

གཉིས་		༡༡། །འཛོམས་བྱེད་ཅུལ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ཉི་ཟླ་ནག་པོའི་གདམས་སྐོར་གྱི་མ་ཡིག་ཡོད།		305

༄༅། གཤམ་ཅིས་། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ་། རྒྱ་སྐྱུ་ཡ་ན་མ་། བོད་རྒྱུ་དུ་། འཛོམས་བྱེད་རྒྱ་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ་། བ་ལོལ་བྱུད་དང་དགའ་སྲི་གནན་པའི་
 ཐབས་འདི་སྐྱེ་གསལ་སྲོག་རྒྱུད་གསུམ་ན་མ་། བརྒྱུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ས་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་བའི་ཕྱིར་དུ་། ཕྱིར་བས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་། ཐབ་
 ཕྱིར་བྲག་དམར་འོམ་བུལ་གཉེར་དུ་སྐྱུ་ས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ལ་འདི་ནི་སྐྱེ་གསལ་སྲོག་པོའི་རིགས་ཏེ་། ཕྱི་པའི་བྱུད་དང་དགའ་དར་ན་། ཉང་པ་སྐྱུར་སྐྱུ་བ་པ་དང་གཅིག་ལ་།
 ཉང་པའི་བྱུད་དང་དགའ་དར་ན་ཕྱི་པ་སྐྱུར་སྐྱུ་བ་པ་དང་གཉིས་། དག་པོ་བསྐྱུ་ཕྱིར་རྒྱུང་འཁོར་བཅའ་བ་དང་གསུམ་། མཐུན་གཉིས་ཉང་དགྲུག་པར་བྱེད་པ་རྒྱུང་གི་ཙྰཏུ་དང་བཞི་། ཡུལ་

ལྷ། མཁའ་བཤེས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཚོ་དེ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་དང་ལྔ། དགྲ་བོ་ངོར་ལངས་སྤྱུ་བྱུང་ན་ཡིག་ཚོ་ད་ཟ་བ་དང་དུག་གོ། དང་པོ་དགྲ་སྲི་གཞན་པའི་ཐབས་ནི།
 གཟའ་དར་བ་ཉི་མ་ལ་གཅེས་པར་བྱ། འགྲུག་གི་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་ལྷལ། འཕྲིན་ལས་དྲག་ཏུ་བཅོལ་ལོ། དམོད་པ་
 དུས་གསུམ་ལ་མང་དུ་བོར། དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་ནི། འབྲུ་ནག་ཚོགས་ཚད་ལ་གཏོར་མ་འགྲུག་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ལ། ཐུན་ཁུང་གི་སྤོང་དུ་བཤམ། གཞན་གྱི་
 བཅའ་ཐབས་རྣམས་ཡིག་རྒྱུད་དུ་གསལ། བདག་དང་གཏོར་མ་ལྷུང་བ་གསུམ་ཀ། འཇམ་དཔལ་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་སྤྱུ་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིག་སེའི་

གཏོང་མཚན་དཀའ་བཤམ་གྱི་དཔེ་འདྲི་བཤམ་གྱི་ཆུང་མཚན་

རྣམས་པུ། ལྷ་སྐྱོད་ཕུར་བས་ཉམས་པའི་སྐྱིད་ལ་གཟིར་བུ། དབུ་སྐྱོད་དམར་སེར་རལ་བ་གྱེན་དུ་གཟེངས་པུ། མི་འབར་བུ། ཕུག་གཉིས་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ལུགས་ཀྱུ་བསྐྱམས་པུ། ལུགས་ཀྱུ་སྐྱིད་ནས་
 བཟུང་ཞིང་རལ་གྱིས་དབྱ་སྤོག་གཅོད་པར་བསམ། གཏོར་མ་དུ་ས་གསུམ་འབུལ་ཞིང་སྤོན་ལས་བཅོལ། མྱི་ལམ་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དབྱ་བའི་སྤོགས་སུ་འཕང་། རྩུ་བ་གཉན་པའི་ས་རུ་གནན།
 སྐྱོད་གསུམ་དམག་གིས་གང་གྱུར་གྱང་། ཉམ་ང་མི་དགོས་ན་ར་ཀན། སྤྱིན་གི་སྐྱབ་པ་རྣམས་བུ་ཡི་གསོ་སོར་གསལ། ། དབྱ་བོ་བསྐྱལ་སྤྱིར་རྒྱུང་འཁོར་བཅའ་བའི། རྩུ་བ་ཤོག་གམ་ནི་རོ་རས་ལ།
 རྩུ་བ་རིགས་ཚོགས་ཚད་རྩོམ་ལྷུག་ལ། འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་ཡི་རྒྱ་བཅས། སོ་སོའི་མིང་སྤོག་གཞུག་པར་བྱ། འོད་ཆགས་ཅི་ར་དབྱུག་པན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དབྱ་རྣམས་འགྲོ། རྒྱུང་འཁོར་འབྱུང་བ་མེ་ལ།
 བསྐྱེག་ལ། ཐལ་བར་གྱུར་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བར་ལྷུ་མཁྱི། གཞན་རྣམས་བུ་ཡི་གནང་དུ་གསལ། མཐུན་གཉིས་ནང་དགྲུག་གྱེད་ཐབས་ལ། སོ་རོ་གཞུག་པའི་སྤོག་གཉིས་ལ། ར་ཐག་ཁྲི་ཐག་གྱུག་པར་བྱ།
 ར་མ་གོ་ཁྲི་མ་གོ་གཉིས་པོ་ལ། ར་ཐག་ཁྲི་ཐག་སྐྱུང་ཐག་ཡི་རྒྱ་གྱི། རྩུར་རང་འཐག་ལ་སོགས་པུ། ཡས་གཞི་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་དགོས། མྱི་ལམ་རྣམས་ནི་དབྱུད་པར་བྱ། ཤིང་རིགས་བཅད་དང་ཐམ་པ་བསྐྱུར།

གཏེར་	<p>༄༅། འུག་ཚེར་སྤང་པོས་ལམ་རྣམས་གཅོད། མི་ལམ་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། བཅས་རྣམས་འགྲིམ་སྤང་ཞབས་སུ་གནས། གནས་གྱི་བཅས་རྣམས་བུ་ཡིག་གསལ། རྫས་རྫོང་ཉི་ཤུ་ཉི་</p>	༥
གསུམ་	<p>མན་ངག་དང་། དོར་ལངས་རྫས་རྫོང་བུ་ཡིག་རྣམས། སོ་སོའི་ཡིག་རྒྱུང་དག་དང་བསྟུན། ཟབ་སྦྱིར་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦྱས། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུང་པར་ཤོག། ༄༅། འཛོམས་བྱེད་ཅུ་ལ་ཆེན་ཉི་ཟླ་གསལ་</p> <p>པོའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་གསེར་གྱི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ༄༅། དག་གི་གནས་པའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་ལ། རྩ་བའི་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཅི་བས་དུག་མཚོན་ཆ་གི་བར་བྱ། ལྟོ་བར་དག་ཡི་ཡིན་གི། དབལ་</p> <p>ཁ་དུག་ལ་གཡུང་དུང་གཡས་སྒོར་དུག། སྤྱི་རོལ་དམོན་པ་ཤེས་ཚད་གི། གཞི་མའི་གདན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དག་ཡི་སྤྱོད་ས་སུ་ས་སྤངས་ལ། དེ་ལ་རྩ་བ་མཛུབ་གང་བྱ། བར་དུ་དག་ཡི་ཡིན་གཞུགས། རྫོང་</p> <p>གར་སྦྱིར་སྤུར་དག་གིས་འཛོམས། ས་ཡི་རྩ་བ་སྦྱོར་བའང་ཐེམ་པར་སྦྱས། གསལ་ཞུས་སྦྱོར་བས་སྦྱུར་བར་འགྱུར། མཛོ་ཡུགས་གྲིབ་ལ་འཛོམས་པར་བྱ། ཁའི་སྤྱོད་ལ་མཚོམས་སུ་བྱ། གདོང་ལ་དམར་ཆེན་བྲག་</p>	309
རྫོང་	<p>གིས་བྱུགས། གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་རྒྱལ། ཅི་ཏེ་ཞབས་སུ་གསལ། རང་ཉིད་རར་བསྐྱེད་ཤུགས་དང་སྤོན་པར་བསྐྱེད། ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་དུག་འཁོར་བར་བསམ། དག་པོའི་གཞུག་དམར་ཐར་ར་སྦྱིར་བར་བསམ།</p>	

