

༡༡། །འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྣོང་ཐིག་ལས། བླ་སྐབ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྣོང་པོའི་བཤམ་ས་སྣོང་གི་ལག་ལེན་དང་འདོན་འགྲིགས་བྲིགས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

5

༄༅། །ཚོད་མེད་ཕུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྒྲིག་ལུང་ལུན་པའི་དབུང་འཛོམས་པ། །ཅུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་གྲུ་མ་རྗེས། །བུད་ནས་བཤའ་སྐྱོད་གསལ་བྱེད་

དགོང་། །དགོངས་གཏོང་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒོས་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འཚི་མེད་རིག་འཛོམས་ལྷན་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ལས་དང་འབྲེལ་བར་བཤའ་སྐྱོད་བཞིན་པར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན། །སྐྱོར་བ་རིག་འཛོམས་གྲུ་མའི་སྐྱང་བརྒྱན་སོགས་ཉེན་

བགྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྒྲེགས་བུའི་སྒྲིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་མཐིང་གལ་པར་འདུལ་བ་བརྒྱད་ལྟེ་བར་གཙོ་བོའི་སྐྱེའམ་ཕུགས་མཚན་གྱི། །མཐར་འོད་ལྡེའི་ལུ་བྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དུ་ལ་ཚོན་ནམ་མས་གྲིས་གང་རུང་བགྲམ་པའི་དབུས་སུ། །འཕུམ་

སྒྲེགས་ལ་ག་སྐུལ་མཚན་ལྡན་ཚང་དང་ཚོས་སྐྱན་སྐྱུར་བས་བཀའ་པའི་ཁར་མེ་ལོང་སྤྲོར་བ་དང་པའི་ལྟེ་བར་ཅུ། །དེ་རྒྱུ་བ་སྐྱགས་འཁོར་གྲིས་པས་བཀའ་པའི་སྒྲིང་དུ་ཤེལ་ཏོ་བཞག་པའི་སྐྱབ་གསུང་ཕུགས་ཡེ་ཤེས་ཏོ་རྗེའི་ཉེན་དུ་མཚོན་



ལྷུ་ རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྒྲུ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་ ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་སྒྲུལ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ ཚོས་ཉིད་མངོན་སྤུལ་གྲགས་སྤོང་སྤུལ་གྱི་སྐུ་ རང་བྱུང་ཚེད་གྱིས་རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུལ་ ཉིད་  
 འཛིན་དགོངས་པ་མཉམ་ཉིད་སྒྲིན་ལས་གྱིས་ ཉམས་ཚག་རྟོག་སྒྲིབ་ག་དག་དགྲིངས་སུ་ཞི་ ལྷན་གྱུ་བ་རིག་ཅུལ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ བརླས་དམིགས་ ཨོྲེ་ཨུམ་ཏུཾ་བུྤྩྭ་མོགས་ལས་བྱུང་སྐྱུལ་ རང་ནས་བརྒྱུ་  
 བར་གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ་ཅུ་བའི་བརྒྱས་པ་ཅི་ལྟོས་དང་མཐུར་སུ་སྤུ་བཏབས་པའང་ཅི་རིགས་བརྒྱ། ཤེས་ཤིང་སྤོན་རུ་སྤུ་སྤུ་འགྲུ་རོགས་གྱི་ཚེས་དབྱེདས་གྲང་། སྤོང་ཚོགས་མཚོད་བསྤོང་གྱ། སྤུང་མའི་གཏོར་འཕུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འགྲུབ་བཅས་གྱུ་བར་གས། བཤགས་ཡུལ་  
 གསལ་གངས་པའི། སྤྲིང་ཁའི་འོད་དང་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་སུ་ ཉམས་མཁའ་བའང་བའི་རྒྱལ་བཟུལ་སུ་ ཅུ་གསུལ་ནི་བྲིའི་ཉམས་པར་བཞེད་སུ་ མདུན་གྱི་ཉིན་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ ལྷན་བའ་ཞིང་སྐྱོན་གསལ་དབབ་པའི། ཨོྲེ། ཡེ་  
 ཤེས་སྐུ་མཚོག་རང་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །སོགས་ཚང་བ་བཛོད། ཚོགས་འོས་གཞི་ལ་གཉིས། བཤགས་པ་དང་། སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་དང་ལོངས་སྤོང་དག་ཡིད་དང་ ལྷན་མོང་ཉམས་ཚག་བཤགས་ཤིང་སྤོང་ ཞེས་སྤུལ་ས། དང་པོ་  
 ལུས་གྱི་སྤོན་ས་སྤུལ་འཚོལ་ནས་ཉམས་ཚག་བཤགས་པའི། ཨོྲེ་ཨུམ་ཏུཾ། ཡིད་དང་ཚོས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས། །ནང་གསལ་ཚེན་པོར་གྲིམ་པ་ལས། །ཉམས་གྲོལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུལ་ལ་སྤུག་

