པའོ་ ལོ་ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་པའོ་ ལོ་ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་པའོ་ ལོ་ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་པའོ་ ལོ་ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་པའོ་ ལོ་ལྷུ་རྒྱ་ཡེ་པའོ་ |   |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟམས་

པའི་སྐྱུག་ས་གྱི་སྐྱ་བོ་དཀྱིང་། རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་གནད་ནས་འགྲུག་སེལ་། མེ་རི་སྐྱ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་། རྩོད་སྐྱེད་ཀྱང་ལུས་སེལ་སེལ་འབྲུག་། ཟླ་བའི་སྐྱ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་། སྐྱ་ལྷོ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྱོད་། སྐྱ་སྐྱ་རྩེ་ཡ་  
 རྒྱུད་། ས་རྣམས་བཟོད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་། ལམ་ལ་ལའ་སྟོང་པས་གསལ་བ་ཉེང་སྐྱ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་། འབྲུང་བས་གསལ་བའི་སོ་ཡིན་ཏེ་། ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེན་གང་ཡང་སྐྱོལ་། དེ་  
 ཡིས་སྤང་བོ་འཛིན་པར་བྱེད་། རྒྱ་སྐྱ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་། འདོད་ཆགས་རང་གཤེད་དག་ཏུ་འབེབ་། རྩེ་ཤེས་སྐྱ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་། ཞེས་པ་རང་གཤེད་དག་ཏུ་འབེབ་། མོ་ཉེ་ཤེས་སྐྱ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་། གཏི་སྐྱུག་རང་གཤེད་དག་ཏུ་  
 འབེབ་། ལམ་སྐྱ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་། ད་རྒྱལ་རང་གཤེད་དག་ཏུ་འབེབ་། ལྷོ་རི་ཤེས་སྐྱ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་། སྐྱུག་དོག་རང་གཤེད་དག་ཏུ་འབེབ་། སམས་གཏི་བསམ་། མེས་འཚོ་གཤེས་། རྒྱུང་གིས་གཤེས་། རྒྱུས་ཀྱིར་། ལ་  
 རི་སྐྱུག་གཤེས་། ལམ་རི་ཚེ་རི་། ལོ་རི་ལོ་ལོ་བོ་རྒྱུད་རྒྱུད་། དུག་སྐྱ་རང་གཤེད་དབབ་པའོ་། ཉིན་བཟུངས་སྐྱུག་སེལ་མཚུགས་། ལོ་ལོ་ལོ་རི་བོ་སྐྱེ་ཆེ་གོ་གི་སྐྱ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་། ལུབ་བཟུངས་སྐྱུག་སེལ་མཚུགས་། ལྷོ་བོ་རི་ལོ་ལོ་ལོ་ཆེ་གོ་སྐྱ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་། ལང་  
 ལུབ་གཏིས་གའབྲུང་བའོ་རི་ལོ་བོ་ལོ་སྐྱེ་ཆེ་གོ་སྐྱ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་། ལས་ཤིག་ཐིག་ལོ་། ཆེ་གོ་སྐྱ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་། ལམ་ལ་འབྲུང་བ་བྱེད་ལྷོ་ག་པ་ཐུར་གཏིས་དང་སྟོད་ཀྱུག་སེལ་སྐྱུག་སེལ་བའོ་། ལས་ལ་མཉམ་གཤིན་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ལ་



གཏོང་མཚོ་དེ་རོ་དང་པོ་དང་སྒྲིག་སྐྱབས་

ཅིང་བསྐྱུལ། རུབས་རུབས། རུབ་ཅིང་དཔྱལ་ས་རུབས། བད་ཁམ། བཅོའི་ཅིང་ཟ་བ། བད་ཁོས། བཅོའི་ཅིང་འགས་པ། ཚལ་བ་བད། མགོ་ནས་གཤག་པ། རྩིང་རྩིང། མོ་འགུགས། རྩོ་རྩོ། མོ་འགུགས། ཞུ་བེ་ཤལ་ཞུ། མི་རྒྱལ་  
 ཤེས་པ་དབབ་པ། སྤ་བེ་ཤལ་ཤེས། མོང་པ་ཤེས་པ། སྤྱི་ཏང་ཤེས། མགོ་ནས་རྒྱལ་བ་ཤེས། བཟོ་ཞུ་གྲུ་ཤེས། ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པ། བཟོ་སྤྱི་ཤེས། ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པ། བཟོ་སྤྱི་ཤེས།  
 ཏོ། སྤྱི་ལ་ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པ། རྩོ་རྩོ་ཤེས། དགུགས་གལ་བཅོའི་ལྷག་ས་པ། སྤྱི་ཏང་གྲུ་ཤེས། བཟོ་ཞུ་གྲུ་ཤེས། ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པ། བཟོ་སྤྱི་ཤེས། ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པ།  
 ལྷག་ས་པ། ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་ལྷག་ས་པ། བཟོ་ཞུ་གྲུ་ཤེས། ད་ཏྲ་ད་ཏྲ་ལྷག་ས་པ། བཟོ་ཞུ་གྲུ་ཤེས། ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པ། བཟོ་ཞུ་གྲུ་ཤེས། ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པ། བཟོ་ཞུ་གྲུ་ཤེས།  
 ཤེས། མེས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པ། ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པ། ཏྲ་ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པ། ཏྲ་ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པ། ཏྲ་ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པ། ཏྲ་ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པ།  
 ཅིག ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པ། ཏྲ་ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པ། བཟོ་ཞུ་གྲུ་ཤེས། བཟོ་ཞུ་གྲུ་ཤེས། བཟོ་ཞུ་གྲུ་ཤེས། བཟོ་ཞུ་གྲུ་ཤེས། བཟོ་ཞུ་གྲུ་ཤེས། བཟོ་ཞུ་གྲུ་ཤེས།





ཉིད་བརྟེན་ལྟེ་གསལ་པའོ་མཚན། ལྷན་། ཡི་ཆེ་གོ་སྐྱུར་ཡ་ཤད་ཡིེ། ལོང་བཞིན། མེ། རི་ཆེ་གོ་སྐྱུར་ཡ་ཤད་རིེ། ལྷ། བེ་ཆེ་གོ་སྐྱུར་ཡ་ཤད་བེེ། སྐྱེ་ས་བེ་ཆུ་རིེ་མ་ཡི་ལྷན་ེ། བམ་མཁམ་གསལ། ཨི་ཆེ་གོ་སྐྱུར་ཡ་ཤད་ེ། ལྷུང་བ  
 གཞམ་འགྲོང་དུ་གསལ་བ། ཨི་ཡི་རིེ་བེ་སྐྱེ་སྐྱུར་ཡ་ཤད་ེ། བམ་མཁམ་འཇི་ལྷུང་བ་གཉིས་གཉིབས་ཉེ་གསལ་བ། ཨི་ཆེ་གོ་སྐྱུར་ཡ་ཤད་ཨིེ། དེས་ལྷན་། ཡི་མེ་རིེ་ས་སྐྱེ་ཆུ་བེ་བཞི་འགྲོེེ། སྐྱེ་བེ་རིེ་ཡི་ཨི་འདི་ཡང་ལྷུང་སྐྱེ་སྐྱེ་གཙུག་ཡིན།  
 ཆེ་གོ་སྐྱུར་ཡ་ཤད་ེ། འདི་ཡང་གཞམ་འགྲོང་ཡིན། ཨི་ཡི་རིེ་བེ་སྐྱེ་ཆེ་གོ་སྐྱུར་ཡ་ཤད་ེ། ལྷུང་བ་གཞམ་འགྲོང་གི་གསལ་བའི་བུར་དང་གཉིས་གཉིབས་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བས་གསལ་བ་ཀུན་དང་། དུག་གསུམ་དུ་གཤེད་དུ་དབབ་པ་ལ་སོགས་འདི་རྣམས་འཇི་འཁོར་  
 འདས་བམས་ཚད་ལྷུང་བལ་མ་བཞིན་པ་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་བས་ལྷུང་བ་གཤེད་དུ་དབབ་པ་ཀུན་གཅེས་སོ། །གསལ་གསོད་དབབ་གཙང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་ཡང་འདི་ལ་བྱུག་པའོ། །དེ་བས་ལྷུང་བ་གྲོ་གསུ་བཀོལ་བ་གཅེས་སོ། རི་ཡི་བེ་ཨི་སྐྱེ་ཆེ་གོ་སྐྱུར་ཡ་  
 ཤད་ེ། བམ་མཁམ་ཨི་ཨི་སྐྱེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། མ་ལྷེ་ལ་ཆེ་གོ་མིང་སྐྱུར་ཡ་གསལ་བ། ཤད་ེ། ལོང་བ། ལྷན་། ཡི་ཀུ་མ་ལྷེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། ཆེ་གོ་མིང་སྐྱུར་ཡ་གསལ་བ། ཤད་ེ། ལོང་བ། འོག་མ་རྣམས་འདིས་རིགས་འགྲོ།  
 མེ། རི་ལྷེ་ལ་མ་ལྷེ་ལ་ཆེ་གོ་སྐྱུར་ཡ་ཤད་ེ། ལྷ། བེ་ཆེ་མ་ལྷེ་ལ་ཆེ་གོ་སྐྱུར་ཡ་ཤད་ེ། ས། སྐྱེ་ཉི་ཉ་མ་ལྷེ་ལ་ཆེ་གོ་སྐྱུར་ཡ་ཤད་ེ། ལྷུང་བ་ལྷེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་གསལ་བ། ཨི་ཡི་རིེ་བེ་སྐྱེ་ས་དུ་མ་ལྷེ་ལ་ཆེ་གོ་སྐྱུར་ཡ་ཤད་ེ། སྐོག་ཞམ་

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྲི། རྣམ་ཉེམས་ལ་བསྐྱལ་བ། བྲང་བྲང་ཤར་ཤར་གྲམ་གྲམ་སྒྲི་སྒྲི་བྲང་སོང་ནན་ཅེ། མོངས་པར་བྱེད་པ། མོ་རྒྱ་ཡ་ཆེ་བོ་མོ་རྒྱ་ཡེ། ལྷགས་པར་བྱེད། ལྷགས་བྲང་ནན་ཅེ། གཞོན་བྱེད། བྲང་སྒྲི་སྒྲི་ཡ་ནན་ཅེ། རོ་ལ་པ་ཡ་རོ་ལ་པ་                       | ༩   |
|    | ཡེ། སྒྲི་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་བྱེད་པ། རོ་ལ་ནི་སྒྲི་སྒྲི་ནི་ཅེ། བརྒྱལ་བ་དང་འཕོག་པར་བྱེད་པ། མ་རྒྱ་མ་ན་རྒྱ་ཤར་ཤར་པར་པར་ཅེ། ལས་ལ་བསྐྱལ་བ། བྲང་བྲང་རོ་བྲང་སྒྲི་ཅེ། སྒོད་ལ་འབྲེ་ཉལ་སྒོད་བཞི། ཨོལ་ཡི་མ་ཡི་ལུ་སྒྲི་ཅེ། ཉེམས་པར་གཏེ་ |     |
| ༩༥ | ལངས་ཅེ། ས་ཡེར་རྒྱང་ཡེར་ཀར་ཡེར་ཅེ། ཉེ་ཉེ་རྒྱང་ས་ལ་བྱུང་ན་སྒྲི་བས་ཅེ། གཉན་དགུགས་རོ་བྲང་སྒྲི་ཡེ། ལས་ལ་བསྐྱལ་བ། བྲང་བྲང་རོ་བྲང་བྲང་ཅེ། ཐོ་རངས་གཅིག་འོས་ལས་ལ་གཏང་བཞི། ཡ་མ་ར་ཙ་ས་དགུན་འབྲལ་ཅེ།                                 | 617 |
| ༩༦ | སངས་ཀུན་ལིང་ཅེ། ལྷགས་པ་ཀུན་དམོ་ཅེ། ཆེ་བོ་ལ་སྐྱར་ཡ་བྲང་སྒྲི་ཡེ། ཐོ་རངས་ཅིག་འོས་ལས་ལ་གཏང་བའོ་ཅེ། ཨོལ་ཡི་རི་བོ་སྒྲི་ཅེ། ཉེན་སྐྱབས། ཆེ་བོ་ལ་སྐྱར་ཡ་བྲང་སྒྲི་ཅེ། འབྲུང་བྱུང་ཉེན་གྱིས་བྲབ་པར་བྱེ།                              |     |
|    | སྒྲི་བོ་རི་ཡི་ཨོལ་ཅེ། ལྷགས་སྐྱབས། ཆེ་བོ་སྐྱར་ཡ་བྲང་བྲང་སྒྲི་ཅེ། ལྷགས་ཀྱི་འབྲུང་བྱུང་དག་ཏུ་འཕེས་ཅེ། རི་ཡི་བོ་ཨོལ་སྒྲི་ཆེ་བོ་སྐྱར་ཡ་བྲང་སྒྲི་ཅེ། བྲངས་ལྷགས་དག་ལ་འཕེས་པར་བྱེ། འབྲུང་བའི་ཡང་དག་དང་རང་ཉིད་འབྲུང་བམས་གཅིག་     |     |
| ༩༧ | གམ་བདག་དགའི་དགའ་བྱུང་རམ་དགའ་བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་རམ་དགའ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བདག་གཉིས་ཀན་མ་མཁའ་སོགས་ལ་འབྲུང་བ་འཕྱལ་འདེད་སོགས་ཞིབ་ཆ་གསང་སྐྱབས་ལྷ་བམས་ཅད་འཕྱལ་འཁོར་བརྒྱུད་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུར་ལོ་སོ་ཡིས་གསང་བའོ་ དག་          |     |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐུ་གསུམ་

བོ་མི་ཁམས་ཀྱི་ཡིས་གསལ་དུ་ ས་ནི་ཁམས་མེས་གསལ་དུ་ཁམས་ནི་རྒྱ་དུ་ སྟོན་གསལ་དུ་ འདུག་ན་ས་ཡིས་སོ་ དགས་ཁམས་པ་ མི་ལ་བསྐྱེད་དང་ མི་ཁམས་པ་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་ རྒྱུད་ཁམས་པ་ ས་ལ་མནན་  
 དང་ རྒྱ་ཁམས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ རི་རྩུབ། འབྲུང་བའི་དགྲ་གཤེད་དག་གིས་གསལ་དུ་ འབྲུང་བའི་སོ་ནི་སོ་སོར་གདགས་ དེ་ཡིས་ངེས་པར་འབྲུང་བ་བཞི་གེ། ཁམས་གསུམ་སྟོན་ལ་དབང་གྱེད་པེ། གཤེན་རྩེ་འཆི་  
 བདག་ལས་གྱི་གསལ་དུ་པའི་ལས་ ཐམས་ཅད་ལའོ་ཞེས་ དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་སྤྱད་གྱེད་དགྲ་རྣམས་ བཟོ་སྐྱོན་དུ་ལྟུང་ ཡས་བཟོ་སྐྱོན་ཉི་གཞན་ ཆེ་གོ་ནི་རྒྱུ་ཐུམས་ཇོ་སྐྱེད་ལ་ཟད་ སྟོན་རྒྱ་གསུམ་ལ་ལོ་སྟོན་དབང་  
 གྱེད་པེ། གཤེན་བདུད་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གསལ་དུ་པའི་ལས་ལའོ་ཞེས་ དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་སྤྱད་ཆེན་དབང་སྤྱུག་མ་རྣམས་ལོ་ཞེས་ བཟོ་སྐྱོན་དུ་ལྟུང་ རྒྱ་ལ་རྩེ་བ་ཉི་གཞན་ རྒྱུ་སྟོན་གསུམ་ལོ་སྟོན་ལོ་སྟོན་ཉི་གཞན་  
 ལས་ལས་རྩེ་བ་དག་ཏུ་སོབ་ལེ། སྤྱུགས་པ་གསལ་དུ་སྤྱུགས་པ་ཀུ་ལ་ཡག་ལོ་གའོ་ཞེས་ཞེས་ དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་བར་གཅོད་གྱེད་པའི་ ཀར་ལག་ལེན་པོ་དམ་སྟོན་ཞེས་ རྒྱུ་ཉན་གསུམ་ལོ་སྟོན་ལོ་སྟོན་ བཟོ་སྐྱོན་དུ་ལྟུང་ ཉིར་  
 ཉི་གའ་རྒྱུ་ཉན་ཉི་ཉི་གཞན་ ཆེ་གོ་ནི་རྒྱུ་ཐུམས་ཇོ་སྐྱེད་ལེ། བཟོ་སྐྱོན་པ་གསལ་དུ་འགོ་དཔོན་ལོ་སྟོན་ལོ་སྟོན་ལོ་སྟོན་ དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་རྒྱུ་ཉན་གསུམ་ལོ་སྟོན་ལོ་སྟོན་ ཀར་ལག་ལེན་པོ་ཞེས་ བཟོ་སྐྱོན་དུ་ལྟུང་ ལ་

|    |  |
|----|--|
| ༥༥ | ཀྱི་ རྒྱ་ལ་རུ་ཏྲ་བྱ་ནན་ཅེ་ཆོ་ཉི་ལྷུ་རྒྱུ་མ་མཇོ་སྐྱ་ར་ཡ་བྱ་དེ་ བཙམ་པོ་ག་ས་དན་རྒྱལ་པོ་ མི་ལྷན་ཉམ་བདུ་དུ་དབབ་ཅེ་ཡི་གྲོ་ག་ས་སྐྱུ་དག་ལྷ་རྩོམ་ལེག་ས་ཤིས་ཅེ་ བརྗེ་ས་བྱ་རྒྱུ་ན་ རྒྱུ་ཚ་སྐྱུ་   |
| ༥༦ | རྒྱུ་རྒྱ་ག་ནན་ ཅེ་ཆོ་ཉི་ལྷུ་རྒྱུ་མ་མཇོ་སྐྱ་ར་ཡ་བྱ་དེ་ ཞང་རྒྱོན་ག་ས་དན་ཡུལ་ལྷ་བདུ་དུ་དབབ་ཅེ་ རྡོ་ཡི་གྲོ་ག་ས་སྐྱུ་གཞོན་སྐྱིན་ཤམ་པོ་གང་བ་བཟང་པོ་ཤིས་ཅེ་ བརྗེ་ས་བྱ་རྒྱུ་ན་ རྗེ་བ་ཡ་ལྷ་བྱ་དན་ནན་ ཅེ་ཆོ་ཉི་                                |
| ༥༧ | ལྷུ་རྒྱུ་མ་མཇོ་སྐྱ་ར་ཡ་བྱ་དེ་ སྐུ་ག་ས་ཀྱི་སོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་ག་སྐྱུ་དམ་གྱིང་བརྒྱ་དང་ཞེ་བདུན་ལས་མ་གྱུང་བར་བརྟུག་སྐྱུ་ ཁྱེད་གྲུ་ས་ཚོང་ཡང་མ་ཚམ་འདི་འབྲེ་ཡོད་པ་རང་སོར་བཞག་ ཁམ་ཚམ་ མ་དོར་ན་དག་བསྐྱུ་ད་ཤེད་རྗེ་ག་ས་པ་གང་ཡིན་པོ་ཤིས་ན་དེ་དག་ |
| ༥༨ | པོ་སོར་གི་ག་ཤེད་དུ་དབབ་ཅེ་ དེ་ཡི་ས་རང་ག་ཤེད་བབ་སྟེ་ག་སོད་པར་ཤེད་ཅེ་ རྗེ་རྗེ་བཅུ་ག་ལག་ལས་ཅེ་ སྐྱུ་ག་ས་ག་ཞན་ཡང་བྱ་དན་སྐྱུ་ག་ས་མོར་སྐྱུ་ག་ས་ལ་སོགས་མ་དོ་ས་མོར་གྱི་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་ ལེ་བྱ་ཉེ་མ་པར་ལའདད་པས་གྱིང་ཤིས་                         |
| ༥༩ | པར་གྱེ་ དན་སྐྱུ་ག་ས་ཀྱི་སོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་བསྟན་པའོ་ དྲག་པོ་མ་དོན་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཅེ་ དྲག་པོ་སྐྱུ་ག་ས་ཀྱི་སོ་བསྟན་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་བཙུ་ག་ཉི་ས་པའོ་ སྟོབས་ལྷན་དཔར་བོས་ཡང་ག་སྐྱུ་དམ་པེ་ དེ་  |
| ༦༠ | ལྷུ་ར་ག་ས་དང་བའི་སྐྱུ་ག་ས་ལ་ཞི་ སོ་ཡི་འདོགས་ལུགས་བསྟན་པ་འདི་ལྷ་སྟེ་ སོ་ཞི་ལས་ཞི་རིམ་པས་སྟེ་ སྐྱུ་ག་ས་རྗེ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུར་ སོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་ལ་སན་གཞོན་གྱི་ཤེ་བྲག་གུན་དུ་ས་གཅིག་ལ་འདོགས་པ་ལྷ་བྱ་མིན་ཏེ་                            |

གཏིང་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དག་རྣམས་

སློན་ལས་གང་བྱེད་སྐབས་དང་བསྟུན་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཟིར་བ་སྦྱིར་བསྟུན་ནུལ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལས་ལ་ཁན་དང་དེ་ཡང་ལྷན་ཅི་སྦྱིན་གསལ་ལས་འབེབ་པ་དང་། དབང་ཆེ་བ་ལས་ལ་ཁན་བྱུང་བ་མཇུག་ལོ་བར་གཟིར་ན་འཆུན་པ་ཡིན། དམ་ཉམས་རང་གཤེད་  
 ལ་འབེབ་པའི་དུས་ན་ལས་ལ་ཁན་ཐོག་སྐྱོན་པ་ཅན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཙན་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་བདུད་དུ་དབབ་པ་དང་། རང་གི་དམ་ཅན་གང་ཡིན་བདུད་དུ་དབབ་པ་མན་རག་གོ། རི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་ནི་སྦྱིན་གསལ་ལ་འབེབ་པ་དང་པོ་ལ་གྱི་དམ་ཅན་པོ་ལ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་  
 བྱའི་ཐོག་སྐྱོན་པ་སྦྱིན་པ་ལ་དོགས་པ་གང་ཡིན་པོ་ལ་བཟུང་ལ་བྱའོ། །དམ་ཉམས་རང་གཤེད་ལ་འབེབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དག་གོ་མོའོ། །གཟིར་བ་པོ་ནི་ནུལ་འབྱོར་བ་དག་གི་སྦྱི་གསུམ་གྱི་དོན་དང་རྣམ་པ་གཅེས། གཟིར་བྱེད་སྐབས་རྣམས་ཏིང་འཛིན་ནོ། །མགོ་བོ་གཅེད་  
 པ་མགོ་བོ་བཏགས་པ་འདུགས་གོང་འོག་བརྗེ་བ་གནས་ས་གོང་འོག་བརྗེ་བ་ལོང་བ་བརྒྱ་སྟེལ་གཏང་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སོ་ནི་ནུལ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །མགོ་ཅན་ལྷོ་ནི་ཡེ་ལེས་ལྷ་ལྷན་ནི་བསྟེ་སྦྱབ་པའི་དུས་སུ་དབུ་མ་ནན། ལས་སྦྱོར་དུས་སུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །མགོ་བོ་བཙན་  
 པ་དང་། སྦྱི་གསུང་བྱུགས་དང་རྣམ་པ་ནི་བྱུགས་རྗེ་དུག་པོ་ལས་འདུལ་བའི་ལས་སྦྱོར་དུས་སུ་ལྷོ་སྦྱང་ས་ཏེ་སྦྱོ་གཞུག་གོ། །མགོ་མེད་མགོ་བོ་གཏད་གསལ་དང་། འདུག་ས་གོང་འོག་སྦྱོ་བ་དང་། །དག་པོའི་དུས་སུ་ནི་བའི་སྦྱགས་དབྱུང་བ་དང་ནི་བའི་དུས་སུ་དག་པོ་  
 དབྱུང་བ་སོགས་པའི་གོ་དུག་གི་ལས་མགོ་མཇུག་ཏུ་བསྟུན་པ་ལོ། །གནས་ས་སྦྱང་འོག་བརྗེ་བ་དང་། །སྦྱོ་གཏད་ལྷག་དུས་ཏེ་ཡི་གེ་འཕོ་འཇུག་བྱའོ། །ལོང་བ་བརྒྱ་སྟེལ་གཏང་བ་ལོ། །དེ་ནི་སྦྱགས་གཅིག་གིས་མན་གོང་དུ་ལས་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལོང་བ་དང་འདྲ་བ་ལ།

|    |   |   |
|----|---|---|
| ༡༥ | <p>།། ལྷགས་རྩ་བ་གཅིག་ལ་སྤྱད་རྫོགས་གསལ་དམན་བཞིའམ། ཡང་ན་རང་བཞིན་དྲག་པོ་བཙོན་ཐབས་གསུམ་སོགས་རྣམས་ཅད་དེའི་བས་རྣམས་པ་ཆེ་བའོ། །དེ་ལྟར་དེའི་བལ་བརྒྱ་སྤྲེལ་ཞེས་བྱའོ། །འུར་བ་གཅིག་ཏུ་དེའི་བཞེས་བྱའོ། །གནད་རྣམས་ཅད་གཅིག་</p>                                       | ། |
| ༡༦ | <p>ཏུ་དེའི་བཞི་མན་རག་གི་སྤྱུ་སྤྱུས་པའོ། །མེ་རྩུ་འགལ་བ་གསོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཤིས་བསྟན་པ་སྟེ་གལ་ཏེ་ལས་དྲུགས་དྲུས་སྤྱི་དན་མེ་རྩུས་བྱའོ། །འགལ་བ་ནི་མེ་རྩུ་མི་མཐུན་ཏེ་དེས་དགྲུགས་ཏེ་གཟིར་བས་གནད་ཐེབས་སོ། །མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུམ་པ་དང་ལྷོ་འདྲེ་</p>             | ། |
| ༡༧ | <p>དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་མང་བར་དེའི་བཞི་རྣམས་པ་ཆེ་བས་གཅིག་སྤྲུམ་པའོ། །ཚོལ་བྱ་ཀུན་ནས་བཏུ་བ་དང་ལྷོ་འདྲེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སྤྱུང་སནས་པན་གཞོད་ཀྱི་ལས་གང་འདོད་བཙོན་པའོ། །འབྱུང་བ་ཚེ་གང་དགྲུགས་པ་དང་ལྷོ་འདྲེ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ། །ཚེ་གང་</p>                              | ། |
| ༡༨ | <p>དམྱུལ་བཏོན་མོངས་བཞེས་པས་གནད་ལ་འབེབས་སོ། །འུར་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་དང་ལྷོ་འདྲེ་འབོད་ཐད་གསལ་དག་སྤྲུམ་དེའི་བསྟེ་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུམ་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གཟིར་དང་ལོག་གཞོན་ཤེས་པ་དང་ལྷོ་འདྲེ་ལས་མ་གྲུབ་རྫོགས་དགྲུགས་དང་མེ་རྩུ་ལ་སོགས་པས་</p>                     | ། |
| ༡༩ | <p>དམ་ཅན་གཅུད་ལ་བོར་བའོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྩོར་བ་ཤེས་པ་དང་ལྷོ་འདྲེ་ནི་བ་དང་དྲག་པོ་རོར་བ་ལྷོ་བུ་བོད་པའི་དྲུས་སྤྱུལ་སའ་ལ་སྤྱོར་བ་ལྷོ་བྱའོ། །ཡི་གེ་གངས་ཀྱི་རོས་འཛོན་དང་ལྷོ་འདྲེ་ལ་སྤྲུགས་འདི་འདྲེ་གངས་འདི་ཡོད་དེ་སོགས་ཤེས་པའོ། །ཉིན་སྤིབ་གཉིས་སྤྱུ་</p>         | ། |
| ༢༠ | <p>དབྱེ་བ་དང་ལྷོ་འདྲེ་པན་བྱུ་ཉིན་ཡིན་གཞོད་བྱ་སྤིབ་ཡིན་ནི་རྩུ་ཉིན་ཡིན་དབང་དྲག་སྤིབ་ཡིན་པོ། །ཡུལ་སྤྲུགས་ལྷོ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྤྱེད་པ་དང་ལས་པན་གཞོད་འཚོལ་ཤེས་པ་སྟེ་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བསྤྱེད་ཤེས་པའོ། །མི་སྤྱུག་དེ་གསལ་པ་ཚར་གཅུད་དང་ལྷོ་འདྲེ་རང་ལ་གཞོད་པའི་</p> | ། |

གཏོང་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་པ་དག་ལྟ་བུར་

དག་བགོགས་གང་ཡིན་དེ། གཏུག་པའི་རུ་ཏྲ་མང་གའེད་དབབ་ཅེ་། བན་དག་གཏུག་པའོ་མང་གི་སྤང་མ་འོ་མང་གི་གའེད་དུ་དབབ་པའོ། །འོ་ག་ལྷ་སྤྲི་ག་ཅན་སྤྱོད་པ་ལྷན་མེད་མ་རུང་ས་པ་ཀུན་སྤོག་དང་བུལ་ཅེ་། མགོན་བྱེད་ལྷ་ལྷ་གན་མ་མཐར་  
 བསྐྱེད་ཅེ་། དག་ལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་དང་དག་བགོགས་གང་གི་ཡང་གོགས་དང་དེའི་གོགས་གཟིར་གསལ་པ་ལ་སོགས་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་དག་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་དེས་ན་བདག་ལ་སྤྲི་ག་མི་འོང་། །གན་ས་སྤྲུལ་བདག་གཞན་བདེ་ལ་འགོད་ཅེ་། མོད་གཏོང་  
 སེར་བལ་སོགས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་འགྱུགས་དྲག་པོ་ཞི་བས་འདུལ་ཅེ་། བདག་པོ་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་སྤྲུལ་བའི་ལས་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །ནད་གཏོན་འགྱུར་པོ་ཞི་བས་བསྐྱེད་ཅེ་། མོན་མི་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱེལ་ཅེ་། རྒྱལ་བའི་ལས་གྱིས་མང་གི་ །དབང་གི་  
 ལས་གྱིས་། ལྷ་འདྲེ་སོགས་མི་དང་ཟང་ཟིང་འདུལ་ཅེ་། དག་བགོགས་གཏུག་པ་དྲག་པོ་ཞི་ལས་བྱས་ནས་དྲག་པོ་སྤྱོད་ཅེ་། ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་འི་སྤྱོད་ནས་འདི་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ་ཡི་གོ་དངོས་གྱི་གྲངས་འཛོན་དང་ཅེ་། ལྷ་གཞན་འགྱུར་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །འགྱེད་བྱ་  
 ཞབས་ཀྱིས་བྱོལ་དང་ཅེ་། བན་གཏོད་ལ་སོགས་སྤྲུགས་འདི་འདིའོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ན་ཡ་སྤྲུགས་ལ་བརྩེ་བའོ་ཅེ་། དེ་ལྷ་རྩོམ་ཞེ་གཙུག་ལག་གི་མན་མག་འདི་ཀུན་ལ་སྤྱོད་ཏེ་བརྩེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩིས་གྱིས་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་རྒྱལ་ཅེ་། དེ་ལྷ་རྩོམ་དགོས་དུས་སུ་  
 རི་ཅེ་། ཐབས་འདི་ནི་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱུར་གང་འདོད་སྤྱོད་ཅེ་། པས་ཚོགས་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བན་གཏོད་གྱི་ལས་ཀུན་ལ་སྤྲུལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཅེ་། དོ། །ལུང་རིགས་སྤྲུགས་གྱི་ཚད་མས་འགྲུབ་ཅེ་། ཐབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་དོན།



|    |  |   |
|----|--|---|
| ༡༥ | ཀྱི། འདི་ལེས་པར་བྱེད་པ་དགོས་ལ་འདི་ལེས་ན། གསང་སྤྲུག་ས་སྤྱིན་ཡོངས་ལ་རང་དབང་བར་འགྱུར་ཅི། །ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཀུན་ཅི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་མ་བཙའ་བར་   | ། |
| ༡༦ | རང་ལྷག་སྤྲུག་ལ་རྟེན་ཅིང་པ་ཡིན་པས། རང་ལ་གང་དགོས་པ་དགོས་དགུ་ཅོག་ཐམས་ཅད་འབད་པ་མེད་པར་འདི་ལས་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅི། པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་འདི་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུག་ས་སྤྱི་ལས་དང་སྐྱེལ་བར་ལྡན་པ་ཡིན་ཅི། རྟི་མ་དཔར་བས་ལྷན་པ་     | ། |
| ༡༧ | སེལ་བར་བྱེད་ཅི། པ་དང་འབྲེ། རྒྱུད་འདི་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྲུག་ས་སྤྱི་ལ་རྟེན་ཅི། རོན་ལ། སྤྲུག་ས་སྤྱི་ལ་ཡིན་དུས་ལོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅི། རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཡིན་ལྷན་འབྱོར་ཡིན་ཅི། ཀུན་ལ་བྱེན་ལ་ཡིན་མི་ལེས་པ་བརྒྱ་རྩེད་          | ། |
| ༡༨ | འདུས་པ་ཡིན་ཅི། རྟི་དང་སྤྱི་མའི་བྱ་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་རྟེན་ཅི། རེ་བས་ན། བདེ་བ་ལེགས་སྟོན་པའི་བཀའ་ནས་གསུངས་ཅི། རྒྱུད་ལྷུང་མན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་                            | ། |
| ༡༩ | ཐབས་མང་པོ་བྱ་མི་དགོས་རྒྱུ་ཐབས་མོ། འདི་དང་ལྡན་ན་འདོད་དགུ་འགྱུ་བེད་པ་ལ་ཚོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྤྱུང་བ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཅི། སྤྲུག་ས་སྤྱི་སོ་ཀུན་གྱི་འདོགས་ལུགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། | ། |
| ༢༠ | ལྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོ་ཚེན་པོས་ཡང་གསུངས་པེ། གསུམ་པ་སྤྲུག་ས་སྤྱི་དགོད་ཐབས་དག་ལ་གཉིས་ཅི། དྲག་པོའི་སྤྲུག་ས་སྤྱི་ལ་ཡིག་འབྱུང་འི་གནས་ལུགས་དང་། འཁོར་ལོ་ལོ་རྒྱུ་དག་ལ་དགོད་པའོ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་                        | ། |

སང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི། རྒྱུད་ལ་ཡོ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡང་། རིམ་གནས་ན། སློག་གི་སློང་པོ་ལྟ་བུ་གནས། སློང་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡི་ལུས། ཏེ་མུང་པོ་ལྟ་ཡབ་ བང་ལྟར་དུ་ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་དུ་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་སྟེ། ཏོགས་ན་ཚོས་ཉིད། གསང་བ་ལྟར་སློང་དུ་འོད་མུང་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན། གསང་བ་ཚེན་པོ་ལྟར་ལཱ་བ་ཅ་དུ་མའི་བང་རྒྱུང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གནས་ལྟ་ཏི་ལ། ཡང་གསང་བ་རྒྱུང་གི་རོ་པོ་  
 འི་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་འོད་ལྟར་གནས་སོ་གཏེར་ལྟར་ཉི་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་སྟེ། རིག་པ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ། མ་འབྲུལ་བར་ཏོགས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློང་པོ་ལ། སྐྱེ་གསུམ་འདྲ་ཡོ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཏུ་གནས། ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་  
 མེད་པའི་གསུགས་སྐྱེང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ་རྟེན་སྟེ། འགགས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བྱུགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ་རྟེན་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་བྱུགས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་འོད་ལྟར་གནས་སོ་རྟེན་སྟེ། རིག་པ་ལྟར་སྐྱེ་བྱུགས་སྟེ། འོད་ལྟར་སྐྱེ་བྱུགས་སྟེ། འོད་ལྟར་སྐྱེ་བྱུགས་སྟེ།  
 བྱུགས་ཚོས་སྐྱེ་དོན་འོད་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། གསུམ་དོན་ལྟར་ལོ། དེ་ལྟར་ཡོན་ས་རང་བྱུང་དུ་གནས་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ། ཡོ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སློག་ཏུ་བཤུགས། དོན་དེ་ཉིད། མ་རྟོགས་པར་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེ། འི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན།  
 འབྲུལ་པའི་སློག་ཏུ་གནས། པ་ཡིན། ལ་དོག་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་དང་ཡིག་འབྲུལ་གནས། སློས་སློག་ཡིག་སྐད་པ་རྟོགས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་ཤེས་ཡི་གོ་འབྲུལ་རེ་རེ། སློང་དང་སློས་སྐད་ཤེས་པར་བྱ། མ་རྟོགས་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སློག་གནས་ལུགས་འི།

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༡༥ | ཀྱི་ ལོང་ལྟར་དུ་གཟུགས་དུ་གཟུགས་སྐྱུ་གཟུགས་ཡི་ཤེས་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ། འབྲུལ་པའི་སྲོག་ཏུ་སྟོང་པའི་ཚོས་སྐྱུ་སྟོང་པའི་ཡི་གེ་ཨུལ་ཡིན། སྟོང་པའི་རང་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་དེག་པ་རཞེས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་དེ་ནི་ཞེ་སྟངས་འགྲེང་བུ་ཨུལ་ དེ་ལ་འདོད་ཆགས་          | ༩   |
| ༡༦ | འབྲུང་བས་སྐྱེ་སྲོག་ཨུལ་མའི་གི་ཡི་གེ་དག་ཏུ་འབྲུང་བའོ། །དེ་ལས་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལམ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་ལས་འགོ་དུ་གཏུགས་ལྟར་འཇི་བྱེ་བས་ཡ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། དུག་གཟུམ་ལས་ཕོ་མོ་སྐྱུ་གཟུམ་ལ་སོགས་པར་གྲུབ་ |     |
| ༡༧ | བོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་སྲོག་ཡི་གེ་ཨུལ་ཡིན། སྐྱེ་སྐྱོགས་མ་ལས་གྲུར་པ་འབྲུག་སྲོག་ནང་དུངས་མ་ལས་གྲུར་པ་རྣམ་ཤེས་སྲོག་རྗེས་སུ་དེན་པའི་སྲོག་མིང་དཔོས་རང་དབང་མེད་པའི་སྲོག་དང་བཞི་འོ། །སྐྱེ་སྐྱོས་གཉིས་ལ་ཕྱིན་འཇི་བཞི་སྟེ། ད་པོ་སྐྱེ་འབྲུང་བ་ལས་           |     |
| ༡༨ | གྲུར་པ་དོན་ལྟ་སྟོང་དུག་ཅུ་དང་འབྲུག་ཀི་གན་དེ་རྣམས་བཅད་ན་འཚི་བའི་སྐྱེ་པ་འབྲུག་གི་སྲོག་ལུ། ཞེས་གྲགས་སོ། །རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ལས་ཀྱུ་བུལ་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་སྲོག་གི་ཉེན་ལོ། རང་རང་གི་གནས་ལ་གཏུར་འཆང་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་མ་སྟེ་                           | 625 |
| ༡༩ | བར་གཡུ་ཡི་གཏུལ། འབྲུག་གི་ནི་བཅུད་གྲུང་འཆང་། མ་མོ་བརྒྱ་གཡོན་མི་རུས་གཏུལ། སྐྱེ་སྐྱོགས་སོག་གཡོན་ཁོ་རྒྱུ་ལི་གཏུལ། ལྷ་ལ་སོག་གཡོན་དུང་གཏུལ། བདུད་པོ་ལག་མཐིལ་གཡོན་ལས་ལྷ་གཏུལ། བདུད་  |     |
| ༢༠ | མོ་གཡོན་པའི་ལག་མཐིལ་ལོ། སྟོན་པོ་སོག་སྐྱེ་སྐྱོགས་ལུ་ལོ། སྟོན་མོ་སྐྱེ་སྐྱོགས་ལུ་ལོ། རུ་ཏུ་དཔུང་གཡོན་སྟོན་རྟོ་སྟུང་། གཞོད་སྐྱོན་མཐིལ་པ་སྟོན་རྟོ་སྟུང་། གཞོད་སྐྱོན་མོ་ནི་སྐྱེ་སྐྱོགས་ལུ་ལོ། རྒྱལ་པོ་  |     |



༥༥ ཀྱི། གཅོད་ འཕྲོག་བྱེད་ ལྷུ་རྒྱུ་མཛེ། ཡི་གེ་ལྷུ་ས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནས་པ། རྗེས་སུ་དོན་ལ་མིང་ཡིག་དྲན་པའི་སྲོག་ཀུན་གཅོད་པ། གཅོད་བྱེད་སྐྱུ་ར་ཡ་ཚད་ཡིག་གོ་བའི་ཡན་ལག་བའི། ཅུ་ཚེན་བའི་  
གཅོད་སླིང་བྲག་འདྲེན་ རྒྱུ་ས་མའི་ རྣམ་ཤེས་འཕྲོག་པའི་དོན་སྲོག་དེ་གཅོད་པར་བྱེད་ དེ་ཡང་ཡིག་འབྲུ་གྲུ་བ་བྲུ་ས་ཏེ། དྲག་པོ་སྐྱུ་གས་ཀྱི་གནས་པ་ཡང་ ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུ་བ། དྲེགས་པ་སྐྱི་ལ་སྐྱོགས་པ་  
ཡིས། གདོན་ཚེན་བཅོ་བརྒྱད་སྲུང་པོ་ལ། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུགས་རང་འབྲུངས་སྐྱུ་གནས་པ། རྒྱུ་ས་མ་སྲོག་གི་སླིང་པོ་འོ། སླིང་གི་དཀྱིལ་ན། རྗེས་མ་ཐུན་ཡམ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་མིང་དུ་བཏགས་པ། དྲག་སྐྱུ་གས་བརྗོལ་ན་  
དུ་སྐྱོན་སྐྱི་ལ་ཡི་གེ་ལྷུ་འོ། སྐྱོ་སྐྱོའི་ཡིག་འབྲུ་མང་ཉུང་རིམ་པར་ཤེས། དམ་ཉམས་སུ་བཞུགས་པ་འདྲེ་ལ། རྣམ་གཅིག་པོ་གསུང་བ་དེ་ཡི་མིང་། སྐྱུ་གས་པ་གསུང་མཚན་བརྗོལ་མིང་སྐྱོ་བོ་དོས་མིང་། རྒྱུ་ས་མ་བསྐྱུ་ས་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་སླིང་དཀྱིལ་ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་དང་ཁྱི་སོགས་འདྲེ་ཡིན། དེའི་ཏེན་པའི་གནས་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་དཀྱིལ་ན་གནས་པའོ། དེའི་དྲན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཏེན་ཀྱང་ཡིན། དེམ་སྐྱུ་གས་གཉིས་ནས་རྒྱུང་འབྲུང་བས། གཡོ་བར་  
བྱེད་པའི་དུགས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་བརྗོལ་ཡིན་ལ། སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཚུན་ལམ་བཅདན་སྲོག་དང་དབྱེད་པ། བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱིད་གཟུང་བ་དང་འཕྲོག་པ་དང་འགྲུབས་ཅིང་ལས་བྲུ་ས་པས། ཡིད་ཀྱི་འབྲུ་ལ་སྐྱོ་དུག་སྐྱུ་རྒྱུན་གཅོད་པའོ། དེ།

ལྟར་གཏུག་པའི་དྲག་སྤྲུལ་ས་མི་བཟང་པོ། རིམ་མའི་གཞན་ཞུས་ལྟར་ལོན་ཏེ། ཡོ། བའོད་མའན་ས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཀུས་པའང་། སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྫས་སྤྲུལ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་སློབ་པ་དྲུག་ས་བསྐྱེད་པའང་། བས། རྟོན་མོངས་པ་ཚན་ཀུན་ལ་ཟབ་སོལ་བྱུང་པའི་སློབ་པ་རང་དབང་མེད་པ་ལྟར་བརྒྱུད་འཆད་པའང་། བའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སློབ། རྟོན་དམ་དུ། ལྟུང་ལ་བཤང་བའོད་པ་དང་མི་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་དོན་ལ་མེད་པའང་། རྟོན་ལ་སེམས་ཙམ། ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་ལས་སྐྱེས་པ་ལོན་པའང་། རྟོན་པའི་རྟོ། རྟོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དེའང་བཤམ་ཏེ་གསུངས་པའི་ལྟུང་པ་ཚན་གྱི་སེམས་ཙམ་ལས་རན་པས་གསུངས་པ་ཀུན་པོ། ལྟར་ཅིག་སྤྱེས་པའི་མ་དེག་པས་ལྟུང་བའི་གཞི་བྱས་ཏེ་ལྟུང་པའང་། བའི་རྟོ། ལྟར་སྤྱེད་དེ་ལྟུང་བ་ཡང་དྲུངས་མའི་ཡིག་ལྟུང་བའོད་མའན་ས་ལོངས་སྤྱུག་པའང་། བའོད་ཏེ། ཀུན་བཏྲུབ་ས་མ་དེག་པའི་སྤྱུང་བའི་གཞན་དབང་ལས་རན་གྱིས་བསྐྱེད་པའང་། ལྟར་སྤྱེད་དེའི་སྤྱི་གསུངས་མའི་ལུས་སྤྱེད་པའོད་མའན་གྱུ་བའང་། བའི་རྟོ། རྟོན་དམ་པའི་གང་ཡང་ལང་བའོད་པས་གྱུ་བ་པའོད་མོད་གྱུང་པའང་། ཀུན་རྫོབ་མིང་ཙམ་སྤྱུ་ཙམ་ཞེས་ལྟུངས་བའོད་པ་ལྟར་བཤམ་ཏེ་གསུངས་པའང་། སོ། རྟོན་རྟོ། སང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོན་མོངས་པའོད་མའན་ས་རང་གི་རྒྱུད་སྤྱེད་པའང་། ལྟུང་ལོང་དང་མེའོད་པའོད་པའོད། ལྟུང་ལས་དྲག་སོལ་མོད་དུ་སྤྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་པའང་། དྲག་སོལ་སྤྲུལ་པའི་ཡིག་ལྟུང་པའང་། སློབ་པའི་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་སྤྱེད་བཟུ་བའི་པའོད་པའང་། ལྟོབས་སྤྲུང་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པའང་། ལའོད་མོད་མི་ལྟོལ་པའང་། ཡིག་ལྟུང་སྤྲུལ་



གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་

བཞིེ་ འུག་ལྷའི་རང་བཞིན་འདི་ལྷ་སྟེ་ ཀར་གཡོན་མཐིལ་ལ་མ་རིག་ཡི་གོ་རྣེ་ གཡས་པའི་མཐིལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡི་གོ་རེ་ ལག་མཐིལ་གཡས་ལ་ཞེས་པ་ཡེ་ གཡོན་ནང་རྒྱལ་ཡི་གོ་རྣེ་ ལྷེ་བར་  
འདུས་པའི་སྤྲུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་་་དགའ་ཕྱི་འདྲེ་ལ་ཉི་ལམ་རང་རང་གི་སྒོས་སྒོག་ཏེ་རེེ་ དེ་རྣམས་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཡི་རྣེ་པར་དགོད་ཅེ་ ལྷེ་བར་ཡང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་་་འདུས་ཅེ་ མིང་ཡིག་བསྒྲིལ་ ལིང་རྒྱུང་དགའ་ཏེ་བཞིན་ཏེ་  
མིང་རུས་གྱི་་་སོགས་ཞིབ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལེ་ལུ་བརྒྱུད་པར་་་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་ཅེ་ པར་བྱོས་ཤིག་ འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དགོད་པ་ཡང་ཅེ་ གོང་དུ་སྤྱིར་ན་ལེ་ལུ་བརྒྱུད་པར་་་བཤད་པ་ལྷུ་ཤེས་ཅེ་ པར་བྱུད་གོས་ལ། རྒྱུད་པར་འགའ་རྒྱུད་  
བསྟན་བྱས་ནེ་ དང་པོར་་་ལི་རྒྱ་སྤྱིལ་པོར་བྱུ་ལ་ནི་ལྷོ་བར་རྣམ་ཤེས་་་མི་ལ་ཕྱི་དྲེགས་པ་སྤྱིལ་ཞུ་སྒོས་གཤིན་རྗེལ་ཡུ་བྱུད་གོད་ཅེ་ དེ་སྤྱིར་་་དགའ་མ་ཆེ་གོ་མོདེ་སྒོག་ལ་ར་རེ་ཅེས་པ་ལྷུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་དུ་ཅེས་དགོད་པར་བྱེ་ དེའི་སྤྱིར་་་ལ་  
རང་བཞིན་དག་པོ་བཅོན་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ལིང་གི་ཡི་གོ་་་མགོན་ང་བསྟན་གཤིར་ཅེ་ ལྷོ་བས་གྱི་ཡི་གོས་་་བཟོས་ཅན་དུ་སྟོན་མགོ་དངས་ལེ་ ལྷོ་གས་དང་་་དགའ་མ་འདྲེ་དེའི་ལྷོ་གས་དེའི་ལྷོ་གས་ཀྱུང་གཤིར་ཅེ་ དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་་་ལ་མཚོན་ཆའི་་་ལྷུང་  
པའི་འུག་ལྷུ་གཤེད་འབེབ་སྤྱི་གྱི་ཤི་ཤིེ་ མགོན་ང་བསྟན་དང་། མང་བར་གྱི་དང་མིང་་་དགའ་མེ་གང་ཡིན་དེའི་གཞུག་་་པ།གཤེས་ཅེ་ མགོ་སྤྱིར་བསྟན་། དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་རྣེ་པར་གྱིེ་ ལྷོ་སྒོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་མཚུངས་ཅེ་ ལྷུགས་ལ་རང་བཞིན་



|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༥  | ཀྲིཾ་ རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་ཐབས་རྒྱུ་བུ་དུ་གྲུག་འཛིན་སྟེ། མེ་རྩུ་འགལ་བ་ལ་སོགས་སྐྱུར་། །ལེ་རུ་བཙེ་བ་རྒྱུད་པ་སྟུང་། དེ་ནི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་མེད་པ་། རྒྱུ་ལ་པོ་བྱི་བའི་རིམ་པ་བསྟན་། ལལ་ཏེ་རྩི་བས་ཅན་  | ལྟེ |
| ༦  | རྒྱུད་འདོད་ན་། རྒྱུ་རྩི་གོང་དང་ཁོག་འདྲ་། །བལ་། རྒྱུད་པར་རྒྱ་གལ་འཕྲོག་ཤིང་། །རྩུ་རྩུམ་སུང་། །བལ་སྐུ་ལ་། །མགོ་ནང་བསྟན་། རྩི་བས་བརྒྱུད་། །ཤི་ཕྲོ་གས་བཞི་སྟོ་བས་ཡིག་། །བཟོ་སྐྱེ་བ་རྩུ་རྩུ་ལ་། །མགོ་བྱིར་བསྟན་། མཚམས་བཞིར་   |     |
| ༧  | ལཱ་ཅོད་ཤིང་འབྱུ་། །སྐྱུ་ར་ཡ་རྒྱུ་བཞི་། །མགོ་ནང་བསྟན་ཡིན་། །སྐུ་རྒྱུད་ནང་མ་། །དུ་པོ་ཆེ་གོ་མོ་འི་སྟོ་གུང་རྩུ་ལ་། །སྟོ་གུ་ཅེས་ལེ་། །དེ་འི་སྟོ་གས་བཅ་བོ་ལི་ནན་སྟུ་སྐྱུ་གི་སྟོ་གུང་རྩུ་ལ་། །སྐུ་པོ་ལི་ནན་སྟུ་སྐྱུ་འི་སྟོ་གུང་རྩུ་ལ་། །ཅེས་སོགས་། རྒྱུ་ལ་ལལ་བཞིར་། །དུ་པོ་བགོགས་ཆེ་གོ་མོ་ |     |
| ༨  | རྩི་གཞན་རྩི་རྩུ་རྩུམ་སུང་སོགས་། །དང་མཚོན་ཆའི་སོ་། །འབྱུང་བ་བཞི་དང་དུ་གས་སྟུ་གཤེད་འབེབ་སྐུ་གྱི་འི་སོ་རྩུམ་སུང་། །མགོ་བྱིར་བསྟན་། །རྩུ་ལ་སོགས་པ་གོང་དང་མཚོན་སྟེ། །དེ་སྟུ་རྩི་ས་པའི་ལི་རྩུ་རྩི་བས་ཅན་དང་རྒྱུ་ལ་པོ་གང་ལིན་གྱུར་དུ་གས་སྟུ་སྐྱུ་དང་འགག་སྐུ་སྐུ་གས་དམིགས་                  |     |
| ༩  | རྒྱུ་འི་ཐལ་རྩུ་ལ་ལྷུང་ས་ཐོན་ཅམ་བསྟོས་པས་གྱུར་བུ་གལ་སོགས་ལྷོ་། །ཞིབ་རུ་གོང་གི་ལེ་རུ་བརྒྱུད་པར་འཤེས་། །ཞེས་སོ་། རྩིན་ལས་རྒྱལ་པོ་མངོན་དུ་སྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས་། །འཁོར་ལོ་དང་ལི་རྩུ་རྒྱལ་པོ་རང་གཞན་གྱི་ཡི་གོ་དགོད་པའི་  |     |
| ༡༠ | ལེ་རུ་སྟེ་བཙེ་སྟུ་པའོ་། །དེ་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས་། །དཔལ་སྟོ་བས་སྟུ་ནན་གཤོལ་ཡང་ལུས་པ་། །ཤི་རྒྱུ་གས་པའི་བདག་པོ་སྟོ་བས་སྟུ་ན་ཆེ་། །རྒྱལ་པོ་འི་རྩིན་ལས་རྒྱུད་འདི་ལ་། །གསང་རྩུ་ཏེ་འཛིན་རྩུ་ལ་   |     |

གཏོར་མཛོད་དཔེ་དང་པ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

གསུམ་ལས་། བརྒྱུ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྣམས་ཇི་སྲིད་ལགས་། དཔལ་བོ་ཆེན་པོས་གསུང་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་པ་ལས་། སློབ་སྒྲུབ་ནག་པོས་བཀའ་བསྒྲུབ་པ་། གཏུག་པའི་དགྲ་བགོག་ས་ཚར་གཅད་དང་།  
བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་བྱའི་སྲིད་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་། འདི་ལ་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་། སྲིན་དགས་ད་བ་ཡང་གསང་གཏེར་། དང་བཞི་ལས་ད་པོ་ནི། བསྟན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྟན་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་ནི་སྒྲུབ་ཆེན་  
པོ་། དེ་སྲིད་བསྟན་སྒྲུབ་རྣམས་བཞི་ལ་། སན་གོང་ལས་ཀུན་བཏགས་པ་ནི་། སྲི་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པར་བྱ་། བསྟན་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྲོར་གསུམ་། ཚར་ག་ དེ་ལ་སྲིན་ལས་བཞི་པོ་གསུམ་ཚར་། དེ་ནི་ནང་སྒྲུབ་པོ་།  
བསྟན་སྒྲུབ་དང་ལས་སྲོར་གཉིས་སྲུབ་པེ་། བཞི། གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕ་བ་གཅིག་ལ་ནི་། སན་གོང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་ཚར་། བཞི། ཡང་གསང་གཏེར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལོ་།  
ལུང་བ་དྲུལ་ཞེས་བཞི་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་། ལོ། བརྒྱ་སྒྲུབ་ཞེས་གྲུང་དེ་ལྟེ་། བ་ཡིན་ནོ། ཇི་ཇི་གཅུག་ལ་ག་རྒྱུད་འདིར་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འདི་གཏེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་སྐོར་འདི་ལ་། བན་ཏན་ལས་ཐམས་ཅད་ཚར་། བར་བྱས་ན་སན་གོང་།  
སྒྲུབ་པའི་གསང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡིན་། དེ་ཡང་ཚོགས་པོ་འདི་གསུམ་ཅི་ཏོགས་ཀྱི་ལྟར་བཏོགས་། ཤེས་པར་བྱེད་ནོ། སྲིར་ན་བསྟན་སྒྲུབ་ལས་སྲོར་གསུམ་། ལས་། དང་པོར་དམ་ཅན་དེ་ནི། བསྟན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་བཅུ་བའི་བ་དང་།

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| ༡༥          | ཀྲི་ལྟོ་མེད་ཅིང་། དམ་ཅན་མཐུ་དང་རྣམ་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་ཅོ། ཁབ་དུ། ལྷ་བ་པའི་སྤྲུག་པ་བཟླས་པས་དམ་ཅན་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅོ། རོ། བམ་པ་ལས་སྐྱོར་གྱི་སྤྲུག་པ་བཟླས་པས་པམ་བུ་དང་ཁའོད་བྱིའི་ལས་   | ༩   |
| ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ | རྣམ་པ་དམིགས་སྤྲུག་ལྟོ་ལྟོ་སྤྲུག་ལྟོ། དེ་ལྟར་བཟོན་སྤྲུག་ལས་སྐྱོར་འི་མ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་ཅོ། དེ་ཡང་དང་པོར་བསྟེན་པ་དང་ཉི་པར་བསྟེན་ཅོ། པ་དང་གཉིས། སྤྲུག་པ་དང་ལྷ་པ་དང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བྱེད་ཅོ། དགོས་ལ། བྱང་                    |     |
| ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ | པར་དུ་འདི་གླེང་བཅང་བར་གསུངས་པའདི་འདི་ལེ་ལྟ་དུག་པར་གསུངས་པའི་ར་མོག་གི་སྟོང་ཆས་སུ་བཅུག་པ་རང་ལུས་ལ་བཅང་བ་མོག་པ་ཡིན་གྱི་ལེ་ལྟ་དུག་པར་གསུངས་པའི་གཟིར་བྱེད་གྱི་གླེང་རྣམས་མིན་ནོ། གླེང་བཅང་བ་དང་ལྷ་དག་ཉེར་དང་བཟུའིང་རང་དམ་ཅན་ལ་ | 633 |
| ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ | མོས་ཤིང་ཁག་དུང་བ་ཆེ་བའི་བསྟེན་ཅོ། པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མི་གཉིས་མཚའ་བེ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་ཅོ། པའོ། དེ་ལ་སྤྲུག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཁག་སུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་གང་ཞེན་ལྟ་འདྲིའི་མིང་ནས་བོད་པ་དང་སྤོག་དང་མིང་།                      |     |
| ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ | སྐྱེལ་བ་ཅོ། དང་། རྒྱུ་ལ་སྤོག་དམར་འབྱེན་དུ་བཟླས་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད་ཅོ། པ་ཡིན་པའི་དེ་ལ་དང་པོ། མིང་ནས་བོས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གས་ཁག་ལྟར་ཡང་མཚན་ཅོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟོ་དེན་ས་དེ                       |     |
| ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ | འོག་ཏུ་སྤོག་ས་གྱི་ཡི་གོ་བའི་ཅོ། ལོ། བཟོས་པ་དུ་ལྡན་ཅོ། དེན་ས་སྤོག་སྤོག་ལྟོ་དེའི་ཤམ་བུ་དེགས་པ་བམས་ཅང་དེན་ས་ཅོ། དེ་ལ། པོ་དང་མོ་དགུག་པ་ནི་ཚོ་ཚོ་པོ་འགྲུགས་ཞེས་བཏགས་ཤིང་ཤིང་ཅོ། མོ་འགྲུགས་ཞེས་བཏགས་ཅོ། དེའི་མཐུ་དེ            |     |



|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༡༥ | ཀྱི། ར་ ར་ རྒྱ་གཟའ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚབ་རིག་འཛིན་བྱེད་ན་རྒྱུ་ཞེས་སྟོབ་ཡིན་རིག་འཛིན་དང་རྩ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ །ལྷ་ ཙ་ བ་ ཙ་ རྩི་ རྩི་ རྩི་ རྩུ་ རོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་                                      | ལ   |
| ༡༦ | འགྲུགས་པ་ཁྱིང་ཁྱིང་ཨོ་འགྲུགས་པ། དགྲ་བོ་ལྷ་གཞུ་ཡ་ཨོ་ཨོ་བསྟེན་པ་ཁོ་ནའི་དུས་འགའ་བྱུང་དེ་འདོགས་མི་དགོས། ཞེས་སོ། དེས་ནི་དེས་པར་གྲུབ་རྟུགས་འབྱུང་ཨོ་རྟུགས་ཡིག་རྟུགས། རྒྱུ་པ་དང་སྟོགས་སྒྲུགས་པར་མིང་ནས་བོས་ན་                |     |
| ༡༧ | འཇམ་ཞིང་བཀྲའ་ཤིས་ཨོ་པ་ཡིན་ནོ། སྟོག་དང་མིང་སྐྱུར་ན་པ་གཉིས་ཅིང་རྩུབ་པ་ཡིན་སྐྱུར་ཨོ་ མིང་མ་བྱས་པར་སྟོག་རྒྱུ་པ་དམར་འབྱིན་བྱས་པ་ནི་རབ་ཏུ་རྫོང་ལ་ཟུབ་ཨོ་པོ། མིང་ནས་བོད་དམ་སྟོག་དང་སྐྱུར་མམ་དམར་འབྱིན་ལ་སོགས་གང་             | 635 |
| ༡༨ | རྩུང་གང་མོས་རང་གི་དོས་ཉམས་སྦྱིལ་མ་གྱི་རྟུགས་དང་བསྐྱུན་ལ་བཟླས་ཨོ་པ་གྲ། ཡང་ན་ལཱ་འབྱོར་པ་ཚོས་སྐྱུའི་གདིང་དང་ལྷན་ནེ། རྫོ་ཞིང་རྩུབས་པས་སྟོག་དམར་འབྱིན་ལས་ལ་སྐྱུར་ཨོ་ དཔེར་ན་གནམ་ལྷུགས་ཐོག་འབྱེད་                           |     |
| ༡༩ | རྫོགས་ལི་འབྱུར་ཨོ་ རབ་གྱིས་བྱུ་བའི་ལས་སྐྱུ་བཤའ་ཨོ་ རྣམ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་འབྱིང་ནི་མིང་སྟོག་སྐྱུགས་པ་བམས་མིང་རྒྱུ་པ་སོགས་རང་ཉམས་དང་བསྐྱུན། དེ་ལྟར་འཇམ་རྩུབ་བྱེད་པ་གྱུར་ཨོ་ རྣམ་འབྱོར་དམར་འབྱིན་རབ་མིང་སྟོག་སྐྱུལ་འབྱིང་ |     |
| ༢༠ | མིང་རྒྱུ་པ་ཐ་མ་པ་སྐྱུལ་གྱིས་སྐྱུར་ཨོ་ རྫོ་བཤའ་འདོད་ནས་སྟོག་རྒྱུ་བཟླས་ན་རྩུབ་ཅིང་རྣམ་པ་རྒྱུ་པ་རང་ལ་རྫོགས་ཨོ་ མིང་རྒྱུ་པ་འཇམ་པོས་ལས་བྱུལ་བཀྲའ་ཤིས་ཨོ་ སྐྱིར་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་ཉིད་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དོན་དང་ལྷན་པས་ཨོ་           |     |

གཏིང་མཛོད་དཔྱད་པ་དག་ལྟར་

རྒྱུན་དུ་ཡམ་ལ་སོགས་མིང་དང་སྒོ་གསུམ་བས་བསྟེན་པ་འཇམ་བཏེན་བཀྲ་ཤིས་བདེ། རྣམ་དགོས་རྗེ་ཡ་སོགས་དམར་འཕྱིན་བྱས་པས་ཤུབ་ལས་ལ་སྦྱར། རང་རུབ་གཉིས་བརྒྱ་སྟོང་མ་ཆག་པར་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པའི་རིམ་པའོ། དེས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཅིང་  
 ལས་ལ་བཟུང་བ་ནི། སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་བའི་དོས་བཟུང་བ་དང་། གཞོད་པ་གང་ཡིན། དོས་འཛིན་དེས་ཀྱང་མཁེན་ཞིང་དབང་དུ་བསྦྱར། དབང་འདུས་གསོ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱུགས་ཀྱང་དབྱུང་བར་བྱ། སང་བཞིན་གྱིས་གཟིར་  
 བ་དང་པོ་སྤྱིར་བཏགས་གནད་ལ་དབབ་པའི་སྤྱུགས་བསྟན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་ལྷོ་དབྱུང་ཡང་མཉན། དེས་སྟོབས་ཀྱི་བརྒྱ་མཚན་དུ་སྦྱོར། ཡིག་འབྲུ་བཞི། དེལ་གཟིར་བྱེད་ཡི་གེ་ཉི་མཉམ་གཉིས། དེལ་སྤྱི་སྟོག་ལྷོ་མ་  
 རིང་གཅིག་དེ་མེ་འཕྲོག་བྱེད་ཅུར་སྦྱུང་སང་འབྲུག་སྤུལ་རྣམ་ཤེས་འཕྲོག་དེའི་མཐུན་གཅོད་བྱེད་སྤྱིར་ཡམ་ལ་མཚོན་ཆ་འབྲུ་བཞིས་གསལ། རྣམ་འབྲུར་རབ་འབྱིང་བྱེད་གཟིགས། རྒྱལ་སྤྱིར་རབ་འབྱིང་བྱེད་གསུམ་  
 སྦྱར། ཏེ། སམ་ཞི། ཞག་གཅིག་འབྱིང་ལ་བདུན་རྣམ་ཐམ་ཡང་ཉེར་གཅིག་ཉེ་བོ། དང་པོར་རྒྱལ་སྤྱིར་མེད་ཅིར་ཡང་འབྲུང་། ཐམ་གཞོད་བྱེད་གང་ཡིན་དེའི་རྒྱལ་སྤྱིར་གཞུང་ལྷན་ཚེས་ལ་ཉེ་གསལ་འབྲོ། ཞོག་ཚོས་  
 སྤྱིར་དོས་འཛིན་ལ་གཞོད་བྱེད་དེའི་གང་ཡིན་འབྲུག་སྤུལ་གཅིག་ཏུ་གཟིར། དེས་ཀྱང་གང་གཞོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་དང་འཁོར་ལོ་དེ། ལོང་གི་སྤྱི་ཡི་ལོ་རྒྱུའི་ལྷན་དུ་གན་རྒྱལ་བཞག་ལྷོ་མེ་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་དེ་དེའི་སང་སང་གཟིར་རྣམ་བཞག་ལ།







|   |  |     |
|---|--|-----|
| ༡ | ཀྲི་ སྤོང་ ལྷུག་ལྷུང་ནས། སྤྱུང་ས་ལ། དལ་སྤོང་དྲུབ་ཞབ་ནས་གཟིར་རྫས་སྤྱེལ་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཅི་སྒྲུན་དང་། བཟང་པོ་དྲུག་དང་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཅན་། ལྷུང་པའི། ལུས་བཀུ་འེགས་པའང་དང་།                                      | ཀ   |
| ༢ | ལ་ལྷུན་པའི་རྫས་ཀྱང་བྱུགས་། དུག་བྲལ་སོགས་མི་ལ་ལྷུན་པའི་རྫས་བྱུགས་པ་ཀུན་སྤྱི་། མེ་ལོང་གི་ངོ་ས་ལ་རྣམ་འཛོམས་བརྒྱས་པའི་ལུས་། འྲུས་བྱུ་བཀའ་བསྐྱོ་བའི་གྲུ་། ལྷུགས་འདི་དག་ཀྱང་བརྒྱས་པར་བྱ་།                          |     |
| ༣ | ཡེ་ཤེས་ལྷ། ལྷོ་དང་སྤོབས་ཡིག་བཞི་། བརྫས་རྒྱ་ལྷ་། རང་མིང་གའི་རྗེ་སྤྱི་བུ་ཡི་ནུ་ཡ་མ། ལྷུང་ཤེས་གའི་རྗེ་སྤྱི་བུ་ཡ་ལུས་ཀྱི་ཡ་དག་སྤྱི་ཀྱི་ཡིད་ཅི་ལྷུགས་དང་། ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་སྤྱི་བུ་ལྷུང་བྱུགས་དང་ཞི་བ་སྤྱི་བུ་ལྷུང་དང་། | 639 |
| ༤ | དབྱུགས་སྤྱི་བུ་དབྱུང་བུ་སྤྱི་བུ་ལྷུང་ལྷོ་བརྒྱ་། ཞབ་གསུམ་བདུན་དུ་ལྷུན་བཞིར་བྱ་། འེགས་པ་མོད་ལ་མོས་པའི་ལྷུགས་འོང་བར་དེས་། དེ་ནས་འེགས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་ལི་རྒྱར་དབྱུང་མིང་དང་འེམ་ལྷུགས་ལྷུགས་དང་། རང་               |     |
| ༥ | གནད་གང་ཡིན་གཏད་གཉེར་བྱ་། གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ་ལས་ཀྱང་བཅོལ་། ལྷུང་ཀྱང་དལ་མ་གོད་ཅིག་། ར་ཡང་ལྷུང་ལ་གོད་མི་བྱེད་། དབྱ་བོ་ཆེ་གའི་མི་ཞོར་བས་། གསུམ་ལྷུང་ལ་བས་སྤྱི་བུ་ལྷུང་དེ་།   |     |
| ༦ | བཞེས་ཤིག་མེད་དང་བརྒྱུག་པར་བྱིས་། དེ་ལྷུང་བའི་གསེན་ལས་བཅོལ་། གལ་ཏེ་གོད་ན་གོད་སྤྱི་བུ་གཟིར་། དེ་ཡིས་དེས་པར་ལས་ཀུན་འགྲུབ་། དལ་པོ་མོན་དུ་སྤྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་། བསྐྱོན་པའི་སྤྱུགས་                                 |     |

བསྐྱེད་པ་དང་། གཞོན་སྐྱོན་རྟེན་པ་གཞིར་བའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་དུག་པའོ། དེ་ནས་སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ་ལ། མན་ངག་ལྡན་པའི་སྐྱབས་པ་ལ། བཅས་སྐབས་སྐྱི་ག་ཅན་གང་ཞིག་དགྲར་ལངས་ན་། ཁོ་

རང་གི་སྐྱེད་ལྟེན་རྟེན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་དབབ་ལ། ། བ་གསལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ། ། དང་པོར་གོང་ལྟར་། རྟེན་པ་པ། སྐྱི་རྟེན་པ་གྱི་། རང་ནས་། བཅས་དག་ཁོ་རང་གི་སྐྱེད་མ་གང་ཡིན་དེའི་སྟོན་། གྱི་རྟེན་པ་ལེས་། པ་པ་བྱས་ལ། ཁོ་རང་གི་སྐྱེད་

མ་དེའི་ཉེན། གནད་ལ་མ་ཐེབས་། གྱི་བར་དུ་གཞིར་། གནད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟེན་པ་བྱུང་ན། དེ་ནས་། དེའི་དབྱུགས་དབྱུང་། བས་བཅད་ལ། ཁོ་རང་ལ་བྱང་། ཁོ་རང་གི་གཤེད་དག་ཏུ་བསྐྱོར་ལ་བཏང་ངོ་། ཁོའི་སྐྱེད་མ་གནད་ལ་ཐེབས་ནས། བཅས་

དགྲའི་ལོ་རྒྱུ་། གྱིས་མ་ཇས་སྐབས་སྐབས་ལ་བྱུག་ལྟེན་གསུང་ག་ལུགས་། དེ་ཡང་། གན་རྒྱལ་། དུ་གཅེར་བའི་སྟེང་དུ་། ཁོ་རང་གཞིར་བའི་རྣམས་། སྐྱི་དང་། རྟེན་པ་ལ་ཐུན་པས་དུག་སྐྱེད་བཞག་། དེ་སྟེང་སྐྱེད་གཞིར་། བའི་ཁོ་རང་གི་སྐྱེད་མ་དེ་ལི་།

གསུགས་དང་སྟོག་གྱིས་པའི། ། ལའོར་ལོ་བསྐྱབས་། ལ་དེའི་སྟེང་དུ་། དེ་ལི་སྐྱེད་མ་གཞིར་རྣམས་། གང་ཡིན་དེ་བཞག་དེ་ལི་སྟེང་། རྟེན་པ་པ། སྐྱི་ལི་ལའོར་ལོ་བསྐྱབས་གཞིར་རྣམས་བཞག་། ། ལ། དེ་ནས་བསྐྱབས་པ་བྱུག་ཡང་། ལྟོ་ལེ་

ལེས་སྐྱེད་ལྟེན་པ་བཞི་སྟེ་ལ། ། བཅས་ལྟེ་དུ་རྣམས་། དེའི་ཞབས་། ཁོའི་སྐྱེད་མ་རྟེན་པ་པ། ལ་མ་སྐྱེད་ལྟེན་པ་པའི་ཉེ་རང་བཞིན་བྱུག་པ་ཙམ་སོགས་གྱིས་གཞིར་། ། བ་དང་། དེའི་དང་། གྱི་སྟོག་བྱང་དེ་ལི་ཞབས་། ། ལ། བཅས་སྐབས་། གཞིས་པའི་། དེ་དག་ལི།

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༥༥ | ཀྲིཾ་ མིང་གཞུག་དེའི་ཞབས་ལྷོ་ ལྷ། གཟམ་པའི་རྣམ་ཤེས་ ཅི་དང་འཕྲོག་ ཅུར་ལྷམ་སང་། པར་བྱེ་ དེའི་མཐར་ མཚོན་ཚའི་སྲུགས་ ལྷར་ཡོད་ཀྱིས་གསལ་པར་བྱེ་ ལྷ། ལོ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ ལོ་རང་ལ་བསྐྱོར་ལྷོ་                                  | ༩   |
|    | ལོ་རང་གི་སྲོག་རང་གི་ས་གཙོང་པར་དེས་ལྷོ་ ལྷ། འདི་ནི་དགྲ། གཙམ་པུར་གསལ་པའི་དྲག་སྲུགས་ དགྲ་མང་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ལྷོ་ དྲེགས་པ་ བཙོ་བརྒྱད་དམ་གར་དགོས་དགྲ་མང་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་ན། གཟམ་པའི་སྲུགས་ ལྱི་ལཱུག་ཏུ་               |     |
| ༥༦ | དགྲ་པོའི་སྲོག་སྤོང་འབྱུ་ ལྷོ་གཉིས་བཞག་ལྷོ་ དེའི་མཐར་ རྣམ་ཤེས་ ཅི་ཡི་ཡི་གོ་དང་འབྱུག་སྲུག་ ཅུར་ལྷམ་སང་། འཕྲོག་ལྷོ་ དེའི་མཐར་ གཙོང་བྱེད་མཚོན་ཚས་ ལྷར་ཡོད་ཀྱིས་གསལ་པར་བྱེ་ དེ་དགྲ་མང་པོ་ སྲེ་རྣམས་གསལ་པའི་དྲག་        |     |
| ༥༧ | སྲུགས་ཏེ་ གཏུག་པའི་དྲག་སྲུགས་མི་བཟད་པེ་ ཡོན་ས་རང་གི་རྒྱུད་ ལྱི་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ལ། གཟམ་འཕྲོག་གསོད་གཙོང་གཤེད་མའི་ཡི་གོ་རྣམས་ལགས་ལྷོ་ བ་ཉིད། སྲུལ་བྱེད་ ལྱི་རྒྱུན་ རྣམ་སྲུགས་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས་སྲོག་ ལྷུར་བ་དག་པོ་དེས།      | 641 |
|    | བསྐྱལ་བས་ ལོ་རང་གི་རྒྱུད་ལྱི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་ བམ་རིག་པ་འབྱུལ་པའི་ དབང་གིས་ལས་ལྱི་རྒྱུད་སྲུགས་སྲུགས་ལས་སྲོག་ ཅེས་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་གཙོང་ བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ གཙོང་པ་ཉིད་ན་གཙོང་པ་མེད་ལྷོ་ ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་ |     |
| ༥༨ | པའོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྱི། རང་བཞིན་ སྤྱི་འགག་གནས་པ་ལེད་པར་དེས་ཤེས་པར་བྱེ་ འདི་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུལ། ཐབས་ གསལ་སྲུགས་ལྱི་དེ་ དོན་ལྷར་མི་ལྷན་པའི་སྲུགས་པ་གར་དག་ལྷོ་ ལི། གར་ཞིག་དྲག་པོའི་སྲུགས་སྤོངས་པེ་ ཙམ་བྱེད་         |     |



|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྱི། ཏྲགས་བྱུང་ནས་ལས་མཐའ་བརྒྱལ། དགོས། ལས་མཐའ་ནི། བསྐྱེག་འཕང་མནན་པའི་ལས་ རྣམས་ཀྱང་ རང་རང་གི་ལེན་པོ་སོར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། སྐབས་ སྐབས་སུ་དུས་གཉིས་ པོ་རྣམས་ལ་དག་ཕྱིགས་སུ་བྱིར་ཡང་                         | ༩   |
|    | ཐེབས་དང་གཟའ་འཇུག་བསྟུན་ལ། འཕང་ དག། མདའི་བར་དུ་ ལུན་ཐོར་འཕང་གཏད་དམག་བྱང་བསོགས་ལས་ལ་བསྐྱལ། བ་མར་ ཤིན་ས་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་གཏང་རག་རྒྱ་ཆེན་ པོ་བཏང་བའི་རྣམ་ཤེས་འཇུགས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐས་སུ་ཉོན་ མོངས་གནས་སྐར་ཉེ། |     |
| ༡༦ | དེ་ལྟར་བྱས་པས་བདག་གཞན། གཉིས་ཀར་རྒྱལ་བའི་སྐས་སུ་བསྐྱལ། བར་བྱ་བ་སྐབས་པ་ རྣམས་ལ་ལྷོ་ལུང་ལན་ས་འཚོ་རྒྱ་བཞེས་གསུངས་སོ། ཅེས་སོ། སྲིན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱུད་ལས། སྐབས་ཀྱི་བརྒྱས་ཐབས་བསྟུན་པ་     | 643 |
|    | དང་ བན་དག་རང་གཤེད་ལ་དབབ་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། སྟོབས་སྟུན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ། མ་ནོར་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་རོ། དེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་གཙུག་ལག་ལྷན་ཚའི་སྐར་འདི་ལ་བསྟུན།                                   |     |
|    | སྟོག་སོར་གཉིས། ཐོག་སྟུང་ལན་གཉིས། གསལ་དཔ་དང་སྤྱང་བ་གཉིས། རྒྱུ་པ་དང་སྤྱང་བ་གཉིས། འཕང་བ་ལ་སོགས་རྣམས་པ་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་གཟིར་བྱའི། དེ་གསལ་པ་ཅན་བཅོ་བརྒྱུད།  |     |
| ༡༧ | སྐབས་པ་མ་རུངས་པ་དང་བཅུ་དགའོ། གཟིར་བྱེད་སྐབས་རྣམས་ཉིང་འཛིན་ནོ། གཟིར་བ་པོ་རྣམས་འགྱུར་བདག་ཉིད་དོ། རྣམ་འགྱུར་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ནོ། དང་པོ་རབ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྤྱི་དང་བྱེ་                         |     |

གཏིང་མཚོན་དཔྱད་པ་དག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་

བྲག་ ལྷོ་ཡི་དུས་ནི་དྲེགས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་དུས་སོ་ རྩེ་བྲག་ནི་སྒོ་སྒོར་གཟེར་བའོ་ དེ་བྱུ་བའི་གང་ཟག་ནི་བསྐྱེན་སྤྱུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་དེས་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ལུ་ཡིས་བྱེད་ན་ཁོ་ག་  
 ཤེས་པ་དང་ སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པོ་ རྣམ་དང་ཉིང་འཛིན་མེད་ཀྱང་རུང་འོ་ གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་ནི་སྤྱི་ཡི་དུས་ཀྱི་སྤྱུབ་པའི་དུས་གསུམ་སོ་ རྩེ་བྲག་གི་དུས་ནི་ཉེ་བསྐྱེན་སྤྱུབ་པ་ཙམ་ཚོགས་པ་  
 ཡིན་ཏེ་ དེས་བྱེད་ན་སྤྲུགས་དང་ཉིང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་ཚོགས་སྟེ་ རྣམ་མེད་ཀྱང་རུང་འོ་ གང་ཟག་དབང་པོ་ཐམ་ནི་ ལྷོ་ཡི་དུས་ནི་དེ་ལྟར་ལུ་ཡིན་ཏེ་ བཀའ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་སོ་ རྩེ་བྲག་གི་དུས་ནི་བསྐྱེན་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གསུམ་ཐོན་པའི་གང་ཟག་གོ་ དེས་བྱེད་ན་སྤྲུགས་རྣམ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གང་གོས་སོ་ གཟེར་བའི་གསུམ་སྟེ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་ འཛིག་ཏེན་པ་དང་ དམ་ཉམས་རུ་རུ་ དེ་ལྟར་གཟེར་བྱུ་  
 གཟེར་བྱེད་གཟེར་བའི་གསུམ་ཤེས་ན་ སྤྲུགས་ནི་སྤྱི་སྟེ་རང་བཞིན་དྲུག་པོ་བཙེན་ཐབས་གསུམ་ ། གཅིག་ཏུ་བརྗེས་ནས། ཡམས་ལ་གཏད་པ་དང་ ། གཉིས། ལྟོ་དྲུག་གསུམ་པ་ ། དང་གསུམ། ཤེས་བསྐྱེན་པ་ ། དང་བཞི། མེ་རྒྱུ་འགལ་  
 བ་བསམ་གསུམ་པ་དང་སྤྱོད་ ། དེ་ལྟར་སུ་ ། ལྟོ་ག་དང་རང་ག་ཤེད་གཅིག་ཡིན་ ། ཐོག་དང་སེར་བ་ ། དབབ་པ་དང་གསུམ། ཚོ་འཕྲུལ་ ། དང་བཞི། སེར་བ་བཙེན་ ། བསྐྱེད་ཤེས་ ། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་གྱི་གནད་དང་སྤྲན་པར་བྱའོ་



གཏིང་མཛོད་དཔྱད་པ་དག་ལྟར་

ཆས་གསལ་དཔ་བཞི། ཡ་མཁམ་རང་སྐྱུ་གསལ་གཤེད་དབབ་པ་ནིེ། ཡེ་ཤེས་ལྷན་། ལྷོ་བཟོ་སྐྱུ་རྒྱུ་ནེ། ལྷོ་བས་ཡིག་བཞི། གཤེན་རྗེ་མིང་། ཡ་མཁམ་འིག་ནེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞིར་བ། གཤེན་རྗེ་ཤོག་། ཡ་ཤོེ། རང་པ། དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་མིང་།  
 འིག་ནེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞིར་བ། དག་ཤོག་། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་མཁམ་རྗེ། འཕྲོ་གཤེད་གསུམ། མཚོན་ཆས་གསལ་དཔ་བཞི། ལྷོ་རྒྱུ་ཡ་ཤེད་། བཅུ་བདུན་འགྲོའོ། རང་བཞིན་སེར་བ་དབབ་པ་སྤྱི་ནིེ། ལྷོ་བཟོ་སྐྱུ་རྒྱུ་འིག་ནེ། ལྷོེ།  
 ཤོ་མ་ཤོ་མ་འིག་འིག་འཤེད་འཤེད་ཤོ་བེ། འཤེད་ཤོེ། འགོར་ན་གཤེད་པ་དབབ་པ་ནིེ། གཞིར་ཏེ་དབབ་པ་རྒྱའོ། བཟོ་སྐྱུ་རྒྱུ་འིག་ནེ། ལྷོེ་ལྷོ་རྒྱུ་མཁམ་རྗེ། ལྷོ་རྒྱུ་ཡ་ཤེད་ཤོེ། ཤོ་མ་ཤོ་མ་འིག་འིག་  
 འཤེད་འཤེད་ཤོ་བེ་ཡེ། ཞེས་ཤོེ། ཡ་མཁམ་དབབ་པ་ནིེ། ལྷོ་བཟོ་སྐྱུ་རྒྱུ་འིག་ནེ། ཡ་མཁམ་འིག་ནེ། ཡ་ཤོ་མ་ཤོ་མ་འིག་འིག་འཤེད་འཤེད་ཤོ་བེ། གཤེད་ཏེ་འགོར་ནེ། བཟོ་སྐྱུ་རྒྱུ་འིག་ནེ། ཡ་ལྷོ་རྒྱུ་  
 ལྷོ་མཁམ་རྗེ། ལྷོ་རྒྱུ་ཡ་ཤེད་ཤོེ། ཤོ་མ་ཤོ་མ་འིག་འིག་འཤེད་འཤེད་ཤོ་བེ་ཡེ། ཞེས་བཅུ་བདུན་འགྲོའོ། རང་བཞིན་ཤོག་དབབ་པ་སྤྱི་རྗེེ། ལྷོ་བཟོ་སྐྱུ་རྒྱུ་འིག་ནེ། ལྷོེ་རྗེ་རྗེ་འིག་འིག་འཤེད་འཤེད་ཤོ་བེ་ཤོ་བེ།  
 འགོར་ན་གཤེད་པ་དབབ་པེ། ལྷོ་བཟོ་སྐྱུ་རྒྱུ་འིག་ནེ། ལྷོེ་ལྷོ་རྒྱུ་མཁམ་རྗེ། ལྷོ་རྒྱུ་ཡ་ཤེད་། རྗེ་རྗེ་འིག་འིག་འཤེད་འཤེད་ཤོ་བེ་ཤོ་བེ་ཡེ། ཞེས་བཅུ་བདུན་འགྲོའོ། རང་བཞིན་སེར་བ་གཤེད་པ་སྤྱི་རྗེེ།





གཏིང་མཛོད་དཔྱད་པ་དག་ལྟར་

ཏྭ་བརྩམས་པ་དུལྟོན་པ་དཀའ་ལྡོག་ཅི་གོ་མོ་ཤུལ་ཅད་ཅན་ཅན་ ལྷི་རྩུབ་ལྷུང་མ་མཛེ་ ལྷུ་ར་ཡ་ཅད་ ཡ་མ་ས་རང་ལྷུང་མ་གཤེད་དབབ་ན་ ཏྭ་བརྩམས་པ་དུལྟོན་ ཡ་མ་ཅད་ཅན་ཡ་ལྷོ་ ཅི་གོ་མོ་ཤུལ་ཅད་  
 ཅན་ཅན་ ལྷི་རྩུབ་ལྷུང་མ་མཛེ་ ལྷུ་ར་ཡ་ཅད་ བརྩུ་བརྩུན་དེ་ས་འགྲེས་ དྲག་པོ་ས་པོར་བ་དབབ་པ་སྤྱི་ནི་ ཏྭ་བརྩམས་པ་དུལྟོན་ ཅད་ཅན་ ལྷོ་བོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཤར་ཤར་སྤོབ་སྤོབ་ འགོར་ན་གཤེད་  
 ལ་དབབ་པ་ ཏྭ་བརྩམས་པ་དུལྟོན་ ཅད་ཅན་ ལྷོ་རྩུབ་ལྷུང་མ་མཛེ་ ལྷུ་ར་ཡ་ཅད་ལྷོ་ ཅི་གོ་མོ་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཤར་ཤར་སྤོབ་སྤོབ་ ཅས་སོ་ ཡ་མ་ས་དབབ་ན་ ཏྭ་བརྩམས་པ་དུལྟོན་ ཡ་མ་  
 ཅད་ཅན་ ཡ་སྤོབ་སྤོབ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཤར་ཤར་སྤོབ་སྤོབ་ ཅས་བརྩུ་བརྩུན་འགྲེས་ དྲག་པོ་ས་པོར་ག་དབབ་པ་སྤྱི་ནི་ ཏྭ་བརྩམས་པ་དུལྟོན་ ཅད་ཅན་ ལྷོ་རི་རི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཤར་ཤར་སྤོབ་སྤོབ་ དཀའ་ན་གཤེད་  
 ལ་དབབ་པ་ ཏྭ་བརྩམས་པ་དུལྟོན་ ཅད་ཅན་ ལྷོ་རྩུབ་ལྷུང་མ་མཛེ་ ལྷུ་ར་ཡ་ཅད་ རི་རི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཤར་ཤར་སྤོབ་སྤོབ་ ཅས་སོ་ ཡ་མ་ས་པོར་ག་དབབ་ན་ ཏྭ་བརྩམས་པ་དུལྟོན་ ཡ་མ་ཅད་ཅན་  
 ཡ་རི་རི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཤར་ཤར་སྤོབ་སྤོབ་ ཅས་སོ་ དཀའ་ན་ གཤེད་ལ་དབབ་པ་ ཏྭ་བརྩམས་པ་དུལྟོན་ ཡ་མ་ཅད་ཅན་ ཡ་རྩུབ་ལྷུང་མ་མཛེ་ ལྷུ་ར་ཡ་ཅད་ ཅི་གོ་མོ་ལ་རི་རི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཤར་ཤར་སྤོབ་སྤོབ་

|                  |                         |  |                          |                              |                      |                             |                               |                                      |                      |            |                       |
|------------------|-------------------------|--|--------------------------|------------------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|----------------------|------------|-----------------------|
| རྒྱ་             | ཀྲི་                    | ལྷོ་ལྷོ་                                 | བཅུ་བདུན་འགྲོའོ་         | དྲག་པོ་ས་སེར་བ་གཅད་པ་སྒྲིའི་ | ལྷོ་བརྗོད་སྐྱེད་ལྷོ་ | ཐད་ནན་                      | ལྷོ་སེར་བ་ལི་ཙ་ཐད་ཐད་དགལ་ལྷོ་ | དགའ་ན་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི་                | ལྷོ་བརྗོད་སྐྱེད་     | ལྷོ་       |                       |
|                  | དུལ་ལྷོ་                | ཐད་ནན་                                   | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ | སྐྱེད་ལ་ཐད་                  | སེར་བ་ལི་ཙ་ཐད་ཐད་    | དགལ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་              | ཅེས་སོ་                       | ཡ་མ་ས་གཅད་ན་                         | ལྷོ་བརྗོད་སྐྱེད་ལྷོ་ | ཡ་མ་ཐད་ནན་ | ས་ཐ་ལི་ཙ་ཐད་ཐད་དགལ་ལ་ |
| དུལ་ལྷོ་         | དགའ་ནན་                 | ལྷོ་བརྗོད་སྐྱེད་ལྷོ་                     | ཡ་མ་ཐད་ནན་               | ཡ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེད་སྐྱེད་       | སྐྱེད་ལ་ཐད་          | སེར་བ་ལི་ཙ་ཐད་ཐད་དགལ་ལ་ལྷོ་ | བཅུ་བདུན་འགྲོའོ་              | དྲག་པོ་ས་ཆོའོ་ལྷོ་ལ་དབབ་པ་སྒྲིའི་    | ལྷོ་བརྗོད་སྐྱེད་     |            |                       |
| དུལ་ལྷོ་         | ཐད་ནན་                  | ལྷོ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཉེ་ཙ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ | འགོར་ནན་                 | ལྷོ་བརྗོད་སྐྱེད་ལྷོ་         | ཐད་ནན་               | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེད་སྐྱེད་    | སྐྱེད་ལ་ཐད་                   | ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཉེ་ཙ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ | ཡ་མ་ས་དབབ་ན་         | ལྷོ་       |                       |
| བརྗོད་སྐྱེད་ལྷོ་ | ཡ་མ་ཐད་ནན་              | ཉེ་ཙ་ལྷོ་སྐྱེད་སྐྱེད་                    | དགའ་ནན་                  | ལྷོ་བརྗོད་སྐྱེད་ལྷོ་         | ཡ་མ་ཐད་ནན་           | ཡ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེད་སྐྱེད་      | སྐྱེད་ལ་ཐད་                   | ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཉེ་ཙ་ལྷོ་སྐྱེད་སྐྱེད་     | བཅུ་བདུན་འགྲོའོ་     | ལྷོ་       |                       |
| ལྷོ་             | བཅུན་ཐབས་ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་ | ལྷོ་བརྗོད་སྐྱེད་ལྷོ་                     | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་     | ལྷོ་ས་ཐ་ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་       | ཡ་མ་གཟིར་བ་ནི་       | ལྷོ་བརྗོད་སྐྱེད་ལྷོ་        | ཡ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་          | ཡ་ལྷོ་                               |                      |            |                       |

|            |                                  |   |   |   |  |                      |                                       |                                 |  |
|------------|----------------------------------|---|---|---|--|----------------------|---------------------------------------|---------------------------------|--|
| ཕུམ་ལ་ཚེ་  | སྤྱུ་ར་ཡ་ཚད་                     | བཅུ་བརྟན་འགྲོའོ་                                  | བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲིས་སྤྲིས་པ་རང་ག་ཤེད་ལ་དབབ་པ་སྤྱི་ནི་ | ཏྟཱ་བཏྟ་མཚན་དུས་མེད་                              | ཨྱེ་ཏྟཱ་ཚེ་གོ་མོ་ཤེད་ཏྟཱ་འི་ཏྟཱ་ཚེ་དུང་ཏྟཱ་ཕུམ་ལ་ཚེ་སྤྱུ་ར་ཡ་ཚད་ | ཡ་མས་ལ་              |                                       |                                 |  |
| དབབ་མ་     | ཏྟཱ་བཏྟ་མཚན་དུས་མེད་             | ཡ་མས་འྱིན་ཚེ་ཏྟཱ་ཚེ་དུང་ཏྟཱ་ཕུམ་ལ་ཚེ་             | ཡ་ཏྟཱེ་   | ཚེ་གོ་མོ་ཤེད་ཏྟཱ་འི་ཏྟཱ་ཕུམ་ལ་ཚེ་                 | སྤྱུ་ར་ཡ་ཚད་   | བཅུ་བརྟན་འགྲོའོ་     | བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་པ་ར་བའ་ལ་བའ་བམ་         | སྤྱི་ནི་                        | ཏྟཱ་བཏྟ་མཚན་                               |
| དུས་མེད་   | འྱིན་ཚེ་ཏྟཱ་ཚེ་དུང་ཏྟཱ་ཕུམ་ལ་ཚེ་ | ཨྱེ་ཏྟཱ་ཕུམ་ལ་ཚེ་འྱིན་འྱིན་ལ་ཤེད་ཤེད་ལ་ཤེད་ཤེད་ལ་ | འགོ་ར་མ་  | ཏྟཱ་བཏྟ་མཚན་དུས་མེད་                              | འྱིན་ཚེ་ཏྟཱ་ཚེ་དུང་ཏྟཱ་ཕུམ་ལ་ཚེ་                                 | ཨྱེ་ཏྟཱ་ཕུམ་ལ་ཚེ་    | སྤྱུ་ར་ཡ་ཚད་ཏྟཱེ་                     | ཚེ་གོ་མོ་ལ་འྱིན་འྱིན་འྱིན་འྱིན་ |  |
| ཤེད་ཤེད་ལ་ | ཡ་མས་དབབ་མ་                      | ཏྟཱ་བཏྟ་མཚན་དུས་མེད་                              | ཡ་མས་འྱིན་ཚེ་ཏྟཱ་ཚེ་དུང་ཏྟཱ་ཕུམ་ལ་ཚེ་                 | ཡ་ཏྟཱེ་འྱིན་འྱིན་འྱིན་འྱིན་ལ་ཤེད་ཤེད་ལ་ཤེད་ཤེད་ལ་ | དག་འམ་མ་   | ཏྟཱ་བཏྟ་མཚན་དུས་མེད་ | ཡ་མས་འྱིན་ཚེ་ཏྟཱ་ཚེ་དུང་ཏྟཱ་ཕུམ་ལ་ཚེ་ | ཡ་ཏྟཱེ་                         |  |
| ཕུམ་ལ་ཚེ་  | སྤྱུ་ར་ཡ་ཚད་                     | འྱིན་འྱིན་འྱིན་འྱིན་ལ་ཤེད་ཤེད་ལ་ཤེད་ཤེད་ལ་        | དེས་བཅུ་བརྟན་འགྲོའོ་                                  | བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་ཐོག་ནི་                             | སྤྱི་ཡི་   | ཏྟཱ་བཏྟ་མཚན་དུས་མེད་ | འྱིན་ཚེ་ཏྟཱ་ཚེ་དུང་ཏྟཱ་ཕུམ་ལ་ཚེ་      | ཨྱེ་ཏྟཱ་ཕུམ་ལ་ཚེ་               | འྱིན་འྱིན་འྱིན་འྱིན་ལ་ཤེད་ཤེད་ལ་ཤེད་ཤེད་ལ་ |
| ཤེད་ཤེད་ལ་ | དག་འམ་མ་                         | ཏྟཱ་བཏྟ་མཚན་དུས་མེད་                              | འྱིན་ཚེ་ཏྟཱ་ཚེ་དུང་ཏྟཱ་ཕུམ་ལ་ཚེ་                      | ཨྱེ་ཏྟཱ་ཕུམ་ལ་ཚེ་                                 | སྤྱུ་ར་ཡ་ཚད་ཏྟཱེ་ཚེ་གོ་མོ་ལ་ཤེད་ཤེད་ལ་ཤེད་ཤེད་ལ་ཤེད་ཤེད་ལ་       | ཚེ་གོ་མོ་            | ག་ཤིན་ཚེ་པ་འབེབས་པ་མ་                 | ཏྟཱ་བཏྟ་                        |  |



གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

ལྷོ་བརྗོད་སྐྱོན་དུ་ལྷན་པོ་ ཡ་མ་གླིན་ཚིན་ཐད་ནན་པོ་ ཡ་ལུ་རྒྱུ་མ་ས་ཚོ་ ལྷོ་བརྗོད་སྐྱོན་ ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཉེ་ཚ་དུ་ན་པོ་བ་ལྷོ་ བཅུ་བདུན་དེ་ས་འགྲོ་ལོ་ བཅོན་ཐབས་སོ་ དེ་ལྷོ་ར་རང་བཞིན་དུ་ག་པོ་བཅོན་ཐབས་  
 གསུམ་སོ་ ལྷོ་དང་གྲེ་བུ་ག་དང་ ཐོག་མེད་ལྷོ་ས་དན་ལ་སོགས་སྐྱུ་གསལ་ནི་ བརྒྱ་ས་པ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་གྱི་བལ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྷོ་ར་འཕུལ་ཤེས་པར་བྱའོ་ ཆོ་འཕེལ་དང་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་སྐྱུ་བ་མདོར་བསྐྱུ་ས་པ་  
 འདི་ལྷོ་སྐྱོ་ ཡོ་ཤེས་ཡི་དམ་སྐྱུ་གསལ་མཛུགས་ལ་ ལྷོ་བརྗོད་སྐྱོན་ ལྷོ་ས་ཐོ་ལོ་ ཡ་མ་ལ་ ལྷོ་བརྗོད་སྐྱོན་ ཡ་མ་ལ་ ས་ཐོ་བཅུ་བདུན་དེ་ས་འགྲོ་ལོ་ ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་  
 ལྷོ་དང་ལོ་དམ་སྐྱོད་རྒྱས་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཆོ་གྱི་དཔོན་ས་སྐྱོད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ་ ལྷོ་འདྲེ་ཆེ་གོ་མོ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དབང་དུ་བསྐྱུ་  
 བའོ་ དེ་ལྷོ་ར་གང་འདོད་སྐྱོ་དེ་གོ་དུ་སྐྱོལ་ལོ་ རྒྱས་དང་ཚྭ་ཡང་དེ་ས་ཤེས་པོ་ ལྷོ་བ་དང་དབང་གི་ལ་ས་མདོར་བསྐྱུ་ས་པའོ་ རང་བཞིན་དུ་ག་པོ་བཅོན་ཐབས་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྐྱོ་ དུག་པོ་དུག་  
 བསྐྱེད་ལམ་ག་བཅུ་བཅུ་བརྒྱ་ས་ཀྱང་ལས་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ རང་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་ དུག་པོ་དུག་སྐྱིལ་དང་ རང་བཞིན་གྱི་དུག་པོ་དང་ རང་བཞིན་གྱི་བཅོན་ཐབས་གསུམ་ དུག་པོའི་རང་བཞིན་དུག་པོའི་དུག་པོ་དུག་པོའི་བཅོན་











|    |    |                             |  |  |   |                                      |  |                                |   |  |  |   |                                      |                      |
|----|----|-----------------------------|--|--|---|--------------------------------------|--|--------------------------------|---|--|--|---|--------------------------------------|----------------------|
| མཛ | །། | འུར་བསྐྱོར་བ་ལིན་ཏུ་གནད་ཅེ། | ཚད་ལས་བརྒྱུ་བ་ཡིན་ཅེ།                    | རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་གཟི་དང་། བཅོམ་ཐབས་དང་། ལགས་ལུ་ལ་། | རྩོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་ལའ་མེ་རྒྱ་ལགས་ལགས་ལ་། སོ་                  | །། དེ་ཡང་མེ་རྒྱུ་ལི་མོངས་ལུ་བསྐྱོར་། | སྒོ་ག་རྩ་དམར་པོ་ལྟར་གྲུ་ལེ་།             | ཐོག་མར་གཟིར་ལ་དཔྱད་ལུ་ལྟར་ལྟེ། | རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འབྲུ་བྱུས་གཟིར་།                     | འདི་ལཱ་གསེབ་ནས་རིན་ཆེན་གསེར་འབྲེད་པ་དང་། འདྲེ་།      | གདུག་པ་ཁོ་རང་གི་                         |   |                                      |                      |
| མཛ |    | གཤེད་ཏུ་བསྐྱོར་ལ་གཏང་།      | འཁོར་ལོ་ཏིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ས་དེར་ཤེས་ཅེ། | དགོས་པ་ཡིན།  | རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱུ་གསུལ་གྱི་གདོང་དང་། ལྷན་པ་ཡང་ཏུ་ས་དེར་ཤེས་ཅེ། | དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།                       | ཐོག་པ་གཟིར་ཟིན་ནས་ཏུ་ག་རྣམས་ལྟར་ལའ་རྒྱན་ | ཡང་གདགས་ལ་།                    | ཏུ་ག་དཔྱད་རྒྱན་གདགས་སྒྲོན་སྒོ་ག་རྣམས་ཏུ་ས་དེར་ཤེས་ཅེ། | དགོས་པ་ཡིན།  | དེ་ལྟར་ཏུ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཏེ།                | ལྷ་སྒྲོན་ཏུ་ས་པ་ཡལ་བའི་ཏུ་ས་།                         | ལ་འབར་འབྱོར་གྱིན་རྒྱབས་ཡལ་བའི་ཏུ་ས་། | སངས་པོ་ཁའ་འབྲེད་པའི་ |
| མཛ |    | ཏུ་ས་།                      | སྟག་སོ་མཆེ་འབྲེད་པའི་ཏུ་ས་།              | ཏུ་ས་སྟལ་མཆིང་འབྲེད་པའི་ཏུ་ས་།                     | ནང་རྒྱལ་སྐྱགས་པ་རྩལ་འབྲེད་པའི་ཏུ་ས་།                          | ལྷ་སྒྲོན་ཏུ་ས་པ་འབྲེད་པའི་ཏུ་ས་།     | བཞུགས་ནང་དམེ།                            | དེ་ནས་སྐྱགས་ཏུ་ས་པ་རྩལ་        | འབྲེད་ཏུ་ས་།  | དེ་ཚེ་དོན་ལུ་ལྷག་ལག་གི་རྒྱུད་འདི་ཡི་བསྟན་པ་འབྲེད་ཅེ། | དམར་ཉམས་དག་པོ་ལྟར་པོ་ལྟར་ལྟར་ཏུ་བསྐྱེལ་། | ལ་ཏུ་དམ་ལོག་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པའི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟར་ལའ་ཏེ་། | གདུག་པའི་སྟེ་སྟེ་བདག་ལ་གཞོན་ཏེ།      |                      |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་

ཐམས་ཅད་དབྱེད་ཐམས་ཅད་ལོ་ལོ་སྟོན་ལྟ་བུ་དག་ལ་དམར་འབྱོར་བྱེད་ཅེས་ རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་ཕུར་མ་ཡིན་ཅེས་ ལོ་ག་ལྟ་བུ་གྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལེས་ལ་དུ་མ་པ་རི་དུ་གསལ་བས་ད  
ནས་འཁོར་བ་ལྟར་ དབྱེད་ཐམས་ཅད་རང་རང་གསོ་དེ་ འདི་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ་ གཤེད་མ་ལོ་རང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཅེས་ པའི་ཕྱིར། དབྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་གསལ་བ་རང་སྟོན་གསོ་དེ་པ་ཡིན་ཅེས་ བསྐྱེད་པ་  
དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་ འདི་ལ་འཕྲི་བསྐྱེད་དང་བཅས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ཅེས་ ལོ་ རེས་ན་རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་ རྣམ་འབྱོར་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞིན་དུ་བཅད་ཅེས་ གཤེད་མ་དུངས་པ་ལ་འདི་སྟོན་ལ་ནེ་ དེས་པར་རྟོ་རྟོ་  
དབྱེད་པར་ལྟར་བའི་རྒྱུ་ ཡིན་པས། དེ་བས་སྐལ་ལྷན་རེ་རེ་ཙམ་ལ་གྱིན་ཡང་ལན་ཉན་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ཅེས་ གཤེད་མ་ལ་སྐལ་ལྷན་པ་ལྟར་པའི་དུས་ལྟ་ ལན་སྐལ་ལ་མཚོན་ཚོན་པོ་འདི་ཕུངས་ལ་ལོ་ག་ལྟ་སྟོན་ལ་ བར་གྱིས་  
ཤིག་ འདི་འཛོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ལ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་དང་ ལམ་ལུགས་འབྱོར་གྱིས་སྟོན་པར་དེས་ ཅི་ཕྱིར་ཞེན་འདི་འཛོན་རྣམ་འབྱོར་དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་འཛོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་བསྐྱེད་ཅེས་ ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
བས་རྟོ་རྟོ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད། འདི་ལ་ལན་ཉར་གཅེས་སྐྱེས་ཀྱི་བར་རིགས་ཅེས་ པའོན་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གཞན་ལ་རང་མ་ལྟོས་པར་འདི་ཉིད་ལོན་ས། བན་གོང་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་དེས་ ཞེས་སོ་ རྟོ་རྟོ་གཙུག་ལག་གིས་ལས་དབྱེད་པོ་ལ་དོན་

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྲི་ རྒྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་། སྒྲགས་གྱི་སྤོང་བ་རང་བཞིན་དྲག་པོ་བཅོན་ཐབས་། དགྲུག་རྒྱོག་དང་། མེ་རྒྱུ་འགལ་བ་དང་། འུར་ལོང་ལ་སོགས་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ་། ལྷོ་བས་   | ༩   |
| ༡༦ | ལྷན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ་། དགྲ་བགོགས་རྩད་ནས་གཙང་པའི་སྤྱིར་། འབྲུང་བ་གཤེད་དུ་དབབ་པར་བྱེད་། དྲེགས་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ཤེས་ན་། དྲེགས་པ་རང་གཤེད་རང་གིས་བྱེད་། འབྲུང་བ་ལྷ་འབྲུགས་སྤྲུག་  |     |
| ༡༧ | བསྐྱལ་སྤོང་། ལྷད་པར་མེ་རྒྱུ་ཚ་གྲང་སྤོང་། དེ་ཡི་གདམས་པ་གོང་དུ་ཤེས་། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་འཕྲུལ་འཁོར་ནི་། ཉམ་མཁས་རབ་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་། ལྷུང་གིས་གཡེམ་ལ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱར་། ས་ཡིས་གནོན་  | 659 |
| ༡༨ | ཅིང་མེ་ཡིས་བསྐྱེག་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་། དྲངས་མའི་འབྲུང་བ་འོད་སྤྲིའི་ཐིག་ལེར་སྤྲིན་། ཆེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་ཉིལ་འབྲུར་གནས་། མང་ཉུང་གྲངས་གྲང་དེ་ཡི་ཚད་ཙམ་སོ་། འབྲུང་  |     |
| ༡༩ | བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་། གཞན་པ་བཞི་ཡང་ཆ་ཚོ་མའོད་དུ་གསལ་། བསྐྱལ་པ་དུ་ས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་། འཁོར་འདས་སྤྱིན་ད་སྤོང་བ་ཅུད་ལ་། འདི་ལ་སྤང་བྲང་ཡོད་རེ་ཀན་། ཀུན་རྫོབ་སྤྲུལ་མ་ཅིར་   |     |
| ༢༠ | ལྷུང་ཅིར་གྱིད་གྲང་། དོན་དམ་ཚོས་སྤྲུར་ཐིག་ལེ་ཡོན་ས་གནས་། །། པལ། ཏྲག་། །། པ་དང་ཆད་པར་ལྷ་བ་། །། ཉམ་སའི་གོལ་བའི་རྒྱུ་། །། ཡིན། །། རང་སེམས་། །། གདོད་མནས། །། རང་བཞིན་འོད་གསལ་། །། ལ་འོ་བོ་སྤོང་། །། པ་ཉིད་ལོངས་སྤྲུད་དེ་ཚོས་སྤྲུ། |     |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟམས་

རང་མདངས་་་རང་ཚལ་ལྷུགས་མེ་འཕྲོ་འདུ་མ་འག་གས་་་པ་ལ་སྤྱད་ཅེ་་་དགོས་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་ །དེ་ལྟར་ལྷན་ལ། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱུ་གསུམ་ལྷན་ཞེས་དེ་ལ་བྱེ་ །སྟོབས་ལྷན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅེ་ །དུངས་མའི་ངང་ལ་གནས་ན་  
མདོན་འཆང་རྒྱེ་ །གསལ་འཆོར་སྟོང་པ་ཉི་མའི་སྟོང་པོས་མཆོན་ཅེ་ །བར་དོ་གསུམ་དུ་རྣམ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱེར་ཅེ་ །ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་འདི་ལ་བྱུར་མི་རུང་ཅེ་ །དལ་སེམས་ཉིད་འོད་ལྷ་ཐེག་ལེར་སྤྱད་སེེ་ །བར་དོར་རང་  
ལ་གནས་པ་དུ་ས་དེས་འཆར་བར་བྱེད་ཅེ་ །སྤྱི་མར་རང་དོ་རང་ལེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅེ་ །དེ་དང་ལོངས་སྤྱལ་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་རྣམས་ཅེ་ །རང་ལ་དབང་ཡོད་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་ཞེས་བྱེ་ །ཡེ་ལེས་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཅེ་  
རྩེ་ལས་ཐེག་ལེའོད་ལྷ་རྩོག་གནས་སོ་ །ནམ་དུ་འང་གསལ་སྟོང་སྟོང་ལམ་མི་ཞན་བསྟོམ་ཅེ་ །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་མདོན་དུ་བྱུར་ཅེ་ །ཡེ་ལེས་སྤྱུ་ཡི་སྟོག་གྲུང་དེས་ཐོབ་བོ་ །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཅེ་  
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཞིན་གཏི་བསེ་ །མ་སྟོང་མ་ཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ཚོ་རྒྱ་བཞུག་འདུ་ །དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་བྱེད་ཅེ་ །སྤྱང་སྟོན་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཐང་ཆད་ཅེ་ །སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་མ་  
བསྐྱབས་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་ཅེ་ །བདག་དང་ཡེ་ལེས་རྒྱལ་བ་དམ་ཅན་གསུམ་ཅེ་ །མ་བཅོལ་ཐུགས་མཐུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བསྟོད་ཅེ་ །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྟོང་པའོ་ །སྟོབས་ལྷན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་

|    |   |   |
|----|---|---|
| ༡༥ | ཀྲི། གདིང་ཆེན་འདི། ལྷི་དུ་ས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་སློང་པོར་བཤད། ཁ་ཚིག་དོན་མི་ལྟན་གྱིས་ཐོས་མི་རུང། དེ་ལ་ང་ཡི་གདམས་པ་པའདི་སྟེ་ལན། སློང་ཁྱག་ས་ལ་བུལ་ཏེ་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་གྱིས་                 | ། |
| ༡༦ | རོལ། བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་ལས་དང་སློང་རྗེར་ལྟན། སྤྱུང་འདི་སློན་བཀའ་ཡི་སྟོང་ས་གྲོགས་མཛོད། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འདི་ཡིས་འགྲུབ། ཅེས་སོ། སློན་ལས་དྲག་པོ་མདོན་དུ་སྤྱང་བའི་         | ། |
| ༡༧ | རྒྱུད་ལས། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གནས་རྩུལ་དང། ལྷ་སྟོན་དང། རིག་འཛིན་གྱི་དམ་བསྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། སྟོབས་ལྟན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ། འཛིག་རྟེན་                    | ། |
| ༡༨ | འབྱུང་བའི་འཕུལ་འཁོར་འདི། བན་གཞོན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང། དེ་སྤྱིར་འདི་ཡིས་སྤྱུར་བར་རིག། འབྱུང་བ་འབྲུགས་པས་སྤིད་པ་འཕོ། དེ་བས་སྤྱུག་བསུལ་སྟོང་བའི་རྒྱ། ལྷི་ཡི་སྟོག་སློང་འབྲུབ་ཞི་ལ།     | ། |
| ༡༩ | གཞིར་ཞིང་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བས་གསལ། བརྗོད་སྐད་དུ་རྒྱུ་ཅེ། རྟོག་ནས། ཨོ་ཡི་རྩི་བྱི་ལྷོ། ལྷོ་སྟེ་བྱི་བྱི་ཡི་ཨོ། རྟུར་བྱམས་མཛེ། ལྷ་ར་ཡ་བྱད་རྒྱུད། ཅེས་སོ། ཡམ་ལྷ་བུལ། བརྗོད་སྐད་དུ་རྒྱུ་ཅེ། | ། |
| ༢༠ | ཡམ་རྟོག་ནས། ཨོ་ཡི་རྩི་བྱི་ལྷོ། ཡམ་སྟེ་བྱི་བྱི་ཡི་ཨོ། རྟུར་བྱམས་མཛེ། ལྷ་ར་ཡ་བྱད་རྒྱུད། བཅུ་བདུན་དེ་ཡིས་རིགས་འགྲོའོ། དམ་ཉམས་རང་གཤེད་ལ་དབབ་ན། ཡམ་ལྷ་བུལ་ནི། བརྗོད་སྐད་               | ། |





|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྱི། ལྷུའཤམ་ དང་པོ་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་ཙྰཀའི། འཕམ་མཁའ་ལྷེ་བར་གྲུ་གསུམ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཕྱི་བས་དུག་པ། ལྷུང་གི་ཙྰཀ་ལྷེ་བར་གྲུ་འབྲུ་ཕྱི་བས་དུག་དེའི་ཕྱིར་ལྷེ། མེན་ལྷེ་བར་གྲུ་གསུམ་ཕྱི་བས་ལྷུ་དེའི་                    | ༩   |
|    | ཕྱིར་ལའོ། ལུན་ལྷེ་བར་ལྷུ་པོ་པད་འདབ་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད། ས་ཡི་ཙྰཀ་ལྷེ་བར་གྲུ་བཞི་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་བས་ནི་བརྒྱད། ཀུན་ལ་ལྷུ་ལྷུང་ཕྱི་ནང་གཉིས། བར་དུ་ཕྱི་བས་ལ་ལྷེ་བརྟུ། འཕམ་མཁའ་གྲུ་གསུམ་ལ་སོགས།                   |     |
| ༡༦ | གཟུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་འཕམ་མཁའ་ལ་ཨེ་གྱི། ལྷོགས་བཞིར་འབྲུང་བའི་ཡི་གེ་འབྲུ་རེ་བར་དུ་མཚམས་བཞི་པར། དེའི་ཕྱིར་ལྷུ་ལྷུང་འབྲུང་བའི་སྲ་གས། དག་བགོགས་དང་བཅས་པའོ་གཟིར་གྱི་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་བས། འད་རང་                   | 663 |
|    | འབྲུང་བའི་ཡིག་འབྲུ་འཕམ་མཁའ་ཨེ་ཨེ་རེ། མགོ་ནི་ནང་བསྟན་རང་རང་གྱི་བར་བྱ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མཉན་གཏང་སོགས། ཡའཚེ་བདག་ལ་སྲི་སོགས་འཕམ་གཏང་མི་བྱ་བའོ་བར་ལེ་ལུ་འདི་ཉིད་ཀྱི། ལྷུ་ལྷུང་དག་ལ་ཡི་གེ་མགོ་ཕྱིར་བསྟན།        |     |
|    | དེའི་ཕྱི་འབྲུང་བའི་རང་རང་ཙྰཀ་ལ་མེ་རིས་ལ་སོགས་པར་གཟུགས་བསྟོར། དེ་ཡི་ལྷོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་རང་རང་ལ་འབྲུང་ཡིག་རེ་པེ་དགོད། ཙྰཀའི་རྒྱབ་དུ་འབྲུང་བའི་རང་རང་གི་གཟུགས། གྲིས་པའི་ནང་དུ་འབྲུང་བ་རང་རང་             |     |
| ༡༧ | གི་ཡིག་འབྲུ་ལ། དག་བོ་གཏང་དོ་མ་གཏང་ནི་ག། ཞེས་པའི་དམོ་དམོ་བཏགས་པ་གྱི། དེ་ཡང་འཕམ་མཁའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་དག་བོ་ཆེ་བོ་འདི་ལ། འཕམ་མཁའ་འཕམ་མཁའི་ཙྰཀ་ལ་སྟོང་པ་གྱིས་ཤིག་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་དང་། ལྷུང་གི་ཙྰཀ་ལ། ལྷུང་ |     |

གཏིང་མཛོད་དམོག་པ་དག་སྒྲགས།

གཡོངས་མེད་ཙཱ་ལ་མེས་འཚོག་རྩེ་ཙཱ་ལ་རྩུ་བུར་དང་། སའི་ཙཱ་ལ་ས་ས་གཏིབས་ལ་སོགས་པའི་དམོད་མོ་བཙེལ་གཏམ་གྱི་ ལྟོང་གི་རྫས་པ་ལོ་ལོ་ནམ་མཁའི་རྩལ་དུ་དང་། པ་བྱ་ལམ་ལ། མེདི་རྫས་ཚ་བ་གསུམ་སྒྲུབ་མི་  
སོག་རྩེ་རྫས་གྲང་བ་གསུམ་སོགས་རྣམས་། རང་རང་འཁོར་ལོའི་རྫས་སྲུབ་པ་ས་། སའི་རྫས་ལི་རྒྱ་བྲལ་དུ་ཡོད་པའི་ལམ་གྱི་སྲུབ་པ་ས་། རང་རང་ཁོ་དོག་ནམ་མཁའ་དག་ར་། ལྟོང་ནི་སྲོ་སྲོ་མེ་རྩུ་མོ་དམར་སོ་རྩུ་ནག་སོ་  
དང་། ལམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་དང་ལྟོང་གི་འཁོར་ལོ་མང་མའི་ནི་འོག་ས་སམ་ཚད་མོ་ཐོད་ནད་དུ་གཏམ་ཏེ་། མོ་རྩུ་ས་ས་སམ་ཚད་མོ་ཐོད་ཕྱི་ནད་དུ་འཁོར་ལོ་མང་མའི་ནི་སྲོང་གཏམ་འཁོར་ལོ་འདི་གསུམ་གའི་སྲོ་བར་བྱས་དུ་གཏམ་པ་ས་། རང་སམ་ཚད་མོ་  
མེདི་ཐོད་པར་བསྟེས་། བར་དུ་ཡི་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་སོགས་ས་། སྲུབ་དང་གྲེ་བྲག་ཡོ་བསྟེས་མོ་། དེ་ནི་འབྱུང་བ་སོ་སོ་ཡི་། འཁོར་ལོ་རེ་རེ་བསྟེན་སྲུབ་པ་དང་ཡིན་པའི་ཚད་བྲལ་ཡིན་། འབྱུང་བ་སྲུབ་པ་འཁོར་ལོ་ནི་། མཐོ་  
གང་རོ་རས་འོག་གྲུལ་། རིམ་པ་བཅུ་དུ་བསྐྱོར་བྲལ་ལ་། སྲོ་བ་འབྱུང་བ་སྲུབ་པའི་ཡིག་ཞེ་ཡོ་རྩ་སྲུབ་པ་འོག་དང་རང་མཛོག་ཏུ་གྱི་བ་གཅེས་རེ་། དེའི་སྲུབ་རིམ་པས་གྱི་བའི་ས་རྩུ་མོ་རྩུང་མཁའ་། ལྱི་བ་སའི་དང་པོར་ས་  
བའི་དགོད་པ་ཡིན་ལ་། དེ་ནས་དེ་ནི་སྲུབ་རིམ་རྣམས་སྲུབ་རྒྱུ་དཔལ་ལོ། བཅུ་དུ་གཏམ་ལ་རྩུ། སོ་གཉིས་རྩུང་། དུ་གཏམ་པ་ལོ་གཉིས་འབྱུང་ཉིས་འབྱུང་གྱིས་མཁའ་དུ་བཏང་བར་གྱི། བར་པར་སྲུབ་པ་དེ་རེ་བྲས་པར་འབྱུང་བའི་



གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐུ་གསུང་།

སྐྱབས་ལྷན་ཏིང་འཛིན་གཟིང་། ཙཱ། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཅི་སྐྱོ་སེ། དེ་རྗེ་འཆང་ཡང་བརྒྱ་ག་པར་བྱེད་། དེ་ནི་གཞོན་པའི་ཙཱ་ཡིན་། འབྱུང་བ་པན་བྱུར་ཙཱ་བྱི་བ་ནི་། སྐྱབས་ལྷན་ལམ་བུ་བསྐྱུར་བ་ལས་། སྐྱི་  
 ཁོ་གཟི་བ་འདི་ཡིས་མཚོན་། རང་རང་ལྷ་ས་དང་ཅི་སྐྱོན་བྱུ་གེ། དུག་ཁྱུ་ག་དུག་པོ་ལྷ་ས་ཀུན་སྤང་། གང་བསྐྱུང་མགུལ་བཏགས་བསམ་པ་འགྲུབ་། གལ་ཏེ་གཞོན་པའི་ལས་མཐའ་ནི་། འབྱུང་བ་སོ་སོར་འཁོར་ལོ་  
 གཉིས་། སྐྱིས་པའི་བར་དུ་གཞོན་པེད་བཞེས་། བསམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷུང་གི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི་དེ་མཐོན་པོ་ལྷུང་། ལྷུང་ལ་སྐྱུར་ནིང་མའི་འཁོར་ལོ་། གནས་ཚེན་རྒྱ་དགོན་དུ་གྱི་སྐྱེའམ་སྐྱེ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལྷུང་། ལྱི་ལོ་ག་  
 གསལ་སྐྱིན་སྐྱེ་ག་གི་ཐུབ་། འོག་ཏུ། མཐོན་གཏད་བྱ་ནིང་རྒྱུ་ཙཱ་། བོ། རྒྱ་གསུམ་འདུས་སམ་རྒྱ་མཚོར་མཐོན་། སའི་ཙཱ་། སའི་རྒྱ་གསུམ་ལམ་དུ་འམ་། མཚོན་ཏེ་འོག་ཏུ་མཐོན་པར་བྱེད་། འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་། ཐུམས་ཅད་  
 ལ་ཚའི་སྐྱུལ་པའི་ནང་དུ་བྱུ་བ་སྐྱེ་བྱའོ་། འབྱུང་བ་སྐྱེའདུས་ལྱི་འཁོར་ལོ་ནི་། སྐྱི་ཡི་འཁོར་ལོ་དག་པོ་ཡི་། ཁང་པའི་འགྲུལ་དུ་གཟུང་པར་བྱེད་། ཡང་ན་དག་དེ་གི་ཡུལ་སྐྱེ་གསལ་ལྱི་ལྷུང་ལམ་ཐོན་། འབྱུང་བས་ལས་ཀུན་གྲུབ་པར་  
 དེས་། དག་བཞེགས་གང་བྱ་བརྒྱ་ག་པར་འགྲུར་། འབྱུང་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྐྱུན་པའོ་། ཁྱེད་པར་མེ་རྒྱུ་ཙཱ་། ཚེ་བ་གཉིས་ནི་། མེ་རྒྱུ་གཉིས་སྐྱུ་ལེས་པར་བྱེད་། མོ་སོར་བས་ཚད་ཐོད་པ་ལ་། མོ་ཐོད་ལྱིན་དུ་འཁོར་

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༡༥ | ཀྱི་ ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྟོང་ལ་མེད་ལའོ་ལོ་ལོ་ མཐོ་གང་རོ་རས་སུ་བྱུང་ལུ་ མོ་ཐོད་ལ་མེད་ཅུ་ཀྱི་ ལྟོ་བ་ ལྷ་གསུམ་མཛུགས་ཀྱི་ སྤྱི་སྤོག་ལ་རི་བཞི་ས་བསྐྱོར་ མཚོ་མས་སུ་ཇོ་ དམར་མོ་བྱི་དེད་ལྷ་བྱུང་ མེ                                 | ལེ  |
| ༡༦ | རི་ས་ སྤོགས་བཞི་རུ་བཞི་བྱི་བར་བྱུ་ དེ་ཡི་སྤྱི་རི་ས་སུ་བྱུང་ལུ་ རང་བཞིན་དུ་གཤོ་བཅོན་ཐབས་གསུམ་ མེ་ཚུ་ ལེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷ་པ་གཉིས་སུ་བཞུམ་ དམ་བཅོགས་ཡི་གའི་ དེད་ལྱི་བཅུ་དུ་གཙུག་ཅི་བས་ཡི་གའ་བྱུ་ མེ                        | མེ  |
| ༡༧ | ཡི་གའ་ རི་བྱི་དམར་མོ་ཚུ་བས་མཚོན་ལུ་ དམ་བཅོགས་མེས་འཚོ་ག་ སོགས་དམོད་ སྤོགས་པའོ་ དེད་ལྱི་སུ་བྱུང་མེ་ཚུ་སྤོག་ པ་དང་ མེ་ཚུ་ དུ་གཤོ་གའི་ ལེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷ་པ་སྤོགས་དང་ དེ་ལ་དམ་འདྲེ་ གང་ལ་བྱེད་པ་བཞུམ་ ལེ                   | ལེ  |
| ༡༨ | འདྲེ་ཉལ་བཏང་བ་དང་གཅིག་ སྟོད་ལ་ཐོ་རངས་ མོ་ལས་ལ་གཏང་བའི་སྤོགས་གཉིས་པོ་ཡང་ བྱི་བར་བྱུ་ དེ་ཡི་སྤྱི་རི་ས་མེ་རི་ས་ལུ་ སྤོགས་མཚོ་མས་རི་བྱིས་མཚོན་པའོ་ རྒྱལ་དུ་གསུམ་མེ་རི་ས་ དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་རི་ བྱིས་                         | 667 |
| ༡༩ | པའི་ཐ་མར་ཚོ་གའ་དེ་དགའ་ མཚོན་གཏང་དུ་གཤོ་ཚོ་གའི་སྤང་ དམ་མོ་མེས་འཚོ་གའི་རི་ཚེས་མང་བཤ། མཁམ་པར་བྱི་སྟེ་དམ་བཅོགས་དང་ དམ་ཉམས་སུ་ཏེ་རང་གའི་དབབ་ པ་སོགས་སྐབས་དང་སྤོམ། ཚུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི།  |     |
| ༢༠ | མོ་རབས་ཚད་ཀྱི་ཐོད་ བང་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་དུ་བྱི་ མེ་རི་ས་ཀྱི་ཚོ་བ་དུ། ཚུ་རི་ས་ ཚུ་བས་ཀྱི་ཚོ་བ་པ་དུ་བྱི་སྟེ་ དེ་དག་ལ་ཡིན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་མེ་འཁོར་ དང་སྤྱི་འོག་ནི་ མཚུ་རས་ལ་བྱུང་པཤ། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཚུ་ བོ་བྱི་ཡི་གའ་གོང་ |     |



|    |   |   |    |
|----|---|---|----|
| ༥༥ | །།  | ཀམ་མཁམ། །།ཨེ་ཡ། །།མོག།ཨེ། །།ཀམ་མཁམ། །།རྟུ་རྟུ་མམ། །།མོག།མོག།མ། །།མུ་ར་ཡ། །།རྟུ་ར་ཡ། །།གསལ་པ། །།བརྟུ་བརྟུ་ན་གཞན། །།གཟིར་ཡང་། །།ནི་དེ་ཡིས་མཚུངས། །།གལ་ཏེ་རུ་ཏེ་གཤེད་འབེབ་ན། །།ཡ་མ་ལྟ་བུས་ | །། |
|    | ཡིན་ན། །།དགྲ་ལ་གཤེད་འབེབ་རྒྱ། །།བརྟུ་ར་ཡ་རྟུ་ར། །།འིག་ནན། །།ཡ་རྟུ། །།དགྲ་བོ་ཆེ་བོ་མོ་ལ་ཏེ་ཨེ་རྟུ་ཨེ། །།རྟུ་རྟུ་མམ། །།མུ་ར་ཡ། །།རྟུ་ར་ཡ། །།དེ་ཡིས་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་འགྲེ། །།རང་བཞིན་དུ་གསོ་བཅོན་ཐབས་                             |   |    |
| ༥༦ | གསུམ། །།རྟུ་ར། །།འབྱུང་བ་ལྟ་ལ། །།འདི་བཞེས་ལུགས་མང་ཡང་། །།དེས་འགྲེ་ཤེས། །།མི་བཞེས་གཉིས། །།འབྱུང་བ་ལ་རྟུ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །།འབྱུང་བ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་འཁོར་འཁོར་ལུ་རྟུ་རྟུ་མམ་མི་བའི་སྤྲུག་མའི་འདི་ཡིན་ནོ། །།བརྟུ་ར་ཡ་རྟུ་ར། །།འིག་ནན།   |   |    |
| ༥༧ | གཤེན་རྟེ། །།ཡ་མ། །།མཚོ་འདི་འགྲེས། །།མ་མ་རུ་ལུ། །།འིག་ནན། །།མོགས་ཀྱིས། །།བརྟུ་རུ་ག་ །།དེ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱ་གཞིས་པའི་བར་འགྲེའོ། །།ཨེ་ཡི་རི་བོ་སྟེ། །།ཨེ་ཡ་མ། །།ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་གཡིག་པཅོ་བརྒྱད་རྣམས་འགྲེ། །།སྟེ་བོ་རི་ཡི་ཨེ། །།མིང་ |   |    |
|    | མོག་བཞེས། །།རྟུ་རྟུ་མམ། །།མུ་ར་ཡ། །།རྟུ་ར། །།དེ་ལྟར་མིང་དང་རྣམས་ཤེས་གུན། །།ཡི་རྟུ་ལ་གཟིར་བར་གྲུ་བ་ཡིན། །།མ་རུངས་གཤུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་ །།ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། །།རུ་ཏེ་གཤུག་པ་བརྟུ་དགུ་བཞེས། །།དགྲ་                                     |   |    |
| ༥༨ | བཤེགས་གཤེན་ནས་བརྟུ་ག་པར་གྲེད། །།སམ་ཡུ། །།རང་བཞིན་ །།གཟིར་གཤུག་པོ་བཅོན་ཐབས་གསུམ། །།ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། །།རྟུ་ར་ཡ་དགུ་ག་པ་ཡང་དེས་ཤེས། །།འབྱུང་པར་མེ་རྒྱ་གཉིས་བཞེས་ན། །།སྤྱི་ལ་གྲེད་ནི་ཨེ།  |   |    |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

བོ་ གཤིན་རྗེ་ལྷ་བུ་ལ། ཡ་མ་ཡེ། རྩེ་ཡ་བོ་ བཙོ་བུ་དལ། དེས་འགྲོ་དང་པོར་གཟིར་བར་བྱེ། དེན་ས་རྣམ་ཤེས་མེ་རྒྱལ་བསྟེམ་མེ། རང་བཞིན་དུ་གཤོ་བཙོན་ཐབས་དང་། རྣམ་རྗེ་ག་དགུ་ག་གསུམ་ཤེས་པར་བྱེ།  
 རྩེ་མེ། བོ་རྒྱལ་མེ། ས་མ་ཡེ། དེན་ས་མནན་གཏད་ཚིག་གིས་སྟང་། འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་ལས་སྟོར་གཅེས་མེ། འདི་ཡིས་དྲེགས་པ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་མེ། ཡི་གོ་མཚོར་ལྷ་ག་ཚད་མེད་མེ། བསྐྱུ་ཡི་ག་ལ་  
 སོགས་སྟང་པ་སྟང་། ཡེ། འཚི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་སོགས་མེ། སྟང་སྟིད་ལྷ་སྟིན་སྟེ་བུ་དུ་བྱེ། ད་ལྟ་དུས་དན་སྟིགས་མ་ལེ། གཏུག་པའི་དགྲ་དང་བགོགས་བྱུང་ངོ་། དུས་ཟད་ལ་ས་དན་ཏུ་ཏུ་འདི་མེ།  
 བྱུང་རྒྱུ་མེས་སའི་ཡོངས་མི་འདུག་མེ། བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་བཅུ་འདི་ལ་ཚད་མེ། མི་དགོ་བཅུ་པོ་འདི་ཡིས་བྱས་མེ། ལས་དན་དགྲ་བགོགས་གཏུག་པ་འདི་མེ། འཚི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་གཏད་མེ། སྟང་སྟིད་དྲེགས་  
 པའི་ཐབས་སྐལ་གྱིས་མེ། མ་མོ་ལ་བའ་འགྲོའི་རྣམས་ཐབས་གྱིས་མེ། ཡི་དུགས་འབྱུང་པོའི་སྟོ་སྐལ་གྱིས་མེ། རྒྱ་སྟིན་རྒྱལ་པོའི་གོ་བར་མིད་མེ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གུན་དང་ལས་དན་དག་བྱའི་སྟིར་མེ། དོ་རྗེ་དཔྱུལ་བའི་གནས་སྟུ་  
 བསྐྱུར་མེ། རྒྱ་མཚོ་ཚོན་པོའི་གཏིང་དུ་བོར་མེ། རི་རབ་ཚོན་པོའི་སྟང་དུ་ལནན་མེ། བས་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྟེས་ནས་མེ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་འདི་ལས་སྟུང་བྱས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྐས་སྟུ་འཕང་མེ། དེ་བར་ནམ་



|          |   |                                     |                            |                                   |                                     |            |   |   |
|----------|---|-------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|------------|---|---|
| ༡༥       | ། | དུའང་གཏང་མི་བྱའོ།                   | ཞེས་གྲི་བར་བྱའོ།           | དེ་ནས་སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོ་ཡིས།       | དུག་ལྷ་རང་གཤེད་དབབ་པ་འདི་གསུངས་སོ།  | སྤྱི་ལ་ནི། | དུག་ལྷ་རང་གཤེད་པ་དབབ་པ། བརྗོད་སྐད་དུ་སྒྲུབ། | ། |
| འཕྲིན་པ། | ། | འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ། | འདོད་ཆགས། རྒྱ་ལྡན།         | ཞེས་པ། རྒྱ་ལྡན། གཏི་ལུག་ལོ་ལྟ་བུ། | རྒྱ་ལྡན། རྒྱ་ལྡན། རྒྱ་ལྡན། རྒྱ་ལྡན། | སྤྱི་ལ་ནི། | དབབ་པ། ཡ་མ་བརྗོད་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ།            | ། |
| འཕྲིན་པ། | ། | འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ།          | རྒྱ་ལྡན། རྒྱ་ལྡན། རྒྱ་ལྡན། | སྤྱི་ལ་ནི། རྒྱ་ལྡན། རྒྱ་ལྡན།      | སྤྱི་ལ་ནི། རྒྱ་ལྡན། རྒྱ་ལྡན།        | སྤྱི་ལ་ནི། | འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ།                  | ། |
| འཕྲིན་པ། | ། | འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ།          | རྒྱ་ལྡན། རྒྱ་ལྡན། རྒྱ་ལྡན། | སྤྱི་ལ་ནི། རྒྱ་ལྡན། རྒྱ་ལྡན།      | སྤྱི་ལ་ནི། རྒྱ་ལྡན། རྒྱ་ལྡན།        | སྤྱི་ལ་ནི། | འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ།                  | ། |
| འཕྲིན་པ། | ། | འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ།          | རྒྱ་ལྡན། རྒྱ་ལྡན། རྒྱ་ལྡན། | སྤྱི་ལ་ནི། རྒྱ་ལྡན། རྒྱ་ལྡན།      | སྤྱི་ལ་ནི། རྒྱ་ལྡན། རྒྱ་ལྡན།        | སྤྱི་ལ་ནི། | འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ།                  | ། |

གཏིང་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དང་པོ་དང་པོ་དང་པོ་

ལའོ་ལོ་བསྟན་པ་དང་། དུག་ལྷ་གཤེད་དུ་དབབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ལུ་པའོ། དེ་ནས་གསང་བའི་བདག་པོས་ལུས་པུ། གྱི་དྲེགས་བདག་སྟོབས་ལྷན་གཙོ། རྣམ་སྟེགས་དེ་ལྟར་གནང་མེད་ཀྱང་། ཉིང་འཛིན་  
དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྟོ། ཞེས་ལུས་པུ་ལས་སྟོབས་ལྷན་དཔལ་བོས་བཀའ་བསྟུན་པུ། ཉིང་འཛིན་སྟོབས་ལྷན་པུ་གསུམ་སྟོ། ལྷ་སྟེགས་རྣམ་སྟེགས་པུ་ལྟེ། དང་པོ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཛིན་གཏིན་ལས་སྟོ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ལྷན་བསྟོམ་སྟོ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཚར་ཉེ། རིམ་གྱིས་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བསྟོམ་སྟོ། མོགས་ལེའུ་ཉེར་བཞི་པར་གསལ་ལོ། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་པར་པར་པར་ཅེས་  
པ་ཡིས་སྟོ། ལྷ་ལ་ལའང་། ལ་སྟུར་བའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བུར་བཞེད་དང་མཚུངས་སྟོ། བར་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་མོགས་ལས་མ་སྟེས་པ། བདག་ཉིད་སྟོབས་ལྷན་རྣམ་པོ་ལོ་བུ་སྐད་ཅིག་དམ་ཚིག་གསུམ་སྟོ། ལྷ་སྟེགས་ལྱིས་བསྟོམ་སྟོ། ཉིང་པེའོས་སྟོ། །གསལ་བའོངས་  
སྟོ། རང་གདངས་ལག་གཏེད་སྟུང་སྟུང་། ལྷ་གསུམ་དོན་དང་ལྷན་པར་གཅེས་སྟོ། འཛིན་ཉེན་པ་རྣམས་སྟོབས་དྲང་བུ། རང་དབང་མེད་པར་རང་གི་ལ་དུན་དུ་བྱུང་། ལས་འཁོར་དེ། དེད་ག་གིས་བཀའ་ཉན་ཅིང་། ལས་ལྱི་བྱེ་བུ་གཏིན་གང་  
དགོས་པ་བཅོལ་སྟོ། ལས་མོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་བསམ། །བྱད་པར་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། བསྟེན་པའི་དུས་སྟུ་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་སྟེགས་ལྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། ལས་ལ་སྟུར་བའི་དུས་ཡིན་ཉེ། མོང་ལྷ་པ་བདག་





|          |  |   |
|----------|--|---|
| ཡུན་གྱི་ | བསྐྱོན་པའི། བཟུགས་བརྟན་རྣམས་ལྟ་སྲིན་རྒྱ་ལའོགས་ལ་བཟུགས་པར་གང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱ་ལའི་ལྟོ་བའི་སྲགས་ཀུན་ལྱང་ལྟ་སྲིན་རང་དུ་གསལ་ཏེ་བདག་དང་རྒྱ་ལའི་གསལ་ཉན་ཏེ། བསྐྱོལ་མེད་ རྒྱ་ལའི་འཚིག་བདག་ཡིན་པས་               | ། |
| ཡུན་གྱི་ | འཚིག་བདག་དེའི་ལྟོ་བའི་ དམིགས་པ་དབྱ་བ་གོགས་ལྟོད་དེ་ཐར་པའི་ལམ་མེད་མེད་པར་བསམ། དེ་ཡིས་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མེད་ སྲགས་མི་དུག་གི་མཚོན་ཆ་ལེད་ བསམ་པ་དང་གཅིག་ ཉིང་འཛིན་སྲགས་བཟོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་         | ། |
| ཡུན་གྱི་ | ལོང་སྒྲུབ་བསྐྱོལ་གསལ་བས་གནས་སྲུང་སྐྱོལ་མེད་ བ་དང་གཅིག་ རྣམས་ནི་སྐྱོར་བ་ཐབས་གྱི་གྲོགས་ལེད་ ལོང་གསལ་སྲི། དེ་གསལ་དང་ལྟན་ན་ལྟའི་དབང་ལོ་བརྒྱུ་ལྟོན་ཡིན་ན་ཡང་མེད་ དངོས་སྲུང་སྐྱོལ་བར་ཐོ་ཚོམ་མེད་དོ། ཕུ་སོ། | ། |
| ཡུན་གྱི་ | སྲིན་ལས་དུག་པོ་མེད་དུ་སྐྱུང་བའི་སྐྱུང་ལས་མེད་ ཉིང་འཛིན་བསྐྱོར་པའི་ལེན་སྲི་ཉེར་གཅིག་པའོ། དེ་ནས་ཡང་དེ་གསལ་པའི་བདག་པོས་བཀའ་བསྐུལ་པེད་ སྲགས་རྣམས་ཉིང་འཛིན་སྐྱོལ་གྱི་ཡི་ཐོམས་ལེད་ ཉམས་སྲུང་བ་འདི་         | ། |
| ཡུན་གྱི་ | ལྟ་སྲི་ ལྟའི་སྐྱོབ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་མེད་ ཡོ་གེས་སྐྱུང་དང་འཛིག་ཉེན་པའོ། རེ་རེ་ལ་འང་སྐྱུང་སྐྱོལ་མེད་ ལྟའི་སྐྱོབ་ནང་སྐྱོབ་གསལ་སྐྱོབ་དང་ གསལ་ཚེན་དང་ནི་གཏེར་དུ་བསྐྱུང་མེད་ དེ་ཡི་རིམ་པ་འདི་སྐྱུང་སྲི་ རུལ་  | ། |
| ཡུན་གྱི་ | ཚོན་དཀྱིལ་འགོར་ལ་བཏེན་སྐྱུང་ལེད་ ལུས་ལ་སྐྱོབ་ཀོང་ནང་སྐྱོབ་ཡིན་མེད་ ལྟའི་ལ་སྐྱོབ་ཀོང་གསལ་སྐྱོབ་པོ། ལུ་ལ་སྐྱོབ་ཀོང་གསལ་ཚེན་ལེད་ སེམས་ཉིད་སྐྱོབ་ཀོང་གཏེར་སྐྱོབ་པོ། ལྟའི་ན་སྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོབ་          | ། |

གཏོར་མཚོ་དང་མོ་དང་པ་དག་སྒྲགས་

ཐབས་བསམ་གྱི་སེམས་ལྷོ་། འགོར་གྱི་ཚེས་དང་། གའོར་གྱི་ཚེས་དང་། ཡང་གསང་ཚོད་གྱི་ཚེས་དང་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ལ་འགོར་གྱི་ཚེས་སྐོར་ཞེས་པ་ནི། འབོད་པ་རྒྱུད་པ་གསང་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་ན་འགོར་གྱི་ཚེས་སྐོར་ཡིན་ནོ། །འགོར་གྱི་ཚེས་ནི་འབོད་རྒྱུད་པ་སང་།  
པ་མེད་པར་ཅུ་སྒྲགས་ལ་ཇོ་སྐྱོད་རྩལ་འོན་ན། འཕམ་བུས་བསྐྱུར་བའི་གའོར་གྱི་ཚེས་སྐོར་འོ། །ཡང་གསང་ཚོད་གྱི་ཚེས་སྐོར་ནི་འབོད་རྒྱུད་པ་སང་གསུམ་འཕམ་བུས་བསྐྱུར་བ་མེད་པར། ལས་སྐྱོར་དུ་སྒྲགས་ལ་དག་པོའི་མིང་འཇུག་བཅུག་པས་ཚོགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་གསུམ་དུ་  
འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །མོ་ལ་ཙྰ་བྱུང་ན་ཐབས་སྐོར། མོ་ལ་བྱུང་བྱུང་ན་ཐབས་སྐོར་འོ། །ཅི་ཕྱིར་གཉིས་མེད་འདྲེས་པ་ཡིན་ཅེས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་འཛོལ་ནི་ཅེས་སྐྱུར་བ་ནུས་ལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལས་སྐྱོར་རོ་ཅེས་  
མཚོགས་དང་བྱུན་མོང་གང་ཡང་འགྲུབ་ཅེས་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནུས་པ་བཞི་ཅེས་ཞི་བ་རྒྱུས་པོ་དགའ་པོ་ལེ་ཅེས་རྒྱས་པ་གྲུབ་ཞི་སེམས་པོ་ལོ་ཅེས་དབང་ལ་རྒྱུག་ལ་དམར་པོ་སྐྱེ་ཅེས་དག་པོ་གྲུག་གསུམ་མཐིང་ནག་གོ་ཅེས་བསྟེན་  
དང་མཚོད་དང་ལས་ཀྱི་སོ་ཅེས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དང་བྱུན་གྱི་ལས་ཅེས་ཡུངས་དགའ་ལྷོ་ལ་དག་དང་བྲག་སྐོར་གསུམ་དུ་གཤམ་དང་། གྱི་ལྷུག་ལས་དང་ལྷངས་དང་རྒྱུ་ལོ་དང་འཁམ་བའི་སྐྱེ་ཅེས་གནས་ལྷུག་ལས་ཐོག་ལྷུག་ལས་  
ཡིན་གྱི་ལྷུག་ལས་ལས་བྱས་པའི་སྐྱུར་པ་དང་ཅེས་དུག་འཁོར་གདུག་པའི་སྐྱུར་པས་གདབ་ཅེས་གང་བྱེད་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་དང་སྐྱུར་ཅེས་ལས་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་སྐོག་སྐྱིད་དང་ཅེས་དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྐོག་སྐྱིད་དང་ཅེས་སྐོར་ལས་

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྲི་ལྷོ་གང་གྲེད་ལས་གྲི་སོ་མཁས་པས་འཕྲུལ་ཞིང་བསྐྱེབས་ལ་བརྒྱས་ཅེས་སྐྱབས་པ་བཞུགས་པ་གང་འདོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་རབ་གསལ་བས་སྐྱབས་གྲི་འོད་ཟེར་འཕྲོའདུ་ཡིས་ཅི་   | འཇ  |
| ༡༦ | ལྷུང་འདོད་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་གྲེད་པར་བསྐྱོམ་ཞི་བདེ་རྒྱས་པ་དང་དབང་གསུམ་གྱི་ལས་མཁུག་རྣམས་ཀྱི་དེར་གྱི་སྐྱོན་སྲིབ་དག་གིས་གཙང་པར་གྱུ་དཔལ་པོ་གསལ་དུ་གཏང་བ་ལྷོ་                                    |     |
| ༡༧ | ལས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལས་མཁུག་མཚན་པ་དང་སྲིབ་པ་དང་འཕལ་བ་གསུམ་གསལ་གཙང་ཅེས་པར་གྲོལ། དེ་བཞིན་ལྷུང་རྣམས་བསྐྱོན་པ་ནི་དཀར་ཞོལ་མཚན་གསུམ་མངར་ཀར་བུ་མ་སྐྱབ་པ་གསུམ་ཅི་སྐྱོན་འགྱུ་ཞིང་                                  | འཇ  |
| ༡༨ | རྒྱས་པའི་ལྷུང་ཡིན་ལེ་དབང་ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་མེ་ཏོག་དམར་ཅེས་མཚན་དང་མེ་ཏོག་ལྷུགས་ལྷུགས་ལོད་པ། དཔལ་པོ་ལ་ཞི་གོང་གི་སྐྱོན་རྣམས་ཅེས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལམ་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བཤུར་ཏེ་ལན་                   | 677 |
| ༡༩ | གསུམ་སྐྱོགས་པས་མ་གྲུབ་ནེ་སྐྱོན་འཕྲོའི་ལས་རིམ་ཚོགས་བསལ་གསལ་ལེ་སྐྱོན་བཏང་སྐྱོན་གདུག་ཏེ་བཏང་ལམ་འཕལ་བཅོས་དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཚོས་སྐྱོན་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་འགྲུབ་ཚད་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བས། དེ་ནས་ |     |
| ༢༠ | ལྷུང་ཡང་བསྐྱོན་སྐྱབ་ཡི་དམ་ཚུལ་བཞིན་གྱུ་དེས་མ་འགྲུབ་ན། དེ་ནས་དམ་ཚན་སྐྱོན་ལས་ལན་གསུམ་སྐྱོགས་ལས་གཞུང་སོགས་ནི་སྐྱེ་མ་ཅི་བཞིན་ནོ་དེས་ལྷུང་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མ་གྲུབ་ནེ་སྐྱོན་དུ་འཕྲོ་བ་གྱུན་                |     |

བྱས་ལེ། སྐྱབས་ལྡན་རང་གི་སྦྱོན་གུན་སྤང་། དེས་དམ་ཅན་གནད་ལ་དབབ། དུག་རྣམས་ལྷུངས་ལ་རྒྱན་གུན་གདགས། གནད་འབེབ་དག་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མྱོངས་པས་བདག་ཉིད་གནད་པ་དང་།  
 དྲག་པོས་དམ་ཅན་གནད་འབེབ་དང་། མཁས་པས་ལས་གུན་གནད་ལ་འབེབ། འདི་གསུམ་མཚོ་རྩེས་པར་གཅེས། དང་པོ་རང་ཉིད་གནད་པ་མི། དམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། དབང་མཐོབ། ས་དང་། བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་  
 འགྲོ་ཚོགས་གསལ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མ་མ་བསྐྱེད་པ་པ་གདམས་པ་གནས་ལ་འཆད། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་དོན་དང་གཉེན་པོ་སྦྱོབས། ལྷ་ལྷ་ཡི་དམ་ལྷི་སྦྱེད་མི། མི་གསལ་པ་དང་། བཟླས་གྲངས་དུས་ཉམས་གསུམ་པོ་  
 ཚད་ལམ་ལ་སྦྱིན། སྐྱབས་དང་ལྡན་དང་ཉིང་འཛིན་གཡེལ་བ་ཡིན། སྐྱབས་པས་དམ་ཅན་གནད་ལ་པབ་བྱས་པས། སྐྱབས་པ་མྱོངས་པ་བདག་ཉིད་གནད་ལ་པེབས། རང་ལ་རྒྱུ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། གཉིས་པ་དྲག་  
 པོས་དམ་ཅན་གནད་ལ་དབབ། ས་མི། གོང་མའི་སྦྱོན་སྤང་དང་པོར་གཅེས། འདི་ལ་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། གཟིར་ཞིང་གནད་ལ་དབབ་པ་དང་། རྒྱུ་ཅིང་གནད་ལ་དབབ་པ་དང་། དགྲུག་ཅིང་ཨམ་ལ་གཏད་པ་དང་།  
 མེ་རྒྱུ་འགལ་བ་གསོག་ཅིང་གིས་བསྐྱེད་པའོ། སྐྱབས་ལྡན་ཉིང་འཛིན་དེ་ལྷ་རྩེས། དེ་ཡིས་དྲེགས་པ་གནད་ལ་པེབས། དམ་ཅན་ལྷུགས་སྤྱུང་པ་ན། བཞག་གོད་ལས་གུན་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ནི། དམ་ཉམས་ལྷ་



|                      |  |   |
|----------------------|--|---|
| ༡༥                   | ཀྱི་ རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས་མཁུ་ དེ་སྐྱར་ལས་རྣམས་ལ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ རྣམ་འབྱོར་ བ་དུས་རྟུག་རྟུ་དམ་ ཚོགས་ལ་གནས་མཁུ་ དགོས། རང་ལ་བར་ཚད་ རྣམ་མཁུ་རྣམས་ བའི་སྤྱིར་ རྟུ་ རང་གི་ཡི་དམ་རྒྱན་རྟུ་  | ༦ |
| བསྐྱོམ་མཁུ་          | སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་བ་ དང་ ལ་འགལ་ བར་སྐྱོམ་པ་བཅོམ་མཁུ་ བར་བྱ། རྟུ་ རྒྱན་གྱི་ ཉིང་འཛིན་མ་བུལ་ བར་མཁུ་ བྱ་དགོས་གྱི། རང་། ཐུ་མལ་ལ་ལུས་སུ་མི་སྐྱུ་ཞིང་ ལུས་ རྣམ་ལ་ རྣམས་ལ་ཡིད་ ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་                                  |   |
| རྟུ་གསུམ་མཁུ་        | གཟུགས་ སྐྱུང་སྐྱུང་ རྣམ་གསུམ་སྐྱུང་ ཐུ་མལ་རིག་སྐྱུང་ གི་རང་དུ་བསྐྱོམ་མཁུ་ འཁོར་ བ་སྐྱུང་ འདས་ཅི་ སྐྱུ་སྐྱུང་ བ་ཐུ་མལ་ཅད་བཟང་ རང་ཅི་སྐྱུ་སྐྱུང་ བ་གུ་ནུ་ ཐུ་ཐུ་མལ་ཅད། རང་ ལས་སྐྱུང་ ཞིང་ ཚོས་ཉིང་ རྣམ་ལ་པར་ ཉམ་བར་                  |   |
| བསྐྱོམ་མཁུ་          | དེ་སྐྱར་རྣམས་པའི་རྣམས་ དེ་རྣམས་ལས་རྣམས་གྲུབ་པ་དང་ འཛིན་རྟུ་ བ་དང་འདས་པ་ཡི་ སྐྱུ་གསུམ་ བདག་སྐྱུང་མ་དམ་ཅན་ལུ་ གཏང་ས་གི་ མ་ཚོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་དམ་ཚོགས་ བསྐྱུང་ རྣམ་ལ་ལ་གནས་ རང་  |   |
| མ་གྱི་བར་གྱི་བར་མཁུ་ | སྐྱུང་ལས་ བཀའ་ཡི་གཞུང་བཞིན་བྱུ་ ཡེ་ཤེས་ བ་དང་ འཛིན་རྟུ་ སྐྱུ་གསུམ་ སྐྱུང་ ཐུ་རྣམས་། ཞག་རེར་བརྒྱ་ ལས་སྐྱུང་ ཅི་འབྲུལ་སྐྱོམ་ བསྐྱུང་བྱུ་ ཡིད་ དེས་ཞི་གཏུང་ ཞིང་ སྐྱུང་ཉེ་ བ་དང་ བརྟན་ བར་བྱུ་ བ་                                     |   |
| ལོ་ལོ་               | ཅི་བ་ དང་ ཅི་འབྲུང་ དང་ སྐྱུང་གྱིས་ ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱུང་ ལ་ཚོད་ ལེ་འབྲུལ་ བར་གསུངས་ བ་སྐྱུང་ལ་ བརྟན་ བའི་ སྐྱུ་རྣམ་ རང་ལུས་ལ་ བཅོང་ཞིང་ རྟུ་རྟུག་ བར་དམ་ཚོགས་ བསྐྱུང་ ཚོས་གསུམ་ བརྒྱུད་དགུ་ བཅོ་སྐྱུ་ བཅུ་དགུ་ཉེར་ དགུ་གནས་སྐྱུང་རྣམས་ |   |

གཏིང་མཚོན་དམོན་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

ལ། དུས་གྱི་མཚོན་པ་རྒྱན་མི་གཙང་། དེ་ཡིས་སྤང་མ། ལུས་དང་གྲིབ་མ་འདྲེ། བར་འཁོར། དེ་མི། རྒྱན་དུ་བྱ་བའི་མན་དག་གོ། རྣམ་སྤྲུག་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི། རྒྱ་གཙོད་འདི་རྣམ་སའི་གསང་སྤྲུག་ལ། ཨི་ཅུ། བ་  
ཡིན་ཏེ་དེ་མི། འདི་ཡི་རྒྱུད་འདི་ས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། སྤོན་ལས་དྲག་པོ་མདོན་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱུ་བ་པ་སྤྱིའི་རྒྱ་གཙོད་བསྟན་པའི་ལེ་བུ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་པའོ། སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་  
པེ། འཛིག་ཉེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། སྤྱུ་བ་པ་བྱས་པའི་ཚོ། སྤྲུག་ལ་གྱི་ཤོད་ཚད་ཤེས་པར་བྱེ། དགོས་ལ། དེ་ཡང་གསང་བའི་སྤྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱུ་བ་པ་དུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེ། སྤྲུག་སྤྱང་སྤྲུག་ལ་དང་ཡོན་ཏན་  
དང་། སྤོན་ལས་སྤྱུ་བ་དང་རྣམ་པ་སྟེ། གཙོག་ཏུ་དེ་རྣམ་སའི་ལ་ཉེ་སྤྱུ་བ་པ་དང་དུག་ཏུ། ཡིན། དེ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱུ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱུ་བ་དང་ནང་སྤྱུ་བ་དང་གསང་སྤྱུ་བ་དང་། གསང་ཚེན་དག་དང་ཡང་གསང་གཏེར་སྤྱུ་བ་དང་།  
དེ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དང་པོ་སྤྱི་སྤྱུ་བ་ཨི་ཤོད་ཚད་ཤི། སྤྱུ་བ་པ་དེ་ལ་འད་རྣམ་པ་བའི་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྟེན་དང་། སྤྱུ་བ་པ་དང་ནི་སྤྱུ་བ་ཚེན་པོ། དེ་རྣམ་སའི་ལ་གང་ཡང་ཤོད་ཚད་ཤི་རྣམ་པ་  
གསུམ་ལ། ཡིན་ཏེ། གྲངས་དང་དུས་དང་མཚོན་མའོ། ཡོ་ཤེས་པ་དང་འཛིག་ཉེན་པ་གང་ལ་ཡང་། གྲངས་ནི་སྟོབ་བཅུ་ཡིན་པ་ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་ལ། དུས་ནི་ལོ་གསུམ་དང་ལམ་ཚོན་མ་ནི། རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༨ | ཀྱི་ མ་དང་ལགས་ལ་དུ་འོ་ མཚན་མ་བདུན་ནི། རབ་གྱིས་སྐྱབས་བདག་བཅོ་བརྒྱ་དངོས་སུ་མཐོང་། བའབྱུང་ལ། འབྲིང་གིས་མེ་དང་དུ་བ་དང་། འོད་དང་སྐྱ་དང་ས་གཡོས་དངོས་མཁས་སྐྱའབྱུང་། བ་                                | ༩   |
| ༡༩ | མ་ནི་དེ་ཚམས་སྐྱི་ལམ་དག་ཏུ་འོང་། ངན་སྐྱབས་བདག་པོ་པོ་ལོ་ཀུན་། མོ་གྲུབ་ཏུ་གསུ་མོ་རྣམས་ཀུན་། སྐད་རིགས་གཞུགས་ཀུན་ཅིར་ཡང་འོང་། རང་ལ། སྐྱབས་འཚོལ་བ་དང་བདག་གི་བཀའ་འོད་བཟང་བདག་ལ། དངོས་                 |     |
| ༢༠ | ལྷུ་བ་སྟེར་། བ་མོ་གསའབྱུང་། མོ་གྲུབ་པ་མོ་ཡི་ཆ་བྱུང་དུ་འབྱུང་ནིར་གོང་སྟར་བྱེད་དོ་། གཞན་ཡང་དུད་འགྲོ་སྒྲོལ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པ་། ལ་མོ་གསའབྱུ་དང་ས་བདག་གོ་། དེ་ཡང་བཀའ་ཡི་གསའབྱུང་རི་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་། |     |
| ༢༡ | གསུངས་པའི་སྐྱབས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་། འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་དེ་ཚམས་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱུ་། ལོ། གྲངས་དང་དེ་ཡང་དུས་དང་མཚན་མ་དག་། ལ་མོ་དཔོན་ཐོབ་ལ། ཉམས་སྐྱེད་ནི་སྐྱབས་པ་བདག་། བསྟེན་བཟང་                           | 189 |
| ༢༢ | ཉེ་བསྟེན་གྱི་འོད་ཚོད་ཐོབ་། བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཚད་དུ་མ་སྟེན་སྟེན་ཡིན་ལ་། ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཡོན་ཏན་མཚོག་། དེ་སྟར་བསྟེན་པ་ཡོངས་སྐྱེད་གསའབྱུང་སྐྱེད་པ་ལས་ལྷན་ལ་། སྟེར་བ་རྣམས་མོ་གསའབྱུང་སྐྱེད་ལ་།           |     |
| ༢༣ | ལྷུ་བ་པ་བྱས་ལ་དངོས་སྐྱབས་བྱང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར་པ་ན་། དེད་གཞི་གྲུབ་པ་བདག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་། དེའི་གྲངས་ནི་ཁྱི་སྐྱབས་ཀུན་ལ་དུས་ནི་ཞལ་གཅིག་། མཚན་མ་རབ་འབྲིང་ཐམས་ལྷན་། སྟེན་པ་                    |     |

དབ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི། གྲུབ་པ་འི་དོན་ཚུད་ཡིན་པར་བཤའ་དུ། དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད། ལྷོ། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དབ་ཀྱི་པོ་དང་གསང་གསལ་དུ་གསོལ་བ་དང་མཛད་པ་དང་། བཅད་པ་དང་ཚེ་འཕྱུལ་དང་མཛན་པ་  
 པ་དང་གཟིར་དུ། བ་ལ་སོགས་པ། མན་གཞོན་གྱི་ལས་དང་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པུ། བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི། སྦྱུ་བ་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱུ་འོ། དེ་ལྷོ། གྲངས་ཞི་འབྱུམ་འབྱུམ་ལ་དུ་ས་ནི་ཉེར་གཅིག་གཞུག་པུ། ཞི་བས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་  
 སྟོབ་པུ། རྒྱས་པས་འབྱོར་བ་བཀྲའ་གཟི་བརྗེད་པུ། དབང་གིས་གང་འདོད་དབང་དུ་འདུ། དབ་པོས་དབ་བཏོགས་འདུལ་བར་བྱེད་པུ། མཚན་མའདི་སྤར་འབྱུང་བ་ལིན་སྟེ། རང་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ལིན་པ་དེ་དབང་  
 དུ་བྱེད་པ་དང་། དགྲུག་པ་དང་གསང་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་འཕྱུང་བ་དང་འཕྱུང་བ་དང་འཕྱུང་བ་དང་། སྟོག་ཚུལ་བསམ་པ་སོགས་ནི་དབ་བྱུལ་བ་ལི་རྟོགས་པུ། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གཡོ་བར་བྱེད་པུ། སྟོག་དང་སེར་བ་དང་ཚེ་འཕྱུལ་  
 སོགས་པུ། དངོས་དང་ཉམས་དང་སྤྲི་ལས་ལུ་འབྱུང་དུ། བ། འདི་ཉིད་ནི་སྦྱོལ་ཡི་དབ་པོའི་རྟོགས་པུ། ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱུ་བ་པ་འི་འབྱུང་ལུ་གསུག་པུ། ཞི་བ་མང་ཡང་སྤྱུ་ལུ་མེད་པུ། ཚད་ལས་མང་བ་རང་ལེགས་སོ། རྒྱས་  
 པ་ཡང་ནི་བདེ་འདྲ་གྲངས་ཚད་ལས་མང་ཡང་ལེགས་དབང་གི་སྦྱུ་བ་པུ། ལི། གྲངས་ཚད་ལས་འདས་ནས་སྦྱུ་བ་པའི་ལུ། རད་མང་ནིང་ཚེ་སྟོག་དབ་ལ་གཞོན་པུ། དབ་བཏོགས་དགྲུག་གསང་དེ་སའལེས་སོ། དབ་སྤྱུ་བ་པའི་མཚན་

|    |   |   |
|----|---|---|
| ༡༥ | ཀྱི། མམཐོང་ནས་དངུང་འགྲུགས་འདྲེན་བྱས་ན་དམ་ཅན་རང་ལ་སློབ་པ་སོགས་སྦྱོན་མང་ལ་མ་ཐུག་པར་ཡང་མི་གསལ་དོ། །ལུས་ལ་དབྱ་བ་གོག་ས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་ གསལ་སྒྲུབ་ས་ཚད་བརྒྱལ་རང་སློབ་གསལ་ཅན་ཅེས་ བསལ་ཏུགས་ཚོགས་ | ། |
| ༡༦ | བསལ་དངུང་གསལ་དམ་སྒྲུབ་ས་ཐོག་ལ་མེ་མོ་སྦྱོན་མང་དོ། །དོན་མེད་དུ་སློབ་སེར་ཡང་ཡང་དབབ་ན་མི་ཤིས། སློབ་སེར་མང་ན་ཡུལ་རིག་ས་ལུང་ཅེས་ རྟོགས་པ་རྣམས་ལ། གཟིར་མཚན་ཚད་ལས་བརྒྱལ་ན་ལས་ བྱེད་དུ་མི་རུས་ཅེས་   | ། |
| ༡༧ | ངན་ཚོའི་ལུལ་ཚད་བརྒྱལ་རང་ལ་འོང་ཅེས་ དེ་བས་དྲོད་ཚད་ཏུགས་ལ་ལམས་པས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ ཐམས་ཅད་དུ་བརྟུགས་ཅེས་ ལོང་དུ་བྱེད་པར་བྱ་བ་གསལ་ཚོ། །གཉིས་པ་ནང་སྐབས་དྲོད་ཚད་བསྟན་པ་ནི་ བསྟེན་པ་དང་སྐབས་པ་     | ། |
| ༡༨ | དང་ལས་སྦྱོར་དང་ལས་ལུས་ཡིན་ཏེ་ བསྟེན་པ་དག་ལ་འདྲམས་པ་གསུམ་ཅེས་ ཡིན་ཏེ། གྲངས་དང་དུས་དང་ལམ་ཚོན་ལ་གསུམ་དུ་ཤེས་ཅེས་ དགོས་ལ། ལམ་ཚོན་ལ་རབ་འབྲིང་ཐམས་ལས་ལུས་ཅེས་ ལྟེ་དེ་ནི། ལོང་དུ་བསྟན་པ་ལོན་ལྟར་   | ། |
| ༡༩ | ཡིན་ཏེ་ རབ་དངོས་དང་འབྲིང་ཉམས་དང་ཐམས་ལྟར་ལས་ལོ་ ཚད་དུ་སྦྱོན་པ་དང་ལས་སྦྱོན་པ་དང་སྦྱོན་དང་ལོན་ཏུ་སོགས་གྲང་ལོང་དང་ལམ་ཚོན་ཅེས་ བ་ཡིན་ནོ། །འོང་ཚད་ཚོགས་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་པ་དེ་ལྟར་          | ། |
| ༢༠ | ལྷོ་བ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཅེས་ བསྟེན་པ་སློབ་ས་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་ནིར་དངོས་གྲུབ་གྲང་ཅེས་ བར་བྱའོ། །སློབ་ས་དང་རུས་པ་དངོས་སུ་སྦྱོན་ཅེས་ ལྷོ་བ་པའི་དྲོད་ཚད་གཏན་ཐེབས་པས་ དུས་ནི་དེས་མེད་ལ་གྲངས་ནི་བརྒྱ་  | ། |

གཏེར་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དག་སྟེང་གསུངས་

ལམ་སྟོང་། སོགས་བཟུ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་མོང་ཚད་ཐོབ་ཀྱིས་པའན་གཞི་དེ་གྱི་ལས་མེད་། བཀའ་འབྱོར་བས་སྐྱུར་ཏེ་དམིགས་སྤྱད་བབ་མེད་། བས་ཐུན་། །གསུམ་པ་གསལ་སྐྱུ་བ་ལྷི་ཁྲོད་ཚད་ནི་མེད་། བྱངས་དང་། དུས་དང་། ཚེད་དང་། བཀའ་སྐྱུམ་མི་འདི་  
སྐྱེ་སྐྱེ་། བྱངས་ནི་འབྲུམ་སྐྱུ་གསུམ་ལིན་ལ་དུས་མི་རྒྱ་བཀའ་སྐྱུམ་མེད་ལོ། །ལམ་ཚོན་ལ་མི་རབ་དང་། འཕྲིང་དང་། ཐུག་གསུམ་མི་སྐྱུར་དང་འབྲུ་སྐྱེ་། ཚེད་ལས་འབྲུམ་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཚད་དུ་ལ་སྐྱེན་པའི་སྐྱོན་མེད་། སོགས་ཀྱང་གོང་  
དང་འབྲུ། མོང་ཚད་ཐོབ་ཀྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དུས་ལས་ལ་སྐྱེ་མེད་། བའི་པ་གསལ་ཚེན་ལྷི་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ཡང་མེད་། སྐྱུ་གསལ་གཅིག་པ་ལ་བསྐྱེན་པ་དང་། སྐྱུ་བ་པ་དང་། ལས་སྐྱེ་མེད་ལས་མཚན་མེད་ཚད་མེད་། བྱངས་ནི་བསྐྱུ་ཅུ་བཅུ་སྐྱེ་སྐྱོང་སྐྱུ་གཅིག་།  
དུས་ལྷུང་ཚེད་མེད་མོ། །ལམ་ཚོན་ལ་མི་རབ་དང་། འཕྲིང་དང་། ཐུག་གསུམ་འབྲུང་མེད་ལོ། །མོང་ཚད་ཐོབ་པའི་གཞི་དེ་། ཁོང་དུ་ནམ་རྒྱུད་པའི་ཚོལ་སའ་ལ་སྐྱུ་མེད་ལོ། །ཚེད་དུ་སྐྱེན་དང་། ལམ་སྐྱེན་པའི་སྐྱོན་དང་། ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱང་  
གོང་དང་། འབྲུ་མེད་། ལྷུ་པ་ཡང་གསལ་བཀའ་ཏེར་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ནི་མེད་། སྐྱུ་གསལ་གཅིག་གིས་འབྲུ་སྐྱེན་པ་དང་། སྐྱུ་བ་པ་དང་། ལས་སྐྱེ་མེད་ལོ། །ཏུས་ནི་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་ལམ་ཚོན་ལ་བདུན་མེད་། རབ་དཔོན་འཕྲིང་མེད་དུ་བའོད་སྐྱུ་ས་  
གཡོས་ཐམས་མི་ལས་སྐྱེ་སྐྱུར་བའདད་པ་སྐྱུ་ས་ ཚེད་དུ་སྐྱེན་པ་དང་། ལམ་སྐྱེན་པའི་སྐྱོན་དང་། ཡོན་ཏན་མི་གོང་དང་། འབྲུ་མེད་། ཚེད་དེར་ནི་དཔོན་གྱུ་བ་འབྲུང་མེད་། གཞན་ལ་མི་སྐྱོས་དཔོན་གྱུ་བ་སྐྱེ་མེད་། མོང་ཚད་ཐོབ་ཀྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ལས་སྐྱུར་གང་

|    |   |   |
|----|---|---|
| ༡༩ | གློ་བུ་དུང་ལྟོ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྦྱང་བ་ལས་རྫོགས་པར་སྔ་མཁུ་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་ལ་མང་ཉིད་ཡིད་ལ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་སྦྱིང་། ལ། མཁུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཕན་གང་ཡིན་སྟེ་ལ། བསྐྱེད་སྦྱང་བ་དང་།                                | ། |
|    | ལྟོ་བྱུང་བའི་སྐྱོ་བ་ལྟོ་སྦྱང་། ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་སྦྱང་བ་ལས་སྦྱོར་མཚན་ལ་སྦྱོར་བསྐྱེད་པའོ། །བྱིས་པ་རྒྱུ་ལས་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱི། ཉམས་མེད་ལས་ལྟོ་བྱེད་དང་། གཞི་ལྟོ་བྱེད་དང་། མཁུ་བྱེད་ལས་ལྟོ་བྱེད་དང་།                                    |   |
| ༢༠ | གནད་ཐེམ་པའོ། དང་པོ་དང་བཞིན་གྱི་བའི་རྒྱུ་སྟེ། མོན་པ་རྒྱ་གར་བ་དང་ལཱ་མེད་པ་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། |   |
| ༢༡ | ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་།                 |   |
| ༢༢ | ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་།                 |   |
| ༢༣ | ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་། ལྟོ་བྱེད་དང་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་དང་།                 |   |





|     |   |    |
|-----|---|----|
| ཡུལ | ཀྱི་ བཤམ་དུ་བཤམ་བཅོམ་པ་དང་པར་ལ་རྒྱུ་ལེ་ བཤམ་ རེ་རྣམས་ཀྱི་ སྐྱེས་དང་གྲུབ་དང་ན་བཤམ་དང་ བཤམ་ལ་མཁའ་འཕམ་བཤམ་བཤམ་རྒྱུ་ལེ་ བཤམ་དང་ གཞན་གྱི་ མཚོན་ཆ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ལེ་སོགས་པ་                        | ཆེ |
| ཡུལ | རི་བཞེས་པའི་ཏྲ་གསལ་ ཡིན་ནོ། རྒྱུ་པར་རེ་རེ་ཏྲ་གསལ་བསྟན་པ་ མོན་པ་ན་གཤོབ་བཅིངས་དང་ རྒྱ་གར་བཤམ་མཇོ་ཅན་བཤམ་པ་དང་ ལུ་བཞེན་པར་ལ་བརྟུངས་དང་སྟུག་དང་མེད་གོ་བཏུ་ལེ་   |    |
| ཡུལ | བཤམ་པའི་མེ་འཚི་བཤམ་བཞེས་པའི་ཏྲ་གསལ་སྟུ་བཤམ་དང་ མི་རིགས་མཁའ་པོ་བཏུ་ལེ་ བཤམ་བརྟུངས་ལེ་ བཤམ་ འད་བཞེས་གསལ་གང་ཡང་མུང་ག་བཤམ་དུ་བཤམ་འདྲེ་རྒྱུ་བཤམ་ལེ་ བཤམ་ མོན་མོ་དང་བཤམ་མོ་དང་རྒྱ་མོ་དང་བཤམ་མོ་ལ་       |    |
| ཡུལ | སོགས་ལེ་ བཤམ་ བཏུ་ལེ་ བཤམ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་པོ་བསྟུ་བཤམ་པར་པར་ལ་བསྟུར་བཤམ་བཤམ་ལེ་ བཤམ་ རྒྱ་གར་ འཚུ་བས་མཚེ་བ་སོགས་མི་མ་མི་ལེ་ ལུ་བཞེས་ཏྲ་གསལ་ ཡིན། བོན་པོ་སྟུ་གསལ་བཏུ་ག་བཤམ་ལེ་ལེ་ལེ་ག་བཤམ་དུ་བཤམ་དང་ |    |
| ཡུལ | གྲུ་རིག་ནག་པོ་ས་ལ་སྟུང་ བསོགས་ནི། བཏུང་དང་སྟུ་སྟེ་གསལ་སྟུ་ལེ་བ་ཡིན་ལེ་ རོ། རྒྱུ་མེད་སེམས་ཅན་ཞིན་པ་རྟུང་ མོན་དམར་བྱུང་ཏུ་བཏུ་ག་བཤམ་བསྟུ་མས་པ་དང་ སྟུན་ག་གཏི་བས་པ་དང་བྱུང་མེད་ན་ཞིང་                |    |
| ཡུལ | བཏུངས་ལེ་ བསོགས་ནི། བཏུང་མོ་བཞེས་པའི་ཏྲ་གསལ་ཡིན་ནོ། བཤམ་དཀར་ལ་སྟུན་ནག་གཏི་བས་པ་དང་དཀར་དཀར་པོ་འབྲེལ་ལེ་ བཤམ་ རྒྱེས་པ་བཏུངས་པ་ལེ་སོགས་པ་པོ་སྟུ་སྟུ་ལེ་བཞེས་ཏྲ་གསལ་ ཡིན་ནོ། ལེ་ཅན་ག་བཤམ་             |    |

གཏིང་མཚོན་དཔྱད་པ་དག་སྤྲུགས་

ཁ་བཅིངས་པ་དང་མི་རྒོད་ཀྱི་ལག་གི་མཚོན་ཆ་འཕྲོག་པུ་ ། བཤམ་པ་གྲི་ཐོགས་པ་དོང་ནང་དུ་བསྐྱར་བ་མོགས་ནི་སྲིན་པོ་བརྒྲེག་པུ་ ། བའི་རྟགས་སོ། ། མཁོ་བརྟན་ཅན་དང་སྲིན་མོ་བསང་ཅིང་བརྟུངས་བཅིངས་པུ་ ། བཤམ་ ། དེ  
 དག་གི་རྒྱང་ལག་མོགས་པ་དང་པོ་མེད་པར་བྱས་པུ་ ། མོགས་ནི་ ། སྲིན་མོ་བརྟུངས་བའི་རྟགས་སྤྱུ་འདྲེད་པུ་ ། མེད་གོ་དགར་མོ་ལིང་ཐག་གི་ལྷོང་ལ་བཏགས་ཏེ་དུགས་པུ་ ། བཤམ་ ། དེ་ཁྱི་དང་སྤྲུག་དང་ཁ་ཐོག་གི་གི་མ་མགལ་བཀོག་པུ་ ། བ  
 མོགས་ནི་ ། རུ་རུ་མ་རུངས་པ་བརྒྲེག་པའི་རྟགས་པུ་ ། ཡིན་ནོ། ། ཁི་བསང་པ་དང་འཕྲིང་བ་ཅད་པ་མོགས་ནི་ལའོ་དུ་སྲིན་པོ་མོ་བརྟུངས་བའི་རྟགས་ཡིན་ལུ་ ། ལྷ་ཁང་དང་ལྷེར་བཟོ་བརྟུངས་བའི་གཤམ་པུ་ ། མོགས་ནི་ ། རྒྱལ་པོ་བརྒྲེག་པའི་  
 རྟགས་ཡིན་ནོ། ། རྟ་ལའོ་ན་པའི་དམག་རྟ་བརྟུངས་པ་དང་མཚོན་ཅེ་བཅའ་སྤྲོལ་པུ་ ། བམོགས་ནི་ ། བཅོན་བརྒྲེག་པ་ཡི་རྟགས་སྤྱུ་འཕྲེད་པུ་ ། སྤྲུག་པོན་བདས་དང་སྤྲུན་པ་སངས་པུ་ ། མོགས་ནི་ ། དམུ་བརྒྲེག་པ་ཡི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །  
 སྤྲུང་གི་ཁ་བཅིངས་པ་སྤྲུང་པོ་བརྟུངས་པུ་ ། མོགས་ནི་ ། ཐེ་བྱང་བརྒྲེག་པའི་རྟགས་སྤྱུ་འཕྲེད་པུ་ ། གྱིས་སྤྲུལ་མོགས་བརྟུངས་པ་ལི་འགོང་པོ་བརྒྲེག་པུ་ ། བའི་རྟགས་སོ། ། ཁལ་མོ་དང་བཅུན་མ་དང་སྤོམ་མ་བརྟུངས་པུ་ ། བཤམ་ ། དཔེན་  
 རུལ་ཁང་རྟུལ་བའི་གཤམ་པུ་ ། མོགས་ནི་དམ་སྲི་བརྒྲེག་པུ་ ། བའི་རྟགས་སོ། ། ལྷ་སྤྲུལ་ལའོ་ཐོན་པ་དང་རྟུལ་ལུ་ ། བཤམ་ ། བལང་ལྷུར་ལའོ་བདས་པ་མོགས་ནི་ལྷུ་དང་ས་བདག་སྤྲུལ་པུ་ ། བའི་རྟགས་སོ། ། ལམ་ལུ་ལའོ་མེ་འབར་པ་བསང་པ་

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༡༥ | ཀྱི་ བུ་མཚོན་ཅེ་སྒྲོལ་ལྟོ་བཅག་པ་དང་། བྱལ་ལུ་རྩོམ་བད་ས་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་མི་ནག་ལྷག་ས་སྒྲོག་དང་ཐེ་གུ་ས་བཏག་ས་པ་དང་བཟུང་ལྟོ་བ་དང་། བྱུང་མེད་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་དམག་དཔུང་  | ༩   |
| ༡༦ | བཟོག་ལྟོ་བ་དང་། བཅོན་ལ་སྒྲོལ་ནག་ས་པ་བཏག་པ་དང་། བྲག་དང་ཤིང་དང་རྩུ་དང་རྩུ་དུ་ནག་འཁྱུ་བས་ལྟོ་བ་ལ་སོགས་པ། བཅུད་པ་དང་བཟུངས་པ་དང་བཏག་ས་པ་དང་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་མེད་པར་བྱས་ལྟོ་བ་དང་། བྱུ་   |     |
| ༡༧ | དང་མི་དུག་ས་སོགས་ཀྱི་རྩུ་བཤེག་པ་དང་མཚོན་དང་བཏཱོར་ལ་ལ་སོགས་པ་ཚུར་བྱུང་བ་སྐར་པར་ལ་བཟོག་ལྟོ་བ་ལ་སོགས་ནི། བཅུད་གསལ་སྐྱུ་ཆ་ཚུར་པར་ལ་བསྐྱོར་བ་པར་ལ་བཟོག་པའི་རྟགས་ལྟོ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མི་ཚོར་བཏཱོར་པར་ལ་  | 689 |
| ༡༨ | བཟོག་པའི་རྟགས་ལྟོ་བ་ལ། བུང་ལ་བཏཱོར་དང་ལུ་བ་དང་། བཟོག་པའི་རྟགས་ནི་འདི་སྟ་སྟེ། བོང་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་བ་དང་། བཟུང་ལ་ཚུང་པ་དང་རྒྱལ་པ་དང་རྩེག་ལྟོ་བ་དང་། བཟུང་ལ་ཚུང་པའི་  |     |
| ༡༩ | ཚེ་འཕྱུལ་རྣམས་ལྟོ་བ་ལ། ཚུར་ལ་ཚེ་དུ་སོང་བ་ནི་དང་། རང་གི་སྐྱུང་མ་རང་བཏཱོར་དུ་ཚུར་པར་ལ་འཁོར་བའི་རྟགས་ལྟོ་བ་ལ་སོགས་ནི། བཏཱོར་ལ་དང་། དམག་བྱུང་པ་དང་བཏཱོར་ལ་ལྷུ་ལ་སྐྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོ་བ་ལ་སོགས་པ། ཚུར་པར་ལ་རྒྱལ་པ་དང་། ཚུར་པར་ལ་རྒྱལ་པ་དང་། ཚུར་པར་ལ་རྒྱལ་པ་དང་། |     |
| ༢༠ | ལ་ཚུར་བཏཱོར་པའི་རྟགས་ལྟོ་བ་ལ། ལྷུ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་གི་བཏཱོར་ལོ་རང་ལ་བསྐྱོར་བར་བྱུང་ལྟོ་བ་ལ་སོགས་ནི། བཏཱོར་ལ་དང་མ་དང་མ་དུང་མེར་བ་དང་། འོད་ལ་སོགས་པ་དང་ཚུང་དང་མཚོན་ལྟོ་བ་ལ་སོགས་པ། ཚུར་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི།  |     |





གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་

དེ་དག་ནི་དག་འདྲི་གང་ཡིན་ཡང་། གཟིར་བས་གནད་ལ་ཕེབས་པ་འོ་ལོ་ འི་རྟགས། དེ་ལས་ལོག་པ་མ་གཟིར་བ་འོ་ལོ་ འི་རྟགས། སས་གྱི་ཚོད་གཏོང་། སར་ལ་བརྒྱུག་པ་འི་རྟགས་ལོ་ མི། སི་འི་རྩེ་རྒྱུ་བོ་གྱེན་། ཡར་ལ་འདྲེན་། པ་དང་ལོ་ མི་དང་  
དུང་ལྗོ་སོགས་། སྤྱི་རྩུབ་། ཏུ་བཤོད་དང་སྤྱོན་འི་དང་། གི་རྩུབ་རྒྱུ་ལོ་ པ་དང་། གཞན་གྱི་མཚོན་བཅུག་། པ་དང་། འབྲབས་པས་རང་ཉིད་རྒྱུ་ལ་བོ་ པ་དང་། དམག་དཔུང་གྱེས་། པ་དང་། ཡལ་པ་དང་ལོ་ སྤོག་ཆགས་ལ་སོགས་གང་ཡང་།  
རུང་། པ་དང་སོ་ པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་། པ་ནི་སར་ལ་བརྒྱུག་པ་འི་རྟགས་ཡིན་ལོ་ ལོ་ དེ་རྣམས་ལས་ལོག་པ་ནི་ལ་བརྒྱུག་པ་འོ་ ལོ་ རང་ལ་མཉན་པ་ལྟར་རྟགས་ནི་ལོ་ སི་རབ་དང་མཚོན་རྟེན་། ལྱི་འོག་། ཏུ་རང་ཉིད་འདུག་། པ་དང་ལོ་  
ལུས་ལ་གོས་ནག་དང་། ལྲུང་ནག་གྱེན་ལོ་ པ་དང་། རང་ལུས་། བཅིངས་། པ་དང་། བསྐྱམས་། པ་དང་། མཉན་། པ་དང་། ལག་གིས་སྤྲོ་མི་འཤེས་ལོ་ པ་དང་། ལྷེ་མི་བདེ་། པ་དང་། ལུས་། ཉམས་སྤོབས་འོར་མདངས་ཡལ་སྤྲིབ་། པ་དང་ལོ་ ལག་། ལྷགས་། པ་  
དང་དེ་བུ་པ་དང་། ལུས་རྣམས་ཡིད་གསུམ་གྱི་དང་ལོ་ ཞིང་འཕྲིབ་པ་དང་། གཉིད་ཆེ་། པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་འཇུག་མི་ཕོད་ལོ་ པ་དང་། རང་གི་། རྣམ་ལ་། གཞན་མི་ཉན་རྒྱས་པ་རྒྱུ་དང་ལོ་ བསོགས་། དངོས་སམ་སྤི་ལམ་གཉིས་ཀར་འོང་ལོ་ དེ་ནི་རྩུབ་  
སར་ལ་གཏོད་པ་འི་རྟགས་ཡིན་ཏེ་ དེ་ལས་ལོག་པ་ནི་རང་ཉིད་མཉན་པ་ལས་སྤོབས་། པ་དང་། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་མཉན་ཡང་། མཚོན་པ་འོ་ ལོ་ རང་གི་། དབང་དུ་འདུས་པ་འི་རྟགས་བསྐྱུན་པ་ལོ་ གང་ཞིག་། སྤྱི་གང་། དང་ཅི་ཡང་རུང་བ་

|    |   |   |
|----|---|---|
| ༡༥ | ཀྱི་ ཡིས་ བདག་ལ་ལྷ་ཕྱག་ འཚེ་ལ་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱེད་ གུས་པ་འབྲུལ་ བཤད་བཟའ་བཅའ་སྟེར་ བསོག་པ། དེ་སོགས་དངོས་དང་རྗེ་ལམ་ དུ་འབྱུང་ བ་ཡིན་ནོ། །ཕར་ལ། །ཁ་བཅིངས་པ་ཡི་རྟགས་   | ཆ |
| ༡༦ | རྣམས་ནི་ སྟོག་ཆགས་ཁ་བཅིངས་ བ་དང་། ལྷགས་སུ་བཅུག་ བ་དང་། སྟོ་མེད་ བའི་ལམ་ཁར་ནང་དུ་བཅུག་ བ་དང་། འད་བཆགས་ བཟུང་ནས་གྲལ་ལྷུར་དུ་དགྲུས་ རས་བཏགས་བ་དང་། སེམས་ཅན་ གྱི་རིགས་གང་ཡང་། བཀྱི་གས་ བ་དང་། བཀུ་ལས་ བ་དང་། གྱི་ལ་ བཤད་སྐྱས་པ་དང་ དོང་དུ་བཅུག་པ་ལ་སོགས་ རི་ཁ་བཅིངས་ བའི་རྟགས་སུ་འོང་བའོ་ དེ་ལས་བརྒྱུ་གས་ རི་ཁ་ལ་འཚིང་ བའོ། །གཞན་རང་ལ་རན་སྐྱོར་ བྱས་པ་ཞིག་པའི་རྟགས་རྣམས་ནི་ དག་ | ༦ |
| ༡༧ | ཡི་ལམ་ཁར་བཞགས་ བ་དང་། མེ་ཏོག་འབྱུ་ བཤད་བྲག་ དང་། འཕྱིང་གཤམ་ག་ བ་དང་། རི་རྣམས་ རིག་ནས་མེད་པར་ཟད་ཚེ་ལ་ པར་སོང་བ་དང་ དམག་དཔུང་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བ་དང་ འབྱུང་བ་  | ༧ |
| ༡༨ | བཞི་ ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ རྣམས་གཡོས་པ་དང་ དེ་སོགས་བྱས་པ་བཞགས་ པའི་རྟགས་ཡིན་ ལ། དེ་ལས་འོག་པ་ རི་བྱས་པ་ལ་ཞིག་པའོ་ གཞན་གྱི་རན་སྐྱགས་གྱི་དཔལ་རང་ཉིད་ལ། རྩལ་པ་དཔུང་བའི་རྟགས་ ལྷ་བསྟན་པ་ རི་ རང་   | ༨ |
| ༡༩ | གི་ ལྷས་ལས་རན་སྐྱགས་ དང་། རྣལ་བྲག་ ལ་སོགས་པ་འབྲོན་ བ་དང་། སེམས་ཅན་ གྱི་རིགས་གང་ཡང་དུང་བའོ་ བཤད་མཚོན་བརྒྱུ་ བ་ཕར་ལ་བྱུང་ཞིང་། བཏོན་ བ་དང་། བཅིངས་པ་ ལས་བཀྱོལ་ བཤད་བའོན་པ་གསེངས་ བ་   | ༩ |