གཏུང་མཛོད་དགའ་ལས་གྲངས་འཛོམས་བྱེད་ཕྱིན་པའི་ཚེར་

གཡུང་རྩུང་རྩུག་པོ་འཁོར་བས་ཁོའི་སྐྱོབ་བྱེད་ལྷ་ཐམས་ཅད་ནག་ཚོམ་བཏང་བར་བསམ། ལྷ་བ་བཅད་པའི་ངང་ནས་དྲག་སྒྲགས་འདི་ལ་ནམ་ཏམ་བྱ། མ་རྒྱ་དེ་བ་རྒྱ་ག་རྩུ་ལུ་མི་རྒྱུ་ཇོ་ཐུམ་ལམ་རྩུར། ཉི་མ་སྤོགས་བཞི་
མཚོམས་བརྒྱད་གྱི་དྲག་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེས་ཡ་ནན། ཅེས་པས་གནན་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐབས་ལྷིང་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྐྱས། ཇམ་མཛམ་མཛམ་ལྷ། རྩུ་ལྷ། བསྐྱལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་
སྤོང་དྲིལ་ནས། འགྲུག་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། དྲག་བགོགས་གཞོད་བྱེད་བསྐྱེད་བའི་བྲི་སྤྱོད་དུ། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ག་ལོན་རྗེ་ག་ཤེད། ལྷ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་
གཉིས་པ། མཆེ་བར་བགཅིགས་སྐྱུན་གསུམ་ཁོ་གཉེར་བསྐྱད། དབུ་སྐྱ་དམར་པོར་མེ་ལྷར་བྱེན་དུ་འབར། ལྷ་སྐྱད་སྐྱར་པས་ཉམས་པའི་སྤྱིང་ལ་གཟིར། སྤྱག་གཡས་རལ་གྲིས་དྲག་སྤོག་རྩད་ནས་གཅོད།
སྤྱག་གཡོན་ལུགས་རྒྱས་དྲག་པོའི་སྤྱིང་ནས་གཟུང། ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱལ་དྲག་པོའི་རྩུལ་གྲིས་འབྲིངས། ལྷ་ལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། གཞོད་བྱེད་དྲག་བགོགས་ཐམས་ཅད་གཞོབ་རྩུ་གཏོང།
སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་བྱོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྐྱོད། དྲག་པོའི་འགྲུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེའི་ཤམ་དུ་དམོད་པ་རྒྱས་པར་བཛོད། རྩུ་ལྷ། མཚོན་ཆ་སྐྱ་

གཏོར་	<p>༄༅། ཚོགས་གུར་ཁང་ནུ། དག་བགོགས་བསྐྱོལ་བའི་བྲི་སྟེང་དུ། ལུ་སྟེགས་དབང་ལུ་ག་ཚེན་པོ་ནི། ལྷ་མདོ་གསུམ་ལ་གཅིག་ལུ་ག་ཉིས་པུ། མཚེ་བ་རབ་གཅིག་ལ་དུ་ག་པོ་ལྷན་སྐྱེ་རྟེན་པུ།</p>	༤
ལྷ་	<p>དབུ་སྐྱེ་མཚོན་ཚ་སྟེན་དུ་འབར། ལུ་ག་གཉིས་རི་རབ་མཚོན་རྟེན་བསྐྱེལ་པུ། དམ་ཉམས་དག་པོ་བདུན་རྒྱུད་ཅད་ནས་གཅོད། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་དུ་ག་པོ་ལྷན་པུ་བཞུགས། ལྷ་ལ་དུ་ག་གི་མེ་འབར་དག་</p>	
ལྷ་	<p>པོ་གཞི་བུ་གཏོར། བདུན་འདུལ་བྲོ་བའི་སྐྱེལ་ལུ་ལུ་ལེ་ཚེལ་བསྐྱོད། དག་བགོགས་ལ་ལྷ་ག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷ་ལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསལ་སྤྱེད་པུ།</p>	311
ལྷ་	<p>གོང་གི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་ལ་གཏང་རག་མཚོན་གཏོར་འབུལ། གསོལ་བར་བསམ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏང་རྒྱ། རབ་རྒྱ། ལེན་པུ། གཏང་གཞི། མ་རྒྱུད་བའི་སྐྱེལ་འདུད། ལྷ་</p>	
ལྷ་	<p>བརྒྱུད་ལྷ་གི་ཐམ་ལ། ཚོས་སྟེན་སྐྱེལ་ལྷ་ལྷ་བའི་དུས་གཅིག་འོང། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལོན་དུ་ཉམས། དལུ་ཚོད་སེམས་ཅན་འབྲུག་པ་དང་། མཐའ་ལོབ་ལོག་ལྷ་དར་བ་དང་། ཚོས་ལོག་སྤྲིག་པ་སྟེན་པ་དང་།</p>	
ལྷ་	<p>ལྷ་མའི་སྐྱེལ་མཚོན་འདེབས་ལོང། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྟེན་ལོན་སྟེན། ལྷ་དམ་སྟེན་སྤྲིག་ལེན་ལྷ་དམ་གྲུགས། མཚོན་ཚ་སྟེན་ལུ་ག་བཞིན་དུ་འཚུབ། མི་ལྷ་ག་ལྷ་ག་མཚོན་ལྷ་དམ་འབྲིལ། འབྲུག་ཅོད་ལུ་ལུ་ག་བཞིན་དུ་</p>	

གཏུག་མཛོད་དགའ་ལས་གྲུང་དང་འཛོལ་བྱིད་རྩལ་ཚེར་

འགྲུག་ས་གྲི་སྲུག་ས་གྲི་ཡིག་བསྐྱར་། འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ཚུ་སྲུག་ས་གྲི་ས་པས་བསྐྱར་། ལྷ་ལྷུང་ལ་ལྷི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྲུབ་པའི་ལྷོ་བར་ཏུ་སྲུ་སྲུ་ནི་སྲུ་ནི་མ་རུ་སྲུ་ན་ཡེ་སྲུ་རུ་། དག་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོ་སྟེ་ཡ་ནན་གྱི་།
སྲུག་རྩོམ་ལྷོ་བར་ཙུ་མ་རུ་རོ་ཁ་རྩུ་མཇུ་། དག་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོ་སྟེ་ཡ་ནན་གྱི་། སྲུ་ནམ་ས་གྲི་ལྷི་རོལ་དུ་མ་རུ་དེ་བ་སྲུག་ཏུ་ལྷུ་ནི་རྗེ་རོ་སྲུ་ལམ་རུ་ཉི་མ་ལྷོག་ས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་དག་བོའི་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་སྟོ་སྟེ་ཡ་ནན་། སྲུག་ས་ཐམས་ཅད་གཡས་སྐྱོར་དུ་གྱི་། ལྷོ་ན་དམར་སྐྱེད་པ་དང་མཁའ་སྐྱེད་སྲུ་སྲུ་ལྷུ་ལྷུ་དུ་བཅིང་། ཚ་ཚུ་ནག་བོའི་ནང་དུ་གཞུག་། བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་གྲུས་སྲུ་བ་པ་དང་སྲུ་རུ་། མཉམ་
པོར་སྲུ་བུ་། ཚ་ཚུ་ལ་སྲུ་བུ་། སྲུ་ནམ་ས་ལ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བསྐྱིལ་བུ་། དག་དམག་གྲུང་ན་འགྲིམ་སྲང་ན་གཞན་། དག་ནམ་ས་ཚུ་མ་པ་རྒྱུད་ཁྱེད་འདུང་། གྲི་བ་བཞིན་དུ་འཐོར་བར་འགྲུར་། ལྷ་ནི་ཚངས་པ་ཡིན་གྲུར་
གྲུང་། མཚོན་གྲིའི་ཁ་ལ་འགྲུམ་པར་འགྲུར་། ས་མ་ཡེ་། ཁ་ཐམས་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསང་ཞིག་ན་ར་ཀའ་། གཞུགས་གྲི་མཚོད་རྟེན་ས་ཉལ་མ་ཞེས་གྲགས་ སོ་། ཁ་ཐམས་། ལུ་མིན་སྲུ་
ལ་ཡང་མ་སྟོན་ཅིག་། བསྟན་ན་དབང་སྲུག་ཚེན་པོས་སྟོང་བྲག་པོས་། སྲུ་རྒྱ་གསུང་རྒྱ་སྲུག་ས་རྒྱ་། གསེར་རང་ལུས་ཙམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་། །།