ཕྱག་ཇུ་	༄༅། །འཚོལ། །གདོད་ནས་ཡོངས་གྲུབ་གཉུག་མའི་སྐྱུ། །ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དོས། །བདེ་སྐྱོང་མཚན་དཔེའི་རྣམ་པོལ་ཅན། །རྫོང་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚོལ། །གང་གི་རང་བཞིན་	༤
གསུམ་	ནམ་མཁའ་ལྟར། །ཟབ་ཞི་སྐྱོས་པ་ལས་འདས་གྲང། །སློང་རྗེས་གཟུགས་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །དགའ་རབ་རྗེ་རྗེལ་ཕྱག་འཚོལ། །འོད་གསལ་སྒྲུང་བཞི་མཐར་མོན་པས། །སློང་པོའི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །	
ལྔ་	གནས་ལྷ་རིག་པའི་པརྗེ་ཉ། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱག་འཚོལ། །གཟུང་འཛིན་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་རྩལ། །ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའི་དུར་བྱོད་དུ། །རང་གོལ་བརྟུལ་ལུགས་སྐྱོད་པ་མཛད། །སྤྱི་སྲི་ཉ་ལ་ཕྱག་	575
མཁའ་	འཚོལ། །ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་གུན་མཁུན་ཅིང། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཉམ་བཞག་པས། །སྡེ་གསུམ་སྐྱོང་དགུའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །རྩོན་སུའུ་ལ་ཕྱག་འཚོལ། །རགས་པའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་གུན། །ཚོས་	
ལྔ་	ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཟད་ནས་སྤྱར། །འཕོ་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །བི་མ་སུའུ་ལ་ཕྱག་འཚོལ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མཐའ་ཡས། །སི་རྩའི་དུངས་མཚོར་མངོན་སྐྱེད་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་	
ལྔ་	པ། །པརྗེ་ཐོད་ཐོང་ལ་ཕྱག་འཚོལ། །གཟོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཚོག་བརྟེས་གྲང། །གང་འདུལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་གར། །གྲུབ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་མེས་ཆེ། །རྗེ་འབངས་འདུས་པ་ལ་ཕྱག་འཚོལ། །གནས་བརྟན་	

གཏིང་མཛོད་མཁུན་བཟུང་དགོངས་གཏིང་པོ་མཁའ་

ལྷང་མ་ལྟེ་བཙུན་ཆེ། །བརྒྱལ་ས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་སོགས། །བཀའ་གཏེར་སློང་ཐོག་བསྟན་པའི་བདག་ །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །སློང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་  
པ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་མཚོ་ག་ །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །ཆེས་ཆེར་སློགས་མའི་དུས་སུ་ཡང་། །འོད་གསལ་ལ་རྩེ་རྩེ་སློང་པོ་ཡི། །རིང་ལུགས་ཉི་བཞིན་གསལ་མཛད་པ། །ཅུ་བརྒྱད་གླེ་མ་  
ལ་ཕྱག་འཚེལ། །གདོད་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་གྲུང་། །རྩུར་མཐོང་འགྲོ་བ་སྟོལ་བའི་སྟངས། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །བྱོད་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་  
མི། །གདན་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་སྟངས་ནི་བྱོར་བ་འབྲུམས་གྱི། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ལ་འདུད། །འཕུག་དང་ལྷང་བའི་སྟོག་ཚེལ་རྒྱུད། །མི་ཤིགས་རྒྱ་དར་དེངས་པ་ལས། །ལུང་རྩོགས་ཚོས་  
ཕུང་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན། །བསམ་མི་བྱུང་བར་སྟོལ་འདུད། །མཁུན་པས་ཤེས་བྱའི་མཐར་བྱུང་ཅིང་། །དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་གཞན་དབང་གི། །རུས་པས་འགྲོ་གུན་སྟོལ་མཛད་པའི། །ཕྱགས་རྩེ་བསམ་མི་བྱུང་ལ་  
འདུད། །གང་མཚན་ལན་གཅིག་དྲན་པས་གྲུང་། །སློང་ཞིའི་འཛིགས་པ་གུན་འཕྲོག་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་འདོད་དགུ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་ལ་འདུད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་

ཡུལ་གྱི་	༄༅། །དང་། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ཇི་བཞིན་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པའི། །སྲིན་ལས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་འདུད། །ཧྲིཿ་ རང་རིག་རང་ལེས་འབྱུང་པ་བཟལ་མཉམ་	༤
ལྷན་	ཉིད་རང་ལས་ཡེ་ལེས་ཤམ་མཉམ་ལྟུང་ལྟུང་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལོ། །ཡིད་ཚེས་དག་སྲིར་སྲུག་འཚལ་ལོ། །མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་ལ་ལོ། །ཡེ་ལེས་སྣ་ཡི་འོད་མདངས་གསལ་ལོ། །རིགས་སྣ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་ལོ།	
ལྷན་	ཉོན་མོངས་དག་སྲིར་སྲུག་འཚལ་ལོ། །དབྱིངས་གྱི་རང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ། །ཡེ་ལེས་སྣ་ཡི་གྲོགས་སུ་ཤམ་ལོ། །དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཚེན་སྣ་རྣམས་ལ་ལོ། །འབྱུང་བ་དག་སྲིར་སྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ལེས་སྣ་ལ་པ་མང་པོའི་	
ལྷན་	ཚོགས་ལོ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་ཤམ་བའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ལོ། །རྣམ་ལེས་དག་སྲིར་སྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ལེས་རང་ལས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལོ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་སྒྲུབ་འབྲེལ་ལོ། །མཚོན་	
ལྷན་	པའི་སྣ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ལོ། །ཡུལ་དུས་དག་སྲིར་སྲུག་འཚལ་ལོ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་དཔའ་བོའི་རྒྱུ། །བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་སྦྱོན་དང་བཟལ་ལོ། །ཏ་གྱི་ཏ་སྦྱོབ་བཞི་རྣམས་ལ་ལོ། །ལོག་སྣ་དག་སྲིར་སྲུག་འཚལ་ལོ།	
ལྷན་	བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྦྱོམས་བཞི་ཡིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལོ། །སྦྱོ་སྦྱོང་བྲོ་མོ་བཞི་རྣམས་ལ་ལོ། །ཏག་ཆད་དག་སྲིར་སྲུག་འཚལ་ལོ། །རྟོག་པ་དུག་ལས་འཁོར་བ་དུག་ལོ། །མ་རིག་དབང་གིས་བྱུང་བ་	