གཏིང་མཚོན་དམོན་པ་དག་སྟེང་པ་

དང་ དེལ་སོགས་པ་བྱུག་སྤྱིན་པུ་ བེ་རྟུགས་ཡིན། དེལ་ས་ལོག་པ་ བེ་རྟུགས་སྤྱིན་པུ་ བེ་རོ། །དང་པོ། དགྲ་དང་སྤོག་ཆགས་བསད་པ་དང་ ཡུལ་ནས་སྤྱུང་བ་དང་མ་ལམ་དང་ཁྲིམ་བཤེགས་པ་དང་། སྤྱི་ལོང་དང་རི་བྲག་ལ།  
སོགས་པ་གཤམ་གསལ་པ་དང་ སྤོ་བ་དང་སེམས་ཚན་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱིང་སྤྱུང་བལ་སོགས་ནང་ཁྲོལ་དང་ཤག་བྲག་དང་གཞན་གྱིས་ཁྲོས་པུ་ བ་དང་། རྒྱ་ནང་དུ་ཚུད་པ་ཅན་གྱི་བྱུ་བསད་པ་དང་སེམས་ཅན་བསད་པུ་ བ་དང་སྤོག་པ་རྣམས། ར་  
དང་རི་དྲུགས་གང་ཡང་རུང་བསད་པ་ནིུ་ དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྤྱུར་བ་དང་ དགྲ་བསད་པ་ཡི་རྟུགས་ཡི་ན་ནོུ་ ཚོ་ལྟུལ་སྤྱུར་བར་གང་ལ་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་གི་ལུ་གཞན་ དེས་པར་བསལ་གི་དབང་དུ་ལུས་པ་  
ཡིན་པུ། ཞག་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་ དམོད་པ་དྲག་སྤྲུགས་འདི་སྤོས་པས་ སྤྱུར་བ་རྒྱ་བ་དྲུག་གསལ་ལོ་ལོ་གཅིག་ནུ་ དགྲ་བསལ་སྤོས་པུ་ཅན་ཅན་མེད་པུ་ ལས་གྱི་ལུ་བྱུག་གི་ལུ་ཉེར་དགུ་པ་  
དང་སྤུམ་ཅུ་པ་སྤྱུར་མ་ནན་ བ་དང་ལེ་ཉེར་བ་དུན་པ་སྤྱུར་སྤོག་ བ་དང་ཉེར་བ་རྒྱུད་པ་སྤྱུར་ལས་དང་ བ་དང་གསུམ་གྱིས་བསྤུུ་ རོ། །དེ་རྣམས་བྱེད་ཚོ་སེམས་གཡེངས་དེ་དང་ལས་ལོང་དང་གཤམ་བཤེངས་ནས་ལས་ལྟུགས་གཞན་མེད་དོ་སྤྱི་ལོང་པ་དང་སེམས་  
ལ་མོ་ཞིང་རིག་པ་དུངས་པུ་ བ་དང་ ལུས་བདེ་ཉམས་པ་དགའ་བའང་ཡིད་སྤོུ་ བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛོན་གསལ་སེམས་ལ་ཁོང་ལུ་གསལ་ཆེུ་ བ་སོགས། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་དང་སྤྱུང་མའི་བྱིན་རླབས་ལུ་གསལ་པ་ བེ་རྟུགས་ཡིན་སྟེུ་ དེ་སྤྱུར་



|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༡༥ | ཀྱི། ལྷུང་མ། ལས་རྣམས་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ངེས། བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། རྒྱུད་པར་དམ་ཉམས་སྒྲ་རྟགས་བརྟགས་གཅེས། དམ་ཉམས་སུ་འགྲོ་བ་བའི་དུས། ལྷ། ཞེས་ལུས་སྲོག་གི།   | ༩   |
| ༡༦ | ལྷུང་སམ་འོ་པོ་རང་བཞིན་ལ་རིག་མཁོ་གསལ་པས་ཚེ། ལྷུང་། ང་བདག་གཅེས་པའི་རང་རྒྱུད་གའགྲུར་བྱེད་ལས་གྱི་ལྷུང་། གིས་བསྐྱོད་པས། འཁོར་འདས། ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལ་ཉམས་པ་ཉིད་འདི་ཉིད་མ་བཅོས་པ། ལས་གཡོས། རང་རྩལ་ |     |
| ༡༧ | ལ་ལྷུབ་པ། ལྷ་ཞེས་ཏེ་འབྲམས་པ་འདོད་རྒྱལ་སྒྲ་ལས་མིང་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། ལ། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དང་འདྲེ་དེས་སྐྱེ་ལྲོ་གུན་ལ་བྱལ། ཅིང་། ལས་གྱི་བཞིན་རྗེས་དགོས་ལྷིག་གི་སྐྱེས་       | 695 |
| ༡༨ | ཡང་འབྱེད། ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཡིས་སྐྱོབ་ལ་འདྲེ་ཡིས་གཞོད། ལ་བྱེད། དེ་བས་ལ། སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ལྷའི་རྟགས་ཉིད་ལ། ལྷ་ཡི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་སྟེ། དམ་ཉམས་དགྲ་པོ་དེ་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་དང་སྐྱེས་ལྷུང་ལ། འདྲེ་       |     |
| ༡༩ | སྲིན་སྲོག་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད། བ་ཡིན་ནོ། ལྷ་ལྷའི་རྟགས་ནི། སྐྱེས་པ་དང་ལ་སྐྱེས་པ་པོ་པོ་ཡུལ་ལྷས་སྐྱོབ། བའི་རྟགས་ཡིན། སྲོག་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་དང་པོ་ལྷའི་རྟགས་སུ་ངེས། བའི། འདི་སྐྱེས་པ་གཡུག་དགའ་པོ་ལྷུང་མ་སྲོག་     |     |
| ༢༠ | ལྷ་དང་གཡུག་ལ་ལྷ་ལྷའི་རྟགས་སྐྱོབ། བའི་རྟགས་ཡིན། ལ་བ་དང་ལ་ལྷན་དང་གཅོད་ནི་ལྷུང་ལ་ལྷའོ། ལ་སྐྱོབ། དེ་ཡང་ལ་ལ་ལྷ་ལྷའི་རྟགས་གཅིས་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་བསལ་བ་བྱུང་ལ་སྲོག་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷའི་                       |     |



|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྲི་ བ་གཅིག་ལ་ ས་ཡིན་ན། སྒྲ་རྟུགས་ནས་ ལྷན་དང་ལུག་རྩེ་ལོང་བ་ཡིན་ཅེ། གཞན་ཡང་། བཀའ་བཀའ་དང་། ལུག་ལ་སོགས་ བཀའ་བཀའ་རུས་བཟང་གི་སྒྲ་ལོ་ ཡིན། གོང་པོ་ལ་སོགས་རུས་ངན་གྱི་སྒྲ་ལོ་ ཡིན་ཅོ། རེ་                    | ༤   |
|    | ལྟར་སྒྲ་ཉིད་ལོང་བ་ལ་ རྟོ། སྒྲ་ཡི་དབྱེ་བ་ ལྟེད་པར་བ་རྩུ་གཅིས་ལ་ ས་ཡིན་ཅོ། དེ་ཡང་། སྒྲ་སྟོག་རྣམས་ཤེས་སྟོགས་དང་རུས་ལ་ བརྒྱལ་ལ་ བརྒྱལ་ལ་ བརྒྱལ་དང་སེམས་ཚན་དག་པོ་གསུམ་ལ་ སེམས་                            |     |
| ༤  | ཚན་སལ་བ་དག་དང་བཞི་ལ་ སེམས་སྒྲ་ དེ་ལྟར་མི་འདྲ་བས་དབྱེ་བ་ ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ལ་ ས་ཡིན། གྱིན་སྒྲ་བས་ དང་རུས་ བཅའ་ གྱི་སྒྲེས་བུ་ཡིས་ལ་ བསྟེན་ བཀའ་སྒྲ་བཀའ་ དང་ལས་ལ་སྒྲུར་བའི་རུས་སུ་ རྟུགས་གྱི་རིམ་       |     |
| ༥  | བ་རྣམས་འདི་ལྟར་འབྱུང་ལ་ ས་ཡིན་ཅོ། དེ་ཡང་། དང་པོ་རྣམས་འབྱོར་རང་གི་ སྒྲེ་རྟུགས་ལ་ རྟོ། རང་གི་ སེམས་འབྱོར་ བཀའ་སྒྲིང་མི་དགའ་ལ་སྒྲ་སོང་ སེམས་ཟིང་ཟིང་། རྒྱུར་ ལ་གཤམ་ལ་ བཀའ་རྒྱ་བོ་ བཀའ་ལུག་སེམས་ རལ་བས་། | 697 |
|    | བཀའ་ལོ་ རལ་སྒྲིབ་ བཀའ་ལུག་སེམས་ མལ་གཞན་སོགས་ལ་མི་གཞན་ བཀའ་ལང་བྱུང་བཀའ་ དམ་ཚན་ དང་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་སོགས་ བཀའ་ལོ་གསུམ་སྒྲེས་ལ་ བ། དེ་འདྲ་བའི་ རྣམས་འབྱོར་ བཀའ་རྒྱ་ཉིད་ལུགས་ བའི་རྟུགས་                       |     |
| ༦  | ཡིན་ལ་ དེ་འདྲ་བྱུང་ན། བཀའ་ལྟེ་བར་གཅིད་ལོང་སྟེ་ དམ་སྒྲི་འདུག་ལ་ སེམས་ཉེན་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་། རུས་ནི་ ཉེན་མཚན་ངེས་པ་ལེད་ཅེ། སྟོགས་ནི་ སྟེང་ལོ་སྟོགས་མཚན་སེམས་འབྱུང་ ལམ་ཐའ་གཅིག་ ལུ་ལ་ངེས་སོ་ གཞན་སེམས་ལོ་  |     |



|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༥༥ | ཀྲི། དང་སྐྱབ་པ་བྱའོ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲ་སྲོག་ལུམ་སུ་མེད། དུས་བཞིའི་ནམ་ལངས་སམ་དུས་ངེས་མེད་དུ། སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་དག་གང་ནས་ཡུང་འབྱུང་སྟེ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་མི་དགའ། ཞིང་།                                      | ༦   |
| ༥༦ | སེམས་ཅན་སྐྱོ་ཚོགས་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་སྐྱོ་ཚོགས་པ་དང་ཁྲི་བཞུགས་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ཡང་འབྱུང། དེ་ཡང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ནས་འོང་ཞིང་ཁགས་མི་ངེས་པ་མེད། རོ། འདི་ལྟར་དུས་མིན་དུ་སྒྲ་ལུམ་སུ་བ་ཡང་མི་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་ |     |
| ༥༧ | ཉིད་མཚོགས་ཉམས་སུ་པ་དང་ཁྲི་མ་མོག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བཟོན་པར་གྱིས། ཞིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་དགྲ་བོའི་སྒྲ་སྲོག་གི་ཉམས་མེད་ལོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དུས་མི་མཚུངས་  |     |
| ༥༨ | ཉིད་མཚོགས་ཉམས་སུ་པ་དང་ཁྲི་མ་མོག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བཟོན་པར་གྱིས། ཞིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་དགྲ་བོའི་སྒྲ་སྲོག་གི་ཉམས་མེད་ལོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དུས་མི་མཚུངས་  | 699 |
| ༥༩ | ཉིད་མཚོགས་ཉམས་སུ་པ་དང་ཁྲི་མ་མོག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བཟོན་པར་གྱིས། ཞིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་དགྲ་བོའི་སྒྲ་སྲོག་གི་ཉམས་མེད་ལོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དུས་མི་མཚུངས་  |     |
| ༦༠ | ཉིད་མཚོགས་ཉམས་སུ་པ་དང་ཁྲི་མ་མོག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བཟོན་པར་གྱིས། ཞིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་དགྲ་བོའི་སྒྲ་སྲོག་གི་ཉམས་མེད་ལོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དུས་མི་མཚུངས་  |     |









|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྱི་ རེ་བ་དང་དྲོགས་པའི་བསམ་པ། རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་ནས་ཉན་སྐྱེད་ཅེས་ རོན་ལ་ལྷན་དང་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པའི་ སྲོག་སྦྱིང་རྟགས་ལྷན་ཐེམ་ས་ན་འཛིག་རྟེན་ བརྒྱུ་ལ་ལས་བྱེད་པ་པའི་སེམས་ བ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སྲོག་སྦྱིང་བརྟུན་པའི་           | ༩   |
|    | དུལ་མ་མཆིས་ཅེས་ རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་ རྣམས་ནི་རྟུ་བ་དང་འཕྲུལ་ཆེ་བས་ཅིར་ཡང་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་ཅེས་ བསམ། རོན་ལ་ ལེགས་པ་པར་འོང་ན་ཉེས་པ་སྟོན་པའང་སྲིད་ཅེས་ ལ། རོན་ལ་ ཉེས་པ་པར་འོང་པ་ལ་རྟགས་ལེགས་པ་པར་སྟོན་པའང་སྲིད་ཅེས་          |     |
| ༡༦ | དེའི་ཕྱིར་ རེས་པ་མེད་པས་འདི་ བ་དང་དྲོགས་པའི་བསམ་པ། རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་ ལ་ནས་ཉན་སྐྱེད་ཅེས་ བར་བྱའོ། །འབད་ཚོལ་ཆེན་པོས་ བརྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་ ཅན་གྱིས་ བེ་པར་གཞི་དེ་གྱི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་ཅེས་ བར་འགྱུར་པོ། ཅིས་སོ་ སྲིན་ལས་དྲག་པོ་ | ༧   |
|    | ལའོན་ཏེ་སྐྱུ་ལ་བའི་རྒྱུ་ལ་སེམས་ ཡེ་ལེས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྟོན་སྐྱུ་བརྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་བའི་ཡི་རྟོན་ཚད་དང་ འཛིག་རྟེན་པའི་རྟགས་པར་བཞིན་བསྐྱུ་བ་དང་ བར་སྟོན་ཅིང་གཞན་ལ་ཐེབས་པ་དང་ ཚུར་གཞི་དེ་པ་དང་པར་                  | 703 |
|    | དང་དམ་ཅན་དག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་རྟགས་དང་ དེ་ལྟར་རྟོན་ཚད་རྟགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་པའོ་ སྟོན་པས་ལྷན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ་ དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པ་དང་རྣམས་དང་ཉིང་འཛིན་                                 |     |
| ༡༧ | དང་ བཟང་དམ་ རྟགས་གྱི་རྟོན་ཚད་ ལ་སོགས་པ། བསྟན་ མེན་ནས་ནི་ ཉིང་འཛིན་ ལྷ་སྐྱེད་བསྟོན་བསྐྱུ་ལ་ སོགས་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱེ་ དང་པོ་ ལས་དང་མཐུན་པའི་དབེན་པའི་གཞན་ས་དག་ཏུ་ ལས་མཐུན་གྱི་ས་སྐྱེད་ས་ བ་ལ་                 |     |





གཏོང་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་པ་དག་ལྟ་བུར་

ཉིད་ཅན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་གདོད་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཐག་ཚེད་པར་གསལ་ལ། བར་གྱུར་ནུང་། རྟོགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། རང་དབང་མེད་པར་དམ་ལ་འདུལ་། སྟོག་མིང་སྟོག་སྟུགས་བགྲངས་པས་། རྟོགས་པ་ཅན་ཀུན་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་གྱིད་ཅེས་།  
རང་སྐྱུར་གསལ་བའི་། ཞལ་ནས་གཏོར་མའི་སྟུགས་བརྒྱས་པས་། དེད་གཤི། འོད་ཟེར་། འཕྲོས་པས་། རྟོགས་པ་ཅན་། རྣམས་ལ་ཕོག་ཅེས་། བས་བསྐྱུལ་ནས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ། རྟོགས་པ། རང་། རང་གི་སྟོག་སྟུགས་གྱི་མཐའ་མ་རུ་། ལྷ་  
ཡིན་ཨ་མྲི་ཉ་ལུ་ཉི་ཅེས་། བཏགས་པ་འི་མཐའ་ཁི་ལྷུར་འདོད་པའི་། ལས་སྐྱབས་ཤིག་པའི་བཅོལ་ཚེ་གེ་། བཟོད་པས། རྟོགས་པ་རྣམས་གཏོར་མ་ས་ཚེ་མས་ཉེ། བཀྲ་ག་མདངས་གཟི་བཟི་དམ་ཐུ་དང་དུག་ཅུལ་། དང་། ལྷན་ཅེས་། བར་གྱུར་ནས། བང་  
བཅོལ་། བའི་པན་གཞོད་ཀྱི་ལས་གྱིད་པར་བསམ་ཅེས་། བརྒྱས་པའི་ཚེ་རྟོགས་པ་རྣམས་། རང་རང་སྟོང་། གི་ད་གྱིལ་། ལ་རྣམས་ཤེས་། འབྱུ་རེ་ལེ་། རྟོགས་པ་རང་རང་གི་། མིང་བསྟོར་། དུས་མ་རྣམས་ཤེས་དང་རྗེས་བྱས་དང་རང་དབང་མེད་པའི་སྟོག་རྣམས་པ་  
གསུམ་ལྷན་ཅེས་། བ་དེད་གསལ། རང་བཞིན་དུག་པོ་བཅོན་ཐབས། གཟིར་འཕྲོག་། རྩུར་ཐུམས་མཛེས་། བཅོལ་སྐྱུར་ལ་ཕན་ལ་སོགས་པའི་མ་ཚོན་ཆས་། བང་འོས་བཏགས་པ། བསྐྱུལ་ཅེས་། བའི་སྦྱིར། བདག་གིས་དུག་པོའི་སྟུགས་བརྒྱས་པས་། དེད་གཤི འོད་  
ཟེར་། ཀྱིས་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་། བཞད་ནས་བསྐྱུལ་། ཉེ་རང་དབང་མེད་ཅེས་། ཅིང་། མ་ཕོགས་། བར་ལས་རྣམས་གྱིད་པར་བསམ་ཅེས་། མོ། ཉེ་མོ། རྣམས་འབྱོར་། བར་བཀྱི་ཉིང་། དེ་འཛིན་། ཀྱི་སྟོད་ལུལ་ལོ་ཅེས་། ཡང་། ཉིང་། དེ་འཛིན་དང་ཉི་

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྱི་ རྣམ་གཉིས་སྒྲེལ་ལྟོ་ ལ་བྱ་བའི། རྣམ་འབྱོར་པ་འབྲིང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ལྟོ་ རོ། །སྤྲུག་ས་དང་ལྲས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་གསལ་མཚན་འཕང་སོགས། ལས་མཐའ་སྤྱད་ལྟོ་ བ་དང་བཙམ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་བའི། རྣམ་འབྱོར་པ་ཐ་                                 | ལྷོ |
| ༡༦ | ལས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱལ་ལྟོ་ བ་ཡིན་ལྟོ། །དེ་བས་ན། རྣམ་འབྱོར་པ་ར་བ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་སྤྱད་ལྟོ་ བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འི་ ཚོས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ རྣམ་འབྱོར་པ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་          |     |
| ༡༧ | ལ་སོགས་པ་སའི་རིམ་གྱིས་བསྐྱོལ་ལྟོ་ དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འདི་ལྟ་སྟེ་ རྩོ་ ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གདོད་མཚན་སྤྱད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་ལྟོ་ བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཙམ་ཏེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ ཚོས་                 |     |
| ༡༨ | རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱོལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལྟོ་ བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ། མ་ཉོག་ས་པའི་སེམས་ཙམ་ རིས་མེད་པར་ཀུན་སྤྱད་གི་ཉིང་འཛིན་སློང་མེ་བསྐྱོལ་པའི་རང་ཚལ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོས་སྤྱོལ་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་མཛད་ས་ཀྱུན་ལ་བྱུང་ལྟོ་   |     |
| ༡༩ | ལོངས་སྤྱུ་བྱུགས་རྗེས་འབྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་ལྟོ་ རས། རྩོ་ཉིང་འཛིན་། རྩོ་ཡི་ཡིག་རང་གི་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྟོ་ མཐིང་ནག་ཏུ་འབར་ལྟོ་ བར་བྱུམ། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱུ་དེའི་རང་རྩལ་མཛད་གསལ་པའི་རྣམ་རོལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ རྩལ་      |     |
| ༢༠ | པས་འབྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་ལྟོ་ བའི་སྐྱད་དུ། རྩོ་ཡིག་རྩོ་མཐིང་ནག་དེལས། འོག་སྤྱོགས་སུ་ཡིག་གོ་ཚལ་འབྲོས་པ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐིང་ནག་གྱུ་གསུམ་ཡངས་ལྟོ་ བ་དེའི་སྤྱོད་དུ། ཡི་འབྲོས་པ་ལས་སྤྱད་དཀྱིལ་སྤྱད་གྱུ་ལྷོ་གསལ་སྤྱུ་གསལ་འདེགས་པའི་ |     |

ལ་ཏིར་མཛོད་དཔེ་དང་ལ་ཏིར་བཀའ་སྲོལ་རྒྱུ་གསུམ་།

སློབ་དུའོ་འཕྲོལ་པའལ་ས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་ལྷོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་པའི་སློབ་དུ།  
མ་ལམ་ལྷོ་སྣལ་པ་ཕན། དེ་ཡང་། ལྷུ་བཞི་པ་རྩ་བ་མཛའི་ཁ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་པོ་བཀའ་བ་ལྷ་བླ་ཤོན་དུ་འབར་ལྷོ་བའི་སློབ་དུ།  
ཅད་དུར་ཤོད་ཀྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་ཨེ་ལྷུ་གསུམ། མཐོང་ནག་གི་མཐར་ཤོད་པའི་ཤྲོང་བམ་བརྒྱུ་བའི་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱལ་ལྷོ་ལོ།  
རྩྭ་བམ་བཙེ་བརྒྱད་པེར་ལོ། གནལ་ཡས་འི་རྒྱ་ཆེན་སྣུ་བྱའི་བྱམས་སྒོ་སྒོ་བྱུང་དང་ལྷན་ལོ། ལ། གནལ་ཡས་ཁར་གི་སྦྲོ་རྒྱ་དུ་སྒྲུ་མ་བྲེགས་དང་ལྷན་པའི་རྫོང་ལི་རུ་བ་དང་དེའི་སྦྲོ་རྒྱ་ལེ་རི་སྣུ་གཞན་གཤམ་ལྷོ་བམ་མཛོར་བ། གནལ་ཡས་ཁར་  
དེ་ཡང་། ལྷུ་ཆེན་བརྒྱད་དབང་སྣུ་གཤམ་དཀའ་པོ་རྩེ་གསུམ། བརྒྱའི་སེར་པོ་རྩི་ཆེ། ཆོངས་པ་སེར་པོ་རིན་ཆེན། ལྷུ་འཇུག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ། འདོད་པའི་དབང་སྣུ་གཤམ་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་གཞུ། ཆོག་ས་བདག་དགའ་པོ་དབྲ་སྣ། ལྷུ་ལི་རི་ཉི་དགའ་པོ་  
སྣོལ་དུ། གདོད་དུག་དགའ་པོ་ལྷོ་འཛོན་པས་ཀླ་གཤམ་ལྷུ་གསུམ་སྣོལ་པའི་སློབ་དུ་ལྷུ་ཆེན་བརྒྱད་མཐར་ཡས་ལྷུ་ལྷུ་རིན་ཆེན། འཛོག་པོ་སེར་པོ་འཇུག་ལ། གཞོན་སྣོན་པོ་རིན་ཆེན་གོང་དུ། རིགས་ལྷན་དམར་པོ་ལོར་དུ། ལོར་རྒྱལ་ལྷུ་ལྷུ་རིན་ཆེན་ཤྲོང་བ། དུར་སྦྲོང་སེར་པོ་དུར་



ལྷན་ན་ག་པོ་བསྐྱུལ་ལྷུང་ཞལ་ཕུག་ལ་སོགས་བསྐྱོལ་མེད། ཞེས་སོ་ ཞལ་སྐྱོར་བསྐྱོར། །དེ་ཡང་སྐྱུག་སྒྲིབ་ལ་སྐྱུ་ཉིད་སྐྱུག་སྐྱེད་ཡང་གྲགས་སྐྱོར་གསལ་སྐྱོར། །སྐྱི་བོར་བྱ་བྱུང་མ་གྲིན་པར་ཏམ་གྲིན་བྱུགས་ཀར་དོར་གཞོན་ཀོང་པར་ཕུག་དོར་གསང་གནས་སུ་གཤིན་ཇེ  
 བཤེད་བསྐྱོལ་པ་སོགས་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་ལྷུང་བྱུད་གོས་སོ། །ཞུ་བ་རྩོམ་བྲ་དུས་ལྷོ་པལ་ སྤྱི་རྩེ་རུ་ཀ་རྩོ་ཞུ་ལྷོ་ བྱུགས་ཀར་རྩོ་ལ་སྒྲིབ་པོས་བསྐྱོར་ སྐྱོ་མ་ཆེད་གཤོན་ལྷུང་ཡུམ་ལྷུང་ལྷོ་ །འི་བདག་མོ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་ མཁའ་  
 འགོ་མ་ཉིད་བསྐྱུལ་ལྷུང་རོ་ སྐྱོབས་ལྷན་བྱུགས་རྩོ་ལས་ཞུ་གྱུར་ཆད་ མཇུན་དུ་གཟའ་བདུད་ཅེ་ སྐྱི་གཟིང་འཕྲིན་ཅེན་པ་ལས་སྐྱེད་ བྱུ་གཡས་སྤྲ་བྱེ་བ་གྲུང་རིང་དང་སྤྲོན་མོན་གལ་ མོའོ། །ཡབ་ཤེས་གཡས་འི་རབ་གཤོན་དོ  
 ཇེ་རྒྱ་གལ་ཐོགས་པ་སྐྱག་ཤམ་དང་མི་སྐྱགས་ལྱོན་པ་ཡུམ་ཤེས་གཡས་སྒྲིབ་དང་གཤོན་ཐོན་བྱུག་གཟིགས་ཤམ་དང་མི་སྐྱགས་ལྱོན་པོ། །ཡབ་ཡུམ་ཉི་དང་སྐྱུ་ལས་སྐྱེད་ བྱུ་གཤོན་མོན་པ་རྣམས་གསུམ་སྐྱེད་མོན་པ་སྐྱང་ནག་གཡས་གཤོན་ལམོར་ལོ་བཙོན་གསུང་གི  
 མོན་པ་དམར་ནག་གཡས་གཤོན་བཙོན་རྒྱ་ཞགས་སྐྱུགས་ཤི་མོན་པ་མཐིང་ནག་གཡས་གཤོན་རལ་གྱི་བཙོན་ཐོགས་པ་གསུམ་ཀ་སྐྱག་ཤམ་དང་ཞིང་སྐྱགས་ལྱོན་པོ། །དེ་ཉི་ལས་སྐྱེད་ དེའི་སྐྱི་རྩེ་བས་ལ་དེ་གསུམ་པ་བཙོ་བསྐྱུད་ནི་ལྷོ་ མཇུན་ནས་འི་མ་གྱིས་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་ལྷུང་  
 ལྷུང་བ་པའི་ཚོ་ཞལ་ནང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་ལས་སྐྱོར་གྱི་དུས་ཞལ་སྐྱི་རུ་བསྐྱུ་བར་སྐྱེད་ ཐམས་ཅད་ཉིར་རོ་རྒྱུད་གཤན་སྐྱེད་དུ་ རང་རང་རྣམས་ཤེས་དག་ལས་རང་རང་གི་མིང་གིས་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་ལྷུང་སྐྱུ་མདོག་ཕུག་མཚན་ཞོན་པ་སོགས་གསལ་



|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྱི། བཟ་སྐྱེད། ལྷོ་བས་ལྷན་ལྷོ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་བའི་མདུན་ནས་སུ། རི་མ་པས་འཆི་བདག་ལ་སོགས་པ་ཅུ་བརྒྱ་ཤུ་ཡས་བསྐྱོར་དུ་བསམ། ལྷོ་མ་དེ་གཟུགས་མཚན་ལ་སོགས་བསྐྱེད་ལྷན་བསྐྱོམ། བཞན་  | ལེ  |
| ༡༦ | ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེད་སྤྱིད་དེ་གསུམ་པ་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང་། དེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ལ་འདུ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཅུ་ས་བསྐྱོར་ཏེ་བཀའ་ཉན་པའོ། དེ་གསུམ་པ་ཅུ་བརྒྱ་ཅན་གྱི་སོ་སོའི་སྤྱིད་དགྱིལ་དུ། མང་མང་གི་རྣམ་ཤེས་སྤོག་གི་ཡི་ |     |
| ༡༧ | གོ་འགྲུ་རེ་ལ། མང་མང་གི་མིང་གི་བཟང་སྤྱུགས་གྱིས་ཐུ་མར་བསྐྱོར། གཟེར་བ་དང་འཕྲོག་བ་དང་གཅོད་པ་སོགས་ལས་གང་བྱེད་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག། བ་ཡི་མཚོ། དེ་ལྷན་ཏེ་འཛིན་གསལ་བྱས་ནས། ལྷན་  | 711 |
| ༡༨ | འཇུན་བཞུགས་གསོལ་སྤྱུག་སོགས་ཀྱི། ལྷོ། ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེད་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤོབས་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གྲུག་སུམ་ཨོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་སུ་  |     |
| ༡༩ | གསོལ། ལྷོ་བརྒྱུད་དམག་དཔོན་གཟེར་བདུད་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཆི་བདག་སྤོག་ལེན་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལས་མཁན་མོན་པ་རྣམ་གསུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལས་མཁན་མཐའ་དང་མཉམ་  |     |
| ༢༠ | པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཅི་བྱིའི་བཀའ་ཉན་དེ་གསུམ་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཏེ་ར་རོ་ཡི་གཤེགས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཟོ་སྐྱེད་དུ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ས་མ་ཡ་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལས་གཟེར་གཞོན་དག་   |     |

གཏིང་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དག་སྐབས་

པོ་ས་རྩེ་གསལ་པ་འདུལ་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྟོབས་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ལ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དད་པ་ས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལས་གྱིད་བང་གིས་རྩེ་གསལ་པའི་སྟོབས་རྒྱེད་ཅིང་། དམ་ཚིག་དབང་གིས་བཀའ་ཡི་  
བསྟན་པ་སྲུང་། སྟེ་དཔོན་རྩེ་གསལ་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། བརྗེས་ཚད་དུས་ཚུལ་། ཨ་ཏི་པུ་ཏོ་། བླ་ཏི་ཚོ་ཏོ་། ཨོམ་ཏོ་། མཛོས་པའི་ཞལ་བུ་རྒྱུ་ཀ་པུ་ལ་ཡི་ནང་། སྦྱིན་པ་གསང་བའི་མཚོད་པ་མ་  
ལུས་སྲུང་། ཤམ་ཤམ་དམར་དད་སྟོང་སྐྱུ་ས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་། ཚང་ཕུད་ཨ་མི་ཏ་དང་རྟུ་ས་བཟན་། སྟོང་དང་བཅུད་ལྷན་མཐུན་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་། ལྷ་མཚོག་སྟོབས་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་གྱུར་ཅིག་། བཀའ་སྲུང་  
རྩེ་གསལ་པའི་ཚོགས་ལྷན་མཚོས་གྱུར་ཅིག་། བརྗེས་ཚད་དུས་ཚུལ་ཚོ་ཚོ་། ལྷ་མི་ཏ་། ཨ་མི་ཏ་། རྟུ་ལ་ཁ་བ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་སྐྱ་རྒྱ་། ཞེས་སོ་། དེ་ནས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་། རང་བཞིན་བསྟོད་ཅིང་  
བསྐྱལ་བ་དང་། ལས་ལ་བསྐྱལ་བའོ་། དང་པོ་ནི་། རོ་ལྷོ་། ཚོས་དཀྱིད་ས་མི་འགྱུར་པོ་བྱང་ནས་། ལྷ་གསུམ་མཐིང་ནག་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་གྲོང་། མི་འགྱུར་མི་ཤིག་ས་སྟོབས་ལྷན་ནག་པའི་སྐུ་། དཔུ་  
དཔུ་ཕྱག་ནི་ནམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་། གཡས་ཞལ་གསུམ་དཀར་སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་སྐུ་། གཡོན་ཞལ་གསུམ་དམར་ཕྱག་ས་རྩེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་། དཔུ་ས་ཞལ་གསུམ་མཐིང་པོ་དམ་སྟོད་རྩེ་གསལ་པའི་སྐུ་། ཞལ་ས་བརྒྱད་རྩེ་གསལ་

|   |   |            |
|---|---|------------|
| <p>ཡུ་</p>                                    | <p>གླིང་། བའི་སྒྲིང་ཁར་རབ་རྩུ་གཟིར་། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་ནག་ཐོད་པ་རིགས་ལྷ་ས་བརྒྱན་། སྒྲེ་བརྒྱད་མགོ་བཙུག་ཐོད་པའི་སེ་རལ་ཁམ་། སྒྲུ་སྒྲོད་ཞིང་སྒྲུ་གས་སྒྲུ་སྒྲོད་རྒྱ་སྒྲིན་ལམ་ཐབས་ཅན་། སྒྲུ་བརྒྱད་སྒྲུ་བརྒྱན་</p>   | <p>ལེ</p>  |
| <p>དབུ་སྒྲུ་ཁམ་ནག་ཐོད་པ་རིགས་ལྷ་ས་བརྒྱན་།</p> | <p>དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་། སྒྲུ་ག་གཡས་དགུ་ནག་སེར་གྱི་རྩོ་རྩོ་འཕེན་། སྒྲུ་སྒྲིང་རྩོགས་པ་མ་ལུས་གཟིར་བར་གྱེད་། གཡོན་དགུ་སྒྲུ་དམར་རྩོགས་པའི་སྒྲིང་བྲག་འཕྱུང་། ཞབས་བརྒྱད་རྩོགས་པའི་སྒྲིང་ཁར་</p> <p>རབ་གཟིར་དབང་དུ་བསྐྱེ་། སྒྲོ་བས་སྒྲུ་ནག་གའི་དཔལ་ལ་སྒྲུ་ག་འཚལ་བསྒྲོད་། རྩོགས་པ་དབང་སྒྲུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛོད་། སྒྲོ་། དུམ་གཅིག་འཕྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་མོ་ནི་། ཞལ་གསུམ་སྒྲུ་ག་སྒྲུ་</p> <p>མདོག་དམར་ལ་གཤེ་། གཡས་གཡོན་དང་པོ་གྱི་གུ་ག་སྒྲུ་ནག་སྒྲུ་བསྐྱེལ་སམ་། བར་བས་ཀྱི་ལུ་ལའི་ཞིང་གི་དབུ་གཡུ་པ་འཕེན་། ཐམས་པ་བདུད་གྱི་ཞིང་སྒྲུ་གས་གཡས་གའི་འདྲེ་བསམ་། ཞབས་བཞིས་རྩོགས་པ་གུ་ནག་གཟིར་དུར་ཁྲོད་</p> <p>ཆས་བརྒྱད་གསོལ་། སྒྲུ་སྒྲིང་མ་མོ་ཟེལ་གཞོན་དབང་དུ་སྒྲུ་དུ་། དམ་ཚོག་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ་། རྩོགས་པ་སྒྲིར་གཟིར་བའི་གཉེན་པོ་གཟའ་འཛིག་རྩོན་པ་ལ་བསྒྲོད་ཅིང་བསྐྱེལ་བའི་། སྒྲོ་། ལམ་མཁའ་གཡུ་འོད་</p> <p>འབར་བའི་སྒྲིང་ཁར་ནས་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་མ་རུངས་པེ་། འབྲུ་འཕྱུག་ཆེན་པོ་གུ་ནག་རྩུ་རྒྱུ་། འཛིག་ས་གྱེད་ཆེན་པོར་སྐྱེལ་པའི་ཚེ་། བའི་སྒྲིན་ལ་མ་འོ་སྐྱེ་། སྒྲུ་སྒྲིན་ཚོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་། རོ་སྒྲོད་མི་ལ་རོ་སྒྲུ་ད་</p> | <p>713</p> |
| <p>སྒྲུ་</p>                                  |   |            |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

སྐལ་ལོ་ དབྱ་དབྱ་སྒྲེ་བརྒྱད་རོ་ག་ ཉི་ཉི་སྐལ་ལ་པ་འབྱེད་ལོ་ མགོ་ལུ་ས་མེད་པར་མི་ག་གི་ས་ཁེད་ས་ལོ་ སྐྱེ་ལོ་རབ་འཛིག་ས་དུ་དཀ་པོ་ལོ་ སྐྱེ་ག་ག་ཡས་ཀུ་སྐྱེ་བ་ལ་མཚོན་བསྐྱེ་མ་ས་ལོ་ ག་ཡོན་ན་རྩ་ཡི་མ་དཀ་འག་ལུ་འཕེན་ལོ་  
དམ་ཉམས་ས་དག་པོ་ཉི་སྒྲིང་ལ་ཡེ་ ལྷོ་རྩལ་མཚོ་མ་ས་ནས་སྐྱེ་བ་ཁེད་ས་ལོ་ རུབ་གྱི་སྐྱོག་ས་ནས་ལམ་དུ་ལུག་ས་ལོ་ ལྷ་བའི་རྗེས་གཅོད་པར་དུ་སྐྱེ་ལོ་ ཉི་མའི་རྗེས་གཅོད་རུབ་དུ་སྐྱེ་ག་ལོ་ ཉིན་མོ་སྐྱེ་ཁེད་མཚོན་མོ་འཛོམས་ལོ་  
སྐྱོག་ས་མཚོ་མ་ས་སྒྲེད་ལོ་ག་ཀུན་དུ་སྐྱེ་ག་ལོ་ བར་སྐྱེད་ཁམས་ས་སྐྱེ་ཚམ་ན་ལོ་ འཛིག་རྗེས་ཁམས་ས་ཀུན་དཀྱུག་ཅིང་སྐྱོག་ལོ་ ལོ་ཉི་མ་འལུག་པ་རི་མ་ས་ནད་གཏོང་ལོ་ ཉི་མ་ལྷ་བ་གྱུར་མིད་ལྱེད་ལོ་ སྐྱེ་མཚོ་ལོ་གཏིང་ན་གནས་  
ཚམ་ན་ལོ་ སྐྱེ་ཉམས་ལུག་ཅིང་སྐྱོག་མེད་གཏོང་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ འཛིག་ས་ལྱེད་ཚེན་པོ་མ་རུངས་པ་ལོ་ མིང་བརྒྱུ་པོ་ལ་མཚོན་སྒྲིང་པོ་ལོ་ དུ་ས་ཚོད་ཚོས་གྲངས་ཀུན་གྱི་བདག་ལོ་ ལྷ་སྐྱེན་སྒྲེ་བརྒྱད་ནད་དལྱེན་ལྱེད་ལོ་ འབྱུང་  
བ་སྐྱེ་ཡི་དུག་ཚོན་པོ་ལོ་ ལྱོད་ལ་མིང་ནི་ནམ་པ་དག་ལོ་ རུབ་གྱི་སྐྱོག་ས་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཚོ་ལོ་ ཀིང་གོ་འབར་བཅོ་ར་ག་ལོ་ མ་མའི་དལ་ཡམས་དག་ལ་ལྷོ་ལོ་ འཕར་སྐྱོ་མཚོ་མ་ས་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཚོ་ལོ་ དུང་སྐྱོད་ཚེན་པོ་རྩ་  
ལྷོ་ལོ་ དག་གྲའི་སྐྱེ་མོ་ལོ་ལོ་ག་མེད་ལྷོ་ལོ་ ལྱུང་གི་སྐྱོག་ས་ནས་བསྐྱོད་ལོ་ བདུད་པོ་རོ་ག་ ཉི་འབར་བའི་སྐྱེ་ལོ་ བདུད་ནད་ལྷོ་རྩལ་ས་དག་ལ་ལྷོ་ལོ་ ལྷོ་རུབ་མཚོ་མ་ས་ནས་བསྐྱོད་ལོ་ ལྷོ་ལོ་རོ་སྐྱེ་ཉི་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ལོ་

|    |  |   |
|----|--|---|
| ༡༥ | ཀྱི་འཕྲུབ་དབྱ་ལ། འཕྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱོད། དཔུ་བདུད་ཆེན་པོ་ཉ་ལི་ཀ། དཔུ་ནད་དཔུ་རྩོད་ལ། རུབ་བྱང་མཚམས་ནས་བསྐྱོད། ལྷ་བཙན་དུ་བ་མཚུགས་པོ་ལོ། གཟེར་ནད་མཛོ་ལུ་                            | ༩ |
| ༡༦ | དལ། ལྷོ་ལི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱོད། ལྷ་འཕྲུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། གཤེན་རྗེའི་དམ་ག་དཔུང་དལ། བྱང་འཕྲུག་མཚམས་ནས་བསྐྱོད། གྱི་རྒྱ་ཡ་གཞེས་བྱ་བ། བགོགས་ཀྱི་དམ་ག་དཔུང་དལ། རི་ར་བཞིང་                   |   |
| ༡༧ | གསེང་ནས་བསྐྱོད་ཆོ། ཀིང་ཀོ་ལྷུང་ལྷོན་དུ་ག་པོ་ཆོ། ལྷུང་ཆེན་འབར་བའི་འོད་པོ་ཆོ། ལྷུང་འཕྲུག་ཟེའི་གཏོང་མི་བྱེད། ལྷོན་ལི་ལྷོ་ཆེན་པོ་ཉ་ལི་ན། ལམས་གསུམ་མཐུ་ཆེན་འགྲན་རྒྱ་མེད། བསྐྱེད་པ་གྲངས་ |   |
| ༡༨ | མེད་ལྷོན་པོ་ལ་དུ། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུངས། འཛིག་ཉེན་ལུང་བའི་དུག་ལུ་ཅན། ལྷུག་རྩོམ་གཤེན་རྗེ་བྱུ་བྱུང་རྒྱལ། ཉམ་གྱིན་པོ་གཏི་རྩོ་རྗེ་འཆང། ལྷུན་ལྷུང་ལས་སྐྱུངས་དམ་ཡང་བཅས།      |   |
| ༡༩ | ལངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བ་དང། ལྷུང་འཕྲུག་ཕྱོགས་བྱེད་དམ་ཉམས་སྐྱོལ། ལྷོན་པོ་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། བཙུང་པོ་ལས་འདི་ལྷུང་དུ་གྱིས། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། གཟེར་བདུད་ཆེན་པོའི་                    |   |
| ༢༠ | དུས་ལ་བབས། ལ་རྒྱ་དེ་ལྷུང་དུས་ལ་བབས། འཛི་བདག་གཤེན་རྗེའི་དུས་ལ། ལྷུ་བདུད་ནག་པོའི་དུས། དལ་བགོགས་སྐྱོལ་བའི་དུས། འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷུང་གྱི་དུགས་པ་                      |   |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐུ་གསུམ་

ལས་ལ་དབྱེ་བ་དང་། གཞིར་ཞིང་གསལ་མཚན་སྟོན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད་། ཅེས་སོ་། ཉན་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟེ་གཞིར་བའི་ནང་དབྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རབ་ཏུ་གཅེས་། སྟེ་བརྒྱད་ཡོངས་  
ཤི་བྱུ་མ་རྟེ་། ལས་རྣམས་ཀུན་ཤིན་དང་དབྱེན་ཡིན་། ཅེས་པའོ་། སྟོག་ལན་ཡུམ་དང་མོན་པ་རྣམས་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་། རྩོེ་། གསོད་བྱེད་དྲེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་ནི་། རྒྱ་དང་བལ་པོའི་སོ་མཚམས་ན་། འཆི་  
བདག་སྟོག་ལེན་ནག་པོ་རྩོེ་། གསོད་བྱེད་ཐུག་འབྲུང་ནག་པོ་རྩོེ་། ལས་མཁུན་མོན་པ་རྣམས་གསུམ་རྩོེ་། སྐྱ་ཡི་མོན་པ་རྒྱང་ནག་ལ་། གསུང་གི་མོན་པ་དམར་ནག་པོ་། ཐུགས་ཤི་མོན་པ་མཐིང་ནག་སྟེ་། ལས་ཤི་  
གཤིན་རྗེ་རྣམས་གསུམ་། ཚོ་བདག་སྟོག་བདག་འཆི་བདག་རྩོེ་། དབྱ་བགོགས་ཚོ་སྟོག་དུས་མཐའ་སྐྱུང་ས་། གདུག་བྱེད་མཚོན་ཆ་རང་གཤེད་སོབ་། འབྱུང་བའི་འཁུང་སྐྱུམ་སྟོག་དབུགས་ཚོད་། དུས་ལ་བབ་  
པོས་མ་ཡེ་། ཞེས་པ་ཡ་བགཤལ་ཡི་ལས་འདི་ནི་། ཉལ་ནག་པོ་ཅོ་མ་རི་། ཞེས་སོ་། དེ་ནས་བཅོ་བརྒྱད་རིམ་པར་བསྐྱལ་། རོ་རྩོེ་ཡེ་། ཡ་ལས་སྐྱུ་སྐྱེད་གཤིན་རྗེ་འཆི་བདག་ནག་པོ་བྱེད་། ཞལ་གཅིག་ཤུག་  
གཉིས་སྐྱུ་མདོ་གནག་། ཐོད་པ་གཡས་ལ་ཤི་བྱུག་གཡོན་། ཞིང་སྐྱབས་གསོལ་ཏེ་བདུད་གཡག་འཆིབ་། བསྟན་པ་སྐྱུངས་ཤིག་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་། མལས་སྐྱུ་སྐྱེད་། འཆི་བདག་ནག་པོའི་བཅུན་མོ་སྐྱེ་འགྲོའི་སྟོག་གི་བདག་

|    |   |
|----|---|
| ༡༥ | ཀྱི་ མའི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོ་གནས་པ། ཐོད་པ་གཡས་ལ་གྱི་གུག་གཡོན། ཞིང་ལྗགས་གསོལ་ཏེ་བདུད་རྩེ་འཆིབས། བསྟན་པ་སྤྱངས་ཤིག་མ་མའི་ཚོགས་པ། བལ་ས་སྐྱུ་སྐྱོད་སྐྱུ་                        |
| ༡༦ | ལྷོག་ས་ཀླུ་ལ་ལྷ་མའི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོ་གནས་པ། བུ་ལྷོ་གཡས་ལ་གྱི་གུག་གཡོན། མི་ལྗགས་གསོལ་ཏེ་དུར་པ་ལོན། བསྟན་པ་སྤྱངས་ཤིག་སྐྱུ་སྐྱོད་ས་ཚོགས་པ། དུ་ལས་སྐྱུ་སྐྱོད་བདུད་མོ་མའི་ལ  |
| ༡༧ | ལྷ་ས་ཚན་མའི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོ་གནས་པ། བྱམ་ཤིང་གཡས་ལ་ལྷ་ལྷགས་གཡོན། ཞིང་ལྗགས་གསོལ་ཏེ་བདུད་རྩེ་འཆིབས། བསྟན་པ་སྤྱངས་ཤིག་བདུད་མའི་ཚོགས་པ། དེ་དང་གཉིས་མའི་དུ་ལས་སྐྱུ་           |
| ༡༨ | ལྷོད་བདུད་མོ་ནག་མོ་བྱམ་ལ་མའི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོ་གནས་པ། དར་ནག་གཡས་ལ་བྱམ་ཤིང་གཡོན། ཞིང་ལྗགས་གསོལ་ཏེ་བདུད་ལྷོན། བསྟན་པ་སྤྱངས་ཤིག་བདུད་མའི་ཚོགས་པ། ལམ་ལས་སྐྱུ་                |
| ༡༩ | ལྷོད་ལྷོ་ཚེན་མའི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོ་གནས་པ། ཤེལ་གྱི་གཡས་ལ་བ་དན་གཡོན། ཞིང་ལྗགས་གསོལ་ཏེ་མི་ཚོད་ལོན། བསྟན་པ་སྤྱངས་ཤིག་ལྷོ་ལི་ཚོགས་པ། ར་ལས་སྐྱུ་སྐྱོད་སྐྱིན་པོ་སྐྱུ་སྐྱོད་ལྷོ་ |
| ༢༠ | མའི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོ་གནས་པ། ར་ལས་ལྷོ་གཡས་ལ་ཐོད་བྱམ་གཡོན། ཞིང་ལྗགས་གསོལ་ཏེ་ལྷོག་ལ་ལོན། བསྟན་པ་སྤྱངས་ཤིག་སྐྱིན་པོའི་ཚོགས་པ། དེ་དང་གཉིས་མའི་ར་ལས་སྐྱུ་སྐྱོད་སྐྱིན་པོ་སྐྱུ་ |

གཏིང་མཚོན་དཔྱད་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

|                                      |   |                                   |                                   |   |                               |
|--------------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------|
| མགོ་བྱེད་མི་གཞི་ལོ་                  | ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་སྐྱུ་མདོ་ག་དམར་ལོ་      | གྲི་གྲུག་གཡམ་ལ་ལ་མི་མགོ་གཡོན་ལོ་  | ཞིང་ལྷག་ས་གསོལ་ཏེ་མི་ལ་ཞོན་ལོ་    | བསྟན་པ་སྐྱུང་ས་ཤིག་གི་སྤྱིན་མོའི་ཚོགས་ལོ་ | རྒྱ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུད་གཞི་དུས་ལོ་ |
| མགོ་བྱེད་མི་གཞི་ལོ་                  | ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་སྐྱུ་མདོ་ག་སྐྱུ་གཞི་ལོ་ | དབྱ་སྐྱུ་གཡམ་ལ་ལ་བྲམ་བམ་གཡོན་ལོ་  | ཞིང་ལྷག་ས་གསོལ་ཏེ་སྤྱོད་ལ་ཞོན་ལོ་ | བསྟན་པ་སྐྱུང་ས་ཤིག་རྒྱ་ཏུ་ལོ་             | རྒྱ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུད་གཞི་དུས་ལོ་ |
| ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་སྐྱུ་མདོ་ག་ལྷང་ལོ་ | འགྲོ་གྲི་གཡམ་ལ་ལ་རུ་མཚོན་གཡོན་ལོ་         | ཞིང་ལྷག་ས་གསོལ་ཏེ་རྟ་བུ་ཞོན་ལོ་   | བསྟན་པ་སྐྱུང་ས་ཤིག་གཞི་དུས་ལོ་    | རྒྱ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུད་གཞི་དུས་ལོ་             | འགྲོ་གྲི་གཡམ་ལ་ལ་ལོ་          |
| ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་སྐྱུ་མདོ་ག་ལྷང་ལོ་ | དར་ནག་གཡམ་ལ་ལ་རུ་མཚོན་གཡོན་ལོ་            | ཞིང་ལྷག་ས་གསོལ་ཏེ་རྟ་བུ་ཞོན་ལོ་   | བསྟན་པ་སྐྱུང་ས་ཤིག་གཞི་དུས་ལོ་    | རྒྱ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུད་གཞི་དུས་ལོ་             | འགྲོ་གྲི་གཡམ་ལ་ལ་ལོ་          |
| ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་སྐྱུ་མདོ་ག་དགའ་ལོ་ | འགྲོ་གྲི་གཡམ་ལ་ལ་དར་དགའ་གཡོན་ལོ་          | ཞིང་ལྷག་ས་གསོལ་ཏེ་སྤྱོད་ལ་ཞོན་ལོ་ | བསྟན་པ་སྐྱུང་ས་ཤིག་རྒྱ་ལས་ལོ་     | རྒྱ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུད་དུས་ལོ་                 | འགྲོ་གྲི་གཡམ་ལ་ལ་ལོ་          |
| ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་སྐྱུ་མདོ་ག་ནག་ལོ་  | དར་ནག་གཡམ་ལ་ལ་ཞལ་ས་པ་གཡོན་ལོ་             | ཞིང་ལྷག་ས་གསོལ་ཏེ་རྟ་བུ་ཞོན་ལོ་   | བསྟན་པ་སྐྱུང་ས་ཤིག་དུས་ལོ་        | རྒྱ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུད་བཅོམ་ལོ་                | འགྲོ་གྲི་གཡམ་ལ་ལ་ལོ་          |



|    |                               |                                    |                                |                                    |   |                                   |
|----|-------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|---|-----------------------------------|
| ༡༥ | ཀྲི།                          | ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོ་ག་དམར་།  | མདུང་དམར་གཡས་ལ་བཅོན་གྱི་གཡོན་། | ཞིང་ལྷགས་གསོལ་ཏེ་བཅོན་རྟ་རྒྱལ་།    | བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག་བཅོན་གྱི་ཚོགས་།         | ཏིལ་ས་སྐྱ་སྐྱེད་དགོ་།             |
|    | བསྟན་པ་རྟོ་རྟེན་གསལ་བ་ཞི་།    | ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོ་ག་དམར་།  | དར་དཀར་གཡས་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་གཡོན་།   | ཞིང་ལྷགས་གསོལ་ཏེ་རྟ་སྐྱེས་འཚེབ་།   | བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག་ཐེངས་ཚོགས་།             | ཏིལ་ས་སྐྱ་སྐྱེད་                  |
| ༡༦ | འགོང་པོ་ལྷ་ལོ་ལག་དགུ་ཞི་།     | ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོ་ག་སེར་།  | རྩ་ཡབ་གཡས་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་གཡོན་།    | ཞིང་ལྷགས་གོན་ཏེ་ཅེ་སྤང་ཞོན་།       | བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག་འགོང་པོའི་ཚོགས་།        | ཏིལ་ས་སྐྱ་སྐྱེད་དམ་སྲི་           |
| ༡༧ | རྒྱ་ལག་མིང་པོ་ཞི་།            | ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོ་ག་ནག་།   | བེར་ག་གཡས་ལ་མི་མགོ་གཡོན་།      | ཞིང་ལྷགས་གསོལ་ཏེ་བོང་བུ་ཞོན་།      | བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག་དམ་སྲིའི་ཚོགས་།         | ཕུ་ལས་སྐྱ་སྐྱེད་སྐྱ་རྒྱལ་གཞོན་རྟ་ |
| ༡༨ | གཏུམ་པོ་ཞི་།                  | ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོ་ག་སྐྱོ་། | བུམ་པ་གཡས་ལ་རུས་སྐྱལ་གཡོན་།    | ཞིང་ལྷགས་གསོལ་ཏེ་རྩུ་སྲིན་ཞོན་།    | བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག་སྐྱ་རྒྱལ་ཚོགས་།         | ཞེས་དམ་རྩལ་གྱི་ལ་སྲིན་ལས་བཅོལ་།   |
| ༡༩ | གང་འདོད་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་ངེས་། | ཞེས་སོ་།                           | དེན་ས་དམ་ཉམས་རང་ག་ཤེད་དབབ་པ་།  | དྲག་པོའི་དུས་སྤུལ་ས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཞི་། | སྲིན་མོ་རལ་པ་བསོག་པ་གྱི་བ་སོའབ་འུབ་བམ་། | དག་པོའི་སྐྱེ་ལྷུ་ལས་རྣམས་         |

གཏོར་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དག་སྟེང་པོ་

གྱི་གུང་འཛིང་ས་ཉིད་ལེ། །ཤེས་པ་དམར་གཏོར་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ། །ཇོ་ལྷོ་ཡེ། །ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཚེན་ཕོ་བྲང་ནས། །བཙོམ་ལྷན་དྲེགས་བདག་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་བྱོ། །དབུ་དགུ་ཕྱག་ཉི་བཙོ་བརྒྱད་  
 དེ། །གཡས་གྱི་ཕྱག་དགུ་ས་གསེར་གྱི་རྩི་ལེན། །སྐད་སྲིད་དྲེགས་པ་མ་ལུས་གཟིར་བར་བྱེད། །གཡོན་དགུ་ས་ལྷན་དམར་དྲེགས་པའི་སྒྲིང་བྲག་འཕྱུང། །སྟེ་བརྒྱད་མགོ་བཙུན་ཕྱོད་པའི་སེ་རལ་བརྒྱན། །ཞབས་  
 བརྒྱད་དྲེགས་པའི་སྒྲིང་ཁར་རབ་ཏུ་གཟིར། །དུར་བྱོད་འཛིགས་པའི་ཚས་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །སྐྱ་ཚེན་བརྒྱད་གྱིས་སྐྱུ་ལ་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །དཔའ་བསྐྱེགས་པའཛིགས་སུ་རུང་བ་དང། །བཞད་དང་གཤེད་དང་རབ་ཏུ་རལ་  
 པའི་གསུང། །ཞི་བ་དུལ་བ་སྒྲིང་རྩེར་ལྷན་པ་པོ། །འབར་བའི་གར་དགུར་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དཔལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་གཉིས་མེད་ལྷན་སྟོར་ཡུལ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའཕྱུང་བ་ལྷའི་བདག་མོ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 དུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱུལ་རྩུལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྟེ་གཙུག་མཁའ་སྒྲིང་མ་གྱིན་པར་རྟ་མ་གྱིན་དཔལ། །ཕྱགས་ཀར་རྩི་ལེན་ལཱ་རྩེད་པར་ཕྱག་རྩོར་འཕྲོ། །གསང་གནས་  
 གཤེན་རྩི་གཤེད་པོས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་འབར་བའི་གར་དགུ་ལྷན་ཞིང་དྲེགས་པ་སྟོལ། །སྐྱོན་ཤེས་དྲེགས་འཛོམས་གདུག་པ་འདུལ་བར་བྱེད། །གསུང་ཉི་དྲག་སྐྱགས་འོད་ཟེར་རྩེ་རྩེ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ།

|    |                           |  |  |  |   |
|----|---------------------------|--|--|--|---|
| ༡༥ | །།                        | ཐུགས་མི་སྐྱེ་འགག་མེད་དེ་འཁོར་འདས་དཔྱུལ་ཐག་གཅོད་ཅེས་། | ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུང་། | དྲེགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅེས་། | དམ་ཅན་ལས་ལ་དབྱེ་བའི་།                     |
|    | སྲིན་ལས་མཛོད་ཅེས་།        | དགྲ་བགོགས་གཟེར་གཞོན་སྐྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་།         | རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བཀའ་སྲུང་རམ་དཔྱེག་ཅེས་།  | གཤེན་རྗེ་མ་མོལ་སོགས་པ་།                      | ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་ཅེས་།       |
| ༡༦ | སྲི་ཡི་སྲེ་དཔོན་ལྷོ་།     | བརྗོད་པ་དུས་ཅེས་།                                    | ལྷོ་ཡི་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཙམ་ན་།              | སྲིད་པོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ཅེས་།    | གཤེན་པའི་ཡི་གེ་ཡིས་།                      |
| ༡༧ | གཟེར་བར་མཚོའོ་།           | འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཡིས་།                        | སྲིད་དུ་ལྷོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པར་བྱེད་ཅེས་།    | གསོད་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིས་།                | རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་པར་མཚོའོ་།            |
|    | དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡེ་། | རྩོམ་ལྷོ་ལ་།   | བཙམ་ལྷོ་སྐྱུ་གསུམ་རྗེའི་རོལ་པ་ལས་།       | བཙམ་ལྷོ་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུལ་པ་བྱུང་།               | བཙམ་ལྷོ་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུལ་པ་ལས་།              |
| ༡༨ | གི་རོལ་ས་།                | ཡི་གེ་འབར་བ་རྩོམ་ལྷོ་ལ་།                             | རྩོམ་ལས་སྲིད་གསུམ་སོ་ཉམ་འབྱེད་ཅེས་།      | སྲིད་སྲོགས་ཡི་གེའི་འཕྲོ་འདུལ་ས་།             | ཞེས་པའི་གེ་ཡི་རྩོམ་ལ་།                    |
|    |                           |  |  |  | ཡམས་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཅེས་། |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐུ་གསུམ་

གྱི་ཐུག་ས་ནི་ཞེ་སྒྲུང་མེ་ལྟར་འབར་མེ།   
 ཞེ་སྒྲུང་དབང་གིས་དགྲ་བཤེས་སྐུར་དུ་སྒྲོལ་མེ།   
 འོག་ཕྱོགས་ཡི་གེ་འཕྲོ་འདུལ་སེ།   
 འདོད་ཆགས་ཡི་གེ་མ་རུ་བྱུང་མེ།   
 མཉམས་འབྱུང་ལྟའི་བདག་མོ་བྱུང་མེ།   
 བྱོད་གྱི་ཐུག་ས་ནི་

འདོད་ཆགས་ལྟ་ལྟར་འབྱུང་མེ།   
 འདོད་ཆགས་དབང་གིས་སྒྲུང་གྲིད་དབང་དུ་སྒྲུང་མེ།   
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཉིས་མེད་ལས་མེ།   
 མ་ཞིང་ཡི་གེ་ཨྱོེ་རུ་བྱུང་མེ།   
 ཨྱོེ་ལས་བཀའ་སྒྲུང་དེ་གསལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བྱུང་མེ།   
 བྱོད་

རྣམས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱུར་རོེ།   
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིན་ལས་མཚོན་མེ།   
 དམ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་པོ་སེམ་ལེ།   
 རོ་སྤྱོད་མེ།   
 སྤྱོད་མ་ལ་ཡིས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཙམ་ནེ།   
 ག་ལོན་རྗེ་

ཡོངས་གྱི་སྤྱོད་པོན་དགྲལ་ལྟོེ།   
 འཚོ་བདག་ག་ལོན་རྗེན་གཤོད་གྲལ་ལྟོེ།   
 ལྟོེ་མ་མ་རུ་ལུ་མ་ཡིས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཙམ་ནེ།   
 མ་མོ་ཡོངས་གྱི་སྤྱོད་པོན་དགྲལ་ལྟོེ།   
 སྤྱོད་པོའི་སྤོག་གི་བདག་མོ་དགྲལ་ལྟོེ།   
 ལྟོེ།

ཏིར་ཏི་གཤམ་ཡིས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཙམ་ནེ།   
 ལུ་སྤྱོད་གསུམ་ལྟོེ་ལྟོེ་ལྟོེ་དགྲལ་ལྟོེ།   
 ལུ་སྤྱོད་གསུམ་ལྟོེ་ལྟོེ་ལྟོེ་དགྲལ་ལྟོེ།   
 ལྟོེ་དུ་བྱུག་དུ་ཡིས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཙམ་ནེ།   
 བདུད་པོ་ཡོངས་གྱི་སྤྱོད་པོན་དགྲལ་ལྟོེ།

བདུད་པོ་མེ་ཡི་ཁ་སྒྲུངས་ཙན་དགྲལ་ལྟོེ།   
 ལྟོེ་དུན་ཏིང་དུ་ཡིས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཙམ་ནེ།   
 བདུད་པོ་ཡོངས་གྱི་སྤྱོད་པོན་དགྲལ་ལྟོེ།   
 བདུད་པོ་ནག་མོ་ཁྲག་འཛུགས་དགྲལ་ལྟོེ།   
 ལྟོེ་སྤྱོད་ལ་ཡིས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཙམ་



གཏོང་མཛོད་དཔྱད་པ་དག་ལྟར་

གནད་ནས་བསྐྱེལ་ཚམ་ནེ།    འགོང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་དག་ལ་སྡོམ་ལྷོ།    ལྷུ་ལེ་ལག་དགུ་དག་ལ་སྡོམ་ལྷོ།    ལྷོ་རུ་ཉི་ཉི་ཡིས་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ཚམ་ནེ།    དམ་སྲི་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་དག་ལ་སྡོམ་ལྷོ།    ཀར་ལག་རིང་པོ་དག་ལ་  
 ལྷོ།    ལྷོ་སྐྱེ་བའི་ཡིས་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ཚམ་ནེ།    ལྷོ་སྐྱེ་བའི་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་དག་ལ་སྡོམ་ལྷོ།    ལྷོ་སྐྱེ་བའི་གཞོན་ལུ་གཏུ་པོ་དག་ལ་སྡོམ་ལྷོ།    བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལ།    འདིར་གཤེགས་དམ་ལྷུ་སྐྱེ་  
 བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།    ལས་ལེགས་ཉེས་དཔང་པོ་བྱིད་ཀྱིས་མཛོད་ལ།    རྣམ་འགྲུལ་བདག་གིས་མ་ལན་མ་ཉེས་མ་ཡོའོ།    ལྷོ་གསལ་འཆང་བདག་དང་འགྲུས་པའི་དག་པོ་འདིས།    མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་  
 གཉན་པོ་འདི་ཡིས་ལེགས་ལ།    དཀོན་མཆོག་དབྱུང་པར་འདི་ཡིས་སྐྱེད།    བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་བྱིད་ལ་འགྲུན་གྱི་དོ་བཅུ་གསལ་སོ།    མིང་དང་བཅས་པའི་དག་པོ་འདི།    ལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་བཞག་པར།    ཞག་དང་ཟ་མར་  
 ལྷོ་གསལ་ལོགས་ལ།    ལྷོ་གསལ་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས།    དུས་ལ་བབ་པོས་མ་ཡེ།    རྩོམ་ལྷོ་ཡེ།    བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས།    ཐོག་མར་བྱུང་ཡང་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་བྱུང་།    བར་དུ་  
 གནས་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་གནས།    ཐུ་མར་བྱུང་གྱུང་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་བྱུང་།    དེ་སྤྱིར་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར།    དམ་ཉམས་རང་གཤེད་དབབ་པའི་དུས་ལ་བབས།    དང་པོ་ཡོ་

|    |  |   |
|----|--|---|
| ༡༥ | ཀྲི། འཤམ་ལྷ་ཡི་བཀའ་ལྟར་། བར་དུ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་། ད་ལྟར་ལའགྱུར་བདག་གི་བཀའ་ལྟར་། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། བཅོམ་པའི་ལས་རྣམས་མ་ལུས་གྱིས་། དམ་ཚིག་དུས་   | ། |
| ༡༦ | ལ་བབ་པོས་མ་ཡེ་། གཤམ་ཉེ་དམ་ལས་ཁྱེད་འདའ་ན་། རང་ལུས་རང་གིས་གཟིར་བར་གྱེད་། རང་བྲག་རང་འཕྱང་རང་ལ་ཟུང་། རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་པར་གྱེད་། དེ་བས་རང་སྲོག་སྲུང་ཞིང་དགྲ་བགོགས་སྦྱོལ་།  | ། |
| ༡༧ | ཞེས་ཁྱོས་པས་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་ཞིང་། གཏོར་མ་གྱིན་ལ་ཕུར་ཕུན་ལ་སོགས་ཐོད་གཏོར་གི་ལས་སྦྱོར་གྱུ་ལོ་། སྲིན་ལས་དྲག་པོ་མདོན་དུ་ཕྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་། ལྷ་སྦྱེད་པ་དང་ཉིང་འཛིན་བསྟོད་བསྐྱུལ་གྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་ཉེར་བཞི་                             | ། |
| ༡༨ | པའོ་། དེ་ནས་སྟོབས་སྟོན་དཔའ་བོ་ཡིས་། དྲེགས་པ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། ལས་བསྟན་དགྲའ་གྱེད་མཐོང་མདོས་ལ་སོགས་པ་། མདོས་གྱི་རིམ་པ་ལ་འདུལ་པར་འཚམ་། དེ་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཉེ་།   | ། |
| ༡༩ | མན་གྱུ་དང་ནི་གཞོད་གྱུ་ལོ་། དང་པོ་མན་གྱུ་འི་མདོས་བསྟན་པ་། ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་སྲུང་ཞི་རྒྱས་། བཏེན་དང་བཀའ་དང་རྒྱ་བཀའ་བཏེན་། ས་བཟང་པོ་ལ་རྒྱ་ལྷ་དང་འབྲུ་སྟེ་བརྟེན་བསྟེན་ལས་། རི་རབ་བང་རིམ་   | ། |
| ༢༠ | བཞི་པ་ལས་དཀར་སྟོང་སྟོང་ལུ་དམར་གྱུང་སེར་བ་གྲུ་གྲིང་བཞི་གྲིང་མན་བརྒྱུད་དང་། ལྷུགས་རིར་བཅུས་། སྲིད་པ་སྲིད་པ་ཕུན་པར་གྱུ་བཞི་། དགྱིལ་འཁོར་ལོ་ཞི་ཞིང་ཆེན་ལྷགས་པ་བཏོང་པའི་སྟེང་དུ་འབྲུ་སྟེ་ལོ་ཚོས་བུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཞི་ལོ་ལར་མདོས་ | ། |

གཏོར་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དག་ལྟར་གསུངས་

དཔལ་ས་པར་བྱའོ། མདོ་སྔོན་གྱི་རྒྱུ་མི། འབྲུ་སྐྱུ་བྲག་སྐྱུ་ སན་བྱའི་སྐྱབས་མཛོད་མེ་ཡུག་ས་གསུམ་གྱི་བྲག་མི་བསྐོར་རྒྱ་ལྡན། བྲག་ས་དམ་སྐོར་བའི་མ་ཐུན་རྫས་གསལ་གཏེ། དང་པོ་རི་རབ་བའི་མ་དང་པོ་འཕྲི་སྐོར་དག་ཏུ། ཞི་བརྒྱུ་མེ་དག་ལ། རྒྱལ་  
པ་གྲུ་བཞི་སེར། དབང་རྒྱ་གམ་དམར་པོ། དྲག་པོ་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་དང་། ཞི་རྒྱལ་དབང་དྲག་ལྡན་པར་གྲིས་པའི་དབྱུ་སེ། སྟ། བཅོམ་ལྡན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་རྫས་ལ། རབ་ཞི་འབྲུར་མ་གྲིས་པའི་སྐྱུ་ལ་འབྲིང་ནི་ཕྱག་མཚན་དང་། བ་  
མ་ཡི་ག་འབྲུ་རྣམ་ཤེས་ཡང་ན་གཙོ་འབོར་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་གྲུ་ས་པའི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་དང་མིང་གིས་པ་བཅུ་ག་པོ་མེད་ཀྱི་ཙམ་ལ་གྲུ་ས་ལ་གཏོར་མའི་ཚེར་བཅུ་ག་ཡིང་ཉན་ནོ། གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་རྣམས་བཅོས་ཀྱང་ལེགས་ལྟ་གསལ་ལྟོ། ལྷོ་བཟོ་ས་ཐ་དུ་ལྡན་ལ། འཕྲི་བྲུ་  
ལ་གྲི་འདོད་དོན་ནི། བདག་ཆེ་གོ་མོ་འབོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་འབྱུང་བའི་བ་ལྷོ་རྩོལ་ཀུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྤྱིད་དང་ལོངས་སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པར་མཛོད་ཅིག་ལྷོ་རྩོལ་ཀུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་  
གསུམ་ལྷོ་འདྲེ་མི་གསུམ་མི་ནོར་བམ་གསུམ་བདག་གི་དབང་དུ་སྐྱུ་ས་ཤིག་ལྷོ་འཕྲི་ཀུ་ཡེ་སྐྱུ་ལ་ལོ་རྩོལ་ལ་ཉོ། ལྷོ་སྐྱུ་རྒྱུ། ཞེས་གྲི། མདུན་ཟུར་དུ་བྲུབ་འཕྲུག་ལེགས་ཏེན་པ་དང་། ལྷོ་གཉིས་གཙོ་བོའི་ཟུར་གཡལས་སྟུ་འཚི་བདག་སྟོག་ལོན་ལ་བ་  
ལྷོ་དང་། གཙོ་བོའི་གཡོན་གྱི་ཟུར་མོན་པ་གསུམ་སྐྱུ་འཕྲུག་མཚན་ནམ་སྐྱུ་གསལ་སམ་གཏོར་མ་ཡང་དགོད་ལྷོ་འདྲེ་རྣམས་བཅའ་གཞི་རྒྱུ་པོ་གྲུ་བཞི་རྒྱ་གམ་ཡིན་ན་གཙོ་བོའི་མདུན་དང་གཡལས་གཡོན་ཉིད་དུ་བཅའ་འོ། འདྲེ་ལྷོ་སྤྱི་རིམ་རི་རབ་སྐོར་དེ་ཉིད་



|    |   |    |
|----|---|----|
| ༡༥ | ཀྱི་མའི་ཁལ། བདེ་བ་བརྒྱ་ཆེན་བྱས་པའི་སྟེང་། བཙུག་བརྒྱུད་འཁོར་ལོའི་གྲིས་པ། ཕྱི་བས་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་། དྲེགས་པ་བཙུག་སྐྱེས་མཁའ་མཚན་ལྟེན་ལམ་གཏོར་མཁའ་ཁྱེན་ཡང་དགོད་། བཏེན་མདོས་   | འཇ |
| ༡༦ | ཕྱི་སྟེང་ཡིན་ན། ཞལ་ནི་ནང་དུ་བསྟུང་། གསལ་དམྱོས་གི་དུས་སུ་ཞལ་སྟེང་ལ་བསྟུན་། གྲི་བ་ལ་སོགས་སམ་འབྱུང་སམ་མིང་སྟོག་གམ་གཏོར་མ་སོགས་གང་བྱེད་པའོ་ཤོད་མཁུན་། བར་བཙུག་། བཏེན་མདོས་བྱེད་ནས་དུ་ཏེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་                         |    |
| ༡༧ | དང་སྐྱུ་གསུམ་མིང་སྟོག་གི་ཡིག་འབྲུ་དང་། དེད་གསེས་མེད་མཁའ་འདོད་དོན་གྲི་བ་སོགས་པོད་གི་གཙོ་བོའི་སྐབས་དང་མཚུངས་། བར་བཙུག་འོ། དེན་སྐབས་སུ་འབྲུ་སྐྱུ་རྒྱ་ལུ་། ལྷན་རྒྱས་རིམ་པས་གསལ་གཅིང་དགོད་། རྒྱ་པོའི་                            |    |
| ༡༨ | དབང་དུ་བྱས་ཕྱི་གཞན་གསུམ་ལ། དང་པོ་གྲུ་གསུམ་དཔལ་གྱི་རྒྱས་། གཙོ་བོའི་མཐའ་ལ། ལམ་སྟོན་དང་ལམ་བཟང་། དང་མཚོད་བསྟོད་སོགས་། ཕྱིན་དགས་དཔའི་དུ་ཙུ་ཙུ་དགོད་། ཅིགས་བཙུག་ཕྱི་དེའི་སྟེང་པོ་དུ་རྒྱུ་བསྟོར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་                   |    |
| ༡༩ | དྲེགས་པ་སྟེང་མཁུན་རྒྱས་། ལོ། དང་སྐྱུ་དེར་གཅིག་འདབ་ཆགས་དང་བྱུ་ལུ་ག་རྣམས་སྟོགས་པེར་བདུན་བདུན་སྟེ་བདུན་བཞི་ཉེར་བརྒྱུད་དགོད་། དེན་སམ་མདའ་པོ་ལ་དྲེགས་པ་པོའི་སྟོག་སྟེང་ཡིག་འབྲུ་པོའི་སྟེང་ལ། དྲེགས་པ་རང་རང་གི་                    |    |
| ༢༠ | མཁུན་དུ་འམ་དབང་གཏོར་ཡིན་ན་རང་གི་ཅེ་མོར་རིམ་པས་དགོད་པར་བྱེད་། ལྟོགས་བཞི་ནི་རྒྱས་དབང་དུ་གྲུ་དཔྱི་བས་ཕྱི་ལ་རྒྱུ་སྟེང་གྲུ་བཞི་ལུ་བརྒྱ་གམ་བྱེད་གྲུ་གསུམ་པ་བྱེད་བཞི་ལོ་སྟེང་དུ། འདོད་དོན་གང་ཡོད་སྟོབས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟོ་བརྒྱ་སྟེང་། |    |

གཏེར་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་བའི་སྒྲུབ་པ་

|   |   |  |   |  |
|---|---|--|---|--|
| དུལ་ལྟུང་གྱི་ཞབས་ལ་བྲིས་ཏེ།<br>ཡང་ཕན་དཔེ་ཆོད་པོ་བཞི་ཡང་གསུམ་པུ།<br>སྐྱེལ་མཚོན་དང་། གསུམ་རྟེན་སྐྱེལ་བུ་<br>ལ་ཕན་ཞེས་པ། རང་འདྲ་བའི་སྐྱེལ་ཞེས་སྐྱེལ་གྱི་<br>སུང་། དེས་པ་མེད་པའི་པའི་<br>སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་<br>སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་<br>སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་<br>སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་ | དེ་ནས་རི་རབ་ལོགས་བཞི་ལེ།<br>དེའོག་བང་རིམ་གསུམ་པུ་<br>སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་<br>སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་<br>སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་ | སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་<br>སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་<br>སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་<br>སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་ | དེའོག་བང་རིམ་གསུམ་པུ་<br>སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་<br>སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་<br>སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་ | སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་<br>སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་<br>སྐྱེལ་མཚོན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྐྱེལ་གྱི་ |
|---|---|--|---|--|

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༡༥ | ཀྲི། གཡལ་ལུག་བྱིན་ག་བྱུན་ག་བདུད་པོ་མོ། གཡལ་ལུག་དགར་པོ་ལྷ་ཡི་རྣམས། ར་པོ་ག་མི་དང་འབྲེལ་ག་རུས། རྒྱ་ཏུ་ལ་དང་སྲིན་པོ་མོ་མེའི་རྣམས། ར་བྱི་རྒྱ་བྱུད་ལ་ར་པོ་བཅན། དགར་པོ་རྒྱལ་                       | ༩   |
| ༡༦ | པོ་འི་རྣམས་སྤུ་དགོད། དལུ་ལ་ལུག་རོན་ག་ཞོད་སྲིན་པོ་མོ་ལུག་གཡལ་སྤུ་ག། ར་རྒྱ་པོ་འོར་ལེ་གས་ཡིན། ལམ་པ་དགོ་བསྟེན་ནོ། ཐེ་གང་དང་དགོ་བསྟེན་གཅིག་གོ། འགོད་པོ་དམ་སྲི་བས་དན་སྤུ་ཚོ་གས་པོ། ལྷུ་ལ་ཉ་སྤུ་ལ་ |     |
| ༡༧ | སྤུ་ལ་པ་འོ། དེ་རྣམས་ག་ལུག་སྤུ་ལ་རང་རང་གི་འབྲེལ་ག་ལས་བསྟེ། དེ་འོག་བང་རི་མའི་ལ་འདབས་ལ། སྤུ་དང་སྲིད་ཆ་མ་ཚོ་དགུའི་རྣམས། གསེར་དུལ་ལ་སོགས་རྒྱ་ལུ། ལ་སོགས་པའི་ནོར་རྣམས་ཆ་མ་ཚོ་དགུའོ། ལ་དང་འཕང་ལ་   |     |
| ༡༨ | སོགས་པོ་མེའི་སྤུ་ད། ཏུ་གཡལ་མའོ་བྱེད་པོ་བྱུ་དང། བ་ལ་ར་ལུག་བྱི་སག་དང། ལལ་དང་བཅས་པ་ཅི་འབྱོར་དགོད། དེ་རྣམས་ནི། བརན་གནས་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། སེང་གོ་སྤུ་ག་མེག་གུང་སྤུ་དགི། ལ་པོ་ལ་                      | 729 |
| ༡༩ | བྱེད་རྣམས་ག་ཅན་ག་ཅན་ཆ་མ་ཚོ་དགུའོ། དེ་རྣམས་ནི། ས་ལ་འཇུ་ལ་དགུ་དག་ཡིན་ནོ། བྱེད་བྱུན་ག་ལྷ་བྱེད་ཅོ་དང། འདང་འད་སྤུ་དག་གོད་མེའི་བྱི་ལ་བྱེད། འདབ་ཆགས་ཆ་མ་ཚོ་དགུ་སྟེ། གནས་ལ་འཕུར་དགུ་                |     |
| ༢༠ | དག་ཡིན་ནོ། འབར་བ་དགོ་བ་ག་ཉན། གཅོད་རྒྱུད་རི་བོད་རྒྱ་དང་བས། རི་དུགས་ཆ་མ་ཚོ་དགུའོ། གནས་ལང་། བང་རི་མ་གོ་སྤུ་ལ་པ་དེད་ག་ལ་འཁོད་རི་ས་ནི། འཁོད་གི་བྱུང་བུ་ལ་རང་རམ་ཡིན་པ་དག་གི། ལུ་ལ་དང་ལམ་ལ་        |     |

དང་ཞིང་སོགས་གིས་པ་བྱུང་དུ་འགོད་པར་བྱེད་ལོ། ཁབ་རིམ་བཞི་པ། ག་མ་ལ་ནི་མ་དཔལ་པར་སྟེ། བཙེ་བརྒྱད་མེད་གྲངས་དང་ལྟན་པ་འོ། ལོང་རིས་དག་ལ་འདི་རྟ་སྟེ། ལྷིང་པ་སྦྱི་རིས་སྦྱིའགོལ། ཁོར་བུ་འཇམ་རིས་བར་སྐྱད་འོག། འཔལ་སྦྱུང་ལ་སྒྱུ་ལམ་ཚོན་གྱིའོ། འིམ་པར་ནམ་མཁའ་ཉི་མའི་སྦྱིར། ཁབ་ལོན་རྒྱས་དེའོག་ནི། ལུལ་འཁོར་བྱོལ་སོང་རིམ་གྱིར་བཞིའོ། ཇེ་བཞིན་དུ་ཕོ་ལོང་གི་བྱུང་བུ་ལ་སོའི་གཞོང་བ་གིས་པ་ལོན་མོ་གཞོང་ཡང་དེ་བཞིན་བཙེ་བརྒྱད་རེ་འགོད་ལོ། དེའི་སྦྱི་ཙམ་དུ་སྦྱིར་བཞི་སྦྱིར་སྐྱབ་བརྒྱད་ལོ། དང་། སང་མཚལ་ལོན་བདག་ལོ་དང་སྦྱུ་གསལ་ཉོར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུད་སང་སང་གི་རིམ་སྦྱུ་གསལ་ལོང་གོས་བསྐྱོན་པ་གང་དགོས་ཤིང་ལྷེད་ཚང་བས་དགོད་ལོ། ག་ཞན་ཡང་། བ་ཐམ་བ་ཡམ་བཏུང་བའི་རིགས་པར་འབྱུགས་སྐྱོག་གསལ་སྐྱམ་ཚང་བམེད་པ་དགོད་ལོ། སྦྱི་རིམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མར་སྦྱུ་གསལ་རིན་གཤོ་བྱས་ལེ་དེའི་སྦྱི་ཙམ་དུ་ཐོར་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པར་གཞོར་ཐོར་བྲག་ཐོར་དང་། མདའ་ཐོར་སྦྱོར་ཐོར་རྗོ་ཐོར་དང་། རུང་ཐོར་མཚོ་ཡུངས་སྦྱོན་ཐོར་ལ་སོགས་པ་དགོད་ལོ། སྦྱི་དང་ཞང་གི་མཚོད་པ་མཚང་བམེད་པ་བྱས་པར་བཤམ་ལོ། ཚོགས་དང་བམ་དང་བྱུ་དང་ལུལ་སྦྱོང་ལོ། རྣམས་སྐྱོག་གསལ་མཐའ་ལའོ་ས་ཀྱི་སྦྱིའད་བམ་དུ་འགོད་ཀྱི་ཚམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ལོ། པའི་བཀོད་པ་གིས་འབྱུར་གང་རུང་བྱས་པ་དགོད། མདོ་ས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་ཞིང་ཚེན་གྲགས་དང་འིན་ཚེན་གསུགས་ཀྱང་དབུབ་ལོ། མདོ་ས་ཀྱི་སྦྱི་ཙམ་དུ་བྱུ་པ་སྦྱི་རྣ་བཏུན་དང་འགྲུ་ལོས་རྣམས་བརྒྱད་དང་། རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། སྦྱིན་པ་གསང་བའི་སྦྱི་མོ་

|   |  |    |
|---|--|----|
| ༥ | ཀྲིཾ འཇིག་རྟེན་ ཁམས་གྱི་མཚོན་ཅེ་ རྣམ་མཚན་བམེད་པས་བསྐྱོད། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མདོ་ས་ཚེན་དེ་ བཅས་དང་ལྟན་པས་བསམ་དགུ་འགྲུབ་ཅེ་ བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ་ ཉིང་འཇིན་རིམ་པ་འདི་ལྟ་                                       | འཇ |
| ༦ | ལྟེ་ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བ་ཡི་ སྤྲུགས་ ཀའི་ས་བོན་ལས་རྩི་ཡི་ཁྱིམ་སྤུམ་འཕྲོས་ཅེ་ མདོ་ས་གྱི་ཁྱིམ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད། བསྐྱེན་པས་སྐྱབ་པས་བཀུ་པས་དག་པར་བྱས་ཅེ་ རྩོམ་ས་རི་ར་བ་ མཚོ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟེ་ཞེས་པས་གྲིང་                |    |
| ༧ | བཞི་སྐྱེད་ ལྟེ་དུ་རྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ ལྟོ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱང་བཞིན་ ལེ་ལེ་ཉེར་བཞི་པ། ཉིང་འཇིན་རྣམ་པ་གསུམ་སོགས་ སྐྱེན་ལ་རང་རང་ལེ་ལེ་ཉེར་བཞི་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེད་ བར་བྱ། ལྟོ་ལྟོ་རྩོམ་རྩོམ་                      |    |
| ༨ | ལུག་རྣམ་འདོད་ཡོན་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ བདུད་ཅིའི་ཚར་དུ་དབབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ སྐྱེན་བྱངས་མཚོན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བྱེ་ བའང་ཉེར་བཞི་པ་ལྟར། མན་དང་གཞོན་བྱུག་འདོད་བཅོལ་ དུས་གཉེན་གསལ་བ་བཏབ་                                       |    |
| ༩ | པས་འགྲུབ་ གལ་ཉེ་ལས་ཚེན་སྐྱབ་ པའི་དུས་དང་འགྲུབ་ དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་གཏང་རག་གི་དུས་ མདོ་ས་ཚེན་འདི། བཅས་ལ་བཏང་ བའི་ཚོ་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་སྐྱབ་པས་ གྱི་མཐར། སྐྱེན་ལས་གང་བསྐྱབ་གྱི་འཕལ་བུ་བཏགས་                               |    |
| ༩ | པས་གང་འདོད་པ་གཞུང་ བས་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་དེས། དེ་ལྟ་བུས་མདོ་ས་ཚེན་དེ་དུས། ཉིང་ཉིང་ རྟེན་པའི་གཏང་དང་རྟེན་དུ་བསྐྱབ་ ཞིང་མཚོན་གཏོར་འབུལ་སྐྱབ་པས་བསྐྱབ། སྐྱབ་པར་ཚོས་གསུམ་བརྒྱད་བཅོ་ལྔ་ཉེར་ལྔ་ཉེར་དགུའོ། དུས་ |    |





གཏོང་མཚོ་དཔོན་པང་གི་སྐུ་བཤེས་པ་

པའི་ །འཇག་མའི་ལི་རྒྱའི་སྟོ་རུ་གཞུག་པེ་ །འདི་གན་རྒྱལ་དུ་མགོ་རང་ལ་བསྟན་ནས་འགྲུག་འཇུང་དུ་བཅུག་ །འགྲུག་འཇུང་དེའི་ །མ་མར་ །བག་མི་ཤེས་པའི་ས་སྐྱ་ཚོགས་ལ་བཅོས་པའི་ཟློར་གོང་བཅོ་བརྒྱུད་ནང་མེད་ །ཟློར་རྣམས་ཀྱིས་ཟློག་ །པའདད་གསོད་ །པམ་བྱེད་  
པའི་ །མི་མཐུན་གཟེར་བའི་རྣམས་ཀྱང་སྟུག་པེ་ །འཇུང་པར་ཐུན་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་ །ལ་ཚོགས་སྟུགས་ཀྱི་སྟུགས་བཏུབ་པའདད་མེད་ །འབྲུག་སྐྱོ་དང་ །དུག་སྐྱོ་ །ལ་སོགས་མཇུང་བར་སྟུག་པེ་ །མི་བསད་པའི་མཐའི་ །མཇུང་ཟློར་མི་བསད་ཐུག་ །རྟོ་ །ལ་སོགས་པ་  
ལ་རྩོ་བརྒྱུ་སྐྱོ་སྐྱོ་མཐུན་ཉེ་མཇུང་ལ་ལ་ལྷོ་ཞེས་གྲིས་པའི་ཟློར་ །དང་ །འབྲུག་ །མུང་པའི་སྟོད་སྟུ་གསུམ་ །པའི་ནང་དུ་འབྲུག་སྐྱ་ཚོགས་སྟུག་པའི་ཟློར་དང་མེད་ །འདི་རྣམས་ཅན་ལ་རྩོ་བརྒྱུ་སྐྱོ་སྐྱོ་མཐུན་ཉེ་མཇུང་ལ་ལ་ལྷོ་ཞེས་གྲིས་ །ཅུང་ །དུག་ཤིང་ལ་སྟུག་སྟུམ་རྟེན་པ་རྒྱུ་མཇུང་ལོད་པའི་ཟློར་གཏོར་  
ཟློར་སྟོད་ཟློར་རྣམས་མེད་ །མུང་པའི་སྟོད་ཤི་བས་བཅོས་པའམ་ཐན་གྱི་གང་ཅུང་གི་ཞེད་ན་རལ། །རག་ །བདུན་ །སྟེ་འཇིང་ །ལྟུ་ །སྟེ་ཐམ་ །གསུམ་སོགས་ །ཉ་ཉི་རིགས་ །མཐུན་པའི་རྣམས་དང་དང་སྟུང་གྱུ་ལུག་ལ་སོགས་པའམ་གསུག་པེ་ །དེའི་ཕྱིར་ །བག་མི་ཤེས་པའི་ས་སྐྱ་  
ཚོགས་བསྟེས་པའམ་ །ཁམ་པའི་མི་རྟ་བཅོ་བརྒྱུད་ལེ་ །ནས་རྒྱུང་མཇུང་འམུང་འམུང་རབ་ཏུ་བརྒྱུན་མེད་ །ཁ་དོག་ །ཕྱག་མཚན་སོགས་ནི་ལེ་ཉེ་ཉེར་བཞི་པར་ལོད་པའི་བསྐྱུ་ལ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ་ །འཇུང་པམ་ །དྲག་པོའི་ཤིང་ལ་ཅུང་ཕྱུར་ཕྱུར་གསུམ་པེ་  
རེ་ལ་དྲེགས་པ་སོ་སོའི་ །རང་སྟུགས་ནུབས་ལ་ཟློར་ཟློར་སྟོ་སྟོ་གྲི་ །རང་རང་གི་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །འགྲུག་གནས་སྟེང་དུ་ཤིང་གིའི་ཁར་ །བག་མི་ཤེས་པའི་ས་སྐྱ་ཚོགས་ །དུག་འབྲུག་སྟུམ་པའི་རྩུ་ཏུ་ལེ་ །སྟུག་རང་མཚོ་གང་ག་ །རག་







|           |   |          |
|-----------|---|----------|
| <p>༥༥</p> | <p>།། ཅིང་བསྐྱལ་རེ་ཡང་བཏང་སྟེ་ ལི་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་བོེ། དབྱ་བགོགས་ལི་རྒྱལ་དགུ་ག་གཞུག་གུའོ། །ལེ་ལེ་བཅོ་བརྒྱད་པར་གསུངས་པའི་དབྱ་བོའི་རྒྱལ་ཚད་ཅིང་དགུ་ག་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཅི་མང་བརྒྱ་རྒྱུ་བ་ཐམར་གྲུབ་ཁྱེད་ནང་གི་ལི་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་མཚོན་ཆར་དབབ་ཅིང་བསྐྱལ་ལ་ལོང་རོ་གཏོར་ཚོར་ནང་དུ་བསྐྱེས་ལ་ནལ་དུ་བསྐྱེས་པར་གྱུ་འོ། །གལ་ཆེན་ལེ་ལེ་ཉེར་བརྟན་པ་ཉེར་དགུ་བ་ལྟར་བགོགས་མནན་གྱི་ལས་གྲུང་གྱུ་འོ། །རང་མ་ཉེས་པའི་ཤག་གྲུང་ག་དབང་། གཞུང་དང་དཔང་བཅོལ་། ཐམར་དབུ་</p> | <p>།</p> |
| <p>༥༦</p> | <p>པོའི་འགྲུ་བ་དང་བསྐྱེན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱལ་གི་གཞུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་པར་དབྱ་ལམ་འདྲའི་སྤོགས་སུ་འཕངས་པས་། ལྷན་ཚོར་མཚོན་གྱི་ཆར་དང་། ལྷུ་བརྟུ་སྲུང་འདི་ལྟར་གྱི་སྤོགས་སུ་བསྐྱེས་པོ། འགྲུ་ཚོར་ནང་གྱི་ན་གུན་དང་། འགྲུ་</p>   | <p>།</p> |
| <p>༥༧</p> | <p>གི་ན་གུན་གྱིས་སྤོགས་བརྒྱལ་ཏེ། དུག་གིས་རབ་སྤོས་བརྒྱལ་བ་ལ། བཀའ་སྲུང་རྣམས་གྱིས་། འདྲེ་སྤོགས་གྲེ་བ་ས་ཡའི་འཁོར་དང་བཅས་པས་། གང་ལ་གྲུབ་འདི་ཡུལ་དང་ནོར་རྣམས་བརྟུ་བརྒྱག་ཅིང་། ཤག་འགྲུ་</p>  | <p>།</p> |
| <p>༥༨</p> | <p>རུས་པ་སློང་བྲག་ལ་ཉལ་ཐོབ་ཏུ་ཐོས་ཏེ། ལྷག་མ་ལ་ལུས་པར་བསམ་མོེ། ཞིང་ལྷགས་དང་རལ་ནག་ག་དབ་བོེ། བྲང་བརྟུང་། འོ་དོ་དེ་འོ་བོ་དེ། མཚི་མ་སྲུང་། རབ་ཏུ་སྤོས་པས་ཚོད་གཏོང་དབུ་གོ་བྱས་ན།</p>  | <p>།</p> |
| <p>༥༩</p> | <p>དེས་པར་དབྱ་བགོགས་གང་ལ་གྲུ་བ་གཏོན་མི་ཐོའོ། ཡ་བག་ཤ་ཡི་ལས་སོེ། ལྷན་ཚོར་དབུ་གོའི་ལས་འདི་ནིེ། དེ་གསལ་པ་མཐའ་ཚད་པས་འབྲིམས་པ་སྐྱེ་གསུངས་ལ་ཞིང་། ལམ་བསྐྱེན་པ་དང་། གཞུག་རྒྱུ་བ་དབུ་གོའི་</p>   | <p>།</p> |

གཏོར་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དཀར་གྱི་སྐབས་

སྐབས་སྐབས་ལོ་མཚོན་ཆའི་མདུན་ལ་འཕང་བ་སྟེ་རབ་རྩུ་ལྷུ་ར་རོ་ རབ་རྩུ་ཟབ་བོ་ རབ་རྩུ་གཅེས་སོ་ སྐབས་གཞུང་དྲུག་པོ་གནས་སྐབས་སྐབས་རལ་གྱི་ལ་ སྐབས་ཐོར་དྲུག་པོ་ཉི་ལ་མར་ངར་སྐབས་པའོ་ དམ་མེད་སྟེ་ལན་  
རང་གཞན་སྐབས་ དེ་སྟེར་སྟེར་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐབས་བར་བྱའོ་ གནོད་བྱ་དྲུག་པོའི་ཐོར་མདོས་བསྟན་པའོ་ དེ་སྟེར་ཕན་གནོད་གང་བྱེད་བྱུང་ དང་པོ་རྣམ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱབ་ སྐབས་དང་མོ་གནས་གསལ་བ་བཞིན། གསལ་  
གསོ་སྐབས་སྐབས་བྱེད་བྱུང་ སྐབས་དང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་ལྷུ་ལ་རྣམས་བསྐྱར་ ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ཡལ་གའ་བྱེད་ མདོས་ཐོར་འདི། སྟོག་མཐུ་ཉེར་གཅིག་མ་སྐྱབ་ཞག་ཡིན། སྐབས་པོ་བྱེད་ལ་སྐབས་བྱེད་ དེ། སྟོང་བ་བྱེད་ལ་ཞག་  
བདུན་པ་གསོ་བཞག་གསུམ་པོ་ སྐབས་མི་ཐོག་པ་སྐྱི་དང་སྟོག་མི་རྒྱུ་རམ་མིང་སྟོག་སྐབས་པའམ། སྟོག་རྒྱུ་པ་སྐབས་ལ་ གསལ་གསོ་སྐབས་སྟོང་བ་རྣམས་ གང་བྱེད་ལས་སྐབས་ གྱིས་ལས་ལ་བསྐྱར་བ།  
བཏགས་ལ་བཟུང་ བསྟོད་བསྐྱེད་གསོ་ལ་ཁ་དེ་བཞིན་བྱེད་ གཏོར་མ་སྐབས་དང་སྐབས་ལ་རྒྱན་གཏོར་གཏང་ ལུག་གཏོར་དགྲ་ཡི་ཁང་པར་བཞེག་ སྐབས་མདོས་གང་གནོད་སྟོགས་སྐབས་ལ་ ལོང་ག་ཆ་གཅིག་གཏོར་མར་  
འབྱུང་ཆ་གཞན་མནན་བསྟེན་འཕང་གསུམ་བྱ་བར་གཅེས། སྟོང་མདོས་རི་གསུམ་ཅེ་འཕའི་ སྐབས་ཁང་འོག་རྩུ་གཞུག་པར་བྱེད་ གསོ་བ་ལས་གྱི་གཞི་མདོའོ་ གཏོར་དུ་ས་དྲུག་སྐབས་ བམས་ཅད་ཤིས་བསྐྱེད་སྐབས་བཟུང་ དམོང་

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྱི་ མོ་མོ་སྐུ་སྐུ་ཐོན་པ་ཉོང་ གིས་ཐུག་པོ་བྱེད་ ར་མཛད་འབྲུག་སྐུ་མི་འབྲུག་ དེ་ཕྱིར་དུག་ཏུ་ཐོན་པ་ཉོང་བྱེད་ དེ་ལྟར་ཟེན་ནས་། སྐྱུར་ནང་དུ་ལོ་ག་ལ་ཚོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཚོ་འགྲུག་སྐུ་དང་། བཀྲ་ཤིས་གསོལ་ལེ་།  | འཇ  |
| འཇ | ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱོད་མི་གསལ་མེད་ཀྱི་ཡིས་འདེབས་ལེ་། དེ་ཡིས་གང་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པའོ་། དེ་ནས་མདོས་ཀྱི་སྐྱུང་ཚོགས་ནི་། བན་པོ་དེ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་ ཟེན་ལས་ནམས་ནི་ལེ་ལུ་ཉེར་བཞི་པར་ |     |
| འཇ | གསུངས་པ་ལྟར་བཏང་ཆེས་། ཞི་དྲག་གི་ལས་གང་གྱེད་དང་པོར་སྐོང་ནམས་བསྐྱོད་ དེ་ཆེས་ལས་ཀྱི་བསྐྱུར་ཚོགས་བྱེད་ སྐོང་བསྐྱོད་མི་གཞུང་ལྟར་བསྐྱུལ་བའི་ཉིང་། ལྷ་པོ་འཕམ་ནི་སྐྱི་ཞབས་བསྐྱོད་ ལྷོ་། རྣམ་འགྲུར་དབང་   | 739 |
| འཇ | ལྷུག་བདག་ཅག་གིས་། དགའ་དགུ་བསམ་གསལ་ནས་མཐུན་དགུ་བསྐྱེབས་ལེ་། དགའ་བ་མི་ལས་བཅའ་བའི་མདོས་། ལྷ་བཟུགས་ལས་བཞུགས་པའི་མདོས་། ལྷགས་དང་ལྷུག་ལྷུས་ཀྱི་ལྷུས་བསྐྱབས་ལེ་། ཉིང་འཛོལ་                              |     |
| འཇ | དག་པས་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་། མདོས་བཅས་བཅས་དེ་ནི་བདར་བདར་ནས་། ལྷུས་པ་དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲེ་། མདོས་བཏགས་བཏགས་དེ་ནི་བརྐྱན་བརྐྱན་ནས་། ར་རྐྱང་བག་མར་ཆས་པ་འདྲེ་། མདོས་ཀྱིས་                                      |     |
| འཇ | ཀྱིས་དེ་ནི་བཀོད་བཀོད་ནས་། ལྷག་གི་ཐུག་ཚང་ནས་ཐོན་པ་འདྲེ་། ཀྱི་། དེ་གསལ་པའི་ལྷ་འདྲེ་སྐྱེད་པོན་བཅས་། སྐྱིད་པའི་མདོས་ཚེན་འདི་ལ་གཟིགས་། འཕན་གཏུགས་ནས་རྐྱེད་ལྷུང་ལ་ལྷོས་། བའོ་ག་གུར་                    |     |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