ལྷ་ལྷུང་ལ་ལྷི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྲུབ་པའི་ལྷོ་བར་ཏུ་སྲུ་སྲུ་ནི་སྲུ་ནི་མ་རུ་སྲུ་ན་ཡེ་སྲུ་རུ་། མཚུག་ནས་ཤིལ་མར་གྲིས་བརྒྱུལ་ཁ་ལར་དུ་

གཏོར་	༄༅། བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚེས་གསུམ་ཉི་ཤེས་ལ་ཟེར།།	འཕགས་པ་ལ་ཟེར།།	མཐའ་ནས་ཡར་རྒྱུ་ཟེར་ནས་དུ་བཏུམ་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་སྟེང་ལ་ཟེར་བའི་ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	༄༅།
དུག་	༄༅། ལྷ་ལ་ཟེར།། ལྷ་ལ་ཟེར།། ལྷ་ལ་ཟེར།། ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	༄༅།
ལྷ་ལ་	ལྷ་ལ་ཟེར།། ལྷ་ལ་ཟེར།། ལྷ་ལ་ཟེར།། ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	༄༅།
ལྷ་ལ་	ལྷ་ལ་ཟེར།། ལྷ་ལ་ཟེར།། ལྷ་ལ་ཟེར།། ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	༄༅།
ལྷ་ལ་	ལྷ་ལ་ཟེར།། ལྷ་ལ་ཟེར།། ལྷ་ལ་ཟེར།། ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	ལྷ་ལ་ཟེར།།	༄༅།

གཏོང་མཛོད་དགའ་ལས་གྲངས་འཛོམས་བྱེད་ཕྱིན་ཚེར་

གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་བཤམ་མེད། སྤྱིན་པ་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ་མེད། ལི་རྒྱ་དགུག་གཞུག་བསྐྱེམ་གསུམ་མང་དུ་བྱུང་། མཚམས་དྲག་ཏུ་བཅད་ལ་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟས་སྤང་། ཐུན་རྫས་ཚོགས་ཚད་ལ་
སྤྲུགས་ཀྱིས་ངར་སྤྱུད་མེད། དུས་གསུམ་བརྒྱབ་པས་ཁོའི་ཤུགས་དམར་ཐར་ཐར་འཕྲོར་བར་བསམ་མེད། དུས་གསུམ་ལ་གཏོར་མ་ལ་བརྩོན་པར་བྱུང་། ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་མེད། སྤྱི་
མདོག་སྤོན་ག་རི་རབ་བང་རིམ་དགུ་པ་རེ་བསྐྱུམས་ནས་མེད། ཁོ་ལ་བརྒྱབས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནག་ཚམ་ཚམ་བཏང་བར་བསམ་མེད། དྲག་སྤྲུགས་འདི་ཡིས་གནན་པར་བྱུང་། མ་རྒྱ་དེ་བ་རྣམས་ཏུ་ཤུ་ནི་རྣེ་ཙམ་ཕྱུམ་ལམ་
ཏུ་མེད། ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ལ་གོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱོད་ལ་ནན་མེད། ཅེས་བརྒྱ་རེ་ཐོན་ཚེ་དམོད་པ་འདི་བརྗོད་མེད། ལོ་དང་རྒྱ་བ་ལ་དག་དར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་ར་
ལ་ནན་མེད། ཞག་དང་བམ་ལ་དག་དར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་ར་ལ་ནན་མེད། སྤོག་ལུས་དབང་ཐང་ལ་དག་དར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་ར་ལ་ནན་མེད། ཁ་རྗེ་དང་སྤྱང་ཏུ་ལ་དག་དར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་ར་ལ་ནན་མེད། བལ་མ་ན་དུག་གཡོས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤྲུ་ར་ལ་ནན་མེད། འགྲོ་ལམ་ན་རྩང་འཛུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་ར་ལ་ནན་མེད། གས་དཔོན་འགྲོག་པོམ་རྒྱུ་པོམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་ར་ལ་ནན་མེད། བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་མོ་ངན་སྤྲུས་ངན་ཚེར་རྩུབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་ར་ལ་ནན་མེད།

གཏོར་	ལྷོ་། ལྷུ་མི་ཁ་སློང་སློང་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ར་ཡ་ནན་། དགྲ་ཤོམ་དམག་ཤོམ་བསམ་ངན་འདུན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ར་ཡ་ནན་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཚན་མའི་། བྲག་བསྐྱེལ་ཤིང་རྩ་བཅད་	༤
པ་དང་།	རྩལ་ལཱ་། སེམས་ཅན་བསད་བཟུང་བཀྱིག་ཅིང་བཀར་བྲིད་པ་འབྱུང་། ལྷུ་དུ་རི་དུགས་འདེད་པ་དང་། གཡག་དང་བྱ་རིགས་འདེད་པ་འབྱུང་། དངོས་སུ་སྐྱབ་ཁང་ཚོགས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེད་ཅོ་རད་	
པ་དང་།	གཞན་ཡང་ཚོ་འཕུལ་སྐྱོལ་ལཱ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་ན་འབྱུབ་པའི་རྟོགས་། དེ་ལྟར་ལོ་སྤྱི་ཅིངས་ལྟར་བྱས་ལ་ཚོན་སྐྱེད་ཀྱིས་དགྲིས་། རབ་མཚོ་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི། ཐོད་པ་གཅེས་། འབྲིང་གཅན་	
པ་དང་།	ཐོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ཐོད་པ་གཅེས་། ཐམས་ཅད་དཔལ་འདེད་སྤྱོད་ལས་པར་བཅུག་ལ་མང་དང་ཐང་རྩལ་ཁ་བཅད་། གཉན་སར་གནན་། གཏོར་མ་དགྲ་སྤྱོད་གས་སུ་གནན་། རབ་མཚོ་ལྷོ་། འབྲིང་བདུན་། ཐམས་ཡང་དགུ་ལ་	
པ་དང་།	དེ་བས་མངན་རང་གི་སློང་བྲག་སྐྱེས་། སློང་གསུམ་དམག་གིས་གང་གྱུར་གྱུང་། ཉམ་ངམི་དགོས་ན་ར་ཀན་། འདི་ལན་ཅིག་སྐྱབ་པའི་མི་དེ་། དམག་དཔོན་འཇིགས་མེད་འདྲ་སྟེ་། གང་ལ་འང་	
པ་དང་།	ཐོག་སྤྱོད་ལཱ་མེད་དོ་། ལྷུ་ཚོན་དང་འདྲ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་། དོ་རྩེ་པ་ལམ་འདྲ་སྟེ་གང་ལ་འང་ཐོག་སྤྱོད་ལཱ་མེད་དོ་། རི་རབ་དང་འདྲ་སྟེ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་དོ་། དགྲ་ལྟར་སྐྱོག་པའི་གཤེད་དུ་འབྱུར་	

