

	ཨོྭཾ ། ཡེཤེས་རབ་འབར་ལས། ལྷན་མོང་འཛོམ་དགུངས་རིག་སྣགས་བཅུད་བསྟུན་བཞུགས་སོ། ཡེཤེས་རབ་འབར་ལས། ལྷན་མོང་འཛོམ་དགུངས་རིག་སྣགས་བཅུད་བསྟུན་སོ། ཅེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གི་མཉེན་ལྷུ་སྟོབས། མ་	བ
	འོངས་སྐུ་ལ་ལྷན་མཉེས་འཇུག་གི། ལྷན་མོང་ལམ་གྱི་འཇུག་པའི་བཅུད། དམར་ནག་མེ་ཡི་འབྲེང་བ་ལས། རིག་སྣགས་ཐུག་པའི་བཅུད་སློངས་ནས། རང་གིས་གྱུ་བའི་མཚོག་བརྟེན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཕྱག་རུ་འབྱོར་བར་གྱིས། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ། རང་ཉིད་དཔག་	
གཅིག་ཀྱི་མཉེན་	པོར་གསལ་བ་ཡི། ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་རུ། རྟོ་རྟུ་དམར་མཚན་པའི་མཐར། མ་བཅོས་ཚུ་བའི་གསང་སྣགས་ནི། ཨོྭཾ ཨོྭཾ རྟུ་ འཕྱིག་ཉིལྱེག་ན་མོ་ལྷག་མ་ཏེ་རྟུ་རྟུ་པར། ཨོྭཾ རྟུ་རྟུ་པར།	
	རིག་མདངས་རིག་སྣགས་བཅུད་རྒྱས་པའི། འོད་ཟེར་མགའ་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་སྟུར། ལྷིང་པོ་ལས་འབྲོས་ངོ་བོར་གྱུར། རྟུ་དམར་ལས་གྱུང་འོད་ཟེར་ནི། དམར་པོ་མེ་ཡི་སྟེང་བ་སྟུར། རབ་འབྲོས་བདག་གཞན་ངོ་	
དགུངས་འཇུག་	གཉིས་གྱུས། ཚུར་འདུས་ཡང་སྟེང་གཟི་མདངས་བསྟེན། རྟུ་ལས་ཨོྭཾ་ནས་འཁོར་རིམ་བཞིན། ལུས་པའི་དབང་བསྟུར་རྩལ་བསྟུས་ནས། གཅིག་ལུས་གཅིག་འབྱོར་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། ཀྱན་འདུས་མ་བཅོས་ཚུ་བར་	
	ཐོམ། ཨོྭཾ ཨོྭཾ རྟུ་ འཕྱིག་ཉིལྱེག་ན་མོ་ལྷག་མ་ཏེ་རྟུ་རྟུ་པར། ཨོྭཾ རྟུ་རྟུ་པར། གསང་སྣགས་འདུས་པའི་རིག་མདངས་གྱིས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྟུལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྟེན་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་གསལ་གྱི་ཡུལ་ལྟར་ཡིན་པར་