གཏིང་མཛོད་མཁའི་བཟུང་བཟུང་གི་དགོངས་པ་ཏིང་འཛིན་པ་

རྣམས་ལྟ་ ལྷགས་ཐེས་འདུལ་མཛོད་ལྷོ་བུ་ལྷགས་ལྟ་ འགྲུལ་པ་དག་ཕྱིར་ལྷགས་འཛོལ་ལྟོ་ ལྟོ་ གུལ་རྩ་བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ་ ཆེ་མཆོག་གཙོ་ལ་ལྷགས་འཛོལ་ལྟོ་ དུག་ལུ་མ་སྐར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ ཉེ་དུག་  
 ལ་ལྷགས་ དམྱེན་ལས་སྐར་བཞེད་སྐར་ལེས་སྐྱོར་ བློ་མོ་ཡུལ་ལ་ལྷགས་ ལྷགས་ལས་སྐར་པའི་གསང་ཆེན་མོ་ བློ་མོ་བརྒྱན་ལ་ལྷགས་ བཟུང་མཆོག་འོག་མོ་ཉ་མོ་ སྐ་མོན་བརྒྱན་ལ་ལྷགས་ འགྲུལ་  
 འདྲོན་འཛིན་སྐྱོམ་དཔྱེས་མཛོད་ལྟ་ སྐྱོམ་བཞི་ལ་ལྷགས་ འཛིན་ཉེན་ཆ་ལྷགས་སྐར་པའི་ དབང་ལྷགས་ལ་ལ་ལྷགས་འཛོལ་ལྟོ་ གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ལོ། །ཅུ་བརྒྱད་རྒྱ་མ་རྒྱ་མཆོད་ད། །ལོ་དམ་  
 དུ་གི་འོག་ལས་བཅས་ལ། །ལྷགས་ལས་བཅུ་དེ་ལྷགས་འཛོལ་ལྟོ། །དེའི་དང་ལོད་ལས་བརྒྱད་བ་ལོ། །མཆོད་པའི་སྐྱོན་སྐར་མཐར་སྐུས་པས། །སྤྱིད་པ་མཐར་བུས་དེ་སྤྱིད་དུ། །དཔལ་མགོན་རྒྱ་མ་མཉེས་པར་  
 བཟུང། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་སྐར་གུལ། །རང་བཞིན་མཆོན་མ་མ་དམིགས་པའི། །འོད་གསལ་གཉེན་མའི་རང་དུ་བཞགས། །འཕགས་དང་སོ་སོ་སྐྱོ་བོ་ལོ། །རྣམ་དགར་  
 དགོ་བ་ལི་སྐྱོད་པར། །ལོ་སྐྱོད་མཆོག་རྩ་དང་བའི་སྐྱོས། །དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ལོ་རང་དོ། །འགྲོ་བའི་སྐྱོན་མེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐལ་མོ་སྐར་ཉེ་གསོལ་བཞི། །ལུང་དང་ཉོགས་པར་འབྲེལ་བ་ལོ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་



༡།	བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།  ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་མ་མཚིས་པས།  མཐར་གྱིས་གང་དུ་འགག་པར་འགྱུར།  དེ་སྐྱོད་ཕྱོགས་བཅུ་འི་འབྲེན་པ་ཀུན།  རྟོག་པ་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ་སོལ་འདེབས།  དེ་	༥
༢།	ལྟར་བསགས་ལས་བྱུང་བས་མཚོན།  བསོད་ནམས་ཇི་སྟེད་མཚིས་པ་ཀུན།  འཁོར་གསུམ་མཚོན་མ་ལས་འདས་ངང།  ཟག་མེད་ཚོས་དགྱིངས་ཚེན་པོར་བསྟོ།  བདག་གཞན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཀུན།  ཐོག་མཚོག་	
༣།	ལམ་བཟང་སྟོན་མཁས་པའི།  དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ནབས་པལྟོ།  མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་རུས་ཤོག།  དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བ་དང།  མི་རྟོག་འཚི་བ་རྗེས་བྱེད་ཞིང།  སྤྱིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་	
༤།	ལྟོས།  ལས་འབྲས་གྲང་དོར་བ་ཚུན་པར་ཤོག།  གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང།  སྟོན་འཇུག་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།  སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཚོགས་གཉིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི།  ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་	
༥།	ཤོག།  བྱུང་པར་མོས་གུས་གྲི་མའི་ལམ།  རྟོག་ཏུ་ཅེ་གཅིག་བསྟོས་པ་དང།  བྱེད་ཤེས་དད་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས།  ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱབས་འཕོ་བར་ཤོག།  རྗེ་རྗེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི།  དབང་བཞིའི་	
༦།	བདུད་ཅིས་རབ་སྟོན་ཅིང།  སྟོས་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབས་བྱུང་ལས།  ནམ་ཡང་ཉམས་མེད་སྤྱད་རུས་ཤོག།  སྟོན་བཅུད་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་དག།  སྐྱར་གྲག་རྗེ་རྗེའི་སྤྲུགས་སུ་རྗེས་སུ།  རྟོག་ཚོགས་བདེ་སྟོང་ལུང་	