གཏོར་	<p>༄༅། གཡས་སུ་གཏོར་མ་གཅིག་བཤམ་མེད། གཤེན་རྗེར་བསྐྱེད། གཡོན་དུ་གཏོར་མ་གཅིག་བཤམ་མེད། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། ཐོད་པ་མཐུན་དུ་བཤམ་མེད། དག་པོའི་གཟུགས་ཏུ་</p>	༤
བསྐྱེད་	<p>དམིགས་མེད། སྐྱགས་བྱང་གཉིས་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱང་བའི་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་བསམ་མེད། བྱང་བྱ་ཆང་ནང་དུ་བལྟར་ལ་སློབ་མ་ལ་སྐྱེད། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་སྐྱགས་གཉིས་ལ་བརྒྱ་རེ་འདོན། སློབ་དཔོན་ཐ་མལ་</p> <p>པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད། སློབ་མས་སྐྱགས་ཐ་དད་བསྐྱེད། འག་སྟན་དགྲར་དམིགས་ལ་སྐྱགས་བྱངས་དང་མཉམ་པར་སློབ་མ་ལ་སྐྱེད། གཏོར་མ་གཉིས་ཀྱི། ལྷ་གཉིས་སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་གཏད།</p> <p>སྐྱགས་ཉིས་བསྐྱེད་པ་རེ་ཡང་སློབ་མ་ལ་བྱེད། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་སློན་ལམ་བཏབ། གཏོར་མ་སློབ་མ་རང་གིས་རོལ། གཞན་ལ་མི་སྟེར་དམ་ཚིག་ཡིན། འདིའི་བཀའ་གཏད་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་སྐྱབ་བྱས་ན་དབང་ཕྱུག་</p> <p>ཆེན་པོ་ལ་སོགས་འཛིན་ཏེན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཟན་དུ་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱུངོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལམ་ཐོ། གསེར་སྤང་བརྒྱའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་</p>	319
དུང་	<p>དོ། ༄༅། ལམ་ལུ་ལུ། བདུན་འདུལ་རྗེས་པའི་ཚོགས་ལ་འདུད། རང་པ་སྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། བཅས་རྣམས་གཞུང་དུ་གསལ། གཏོར་མ་བདག་བསྐྱེད་སྟར་བསྐྱེད། རང་ཉིད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྐྱེད།</p>	

གཏོང་མཛོད་དགའ་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལྷན་པུ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་

མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་། གཡས་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བས་དགྲ་བགོགས་གྱི་མགོ་ལུས་ཚལ་བར་སྤེ་བ་།
ལྷགས་གྱི་སོག་ལེ་། གཡོན་ཟངས་གྱི་སོག་ལེ་། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་དམིགས་བྱའི་ཤུག་དམར་ཉི་ལེ་བཏང་བར་བསམ་།
དག་སྒྲགས་འདི་ཡིས་འཛོམ་ཅིང་མནན་པར་བསམ་། དྲག་རྩལ་གྱི་རྩལ་ལྷན་མི་ཁ་ལྷན་རིལ་ཅད་ནན་། ས་མ་ཡ་དགྲ་ལ་བྱོ་བྱོ་།
ལྷོག་། དགྲ་བོའི་སློལ་ལྷན་ལ་ལྷན་པོ་། གཏོར་མ་རྩལ་གནན་པ་གཞུང་དུ་གསལ་། མི་ཆ་བགོ་བ་མན་དག་ལྷན་བྱའོ་། ལྷོ་བྱོ་། གསའན་ལས་ལྷན་རོ་། གསའན་ལྷན་བཟུའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་། བཟུམ་གསལ་།
། བཟུམ་ལས་། ལྷན་ལྷོགས་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ལ་འདུད་། ལྷོ་བྱོ་རོའ་ལངས་དགྲ་བྱུང་ངམ་། ཡང་ན་བྱུང་བཟུགས་དང་། ལྷན་པར་མཚོན་ཚའི་འཛིགས་པ་སེལ་། གཉིས་ལྷན་གསལ་གསལ་གསལ་།
ཟུགས་ལྷན་གསལ་། ལྷན་ལྷོགས་ལྷན་གསལ་། གཅིས་པར་གྱིས་ལ་སྤྱིང་ལ་ཚོངས་། དགྲ་བོ་ལྷན་དུ་བྱུང་བྱུང་ན་། ཚོས་གསལ་ཡི་གཉིས་པར་བཟུ་། བཟོ་བྱ་ཡི་གཉིས་སྤྱིང་བཟུ་། ཉེར་དགྲའི་ཡི་

གཡོན་ལྷགས་གྱི་བསྐྱེད་པས་དགྲ་བོའི་སྤྱིང་ནས་བཟུང་བ་། ཞབས་གཡས་གནམ་
འདུག་པའི་དུས་སུ་སྤྱིང་དུས་པ་བྱུང་གསལ་པས་དགྲ་བོའི་སྤྱིང་ཁར་འཛོམ་བར་བསམ་།
ལྷོག་ལྷོག་། མི་ཁ་ལྷན་རིལ་སྤྱིང་ལིང་ཅད་། ལྷན་རིལ་ལི་ལི་དགྲ་ལ་བྱོ་བྱོ་། ལྷོག་
ལྷོ་བྱོ་། གསའན་ལས་ལྷན་རོ་། གསའན་ལྷན་བཟུའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་། བཟུམ་གསལ་།
ལྷན་ལྷོགས་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ལ་འདུད་། ལྷོ་བྱོ་རོའ་ལངས་དགྲ་བྱུང་ངམ་། ཡང་ན་བྱུང་བཟུགས་དང་། ལྷན་པར་མཚོན་ཚའི་འཛིགས་པ་སེལ་། གཉིས་ལྷན་གསལ་གསལ་གསལ་།
ཟུགས་ལྷན་གསལ་། ལྷན་ལྷོགས་ལྷན་གསལ་། གཅིས་པར་གྱིས་ལ་སྤྱིང་ལ་ཚོངས་། དགྲ་བོ་ལྷན་དུ་བྱུང་བྱུང་ན་། ཚོས་གསལ་ཡི་གཉིས་པར་བཟུ་། བཟོ་བྱ་ཡི་གཉིས་སྤྱིང་བཟུ་། ཉེར་དགྲའི་ཡི་

ལྟུང་	འུལྱུང་། གེ་ལུན་རུབ་ཟུང་། ལྗས་ལྗས་ཁལ་གཅེས་པར་བྱུང་། དེ་བས་མང་ན་སྒྲིམ་ཡོད་ཅེས་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་རང་ནི་གཤམ་གྱི་། བྱད་མ་ལྷུང་དུ་འཕུང་བར་འགྱུར་། མན་ངག་ཡང་སྟོང་ཡིན་པས་།	༤
རྒྱུ་	གསང་བར་བྱོལ་། ས་མ་ཡལ་ཐམས་། ལྷ་ར་ཀམ་། གཅིག་བརྒྱད་མིན་པས་མི་སྟེལ་ལོ་། གསང་ནས་ཐོས་ན་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་། འཆལ་ན་རང་ཉིད་ཕུང་བར་འགྱུར་། འདི་ནི་དཔལ་བའི་མི་གཤམ་དང་འདྲེས་།	
རྒྱུ་	འདི་ནི་ཁོ་གཤམ་བའི་སྟོང་དང་འདྲེས་། འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་གཞུང་དང་འདྲེས་། དེ་བས་འདི་ཉིད་གསང་བར་བྱུང་། མཆན་གྱི་བྱེད་མ་གསེར་རང་ལུས་ཙམ་གྱི་ནན་མིན་པར་འདམ་མི་སྟེལ་ལོ་། ས་མ་ཡལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཤམ་རྒྱ་།	321
རྒྱུ་	གཤམ་རྒྱ་གཤམ་རྒྱ་། བྲག་དམར་འོམ་བུལ་གཤམ་དུ་སྒྲིམས་། དེ་གྲུ་གྲུ་ཡང་དབང་གིས་གཤམ་ནས་བཏོན་། འུལྱུང་། ལྗས་ལྗས་ལྗས་། མ་རྒྱ་དེ་བའི་སྒྲུ་ལ་འདུད་། དཔལ་བོ་བསྐྱལ་སྒྲིམ་རྒྱུར་ལོའམ་བཅའ་བ་།	
རྒྱུ་	ལོ་། ལྗས་ལྗས་ལྗས་ལྗས་ལྗས་། ཆོགས་ཚད་རྒྱ་ཡིས་བྱུག་། སོ་སོའི་མིང་ཡིག་གཞུག་པར་བྱུང་། མཐའ་མར་དཔལ་བོའི་སྒྲུ་གསེང་འདི་བཀོད་། ལྗས་ལྗས་ལྗས་ལྗས་ལྗས་ལྗས་ལྗས་། དཔལ་བོ་འདི་ནས་བྱུ་བའི་སྒྲུ་ལ་།	
རྒྱུ་	ལྗས་ལྗས་ལྗས་ལྗས་། སྒྲུ་ལ་འདི་ལྗས་ལ་ ལྗས་ལྗས་ལྗས་ལྗས་། ལྗས་ལྗས་ལྗས་ལྗས་། ལྗས་ལྗས་ལྗས་ལྗས་། ལྗས་ལྗས་ལྗས་ལྗས་། ལྗས་ལྗས་ལྗས་ལྗས་། ལྗས་ལྗས་ལྗས་ལྗས་།	