གྲིམ་ཕུབ་པ་འདྲེ།    ལྗིང་རིས་མང་པོ་གྲིས་ལ་ལྟོས།    འཛིག་རྟེན་སྲིད་པ་སྲི་རིས་བཅས།    མདའ་འཕང་མང་པོ་འབྲིག་ས་ལ་ལྟོས།    མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་འབྲིལ་བ་འདྲེ།    རི་ར་བ་སྲིང་བཞི་སྲིང་ཕྱན་བཅས།  
 མཐུན་པའི་ཡས་དང་ཇུས་གྲིས་བསྐྱོར།    ལྷ་སྲིན་དམ་ཇུས་གཉན་པོ་བསལ་གས།    འདི་ལྷ་བུ་ཡི་མདོས་ཚེན་འདི།    བདག་དང་རྒྱ་སྲོལ་ལའོར་བཅས་གྲི།    ཚོ་དང་སྲོག་གི་སྲུང་དུ་འབུལ།    རྩུང་བ་སྲོག་གི་སྲིན་དུ་  
 འབུལ།    དུལ་དང་མཁའ་སྲི་དོད་དུ་འབུལ།    རོར་དང་ཇུས་གྲི་སྲིན་དུ་འབུལ།    ཉན་གདོན་ཞི་དང་ཚོ་བསོད་རྒྱས།    ཁམས་གསུམ་དབང་སྲུང་དག་བགོག་ས་སྲོལ།    བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་འདི་རྣམས་སྐྱབས།  
 དུས་ལ་བབ་པོས་མ་ཡེ།    ཞེས་རྟེན་མདོས་སྲིར་བསྲོ་བའོ།    གྲི།    དྲེགས་པ་ལྷ་འདྲེ་རྩུ་ལ་སོན་དང་།    རྣལ་འབྱོར་དབང་སྲུག་བདག་ཅག་གིས།    འབྲུང་བ་ལྷ་དང་འབྲུ་སྐྱ་སྐྱ།    རིན་ཚེན་ལྷ་དང་རབ་སྲུར་ཉེ།  
 སྲིད་པ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་ལ།    སྲིང་བཞི་སྲིང་ཕྱན་རི་ར་བ་བཅས།    མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཇུས་གཉན་པོ་བསལ་གས།    འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འབྲོ།    བྲིད་གྲི་ཕུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་།    སོ་སྲུང་གཡམ་ནས་འག  
 ར་རེ།    སོ་སྲུང་གཡོན་ན་གྲི་ལི་ལི།    རྩུང་སྲུང་མདུན་ན་ཁབས་སོ་ཁབ།    མཛོས་པའི་རྒྱན་ཚ་མང་པོས་བརྒྱན།    རྣན་པའི་སྐྱ་སྐྱ་དམི་ལི་ལི།    འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷ་ཚར་ལྷར་འབབ།    བྲིད་གྲི་ཕུགས་དམ་གཉན་པོ་

|      |  |     |
|------|--|-----|
| རྩམ་ | ཀྲིཾ་                      བསྐྱང་མེ་བདུད་དལ་ཁ་གཤམ་སྐྱུ་སྐྱུར་མེ་བདུད་དལ་ཁ་གཤམ་ཡོན་དུ་སྐྱུར་མེ་བདུད་དལ་ཁ་གཤམ་ལ་སྐྱུར་མེ་བདུད་དལ་ཁ་གཤམ་བཞི་སྐྱུ་བསམ་མེ་བདུད་དལ་ཁ་གཤམ་ལ་  | འཇེ |
| ཡི་  | ཞེས་བསྐྱོས་ལ་གདབ་ཅིང་བསྐྱོའོ་                      དེ་ནས་སྐྱོང་ནམས་རིམ་པས་བསྐྱོ་སྟེ་                      དང་པོ་དར་སྐྱུད་བསྐྱོ་བཞི་                      གྱི་                      དར་སྐྱུད་སྐྱུ་ཤེས་འགྲོ་མཁས་འདི་                      འབྱུང་བ་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་ལྷ་                      འབྱུ་སྐྱུ་ལས་གྲུབ་པ་                                      |     |
| ཡི་  | མི་བས་སྐྱུད་བཟང་མདངས་དང་ཡ་ལ་ལ་                      མཛེས་པས་བག་དྲོ་ཐོབ་ས་སེཐོབ་                      རྒྱུ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུ་སྐྱུ་ལྷ་                      རྒྱུ་ནི་སྐྱུ་གས་དང་སྐྱུ་ག་རྒྱུས་བསྐྱུར་                      ཉིང་འཛོན་དག་པས་རབ་ཏུ་ཚོམ་                      སྐྱུ་གས་སྐྱུ་སྐྱུ་གས་ལ་  |     |
| ཡི་  | ལམ་སེགས་སྐྱུ་ལ་                      དབང་པོ་ལྷ་ལ་འབྱུ་སྐྱུ་ལྷ་                      རྣམ་ཤེས་བསྐྱུད་ལ་འབྱུ་སྐྱུ་བསྐྱུད་                      དྲེགས་པ་ལྷ་འདྲེའི་སྐྱུ་ན་ལས་དུ་                      དེས་འགའ་སྐྱུ་ས་པ་བསྐྱུ་རེ་བུ་                      བློ་དུང་དག་གྲུང་ཁབས་སེཁབ་                      རྒྱུ་ས་པ་སེཐོལ་སྐྱུ་དུ་                       |     |
| ཡི་  | འབྱུ་ལ་                      དེས་འགའ་སེ་བཙུན་བསྐྱུ་དུ་བུ་                      སྐྱུ་ལོན་དག་སྐྱུ་ན་གྲུ་དུ་དུ་                      བས་སེཐོལ་སྐྱུ་དུ་འབྱུ་ལ་                      དེས་འགའ་ཁྱེ་ཏུ་ལུ་ལུ་ལུ་དུ་ཅན་                      ཅེ་བློ་གདམ་སྐྱུ་གས་སེཐོལ་གས་                      སྐྱིད་པ་བྱུ་ལི་སྐྱུ་དུ་འབྱུ་ལ་                      དྲེགས་ |     |
| ཡི་  | པའི་སྐྱུ་གས་དམ་རྒྱུན་དུ་འབྱུ་ལ་                      ཆག་ཆེ་ཉམ་དམྱེག་ཏུ་གསོལ་                      ཞེས་སོ་                      སྐྱོ་ག་ཆགས་གྱི་སྐྱོང་ཉི་                      གྱི་                      དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་སྐྱོ་ག་དང་མདངས་གྱིས་མཚོད་                      མ་གཤེན་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱུང་  |     |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐབས་

པང་པང་མཐུན་པའི་སྲོག་ཆགས་མདངས་། བྱུ་ལྷག་ར་གྱི་ལ་སོགས་རྣམས་། དབང་པོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འདི་ལ་ཚང་། དྲེགས་པའི་ཐུགས་དམ་གཉམ་པོ་བསྐྱང་། ཞི་རྒྱས་དབང་  
དྲག་ལས་བཞི་སྐྱབས་། དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡ་། རྒྱལ་མཚོན་ལ་སོགས་བསྲོ་བའི་། གྱི་། སྐྱའི་དཔེ་དཔྱི་རྒྱལ་མཚོན་དཔལ་བཟིན་ལྷན་། དྲེགས་པའི་སྐྱུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། རྣམ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་དུ་  
འབྱུང་། གསུང་རྟེན་རྒྱུ་དུ་དག་གི་སྐྱུ་དུ་། ཐུགས་རྟེན་རྣམ་མཁའ་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་དུ་། དྲེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་། རྣམ་འབྱོར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུ་དུ་། སྲིད་པའི་མདོས་ཚེན་འདི་བཞེས་ལ་། ཞི་  
རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བཞི་སྐྱབས་། དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡ་། འཛིན་རིས་འབྱུང་འི་། གྱི་། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་འཛིན་། སྲིད་པ་སྲིད་པ་མཐུན་པ་ལ་། དྲེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ཤར་།  
ཁྱེད་ཀྱིས་མཐུན་པའི་རྣམ་སུ་བཞེས་། བདག་གི་ཡུལ་མཁར་ཞིང་སྐྱུ་དུ་འབྱུང་། མོ་གདོད་སྐྱེས་པ་མོ་ཡི་སྐྱུ་དུ་། མོ་གདོད་བམ་མོ་ཡི་སྐྱུ་དུ་། དྲག་པོ་ཅུང་ཚོན་བུ་ཡི་སྐྱུ་དུ་། མདའ་བགྲ་སྐྱེས་པ་མོ་ཡི་སྐྱུ་དུ་། འམང་  
བགྲ་བམ་མོ་ཡི་སྐྱུ་དུ་། དྲེགས་པའི་ཐུགས་དམ་གཉམ་པོ་བསྐྱང་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། ཆག་ཚེ་ཉམ་དུ་སྐྱོག་ཏུ་གསོལ་། དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡ་། དེ་ནས་སྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་། བམ་གཞི་དང་།



|    |   |   |
|----|---|---|
| ༡༥ | ཀྱི། གཉིས་ཏེ། བན་བྱའི་སྐུལ་ཚིག་ནི། མེ་ལུ་ཉེར་བཞི་བ་ལྟར་ལྟ་སྤྱི་ཤིལ་ལམ་གང་བདེ་བྱའོ། །རེ་རེ་བསྐུལ་འདི་བསྟོད་བསྐུལ་ཡིན་ཟེ་བསྐུལ་མི་བྱ། བའི་ཞབས་ལ། གྱི། མདོས་སྐྱུང་སྐྱུན་རྒྱ་གཉེར་མར་བཅས། | ༩ |
| ༡༦ | རང་རང་མཐུན་པའི་རྣམས་འདི་འབུལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་གྱི། མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཚོ་སྤོངས་དབང་ཐང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱལ་པར་སྟེལ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལུས་དབང་           |   |
| ༡༧ | དུ་སྐྱུས། བར་གཅོད་དག་བགོགས་མ་ལུས་སྐྱུར་དུ་སྐྱོལ། གདུག་པའི་དག་བགོགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྐྱུང་རྒྱེག་གསལ་མནན་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ལ། ཞེས་                          |   |
| ༡༨ | སོ། དེ་རྣམས་ཉེན་མདོས་བན་བྱའི་སྐུལ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། ཤིལ་ལམ་རྒྱུད་པའི་ཞབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་རྣམས་གཞོན་མདོས་ཐོར་གྱི་དུས་སུ་ནི། ལྟ་ལེམ་རྒྱུད་པ་གང་རུང་བསྐུལ་བའི་རྗེས་སུ་གང་གས། འདི་           |   |
| ༡༩ | བགོད་བསྐུལ་མིན་ཏེ་བསྐུལ་བུ། ལྟོ། མདོས་བདག་ཚེན་མོ་མདོས་འདི་ལོངས། ཐོར་བདག་ཚེན་མོས་ཐོར་འདི་རྒྱུབ། ཁྲམ་བདག་རྣམས་གྱིས་དག་པོ་ཁྲམ་ལ་ཐོབས། རང་བདག་རྣམས་གྱིས་རང་རྒྱེག་ཅིག།                     |   |
| ༢༠ | ལྟོ་ལྟོ་དེ་གསལ་པ་ལས་ལ་ལྟོ། གྲམ་གྲམ་དེ་གསལ་པ་ལས་ལ་གྲམ། སྐྱུང་དག་གཞོན་བྱེད་དུ་ལ་དུ་སྐྱོགས། དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ལ། གྱི། རྒྱལ་མཚན་འདི་ནི་སྐུ་ཡི་ཉེན། མཛོས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདི་བཞེས་ལ།             |   |

གཏོར་མཛོད་དཔོན་པ་རྒྱལ་ལྷ་པོ་

བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་པའི་ ལུས་ལ་གནོད་པའི་སྐྱོར་བཞེས་པ། བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དགྲ་ལ་ཕྱོད་ རྒྱུ་ལྡུང་བུ་འདི་ནི་གསུང་གི་རྟེན་ མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྡན་འདི་བཞེས་ལ། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་པའི་  
 པའི་ དག་ལ་གནོད་པའི་དུག་དབལ་ཞེས་པ། བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དགྲ་ལ་ཕྱོད་ ཉམ་མཁའ་འདི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རབ་རྩ་ལྡན་ བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་པའི་ ཡིད་ལ་གནོད་པའི་  
 བསམ་པ་རྣམས་ཞེས་པ། བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དགྲ་ལ་ཕྱོད་ མདའ་བཀྲ་སྐྱེས་པ་མེ་ཡི་སྤྱད་ འཕང་བཀྲ་བམ་མེ་ཡི་སྤྱད་ ཅུང་ཚོན་བུ་དང་བུ་མེ་ཡི་སྤྱད་ དམ་ཅན་མཐུན་པའི་རྣམས་སུ་བཞེས་ བསྟན་པ་བཞིག་པའི་  
 དགྲ་ལ་ཕྱོད་ ལྷན་རྒྱལ་གཏོར་མའི་མཚོན་པའདི་ དམ་ཅན་མཐུན་པའི་རྣམས་སུ་བཞེས་ ཐུགས་ལ་བཞེད་པའི་དགོར་དུ་འབུལ་ ཉན་དང་གནོད་པ་དགྲ་ལ་ཕྱོད་ དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ལ། མཐུན་པའི་དམ་  
 རྣམས་དགོར་དང་དཀྱིག་ དར་སྤྱད་བྱ་ལུག་ལ་སོགས་འབུལ་ ལྷན་གཟིགས་སྤོ་གསའདི་བཞེས་ལ། མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཞེས་པ། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱང་བའི་དགྲ་ལ་ཕྱོད་ ཟོར་ཟོར་གནོད་པའི་བགོགས་ལ་ཕྱོད་  
 འགལ་བྱེད་སྤེད་དུ་ཟོར་འདི་རྒྱུ་བ། དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ལ། ཐུན་ཟོར་བྲག་ཟོར་གཏོར་ཟོར་རྒྱུ་བ། གོང་ཟོར་མདའ་ཟོར་རྩོ་ཟོར་ལྱོད་ ཐུགས་ཀྱི་དུག་ཟོར་བྱེད་ཟོར་ལྱོད་ སྤང་དགྲ་གནོད་བགོགས་སྤེད་དུ་ལྱོད་

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༡༥ | ཀྱི། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ། ལྷོ་ལྷོ། ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོ་བས་ལྷན་ནག་པོ་འི་སྤྱེ། འབར་བའི་གར་དགུས་དགྲ་བགོགས་སྟོ་ལ། ལྷན་སྟོ་ད་དེ་གས་པ་མ་ལུས་སྟོ། གངུ་ག་པའི་དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་ཀྱི།                 | ༩   |
| ༡༦ | ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཟིར་འཕྲོག་གཅོད། སྟོ་རྒྱུད་སྟོ་རྒྱུད་མ་ལུས་རྒྱེ་ག། དུམ་གཅིག་འབྱུང་ལཱ་འི་བདག་མོ་ཡིས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་རྒྱེ་ག། ལྷོ་གཙུག་གུ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་ཆད་ |     |
| ༡༧ | པ་རྒྱེ་ག། ལྷོ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྩུ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་གསོལ་ལ། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་གྱིས། ལྷོ་ཆོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྱུ་རུ། ཁས་གྲངས་              | 745 |
| ༡༨ | དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། དགྲ་བགོགས་གཟིར་ཞིང་སྟོ་གུང་སྟོ་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷུར་དུ་བྱུག། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ། གལ་ཏེ་ལས་འདི་མི་བྱེད་ན། དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རབ་ཁྱོས་ནས། ཁྱོ་རྒྱལ་ཡ་                 |     |
| ༡༩ | ལྷན་གཡེལ་ལིས། ལུས་ནི་འཁོར་ལོས་གཏུབ་པར་མཆིའོ། བཅོལ་ལྷན་ཐུག་ན་དེ་རྗེ་ཡིས། ལྷོ་ལ་དེ་རྗེ་སྟོ་ག་པར་མཆིའོ། གུ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་གསུ་ཆས། རི་རབ་རྩེལ་དང་བར་མཆིའོ། དེ་བས་ལས་འདི་སྤྱུར་དུ་       |     |
| ༢༠ | ཀྱིས། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ། ལྷོ། མོན་པ་ནག་པོ་འདི་གས་པའི་ཆ་བྱུད་ཅན། མཛོ་སྟོ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། མདོས་ཐོར་ཤུག་གཏོར་མ་འདིས། དེ་ཡང་                   |     |

ལྷོད་སྟེང་སྟེང་དུ་སྐྱོད་པ། དེ་ཡང་འོག་འཕྲད་འོག་དུ་སྐྱོད་པ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་འཕྲད་ཕྱོགས་སྟེང་སྐྱོད་པ། དེ་ཡང་མཚམས་འཕྲད་མཚམས་སུ། དགྲ་བགོགས་དམ་སྲིད་སྟེང་དུ་སྐྱོད་པ། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། ལྷོད་པ་  
 འགྲོའོ། ལྷོད་པ། བཀའ་མི་དེའི་ཞེན་བྲམ་བམ་ཅན། རྒྱ་མཚོ་བྱུང་མེད་བྱུ་བཀའ་སོགས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོའི་འཕྲུལ་ཡིན། མདོ་ས་ཟོར་ལ། བྲག་ལ། ལྷོད་པ། མི་བཀའ་བྱི་བཀའ་བྱུ་བཀའ་ཅན་ལ། བཀའ་པོ་ལོ། བཀའ་  
 པོ་བྱུང་དང་སྟེ་སྟེ་གསལ་ཚོའི་འཕྲུལ་ཡིན། མདོ་ས་ཟོར། མི་དཀར་དར་དཀར་སེང་གོ་ལ་སོགས་པ། དཀར་པོ་ལྷོ་ཡི་ཚོའི་འཕྲུལ་ཡིན། མདོ་ས་ཟོར། བྱུང་མེད་ལྷོ་མོ་མཚོ་ལ་ཞེན། བྱུ་བཀའ་སྟེ་གྲུ་ལ་སོགས་པ།  
 ལ་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་ཚོའི་འཕྲུལ་ཡིན། མདོ་ས་ཟོར། བྱུང་མེད་མི་སྟེ་གསལ་ཅན་ཅན་ཞེན། བཀའ་མོ་བྲིས་མས་བསྐྱོར་བའི། བྲག་འཕྲད་སྲིད་མོའི་ཚོའི་འཕྲུལ་ཡིན། མདོ་ས་ཟོར། བྱུ་བྱི་དཀར་པོ་བྱུ་རྒྱུང་དང་། ལྷོ་  
 ཁང་འབག་སེང་བཅུན་པ་སོགས། ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་པོའི་ཚོའི་འཕྲུལ་ཡིན། མདོ་ས་ཟོར། མི་དམར་སྐྱེས་སྐྱེན་ལུ་ཅན་འི། དམར་པོ་བཅུན་གྱི་ཚོའི་འཕྲུལ་ཡིན། མདོ་ས་ཟོར། འདབ་ཆགས་སྟེ་གསལ་པོའི་འཕྲུལ་ཞེང་  
 ལྷོད་པ། ལྷོད་པ་ལྷོད་པོ་འཕྲིབས་པའི། བཀའ་པོ་དུ་ཡི་ཚོའི་འཕྲུལ་ཡིན། མདོ་ས་ཟོར། ལྷོད་པོ་སྐྱེན་པོ་ཉེར་ཞེང་རྒྱལ། བཀའ་དེ་སྐྱེས་བྲག་གོ་པའི། དེ་ལྷོ་ལོགས་པའི་ཚོའི་འཕྲུལ་ཡིན། མདོ་ས་ཟོར། མི་ལུས་

|    |  |
|----|--|
| ༡༥ | ཀྲི། གཅན་གཅན་སྒྲགས་པ་གྲོན། ལུས་ལ་མེསྒྲགས་འཕྲོ་བ་ནི། གནོད་སྦྱིན་པོ་མེད་ཚོ་འཕུལ་ཡིན། མདོས་ཟོར། བན་ནག་བོན་ནག་དར་ནག་ཕུར། ནག་པོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། སྤུ་                                     |
| ༡༦ | བྱང་འགོང་པོའི་ཚོ་འཕུལ་ཡིན། མདོས་ཟོར། སྒྲལ་སྒྲལ་སྦྱོམ་སྦྱིགས་པོ་གསལ་པ། ས་བདག་གྲུ་ཡི་ཚོ་འཕུལ་ཡིན། མདོས་ཟོར། སྒྲུང་པོ་གྲི་སྒྲུང་རྟ་བོད་སྦྱོང། བན་དེ་མོ་དང་སྦྱོམ་མ་སོགས། དམ་སྦྱི་                |
| ༡༧ | ནག་པོའི་ཚོ་འཕུལ་ཡིན། མདོས་ཟོར། སྤོག་བབ་སང་སེར་ཁ་བ་དང། སྦྱོགས་དང་མ་དང་རྩོའི་དཔ་དང། དམག་དཔུང་ལ་སོགས་ཅི་ཡང་འོང། སོད་གཏོང་སྦྱི་ཡི་ཚོ་འཕུལ་ཡིན། མདོས་ཟོར་སོགས། སྦྱོ་                              |
| ༡༨ | ཁྲི་རྒྱལ་བཅོམ་སྒྲན་སྦྱོབས་པོ་ཆེ། སྒྲུང་སྦྱིད་སྒྲུ་སྦྱིན་སྦྱེ་བརྒྱད་ཚོགས། ཐམས་ཅད་ཁྲོད་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན། ཁྲོད་གྱིས་སྦྱོམ་གང་ཡང་མེད། སྦྱོགས་སྒྲུར་གྱིད་པའི་སྦྱོབས་པོ་ཆེ། ཁམ་ཁ་སྒྲུར་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། |
| ༡༩ | ཟོར་ཁ་སྒྲུར་བའི་དཔ་རྩལ་ཅན། བདུད་ཁ་སྒྲུར་བའི་རོ་ཅན། དོན་ལ་སྦྱིད་པའི་ཁམ་ཁ་སྒྲུར། དོན་ལ་སྒྲུ་འདྲིའི་དམག་དཔུང་སྦྱོགས། བས་གྱི་སོད་གཏོང་གྱིད་པ་སྦྱོགས། སྦྱོར་སྦྱོར་ཁམ་ཁ་སྦྱོགས། ཡུངས་              |
| ༢༠ | ཟོར་མ་ཚོ་སྦྱོར་འཕེན་པ་སྦྱོགས། མདོས་ཟོར་གཏོར་སྦྱོར་འཕེན་པ། གཤེན་རྩའི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། མ་མེད་ཁམ་ཁ་སྦྱོར་འཕེན་པ། འཆར་གའི་པར་བུ་བསྐྱོར་བ། འཕྱུང་པོའི་སོད་སྦྱོར་འཕེན་པ། བདུད་གྱིས་ཁམ་            |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐུ་གསུམ་

ལ་བཏབ་པེ། རྒྱལ་པོ་ས་ཐོག་རྒྱལ་བུ་བེ། བཙམ་གྱི་ས་ཤོ་རྩེ་ལ་འགྲིམ་པེ། གཟུང་ཡི་ས་གི་ད་གའ་འབེབ་པེ། ལྷ་སྟེགས་གོ་དུག་འཕེན་པེ། ལྷ་ཡི་ས་མཚོ་ནད་གཏོང་བེ། ལྷ་ས་དན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པེ། ཡེ་  
འདྲོག་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། བན་བོན་སྐུ་གསེར་འཕེན་པེ། ལྷ་ས་པ་ས་སྐྱེད་ཐོར་འཕེན་པེ། ལྷེ་ས་པ་ས་མདའ་ཐོར་འཕེན་པེ། བུད་མེད་དཔོན་ཐོར་འཕེན་པེ། སྲིད་པའི་ཡ་ག་བབ་ས་པེ། ལོ་རྒྱུན་ག་དང་ཟ་སྐྱུ་གསེར་པེ།  
ས་མེས་དུར་སྲི་ལངས་པེ། གཡས་ནས་པོ་བརྒྱས་མཚོན་བརྟུན་པེ། གཡོན་ནས་པོ་བརྒྱས་དུག་གཡོས་པེ། མི་ལ་མ་མཚོན་མ་དན་པེ། མདོ་ས་ཐོར། དེ་ཡང་སྟེང་འབྲུང་། དེ་ཡང་འོག་འབྲུང་། དེ་ཡང་ཕྱོགས་  
འབྲུང་། དེ་ཡང་མཚོ་མས་འབྲུང་། དབྲུ་བགོག་ས་དམ་སྲི་ལི་སྟེང་དུ་ཕྱོེ། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ། ཕྱོེ་ཕྱོེ་སྐྱེད་བའི་དབྲུ་ལ་ཕྱོེ། ཐོར་ཐོར་གཏོང་བའི་བགོགས་ལ་ཐོར། དབྲུ་བགོགས་དམ་སྲི་དུས་དུ་ཕྱོེ་གསེར་པེ།  
དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ། བརྟུ་ས་ཐ་དུ་ཕྱོེ། དུ་གཞན། བདེ་ཞན། ལྷོ་ན་ཚོ་ལྷ་བདེ་ཞན། ལྷོ་ས་མ་ཡེ་དབྲུ་བགོགས་ལ་ཕྱོེ་ཕྱོེ། ལྷོ་དཔར་ཕྱོེ། ལྷ་ག་དུ་ན་ལྷོ་གསེར་པེ། པ་ཏུ་པ་ཏུ་ལྷོ་གསེར་པེ། མ་མ་ལྷོ་གསེར་པེ།  
ཅུ་དུར་ན་ལྷོ་གསེར་པེ། དུ་ཏི་སྐུ་ཏི་ལྷོ་གསེར་པེ། མང་ཏི་ལུང་ཏི་ལྷོ་གསེར་པེ། ཡ་གྲུ་པ་ཏུ་ལྷོ་གསེར་པེ། ལུ་ལ་ཚ་ཏི་པ་ལྷོ་གསེར་པེ། ཡ་མ་ར་ཏི་ལྷོ་གསེར་པེ། ཡ་གྲུ་ཚོ་ལྷོ་གསེར་པེ། ལྷ་པ་དེ་ཚོ་ལྷོ་སྲིད་གཟིར་བདེ་ལྷ་ས་པེ། ས་མ་ཡེ་ལྷོ་གསེར་པེ།

|    |  |    |
|----|--|----|
| ༥༥ | ཀྱི་ རྒྱ་བགོགས་ལ་བྱེ་བྱེ་ ཞེས་དང་གོང་གི་ཟོར་སྐྱབས་གྱིས་ལིང་ག་ལ་ཕུར་ཕུན་བྱ་བ་ལོ་ དེན་ས་གསེར་སྐྱེས་ས་བཏང་སྟེ་ མདོས་གྱི་སྒོ་དབྱེ་འཕྲང་བས་ལེ་ མ་ཉེས་པའི་དཔང་ག་ཟུག་ལེ་                  | ལེ |
| ༥༦ | ལྷོན་མོ་རྣམས་གྱི་ཟ་ལམ་བསྟན་ དྲག་པོ་རྒྱ་རུས་དང་བསྟན་ཉེ་གིང་གང་ཟོར་ལམ་ཕྱོགས་བཅུ་རུ་དབྱེ་སྟེ་མདོས་ཟོར་འཕང་ངོ་ དྲག་བགོགས་གང་ལ་བྱ་བ་བརྒྱ་གས་པར་བས་མམོ་ དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ་འདིར་དྲེགས་པ་     |    |
| ༥༧ | ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ མདོས་གྱི་ཡས་གས་ག་པ་དང་ སྐྱང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུར་རུང་བའོ་ ག་ཞུང་དང་མ་ཕུན་པས་བསྐྱང་རུ་རུང་བའོ་ དོ་རྩེ་ག་ཚུག་ལག་སྤོན་ལས་དྲག་པོ་མདོན་རུ་ཕྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་            |    |
| ༥༨ | མདོས་གྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་ཉེར་སྐྱེ་པའོ་ སྟོབས་སྟན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པེ་ གྱི་ གསང་བའི་བདག་པོ་བྱིད་ཉོན་ཅིག་ དྲག་བགོགས་གཞོད་བྱེད་ག་རུག་པ་རྣམས་ རང་ག་ལོད་དབབ་པ་མཚོན་ཚའི་མཚོག་                  |    |
| ༥༩ | རྣམས་སྐྱབས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེལ་སོགས་གྱིས་ སྐྱས་དང་གུད་དང་ན་ལ་སོགས་ དྲེགས་པ་གནད་ཕེབས་རྟགས་བྱུང་ནས་ ཉོན་མོངས་གསོ་ཞིང་སྒོལ་བར་བྱེད་ ཞི་བའི་མཁུལ་རྒྱལ་པའི་སྟེང་ ཅི་སྟན་བྱུགས་ཉེ            |    |
| ༦༠ | ལའོར་ལོ་ཕྱུང་ལ་བཞག་ རྣམས་གྱི་སྐྱོ་གང་ལིན་ལི་ག་ལོད་རུག་དང་སྐྱེལ་ ལམ་སྟོང་དང་འོ་མ་གཏོར་ ལི་སོས་སྟན་གྱིས་བཀྲ་ག་མདངས་རྒྱས་པ་པ་བས་མེ་ སྐྱབས་ནི་སྒྲོ་ཡེ་ལོས་སྟོབས་བརྒྱས་བརྟུན་པེ་བཞི་དང་ |    |

གཏོང་མཚོ་དཔེ་དཔྱད་པ་དག་ལྟར་

ཡམ་གཤིན་རྗེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། མིང་དང་རྣམ་ཤེས་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལྷ་གཙོ་བོ། ལྷོ་ལྷོ་རྩོམ་སྐབས་སུ་བུགས་དང་སྐྱེལ་བྱས་ལེ། དེ་ལ་ཞིབ་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་དབུགས་དབྱུང་གདགས་ལེ། ཞག་གསུམ་ལྷ་ལམ་གསུམ་དུ་ནི།  
དུས་བཞིར་བརྒྱ་རྩོད་སྐབས་བརྒྱས་མེ་ལོང་དོས་ལ་ཅི་སྲིད་ལྱིས་ལག་ལེ། དབུགས་དབྱུང་བཞི། སོས་པའི་རྟགས་བྱུང་གཏོར་མ་སྐྱིན་ལེ། བཀའ་བསྐོ་བདེན་བརྟུན་ཐོའི་གྲུ་ལེ། བྱོད་བྱུང་དལ་མ་གཞི་དུ་ཅིག་ལེ། ད་ཡང་བྱོད་ལ་  
གཞི་དམིགས་ལེ། ཅེས་པའི་ལའོར་ལོ་དག་ལས་ལྱིན་བྱུང་མིང་ག་གཏད་ལེ། གཏོར་མ་དང་བཅས་རང་གཞན་སྐབས་གསལ་བའི་ལེ་གསལ་ལེ། གལ་ཏེ་ཚོ་ལས་ལྷན་གཞི་དམིགས་ལེ། གོང་ལྷན་གཞིར་ཞིང་གཞན་ལ་དབབ་ལེ། དེ་  
ཡིས་དྲེགས་པ་དེས་པར་ལུ་ལེ། ཞེས་སོ། ལྱིན་ལས་དྲེགས་པའི་ལེ་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ལེ། དྲེགས་པ་དབུགས་དབྱུང་བའི་ལེ་ལྷན་སྐྱེ་ཉེར་དུག་པའོ། ལྷོ་བས་ལྷན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་ལེ། གང་ཞིག་དེ་  
ཙམ་ལས་ལྷོ་མི་ལོ་གཞི་ལེ། མི་བྱུར་མི་བྱུང་དུས་བྱུང་ན་ལེ། ལྷན་གསལ་པ་རང་གཞི་དམིགས་བསྐོར་བར་བྱུང་ལེ། དུར་བྱོད་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་སམ་ལེ། ལྷན་གསལ་བྱུང་གཞན་སྐབས་ཏེན་ཅན་ནི། གོང་གི་ལའོར་ལོ་ལྷན་དང་བཅས་ལེ། དམ་  
ཉམས་ཡིང་གལ་སོགས་བསྐྱེལ་ལེ། དགོས་ཏེ་དེ་ཡང་དང་པོར་རབས་བྱོད་ལོ་གཏུ་རྒྱ་ལའོར་རྒྱུད་ན་རབས་བྱོད་ནང་དུ་ལྷན་གསལ་ལྷན་ལུ་ལྷན་གསལ་ལའི་ལའོར་ལོ་དང་པོར་ཡིང་གཏུ་ལྷན་དེ་སྐྱེད་དག་ལི། ལྷན་དེ་དེ་ལྷན་དེ་སྐྱེད་དམ་གཞི་དམིགས་སྐྱུང་







|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྲི། དུས་ནི་ཐེབས་པའི་དུས་དེ་སྔ་ངོ་དང་པོར་འབྱུང་། དེ་ཡིས་རབ་དབྱེས་ལ་ས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གང་དགོས་པ་བཅོམ་། མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་                             | ༩   |
| ༡༦ | དམ་ཚོགས་པ་རང་ལ་བསྐྱེ། ཐལ་བཆག་སུམ་རྒྱུང་ལ་འཕྱུར་རྒྱུ་ལ་སྐྱུང་སལ་ཁམ་ན་པའི་ལས་གྲུང་བྱེ། ཞེས་སོ། ཕྱིན་ལས་དྲག་པོ་མདོན་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་། ཕྱིན་སྲིག་གི་ལེ་འུ་སྟེ་ཉེར་བདུན་པའོ། སྟོབས་         |     |
| ༡༧ | རྒྱན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ། དེ་ནས་ལས་མཐུག་གཉིས་པ་འཕང་བ་བྱ་བའི། དུས་ནི་ཐེབས་དང་བསྐྱེན་ཅིང་བྱུང་པར་གཟམ་དང་བསྐྱེན། དྲག་པོའི་དལ་ནག་སྟོང་དུ་འབྱུག་བྱུང་ནང་། ཐོད་ངན་གང་ཡང་མུང་བའི་                    |     |
| ༡༨ | ཕྱིན་དུག་དང་འབྲུག་གིས་བྱུགས་པའི་ནང་དུ་ཡིང་གལ་། ཐུན་སྐྱོལ་གས་དང་དུག་འབྲུག་སྐྱོལ་གས་དང་། གོང་ནས་འབྱུང་བ་དང་མཚུན་པ། དྲག་པོའི་མདོས་ལེ་འུ་ཉེར་ལྔ་པར་མགད་པའི་གོང་དུ་འུ་མདོས་ཐོར་ལའགས་ས་ཉེ་ཞག་བདུན་ | 753 |
| ༡༩ | གསུམ་དུ་བསྐྱབ་། དེ་ནས་པོ་ཤིང་གི་རྩེ་མོར་ཡིང་ག་མགོ་ཕུར་དུ་བསྐྱེན་པ་ཆེན་པོ་འཕྱུར་། གཟམ་ཚོད། གཤུག་པ་འཕྱུ་དང་གདོད་གཤུག་དུ་འོང་བར་བྱས་ལ་དགའི་སྲོག་འབེན་གཟུགས་། མཚོད་ཐུས་གཏོར་མ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་    |     |
| ༢༠ | བཤམ་། ལེ་འུ་ཉེར་བཞི་པ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་བསྟོད་བསྐྱུལ་ནངས་ལུ་རྒྱས་པར་བྱེ། སྐྱུགས་ནི་ཡི་དམ་ཞབས་ལ་ཐོར་སྐྱུགས་བཟུ། ལྷོ་སེལ་བཟོ་སུང་དུ་སྐྱུར་། ཉིག་ནན་། བདན་ནན་། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བདན་ནན་། ལྷོ་སེལ་         |     |



|           |   |           |
|-----------|---|-----------|
| <p>༥༥</p> | <p>།། ལུས་སྐད་ཅིག་རྒྱལ་སྐྱོན་བརྒྱུག་པར་བསམས་མེད་ རེས་པར་གྲུབ་སྟེ་གདོན་མི་བློ་ ཡ་བག་ཤེད་ལེ་ལས་ཡིན་གསལ་ དམ་མེད་ལ་སྟེ་ལན་སྟེ་ག་པ་འོང་། རོགས་། དེ་སྤྱིར་གསལ་ཞིང་བརྒྱུག་པར་གྱུ་</p> <p>ཐ་མར་ཞིང་སྤྲུགས་པལ་ནག་བརྒྱུ་ དམོད་བཅོལ་སྟོད་གཏོང་བྲག་པོ་གྱུ་ བྱིས་ལོ་ག་བགྲ་ཤིས་ཚོ་ཚོ་ག་གྱུ་ ཟོར་འཕང་བའི་ཡུ་པ་རྟེ་ཤེད་ལོ་ སྟོན་ལས་བྲག་པོ་མའོན་དུ་སྤྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ འཕང་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ཉེར་</p> <p>བརྒྱུད་པའོ་ སྟོབས་སྐྱོན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ་ དེ་ནས་མཚུགས་སྟེ་མཚན་པའི་ལས་ དྲག་པོའི་ངན་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་མཐར་ ལས་མཚུགས་འདི་ཡིས་མ་བསྐྱུས་ན་ དོང་ནང་བཅོན་ལེ་ཤར་མེད་དང་།</p> <p>འདྲ་ ཡུངས་འབྲུག་ཡའ་མའི་གསེབ་ཏུ་གཏོར་དང་འདྲ་ ལག་སྐྱུ་ལེ་ཤར་པ་འཚོ་གའ་ཤེན་དང་མཚུངས་ དེ་བས་འདི་ལ་ནན་ཉན་ཤིན་ཏུ་སྤྱུང་ ལས་མཐའ་གཟའ་སྐྱུ་གཉིས་ལ་གཏད་པའི་མན་དག་ཡིན་</p> <p>གཟའ་ལ་གཏད་པ་གོང་གི་ཟོར་དང་བསྐྱོན་པ་དེའོ་ སྐྱུ་ལ་གཏད་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ དྲེགས་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ས་བདག་སྤྱུའོ་ དང་པོ་དྲེགས་པ་སྤྱིའི་གཏད་ཐབས་ནི་ སྐྱུ་གནས་པ་དང་རྒྱ་མིག་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱུ་</p> <p>མཚོད་ཉེན་མང་ནམས་དང་སྤྱིར་རུས་པ་ཚེ་ག་གཟུགས་ལག་གཏོད་སྤྱིན་སྟེ་དཔོན་དང་བཅུན་པ་ཉེ་འགྲུབ་ལས་འབང་། གི་ཐེམ་འོག་དང་། ས་བདག་སྐྱུ་ལ་གཉན་པོ་སྤྱུ་འདྲེ་མང་པོ་གནས་པ་དང་འདྲུ་བའི་གནས་ རྒྱུ་དཔུས་དང་། རྒྱ་གྲུ་མི་མ་ཡིན་</p> | <p>།།</p> |
|-----------|---|-----------|

བརྒྱུ་སྤྱི་གཉིས་





གཏོར་མཚོ་དཔེ་དཔྱད་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

ཡང་དམེད་བཅོལ་ཚོག་བརྗོད་དོ། ལྷ་ལ་གཏད་པའི་རིམ་པའོ། མཚོད་རྟེན་དག་ལ་གཏད་པ་ནི། མཚོད་པ་ལྷ་བཤམས་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟུན་དང་། ཚོག་འདིས་རི་རབ་རྗེད་དུ་མཚན་པར་བྱ། དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཚེ་གོ་མོ་འདི་ཐུགས་རྗེས་མ་གཟིགས་ཤིག། ལོག་པའི་ལམ་བཅད་བདེ་བའི་གནས། དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བས་བཀའ་ཡང་བཅོན། བསྐྱལ་པ་ལོག་བར་འདི་མ་གཏང་།  
 གཞན་ཡང་མཚན་པའི་ཚོག་བརྗོད་དོ། གཙུག་ལག་ཐེམ་འོག་གཏད་པ་ནི། མཚོད་པ་ལྷ་ས་དེའི་སྤྱང་མ་སྟུན་དང་ས་མཚོད། གྱི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མར་དམ་བཅས་པ། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་མཐུ་བོ་ཆེ།  
 ཏཱ་ལྷ་དང་པཱི་ལྷ་ལ་སོགས། འཕྲོག་མ་བུ་དང་སྐུ་སྐུ་བཅས། ཚོས་སྤྱོད་ལྷ་མགོན་འཁོར་དང་བཅས། ཚོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ། དམ་ཉམས་ཚེ་གོ་འདི་གཏད་དོ། བསྟན་པ་གཉན་པོ་འདིས་བཤིག་  
 གོ། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བསྟན་པ་བསྤྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། དམ་ཅན་བྱེད་གྱིས་འདི་མ་གཏང་། བས་སྤྱུ་གཏད་དོས་མ་ཡེ། ཞེས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་འོག་ཏུ་མཚན་ནོ། ཡང་ན་  
 ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་འོ། ས་བདག་ལ་གཏད་པ་ནི། དཀར་མངར་མཚོད་པ་ལྷ་ཡང་བཤམས། ས་ཕྲོགས་འདི་ན་གནས་པ་ཡི། གཏུག་པའི་ས་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ། མཐུན་པའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་



|                   |   |     |
|-------------------|---|-----|
| ༥༥                | ཀྱི། ཉམས་ཆེ་གོ་མོ་འདི་མ་གཏང་ཞིག་། བྱོད་ལ་ཟས་གྱི་སྐྱལ་བར་གཏད་། བསྐྱལ་བར་མ་གཏང་བདུན་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཚོད་། དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ས་                          | ༩   |
| བསྐྱེད་ལྡན་གསུང་། | བརྒྱད་དུ། གཏད་མནན་བྱ་བ་འདི་ལྟར་འགྲེ། རྒྱ་གྲམ་ལམ་དང་ཟམ་སྐྱུ་ས་དང་དུམ་བྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྣ་ལ་མེད་པ་ཡིན་། འདི་གཅིག་དུང་དུ་གཞོད་སྒྲིན་དག་ལ་གཏད་། གྲོ་གཤོ་ཐུགས་དུག་དུ་བདུད་དང་ཐེའུ་    |     |
| བསྐྱེད་ལྡན་གསུང་། | བྱང་གཏད་། རྒྱ་མཚོ་ལུང་གསུམ་མདོ་དུ་མ་མོར་གཏད་། ལ་བཙས་རྒྱ་སྒང་དག་ལ་བཙན་ལ་གཏད་། དེ་ལྟར་མནན་པའི་ས་བརྒྱད་ལས་མཐའ་བསྐྱེད་། ཉམས་པའི་ཡན་ལག་ལྡེ་ལ་ཡི་གོ་ལོ་སོར་ལས་། གསེར་                   |     |
| བསྐྱེད་ལྡན་གསུང་། | གྱི་རི་རབ་བསྐྱེད་དེ་མནན་པ་གཅིས་། དེ་ཡིས་སྐྱར་ཡང་འབྱུ་མི་རུ་ས་། ཚིག་འདི་ས་མནན་ཅིང་དམོད་བྱང་ཡིང་ག་དག་། ཡང་ན་རྒྱ་གྲམ་སྐྱེད་སྒྲིན་གྱི་། གྱི་། དམ་ཉམས་དག་བོ་ཆེ་གོ་འདི་། མནན་ཞོ་རི་རབ་  | 759 |
| བསྐྱེད་ལྡན་གསུང་། | འོག་དུ་མནན་། ལས་གྱིས་མནར་བའི་སྒྲིག་ཅན་འདི་། གཏད་དོ་གཤེན་རྗེའི་ལག་དུ་གཏད་། འཁོར་བར་འབྱུམས་པའི་ལས་ངན་འདི་། སྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སྐྱེད་། དང་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་།             |     |
| བསྐྱེད་ལྡན་གསུང་། | དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡི་གཏེར་། དེ་ནས་དབང་པོ་ལྡེ་ཡི་བཅུད་། དང་པོ་ཞེ་སྐྱེད་པ་ཡི་རྒྱུ་། བར་དུ་འདོད་ཆགས་མ་ཡི་མངལ་། ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ལུས་སྒྲངས་ཏེ་། གཏན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོང་བ་ལ་། དེ་བས་ |     |



|    |   |   |
|----|---|---|
| ༡༥ | ཀྲི། ལས་གང་ཡང་བྱེད་དུ་སྤྲོད་པའི་ལོ་ལཱ་། སུམ་ཉིད། བསྐྱོར་བ་ཕྱིན་ཀའི་གཤམ་ལན་བདུན་བྱེད། དེའི་ཚེ། བཟོ་སྐྱོར་དུ་ཕྱུར་གྱི་ལྷོ། ཆེ་གོ་ལ་ཉུ་བད་ལྷུད་སོད་ནས་། ཅེས་བཟོད་སྐར་ཡང་འད་གི་རྐང་པ་ལཱ་།   | ། |
| ༡༦ | ཕྱིར་སྐྱོར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཉེ་མན་ནེ། བཞི་པ་མན་ནས་མི་ལྷུང་བས་བྱུ་བཞི་ལྷོ། ལྷོད་དུ་རོ་གཡམ་རྩེ་རྩེ་བྱམ་དང་། ལའྲི་སྤྲོ་བས་ལན་ནེ་ཅིང་ལའྲི་ལས་རི་རབ་སྐྱེད་དེ། དེ་ནས་ལན་དུ་འད་མི་ཐར་བས་ལཱ་། བཟོ་  | ། |
| ༡༧ | སྐྱོར་དུ་ཕྱུར་གྱི་ལྷོ། དབྱེ་བཞེ་གསུམ་སྐྱོར་ཉི་གཉིས་ནས་། སྐྱོར་ནས་། ལྷོན་ཅི་ལྷོ་བད་ནས་། ལའྲི་ནས་། ལན་ཅེས་བཟོ་ཕྱི་ལཱ་སྐྱོར་དུ་བཟོད་དེ། དེ་ནས་ལན་པའི་སྤྲོ་བྱུ་ལ་གཅེས་ལྷོ། གཞུང་དུ་གཞོད་སྐྱོར་དང་བདུད་དང་ལྷོ་སྐྱོར་ལཱ་ལྷུང་ཡང་བདུད་སོ་སོ་ལ་གཞོད་ནེ་ལོ་རལ་ལིང་ལྷོན་གཤམ་གི་ཐོད་པར་བཅུ་གཉིས་ལཱ་ལྷོན་གཤམ་གི་ཚུ་བར་གཏད། ལྷོ་སྐྱོར་ལཱ་གཏད་ནེ་ལོ་རལ་ལིང་ལྷོན་གཤམ་གི་ཐོད་པར་བཅུ་གཉིས་ལཱ་ལྷོན་གཤམ་དུ་གཏད། གཞོད་སྐྱོར་སོ་སོ་ལ་གཏད་ནེ་ལོ་རལ་ལིང་ལྷོ་གཤམ་གི་ཐོད་པར་བཅུ་གཉིས་ལཱ་ལྷོན་དུ་བདུད་དུ་ | ། |
| ༡༨ | གཏད། ལྷོད་པར་བྱེ་གསུམ་པ་བཅོ་བཟོད་རང་རང་ལཱ་། གནས་པའི་སྤྲོ་ལྷོན་གཏད་པར་བྱེད། དང་པོ་བདུད་ལ་གཏད་པའི་ཐབས་ལྷོ། གཡམ་གཤམ་རོ་གཤམ་སྐྱེད་ལིང་གཤམ་ལོ་ལོ་གཞུག་ལཱ་། ལྷོ་གསུམ་ལཱ་དུ་ལན་ནས་པར་བྱེད།   | ། |
| ༡༩ | ལྷོད་གཞོད་བཏང་དང་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོར་བྱེད་སྤྲོད་དང་། དལ་ཉམས་སྤྲོད་དང་ལྷོ་གསུམ་རོ་གཡམ་ལཱ་ལན་ནེ། རི་རབ་སྐྱེད་དང་གཏད་ནས་དམོད་ཚེ་གཤམ་དང་། ལྷོ་རྩེ་སྤྲོ་གཏད་པ་ལ་སོ་གསུམ་གོང་དང་ལཱ་ལྷོན་། གཤམ་ལྷོ་རྩེ་ལ་གཞོད་ནེ།  | ། |

གཏོང་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་པ་དག་ལྟ་བུར་

རབས་ཆད་ཐོད་པར་གད་པ་ཆེན་པོ་ཆད་པའི་འཕྲོ་རུ་མཉམ་ནེ།      བཅོན་ནི་ལ་རུར་འཁོར་མིང་བཅུག་ལ་གོང་གསུམ་བཅོན་གྱི་རྒྱ་སྤང་ལེ།      སྲིན་པོ་སྤང་རུར་བཅུག་ལ་ལམ་ཁར་ཆེན་པོའི་མ་ཐེམ་པའི་འོག་ལེ།      དུ་མཉམ་གཟམ་བདུན་ཡུང་དེ་བཞིན་  
ལོ།      རུ་ཏའི་ཚབ་གཟམ་བྱས་ན་བསྟོད་བསྐྱེད་པོ་གསལ་དང་མཐུན།      རུ་ཏེ་ལ་གཏོང་ན་འཁོར་མིང་ལ་མཚོ་ལམ་རྟོལ་པོའི་ཐོད་པར་ད་བཅོན་གནས་སྟོན་པའི་ཐེམ་འོག་ལེ།      མ་མོ་ལ་གཏོང་ན་འཁོར་མིང་ལ་ཡུག་ས་པའི་དོར་མས་རྒྱུ་ལ་ལུང་གསུམ་མཛོད་ལེ།      རུ་  
མཉམ་ནེ།      ལྷ་ལ་གཏོང་ན་ནི་འཁོར་མིང་རྟོ་རྩེ་ལ་དགའ་པོ་པོའི་ཐོད་པ་བཅུག་ལ་གངས་དགའ་ལྷི་རྩེ་ལེ།      རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོང་ན་འཁོར་མིང་ལ་བྱི་དགའ་པོའི་ཐོད་པར་བཅུག་ལ་ལྷ་ཁང་རྟོན་པའི་ཐེམ་འོག་ལེ།      ཏུ་མཉམ་ལ་འགོང་པོ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ།      ཐེམ་  
བྱང་ལ་གཏོང་ན་འཁོར་མིང་ལ་རྩོད་ནང་དུ་བཅུག་ས་གྲོང་ཆེན་བཞི་མཛོད་ལེ།      དམ་སྲི་ལ་གཏོང་ན་ལ་བྱིའི་སོག་པར་བསྟེན་ལ་ལམ་ཚོད་རྟོན་པོ་ག་པོའི་མངུ་ལེ།      དུ་མཉམ་ལ་དམུ་ལ་གཏོང་ན་འཁོར་མིང་ནི་མཚོ་ཐོད་ནང་དུ་བཅུག་ལ་བྱང་ཐལ་  
ལེ།      མཉམ་ལ་ལྷ་ལ་གཏོང་ན་ནི་འཁོར་མིང་ལྱང་བསྟེན་རྒྱ་མིག་ལེ།      གཏོང་།      དེ་ལྟར་མཉམ་པ་བྱ་བ་ཡང་ལེ།      རྩེ་གསལ་པར་ལ་གཏོང་པ་རྩེ་ལྟར་བྱེད་ན་ནི།      རྩེ་གསལ་པ་གང་གཏོང་དེ་ཡི་ལོ་རྒྱ་རྒྱུད་དང་བཅས་གཏོན་ལུགས་གོང་དུ་ལལ་  
པ་ལྟར་དུ་མཉམ་ནེ།      དབྱ་ལ་བྱེད་ན་མིང་ག་དེ་རྩེ་གསལ་པའི་ཐེམ་སྤུ་གཏོང་ལེ།      རྩེ་གསལ་པ་ལྷ།      ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་པའི་ལས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་པར་གཏོན་མི་ཟེ།      བྱང་པར་དབྱ་པོ་ཁོར་པ་གི་སྤུང་མ་གང་བྱེད་པ་དེ་ཁོར་པ་གི་གཏོང་དུ་དབབ་ལེ།

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༡༥ | ཀྱི། དེ་ཡིས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་བྱེད། ཞེས་སོ། སློན་ལས་དྲུག་པོ་མངོན་དུ་སྤྱད་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་སློན་ཡོངས་ལ་གཏད་པའི་ལོ་ལྷ་སློན་ཉེར་དགུ་པའོ། དེ་རྣམས་ལྷ་སློན་ཡོངས་ལ་                                       | ༩   |
| ༡༦ | མཚན་གཏད་བསྟན་པ་སྟེ། སྤྱད་པར་གདུག་པ་སྐྱུ་ལ་གཏད་པ་གཅེས། འདི་མེད་ལས་སྐྱོར་ཡུག་པ་རྒྱུད། དེས་པར་གཏན་སའི་རྒྱ་མིག་ལ། སྤྱོད་པ་དང་མཚམས་དང་རིགས་དག་དང་། ལྷ་ཡི་ལུས་དག་ཡིད་   |     |
| ༡༧ | གསུམ་གྱི། གནས་ལུགས་མ་ལུས་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཐོད་པ་ལོ་རྒྱ་གཏད། སྟེང་དུ་ཕོ་བྲང་རི་རབ་སྐྱེད། ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་མ་ཡིན་པ། ལྷ་སློན་གཞན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས། ལིང་གར་བཅས་ལ་གོང་བཞིན་                                     |     |
| ༡༨ | གཏད། དེ་ནས་ནག་པོ་སྐྱུ་ལ་གཏད་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱེ་དོན་རྣམས་ལྷ་ཡི་ཉེ། རྣམས་གསལ་གསལ་དང་གཏད་ཐབས་དང་། བདག་འབྲེལ་འཇམ་དཔལ་ལེགས་གཉེན་གྱིས། ཚངས་པ་སྐྱུ་ཡི་སློང་བྱུང་ཡུང་། ལས་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། ལས་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་། | 763 |
| ༡༩ | གཏད་པ་སྐྱུ་ལ་གཏད་པའི་ཐབས། འགྲུ་སྐྱུ་ལ་གཏད་དང་གྲོགས་སྐྱུ་དང་། གཏད་ལུགས་མང་བར་ཡོད་མོད་ཡུང་། ཡི་དྲུགས་འབྱུང་པོ་ཟས་ལ་གདུང་བས་ན། ཟས་སྐྱུ་ལ་གཏད་པ་མན་དག་པ་ཡིན། ལྷུང་བ་གནས་ལུགས་ཐེབས་སྟོན་གྱི་ལོ། དང་པོ་         |     |
| ༢༠ | རྣམས་ནི་དབེན་པའི་སར། སྟོན་འགྲོ་ཚོགས་གསལ་གྱི་འདིར་མ་དགོ་དག་ལ་ཡིག་ཐོང་འགའི་ས་སྟོང་པར་བཞག་འདུག་པས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡིན་འདྲོ། ཡང་བཤམས། ཟས་སྐྱུ་ལ་དུ་གཏད་པའི་དུས་སྐུ། དུག་ཤིང་ཤོག་གུ་མི་བྱུང་ར་རས་དགར་          |     |

མོ་ལ་ཚང་མ་ལ་། ས་དག་འཛོམས་ས་བརྒྱུད་འདུལ་བྱུང་། ཡང་ན་གྲོ་བ་ཤིང་ལྷན་ནོེ། ཡང་ན་རྒྱ་ལ་ལི་ཤིང་ལོ་ལ་། ལྷ་གྲུ་གྲུ་ཤིང་བྲ་མ་ས་བྱུང་། ལྷ་ག་ཚ་བ་དམར་རའི་དག་འཛོམས་གྲུར་གྲུ་མ་རྒྱུང་། མོ་ཏོག་ལུག་རུ་དམར་  
 བོ་རྒྱ་རྒྱུག་ས་བྱུ་བ་ས་བྱི་། ལྷ་ག་རྒྱུག་ས་སྤུལ་བ་མོ་མོ་མེར་དམར་ལྷར་རོེ། ལྷ་བྱུང་ཉི་མ་རི་མ་དབུ་ས་སྤུ་ལི་རྒྱ་བྱི་། རུ་ལོ་དང་གྲ་ལི་མིང་རུ་ས་ལིང་རྒྱུང་ནོེ། ཡན་ལག་བཞི། བ་དུ་ག་བ་སྤུལ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་སྤྱིང་ག་མ་ཚོན་  
 མན་ས་ཁ་བར་བྱི་། ལྷར་བར་འདོད་སྤྱིར་རུ་ས་སྤུ་བདུན་ལས་མང་མི་བྱི་། དེ་ལི་སྤྱི་སྤུ་བྱུང་ལ་ས་སྤྱིར་སྤུ་ག་ས་རྒྱ་ག་གྲུར་མིང་ནས་འདུ་འདུ་ཚོེ་ཚོེ་ཞེས་བའི་བར་ལས་སྤྱིར་གྱི་སྤུ་ག་ས་སོ་མ་གོ་སྤྱིེ། དེའི་སྤྱི་སྤུ་བྱུང་བ་སྤྱིར་ལྷོ་ནག་པོ་ཏི་བཙེ་ཡེ།  
 ལས་ཏེ་ལ་ཏེ་ལི་འདུ་སེ། ཡན་ཚད་དོ་སྤུ་བ་སྤུ་ག་ས་རྒྱ་ག་པོ་བོ་ནས་བྱུར་བྱུར་སོད་སྤུ་རྒྱེུ་འི་བར་པོ་གྱིས་བསྐྱོར་། བཟོ་ས་བ་དུ་རྒྱ་ཚན་ལས་བད་བྱུང་སོད་ནན་གྱི་བར་དེག་ས་བ་སྤྱི་རྒྱི་ལ་ལ་གས་དམན་གྱི་ལམ་བུ་དང་སྤུ་ག་ས་པའོ་སྤུ་ག་ས་འོག་ཏུ་ལོ་དཔེ་ལུ་འདི་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་འོ་དེག་ས་བ་སྤྱི་རྒྱི་ལ་  
 ལྷ་ག་ས་གས་དམན་གྱི་ལམ་བུ་བཏག་ས་བ་དང་བཙས་གྱི། མོ་འཁོར་སྤུ་ག་ས་མ་གོ་སྤྱི་ལ་མོ་འཁོར་ནང་། མོ་འཁོར་མེར་པོ་ཡང་ན་ནག་པོ་ཁ་སྤུ་བ་ལེ། མོ་ནི་དམར་པོ་གན་རྒྱལ་བ་ལྷེ་མེ། དུག་པོ་རྣེས་ནག་པོ་སྤུར་བ་ལིན་། འཁོར་པོ་  
 ལ་སྤུར་འདི་འདྲ་ཚོར་བརྒྱུད་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ལི་ག་ཏད་ས་བྱུང་བ་སྤུ་ས་རྒྱུ་ལི་ག་རུ་འོེ། ལི་རྒྱ་དག་ལ་མི་འབྱུངས་ས་ཐེབས་པ་དང་། ལྷ་ཏེན་རྒྱ་ས་ནི་རྒྱི་མ་འདི་རྣམས་གཙེས་། སག་མཚིལ་སྤུ་བས་རྒྱི་ཚོན་རྒྱི་རྒྱ་གོ་ས་རས་དང་།

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | གླིང་། སྐྱུ་དང་ཐམ་། ཀྱང་རྗེས་ས་དང་དེ་གང་འཛོམས་ལྟམ་ས་སོ། ཞོམ་འོམ་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་། ཀར་ལུར་སྐྱུ་། ལྷོམ་པར་སྐྱུར་གཙུག་སྐྱུར་། གཞན་ཡང་སྐྱུལ་གང་འཛོམས་བཅས་། བ་དང་པདམར་།                               | ༩   |
| ༡༦ | སོམ་དཀར་པོའི་འོམ་ས་སྐྱུར་ཏེ་ལིང་གར་བྱུག་། གདུག་པའི་སྐྱུ་ཡིས་ངེས་པར་བཟས་སུ་མ་བོང་། མ་བོལ་ས་སྐྱུར་དུ་འཛོམ་པར་བེ་ཚོམ་མེད་། མཐུལ་གྱི་དང་སྐྱོམ་གཙང་། མ་ས་སྐྱུར་། པའི་དབུས་སྐྱུ་འབྲུག་བྱུང་། གིན་དུ།       |     |
| ༡༧ | ལྱང་དམར་གྱི་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་མ་ཕོག་པར་འམ་ལ་ཚའི་སྐྱུལ་པའི་ནང་། ལྱང་པར་དགའི་རང་གི་པ་མེས་བོད་པ་རྗེ་དཔར་པ་ཡིན་འམ་། ཡང་ན། མཛོམ་པའི་བོད་པ་རྒྱང་སོགས་ཙུ་སྐྱུར་གྱིས་དག་པ་བཀྱུས་པའི་ནང་དུ་འཛོམ་པོ་གཞུག་།           | 765 |
| ༡༨ | ལྱི་སྐྱོད་གྱི་ལ་ལ་དེ་རྗེ་རྒྱ་གལ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་། ལིང་ག་འཛོམ་པོ་དེར་བཅུག་དཔའི་དབུས་སུ་འོ། ལྷོ་གསུམ་ནང་དུ། ལྷོ་གཏོར་ཙུ་སྐྱུར་མཚོད་པ་རྣམས་ལྷོ་བཤམས་། དེན་ས་སྐྱུར་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་། བདག་ཉིད་སྐྱོད་པ་སྐྱུ་    |     |
| ༡༩ | མེད་ཚོས་སྐྱུའི་ངང་། རང་སོམས་སོ། རྣམ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྱོས་། འཛིག་ཏེན་སྐྱུ་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་འོད་ལྷུ་རྒྱུར་འདུ་ས་སོ། འོད་ལྷུ་། ལྷོ་པོ་ལོ་རྩེ་ཞེས་རང་སྐྱུ་བཟོད་པ་ཡིས་། བསྐྱུལ་           |     |
| ༢༠ | ལྷོར་བསྐྱོམ་། རིག་པའི་རྒྱུ་པོ་སྐྱུ་བདུད་མགོ་དབུལ་། ཞལ་གཙུག་ལྷོ་གཉིས་མཐིང་ནག་གཡས་གཡོན་སྐྱུག་། གཡས་། ལྷོ་ལ་ཞགས་། གཡོན་བོད་པར་རྒྱ་གཉིས་སྐྱིད་ལྷོ་གཉིས་། ཡང་ན་ནང་རྒྱུ་པོ་འབྲུང་། དབུའི་སྐྱིད་ཙུར་མཐུག་མ་ |     |

རྒྱུ་མཚོར་བརྒྱུང་། ལྷན་གྱི་དུ་དེ་གསལ་པ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱུང་། གདུག་པའི་སྐུ་གཉེན་བདུད་དང་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་། ལྷག་ས་ཀར་སྐུ་ལ་ནག་པོ་ཡི་ཤེས་པའི་སེམས་དཔལ་མཛོད་གང་ལྷག་ས་པུ་ སེམས་ཡང་སྐྱེད་འབྱུང་བཞིན་པ་ལྷོ་  
 སེམས་རྩི་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ་། དྲག་པོར་དག་དག་གདུག་པའི་མཚོན་འདི་དྲངས་། ལྷོ་ནག་པོ་ཉི་པ་ཙམ་། རྒྱ་ག་རྒྱ་སྐྱེད་ཆེ་གོ་མི་ཉེ་ལྷུ་ལ་སེམས་པུ་ སེམས་སེམས་ཤིག་ཤིག་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་ ལྷ་  
 རྒྱ་ག་པོ་མགོ་དགུ་པུ་ དྲག་པོ་ཆེ་གོ་མི་བྱུངས་བྱུངས་། ཆིངས་ཆིངས་། རྒྱ་ག་འདུ་རྒྱ་ག་འདུ་ རྒྱ་ག་འདུ་ ཉེ་ལ་ཉེ་ལི་འདུ་སའདུ་སུ་ ཡན་ཅད་བསྐྱེན་པའོ། རྒྱ་ག་པོ་པོ་ཙམ་ཙམ་རྒྱུ་སུ་ ལྷ་བཙུང་ལས་ལ་གཟུང་  
 པའོ། ལྷག་ལྷུར་སྐྱེད་འབྱུང་ལྷག་ས་ལྷག་སུ་ ཆེ་གོ་མི་ལྷ་བཞི་སྐུ་ལས་། འདྲ་འདྲ་སྐྱོག་ལས་འདྲ་ ལྷུར་ལྷུར་སེད་སྐུ་རྒྱུ་ རྒྱ་ག་པོ་པོ་ནས་སྐུ་རྒྱུ་ལྷག་སུ་ རྒྱ་ག་ལྷུར་ལིང་འདི་མན་ཅད་ལས་སྐུ་ལས་ལིན་པོ་ཆེ་གོ་མི་ལྷིང་  
 ལ་འདུ་སའདུ་སུ་ ལྷུ་ལ་གཏད་པའི་ལས་སྐུ་ལས་སུ་ ལྷིང་ལྷག་པོ་རོ་རུ་ལུ་ མོ་བྱས་པའང་། ལྷིང་ལྷག་ལ་འདུ་སའདུ་སུ་ སེམས་ཡའོ་ རྒྱ་ག་ཀན་ཅེ་ཆེ་གོ་མི་ལྷིང་ལ་འདུ་སའདུ་སུ་ རྒྱ་ག་འདུ་རྒྱ་ག་འདུ་ རྒྱ་ག་  
 དྲག་པོ་ཆེ་གོ་མི་སྐྱོག་ལྷིང་ལ་འདུ་སའདུ་སུ་ སྐྱོག་ལོངས་ལྷོ་ཆོད་སེམས་ཡའདྲ་ལ་འདུ་འདུ་ ཞེས་པའོ། ལྷག་སའདི་སུ་སུ་བཞིན་ཆགས་ལྷུ་ལྷུ་གཏིར་མ་དགུ་ ལྷག་སའདི་སུ་དགུ་ལོ། ལྷོ་ནག་པོ་ཉི་









གཏོར་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དག་སྟེང་པོ་

མི་བཀའ་དུ་སྐྱེ་འདུ་བའི་ཨ་མ། ཞེ་ཞེ་མ་མ་མ་དག་ཀར་བཀའ་སྲུང་མངར་བཀའ་སྲུང་། ཀར་ལུ་མམ་སྐྱེ་ལེ་ལོ་གསལ་པེ། ཚུ་མི་བཀའ་དུ་སྐྱེ་བའ་ལྟ་བུ་བསྐྱེ་འོ། གཏོར་མ་ལྟ་སྟོན་ཡོངས་ལ་སྐྱེ་ན། མ་ཉེས་དཔང་བཀའ་སྲུང་པེ་གསལ་གྱི་དང་།  
 གཏོར་བེ། དེ་ནས་དག་ཀར་བཀའ་སྲུང་མངར་བཀའ་སྲུང་གི་ཚུ་གཏོར་གཏོར་ལ་ཚུ་མི་བཀའ་དུ་སྐྱེ་བེ། ཚུ་མི་བཀའ་དག་མེར་སོང་བ་དང་། བ་བ་དགོ་དགོ་སྐྱེ་མེ་ཞེ་ནང་གི་དུ་བའ་བ་དེ་བཏང་བའ་ཁ་ཡང་བཅད། དེ་ནི་སྐྱེ་ཡི་མི་བཀའ་དག་བའོ།  
 དེ་སྟེང་དར་དག་ལ་ལོ་གསལ་སམ་ཡང་ན་རས་དག་ལོ་གསལ་བཀའ་ལེ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་མ་བྱའི་མདོངས་བཅུ་གསལ་པེ། སྐྱེ་ཡིས་བཀའ་ལ་ཡས་ཁང་དུ་མཐོང་འོ། དེ་ནས་ཚུ་མི་བཀའ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་དུ་གཏོར་གསལ་གི་ཚུ་ཡིས་བཏང་བེ།  
 ལྟོ་མེ་ལོ་ལྟོ་མེ་ལེ། ཅེས་པས་སྐྱེ་ལྟེ་གཏོར་ལས་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ་འཁོར་བར་བསམ་ལེ། མོ། ཏེ་གཏོར་གསལ་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱས་གྱི་དང་བཏང་བེ། དེ་ནས་བཀའ་ལོ་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ་བསྐྱོར་བའི་དོན་བསྐྱོར་ཏེ་བྱང་འོས་ནས་ཚུ་མི་བཀའ་དག་ནས་གཏོར་བེ།  
 སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལོ་ལོ་འདོམ་གང་བཀའ་ལས་བའི་སམ་སྐྱེ་བའི་ལོ་ལོ། དེ་ལང་དོང་ཟབ་ཏུ། ཏེ་གཏོར་བསྐྱོར་ལས་མཚུས་གཅིག་གཏོར་པའི་ལས་རྣམས་སྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་ལས་འདོམ་གང་བཅུ་ལས་བའི་བྱེ་འོས་སམ་མཚུས་གཅིག་གཏོར་བེ། གཏོར་བེ།  
 དུ་འདོམ་གང་བཅུ་ལས་བསྐྱེ་བའི་སམ་མཚུས་གཅིག་གཏོར་བེ། སྐྱེ་ལས་འདོམ་གང་བཅུ་ལས་བའི་ལས་རྣམས་སྐྱེ། དེ་ནས་རབ་ཀར་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བའམ་མཚུས་ལས་སྐྱེ་དེ་ལས་གསལ་བས་རྣམས་པ་རབ་སྐྱེ་དང་།

|   |   |  |
|---|---|--|
| ༡ | ཀྱི། ལེ། རྩུ་མིག་སྒྲོ་ཕུག་ཞེས་པ་རྩུ་མིག་འབབ་པའི་ཕུག་སྤང་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། དག་ཏུ་མཛོ་མོའི་མོང་པའི་མང་དུ་ལིང་ག་བཅུ་ལ་གཏང་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་གཏང་། འཆི་བདག་གི་སྒྲོ་བར་ཟས་སྐལ་དུ་རྩུ་དཔར་བསམ་ལེ།     | འཆི་བདག་གི་སྒྲོ་བར་ཟས་སྐལ་དུ་རྩུ་དཔར་བསམ་ལེ། |
| ༢ | དངོས་གཞི། དེ་ཡང་ཕོ་བྲང་སྐྱལ་དང་དུག་ལྷག་གི་སྤྱི་ལ་བས་སྐྱུ་མི་འབྲོས་ལེ། ཕྱོགས་བཞིར་ལིང་གའི་གཟེར་བཞི་བཏབ་པས་ལེ། གཏང་ནི་མི་འབྲུམ་ས་ཐེབས་པ་ཡིན་ལེ། ལྷ་ཡི་རྣམ་ལ་སྐྱུ་ཡང་འདེུ། དེ་ཕྱིར་ལིང་གར་རྩུ་ | དེ་ཕྱིར་ལིང་གར་རྩུ་                          |
| ༣ | ལྷན་དཀར་མངར་བྱུགས་ལེ། གདོལ་པ་ནག་པོ་མཐོང་བའི་དུག་ཅན་དེེ། ལྷགས་དང་རྣམ་གྱིས་མི་བྱབ་དེ་ལ་ནིེ། རྩུ་མིག་ནང་དུ་ལ་བ་དགོ་དགོ་སྐལ་པའི་ནང་གི་དུད་པ་འབྲ་བ་དེས་མིག་བཀའ་བ་པས་མི་མཐོང་བར་ལེ། དར་གྱི་དཔར་   | དར་གྱི་དཔར་                                  |
| ༤ | དཀར་མ་མས་དཀར་པོ་བྲང་དུ་མཐོང་བའོེ། ལྷ་བྱས་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་མཐོང་ལེ། ལྷི་བའི་དུག་གྱིས་དུག་སྐྱུ་དང་སྤྱོ་བཅུད་བསྐྱུང་བའོེ། ཕྱིར་རྣམ་དུག་ལྷག་ཐིགས་པས་གཅད་པར་བྱེ། སྤྱི་བྱེ་བའི་གཏང་ཕྱུར་ནིེ།         | ཕྱིར་རྣམ་དུག་ལྷག་ཐིགས་པས་གཅད་པར་བྱེ།         |
| ༥ | དུག་གཏང་བྱས་ན་ལྷགས་སམ་གཙོད་དུས་བྱེ། འཇམ་གཏང་ཟས་སྐྱུ་གཏང་པ་ལེ། རྩུ་ཤིང་ཕྱུར་པའམ་ཁྱུད་པར་ཤ་དུ་ཟང་མའི་ནང་ལེ། ཅི་སྐྱུན་སྐྱུགས་པས་སྤྱི་བྱེ། དུག་པོས་མི་དུང་གོ་ལོང་སྐྱུང་ལེ། ལྷོ་འབྲེའི་ལྷོ་      | ལྷོ་འབྲེའི་ལྷོ་                              |
| ༦ | བར་ནོར་གཏེར་བྱེ། གཡོན་དུ་བ་བལྟས་སྤྱི་བྱེ། ཉལ་ཁྱིན་གཔོ་གོ་ལོང་སྐྱུ་ལ་ཡིས་ལེ། དུག་པོས་རབ་གཟན་ཞི་བས་བྱེ། སྤོ་བའི་དུས་དེར་རང་གི་གྱིབ་མ་དང་ལེ། དེ་ལ་དེ་རྩུ་དུགས་དན་ལ་སོགས་པེ།                    | དེ་ལ་དེ་རྩུ་དུགས་དན་ལ་སོགས་པེ།               |

གཏོང་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་པ་དག་སྐྱབས་

བསྐྱམ་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བརྒྱུ་ལས་ལ་གསུམ་བུ་ གཏང་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཡིང་གཤམ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྐྱབས་དང་དམིགས་ལོ་ལུང་ སྤྱི་དུས་ང་དང་ང་ཡི་དང་བདག་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བ་སྐྱེད་ ཅི་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་  
འབྱུག་པར་ངེས་ལུང་ གཞན་ཡང་། རང་གི་ཚོ་རིགས་དང་འབྲེལ་སོགས་མི་བརྗོད་ལུང་ རང་གི་ཁ་རྒྱུད་སེལ་སོགས་དྲི་མ་མ་སོང་བཤམ་བསྐྱེད་ལུང་ རང་གི་གཏོང་ལ་ཁྱུང་ན་གཤམ་གི་འབབ་ཀྱི་མིག་ལ་མི་འོང་བར་བྱ་བོན་ལུང་ རང་གི་གཏོང་པ་རྗེས་པར་མི་  
བསྐྱེད་ ལུས་ལ་ཞིང་སྐྱབས་དང་མགོ་ལ་རལ་ན་གཤམ་པོ་བོན་ལུང་ རལ་པའི་སྤྱིར་དུ་མགོ་ལ་རྒྱ་བྱའི་མཛོད་སྐྱེད་གསུམ་ལུང་ གཏང་པ་ལ་སྐྱེད་ན་གཤམ་གི་སྐྱབས་པར་མཚམ་ཞིང་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེད་བོན་ལུང་ ལམ་མཐིལ་ལ་འབྱུང་མཐིལ་དེ་  
བཞིན་ནོལ་ དེ་རྣམས་གཏང་པའི་ཐོ་ཡི་གསོལ་ གསུམ་པ་གཏང་པའི་གཏང་པ་པའི་ དང་པོ་དུས་ནི་དབྱེར་རྒྱ་གསུམ་ལུང་ རྟོ་རྒྱ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྟ་པ། སྤྱིར་ཡང་སྐྱེད་ཉལ་བའི་དུས་ལ་གཏང་ ལྷང་བའི་དུས་སྐྱབས་པའོ་  
ཉལ་སྐྱེད་གཏང་སྐྱེད་ལ་བྱའོ་ ཁྱེད་པར་སྐྱེད་པ་དང་གཏང་པའི་དུས་སྐྱེད་ ལས་བྱེད་པའི་བདག་པོ་ཡོད་མེད་བརྟག་སྤྱོད་ བདག་པོ་མེད་ན་ལས་པའི་གཏོང་མེད་པས་ བརྟག་པ་གཤམ་ཆེ་ དེ་བས་ན་གཏང་དུ་གཏོང་  
པའི་ས་སྐྱེད་ སྐྱེད་བཏང་དཔང་གསུམ་ལུང་ མ་ཉེས་པའི་འགས་གཏང་བུ་ བཀའ་བསྐྱོད་བདེན་པ་བདར་ལུང་ ཞབས་གཏོང་དུ་སྐྱེད་གཏོང་བཏང་བས་ ཉམས་སྐྱེད་དམིགས་སེལ་མི་ལས་དུ་ ཚོ་འབྱུལ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བའི་



གཏོང་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་པ་དག་ལྟམ་པ་

བྱང་དང་མཛོལ་མི་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཏད་དོས་གཞི་སྒྲུའོ། ། བཞི་པ་སྤངས་སྤོས་སྤུང་བ་ཞེས་པ། རྩུ་མིག་མདོར་རྒྱང་འདོམ་གང་ན་ས་བདག་གི་ཁྱིམ་སྒྲོ་ཡིན་པ་ས། དེར་ཕག་ཐོད་དང་ཁྱི་ཐོད་གཅིག་ཏུ་དུག་ཤིང་ཕུར་པ་ཆག་

གང་པ་ཐམས་པལ་གཅད་པ། ལ། ལྷུག་རྩོམ་རལ་བྱ་བྱུང་གི་སྒྲིང་པོ་གང་རུང་བ་གྲིས་ལིང་ག་གཅིག་གཏད་ཏེ། དབང་བསྐྱར་ལ་སྒྲོ་བསྐྱར་དོ། ། མོ་བྱང་དང་ཉལ་ས་དང་ཁྱིམ་སྒྲོ་དང་། དེ་རྣམས་སྤུ་ཡང་ལ་ཆེན་ལ་ལྷེའི་སྤུལ་པར་གསུམ་དགོས་

ཡོད་ལིང་ག་རེ་དང་བཅས་པ་མཚན་ནོ། ། དེ་བཞིས་རྩུ་མིག་གི་གཟེར་བཞི་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། འགྲོས་ལམ་བཅད་པ་ཞེས་བྱུང་བྱའོ། ། ལྷུག་དེ་ནས་སྤོད་གཤམ་པ་ནི། དཀར་གཏོར་ཅི་སྒྲུན་སྒྲུ་ཚོགས་གྲིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ས།

རྩུ་མིག་ཏུ་སྤྱུགས་ལ་དཀར་མེར་བཏང་བ་ས། རང་གི་བྱུང་ལ་སོགས་པ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། དར་དཀར་དགའ་པ་ལ་སོགས་གོང་སྤྱར་བྱའོ། ། ལྷུག་པ་ཁྱིམ་སྒྲོ་དེ་བཞི། གོང་དུ་བསྐྱར་པ་ལ་བའི་རུ་ཡིས། སྤོ་སྤྱུགས་

སྤུ་ཡིང་ག་གཏད་པར་བྱའོ། ། སྟེང་དུ་རི་རབ་སྐྱེད། བཅོལ་དམ་གཏད་གཉེར་དུ་ས་དེར་བྱའོ། ། བདུན་པ་ཁྱིམ་ལམ་བསྐྱར་པ་ནི། དག་ལ་ལམ་བསྐྱར་པ་སྟེ། གཏད་སའི་རྩིང་ལ་ཅི་སྒྲུན་དང་སྤུ་གཏོར་དང་རྩུ་མིག་དེ་

ཉལ་ཉལ་ལྷི་བས་དང་ས་རྩོམ་ཚོན་ལ་ཚན་བྱེད་ཏེ། བད་སྤྱུགས་སྒྲོས་གྲིན་ཅི་སྒྲུན་ལམ་དུ་གཏོག་གྲིན་འགྲོའོ། ། དག་འི་ཁང་པའམ། རིང་ན་ཡུལ་མཐོང་སར་ཡིང་ག་ཉལ་བས་ས་རྩོམ་གྲེར་བ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ལ་གཏད་



|             |   |          |
|-------------|---|----------|
| <p>ཡུ་</p>  | <p>ཀྲི། གཉེར་དྲུག་པོ་བྱའོ། དེས་དགྲ་ཡུང་དེས་སོ། བརྒྱད་པ། དེ་ནས་དང་གི་སྤྱིར་ལྟར་དོགས་པས་སྤྱིར་རྗེས་བཅད་པ་ནི། དཔེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་དུག་བྲག་བཅད་པ་ལི་རྗེས་སྐྱོམ་གསུམ་པ་བསྐྱེས་ལ། སྤྱིར་ལ་</p>   | <p>ཇ</p> |
| <p>བུ་</p>  | <p>གཏོར་ལོ། བྱ་བྱུང་ཙྰལ་རྩུ་གོ་ན་ལ་ཁ་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །འབྲང་སློབ་སྤྱང་བའི་སྤྱར་པ་དང་། ཟློལ་གཞོན་དབང་སྤྱད་ལས་ལ་གཟུང་པའི་ཙྰལ་བསྟུན་ལས་ལ་མཚམས་དེར་དགྲ་ཡི་ཡིང་གའི་གཅིག་གླང་རྒྱལ་མཇུག་དུ་བཅུག་པ་མཚན་པ།<br/>སྤྱིང་དུ་སྤོ་གཅིག་བཅུགས་པའི་ཁར་སྐྱོད་བཞག་ལ། དེ་རིམ་བུ་སྤྱིང་། དེ་སྤྱིང་བྱང་བྱང་ཁ་པར་བསྟན་བཞག་ལ། བསྐྱོབས་ཏེ་སྤྱི་ཡི་ས་སི་མཐོང་བར་བསམ་ལ། དེ་ལ་བསྐྱོར་བསྐྱོན་ཅི་ལོག་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་གཟི་གཟི་<br/>བསྟུན་བར་འོང་། ཐོའི་སྤྱི་ལ། པོ་བྱང་མཚམས་སྤྱུ་ཁ་པར་བསྟན་ལ། བསྐྱོར་བྱུ་གཟུགས་ལ། ཐོའི་ལ་པ་བཅུ་ན་ནམ་བཅོམ་སྤྱི་དུག་བྲག་བཅད་པའི་གཉེན་གཤིག་ལ། སྐྱོད་པར་གཞན་སྤྱུ་པ་དེ་པོའི་ལ་པ་རེ་ལ་བཞག་<br/>སྤྱི་རིམ་བུ་སྤྱིང་། བསྐྱོར་བསྐྱོན་ལོག་དེ་བྱས་ཀྱིན་བྱ་མའི་མགོ་ལིང་བྱང་ལ། མཚོན་སྤྱི་གཏོར་པོ་དང་གི་རྗེས་བསྐྱེས་པོ། ཞགས་པ་ལས་དུག་པ་འདོམ་དོ་པའི་ཕེ་ལ་ལས་བསྟན་པའི་རྗེས་ཀུན་ལ། དང་། ཅི་སྐྱོན་གཏིག་ཀྱིན་</p> |          |
| <p>ལྟུ་</p> | <p>སྤྱིར་ལ། དེ་ལ་ཐབས་ཏུ་བའ་ལས་བསྟན་ནོ། དེ་ལང་མཇུག་དོས་ནས་རྩུ་གཏོར་སྤྱི་གཏོར་བཅད། གཟུང་པར་ལ་སོགས་སྤྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་དང་པོ་རྩུ་སྤྱི་གཟི་གཟི་། མཇུག་ནས་ཞུགས་ན་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱི་གཟུགས་ལ། ཉེན་ཡོད་པས། སྤྱི་གཟུགས་ལས་ནས་</p>   |          |

གཏིང་མཚོན་དཔྱད་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

རྒྱལ་གྱི་མཚོ་མ་ས་ནས་ལུགས་མཚོ་ལོང་རྒྱུ་། སྤྱོད་གསལ་ནས་བཅུ་ལྔ་བསྐྱོད་ལ་གོ་ལོང་རྒྱུ་། དེ་ནས་སྤྱོད་གསལ་བཞི་རུ་གྲུབ་པ་དང་། བྱ་བྱུང་སྐྱུ་གཟུགས་ལོང་མ་གསུམ་གྱི་བཤམ་ལའ་ནང་བསྐྱུ་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲོད་སྐྱོད་བཞི་  
བཅད་མཚོ་ དེ་ནས་ལྷག་དོས་བྱུང་ཡི་མཚོ་ ལོང་མ་དོར་གྱི་ལ་གཞོན་སྐྱུ་བཅུད་བསྐྱོད་མཚོ་ ལུང་དཔལ་བྱུག་དོར་སྐྱུ་རས་གཞི་གསལ་། ཡང་ན་ཉི་ཤ་ཚོན་ག་བསྐྱོད་མཚོ་། སྤང་དེ་ནས་ཡམ་སྤྱོད་བྱུག་ཏུ་གཏང་ལམ་དེ་གཟུང་ཅིང་། ལྷ་  
བཅུད་མཚོ་ སྤང་གི་མ་དོད་དེ་མ་དུ་ན་དོས་སྐྱུ་ལོང་མ་དོར་མཚོ་། དབང་དུ་སྐྱུད་པའི་སྐྱུ་བཅུད་བསྐྱོད་མཚོ་། རང་བསྐྱོད་མཚོ་ཅི་ལྟར་བའི་སྐྱུ་ཡི་སྤྱི་ན་པོ་། གྱི་ས་པའི་ཅོ་ག་ལི་རབ་གནས་བྱས་པ་ཡང་རང་གི་དབང་བའི་སྤྱོད་དུ་གཟུགས་པར་བྱུ་  
ཉི་ཤ་ཚོ་དང་རིགས་གསུམ་ལ་གོ་ན་མཚོ་། སྐྱུ་གསལ་ནས་སྐྱོད་པ་ཞི་རང་ཉི་ཤ་ཚོན་ག་པོར་བསྐྱོད་མཚོ་པའི་དབང་ལ་བར་ལུང་དཔལ་མ་གྱིན་པར་སྐྱུ་རས་གཞི་གསལ་སྤྱིར་གཤམ་བྱུག་དོར་རྣམས་བསྐྱོད་པ་ཞི་ལའ་ན་དག་གཤམ་པ་ཡི་ན་མཚོ་། དུས་དང་གནས་སྐྱུ་བས་བསྐྱུ་མཚོ་ཅིང་  
དུ་། སྐྱུ་གཏོར་རྒྱ་གཏོར་རྒྱུ་དུ་གཏང་། ཐབ་གཞོན་དམར་དང་ཚོ་ག་ནལ་བསྐྱུ་དང་། དེ་ཞི་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཡི་ན་མཚོ་། ལའན་གཏང་ལ་ཐམ་ལ་སྤྱི་ན་གྱི་བར་མཚོ་། རང་ཉིད་ཉི་ཤ་སྐྱུ་འི་སྤྱི་ན་པོ་། སྤང་སྤྱོད་ཡེ་ལེས་བསྐྱོད་པ་  
གཅེས་མཚོ་། སྐྱུ་བཅུད་སྤྱི་ན་པོ་རང་གཞན་ལ་ལའ་བེ་བེ་། དེས་པ་ཡིན་པས་། ལོད་ཚུ་པལ་སྐྱོད་པ་ཡིང་སའ་ལ་གསུངས་མཚོ་། དེ་སྤྱུར་སྐྱུ་ཡི་དུ་བར་གཞུགས་མཚོ་། དེ་རྗེས་པོ་བྱང་བཅུར་ལ་དབབ་མཚོ་། དེ་སོ་གསལ་གཏང་པའི་ལས་བྱུ་ལོ་།

|                    |   |          |
|--------------------|---|----------|
| <p>རྒྱ་</p>        | <p>།། ཕྱིར་ལ་ཞག་བདུན་ལྟ་བུ་དུ་མཚོམས་ལྟར་བྱུང་བུ། དེ་ནས་སྐྱུང་བའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ནི། དེ་སྟུང་གཏད་མནན་ཟེན་རྗེས་ལ། བཀའ་ལེན་ཚོ་ཡི་ཚོ་ག་བྱུང་། ལྷ་ཙམ་དང་གི་རྒྱུ་ལུས་ལྟར་བཀུ།</p>   | <p>།</p> |
| <p>བཟུངས་གཉིས་</p> | <p>རང་གི་མི་བསྐྱོད་ནམ་སྐྱུང་གཉིས། ལྷོ་སྐྱོད་རོལ་ཏེ་ལྷོ་བ་དང་། ལྷོ་གཙུག་ཏུ་ཡང་རྣམ་དེས་རྒྱས་གདབ་སྐྱུར་ལུས་གདབ་པ། དེས་ནི། གུན་རྒྱུར་མ་སོགས་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱུ་མས་མ་མས་ནད་གདོན་བསྐྱུང་། བསམ་ལྟར་པོ། །ཡང་སྐྱོད་གསང་བསྐྱུང་བའི་མཚོ་ག། ལྷོ་ཡི་ཚོ་ས་ཉིད་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོད་གསལ་བསྐྱོད་པ། ས་ཉིད་སྐྱུ་ལ་ནག་ག་སྐྱུ་བདུད་ལྷོ་མ་ཞིང་སྐྱོ་ག་སྐྱོད་སྐྱུ་ལ་ནག་ལ་ལྷོ་མི་ལྷོ་མི་ལ་བཅང་། །ཡང་སྐྱོད་ལྷོ་མི་ལྷོ་མི་བཟུངས་དང་བྱུག་ས་དམ་བསྐྱུ་ལ། བསྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་ནག་ག་ལྷོ་ལ་བའི་ནང་ལེད་ནས་ཞེས་སོགས། ལས་སྐྱུར་བསམ་པོ་དོན་གཏད་དམ་ག་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷོ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་མནན་གཏད་ལང་དུ་བྱུང་། ལྷོ་ག་པ་དང་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། བ་ག་ལ་ཚེ། དེ་ཡང་ལྷོ་ག་དུས་ནམ་པ་ལྷོ། ལྷོ་དུ་ལྷོ་ག་དང་ལས་སྐྱོར་དུས། ལྷོ་དུ་སྐྱོད་དང་ནི་ལྷོ་སྐྱོད་དང་། རྗེས་ལ་ལྷོ་ག་པ་ནམ་པ་ལྷོ་ལོ། དང་པོ་སྐྱོན་དུ་ལོ་ལྷོ་ག་པ་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་གོང་ནས། གོང་དུ་བཤད་པའི་རང་གི་ནམ་སྐྱུང་མི་བསྐྱོད་གཉིས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གྱིས་བདུད་ལྷོ་ལྷོ་གྱིས་བསྐྱུ་བས་ལ་རོལ། ལྷོ་བ་ལུས་གྱི་སྐྱོ་ལོ་དང་། ལྷོ་གཙུག་ལུས་གྱི་དག་ལྟར་དང་། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོད་ལས་པ་ལ་དེ་གསལ་བསྐྱུང་བ་དང་། མེས་ས་ཉིད་</p> |          |
| <p>ལྷོ་</p>        |   | <p>།</p> |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟམ་

ཚོས་སྐྱལ་ས་མ་གཡོས་པར་བྱའོ། དེས་ནི་ཅི་ཚོམ་དུ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བའི་ཡང་སྒྲིང་དམ་པའོ། བྱུང་པར་ཇུས་ནི། ཚཱི་མ་གཏི་ཏ་སྐྱེ་ལུས་ལ་བཅངས་པས་སྐྱུ་གཉན་འཛོམས་སོ། སྐྱིབ་ཤིང་ནི། དུག་  
ཐན་མ་བྱ་སྐྱུ་ཡི་གཤམ་སོ། སྒྲོ་གསུམ་མགོ་ལ་གཞུག་པར་བྱ། བྲག་བྱུ་ལུག་པ་བཅོན་གྱི་གཤམ་སོ། འདྲེ་བྱ་སྐྱིན་བྱ་ཐེ་ལུ་རང་གཤམ་སོ། བཅོན་དུག་བྱུ་གས་པ་ཇུས་གྱི་གཤམ་སོ། དཔལ་པར་ཇུ་ཉི། མ་གྱིན་པར་གྱུར་གྱུ་མ།  
སྒྲིང་གར་སྐྱུ་ཚཱི། དེ་ནི་བྱུ་ག་པའོ། སྐྱི་བའི་ཡིག་འབྲུ་ནི། ལྷོ་གྲོ་ཁྱོ་ལྷོ། ཉག་པོ་ཉི་པ་ཚ་ཡ། ལུ་ག་ར་སྐྱུ་ལྷོ་པོ་ལྷོ། གསེར་གྱིས་གྱིས་ལ་ལུས་ལ་བཅངས། ཉན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། སྐྱིབ་ཤིང་  
གཞན་ཡང་བཅང་བར་བྱ། ལྷོ་བདུད་བསྐྱོམས་ལ་འབྲུ་བཞི་བཞེ། རང་གི་དྲི་ཚུས་བྱུས་བྱས་ན། ཐོད་མགལ་མཛོ་ཡང་འཚོ་བར་དེས། སྐྱོན་དུ་སྒྲོག་པ་སྐྱུང་བའོ། སྐྱོར་བས་སྒྲོག་པ་སྐྱུང་བའི། འཁོར་ལོ་ཐོད་  
པའི་ཡིང་གཤམ་སོ། རང་གི་དྲི་མ་སོང་བས་སྒྲོག་སོ། དེ་བས་གཞན་དུ་མི་འབྲུམས་པལ་དག་ཡི་དྲི་མ་སྐྱུར་བར་བསྐྱུ་གས། དེ་སྐྱིར་དག་མིན་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་མི་བཏང་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཐུག་སྐྱུང་དག་ཏུ་སྒྲོག་པ་ནི།  
གཏོད་དུ་ས་སྒྲོག་པ་མིག་དག་པ་ཚིང་། ཚུ་མིག་ནད་དུ་དྲི་མ་སོང་མི་རུང་། ཚོ་སྐྱུར་གྲང་སྐྱུར་བསྐྱུང་བ་དང་། ལུས་སྐྱུལ་ཁོག་པ་ལུས་ལ་བཅངས། ཇེས་ལ་སྒྲོག་པ་སྐྱུང་བའི། གཏང་བཅུག་ཇེས་ནི་ཐམས་ཅད་ཐོ་སྐྱི་

|           |  |      |
|-----------|--|------|
| ཡུལ་      | ཀློང་། གུན་། དེ་རྒྱལ་ས་བྲམ་འའི་ཕྱག་མཁའ་བསྐྱབ་། དང་པོ་ནས་ནི་རྗེས་གུན་ཉུང་དུ་བྱེ་། འི་མ་དབུགས་དང་ཁ་རྒྱུངས་བསྐྱམ་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མིག་གི་ཁོ་ཕྱིར་རང་གི་མཚིལ་སྐྱབས་དང་། ལོ་ས་དང་ལྷན་པོ་ལྟ་ས་རྒྱ་མིག་གི་ཉེ་སྐོར་དུ་ལུས་མི་རུང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྐྱིམ་པ་མན་དག་ཡིན་། ལོང་ལྟར་དུ་གསལ་བ་ཚུ་ཚུ་སོགས་། སྤྱི་རྗེས་གཙོ་བོ་པའི་གདམས་པ་བྱེ་། སྤྱི་མན་སྒྲོག་པ་སྐྱུང་བ་ནི་། རི་སྤོང་ | ལྷོ་ |
| བརྒྱུད་པ་ | དབྱ་ཟད་རང་ལ་རྒྱོག་པ་སྤོང་། གདུག་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱ་རིང་། དེ་ལ་དབྱ་བོའི་བྱ་དང་ཚ་རྒྱུད་གཏད་། ལིང་ག་གསེར་དང་སྐྱགས་པ་དང་། འབྱུང་བ་སྐྱལ་ཟམ་བསྐྱམ་། དེ་ཡང་ཐེབས་ཐིན་ནས་རྒྱོག་པ་ནི་།   |      |
| ལྷོ་      | དབྱ་ཟད་པ་དང་རང་ལ་སྤོབས་སྤོང་པས་། མི་རྒྱོག་པའི་བྱ་བས་ནི་། ལིང་གའི་འདོམས་སྐྱུད་གའི་བྱ་ཚ་རྒྱུད་གཏད་དོ་། ཞེས་པ་དང་། དུལ་ཞིང་དུལ་མཁའ་གཏད་དོ་། ཞེས་གྱི་བ་གལ་ཚོ་། སྤོང་པ་བར་མ་དོལ་  | 779  |
| ལྷོ་      | རྒྱོག་པ་ནི་། བདག་འཛིན་ས་ལུས་མ་རྒྱང་པའི་བར་དུ་རྒྱོག་སྤོང་པས་། དེ་མི་རྒྱོག་པ་ནི་། ལིང་གའི་གཞི་ག་གཡས་གཡོན་། ལྷོ་ཞིང་བྲམ་གཏད་དོ་། མཛོ་བྱོད་མ་ལྟོ་གཏད་དོ་། ཞེས་སོ་། མི་ཚོ་སྤྱི་ལམ་མི་རྒྱོག་   |      |
| ལྷོ་      | པ་ནི་། ལིང་གའི་མགོ་དོས་སྐྱུ་བྱུང་གི་མཚུ་སྤེར་གཏད་དོ་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཏད་དོ་། ཞེས་གྱི་། གཞན་ཡང་སྐྱུང་བའི་མན་དག་ནི་། ཚོས་ཉིད་རང་ལས་སྐྱུ་བདུད་བསྐོམ་། སྐྱུ་བ་དུས་སྐྱུ་ནམས་ཐིམ་གྱིས་   |      |



|    |  |   |
|----|--|---|
| ༡༥ | ཀྲི། གསུམ་འཛམ་གླིང་གྲུ་ཡི་གོང་། དུས་གཅིག་བཅོམ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་། ཡ་བག་ལ་ཡི་ལས་འདི་གསང་། གཞན་ཡང་མཚོ་གསུམ་སྒྲོར་བཞི་། དུག་མཚོར་དུག་རེ་ལྷག་ཤོག་ཤོང་པ་། བཅོན་  | ། |
| ༡༦ | དུག་གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་དང་། ཉིལ་ནག་གི་སྒྲེ་ནག་པོ་དང་། ལྷ་ཟླ་ལྷ་དག་ཅན་དན་མར་ལུ་འོ་། འབྲེག་གི་མཚོ་ནི་དམེ་འབྲེག་དང་། གཅོད་དམ་པག་པ་ར་རོག་པོ་། ལྷན་གྱི་མཚོ་ནི་ཨ་མྱི་ཏ་ཚོས་སྤོང་དང་བཟང་པོ་དུག་།                             | ། |
| ༡༧ | ཇི་ཚེན་ཇི་ཚུ་གླུ་ཅི་ཤིང་གུ་ན་ནོ་། མང་དུ་མི་རུང་ཇུས་གུ་ན་ནོ་། ཡུགས་ས་མི་དང་མ་འཕྲད་པའི་མངལ་འབྲེག་དང་། བུད་མེད་ལ་ལམ་ཤོར་བའི་ཁྲི་པའི་ཐིག་ལེ་འོ་། སྒྲོར་ཐབས་འབྲེག་འབྲེག་བདུངས་ཏེ་འབྲེག་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་མ་དང་།             | ། |
| ༡༨ | རང་དང་གླུ་ལ་བཟང་པོའི་ཇི་ཚུར་སྒྲུར་། གྲུ་ལ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་དང་སྤྱི་ལམ་གཅུང་། འབྲེག་དང་རྒྱ་ཡིས་བྱུ་བ་སྟེ་། རང་སྒྲུར་བཞི་ཇི་ཚུས་ཚོགས་། མཛོ་རུར་དེ་ཉིད་ཞག་འགའ་མནན་བྱ་སྟེ་། ཡི་དམ་སྒྲུགས་གྱིས་བཏབ་                       | ། |
| ༡༩ | བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱུབ་། དེའི་རང་གི་སྤྱི་པོ་མཁྱིན་པལ་ཡང་དགོས་སམ་སྤྱིང་ག་དང་འབྲེ་བ་གསང་བའི་གནས་། རྣམས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། དེ་སོགས་ལུས་ལ་ཇུས་གྱི་སྒྲུར་བ་རྣམས་ལྲུག་ཇུས་སྒྲུར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་དུ་བ་བདུག་། | ། |
| ༢༠ | ཇུས་སྒྲུར་། རིལ་བུ་ཤིག་ཅུ་སྟོ་སྟོང་ལ་ཤོར་པར་གཏང་བར་བྱེ་། གྲུ་ལ་རྒྱས་འདེབས་སྤྱི་ལམ་གཅུང་པ་ལ་། ཇུས་ནི་གོང་གི་མཚོ་གསུམ་དེ་ལྷ་བཅིངས་ལ་གཞན་རང་དང་གླུ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཇི་མཚུ་སོགས་སྒྲུར་། དེའི་ཚབ་ཏུ་ཆང་དང་དུག་ཚུ་          | ། |