གཏིང་མཛོད་མཁུན་བརྟེན་དགོངས་གཏིང་པོ་མཁའ་

འཇུག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྒྲིན་པར་ཤོག། །འཁོར་དང་སྲུང་ན་འདས་པ་ཡི། །རུ་ཤར་སྤྱིན་པ་ལེགས་སྤྱེན་ས། །སྒོ་གསུམ་རྣམ་དབབ་སོར་གཞུག་པའི། །སྤོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་སྤྱིན་ཤོག། །ཀ་དག་  
མདོན་སུམ་རིག་པའི་དང་། །ལྷན་གྱུ་བ་སྤྲོད་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །བྱང་འཇུག་འཇའ་ལུས་རྩོུའི་གྲོང་། །གདོད་མའི་བཙོན་ས་ཟེན་པར་ཤོག། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་པ་མི་མཐུན་པའི། །འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བ་  
དང་། །ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སོགས། །ཚོས་མཐུན་བསམ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བསྟན་འཛིན་མཚོ་གརྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འགྲུབ་སྐྱོབ་བསྟན་པ་སྤྱོད་གས་བཅུར་རྒྱས། །འགྲོ་རྣམས་གནས་  
སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན། །ཁན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བར་ཤོག། །ཚོ་ཡི་མཐར་ཡང་རིག་འཛིན་དང་། །རྒྱ་གིའི་ཚོགས་གྱིས་མདུན་བདར་ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །བྱང་རྒྱུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་  
ཤོག། །མདོར་ན་ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་ཀུན། །ཁྲི་མའི་དྲིན་གྱིས་སྤྱོད་ཐོབ་ནས། །མི་གནས་སྲུང་ན་འདས་པའི་སར། །ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲམ་ཡི་དམ་ལ་ཐུག་འཚམ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲོན་ལམ་བཅས་བྱ། །གཉིས་  
པ་ལོངས་སྤྱོད་མཚོན་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོན་ས་བཤགས་པའི། །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི། །ལྷ་རྣམས་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱིན་པ་གསང་བའི་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྤྲོད་དག་ཅིང་གཙང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་མཁའ་བྱུང་ཏུ་འཆར་བར་གྱུར། །ན་མམ།

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

།སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་སྒྲོ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱལ་བརྒྱལ། བརྗོ་སྤྲོ་ར་ཏ་ཁོ་གིས་རྒྱལ་བར་སྒྲེལ། ཨོྃ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམས་སྤུལ་པའི་། རིང་ཁམས་རྒྱལ་མཛོད་མཛོད་རྣམས་རིགས་།  
 གུན་བཟང་མཛོད་སྒྲིན་ཆེར་སྒྲེལ་ནས་། ཙུ་ག་སུམ་མི་བྲོའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་མཛུགས་ཏོག་སྒྲིབ་དབྱིངས་སུ་ཞི་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། ཨོྃ་གྱུ་རུ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྤྲོ་ར་ཨུ་མུ་པའི་པུ་ལྷེ་རྒྱ་པེ་  
 ལྷུ་ལོ་གོ་སྤྲུ་རྒྱེ་ཞི་ཏུ་འབྲུག་ཏུ་རྒྱ་སྤྲོ་རུ་། ཞེས་པ་ཚལ་མམ། རྒྱལ་བར་སྒྲོན། མཛོད་རྣམས་ཞེས་པའི་མལ་ཏུ། མཛོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མོ་ཏོག། །གཏུག་སྒྲོལ། མར་མོ། ཇི་ཆལ། ཞལ་བཟ། རོལ་མོ་  
 སོགས་སོ་སོར་སྤྲོ་ར་བ་དང་། སྤྱུགས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་སྤུལ་ལའ་བུལ། ག་སུམ་པ་བས་གི་སྒྲོན་ས་བརྒྱལ་པས་བའགས་པ་ནི། ཨོྃ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་རྒྱའི་སྒྲིང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་གུན་ཏུ་འཆང་། རྗོ་རེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ་།  
 དཀར་གསལ་ལ་རྗོ་རྗོལ་བུ་བསྐྱལ་ས་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། རང་འོད་ཡུལ་འབྱུང་མཚན་དཔེར་འབར་། ཞབས་གཉིས་རྗོ་རྗོལ་སྤྱིལ་གྱང་བཞུགས་། སྤྱུགས་ཀར་རྒྱ་སྒྲིང་རྒྱ་གིས་མཐར་། སྤྱུགས་ཀྱི་  
 སྤྱིང་བས་བསྐྱོར་བའལས་། འོད་འབྲོས་རྒྱལ་བ་སྤུལ་བཅས་མཛོད་། འབྲོ་གུན་སྒྲིབ་སྤྲུངས་སྒྲོད་དང་བཅུད་། བདེ་ཆེན་རྗོ་རྗོལ་གོ་འཕང་བཀོད་། ལྷུང་འདུལ་སྤྱུགས་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་

