

གཏེར་	ཨོྃ ཨོྃ རྩོགས་པ་ཚེན་པོ་བཀའ་འདུས་ལས་ཨོྃ ཚ་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་བཞུགས་ཨོྃ བཀའ་འདུས་ཚུ་བའི་སྒྲིང་ཉིག་གོ ཨོྃ ལམ་ཉེ་རུ་གཤམ་འདུད་ཨོྃ ཡང་དག་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་གུན་ཨོྃ སྒྲིང་པོ་	མ
བརྒྱུད་	གཅིག་ཏུ་རྩིལ་ཉེ་སྐྱབ་ཨོྃ སྐྱབ་པ་གུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཨོྃ བསྐྱེན་སྐྱབ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འདུས་ཨོྃ དང་པོ་བསྐྱེན་པའི་རིམ་པ་ནི་ཨོྃ ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་པའི་ཨོྃ སྐྱལ་ལྷན་དབེན་པའི་གནས་སུ་འདུག་ཨོྃ བྱང་	613
ལྷན་	རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཨོྃ ཚོས་གུན་སྒྲིང་པ་ཉིད་རུ་བརྟུན་ཨོྃ དེ་སྐྱེར་མ་ཉེ་གསལ་འགྲོ་བ་ལ་ཨོྃ སྒྲིང་རྩེ་སྐྱལ་ལྷན་བྱུར་བསྐྱེལ་ཨོྃ ལྷོ་གི་བྱང་བྱ་བཀོད་ནས་སུ་ཨོྃ ལྷན་མི་སེམས་གསུམ་དེ་ལ་གཏད་ཨོྃ ཡིད་ལ་ཐལ་	613
ལྷན་	གྱིས་འཁར་བཞུགས་ཨོྃ ཚེ་རྒྱུད་གང་མོས་ཚུལ་སྐྱེད་སེམས་ཨོྃ ཡིག་འབྲུའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་ཨོྃ དེ་ཉིད་གནས་གྱུར་རྩེ་རྩེར་བསྐྱེལ་ཨོྃ དེ་ཡང་སྐྱེར་བཞིན་བརྟན་པ་ན་ཨོྃ འོད་འགྲོས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚོད་ཨོྃ	613
ལྷན་	སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་སེམས་ལ་བཀོད་ཨོྃ རྩེ་རྩེའི་ས་གཞི་གྱུར་གྱི་བྱེད་ཨོྃ ལྷན་བ་མདའ་དང་མེ་བཅས་བསྐྱེལ་ཨོྃ ཡིག་འབྲུ་སྐྱེད་མཚན་ཡོངས་གྱུར་ལས་ཨོྃ རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བའི་མདོ་གཤམ་ཨོྃ ཞི་བའི་རྩུལ་དགུའི་ཉམས་སུ་	613
ལྷན་	དང་ལྷན་ཨོྃ ལྷན་གཤམ་ལས་རྩེ་རྩེ་སྐྱེད་སེམས་ཀར་གཏོད་ཨོྃ གཤམ་པས་རྩིལ་བྱུད་གུལ་བརྟེན་ཨོྃ དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས་ཨོྃ ཞབས་གཉིས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱིལ་གྱུར་བཞུགས་ཨོྃ གནས་གསུམ་ཨོྃ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཨོྃ	613