གཏིང་མཛོད་དཔྱད་པ་དག་ལྟར་

ཁོལ་དང་བྲག་གིས་སྐྱུར་། རྣམ་དེལ། མི་འགོང་མི་ལག་མི་འགྲིམ་གཉན་སར་། ལོ་རྟལ་ར་ལ། བསྐྱུས་པས་འགྲུབ་། ཅེས་སོ་། གཞན་ཡང་སྐྱུང་བའི་རྣམ་བསྟན་པ་། རྒྱལ་ཚོ་སྐྱུར་། དབང་པོལ་གཤམ་། རྗེ་རུ་། དགའ་སྐྱེ་། སྤོ་དོང་བྲག་། རྗེ་གཤམ་། གཞུ་གཤམ་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སྐྱུར་། བཙན་དུག་། རྒྱུ་རུ་། ཏཱ་ཚོལ་། འག་བའི་རུ་། ཐོག་རུ་ས་། ཐོག་གིས་བསད་བའི་རུ་ས་ལ། བྲངས་། ལྷུག་ས་། རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རིགས་སྐྱུར་། སྐྱུ་བའི་རུ་། འགྲུ། དོལ་གྱི་ཚོལ་། ལུ་མ་ཚེ་། བདུ། གྱི་སྐྱེ་བའི་མ་ཚེ་བ་། དུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ར་མོ་། གཙོང་རུ་། གྱི་སྐྱེ་བའི་མ་ཚེ་བ་། རྒྱ་ཚུལ་དམངས་རིགས་སྐྱུར་། ཅན་དན་། དགའ་སྐྱེ་། དམམ་ལྷུ་། འཁོར་གྱུན་། ལྷུ་ལྷུ་། རྗེ་ཚེ་། རྗེ་འཁོར་ས་། སེང་སྐྱེ་། ཏཱ་ཚོལ་། རྣམས་ཀྱིས་བའོལ་བ་སྐྱུར་། རྣམ་གྱི་མ་ཚེ་སྐྱེ་རུ་། ཏོལ་རུ་ཚེ་། གཤམ་གཙོང་གྱི་རུ་ཚེ་། མཛོ་མའི་རུ་ཚེ་། རྒྱ་ལི་ར་ལིས་སྐྱུ་བཙན་བསྐྱུར་དོ་། རྒྱུང་གྱུན་། ལྷུ་གྱུལ་། འག་ཚེན་། རྒྱ་བཙོལ་མ་ཚེ་བ་། རྗེ་མོན་གྱི་ནགས་ན་གནས་པའི་སག་མོ་། སག་ཚོང་གྱི་མ་ཚེ་བ་དང་སྐྱུ་དེས་ས་བདག་དང་རྒྱལ་པོ་སྐྱུར་བོ་། གྱི་གྱུན་། ལྷུ་ལྷུ་གྱི་ས་ཚུ་། མཚུ་། རེ་ལྷུག་། རེ་ལྷུག་དང་། ལྷུག་སྐྱུག་གི་རུ་གཞི་བ་། ཚོལ་ཚེན་གྱིས་བདུད་སྐྱུར་། དྲི་ཚེན་། ལྷུ་བའི་མ་ཚེ་བ་། ལྷུ་གྱུལ་ནག་པོས་ཐེ་བྲང་སྐྱུར་། གཤམ་རུ་། ཐམས་ཚེན་། ལམ་མི་ཏལ་བྲམ་ཚེན་།





གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

རྒྱལ་གནས་པ་ཡིན། ། ལྷག་ལྷི་ལྷུ་ལ་ག། ས་བདག་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན། ། གསུང་གི་ལྷུ་ལ་ག། རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ། ། ལྷོད་ལྷོད་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ལ། ། ལྷུད་པར་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་དང་། བདུད་དང་གཟུང་  
དང་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙན་དང་ཐེན་བྱང་ཁོན་རྣམས་ལྷོད། ། ཡང་ན་གནས་ལུག་སྐྱམ་པ་བཞི། ། ལྷི་རི་རབ་སྤྱིད་བཞི་ལ། ། ལྷིད་པ་རུས་སྤྱལ་སྣོ་བར་གནས། ། ཕོ་བྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འོ། ། འཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་རིགས་  
སྣོར་རྗེ་རིགས། ། ལུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེ་བྱང་དམངས་རིགས། ། མཚོ་མས་བཞི་གདོལ་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། ། ལ་དོག་དགར་སེར་དམར་ལྷུང་ནག། རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞི་སྟེ། འཤར་སྣོད་རྒྱལ་རིགས་དེའི་རྒྱལ་རིགས།  
དེས་འགྲེ་སྤྱོད་ཡི་རིགས་ཉེར་ལྷོ། ། རྒྱལ་རྗེ་བྱམ་དམངས་གདོལ་པ་ཞི། ། རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱུ་སྤྱུར་གནས། ། བྱང་འཤར་མཚོ་མས་ན་གདོལ་པའི་གདོལ། ། རབ་རུ་མི་བསྐྱུན་གནས་པ་ཡིན། ། ལ་ཡི་བསྐྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཤར་སྣོད་རྒྱལ་  
རིགས། ། ལྷོར་སྤྱོད་རིགས། ། ལུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱང་དམངས་རིགས། ། བྱང་དང་བྱང་འཤར་སྤྱོད་གདོལ་པ། བྱང་འཤར་གཏད་ལྷི་སྤྱོད་ལམ་ལམ་པར་གཟུང་། ། ཡང་ན་རི་བོ་གཅིག་ལ་འམ། ། རྒྱུ་མིག་གཅིག་  
བྱང་བཞིར་གནས་སྤྱིད། ། ས་རིགས་དགར་ཕོ་རྒྱལ་རིགས། སེར་ཕོ་རྗེ་རིགས། དམར་ཕོ་བྱམ་ཐེན་ག། ཕོ་དམངས་དང་གདོལ་པ་དང་། ། ཕོར་སྤྱོད་ལ་ལ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོད། ། ལྷུང་། ། ལྷུང་སྤྱོད་ལྷི་གནས་ལུག་སྤྱོད་པ་ཞི།

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༥༥ | ཀྲི་ འཆི་བདག་ལྷ་བདུད་ནག་པོ་ཉིད་ ལྷ་ནི་རི་རབ་ཆེན་པོ་འི་ཚུལ་ ཞབས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་ ལྷ་གཞི་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཉུལ་ སྲིད་གསུམ་འཆང་བའི་མངའ་བདག་རྗེ་ ལྷ་ནི་  | ཆ   |
| ༥༦ | འགྲོ་བའི་ལེགས་ཉེས་གཟིགས་ དབང་པོ་ལྷ་ལ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ འགྲི་ས་ལ་བྲག་ནི་རྒྱུ་ རྡོ་མེད་དབུགས་རྒྱུད་ཀུན་གྱིད་སེམས་ བོ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས། དེ་སྲིད་ཉམས་པ་གར་གནས་འཛིན་ གཏང་པས་ནམ་དུ་ཡང་                               |     |
| ༥༧ | འཚོར་མི་སྲིད་ ཅེས་སོ་ གསང་བའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི་ གདུག་པ་ལྷ་བདུད་ བཀའ་པོ་ཉི་ཤེས་ཚོས་ གྱིད་གྱིད་ས་ལས་ལྷུང་ བ་སྟེ། ལྷ་གཞི་སྟེང་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་པོ་ གཏི་ལུག་གྲོགས་པོ་ ལྷ་གསུམ་ཉི་ཤེས་ཚུ་               | 785 |
| ༥༨ | འདོད་ཆགས་ནི་ལྷ་ལོ་ ཡིན་ལང་རྒྱལ་ནི་ ལྷ་ནི་བགོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡིན་ ལྷ་གཞི་གསུང་སྒྲུལ་གཉན་དམར་སྒྲུང་ མགོ་འོ་ ཞེས་ལྷ་ལས་ལྷ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུལ་ བའི་ལྷ་བདུད་རྒྱུ་ མའི་ཞབས་ བཅན་ དེ་སོགས་                       |     |
| ༥༩ | ཉན་མོངས་ བའི་བརྒྱུད་པོ་ནི་ལྷ་ ཆེན་པོ་བདུད་བརྒྱུད་དོ་ ཉན་མོངས་ལ། བརྒྱུད་ཁྲི་བའི་སྟོང་ལ་སོགས་ བའི་འཁོར་ གྱི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་དང་ བཅན་སྒྲུང་ བ་ཡིན་ནོ། ཡང་གསང་སྟོན་དུག་གསུམ་ པོ་ནི་སྒྲུ་གསུང་ལྷ་གསུམ་ དུག་ལྷ་ |     |
| ༦༠ | ལྷ་ལོ་ལེགས་ལྷ་རུ་ གདོད་མན་གནས་ བ་ཡིན་ནོ། དེ་འོན་ཉིད་ གྱི་གནས་ལུགས་ནི་ གཉིས་མེད་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ མ་བཅོས་ བའོན་དམ་ལྷུང་ རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ འདི་ཉིད་ཉི་ཤེས་ཚུ་ ཡིན་ལ། དེ་དང་ དེ་སྲིད་མེད་ ལྷ་གསུམ་ལོ་ནག་  |     |

གཏིང་མཚོན་དམོན་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

མི་ཐིག་ལེའི་ངང་། ཞེས་སོ། དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷན་དང་འཛིན་ཏེན་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་འོ། ། བྱུང་པར་སྐྱེ་ཡི་བཞན་ས་ལུགས་མི། སྐྱེ་ཡི་ལུས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅེས་ ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ་རྒྱུད་པ་ཡུངས་འབྲུ་བྱུང་ཙམ་གནས་པ།  
སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མགོ་དགུ་པ། ལུས་ཀྱི་ཚད་ནི་རི་རབ་ཙམ་དུ་གནས་པ། སོ། ། བཀའ་ཉན་ནི་ཆེ་རྒྱུད་རི་རབ་དང་ཉི་ལེ་ཙམ་དང་། རི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་ ལྟོ་འབྲེ་ནི་ཆེ་བ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་གང་ག་དང་རྒྱུད་པ་ཉི་ལེ་འབྲུ་  
ཙམ་ཅེས་སྐྱོ་མོགས་པ་ཡོད་དོ། ། ས་བདག་རྒྱལ་པོ་པ་བཀའ་ཉའི་ལུས་ནི་དེ་དང་འདྲེ། རུས་སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་ནག་དག་ཡི་དེ་བཞིན་ལོ། ། དེས་ན་སྤྱིར་ན་ངེས་པ་མེད་ཅེས་ འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལས་དབང་གིས་ བག་ཙམ་སྤྱེན་  
འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་རྗེ་ཏུ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་དང་དམངས་ཅེས་རིགས་དང་། བཀོལ་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་ལོ། ། རྒྱལ་རིགས་འདོམ་རེ་རྗེ་རིགས་ལ་མདའ་བམ་ཟེལ་བརྒྱུད་ལྟ་དང་དམངས་རིགས་ལ་བསྐྱེལ་བྱུང་དང་། བཀོལ་པ་  
ལ་མཐོ་ཚད་དེ་རྣམས་བདུན་བདུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཅེས་ བར་བྱ་བཞི། ལྷན་ལྟེ་ལུས་དང་པོ་བྲང་བྱིས་སྟོད་དང་། འདུན་ས་སྟེ་དེ་ཀུན་ལ་བྱུང་དེར་སྒྲུབ་པ་ཅེས་ བཞི་སྤྱིར་བཏང་ཙམ་ཡིན་ལོ། ། དེས་སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་རིགས་འདོམ་བདུན་དང་བཀོལ་པ་  
མཐོ་ཅེས་ བདུན་སོགས་བཤད་ཚད་ཙམ་མ་གཏོགས། དོན་དུ་གསུགས་ལ་ཚད་བསྟར་མི་བཏུབ་སྟེ། འཛིན་ཏེན་ཁམས་ལ་བྱུང་པས་སོ། ། དོན་ངེས་པ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐབས་དོན་གྱུ་བཅེས་མོད་ཡིང་། ལག་ལེན་མན་མཁུ་ལྟེ་རྣམས་

|    |  |    |
|----|--|----|
| ༥༥ | ཀྲི། འབྱོར་སྒྲིན་ལས་བྱེད་པའི་དུས། རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོམ་རེའི་ཚད་ཀྱིས་དབྱུག་པ་ལམ་སྤངས་ལ་བཅལ་བ་དེས་ས་དམིགས་བཅལ་བས་སོ་སོར་བརྒྱུང་། ལྷོ། ལྷོ་དེའི་ལུས་ཚད་དང་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་གཞུང་།             | ༧  |
| ༥༦ | གཏད་ས་ལུས་ཀྱི་བར་མཛོད་ཀྱིས་དམིགས་བཅུ་གཉིས་ནི། རྩུ་མིག་འབབས་དེ་ལྷོ་ཡི་གསང་སྒྲོ་སྒྲོ། ཕལ་ཆེར་མིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། མིག་ནས་ཡར་ལྱེན་དུ་འདོམ་གང་བཅལ་བ་སྤྱོད་ཏུ་འདོད། དེ་ལ་གཏད་ན་སྤྱི་ཞིང་།             |    |
| ༥༧ | འཕྲིབས་ནས་འཆི། ལྷོ་ནས་མར་རྩུར་འདོམ་དོ་དོ། བཅལ་བརྣམ་པ་ཡིན་པས་དེར་གཏད་ན། རྣ་བ་འོན་དང་སྤྱང་པ་འོ། ལྷོ་ནས་མར་ལ་འདོམ་གང་བཅལ་བ། ཡིན་པས་དེར་གཏད་ན། ཟས་གཏད་རབ་ཤིས་དེ་ག་ལྷོ་གས་འཆི།                      | ༧༧ |
| ༥༨ | ཁ་ནས་མར་ལ་འདོམ་གསུམ་བཅལ་བ་སྤྱིང་ག་སྒྲོ། དེར་གཏད་ན། ལྷོ་དང་འབོག་པ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་མར་ལ་འདོམ་གསུམ་ལྷོ་བ་ཡིན། དེར་གཏད་ན། དལུ་ལྱིང་སྤྱང་ན་དེའོང་བ་ཡིན། ལྷོ་བ་ནས་མར་ལ་འདོམ་གང་སྒྲོ་                |    |
| ༥༩ | བ་ནི། ཡིན་པས་དེར་གཏད་པས། ལྷོ་དང་པའི་སྤྱོད་ལྷོ་གཏད་གཅོད་པའི་གནད། དེ་ནས་མར་ལ་འདོམ་གསུམ་རྩུ་གཤམ་ཡིན་དེར་གཏད་ན་རྩུ་ན། རྩུ་སོ་ནས་མར་ལ་འདོམ་གསུམ་བཅལ་བ་རྩུ་པ་གཉིས་དང་ནི་སྤྱིང་གཞུང་། ཕན་རྩུ་འདོམ་ནི་ |    |
| ༦༠ | གསུམ་གསུམ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཡིན་པས་དེས་ ཡན་ལག་དེ་བཞི་ལ་གཏད་ན་ཞ་གུམ་མཛོ། དེ་ནས་འདོམ་བཞི་ཡན་ལག་རྩེ། ཞེས་པ་རྩུ་གཉིས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་འདོམ་བཞི་བཞི་རེ་བཅལ་བ་རྩུ་པའི་མཐིམ་གཉིས་ཡིན། དེར་གཏད་ན། དེ་ག་      |    |

གཏོང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

གྲུམ་མཚོ་ཡིས་འཛིན་པ་ཡིན། སྲི་བོ་ཡིན་དེར་གཏང་ན་མ་གོ་འཁོར་འཕྲོམ་ས་པ་འོ། མཚོན་མ་དག་ནས་མར་འདོམ་བཞི། བཅུལ་བའི་དེར་གཏང་ན། ཀར་རྟེན་དང་ཀར་རྟེན་ཀར་མཐིལ།  
གཏང་དེ་དམིགས་སོ་སོར་ཡིན་ཡང་མཚོན་དམིགས་བཅུ་གཉིས་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བཅུ་དགོས་པ་དེ་འཕྲུ་བོར་འགྲོ། ལུས་གྱི་བང་མཚོན་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྲི་བོ་དང་རྩ་བ་སྐྱ་དང་ཁུ། སྒྲིང་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བ་གསལ་བ་གནས་དང་། ཀར་ལ་ག་  
སྒྲི་བོ་ཀར་མཐིལ་ལོ། དེ་དག་གཏང་ས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྐྱལ་ནག་སྒྲིག་པ་སྐྱལ་ནག་ཚང་། བྱུང་པར་ཁ་བྱུང་དང་བྱུང་ཤར་གྱི། སྒྲོགས་སྐྱུ་སྒྲེ་བའི། ཚུ་མིག་ལ་གཏང་ས་གཏང་མས་པ་ཡིན། སྒྲིར་ན་གཏང་ས་བཅུ་གཉིས་  
གཏང་། བྱུང་པར་སྒྲོ་སྐྱུ་ག་ནས་ཁྱུ་གང་གཞལ་བའི་སར་། མཚོན་དམིགས་བྱུ་བ་གཏང་སའི་མཚོག་། ཡང་སྒྲིང་དམ་པར་ཤེས་པར་བྱུ། དེ་རྣམས་ཚང་བཅུལ་གཏང་ས་ཡིན། ཚང་མིན་དག་ཏུ་གཏང་པ་ནི། ལྷ་  
ཡི་རྒྱལ་པོའི་སྤོ་བྱང་དོ་སྤོ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ཡིན། ལ། ཚུ་མིག་འི་སྐྱུ་འི་མིག་དང་གསལ་སྒྲོ་ཡིན། འོ། འཇིགས་བཞི་འི་རྒྱལ་རྗེ་སྐམ་དམངས་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་པོའི་འི་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་། ཏུ་ཡོད་པས། དེ་ནི་ལས་མཁུན་ཡིན་པར་འདོད། སྒྲོ་སྐྱུ་ག་  
ནས། ཡར་ལྷུས་པ་ནི་བྱུ་པའི་ས། སྒྲོ་སྐྱུ་ག་ནས། མར་གཏང་འདོམ་དེ་བཅུལ་གཏང་ཏུ་ས་སྒྲེ། སྒྲོ་སྐྱུ་ག་ནས། བན་རྒྱུན་སོ་སོར་འདོམ་དེ་བཅུལ་བས། སྐྱུང་ས་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲིར་སྤོ་བྱང་དང་པོ་ནི་ཚུ་མིག་དེ་རང་གི་ལོ་ལོང་ཡིན། སྒྲོ་སྐྱུ་ག་

|    |  |      |
|----|--|------|
| ༥༥ | ཀྱི། བས། མར་འདོམ་གང་ནི་སྤང་སྤོའི། གང་དུ་གཏང་ཡུང་འགལ་བ་མེད། ཕོ་བྲང་དང་ནི་མེ་ལོང་སྡོ་སྡོལ་གཞུག་པ་ནི་གཏང་གྱི་གང་མས་པའོ། དེར་གཏང་ན། ལྷ་ཚོ་གསལ་ནད་དང་རྩུར་ཕྱུམས་གཏོང་། བ་ཡིན་                               | ཀྱི། |
| ༥༦ | ཀྱི། ལམ་ལང་། འཤར་དུ་གཏང་ན། བུ་སྐུ་མཛོ་སྤོའི། གཏང་ན། ལྷ་གཞུག་གཞེར། ལུ་བ་ཏུ་གཏང་ན། ལྷོ་ག་པ་ལྷུང་དུ་གཏང་ན། འབྲུམ་བྱའོ། རྒྱལ་རི་གསལ་དགར་ཕོ་ས་ཡི་དུག་ལ་དག་ལྷ་ཁམས་པ་གཏང་། རྗེ་རི་གསལ་སེར་ཕོ་རྒྱལ་ཡི་         |      |
| ༥༧ | ལྷུག་ཅན་ལ་དག་ལོ་ཁམས་པ་གཏང་། ལྷུག་ཅན་ལ་དག་ལྷུག་སུ་གསལ་ཁམས་པ་གཏང་། དམངས་རི་གསལ་སྤོན་ཕོ་རྒྱུང་གི་དུག་ཅན་ལ་དག་ལོ་ཁམས་པ་གཏང་། མཚོ་མས་བཞི་གདོལ་པ་ལྷ་ཚོ་གསལ་དུག་  |      |
| ༥༨ | ཅན་ལ་ནི་དག་ལོ་ཁམས་པ་གཏང་། ལྷུང་པར་ལ་ནི་གང་ལང་གཏང་སུ་ལྷུང་དང་ལྷུང་འཤར་ཕོ། དེ་རྣམས་ལ་ནི་ས་ཡི་ཁ་དོག་དང་སྤྱོད་སུ་གྱི་བཏུགས། བས་ཤེས་སོ། ལྷུང་དང་ལྷུང་འཤར་དུ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་མི་གསལ་བའི་ཁར། འབྲུམ་བྱ་མེད་པ་       |      |
| ༥༩ | ལྷུག་པ་ནག་ཕོ་ཚིག་འཤར་ལ། གཏང་ན། དག་ལ། ལྷུར་ཕྱུམས་བྱེད་དོ་རང་ལ་སྤོག་ཉེ་ཆེ་བས་སྤུང་བའི་རྗེས་སྤུག་སུ་གཏོང་དེ་འཛོལ་གསལ་པར་བུས་ལ་གཏང་། དེལ་གཏོང་དང་མི་གཏོང་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་རང་གི་རུས་པའི་སྤོབས་དང་སྤུར། དགོས་ |      |
| ༦༠ | ཏེ་དེ་ལྷུ་བུ་ལ་རུས་པ་མེད་ན་གཏང་མི་རུང་། རྒྱལ་ཡི་རི་གསལ་ལ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་འབབ་ཆེན་ཕོ་རྒྱལ་ཕོ་ཡིན། རྒྱལ་ཚོ་ནི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པས་སོ། མཚོ་སྤོན་གཏུན་ཕོ་ལས་མཁའ་ཡིན་པས་གཏང་ལང་འཤེས། ལྷོན་ཕོ་ལོ་རྒྱལ་        |      |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་

གཙང་པོ་རྩུ་ཆེན་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ཅེ་། བཙོན་རྩུ་ལྷོ་ཁྲིང་དང་བྱོན་པ་ཡིན་ཅེ་། བྲག་ལ་རྩུ་འཐབ་པ་ལྷོ་ཁྲིང་ཡི་རྩུ་ཅེ་། ཡིན་། དུག་ས་སའི་རྩུ་ལྷོ་ཁྲིང་ག་པ་འབབ་རྩུ་མེད་པ་ཉི་ཟླ་ལྷོ་ཁྲིང་པ་ལེད་པ་ཡིན་ཅེ་། དེ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྩུ་ས་པའི་བྱུང་པར་  
ལྷོ་། རྩུ་པ་ལོ་ག་ལྷོ་བྱུང་དེ་། ལོ་བྲང་ཆེན་པོས་རྩུ་མཚོ་རྩུ་ལ་ཁམས་ཡོངས་ཅེ་། ལ། བྱུང་པར་དག་གང་ཡོད་ཡུང་ལས་བྱེད་རྩུ་ས་པའོ་། མཚོ་བྲན་དང་ལག་ཙང་པོས་རྩུ་པ་བདུན་ལོ་། ལྷོ་སྐྱེ་བ་ས་པ་རྩུ་ན་གནས་པའི་དག་ དེ་མིན་པའི་  
རྩུ་ས་ལྷོ་ག་བདུན་སྐྱེ་བ་སར་གནས་པའི་དག་ལས་བྱེད་རྩུ་ས་ཅེ་། བྲག་དང་རྩུ་འཐབ་སར་གཏད་ན་དཔེ་གྱི་གཏར་བར་ཤིས་ཅེ་། ལུང་ག་སྤུལ་འདོམ་པའི་མདོ་ན་གནས་པའི་རྩུ་མི་གཞི་རབ་ཏུ་ཤིས་ཅེ་། ཉ། འདྲེ་གྱི་ན་རྩུ་སྤུ་ཡོངས་ཀྱིས་དག་དེ་  
ཟེ་། བར་བྱེད་དོ། ལམ་ལོ་རྩུ་རྩུ་བ་རིང་གཏིང་མི་སྐྱེ་བ་ས་ཅེ་། བས་རྩུ་ས་པ་རྩུ་ད། དུག་ས་རྩུ་ས་ལྷོ་ཁྲིང་ལོ་ག་དང་ལྷོ་ཁྲིང་ཐབས་གཉིས་འཛོམ་པའི་མིང་ཏུ་བ་པའི་ནད་ཅེ་། ལྷོ་ཁྲིང་ལས་བྱུང་བ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ས་ལ་དེ་ཡང་ལོ་། རྩུ་བྲན་གནས་པར་འདྲེས་  
ནས་འབབ་ས་ན་ལས་རིང་ཡུང་སྐྱེ་བ་ཅེ་། ལྷོ་། ལྷོ་ལང་། ཉིན་ལས་ག་སྤུལ་རྩུ་ན་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་དོ་དེ་ལས་འཐབ་གས་པར་ཉི་ཐག་རིང་བར་དག་ལོ་། དེ་བས་ན། དག་ཡི་ཉི་རིང་དག་དང་སྤུལ་ཅེ་། བས་གནས་ཀྱི་གཏིང་ལུགས་བྱ། ལས་ལ་རྩུ་མི་ག་  
འབབ་པའི་སྤུ་ལོ་རྩུ་ལས་ཀྱིས་འགགས་པ་འཕྱུང་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེ་། ལྷོ་ཉི་ལི་ག་ཐག་བྱུང་བར་རིག་ཅེ་། དེས་པར་རྩུ་མི་ག་དབྱེ་བ་ཡང་། བས་ཆེར་རྩུ་མི་ག་ལྷོ་ཁྲིང་འཕྱུ་སྤུང་དང་། མི་ག་དང་བར་མཛོད་ལུགས་སྤུ་གང་པ་ལོ་ལོང་།







|           |  |
|-----------|--|
| <p>༡༥</p> | <p>ཀྲི་ལྷི་ལྷོ་གསལ་སྐལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་། གྱི་དང་གཏང་པའི་ཚིག་བརྗོད་དོ། མོ་ཡི་མཚན་མ་དག་ལ་གཏང་། མོ་ལ། དག་ལྟར་གཏོད་ན་ མིང་གའི་ལག་ཏུ་མཚོན་ཆ་བསྐྱར་། ལྷོ་ལྷི་སྒྲིང་གར་གཏང་དེ་<br/> མོད་ཚོད་མོགས་པ་། དགས་སྐྱོ་མོད་སྐྱོ་ས་དག་མོད་མོགས་པ། ལྷོ་དང་དག་པོ་གཉིས་ཀར་གྱི། དག་སྐལ་ཡིན་པས་མོད་ཅེས་བསྐྱོ། དེ་ལྟར་གྱི་དང་བཅོལ་གཏམ་ནི། གང་ལ་གཏོད་པའི་ཚིག་གིས་ལསྐྱར་བ་གཅེས་། རྒྱལ་<br/> རིགས་དག་ལ་དགོར་དུ་འབྱུང་། རྗེ་རིགས་ལ་གྲོགས་སུ་དབྱེལ་ལ་བྲམ་ཟེ་ལ་གཏང་ན་། དུ་དབྱེལ། དམངས་དང་གཏོལ་པ་ན་གཏོར་བམ་སུ་གཏང་། དེ་ཡང་སྐྱོ་རིགས་རྣམས་ལ་སྐྱ་དག་ལ། གུན་ལ་འདི་ལྟར་བརྒྱད་<br/> བརྒྱད་དེ། རིགས་དང་ཁ་དོག་གནས་ས་དང་། རྩོགས་དང་ཁ་ཉིད་སྟོན་ཕྱོགས་དང་། རྩེ་བཚོས་གངས་འབྱུ་དུ་ས་མོ། རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོ་ཤིང་དང་ཤར་གྱི་རྩུན་གནས་། ཤར་དུ་ཁ་བསྐྱར་དཀྱིད་ར་བའི། ཉོར་<br/> རྩེ་བཅུ་གཉིས་པ། ཉོར་བདུན་ཉི་ཤར་དུ་ས་སུ་འབྱུང་། རྗེ་རིགས་མེར་པོ་མཚོར་གནས་ཕྱོགས་ལྷོ་ལ་དབང་། ལྷོར་ཁ་སྐྱོ་སྟོན་ར་བའི། ཉོར་རྩེ་ལྷོ་ལ། ཉོར་གཉིས་ཉི་མ་སྐྱེད་ཡོལ་ལ་བྱུང་དུ་རྒྱུ། བྲམ་ཟེ་དམར་པོ་ཆ་བན་<br/> དང་ཕྱོགས་ལྷོ་ལ་དབང་། ལའི་རུབ་སྐྱ་དབྱུན་ར་ཉོར་རྩེ་དགུ་པའི་ཚིག་བཅོལ་ཡི། དགོང་ཀའུ་བནས་ཤར་དུ་རྒྱུ། དམངས་རིགས་སྐྱང་གུ་རྒྱུ་མིག་དང་ཕྱོགས་ལྷོ་ལ་དབང་། བྱུང་ན་གནས་པ་ཡང་དེར་སྐྱོའོ།</p> |
|-----------|--|

བརྒྱུ་སྐྱོ་ས་དག་པོ་གཉིས་ཀར་གྱི། རྗེ་རིགས་ལ་གྲོགས་སུ་དབྱེལ་ལ་བྲམ་ཟེ་ལ་གཏང་ན་། དུ་དབྱེལ། དམངས་དང་གཏོལ་པ་ན་གཏོར་བམ་སུ་གཏང་། དེ་ཡང་སྐྱོ་རིགས་རྣམས་ལ་སྐྱ་དག་ལ། གུན་ལ་འདི་ལྟར་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ། རིགས་དང་ཁ་དོག་གནས་ས་དང་། རྩོགས་དང་ཁ་ཉིད་སྟོན་ཕྱོགས་དང་། རྩེ་བཚོས་གངས་འབྱུ་དུ་ས་མོ། རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོ་ཤིང་དང་ཤར་གྱི་རྩུན་གནས་། ཤར་དུ་ཁ་བསྐྱར་དཀྱིད་ར་བའི། ཉོར་རྩེ་བཅུ་གཉིས་པ། ཉོར་བདུན་ཉི་ཤར་དུ་ས་སུ་འབྱུང་། རྗེ་རིགས་མེར་པོ་མཚོར་གནས་ཕྱོགས་ལྷོ་ལ་དབང་། ལྷོར་ཁ་སྐྱོ་སྟོན་ར་བའི། ཉོར་རྩེ་ལྷོ་ལ། ཉོར་གཉིས་ཉི་མ་སྐྱེད་ཡོལ་ལ་བྱུང་དུ་རྒྱུ། བྲམ་ཟེ་དམར་པོ་ཆ་བན་དང་ཕྱོགས་ལྷོ་ལ་དབང་། ལའི་རུབ་སྐྱ་དབྱུན་ར་ཉོར་རྩེ་དགུ་པའི་ཚིག་བཅོལ་ཡི། དགོང་ཀའུ་བནས་ཤར་དུ་རྒྱུ། དམངས་རིགས་སྐྱང་གུ་རྒྱུ་མིག་དང་ཕྱོགས་ལྷོ་ལ་དབང་། བྱུང་ན་གནས་པ་ཡང་དེར་སྐྱོའོ།



|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྱི་འདོམ་གང་མ་དེས་སོ། འཇལ་ཚད་དག་ལ་དེས་པ་ཡང་། དེ་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་འདོམ་གྱིས་བཅལ་བར་རུང་། དབུས་གྱི་ཚུ་མི་གསྐྱེད་གལ་། སྐྱིད་ནས་ཡར་ལ་འདོམ་གང་བཅལ་གལ་།   | ༩   |
| ༡༦ | སྐྱིད་ནས་ལག་པར་གཡས་གཡོན་དུ་འདོམ་དོ་དོ། ཁན་ས་ཡར་ལ་འདོམ་དོ་བཅལ་གལ་རྒྱུ་ལོ། སྐྱིད་ནས་ལག་པར་གཡས་གཡོན་འདོམ་གང་མེ་བཅལ་གལ་ཚན་ཁུང་གཡས་གཡོན་ནོ། སྐྱིད་ནས་མར་ལ་ཐུར་དུ་འདོམ་གང་   |     |
| ༡༧ | བཅལ་གལ་ལྟེ་བལ་། དེ་ནས་ཐུར་དུ་འདོམ་གང་བཅལ་གལ་མཁུག་མའོ། མཁུག་མ་གཡས་གཡོན་ཁུ་རེ་རེ། བཅལ་གལ་གཡས་གཡོན་སྲང་ནི་དཔྱི་མགོ་ལོ། ལྟེ་བལ་གལ་ཐུར་གཡས་གཡོན་འདོམ་། རེ་རེ་བཅལ་གལ་རྒྱུ་   |     |
| ༡༨ | བལ་གཡས་གཡོན་ནོ། ལྟེ་བལ་སྐྱིད་བར་མན་ཚུན་དུ། འདོམ་རེ་བཅལ་གལ་ལྟེ་བལ་གཡས་གཡོན་ནོ། རུས་སྤལ་གྱི་ལུས་ཚད་མགོ་མཁུག་ནི། དཔྱུས་སུ་འདོམ་ནི་གསུམ་པ་ལ། ལུས་གྱི་ཞེད་དུ་ཡང་འདོམ་གསུམ་པ་རུ་བཟུང་།                                   | 795 |
| ༡༩ | དེ་ལ་གཏད་དམིགས་བཅུ་གཉིས་བཅལ་། ཁ་ལ་སྤུལ་གྱི་ལོ་བ་དང་རྟེན་གཏད་། རྒྱལ་ཚོ་དུག་རི་འཛི་གསང་རྒྱུད་གྱི་ལུ་ཉེར་གཉིས་པར། ཁ་ལ་སྤུལ་ཏེ་རུ་གཡས་འབྱུག། ལག་གཡས་ལོས་ལུ་མཚན་གཡས་སྤུག། རྒྱུད་གཡས་སྤུར་ལ་གསང་གཡས་                     |     |
| ༢༠ | གྱི། ཁ་སང་གཡོན་མག་ལ་རྒྱུད་གཡོན་གྱི། ལྟེ་གཡོན་གྱི་སྤྱོད་མཚན་གཡོན་སྤྱོད། ལག་གཡོན་ལུག་ལ་རུ་གཡོན་རྟ། ཞེས་སོ། དེས་འབྲེལ་སྤྱོད་མཚན་ས་བཅུ་གཉིས་སོ། རུས་སྤལ་འདི་ཁ་ལ་རྟ་སྤུལ་ཁ་སྤུལ་དུས་གྱི་ཚིབ་ལོགས་གཡས་སུ་བྱས་སྤྱོད་མཁུག། |     |

གཏོང་མཚོ་དཔེ་དང་པོ་དག་ལྟར་

མར་གྱི་མག་ཚེ་བའོ་གས་གཡོན་དུ་སྟལ་ཡོས་ལག་པ་གཡོན་ལ་འབྲུག་ལག་པ་གཡམས་ལ་ལུག་རྒྱུ་པ་གཡོན་ལ་སྒྲུང་ལོ་པ་གཏང་། བཀར་རྒྱལ་གྱི་དུས། ཁ་ལ་རྟ་སྟུལ་མཚུག་མར་གྱི་མག་ཚེ་བའོ་གས་གཡོན་ལ་བྱ་སྟེལ། ཚེ་བའོ་གས་གཡམས་སུ་སྟལ་ཡོས་ལག་པ་  
གཡོན་པར་ལུག་ལག་པ་གཡམས་འབྲུག་རྒྱུ་གཡོན་གྱི་ལོ་པ་གཏང་དགོས། ཁ་སྟུབ་བཀར་རྒྱལ་གང་གི་དུས་ཀྱང་མགོ་མཚུག་གཉིས་ཀྱི་གཏང་ས་ལ་འབྲུར་བམེད་ཚེ་བའོ་གས་གཉིས་དང་ཡན་ལག་བཞིའི་ངོས་བཟེ་ལུག་སའའི་མ་ཞོར་བ་བསྐྱེལ་དགོས་སོ། །ཡང་འདི་ལ་རྒྱམ་ཚོ་དུག་རི་བའི་  
ལུག་ས་གོང་དུ་སྟོམ་པ་ལྟར་གནང་ན་ལོགས་སོ། །རང་རང་གནས་སར་གཏང་པ་ཡིན་ཅེས་སྟོགས་མཚམས་ཁམས་ཚེན་ལྟ་གཏང་པ་ཅེས་སྟོགས་མཚམས་བྱང་དུ་གྱི་མག་ཐོད་པར་གཏང་ཅེས་སྟོགས་མཚམས་ལྟར་ལྟོར་རྟ་སྟུལ་ཐོད་པར་ཤིང་ཁམས་ལའང་དུ་སྟལ་  
ཡོས་ཐོད་པར་ལུག་ས་ཁམས་པ་ལུབ་ཏུ་བྱ་སྟེལ་ཐོད་པར་ས་ཁམས་པ་མཚམས་བཞིར་གྱི་འབྲུག་སྒྲུང་ལུག་ཐོད་པར་གཏང་། དེ་ལྟར་རང་གནས་རང་ཐོད་དུ་ཅེས་སྟོགས་མཚམས་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུ་ས་སོ་གས་ཁམས་སྐྱེ་བུ་སྟུང་ནས་དེ་དག་ལ་གཏང་པར་བྱའོ་ཅེས་སྟོགས་མཚམས་  
ཁམས་ཚེན་ལྟ་ལ་ནི་ཅེས་སྟོགས་མཚམས་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུ་ས་སོ་གས་ཁམས་སྐྱེ་བུ་སྟུང་ནས་དེ་དག་ལ་གཏང་པར་བྱའོ་ཅེས་སྟོགས་མཚམས་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུ་ས་སོ་གས་ཁམས་སྐྱེ་བུ་སྟུང་ནས་དེ་དག་ལ་གཏང་པར་བྱའོ་ཅེས་སྟོགས་མཚམས་  
བརྒྱུད་ཅེས་སྟོགས་མཚམས་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུ་ས་སོ་གས་ཁམས་སྐྱེ་བུ་སྟུང་ནས་དེ་དག་ལ་གཏང་པར་བྱའོ་ཅེས་སྟོགས་མཚམས་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུ་ས་སོ་གས་ཁམས་སྐྱེ་བུ་སྟུང་ནས་དེ་དག་ལ་གཏང་པར་བྱའོ་ཅེས་སྟོགས་མཚམས་

|    |   |   |
|----|---|---|
| ༡༩ | ཀྱི། ལུགས་བྱུང་། ལྷུ་ལྷིང་། གནས་གཡས་སྤྱུ་བྱུ་གང་དུ་། བཅལ་བ། ལྷོ་བལ་གཏད་སྤྱོད་འབྲེལ་འབྱུང་། ལྷིང་ལ་། གཏད་ལྷིང་རྒྱུང་བས་དཔར་ཤེས་། ལྷིང་ནས། གཡོན་དུ་བྱུ་གང་། བཅལ་བ། ལམ་ཚིན་པ་ལ་  | ། |
| ༢༠ | གཏད་ལ། བརྒྱལ་ནད་དོ། ལྷོ་བ་། ལྷིང་ནས་འདོམ་གང་ལྷུང་དུ་བཅལ་བ། གཡས་ཡིན་ལ་དེ་ནས། གཡོན་དུ་བྱུ་། རེ་འེ་ལའ་། ལམ་ལམ་ལ་། གཏད་ལ། ལམ་ལམ་ནད་གང་བའོ། ལྷོ་འོག་ནས། ལྷུ་གང་། བཅལ་བ། བརྒྱལ་ལ་གཏད་ལ། ལྷོ་ལའི་ནད་དོ། ཉིང་                     | ། |
| ༢༡ | འོང་། ལམ་ལམ་ལ་ནས། ལྷོ་འོག་བཅལ་བ། ལྷོ་བལ་གཏད་ལ། ལྷོ་དང་དབྱེ་བར་བྱུ་འོ། ལྷིང་ནས་སྤྱུ་གསུམ་བཅལ་བ། ལྷོ་ལ་། ལུས་ཚོན་ལ་སྤྱུང་བའི་གཏད་ན་ཤེས་དང་སྤྱུ་གཤེ། ལྷིང་ས་ཚུང་ཟད་ཚུང་འབབས་སྤྱུ་གཡས་གཡོན་ལྷོ་འོག་བཅལ་བ། སོག་པ་གཉིས་ལ་། གཏད་ | ། |
| ༢༢ | ལམ་གྱི་ཚོད་འོང་། ལྷོ་འོག་ལ་ན་དང་རྒྱུ་ལ་ལོག་གང་དུ་གཏད་ཡུང་དགའ་དེ་བདག་ཉིད་ལྱིས་དབང་དུ་སྤྱུང་། ལྷིང་ནས་འདོམ་གང་། ལྷོ་བར་། གཏད་ལ། ལྷིང་ལ་དཔེ་གྱི་འོ། ལྷོ་བ་ནས་ལྷུ་གང་། ལྷོ་ལ་ལས་སྤྱུ་གཏད་ལ། ལྷོ་བ་ནས་འདོམ་                    | ། |
| ༢༣ | གང་། གསང་བ་དུ་། གཏད་ལ། ལྷོ་རྒྱུད་བཅད་ཅིང་རྒྱུ་ལ་འདི་ཡང་ལྷོ་བ་ནས་ལྷུ་གང་། བཅལ་བ་ལས་ཚུང་ཟད་སྤྱུང་། ལམ་ཚིན་ལའོ། འབྲོ་བའི་སྤྱུ་དང་དབྱེ་བར་བྱུ་འོ། བཅུ་གཉིས་ལོ་དང་། ལམ་ལམ་ཚིན་ལའོ། ལི་རིགས་བརྒྱུད་དང་ནད་རིགས་ལའོ།              | ། |
| ༢༤ | ལྷོན་ལ་བདུན་གཏད་བའི་བཅུ་གཉིས་ལའོ། ལྷོ་བ་གཏད་ལྱིད་མིགས་ལྱི་ནང་ནས་ལྷིང་པོ་སྤྱི་ལྷིང་དང་ལའོ། དང་། ལྷོ་བ་དང་། གསང་བ་ནས་དང་། ལམ་ལོ་དང་ལན་ལག་བའི་འོ། ལྷོ་འདི་རྣམས་ལ་གཏད་པ་ཉིད་ལམ་ཚེ། གང་གཏོད་དམིགས་                             | ། |

གཏེར་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དག་སྟེང་པོ་

དང་བསྟན་པས་འགྲུབ་ཅེས་སོ་ དེ་ནས་སྟེ་མདུང་གཏང་བྲོམ་གྱི་ལས་སོ་ རྗེ་མོ་ དག་དེས་ མི་ཚོར་ བའི་མཚོན་ཆ་ རྗེ་དཔེ་དང་སྟན་པའི་འདི་སྟུར་སྟེ་ དག་པོ་དེའི་ལོ་དང་ལྷོ་ བདང་ཞབ་ དང་དུས་ ཚོད་ཀྱི་གུ་གུ་ ལ་  
བབས་པའི་ཚོ་ སྟེ་མདུང་དག་ལ་གཏང་པར་བྱའོ་ རྗེ་ ས་ཁྲམ་ཚེན་པོ་དེའི་འདི་སྟུར་སྟེ་ དུག་གི་སྟུང་ བཟུང་སྟེ་མདུང་སྟུར་བའི་ བདུད་ཀྱི་སྟོགས་ར་ཚེན་པོ་སྟེ་ འདི་རྣམས་འི་ རྩ་དང་འོད་དང་བྲག་དང་ས་གཞི་དང་  
རིགས་བཞིར་བསྟན་པ་འདི་སྟུར་སྟེ་ སྟུང་དང་སྟུང་པ་ཉ་འདྲ་དང་ སྟོང་མོ་མག་པ་སྟང་དང་སྟོག་གུ་ རྩ་སྟོན་ཉ་སྟེ་ བདང་འི་ སྟོགས་སྟུར་བ་དུས་སྟུང་དང་ མགོ་ག་སྟུང་ མགོ་སྟུང་ མགོ་བདུན་དག་ དེ་རྣམས་སོ་  
སོ་ ཅི་ སྟུར་འདྲ་ བདུག་ཁྲག་པས་འཤེས་པར་བྱའོ་ བ་ཡི་མོ་ ཁྲག་པའི་ དེ་ལ་དང་པོ་སྟུང་འདྲ་འི་ རྣམ་པ་སྟུང་ས་ དང་རྩ་ དང་ཁྲག་ རྣམ་ལའང་ དང་འོད་རྣམས་བསྟན་པའི་ སྟུང་འདྲའི་མཚུགས་ཅེ་མདུང་  
ཡིན་ལ་ སྟུང་དོད་ དང་ཁྲག་སྟེ་ཡིན་འོ་ དེ་སྟུར་སྟེ་དང་མདུང་གཉིས་སོ་ སྟུང་འདྲ་གསུམ་སྟེ་ས་ དང་རྩ་ དང་འི་ ཁྲག་སྟེ་ལ་ཡན་ལག་ བཞི་དང་མཚུགས་སྟུང་པ་ལ་མཚུགས་མེད་པས་འདི་ལ་རྩ་མཚོ་དུག་རི་མའི་རྩུད་དུ་རྩུབ་  
ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་སོ་ཅེ་མདུང་ ཉ་འདྲ་ བཞི་གཉིས་ཉེས་དང་རྩུ་ གསོག་ཅེ་སྟེ་ལ་ཟེ་བ་མདུང་ སྟོང་འདྲ་གསུམ་སྟེ་ས་རྩུབ་གུ་ སྟོང་མོ་ལ་ལག་པ་མེད་པས་རྩུ་མཚོ་དུག་རི་ལ་ཡི་རྩུད་དུ་མཚུང་ བསྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལེགས་པར་



|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༡༥ | ཀྱི་ ལྷ་ལོ་ ལག་ནི་ལྷེ་ལ་མཁུག་མ་མདུང་། སྲིང་ལྷ་གལ་གསུམ་སྟེ་གང་ས་རྩོ་རི་། མི་གཤ་བཞི་ལྷེ་རྩུ་ཅེ་མདུང་། བཤམ་ལྷ་བཞི་གསུམ་སྟེ་གང་དང་རྩོ་དང་རི་། ཁལ་ལྷེ་སྟེ་སྟེ་ཅེ་དང་ཟེ་གམ་མདུང་།   | ལྷ  |
| ༡༦ | ལྷུག་རྒྱུ་མམ་ལ་ལོ་ཙམ་། ཏྲ་ལྷ་ལྷ་བཞི་གཉིས་ཏེ་ལམ་དང་སུ། ཁལ་ལྷེ་སྟེ་ལག་བཞུམ་སལ་མདུང་། སྟེ་གཤ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་སྟེ་རི་དང་རྩུ་དང་བྲག་། ཁ་དང་སྟེ་བོ་ལྷེ་ཡིན་ལེ། རྩུ་གཉིས་ལྷེ་དང་མཁུག་ཅེ་མདུང་།  |     |
| ༡༧ | རྩུ་སྟེ་ན་ལྷ་བཞི་གཉིས་རི་དང་རྩུ་། སྟེ་ཅེ་ལྷེ་དང་སྲུང་ལོ་མདུང་། སྟེ་གཤ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་ཏེ་ས་དང་བྲག་། ཁལ་མདུང་སྟེ་ལག་བཞུམ་སལ་ལྷེ་ལོ་། མཚོ་མམ་ལའི་ར་གོ་དེ་གིས་དཔྱད་ལ་སྲུང་བ་གསུང་སལ་ལའི་ར་ལྷུང་བ་སྟེ་ལོ་གཉིས་                                       | 799 |
| ༡༨ | གསུམ་ལ་གཏུགས་ཀྱང་མི་ལྷུག་ལོ་ད། རྩུ་མཚོ་དུག་རི་ལའི་རྩུད་དུ། ལྷུ་ལྷ་བ་ལའ་གཉིས་ཏེ་བྲག་དང་རི་བོ་དེ་ལྷེ་བ་ལྷེ་ལ་སྲུང་བ་མདུང་ཡིན་བས་གཏད་དེ་ཞེས་གསུངས་ལྷུག་གོ། རྩུ་སྲུང་གཉིས་ཏེ་རི་དང་བྲག་། ལྷེ་བ་ལྷེ་ལ་རྩུ་བ་ལ་མདུང་།                             |     |
| ༡༩ | ལགོ་ལྷེ་ལ་ལོ་གསལ་གཟུགས་ལ་ནི་། ཁལ་ལྷེ་སྟེ་ལག་ལ་མདུང་། དེ་རྩུ་མམ་གང་གཞས་བཏགས་པ་ནི། རྩུ་མཚོ་དུག་རི་ལའི་རྩུད་ལས། དགའ་ལོ་རྩུ་ལ་རིགས་སེར་བྲམ་ཟེ། ཁལ་ལ་ལོ་རྩེ་རིགས་ལ་གོ་དམར་ས། ལྷོན་ལོ་གོ་དམ་བ་རིགས་བཞི་སྟེ། །                                     |     |
| ༢༠ | ལགོ་ར་དང་ཏྲ་གསལ་དང་དུས་དང་སྲུང་། ཅིས་དང་། དཔལ་ལ་སྲུང་ག་ལོ་གསལ་བའི་རྩུ་མཚོ་དུག་རི་རྩོ་ནག་ལོ་ལས། དེ་རྩུ་མམ་ཀྱང་རྩུ་དང་བཙས་ན་སྲུང་ལིང་དང་། བྲག་དང་བཙས་ན་སལ་བདག་རྩུ་ལིང་བྲག་མེད་ཀྱང་གཟུགས་རྩུ་མམ་ལའི་དོག་དམར་ན་སྲུང་བཙོན། ལག་ན་སྲུང་དུད་སེར་སལ་ |     |

གཏོང་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་པ་དག་ལྟ་བུར་

བདག་སྟོན་གཞན་དཀར་ན་སྐྱེས་པའི་མཚན་ལོ་དེ་ཞེས་གསུངས་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་ས་གཞེར་ན་གཤིལ་གཞེར་། །གཏང་མནན་བྱས་ན་འཚོར་མི་སྲིད་། །སྟེ་ལ་ཟས་སྐྱེས་ཚུལ་དུ་གཏང་། །མདུང་ལ་དགྲ་གཤེད་ཚུལ་དུ་  
གཏང་། །ཀུན་ལ་སྟེ་མདུང་གཉིས་གཉིས་སོ་། །དགྲ་ལ་ཟས་ནི་དཔོན་ཚོ་ག་དང་། །ཟས་དང་སྐྱེས་པ་ནས་གཏང་བ་དང་། །མིར་གཉིས་གཉིས་ལ་ཚོན་ཆ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་། །དེ་ལོ་ཟས་དང་དགྲ་འགྱུར་རོ་། །སྟེ་མདུང་གཏང་  
པའི་མན་དག་གོ་། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཕྱེད་འཕྱེད་འགན་ས་ལུགས་ནི་། །མན་པ་དང་། །གཞི་དང་། །པ་དང་། །ལས་དང་། །མནན་གཏང་སོགས་། །ཕྱེད་པ་ན། །སྟོན་ཕྱེད་འཕྱེད་ལ་གཏང་། །པའི་ས་དམིགས་ས་མང་། །པོ་མེད་དེ་། །མནར་སྟོན་བཟུང་དགོས་ལ་དེ་ཡང་།  
ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ལ་ནི། །དེས་པ་མེད་པས་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡང་རུང་། །པ། །དེད་ག་གི། །སྟོན་ལོ་སྐྱེད་ཕྱི་ནང་བསལ་སྐྱེས་ནས་དགྲ་བོ་གཏང་། །འཚིབ་དག་སྟོན་བར་ཚུད་པར་བསལ་། །དེམ་གཏོགས་སྟོན་ཕྱེད་འཕྱེད་ལ་གོ་ལ་སོང་ན་རང་ལ་རན་།  
རྒྱུ་ལ་མོར་རན་མཚུགས་ལ་རྒྱུད་མེད་རན་། །དེ་བས་སྟོན་བའི་སྟེ་བ་དང་སྐྱེད་གསར་གནས་ཕྱི་བར་དག་ནས་བྱུ་རང་གི། །ཁ་ནི་འདོམས་སྟོན་ཕྱེད་འཕྱེད་འོས་སྐྱེས་སྐྱེད་ནས་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པས་བྱུ་བ་ལོན། །སྟོན་ཕྱེད་འཕྱེད་འགན་ནི་ས་  
བདག་སྟེ་། །གཞིགས་པ། །གཡོན་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་བ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ། །ནགས་པའི་ནག་བགས་ཕྱིས་རུར་ཏེ་ལོ་རིས་བསྐྱེད་བ་སྟེ་འཁོར་བ་ལོན་པ་དེ་ལ་ཡང་། །རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་ལོས་། །དམྱིད་བཅུ་གཉིས་པ་དང་སོ་གཉིས་པ།

|    |  |
|----|--|
| ༥༥ | ཀྲི། གསུམ་མགོ་བྱང་མཚུགས་སྟོ། བཤམ་བསྟན་ལ་བཞོ། གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྟ་པ། དབྱུང་གསུམ་མགོ་ཤར་མཚུགས་ལྟ། བཤམ་ལྟོར་བསྟན་ལ་བཞོ། སྟོན་ཏུག་པ་བཅུན་པ་བཟུང་པ། གསུམ་   |
| ༥༦ | མགོ་སྟོ། མཚུགས་བྱང་ལྟ། བཤམ་བསྟན་ལ་བཞོ། དབྱུན་དབྱུང་བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་གསུམ་མགོ་ལྟ། མཚུགས་ཤར་བྱང་བསྟན་ལ་བཞོ། དེ་ལྟར་ལོ་རེ་འཁོར་བ་ལ། རྩ་བའི་རུང་འགྲོས་དམི་དམྱེ                                     |
| ༥༧ | དང་པོ་ལ་མགོ་ཤར་སྟོན་འགྲིང་པོ་ལ་མགོ་ཤར་དབྱུང་བཟུང་ལ་ཤར་སྟོན་དུ་མགོ་བསྟན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོའོ་བརྟགས་ལ་བྱུ། འཚི་བདག་སྟོ་འཕྲེ་གཡས་སུ་འཁོར། ཚོས་སྟོར་དག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ལྟོག་ལ་ག |
| ༥༨ | དབྱུང་གསུམ་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལས། མནན་གཏད་ས་ཡི་དམིགས་བཙལ་བའི་ལོ་ལྟ་སྟོ་སུམ་ཏུ་སོག་ཅིག་པའོ། སྟོ་བས་སྟོན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་མནན་གཏད་དག་ལ་ཡང་གནད་གྱི་བསྟོན་འདི་ལྟར་                           |
| ༥༩ | ཤེས། དང་པོ་ཏུགས་གྱི་རིམ་པ་འདི་སྟོ་སྟོ། ལྟོ་ཡོད་ལོད་དང་ཐེབས་དང་སྟོ་ག། འབྲུམ་ས་པ་ལ་སོགས་སྟོས་བསྟན་ཏེ། བདག་པོ་ཡོད་པའི་མཚན་མའི། གཅེར་མཐོང་དག་དང་མྱི་ལམ་མོ། དང་པོ་གཅེར་                           |
| ༦༠ | མཐོང་སྟོན་ལ་བརྟག། ས་གཞི་བག་ཏེ་སྟོན་ཆགས་དང་ཡང་ངམ་བསྟོ་གཡའ་དང་འང་བཞིན་གྱིས་ནི་འདི་གས་པ་དང་ས་ཏེ་རི་བྲག་ཏུ་ཤིང་གུན། སེམས་ཅན་ཅིར་ཡང་སྟོང་བའི་གསུགས་སུ་ཤར་བ་དང་།                                   |

རྒྱལ་ཡང་ནི་ཉ་སྒྲིབས་དང་། རྫོགས་དག་ལ་དྲེག་པ་ཆགས་པ་འོ། གཉིས་པ་རྗེ་ལམ་བརྟགས་པ་ནི། གནས་དེ་ཉིད་དམ་དེ་ཉིད་ནས། ས་ཤིང་མཚན་མ་ཅན་གྱིར་ཉེ། བདག་པོར་དམིགས་ལ་ཅི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་  
 པའི་གཏོར་མ་གྱིན་ཉེ། བཀའ་བསྐྱོ་བ་དེན་པ་བདར་ལ། ང་ཡི་ལས་འདི་གྱིས་ཤིག། དགྲ་བོ་ཆེ་བོ་མོ་འདི་གྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། བྱས་ལ་རྗེ་ལམ་བརྟགས་ཉེ། ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་ནི་ཅིར་ཡང་བརྟུ་བས།  
 སྐྱུ་དེ་མ་ལ་སོགས་དང་། ཉ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་ཤིང་ས་རྫོ་ལ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་བདག་པོ་ཡོད་པ་འོ། རྒྱུད་པར་དུ་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་འཇམ་། བྱས་པ་གྱེའུ་ལ་སོགས་ཅི་ཡང་རུང་  
 བས་བཀུར་སྒྲིབྱེད་པ་དང་གྲུས་པ་འབྲུལ་ན་དེས་པར་ལས་འགྲུབ་པོ། རྒྱུད་ཉལ་ས་ནི། ཐམས་ཅད་གོང་གི་དེ་ལས་འོག་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ལྷུང་སྟོང་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བྲོས་བསྐྱུས་བྱེད་ན་ལས་མི་རུས་ཉེ། བདག་  
 པོ་དེན་པ་ལས་མེད་པའི་རྟགས་སོ། དེར་མི་བྱུ་བདག་པོ་སྟོའོ། དེན་ས་གཏད་ཐེབས་པའི་རྟགས་མངོན་སུམ་དང་རྗེ་ལམ་གཉིས་ཉེ། མངོན་སུམ་ནི། གཏོད་པའི་དུས་སུ་དགྲ་བོ་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་  
 མིག་མདོག་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་མ་འགྱུར་སྟོག་ཆེ་བ་དང་། དགྲ་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དགྲ་སྟོགས་སུ་རྒྱུང་སོང་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་འོ། རྗེ་ལམ་ན་དགྲའི་མི་ནོར་གང་བྱུང་བས་ད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་

|    |   |   |
|----|---|---|
| ༡༥ | ཀྲི་ ཡང་བསད་པ་དང་། དམག་འདྲེན་པ་། འཐབ་པས་རང་རྒྱལ་བ་དང་། གཡག་བསད་པ་ལ་སོགས་པའོ། ལྷ་བྲོས་པའི་རྟགས་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱང་ཡེང་ཡེང་སིང་སིང་བྱེད་། ཉམས་                                    | ། |
|    | དང་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ན། ལས་མི་རྣམས་པས་མི་གཏད་དོ། མི་ལས་དུ་ཡང་ལུང་སྟོང་དང་། མཚོར་ལུང་སྟོང་པ་དང་། རྟ་བོང་ལ་སོགས་ཕྱིད་ལ་ལོ། ལ་བྲོས་པའི་རྟགས་ནི། ཉམས་དགའ་བྱིན་ཐེབས་པ་                 |   |
| ༡༦ | ལ་སོགས་གོང་ལས་ལོག་པའོ། རང་ལ་བརློག་པའི་སྟོན་ནི། གཡེན་པོས་མ་རྒྱན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་མིག་གི་གནད་མའཤེས་པ་དང་། སྒྲགས་གྲངས་ཉུང་བ་དང་། སྐྱབ་པ་ཁ་འགྱངས་                  |   |
| ༡༧ | པ་དང་། དམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ལྷང་བའི་ལས་ཀུན་ལ་བྱས་པས་རྒྱེན་བྱེད་དོ། དེ་ལས་ལོག་པའི་མི་བརློག་པའི་རྒྱུའོ། བརློག་རྟགས་ནི། ལྷིང་མི་དགའ་ལ་ཡིད་ལྷན་སྟོང་ཡང་ཡེང་ཟང་ཟིང་བྱེད་པ་འཕྱུ་སངས་    | ། |
| ༡༨ | བྱིས་ལི་སྐྱུག་པ་དང་ཚིག་པ་བ་དང་། སྤྱར་ནག་ལུས་ལ་གོན་པ་དང་། རྒྱ་ཡིན་དུ་ཉལ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སྤེལ་སྤྱུལ་སྟོམ་སྟོག་སོགས་སྤྱི་ལོ་ལ་ལུགས་པ་དང་། རྒྱ་བོ་བྱིན་ལ་ལོག་པ་ |   |
| ༡༩ | དང་། ཉི་ཟླ་རུབ་དང་ས་རུབ་དང་། སྤྱར་ལ་རྒྱུག་དང་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་འཚོ། བ་དང་། བ་སྤང་བྱི་བ་གཏོང་བ་དང་། རང་ཉིད་བཙོན་དུ་བཟུང་དང་གཞན་དང་འཐབ་ས་པས་རང་ཉིད་པམ། རང་གི་མཚོན་སོགས་           |   |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་

གཞན་འཕྲོགས་པ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བརྗོད་པ་སྟེ། ལྷ་སྐུ་གསུམ་སྤང་བའི་ལས་ལ་འབད་། དབྲུ་ལ་ལས་བསྟན་སྟན་ཐོར་འཕང་། ཚུལ་བ་དྲ་གཤོ་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ་། དེ་ལས་ལོག་པ་བཟང་བ་ཡིན་། ལྷ་སྐུ་བ་པའི་  
དོན་ཚད་ནི་། མི་ལས་རྟགས་སྤྱོད་ལས་ལོག་ན་བཟང་། རྒྱུད་པར་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་དེ་། བདག་ལ་བཀའ་སྟོན་དང་གྲུས་པ་འབྱུང་ལོ་། དངོས་སྤྱི་ཡང་། ལུས་ལ་མཛོ་ལུ་བས་ལྷག་དང་། ཐོར་པ་དང་ནི་སྤྱང་  
པོ་དང་། འཁོལ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་། ལྷ་སྐུ་བྱུང་ནང་དུ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་པ་དང་། སྟོལ་སྟོག་ལ་སོགས་འདུ་བའོ་། དབྲུ་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་བསད་པ་དང་། དབྲུ་བོ་དངོས་  
དང་། དབྲུ་འི་ཡུལ་ནིང་ལ་བར་ལ་སོགས་། བསྐྱེད་བརྟུངས་བསྐྱུ་གསུམ་པར་བྱས་ལ་སོགས་། བར་ལ་ཚུལ་པ་ཇི་སྟེད་དབྲུ་རྟགས་དངོས་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་བར་འབྱུང་བར་དེས་། དབྲུ་ལ་དམག་དང་རྩུ་འདྲན་དང་། གཤོང་དུ་གཏད་དེ་  
མཚོ་རྩུ་མིག་སོགས་ལ་སྤྱང་ཡང་། མོང་བའོ་དབྲུ་སྟོགས་སྤྱི་ལས་པའི་། རྩུ་དང་ཉ་སྤྱི་ལ་བྱེན་ལ་འགྲོ་བ་དང་། དབྲུ་མིན་པའི་མི་གཞན་བསད་བརྟུང་དོ་སོ་བྱེད་པ་དང་། དབྲུ་ཡུལ་མེད་པར་དམག་སོགས་འདྲན་པ་ན་། དེ་  
ལ་བསྐྱུར་ཉེ་ལས་བསྟན་སྤྱི་ཡང་སྟན་། དབྲུ་ཡི་ཡུལ་གྲོང་ནིང་དང་ཉེ་དུང་མི་དང་བཅས་། རྒྱུད་པར་བྱི་ལ་དྲུ་གཤོ་གཅེས་པ་ཡིན་། འགོར་བའི་། ལྷ་མ་སྟོབ་དཔོན་བཅོད་པོ་འགྱེད་བ་དང་། ལྷ་སྐུ་དང་མཚོན་ལ་སྟོན་

|    |  |   |
|----|--|---|
| ༡༥ | ཀྱི། བ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་ལས་ལ་འཇུག་པའོ། དེ་རྣམས་དོད་ཚད་དག་གི་མན་དག་གོ། རྒྱལ་པར་ལིང་ག་གི་བའི་གདམས་པ་ནི། དང་པོ་སྟེ་བ་སྟོན་པ་ཆགས་                                       | ༩ |
| ༡༦ | པའི་རྟེན་། དེ་ནས་རུས་ནི་དགྲ་ལ་བ་སྟོན་ཁར་མིང་། དེ་ནས་མཚོན་མར་མཐར་མར་བསྐོར་པ་ཚོན་དང་། དེ་ནས་པ་མེས་ལོ་བའི་མིང་། དེ་ནས་ཡུལ་གྲོང་གི་མིང་མིང་། དེ་ནས་ལོ་བསྐྱེད་པ་གཡས་ཁང་དབང་ཐང་བསྐྱེད་         |   |
| ༡༧ | པ་གལ་ལོན་གྱི་སྟེ་ག་རྒྱུ་དང་། ག་ལུང་ག་ལན་དང་ཡང་མཐུན་པར་གྱི་ག་ཡིན་། ཡན་ལ་ག་སྟེ་བ་བཅིང་ས་སྟོན་དང་མགོ། མཚོན་མ་སྟེ་བ་ནག་ཟ་བ་གི། རུས་དང་པ་ཚོན་གྱིས་པས་དེའི། རྒྱུ་རྒྱུ་འཆད་ཅིང་གྱིས་མི་         |   |
| ༡༨ | རྒྱུ་གོ། དགོས་ཚད་པ་མེས་གྱིས་པས་ཚུ་རྒྱུ་ཆད་། ཡུལ་གྲོང་མིང་སོགས་གྱིས་པས་མི་འབྲུམ་ས་སོ། ཐ་མར་ཚོན་ཟ་དང་། ས་བདག་སྟེ་ག་ཉན་སྟེ་ག་སྟོན་སྟེ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་དུ་གང་ག་ཉོགས་པའི་སྟེ་             |   |
| ༡༩ | འཇུག་མིང་དང་། དེས་ཆེ་གོ་སོ་བྲམ་ལ་ཐོབ་ཅིག་། ཐས་སྟེ་ག་ཉན་དོ། མེད་པར་གྱིས་། བསྐྱེད་པར་གྱིས་ལ་སོགས་དམོད་མོ་གྱི་ཟེ་ཟེ་བ་སྟེ་ག་ཉན་ཅིང་ཐད་དོ། དེ་ལ་ཅི་སྟེ་ག་དང་དགྲ་བོའི་དྲི་མ་སོགས་བྱུག་གོ། སང་ |   |
| ༢༠ | གི་དྲི་མ་སོང་གིས་དོགས་པས་འབྱུང་བའི་བྲམ་བྲའོ། མནན་ག་ཉན་དུས་སྟེ་ག་གི་དམོད་པ་བོར་བའི། ཉ་སོ། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་པ་ཅ་དང་། རྒྱའི་གས་སྟེ་དང་། རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད་དང་། ས་བདག་སྟེ་ག་ཉན་གསུམ་            |   |

དང་། ས་སྒྲིན་སྒྲུ་སྒྲིན་དང་། སྒྲུང་སྒྲིད་སྒྲུ་འདྲེ་མ་སྒྲུ་རྩལ་ཅན་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲོན་ཡང་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པས་  
 དེང་ཡང་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་མ་གཤེགས་བར་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་གཉན་པོ་འདི་མཛོད་ཅིག་། གཤམ་ཏེ་སྒྲོན་ཆད་དམ་ལས་འདས་སྐྱུར་ན་། དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རབ་བྱོལ་ནས་། བྱིད་ཉིད་མེད་པར་བརྟུག་པར་  
 བྱེད་། དེ་བས་ལས་འདི་སྐྱུར་དུ་གྱིས་ཤིག་། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ་། ན་མོ་། འཕགས་པ་དགོན་མཚོ་གཤམ་སྐྱུལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་། དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ཆེ་བོ་མོ་ལས་ངན་པ་འདི་།  
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། ཟས་པོ་མཚོ་གཤམ་བརྒྱ་དང་སྒྲུན་པར་བསྐྱོལ་། ཡབ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་། དུམ་སྐྱུ་མོན་གཤམ་། སྐས་བགོགས་གྱི་སྒྲུང་པོ་། བག་པོ་འཛུམ་མེད་། ལྷ་བདུད་སྐྱུལ་གྱི་རྒྱལ་གས་  
 ཅན་། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་། ས་སྒྲིན་སྒྲུ་སྒྲིན་། སྒྲུང་སྒྲིད་གྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་། དགྲ་བོ་ལས་ངན་ཆེ་བོ་མོ་འདི་ཟས་སྐྱུལ་དུ་བསྐྱོལ་། མོ་དང་རྒྱ་བར་  
 མ་བཞག་པར་། ཞག་དང་ཟ་མར་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ་ལ་ཤམ་མཚོ་པར་བཞེས་ཤིག་ཡུ་། ཉེད་བུར་མཉེས་ཤིག་། ཆངས་བུར་ཆོངས་ཤིག་། མེད་པར་གྱིས་ཤིག་། བརྟུག་པར་གྱིས་ཤིག་། ས་དང་མེས་པོ་ཡང་།



|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༥༥ | ཀྲི་ མེས་མན་ཚད་ འུ་དང་ཚ་བོ་ཡང་ཚ་ཡན་ཚད་ ཅུད་ཚོད་ཅིག་ཟས་སུ་ཟེ་ཞིག་ ཅེས་གཏད་ཁར་བརྗོད་དོ་ འཚི་བདག་ལྟོ་བར་ཚུད་དེ་ནམ་དུ་འང་མི་ཐར་ཞིང་ས་བདག་སྤྱ་གཉན་ལ་ལས་ལག་བྲག་   | ༩   |
| ༥༦ | ཏུ་བཟོ་བལ་ཟོས་པར་བསམ་མོ་ ན་མོ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཟེ་ཞིག་གི་བར་ ལིང་གའི་མཐའ་མར་ཡང་གྲིས་པས་རུང་དོ་ དེ་སྣུར་ལིང་ག་གྲི་བ་དང་གཏད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ ངའི་དང་ ང་དང་ བདག་གི་ལ་སོགས་                              |     |
| ༥༧ | ནམ་དུ་ཡང་སྤང་བར་གཅེས་སོ་ གཞན་ཡང་གདམས་པའི་སྤྱ་གཅོད་ནི་ དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་ ཐེབས་དང་རྒློག་དང་འབྲུམ་ས་དང་འགོར་ དང་པོར་ཐེབས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ བལང་དམར་པོ་བྱུང་བ་  |     |
| ༥༨ | དང་ སྤྱལ་སྤྱལ་བྱུང་བ་ མི་སྲད་གྲལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ དེལ་ བ་དམར་ཟལ་དང་ར་དགར་ མོ་འི་འོ་མ་དང་ ཅི་སྟན་ དང་ལུང་པ་དགའི་སྤྱན་ས་རྒྱ་བྱུང་ས་པས་ མཚོད་ཅིང་ ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ བྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་                          | 807 |
| ༥༩ | ལས་ལ་སྤྱུང་ སོ་ ཁར་གི་ ལུས་ལ་སྤྱུར་ གཞན་ག་ པོ་བོ་ན་ པ་དང་རྒྱལ་གྱི་དང་ བ་དང་ བ་ལང་ སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཏོང་ བ་དང་ དེ་དག་གིས་ལ་བདག་ལ་འཚོ་ བར་མི་སྲུ་ དེ་ནི་ མི་ཐེབས་ཚུར་ལ་བརྒྱུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ་ དེ་འདྲ་ |     |
| ༦༠ | བ་བྱུང་ན་སྤྱང་བའི་ ཏིང་པེ་འཛོལ་རྣམས་ དང་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་གསོར་བར་བྱུ་ ལྷོ་གི་ འབོད་ཐད་གསལ་དཔའི་སྤྱུགས་གྱིས་ ལྷུ་དང་ལཱ་གའོད་ལིང་ག་ བྱས་པ་ལ་བྲག་ དུག་བྲག་ལ་སོགས་མི་མཐུན་རྣམས་གྱིས་གཟིར་ བཤག་               |     |



|    |  |   |
|----|--|---|
| ༡༥ | ཀྲི། འབྲུམ་སྐྱོད་གཏད་དམ་གྲང་བ་དང་། ལམ་བསྟན་སྐྱོད་བཞེས་ཀྱང་གཞུག་། འགོར་ན་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྟན་། ལོག་ན་གཡེན་པོ་སྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཏིང་འཛིན་འབད་། གསེར་དང་མིང་ག་དང་།  | ། |
| ༡༦ | སྐྱོད་ཀྱིས་བསྟན་ལམ་མཛིན་གཏད་དུ་མི་རྒྱུ་ག་པ་ཡིན་ནོ། དབྱ་ཚོན་ཚེན་གསེས་དེ་ཡང་མི་དགོས་། ཡུལ་གྱོང་ཞིང་གྱིས་། བ་མེས་དབྱ་མོའི་ཉེ་འགོར་ལ་སོགས་གཏད་པས་མི་འབྲུམ་སྐྱོད་ཀྱིས་། ཟ་འདྲེ་ལྷང་བ་དང་།                     | ། |
| ༡༧ | སྐྱོད་ཀྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། ཐུ་མར་ཡུལ་ཞིང་འདྲེ་ཚན་དུ་འགྱོའོ། མཚོ་ལ་བྱེད་ན་གཏིང་དོ་དང་སྐྱོད་ཀྱིས་། རྒྱུ་མིག་ལ་བྱེད་ན་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ལྷུ་གང་གི་སར་མར་ལ་དོང་ལྷུ་གང་བས་མི་བྱུང་བར་བྱུ་ལ་གཏད་། སྐྱོད་ཀྱིས་། | ། |
| ༡༨ | སྐྱོད་ཀྱིས་འབྲུང་དུ་དོད་ཚམ་བྱེ། མོ་གཡེས་པ་ལ་དོ་རྒྱུ་གམ་སྐྱོད་ཀྱིས་ལོ་ན་གྱིས་པས་ཁ་བཅད་། ལོ་ལས་རི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་མི་བྱུང་ས་པར་བསམ་མོ། རི་རབ་ལ་བསྐྱེད་ན་འཚོར་བ་ཡིན་། ཟ་ལམ་ལ་བསྟན་ཅིང་།                     | ། |
| ༡༩ | ལམ་ལ་བསྟན་ན་དབྱེ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་། སྐྱོད་གཏད་གསེར་གཏད་གང་བྱེད་། ཉམ་དུ་ཡང་ཚོལ་བ་དང་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་ཀྱིས་དང་བརྟེན་ལ་ཞུགས་མེད་ན་དོན་མི་འགྲུབ་། རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་པ་དང་། བཅོམ་  | ། |
| ༢༠ | འབྲུམ་དང་། མཁས་པའི་མན་རག་གཞུང་དང་མཁས་པའི་གསལ་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་ཟུང་མོ་དང་སྐྱོད་ཉེ་ཉམས་སྐྱོད་བར་བྱེའོ། དེ་སྐྱོད་མནན་གཏད་བྱེད་པ་ལ་། སྐྱོད་ལོ་ཐེབས་རྒྱུ་བཅི་བར་གཅེས་། ཉོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུ་ལྱི་རྒྱ་       | ། |

བ་ཡིན། དབྱིད་རྒྱ་ར་བཏུ་ལ་བྲིམ་ས་བསྐྱེད་བས་རྒྱེ་གེ། བ་ལོ་མཚུལ་ལྟར། འབྲིང་པོའི་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་ལ་ཚོས་བྱེད་པས་རྒྱེ་གེ། གཉིས་པ། བྲ་རྒྱུད་དཔོའི་རྒྱ་བཤེར་ལྷ་མ་ཡིན་པར་རིལ་ལ་བྲན་པ་ཉམས་ས་པས་མི་ཐེབས། གསུམ་པ།  
 དབྱུར་ར་ནག་པ། རྒྱ་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཟས་ལ་ལངས་པས་ཐེབས་སོ། ཉལ་གཉན་ལ་གྲོ་འདེབས་པས་ཐེབས། ཉི་ཤུ་ལ་ངལ་གསོ་བས་རྒྱེ་གེ། ས་གཞུག་པ། དབྱུར་འབྲིང་བཞི་པ་ཉེར་གཉིས་མི་ལ་ཟས་འཚོལ་  
 བས་ཐེབས། བརྒྱུད་དང་ཉལ་རྒྱེ་གེ། ལྷ་པ། དབྱུར་ཐའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གཉལ་སྲིད་པ་རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་པས་ཐེབས། བཅུ་གཅིག་ལ་བྲུས་བྱེད་པས་རྒྱེ་གེ། ལྷ་པ། སྟོན་པོའི་རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་གཉལ་བཅུ་དགུ་ལ་ཟས་འཚོལ་བས་ཐེབས།  
 བཅུ་དྲུག་ལ་བྲན་པ་མེད་དེ་རྒྱེ་གེ། བཅུན་པ། སྟོན་འབྲིང་གོ་བཞི་རྒྱ་གཉལ་འབྲུ་ཡི་བཅུད་སྐྱེད་དེ་ཚོས་སྐྱེད་བཅོམ་ལྷ་ལ་ཐེབས། བརྒྱུད་པ། སྟོན་ཐ་བྲུམ་སྟོན་རྒྱ་གཉལ་ཟས་འཚོལ་བ་དང་གོས་གོན་པས། ཚོས་གཅིག་ཉེར་གསུམ་བཅུ་  
 གཅིག་ལ་ཐེབས། དགུ་བཅུ་དགུ་ཉེར་དགུ་གསུམ་ལ་རྒྱེ་གེ། དགུ་པ། དགུན་ར་བསྐྱར་རྒྱ་གཉལ་ཅད་ཚིག་པོའི་བཅུད་སྐྱེད་པས་བཅོམ་བརྒྱུད་ལ་བྱུ་བཅི་བ་ཐེབས་སོ། ཚོས་བཅོམ་ལང་ཐེབས་སོ། བཅུ་ལ་རྒྱེ་གེ།  
 བཅུ་པ། དགུན་འབྲིང་སྟོན་ལྷ་གཞུག་ལ་འབྲུའི་བཅུད་སྐྱེད་པས། ཉལ་དང་ཉེར་གཅིག་ལ་ཐེབས། ལྷ་པ། གསུམ་ཚོས་ལྷ་གཉི་ཤུ་ལ་ལ་རྒྱེ་གེ་གོ། བཅུ་གཅིག་པ། དགུན་རྒྱ་མགོ་རྒྱ་གཉལ་ཅད་ཉལ་ཉེ་མན་གོད་མེད་དོ། གཏང་

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྱི། བྱམ་ལ་སོགས་སྐྱུ་ལི་ལས་གང་ཡང་འདི་ལྟར་ཐེབས་དང་མ་བསྟུན་ན་ཡུག་པ་རྒྱུ་རྟེན། དེས་ན་ཐེབས་སྒྲོག་བཅི་བའི་ན་ཏུ་གཅེས་སོ། དེ་ཡང་བཅུ་གཅིག་པའི་བཅོ་ལྔ་ནས་དགུ་བྱུན་ཐ་རྒྱུ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་དང་།                               | ༩   |
| ༡༦ | དཔྱིད་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཉལ་ལོ། ཚོས་བརྒྱན་ས་ལྟར་། དབྱུར་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྟར་། གསུམ་ནས་ལྟར་ཉི་ལྔ་ནས་རྒྱུ་ལྟེ། དགུ་པ་། དགུ་བྱུན་ར་བཅུ་པ་། དགུ་བྱུན་འབྲིང་གིས་པ་ལི་ན། རྒྱ་གསུམ་པ་བསྟུན་པ་བརྒྱུད་པ་སྒྲོག་རྒྱ་གསུམ་ལ་དར་བ་ |     |
| ༡༧ | ལི་ན། དེ་ཡང་སྒྲོ་འགྲོ་ཉི་རྒྱ་གསུམ་པ་སྐྱུ་ལ་ལྷི་རྒྱ་གསུམ་ལ་ལྷི་ལོ་དང་རྒྱ་བ་དང་། དེ་ལི་ཉལ་རབ་ཏུ་གིས། ཞེས་སོ། ལྷུ་ལ་ཉལ་ཁར་གཏད་པས་ཟས་སྐྱ་ཟ། ལྟར་བའི་དུས་སྐྱ་གསོད་དོ། ཞེས་སོ། གཏུག་པ་                                 |     |
| ༡༨ | ལྷུ་ལི་ཐེབས་སྒྲོག་བསྟུན་པའོ། དེ་རྒྱ་གཏུག་ལ་གཏུག་པོ་མདོན་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷུ་ལི་ཏུ་གསལ་མཚན་དང་། དམོད་ཚོག་དང་། ཐེབས། རྒྱ་གསུམ་དང་། འགོ་རྣམས་དང་། འགོ་རྣམས་དང་། འགོ་རྣམས་དང་། འགོ་རྣམས་དང་།                  | 811 |
| ༡༩ | ཐེབས་སྒྲོག་བཅི་བའི་ལེ་ལུ་སྒྲོ་སོགས་པའོ། ལྷུ་ལས་སྐྱུ་དཔལ་བོ་ཚེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ། གཏུག་པའི་དགྲ་བགོག་སམ་ལུས་རྣམས། མ་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། བདག་གཞན་རྒྱལ་བའི་སྐས་   |     |
| ༢༠ | ལྷུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱིར། འཕོ་འཇུག་གནས་སྐྱར་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་འགྲོར་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱུ་གིས། དང་པོ་རབ་གྱི་བྱ་བའི། ཡང་དག་དོན་ཏེ་གསུམ་གསུམ་ལྟར། བདག་དང་ལས་མཁན་དག་པོ་གསུམ། བྱ་ཚོལ་  |     |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

མེད་པའི་ངང་དུ་གསལ་ལེ། བདག་གིས་བསྐྱལ་བ་མི་དམིགས་དང་། དམ་ཅན་བསྐྱལ་བུ་མི་དམིགས་དང་། དག་བོ་བསད་པ་མི་དམིགས་གསུམ་ལེ། ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར་ལེ། རེ་གསུམ་ག་ཚོས་ཉིད་ལ་ཚོས་ཉིད་རོལ་པ་  
 ཡིན། བྱ་ཚེ་ལ་མེད་པའི་ངང་དུ་བསྐྱུན་ལེ། ཚོས་སྐྱུ་རྩོད་གཅིག་པའོ། བྱ་ཚེ་ལ་མེད་པར་དེ་རྟོགས་ན་ལེ། འཕོ་འཇུག་གནས་སྤོར་མཚོག་ཡིན་ནོ། ཚོས་སྐྱུ་སྤང་བྱང་མཐའ་བྲལ་སྤོང་ལེ། བ་ཡིན། བྱ་ཚེ་ལ་མེད་པར་རྟོགས་སྤྱུར་ན་ལེ།  
 ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་སྤྱུར་གྱང་ལེ། བག་ཚགས་སྤྲིག་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་ལེ། དག་བགོགས་དེ། ལས་ངན་བག་ཚགས་སྤྱུག་ཡུན་སྤང་ལེ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་རྟོགས་པས་ཚོགས་ཚོན་རྩོགས་ལེ། ཡེ་ཤེས་རང་  
 སྤང་སྤྱུན་གྱིས་གྱུ་བེ། གསལ་དབྱེ་དག་གསོད་བྱེད་དམ་ཅན་གསོད་པ་ལོ། རྣམ་འགྲུལ་ག་ ཚོས་སྐྱུ་རྩོད་གཅིག་པའོ། ཡོངས་སུ་མི་དམིགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལེ། དེ་ནི་གནས་གྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་ལེ། རྣམ་འགྲུལ་འབྲིང་དང་ཐ་  
 ལའི་བྱ་བ་ནི། བསྐྱལ་བ་དག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ལེ། འདི་ནས་པ་རོལ་བསྐྱལ་བ་སྟོག་བཅད་དང་ལེ། དེ་ནས་བྱ་མེད་བསྐྱལ་བ་ལོ། སྟོག་བཅད་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུངས་པ་དེ་ཚོས་སྐྱུར་གནས་སྤྱུར་བའོ། ཁང་བོ་པ་རོལ་བསྐྱལ་བ་  
 ཡང་ལེ། གཏུག་པའི་དག་བགོགས་ལ་ལུས་ཀུན་ལེ། སྤྱགས་རྣམ་ཉིང་འཛོན་རྣམ་གསུམ་ག་ལུང་སྤྱུར་གྱིས་ལེ། རྣམ་གསུམ་སྟོག་སྤྱིར་གཉིས་དང་རྗེས་ཐོག་དང་བྲལ་བར་བྱེ། དེ་ནས་བྱ་མེད་བསྐྱལ་བ་ལོ། བ་དོར་འབྱུངས་པ་

|  |  |    |
|--|--|----|
| ༡༥   | ཀྱི། སའི་གཟམ་པ་མེད། རིག་པ་འོ། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན། ཡིག་འབྲུ་མི་ཉིད་དུ་གསལ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཚོས་སྐྱེད། ཡེ་ཤེས་ཡིག་འབྲུ་ཨ་དང་། ལྷུང་། ཨ་ནི་ཡི་སྐྱེད་ཀྱི་མཁའ་མེད་ལོ་ལྱིས་རབ་བསྐྱེད་འོག་མིན་ | འཇ |
| དུ།  | ཚོས་དབྱིངས་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀ་རུ། སྐྱོས་བཅས་སུ་གནས་སྐྱེད་བའོངས་སྐྱེད། རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྐྱེད་མཚམས་འཕངས་ཏེ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེད་            |    |
| བུས།                                       | བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་འོད་དཀར་ལྗེ་ལ་རབ་ཏུ་ལུ། བཀའ་ལང་། རྩོམ་ཚིའི་ཞེས་འོད་དེ་རྒྱལ་བའི་སྐལ་སྐྱེད། བདག་གཞན་དོན་རྣམས་སྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་དཔར་བསམ། དེ་དུས་དོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསམ།          |    |
| ཐུན་མོང་དུ་མི་ཁོ་ལོ་ནས་མེད། བཀའ་གཟི་མ་དངས། | བདག་ལ་འདུས་ཏེ་བདག་བཀའ་དང་གཟི་མ་དངས་རྒྱལ་པར་བསམ། མཚོ་གཉིད་དུ་ནི་བདག་དང་གཟམ་པ་མོ། སང་ཡི་ཁམ་ཁ་ལོ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བའི་སྐལ་མེད། རང་དུ་  |    |
| གནས།                                       | དེ་ཡིས་དོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སང་གིས་ཐོབ། ཅེས་སོ། སྐྱེད་ལས་དུག་པོ་མེད་དུ་སྐྱེད་བའི་རྒྱུད་ལས། འཕོ་འཇུག་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ལེའུ་སོ་གསུམ་པའོ། སྐྱོབས་ལྷན་ཚོན་པོས་ཡང་གསུངས་པ།                    |    |
| རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་།   | བན་གཞོད་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱི་བྱུང་ག་ཅེས་པའི་མན་ངག་བསྟན། དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་གས་བསྟེན་དུག་དབྱེད་རྒྱན་གདགས་པའོ།  |    |

ལྷོག་སེར་ཐོག་དང་ཚོའཕྱུལ་དང་། སེར་བ་གཅོད་དང་རང་གཤེད་དབབ་། བཞག་གོད་ཀུན་ལ་བརྩི་བར་བྱའོ། དང་པོ་གྲོགས་ལ་རྣམ་པ་ལྷུ་། ལྷོན་འགྲོ་མདོས་དང་མཉན་སྲིག་འཕང་། དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་རྒྱལ་པ་  
 ཡིན་། དང་པོ་ལྷོན་འགྲོ་ཚོགས་གསོག་པ་། ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་། ལྷོ་ཡི་ལྷོན་འགྲོ་ཚོ་ཚོ་དང་། ཉེ་འདོན་རྒྱ་གཏོར་སྤང་གོང་བསྐྱལ་། ཉན་གི་ལྷོན་འགྲོ་ཚོགས་འཁོར་དང་། དབང་ལྷ་དམ་ཚིག་བསྐྱང་  
 ཞིང་བཤམ་པ་། ལྷོ་སེའི་ཉམས་སྲིག་ལ་བབ་གྱུང་བསྐྱུང་བ་དང་། གསང་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེན་པ་ཐེམས་དང་ལྷ་བ་ཉོགས་པ་དང་། ལྷ་མ་བཀུར་ཞིང་གཤམས་པའི་གནད་ལྷན་གཅེས་། དེ་ལྷར་ལྷོན་འགྲོ་རྣམ་  
 གསུམ་གྱིས་། རང་ཉིད་རྣམ་མཐུ་ལྷན་ཞིང་ཕར་ལ་ཐེབས་པ་དང་། བར་ཚད་མི་འབྱུང་བསམ་པ་འབྱུབ་པར་བྱེད་། དེ་ནི་སྤྱི་བྱུབ་གཅེས་པའི་མན་དག་དམ་པའོ། གཉིས་པ་མདོས་ལ་གསུམ་བཞི་ལྷུ་། མཉན་བསྲིག་  
 འཕང་པ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་སྤྱུ་སྤྱུར་བར་བྱུ་། དེ་རྣམས་གྲོགས་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེན་པའོ། ལྷོ་བྱུབ་གཉིས་པ་དུག་དབྱུང་བསྐྱེན་པ་ནི་། རྣམ་སྤྱལ་ཉིང་འཛོལ་གྲོགས་དག་དང་། བགོགས་གྱི་དུག་ལྷ་སྤང་བ་གཅེས་། དང་  
 པོ་སྤྱལ་གྱི་དུག་སྤང་བ་། གསང་བ་དང་། གསོ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ལོ་སྤྱལ་སྤང་བར་བྱུ་། དགུག་པ་དང་བསྐྱུང་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ལོ་སྤྱལ་སྤང་བར་བྱུ་། བཞག་པ་དང་གོད་པ་གཉིས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུས་



|                        |  |    |
|------------------------|--|----|
| ༡༥                     | ཀྲི་ གཅིག་ལ་མི་སྲུག་སྲུང་བར་བྱེད་ གཉིས་པ་རྫས་ཀྱི་དུག་དབྱུང་བེད་ དབྱ་བལེགས་གང་ལ་བྱེད་བྱུར་གྱང་ གསལ་དཔའི་དུས་སྲུག་སོ་བའི་རྫས་ཀུན་སྲུང་ བན་བྱའི་དུས་སྲུག་འོད་པའི་རྫས་སྲུང་  | འཇ |
| དང་                    | གའོད་བྱའི་དུས་སྲུག་མན་བྱའི་རྫས་སྲུང་བའོད་ གསུམ་པ་ཉིང་འཛོན་དུག་སྲུང་བེད་ ལས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཡིག་འབྲུ་མི་སྐྱེད་དོད་ སྐབ་ཀྱི་ལ་སའི་བུལ་བའོད་ རང་བཞིན་སྲོག་སྲུགས་བཟླས་པས་སྲོན་ལ་བྱུང་བ་དང་   |    |
| བཟླ་བའི་གཅིག་          | ལས་བྱེད་པར་བསམ་མོད་ སྲུགས་མོད་ཚིག་ཤུར་དུ་བགྱང་ཞིང་ལས་དྲག་ཏུ་བཅོལ་ གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་དུ་བྱིན་བྱིས་མི་བརྒྱབས་པར་དབྱའི་ཤ་བྲག་ཏུ་བསམ་ བཞི་པ་སྲོགས་ཀྱི་དུག་ནི་ ཞག་ཉེར་གཅིག་གསལ་<br>ལས་མ་བྱུབ་ཀྱི་བར་དུ་ ཅུ་བའི་གླ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་པེད་ རྒྱལ་བའི་སྲས་སྲུ་ཡང་མི་ཉེ་ རྒྱུད་པར་སྲོགས་སོ་མཛེལ་སོ་མི་ཉེ་ སྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལུང་འགྲོ་ གཞན་ཡང་དམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་ བཏང་ |    |
| སྲོལ་ས་དང་ལོ་ལོ་ཙན་དང་ | བརྒྱལ་ཞུགས་རྒྱུང་བ་གཡེང་བ་ཚེ་བ་ཀུན་སྲུང་དོད་ ལྷ་པ་བལེགས་ཀྱི་དུག་ནི་ དམ་སྲི་དང་གའོད་བྱུག་མེར་བར་བྱེད་ བན་དབྱའི་སྲུང་མ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཉེ་ ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་   |    |
| དབབེད་                 | སྲུང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་རང་གི་སྲོགས་སྲུ་བསྐྱོའོད་ དེ་ལྟར་དབྱེ་བསལ་ལེགས་པར་བྱའོད་ སྲི་བྲུབ་གསུམ་པ་རྒྱན་ནམས་གདགས་པ་ནི་ སྲུགས་རྫས་ཉིང་འཛོན་སྲོགས་དང་ལས་སྲུ་སྲོད་ དང་པོ་ནི་སྲུགས་ནི་   |    |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐབས་

ཡི་དམ་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་ཚོགས་པ་དང་། ལས་དུས་ཕན་དང་གཞོན་པའི་སྐབས་མི་བསྟེ། ལས་མཁུན་སྟོང་པོ་དག་ལ་འབད་། གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་རྒྱན་ནི། གསལ་གསོལ་གང་ལ་འབད་དེ་གསལ་པ་མང་མང་རྗེས་རྣམས་  
 འཛོམས་པ་གཅེས་། ཕན་དང་གཞོན་པ་ཡོངས་མི་བསྟེ། གསུམ་པ་ཉིང་འཛོན་རྒྱན་གདགས་པ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཡོལ་ཤེས་གསལ་ལ་བ་དང་། དམ་ཅན་ཐོགས་མེད་ལས་གང་བཅོལ་བར་བྱེད་། སྐབས་ཀྱིས་བསྟེད་དེ་  
 རྗེས་དེས་གྲུབ་པར་བསམ་། བཞིཔ་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱན་ནི། དམ་ལ་གནས་ཤིང་སྟོན་ལས་མཁུན་། དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ་བ་དང་། གསལ་བའི་མན་ངག་ཐུབ་པའོ། ལྷ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ནི། རྣམ་འགྲུལ་པ་  
 སྟོབས་དང་རྣམ་པ་རྒྱུད་ན། ལོག་གཞོན་སྟོན་དུ་བཏང་བསྟེ། དང་པོ་ལས་ཚོགས་གསོག་པ་ཀུན་གྱུའོ། སྟོབས་ཆེན་དེ་གསལ་པ་ཀུན་གཟིར་ཉེ། ག་ཤེད་ལ་ཕབ་སྟེ་ལས་བཅོལ་ལོ། སྟོན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྤྱུང་  
 བའི་རྒྱུད་ལས། ཕན་གཞོན་གྱི་ལས་གང་ལ་ཡང་གཅེས་པ། སྟོན་ལྷན་གདམས་པ། སྟོན་འགྲོ་དང་། དུག་དུག་རྒྱན་གདགས་པའི་ལོ་ལྷ་སྟེ་སོ་བཞི་པའོ། སྟོབས་ལྷན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ།  
 ལས་སྟོར་ཆེན་པོ་དྲག་སྐབས་རྣམས་པ་བདུན་། རིམ་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་བའདི་ལྟ་སྟེ། སྟོག་སེར་ཐོག་དང་གསལ་དང་ཚོལ་སྤུལ་སྟེ། མནན་བསྟེག་འཕང་གསུམ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེུ། ཀུན་གྱི་གྲོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱེ།