ལྟོ

581

གཏེར་མཛོད་མཁུན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་གཏེར་པོ་མཁའ་

དུ་འགྲོ་སེ། རང་གི་ཚངས་པའི་སྒྲོན་སུལ་གསུང་། ལུས་གང་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིག་བདག་ལ། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་། ཅེས་པའི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བ་བརྒྱ།  
མཚུགས་ཏུ་བཤགས་སྒྲོམ་རྒྱས་པར་སྒྲོན། ཨོ། སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བཙུམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་ལ། །སོགས་ཏུ་ཉེ་སྤྱོད་བཤགས་བཅོང་། བརྒྱན། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་རྗེ་ངས་པ་ཡི་སེ། དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས་སེ། སྒྲ་མ་  
མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ལ། གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཛོན་པ་སྟེ། སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མ་ཚིག་ལ། སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་རྗེ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་  
པོ་བཤགས་སོ། །སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཉེས་ལྷུང་གི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱི་ལྟར་རྗེས་ལ། སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔས་དགྲེས་བཞིན་འཇུག་པ་དང་བཅས་སྤྲིག་ལྷུང་དག་པའི་གནང་བ་བྱིན་  
ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་དམིགས་བསམ་བཅོང་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་སྤྱགས་ཡིད་དགྲེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོང་ཅིང་བསམ། བཞི་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་སུལ་ལྷ་བས་བཤགས་པ་ལ་གཉིས། ཚོས་ཉིད་གྲོང་བཤགས་གྲུབ་དང་དགོངས་པ་བརྒྱུད་  
བཅོད། །དང་པོ་ནི། ཐོལ་ཉིག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཚོས་སྤེལ་སུལ་འབྱུང་བཞི། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། གཉིས་མེད་རོ་མ་ཉམས་མོངས་སྤྱོད་རྗེས་སེ། མ་འགགས་རོལ་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། སྤྱག་འཚལ་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་ལེ།

འཕགས་	༄༅། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྤྱིན་པ་སང་བའི་མཚོད་སྤྱིན་རྣམས། ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་འགྲོང་ཡངས་ནས། རྣམ་འཕུལ་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་མཚོད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་	༤
བདུན་	ལྟའི་བར། རང་བཞིན་དང་ནི་བཅས་པ་ཡི། སྐྱོག་སུམ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཀུན། རང་གྲོལ་རིག་པའི་གྲོང་དུ་བཞག་ས། གླུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། བདག་དང་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་ལ། བདག་	583
ལྔ་	དུ་བཟུང་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། དེན་ཉོག་ཚོས་ཉིད་རང་རྩལ་ལ། ཡེ་གྲོལ་བསྐྱར་གཞི་མེད་པ་ཡིན། བསྐྱབས་བྱེད་མེད་པ་ལ། རོ་བསྐྱབས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། སེམས་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་ཁོར་ཡུག་འདི།	
རྣམ་	ཡིད་བྱེད་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་མེད་པ་ལ། ཉོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། ཚོས་དབྱིངས་བརྟལ་བའི་ཡོ་ལང་ལ། སྤང་གླང་སྤྱོད་པ་ཨ་ཐང་ཆད། སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པ་	
	ལ། གླང་དོར་སྤྱོད་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། རིག་པ་བཅིང་གྲོལ་མེད་པ་ལ། ས་ལམ་འབད་པས་གྲོལ་བ་མཚར། འཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱེད་མེད་པ་ལ། སྤང་ཐོབ་འབྲས་བུ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། དེན་པ་རང་གྲོལ་	
	ཐོག་ལའི་རང། ལྷབ་བདལ་ནམ་མཁའ་ཁོར་ཡུག་ལ། དེན་པས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་མེད། དེན་པའི་སྐྱོག་བཅིངས་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ལ། ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་གཤམ་	

གཏིང་མཛོད་མཁུན་བརྩེའི་དགོངས་གཏིང་པི་མཁའ་

ཡོད་པའི་ཡོན་མཁུ་མེད་རྒྱ་ཡན་ལམ་། མ་ཡེངས་སེམས་འཛིན་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལམ་། གང་གིས་གྲོད་ཅིང་སྒྲིམ་པར་རུས་། བྱ་ཚོལ་སྒྲོལ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་། འབད་ཚོལ་སྒྲིམ་གྲོད་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། རིས་མེད་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་སྤང་། བཙམ་བས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་། འབད་ཚོལ་འདུ་བྱེད་འབྱུལ་པའི་ལམ་། རིག་ཚོལ་སྒྲུག་བཙམ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། མ་ཡེངས་རྣམ་རྟོག་རིས་བཟུང་ནས་། དེ་ཉིད་གྲོད་ཅིང་དེ་ཉིད་བསྟུང་། འདི་ཡང་འདུ་བྱེད་འབྱུལ་པའི་ལམ་། ཡོད་གཤམ་ལ་པར་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། བྱས་པའི་ཚོས་གྱིས་སངས་མི་རྒྱུ་། གྲོ་ཡི་ཚོས་གྱིས་རང་ཉིད་འཚིང་། གང་ལ་དམིགས་གྲུང་ཡིན་ལུགས་སྒྲིབ་། དམིགས་མེད་ཚོས་དཀྱིངས་གྲོད་ཏུ་བཤམས་། ས་ལམ་རྟོད་རྟགས་རེ་བས་བཙམས་། ཉམས་རྟོགས་རེ་ལ་ཚགས་པས་སྤང་། སྒྲིག་རྒྱུ་རི་རྒྱ་ཡིས་རང་ཉིད་བསྟུངས་། བྱར་མེད་ཡོལ་གྲོད་ཏུ་བཤམས་། མི་རྟོག་གནས་པའི་འཁོར་ཡུག་ངང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། སྟོང་ཉིད་གྲོ་བུལ་རིས་མེད་སོགས་། སྟོང་ཞེན་སྐྱེ་མེད་གྲོད་ཏུ་བཤམས་། དོན་དམ་ཚོས་དཀྱིངས་སྒྲོལ་བུལ་པར་། བསམ་མེད་དམིགས་མེད་བརྗོད་མེད་སོགས་། གོ་སྟོང་ཡིད་གྱིག་ཏུ་སོ་རྣམས་། རིས་མེད་བསམ་འདས་གྲོད་ཏུ་བཤམས་། ཐོས་བསམ་འབད་ཚོལ་སྒྲོལ་པ་དང་། མི་སྒྲོལ་མི་རྟོག་བྱར་མེད་སོགས་།