ཀྲ	ལྟེང་། བཞི་། ཐམ་ཡང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་བསྐྱོར་། དེ་བས་མང་མི་དགོས་། ལྷུང་འཁོར་ཉུལ་བ་སྤྲུགས་ཡིན་། འོད་ཆགས་ཅི་རུ་རྩུགས་ལྷུང་ན་། དབྱུང་མས་དེ་དང་དུས་འགྲོགས་ཡིན་། འཁོར་ལོ་བཙན་པའི་གནས་སྤྲུག་། གཅིག་བརྒྱད་མིན་པ་མི་སྤེལ་ལོ་། སམ་ཡལ་ཐམ་། གསང་ཞིག་ར་ཀན་། གཏེར་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། གཤ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། སྤྲུག་རྒྱ་། རྩི་འཛིན་པ་ཡང་སྤྲོལ་	༤
ཀླ	བར་འགྱུར་རོ་། པརྩི་ཏ་ལྷ་བརྒྱ་བྲག་སྤྲུགས་ནས་གྲོང་ས་པའི་མན་དག་འདི་། ཏཱ་ལི་བའི་ཁ་བཞིན་དུ་བསྐྱམ་པར་གྱུ་ལོ་། སྤེལ་ན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའི་སྤྱོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་། གསེར་རང་ལུས་ཙམ་གྱི་ན་ན་མིན་པ་ཁ་ ཐམ་། གསེར་སྤང་བརྒྱའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་། གསལ་གྱི་ལྷ་ལོ་། ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་དེ་བལ་ན་མོ་། རྩམ་ཚོད་ནག་པོ་གནས་སྤྲུགས་སྤྲུག་གི་འདྲ་བའདི་། གང་ལ་བརྒྱབ་གྱུང་	323
ཀྴ	ཐོགས་སྤྲུག་མེད་དོ་། བྲག་ལ་བཞག་ན་བྲག་འགྲེལ་། ཞིང་ལ་བཞག་ན་ཐོག་མི་སྤྱེ་། མཁམ་ལ་བཞག་ན་མཁམ་འགྲེལ་ལོ་། ལིང་ལ་བཞག་ན་ལིང་ཆག་། དབྱུང་བའི་རྩུང་བའི་རྩུང་འདི་ལ་། ཐོ་རོག་དང་རུ་ གཡས་། ལྷུ་ལུའི་དང་རུ་གཡོན་། བྲའི་གཡས་འོལ་པའི་གཡས་ཐོན་། བཤམ་དུ་རྩུང་ཐམ་། རྩུང་གྲུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། ཁང་དེ་བས་། ར་སྤྱེ་། རྒྱ་སྤྱེ་། སྤང་སྤྱེ་། རྒྱ་སྤང་དུ་མ་གཅིག་། རྒྱ་བལ་དུ་མ་	

གཏོང་མཛོད་དགའ་བསམ་གྱི་དབང་ལོངས་སྤོང་ཚུལ་ཚོར་

གཅིག་གེ་ བཱ་མཱ་མཱ། དུམ་གཅིག་གེ་ གཡེར་མེ་ བཀྲོ་ རྱུ་འོ་སྒོ་རེ་ ཡུངས་ཞི་ཚོད་པ་དུམ་གཅིག་གེ་ གོས་ལཱ་དུམ་དམར་པོ་དུམ་གཅིག་གེ་ ། ལྷམ་ལུ་མས་མ། ལྷོན་པོ་དུམ་གཅིག་གེ་ ། ལྷམ་མས། ལྷག་མ་དུམ་
གཅིག་གེ་ ལྷོམ་ནག་དུམ་གཅིག་གེ་ ལྷོང་ལྷུང་མ་དུམ་གཅིག་གེ་ ལྷུང་དགའ་དུམ་གཅིག་གེ་ ལོང་གོའི་རོ་གཅིག་གེ་ ། ལྷོ་གཅོག་པ། དྲག་པོའི་ལྷམ་ཚོད་འདི་རྣམས་ལུང་པའི་ནང་དུ་བཏུམ་ ཡུགས་སྐྱམ་བཅིང་ བཞག་པའི་དུམ་སྐར་མ་ ལྷོ་ལྷོ་དང་སྐྱུ་ལུ་ལམ་ལས་སྐྱུར་ བེར་རྒྱ་འདོམ་གང་གི་སྐྱོ་མོ་ལ་ལུམ་པོ་བྱས་ནས་བཏགས་ ལྷོ་བ་མ་རང་ལ་མ་ཕོག་པར་བྱ་ ལྷུང་དང་འབྲུད་པར་བྱ་ བཞག་སར་སྐྱོན་པ་དང་ རོ་ལོ་བ་
ལོད་དུ་བཏགས་ཚུལ་བྱ་ རང་གི་དྲི་མ་ལ་ལྷོ་དང་སའ་ལ་འཛོམ་པར་བྱ་ རང་གི་ལོ་སྐྱུ་ལ་རྒྱབ་གཏད་པར་བྱ་ མ་ལར་གྱི་ལུར་ ལང་པའི་ལོགས་ ཞིང་གི་དགྱིལ་ རོར་ལྷམ་གྱི་སྐྱམ་དགྱིལ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱའོ་
ཞག་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་ནས་རོ་ཚག་པ་བཞིན་དུ་འགྲོའོ་ རང་གྲིམ་ལ་རྗེས་སྐྱགས་བྱ་ རང་ རོ། ། རོ། ། རོ། ། ལྷོས་བཏུག་ དེས་རང་ལ་མི་ལྷོག་ དྲག་པོའི་ལྷམ་ཚོད་འབར་བ་འདི་ ལུ་ལ་མ་སྐྱོན་ས་མ་ལ་ལ་བ་ཐམ་ རར་གཞུ་ གཏད་རྒྱ་ ཟམ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ ལྷས་རྒྱ་ ལུ་མ་ཡིན་པ་སུ་ལ་མ་སྐྱེལ་ གསེར་སྤང་གང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་ ཅམ་མམ་མམ་ ལུ་ལུ་ཡང་དབང་གི་གཏེར་མའོ་ ཅེ་ ལུ་ལུ་ན་