གཏིང་མཛོད་མཛོད་གྱི་དཔེ་ལྟར་ལུ་ས་ཅུ་སྟེང་

ཡེ་ཤེས་དབང་མཚོ་གཛོགས་པར་བསྐྱོམ་མེད་ ལྷགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་ རྩོལ་སྤྲུགས་གྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་མེད་ མ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་བཟུང་མེད་ ལོ་བཟོ་སུ་རྩོམ་ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཚད་ལྡན་
པས་ གཉིས་པ་ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་ནི་ རིན་ཚེན་གནལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ རིགས་སྤྲུང་དེ་རིགས་དགུ་ རིགས་སྤྲུའི་སྟེང་ནང་སེམས་བཞི་བསྟུན་པ་ དང་ བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་སྟེང་ ལྷག་རྒྱ་སྟོས་བཅས་བསྐྱོམ་
པར་བྱེད་ དེལ་གསལ་བ་གསུམ་སྟུན་པས་ ཞི་བའི་བོ་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་ གསུམ་པ་སྤྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི་ སྤྲུ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲུང་བའི་སྤྱིར་ འཇམ་དཔལ་སྤྲུ་ཚོགས་གསལ་བར་བསྐྱེད་ བཟུངས་པའི་རིམ་པ་
ཅི་རུས་བྱེད་ གསུང་གི་དྲག་སྤྲུགས་བཟུངས་པ་ནི་ ཏཱ་མ་གྲིན་ལ་སོགས་གཙོ་བོར་བཟུང་ བཟུངས་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་ ལྷགས་གྱི་ཡང་དགཛོགས་རིམ་ནི་ ཉེ་དུ་ག་ཡི་སྤྲུ་ཚོགས་རྣམས་ སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལ་
བར་བསྐྱོམས་སྟུང་ ལྷིང་པོ་ཡང་དག་ཉེ་དུ་ག་ དེ་ཚེ་ཐོད་བྲག་འཛོན་པའི་སྤྱི་ དེ་ཡི་སྤྲུ་ཅེ་གཤོང་གི་སྤྲུ་ཅེ། ལྷིང་གའི་སྤྲུ་ཅེ། གསལ་བའི་སྤྲུ་ཅེ་ གསུམ་པོ་ལ་ བདེ་ཚེན་ཐོག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ ཅེ་གཅིག་
བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་འཛོན་གྱིས་ ལྷིང་འོག་ལུང་འཇུག་བདེ་ཚེན་སྤྱིར་ དེལ་སེམས་ཐོན་འོད་གསལ་ལ་འཆར་ ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱུང་བ་དང་ ལྷིང་གནད་བར་ལྷིང་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ ཅུ་ཡི་མུད་གྲོལ་གཏུམ་མོ་

གཏིང་མཛད་མཚན་གྱི་དཔྱད་པ་ཀུན་ལ་འདྲ་ས་མཚན་པ་

སེམས་དཔའ་དང་། རྗེ་རིགས་གྱི་མ་མེད་ཚོགས་། སྤྱགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྲོད་གས་། འཤར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་དབུས་། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཤེས་གྱི་མདོག་། སངས་རྒྱལ་སྤྱན་མ་ཡུམ་དང་
སྦྱོར་། འཁོར་ལོ་དང་ནི་དྲིལ་བུ་འཛིན་། མདུན་དུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གཤེན་། སྤྱགས་ལུག་འཁོར་ལོ་དུང་ཁྲག་འཛིན་། བརྒྱ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རྩེ་འབྲིལ་། རིགས་བཞིའི་ཞི་བོ་ཡབ་དང་ཡུམ་། བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའ་སེམས་
མའི་ཚོགས་། བདེ་གཤེགས་རིགས་གྱི་མ་མེད་བཅས་། སྤྱི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྲོད་གས་། སྤྱི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་དབུས་། རིན་ཚེན་འབྲུང་ལྷན་སྤྲུ་མ་གཤིན་། སེར་གསལ་ལ་རིན་ཚེན་དྲིལ་བུ་འཛིན་།
མདུན་དུ་རྒྱ་ཉེ་རུ་གཤེན་། སེར་ལག་རིན་ཚེན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་། རྒྱ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རྩེ་འབྲིལ་། རིགས་བཞིའི་ཞི་བོ་ཡབ་དང་ཡུམ་། རིན་ཚེན་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་། རིན་ཚེན་རིགས་གྱི་མ་མེད་བཅས་། ཡོན་
ཏན་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྲོད་གས་། རུབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་དབུས་། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་། དམར་གསལ་པར་ཚེ་བུམ་འཛིན་། གོས་དཀར་མོ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། མདུན་དུ་བརྒྱ་ཉེ་
རུ་གཤེན་། དམར་ལག་པར་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་། བརྒྱ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རྩེ་འབྲིལ་། རིགས་བཞིའི་ཞི་བོ་ཡབ་དང་ཡུམ་། བརྒྱའི་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཚོགས་། བརྒྱ་རིགས་གྱི་མ་མེད་བཅས་། གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གྱིང་བཀའ་ལུ་ས་ཚུ་བྱེད་

སྲིད་གསུམ་སྟོན་པའི་བཀའ་ཉན་སྟེ། དགོ་བསྟེན་ཚོས་སྤང་ཚོགས་རྣམས་འཁོད། ཡོངས་ཚོགས་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། སྟེང་ཁང་དབུས་སྤོང་ལྷའི་གྲོང་། ཅུ་བའི་བླ་མ་རྗེ་རེ་འཆང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
ངོ་བོར་བཞེངས། ཡོངས་སྤོང་ཚོགས་སྤྱོད་དྲིལ་འཛིན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོལ་པ་ལས། སྤྱུག་སྤང་བྱུགས་གྱི་རིག་འཛིན་ཚོགས། ཉིལ་གྱི་གོང་བྱ་བ་སྤྱེ་ལྟར། ཡབ་ཡུམ་སྲས་གྱི་ཚོགས་སྟོས་པས། མཁའ་
བྱུང་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ནི། མའའྲེས་ཚོས་བུ་འཇའ་ལྟར་ལམ། ཀའ་དག་ལྟུན་གྱུབ་རང་ཅུལ་ལས། ཚོད་ལ་ཐེབས་པའི་སྤང་བ་བཞིན། དབུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ནི། གཅིག་ལས་དུ་མའི་གར་དུ་རོལ།
དེ་ལས་སྤང་བ་སྤྱིར་ལམ། ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཅིར་ཡང་གསལ། ཀུན་གྱིང་དགྲིངས་རིག་བྱང་འཇུག་པའི། ཚོགས་པ་ཚེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། རང་གསལ་ཡོན་ས་སྤྱུན་གྱིས་གྱུབ། ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ དེ་ལྟར་
རང་ལམ་ཉིད་དུ་བསྐྱོལ། ། སྐབས་སུ་མའོ་གཅུན་པའི། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྟན་བསྐྱོལ། གཏུམ་མོ་སྤར་ཞིང་ཐིག་ལོ་བཞུ། ལུས་གནད་བཅའ་ཞིང་བུམ་ཅན་བཟུང། ཐིག་ལོའི་གནས་ལ་བྱང་ཚུབ་ནས། ཚེ་མཚོག་
ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོལ་བ་ཡིས། མཚོན་ལྟན་སྤྱུག་སྤྱུར་སྟོལ་ས་པར་ལུགས། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་དགའ་བཞི་བསྐྱོལ། བདེ་བ་མཁའ་བྱུང་འཕེལ་བ་ཡིས། རྒྱལ་ཀུན་བཀུགས་ས་བདུད་ཅིར་བཞུ། མཉམ་སྦྱོར་དགའ་དམར་སེམས་ཚུ་

གཏེར་སྐྱབས་ལོ་སྟོན་ལམ་བུ་
ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་བྱས་ནས་
སྐྱབས་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྩམས་
སྟོན་པས་ཀུན་སྟོན་ཅིང་
པོ་ལོ་ ས་མ་ཡེ རྒྱུ རྒྱལ་པོའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཡེལ་ཕུགས་མ་ལའང་མཛོན་ནས་སྐྱབས་བྱངས་པའི་མཐོང་གྲོལ་བདུན་ཅི་ལྟ་ལོག་ལས།
ལྷོ་ཐབས་ལྟེན་ལོ་སྟོན་ལམ་བུ་
ལྷོ་ཐབས་ལྟེན་ལོ་སྟོན་ལམ་བུ་
ལྷོ་ཐབས་ལྟེན་ལོ་སྟོན་ལམ་བུ་

གཏེར་སྐྱབས་ལོ་སྟོན་ལམ་བུ་
ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་བྱས་ནས་
སྐྱབས་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྩམས་
སྟོན་པས་ཀུན་སྟོན་ཅིང་
པོ་ལོ་ ས་མ་ཡེ རྒྱུ རྒྱལ་པོའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཡེལ་ཕུགས་མ་ལའང་མཛོན་ནས་སྐྱབས་བྱངས་པའི་མཐོང་གྲོལ་བདུན་ཅི་ལྟ་ལོག་ལས།
ལྷོ་ཐབས་ལྟེན་ལོ་སྟོན་ལམ་བུ་
ལྷོ་ཐབས་ལྟེན་ལོ་སྟོན་ལམ་བུ་
ལྷོ་ཐབས་ལྟེན་ལོ་སྟོན་ལམ་བུ་