༡༢།	།གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅོས་མའི་ལམ་། མ་བཅོས་ཚོས་སྤྱི་གོ་དུ་བཤགས་། གཏོང་གཞིག་འགྲུགས་དང་ཆེད་འཛིན་སྒོ་མ་། སྒྲིམ་སྒོ་དངོ་བལྟལ་སོགས་དང་། ཏྲ་ཆད་བསམ་གཞིག་	༡༤
༡༣།	ཡིད་བྱེད་ལམ་། བྱུར་མེད་ཀ་དག་སྒོ་དུ་བཤགས་། མ་བྱས་དག་ལ་ཇེས་ཡི་རང་། སྐྱེ་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་ཏྲ་ག་བཞུགས་ནས་། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་བར་། མི་ངལ་	585
༡༤།	འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག་། གཉིས་པའི། ལྷ་བ་ཆེན་མོ་ལོང་དོ་ཇེ་ལྷོ་སྤྱི་རྒྱུ་མེད་ལམ་ལས་འབྱུང་བའི། ཨཱེ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་། གཞི་མེད་ཚུ་བྲལ་ཇོགས་ཆེན་དོན་། བརྗོད་བྲལ་སྒོ་འདས་ཆེན་པོ་ལ་།	
༡༥།	ཉམས་དང་བཤགས་པའི་མཁའ་པོ་མེད་། ཡེ་སྤྱང་ཐོག་ལེ་ཉལ་གཅིག་པུ་། སྤང་སྤང་ཡོངས་གོལ་བྱུལ་བ་ཆེ་། རང་ལམ་ལྷན་གྱུ་བ་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་། དེ་ལྟར་ཏོགས་ན་བཤགས་པའི་རྒྱལ་། ཞེས་ཐོག་མཚོག་ཇོགས་པ་ཆེན་	
༡༦།	པོའི་རང་བཞིན་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བཞིའི་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱུང་ཞིང་། འུ་ཨཱུའུ་ཨཱུ་སུ་མུ་ཏུ་། ཞེས་དོ་ཇེ་ལྷོ་སྤྱི་གོ་ལེ་ཉལ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་བཟུ། ལྷ་པ་ལྷན་མོང་ཉམས་ཆགས་མཚན་ཅད་བཤགས་པའི། ཨཱེ། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་	
༡༧།	འཁོར་དང་བཅས་། དོ་ཇེ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་སྤྱུག་སོལ་། དང་པོར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་། སྐྱུ་བ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་དུ་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་ཇེ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་། ཡི་ངམ་	

གཏིང་མཛོད་མཁུན་བཟུང་བཞིན་དཀོང་སྟེང་གཏིང་པོ་མཁུན་

ལྷ་དང་རྗེ་རྗེས་པོ་ན་དང་། གསང་བའི་དམ་ཚིག་གངས་སུ་མཛོད་པ་ལས་། དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བགྱིད་དེ་། ལས་དང་སྐལ་པས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་། འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་བ་ཉི་མུག་ད་  
རྒྱལ་དང་། སྤག་དོག་ལ་སོགས་པའོར་ནས་མོད་ས་བགྱིས་པ་། རྗེ་རྗེས་པོ་ན་སྟོན་པ་སྟོན་མེ་ལ་། ལྷིང་ནས་སྤྲད་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་རྗེ་རྗེས་པོ་ནས་ལས་། དན་སེམས་ལོག་པར་  
ལྷ་བལ་སོགས་པ་། ལྷ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྤྱལ་རྒྱལ་གསལ་ལོའང་། སྤྱགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གངས་ལས་ཆད་པ་དང་། དུས་དུག་ལས་ཀྱི་མཚོན་པ་བྱུང་བར་དུ་། བསྟེན་སྤྱོད་  
སྤོང་བའི་ཚིག་ལ་བགྱིས་ཏེ་། བཀའ་ལྟར་མ་སྟོགས་གཞུང་བཞིན་རྗེ་མ་ཐོགས་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། རྗེ་རྗེས་པོ་ན་བྱམས་པའི་བཀའ་འདོད་ཀྱིས་། ལྷན་བྱུངས་བརྒྱུད་ནས་སེམས་  
ཀྱི་དྲིལ་དུ་བཞག་། སྤྱགས་ཀྱི་མན་དག་སྟེར་བས་དམ་ཚིག་འདྲེས་། གསང་མཚམས་འདས་ནས་འཚོལ་བར་སྐྱས་ལ་སོགས་། སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཚོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
མ་ཉོགས་ཏེ་། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ལོ་ལོ་སྟོམས་ལས་གཉིད་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཏེ་། བསྟེན་སྤྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས་། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་བསྤུང་བྱུང་དམ་པ་ཡིས་། ལྷ་