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྱི། གསོ་བ་དག་དང་རྣམ་པ་བདུན་ནོ། དང་པོ་གསལ་དཔའི་ལས་རྣམ་གཉིས། གསོ་དབྱེད་བྲེགས་པ་དང་དམ་ཉམས་དག་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་གང་ཡང་རུང་སྟེ་གཟིར་མཚན་སྐྱབས་ལོ་འཛིན། རོ་མཚར་ཚོའོ། ཨོ།   | ༤   |
| ༡༦ | ལ་ཉོ། ལྟོང་གསལ་ལ་རོ་བོ་ཚོས་སྐྱའི་གནས་ལུགས་བསྟན། ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡོན་ས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །པར་གནས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིལ་འཁོར་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད། གསུམ་པ་སྐྱལ་སྐྱའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། སྐྱལ་པས་སྐྱ་               |     |
| ༡༧ | ཚོ་གསལ་ལོ་ག་ཉོ་ག་འགྲོ་བ་འདུལ། །པར་གསོ་དབྱིལ་ས་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན། བ་སྐྱད་ཚོ་ག་གཏམ་མང་པོ་དོན་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་སྐྱེད་ཡང་དག་སྟོང། །པར་ཚོས་སྐྱར་གནས་སོ། དེ་ལྟར་ཉོ་གསལ་ན་འཁོར་འདས་སྐྱབས་ལུགས་ལྷན་གྲུབ། སངས་རྒྱལ་ | 817 |
| ༡༨ | ཉིད་ཡིན་ཉོ། དེ་ལ་གསལ་དབྱེད་གསོ་དབྱེད་ལྟེང་གསོ་དབྱེད་གསུམ་ཚོས་ཉིད་ལོ་པ་ལམ་ནན་པ་ཅི་ཡང་མེད། ལྱིན་སྟོང་བཅུད་ཀུན་རྫོབ་ཀ་དོན་དམ་སྐྱང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཡོན་ས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱང་བའི།       |     |
| ༡༩ | ཚོས་སྐྱབས་ལ་རོ་ལ་པའི་རྒྱན་དུ་འཕྱར། །པར་དོན་པའི་དོན་ལ་ཉོ་གསལ་པས་བྲེགས་པ་ཀུན་དུ་གྲུ་སྐྱང་པོ་གསུགས་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཚོར་བཤུ་རུ་སྟོན། འཁོར་བའི་ཚོས་ཀུན་ཀ་ལུས་དག་སེམས་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱིས། ར་བདག་ཏུ་      |     |
| ༢༠ | བཅུང་སྟེ། གནས་ལས་ལྷག་པའི་མཐུན་སྟོབས་རྟེན་དེ། བྲེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ལུས་དག་སེམས་སྐྱབས་ལུ་སྐྱང། ཞེས་ཀ་གདུག་པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གསོ་དབྱེད་རྣམས། འགྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་                        |     |

གཏིང་མཚོན་དམོན་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

ཡོངས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོེ། གདུག་གྱེད་རྩེགས་པ་ཚན། དེ་ལ་རང་གཤེད་ཚིམ་ལས་ནི་བྱ་བར་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཤགས་པ་སྤུངས། རྒྱུ་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི། གྱེ་བ་ས་ཡ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ལས་གྲུབ་པ།  
 གཅིག་ན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྤྱི་སྟོག་ཞེུ་ཡིག་ལ་བསྐྱེ། རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་རྩེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མི་གཅིག་ཡིག་ལ་བྱེ་རེར་གྲུབ་སྟེ། ཡི་གེ་གང་ཡིན་རི་རན་བཏུ། དེ་ལ་དགུ་གྱེད་ཇོ་ཇོ་སྟེ། བཅུ་གན་བསྟོན་པའི་སྤྲུགས་ཡིན་ཏེ། འཕེན་  
 གྱེད་སྟོ་བཅུ་གན་གསལ་པ་ཡིན། གསལ་གཅུང་བཅུ་གན་དེ་ཉིད་དོ། དེ་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ཕན་གནོད་ཀྱི་འདོགས་ལུགས་སོ་རྣམས་གང་འདོད་སྤྱུར། དེ་ཡིས་ཕན་གནོད་སོ་བརྒྱད་ལ་བཅུ་སོགས་ལས་རྣམས་གང་འདོད་  
 འགྲུབ། གཙུག་ལག་མཚན་བསྟན་ཏེ་སྤྲུག་ཚའི་དྲག་སྤྲུགས་ཀྱི། གསོད་པའི་ལས་མང་སོ་སྤྲུལ་དང་ཚོལ་བུར་བཏུ་བཤམ་དགུ་གཉིས། དྲག་བགོགས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་རང་ལ་ཚོལ་དང་རང་གཤེད་དབབ། སྟེ།  
 དང་སོ་གནོད་གྱེད་རྩེགས་པ་ཉིད། སོ་རང་གི་སྤྲུག་ཚ་སོ་རང་ལ་ཕར་ལམ་བསྐྱོར། གསལ་པའི་ལས་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། གསལ་པའི་ལེའུ་པ་རྣམ་དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་ལེའུ་པ་གོང་དུ་སྐྱོས། བརྒྱས་པའི་སྤྲུགས་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། གཟིར་  
 པའི་རང་བཞིན་དྲག་སོ་བཅོན་ཐབས་སྐྱོག་དགུ་གམ་ཚུ་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྤྲུལ་པ་འགྲུབ་ལྟར་དོ། དེ་ལ་སྤྱི་དང་གྱེད་གཉིས། དང་སོ་སྤྱི་གཟིར་བསྟན་པའི། སྤྱི་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིར་བའི་སྟོ་བས་དང་ལྟན། སྤྱི་བསྐྱུས་སྤྱི་དཔོ་ཡིག་འགྲུབ་པའི།

|    |   |   |
|----|---|---|
| ༡༥ | ཀྱི་ བཟོ་སྐྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ དེ་ལ་གཟིར་བའི་ཡི་གེ་ས་ འི་གཞན་ལ་སོགས་པར་བཞིན་དུ་གསོ་བཅོམ་ཐབས་གསུམ་གང་དགོས་སྐྱུར་གཟིར་ རྟོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་ལེན་གཅིག་ལེན་ འཕྲོག་བྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་                    | ༩ |
| ༡༦ | གསུམ་རྩུ་རྩུམ་སང་གྱི་ས་ སྤྱི་བོ་དཀྱིལ་ནས་འཕྲོག་ཅིང་འཛིན་ གསོད་བྱེད་མཚོན་ཆ་འབྲུ་བཞི་སྐར་ཡ་ཟད་ཡིས་ རང་སྤོག་རང་གིས་གཅོད་པར་བྱེད་ དེའི་ རྟོགས་པ་སྤྱི་ཡི་དུག་སྤྲུགས་སོ་ རྟོགས་པའི་སྤྲུགས་                      |   |
| ༡༧ | ལྱི་འབྲུལ་ཐབས་དེ་ཉིད་ཤེས་གྱུར་ན་ རྟོགས་པ་དེའི་རང་སྤོག་རང་གིས་གཅོད་ པར་བྱེད། འབྲུ་བའི་འབྲུར་འདི་ལ་ཐོ་ཚོམ་མེད་ བྱེད་པ་ རྟོགས་པ་རེ་རེ་གཟིར་གཤམ་པ་འདི་སྤྱི་སྤྱོད་ སྤྱི་བོ་དཀྱིལ་གྱི་གཞི་ལྷན་གཟིར་གཟིར་        |   |
| ༡༨ | སྤོ་བས་ཡིག་བཞི་ བཟོ་སྐྱོད་ཡིས་མགོ་ཡང་མཉན་ མིང་ཡིག་ ཡམ་འི་གཞན་སོགས་ གཟིར་བྱེད་ རང་བཞིན་དུ་གསོ་བཅོམ་ཡི་གེ་ས་གཟིར་ གཞིན་རྗེས་རྣམ་ཤེས་ཡིག་འབྲུ་ ཡག་ཅིག་ འཕྲོག་བྱེད་ཡི་གེ་རྩུ་རྩུམ་སང་འབྲུ་                    |   |
| ༡༩ | གསུམ་གྱི་ས་ སྤྱི་བོ་དཀྱིལ་ནས་འཕྲོག་ཅིང་འཛིན་ གཅོད་བྱེད་མཚོན་ཆ་འབྲུ་བཞི་སྐར་ཡ་ཟད་ཡིས་ གཞིན་རྗེས་ རང་སྤོག་རང་གིས་གཅོད་པར་བྱེད་ གཞིན་རྗེས་ དུག་སྤྲུགས་ཡིན་ལུགས་དེ་ཉིད་ཤེས་གྱུར་ན་                            |   |
| ༢༠ | གཞིན་རྗེས་རང་གཞིན་རང་གིས་བྱེད་ དེ་ཡིས་རྟོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་འགྲེ་ སྤྱི་བོ་དཀྱིལ་མ་སོ་དང་ སྤྱི་སྤྱོད་ལེན་གཅིག་ལེན་ སྤྱི་བོ་དཀྱིལ་མ་སོ་དང་ སྤྱི་བོ་དཀྱིལ་མ་སོ་དང་ སྤྱི་བོ་དཀྱིལ་མ་སོ་དང་ སྤྱི་བོ་དཀྱིལ་མ་སོ་དང་ |   |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་

མོ་དང་། གསོད་བྱེད་སྲིན་པོ་མོ་དང་། ལྷ་བ་ལོག་པའི་རུ་ཏུ་དང་། གདུག་པའི་གཞོན་སྲིན་པོ་མོ་དང་། དམུ་དང་རྒྱལ་པོ་བཅོན་དགོ་བསྐྱེན་། འགོང་པོ་དམ་སྲི་སྲུ་ལ་སོགས་། དབང་ཚེན་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་  
ཀྱི་། སྲོག་སྲིད་དེ་ཉིད་ཤེས་གྱུར་ན་། དྲེགས་པའི་རང་སྲོག་རང་གི་ས་གཅོད་། རང་གི་ཕྱུག་ཆ་རང་ལ་བསྐྱོར་། དགྲ་བགོགས་གཉིས་པོ་གང་ལ་བྱུག་། དེས་པར་རུལ་དུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་། གཟིང་འཕྲོག་གསལ་དཔལ་སོགས་། གདུག་  
པའི་དྲག་སྲུག་ས་མི་བཟང་པ་། མཚོན་ཆ་སྟེ། ཡི་གེ་རང་གྲུབ་ཏུ། ཡོན་ས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་། ས་ཡིན་ནོ། །མན་པལ་དང་ལྷན་པལ། སྲུལ་བྱེད་རྒྱེན་། སྲུགས་རྒྱུ་ཉིད་འཕྲོན་པལ་སྲུལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་། རང་དབང་མེད་པར། ཉོན་མོངས་  
འབྱུལ་པའི་སྲོག་རྒྱུད་གཅོད་། ཅིང་འཕྲོག་ །དེ་བས་ན། འདི་ནི་ཐབས་གྱི་དམ་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དོན་དམ་ཚོས་སྲུལ་ས་མའདས་པལ། གཅོད་པ་ཉིད་ན་གཅོད་པ་མེད་། རང་བཞིན་མེད་པ་། ཚོས་སྲུ་སྲོས་པའི་མཐར་ཐུལ་དེར་ཤེས་ན་།  
བསལ་དཔ་ཉིད་ནི་། ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱན་དུ་ཉམ་བྱུང་རྒྱུ་བྱོབ་པ་། སྟེ་འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྲུ་གསུམ་། ཚོས་མོངས་སྲུལ་སྲུ་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམས་། ས་གཅེས་སོ། །དེ་བས་སྲོལ་བའི་ཐབས་། འདི་ནི་ཐབས་  
གྱི་རྒྱལ་པོར་བཤད་། ཚོས་ཉིད་རོལ་པར་མི་ཤེས་པས། འདི་དང་མི་ལྷན་སྲུགས་པ་དག་། གང་ཞིག་། འདི་ཡི་སྐོར་ལུགས་ཏེ། དྲག་པོའི་སྲུགས་རྒྱེས་པ་། ཡི་ཆད་པའོ། །རིག་སྲུགས་འབྱུལ་དང་། ལྷ་བའི་གདིངས་མེད་པར་ལོག་པ་ཡིས་། ལྷ་

|          |  |    |
|----------|--|----|
| ༥༥       | ཀྱི་ མིན་གཡུལ་ལས་པམ་པ་ དེ་དང་འདྲེ། ལྷ་མིན། དབང་པོ་དག་ཡིས་བསང་པ་བཞིན། རང་གི་བརྒྱུད་ཀྱང་རྫོག་པར་བྱེད། དེ་བས་སྣང་སྣོང་དབྱེར་མེད། རྒྱ་གཞུང་འདྲ་དུ་སྦྱར། བར་བྱའོ། །གསང་བྱ་                                    | ཆེ |
|          | དག་གསོད་བྱེད་ དམ་ཅན་གསོད་པ་པོ། རང་བཞིན་མེད་པ་ ཡེན་ས་སྣོང་པ་ཉི་ཚེས་གྱི་སྐུ། བདག་གཞན་གཉིས་སྐྱ་ སྤང་སྤང་མ་ཐུན་བྲལ་ ཡེ་སངས་རྒྱལ། སྣང་སྣོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱལ་གདལ། དེ་དོན་ལྡན་པས་ བན་གཞོད་ཉི་དོན་གུན་          |    |
| ལྷོ་ལྷོ་ | འགྲུབ། ཅེས་པོ། གསང་བྱའི་ལས་གཉིས་པ་ དག་པོ་གསང་པ་ནི། མན་དག་ལྡན་པའི་སྤྲུགས་པ་ལ། སྤྲིག་ཅན་གང་ཞིག་དག་པ་ལངས་ན། ཞོ་རང་ སྤྱང་བྱེད་དེ་གསུམ་པ་ དེ་ཞོ་རང་ལ་གཤེད་དུ་དབབ། སྟེ། རང་                                    |    |
| ལྷོ་ལྷོ་ | བཞིན་ དག་པོ་བཅོན་ཐབས་གཟིར། ཅི་གཞན་སོགས། དེ་གསུམ་པ་ བརྗེས་ཐུག་གཟིར་ཞིང་ ཞོ་ཞི་གཤེད་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་བདེ། དེ་རྗེས་གཟས་པའི་མིང་ཡང་བལྟེ། དེ་རྗེས་སྤྲིག་ དག་པོ་ཆེ་གེ་མེད་ཞེས་དང་ དང་རྣམ་ཤེས་ ལྷོ་ལྷོ་གཟི། ལྷོ་     |    |
| ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ གཅོད་བྱེད་མཚོན་ཆ་འགྲུབ་ཞི་ ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཐད་ཡིས། ཞོ་ རང་གི་སྤྲུག་ཆ་ ཞོ་རང་ལ་བསྐྱོར། དེ་ཡིས་ ཞོ་རང་སྤྱང་ མ་ཞོ་རང་གཤེད་ དུ་འབེབས། སོ། །དགའི་མིང་འཇུག་གཉིས་ལས་མེད་པ་དེ། གཅོད་པོ་གསོད་པའི་ དག་          |    |
| ལྷོ་ལྷོ་ | སྤྲུགས་ཡིན། སྤྲི་བཞི་ག་ དག་པོ་ཆེ་གེ་མེད་ཞེས་དང་ ལྷོ་ལྷོ་ བལྟེ། དག་སྤྲུགས་ གཟིར་འཕྲོག་གསང་པ་ལ་སོགས། གཞན་ རྣམས་ཞི་བོད་ལྷོ་ རོ། གཤེད་དུ་ བརྗེས་ཐུག་དེ་གསུམ་པ་ སྤྲི་ ལྷོ་ལྷོ་དབབ་པ། གཞིན་རྗེས་སྤྱུལ་ཡམ་ཅི་ག་ |    |





|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༥༥ | ཀྲི་ བས་ལག་ལེན་བསྟན་པ་ནི་། དང་པོ་སློབ་གླིང་ལས་བྱུང་། དབྱ་བཤེས་ལ། བཅིའི་གཟུགས་པ་དང་སྡེ་མང་པོ་གསལ་པ་། སྐྱབས་ལོ་གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་། མན་དག་སྟེན་པའི་སྐྱབས་པ་ལ་།  | ༩   |
| ༥༦ | སྐྱབས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་ལངས་ན་། ཁོ་རང་གི་སྐྱེད་ལུང་གི་སྐྱེད་ལུང་། དེ་གསལ་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་གི་ལེད་དུ་དབབ་། དེ་གསལ་པ་བཟོས་པ་དུས་ལ་བཞིན་ཞིང་ཁོ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྡེ་ལྷོ་བྱེད་། དེ་ལྟར་གསལ་པའི་དབྱ་བའི་མིང་ཡང་གཞུག་།  |     |
| ༥༧ | རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སློབ་དེ་ཉིད་། འཕྲོག་བྱེད་ཡི་གོ་ཅུར་ལྷུ་མ་མཛོ་། འབྲུག་སྐྱེས་ལྱིས་། སློང་གི་དུ་ལྱིལ་ནས་འཕྲོག་ཅིང་འཛིན་། བཅིའི་དབྱེད་མཚོན་ཆ་འབྲུག་བཞི་ཡིས་། རང་སློབ་རང་གིས་བཅིའི་དབྱེད་། བཅིའི་གཟུགས་ལྟར་ལྟར་དབྱ་གསལ་པའི་དབྱ་སྐྱབས་ལྱིས་།                                   | 823 |
| ༥༨ | སློང་གི་དུ་ལྱིལ་ནས་འཕྲོག་ཅིང་འཛིན་། བཅིའི་དབྱེད་མཚོན་ཆ་འབྲུག་བཞི་ཡིས་། རང་སློབ་རང་གིས་བཅིའི་དབྱེད་། བཅིའི་གཟུགས་ལྟར་ལྟར་དབྱ་གསལ་པའི་དབྱ་སྐྱབས་ལྱིས་། དེ་ལྟར་སློབ་སློང་འབྲུག་གཉིས་ལ་འཇིགས་ཤིང་གཞུག་། དེ་ལྟར་སློབ་གླིང་པོ་ལ་། འཕྲོག་ཅུར་ལྷུ་མ་མཛོ་། དང་གསལ་པ་སྐྱེས་ལྱིས་། |     |
| ༥༩ | གོང་སྐྱེད་བྱེད་། སྡེ་རྣམས་གསལ་པའི་དབྱ་སྐྱབས་ལྱིས་། དེ་ནི་སྐྱེད་ལྱིལ་བ་སྡེ་། བཅིའི་རྗེ་ལ་སོགས་དེ་ལྟར་འགྲོའོ་། གསལ་པ་དབྱ་བའི་དེ་ལྟར་སྐྱེད་ལྱིལ་པ་ལང་། འབྲུག་ལྷུང་ལེའུ་བཟུང་པ་ལྷུ་ལ་བཅའ་བ་སྐྱེད་དང་།   |     |
| ༦༠ | མཚུངས་། དེ་ལྟར་དུ་འཁོར་ལོ་ནི་། འཛིན་ཅིན་པ་ལི་སྐྱེད་འཛིན་ལས་། བཞུགས་དང་འཁོར་ལོ་དང་མིང་ལྷུ་ས་བཅས་པ་དང་། ལྷོ་སློབ་ཅེས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། ལྷུང་ལྷུང་གི་སྐྱེད་དང་སྐྱོས་ལ་བཅིའི་གཟུགས་གང་བྱེད་ལྱི་   |     |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐད་ཀྱི་

ཙཱ་མི་ དམ་ཉམས་དག་པོ་སྤྲིག་ཅན་གྱི་ ལིང་ག་རོ་རས་ འོག་ལུ་དུག་འོག་ ལ་གྱི་ ལེ་ལུ་བརྒྱུད་པ། མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་ལ། གནད་ཡིག་མིང་རུས་སྒྲ་དུགས་སོགས་ལ། འཁོར་ལོ་གི་ཐབས་ལྟར་ལེ་ལུ་བརྒྱུད་པ་དང་། བཅོམ་པའི་སྐབས་  
 ལྷ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གི་ འབྲུག་ལུང་ སྤྲིང་ལྟ་ཚེར་ཅན་ནང་དུ་གཞུགས་ལ། ཙཱ་ དེ་ རྣམས་ལ། དེ་ག་ གལ་ཅིང་ ཡང་ན་སྤོང་དུ་བྲབ་པ་ ལུ་ཞུ་ཞི་ དམེ་ ཡུགས་དུག་སྐྱ་ཡུངས་སོགས་ལུ་ བྲངས་ལུགས་དེ་སྤྲིལ་  
 སོགས་ལུ་ མི་ལ་ལུ་ལྷ་གྱི་དུ་བས་བདུག་ལ། དག་ ཡིན་ལྟ་དེ་ལྟའི་ ལྷ། འདི་ ཡི་ ཉིང་འཛིན་རིམ་པའི་ བདག་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་གསལ་བྱས་ལ། གཞུགས་བརྟན་ འཁོར་ལོ་སྤྲི་གིན་གདུག་པར་བསྐྱོལ་ ལིང་ག་ བགོགས་  
 ལམ་དག་པོ་དངོས་སུ་བསམ་ལ། ལྷ་གསུམ་ལོ་དེ་ཐེར་མཚོན་ཚའི་ཚེ་གྱི་ ལུ་གྱིས་དེ་གསལ་པ་གཞིར་བྱས་ལ། ཚོས་ཉེ་ ལྷ་གིན་ དག་པོ་བརྒྱུག་ ལྷེ་གཞོས་ལྷ་ལུང་ ལུ་པར་བསམ་ ལྷི་ ལྷུགས་སམ་སེང་སྤོང་ལུ་པས་ རྒྱ་ལུ་ལམ་ཡི་དམ་  
 སོགས་སུ་བསྐྱེད་ལ།གཞིར་ ཐམ་ལས་མཛུག་ གཞུང་ལྟར་མནན་སྤོང་ལུ་པར་གསུམ་བསྐྱེད་ ཚོད་ལྷི་ ཉེར་གཅིག་ལུ་གིས་འབྲུག་པར་དེས་ ལྷིན་ལས་དག་པོ་མངོན་དུ་སྤྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ ལྷུག་ཚུངས་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་  
 གནོད་སྤོང་དེ་གསལ་པ་འདུལ་བ་དང་ སྤྲིག་ཅན་དག་པོ་གསལ་དཔའི་ལེ་ལུ་སྤོ་སོ་སྤྲི་པའོ་ ལྷོ་བས་ལྷན་དཔའ་བོ་ཚེན་པོས་ཡང་གསུངས་ལ། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤྲིར་ ལེར་བ་དབབ་ཅིང་ དག་པོའི།









|      |   |      |
|------|---|------|
| རྩམ་ | ཀྲིཾ་ འཕྲི་ གཟིར་ག། རྣོག། ཨེ་ཕུ་ལེེ། དམ་བསྐྱུག་ག། ས་མ་ཡེ། དགྲ། བོ་ཆེ་བོ་མགོ་ལ་ཉི་ལ་ལྷོ། བད་རྒྱུད་ཡུ། འདུ་ཉི་ཉི་ལ་ལི་རི་རི། ལྷུ་བ་པ་པོ། ལྷུ་བ་སྐྱུག་ས་ཤི་ལ་བ་ས་ལ། ཉི་ལ་འཕར་  | འཕར་ |
| ལྷོ་ | ལྷོ་བད་རྒྱུད་ མིར་ ཆེ་བོ་ལ་ སོ་བ་ཡུ། བ་མར་ལ་ས་ལ་སྐྱུར་བའི་སྐྱུག་ས་ལི་ན་ནོ། དེ་ལྷུར་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལ་ས་སྐྱོར་ག་སྐྱུ་ལ་པོ་ནི། དང་པོ་ན་ས་ལོ་སྐྱུ་སྐྱུག་ས་སྐྱུ་སྐྱེ་ལ་ལེ། བར་དུ་བམ་པ་གཏའ་རི་དགྲའི་འཕར་མར་དུ་བསྐྱུ་ལ་                 | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ | ལྷོ་ན་ལ་བདུན་བདུན་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལ་ས་གསུམ་པ་སྐྱུ་བ་གྲུང་རུང་པོ། འདྲ་ཉིད་སོག་སྐྱུ་དང་སྐྱེ་དང་ཕུན་མགོ་གཞུག་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་དང་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་གཅེས། བམ་ཅིས་གྲུང་མ་སེབ་ས་ན། མེ་རྒྱུད་མི་བསྐྱུ་སྐྱོར་བས་དགྲ། ཡུ་ལ་                     | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ | ལྷོ་མཐོང་ས་རུ། ཕུན་ཕུས། ཨྲ། གཟིར་མ་ནན་ལ་ས་སྐྱོར་གྲུ། འདི་ལི་རྣམ་རྣམས་བསྐྱེན་པ་ནི། དེའི་དཀྱིལ་དུ་ལྷུ་འཕྲེའི་རྣོག་གིས་དཀྱིལ་དུ་རྣམ་ལེས་ལི་གའ་ལྷུ་རེ་གི་ལོ། འཕོར་ལོ་གི་ག། འཕྲི་ག་ཉེན་དེ་གས་པའི་སྐྱུ་འདྲེ་སྐྱེར་ལྷུ་འཕྲེ་ག་སྐྱེན་ལ་ | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ | འཕྲེའི་སྐྱུག་ས་སོ་རྣམས། གཟུགས་དང་མིང་རུས་སྐྱེ་ལ་ལྷུ་འཕྲེ་ག་སྐྱེ་གས་སྐྱོག་ཅེས་རྣམ་ལེས་ལི་གའ་ལྷུ་རེ་གི་བ་དང་རྣམ་ལེས་སྐྱེ་གཟུགས་ནང་དུ་སྐྱུག་ས་དཀྱིལ་དུ་རྣམ་ལེས་ལི་གའི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱོག་དེའི་སྐྱེ་མིང་གཟིར་དང་མིང་གཟི་བ་              | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ | ལྷོ་སྐྱེ་ལ་དགྲའི་རུ་པ་གི། དགྲ། དང་ཡུ་ལ་དང་རྣམ་ལེས་དེ་ནང་རིམ་པས་དགྲའི་ཡུ་ལ་གོང་ཁང་པ་ལིང་དཀྱིལ་དུ་སྐྱོག་གི་དང་ཕོ་གའ་འབབ་པའི་དུག་སྐྱུག་ས་འདྲ་བཞིན་དུག་པོ་བཙོན་བམས་སོགས་ལེ་ལུ་བཙོན་བརྒྱུད་པ་ལྷུས། རོ་ར་ས་ལོག་ལོག་དག་ལ་གི། ལྷོ་      | ལྷོ་ |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

འཛིན་ཚུལ། འི་མ་པའི་རྒྱ་དང་། འི་མ་པའི་ས་པ་དོན་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་རྟུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་བཙན་དུག་ཟེར་བརྒྱབ་ས་འདུག་གསོ་དུང་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་སྐོན་མིང་གསལ་བྱེད་རྗེ་ལུ་མཁམ་མཉམ་ཉིད་དོན་རྗེས་མཛད་པའི་འི་མ་པའི་ས་པ་ཉེ་ཤིང་བསྐྱེམ་གསལ་ལྷུགས་ཀྱི་བཙེན་མ་ཡོད་  
པ་དེ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་འདུག་དུག་། ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷུག་ལྷུག་། ལིང་ག་འི་མ་དུག་ཀྱང་ལྷུག་། དགའི་འི་ཚོན་འི་རྒྱ་སྐོན་གོས་དུམ་རྒྱུད་རྗེས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པ། ཐོག་གསལ་། རབ་ཐོག་གི་ས་བསད་པའི་རྒྱུད་། འཛིན་། ལྷོ་ཚོན་རྒྱུད་དུག་ལུག་། རྒྱུད་། དེ་ཡང་  
དེ་གསལ་པའི་ཚུལ་། ལྷུག་ལྷུག་ལ་སོགས་འི་ལྷུག་། དེ་ཡང་། ཐོག་གི་གཏུང་ཡི་འཁོར་ལོས་། དེ་ཉིད་འི་ལྷུག་། ལྷོ་ཚོན་ཐོད་པའི་། གཞགས་པ་ནང་དུག་ལུག་། དེའི་རྒྱུད་དུ་ཐོག་རིས་གི། རོད་པ། དེ་ཉིད་འདུག་ལྷུག་ནང་། དུག་ལུག་། ལྷོ་ཚོན་ལྷུག་།  
རྒྱུད་ནས་རོ་རས་དག་ཀྱང་། ལྷུག་དུ་ལྷུག་དག་བཅུ་། དེ་ནས་ལྷུག་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱེན་པཅུ་། ལྷུག་མའི་ལྷུག་གི་དམ་པོ་དུ་། དམེ་ལྷུག་། གཞན་ཡང་ལྷུག་རྗེས་འཛོམ་ན་གྱི་ལ་གྲ་པ་དང་རྒྱུད་གཙང་མའི་མངལ་ལྷུག་དང་ཉིམ་ན་གཞུག་པོ་ལྷུངས་དག་རྣམས་དང་  
གསོར་ཟངས་མཁམ་བ་གལ་ལྷུགས་དོ་བཙན་དུག་རྣམས་ལྷུག་ལྷུག་བརྒྱུད་པའི་ལྷུག་ནས་དང་འབྲས་ཙམ་པ་དཀྱིལ་ལྷུག་གསུམ་དུ་འོར་བ་ལྷུག་པ་དག་དགོས་སོ་སྐྱེམ་གྲུ་གྲུལ་། ཉག་པོ་རྒྱ་ནས་དུང་། ལྷུག་དོར་། ལྷུག་གང་ཙམ་ལ། ལྷུགས་ཉེ་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལྷུག་། ཉིན་  
མཚན་གསུམ་གསུམ་དུས་དུག་དུ་། ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་གསལ་ཀྱང་། ལྷུག་ལ་ལྷུངས་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེམ་། དེ་ནས་ཡང་། ལྷུག་དོར་འདུག་ལྷུག་ནང་དུ་ལེས་། ཐོག་། དབབ་པའི་ལྷུགས་དག་གསལ་ཟངས་ཀྱང་དུང་། མོར་བརྒྱད་པའི་། ལྷུག་



|                                   |   |   |
|-----------------------------------|---|---|
| ༡༥                                | ཀྱི། འུས་ལིང་ག་འཁོར་ལོ་ལོ་སྐྱུགས་ལ་གཟིར་ལྷོ། སྐབས། འདི་ཡི་ཉིང་འཛོན་བསྟན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གནམ་ལྷུགས་ལུན་མའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་གསལ་བ་ཡི། སྐྱུགས་གྱི་འོད་ཟེར་དམར་ནག་ཕྱུན་དང་འཁོར་ལོ་ལ་           | ། |
|                                   | སོགས་པར་བའཕྲོས་པས། འཁོར་ལོ་ལོ་གཟུགས་བརྟན་རྒྱུ་ལ་ལྷུ་སྟོན་གདུག་པར་དེ་ལྟར་བྱ་བསྟོམ། ཡིང་ག་དག་པོ་དངོས་སུ་བསམ། སྐབས་སུ་དག་པོ་དགུག་བསྟོམ་གྱི། ཕྱུན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལྷན་པར་ལས་སྐྱོར་དུས་སུ་བྱས་པ་ཡིས། |   |
| ལྷུ་སྟོན་གདུག་པ་                  | ཕྱུན་གྱི་ལ་གཟིར་བྱས་ཉི། དེ་ཡིས་དག་པོ་གཟིར་བར་བསམ། རང་དབང་མེད་པར་ལྷུ་སྟོན་གྱུགས་ལས་ལ་བསྐྱུལ། ལྷུ་འཕྲོའི་དེ་ལོ་འབྲུག་དང་གཟི་མདངས་སྟོག། འབྲུངས་སྟོན་དང་སྐྱུལ་པ་ཐོག། ཆར་                        | ། |
| པའབབ་པ་ལྟར།                       | དང་པོ་བཅུ་ག་བསྟོན་སྐྱུ་བཅུན་ལ་བསྟོམ། ཉིང་འཛོན་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷོ། གནམ་ལྷུགས་ལུན་མའི་ཚུ་ཚུ་རབ་འཕྲོ་བས། ཕྱུན་ཉིད་ཁོ་ཚུ་ཁོས་མར་ཉིམ་ཉིམ་བསམ། དང་པོ་བསྟོན་པ་བཅུ་བའི་དུས་སུ། སྐྱུ་བ་                |   |
| དུས་ཉིང་འཛོན་བདག་ཉིད་གོང་ལྟར་ལ།   | སྐྱུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱུན་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིས། ཕྱུན་རྣམས་སོ་སོར་ཐོག་གི་གོང་བྱུར་འདྲིལ་བར་བསམ། གསེར་ཟངས་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་ལྷུ་ཡི་ཐོག། ཆེ་ཆུང་ཚད་མེད། དཀྱི་བས་   |   |
| ནི་སྐྱུར་པའི་དབལ་འདྲ་བྱུར་གསུམ་པ། | གནམ་ལྷུགས་ལུན་མའི་ཚུ་ཚུ་རབ་ཏུ་འཕྲོ། ས་རྩོའི་བྲག་ལ་སོགས་སྐད་ཅིག་གཞོ་བུ་ཕྱུན་ཕྱུག་འཛོམས། གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རུས་པ་ཆེ་བས་འདི་ག་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་  |   |

གཏོང་མཛོད་དཔོན་པ་རྟལ་སྐུ་གསུམ་

ལྷན་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བར་བསམ་མེད། དུས་དུག་ལྷན་དོང་ནང་དུ་སྐྱབས་ལེན་བསྐྱོད་མེད། ཐུང་ལམ་སྐྱོར་དགྲ་བོ་སྐྱོལ་བའི་མེད། རང་ཉིད་གོང་ལྷན་ཡི་དམ་གསལ་བ་ཡིས་མེད། ལོང་། སེ་བའི་སྐྱེས་པ་ལག་ལམ་མི་རིག་པར་དག་གིས་  
 ལྷན་གཉིས་ཡིང་གར་དུ་མ་རེ་བྲལ་བེད། ཐོད་ནང་འཁོར་ལོའི་སྐྱོང་དང་ཡིང་གར་དང་བཅས་ལ་བྲག་གཞིར་མེད། རིན་ཆེན་སྐྱེས་ལེ་ཐོག་གིས་དགྲ་བོ་དུ་ལ་དུ་བརྒྱ་གསལ་བར་བསམ་མེད། དེ་ལྷན་ཞག་ནི་བདུན་བདུན་དུ་བསྐྱེན་སྐྱབ་  
 ལས་སྐྱོར་རྩོག་སའ་པར་བྱེད། བདུན་ཆོག་སའ་རེ་རེ་ལ་ཐོག་གཏུང་དགྲ་ལ་རེ་རེ་བསྐྱེད། གོང་ལྷན་འཁོར་ལོ་ཡིང་ག་དང་གཏུང་ལེ། ལྷན་དུ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུག་ལྷན་ལྷན་གསུམ་དུ་ཡིང་ག་དང་ལྷན་དུ་ལ་རེ་བཅུ་གསེད། དེ་ཉིད་གཞུང་དང་བསྐྱེད་མེད། ལ།  
 དགྲ་བོའི་ཁང་མང་དག་ཏུ་སྐྱེད། དགྲ་བོ་སྐྱོལ་ཅིག་ཅེས་སོགས་སྐྱིན་ལས་བཅོལ་མེད། ཐུང་ལམ་སྐྱོང་དང་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་པ་དང་ལྷན་གཏུང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དགྲ་ཁང་གི་མང་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་ལོ་རྒྱུ་དུ་ལ་དང་བསྐྱེད་  
 ལྷན་ལེད། གསེར་ཐངས་ལ་སོགས་རྒྱ་སྐྱེད། ཐོག་ཆར་འབབ་པའི་ཉིང་འཛིན་གཞུག་ལེད། ཡུག་སའི་སྐྱེས་ལེ་ལུང་རྩོད་ལེད། ཞིང་གི་མཐིལ་དང་ཆོན་སྐྱེས་ལེ་འཇག་ལེད། མཐིལ་དུ་ཡི་གོ་ཡི་གིས་ཉེ་ལེད། ལྷན་ཐོར་དགྲའི་ཁང་པ་དང་།  
 ཡུལ་སྐྱོག་སའ་འཕང་ལེད། ཐོག་ལེ་འབབ་པའི་སྐྱབས་ལེ་བསྐྱེན་པ་གཞུ་བའི་ལེ་བསྐྱེས་ལེ་ལ་ཐུང་ལམ་སྐྱོང་ལེ་དཔོན་བཅོལ་གསེར་ཐོག་གཞུ་ཐོག་ལེ་སོགས་ལེད། དེ་ཡིས་ཐོག་གི་བསྐྱེས་ལེ་འབབ་ལེད། ལས་སྐྱབས་སྐྱོར་བ་དགྲོལ་བར་

|    |   |   |
|----|---|---|
| ༡༩ | <p>             ཀྲི་ བྱེ་ དྲག་པོ་སྒྲིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལས་མུ་ ཐོག་དབབ་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་སོ་བདུན་པའོ་ སྟོབས་སྒྲན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ་ ཐོག་སེར་སྒྱི་ཡི་གལ་འགག་འདི་སྟེ་ དུས་དང་<br/>             བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྟོར་དང་ རྗེས་དང་ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་ནི་ གཏའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་དང་ ཐོར་སྟོ་དེ་དེ་དང་ཐུན་ལས་བསྟན་ ཐོག་གི་སྐྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་ སྒྱི་གནད་མདོ་བཅོས་སེར་བའི་གནད་<br/>             ར་རོག་གཏམས་པ་དག་གྱུང་བསྟན་ དང་པོ་དུས་ནི་སེར་བ་ལ་ འབྲུག་སྐྱལ་སྟེ་ལུ་ཁྱི་པག་སྟག་ ཐོག་ནི་ཉ་སྐྱལ་སྟག་དང་ཁྱི་ དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུན་དང་བསྟན་ བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་ སེར་བ་ལ་ནི་<br/>             དང་པོ་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེ་ དེ་རྗེས་དག་ཡི་ཡུལ་གྱི་རི་མཐོན་པོའི་རྩེར་ ཐོད་པ་མཚན་པའམ་རྗེས་ཡི་གའ་ཅོ་རུ་ གནས་གཟེར་གདབ་པའི་ལས་གྱུང་བྱའོ་ དེ་རྗེས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཉིང་ལ་ བར་གཟེར་སྟེ་ལོངས་ལ་<br/>             ཡིན་རི་ཐང་མཚན་སྐྱུ་ཐོད་པའམ་རྗེས་གཏུར་བཅུ་གལ་གདབ་ ཐོ་ དེ་སྟེང་ལས་སྟོར་བྱས་པའི་རྗེས་ ས་གཟེར་འོང་བའི་ཞིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ ཐོད་པའམ་རྗེས་གཏུར་བཅུ་གལ་གདབ་ དེ་གསུམ་གྱི་སྟེ་ལོངས་ལ་གཏའ་སྟེ་<br/>             ཐོག་གི་གཏའ་ནི་ཐོད་པའམ་རྗེས་གཏུར་བཅུ་གལ་གདབ་པའི་རྗེས་ ཉིང་དུ་སྟོན་ །བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྟོར་མཚན་སྐྱུ་དག་ལ་ གཏའ་བསྐྱལ་གཟེར་གདབ་མན་རག་ཡིན་ དེ་སྟེར་ཐོག་སེར་གཏའ་ཡི་རྗེས་ ཐོད་དུ་སྟེ་           </p> | ༩ |
|----|---|---|

བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྟོར་པ་

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐྱེས་

འདྲེ་དགའི་ཡིང་གམ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་གསུམ་གསུམ་བཅའ་བཤགས། དེ་རྣམས་ཇི་ཡི་གའ་བཅོར་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཀྱི་རིམ་འབྲུག་ཁྱེད་དུ་བཅུག་དག་ཡུལ་སྐྱེལ་དུ་ས་ཇི་གཏུག་གསུམ་རྒྱུ་དུ་ལམ་ཡང་ན་རབས་ཆད་ཐོང་  
པར་ལྷུ་བས་ལ་བསྐྱེད། ཡང་ན་ཐོང་དན་ནང་དུ་ལོ། བྱེད་པར་ཐོག་ལ་ཐོག་གི་ལམ། ཐོག་གིས་བསད་པའི་ཐོང་པ། དེ་མ་ཚེ་དན་གིར་བསད་པའི། གྱི་ཐོང་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན། འཁོར་ལོ་ཐུན་སོགས་གཏེར་དུ་ཐུན་དུ་མ་རེད་སྐྱེགས་ལ།  
བསྐྱེད། དག་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་ལས་བཅོལ། གཟུང་རྒྱ་བ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་གཏུག། ཐུན་ཐུག་གཏིག་ཅིང་གཏེར་རྣམས་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་བར་མ་ཆད་པ་སྐྱེལ། ཇི་ཇི་ཏེ་འཛིན་སྐྱེགས་ལ་སོགས། བོ་ཐོག་ཐོར་གང་  
ཕྱེད་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་རང་གི་གཏུང་གོང་དུ་སྐྱོས་པ་ལྟར་བཅའ་ལོ། གཏེར་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གཅིས། ཐོག་དང་ཐོར་བ་སོ་སོར་སྐྱེ། དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་གང་ཡིན་པའི་ལ་ཐོར་བ་དབབ་པའི་སྐྱེལ་གཟུང་ལམ་དབང་སྐྱེགས་དང་  
གདོང་མོ་སོགས་ཐོགས་པའི་ཐོར་བའི་བདག་པོ་དེའི་ལྷུང་པོ་དུ་བསམས་ལ། འཁོར་ལོ་དེགས་པའི་ལུས་དེ་ལ་རྣམས་གསུམ་དུ་རེས། པར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་། མ་གྱིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱིང་ག་ཚོས། ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷོ་བ་  
སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་གསུམ་པོ་ལ། སོ་སོའི་འཁོར་ལོ་གྱི་དང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་འདི་ལྟ་སྐྱེ། མ་གྱིན་པར་གནས་གཟེར་པད་འདབ་དམར་པོ་བསྐྱེད། པ། དེའི་དབྱུས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགའ་ལ་རྒྱུལ། པའི།





|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༥༥ | ཀྲི་ བརྒྱལ་སུ་ ཉོན་ཅིག་སྤང་སྤྲོད་ཤིང་སྤྲོད་པ་པའི་ཚོགས་སུ་ བདག་གིས་མ་ཉེས་མ་ཡོང་ལག་སུ་ གཞུ་དང་དཔང་དུ་དགོན་མཚོག་བཞུགས་སུ་ ཞལ་ལྷེ་སྤང་སྤྲོད་ལྷེ་འདྲེས་ཚོད་ སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་མོ་                  | ༦   |
| ༥༦ | དམ་ལ་འདུ་ དག་སྤྲོད་རྒྱལ་མོ་དམ་གལ་གཤེགས་སུ་ སྤོན་ཚད་སྤོན་མོ་ཐོག་མེར་སྤོ་ སྤོན་མོ་འི་དམ་ཚོག་མི་ལ་བཟུ་ སྤོན་མོ་འི་དམ་ཚོག་མི་བྲག་འབྲུང་ རང་དམ་རང་གིས་མ་འདའ་བར་ ཐོག་དང་མེར་                     |     |
| ༥༧ | བའི་སྤྲོད་སྤོངས་ཤིག་ སྤོ་ཡི་བྲག་སྤོན་གཉེན་གྱི་རྩེ་ ཐོག་དང་མེར་བའི་སྤྲོད་སྤོངས་ཤིག་ ལུ་བ་གྱི་མ་མོ་སྤོན་བདག་མོ་ ཐོག་དང་མེར་བའི་སྤྲོ་ བྲུང་གི་བདུད་ཅི་སྤྲོ་བ་ཉི་ ཐོག་དང་ ལམ་སྤོ་དག་སྤོད་རྒྱལ་ | 837 |
| ༥༨ | མོ་ཡི་སུ་ ཐོག་དང་མེར་བའི་ སྤོ་ལུ་བ་སྤོན་མོ་རྒྱ་ཉི་ ཐོག་དང་ ལུ་བ་བྲུང་སྤྲོ་བཙོན་ཚོན་པོ་ཡི་སུ་ ཐོག་དང་ བྲུང་ལམ་བྲུང་འབྲུག་བགོགས་གྱི་གཙོ་ ཐོག་དང་ གལ་ས་གྱི་སྤོ་གསལ་ན་བདུད་རྩེ་                |     |
| ༥༩ | གཉེན་ ཐོག་དང་ གཤེན་ན་བཙོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་སུ་ ཐོག་དང་ དབྱུགས་ན་ཐོག་སྤོན་ལག་གིས་སྤོངས་ ཐོག་དང་ ལུ་ལུ་ལ་ཡི་དུ་ས་ལ་བབ་ ལུ་སྤྲོ་གཉེན་པོ་འི་དུ་ས་ལ་བབ་ སྤང་སྤྲོད་སྤོན་སྤོ                        |     |
| ༦༠ | བརྒྱད་དུ་ས་ལ་བབ་ ཐོག་དང་མེར་བའི་སྤྲོད་སྤོངས་ཤིག་ དུ་ས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡུ་ དག་པོ་ལུ་དུ་ཐོག་མེར་པོ་བུ་ རི་རྩོ་སྤྲོད་དུ་དཔོན་ཅིག་ སྤྲོད་རྩོ་ལ་དཔོན་ལ་ཅིག་ གནས་ས་སྤྲོད་པ་དག་ཡོས་                   |     |









|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཁྱིལ་ལ་སོགས་ལ་གཏར་གཞུག་གོ། རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་ཐོར་ས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ལ་གཏར། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲིན་གང་ལ་ལས་འཚོལ་བའི་བསྐྱལ་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ལ་སོགས་པར་གཏར་བར་བྱའོ། བྱུང་བར་ཡེ་ཤེས་ཡི་དམ་སྒྲོན་དུ་བསྟེན་པ་                                  | ༩   |
| ༡༦ | བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ལུང་དང་དབང་བསྐྱེད་བལ་སོགས་ལུ། ཡི་དམ་ཡེ་ཤེས་བའི་བསྟེན་སྐྱབས་ཐར་བསྐྱལ། གདམས་སྲུང་དག་དཔེ་ཆ་ལ་ལུ་བྱུག་དག་པོ་བྱམ་ནང་གཞི་དཚོན་ལྡན་པར་བྱའོ། ལྷན་སྒྲོན་བོ་བོ་བའི་རྟགས་བྱུང་ནས་དགའ་ལ་མ་ཐེབས་པས་རང་གི་  |     |
| ༡༧ | གནས་སུ་ཤོར་བའོ། ཟུག་པ་དམ་ཚོགས་ལ་བྱུག་པས་དགའ་ཡུལ་མིན་སར་ཟུག་པ་ཤོར་བ་དང་སྤོངས་ཐོ་རྒྱལ་སྤང་དོ། རྒྱུད་གསུམ་སྤང་མཛེས་ལུགས་ལ་སོགས་མི་ལ་གཏམ་གྱིས་པ་དང་འགོམ་ལུགས་པོར་བལ་སོགས་སྤང་བར་བྱའོ། རྩའི་སྒྲོན་ལུ་སྤང་བར་བྱུང་བ་གནས་ཀྱི་གནས་ | ༨༤༡ |
| ༡༨ | གཟེར་དང་པོ་ལུལ་དེའི་ལྷ་རྟེན་ལ་གཞུག། རྩའི་ཤེས་ན་ལོའི་བདུན་མིག་ཚོས་པ་ཡིན། ཐུབ་སྲུང་དང་ས་ཡི་གཟེར་མཛེས་ལ་བའི་ལྷ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་གཟེར་མཛེས་ལ་སོགས་སོ། བར་གྱི་རྒྱུད་སྤང་ས་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐོར་ས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་                  |     |
| ༡༩ | ལུལ་དེའི་ལྷ་སྐྱེད་གནས་སར་གཏར་གཏུན་གཞུག། རྩའི་ཤེས་ན་སེར་བའམ་བའ་དཀའ་བ་ཡིན། པ་གསེང་སུ། གཏར་བསྐྱལ་བའི་དུས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཤོར་སྐྱེད་ལུ་གསེང་ནས་ཡར་ལྷས་གནས་མཐོང་བ་བྱ། དེམ་ཤེས་ན་རྩེགས་པས་ལས་མི་རུས་པའི་སྒྲོན། འབྲིལ་བ་ལུལ་དེའི་    |     |
| ༢༠ | གཞན་སར་དཀར་ཐབ་དམར་ཐབ་སྒོ་ཐབ་དག་ཀྱང་སྐྱེད་ལུ་གསེང་མི་འབྲེལ་བའོ། དག་ཀྱང་དབུག་པར་བྱུང་། སྐབས་དང་མམ་དགོས་བྱ་བའི་སྐྱེད་བའི་མན་ངག་ལུ། ལམ་བསྟན་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་དགའི་ལུལ་དུ་མཛུབ་རིས་གྱི་ལམ་བསྟན་ཤེས་རང་།                  |     |

གཏོང་མཚོ་དཔོན་པང་གསལ་པོ་

སྤྱི་མི་འབྲུམ་ས་གལ་ཏེ་འབྲུམ་ས་ན་གོ་ས་མ་གོ་མ་འཇུག་སྒྲོལ་དུལ་མོ་བཟང་བ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ས་གཏོར་རོ་སྤྱི་རྗེས་གཟུང་པ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་རྗེས་གཟུང་ནི། རེ་མོ་ག་པོ་འི་ཁྲག་དང་བསྐྱེས་ཏེ་དབྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་འི་མ་ཐུན་སྐོར་རུ་བ་ཀུན་ཏུ་ཁྲག་ལམ་སྤྱེད་པོ། ཚིག་ས་དབྱེ་རང་དང་དབྱེད་ཀྱི་ ཡུལ་ལ་སོགས་སེར་བ་གཏོར་མི་གཏོར་གི་ས་མཚམས་སུ་རང་བསྐྱེད་པ་འི་ལས་རྒྱས་པར་བྱོལ་ཞུ་ལྟར་ཡིས་གྱི་གོ་ནོ། ། ཡུང་པ་འི་སྤུ་དང་རྩུ་རྩུ་ནའང་གཏའ་གཞུག་ མཐའ་ལྟར་རྒྱུད་དུ་འཕང་བ་དང་། ། དབྱེད་ཀྱི་ཅེན་ས་ཐུན་མོར་དང་ཐལ་བ་ལ་སོགས་འཕང་པོའི་དཔེ་ལ་ བྱོལ་ མཐའ་ལྟར་ཐོག་ཏུ་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ལོ། ། གང་སྤྱི་རྩལ་བའི་ཞིང་ཁང་ལ་གཏའ་གཞུག་ སྐྱེས་དུས་གྱི་གཏོར་མ་ཞིང་དཀྱིལ་དུ་གཞུག་ཏེ་ས་སྤྱི་རྩལ་གང་ལ་ཡང་སེབས་སོ། མཐོ་མ་འཇུག་ནམ་དུ་འང་ཞུད་པ་སྤྱང་། ཞུད་པ་གསོ་བའི། དང་པོ་ཐུན་བཅའ་ཞིང་ཐལ་ར་ འཇུག་པ་ཡན་ཚད་ལ་སྐྱེས་པ་པོ་ཡིས་ཉམས་པ་ཅན་དང་ཁྲུངས་གོ་ས་འཇེས་པ་བསྐྱེད། ཡུགས་ས་པོ་མོ་དང་མཚོ་པོ་དང་བྱུ་བྱེད་མེད་ལ་སོགས་པས་ཐུན་མཐོར་དུ་མི་རུང་། སྐྱེས་ཚེ་འདོད་ཚལ་ས་སྤྱད་པ་སོགས་སྤྱང་། གལ་ཏེ་ཞུད་ནས་གསོ་བའི། བསྐྱེད་སྐྱེས་ལས་སྐྱོར་གྱི་ སྤྱུགས་བརྒྱ་སྐོར་ཐུན་ལ་བསྐྱེད། རྒྱུ་ སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་མི་ཡིན་པས། མི་ལ་ཞུད་དུ་མ་ལྟ་ཞིག་ ཁྱོལ་སོང་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཡིན་པས། ཏེ་ལ་ཞུད་དུ་མ་ལྟ་ཞིག་ གཟུན་གཟུན་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཡིན་པས། ཁྱི་ལ་ཞུད་དུ་མ་ལྟ་ ཞིག་ འདད་བཅགས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཡིན་པས། ཁྱེད་ལ་ཞུད་དུ་མ་ལྟ་ཞིག་ མཐའ་ས་ལྟར་རྒྱལ་པོ་མི་དང་ཉི་མ་ཡིན། ཏེ་ལ་ཞུད་དུ་མ་ལྟ་ཞིག་ ཀུན་འབྱུང་ནམ་མཁའ་ཚེན་པོ་ཡིན། ཏེ་ལ་ཞུད་དུ་མ་ལྟ་ཞིག་ ཞུད་ནམས་ཀུན་གྱི་རང་དང་ལྟན་



གཏོང་མཛོད་དཔྱད་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

སྐྱབས་སྐྱོད་ལྟུང་། ལྷུ་སྐྱོད་དེའི་ལས་མགོ་མཚུགས་ཐམས་ཅད་ལྟུང་མང་ཚོས་སྐྱོད་པར་ལས་ཡིད་ལ་གསལ་བར་བྱ་བ་གཅིག་སོ་བཅོད་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུང་། ཅེས་སོ། དཔལ་ཇི་ཇི་གཙུག་ལག་སྤོན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་།  
ཐོག་མེད་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུད་ལྟུང་བསྟན་པ་དང་། དེའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྤྱོད་གསུམ་དང་། སྐྱབས་དང་རྗེས་དང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལོ་བསྟན་པ་དང་། གཏའི་འཁོར་ལོ་དང་ཐོར་སྤོ་ཐོར་ལས་བསྟན་པ་དང་། ཐོག་  
བསྐྱུང་དང་། ར་རོག་གཏམས་པ་རྟེན་པ་གནད་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ་དང་། མདོ་སྤྱོད་ཚིག་བཅུ་ལ་སོགས་མེད་བ་དང་ཐོག་གི་གཏམས་པ་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ལེ་བུ་སྟེ་སོ་བརྒྱུད་པའོ། སྟོབས་སྤྱོད་དཔལ་པོ་ཚེན་པོས་  
ཡང་གསུངས་པ་། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་། དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཚོའམ་ལྟུང་གཏང་། རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་སྤོན་སོང་བས་། གཤེན་རྗེ་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་། འཛིག་རྟེན་རྟེན་པ་པོ་བཅོ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་དམ  
ཡང་ན་གང་དགོས་པེ་པེ་གཉིས་གསུམ་བཞི་སོགས་གཟུང་བར་བྱེ། དེའོ་བས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བཞི་ཉེས་དུ་སོགས་ལོ་ལས་། དམིགས་པའི་དགྲ་ལ་ཚོའམ་ལྟུང་པར་གང་འདོད་འབེབ་། རྒྱལ་པོ་དགོ་བསྟེན་སྤྱོད་ལས་ལེགས་པས་ལྷོགས་སྤྱོད་པ་།  
དང་པོར་ཞག་བཅུ་གཅིག་བསྟེན་ཅིང་ཁྱུ་བས་པས་སྤྱོད་པར་ལོ་རྒྱུ་བས་ལྟུང་ནས་། ཚོའམ་ལྟུང་འཁོར་ལོ་རྗེས་སོགས་ཀུན་། ཆག་ཅིག་དགྲ་བོའི་ཁང་པ་ལ་། གཟུང་དང་བསྟན་ལ་གཏུང་དུ་བསྐྱུང་། དེའོ་བས་ཞག་བཅུ་སྐྱབས་།

|      |   |  |    |
|------|---|--|----|
| ལྷན་ | ༐ | གོང་མཁའ་དབབ་སྣགས་ཉེས་ཏུན་སོབ་ལྗོངས་ལྷ་བཏགས་མུང་ལང་ན་ཞག་བཅུན་ས་ཡང་ན་ཉེར་གཅིག་ནས་ཇུས་ཀུན་དགའ་བའི་ཁང་རྒྱང་བསྐྱལ་མུང་གསལ་རིང་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་ཁབ་བསྐྱེད་ཆོས་སྒྲུལ་ཇུས་ཀུན་དགའ་ཡུལ་མཚོང་   | ཇོ |
|      |   | སར་རི་རྩེར་བསྐྱལ་མུང་ ཞག་བཅུ་གཅིག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་འཕང་བ་བཅུ་སྟེ། བཏུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་ཞག་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་མུང་ འདི་ཡི་ཇུས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི་མུང་ འཕོར་ལོ་གི་བ་བསྐྱེད་མུང་ འཛིན་རྟེན་རྩེབས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་མུང་ ལྷ་སྐུ་ལ་ལྷ་                  |    |
|      |   | འདྲེས་ལྷ་འདྲེ་ཆེ་གོ་ལ་ལྷ་ས་རན་སོབ་ཅེས་པ་དང་། གསུགས་དང་མིང་རུས་བཅས་པ་དང་མུང་ ལྷ་འདྲེ་སྟོན་ཅེས་པ་དང་དཀྱིལ་དུ། རྣམ་ཤེས་དང་མུང་ ལྷ་འདྲེ་གཟིང་བའི་མིང་གི་ཞབས་སུ། དམིགས་པའི་དགའ་ལ་ལྷ་ས་རན་སོབ་ཅེས་མུང་ འཕོག་འཕོག་                            |    |
|      |   | དག་ལ་གི་བར་བྱུང་མུང་ ལྷ་ས་རན་དབབ་པའི་སྣགས་རང་བཞིན་དག་པོ་བཅོན་གསལ་སོགས་ལའུ་བཅོ་བརྒྱད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ཚེང་བར། རི་མ་པའི་རི་མ་པ་ཞེས་པ་ནི་མཆན་བུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོན་དུག་བྱས་འདུག་ཇི་ལྟར་མཁའ་བ་མཉམ་ཉིད་དེ་ཇི་ཇི་མ་ཚད་པའི་སྐུ་ལྷ་དཀྱིས་སྐུ་ |    |
|      |   | ངོ་གསལ་ལྷེད་དུ་རི་མ་པ་ཞེས་ཉེ་ཤིང་བ་སྟེ་མིག་པ་ལྷ་གས་ཀུ་ཚེར་མའོང་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུང་འདུག་གོ་ཟུ་དང་བྱུ་རོ་གཟུགས་པ་སྟོན་བྱུ་ལ་སོགས་ཤང་གཅན་གསལ་མུང་ ཁྱ་དང་ཅེ་སྐྱུང་སོགས་མུང་ ལྷ་ས་རན་གང་འདོད་ཁྱབ་གིས་བྱུ་གུ་ ལྷ་ས་རན་གང་འདོད་                |    |
|      |   | སོམས་ཅན་ནི་ བྱུ་རོ་གཟུགས་པ་ལྷ་སྐྱུང་དང་ ལྷ་ལ་སྐྱུལ་མུང་ ལ་སོགས་གན་གསུགས་སྒྲ་ཚོགས་ཤང་མིག་ས་རྟེན་འཕོར་ལོ་ཡི་མུང་ ལྱུབ་འདུག་ལ་སོགས་ལག་དུ་གི་ ལྷ་ས་རན་གང་གཏོང་བའི་གསུགས་རྣམས་ལྱུབ་འདུག་དང་རྩེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུག་                           |    |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

མཚོན་དུ་འགྲེང་ཐབས་སུ་ཐོགས་པ་གྲིའོ། །ཐམ་གཟུགས་མང་པོར་བཅོས་པ། དེ་རྣམས་གྱི་ཤུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་དཔལ་གང་ཡང་མགོ་གཉིས་གསུམ་པོ་གསུམ་བྱ་བ་མན་ངག་ཡིན། བཤམ་སྤྲེང་བསྐྱེས་ལ་ལྟམ་ངན་མི་རུང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱང་བྱུང་། ཐམ་གཟུགས་  
རྣམས། ལིང་གའི་སྤྲེང་དུ་འཁོར་ལོའི་འོག་སྒྲིབ་བར་དུ་བསྐྱེམ་པུ་ ལིང་ག་གི་བཞི་འཁོར་ལོའ་བསྐྱེན། དགྲ་འི་མིང་དང་ཡུལ་གྱི་མིང་དང་རྣམ་ཤེས་གི་བ་དང་། སྒྲིང་གར་ཉི་ཞེས་གིས་པའི་ཐམར་དགྲའི་ཡུལ་ཁང་ས་གིས་ཉེའདིའ་ཚོའམུལ་པོ་བཅུ་གི།  
དགྲ་པོ་ཚེ་གོ། འདི་ལ་ལྟམ་ངན་པོ་བཅུ་གི་ལྷོ་ལྷོ་ བཟའི་ གྲི་མ་དུ་ག་དང་ཁང་པའི་ས་ས་ལིང་ག་གྲུག་པུ་ དེའ་བྱབ་ཅིང་བརྟེན་པའི་རྩལ་ལྷོ་ ཡུངས་དགར་ཡུངས་འཛག་དང་ལྷུགས་སྤྲེང་ས་སྤྲེང་། རྣམས་བསྐྱེས་པའི་རྩལ་གྱིས། ཉིན་ལན།  
གསུམ་མཚོན་ལན་གསུམ་དུ་སྤྱུག་ཏུ་གཟུགས་རྣམས་ལ་བྱབ་པུ་ འཁོར་ལོ་དང་ལིང་ག་ལོ་ལྷུགས་སམ་སེང་སྤྲེང་གི་སྤྱུར་པས་གཟིར་། འདི་ཡི་ཉིང་འཛིན་བསྟན་པའི་ལྷོ་ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བ་ཡིས་ལྷུགས་  
བསྐྱེས་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྲོས་པས་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་དང་ཐམ་གཟུགས་རྣམས་ལ་པོག་པས། གཟུགས་བརྟན་དང་རྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་བག་ཟན་གྱི་ཚོའམུལ་གྱི་རྩལ་པ་ཀུན་ལྷུས་ངན་གང་འདོད་པོར་ལྷུར་དོས་སུ་བསམ་ལྷོ་ ལིང་ག་དགྲའི་  
ཁང་གྲིམ་མི་ལོར་དོས་ལྷོ་སྤྱུགས་ལ། ལུན་རྩལ་ག་དུ་ག་པའི་མཚོན་ཚར་བསྐྱེམ་ལྷོ་ ལུན་གྱི་སྤྲོར་བུས་པ་ཡིས་ལྷོ་ རྟེན་པའི་སྤྲེང་དེ་རྣམས་གཟིར་། བས། ལྷུ་འཛེ་རྣམས། དབང་མེད་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་ལྷུས་ངན་དུ།





འཇུག་མཚོ་དཔོན་པོ་འགྲུག་པོ་སྐོས་ལཱ་སྐོས་པོ་

ལྷ་ས་དན་ཚོ་འཕུལ་འབབ་པའི་ལེའུ་སློ་སོ་དགྲ་པོ་རོ་། སློ་བཟེལ་སྲོན་དཔའ་བོ་སེལ་ཡང་གསུངས་པ་། འབྲུང་འབྲུགས་ཟུགས་ལྷུང་ལྷུང་ལུ་། ཐོག་མེར་གཙང་པའི་ལས་འདི་བྱུ་། རྣལ་འབྱོར་ཡི་དམལ་། རྣམ་སློན་པ་སློན་

སོང་བས་། གཤེན་རློ་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་། འཛིག་རློ་དེ་གསལ་པ་། བཙོ་བརྟུང་པོ་རྣམས་ཙམ་ལ་དང་ན་གང་དགོས་སོ་སོ་པ་སྐོས་པས་ཙམ་གསེར་། རྗེ་རུ་ལ་དང་དབང་ཕྱུག་ཚེ་། ལྷུང་དང་སློན་པོ་མེར་བསྐོག་པའི་རང་གི་ལྷོ་གསལ་སྤྲུང་གི་།

དེ་གསལ་པ་གསེར་བའི་སྤྱུགས་མཁུག་རུ་། གསལ་དཔའི་དྲག་སྤྱུགས་ལི་ཙོ་བླ་འབྲུ་གསུལ་གྱིས་། ཐོག་དང་མེར་བགཙང་པར་བྱུ་། དང་པོ་འཁོར་ལོ་རྩལ་སྲོན་ལམ་ཞལ་བཙུ་བསྐོན་ཙམ་བསྐྱུ་བ་། ཐམས་མཁུག་བཙུ་ལས་ལ་

ལྷུང་། རྣམ་དགོས་སྲོན་གྱིས་། ཐོག་མེར་སྐོག་པ་དང་། ལྷུག་གི་སྐོག་སེལ་ཚེམས་རྣམས་སྤྱུ་། གཤེན་གྱུན་བསྐྱུལ་སེལ་པའི་རྒྱ་བྱའོ་། དེ་ཡི་མཚན་ཉལ་འདི་སློ་སློ་། བཙོ་སེལ་དུ་སྤྱུང་། ལྷོ་གསེར་། རློ་བོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ག་། ལྷུང་པ་པ་པ་ལ་སློན་པོ་རྣོ་ག་

རྣོ་། ལི་ཙོ་བླ་དཔོན་། ཙེས་པས་བསྐོན་པོ་། སྲོན་ལམ་ཞལ་བཙུ་། དེ་གསལ་པའི་ལམ་ལུ་། བླ་དཔོན་ཞལས་ལམ་། ལྷུང་ལམ་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུངས་ལུ་། ལྷུང་ལམ་སྤྱུང་དཔོན་། ཐོག་མེར་ལི་ཙོ་བླ་བླ་བླ་དགྲུ་ལུ་སྤྱུ་སྤྱུ་། མེས་མེས་། བཙོ་བརྟུང་

ལྷུགས་། ཙེས་པས་ཞལ་བཙུ་སྲོན་བསྐོག་པོ་ལས་ལམ་སྤྱུར་བའོ་། འདི་ཡི་རློ་སྲོན་ལམ་སྤྱུར་པའི་། འཛིག་རློ་དེ་གསལ་པའི་སྤྱུ་འཛི་རྣམས་། ལྷུང་ལུ་བཙོ་བརྟུང་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སོགས་ལུ་ལུ་རྗེ་རུ་ལའི་། གསུགས་དང་མིང་ཐོགས་གྱི་།

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༡༥ | ཀྱི། རུས་བཅས་པ་དང་། ལྷའ་མེད་མིང་དགྱིལ་དུ་སློབ་ཡིག་། སློབ་ཅེས་པ་ དེམ་ཐར་སློབ་ཅེས་ཀྱི་བཤེས་པ་ དེམ་ཐར་མིང་སློབ་ཅེས་པ་ ཐོག་སེམ་མི་ཙཱ་ཞེས་སོགས་ དང་། དེམ་ཐར་མིང་སློབ་ཅེས་པ་ ཐོག་སེམ་མི་ཙཱ་དུ་ལྷའ་              | ༩   |
| ༡༦ | མིང་ལ་སོགས་སྤྱད་ས་ཤིག་གི། དེམ་ཐར་ཚེས་བསྐོས་ ཐོག་སེམ་ཚོད་ཅེས་འཁོར་ལོ་གི། རང་བཞིན་དུ་གཤོ་བཙོན་ཐབས་གསུམ་གྱི་ཐོག་སེམ་གཅད། ལྷའ་ཚེ་གོམོ་ལ་ཐོག་སེམ་སྤྱད་ས་ཤིག་གི། འདི་དུ་ས་དགྲ་ཡི་ལིང་ག་ དགོས་མེད་། རོ། །སློབ་ས་ |     |
| ༡༧ | ལུག་གུན་ལ་གང་བསྐྱེད་བའི། ལྷའ་གང་བསྐྱེད་མིང་ཐོག་སེམ་མི་ཙཱ་དུ་ལྷའ་སྤྱི། འདི་ཡི་ཐུན་རྫས་རྣམས་པ་དགའོ། ལྷའ་དགར་ལྷའ་ས་ནག་སྐྱེ་ཚེ་གསུམ་། ལྷའ་ས་ཐངས་རྩོམ་ལ་གསུམ་། ལྷའ་ས་  |     |
| ༡༨ | ཐལ་ཚེན་སྤྱད་དུ་གསུམ་། གཅད་པའི་རྫས་ནི་དེ་དགའོ། གཤོད་གི་རྫས་དུ་ག་ ལྷའ་ས་དགར་ནག་སྐྱེ་ཚེ་ཐངས་ལྷའ་ས་རྩོམ་ལ་གཤོད་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱབ་པར་བྱ། ལྷའ་ས་ཐལ་ཚེན་སྤྱད་དུ་གསུམ་                             | 849 |
| ༡༩ | ཤོན། འཁོར་ལོ་དང་སློབ་ས་རྩོད་གི་ལ་གུལ་། བཏགས་ཏེ་གང་བསྐྱེད་ལྷའ་དེ་ཡི། སློབ་ས་བཞི་མཚམས་བསྐྱེད་ཐོ་ཡི་འོག་། གཏའ་བསྐྱེད་ས་ ལྷའ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་སློབ་དང་ལོ་སྤྱད་སྤྱད་གཏའ་བཏང་བྱས་ལ། བཏགས་                          |     |
| ༢༠ | བསྐྱོ་བཤེན་བདར་བཙོལ་གཏམ་བྱ། དེ་ཡིས་ངེས་པར་འདི་ཐབས་སྤྱོད་ལ་ཡིན། འདི་ཡི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་ལ་བ་ཡིས། སློབ་ས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དེ་གསལ་པའི་འཁོར་ལོ་སློབ་ས་རྫས་                         |     |

གཏོར་མཚོ་དོན་དམ་དག་རྒྱ་གར་

བསྐུལ་ལྷོ་སྒྲོན་ལྷོ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་། དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐོག་སོར་བསྐྱེད་བར་བསྐྱོམ་། དགྲལ་འབེབས་ཤིང་བརྒྱུགས་པར་བསམ་། བྱམ་རྩམ་སྒྲུ་ཚོགས་མཚོན་ཆར་བསམ་། དེས་ནི་སྒྲོན་ལྷོ་འདྲེ་  
 གཟིར་ལྷོ་འདྲེ་སྒྲོན་ལྷོ་འདྲེ་སྒྲོན་ལྷོ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་། གཤམ་ཏེ་སོར་བའི་གདོད་སྒྲོག་ན་། ཡུངས་དཀར་ནག་གཞུ་ཚེ་ཟམས་ལྷུ་གས་དེ་སྒྲོག་སྒྲོག་གི་སྐྱབ་པའི་བྱམ་ཏུ་ག་དང་། སོར་སྒྲོང་མཁའ་ལྷུ་གས་ལྷུ་བ་པལ་གོང་ནས་བསྐྱེད་སམ་། ས་  
 དེ་སོར་བའི་གདོད་དུ་བྱམ་གཏོར་སྐྱེད་པས་སོར་བ་འབབ་པ་ལྷན་གཟིར་། སྐྱོན་ཡང་སྐྱེད་བྱམ་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་རྩི་འཕྲོས་པས་མཐོས་སོར་བའི་ནང་། བསྐྱེད་སམ་། དེ་ཡིས་སོར་བསྒྲོག་པར་དེས་གཤམ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མ་སྒྲོག་ན། སྒྲོག་ཏུ་གས་མེ་ཆུའི་  
 གན་དམིགས་གཟིར་དེས་། ཞེས་སོ། དག་པོ་མངོན་དུ་སྐྱེད་བསྐྱོན་ལས་གྱི་སྐྱེད་ལས་། ཐོག་སོར་གཅད་པའི་ལེའུ་སྤེ་བཞི་བཅུ་པའོ་། དཔལ་དེ་རྩེ་གཅུག་ལག་གི་ལས་སྐྱེད་ཆེན་པོ་བདུན་ལས་། ཐོག་སོར་སྐྱེད་ཚེ་  
 འཇུལ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེད་པའོ་། མནན་བསྐྱེད་འཕང་བའི་ལས་སྐྱེད་ལོ་། ལེའུ་སོ་གཉིས་པ་སོགས་རང་རང་གི་ནང་དུ་གསལ་ལོ་། སྐྱེད་བའི་ལས་ནི་འོག་གི་ཞི་བའི་དུས་སྐུ་གསལ་ལོ་། དེ་ལྷན་སུ་ཞི་ལས་  
 སྐྱེད་ཆེན་པོ་བདུན་། རེ་རེ་ལའང་འཁོར་ལོ་སྐུ་གས་རྩམ་ཏིང་འཛིན་བཞི་བཞིའོ་། སྐྱོབས་ལྷན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་། གདུག་པའི་དགྲ་བཤོག་སུ་གདུལ་བར་གྱུ་།



གཏིར་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དག་སྟེང་པོ་

ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས། དེ་ལྟར་སློང་གཟེར་བསྟེན་པར་བྱ། མ་གྲུབ་རྗེས་དགྲུག་མེ་རྩུ་དང་། ལུང་ལོང་འུ་འུ་གཏམ་གིས་གནད་སྤྱི་སློལ་ལ་དབབ། སློལ་པས་གནད་མཁའ་ལེས་ནམ་གོ་མྱོང་ས་པར་འགྱུར། དེ་སྤྱིར་  
 ལུང་ལོང་གཅིག་ཏུ་དབབ། རྩུ་དང་མེ་ཡིས་སློང་པ་དགྲུག། ཚྲ་གང་རབ་གཟེར་འུ་གཏམ་དབང་མེད། རྩུ་གང་འུ་ལ་འཐབས་པས་འཐབས་བྱེས་ཀྱང་འབྱིན། ལྷན་པའི་ལས། དེ་ལྟར་མེ་རྩུ་གིས་འི་ལས། འདི་ལས་ལུ་  
 ལྷན་པའི་དེ་ཀན། ལེས་རབ་ཅན་གྱིས་བསྟེན་བྱས་ན། བན་གོང་ལས་ཀུན་མ་བསྐྱབས་འགྲུབ། ཅི་སྤྱིར་གནད་ལེས་པས་དེ་གས་པའི་སློལ་དབང་འུ་འུ་ས། དེ་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བརྟག་པར་བྱ། དྲག་པོ་སློན་ལས་གྱི་  
 ལྷན་པས། སློང་གཟེར་དྲག་པོ་བསྟེན་པའི་ལུ་སྟེན་གཅིག་པའོ། སློབས་ལྷན་དཔའ་བོ་ཚེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ། རྣམ་འབྱོར་སྐྱབས་ལུ་ལུ་དོན་ལྷན་པས། དམར་འབྱིན་སློལ་གི་ལས་སློང་ལ་གནས་པའ་སྐྱུར།  
 སློལ་ལ་རྣམ་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། གྲེ་བ་ས་ཡར་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཡང་། རྣམ་ལེས་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་ལ་བསྐྱེ། དེ་ཉིད་མ་རིག་པོ་ཡི་གེ་ལྡེ། འདི་ཉིད་རང་ག་ལོད་འཁྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་འཁོར་  
 བ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་། དེ་སྤྱིར་འགྲོ་བ་འཁྲུལ་པའི་སློང་ཀུན་གྱི་རྩུར་ལ་གནས། ཁདོག་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ། ལ་མཐོང་འགྲོད་བྱུང་མར་པོ་ལ། འཛིན་ག་པོ་དག་ཏུ་གནས། མ་རིག་ལེ་སྐྱང་འདོད་



གཏིང་མཚོན་དོན་དུ་བྱ་བ་སྐབས་

པ་དང་དགའ་གཟིང་བ་མོག་སྐྱེས་དཔེ་ཕྱིན་དགོས་འགྲོ་བར་ཤེས་པ། སྔ་གྲུབ་སྐབས་སྐྱོད་པ་དང་འགྲུག་པ་དང་མེ་རྒྱུ་སྐབས་ལྟེ་བ། སྐྱི་དང་སྐྱེས་པ་ཅན་ལ་བཟུངས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཟིང་ནི་དང་བཞིན་དུ་གཤོ་བཅོན་སྐབས་གསུམ་པ།  
ལེ་འདྲུ་བཅོ་བརྒྱད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ། འཁོར་ལོ་རྗེས་དང་ཉིང་འཛིན་མོག་སྐྱེས་པ། སྐྱི་བཟུངས་སྐབས་ཅན་སྐྱོད་པ་ལྟེ་བའི་གཉིས་པའི་གནད་པ། ཡིག་འགྲུག་ཅིག་གིས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ། དམ་མེད་ལོ་  
འདོད་འབོག་འཚོལ་ལེན་པ། སུན་གནོད་ལས་ཀུན་འགྲུལ་མི་ཤེས་པ། དེས་ནི་རིག་སྐབས་དང་ལྟེ་བའི་གནད་པ། ལྷན་ཉིད་སྐྱེས་པའི་འཚོད་དང་འབྲེ་བ། ཚོལ་ཉི་ཤུ་ལྷན་ལྷན་གསུམ་པའི་གནད་པ། ལོང་གི་སྐྱེས་པ་ལྟེ་བའི་གསུམ་པ་མིན་པ།  
དང་དང་ལེན་པ་དག་ལྟེ་བའི་གཉིས་པ་གཉིས་ཚེ་བས་པ། ལྷན་ཉིད་སྐྱེས་པ་དོན་ནང་བཅུ་གའ་འབྲེ་བ། དམ་མེད་ཉི་ཤུ་དཔྱོད་ལེན་གྱིས་གྲུབ་མིན་པ། ཤེས་པ་བསྐྱེད་རྗེས་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་པར་འོས་པ། ལྷན་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་དང་ཤེས་པ་གྱི་གནད་  
ཟུག་གིས་སྐྱེས་པ་ལས་པ། ཐེག་དམན་སྐྱོད་ལེན་ལོ་སྐྱེད་ལུལ་མིན་པ། ལྷན་ཉིད་སྐྱེས་པ་སྐྱོད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ཡིས་པ། ལྷན་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱེས་པ་ལྟེ་བའི་གསུམ་པ་པ། དགའ་བགོག་སྐྱོད་པ་ཅན་དམར་པོ་འབྱོན་  
པར་དེས་པ། དེ་སྐྱིར་དམར་འབྱོན་ལས་འདི་ཉིད་སུན་གནོད་ལས་ཀུན་དེས་པར་འགྲུག་པས་ཡིད་ལ་བརྟག་པར་བྱེད་པའི་གནད་པ། ལེས་པོ། དགའ་པོ་མའོན་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་བའི་གསུམ་པ་ལས་པ། སྐྱོད་པ་དམར་འབྱོན་གྱི་ལེ་འདྲུ་སྐྱེ་ནི་གཉིས་པའོ། དེ་



|                 |   |   |
|-----------------|---|---|
| ༡༥              | ཀློང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཤད་པའི་བདག་པོ་ཡིས་། གུན་བཟང་ཡབ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ་། གྱེ་ཡབ་མཚོ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསོན་། དུས་ངན་ཐ་མ་བྱུང་བའི་ཚོ་། གསང་སྤྲུག་ས་ལུས་པ་ཡལ་བ་དང་།                        | ། |
| ཆེན་མོ་         | ལ་ཁང་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལུས་པ་ཡལ་། ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་ན་། བན་དག་ལྷག་ཆ་རང་ལ་བསྐྱོར་། ལྷ་སྲིན་སྲོག་ལ་དོ་འདྲེན་བྱེད་། གསང་སྤྲུག་ས་དོ་རྗེ་ནང་འཐབ་དུས་། ཚོ་ལོ་ལྷ་བཙུ་པ་ནས་ཉི་ཤུ་འདི་དུས་། ཡན་ | ། |
| ལྷ་སྲིན་སྲོག་ལ་ | ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་། བན་དག་ལྷག་ཆ་དམ་ཉམས་རང་ག་ཤེད་བསྐྱོར་བ་ནི་། དྲེགས་པའི་སྲོག་ཅུ་དམར་པོ་དབྱུང་། བན་གཞོན་ལས་རྣམས་འི་ལྷར་བརྩམས་པ་དང་། ལྷོ་གསལ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་འི་                     | ། |
| ལྷ་སྲིན་སྲོག་ལ་ | ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་། ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་། ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་། ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་། ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་། ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་།                 | ། |
| ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་   | ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་། ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་། ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་། ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་། ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་། ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་།                 | ། |
| ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་   | ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་། ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་། ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་། ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་། ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་། ལྷོ་གསལ་ལུ་ལ་བབ་པ་འདི་དུས་།                 | ། |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

རྗེའི་དབྱང་ཐག་མ་ཚད་སྒྲོར་སྒྲོལ་བྱང་པ་དང་།      བསྟན་པའི་སྒོ་གཤེད་བདག་ལ་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ་།      ཞེས་ཞུས་པ་ལས་།      དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཚོས་སྐུ་ལས་ལོངས་སྐུ་ལ་སྒྲོབས་ལྷན་ནག་པོའི་སྐུ་རུ་བཞེངས་ཏེ་།  
 རྟུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མགུལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་བྱངས་ཏེ་།      ལྷགས་ཀྱི་པར་ལ་བགྲམ་པའདི་ལྷུང་རོ་།      གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉོན་།      ངས་བཤད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲོངས་།      གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ནང་འགྲམ་ན་།      ཏོག་མེད་  
 མཉམ་ཉིད་རྗོགས་པའི་སྐུ་།      བདེ་ཚེན་མཁའ་གྲོང་གསལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་།      རྟུག་རྒྱ་བརྗིད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་།      སྐུ་གསུམ་དོན་དང་ལྷན་པ་རམ་ལ་བརྗིད་།      ཚོས་སྐུ་ཡོན་ས་སྒྲོང་གསལ་ལ་འཁོར་འདས་རང་  
 བཞིན་ངང་ལ་གནས་། ཡ།      དེ་ནི་པན་གོད་སྒྲོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་།      དེ་ལྷུང་མ་ཏོགས་རང་སྐྱང་མ་ཤེས་པས་།      ཚུད་དུ་ས་ལོག་ལྷའི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་།      བསྟན་པའི་བདག་པོས་འདི་ལྷུང་ཉམས་སུ་གྱུང་།  
 རྗོགས་མ་ལྷུ་ལ་བབས་པའི་དུས་།      དྲེགས་པའི་སྒོ་གཙུ་ཅུ་ཉར་སྒྲོན་གྱུ་།      དམ་ཉམས་སུ་གཟུང་ངང་ལ་བསྐྱོར་།      རང་ཉིད་བཅོན་པོའི་མཁའ་དུ་ཞུགས་།      ལུས་ལ་གོ་ཆ་བགོ་བར་གྱུ་།      ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ལྷགས་སུ་  
 གཞུགས་།      མི་བརྗིད་གཟུངས་ཀྱིས་བཏྱན་པར་གྱུ་།      དེ་ལ་བཅོན་པོའི་མཁའ་དུ་གཞུགས་པ་ལ་གདིང་ནམ་པ་གསུམ་སྒྲེ་།      ལུས་ལྷའི་གདིང་། དེ་ལ་ལུས་ལྷའི་གདིང་ནི།      ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ།      ལྷུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དག་ཏུ་གནས།      ཏི་

|   |  |   |
|---|--|---|
| ༡ | <p>།། ཡང་ལུང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷར་གནས་སོ། །ངག་སྐྱབས་ཀྱི་གདིང་མོ། །ངག་སྐྱབས་ཀྱི་གདིང་མོ། །གསར་བ་སྲོག་གི་རྩེ་གསལ་པ་རང་རང་ལ་སྲོག་བཞི་དང་། །གཉིས་སྐྱབས་པ་དང་། །རྩེ་གསལ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་དྲུང་སུམ་སྲོག་སྐྱིད་ལ་སྲོག་གི་སྐྱིད་པོ་དང་།</p>                     | ། |
| ༢ | <p>གནས་པ་སྲོག་གི་སྐྱིད་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷན་པར་སྡེ་བརྒྱུད་མི་འགྲུམ་སྲོག་གི་སྐྱིད་པོ་ནི་རྣམས་སྐྱབས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་སྐྱབས་ལ་ཡང་རྣམས་སྐྱོག་དགྲུག་གསུམ་འུམ་ལོང་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁོམས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གདིང་དང་གསུམ་མོམོ། །སོམས་</p> | ། |
| ༣ | <p>ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གདིང་ནི། །སྐྱུར་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སོམས་ཡིན། །སོམས་སྲོད་པ་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན། །དེ་བས་ན། །སྐྱུ་འདྲེ་ཡང་སོམས་སོ། །སོམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྲོད་པའོ། །སྲོད་པ་དེ་ཚོས་སྐྱུ་འོ། །ལྷན་ཡང་སོམས་ལས་ལྷུང་། །ཐོམ་ཡང་སོམས་ལ་ཐོམ་པའོ། །ལུས་</p>         | ། |
| ༤ | <p>ལ་གོ་བགོ་བ་ལམ། །དཔའ་བོ་གསུམ་སྡེམ། །རང་སྐྱུང་བའི་དཔའ་བོམོ། །རང་སྐྱུ་གསུམ་དོན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་བསྐྱོམ། །འཁོར་སྐྱུང་བའི་དཔའ་བོམོ། །ཉིང་འཛིན་མ་ཚོམ་ཚའི་གུར་དུ་རང་མི་ལོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱུང་བར་བསྐྱོམ། །ཚོད་གཏོང་སྡེ་བརྒྱུད་</p>                | ། |
| ༥ | <p>སྐྱོག་པའི་སྐྱབས་རང་གའཤེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀུན་སྐྱོག་སྐྱོག་པའི་དཔའ་བོ་དང་གསུམ་མོམོ། །སྡེ་བརྒྱུད་སྡེ་བརྒྱུད་སྐྱུར་སྐྱོག་པའོ། །ལུགས་སྐྱུ་གཞུག་པ་ལ་ལཱ་ལཱ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་སྡེམ། །སྐྱོག་པ་འི་ལས་བྱུ་བ་བསྐྱུར་བཅའ་ལྷི་ལྷག་པ་དཔྱེ་བའི་གནད་མོ།</p>          | ། |
| ༦ | <p>རང་གའཤེད་རང་ལ་དབབ་པའི་གནད་མོ། །ཁོ་ཡི་སྐྱུང་བའོ་རང་ལ་ཕྱག་ཆ་བསྐྱོར་ནས་བཏང་། །དམ་ག་དཔོན་གཡུལ་དུ་བསམ་དཔའི་གནད་དོམོ། །ཚོད་གཏོང་མ་ལན་དང་སྐྱུང་མར་བཅས་པ་ཚོའི་སྐུལ་བྱུང་ན་བསྐྱོག་པའོ། །དེ་རྣམས་སྲོད་ལས་ལྷུང་ཚོན་གྱིང་བསྐྱུ</p>                    | ། |

གཏིང་མཚོན་དམོན་པ་དག་སྒྲགས་

བྱུང་བ་སྟུན་པ་ལོེ། སྒྲིབ་ལ་ས་གཅོད་པའི་སྐྱེ་གྱི་ལྟ་བུར་བསྟུན་པ་ནིེ། དེལ། སྐྱེ་དོན་བཅུ་སྟེ། བཅོན་དོང་རུལ་དུ་གསལ་དཔ་དང་གཅིག་ལ། གྱི་ལིང་སྒྲོག་སྒྲོག་ལ་བྱ་བ་དང་གཉིས་ལ། སྒྲོག་ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་ན་སྒྲོག་ས་རྩོ་  
ལམ་དུ་བཅག་པ་དང་གསུམ་ལ། ཁོ་རང་གི་སྐྱུང་མ་ཁོ་རང་ལ་སྐྱུག་ཆ་བསྐྱོར་ཏེ་རང་ག་ལོད་དུ་དབབ་སྟེ་བསལ་དཔ་ལོ། སྐྱེ་ག་པ་སྐྱུག་པ་སོས་པ་ས་མ་མོ་རང་གི་ག་ལོད་དུ་དབབ་པ་དང་། ལྷ་མ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་སྒྲོག་བརྟུག་པ་སའི། དེ་ཡང་པར་ལ་ཐེབས་པ་ཡེ་  
ཤེས་ལྟའི་སྐྱུག་ས་ཡོད་པ་ས་ཚུར། ལ་མི་བརྒྱུག་པ་ལ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཛིག་ཏེན་པའི་སྐྱུག་ས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་ཏེ་སྐྱུང་སྒྲོག་གསལ་དམ་ནན་གྱི་ལ་ས་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཛིག་ཏེན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རང་ཞིར་  
ཤེས་པའོ། ལྟ་བུ་བཅོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་པ་ལ། གཤིང་ལུས་ལྟའི་གཤིང་། བསལ་སྐྱུག་ས་གྱི་གཤིང་། སེམས་ཚེས་ཉིད་གྱི་གཤིང་དང་གསུམ་མོ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ། སྐྱུག་ས་གྱི་ཚད་གསུམ་ལ། གྲངས་དུས་ཏུག་ས་གྱི་སྒྲོན་ས་རབ་པོས་འགྲིང་ཉམས་ཐམས་མི་འམ།  
ཏིང་འཛོན་གསལ་ལ་བ་གསུམ་ལ། རང་ལི་དམ་ལྟ་དུ་གསལ་ལ་བ་དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་དུ་གསལ་ལ་བ་ལིང་ག་རྣམས་དག་པོ་དོས་སྐྱུག་ས་ལ་བའོ། ལམ་ནན་པའི་ས་གསུམ་ལ། མནན་པའི་ལིང་ག་ཚེར་གསུམ་གྱིས་ལ། དང་པོ་མ་ལོག་ག་གཉིས་པ་ཟམ་སྐྱུག་ས་ལམ་གཞི་གསུམ་པ་བྱུང་  
སྟེ་ལྟ་མིག་ཏུ་ལིང་གཞི་སྟེང་དུ་འད་ཏེ་གྱི་ལ་སེང་སྟེང་རམ་སྐྱུག་ས་གྱི་སྐྱུང་པས་གདབ། དེའི་ནམ་དུ་ཡང་མི་འདོན་ནོ། ལིང་ག་ལ་དགུ་ག་གཞུག་སྟེ་ཡང་བྱའོ། ལྟུང་བའི་གནད་ནི། བསལ་སྒྲོག་སྐྱབ་ཡར་དོལ་བྱ་བ་དང་། དུས་གཉན་ལ་རང་བསྐྱུང་བ་དང་། རོད་གཏིང་



བགོ་སྐྱེང་བའི་ལས་དང་གཅིག་ལ། བཀྱིས་པ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཀྱིས་ནང་འཕྲད་ན་སྐྱོབ་སྐྱོབ་དོ་ལས་དུ་བཅག་ཅིང་བཅོན་གྱི་ཇག་པ་བཀྱེ་བ་སྐྱོབ་པའི་ལས་དང་གཅིག་ལ། སྐྱིག་པ་སྐྱུ་གུ་གསོས་པ་མ་མོ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕབ་སྟེ་བན་དགའི་  
 སྐྱུ་གུ་ཆ་རང་ལ་བསྐྱོར་ཉེ་དམག་དཔོན་གཡུ་ལ་དུ་གསལ་དཔའི་ལས་དང་གཅིག་ལ། བཅོན་དོང་རུ་ལ་དུ་བསལ་དེ་ཅིང་སྟེ་བརྒྱུད་སྐྱུ་གསལ་སྐྱུ་གུ་ཞུགས་པ་མཚན་པའི་ལས་དང་བཞི་འོ། དེ་ལྟར་མན་དག་རྣམས་པ་བཞིར་བསྐྱུས་ཉེ་ཉམས་སྐྱུ་  
 གྲང་དོ། དེ་ལྟར་རྣམས་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། རྣམས་སྐྱུ་གསལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ། བསྐྱུ་ལ་དང་བཞི་བཞིས་ཉམས་སྐྱུ་གྲང་དོ། དེ་ཡང་ལས་བཞི་པོ་ལ་གཅེས་པས་དང་པོར་གཞི་བཅའ་བལ། སྐྱེང་མའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་དཔངས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱེད་རྒྱ་རུ་མ་དང་གང་བལ། དའི་སྟེང་ཁྲག་ཆེན་དག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་སྟེང་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་པོ་བྲང་ཡོངས་ཚོགས་བཞེངས་པ་དང་། གྱིན་རྒྱ་བས་འདི་ཆེ་ཆེར་བའི་གཞི་དང་ཉིན་རལ་  
 གནས་ཅན་གྱིས་དང་འཕྱིས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དགའ་པོའི་རྣམས་དག་ལ། ཁྲུ་མ་ཆབ་དང་སྐྱུ་མ་དམ་པའི་གདན་ཁྲིའི་ས་དང་ལོག་འདམ་དང་ཚོ་རྒྱའི་སྐྱུ་རལ་བུའོ། ཁྲུ་མ་གདན་ཡན་ཆད་རིན་ཆེན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལས་གྲུབ་པ་སྐྱེང་བའི་པོ་བྲང་བཅའ་བལ། མི་བསལ་དཔའི་མཚོན་དང་  
 ཡུངས་དགའ་ནག་ ཁབས་སྐྱེ། ལྷགས་སྐྱེལ། དུག་སྐྱེ། རིག་སྐྱེལ་ཅེ་དང་ཡུང་གསུལ་མའོའི་ས། ལྷ་ཁང་རྒྱུང་པ་དང་མཚོན་ཉིན་རྒྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་བུའོ། ལྷ་ཁང་ཅེ་ཆགས་པའི་ས། བའོལ་པ་ནག་པོ་གནས་པའི་ས་ལོང་ལ་སོགས་པའོ། དྲག་པོ་སྐྱེན་རྣམས་

|    |  |      |
|----|--|------|
| ༥༥ | ཀྲི་ ལྷོ་གསལ་བང་རིམ་རྒྱུ་པའི་རྣམས་ མི་ཤིས་ཕུང་ས་སྤོ་གསལ་གྲོ་གསལ་མཐུན་པར་། ཕུང་ས་མོ་ཐུང་། སྤོ་གསལ་རྒྱུ་མཐུན་པར་། གཡུལ་གྱིས་པར་། རོ་བཤེགས་པར་། ལམ་རྒྱ་གསལ་པར་། མཛོལ་མོ་ག་དང་ཡུགས་ས་མོ་                                 | ལྷོ་ |
| ༥༦ | མོ་འི་དོར་ཏྲ་གསུམ། དུག་ལྷག་སྤོ་གསལ་སྤོ་ལོ་གསལ་ད་པའི་རི་རབ་དང་། མཐོན་པ་སྤོ་གཞོལ་པ་གནས་ས་ཕུང་སྤོ་ལོ་ས་རྒྱལ་ལོས་པར་བྱའོ་། ཏི་ཙོན་གཤོ་འབྲུག་ཕུང་རྒྱུ་དང་ལྷག་པར་ལུ་ཤེས་སོ་། དེ་ནི་དེ་དག་ནི་ལུ་མ་པར་སྤོ་གསལ་བང་རིམ་དུ་     |      |
| ༥༧ | གསལ་ད་རི་རབ་འོ་གཏུ་མཐོན་པ་སྤོ་སྤྱི་ལ་གཅེས་པ་ཡི་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་མོ་བྱང་དམ་པའོ་། ཚད་ནི་ཀའི་རི་རྒྱུ་དཔལ་སྤྱི་གཤེགས་ཤི་ཡན་ཚད་གེ་མན་ཚད་། གྱི་བར་དཔལ་སྤྱི་། སང་གི་རྒྱུ་ལྷག་པར་བྱའོ་ཞིང་གི་ཚད་། མན་                    |      |
| ༥༨ | ཚུན་ བང་རིམ་རྣམ་གསུམ་ནང་དུ་བསྐྱུལ་ལྷུ་རེ་རྒྱ་རྒྱུང་བར་བྱའོ་བད་རྒྱུང་རེ་རེ་ལ་ལང་སྤོང་ནས་སོར་རེ་ལས་གསལ་གཤེགས་པ་ལྷན་པ་ལ། བང་རིམ་བར་པ་བསྐྱུལ་ལྷུ་གང་ཡིན་ནོ་། བར་མ་བས་སྤོང་མ་སོར་གསུམ་གྱིས་ནང་དུ་བསྐྱུལ། སྤོང་འོག་བང་རིམ་ | 861  |
| ༥༩ | གཉིས་ནི་དེ་ལས་སོར་གསུམ་བསྐྱུང་། བར་མ་ལས་འོག་སོར་གསུམ་གྱིས་སྤྱིར་སྤོང། ལའོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་གཤེགས་དང་ཏོག་ཏུ་བཅས་། འདི་ཡན་ཚད་ལ་ཚད་མེད་པས་ཇི་སྟར་འཚོམ་པར་བྱའོ། འོག་པས་གཞལ་ཏེ་མི་རིང་མི་རྒྱུང་བ་བྱའོ་ཞི་སྟར་                 |      |
| ༦༠ | འཚོམ་པར་བྱུང་། ལའོ་ག་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཅི་སྟར་རྒྱུ་འོ་ཏོག་དང་ལུ་མ་པའི་བའི་རང་བཞིན་དཀར་། ལའོར་ལོ་གཤེགས་ནི་དབང་གི་རང་བཞིན་དམར་། མོ་བྱ། བེ་ནི་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་                  |      |