ཡི། ལུས་རྩལ་མ་བཅོས་རྩ་བར་གྱི་མ། རྩ་གདན་ཉི་མའི་གདན་འོག་ཏུ། འདབ་བརྒྱད་གྲེས་པའི་པད་གདན་ལ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། རང་རང་རིག་རྩལ་  
འདུས་བཞིན་བསྟུ། ཡམ་ཡམ་མམ་དུ་རུ་ཅོ་ལམ་ལ། སྡེ་བརྒྱད་འདུས་པའི་སྒོ་གསྒྲིང་འདི། ཏུག་ཏུ་གཏའ་རུ་འཛིན་པར་བྱ། གད་མ་རྩུན་པའི་ལུས་པ་བསྟུས། རིག་སྒྲུགས་འདུས་པའི་སྒོ་དུ་གཏུན། གད་  
དང་གད་གིས་རིགས་འགྲུར་འབྲེས། དེ་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིང་པོ་བསྟུ། དབུས་གཏེ་གཞན་ནི་རྩུན་བཅིངས་ཏེ། ཏེ་རུ་ག་ཡི་གདན་གྱའོ། སམ་ཡམ། གེགས་སེལ་ནི། ལྷ་དང་སྒྲིང་པོ་མདངས་གསལ་ཏེ། ཏེ་ག་པ་  
གཞན་གྱིས་བར་མ་གཅོད། དག་པ་གཞན་གྱི་གཞན་གསལ་ལའི་དུ། གསལ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་དུ་རྩུད། སམ་ཡམ། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་པོགས་འདོན་ནི། རྩུ། ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་བསྟུ། གསལ་ལའི་དུ།  
གསལ་བའི་རང་ནས་ལྷ་གསལ་གདབ། ཡོ་ནས་རིམ་པར་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་གདབ། འད་ཟེར་ཚོ་ལ་རྩུབ་པའི་འདུ་འབྲོ་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་བཅུད་བསྟུས་རྩ་བའི་ངོ་བོར་འདུས། དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མའོན་སུམ་གྱུར་པ་  
འོ། སམ་ཡམ། རྩུ་རྩུ། མ་བསྟུབ་གྱུབ་པ་ཐོབ་པ་ངས་མ་བཤད། ལུན་འགོ་དུག་པོའི་སྒོ་དནས་ཡོངས་བརྒྱད་སྟེ། ལུན་རེ་སྟོང་སྒྲུག་སྒྲུ་ལས་ཉུང་མི་རུང། དེ་ནས་ལྷུང་འཇུག་ཟབ་མོའི་གནད་བསྟུལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཞིབ་པའི་གནས་སུ་འོ། སམ་ཡམ། རྩུ་རྩུ།

སྨྱ	འོ། ། རྒྱུ། སྤོན་འགྲོའི་དུས་སུ་བཞགས་པའི་སྤྱི་བསྐྱོང་གཉེས་ཅུ། མཚོ་མས་གཅོད་སྐྱབས་སུ་སྦྱང་བའི་གནད་འཕྲོ་གཉེས་ཅུ། བཅོམ་གཞིའི་སྐྱབས་སུ་རིག་སྤགས་འབྲུལ་འཁོར་གཉེས་ཅུ། དེ་ནས་བྱང་འཇུག་བསྐོ་འཕྲོ་འཕྲོ་ཉན་གཉེས་ཅུ། སམ་ཡུལ།	༥
བཏུང་སྤྱི།	མཚོན་མའི་ལྟ་ས་བཟང་ཚུལ་བཞེན་མངོན་གྱུར་སྦྱོང་ཅུ། ཡམ་ཚོན་ལྟ་བའི་སྦོང་དུ་སྦྱེལ་བ་གཉེས་ཅུ། མཚོ་ག་གི་བཟུང་མོལ་མ་དུ་མངོན་ཞེན་སྦོལ་ཅུ། ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ལྟ་ལ་མཛལ་བར་གྱིས་ཅུ། སམ་ཡུལ། ཚད་ནི་ཅུ། སྤོན་སྦྱངས་བཅོམ་འགྲུས་ལྷགས་གྱིས་མ་ངེས་ཤིང་ཅུ། དུས་	365
དབྱེར་སྤྱི།	གྲངས་མཚོན་རྣོགས་ཉུག་ཏུ་ལམ་དུ་བྱེར་ཅུ། མངོན་པར་གྲུབ་སྟེ་དེ་ནས་བར་ཚད་བྱུང་ཅུ། འདི་སྦྱི་གཏན་གྱི་བདེ་ལ་རེག་པར་གྱིས་ཅུ། སམ་ཡུལ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། དུག་པོ་སྤོག་པ་དག་གིས་སྦྱངས་ཤིག་ཅུ། སམ་ཡུལ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། སྤགས་རྒྱུ། ཟུང་རྒྱུ། གསང་	
རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུའི་མཉམ་པ་རྒྱུ། ཞེས་བདེ་ཆེན་གནས་ཆེན་བྲག་དགར་ནས་གཏན་དུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལོགས་པེའ་ལས། སྟེ་བརྒྱུད་དུག་ཅུལ་གཏུག་ཅུ་བཙུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གྲི་ལ་བཞུགས་པ་བརྒྱ་དུག་པོའི་རྒྱལ་འགྲོར་བསྐྱོར་གསལ་སྦྱོང་པོས་པ་བའི་ཡི་གེའི་བཅོམ་པ་	བརྒྱ་ཀུན་བཟང་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་ལགས་སོ། ། མཚན་པོ། །།	