འཕགས་

སྡེ་

རྩམ་

། །གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་སེལ་བཞགས་། །ཞེས་སྐྱི་བཞགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་དམ་ཚིག་ཉམས་སེལ་བཞགས་སེལ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་འཕགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒོང་གི་ཚོགས་ལ། །སྐྱོན་གཏོར་རྣམས་མེད་པ་།  
མངུང་ཚོགས་ཀྱིས་སྒོང་བའོ། །ཞེས་སྤྲེལ་སེལ་བའོ་བདུན་ཅི་སྐྱོན་ཀྱིས་སྒོང་བའོ། །། །། །བམ་ལཱ་རྟོག་པའི་བླུ་ཤུཎ་། །ལྷུ་སྒྲུང་ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་བདུན་ཅིས་གཏམས་། །སྒྲུང་སྒོང་དེའི་མེད་དམ་ཚིག་གིས་། །སྐྱ་ཡི་རྩོམ་ཉི་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱང་། །འགྲོའོ་དེའི་བླུ་ཤུཎ་། །བཤམ་སེལ་བཞགས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གཏམས་། །གྲགས་སྒོང་དེའི་མེད་དམ་ཚིག་གིས་། །གསུང་གི་རྩོམ་ཉི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩམ་སེལ་འཕུལ་བའི་བླུ་ཤུཎ་། །མེད་ཐུགས་  
གཏམས་པའི་བདུན་ཅིས་གཏམས་། །རིག་སྒོང་དེའི་མེད་དམ་ཚིག་གིས་། །ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཉི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སངས་སྒྲུང་བདུན་ཅིའི་མཚོད་སྐྱོན་ཀྱིས་། །ཅུ་གསུམ་ཞི་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་སེལ་རྟོག་  
སྐྱོན་དེའི་སྐྱོན་ལོ། །ཤེས་སྤྲེལ་བའི་དངོས་ལྷན་སྐྱོན་། །སངས་སྒྲུང་། །ཨ་སྤྲི་ཏུ་ལྟོ། །གཉིས་པ་དམར་ཆེན་རྣམས་བསྐྱང་བའོ། །། །། །ལུས་འཕམས་སྐྱ་ཡི་གུ་ལམ་། །འཇུང་སྒྲུང་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་གཏམས་།  
གསལ་སྒོང་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས་། །སྐྱུ་ལམ་པའི་སྐྱ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱོན་ཚོལ་ལྷན་གི་གུ་ལམ་། །འཇུང་འཕུགས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་གཏམས་། །མི་ཤིགས་སྐྱ་དའི་དམ་ཚིག་གིས་། །འོ་སེལ་སྐྱོད་ལུགས་

ཏ

587

གདེང་མཚོན་མ་བྱེད་བཅའི་དགོངས་གཏོང་པའི་མཉམས་ལཱ་

སྤྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་།     དཀར་དམར་ཐེག་ལེའི་ཀའ་ལར་།     འཕོ་ཆགས་བསྐྱལ་པའི་རྟུ་ས་གཏམས་།     བདེ་བཆེན་པའི་དམ་ཚིག་གིས་།     ཚོས་གྱི་སྤྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་།     རང་གསལ་རྟུ་འུམ་མཚོད་སྤྱི་ན་

ལྷོས་།     ཚུ་གསུམ་མི་བྱོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་།     ཉམས་ཆག་ཏྲོག་སྤྱི་བ་དབྱེངས་སུ་མི་།     ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་།     མ་རྩ་རྩོན་རྟེན་རྩེ་།     གསུམ་པལོངས་སྤྱོད་གཏོར་མས་བསྐྱང་བཞི།     ཅམ་།     ཕྱགས་

འབྱུང་ཐེག་ལེའི་གཏོར་གཞིང་དུ་།     ཟབ་བཅས་དགའ་བཞིའི་གཏོར་ཚོགས་བཤམས་།     བརྟལ་ཞུགས་རོལ་པའི་དམ་ཚིག་གིས་།     མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་།     ཕྱགས་སྤོག་ཐེག་ལེའི་གཏོར་གཞིང་དུ་།

ཟབ་མེད་དགའ་བཞིའི་གཏོར་ཚོགས་བཤམས་།     ལྷན་ཅིག་སྤྱོས་པའི་དམ་ཚིག་གིས་།     ལོ་དམ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་།     མི་ཤིགས་ཐེག་ལེའི་གཏོར་གཞིང་དུ་།     བྱར་མེད་གློ་འདས་གཏོར་ཚོགས་བཤམས་།

གྲ་མེད་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་གིས་།     གྲ་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་།     རང་བྱུང་གཏོར་མའི་མཚོད་སྤྱི་ན་གྱིས་།     ཚུ་གསུམ་མི་བྱོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་།     ཉམས་ཆག་ཏྲོག་སྤྱི་བ་དབྱེངས་སུ་མི་།     ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་

དངོས་གྲུབ་སྲོལ་།     མ་རྩ་རྩོན་རྟེན་རྩེ་།     བཞི་བ་སྤང་གསལ་མར་མེས་བསྐྱང་བཞི།     ཅམ་།     ཀའ་ཏི་ཤེས་གྱི་གོང་བུ་རུ་།     སྤོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེས་རུ་།     མངོན་སུམ་ཉམས་སྤང་དམ་ཚིག་གིས་།     བཞི་གྲོལ་སྤྱལ་