སེར་མེ་རྒྱ་ལྷ་དང་འཛིན་ལྷ་ལྷ་གྲུག་ །སྤྱོད་ས་ཚོན་འཚོམ་པ་མཛོལ་ཚོན་གྲུག་ །ཀུན་མཛོལ་ཚོན་ །བང་རིམ་གསུམ་པོ་ཁ་དོག་སྟེང་མ། །དམར་བཟམ་ །ནག་འོག་མ། །ལྷུང་གྲུག་ །རི་རབ་ །རྒྱ་དཔངས་གཉིས་ཀ་རང་གི་བཅག་སྤྱུག་དང་མེ་ལོང་པ་བྱའོ་མཛན་ །  
 ཚད་ །དམེ་ཁྲག་དུག་ཚུས་ལྷུག་ལ། །དུག་པོ་དུག་ །ཁྲག་པོ་སོལ་ནག་མེ་ །སོར་གྲུག་ལ། །འབྲུག་ལྷུང་ །དང་དེའི་ནང་གི་ཏི་ཙ་ །མགོ་ནབ་སའོག་པ་ཡང་ །རི་རབ་དེ་བཞིན་ །དུ་ཁ་དོག་འག་པོ་འོ་ །ཡར་དོ་གཟུང་སྐར་བཟང་ལ་ །སྤྱང་བའི་བཅའ་ཀུན་ །སུམ་པ་ཡན་ཚད་ །  
 གྲུག་ །དེ་བཞིན་མཛར་དོར་རྒྱེ་ག་ །བང་རིམ་མན་ཚད་གསལ་ད་ །པ་ལ་སོགས་བཅའ་མེ་ །དེ་ནས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དེ་ཉིད་ལེ་ །སྤྱང་རྒྱེ་ག་གསལ་ད་ །མནན་འཁོར་ལོ་སྤྱུགས་རྣམས་མེ་ །དེ་ནས་རིམ་པས་མཛོར་དགོང་ །  
 པ་འདི་ལྷ་སྟེ་ །དང་པོ་གཞིའི་ཏིག་ །ཅེ་མའི་ནང་དུ་ །ཚོས་སྤྱི་རང་བཞིན་སྤྱུགས་གཞུག་པའི་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་དམ་ །དང་རྒྱམ་དམ་པའི་རིང་བསྐལ་ཉིད་ །མཐིང་འོག་ །ལ་གསེར་གྱིས་ཚོས་སྤྱི་ཡི་གོ་ཨེ་ །  
 ལྷ་ཚོར་ལྷ་ །གྲིས་དང་ཚོས་སྤྱི་སྟོང་པ་རང་སྤྱི་སྤྱུགས་འདི་གཞུག་ །ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱུང་མཛ་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་བ་བི་བྱུང་ཉེ་ཉེ་ །ལྷོ་བྱུང་ཉེ་རྣམས་བཛྲ་ལྷུང་གོ་ཉེ་ཉེ་ །ཨེ་ཨེ་ཨེ་ །ཚོས་སྤྱི་ཀུན་བཟང་ །ཡབ་མཐིང་ནག་ཡུམ་མཐིང་སྤྱི་ནལ་ །  
 གཏི་གཟུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྤྱུག་རྒྱ་སྤྱི་གཞུགས་མཐེབ་གང་བར་དུ་ །རིང་བསྐལ་དང་གོང་གི་ཨེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུགས་ཀུན་བཟུམ་དེ་ཡང་ །དར་སྤྱི་སྤྱི་འཛིན་ལ། །ཡབ་ཡུམ་བར་དུ་ །བསྐལ་ས་ཏེ་གཞུག་པར་གྲུག་ །  
ཏུ་ཏུ་ཏུ་བཛྲ་ཏུ་ཏུ་ །ཀུན་བཟང་ཡབ་གྱི་སྤྱིར་









གཏིང་མཛོད་དཔྱད་པ་དག་ལྟམས་

|                              |                                       |   |                                  |  |  |                         |                              |                         |                              |               |
|------------------------------|---------------------------------------|---|----------------------------------|--|--|-------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------|
| ཧྲོ་ཧྲོ་པར་པར་།              | ཅེས་པོ་།                              | གདུགས་སྐྱེད་བྱུ་དག་ལ་ནི་།                                   | ལྡོ་ཙ་ཤ་གཉའན་ཨ་ལྷི་འི་ཉཱ་ལྡོ་།   | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                                  | དར་ལམ་དག་ལ་གྱི་བ་ནི་།                    | ཧྲོ་ཧྲོ་པར་པར་ཨ་ཨ་།     | དྲིལ་བུ་ལ་ནི་།               | ཨོ་ཨོ་ཨོ་།              | འཁོར་པོ་།                    |               |
| བརྩུ་གསུམ་དག་ལ་།             | ཕེ་ཤེས་སྐྱེན་ལྷི་གཟུངས་།              | ལྡོ་རུ་རུ་སྐྱུ་རུ་ཉི་ཉ་སྲི་ཉི་ལོ་ཅན་མཚན་ཨ་ཚུ་སྐྱེན་ལྡོ་རུ་། | མཛོད་སྐྱོ་བརྩོ་ཉི་ཉ་པར་སྐྱུ་རུ་། | སྐྱིན་ལམ་བརྩོ་ཉི་ཉ་སྐྱུ་རུ་།                   | ཞལ་བརྩོ་ཉི་ཉ་སྐྱུ་རུ་།                   | མཚུ་བརྩོ་ཉི་ཉ་སྐྱུ་རུ་། | སྐྱེན་ལམ་བརྩོ་ཉི་ཉ་སྐྱུ་རུ་། | མཚུ་བརྩོ་ཉི་ཉ་སྐྱུ་རུ་། | སྐྱེན་ལམ་བརྩོ་ཉི་ཉ་སྐྱུ་རུ་། |               |
| སྐྱེན་ལམ་བརྩོ་ཉི་ཉ་སྐྱུ་རུ་། | མགུལ་བརྩོ་ཉི་ཉ་སྐྱུ་རུ་།              | ཡང་མགུལ་བརྩོ་ཉི་ཉ་སྐྱུ་རུ་།                                 | མགྱིན་ལམ་བརྩོ་ཉི་ཉ་སྐྱུ་རུ་།     | དབང་བསྐྱེད་ལམ་ལྡོ་ལག་ཉའན་ཙ་ཤ་ཨ་ལྷི་འི་ཉཱ་ལྡོ་། | ཕེ་ཤེས་སྐྱིན་ལམ་ལོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་སྐྱུ་རུ་། | སངས་རྒྱལ་སངས་པོ་།       |                              |                         |                              |               |
| མཚུ་བརྩོ་ཉི་ཉ་སྐྱུ་རུ་།      | འཁོར་ལམ་བརྩོ་ཉི་ཉ་སྐྱུ་རུ་།           | འཁོར་ལམ་བརྩོ་ཉི་ཉ་སྐྱུ་རུ་།                                 | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                    | ལྡོ་འདུན་འདུན་།                                | མཚུ་ལྡོ་ལྡོ་པར་སྐྱུ་རུ་།                 | རྩུ་སྐྱུ་།              | ལྡོ་ལག་ཉི་ལག་།               | སྐྱེན་ལམ་ལྡོ་ལག་ཉི་ལག་། | སྐྱེན་ལམ་སྐྱུ་རུ་།           | ལྡོ་ཨ་ཨོ་ཉ་།  |
| ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                | སྐྱེན་ལམ་སྐྱིན་ལམ་བརྩོ་ཉི་ཉ་སྐྱུ་རུ་། | མཚུ་བརྩོ་ཉི་ཉ་སྐྱུ་རུ་།                                     | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                    | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                                  | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                            | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།           | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།           | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་། |
| ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                         | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།   | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                    | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                                  | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                            | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།           | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།           | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་། |
| ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                         | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།   | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                    | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                                  | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                            | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།           | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།           | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་།                | ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་། |



གཏིང་མཚོན་དཔོན་པང་དག་སྟགས་

རོངས་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གཟུངས་སྟགས་གཞུག་པ་ནི་། དང་པོ་རྒྱ་སྟེང་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་། འབྲུ་ལྷ་སྟེང་པོ་ལྷ་སྟེན་ལྷ་། བཟང་པོ་རྩུག་དང་དཀར་གསུམ་མང་རབ་སུམ་རྒྱ་ལྷ་། ཤིང་སྐྱ་ཕ་མ་བུ་དབྱ་དང་། སྟོམ་སྐྱ་  
 ཚོགས་དང་འི་བཟང་སྟུག་། དེ་སྟེང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་སྐྱ་། ཅ་ག་ལི་ནི་སོར་གསུམ་ཚོད་། ཡབ་ཡུམ་མ་ཁས་པས་གསེར་གྱིས་གཞུག་། དབྱུ་སྐྱ་སེང་ཆེན་བསྟོལ་བའི་བྱི་། ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་སྟེང་དུ་། ཡབ་རྩ་  
 རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཡིག་གོ་། ལཱ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རྒྱ་ཡིག་གོ་། ཏུ་། ལྷོ་བརྗོད་ཀྱི་ཀྱི་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ནག་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་རྩིས་བུ། ལྷོ་རྒྱ་རྩི་ལྷ་རྩི་། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གཡས་རྩིས་བུ་ཡབ་ལ་འཇུག་པ་གཡོན་ཐོབ་ཞུག་སྟོབ་པ། འཤར་དུ་སྟེང་།  
 ཆེན་བསྟོལ་སྟེང་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་སྟེང་། བམས་ཅན་སྐྱེལ་གྱི་དཔོངས་སྐྱ་ཡི་རྒྱན་དང་བཅས་པའོ། །ཡབ་རྒྱ་ཡིག་། ཏུ་ཡུམ་རྒྱ་ཡིག་། ལྷོ་། ལྷོ་རྩི་རྩི་ཀྱི་། རྣམ་སྐྱར་དཀར་པོ་འཕོར་ལོ་རྩིས་བུ། ལྷོ་རྩི་ལྷ་རྩི་། མངས་རྒྱས་སྟེན་དཀར་རྩིས་བུ་ཕོ་དཔ། ལྷོ་རྩི་རྩི་  
 མཚོགས་བསྟོལ་སྟེང་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་། ཡབ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིག་། བཱ་ཡུམ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིག་། རྒྱ་། ལྷོ་རྩི་རྩི་ཀྱི་། རིན་འབྱུང་གཡས་རྩིས་བུ། ལྷོ་ལོ་རྩི་རྩི་། ལྷོ་མ་གྱི་སེར་མོ་རྩིས་བུ་ཕོ་དཔ། ལུབ་ཏུ་མ་བུ་བསྟོལ་སྟེང་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་། ཡབ་། ལ་  
 ཡུམ་། ཏུ་། ལྷོ་ལྷོ་རྩི་ཀྱི་། ལྷོ་བམ་ཐའ་ཡས་དམར་པོ་བརྒྱ་རྩིས་བུ། ལྷོ་རྩི་ལྷོ་རྩི་། ལོ་ས་དཀར་མོ་དམར་མོ་རྩིས་བུ་ཕོ་དཔ། ལྷོ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བསྟོལ་སྟེང་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་སྟེང་། ཡབ་། ཏུ་། ཡུམ་ཏུ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཀྱི་། དོན་གྱུ་བཟང་ལུ་རྒྱ་







|   |  |   |
|---|--|---|
| ॐ | णिं ॐ यः वासुतिवृत्तिः वावाहयवाहयः वावाहयवाहयः च्छ्रयच्छ्रयः क्कयक्कयः क्कयक्कयः क्कयक्कयः क्कयक्कयः क्कयक्कयः क्कयक्कयः क्कयक्कयः | ॐ |
| ॐ | ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः  | ॐ |
| ॐ | ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः  | ॐ |
| ॐ | ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः  | ॐ |
| ॐ | ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः ववयववयः  | ॐ |





སྒྲོལ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་མེད་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་འཁོར་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་། དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་། སོ་སོའི་ཕོ་བྱང་ནས་། གནས་མཚོན་དམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་འདིར་།  
 གཤེགས་པའི་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ་། བདག་ཆེ་གོ་མོ་མི་ནོར་བཅས་པ་ལ་། གྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། མཚོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་། ཉོ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མཚོན་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དགོས་འདོད་འབྱུང་ཞིང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རབ་རྩ་མཉེས་པ་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་། འདོད་ཡོན་ཆར་དུ་དབབ་ནས་རབ་རྩ་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག་། བཤགས་པ་བྱ་བ་། ཉོ་། བདག་ཅག་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་། བྱིད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བཞིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་། དེས་གྱུབ་གླེང་བ་། ཉོ་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རེ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 དུས་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཅིང་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། སྒྲིན་ལས་བཅོལ་བ་བསྟན་ཏོ། ཉོ་། བྱིད་ལ་སྒྲིན་ལས་དང་སྟན་བསྟན་དུ་གསོལ་བ་ནི་། བདག་ཆེ་གོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་། དན་སོང་གསུམ་དང་འགྲོ་བ་རྩལ་གི་  
 ཐུག་བསྐལ་ལས་སྒྲོབས་ཤིག་། དགྲ་བགོགས་སོང་གཏོང་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཤིག་། དགྲ་བགོགས་བརྒྱུ་གཅིང་གསལ་ད་པ་དང་། དབང་དུ་བསྐྱུ་ཞིང་མནན་པའི་སྒྲིན་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་ཅིག་། ལྷོ་བཛུ་ས་མ་

|            |  |      |
|------------|--|------|
| ཡུལ་       | ཀྲིཾ་ ཡུལ་ཕྱི་ ལྷོ་བརྒྱ་སམ་ཡུལ་ཕྱི་ ལྷོ་བརྒྱ་སམ་ཡུལ་ཕྱི་ རྫོང་ལོ་ཕྱི་ལུ་ བདག་གསལ་མཚན་ཆེ་གོ་མོ་མི་ལོར་དང་བཅས་པའི་ རང་གཏོན་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་ ཆོ་ལོར་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་  | ལྷོ་ |
| བརྒྱུད་ལུ་ | མཛོད་ཅིག་ མི་ལོར་ཐམ་གསལ་ལྷོ་འདྲེ་མི་གསལ་དབང་དུ་སྤྲུམ་ཤིག་ དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་བརྒྱུད་པ་དང་ བསམ་དེ་ཅིང་མནན་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ དམ་ཚིག་དུ་སམ་ལ་བབ་པོ་སམ་<br>ཡུལ་ སམ་ཡུལ་ ཞེས་པ་འདོད་དོན་ལས་བྱས་ལྷོ་ བྱེད་ལོངས་སྤྱོད་ལན་ཆད་ནས་ ཏོག་ནང་ཆོས་སྤྱོད་ལན་ཆད་ཀྱི་ ལྷོ་སྤྲུགས་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་ནི་ ཀུན་གྱི་ལས་བྱ་བ་སྤྲུམ་བར་བྱའོ་ སྤྲུགས་<br>སྤྲུགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ རབ་དུ་གནས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་ སྤྲུགས་སྤྲུགས་སོགས་གྱི་རྒྱབ་དུ་བྱི་ དེ་ལྷོ་སྤྲུགས་གྲེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཏོད་པའོ་ དག་པོ་སྤོན་ལས་གྱི་རྒྱབ་ལས་ གྲེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཏོད་པའི་ལེ་ལུ་སྤོན་ལྷོ་པའོ་<br>ལྷོ་བས་སྤོན་དཔའ་བོས་ཡང་གསལ་སམ་པ་ དེ་ནས་བྱུ་ལན་སྤྲུགས་སྤྲུགས་བཏོད་པའི་ དང་པོ་བདག་དན་སྤོང་ཉིད་དུ་ ལས་བྱུང་ལེ་ལུ་ཉེར་བཞི་པ་ཞི་བ་ཞི་བ་སྤོན་སྤྲུགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ དེ་དབུས་ལོ་ལས་དུ་ཏུ་མོ་ | ལྷོ་ |
| ལྷོ་       | བསྐྱེད་ ཉི་རྒྱུ་པད་སྤོང་སྤོང་སམ་སྤོན་ནག་པོའི་སྤྱོད་ གོང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་སམ་རྣམས་ལ་ རབ་གསལ་སམ་ཆག་གའ་ལམ་གཅིག་སྤྲུགས་གཉིས་པ་ ཞབས་གཉིས་འདོར་སྤྲུགས་ཞིང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལས་དང་   | ལྷོ་ |

ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་དང་ཐོད་པ་སྐྱམ་རྫོན་བརྒྱན་། ལྷ་གཡུ་ལ་རྗེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དམར་གསོལ་། ལྷ་གས་ཀར་སྒྲ་རྟེན་རྣམས་གཞུགས་པ་། རང་གི་སྐྱེད་དུ་མ་བྱུང་སེམས་ཐིག་ལེ་དང་། གསེར་གྱིས་རྒྱ་རྩྭ་བྱིས་པས་རྣམས་དེ་  
 ལྷ་ལ་། མཐོང་ལོག་ལ་གསེར་གྱིས་རྗེ་ཤེས་ལ་རྗེ་ཤེས་ལྷ་བར་རྩྭ་རྩྭ་འདི་འདྲ་བ་བྱིས་པའི་མཐུན། རང་གི་གསང་མཚན་སྤྱད་སའཤིག་སྐྱོབས་ཤིག་གི་ལམ་ལུ་བཏགས་པ་གི། རྗེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེས་རྣམས་འདོད་གསོལ་བཏགས་པ་གི། དེ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱིས་གི།  
 དེ་རྣམས་ལ་རང་གི་བྱུང་སེམས་ལྷ་གཏེ་རྗེ་ཤེས་ལྷ་བའི་ས་མོན་ལ་རང་གི་སྐྱེས་རྣམས་རྗེ་ཤེས་ལྷ་གིས་ཐོས་ཀྱི་མཚན་གྱིས་ཤིལ་བ་མགོ་མཚུགས་ལོག་པར་གཞུགས་གོ། དེ་ཡང་གསེར་གྱི་རྗེ་ཤེས་ལྷ་བར་རྩྭ་བཀོད་ཅིང་། ཐམས་ལི་དམ་གང་ཡིན་སྐྱེས་པ་བཀོད་ལ་། རྗེ་  
 རྗེ་གྱེན་ལ་བསྐྱེད་སྐྱོབ་ལྷ་སྤྱི་ལ་། དེ་ཞི་རྣམས་ཤིག་དང་སྤྱད་པའི་རྣམས་ཡིན་ལོ། དེ་ལྟར་ཡབ་ཉིད་གོང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ལུ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེན་པ་ཡིན་ལོ་མཚན་རྟེན་དུ་གཞུགས་དུས་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ལུ་མ་རང་ལ་སྐྱོགས་པའོང་བར་བྱས་ལ་  
 གཞུགས་གོ་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་། ཀུན་བཟང་ཡབ་གྱི་སྐྱེས་ལ་རབ་རུ་འབྲིལ་། གྱོ་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ལ་། ལྷ་གས་ཀར་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ཡང་གཞུགས་པར་བྱུང་། གཡུ་ལ་པ་ཤིལ་བུ་ཡབ་འབྱུང་གསོལ་པས་དུང་དམར་སྐྱོབ་།  
 ཞིང་སྐྱེས་ལ་སོགས་དུར་ཐོད་རྩལ་གྱིས་བརྒྱན་། ཡབ་ལུ་དབུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབང་བསྐྱེད་། ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་། ལྷ་གསུང་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པ་། ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་། ལྷ་ལྷ་བཟོན་པའི་རྣམས་རྣམས་སྐྱེས་།

|                         |   |            |
|-------------------------|---|------------|
| <p>རྩམ་</p>             | <p>གླིང་གར་སྲོག་ལྷ་བརྟེན་པའི་རྣམ་དང་སྤྲུག་སེལ་། གསལ་དང་། བ་སྲོག་ལྷ་ཇོ་ཅེས་གཞུག་། མོ་ལྷ་སྤྲུག་གཡམ་དུལ་དང་། ཡམ་མོ་ལྷ་ཇོ་ཅེས་གཞུག་། མོ་ལྷ་སྤྲུག་གཡམ་ཟངས་དང་།</p>   | <p>ལྷ་</p> |
| <p>བརྩོན་པའི་སྤྲུག་</p> | <p>མ་ལྷ་ཇོ་ཅེས་གཞུག་། དག་ལྷ་མཚན་གཡམ་སྤྲུག་སེལ་དང་། ལེ་དག་ལྷ་ཇོ་། དུལ་ལྷ་མཚན་གཡམ་ལྷ་རུ་དང་། དུ་དུལ་ལྷ་ཇོ་། ཅེས་གཞུག་། དམ་ཚིག་སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་གནས་ལྷ་དག་གྲུང་བསྐྱུང་། བོ་རེ་། མགྲིན་པར་། གླིང་གར་། ལྷོ་བར་། གསལ་གནས་ཏེ་། དེ་རྣམས་སྤྲུག་སེལ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་ཞབས་སྤྲུག་ཡང་བདག་ལ་རྒྱ་སྤྲུ་རྒྱ་། ཞེས་གྲི་། ལྷོ་བ་དག་ཏུ་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པའོ་། དཔལ་བར་རུས་ གླིང་གར་མིང་། གླིང་པ་གཡམ་ལོ་གཡམ་ཏུ་དབང་ཐང་དང་། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་དཔལ་ཏུ་གྲིའོ་། དེ་ལྷར་ཡིག་འབྲུ་གསལ་གྲིས་གྲི་བར་བྱེ་། དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་རང་གི་བྱ་སྐྱུང་དང་། བམ་སྤྲུན་རྒྱ་ཏེ་ཏུ་གང་བསྐྱུང་མིང་ དང་རུས་། རབ་གསལ་འབྲིང་མཚའ་གྲིས་པ་བཀོད་པར་བྱེ་། དེའི་སྤྱི་རོལ་རྣམས་ཡུལ་ཞིང་ཁང་པ་སྤྲུངས་ལོག་གྲི་། དེའི་སྤྱི་རོལ་སྤྲུག་ཡབ་ཡུམ་ཙམ་གཡམ་། གཞུང་ལྷར་མཁྲིའི་གང་གྲིས་ཏེ་རྒྱ་བཀས་བཀོན་། དེའི་སྤྱི་</p> | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p>              | <p>སྤྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤྲུང་ནས་གྲིས་ལ་དབུབ་། ལྷོ་ག་པའི་སྤྲུག་སྣམས་མཁུ་བཀས་གྲིས་ལ་དག་བེ་། གསལ་དཔའི་སྤྲུག་སྣམས་མཁུ་བཀས་དག་བེ་གསལ་གཡམ་གཡམ་། མནན་པའི་ཡིང་ག་སྤྲུག་སེལ་ལོག་ཏུ་མནན་།</p>   | <p>ལྷ་</p> |









|    |   |    |
|----|---|----|
| ༥༥ | ཀྱི། བྱེ། དེའི་ཕྱི་རྩོམ་རྩོམ་ས་གསུངས། དེ་ཞབས་བྱེན་གྱིས་པ་ཡི། ལྷོ་ལྷོ་ཀུར་ལྷོ། ལྷོ་ཀུར་ལ་ལི་ལྷོ་ལྷོ། ཅེས་པ་ནས་ལྷོ་ལེ་ཀུར་ལྷོ། ཅེས་པའི་བར་ལས་ཀུན་གྱི་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡི་ལོ་ཀུན་         | ༨༥ |
| ༥༦ | འགྲུབ་སྐྱབས་ལྷོ་ས་གྱི་བར་བྱེ། འོག་བྱུ་ལ་གྱིས་ཡི་གེ་ཕྱི། དེ་ལྷོ་ས་ཡོ་ལ་གྱི་བསྐྱོར་བ་པ་བྱེ། དེ་ཕྱིར་འོག་བྱུ་དག་ལ་ནི། རིག་འཛིན་ལྷོ་ས་ལ་གསོལ་བ་གདམ། ལ་སོ། ཚེས་སྐྱ་སྐྱ་བ་མེད་པའི་གཞུང་ |    |
| ༥༧ | ཡས་སྐྱེ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ལ་ལུས་ལ། བདག་གསང་མཚན་ཚེ་གོ་སོལ་སོགས། འཁོར་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་རབ་ཏུ་འདེབས། དག་བགོགས་                                   | ༨༦ |
| ༥༨ | སོད་གཏོང་ཡས་ས་ནད་རྒྱེ་གཏུ་གསོལ། ལ་སོ། ལོངས་སྐྱབ་དེ་བཙུན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས། རིག་ས་ལུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། རིག་འཛིན་བད་བརྒྱད་ལ་ལུས་ལ། བདག་སོགས་གོང་གིས་འགྲོའོ། ལ་                      | ༨༧ |
| ༥༩ | ལོ། ལྷོ་ས་སྐྱེ་འགག་པ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། དག་འར་བ་རྩོམ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས། གང་ཟག་སྐྱབ་ལུངས་བརྒྱད་པ་ལ་ལུས་ལ། བདག་ཅེས་གོང་གིས་འགྲོ། ལ་སོ། དེ་ལྷོ་ས་བརྒྱད་པ་                       | ༨༨ |
| ༦༠ | ལྷོ་ས་ལ་གསོལ་གདམ་གྱི། ཞབས་བསྐྱོར་གོ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིས་འོག་བྱུ་ལ། དུག་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་མཚན་ཚེ་གུར། ལང་ནས་རིས་བཞིན་རྩོམ་དང་། འཁོར་ལོ་མཚན་ཚེ་དཔུང་གཏམས། ཕྱོགས་མཚམས་སྒྲིབ་འོག་                | ༨༩ |



|                              |  |   |
|------------------------------|--|---|
| རྣ                           | གླིང་གི་ཕོ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །འར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་ །སྐྱེ་མཛེས་དཀར་པོ་པོ་ལྷོ་བསྐྱེ་མཛེས་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །སྤོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེ་མཛེས་ །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱེ་མཛེས་པའོ་ །                       | ། |
| ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ | ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ། | ། |
| ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ | ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །                               | ། |
| ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ | ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ལྷོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །                               | ། |

གཏོང་མཚོ་དཔེ་དང་པོ་དག་སྟེང་གསུངས་

བརྩམ་གཞིག་གཞིར་སྟེང་གསུངས་ཀྱི་། བང་རིམ་གོང་མ་བུམ་གཤན་པད་འདབ་འེག་། བང་རིམ་ཁོལ་བྱུང་དག་ལ་དབལ་བསྟན་གཟུག་། རང་གི་སྟོགས་སུ་མེད་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་། སྟོགས་དོལ་མ་དུ་བཅག་དང་ཁོ་ཡི་རྒྱང་།  
མཚོ་གསལ་སྟོག་པའི་སྟེང་། མེད་སྟེང་སྟེང་བུ་སྟོག་འཁོར་ལ་སོགས་པ་། འེག་ནས་འབྱུང་བ་ཇི་བཞིན་སྟོགས་བཞིན་སྟོག་། དེ་ནས་བང་རིམ་ནང་གི་འབྱུག་ཁུང་རྩང་ལ་སོགས་། འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་རོག་ཡམ་ནག་པོ་  
ལ་། དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་ལ་ལམ་གྱི་དབུས་སུ་མ་ནན་། སྟེང་སྟེང་སྟོག་སྟེང་གསུངས་སྟེང་གྱི་གྱི་། དེ་ཉིད་ཁ་བཅད་སྟེང་དུ་པད་གཤན་བཅའ་འེ་། བང་རིམ་གོང་མ་རང་དོས་བུ་ག་ལ་། གྱི་སྟེང་གསལ་མི་རྒྱང་ལ་སོགས་སྟེང་ལམ་  
བཅའ་། སྟེང་ཉིད་སྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་གསལ་འེང་བར་བྱེ་། སྟོག་སྟེང་གསལ་སྟེང་གྱིས་དེ་ནང་བྲབ་པར་བྱེ་། དེ་ནི་གཞི་བང་རིམ་སྟོག་པའི་བཅས་བསྟན་པའེ་། དེའོག་གཞི་རི་རབ་ནག་པོའི་རྩལ་། མི་ཁོས་སྟེང་སུ་  
ཚོགས་བུས་པ་ནག་པོའི་ནང་། སྟེང་གསལ་དུ་གཟུག་མཚོན་ཆས་གཏམས་པ་གྱི་། དེ་ནང་གྱི་བོ་ཐོད་རྒྱལ་ཐོད་པའི་ནང་། གསལ་དཔའི་འཁོར་ལོ་ལོང་ག་འེག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཅའ་། ཐོད་པའི་སྟེང་དེ་གསལ་པའི་  
སྟེང་གསལ་འབས་ལ་། རོ་རྩེ་བོ་རོ་། དགྲ་བཤེགས་འདི་ཟས་སུ་གཏད་དོ་། ལ་སོགས་དམོད་མོ་གྱི་། གཞན་ཡང་། མ་ནན་པའི་རབས་ཆད་ཐོད་པའི་སྟེང་གྱིས་པའི་བཞིན་པར་གསལ་དཔའི་གྱི་ཐོད་དེའི་སྟེང་ཡང་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་དེ་གསལ་པ་

|          |   |
|----------|---|
| <p>ཡ</p> | <p>།། བཙུན་ལྷ་ལྷོ་གི་སྐྱབས་ལ་འཇམ་བུ་བཏགས་པ་གི་བསོགས་མནན་ཐོང་རབས་ཐོང་ཅི་འདྲ་བ་གསལ་དཔོན་གི་ཐོང་གི་སྤྱི་ལའང་གིའོ་མཚོན་ཆ་སྐྱབས་རྣམས་གི། ལྷ་བཟུམ་ཁ་ལ་བཟུབ་པའི་རྩང་བཙུན་། དྲེགས་པ་བཙུན་།</p>                              |
| <p>ལ</p> | <p>བཟུན་མིང་དང་རྣམ་ཤེས་གི། དེ་ནས་སྤྱོད་ལེས་དང་གསལ་དཔའི་སྐྱ་གི་གི། སྤྱིན་མོ་འགོས་ཏེ་བསྐྱོལ་མར་གཟུགས་། དེ་སྤྱང་རོ་གཡམ་གོང་སྐར་རྒྱ་གྲམ་གི། སྐྱ་ལུང་སྤྱི་མར་གསལ་དཔའི་སྐྱ་གི་གི། དེ་ཡིས་ཁ་བཙུན་།</p>                     |
| <p>ཤ</p> | <p>གཤམ་རྗེའི་སྐྱབས་ཁ་ཁང་ཡིན། དེ་ནས་རི་རབ་བང་རི་མ་མཚོ་མས་སྤྱི་ལི། རང་རོས་སྐར་ལམ་གི་སྐྱབས་སྐྱ་གུ་ལ། སྐར་བྱ་བ་ལིང་གའི་སྤྱིང་གར་ཤོག་པ་གཅེས། དེ་ནི་གསལ་དཔའི་བཙུན་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་པའོ།</p>                                |
| <p>ར</p> | <p>དེ་ཡི་འོག་ཏུ་གཤམ་འོག་ཏུ་ལི། མཚུལ་དཔའས་སྐྱ་སྐར་བཟུང་པའི་སྤང་མའི་དུ་ལེའ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཡིན། ལྷ་སྤྱོད་རྒྱར་མདའ་གང་། བ་དེ་དག་གི་དུ་ལྱིལ་དུ་གཤམ་རྗེའི་དོང་ནས་འབྱུག་ལུང་སྤྱི་སྐར་བཙུན་། དེ་ནས་མནན་པའི་ལིང་ག་</p>          |
| <p>ཏ</p> | <p>ལིང་རྩང་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་བྱུང། དེ་ཡང་དགའི་གི་མ་དུག་བསྐྱོས་པའི་བག་ཟན་ལིང་ག་ལའབྱིད་གང་ནང་དུ་བཞུགས། མནན་སྐྱབས་འོག་ལུང་གིས་པ་བློན། དཔལ་བ་རུས་དང་སྤྱིང་གར་མིང་གིས་བསྐྱོར། བ་རབས་ཆད་ཐོང་པའི་ནང་དུ་དགའི་ཚུ་འོག་དྲེགས་</p> |
| <p>ཏ</p> | <p>པའི་ཚུ་སྤྱང་བར་ལིང་རྩང་བཙུན་། འོག་ཡམ་ལ། དེ་རྗེས་རྒྱ་གྲམ་གིས་པའི་སྤྱོད་བར་སྐྱབས་པ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལོང་དུག་ལ། མནན་སྐྱབས་དབལ་གི་བཙུམ་གཞིག་ལ། དྲེགས་པ་བཙུན་ལག་ཟམ་སྐྱབས་གི། བག་ཟན་ལིང་གའི་སྤྱོད་བར་</p>       |

གཏིང་མཚོན་དཔྱད་པ་དག་སྤྲེལ་པ་

མྱེད་སྤྱོད་དུ་གདབ་པར་བྱེད། ལིང་གཤམ་མཚོ་བྲག་ལུག་རོན་དེ་གཤམ་གྲུ་གཤམ། སེང་སྤྱོད་ལུར་པ་ནམ་དུ་འད་མི་འདོན་གྱིས། ལིང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དགྲ་པོའི་ཙྰ་ཀླ་དང་། ལིང་རྒྱུད་སྤྱོད་ནམ་ཁ་སྤྱུག་པ་དང་དགྲའི་ཙྰ་ཀླའོག་ནམ་ཁ་སྤྱུག་པ་སྤྱོད་ནམ་ཁ་སྤྱུག་པ་དེ་ཉིད་རབ་ས་ཚད་ཐོད་པར་བཅོམ། དྲེགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་འཁོར་ལོ་ཁ་སྤྱུགས་པའི་བར་དུ་བསྐྱེལ་པར་བྱེད། ལུར་པ་ཡོལ་བཟངས་དམར་མིག། ལུར་སྤྱོད་ཀའི་ནག་པོའི་འོག་ནམ་འབྱུང་བ་ལྟར། མགོ་མཚུག་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚན་པའི་མན་དག་ཡིན། དེ་ཡི་ལུས་པར་མཚན་པའི་སྤྱུགས་རྣམས་གཞུགས། འབྲུག་ལྷུང་ཁ་ལ་དྲག་པོའི་རྩེ་བཅོ་བརྒྱད། དྲེགས་པ་རང་རང་སྤྱུགས་ཞབས་མཚན་པའི་སྤྱི་གྱི་གྱི། ལྷོ་མའི་འགྲོས་བཞིན་བསྐྱེལ་ཏེ་གཞུགས་པར་བྱེད། དུག་དང་བྲག་གི་ལྷུ་བས་དར་བྱུང་དོ། དེ་སྤྱོད་རོག་ཡམ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་། ལྷོ་བར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུ་མ་ལོ་ནམ་གྱི། ལྷུ་ལྷུང་སྤྱི་མ་མཚན་པའི་སྤྱི་གྱི་ས་བསྐྱོར། ཚལ་ནག་མཚོ་བྲག་དུག་རྒྱུ་གྲུགས་པས་མཚན། ཀའི་པད་གདན་འོག་ནམ་རང་དོས་སྤྱོད། ལྷི་སྤྱུགས་སྤྱི་གྲུར་མཚན་པའི་སྤྱུགས་སྤྱོད་བྲག་པོ། དེ་སྤྱོད་རི་རབ་ནང་དུ་གསལ་དཔའི་ལས་བྱུང་། དེ་ནས་དྲག་པོའི་ཤིང་རམ་ལྷུང་པར་གྱི་སྤྱུགས་ལ། ཀའི་འོག་གི་ཤིང་ལྷུ་གང་གོང་ལྟར་བཅའ་འོ། ཏོག་ནས་མཚན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་དཔའི་སྤྱུགས་རྣམས་རང་བྱད་གྱི་འཁོར་ལིང་གའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད། ལྷོ་སྤྱོད་མཚན་སྤྱུག་ཚལ་ལ་བཅུ་མ་གཞིག་རི་མ་པ་གསུམ། ལྷོ་སྤྱོད་པར་གསུམ། དྲག་པོའི་དབལ་གདན་རྒྱུར་



|    |   |   |
|----|---|---|
| ༡༥ | ཀྱི་ གསུམ་པའོ། བར་བར་རྒྱལ་དུད་དག་གིས་བཅིངས་པ་ལ། ལྷུང་རྒློག་གསལ་དཔའི་སྤྲུག་སྐྱམས་པ་འཇུག་གི། རྒྱལ་དུད་དང་པོ་ཉི་གཞུང་སྤྱི་བ་པ་ལ། ཕྱོགས་བཞི་སྤྱི་བ་ལྷོ་ཚེས་སྤྱི་ཡི་གའ་བྱུ་ཨ་          | ༩ |
| ༡༦ | ལྷ་གི། དེའོག་བཅུམ་གཞི་ག་སྤོད་ལ་སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་སྤྲུགས་བཤོད། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེའོག་བཅུམ་གཞི་ག་ལོགས་བརྒྱད་ལ། ལྷུང་མཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་བྱུ་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤྲུག་སྐྱམས་དང་། ལྷུང་བའི་   |   |
| ༡༧ | སྤྲུག་སྐྱམས་གི་བར་བྱ། ལུམ་ནང་པད་གཤམ་ཡན་ཚེད་ལའོ། པད་གཤམ་ཐད་ཁའི་རྒྱལ་དུད་ལ། ཕྱོགས་གསུམ་ལོ་ནན་ཅེས་པ་གི། དེའོག་བཅུམ་གཞི་ག་ལོགས་གསུམ་རྒློག་སྤྲུགས་གི། དེའོག་རི་རབ་བར་རིམ་              |   |
| ༡༨ | མཚམས། རྒྱལ་དུད་ལོ་ནན་ཞེས་པ་གི། དེའོག་རྒྱལ་དུད་རྒློག་པ་གསལ་ད་པ་བྲག་པོའི་སྤྲུག་སྐྱམས་མཚམས་སྤྱི་བོར་སྤྱུར་གི། དེའོག་བཅུམ་གཞི་ག་གསལ་ད་སྤྲུགས་ཡང་ནི་རྒྱལ་དུད་པ་གི་བཤོད་ཀ་ལྟེ། གསལ་མནན་ |   |
| ༡༩ | མཚམས་ནི་རྒྱལ་དུད་ཤོར་སྤྱུར་རོ། ཡི་གེ་གིས། དེའོག་སྤྱུར་པའི་དབལ་གསུམ་དག་ལ། དག་མནན་ལ་སོགས་མནན་སྤྲུགས་གི། དེ་སྤྱུར་སྤྱུང་རྒློག་གསལ་ད་མནན་བཞི། འང་འང་ཐད་དངས་སྤྱུར་པ་ལ། དྲག་པོའི་       |   |
| ༢༠ | སྤྲུག་སྐྱམས་དཤོད་པར་བྱ། སྤྲུགས་མགོ་གྱེན་ལ་སྤྲུགས་མཚུག་ཞབས། ཡང་ན་ལོག་བྱུ་ལ་གིས་སྤྱུར་པར་གི་ལ། ལུམ་པ་ཡན་ཚད་སྤྲུགས་ལ་གི་བཟང་བྱུགས། མན་ཚད་དུག་ཞབས་པར་ཡང་སྤྱུང་། དེ་ཉིད་འང་            |   |

གཏོར་མཛོད་དཔེ་དང་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

གི་ཡི་དམ་མམ་མམ་མམ་ ཡངན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོར་སྐྱེད་མམ་ ཀའི་འི་ཕེན་ས་མནན་པ་ཡི་སམ་ འོག་གི་ཡི་དམེད་ཡན་ཆད་དུ་ རེན་འཇམ་མི་དམེད་སྟེད་ལ་སྤྱུག་པའོ། །འཁོར་ལོ་ཡི་དག་འོ་གཡམ་སོགས་མམ་ སྤྱུག་སྟོབས་ལོ་དག་ རེ་ལྟར་སྟེད་ལ་སྤྱུག་པ་ཡི་སམ་ དག་བག་གས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་མམ་ གཟིར་ཞིང་གནད་ལ་ཐེབས་པའོ་ ཅེས་སོ་ སྟོན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྤྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་མམ་ ཀའི་ལ་རྩོག་གས་དམན་ན་ པ་དང་ སྟོག་འཛིན་སྤུར་བུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་སྟོ་ལོ་ལུ་ཞེ་བདུན་པའོ་ སྟོབས་ལྡན་ཆེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ་ རེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སོ་བྱང་རབ་བཅས་པས་ གང་དུ་དག་དང་བག་གས་གྱི་བདག་ལ་གཞོན་འཆོ་ བམ་ རྒྱལ་བའི་སོ་བྱང་གཞོན་སྟོར་ཡོངས་མི་རྩུག་མམ་ སྤུན་ཟོར་ཟོན་གཏོང་ལ་སོགས་ལས་བྱས་གྱུང་ ལྟ་སྟོན་དེགས་པས་མི་རྩུགས་ བར་སྤྲུལ་ཁོ་རང་གི་གཤེད་ རུ་དབབ་པོ། ཅི་ཕྱིར་ རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་བསྟོས་པའི་རྣམ་ སྟོན་ནོ་ དེ་བས་རྒྱལ་བའི་སོ་བྱང་ ཀའི་བཞེད་ས་པ་གཅེས་ འོག་སྤྱི་པའི་ལས་གྱི་ཟོན་གཏོང་ཡང་ ཀའི་འི་འོག་ཏུ་ཁོ་རང་གཤེད་དུ་འབེབ་ དེ་ཕྱིར་རང་གཤེད་ཡིན་པས་སྟོན་ལས་སྤྱུར་ བས་འདི་ལ་འབྱུངས་ཤིག ། འདི་ལྟར་སྤྱུགས་བཟུངས་ཏིང་འཛིན་ལྡན་པས་ནི་ བན་དག་སྤྱུག་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བར་བྱེད་ སྟོག་པ་མ་བུའི་རྩུ་ལ་གྱི་གསོད་པའོ་ ཁོ་རང་རུས་པ་ཆེན་སྤྱུར་དུ་འཆི་ འདི་ནི་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ་བཅས་པས་ཆོག་མམ་

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| ལྟོ | ཁྱིལ་ལྟུང་བའི་གཤམ་གྱི་མཚོ་བའི་མཚན་པ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཁོ་རང་བདུན་དུ་འབེབས། བ་ཡིན། བས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲོལ་རྒྱལ་བས་བཅས་པ་དེ། ལུས་པ་བརྒྱུ་ལྟུང་དག་གིས་ཆེ་བ་སྟེ། ལྷུག་ཆ་                         | ལྟོ |
| ལྟོ | གནམ་ལྷུགས་རྒྱུ་མཚོ་ཡང་སྟོང་ངོ། དེ་ལ་འདྲ་བ་བཅུ་བདུན་བསྟན་པར་བྱ། དང་པོ་གཞི་འོ་འོ་གཤིན་གྱི་ལ་འཁོར་དུ། ལྟུང་སའི་ལྷུག་ལྟུང་རབས་ཆད་ཐོད་པའི་ནང་། དག་བགོགས་གཤུག་པའི་ལིང་ག་ཁ་ལྷུག་                 | ལྟོ |
| ལྟོ | བསྟན་སྟེ་ལ་པ་ནི། གཤིན་རྗེ་འཆི་བདག་ལྷུགས་ཁང་ནག་པོ་དུ། ལྟོ་བརྒྱུད་ལྷུགས་བཅུག་དོང་རུ་ལ་བཙོན་གསོད་འདྲ། ལྟོ་སྟོང་སྟོང་གར་ལྟུར་བྱས་བཏབ་པ་ནི། བ་ལན་པས་ཀྱོལ་སོང་བཟུང་ནས་གསོད་པ་འདྲ།               | ལྟོ |
| ལྟོ | ཏིཙ་ནག་པོ་མགོ་འབས་བརྒྱུག་པས་མཚན་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་བྲིས་ས་ཉམས་བཀའ་ཆད་གཅོད་པ་འདྲ། དེ་སྟོང་རི་རབ་གཤུག་པ་གཤིན་ཡུལ་ནང་། གསལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལིང་ག་བསྟོལ་ས་བྱས་ནས། བན་དག་ལྷུག་                         | ལྟོ |
| ལྟོ | ཆ་རང་ལ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ལྷིག་པ་སྒྲུབ་མཚོ་གཤེད་དབབ་འདྲ། དེ་སྟོང་བང་རི་མཚོ་གཤེད་པའི་བཅས་བསྟན་པ། ཐོད་གཏོང་རྒྱུག་སྟོ་སྟོགས་འོ་ལམ་བཅག་འདྲ། རྒྱུག་བྱེད་སོང་ཆེན་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར་བ་ནི། བས་            | ལྟོ |
| ལྟོ | ལྱི་བདེ་འདྲེ་པོ་ཉམས་བརྒྱུག་པ་འདྲ། རོ་གཤམ་རྒྱ་གམ་སྟོང་ནས་ཁ་བཅད་པ། ལྷིད་པའི་རི་རབ་སྐྱུང་ནས་ཐར་དུ་ས་མེད་པ་འདྲ། དེ་ལ་ལྷས་སྒྲུབ་པ་འདྲ་གཤིན་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ནི། ལྷུག་གིས་སྐྱོར་ལོང་བྱག་གིས་བརྒྱལ་ | ལྟོ |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྐྱེས་

བར་བྱས་ཤིང་། མཚོན་ཆའི་ཆར་བབ་འདྲེ། གཞི་བྱུང་པར་རང་ཉིད་སྐྱེས་པའི་བཅས་བྱས་པེ། བཅོན་པོའི་མཁམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ལ་གོ་གོན་འདྲེ། དེ་སྟེང་བེལ་ཚོ་སྐོག་རྒྱས་བྱེད་པེ། རྣམ་འབྱོར་  
སྐོག་ལ་དེ་ཚེའི་ཚོ་མ་དུད་ཐེབས་པ་དང་འདྲེ། དེ་སྟེང་འཁོར་ལོ་གཏུགས་སོགས་ལྷ་སྐྱེ་ཡི་ཤིང་། གྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་ཚེའི་བདག་ཉིད་བཞུགས་པ་ནིེ། རྣམ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོལ་དུ་ས་གསུམ་གྱིེ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཚེས་ཏེ་ག་  
ཏུ་དོས་སྐྱེ་གཞིགས་པ་འདྲེ། བྱུང་པའི་ནང་དུ་རྒྱའི་ཐུན་བྲབ་པས་ཤིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཆར་བབ་པ་དང་འདྲེ། གཞི་དབང་དང་རབ་གནས་ཚོགས་པ་ནིེ། འདོད་པའི་དོན་གྱུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲེ། གང་  
དགོས་འགྲུབ། སྐྱེད་རྒྱེ་ག་གསལ་མནན་བཞི་ཡི་ལས་ཚོགས་པེ། ལྷོ། གོ་མཚོན་དཔོན་བརྒྱལ་ལྷན་པས་པ་པོལ་ག་ཡུལ་འཛེམས་འདྲེ། དེ་གསལ་པ་གནད་ལ་པབ་སྟེ་གཞིར་བཞིེ། ལས་ལ་དབང་མེད་རྒྱལ་པོས་བྲན་འཁོལ་  
འདྲེ། ལས་དང་སྐྱེས་པར་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཤིང་། བཅོན་པོའི་སྐོར་ཞུགས་འདྲེ། རྒྱུད་དང་ལུང་དང་སྒྲ་མའི་མན་དག་གནད་ཤིང་། བཅོན་པོའི་སྐོར་ཞུགས་འདྲེ། སྐྱེས་པ་  
གྱི་ཚོད་མས་ལེགས་པར་ག་ཞལ་བྱས་ཏེ། མན་གཞིན་ལས་ཀུན་མཁམ་པས་འཕྱུལ་ཤེས་པེ། རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཚོན་ཡིད་པ་ཇི་བཞིན་ནོེ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འཆར་བ་འདྲེ། དེ་སྟེང་མན་དག་འདི་ལ་ནན་ཏན་

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| མ           | ཀྲི། བྱེ། དེ་ལྟར་འདྲ་བ་བཅུ་བདུན་བསྟན་པ་ནི། ལེགས་པའི་དོན་ལ་དེ་ཡིས་མཚུངས་བྱས་ཏེ། གསེར་གྱི་མིག་ལ་གཡུ་ཡིས་སྒྲུབ་འདྲ་བ། མ་རིག་ཚོངས་པའི་མིག་འབྱེད་སྒྲོན་མེ་ཡིན། ཅེས་                                      | ཆ   |
| མོ།         | སྒྲིན་ལ་སངས་པོ་མངོན་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཀའི་འི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་དང་། འདྲ་བ་བཅུ་བདུན་དཔེ་དོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ནི་བརྒྱད་པའོ། སྟོབས་ལྡན་ཚེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ།                                  |     |
| ལྷོ་དོན་དུ། | དེ་ལྟར་སྤྱད་སྒྲོག་གསལ་མནན་བཞི་ལ་གཅེས་པ་ཡི། ཀའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་འདི་ལྟར་བྱེ། དེ་ལ་སྟེ་དོན་ནུམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྤྱེད་དང་གཉིས་པ་སྤྱུན་དངས་བསྟོམ། གསུམ་པ་བསྟོད་བསྟུལ་སྒྲིན་ལས་                        | 891 |
| ལྷོ།        | སྤྱགས་བརྒྱས་པའོ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་ཡར་དོན་མ་སྤོ་གཟའ་སྐར་བཟང་བའི་དུས་སུ་སྒྲིན་དགེ་མཚོ་དཔལ་ཚུ་ཚེན་པོ་ལགས་ལ་ལོགས་ཀྱི་ལའོ་ལོ་བསྟོར་ལར་བྱའོ། དེ་ལས་དང་པོ་སྤྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཏྟོ་པཎ། རྩྭ་ཏྟོ། ཡུ་ཡུ་ཡུ། ཅེས་པ་ |     |
| ལྷོ།        | ཡིས་ཀའི་ལ་སོགས་སྤྱད་སྒྲིད་འཁོར་འདས་སྟོང་པར་བསམ། དེ་ཚོ་སྟེ་མེད་ཚོས་སྤྱད་གཤམ་པ་ཡི། དང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གནས་པར་བྱེ། དེ་ལས་ཚོས་སྤྱད་སྟོང་པའི་རང་སྤྱུ་ཚམ། ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ། པཎ་པཎ་པཎ།                        |     |
|             | ཅེས་པ་ལས། བདག་ཉིད་སྟོབས་ལྡན་ནགས་འམ། ཡང་ན་ཡི་དམ་གང་ཡིན་སྟེ་བསྟོམ། སྤྱད་ཅིག་དྲན་སྟོགས་ལོངས་སྟོད་སྤྱུལ་སྤྱུ་ནི། ཚོས་སྤྱད་རང་ལར་རང་གོལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉམས་ལའི་མཐའ་དང་                                   |     |

གཏིང་མཚོན་དཔྱད་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

མཉམ་པ་གསལ་སྤོང་བསྐྱེལ་མེད་ཀྱི་ཚོམ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གང་དུ་འདུལ་བུ་བསྐྱེས་པའོ། །སྐུ་ལུས་ཞལ་ལྷན་གསལ་འདུལ་བའོ། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་མཛུགས་པོ་ཏྲ་ར་ཏུཾ་ཨཱཾ་ ཅེས་པ་  
ཡིས་མཚོན་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོན་མཚུགས་ལ་རང་ལ་བསྐྱེལ་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱལ་བ་དེའི་རང་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷན་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བའོ། །  
ལྷན་གསལ་འདུལ་བའི་རྣམ་པར་གསལ་མཚོན་མཚུགས་ལ་རང་ལ་བསྐྱེལ་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱལ་བ་དེའི་རང་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷན་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བའོ། །  
མཚོན་མཚུགས་ལ་རང་ལ་བསྐྱེལ་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱལ་བ་དེའི་རང་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷན་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བའོ། །  
མཚོན་མཚུགས་ལ་རང་ལ་བསྐྱེལ་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱལ་བ་དེའི་རང་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷན་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བའོ། །  
མཚོན་མཚུགས་ལ་རང་ལ་བསྐྱེལ་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱལ་བ་དེའི་རང་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷན་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བའོ། །  
མཚོན་མཚུགས་ལ་རང་ལ་བསྐྱེལ་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱལ་བ་དེའི་རང་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷན་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བའོ། །







|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀློང་། སེམ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བཅུ་དུ་ས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་                                      | ༩   |
| ༡༦ | རྣམས་སོ་སོའི་ཕོ་བྲང་ནས་བཞེངས་ཏེ་གཤེགས་ནས། གནས་མཚོ་གཞུང་པར་ཅན། རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ཀའི་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་རྣམས་འབྱོར་པ་ཆེ་གོ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་         |     |
| ༡༧ | དང་། དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། རྣམས་འབྱོར་བདག་གིས་མཚོད་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩི་ལས་བྱུང་བ། དགོས་འདོད་འབྱུང་ཞིང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རབ་ཏུ་མཉེས་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་            |     |
| ༡༨ | འདི་རྣམས་གྱིས། འདོད་ཡོན་ཆར་དུ་བབས་ནས་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་ལྷགས་པ་བྱུ་བ་སྟེ། རྣམས་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱིང་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་        | 895 |
| ༡༩ | འགལ་བ་ཅི་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་ལྷགས་སོ། དེ་ནས་སྤོང་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྣམས་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། རྣམས་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།                                |     |
| ༢༠ | ལའོར་བ་དང་ངན་སོང་འབྱོ་དུག་གི་སྐྱུ་གསུང་ལས་སྤོབས་ཤིག། དགྲ་བགོགས་ནད་གདོན་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ་དང་ཞི་བ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞི་བ་ལྷོ་རྩེ་རྒྱ་ལུ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྤིང་ |     |



|  |   |   |
|--|---|---|
| ༡༥   | ཀྲི། གསང་མནན་འགྲུབ་པའི་སྲིན་ལས་བཅོལ་། རབ་གནས་གྱི་ཚོགས་འཁོར་དང་། དགའ་སྟོན་ཚེན་པོ་བྱེ། སྟོན་ལས་གདབ་། བཀའ་ལེན་བརྗོད་། དག་བའི་ཕ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་                         | ༩ |
| བསྟོ།  | ཐམས་ཚོས་སྐྱེ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། དེའི་ཀའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱ་བའོ། དེས་ཡང་དུས་གཉན་དང་ཚོའམ་སྐུལ་བོད་གཏོང་ལ་སོགས་བྱུང་བའི་དུས་སུ། གོང་ལྟར་ཀའི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་         |   |
| དངས་བཞུགས་གསོལ་སྲིན་ལས་བཅོལ་བལ་སོགས་བྱེ།                     | བུམ་ནང་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་མཚོན་ཚའི་གུར་ནང་དུ། བདག་ཡི་དམ་མམ་སྟོབས་ལྡན་འཁོར་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པར་སྐྱེད་ལ། དག་བགོགས་  |   |
| གང་ཡང་རྒྱུག་གསང་མནན་པའི་ལིང་གལ་མཉམས་དགུ་བཞུགས་བྱེ། བསྟོལ་མོ། | །འཁོར་ལོ་གུན་གྱི་སྐྱེད་སྐྱུགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲེགས་པ་དཔོས་སུ་བསྐྱེད་དོ། དའི་སྟོན་སྐྱེད་རྒྱུག་གསང་མནན་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་བཅོལ་   |   |
| སྐྱེད་དུ་བྱེད་པར་བསམ་མོ།                                     | ལས་བཞིའི་སྐྱེད་སྐྱུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་འཕྲོའམ་དུ་དང་། ཐུན་སྐྱེད་ལ་སོགས་ལས་སྐྱོར་དྲེགས་པོ་ཡང་བྱའོ། སྲིན་ལས་དྲེགས་པོ་མའོན་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཀའི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལེའུ་སྟེན་ |   |
| དགུ་པའོ།   | སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོ་ཚེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ། སྐྱེད་རྒྱུག་གསང་མནན་བཞི་ཡི་སྐྱེད་སྐྱུགས་པ། དང་པོ་སྐྱེད་དང་རྒྱུག་པ་ལ། སྐྱེད་དུ་ཚེ་བ་རྒྱལ་པོ་འདྲ། ཡེ་ལེས་སྐྱེ་ཡི་དགུ་ཡང་མནན།         |   |



|                            |   |                                  |
|----------------------------|---|----------------------------------|
| <p>ॐ<br/>ॐ<br/>ॐ<br/>ॐ</p> | <p>ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ</p> | <p>ॐ<br/>ॐ<br/>ॐ<br/>ॐ<br/>ॐ</p> |
|                            | <p>ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ</p> |                                  |
|                            | <p>ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ</p> |                                  |
|                            | <p>ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ<br/>         ॐ</p> |                                  |





ལྷོ་ལ་ཨ་ལུ་གཏེ་ ་་་ བཅུ་ལྟོ་མ ་ ལྷོ་གཤམ་དུང་བ། ་ འདྲི་དུང་ས་དུ་ རྩི་ལོ་རྩ་མ་ རི་ལྷུང་ས་ལྷུང་ས་། ་ མིང་བཅུ་ལྷུང་མཇུ་ ་ དབྲུ་ བགོ་གས་སྒོ་གལ་ བགཟིར་ནན་། ་ བཤག་ས་པ། ་ ཁམ་ལག་ རོ་ལྷུག་ས་ལྷུག་ཏི་བྱང་ལ་། ་ བཅུ་ལྟོ་གྲོ་གྲོ་ ་ ་ མཚོ་ན  
 མི་ལུ་ལྷུང་། ་ ཅེས་པ་ཁོ་ལོ་ལུ་ས་པ་ བཤི་ག་པ་དང་། ་ སང་ལྷུང་ བའི་ལུར་ བསྐྱོ་མ་པ་སྟེ་། ་ འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་མཚོ་ན་ཆ་ལྷུར་ བསམ་མོ་། ་ དེ་ནམས་ལྷུང་ བའི་ལ་ས་ལྷུག་ས་མོ་། ་ ལྷོ་ག་པའི་ལ་ས་ལྷུག་ས་འདི་ལྷུ་སྟེ་། ་ དབྲུ་  
 བགོ་གས་ཨ་ལུ་གཏེ་ ་ ཆེ་གོ་མོ་ལོ་མིང་ལྷུ་པ་ཨོ་ བོད་བཏོད་ལྷོ་ག་ནན་ ལོ་ལྷོ་ག་སྟེ་། ་ འདྲི་དུང་སྟེ་། ་ མན་དུ་། ་ དུ་དུ་ མ་རྩུ་རྩུ་ག་དུ་ རྩི་ལུ་ས་ལིང་ རི་ལ་བྱང་སྟེ་། ་ བཅུང་། ་ ཨོ་ག་དུ་ན་ལྷོ་ག་། ་ ས་པག་ལྷུ་ ་ ས་ག་དུ་ན་ལྷོ་ག་། ་ མཚོ་ ཅ  
 དུར་སྟེ་དུ་ན་ལྷོ་ག་། ་ ལྷུ་མོ་ ་ རྩུ་ཅོ་ རྩུ་ན་ལྷོ་ག་། ་ བཤིན་ཟེ་ ་ མ་རྩུ་དུ་ན་ལྷོ་ག་། ་ ཐེུ་མ་། ་ ས་མ་ལ་དུ་ན་ལྷོ་ག་། ་ བཅོམ་ ་ ལུ་ལ་ཅོ་ པ་ཏི་དུ་ན་ལྷོ་ག་། ་ བཤམ་ ་ པ་དུ་པ་དུ་དུ་ན་ལྷོ་ག་། ་ བཤོད་སྟེ་ལ། ་ ལྷུ་པ་ རི་ཅོ་རྩུ་ས་མ་ལ་ ་ དམ་ལ་ས་མ་འདའ་  
 ལི་ག་དུ་ན་ལྷོ་ག་། ་ དབྲུ་ བགོ་གས་ཆེ་གོ་ལོ་ བོད་བཏོད་ས་མ་ལ་ ་ སང་བཅུ་དཔབ་པ་ ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་། ་ བཤམ་དཔའི་ལྷུ་ག་ས་ནི་འདི་ལྷུ་སྟེ་། ་ དེ་ག་ས་པ་ ་ ལྷོ་སྟོ་ས་གང་ལྟེ་ པ་སང་ བཤིན་དག་པོ་བཅོམ་ཐབས་གང་དུར་གི་ས་ཤགཟིར་ བའི་ལྷུ་ག་ས་ཞབས་ལྷུ་།  
 དབྲུ་པོ་གཟིར་འསྐོ་ག་གས་དམན་ལྟེ་དཔ་ལེ་གས་སོ་། ་ ལྷུ་ག་ ཆ་ སང་ལ་ བསྐྱོར་ བསྟེ་འདྲེ་འོ་། ་ ལྷུང་པ་པ། ་ བན་ དབྲུ་ སང་ག་ཤེད་དཔབ་པ་ནི་། ་ ལྷོ་སྟོ་ག། ་ ལྷུ་སྟེ་། ་ འདི་ནས་གཞམ་ལྷུ་གས་དུར་མོ་ལོ་ ལྷུ་གས་ལི་ནོ་ས་མ་ལ་ ་ དམ་ཚོ་ག་གིས་ དབྲུ་ལ་སྟེ་། ་ བྱང་པའོ། ་



|    |   |   |
|----|---|---|
| ༡༥ | ཀྱི་ གཞུ་ན་ག་པོ་ མིང་བད་སྐྱུར་བའི་གཤམ་ས་པའོ།ཨ་ལུ་གླི་གླི་ དག་པོ་ མིང་ལུ་གཞུ་ཆེ་གོ་མོ་ལྟོ་ སྒོ་མང་པོ་བཞེ་མ་པ། རང་བཞིན་གྱི་ས་གཟིང་ག། ཉི་ག་ནན་ རྒྱ་པོ་ས་གཟིང་ག། སྐྱུར་ བཅོན་ཐབས་གྱི་ས་གཟིང་ག། སྐྱུར་                                   | ༩ |
| ༡༦ | ཙོ་ལྷ་སྐྱུར་ནན་ པོ་ས་ལྷ་ས། སྒོ་ག་ཉི་ལྷུར་ལྷུ་མ་ས་ཇོ་ འཕྲོ་ག་ཉི་ སྐྱུ་གྱི་ས། ལྷུ་ར་ཡ་སྐྱུར་སོ་ད་སྐྱུར་ གས་དམ་ནན། གཤམ་ས་ག། ཁམ་ལག་བཙ་ག། རོ་ལྷུ་གས་ལྷུ་ག་ག། ལྷུ་ག་ཉི་སྐྱུར་སྐྱུ་ལ་ཡེ། དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ལྟོ་ སྒོ་ག་ པོ་ས་ལྷ་               |   |
| ༡༧ | དམར་པོ་གས་ད་ག། ལྷུ་ར་ཡ་སྒོ་ག། ཉི་སྐྱུར་ ག་བཏར་ག། སྒོ་ག་བཙ་ག། ལྷུ་ཉི་ག། སྒོ་ག་ཉི་ག། སྐྱུར་ཉི་ག། ལ། འདི་ཡན་ཆད་གཤམ་སྐྱུ་གས་ལྷུར་མོ་ལྟོ་གས་ད་སྐྱུ་གས་སོ་ཁོ་བ་ཡེ། དེ་ནས་མནན་པའི་སྐྱུ་གས་ནི་འདི་སྐྱུ་སྐྱེ། སྐྱུ་སྒོ་ག། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གས། ས་ |   |
| ༡༨ | ལ་ཡ་མིང་། དག་པོ་ལྷུ་སྐྱུ་ དག་པོ་ མིང་བཞེ་མ་ཆེ་གོ་མོ་ལྟོ་ སྒོ་ལྷུ་ལ་ ལྷུ་ས་ལྷུ་ག། ལྷུ་ཙོ་ལྷུ་ ལི་ད། ལྷུ་སྐྱུ་ལ་ མནན་པ། ལོ་ནན་ རི་རབ་གྱི་ས་མནན་ག། སྐྱུ་ཏར་ བན་ལྷུ་ལི་དག། ལྷུ་སྐྱུ་ལ་ནན་ མནན་ག། གཞུ་ མིང་བད་སྐྱུར་ན་ག་པོ་ཨ་            |   |
| ༡༩ | ལུ་གླི་ དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱུར་ པོ་ས་ལྷུ་ནན་ སྐྱུ་ ལྷུ་ལྷུ་ནན་ ཇོ་ ལི་ད། ཉི་ནན་ སྐྱུར་ པོ་ས་ལག་ཟེར་སྐྱུར་ནན་ སྐྱུར་ནན་ གཅོ་དཅིང་མནན་ག། གཟིང་ག། ཉི་ག་ནན་ དག་པོ་ལྷུ་ལེ་ས་གས་ད་ག། ལྷུ་ལྷུ་ར་ཡ་ནན་ མནན་                                   |   |
| ༢༠ | ག། ཉན་ནན་ རི་རབ་གྱི་ས། ལོ་ནན་ནན་ ཞེས་སོ། དེ་སྐྱུར་ལས་བཞི་ལི་སྐྱུ་གས་ལྷུ་མ་ས་ནི། བཟུང་དང་གྱི་བར་གྱུ་བ་སྐྱེ། དང་པོ་བཟུང་པ་གྱུ་བ་ལའང་ ལྷུ་ལྷུ་ག་དགྱུ་ག་གསུམ་ལེས་པར་གྱེ། ལྷུ་གས། ལྷུ་ལ་   |   |



|      |   |     |
|------|---|-----|
| ༡༥   | ཀྱི་ ལས་ཀྱང་བྱུང་། དཀར་མངར་སྐྱུགས་བཟུངས་པའི་དྲི་བཟང་རྒྱུ་ཡིས་ལྷུས་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲོག་པའི་སྐྱུགས་བཟུངས་པའི་དུས་དུག་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ཀལ་མཁའ་དང་ནི་སྤྱི་དྲེགས་པ་གནད་ལ་དབབ་པོ་།        | ༩   |
|      | པའི་སོ་ལ། དེ་ནས་སྒྲོག་པའི་སྐྱུགས་དྲེགས་པ་བཏགས་ལེ་། ཉིང་འཛིན་སྐྱུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནི་། མཚོན་ཆར་རབ་འཕྲོས་སྒྲོག་པ་ཡིས་། ཀའི་བང་རིམ་སྤྱོད་པ་བཞིའི་སོང་གོ་ལ་སོགས་དྲེགས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལག་ཟེར་། ཞིང་  |     |
| ལྷུ་ | གནད་ལ་དབབ་པ། དེ་ཡིས་དགྲ་བགོགས་གོ་དཔེ་ལག་ཟེར་ནིང་སྒྲོག་པར་བསམ་ལེ་། རིམ་བུ་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱོག་པས་པས་དགྲ་བགོགས་མཚོན་ཆའི་ཆར་གྱིས་དྲེགས་པ་ག་ཟེར་། འོད་ཟེར་མེ་ཡིས་དགྲ་བགོགས་ཚོད་གཏོང་གོ་རང་              | 905 |
| ལྷུ་ | བཟོག་སྟེ་དུལ་བཟུག་བསམ་ལེ་། དེ་ནས་གསལ་དཔའི་སྐྱུགས་ཀྱིས་བཟུངས་ཐབས་ནི་། བཟུག་པ། ལྷུ་དང་སྒྲོག་པ་གོང་སྟར་ནི་། བརྒྱལ་ཉེར་གཅིག་བཟུངས་པར་བྱུང་། དེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ་བཞུགས་པ་ནི་། ལྷུ་དུ་ཆེ་བའི་   |     |
|      | སྐྱུགས་གསལ་དཔལ་སྐྱུར་ན་ལས་འགྲུང་བས་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ དྲེགས་པ་སྤྱི་སྒྲོག་རབ་ཏུ་ག་ཟེར་ཉེ་གནད་ལ་དབབ་པོ་། དེ་ལ་གསལ་དཔའི་སྐྱུགས་བཏགས་ལེ་། འོད་ཟེར་ཀའི་རིམ་བཟང་། ཡིང་གའ་འཁོར་ལོ་དགྲ་བོ་དང་། གང་ན་དྲེགས་ |     |
| ལྷུ་ | པ་དང་དགྲ་བོ་གནས་པའི་སར་འཕྲོས་པས་། ལྷུ་ཉིད་མཚོན་ཆས་དྲེགས་པ་ག་ཟེར་གང་། དྲེགས་པས་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ག་ཟེར་བར་བསམ་ལེ་། ལྷུ་པར་དྲེགས་པ་རྣམས་འབྲུགས་ཉེ་། དགྲ་བགོགས་བཟུག་                              |     |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

ཅིང་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཉིད་སྤྲིག་པ་ནས་ཤོར་གྱུར་ཏེ་ཚ་ཚེན་བརྒྱུད་ཡིན་དུ་ལུགས་ཏེ། ཟ་བར་བསམ་མེད། དེ་ནས་མ་ནན་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱུས་པས་མེད། བོད་ལྟར་ཡི་དམ་གསལ་ལ་བ་ཡིས་མེད། དྲེགས་པ་རབ་རུ་གཟིར་བས་སོ་མེད། མ་ནན་པའི་  
 སྤྲུགས་ཉིད་བཏགས་ལ་བརྒྱུ་ལོད་ཟེར་མཚོན་ཆ་གཞི་འི་སྤྲུང་མེད། དགྲ་བོ་གར་གནས་འཕྲོས་པ་ཡིས་མེད། རྩལ་དུ་བརྒྱུག་ཅིང་ལུས་དག་ཡིད་མེད། དབང་པོ་རི་རབ་མ་ནན་པར་བསམ་མེད། ལུན་བྱབ་དྲེགས་པ་གཟིར་དྲེགས་  
 པ་ལ་དགྲ་བོ་གཟིར་མཚོན་ཆར་བབ་སྟེ་བརྒྱུག་པར་བསམ་མེད། དེ་ནི་སྤྲུང་རྒྱུ་གསལ་དམ་མཚན་སོ་སོར་བྱུ་བ་ཡིན་མེད། རྩིས་ཏེ་ཉམས་སུ་གྱུར་བ་ནི་མེད། དང་པོ་སྤྲུང་རྒྱུ་གསལ་བརྒྱུས་ཏེ་དེ་ནས་གསལ་དམ་མཚན་བརྒྱུ་བར་བྱུ་  
 བརྒྱ་བརྒྱུའམ་རེ་རེ་བསྟོལ་ཏེ་བརྒྱུ་ཏིང་འཛིན་ལུར་ལུན་ལ་སོགས་སྟོ་མེད། དེ་ལྟར་རྩིས་ཏེ་བརྒྱུས་པ་ཟབ་མེད། དེ་ནི་སྤྲུགས་བརྒྱུས་རིམ་པ་འོ་མེད། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གྲི་བ་ནི་མེད། སྤྲུང་རྒྱུ་གཞི་སེམ་ནི་མཚན་བྱུ་ལེ་གསལ་དམ་  
 མཚན་གཞི་སེམ་ནི་གཞོན་བྱུ་ཡིན་མེད། དེ་ཡི་གཞི་དང་སྤྲུག་ཚ་དང་སྤྲུ་གྲུ་གྲི་དུས་ལ་སོགས་པ་མེད། ལེ་རུ་བརྒྱུད་པ་དག་རུ་ཤེས་མེད། སྤྲུང་རྒྱུ་གསལ་དམ་མཚན་བཞི་པོ་ལེ་མེད། རེ་རེ་ལ་ཡང་། སྤྲུ་དང་བྱུ་དང་པར་གཞི་སེམ་གཞི་སེམ་སོ་མེད། སྤྲུ་  
 ནི་བྱུ་ལ་འཕྲུག་སྟོ་བར་བསྟོར་མེད། བྱུ་དང་པར་དྲེགས་པ་རེ་རེ་ལོ་སྟོ་བར་མེད། གསལ་དམ་གསལ་ཞེ་ཞེ་སྟོ་བ་སོགས་མེད། ལྷི་སྤྲུ་ལྷི་དམ་ལ་སྤྲུ་གསལ་ཞེ་ཞེ་ལེ་མེད། །སྤྲུགས་པ་གསལ་དམ་སྤྲུ་སྤྲུ་གསལ་མ་གོ་འཕྲེན་ཤིས་དེའི་གྲོ་གསལ་སྤྲུ་བར་ཆད་བྱུ་དམ་མེད་ཤིས་པ་ལ་

|    |  |   |
|----|--|---|
| ༡༥ | ཀྲི་ སོགས་ལེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ནས་གསལ་ལོ། །རང་བདུན་འབེབ་པའི་ལྷོ་བར་གཏམས་མེད། ལྷོ་སྒོ་ཙཱ་ལྷི་ཡི་རྟེན་མེད། སྤྱི་བཟང་ལིང་ག་ལ་སོགས་པ་མེད། ལེ་ལུ་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་གསལ་ལོ། མགོ་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་མེད། ལེ་ལུ་བརྒྱུད་པ་དང་ཁུ་བཞི་པ་དང་ཁའོ་ལྷུ་རྒྱུད་པ་མེད། དེ་ལ་སྤྱུ་གསལ་རྣམས་དགོད་པ་མེད། | ༩ |
| ༡༦ | ལུ་མ་ནང་བཞུགས་པའི་དང་པོ་སྤྱུང་བའི་ལའོ་ར་ལོ་ལོ། དཀྱིལ་དུ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཚོད་གཉིང་དང་ནང་གའོ་ན་ར་ལྷ་ར་ལྷ་གའང་སྤྱུང་མིང་དུ་སྤྱི་བཟང་དེའི་སྤྱི་སྤྱུ་ལྷུང་ཡི་དམ་སྤྱིང་པོ་ལོ། རིགས་གསུམ་མགོ་ན་པོ་ལོ་སྤྱིང་པོ་ར་ལྷ་གི་དེའི་  | ༩ |
| ༡༧ | ལྷོ་སྤྱི་བཟང་པ་བའོ་བརྒྱུད་ལྷོ་ག་ཡི་ག་ལྷུ་རེ་རེ་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩིབས་བའོ་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ལྷོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་རྩིབས་རྩི་སྤྱི་དུ་བསྟན་མེད། ལྷོ་བཟང་ལེན་གཞི་ན་ལྷུ་རེ་དང་རང་གི་སྤྱི་ག་ཡི་ག་རྣམས་ལེན་ཡི་ག་མགོ་སྤྱི་ལྷོ། ཡུལ་ལུ། ཡུལ་ལུ།  | ༩ |
| ༡༨ | ལྷོ་སྤྱི་བཟང་པ་བའོ་བརྒྱུད་ལྷོ་ག་ཡི་ག་ལྷུ་རེ་རེ་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩིབས་བའོ་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ལྷོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་རྩིབས་རྩི་སྤྱི་དུ་བསྟན་མེད། ལྷོ་བཟང་ལེན་གཞི་ན་ལྷུ་རེ་དང་རང་གི་སྤྱི་ག་ཡི་ག་རྣམས་ལེན་ཡི་ག་མགོ་སྤྱི་ལྷོ། ཡུལ་ལུ། ཡུལ་ལུ།  | ༩ |
| ༡༩ | ལྷོ་སྤྱི་བཟང་པ་བའོ་བརྒྱུད་ལྷོ་ག་ཡི་ག་ལྷུ་རེ་རེ་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩིབས་བའོ་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ལྷོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་རྩིབས་རྩི་སྤྱི་དུ་བསྟན་མེད། ལྷོ་བཟང་ལེན་གཞི་ན་ལྷུ་རེ་དང་རང་གི་སྤྱི་ག་ཡི་ག་རྣམས་ལེན་ཡི་ག་མགོ་སྤྱི་ལྷོ། ཡུལ་ལུ། ཡུལ་ལུ།  | ༩ |
| ༢༠ | ལྷོ་སྤྱི་བཟང་པ་བའོ་བརྒྱུད་ལྷོ་ག་ཡི་ག་ལྷུ་རེ་རེ་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩིབས་བའོ་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ལྷོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་རྩིབས་རྩི་སྤྱི་དུ་བསྟན་མེད། ལྷོ་བཟང་ལེན་གཞི་ན་ལྷུ་རེ་དང་རང་གི་སྤྱི་ག་ཡི་ག་རྣམས་ལེན་ཡི་ག་མགོ་སྤྱི་ལྷོ། ཡུལ་ལུ། ཡུལ་ལུ།  | ༩ |



|    |  |   |
|----|--|---|
| ༡༥ | ཀྱི་ ལྷོ་ལ་སོགས་པའོ། འག་སྤང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤམ་བཅས་གྱི་ རབ་གནས་ལ་སོགས་གོང་དང་མཐུན་ གང་སྤང་རྣལ་འབྱོར་མ་གུལ་དུ་གདགས་ བས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ དེ་རྣམས་   | ། |
| ༡༦ | སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་འོ་ དེ་རྣམས་རྒྱུ་པའི་བང་རིམ་ནང་འབྲུག་འབྲུང་གཞུག་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་འོ་ གཞི་དང་སྤྲུག་ཚ་སྤང་བར་མཚུངས་ བྱང་པར་རྒྱུ་པའི་ཐུན་སྤྲུ་ཚོ་གས་པ་སྤྲུ་ ལིང་ག་ཐབ་ཅིང་། ཙྱཱ་འི་ད་ཀྱིལ་དུ་འང་བཅིང་                              | ། |
| ༡༧ | བར་བྱ་ དེ་རྣམས་འདོགས་དུས་རང་མིང་གི་བང་རིམ་ནང་དུ་བསྐྱེལ་དུས་སྤྲུག་ཚ་དང་གཞི་ཡང་གསལ་དམ་ནང་དང་མཚུངས་། ད་ཀྱིལ་དུ་གྲུ་གསུམ་ལིང་ག་གྱི་ སྤྱིང་གར་གྲོ་གས་གང་བྱ་བ་ཡི་ རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གོང་ དཔལ་                              | ། |
| ༡༨ | བར་དུས་ལ་སྤྱིང་གར་མིང་ ཡན་ལག་གནད་ཀྱི་ཡི་གོ་འགོ་དུ་ ལེ་ལུ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅོམ་པ་སྟེ། སྤྱི་རིམ་རྒྱ་གམ་གསལ་དམ་ནང་མཚོན་ ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ དེའི་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་ཅི་བས་ཅེ་ནང་ ཅི་བས་  | ། |
| ༡༩ | རང་འཕྲོག་བྱེད་ ཅུར་ཐུམ་སང་། ཡིག་མགོ་ནང་ ཅི་བས་མཚན་རྣམ་ཤེས་འཕྲོག་བྱེད་ ཅུར་ཐུམ་སང་། ཞུ་ ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ དེའི་སྤྱི་སྤྱི་བཅུ་དགྲ་བཤོ་གས་ཀྱི་ གྲོ་གས་དང་གྲོ་གས་ཀྱི་ ཡིག་མགོ་སྤྱིར་སྟེ།                               | ། |
| ༢༠ | གྲོ་གས་ཀྱང་གཞིར་ ཇི་གནས་ཅེས་སོགས་རང་བཞིན་དུ་གོ་བཅོན་ཐབས་རྣམས་། དེའི་སྤྱི་ཅི་བས་ནི་བཅུ་གསུམ་ཅེ་མི་སྤྱི་ འདིར་ཅི་བས་བཅུ་གསུམ་དུ་གསུངས་ནས་སྤྲུགས་འགོད་པའི་ཚེ་ཅི་བས་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་འགོད་པར་གསུངས་པས་དེ་གས་པ་རེ་དེའི་རྣམ་ | ། |





|   |   |   |
|---|---|---|
| ༡ | ཀྱི། འཤམ་ སྤངས་ལ་བཙམ་པའི་དབྱ་འདྲའི་རྩུ་པ་མཐོ་གང་བའི། ལྷོང་གར་མིང་རུས་གྲིས་ལ་གཞུག་པ། རང་གཤེད་རྫོག་པའི་སྤྲུག་ས་གྲུང་གི། དེ་སྤྲུང་ཕྱོགས་བཞིའི་སེང་གའི་སྤྲེང་། དཔག་པོའི་                | ༩ |
| ༢ | འཁོར་སྤུར་སོར་རྒྱལ་པ། དབལ་ལ་རྫོག་པའི་སྤྲུག་གི། བརྩམ་གཞིག་ཡི་དམ་སྤྲོང་པོ་གི། རྒྱུ་མ་དུ་དགོང་མར་ཨྲོ་ཨྲུ་ཨྲུ། དབལ་ལ་རྒྱལ་བྲག་ཡན་ཚེ་དལ། གྲིན་རྒྱབས་ཚན་དང་རྒྱུག་པ། མགྲུལ་དུ་དར་          |   |
| ༣ | དམར་ལ་རྫོག་སྤྲུག་ས་གྲིས། ས་བཏགས་གྲི་པོའི་སྤྲུག་ས་པར་བྱམ་སྤྲོ་ཚོ་གས། དུག་བྲག་རྫོག་སྤྲུག་ས་གྲིས་ཉེ་བྲུག། དེ་ཡང་སྤུར་པའི་མགྲུལ་དུ་བཏགས། སྤུར་པ་སེང་གའི་སྤྲེང་དུ་གཞུག། སྤུར་ག་ཡི་དམ་དུ་ |   |
| ༤ | བསྐྱེད་དེ་སྤུར་པས་དྲེགས་པ་སེང་གའི་གཞིར། སེང་གའི་དྲེགས་པར་བསྐྱེད་བྱས་ཉེ། ལྷོ་བར་དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་གཞིར། ཡུལ་ཁམས་སྤུར་ན་དའི་ཕྱོགས་བཞིར། མི་གཞན་སྤུར་དའི་གྲོང་ཁྱིམ་ར་སྤུར་ན་སྤྲུག་ཁང་    |   |
| ༥ | ལ་སོགས་པར། ཁའི་སྤྲིར་བསྐྱམ་རྐང་མཁོ་གས་རྫོག་པ། ཚོ་འཕྲུལ་གྲུང་དང་རུས་གཉན་དང། ཐེབས་དུས་སྤྲུག་ས་བརྒྱས་ཉིང་འཛོན་སྤོ། སེང་གའི་གཞི་ལ་སོགས་ནང། རྫོག་པའི་སྤྲུག་ཡང་                           |   |
| ༦ | གྲུག་དེ་བཞིན་དབྱ་བགོགས་ཕྱོགས་སྤུ་འཕང། དེ་ཡིས་དབྱ་བགོགས་ཚོང་གཏོང་བརྫོག་བྱས་ཉེ། དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་གང་ཡིན་པ། རང་གཤེད་རང་ལ་འབེབས་པར་བྱེད། དེ་ནས་རིར་བཞུང་འབྲུག་སྤུང་གི་གྲི་              |   |

ཐོད་ནང་དུ་གཞུགས་པའི་གསལ་དཔའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཐམས་ཅད་རྫོགས་འཁོར་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་འཁྱུང་ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི། ཞུ། ས་མ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་རྫོགས། གསལ་དཔའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས། གཞུ་མ་གོ་ཞེས་པ་ལ་མོ་གསལ་གཤམ་གསལ། དེ་ཕྱི་དྲེགས་པའི་ཞལ་སྤྲུ་  
 གཏོད་དེ། དྲེགས་པའི་སྤྲུགས་ལ་དུག་ཁྲག་གྲུགས། ལིང་གར་དག་མོའི་དྲི་མ་དུག་ལ་མོ་གསལ། སྤྲུགས། ལིང་རྒྱུད་གྱི་སློང་ནང་དུ་གཞུགས། གྱི་སློང་གསལ་དཔའི་འཁོར་ལོར་བསྟེམ། འཁོར་ལོ་ཐོད་པ་གྱི་སློང་ཐོད་  
 ནང་། དེའི་འབྲུག་ཁུང་སྟེང་དུ་འོ། དགྲ་བགོགས་གང་བྱེད་སྒྲ་རྣམས་སྤྲུགས། དེལ་གཏེའི་འོག་གི་སྤྱང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེགས་ལུའི་དཔུས་ཀྱི་འབྲུག་ཁུང་ནང་དུ་མཚན་པའི་བཙུང་གཞི་ལུང་འབྲུག་ཁུང་ནང་དུ། སྤྱང་ས་མི་ལོས་རྣམས་  
 དག་ལ། གཏེ་ནག་པོ་མེད་ལྟ། དུག་ཁྲག་ནག་པོར་སྤྲུགས་སྤྲུས་ལ། མགོ་ཞབས་དགའི་བསྐྱོད་གྲུས་ཏེ། ལིང་གའི་སྟེང་དུ་མཚན་པར་བྱ། ཁོང་སོང་གྲུས་ལ་གསལ་དཔའི་སྤྲུགས་ལུག་བཟུ་བོ། འོག་ཏུ་རབས་ཆད་ཐོད་  
 པ་རུ། གསལ་དཔའི་འཁོར་ལོ་ཇི་བཞིན་པར། མཚན་པའི་འཕམ་ལུང་དང་དམོན་པ་བསྐྱུར་བ། ཕྱི་ཏེན་དགྲ་བགོགས་གང་ཡིན་གྱི། དགྲ་བགོགས་སྒྲ་ལི་ཏེན་རྣམས་སྤྲུགས། གན་རྒྱལ་སྟེང་དུ་ལིང་ག་བསྟེམ། དེ་སྟེང་དྲེགས་པའི་  
 འཁོར་ལོ་དཔུབ། དེའི་སྟེང་གཏེ་ནག་པོ་འོ། རབས་ཆད་ཐོད་པའི་ཕྱི་ལ་ནི། ལྷ་འཁྱུང་ལེ་རྣམས་ཀྱི། དེའི་མཐར་ཐོད་པའི་ཕྱི་ལ་ནི། ལེ་འུ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་ནི། བཙན་པའི་སྤྲུགས། དྲེགས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་སྤྲུ་འདྲེ་

རྒྱ

བརྒྱུད་ལུ་བཅུ་ཐམས་པ་

བརྒྱུད་

ཀྲིཾ་ ལྷོང་ཚུ་བརྒྱད་ལྟོ་ ལྷག་སའ་ལ་ཇོ་ལྷོ་བོ་ཉོ་དགུ་གཤམ་ དགྲ་བགེགས་འདི་ཟས་སྐལ་དུ་གཏད་དོ་ མ་ཐོགས་ལྷུར་དུ་སྒྲོལ་ལ་ འགྲུག་མཚོད་པ་དམ་པ་བཞེས་ཤིག་གི་ དེ་སོགས་དམོད་མོ་སྐྱ་  
 ཚོགས་གི་ ཐོད་ནང་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་དང་ ལེ་འུ་བཅུ་གཉིས་ སར་མཉམ་པ་ཁི་ ལྷ་བཀའ་ཞིན་དུ་ ལྷགས་ཀྱི་སོནི་མང་པོས་བསྟེམ་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་ དགྲ་བགེགས་གང་ལ་བྱ་བའི་ལིང་རྒྱུད་ ལེ་འུ་བརྒྱད་པ་ལྷུ་ཤིས་བྱུས་  
 ལ་ རྒྱུག་གསལ་མཉན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི་ བར་དུ་བསྟེམ་ཞིང་གཞུགས་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་གི་བརྒྱས་བསྟན་པ་ནི་ དེ་ལྷུར་གསལ་མཉན་རྒྱུག་པ་ཡི་ འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ནི་ མེ་རྒྱའི་ལྷགས་  
 བསྟེམ་ཡང་ན་ནི་ གཞུང་ལྷུར་ ལེ་འུ་ཉི་ལུ་པར་གསུངས་པའི་མེ་རྒྱའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བ་གཉིས་འཁོར་ལོ་གིས་བྱུས་ལ་ ལྷོང་འོག་གཉིས་ནས་བསྟེམ་པར་བྱ་ བརྒྱས་པའི་ལྷགས་ནི་དགྲ་དང་བགེགས་ གུན་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོད་མ་  
 ཡིས་ རྣམ་ཤེས་མེ་རྒྱུས་བསྟེམ་པར་བྱ་ རྒྱུག་དང་དགྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ དེ་བཞིན་གི་བརྒྱས་གུན་ལ་ཤེས་ ཅེས་སོ་ སྤོན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ ལྷུང་རྒྱུག་གསལ་མཉན་བཞིན་  
 ལྷགས་བསྟན་པ་དང་ དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་གི་བ་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་སྐྱ་བཅུ་པའོ་ ལྷོ་བས་སྟན་དཔའ་པོས་ཡང་གསུངས་པ་ ལྷ་བརྒྱུད་ལྱི་སྟོགས་མ་ལ་ བན་དགྲ་རྣམས་ལ་ཚུད་པའི་དུས་ དག་

ལྷ

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རེག་གཅོད་འདི། རང་གཤེད་རང་ལ་འབེབ་པའི་མཚོན་གེ། དྲག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོར་བཤམ་པ། རྗེ་རྗེ་སྤྲུལ་དཔོན་དགའ་ལངས་ན། རྗེ་རྗེ་དམེའ་ཐབ་ལས་འདི་བྱེ། གསལ་དཔ་དྲག་པོའི་ཀའི་ཡི་རི་  
རབ་ནང་། དུར་བྱོད་རོ་རས་གདུག་པ་ལ། ལྷ་བྱུང་བཞི་ལྟན་དབུས་གྲུག་སྤྲུལ་། ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུལ་གྱི་གི་ལོར་གཤོར་ཅོག་ཅན་། སྤྲུལ་གའ་མི་རྣམས་ལེས་ལ་སྤྲུལ་པ་ནག་པོས་ཟེ། བཞི། སྤྲུལ་གའ་དེའི་མཐར་དམར་ལེན་  
གསལ་དྲག་སྤྲུལ་གའ་སྤྲུལ་གའི་སྤྲུལ་གའ་བསྐྱོར་། ལེ་ལྷ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅོམ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་སྤྲུལ་ལ་དམར་ལེན་རང་གཤེད་ལིག་འབྲུང་དགོད་། ལྷ་གའ་གསུམ་ལ་ཁོ་རེའི་སྤྲུལ་ལ་གུན་། ལྷིས་ཁོ་རེ་གི། ལྷ་སྤྲུལ་དག་ཡིད་གསུམ་མཁན་པ་དང་བདུད་དུ་  
སྤོབ་། སོ་ཚོ་དལ་སོགས། དཔོན་པོ་དང་བཅས་པ་བཞི་བར་བྱེ། ལྷི་རི་མ་ལྷི་བས་བརྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ལྷ་བཞི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། ལྷ་རེ་གི། ལྷི་བས་བར་ལ་སྤྲུལ་ཆེ་གོ་མོ་སྤྲུལ་ལ་ཆད་། ཅེས་གི། ཡང་ལོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རི་མ་ལྷི་མ་གྱི་  
ལ། གོང་ལྷ་རྒྱུད་གསལ་དཔོན་དུ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷེ་སམ་ལ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་གུན། གའ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུར་པོའི་གསལ་དྲག་སྤྲུལ་དགོད་། ལྷི་རི་མ་མཚོན་ཆ་རྗེ་རྗེ་སྤྲུལ་ལ། ཆེ་མོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་གི། ཅོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མགོ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ལྷི་ལོག་ལ་ནང་ལྷ་ན།  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་མགོ་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ནང་བསྤྲུལ་ལེའོར་ལོ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ཚོན་ཅིང་ལོག་། བར་དུ་ལིང་རྒྱུད་གི་སྤྲུལ་ནང་དུ་བསྤྲུལ་པ་བར་བྱེ། འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་དུ་གྱིས་པ་དང་ལྷ་བཞི་ལིང་རྒྱུད་གི་ལོ་ལོ་བཞི་བཞི་ནོ། ལིང་རྒྱུད་གི་ལི་གོ་རྣམས། ལེ་ལྷ་

|            |   |            |
|------------|---|------------|
| <p>ལྟོ</p> | <p>གྲོ་ལོ་། བརྒྱུད་པ་དང་ཡང་ལིང་གལ་གྱི་གཤམ་ཚུངས་ལེ། དགྲ་ལོ་ལྷོང་ལམ་གྱི་ལོ་ལྷོང་སྤྲུག་ས་ནག་པོ་ལོ་ནང་དུ་བསྟེམ་ལེ། དམེ་པོ་ལམ་གྱི་ལོ་ལྷོང་ཐོང་པ་གཤམ་གས་ཞལ་དབྱེ་བྱེད་ནང་དུ་སྤོང་ལམ་ལོ་ལོ་གས་ལམ་ལུག་ལེ། ཐོང་པ་ལོ་</p>                | <p>ལྟོ</p> |
| <p>ལྟོ</p> | <p>སྤྱི་ལམ་སྤྲུག་སྤྲུག་ལོ་ལྷོང་། ཞག་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་དུ་དྲག་སྤྲུག་ས་བྲལ་ལེ། ལོ་གསལ་ལྷུང་བའི་ཨོ་སྤྲུག་ས་ལྷུང་བརྒྱུད་ལ་གཞུན་གཤོ་བཏགས་ལ། མེད་སྟེང་ཕྱུར་པ་གཤམ་ལྷུན་ལོགས་ཀྱིས་ལམ་གྱིར་ལེ། ལིང་གར་དགྲ་ལོ་དགུག་</p>                | <p>ལྟོ</p> |
| <p>ལྟོ</p> | <p>གཤམ་བསྟེམ་ལེ། ཐོང་པ་ལྷོང་གི་རྒྱ་སྤྲུག་རིན་གཤམ་ལྷོང་གི་བར་དུ་ལམ་ནལ་ལེ། དེའི་སྤྲུག་ས་ལོ་ཨོ་སྤྲུག་ས་ཡ་རུབ་ས་སྤྲུག་ལོགས་ཀྱི་དུན་ལེ། གཞུན་གཤོ་ཨོ་སྤྲུག་ཀི་གུ་རུ་ཆེ་གོ་ལོ་ལོ་སྤྲུག་ལྷོང་ཕྱུར་ས་ལེ། ལྷུང་ལ་ཐང་ནན་སྤོག་ལ་ལོ་</p>   | <p>ལྟོ</p> |
| <p>ལྟོ</p> | <p>ལོགས་ལེ། རོ་སྤྲུག་ས་སྤྲུག་ཉི་ཐང་ལེ། རོ་སྤྲུག་ས་ཚོ་ལྷོང་ལོ་དུ་ནལ་ལེ། ལྷོ་སྤོན་སྟེ་བརྒྱུད་གཤོར་ལོ་ལོ་ལམ་བཙོམ་བ་བྱས་ལེ། ཨོ་སྤྲུག་ས་ལྷུང་བརྒྱུད་དང་གུ་རུ་ལོ་ལིང་དང་ལོགས་བྱ་སྟེམ་ལེ། ལོ་གསལ་ལྷོང་ཕྱུར་ས་ལོགས་ལ། ཐོང་པ་ལྷོང་</p> | <p>ལྟོ</p> |
| <p>ལྟོ</p> | <p>གི་རྒྱ་སྤྲུག་ས་ནལ་ལེ། རོ་ལྷོ་སྤོབ་དཔོན་དགྲར་ལངས་ནལ་ལེ། རོ་ལྷོ་དམེ་ལཐབ་ལས་བསྟེན་པའོ་ལེ། དེས་པར་ལོ་ལིས་ལྷུག་པ་ལིན་ལེ། དམ་ཚོགས་གཅིག་པའི་སྤོམ་དང་སྤོམ་དང་སྤྲུག་ས་གཅིག་པའི་བཞུགས་སམ་ཆེད་སྤོགས་དང་པར་གི་སྤོབ་</p>                | <p>ལྟོ</p> |
| <p>ལྟོ</p> | <p>མ་དམ་ཉམས་སྤྲུག་ས་པ་དང་། བན་དགྲ་རུ་སྤྲུག་ས་པ་སྤྱི་ལེ། ལང་པར་ལུགས་པ་ལོ་བཙོན་པའི་རིགས་ལྷམས་དང་། ལྷོ་སྤོགས་སྤྱི་གཙན་དང་ལོན་པོ་དང་། ལྷོ་གསུང་རྒྱལ་པོ་ལ་རུངས་པ་དང་། ལྷོང་རིང་བྱེད་པའི་བྱུང་</p>                                  | <p>ལྟོ</p> |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པང་གསལ་གསལ་

མེད་ལ་སོགས་ལྟར་། སང་གཤེད་སང་ལ་ཕབ་སྟེ་གསལ་དུ་། བའདི་ལྟ་སྟེ། ལམོར་ལོའི་དབྱིབས་ནི་གུན་སོགས་ལུ་འུ་སྐབས་། དང་འདྲེ་། ལམོར་ལོའི་དང་མིང་ག་གིས་པའི། བའི་ནི་བའུ་ག་པའི་རོ་ལས་ལེ་། རྒྱུ་འདུལ་བྱས་པ། ལྷག་  
ཚེ་དཔེ་བྲག་དང་། དུག་སྐྱེའི་རྒྱལ་བྱེ་། ལམོར་ལོའི་ལྷ་ལྷ། རིམ་པ་བའི་རུ་བསྐོར་བས་བྱས་སྟེ་། དབུས་སྐྱུ་གུ་གསུམ་ནང་དུ་གང་ཡིན་དེའི་ལིང་ག་གི་། དེ་རྗེས་དཔོན་གོང་ལྷུང་ལེ་། རྒྱུལ་གྱུང་ཙམ། གཞན་རྣམས་སང་སང་གི་  
གཞུགས་ཚི་འདྲར་བའི་ལྷ་ལྷི་བས་བྱེ་། དེ་ཡང་། བའན་རྒྱལ་ལ་རྒྱུ་ལ་གཤེད་མོ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་གུ་ལུག་། ལིང་གའི་སྟོང་གར་རྣམས་ལེས་རྒྱུ་། སྟེ་དེ་ཉིད། དུག་གི་སྟོག་པ་ན་ག་པོས་བྲེ་། བས་སྟེ། སྟོག་པའི་བྲེ་མར་སང་སང་གར་ཡིན་གྱི།  
གསལ་སྐྱུ་གསུམ་གཞུགས་པོ་ཙམ་གྱིས་བསྐོར་། དབྱེལ་བར་རུས་ལ་སྟོང་གར་ལིང་། ལུས་ལ་ལིང་གའི་སང་གཤེད་གྱི་ཡི་གོ་ལེ་ལྷ་བརྒྱུད་པ་དང་བཙོ་སྐྱུ་ལྷ་པ་དཔོན་། དེ་སྟེར་རྒྱ་གམ་གསུམ་པོ་ལེ་། ཁོ་སང་སྐྱུང་མ་གར་ཡིན་བའུ་ད་  
དུ་པོ་བེ་། ལ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ནན་ཅེས་སོགས་གྱི་། དེའི་སྟེ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་། ཨོ་ལྷགས་འབྱུ་དེ་གི། ཕྱི་བས་བར་བརྒྱུད་ལ་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱུ་ར་ཡ་རྒྱུད་ཅེས་གྱི་། ཡང་ལོ་ག་སྟེ་རིམ་ལྷ་ལྷུང་རྒྱུ་ལེ་ལེ་།  
གཞན་ལྷགས་རྒྱུང་མོའི་གསལ་སྐྱུ་གསུམ་། ལྷེ་སམ་ལ་རྒྱུལ་སོགས་གོང་ལྷུང་དཔོན་། སྟེ་རིམ་སང་སང་གཤེད་གཞུགས་རུས་སྐྱུ་ལ་ལ་སོགས་གར་ཡིན་དེའི་སྟེ་དེ་ཡང་འདི་ལྷུང་གྱི་། དེ་རྗེས་དཔོན་གོང་ལྷུང་རྒྱུ་ལེ་དེ་རྗེ་ལེ་། དམ་ཚེ་ག་དང་།

|            |   |            |
|------------|---|------------|
| <p>ཡུ་</p> | <p>ཀྲི། ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་གཅིག་པུ། འི་བཞུགས་མཆོད་གོགས་དང་རང་གི་སྒྲོ་བམ་དམ་ཉམས། སྒྲུབ་ན་ག་མཛིང་འཐབ་ཀྱི་བར་དུ་གསལ་དུ། བཞུགས་དག་པར་འཇུག་མོགས་སྒྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིེ། སྒྲུགས་མེ་མཆོད་</p>   | <p>ལེ</p>  |
| <p>ཡུ་</p> | <p>འཐབ་བར་དུ་གསལ་དུ། བཞུགས་པ་སྒྲིེ་སྒྲུབ་མོ་སྒྲིེ་འཐབ་ཀྱི་བར་དུ། འཇུག་པར། བོ་ན་པོ་དང་སྒྲུགས་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲིེ་པ་ག་མཛིང་སྒྲིེ་དུ། འཐབ་བར་དུ་གསལ་དུ། སྒྲིེ་ག་སྒྲིེ་རྒྱལ་པོ་ལོག་སྒྲིེ་ཅན་དུ། རྣམས་ཀྱི། མཛིང་གོ་བཤམས་ཀྱི་བར་</p>               | <p></p>    |
| <p>ཡུ་</p> | <p>དུ་གསལ་དུ། བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིེ་སྒྲུབ་མོ་སྒྲིེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ། འཇུག་པར། དེ་སྒྲིེ་པ་རང་རང་གི་སྒྲིེ་བར་གསལ་དུ་བར་བྱེད་དུ། འོ། དེ་ཡང་དུ་གསལ་སྒྲིེ་རྒྱུ་དང་འཇུག་པར་སྒྲིེ་སྒྲུབ་མོ་ལོ་ལོ་དུ། སྒྲུགས་པ། དམ་པོ་ཀྱི་མ་དུ་གསལ་དུ་འཇུག་</p> | <p>917</p> |
| <p>ཡུ་</p> | <p>ཆོད་ཀྱིས་ལིང་གར་ལ་སྒྲུགས་པུ། འོ། སྒྲུགས་མཚོ་སྒྲིེ་བསྒྲུབ་གཅིག་ལ་ནང་བསྒྲུབ་གཅིག་དང་ལག་ཉེས་དུ། སྒྲུགས་མཚོ་སྒྲིེ་བསྒྲུབ་སྒྲིེ་ལ་ནང་བསྒྲུབ་ལོག་པུ། བར་དུ་ལིང་རྒྱུད་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དུ། སྒྲིེ། ལིང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་</p>               | <p></p>    |
| <p>ཡུ་</p> | <p>མོ་སྒྲིེ་པ་མཛི་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིེ་བ་ཡིན་ཀྱི་ལོ། གནད་ཡིག་གི་རྒྱུ་ལ། ལེ་ལུ་བསྒྲུབ་པ་བཅོ་སྒྲུབ་པ་དང་ཡང་མཚུངས་དུ། སྒྲུགས་སྒྲུབ་དང་སྒྲུགས་དང་མཛིང་གོ་ལ་སོགས་པུ། རྣམས་ཀྱི། རང་རང་གི་སྒྲིེ་དང་སྒྲིེ་པའི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་པུ། མཆོད་ཆོད་</p>    | <p></p>    |
| <p>ཡུ་</p> | <p>ཀྱི་བཅའ་གཞི་ཡོད་ན། དེ་ཡང་རི་རབ་ལོག་གི་གསལ་དུ་བར་གི་ནང་དུ། གསལ་དུ་པའི་འཇུག་ལོག་སྒྲིེ་དང་སྒྲིེ་སྒྲུགས་པར་དུ་བསྒྲུབ་པུ། མཆོད་ཆོད་ཀྱི་བཅའ་གཞི་ཡོད་ན། ཡང་ན་ལས་སྒྲུགས་པོ་གར་བྱེད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲིེ་པ་མཆོད་པུ་སྒྲུགས་པུ་ཅན་རབས་ཅན་</p>       | <p></p>    |







གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

སྟེ་ གླི་སྟིང་དམ་གྱི་ཐོད་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་དམ་ཐོད་གང་འཛོམས་སྒྲུབ་བཅུག་། །རིན་གཤོག་ཉི་མ་གྱི་བར་དུ་མཉན་ཉེ་ མཚེད་གྲོགས་དམ་ཚོགས་གཅིག་པའི་བཅད་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་དང་གི་སྟོབས་དམ་ཉམས་སོགས་། སྒྲུབ་ནག་མཛིང་འབྲེལ་གཟིགས་གི་ཐིག་ལེ་སྟེ་ རུས་  
སྒྲུབ་ལམ་སྒྲུབ་ནག་གི་སྟིང་དང་ཐོད་པར་བཅུག་ལ། །ཁ། བྱུང་སྒྲུབ་ གྱི་རྒྱ་མིག་ལུ་མ་ འབབ་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་མཉན་ཉེ་ སྒྲུབ་མོ་མཚེ་འབྲེལ་ གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྱི་སྒྲུབ་གི་འདྲུམ་བུ་ཉེ་ སྒྲུབ་གི་སྟིང་དང་ཐོད་པར་བཅུག་ལ། །བྲག་དང་རྒྱ་འབྲེལ་སྒྲུབ་ པའི་  
བར་དུ་མཉན་ཉེ་པར་བྱེད་ བ་དང་ཡང་ལམ་རྒྱ་བྲུམ་དུ། སྒྲུབ་མོ་སྒྲུབ་འབྲེལ་ བཅོམ་པ་ལུན་པའི་གྱིང་དུ་དེ་ སྒྲུབ་གི་མོའི་ཐོད་པ་དང་སྟིང་ནང་དུ་བཅུག་ལ། སྒྲུབ་པའི་དུ་པ་ རོ་བྱུང་སྟིང་པ་དག་ཏུ་མཉན་ཉེ་པར་བྱེད་ བྲག་མོད་སྟོ་འབྲེལ་སྒྲུབ་མོའི་  
འདོམས་སུ་ རབ་རྒྱ་མོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ བྲག་མོད་དམ་དེ་མཚེད་ལུ་ གྱི་སྒྲུབ་མོའི་སྟིང་དང་ཐོད་པར་བཅུག་ལ། །བྲག་གི་བར་བྲག་ དང་ འབྲེལ་དག་ལ་མཉན་ཉེ་པར་བྱེད་ མེད་གོ་བ་འབྲེལ་ རྒྱལ་པོ་མེད་གོའི་ཁོག་པ་སྟེ་ མེད་གོའི་སྟིང་དང་ཐོད་པ་མ་  
ཚེད་ཀྱི་དགར་པོ་སོགས་པའི་སྟིང་དང་ཐོད་པར་བཅུག་ལ། སྒྲུབ་དུང་ མཚོད་རྟེན་གྱིན་ རྒྱལ་སྐུ་ཚེད་ པོའི་འོག་ཏུ་མཉན་ཉེ་པར་བྱེད་ མམ་མོ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ བུད་མེད་འབྱུང་པོ་འདྲུམ་པ་སྟེ་ མམ་མོའི་སྟིང་དང་ཐོད་པར་བཅུག་ལ། ཏུར་བྱོད་དག་ཏུ་ མཉན་ཉེ་པར་བྱེད་  
དེ་སྒྲུབ་དང་གཤེད་དུག་པོ་ནི་ འབྱུང་འབྱུང་འདོམས་ཐོ་ཚོམ་མེད་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པེ་ གོང་སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུར་མོ་ལི་ ཏུས་བཞིན་བྱས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ བསྐྱེལ་ལ། བྲག་ མཚོད་རྟེན་ལོ་དན་དའི་རི་



གཏོང་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

དག་ལ་དུག་སྒྲུབ་དང་། དམེ་བྲག་ཁྱུང་པར་གཅེས་པ་ཡིན་ཅེ་། བས་རྒྱས་དེ་དག་ནི། རང་གཤེད་འཕྲུལ་ཡིག་ལྟ་། འོག་ནས་འཕྲུང་བ་བྲིས་ཏེ་། ལྷག་ས་ཤུའི་མགུལ་དུ་ཡུག་ས་ས་མེའི་། ལྷ་ཡིས་སྒྲགས་གྲིས་པ་དེ་ཡིས་ལུང་ཐག་ལེགས་ས་  
པར་བྱས་ཏེ་བཀད་གས་པར་བྱེ་། ཞིང་། ལྷག་ས་ཤུའི་ལིང་གའི་སྒྲིང་གར་བཏབ་ཅིང་། བཟུང་། ལ། དག་པོའི་སྲུང་མ་གྲོགས་མིང་། དང་བཅས་ཅེ་། རོད་གཏོང་བྱོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་སྒྲིང་། དུ། བསྒྲུལ་སྲུར་དགུག་ཅིང་།  
བསྒྲིམ་པ་དང་། ཁོ་རང་ལུས་པ་ཁོ་རང་གི་སྒྲིང་། དུ་བཏབ་ཅིང་། དྲེགས་པའི་ལུས་པ་བཅས་པ་ཤུན་ཅེ་། ཡང་། ཁོ་རང་གི་ཁོག་པ་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱོད་པ་ལ་མཁུ་ལྱིས་ཁ་སྤྱེལ་། དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་པོ་ལ་ཞེས་པ་དང་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཉོ་ཉོ་ཞེས་།  
དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་པོ་ཞེས་པས་ཁོག་པ་ཁ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་། དབབ་བསྒྲིམ་ཚུར་མི་འགྲུར་བར་བྱེ་། རང་གཤེད་འཕྲུལ་ཡིག་སྒྲགས་ནི། དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཁོ་རང་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་རོད་གཏོང་བྱོལ་པོ་སྤྱུང་། འདི་ཁར་གཞུན་ག་པོ་ཆེ་གོ་  
མོ་ཁོ་རང་ལ་འདིར་ཨ་ལུ་གེ་། ཐུན་ཐོར་གས་དམན་དམོད་བཅོལ་སྤྱོད་ཅེ་། རྩོམ་བྱོལ་ཉོ་ཉོ་ཞེས་པ་འཕྲུལ་ཡིག་གྲིས་ཚོགས་ཡིན་ནོ་། འདི་ནི་སྒྲགས་རྒྱས་མན་ངག་གོ་། ཁྱུང་པར་སྒྲིན་ལས་མངོན་སུམ་ནི་། ལུང་གཏོར་།  
དག་པོ་ཡི་ཐས་དག་རང་གིས་ཅེ་། ཐོས་པ། ཁོ་རང་གི་སྲུང་མ་ཁོ་རང་གཤེད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཅེ་། ཏེ། ཅི་སྲིར་ཞེན་བདག་གིས་སྒྲགས་བཞུས་པས་དེ་ཁོང་རང་གི་བཞུས་པ་བྱས་པ་སོང་བ་ཡིན་ཅེ་། བས་མ། འདི་ནི་ཞེ་གནག་པའི་ལས་ཡིན།

|    |  |   |
|----|--|---|
| ༡༥ | ཀྲི་ འཁོན་ཚེན་པོ་སྟེ། དེ། སྤྲུགས་པའི་སྒྲ་ཀུན་ཡིན་པར་བཤད་ཅེས་། སམ། དབྲུ་ལ་བསྐྱུལ་བ། དང་རྩུར་དབྲུ་ལ་བཟུང་བའལ་འབྱུང་བ། བསྐྱུང་ཅུང་མོ། དང་པོ་རང་གི་བཟུང་བའལ་འབྱུང་བའལ་དབྲུ་ལ་བྱ་བ་                                   | ། |
| ༡༦ | འདི་སྟེ། བན་དབྲུ་ནང་རྒྱལ་གནས་ལྷུགས་ནང་འཐབ་དུས་ལྟར་གཏོར་བཟུང་ལ་སོགས་པ་དབྲུ་ཁོ་ལ་སམ་བསྐྱུལ་ལེ། ཁོ་ཡི་སྤྱང་མ་མཚོ་དེ་ཅིང་ཁོ་ཡི་སྤྱང་མ་དེ་ཡི་སྤྲུགས་ལེ། གང་ཡིན་དེ་མཁས་ལ། སྐབས་སུ་ཡིག་འབྱུང་རྣམས་                      | ། |
| ༡༧ | མཁས་ལ་སྒྲོག་ལྟར་ལ་བཟུང་ལོང་ལྟར་པ་ལིང་ག་ལ་བྱུང་ལེ། ཁོ་རང་སྤྱང་མས་ཁོ་ཉིད་སྤྱང་པ་ལེ། སྤྱིང་སྤྱང་པ་སྟེ་མ་གོ་ལ་བརྟེན་ལེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་བཅས་ཚོགས་ལྟར་ཡིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལིང་ག་ལི་མཐུང་མཐུང་བསྐྱོར་ལེ། དེའི་              | ། |
| ༡༨ | སྤྱིང་ཁོ་ཡི་སྤྱང་མའི་འབོད་ཚད་གསལ་དཔེ་བར་བྱུང་ལེ། རང་ག་ལོད་སྤྲུགས་དང་འབོད་པའི་སྤྲུག་ཚའི་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱང་གྲི་ལེ། དེ་ཉིད་གར་པའི་ཁོ་རང་གི་ཐེམ་འོག་འབྱུང་སྤྱང་མ་ནས་ལེ། དེ་ཡིས་ཁོ་རང་གི་སྤྱང་མ་ཁོས་ཏེ་ཁོ་རང་           | ། |
| ༡༩ | བསྐྱུང་ལེ། ལུང་ལོ་ ལ་ཉིས་པ་དབྲུ་ལི་བཟུང་བའལ་རྩུར་རང་ལ་བྱུང་སྤྱང་བ་ལའང་རྣམས་པ་གཉིས་ལེ། ཏེ། སྟོ་རྩུང་གིས་སྤྱང་བ། དང་པོ་མཁས་པས་གཡང་དུ་ལེན་ལེ། པའི་ཐབས་སོ། རང་པོ་སྟོ་རྩུང་གིས་སམ་བསྐྱུང་བྱ་བའི་སམ་གྱི་དབྲུ་དེ།       | ། |
| ༢༠ | ཡིན་པར་བཟུང་ལེ། སྤྱང་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་གཏོར་དང་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་མའལ་འབྱུང་ལེ། དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་གི་དབྲུ་ལ་བྱུང་བ་དང་ལམ་དུ་རང་གིས་བབས་བྱུང་སམ་པ་སྤྱི་བྱུང་སམ་ཏེ་ཁོའི་སྟོ་བའལ་ལེ། པའི་ཐོག་སམ་སྤྱི་བྱུང་སམ་ | ། |









|    |  |   |
|----|--|---|
| ༡༥ | ཀྱི། ཅད། རང་གི་སེམས་མིན་པར་ཅུ། གཞན། འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་སོསོར་བཟང་ལ། གཉིས་སྤྱུག་པ་མེད་ཅུ། བ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྤྱིར་པན་གཞོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་ཚང་ཅུ། བ་ཡིན་པ་སྐད། དེའི་སྤྱིར་བ་སྤོན་  | ། |
| ༡༦ | ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལས་འགྲུབ་ཅུ། བ་འབའཞིག་ཡིན་ནོ། དེའི་སྤྱིར་སེམས་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཅུ། དེའི་སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཚང་ཅུ། ཞིང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་མ་                            | ། |
| ༡༧ | ཉོ་སེམས་ཉིད་དེ་ཡང་འོ་བོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྟོང་ཅུ། ཞིང་བདག་མེད་པར་སྐྱེ་འགག་གཞན་གསུམ་དང་གྲལ་བའི་ཚོས་སྐྱེ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡེ་ནས་གསལ་ལུ་ཅུ། ཞིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་རྫོགས་པ་སེམས་སྐྱེ། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་                 | ། |
| ༡༨ | ཅུ་ལྷུག་ས་རྗེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་འགྲོ་ཅུ། བས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ། །སྟོང་བ་ཚོས་སྐྱེ་གསལ་བའོ་ལས་སྐྱེ་འདུ་འགྲོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་རང་གིས་གསལ་ལུ་ཅུ། ཞིང་རྫོགས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་ཡིན་ཅུ། ལ། དེ་ལས་ལོགས་ན་ | ། |
| ༡༩ | སངས་རྒྱལ་འཚོ་ལ་རྒྱུ་མེད་ཅུ། དོ། དེ་ནི་སྤྱིར་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བསྐྱེ་ལ་ཟེན་པ་ཡིན་ཅུ། ལྷི། དེ་ལས་ལོགས་ན་བསྐྱེ་ལ་བམེད་ཅུ། བའོ། །རང་སེམས་ཀྱི་འདི་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ནས་ལྷུག་པ་ཡིན་ཅུ། ལྷི། དེ་ལས་ལོགས་                  | ། |
| ༢༠ | ན་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་མེད་ཅུ། དོ། །རང་སེམས་ཀྱི་འདི་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཅུ། ལྷི། དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ས་བོན་གཞན་གང་ན་ཡང་མེད་ཅུ། དེ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་ཅུ། ཞེས་སོ་སོ། སྤོན་ལས་དྲག་པོ་                         | ། |

མདོན་དུ་སྒྱུར་བའི་རྒྱུད་ལ་སུ། སྒྲུབ་ས་གྱི་བརྒྱུ་སྤོར་འབྲུལ་ཡི་གུ། རང་གཤེད་གྱིས་ཚོག་བསྟན་པ་དང་། དབྲུ་ཡི་མགོན་ཟས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཁོ་རང་ལ་གཤེད་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལའོར་འདས་དང་ཕན་གོང་།  
 ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཡོན་ས་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ལོ་ལུ་སྟེང་གཉིས་པའོ། ལྟོབས་ལྷན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པུ། སྟོག་སེར་གཏང་དང་ཚོ་འབྲུལ་གཞི་དབྱེལ་། དབྲུ་བོ་  
 ལྷ་དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་གཅེས་། དབྲུ་བོ་ལྷ་དང་བྲལ་ན་ལྷ་སྟོན་ན་མས་། སྟོག་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་དེ་གསོད་པའོ། དཔེར་ན་ལུག་ལ་རྗེ་ལུ་མེད་པ་དེ། ཅེ་སྐྱུང་གཏུག་པས་མ་ལུས་གསང་དང་མཚུངས་། དེ་ཡི་མན་དག་  
 འདི་ལྷ་སྟེ། ཉེན་འབྲེལ་རྗེས་དང་རྟུས་པ་སྐྱབས་གཉིས་སོ། རྗེས་ལ་གཉིས་ཉེ་འཁོར་ལོ་བདུག་རྗེས་སོ། ལིང་གཏུག་ལ་མི་མཐུན་བདུག་པའི་རྗེས་། ལུ་ལུལ་སྐབས་མ་བཏབ་པ་ན་གཤོ་དང་ར་དང་ལུག་ལུག་པའི་  
 ལྷོ་དང་། བྱི་ལུད་དང་བྱུ་ལུན་ལ་སོགས་མི་གཙང་བའི་རྗེས་ན་མས་དང་། མཛོ་ཐོའི་ལྷུ་འབོབ་དང་ལུགས་ས་པོ་མའི་དོར་ཏུ་དང་། མི་ཚོལ་དང་ལུ་ཐོན་གཤོའི་དུ་བས་བདུག་། གོ་ལའོར་ལོ་གྱི་ཐབས་དག་ལ་འདི་ལྷ་  
 ལྷོ། གཏུག་པའི་རོ་རས་སམ་ཤིང་ལུན་ལ། དུག་སྒྲ་དང་བྲུག་སྒྲ་དང་ལྷ་དབྱེའི་རྗེས་གོང་གི་བདུག་པའི་སྐབས་གྱིས་གྱིས་། ཉེ། དེ་ཡང་། བྱུ་མོག་དང་ལུག་པའི་ལྟོ་བརུ། ལུ་གསུམ་དབྲུ་ཡི་ལིང་ག་མང་དུ་གནས་། པ་མི།

|   |   |
|---|---|
| ॐ | <p> <span style="float: right;">ॐ</span> <span style="float: left;">ॐ</span> </p> |
| ॐ | <p> <span style="float: right;">ॐ</span> <span style="float: left;">ॐ</span> </p> |
| ॐ | <p> <span style="float: right;">ॐ</span> <span style="float: left;">ॐ</span> </p> |
| ॐ | <p> <span style="float: right;">ॐ</span> <span style="float: left;">ॐ</span> </p> |
| ॐ | <p> <span style="float: right;">ॐ</span> <span style="float: left;">ॐ</span> </p> |
| ॐ | <p> <span style="float: right;">ॐ</span> <span style="float: left;">ॐ</span> </p> |
| ॐ | <p> <span style="float: right;">ॐ</span> <span style="float: left;">ॐ</span> </p> |



५५  
 ५६  
 ५७  
 ५८  
 ५९

ॐ  
 ॐ  
 ॐ  
 ॐ  
 ॐ

ॐ  
 ॐ  
 ॐ  
 ॐ  
 ॐ

ॐ  
 ॐ  
 ॐ  
 ॐ  
 ॐ

ॐ  
 ॐ  
 ॐ  
 ॐ  
 ॐ



|    |   |   |
|----|---|---|
| ༡༥ | ཀྱི། སྐྱགས་རྣམས་བཟླ། སྐྱོག་སེར་གཏད་ལ་སོགས་པ་ཡི། དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་གང་བྱེད་གྱང་། དྲག་པོ་མགོན་སྐྱོབ་ལྷ་དབྱེ་འདི་བྱལ་གཅེས། ཞེས་སོ། སྤོན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་           | ། |
| ༡༦ | རྒྱུད་ལས། དྲག་པོ་ལྷ་དང་དབྱེ་བའི་ལེའུ་སྟེང་གསུམ་པོ། སྐྱོབས་ལྷན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ། བན་གོན་ལས་ལ་བསམ་ཡས་གྱང་། དེ་ཇི་གཙུག་ལག་ལྷན་ཆའི་སྐོར། གནམ་ལྷགས་རྩུར་མོལ་                 | ། |
| ༡༧ | སོགས་ཀུན། གོན་དབྱེའི་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན། དྲག་སྐྱགས་བཀའ་ཡི་གསང་རྒྱུད་ཀུན། འདི་ལ་མ་བརྟེན་གང་ཡང་མེད། དེ་སྤྱིར་མན་དག་སྤྱིང་པོའི་མཚོག། འདི་ནི་སྤྱིང་གི་མེའོང་ཡིན། དེ་བས་       | ། |
| ༡༨ | སྤྱིང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། མ་རུངས་གདུག་པ་གསང་བའི་ལས། འདོད་ཆགས་འབར་བའི་དན་སྐྱགས་ལ། ལོང་། ཀྱང་གཅིག་སྤྱོད་པོ་གོན་སྤྱིན་གནས། དེ་རུ་གསུག་གཏོར་མ་དང་། རྣམས་པའི་ལིང་ག་གིས་ནས་          | ། |
| ༡༩ | རི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བ་ཡིས། རྩོས་པས་དྲག་ཏུ་སྐྱགས་བཟླས་པས། ལས་མཁའན་དོས་སུ་མདུན་ལ་འོང། བདུན་ནས་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་བསྐྱབ། འོད་དང་སྐྱ་དང་དུ་བ་འབྱུང་། བརྟེན་པར་བ་               | ། |
| ༢༠ | ཚོགས་པ་དང་། ལྷུང་ནག་འཚུབ་མ་ཚེན་པོར་འོང། དེ་ལྷུང་གྲུབ་ཏུ་གསུང་བ་དང་། ཐལ་ཚེན་བརྟེན་ཏེ་ཇི་སྐྱང་བརྟེན། ཇི་སྐྱང་གྲུབ་པས་གཏོར་མ་དྲག་ལུལ་དུ་བསྐྱལ། ཨོཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་འཛམ་འཛམ། ཅེ་ཏུ་ | ། |

གཏོར་མཛོད་དཔེ་དང་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

ཙཱཱཾ། སྐུ་རུ་ཚོ་སྐུ་རུ་ཚོ། རག་ཤེ་ལ། རུཌ་རུཌ། སྐུ་རུ་སྒྲིང་ཙཱཱཾ་ཐད་ཐད། ཐུན་བྲབ་གོང་གི་རྟགས་བྱུང་ནས། ལིང་ག་དག་གོའི་ཕྱོགས་སྐུ་མནན། ཅེས་སོ། མ་རུངས་གདུག་པ་གསལ་པའི་ལས།  
 གཏོར་སྐུ་ག་འབར་བའི་ངན་སྐྱབས་ལ། མཚོན་ག་འབྱིལ་བའི་རྩུང་འགྲམ་དུ། མི་ཡི་སྒྲིང་ལ་གཏོར་མ་བྱ། འབྲུབ་ཁྱུང་ལིང་ག་ལ་སོགས་གི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བ་ཡི། མན་ངག་མན་ཏུ་བཟུངས་པ་ན།  
 རང་རང་མེངས་སྐྱབས་ཕྱོགས་པ་དང་། ཁ་ཡི་ནང་དུ་འབྲུམ་བུ་འབྲུང་། དེ་ནི་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡི་ནོལ། ལིང་ག་དོན་གོའི་སྐུ་གསལ་སྐུ་མནན། ཉི་ཉི་རྩུལ་རྩུལ་ཙཱཱཾ་ཙཱཱཾ། འབར་འབར་ཚོ་ལ་ཐད་ཐད། ཐུན་བྲབ་ལིང་  
 གཏོར་དག་ཕྱོགས་མནན། བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འགྲུབ། ཅེས་སོ། མ་རུངས་གདུག་པ་གསལ་པའི་ལས། ཞེ་སྒྲུང་འབར་བའི་ངན་སྐྱབས་ལ། བྲག་ནག་བདུད་པོ་གནས་པའི་སར། ཤག་གཏོར་  
 མ་འབྲུབ་ཁྱུང་ལིང་ག་བཅའ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བ་ཡི་ས། དྲག་སྐྱབས་གདུག་པ་རམ་པས་བཟུང་། ཐལ་ཚེན་རྒྱས་གདབ་རྗེས་བྱུང་ནས། ལིང་ག་དག་གོའི་ཕྱོགས་སྐུ་མནན། ཉིར་གཅིག་ཞག་གིས་འགྲུབ་  
 པར་དེས། ཞེས་སོ། འདོད་ཆགས་མ་སོ་གཏོར་སྐུ་ག་ཤིན་རྗེ་ལ། ཞེ་སྒྲུང་གོའི་སྐྱིན་གདུག་པའི་ལས། དྲག་གསུམ་གཤེད་དུ་དབབ་པའི་མན་ངག་གོ། མ་རུངས་གདུགས་པ་གསལ་པའི་ལས། དག་གོ





གཏོར་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དག་སྟེང་པ་

མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་སྲིར་། དགྲ་པོའི་མིག་པ་ཁ་དབྱ་གཙན་། །གསོད་པ་འདོད་ན། །ར་དང་། བྱི་དང་། མེན་དང་། གན་ག་གི་སྒོ་བ་ཚེ་། །འབྲམ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་གན་ག་ལ་བྱབ་། །རྒྱལ་སྲི་གདང་དུ་ཡང་ནི་གཏོར་བར་བྱེ་།  
དེ་ཡིས་གན་ག་རྣམས་འཆི་བ་ཡིན་། །ལྷོ་དང་ལྷུ་མ་སང་རྒྱུར་བྱད་། །ཅེས་སོ་། །ར་བྱ་ག་པ་ཡི་སྒོ་བ་དང་། །ལུག་བྱ་ག་ལུག་གི་སྒོ་བ་ཚེ་། །ལྷུ་པོར་སྐས་པ་ས་ར་ལུག་གསོད་། །ར་རུ་ལུག་རུ་དག་ཏུ་གཏོར་། །ར་  
ལུག་ལ་ཡང་གཏོར་བར་བྱའོ་། །སྒྲགས་ནི་འབྲམ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་། །བྱད་ལྷུ་མ་སུ་འི་འི་སྐ་ར་ན་གསུམ་ལ་ལྷུ་མ་སུ་ལ་། །ར་ལུག་གསུམ་དཔ་དེས་བྱའོ་། །ཅེས་སོ་། །གན་ག་ལ་སྐར་མ་བེའུ་མི་སྡེ་། །ལུག་ལ་སྐྱོ་ཡིན་ར་  
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་། །དེ་ཡིས་དགྲ་པོའི་སྐྱུག་ས་གྲུང་བརྒྱ་ག་། །ཅེས་སོ་། །ཕྱིན་ལ་ས་དྲག་པོ་མའོན་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་། །ལས་ཐོར་བུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྡེ་ད་བཞི་པའོ་། །སྡོམས་སྟན་དཔའ་པོས་ཡང་གསུངས་པ་།  
མན་གསོད་ལས་ལ་བསམ་ཡས་གྲུང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱིན་ལས་རྣམས་བཞིར་བཅས་། །དེ་ཡང་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་རྣམས་པ་བཞི་། །དྲག་པོའི་ལས་ནི་སྲོག་དང་། མེར་བུ་གཏད་དང་ཐོག་། །དང་། །ཚོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་གསོད་བྱའི་  
རིམ་པ་སྡེ་། །ནི་བ་ཏུ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་། །ནི་རྒྱས་དབང་གསུམ་རིམ་པས་བསྟན་པ་ནི་། །འདི་ལ་རྣམས་སྒྲགས་ཏིང་འཛོན་རྣམས་པ་གསུམ་། །རྣམས་ནི་རབ་དུལ་ནི་ག་གསེར་རྒྱས་པ་དང་བཅས་། །དབང་།

|                                 |   |    |
|---------------------------------|---|----|
| ༡༩                              | ཀྱི། དཔྱེགས་མེད། ལྷུ་ལ་པོ་ཞི་བ། ལྷུ་བཞི་རྒྱལ་པ། ལྷུ་ལ་ལྷུ་གམ་མེད། དབང་། འབྲིང་ནི་དཔག་བསམ་འདོད་ལ་རྩེ་ཡིས་བྱུང་། ཐམས་ཅད་ཡི་གམ་ལུ་ཞི་རྒྱལ་དབང་། དགའ་སེར་དམར་པོ་འོན་པ་དུ་ནི། ཅི་སྐྱོན་ལ་སོགས་ཀྱི་ | འཇ |
| བཟང་བྱུང་།                      | དེ་ནམ་སའི་བཤམ་ལ་རྒྱལ་པ་སྟོ། དབང་ནི་རྩུ་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རང་རང་བཤོག་མ་ཐུན་པ་ཡི། དར་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཙཱ་གྱི་ལ། དེ་ཉིད་གཏུ་གཙང་མར་བསྐྱལ་། ལྷུ་དབུ་ལ་ཉིད་འཛིན་འཕྲོ་                                 |    |
| འདུ་བྱའོ།                       | དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གྱི་བའི་རིམ་པ་ནི། འདི་གསུམ་མན་པར་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ། མན་གནོད་རྣམས་དང་གྱི་དུས་ལ་སོགས་པ་། ལའུ་བརྒྱུད་པའི་ནང་བཞིན་འདི་རུ་ཤེས། ཀའི་བཙམ་དུས་བཤམ་ཤིས་བྱིན་                              |    |
| ལྷ་བས་ཙན།                       | དགའ་སེར་རྣམས་ཀུན་འདི་རུ་ཤིས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སོ་སོའི་ལས་གསུམ་འཁོར་ལོ་གྱི་བའི། དང་པོ་ནང་གའོན་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། དེའུ་ལྷུ་ཐམས་ཉོག་ནང་རྒྱལ་པོ་རུ། མཐོག་བཤམ་ལུ་གཞི་ལ་ལ།                               |    |
| ལྷུ་བྱུང་བརྒྱུད་པ་བསྐྱོར་བྱས་ལ། | ལྷུ་བརྒྱལ་ནང་ཉི་རྒྱུ་པ་རྒྱའི་སྟེང་། རང་ཉིད་རྩོམ་འཆར་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་ནི། གཉིས་མེད་སྐྱེན་སྐྱོར་ཞི་བ་དགའ། ལྷུ་ལ་གྱུང་ལོངས་སྐྱོད་རྣམས་པས་བརྒྱན། ཡབ་ནི་གཡས་གཡོན་རྩོ་                                   |    |
| རྩོ་ཐོད་བྱུང་གསོལ།              | ཡུམ་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལ་བྱེད་བྱུང་སྟོབ། ཐུགས་ཀར་ཡབ་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་གྱི། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཡིག་འབྲུག་སུམ། ལྷུ་ལྷུ་རྩོ་རྩོ། དེའུ་ལ་ཡོ་ཤེས་སྐྱེ་ཡིས་བརྒྱན། ལྷུ་ལྷུ་སྐྱེ་ལྷུ་རྩོ།                         |    |

ལྷུ་བརྒྱུད་བྱུང་སྟོབ།

གཏིར་མཛོད་དཔེ་དང་དག་སྐྱབས་

ལྷ་གཟུགས་དེ་མཐར་ལྷོ་ལྷུང་ལྷུང་གསུམ་གྱི་ཞབས་མུ་ ཡི་དམ་གང་ཡིན་སྒྲིང་པོ་ལམ་མུ་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་མུ་ འདོད་དོན་སྲུང་བ་འདི་ལྷར་གྱི་ བ་མིའོ་ར་རྣམ་ལུ་ཡུ་ཡུ་ རྟུ་མུ་ ལྷོ་བདག་  
 འཆང་བ་པོ་ཆེ་གོ་མིའི་མི་རོའ་ཟས་གསུམ་ལུ་ དགྲ་བགོགས་ནད་གདོན་འབྱུང་པོ་སམ་རྣ་སྲུང་ས་ཤིག་ར་གྲུ་ དགྲ་བགོགས་ནད་གདོན་སམ་རྣ་ཞི་བ་ལྷོ་ལྷུང་ཡུ་སྲུང་ ཞེས་གྱི་ལོ་ དེའི་སྤྱི་རིམ་སྲུང་ལུ་ ལྷུ་ལི་  
 བཅུ་རྟུ་གྱི་བར་གྱི་ ལུ་ལྷུ་ལ་སོགས་ལེ་ལུ་བཅུ་པ་ལྷར་རོ་ དེའི་སྤྱི་རིམ་བཅུ་གྱི་བོ་བཅུ་ ལྷ་གསུམ་སམ་ག་ནིའི་རུམ་པའི་ནད་ བཟོ་མ་རྣམ་ལྷོ་ལྷུང་ག་ར་ལ་སོགས་ ལེ་ལུ་ཞེ་རྟུ་ག་པ་བཞིན་དགོད་ ལྷ་གས་  
 ཞབས་འདོད་དོན་གོང་ལྷར་བཟོ་མུ་ ལྷུ་བས་བར་ག་ཡོན་དོས་སྤྱི་གས་སྲུང་བཅུ་ རིམ་པས་དགོད་དེ་ ལྷུ་ལེ་བདག་པ་ར་གྲུ་སྲུང་དེས་འགོ་བར་གྱི་སྤྱི་བས་བར་དགྲ་བགོགས་ནད་གདོན་སམ་རྣ་སྲུང་གི་ལོ་འདོད་དོན་བཟོ་མུ་ དེའི་སྤྱི་  
 ལྷུ་བས་བཅོ་བཟུང་ལུ་ བཟོ་སམ་རྣ་ལྷུང་སམ་ལུ་ ཞེས་པ་ལུ་འདོད་དོན་ལམ་བུ་གང་གས་ དེས་འགོ་སྤྱི་ལི་བར་རྟུ་དགོད་ དེའི་སྤྱི་སྲུང་དེགས་པ་དབབ་ ལྷོ་བཟོ་སམ་རྣ་ལྷུང་རིག་ནན་ལྷུང་རྟུ་ལུ་ལུ་སམ་རྣ་ དེའི་  
 ཞབས་ལུ་ ལྷུ་གར་ལ་ལུ་ལོ་ལོ་ ལྷུ་ལྷོ་ འདི་ལི་སྤྱི་བས་བཟོ་སམ་པ་ལུ་གྱི་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

|                          |  |     |
|--------------------------|--|-----|
| ༡༣                       | ཀྲི་ ལྷ་པ་ལྷ་མ་ཀུན་འགྲུབ་གྱི་ ལྷ་གས་རྣམས་འདོད་དོན་བསྐྱེད་བར་བྱེ་ ཀ་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་བྱེ་ དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་ལི་སྲུང་ཅུ་དང་ ཉེན་འབྲེལ་སློང་པོ་གྱི་བར་བྱེ་ དེའི་ཕྱི་རིམ་རྗེ་རྗེ་མོ་         | ལྷ  |
| ལྷ་པ་ལྷ་མ་ཀུན་འགྲུབ་གྱི་ | རིས་བསྐྱོར་ དེའི་སྲུང་བྱེད་ནི་བ་ཡི་ རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་བྱེད་འཇུག་དགོད་ དེ་ཡང་ཙྰ་ཆ་གསུམ་གྱིས་བ་ཡི་ ཐམས་ཅད་གོང་ལྷ་མ་འདྲ་བ་ལ་ གཅིག་ནི་སྲུགས་མགོ་ཕྱི་རུ་བསྐྱེད་ ཡབ་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་                 |     |
|                          | འཆང་གི་ལྷོ་བར་གྱི་ ལྷ་གས་མགོ་ནང་བསྐྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་ གཅིག་ནི་སྲུགས་མགོ་ཕྱི་རུ་བསྐྱེད་བྱེད་འཇུག་ཞལ་ དཀར་པོ་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་ཐོགས་པ་གྱི་ དེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་རུ་བ་སོར་གསུམ་པ་ འོག་གུ་ལ་གྱི་གོང་           |     |
|                          | ལྷ་མ་ཙྰ་ཡི་ ལྷོ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་མཚུངས་ རྒྱལ་ཏུ་ཉེན་འབྲེལ་སློང་པོ་གྱི་ དེ་ཉིད་བྱེད་འཇུག་ལྷོ་བར་སྐྱེད་ དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བར་དུ་བསྐྱེད་ ཙྰ་ལི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་བྱེད་ | 939 |
| ལྷ་པ་ལྷ་མ་ཀུན་འགྲུབ་གྱི་ | ལ་ རང་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལ་སྐྱོ་ འཁོར་ལོ་སྲུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ རྣམས་དང་ཙྰ་སྐྱོ་སོགས་ བཀྲ་ལོས་ཕྱིན་ལྷ་བས་ཙན་རྣམས་བྱུགས་ གྱི་བཟང་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་པས་བདུག་ འཁོར་ལོ་ལི་སྲུགས་                       |     |
|                          | ཀུན་བརྒྱ་སྐྱོད་བཟུང་ ཉེན་འབྲེལ་སློང་པོ་མོ་ཉོག་འཐོར་ ཚོགས་སུ་བཅད་པས་བཀྲ་ལོས་བརྗོད་ ལྷ་ཀུན་རང་སྲུགས་དག་ལས་སྐྱེད་ དམ་ཚོགས་སྐྱེད་དང་ཡེ་ལོས་བསྐྱེད་ ལྷ་ཀུན་དང་སྲུགས་གསོལ་ལ་                         |     |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་ལྟར་

སོགས་པུ། ཀའི་རབ་གནས་བྱ་བའི་དུས། ལེ་ལུ་ཞེ་དགུ་པ་བཞིན་བྱ། དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟགས་ཡི་ག་སྟེང་། ཉན་གཤོན་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིན་ལས་བཅོལ། ཆག་ཅིག་གང་བསྐྱེད་མ་གུ་ལ་དུ་གདགས། ཆ་  
 གཅིག་རིན་ཆེན་རྩལ་གྱི་ཐུ་མ་ཏེ་ག། ཉན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཤར་ངོས་གཞུགས། ཡར་ངོ་གཟུང་སྐར་བཟང་པོ་ལ། རབ་གནས་ཆོ་ག་ལོགས་པར་བྱས། སྟེང་རིམ་མཚོན་བསྟོན་ཏེ་འཛིན་སྟོ། །ལ་སོགས་ལྷོ་ལུ་རྩེ་དེ་ཞབས་ཡི་  
 དམ་སྟེང་པོ་དང་། ལྷུ་བྱེད་སྤྱི་མའི་བར་དུ་དུས་ཆ་གྱི་སྟགས་བརྒྱ་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་རེས་སྟོ་བསྟེན་པོ། །རྩལ་སྟེང་དང་འབྲུ་འི་སྟོས་དང་ལྷན་བྱེད། ལྷན་བྱེད་ས་བཞུགས་གསོལ་ལ་སོགས་པ་གཞི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དུས་དང་འབྲེལ། ལྷན་བར་རྩལ་ལས་གཅོར་བྱས་དྲེགས་པ་  
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས། དགྲ་བགོགས་ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་བཅོལ། ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཏེན་སྐྱེད་མ་ཡིས། འདོད་དོན་སྐྱེད་བའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། མ་ཐོགས་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་པར་བསམ། དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་དོན་སྐྱེད་ནི།  
 བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། སྤྱིན་ལས་དྲག་པོ་མའོན་དུ་སྐྱེད་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིན་ལས་རྣམས་བཞི་སྟོན་པ་སྟེ། ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་དགྲ་བགོགས་ཉན་གཤོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བའི་ལེ་ལུ་སྟེང་སྟེང་པོ།  
 སྟོབས་སྐྱེད་དཔའ་པོས་ཡང་གསུངས་པུ། དུས་མཐའི་འགྲོ་བཏོན་མོངས་དབུལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་པ་པོ་ཡི་དོན་ཆེད་དུ། མཚོགས་སྐྱེད་དོས་གུ་བ་འབྲུང་བརྒྱས་པའི་ལས། རིན་ཆེན་གཏེར་མཚོན་སྟེང་བྱ་

|    |  |
|----|--|
| ५५ | ॥॥ वदवागीश्वरपदः देवाहससुवासादिदलैककमापवास्तुमः हसतिरेककेववासेरग्रीवमरिवाः नदतिशुवतिवेवासापमवुः श्रीवतिदुसाददवातिशोदवतिरः सुवाकवग्रा |
| ५६ | ॥॥ वदवागीश्वरपदः देवाहससुवासादिदलैककमापवास्तुमः हसतिरेककेववासेरग्रीवमरिवाः नदतिशुवतिवेवासापमवुः श्रीवतिदुसाददवातिशोदवतिरः सुवाकवग्रा |
| ५७ | ॥॥ वदवागीश्वरपदः देवाहससुवासादिदलैककमापवास्तुमः हसतिरेककेववासेरग्रीवमरिवाः नदतिशुवतिवेवासापमवुः श्रीवतिदुसाददवातिशोदवतिरः सुवाकवग्रा |
| ५८ | ॥॥ वदवागीश्वरपदः देवाहससुवासादिदलैककमापवास्तुमः हसतिरेककेववासेरग्रीवमरिवाः नदतिशुवतिवेवासापमवुः श्रीवतिदुसाददवातिशोदवतिरः सुवाकवग्रा |
| ५९ | ॥॥ वदवागीश्वरपदः देवाहससुवासादिदलैककमापवास्तुमः हसतिरेककेववासेरग्रीवमरिवाः नदतिशुवतिवेवासापमवुः श्रीवतिदुसाददवातिशोदवतिरः सुवाकवग्रा |
| ६० | ॥॥ वदवागीश्वरपदः देवाहससुवासादिदलैककमापवास्तुमः हसतिरेककेववासेरग्रीवमरिवाः नदतिशुवतिवेवासापमवुः श्रीवतिदुसाददवातिशोदवतिरः सुवाकवग्रा |

གཏིང་མཛོད་དཔོན་པང་གསུམ་གསུམ་

|                           |                              |                           |                                      |                                |                                       |                                     |
|---------------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| སྒྲུང་།                   | ཞེས་འདོད་དོན་དང་བཅས་པ་གྲིལ་། | དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་སྒྲུང་ལ་།  | སྒྲུང་གི་བཅུ་དྲུག་འདོད་དོན་ཅན་གྲིལ་། | དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་སྒྲུང་ལ་།       | གཞོན་སྤྱི་ཞོན་མོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུག་པ་། | སྒྲུང་གི་སྤྱི་རིམ་ལེན་ཏུ་ཡ་སྒྲུང་།  |
| དེ་ལ་འདོད་དོན་གདགས་པ་།    | ཡུམ་ཞོན་སྤྱི་ཞོན་མོ་ལེ།      | སྒྲུང་གི་སྤྱི་རིམ་སྒྲུང་། | འདོད་དོན་གདགས་པ་ལོ།                  | དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་པད་འདབ་བསྐྱེད་། | ཞོན་མོ་བདག་བསྐྱེད་སྤྱི་ཞོན་མོ་ལེ།     | རང་ལུགས་སྤྱི་ཞོན་མོ་ལེ།             |
| བཟང་དང་ཟླ་འོད་ལ་།         | སྒྲུང་གི་སྤྱི་རིམ་སྒྲུང་།    | ཡབ་མོ།                    | སྒྲུང་གི་སྤྱི་རིམ་སྒྲུང་།            | ཡུམ་མོ།                        | སྒྲུང་གི་སྤྱི་རིམ་སྒྲུང་།             | ཡབ་གདབ་བཟང་མོ་ལེ།                   |
| ཡ་སྒྲུང་།                 | ཡབ་ཞོན་སྤྱི་ཞོན་མོ་ལེ།       | སྒྲུང་གི་སྤྱི་རིམ་སྒྲུང་། | ཡུམ་རབ་སྤྱི་ཞོན་མོ་ལེ།               | སྒྲུང་གི་སྤྱི་རིམ་སྒྲུང་།      | ཡབ་ཞོན་མོ་ལེ།                         | སྒྲུང་གི་སྤྱི་རིམ་སྒྲུང་།           |
| བཟང་ཟླ་།                  | སྒྲུང་གི་སྤྱི་རིམ་སྒྲུང་།    | ཡུམ་རབ་བཟང་མོ་ལེ།         | སྒྲུང་གི་སྤྱི་རིམ་སྒྲུང་།            | ཡབ་ཞོན་མོ་ལེ།                  | སྒྲུང་གི་སྤྱི་རིམ་སྒྲུང་།             | ཡུམ་ཞོན་མོ་ལེ།                      |
| སྒྲུང་གི་སྤྱི་རིམ་སྒྲུང་། | ཡུམ་ཞོན་མོ་ལེ།               | སྒྲུང་གི་སྤྱི་རིམ་སྒྲུང་། | ཡབ་ཞོན་མོ་ལེ།                        | སྒྲུང་གི་སྤྱི་རིམ་སྒྲུང་།      | ཡུམ་ཞོན་མོ་ལེ།                        | ཞེས་པ་གཞོན་སྤྱི་ཞོན་མོ་བདག་བསྐྱེད་། |



|   |  |   |
|---|--|---|
| ཡ | ཀྲི་ སྒྲི་ དེ་ཡི་པད་མཚན་བརྒྱད་པོ་ལེ། རྒྱལ་བྱེད་ལྷོ་ཀུ་རུ་རྩུ་སྒྲི་སྒྲི་ མ་རུ་སྒྲི་པ་ལ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཅེས་གྲི་ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩི་བས་བརྒྱད་ལེ། དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྒྲགས་ཞབས་ལེ།           | འ |
| མ | གོང་གི་འདོད་དོན་བཅས་པ་གྲི་ བརྗོད་སྒྲི་ ཡ་མ་རྩི་ག་ནན་ དེ་ལ་གོང་གི་འདོད་དོན་གདགས་ ལྷ་ཡི་བར་དུ་དེས་འགོ་འོ། དེའི་ཕྱི་སྒྲུ་བྱུང་ལ་དྲེགས་པ་ནམས་ ལྷ་བརྗོད་སྒྲི་ རྩི་ག་ནན་                   |   |
| ཚ | ལྷོ་རུ་རྩུ་མས་ཇོ། ལྷ་ཀའ་ལ་ལ་ཇོ་ཇོ་རྩུ་ ཞེས་འདོད་དོན་བཅས་པ་གྲི་ དེ་ཡི་ཞབས་ལ་ལས་ཀུན་འགྲུབ་སྒྲགས་ལ། རྒྱལ་པའི་འདོད་དོན་བཅས་པ་གྲི་ དེའི་ཕྱི་སྒྲུ་བྱུང་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་ཅུ་དང་ རྩི་འགོ་ལ་        |   |
| ལ | ལྷོ་པོ་འདོད་དོན་བཅས་པ་གྲི་ དེའི་ཕྱི་རིམ་ཚེན་འབར་བ་དང་ དྲོ་རྩེས་རབ་རུ་གཏམས་པ་གྲི་ དེའི་ཕྱི་སྒྲུ་ཞལ་ནམས་པ་གསུམ་ སྒྲགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ཚེ་དཔག་མེད་ ཡབ་མི་སྐྱའདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དབུས་དང་      |   |
| ཤ | འབྲ་བ་འོ། ཡུམ་མི་ཡི་ག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དབུས་དང་འབྲེ། རུ་རུ་ལ་མི་ཡི་ག་མགོ་ཕྱི་ ལྷ་མདོག་མེར་པོ་ཞི་བའི་ཞལ་ རུ་རུ་ལ་པ་བསྟམས་པ་འོ། རང་གི་རུ་པ་དཀྱིལ་གྲིས་བཞིན་              |   |
| ཧ | སོར་བཞི་པ་ཡི་ཚད་དུ་གྲི་ རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྒྲིང་པོ་དང་ ཚེ་དཔག་མེད་པའི་སྒྲིང་པོས་བསྟོར་ རྒྱལ་རུ་རྩི་འགོ་ལ་སྒྲིང་པོ་གྲི་ རུ་རུ་ལ་དང་སྒྲི་སྒྲུ་པ་ རང་གི་སྐྱ་དང་རྩི་མ་དང་ རུ་རུ་དང་འགྲུ་སྒྲུ་ |   |

ཚི་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཚོགས་བཏབ་བྱས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་རྣམས་སྐྱབས་ལུགས་། དེའི་ཕྱི་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་། ཡབ་ཡུམ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་རྒྱ་སྟོན་། སྒྲུབ་རིགས་ཀྱི་བཟང་བྱུགས་པར་  
 གྱུར་། དཔེ་མེད་ཀྱི་བཟང་བཟུང་ཏེ་གཏེ། ལེགས་ཤིང་འགྲིགས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་། རང་རང་སྐྱབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྟེ་དེ། ཡེ་ཤེས་བསྟེན་བསྟེན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལས་སྐྱབས་ལུགས་། ཡི་གེ་བཞུགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་། ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཡི་དབང་ཡང་བསྐྱར་། ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུ་ལྷོ་ལྷོ་། སྒྲུབ་དངས་བཞུགས་དང་སྐྱབས་འཚེས་དང་། མཚོན་དང་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་། དེ་ཡང་ནི་བཞིན་དང་མཚུངས་། རབ་གནས་མངའ་གསོལ་  
 བཀྲ་ཤིས་བཟོད་། ཆག་ཅིག་རང་གི་ལུས་ལ་བཅང་། ཚོ་སྟོག་སྟོན་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་། ཆག་ཅིག་ཟེ་མ་ཏེ་གཏེ་གྲུ་བཞི་། སེམ་པོའི་ནང་ཅུར་རང་གི་སྟོར་། དེ་བཞུགས་སྐྱབས་སུ་ཡར་དེའི་དུས་། ཡི་དམ་  
 ཞབས་ལ་ཚོ་དཔག་མེད་། དེ་ཞབས་ཚོ་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་གདགས་། དེ་ཞབས་ཀྱི་གསལ་པ་སྐྱམས་ཏེ་བཟོ་། འདོད་དོན་གདགས་ཏེ་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱབས་ལིས་། རྒྱས་པའི་འདོད་དོན་ལས་བྱེད་བསམ་།  
 རྒྱུ་འདུ་ཡིས་སྐྱབས་ཡང་བྱེད་། དེ་ཡིས་ཚོ་སྟོག་ལོངས་སྟོན་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཐོ་ཚོམ་མེད་། ཅེས་སོ་། སྟོན་ལས་དྲག་པོ་མའོན་དུ་སྐྱབས་བའི་རྒྱུད་ལས་། སྟོན་ལས་རྒྱས་པའི་ལས་བསྐྱབས་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དུ་གཏེ་

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ཀྲི། བའོ། ལྷོ་བས་ལྷན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བདག་གཞན་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་ཕྱིར་དབང་གི་སྲིད་ལས་བསྟན། ཟངས་སམ་ཟླ་གས་   | ༩   |
| ༡༦ | དམར་པོའི་ཟམ་ཉོག་ནང་དུ། སྲི་དུས་གཞི་དང་སྐྱ་གཙུག་བཀའ་ལོས་ལོང། གྱིན་ལྷ་བས་ཅན་དང་རྒྱ་ལྷ་སྐྱ་དང། སྲི་བཟང་དཀར་དམར་ལ་སོགས་གོང་དུ་ལོས། རྱང་པར་དར་དམར་རྒྱ་སྐྱེགས་མེ་ཉོག་ལུག་རུ་                     |     |
| ༡༧ | དམར། ར་རྒྱང་ཁྱེད་ལོ་བརྒྱད་དེ་རྒྱལ་མ། ལུས་སེམས་སྲིད་ཉིད་དབང་གི་རྣམས། དར་དམར་ལོག་ལོག་ལ་སོགས་རྒྱ་སྐྱེགས་བུ་གེ། མཐོ་གང་ཚད་ལ་དབུས་སུ་ཟླ་གས་གདན། ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་བདག་ཉིད་དབང་                      |     |
| ༡༨ | གི་སྐྱེ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཞི་མཐོ། དམར་ནག་ཞབས་ནི་བརྒྱད་བསྐྱལ་དོར་སྟབས་རྩལ། དབང་མཚན་ཁག་གི་ཐོག་ལོ་དམར་པོ་དང། ར་རྒྱལ་སོགས་ཞི་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛོས། ཡབ་ནི་གཡས་                             | 945 |
| ༡༩ | གཡོན་དེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ། ཡུམ་ནི་བུམ་པ་ལྷགས་ཀྱུ་གཡས་གཡོན་ནོ། གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྟོར་སྐྱེད་མྱོང་གི་དབང་སྐྱེད་མྱོང། ཐུགས་ཀར་ཡབ་རྩི་ཡུམ་བོ་ལ། རོ་རྩི་བོ་རྩི་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར་བའོ། སྐྱ་གསུགས་ཕྱི་རོལ་ |     |
| ༢༠ | དབང་སྐྱགས་བསྐྱོར། ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པའ་པའ་སྐྱ་རྩི། ཡབ་བོ། ལྷོ་རྩི་སྟེ་ལོ་རྩི་ལ་སྐྱ་རྩི། ཡུམ་གྱི་ཡོན་ནོ། ལས་སྐྱགས་ནི། ལྷོ་གཡོམས་གཡོམས། ཀྲི་ཀྲི་ཅཱ་ཅཱ། དུང་དུང། ཞམས་                       |     |

|   |                                      |   |                                  |  |
|---|--------------------------------------|---|----------------------------------|--|
| གསུམ་སྲིད་གསུམ་སྐྱེ་བ་སྲིད་གསུམ་སྲིད་མེད་མེད་གསུམ་སྲིད་ | སཀྱ་རྩལ་ལྡན་པ་                       | བདག་ཆེ་བོ་མེད་པ་དང་དུ་ཡོད་ཀྱིས་ཤིང་ལྡན་པ་ | མཁའ་ལོ་ལྡན་པ་                    | སྐྱེ་བ་སྲིད་གསུམ་སྲིད་མེད་མེད་གསུམ་སྲིད་ལེ་སྲིད་ལྡན་པ་ |
| མ་མཁའ་ལོ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་                             | མ་མཁའ་ལོ་ལྡན་པ་སྲིད་ལྡན་པ་           | ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་སྲིད་ལྡན་པ་             | མ་མཁའ་ལོ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་སྲིད་ལྡན་པ་ | ལེ་སྲིད་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་                             |
| སྲིད་ལྡན་པ་ལྡན་པ་                                       | དེ་སྲིད་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་           | དང་པོ་སྲིད་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་             | ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་སྲིད་ལྡན་པ་    | ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་                                     |
| དེ་སྲིད་ལྡན་པ་  | ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ | གསུམ་པར་དབང་ཕྱིན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་           | སྲིད་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་    | ལེ་སྲིད་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་                             |
| ལྡན་པ་  | ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ | བཞི་པར་སྲིད་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་            | ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་   | ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་                               |
| ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་                                | དེ་སྲིད་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་           | དེ་སྲིད་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་          | ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་   | ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་                               |

|                 |   |     |
|-----------------|---|-----|
| རྩམ་            | ཀྲིཾ་ རོཾ་ཨོཾ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཨུཾ་ ཞེས་གྲི་དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་ དྲེག་ས་པ་སྣམ་མེད་ གོང་ལྟར་དང་ནི་ཀུན་འགྲུབ་སྣམ་མེད་ གཉིས་ཀར་འདོད་དོན་འདི་ཡིས་སྣམ་མེད་ དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་ལུགས་ འདོད་དོན་འདི་  | འཇེ |
| ལྟར་བརྒྱུད་དུ་ན | ཡིས་སྣམ་པ་གྲིཾ་ དེའི་སྤྱི་དབང་གི་སྣམ་མེད་ཀྱི་དམར་མེད་ གཉིས་གཉིས་འབྲོད་བར་དུ་ནིཾ་ ཨུཾ་རྒྱུ་རྒྱུཾ་ ལྷག་ས་ཀྱི་འབར་བ་ཚེཾ་དམར་བཀའ་མེད་ སྤྱི་རིམ་འགྲུབ་ས་པ་འི་རྒྱུ་དུ་གྲིཾ་ དེའི་སྤྱི་བདེ་མཚོན་གྲིཾ་ ཡལ་ཡུམ་སྣམ་མེད་ ཙྴཱའི་སྤྱོད་བའི་བཞིན་གྲིཾ་ རྱུང་འཇུག་སྤྱོད་ཡང་དེ་བཞིན་གྲིཾ་ ཞེས་གྲིཾ་ལ་སྣམ་མེད་ཀྱི་འགྲུབ་ས་མེད་ དམར་ནག་ལྷག་འཇུག་དབང་གི་སྣམ་མེད་ ཡལ་དང་ལྷག་འཇུག་སྣམ་མེད་མགོ་སྤྱིཾ་ ཡུམ་ནི་སྣམ་མེད་མགོ་            | 947 |
| གསུང་           | སྤྱི་དུ་བསྟན་མེད་ རང་གི་རྒྱུ་པ་དགྲིཾ་ལྟར་གྲིཾ་ ཡལ་ཡུམ་སྣམ་མེད་ཀྱིས་ཐམས་པར་བསྟོར་མེད་ རྒྱུ་འབྲེལ་སྤྱིཾ་པོ་རྒྱུ་དུ་གྲིཾ་ རང་གི་རིམ་སྣམ་ཡང་གྲན་མེད་ རྱུང་འཇུག་སྤྱོད་སྤྱིཾ་ འདོད་རྒྱུ་ཡལ་ཡུམ་བསྟོར་མེད་ སྤྱིཾ་ མོ་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་འཁོར་འོག་མེད་ རྱུང་སེམས་སེམས་རྒྱུ་རྒྱུཾ་ རང་གི་ལྷག་སྤྱོད་ དམར་པོ་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་སྣམ་མེད་ དབང་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོཾ་ དམ་ཚོན་ཙྴཱ་ལཱ་རང་སྣམ་མེད་རྣམས་ལས་སྤྱོད་མེད་ ཡེ་ཤེས་ |     |
| ལྟར་            | པ་རྣམས་བཀའ་ལ་བསྟོར་མེད་ སྤྱིཾ་ དྲངས་ལ་སོགས་གོང་དང་མཐུན་མེད་ ཡལ་ཡུམ་སྣམ་མེད་དང་མཐུན་མེད་ རོར་སྤྱོད་རྣམས་དང་གཞོན་སྤྱིཾ་ ཨུཾ་པ་རེ་ཉ་པ་དབང་སྣམ་མེད་ཀྱི་སྣམ་མེད་ དྲེག་ས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྣམ་མེད་སྣམ་མེད་  |     |

གཏོང་མཚོ་དཔལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ས་

སྒྲིལ་ཏེ་འདོད་དོན་སྐྱེས་བྱས་ལེ། བཟླས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྐྱེ་ནི། སྐྱང་སྤྱིད་ལྷུག་ས་གྲུས་ཁེངས་དབང་བསྐྱེས། རང་གི་སྤྱིད་ལ་ཐོམ་པར་བསམ། ཏེན་འབྲེལ་སྤྱིད་པོས་རབ་ཏུ་གནས། འབྲུ་སྐྱ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་  
 འཕྲོར། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་བྲ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱེ། དར་དམར་ཟངས་ཀྱི་གཤམ་ཅོར་བཅང། ཆག་ཅིག་ལུས་ལ་རྒྱན་དུ་བརྟེན། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ། ཆག་ཅིག་རང་གི་རུབ་པོས་མཚོད། ཚོས་བཅུར་  
 གོང་གི་འཕྲོ་འདུ་དང། སྤྱིན་མཚོད་འབྲུལ་ལས་ལ་སྐྱར། དེ་ཡིས་སྐྱང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུས། དེས་པར་འགྲུབ་པའི་མན་རག་ཡིན། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་སྤྱིན་ལས་བཞི་དག་ནི། བདེག་ཤེགས་འགྲོ་བའི་དོན་  
 གྱེད་མཚོ་གེ། བྱེད་པར་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་བཀོལ། བྱེབ་འཇུག་ཆེན་པོ་གྱུན་ལ་ཤིས། དྲེགས་པ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེགས་ལ་འདུས། ཞི་དང་སྐྱང་དུས་ལས་ཀྱི་སྐྱེ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དོན་རྗེ་འཆང། བྱེད་པར་བྱོ་བོ་བཅུ་  
 ཡིས་ཤིས། རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཚོ་དཔག་མེད། རོར་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱུ་བར་ཤིས། དབང་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དང། བག་མོ་རོར་བདག་དབང་སྐྱེག་ཆེ། ཨམ་རྒྱལ་ས་ཤིས་པ་ཡིན། དྲེགས་པ་སྐྱོབས་སྐྱེན་  
 རག་པོ་དང། དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་དང། བྱེད་པར་རང་བདུད་བྱེད་པ་ཤིས། བྱེབ་འཇུག་གྱུན་ལ་བྱེབ་ཡིན་འཇུག། སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡོངས་ལ་སྐྱར། དེ་ལྟར་ཤིས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས།

|               |  |     |
|---------------|--|-----|
| ཡུལ་          | ཀྲིཾ་ ལྷགས་ཀུན་ཡི་དམའ་ཞབས་ལ་གདགས་མཚོན་བསྟོན་འཕྲོ་འདུ་ཡང་ཡང་བྱེ། རང་རང་ཇུས་མ་ཐུན་འཁོར་ལོ་བྲབ་ལྷོ་ཉིད་འགྲོ་ཉལ་འདུག་སྟོན་དང་། ཉེ་རིང་སྐྱིད་སྐྱུག་ཅིར་སྤིང་གྱང་།                   | ལེ  |
| ཉམས་ལུགས་ལྟར་ | སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་མ་འགགས་པས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་འཕྲོ་འདུ་སྟོ། སེམས་གྱིས་གང་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན་དེ་སྤྱིར་ཕན་གཞོན་སེམས་ཡིན་ནོ། སེམས་གྱིས་གང་བསམ་དེ་ལྟར་སྤྱང་། དེ་བས་ཕན་                 |     |
| ལྟར་          | གཞོན་སེམས་ལ་ཚང་། རོར་བུ་རིན་ཆེན་མ་འགགས་སྟོན་དེ་ལྟར་ལས་བཞི་གང་ལ་ཡང་། ཕན་གཞོན་འབྱུང་བས་བྱེད་པས་ན་འབྱུང་བ་གྲོགས་སུ་བཀོད་ཤེས་བྱེ། ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་པོ་རང་གི་སེམས་སྐྱབ་                |     |
| ལྟར་          | བྱེད་ཇུས་ནི་འབྱུང་བ་ལྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ཕན་གཞོན་ལས་ཀུན་ཡིན་དེ་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་དང་རྩེ། མེ་དང་ས་སྐྱ་ལས་ལ་བཀོལ་སྤྱང་སྤིང་འཁོར་འདས་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་རྟེན་དེ་སྤྱིར་འདི་ཡི་གྲོགས་སུ་ཤེས་ | 949 |
| ལྟར་          | བྱེད་པར་མེ་རྩུ་གཉིས་གྱིས་བསྟེམ་ཅེས་སོ། ལྷགས་གྱི་ཚོན་མས་གཞལ་བྱས་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་པ་ཕན་གཞོན་ལས་ཀུན་བསྟེམ་ཡིན་སྟེ། མཚུངས་འདོད་དོན་བསྐྱར་ཡིན་འདུལ་འཁོར་                    |     |
| ལྟར་          | ལོ་ལྷགས་པ་སྤྱི་ལ་གདགས་སྐྱེལ་བའི་རྩུ་འབབ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེ། ཞེས་སོ། སྤིན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྤྱང་བའི་རྩུད་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྤིན་ལས་བསྟན་པ་དང་འབྱུང་བ་སྤེལ་སོགས་ལས་པ་     |     |

གཏིང་མཚོན་དཔོན་པ་དག་སྒྲགས་

བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེང་བདུན་པའོ། སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ། གྱེམ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལེགས་པར་ཉོན། སྟོ་རྩུང་མིག་གི་རབ་རིབ་བསལ་བའི་ཕྱིར། གསེར་མིག་གཡུ་ཡིས་སྒྲུས་པའང་བ་  
ཡི། རྒྱུད་གྱིས་གཙོད་བསྟན་པའདི། དོ་རྩེ་གཙུག་ལག་དྲག་པོའི་ལས། རང་བྱུང་བདུག་པའི་མཚོན་ཆ་འདི། སྟོན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་སྲུང་རྒྱུད། དགོས་དགུ་ཚང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། བཀའ་ཡི་  
གསང་རྒྱུད་རྩེ་དུ། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པའི། སྟོན་པའི་སྒྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། འདི་ཉིད་གཙེས་པའི་སྟོང་ལྟར་ཤེས། རིན་ཚོན་ནོར་བུ་བརྒྱས་པ་བཞིན། འདོད་དགུ་བརྒྱད་པས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ།  
དེ་རྣམས་རིམ་པས་བསྟན་པ་ཡང་། འདི་ལ་དབུ་ནབས་བསྒྲུས་དོན་གསུམ། ཐམས་ཅད་འདི་གསུམ་དག་ལ་འདུས། འདི་ཉིད་དྲག་པོའི་ལས་ཡིན་ཕྱིར། གཟིར་བ་པོ་དང་གཟིར་བྱ་དང་། གཟིར་བྱེད་རྣམ་པ་  
གསུམ་དུ་འདུས། དང་པོ་གཟིར་བ་པོ་ཉིད་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་བུའི་མཚོན་ཉིད་དང་། རྣམ་འབྱོར་རབ་འབྱིང་ཐམ་དང་། དབང་དང་གདམས་པའི་ལུ་ཐབས་སོ། གཟིར་བྱ་དག་བཤེགས་རྣམ་པ་གཉིས། ལོ་  
རིམ་དྲག་དང་བཅས་པས་བསྟན། གཟིར་བྱེད་དག་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། རྩལ་དང་སྒྲུགས་དང་ཉིང་འཛིན་ནོ། དང་པོ་རྩལ་ལ་གསུམ་དུ་ཤེས། མཚོན་རྩལ་རྟེན་རྩལ་གཟིར་རྩལ་སོ། མཚོན་རྩལ་སྟོར་ན་



|    |   |   |
|----|---|---|
| ༡༥ | ཀྲི་ གསང་སྒྲུག་སེམས་ལྷན་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ལོ་ རྟེན་རྒྱུ་སྤྱི་དང་སྒྲོམ་གཉིས་ཡིན་པའི་ རྒྱ་རྩོམ་ཅངས་པའི་ཐབས་ཡིན་ལོ་ གཞིར་རྒྱུ་དག་ལ་སྤྱི་དོན་བདུན་གྱིས་བསྟན་པའི་  | ༤ |
| ༡༦ | གནས་དང་འབྲུག་ཁྱུང་ལིང་ག་དང་ རྒྱ་རྩོམ་མཐུན་གཞིར་བའི་རྒྱུ་ ཐུན་སོགས་བརྟེན་པ་བདུན་ཡིན་ལོ་ དང་པོ་གནས་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱུང་པར་གཉིས་པའི་ གནས་དེར་འཇུག་པའི་དུས་ཚོད་ལོ་ གཞིར་སྒྲུབ་ཐབས་                               |   |
| ༡༧ | རྒྱུ་ལ་སོགས་བསྟན་པའི་ དེ་ལས་བཟུང་སྤོང་པའི་ལུང་སེམས་ འབྲུག་ཁྱུང་བཞུགས་དགའི་བཅོམ་ཁང་བཅའ་བསྟེན་ འབྲུག་ཁྱུང་ནང་དུ་ལིང་ག་གཞུགས་པའི་ དགྲ་བགོགས་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་དང་ དམ་ཉམས་དགྲ་པོ་                             |   |
| ༡༨ | གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ དེ་དག་ཅེ་ཅེ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་བསྟན་པའི་ གཞི་དང་དུས་དང་སྒྲུག་ཚད་དང་ སྤྱི་གཞི་དང་གནས་ཉིད་དང་ ཚད་ལ་སོགས་ཏེ་བསྟན་བསྟན་དོ་ དེ་ཡང་རྟེན་ལོ་སྤྱི་དུ་ཁྱུང་འཇུག་ལོ་ ཁྱུང་པར་                          |   |
| ༡༩ | རྒྱུ་ལ་སོགས་དང་དགྲ་པོ་བསྟན་པའི་ ཁྱུང་འཇུག་ལ་ཡང་དེ་སྤོང་དང་གཞི་ལོན་པའི་གྲི་ཐབས་ལོ་ དེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལོ་སྤྱི་ཐབས་བསྟན་པའི་ རྒྱ་རྩོམ་ལ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་པའི་ མི་མཐུན་རྒྱུ་ལ་ལང་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་པའི་ |   |
| ༢༠ | ཐུན་ཉིད་རྟེན་པའི་དུས་སྤྱི་དང་ སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཡིན་ལོ་ གཉིས་པ་གཞིར་ཕྱེད་སྒྲུག་སེམས་ལ་ཡང་ རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ དང་པོ་སྒྲུག་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དང་ གཉིས་པ་དགོད་པའི་སྒྲུག་སྤྱི་                        |   |

གཏེར་མཛོད་དཔེ་དང་པ་དག་སྒྲུབ་པ་

དང་། གསུམ་པ་བཟླས་པའི་སྐྱབས་པ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ལ་སྐྱབས་པ་དང་། འདོགས་ལུགས་དང་སོ་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དགོང་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཡིག་འབྲུ་ལུས་ལ་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དགོང་ཐབས་བསྟན་པའོ། ཡིག་འབྲུའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོས་སྐྱབས་པའི་ཉམ་གཅིག་གཏུ་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། འཛིག་ཏེན་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཕྱི་སྟོགས་མ། ཉན་དུངས་མ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་བཞིར་གནས་སོ། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་དག་ལ་འགོད་པ་ཡང་། ལུས་ལ་སྐྱབས་ཏེན་དགོང་པ་དང་། རང་ག་ཤེད་ཡི་གོ་དགོང་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཙྰཀ་དགོང་པའོ། ཙྰཀ་དགོང་པའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་། ཕྱི་བས་ཅན་དགོང་དང་ཕྱི་བས་མེད་དགོང་པའོ། གསུམ་པ་བཟླས་པའི་སྐྱབས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་པ་གསལ་སྐྱབས་སྐྱེ་ཡི་བཟླས་ཐབས་ནི། ཕྱི་ནང་གསལ་བ་ཡང་གསལ་དང་། གཏེར་དུ་བཟླས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་བཟླས་པའི་ཐབས་ལ་ནི། མིང་ནས་བོད་དང་སྟོག་དང་སྟེ་ལ་བ་དང་། དམར་འབྲིན་བཟླས་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་པའི་གང་རྒྱུས་ཀྱང་། རེ་རེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་དང་། དྲག་པོ་བཅོམ་ཐབས་གཟུང་བ་དང་།

|               |   |             |
|---------------|---|-------------|
| <p>ཡུ་</p>    | <p>༎ འཇིགས་མེ་རྒྱ་བསྐྱེལ་པ་དང་། འབྲུང་བ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་འོ་། དེ་རྣམས་ཕྱོགས་སུ་དུག་སྐྱེ་བ་འཕེད་དབབ་དང་། འབྲུང་བའི་ཙྰ་གྱི་ཐབས་བསྟན་པ་འོ་། དེ་རྣམས་སྐྱགས་ཀྱི་བཟུངས་ཐབས་སོ་།</p>                  | <p>ལྷོ་</p> |
| <p>ཉམ་བུ་</p> | <p>གསུམ་པ་ཉིང་འཛོལ་སྐྱགས་ཉིང་དང་། རྫས་ཀྱི་ཉིང་འཛོལ་གསུམ་ཡིན་ནོ་། དེ་ནི་སྐྱེ་ཐེམས་བསྟན་པ་འོ་། ཅེས་གསུངས་སོ་། དོ་ཤེ་གཙུག་ལག་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལས་དུག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལས་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་གཙུག་</p>    | <p>ལྷོ་</p> |
| <p>ལྷོ་</p>   | <p>གཟིར་བ་པོ་དང་། གཟིར་བྱ་གཟིར་བྱེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱེན་། གཟིར་བ་པོ་རྣམས་འབྱོར་པའི་མཚན་ཉིང་། གཟིར་བྱ་དགྲ་བགོགས་རྣམས་པ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་། གཟིར་བྱེད་རྫས་</p>                   | <p>ལྷོ་</p> |
| <p>ལྷོ་</p>   | <p>སྐྱགས་ཉིང་འཛོལ་སོགས་པའི་། རྒྱུ་གཙུག་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་སྐྱེད་བརྒྱུད་པའོ་། ལྟོབས་སྟན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ་། དེ་སྟུར་དོ་ཤེ་གཙུག་ལག་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱག་ཆ་ལས་། གཟིར་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཙུག་འདི་སྟེ་</p> | <p>ལྷོ་</p> |
| <p>ལྷོ་</p>   | <p>དཔོན་གྱུ་བ་མཚོགས་ལྷན་མོང་། རྣམས་གཉིས་འབྲུང་སྐྱེར་དམ་ཚོགས་བསྟུང་བ་བསྟན་། ལོགས་ཉེས་བཟླ་སྐྱེར་ཉེགས་ཀྱི་ལོ་ལོང་བསྟན་། དམ་ཚན་ལས་ལས་བསྐྱེད་སྐྱེར་སྐྱེད་རིམ་བསྟོད་བསྐྱེད་བསྟན་། རྒྱགས་དང་</p>     | <p>ལྷོ་</p> |
| <p>ལྷོ་</p>   | <p>འགལ་ཉེ་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བ་དང་། དགྲ་ལ་ཐུང་ལས་བསྟན་སྐྱེར་མཛེས་གྲུང་བསྟན་། ལས་སྐྱེད་སྐྱོར་བསྐྱོལ་སྐྱེར་དུགས་དུགས་དང་། ལས་མཚུགས་སྐྱེར་མནན་བསྐྱོག་འཕང་གསུམ་བསྟན་། རྒྱུད་པར་སྐྱེ་ལ་</p>             | <p>ལྷོ་</p> |

གཏིང་ཚིང་མནན་པ་དང་། རྩམ་གསལ་སྐྱབ་དང་གསང་ཐབས་དང་། རང་སྐྱུང་བ་དང་སྐྱུ་ཡི་གནས་ལུགས་དང་། ཐེབས་སྐྱོག་རྟལ་ས་དང་ཐེབས་སྐྱོག་དུས་བསྟན་པ་ལོ། བདག་གཞན་འཁོར་བར་མི་འབྱུངས་སྟེར་།  
 འཕོ་འཇུག་གནས་སྟོར་གདམས་པ་བསྟན་། ལས་རྣམས་གུན་ལ་སྟོངས་གདབ་དང་། དགྲ་པོ་སྟུ་དང་དབྱེ་བའི་ཐབས་དང་མན་རག་དང་། མ་གྲུབ་སྟོགས་སྟེར་དུག་དབྱུང་རྒྱན་གདགས་དང་། མདོ་སལ་སོགས་པ་  
 སྟོགས་ལྟའི་གདམས་པ་བསྟན་། གཟིར་བྱ་གདུག་པའི་སྟུ་ཡིན་ཏེ། དུག་པོའི་ལས་ནི་རྣམ་པ་བདུན་། སྟོག་དང་ཐོག་སེར་ལ་སོགས་པ་། དགྲ་པོ་གཟིར་སྟེར་དུག་སྐྱུགས་བསྟན་། དགྲ་བགོགས་གནད་ལ་དབབ་  
 པའི་སྟེར་། སྟོང་གཟེར་དུག་པོའི་ལས་ཀྱང་བསྟན་། བྱུང་པར་ཡང་གཅེས་བརྒྱག་པའི་ལས་། ཚོ་ལོ་སྟུ་བཅུ་མན་ཚད་ཉི་ཤུ་ཡན་ཚད་འི་དུས་། དོ་རྩེ་ནང་དཔེ་འབྱུང་བ་ན་། ལྷ་སྟོན་སྟོག་ཅུ་དམར་འབྱིན་ཅིང་།  
 གནས་ལྷུགས་རྩུར་མའི་ལས་རྣམས་བསྟན་། འདི་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྐྱུང་སྐྱོག་གསང་མནན་བཞི་རུ་ཤེས་། སྐྱུག་ཚ་རྩུར་མའི་ལས་སྟུ་བསྟན་པ་ཡིན་། ཡང་སྟོང་ནག་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་། དཔེ་གསུག་གི་  
 བརྒྱལ་པ་བསྟུལ་བའི་སྟེར་། རང་གཤེད་དུག་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་། མ་རུངས་མགོན་སྟོབ་བསྟུལ་བའི་སྟེར་། དམ་ཉམས་སྟུ་དང་སྐྱུལ་བ་བསྟན་། ལོག་པར་སྟུ་བསྟན་དབྱུང་སྟེར་། འདོད་ཚགས་ཞེ་སྐྱུང་ལ་སོགས་

|    |  |   |
|----|--|---|
| ༡༥ | ཀྱི། དང་། འོལ་སོང་བསྐལ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་མཚོག་དང་ཐུན་སོང་གི། དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། སྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་གྲུང་བསྟན་། རྒྱུད་པའདད་                      | ། |
| ༡༦ | རྒྱལ་ཚོ་ལྷ་བུ་ལས་། མདོ་དོན་དང་མཚུས་འོམ་བསྟུ་བསྟུར་། དབུ་ན་བས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་གཅོད་འདི་རྣམས་བསྟན་། ཅེས་གསུངས་སོ། སྲིན་ལས་དྲག་པོ་མདོན་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་། གཟིར་བྱེད་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ | ། |
| ༡༧ | གཅོད་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེང་དགུ་པའོ། སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ་། ཉོན་ཅིག་གསང་སྟགས་སྲིན་ལས་བདག་། ད་ཡིས་བའདད་པའི་རྒྱུད་ཚེན་འདི། དགོས་དགུ་ཚང་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་འདྲ་།                 | ། |
| ༡༨ | གསོལ་བཏབ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བཤུགས་པའི་། སྲིད། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ་། དག་བགོགས་སྐྱུ་ཆ་རང་ལ་བསྟོར་། བ་ལ་སྐྱུར་བས། གནམ་ལྷ་གས་ཀྱི་རལ་གྱི་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་དར་སྐྱུང་བཤུང་འདྲ་། སྟེ་    | ། |
| ༡༩ | གང་ལ་བརྒྱབ་གྲུང་སྐོས་ལྷགས་མེད། དེ་ཕྱིར་ད་ཡི་མཚོན་ཆ་འདི། དུས་མིན་བྱུང་ན་སྲིད་པ་སྟེག་། དུས་ཀྱི་སྲིགས་མར་བད་ཅམ་ན། ཚོ་ལོ་ཉི་ཤུར་གྱུར་ཅམ་ན། ཞི་བོའི་དངོས་གྲུབ་ཡལ་ཅམ་ན། སྐྱུར་པའི་དབལ་     | ། |
| ༢༠ | དུས་བད་ཅམ་ན། འཇམ་དཔལ་འཁོར་ལོ་ཞི་ཅམ་ན། སྐྱུ་དོར་དུས་པ་ཡལ་ཅམ་ན། རྒྱུང་ཚེན་མཚུ་སྟེར་བད་ཅམ་ན། བྱོ་བོའི་སྐྱུངས་སྐྱུབས་དུབ་ཅམ་ན། དབང་ཚེན་དུས་པ་ཡལ་ཅམ་ན། མ་མའི་བོད་གཏོང་                    | ། |

གཏིང་མཛོད་དཔྱད་པ་དག་ལྟར་

བརྒྱལ་མཚམས་ཅད་ སྤེལ་བརྒྱུད་རྣམས་པ་ལོ་ཚམས་ཅད་ ལྷུ་མ་གོན་སྐྱེ་བ་མ་ཐུན་མི་ཚམས་ཅད་ སྤྲོལ་གོང་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཅམ་ཅད་ སངས་རྒྱལ་བ་སྤྲུན་པ་འཛིག་པ་དང་ སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཚོ་བ་དང་ ལྷུ་མ་འཛིག་སྤྲུག་ལ་  
བསྐྱོད་པ་དང་ རྣམ་འགྲུལ་སྤྲོག་ལ་དབབ་པ་དང་ རྗེ་རྗེ་དཔེ་འཐབ་བྱུང་བའི་ཚོམ་ སང་གོ་ཁའ་ཐབ་བྱུང་བའི་ཚོམ་ སྤྲུག་མོ་མཚེ་འཐབ་བྱུང་བའི་ཚོམ་ སྤྲུག་མཚེ་འཐབ་བྱུང་བའི་ཚོམ་ བྱུང་མེད་སྤྲོད་རིང་བྱུང་  
པའི་དུས་ཅད་ དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་འགྲན་པའི་དུས་ཅད་ ཐུན་ཐུར་གྲོལ་ཁ་འཕེན་པའི་དུས་ཅད་ ཉིང་འཛོན་བ་སྤྲོད་གཡེང་བའི་དུས་ཅད་ དེ་ཚོ་མཚོན་འདི་ལྟར་སྤྲུག་ལ་སྤྲོད་ རྣམ་འཛིག་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འདི་འབྲུད་རྣམས་  
གསང་ཞིང་མི་སྤེལ་ཉམས་སྤྲུག་ཅད་ སྤྲོད་གཡེང་གི་ལུས་ལེས་ ལྷུང་ལྷུང་མན་དག་དཔང་དུ་གསུམ་གསུམ་ གཞན་པའི་སྤོས་བསམ་སྤོས་སྤྲུག་མང་པོའི་སྤྲོས་པ་བཅད་ བསམ་འདི་ཉིད་ སྤྲུག་སྤྲུག་གི་ཚད་མའི་དོན་གཞུང་ཉིང་  
"བསྐྱེད་སྐྱེས་སྤོས་ལས་ཐམས་ཅད་གང་དགོས་། ལེས་རབ་སྤྲོད་རྗེ་ཅན་གྱིས་"ལོངས་སྤྲུག་ཅད་ བར་བྱའོ། ལྷོ་རབ་ཐེག་ཚེན་སྤྲོད་ཡུལ་ལས་ཅད་ གཞན་པའི་སྤོས་དཔལ་ན་ ཉོག་གོ་པ་ལྷོ་དང་ལེས་རབ་རྒྱུད་ བརྒྱལ་མཚམས་ལོ། མན་དག་འདི་རྣམས་མགོ་རྩ་  
མེད་པར་སྤྲུག་པར་གཞེངས་"པ་དང་འདྲ་བུ་ལྟར་ བསམ་དེ་འདྲ་བ་དེས་ནི། བདག་དང་ཁམས་ལ་མན་པ་དང་ཁམས་ལ་མན་པའི་ལས་ཀུན་གཡེང་ ཞིང་འགྲུང་དོ། ལྷུང་འདི་ལོན་ཏུ་ ཐབ་སྤྲིར་གཤམ་པ་དགྲུག་སྤྲུག་པ་གོང་འོག་རྣམས་ཅད་ ལྷོ་ལོ་ལས་



གཏིང་མཚོན་དམོན་པ་དག་སྐབས་

དོ། བཟླ་བ་པའི་ཡིད་ལ་འདི་ཚོང་སའཤིག། བརྗེ་བ་ས་སྟོང་ལ་འདི་སྟོམ་སའཤིག། ཟབ་སྤྱིར་ནམ་ཉན་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་ས། ཞེས་བཀའ་བརྗོད་ས་སོ། སྟོན་ལས་དྲག་པོ་མདོན་དུ་སྤྲུང་བའི་རྒྱད་ལས། རྒྱད་ཡོངས་སུ་  
གཏང་བའི་ལེན་ཕྱེ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པའོ། སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོས་ཡང་གསུངས་པ། ཉམ་ཞིག་རྒྱུད་འདི་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། གུལ་བུའི་ལས་འཕྲོ་བཟང་གཏང་ཤེས་རབ་ཚེས་སྟོང་རྗེས་ལྡན། རིག་  
པའི་གནས་ལྡར་སྐྱེ་ཚོན་བཅོ་གསོ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་མ་སྟོང་སའཤིང་། བྱེད་ག་ སེམས་ལུས་པ་མེད་ག་དཔའ་བོ་གང་ལ་ཡང་ཐོཚོམ་མེད་པ། བུལ་པོ་དེ་ཅིང་སེམས་མི་འགྱུར་བ་བརྟེན་གསུང་བ་བརྟེན་ཅིང་བརྟེན་གསུང་། སྐབས་དེ་ལས་བརྗེད་དེ་སྟོན་ཕྱོད་པའོ། ལྔ་བ་པ་ལ་བརྗེད་འགྲུས་ཅན་སྟོ། སྟོགས་གྱི་ཚོད་མའི་དོན་ཉམས་གཏང་ལའཤིག་སྟོ། གསང་སྟོགས་སྐྱོལ་མའི་ཚོས་འདི་ལ་བརྗེད་འགྲུས་ལེ་སྟེར་འབར་སྟོ། ལྔ་བ་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡམས་བལ་བཤ་བརྟེན་དུ་འཇུག་པས་འགྲུས་བརྒྱ་གསུམ་  
འཆང་། དེ་ཉིད་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བྱུག་སྟེ་གྱིས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུའོ། ཡོད་ཤིང་གྱི་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་ས། རིག་འཚོན་རྩལ་འཆང་རྣམས་གྱིས་དབང་ཡང་སྤྱུར་སྟོ། མ་ཤིང་  
ལའང་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་དངོས་བྱུག་བྱིན་དམ་ཅན་སྤྲུང་མ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་སྟོགས་མཚོད་དེ། དྲིགས་པའི་སྟེ་སྟོན་རྣམས་གྱིས་དག་བཤེགས་སྟོགས་ཅུ་ཚོད་སྟོ། སྟོན་པ་སྟེ་སྟོན་རྣམས་གྱིས་སྟོན་ལས་རྣམས་བཞི་སྐབས་སྟོ།



|                                |   |          |
|--------------------------------|---|----------|
| <p>ཡུལ་</p>                    | <p>།། ཅེས། བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོད་སྐྱོད་བའི་གང་ཟག་ལེ། གྱིན་གྱིས་སྐྱོ་བ་ཅིང་སྐྱོང་ས་གྲོགས་གྱེད་པའི་སྤོན་ལས་བཅོལ་བའོ། སྤོན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྐྱོད་བའི་རྒྱུད་ལས། ལས་དང་སྐྱལ་བར་སྤོན་</p>   | <p>།</p> |
| <p>ལྷན་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ལེ།</p> | <p>བཀའ་བཀའ་འཛིན་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྐྱོང་ས་གྲོགས་གྱེད་བར་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྤྱོད་དུ་གཟུ་ཅུ་བཀའི་ས་སོ། དེ་ནས་འཁོར་འདུ་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ལ་དང་སྤོང་མོ་ལ་ཁའ་འགྲོ་དང་། དཔའ་བོ་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་པ། ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་ལ་སོགས་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། སྐྱོང་སྤོང་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྤོང་སྤོང་གི་སྤོང་སྤོང་ལོ་རང་སྤོང་། བཅོལ་སྤོང་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་</p>                    | <p>།</p> |
| <p>ལྷན་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ལེ།</p> | <p>རྣམས་ལ་ཤེན་ཏུ་དང་བའི་སྤོང་ས་ལུ་སང་ག་ཡིད་གསུམ་དང་བས་མངོན་པར་བསྐྱོད་དོ། སྤོང་ས་སྤོང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འང་ཆོས་ཉིད་གྱི་དང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་གཙུག་ལག་སྤོང་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྐྱོད་བའི་རྒྱུད་ལས། འཁོར་རྣམས་རྗེས་སྤོང་ལོ་རང་བ་དང་། བཅོལ་སྤོང་འདས་གྱིས་སྤོང་ལོ་རང་ལས་སངས་རྒྱས་པའི་ལེ་ལུ་སྤྱོད་དུ་གཟུ་ཅུ་གསུམ་པའོ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་གཙུག་ལག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲུང་གུ།</p> | <p>།</p> |
| <p>ལྷན་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ལེ།</p> | <p>བསྐྱལ་པ་དུམ་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲུང་གུ། སྤོན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྐྱོད་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྗེ་གསུམ་སོ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་བཀའི་གྱིས། ལའའ་འགྲོ་མའི་ཡི་གེ་ལས། རྒྱན་ག་གི་ཡི་གེར་བསྐྱར་བའོ། གཙུག་</p>  | <p>།</p> |

གཏོར་མཛོད་དཔེ་དང་པོ་དག་སྟེང་པོ་

ལག་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕྱུང་བའོ། མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བྱ་བྱ་བ་མེད། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྗེ་ཏཱ་ཆེན་པོ་ལྷོ་སོ་ཏཱ་ལ་ལུས་ཏེ། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བཟའ་གོར་བེ་རོ་ཙན་ས་རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་  
 བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་བའོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པེ། གསང་སྟེང་གསུང་སྟོན་ལོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བེ་མ་ལས་གསུངས་སོ། ལྷོ་ལོ་ཡང་ཏིག་དམ་པ་ཡིན་ནོ།  
 གསུང་རོ། བོད་ཡུལ་ཙམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་དཔེ་ལ་ཡིན་པར་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་གྲགས་པ་མེད་དོ། དེ་བས་ན་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བྱ་བ་གཙུག་པོ་ལོ། པ་གོར་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཙན་ས་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་སོ་ཏཱ་ལ་ལུས་བཙན་ལ་མི་སྟེལ་  
 བར་བཀའ་གདམས་པའོ། བྱང་ཕྱོག་དུན་ཅུ་ལོ་མཚོན་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་ནས་དབུས་པ་དུ་བྱ་རིན་ཆེན་སོང་གོས་གཏོར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །ཡང་རྒྱ་པོ་ཏཱ་ལོ་མཚུ་ཉ་ཆེན་ལོ་ལྷུ་ལ་རྒྱ་བར་པོ་བྱང་བཀའ་ལོ་ས་རྒྱ་གསུང་ལུས་དག་ཚེ་གཏོག་བདག་འཇིག་གུང་  
 པ་རྒྱ་སྐྱོ་གྱི་ཏིས་བཞུགས་པའོ། །བདག་རྒྱ་སྐྱོ་གྱི་ཏིས་རྒྱལ་པོ་བ་དཔལ་མི་པམ་ཚོས་གྱིད་བར་ཕྱག་པོ་བྱང་འདི་ཉིད་ལ་ཕེབས་དུ་ས་རྒྱུད་འདི་ཡི་ལུང་ལེགས་པར་མོད་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ཕྱག་གིས་མ་ཡོད་པའི་དཔེ་ལ་ས་ཞལ་ལུས་པ་ལགས་སོ། །མངའ་རིས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡན་  
 ལྷོ་དང་མཐུན། དེ་ནས་དཔལ་བཀའ་ལོ་ས་རྒྱུ་བཟའ་སྟེང་། རིག་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོ། སྟེང་ས་འཆང་དོན་བཀའ་པ། ཅུ་བའི་ལྷ་མ་ལུང་ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ། དེས་བདག་ཟེར་སྟེང་ས་སྟོན་ལག་དབང་གོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཀའ་རིན་དུ་བསྐྱུལ་པའོ། །ཆེ་རྒྱོ་མ་ས་ཆམ་ལ་

|    |  |    |
|----|--|----|
| ༡༥ | <p>།། འབེབ་པར་མཁོ་བར་འདུག་གོ། །། འདུས་པ་དུ་གུ་རིན་ཚེན་སེང་གོས་བསམ་ཡས་ནས་ཁ་བྱང་རྗེད་དེ་སྐྱབ་ལོལ་གནས་ལྷགས་རྩུ་མོའི་ཡིག་རྒྱུད་དང་བཙས་པ་བྱང་སྐད་ཅེས་མཚོན་ཅིན་གྱི་བུམ་པ་དང་། རྒྱུད་སྐྱེ་གུན་དང་</p>   | །། |
| ༡༦ | <p>དེའི་སྐབ་ཡིག་བཙས་མཚོན་ཅིན་གྱི་མངན་ས་སྐྱབ་བྱངས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་རྩུག་ཅེ་གསུམ་དཔེ་རིས་སྐྱོར་བཙས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཙོམ་ལྷན་འདས་སྐོབ་ས་ལྷན་ནག་གོ། ལུ་བ་པོ་གསང་བདག་སྐྱབ་ན་དེ་ཇི། སུང་བྱེད་ལྷོ་གློ་གློ། སྐོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དེ་ཇི། སྐོབ་དཔོན་</p>  |    |
| ༡༧ | <p>འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། མཁས་པ་སྐྱོ་སྲི་ཉ། པཎ་ཚེན་བི་མ་ལ་མི་ཉ། པ་གོར་བེ་རོ་ཅན། ཡངན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ནས། གུ་གུ་ཡང་དབང་དབང་ཚེན་གསེར་སྐྱབ་ཅན། དེས་བེ་རོ་ཅན་ལ་གནང་། བི་མ་ལ་དང་བེ་རོ་ས་མངའ་བདག་གི་སྐོར་སྐྱེའུ་བཙོན་ལ་</p>                               |    |
| ༡༨ | <p>གནང་། གཉེར་སྐོན་དུས་པ་དུ་གུ་རིན་ཚེན་སེང་གོ། །། སང་སྐྱུང་དང་གཟའ་བདུན་པ་ཚིངས་གྱི་ལ་པོར་ལོ་མ་བྱས་ཤིང་གཉེར་སྐྱུང་ལ་མཚོན་པ་ནན་པའི་འཚུབ་ས་གྱིས་གཙང་གི་ལུས་མཚོ་གྲུ་ཁར་འདི་གཉེས་མ་མཐུན་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་གྱི་ཁར་བཏོངས། མཚན་ནོ། །། གཙང་པ་རིན་ཚེན་</p>   |    |
| ༡༩ | <p>ཤེས་རབ། གཡས་རུ་ཤངས་གྱི་རྒྱའོད་གྲགས། །། གནས་པོ་ཡིན་པས་གཉེར་སྐོན་དཔོན་སྐོབ་གཉེས་གྲོངས་ལུ་པ་ཤོག་སེར་ལྷམ་ས་འདི་ལ་བྱང་། །། མཚན། དེའི་སྐས་མའོད་ལྷ། །། ཇོ་སྐས་མ་འདི་ལས་འཕྲོས་དཅིང་སྐྱིང་རུས་ཚེ་བས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྐྱོ་ཚོས་འདི་སྐེལ་ལོ། མཚན། ཇེ་བཙོན་</p> |    |
| ༢༠ | <p>བུམ་ཟེ་སྐོན་པ། དམ་པ་བདག་གོ། གུར་མོའོ་རྩོ་བཤེས་རབ་ཅེ་མོ། སྐོབ་དཔོན་བཏུ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་སྐོམ་དམ་པ། དེ་གཉེས་ཀ་ལ་མཐུ་ཚེན་གངས་བཤུ་འདུམ་གྱིས་གསན། དེན་ས་གྱི་གཡུང་སྐོན་དེ་ཇེ་དཔལ། འཕྲོ་མ་གོན་ཚེ་བདག་དཔལ། སྐྱལ་སྐྱེའོ་</p>                           |    |