གཏོར་	ལྷོ་། གཉིས་ནང་དགུ་གསལ་ལ། མ་རྒྱ་དེ་བའི་སྐུ་ལ་འདུད། མ་ཐུན་གཉིས་ནང་དགུ་གསལ་ལ། མོ་རོ་ག་འུ་ག་པའི་སྐོ་གཉིས་ལ། ར་བྲག་ཁྱི་བྲག་བྲག་པར་བྱེ། བཀའི་མོ་ཁྱི་འུ་མོ་གཉིས་	༤
པོ་ལ།	ར་བྲག་སྐྱང་བྲག་ལི་རྒྱ་བྱི། སྐྱི་རྒྱ་རྒྱིས་པའི་སྐྱི་རྒྱ་རྒྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྩོ། ལ་སྐྱོར་གྱི་མ་ཐར་སྐྱེ་འགྲུ་གསལ་གྱི་སྐྱེ་གསལ་གྱིས་བསྐྱོར། རྒྱལ་འདོད་སྤུང་དེ་མཁོ་ལྷོ་ལྷོ་བྲག་བྱིས། མོ་རོ་ག་དང་རུ་དེ་ལ་བཅུ་གསལ། བམ་འདོད་	
གསལ་ཐུང་བྱིས།	འུ་ག་པའི་དང་རུ་དེ་ལ་བཅུ་གསལ། རྒྱལ་འདོད་གཡས་ལ་བམ་འདོད་གཡོན། འདུ་རྒྱུ་ར་རང་འབྲག་སོགས་ཡས་རྣམས་སྐྱེ་ག་པ་བཞག། གང་འདོད་རིགས་པས་སྐྱུར། ལྷ་དང་དབྱེ་བའི་བཀའི་སོགས་	
སྐྱེ་བ་གནས་རི་བྱིས་བྱུང་པར་མེད།	བར་དུ་ལི་རྒྱ་གཉིས་གྱི་ཚྭ་བཞག་པར་བྱེ། སྤོ་རྒྱ་གཉིས་གོང་བསྐྱེན་སོ་སོར་དགུ་ག་བསྐྱེན་མང་དུ་བྱེ། བྱེད་བྱིན་སྐྱེ་གས་གཤམ་འདི་ཉིད་སྐྱུར། ཅུ་སྐྱེ་གས་མཇུག་ལ། ལོ་རྒྱུ་	
པ་ལ་འག་སྐྱེས་སྐྱེས་གཏོར་གཏོར། ལ་སྐྱེས། སྐྱིད་གཏོར། ཡུངས་དགའ་སྐྱེ་གས་ལ་བྲབ། སྐྱེ་བ་དུས་ལི་རྒྱ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བཞག། གནས་པ་བྱེད་དུས་ལི་རྒྱ་སྐྱེ་གས་ལ་གནས། སྐར་མ་སྐྱེ་གས་སྐྱོད་ལ་	ཉིན་གཅིག་གཅིག་གི་ལས་སྐྱོར་རོ། ཅུ་པ་རི་ཅུ་རི་བམ་དུར་ཞབས་སུ་ཡས་གཞི་ཐམས་ཅད་བགོས་ལ་གནས། བར་དུ་ཚྭ་གནས། བམ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ན་ཞག་གསུམ་ནས་དོ་ཆག་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ།	

གཏོང་མཛོད་དགའ་ལས་གྲུབ་དང་འཛོམས་བྱེད་ཕྱོད་ཚོར་

དག་རྣམས་རྩོམ་ཏུ་སྒྲུབ་ལྟུང་ཡར་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། ། ལན་གཉིས་བསྐྱབ་ན་སྣ་དང་དབྱེ་བར་འགྱུར། ། མཐུན་གཉིས་སོགས་གང་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་དོ། ། བར་དུ་བཅུག་པའི་ཙ་ཀའི། ། ལྷ་བྱུང་ཚིབས་བརྒྱད་ལ། ། ཨེ་ཡ་
 ལ་དུ་ཏུ་ཙོག་ན་བརྒྱད་མི། ། ཚིབས་མཚན་སྣ་གཉིས་གྲིསྒྲུབས་མི། ། དག་རྣམས་དང་མ་རྒྱུ་དེ་བ་སོགས་ཅུ་སྒྲུབས་ལ་འདོགས་འགྲེལ་མེད་པ་གི། ། ཨི་རྒྱུས་མ་སོགས་གྲི་མཐར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་དང་སྟོམ་ཞེས་འདི་གཉིས་སྐྱེས་ཤིག་དགྲུགས་ཤིག་སོགས་དམེད་པ་སྐབས་
 མོ་སྐྱུར་ལ་གི་སྐྱེས་ལྷ་བྱུང་སྐྱེ་ལ་ལ་སྒྲུབས་ཤལ་དང་དམེད་པ་ཤེས་ཚད་མི། ། ལྷེ་བར་གཡུང་དུང་གཡོན་སྐྱོར་གི། ། ལྷེ་བརྒྱད་དགྲུག་བསྟོམ་ཙ་ཀའ་བསྟོམ། ། ལྷ་སྟོགས་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་འདི། ། ལྷ་ལ་མ་སྟོན་སྐྱལ་ལྷན་
 ལུ། ། ལྷ་སྐྱེར་འོ་ལྷ་བུར་གཏོར་དུ་སྐྱོད། ། ལྷེ་དུས་ཡང་དབང་མཚོན་ཆར་ཤོག། ། སམ་ཡུལ་ཐམས། ། ལྷ་ལྷུ། ། གསང་ཞིག་ཨེ་མ་སྐྱལ་ལྷན་ལུ། ། ཚོས་ཚོན་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཀུན། ། གཏོར་སྟོན་ལྷ་གསལ་ལ་དྲིལ་གྲིས་
 ལ། ། ཤོག་སེར་འབྱུང་བའི་གཡོས་ལ་སྐྱུར། ། གཉིས་བརྒྱད་མ་གཏོགས་མི་སྐྱེལ་ལོ། ། སམ་ཡུལ་ཐམས། ། བཀའ་སྐྱུང་མཚེད་གསུམ་བུ་བཤར་སྐྱུངས། ། ལྷ་གྲུ་ཡང་དབང་དེ་ལ་སྐྱོད། ། དེས་གྲུང་གསེར་དང་
 ལྷེ་ས། ། ལྷེ་དགོན་མཚོ་གསྐྱེགས་སྐྱོབ་ས། ། ལྷེ་དེ་གས་དུག་གཏོར་མར་བསྐྱེས། ། དེ་མ་གཏོགས་པ་དམ་ཚིག་དང་འགལ། ། སམ་ཡུལ་ན་ར་ཀན། ། ལྷ་ར་ཀན། ། ལྷ་མ་གཏོགས་སྐྱུ་ལའང་མ་སྐྱེལ་ཅིག།

ལྟུང་	ལྟུང་། ལ་ཐམ་། གཏེར་རྒྱུ། སྤྲུལ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། རྩུ་རྒྱུ། བྲམ་མཁུལ། གཏུ། ལྟུང་། ༡ རང་ཉིད་ལྟུང་གསལ་བར་བསྐྱོམ་། ༢ གཤེན་རྗེའི་ཙོ་ཏཱ་ལམ་སྤྲུལ་གསལ་། ཀིང་	༤
	ཀང་དང་ཨམ་པ་རྩུ་གཉིས་། ༣ ཁྱིམ་ག་རྣམས་རྒྱུང་ལ་། ༤ རིག་སྤྲུལ་ས་དང་བསྐྱེས་བྱས་ལ་། ༥ ལུང་གསུལ་རྒྱུ་དང་། ༦ རྩུལ་གྱི་མཁུལ་ལྟན་པས་ཚ་ཚུ་གདབ་། ༧ སྤྲུང་པ་མཛོ་སྤྲུལ་རྒྱུ་གསལ་དུ་བཅིང་། ༨ ཚ་ཚུ་	
ལྟུང་གཏུང་	ལྟུང་པོའི་ནང་ཚ་ཚུ་ལ་སྤྲུལ་། ༩ དུར་གྱི་དེ་ས་དང་སྤྲུང་ས་ལ་། ༡༠ རབ་རྒྱུ་སྲིན་པག་གི་ཐོད་པ་གཅེས་། ༡༡ སྤྲུང་དར་མའི་རྩུ་གསལ་པ་། ༡༢ མི་ཁ་སྤྲུལ་རྗེའི་རྩུ་ལིང་རྒྱུང་། ༡༣ དབྱ་པོའི་སྤོག་ཅུ་སྤྲུང་ལ་རྒྱུང་།	
	༡༤ གསལ་ག་རོག་ཅིང་ལུན་ནམ་ཡང་ན་དུ་གཤོག་ལ་། ༡༥ དུ་གཤོག་གསལ་ནི་རོ་རས་ལ་། ༡༦ ཏཱ་ལ་ཚོ་གསལ་ཚད་རྒྱུ་ཡིས་བྱུགས་། ༡༧ སྤྲུལ་སྤྲུལ་ས་ལབར་བསང་ལོངས་གྱི་། ༡༨ སྤོམ་ནག་བྱུང་བུ་སོར་བཞི་པ་།	327
	༡༩ གྱིས་ལ་མཛོ་སྤྲུལ་། ༢༠ ལུག་གུ་པའི་། ༢༡ གསལ་ས་གཡོན་བསྐྱོར་བ་བྱུང་མེད་། ༢༢ འོལ་པའི་གཡོན་། ༢༣ རབས་ཚད་དུར་ཐམ་། ༢༤ དམེ་ལྟུགས་དུལ་གཅིག་། ༢༥ ཐང་བལ་དུལ་གཅིག་། ༢༦ སྤྲུང་	
ལྟུང་	ལ་སྤྲུལ་དང་ཉིན་གསུང་། ༢༧ རང་སྤོམ་དཀར་གྱིས་བདུག་། ༢༨ ར་མགོ་གྱི་མགོ་གཉིས་པོ་ལ་། ༢༩ རྩུལ་འདོད་གྱི་མགོ་རྒྱུང་ལྟུང་གིས་གྱིས་། ༣༠ མམ་འདོད་ར་མགོ་ར་ལྟུང་གིས་། གཏུང་དུ་བསྤྲུངས་པའི་ཡིག་རྒྱུང་	

གཏོང་མཛོད་དཔལ་ལྷན་གྱི་དབང་ལོན་སྲིད་ཅུང་ལཱ་ཚོར་

གི་གསལ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་སྤོའོ། ཡན་མན་གྱི་ཚོགས་འཕྲོ་སྤྲད་པར་མཛོད་ཅིག་། མཚན་ལོ། ། ༡། ཚོས་གཅིག་གི་ཉི་ཤར་ལ་ལམ་ཤར་དུ་བསྐྱར་རོ། གཅིག་པ་གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་མེ་འབར་བསམ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་གྲུང་དེ་འབྲར་བསམ་ལ་ཟ་ཡིག་ཉི་ཤར་མིད་པ་ཡིན་ནོ། ཉའི་ཉིན་བྱེད་ལ་ཁ་སྤོར་གྱུ་འོ། བཅོ་སྤར་རང་ཉིད་གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པའི་སྤྲོད་འོག་བར་གསུམ་ཡང་དྲོ་རྩེ་དང་མེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བར་བསམ་། བརོལ་
གྱི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཏུ་བྱུལ་བྱུལ་གཏོང་བར་བསམ་ལ་མིད་པ་ཡིན་ནོ། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱི་ཅེ་མི་སྤྲོར་བསྐྱན་ཐབས་སུ་ཡོད་པའི་ཅུ་བ་རང་ལ་བསྐྱན་པས་འཁོར་ལོའི་གྲར་དུ་ཡོད་པ། དེ་ཡི་ནང་དུ་
རང་དང་འཁོར་ནམས་ཚུད་པར་བསམ་། དྲོ་རྩེར་བསམ་ལ་མགོ་མཚུགས་ལྡོག་པ་ཉེར་དགུའི་ཉི་ཐལ་ཁ་ལུ་བ་ཏུ་གྱུ། ཤར་བཏུ་མས་ལ་ཟ་དམར་ཡུ་ལུར་བཏུ་མས་ལ་བརྒྱུག་ལ་མིད་། ཞལ་ཤེས་སོ། ། ༡། དགྲ་གྱི་གནན་
པའི་འཁོར་ལོ་ནི་འདི་སྤྲོ་སྤྲོ། མོ་མོ་གཉིས་ཁ་སྤྲོར་བའི་བར་དུ་སྤྲོ་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསལ། དུག་སྤྲོ་དང་བྲག་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོར་ཉེ་ཁ་བསྐྱལ་། དུག་སྤྲོ་དང་ཚོན་སྤྲོ་གྱིས་བྱེད་དུ་གཞུགས། སྤྲོད་དུ་ཉི་མན་གསེ་གྱིས་སྤྲོ་
གྲུ་ལ་ནན། དེ་སྤྲོད་ཟླ་བ་ནག་པོ། ཅོ་སྤྲོ་གྲུ་ལ་ནན། དེ་སྤྲོད་སྤྲོན་པའི་གཡུང་དུང་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་ཁུག་པ་ལ་སྤྲོན་བཞི་གྱི། མི་དྲའི་སྤྲོ་བར་སྤྲོ་གསལ་སམ་ཤོག་གུ་ལས་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོན་དུ་བཅས་པ་བཞགས།

ཀྱི་	ལྷོ་། ཐེབས་སྒྲོག་དང་བསྟུན་ལ་དྲག་པོའི་རླུང་ལ་ཕྱར་རོ་། ཞལ་ཤེས་། སེང་གོ་བས་། ལས་སྒྲུ་དོན་ཆེན་པོ་འདུག་གསུངས་། སྐྱབ་ཐབས་སོ་སོར་བྱེད་ན་ལྷགས་ཕྱེ་བྱུག་སྐྱག་ས་གང་བྱེད་འཁོར་	༤
ལྷོ་	ལོ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲིས་ནས་ཚོན་གྲང་དེས་འགྲོ་། ལྷོ་། ལྷ་ཆེན་མ་དུ་ཨྱི་ཤུ་རའི་སྒྲོན་ས་ཨ་ལུ་ཀ་གནན་པའི་མན་ངག་ནི་། ུལ་ཆེན་གྱི་འགྲུ་འདོན་སྤོང་ལས་སྐྱབས་འཚང་རྩེ་ཤུ་རས་མཛོད་ཀ་ དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་གཙན་ལ་	༤
ལྷོ་	སོགས་གཟུང་དྲག་པོ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བརྩམས་སྟེ་། དུས་ཁྱོད་དེ་རོའི་ལས་བྱེད་པའི་ས་དང་། གཡུལ་ཉེས་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ས་དང་། ལྷ་འདྲེ་ུལ་ཙན་གནས་པའི་ས་ལ་ཐུན་ཁུང་གྲུ་གསུམ་། ཉང་རིམ་དགུའམ་	329

ཀྱི་	ལྷོ་ལྷོ་ ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ལ་གཟེར་བ་ རང་འདྲ་བའི་བྲོ་རྒྱུད་དུ་མ་འཕྲོ་བ་ ཁམས་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཨོཾ་ མགོན་པར་ཨུཾ་ ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པོས་མཚོན་པ་	༤
ཀྱི་	ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ ལྷོ་སྒྲིབ་པ་ཨོཾ་བྲོ་མ་འབར་བཞན་ས་ རང་འདྲ་བའི་ལས་བྱེད་སྐྱེན་དང་ས་ བརྗོད་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་གྲངས་མེད་པ་བྱུང་ནས་ དགྲ་བགོགས་རྣམས་རང་དབང་མེད་	༤
ཀྱི་	པར་བཀུག་ནས་དེོས་སྐྱིམ་པར་བསམ་སནས་ དྲག་རྒྱ་བརྒྱས་པའི་སྐྱེས་ལམ་དུ་འདི་བརྒྱའོ་ ལ་རྒྱ་དེ་བ་དགྲ་ལ་བྱོ་ ལྷུ་སྐྱོད་དེ་བྱི་དགྲ་ལ་བྱོ་ ལྷ་སྒོན་སྒྲེ་བརྒྱད་དགྲ་ལ་བྱོ་ བྱོ་སྐྱར་ཡ་ མི་ཁ་རྒྱར་བུམ་ས་ བད་དྲི་ལ་ནན་ ཐུམ་ཐུམ་ འིག་འིག་ བད་བད་ དྲི་ལ་དྲི་ལ་ ཉན་ཉན་ བྱོ་བྱོ་ རྗོག་རྗོག་ མི་ཁ་རྗོག་ མི་ཁ་སྐྱར་ མི་ཁ་རྒྱུ་ མི་ཁ་རྒྱུ་ལེད་ལག་སྐྱར་ཡ་བད་ ཅེས་དགུ་བརྒྱའོ་ ཐུན་ཐམ་ལ་	331
ཀྱི་	གཏོར་མ་ལ་དགུ་ག་གཞུག་བྱས་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་པའི་དུང་བཅས་པ་བྱའོ་ ལྷོཾ་ ལྷི་ལ་སྐྱར་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་ ལྷོད་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་ཚེན་པོ་འདི་ མཚོན་ཚུ་ཚོགས་ལས་ཀྱུ་བ་པ་འིན་རུ་འཛིགས་པའི་པོ་བྱང་	
ཀྱི་	རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱབ་སའ་བྱུགས་པའི་གྲོང་དུ་ དགྲ་བགོགས་བསྐྱོལ་བའི་གདན་གྱི་སྐྱེད་དུ་ རང་ཉིད་སྐྱེ་ཚེན་དབང་སྐྱེ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་གཞུག་ལྷུ་གུ་ ལྷ་བུ་ ཞལ་གདངས་སྐྱེ་གསའ་འདི་ལ་དྲག་པོའི་དེ་རྗོགས་པ་	

གཏེན་མཛོད་དགའ་ལཱ་གྲུང་པང་ལོ་སྟོན་བྱེད་རྩལ་ཚོན་

ཕུག་གཉིས་ཟངས་ལྷགས་གྱི་རི་རབ་བང་རིམ་དགུ་པ་བསྐྱམས་ནས་དགུ་ལ་རྗེག་པེ། རབ་ལབར་མཚོན་ཆ་སྐྱོམ་གས་ཕྱེ་སྲིར་གཟེང་པ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་འཚུབ་པེ། བསྐྱེད་བྱ་ག་ནས་དུག་གི་མེསྐྱག་འཕྲོ་བེ།
སྐྱོན་གསུམ་དམར་ལ་འབྱུགས་ཤིང་སྤང་མིག་བལྟ་བེ། རང་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ལ་བ་དུ་མ་འཕྲོ་བེ། ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་ཕྱེན་ས་གནོན་པེ། སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དྲངས་པེ། གཉིས་སྐྱུ་མེད་པར་བསམ་ལ་སྐྱགས་འབྱུགསྟོང་སྲིར་བ་ལྟར་བརྟེན་པེ། མདུན་དུ་བོ་སྐྱུ་གནག་ཡོངས་སྐྱུ་གྲུར་པ་ལས་པེ། ཉག་པོ་བདུད་གྱི་བཙོན་ཁང་པེ། དམར་པོ་བཙོན་གྱི་བཙམས་
རེ། སྲིད་པ་ལས་གྱི་བཙོན་ཁང་ཚོན་པོ། དེའི་ནང་དུ་ཉི་མོ་ཡོངས་སྐྱུ་གྲུར་པ་ལས་དམ་ཉམས་པའི་དགུ་བོ་དེ་ཉིད་པེ། མགོན་སྐྱུ་བས་གྱི་ལྷ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་པེ། བདེན་པ་བདར་དགུག་གཞུག་མཁུ་ཏུ་བྱུང་པེ།
གནོད་བྱེད་དགུ་བགོགས་ཁུག་ཇོ། ཉི་ཇོ། ཉི་ཇོ། ཉིང་བམ་རིལ་ཇོ། ལྷ་གཞུ་ཡ་ཇོ། ལྷ་བེལ་ཡ་ཇོ། གར་སྐྱེ་ཇོ། ཞེས་སྲིལ་མ་གཞུང་བཞིན་མ་གྱུང་མར་དུ་བསྐྱུ་བེ། གཞན་གྱི་ལག་ལེན་ནམས་གཞུང་དང་མཐུན་
པར་ལག་ལེན་མ་འཚུགས་པར་བྱུང་པེ། ལྷོ་ཇོ། །། མན་དག་རྣམས་ཚོད་བཞུགས་པེ། ལྷ་ཚོན་མ་རྒྱ་དེ་བ་ལ་ན་མོ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཁོལ་དང་འདྲ་བའི་རྣམས་འདི། གང་ལ་ཐོག་གྱུང་ཐོགས་དུགས་མེད་པེ། བྱེད་ག་དང་དུ་

གཏེར་	ལྷོ་། གཡས་དང་གཅིག་། འུག་པའི་དང་རུ་གཡོན་དང་གཉིས་། བྱའི་དང་རུ་གཡས་དང་གསུམ་། འོལ་པའི་དང་རུ་གཡོན་དང་བཞི་། རབས་ཚད་དུར་ཐལ་དང་ལྷུ་། ཁང་ཚིག་ཐལ་བ་དང་	༤
ལྷོ་	ལྷོ་། ར་སྐྱ་དང་བདུན་། བྱི་སྐྱ་དང་བརྒྱད་། རྒྱ་སྐྱ་དང་དགུ་། སྐྱ་དང་ལྔ་། ༡༡ སྐྱ་མ་དུམ་བུ་བཞི་། ༡༢ འིང་ལྷུང་མ། ༡༣ སྐྱོམ་ནག་དུམ་བུ་བཞི་། ༡༤ འིང་ལྷུང་མ་ལྷུང་དཀར་དུམ་བུ་བཞི་། ༡༥	
ལྷོ་ལྷོ་	༡༦ ལྷོ་བལ་དུམ་གཅིག་། ༡༧ གཡེར་མ་འཇག་མ་གཉིས་། ༡༨ ༡༩ བ་ཚུ་བུལ་ཐོག་། ༢༠ ཡུངས་གཞི་། ༢༡ སྐྱོག་པ་དུམ་བུ་གཅིག་། ༢༢ བྱའི་སྐྱོང་དཀར་པོ་། ༢༣ སྐྱ་མ་དང་། གོ་བལ་བཟོས་པའི་ཚོས་གྱིས་	333
ལྷོ་	བསྐྱར་བའི་ ༢༤ བསོ་སྐྱོན་ནམ་དམར་དུམ་བུ་རེ་རེ་། ༢༥ རྣམ་འདི་རྣམས་རེ་བའི་ནང་དུ་རས་དུམ་གཅིག་ནང་བདུམས་། སྐྱུང་པ་སྐྱོད་མར་ཁ་ཤད་བྱས་ལ་། ཁང་པའི་ཟུར་བཞི་གང་འཇོམ་དུ་སྐྱབས་བྱུ་། རྣམ་འདི་	
ལྷོ་	རྣམས་དཔག་ཚེན་གྱི་མ་དཔེ་དང་འདྲེ་། མན་ངག་ཞལ་དུ་ཤེས་སོ་། ཚོག་པ་རེ་། ལྷ་དུམ་སྐྱོད་མར་གཉིས་། འིང་དཀར་ཐལ་ཚེན་། མན་ངག་སྐྱུར་དུ་བསྐྱལ་བའི་ལས་བརྩམ་ན་། སྐྱབས་མགོ་མཚེ་ཟུར་མ་	
	རྣམས་པའི་ཁ་རུ་རུ་པ་གཅིས་པར་བྱུ་། ཚོན་སྐྱུང་སྐྱུངས་དམ་དུ་བཅིང་། སྐྱོ་བརྒྱད་གནས་པའི་ས་རུ་གཏེམ་། སྐྱུར་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་། ཐུགས་ལ་གཤེ་། དར་ནག་མའི་ཡང་ནག་བཅག་པའི་སྐྱོང་རུ་མིག་ང་	

གཏིང་མཛོད་དགའ་ལས་གྲུ་དང་ལཛིས་བྱིད་ཅུང་ཚེན་

གྲིས། བྲ་བྲངས་མང་ན་གྲང་མཛོག་དང་དུང་ཡིན། མན་དགའ་དི་ལ་གཟུང་། ས་མ་ཡེ། སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ། གཟ་མེམ་། བརྒྱུ་མེམ་། སྤོག་དབུགས་སྤྲོད་གསུམ་རྟེན་ལ་བྱ་དྲིང་གསུམ། འགྲུག་མུམ་གསུམ་
 རྟེན་ལ་སྤྱུ་ལུ་གསུམ། སྐྱ་སྤྱ་སེན་མོ་གསུམ་གྱི་སྤྱེང་ལ་སྤྱི་སྤྱར་བལ་བྱ་དྲིད་པོ་གསུམ། རྩུ་བའི་ནང་དུ་གཅེས། སྤོག་ལས་ཡིན། དེ་མིན་ལ་མི་དགོས། མན་དགའ་དི་ལ་གཟུང་། ལོ་སྒྲིན་སྤྲོད་ན་གཟུང་ཡིན་དེ།
 མན་དགའ་མེམ་ས་ཅད་འཆལ་བར་འགྲོ། སངས་སྒྲས་བསྐྱེད་དེས་ཀྱང་འཛིག། དེ་སྤྱིར་ད་ཡིས་གཏེར་དུ་སྦྲས། གཏེར་སྤྲོད་བྱ་གསུམ་ལ་དྲི་ལ་གྱིས་ལེ། འོག་སེར་འབྲུང་བའི་གཡོས་ལ་སྤྱུར། ས་མ་ཡེ། སྒྲ་
 སྒྲ་སྒྲ། གཟུང་། སྤྱེད་པོ་དག་པ་སྤྲོད་ན་དཔུང་དགོས་པ་ཡོད།