ཡུ་གུ་གྲོ་འདྲེས།

ཡུ་གུ་གྲོ་འདྲེས།

།

། །སྐྱེ་ལྷན་ལྷན་དམ་ལྷན་མེད། བརྟམ་འབྲེག་འདོད་ཀྱི་གོང་བུ་རུལ། གཤམ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེས་རྟེན། ཚང་ཕེབས་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས། གཤིས་རྫོང་ལོངས་སྐྱེ་ལྷན་ལྷན་དམ་ལྷན་མེད། བྱ་  
 ཚོལ་བྲམ་ལ་བའི་གོང་བུ་རུལ། རྟམ་འབྲེག་ཡེ་ཤེས་མར་མེས་རྟེན། ཚོས་མཛད་གདོད་མའི་དམ་ཚིག་གིས། གཤི་དབྱིངས་ཚོས་སྐྱེ་ལྷན་ལྷན་དམ་ལྷན་མེད། རང་གོལ་མར་མེའི་མ་ཚོང་སྒྲིན་གྱིས། ཅུ་གཤམ་མའི་བྱི་ལྷན་ལྷན་  
 དམ་ལྷན་མེད། ཉམས་ཚག་ཉོག་སྐྱོབ་དབྱིངས་སྤུ་ཞིཙ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཉོམ་ལྷན་ལྷན་མེད། དེ་ལྟར་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོང་བ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོང་ནས། ལཱ་པ་མཛད་བྱུང་ཚོགས་གྱིས།  
 སྐོང་བཞི། ཚོགས་དང་པོ་མ་ཚོང་པའི་རྗེས་འབྱེད་པ་སྐོང་། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བསྐྱར་བའོགས་ལྷན་གི་འོ་ཕོལ་གྱུ་ལམ། གཤམ་ལ་ཅུ་གཤམ་གྱི་སྐོང་མོགས་འི་ལྟར་རིགས་པ་གྲ། ཚོགས་ལ་མོལ་ཅིང་ལྷན་ལ་བཏང་། གོང་གི་མར་མེའི་སྐོང་བའི་རྗེས་འབྲེལ་ལམ།  
 སྐབས་འདིར་བྱུང་པར་གྱི་སྐོང་ལམ་གདབ་པའི། ཉོམ། བརྟམ་འབྲེག་ཕྱི་ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་རུལ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་རྟེ་རྟེ་སྐོབ་དཔོན་དང་། རིག་ཅུལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་དཀྱི་མ་ཚེད་ལྷན་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱུ་སྐྱོང་པོའི་བར་དུ་མི་  
 ལྷན་ལོག་གིས། དེས་འབྱུང་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་འབྲེལ་པ་མཚོང་། སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲོ་རྒྱུ་པ་མར་ཉོག་གིས། མོས་གྲུས་ཆེན་པོས་སྐྱོང་མའི་གྱིན་རྒྱ་བས་ལུགས་ལ། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་མཐར་ཕྱིན་པོག་གིས།

གཏིང་མཛོད་མཁུན་བཟུང་དགོངས་གཏིང་པོ་མཁའ་

ལྷ་བབྱུར་མེད་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་། སྐྱོམ་པ་སྐྱོའོ་འདས་འོད་གསལ་ལྷུ་ལས་སུ་ཞུགས་། སྐྱོད་པ་རང་གོལ་ཁྱུང་བརྒྱུ་བཟུང་མའི་ངང་། སྤང་ཐོབ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུར་རོ་གཅིག་ཤོག་། རིག་གཤངས་ཚོས་  
ཉིད་མངོན་སུམ་ལྷུག་པར་མཐོང་། རིག་ཅུལ་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་། རིག་སྤོང་ཚོས་ཟད་ཚེན་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག་། གལ་ཏེ་ཚོ་འདིར་བརྟན་པ་མཐོབ་ན་།  
འཚི་འཕོའི་རྟོག་པ་ཚོས་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། ཚོས་ཉིད་རང་གཤངས་འོངས་སྐྱོད་ཚོགས་སྤྱུར་གོལ་། སྤྱིད་པའི་འབྲུལ་སྤང་སྤྱུལ་སྤྱུར་ལྷན་ཚོགས་ཤོག་། གཞི་དབྱིངས་ཁྱུང་ཚོས་དུག་ལྷན་མངོན་གྱུར་ནས་། གཞི་  
སྤང་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་རེལ་མཐའ་གྲས་ཀྱིས་། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་གུན་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ་། རང་བཞིན་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྤོལ་བར་ཤོག་། ཅེས་གསུང་ལུགས་དག་པོས་སྐོན་ལམ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གདལ། ཨོྲོ་ བཀྲ་  
ཤིས་གཤམ་ཞིག་སོགས་ཤིས་བཟོད་བྱ། དེནས་གཏིང་མ་བསྐྱུང་བ་ཕྱིན་ཚད་ཕྱིན་ལས་གཞུང་ལྷུར་ཚང་བར་བྱས་པས་གྲུབ་པོ། །ངོ་མཚར་མ་དགུང་ཐབས་ཚེན་འདིས། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྐོར་ཞུགས་རྣལ་འབྱོར་གུན། །རྒྱུད་དག་རང་རིག་ཐོག་མའི་མགོན། །སྤྱི་བ་མེད་མངོན་སུམ་  
མཐོང་བར་ཤོག། ཅེས་ཁྱུང་བདག་གཏིང་ཚེན་སྐྱམ་རིན་པོ་ཚེདི་ཕུག་བཞེས་ཇི་བཞིན་པར་སྐོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲེས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྐོས་ནག་འགྲོས་སུ་བགོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །