

གཟིགས་			༄༅	ཚེ་སྐྱེ་བ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་བའ་ལས།	ཚེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྲས་གསུམ་གྱི།	སྤྱི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དྲི་སྤྱི་ལས་བཞུགས།			།

ཐ

གཏུག་པོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་

ཨོྃ། བོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཚེ་བདག་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་འདུད། ཚེ་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ལྷོ་བ་ལས། གདམས་པ་ལ་མང་པོ་གནད་དུ་བསྐྱུས། སྐལ་ལྷན་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་
འཕྱུར། ལྷོ་སྐྱོད་རྒྱ་ཚེ་བསམ་ཡས་གྲང་། མདོར་བྱི་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གསུམ། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་ལམ། རྒྱུད་རོན་ཚེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གསུམ། ལུང་ལུགས་ནི་
ཁོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱ། མན་དག་ཚེ་སྐྱོད་དཀར་མོར་བསྐྱུས། ལྷོ་སྐྱོད་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ། ཐོག་མཐའ་དགོ་བ་ཚེ་ཡི་བདག། ཡབ་ཡུམ་གསུམ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། ལྷོ་རྒྱུད་
གསང་བ་ཡང་གསང་བ་ནི། གང་ཟག་ལྷོ་ཡི་རིམ་པར་བསྐྱུར། ས་མ་ཡེ། ལྷོ་སྐྱོད་གནས་དུ་ས་ཤིས་པ་ལ། རྗེ་དང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱུད་བཀའ། བདེ་བའི་སྐྱོད་འདུག་རྣམ་གཤེད་སྣང་། ལུས་སེམས་

ཨོཾ།	ཁོང་སྐོད་མོས་གུས་བསྐྱེད།	སྐོན་དངོས་རྗེས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུང་ལེན།	སྐོན་འགོ་རྒྱུད་སྐོད་རིམ་པ་གསུམ།	ན་མོཾ།	དགོན་མཚོ་ག་ཀུན་འདུས་རིགས་བརྒྱའི་བདག།	སྒྲ་མ་བཅོམ་
ལྷན་ཚོ་དཔག་མེད།	ཚོ་ལྷ་རིག་འཛིན་ཚོགས་བཅས་ལ།	བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།	འགོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཕྱིར།	བདག་གིས་འཆི་མེད་མཚོ་ག་བསྐྱབ་ན།		
ཚོ་དཔག་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་པ།	སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒློབ་ས།	ཚོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས།	འདིར་གཤེགས་བརྟན་བཞུགས་གུས་ལྷུག་འཚལ།			
མཚོ་དཀྱིལ་འདུལ་ཞིང་སྐྱིལ་ལྷུང་བཤའགས།	རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱེད།	བཞུགས་གསོལ་དགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱོ།	བདག་གཞན་འཆི་མེད་མངོན་འགྲུབ་ཤོག།	འགལ་		

༤༡	ཨོྃ འོད་འགྲིགས་པའི་དབུས་མཚན་ལོད་ལྷ་དང་། རིན་ཆེན་པརྟའི་སྤོང་བསྟེལ་། དབུས་གྱི་ཟེའུ་འབྱུར་རྩེ་གདན་ལ་། ཨོྃ་ལ་ས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་མཚན་ལ་། ཚུར་འདུས་བཅོམ་ལྷན་	༤
	ཚེ་དཔག་མེད་། དཀར་གསལ་སྟོན་གའི་རྩེ་བའི་མདོ་གམ་། མཉམ་གཞན་འཆི་མེད་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་མཚན་ལ་། ལོངས་སྟོན་རྩེ་གསལ་པའི་རྩེ་དང་ལྷན་མཚན་ལ་། སྐྱེལ་གྱུང་འོད་ལྷའི་སྟོང་ན་བཞུགས་མཚན་ལ་། ཐུགས་ལས་ཚུ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་དང་	
གསལ་	སྟོྃ ཐུགས་བཞིའི་འདབ་བཞིར་འཕྲོས་པ་ལས་མཚན་ལ་། གཡས་སུ་སྐྱེས་མཚོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་། དཀར་དམར་པད་སྤོང་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་མཚན་ལ་། དར་གྱིན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྩེ་ཆེ་། ཐུང་སྐྱེལ་རྩེ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་མཚན་ལ་།	5
	གཡོན་དུ་ཚོ་ཡུམ་ཚུ་སྟེ་། དཀར་དམར་རྩེ་འོད་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་མཚན་ལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་པད་སྤོང་བཞུགས་མཚན་ལ་། ཉི་སྟེང་པརྟའི་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས་མཚན་ལ་། མདུན་དུ་དབང་ཆེན་རྩེ་མཚོག་དཔལ་ལ་། ཤེལ་མདོག་པརྟ་ཚོ་བུམ་	
	བསྐྱམས་མཚན་ལ་། འབར་བའི་ཆས་ལྷན་རྩེ་འོད་འཆོར་། འདོར་ཐབས་ཉི་གདན་མེ་སྟོང་འགྲིང་། རྩེ་འོད་གདོན་འདུལ་ནམ་མཁའ་སྟེང་། དུང་མདོག་ལྷགས་གྱུ་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་མཚན་ལ་། གནས་ལྷགས་མཚུ་སྟེར་སྐྱེལ་གྱི་འོད་	
༤༢	སྟོྃ ཉི་གདན་ཡེ་ཤེས་མེ་སྟོང་བཞུགས་མཚན་ལ་། གཙོ་འཁོར་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཚན་ལ་། དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་གྱིས་གྱུ་བེ་། སྐྱེ་བོར་དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྷས་བཞུགས་མཚན་ལ་། རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་གདོན་ས་རྩེ་གསལ་། ཨོྃ་	

གཏིར་མཛོད་མཚོ་གཤིང་ཚོ་སྐབ་ཚོར་ཕྱིང

ཨུཾ་ཧུཾ་ ཨོཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཨུཾ་ ཧུཾ་ འགྲུར་མེད་བདེ་ཚེན་ཚོས་གྱིད་གྱིངས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ནས། འཚི་མེད་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད། ཤེས་རབ་ཡུམ་མཚོ་གསལ་དང་བཅས། སྤྱལ་པ་ཕྱག་བརྟན་
མཐུ་ཚལ་ཅན། ཚོ་སྐབ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། ཚོ་དབང་དོས་གྲུབ་མཚོ་གསལ་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཤེས་སྤྱོད་པོལ། བརྗོད་སྤྱོད། ལྷིང་རྗེའི་ལྷགས་གྲུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ། འཇམ་པ་
པའི་ནགས་པས་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ། དགའ་བའི་སྐྱོག་གིས་མི་སྤྱེད་བསྐྱེལ། བཏང་སྐྱོམས་ཤིལ་བུས་དཔྱེས་པ་བསྐྱེད། རོ་ཧུཾ་པོ་ཏེ། སམ་ཡའི་རྒྱ་ལྷན། ཨོཾ་ཨུ་རྩ་རྩ་ཨུ་རྩ་རྩ་སམ་ཐོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨུ་རྩ་ཧུཾ་
ཨོཾ། རྗེ་རྗེའི་གསང་བ་སྤྲད་པོ་ཚེ། འགྲོ་དོན་རང་བཞིན་རྗོགས་པར་ལྷན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་འབར་བའི་སྐྱེ། ཅིར་ཡང་སྤྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བ་པོ་ན་སྤྱི་མི། ཧུཾ། ལག་གཉིས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
བཅིང་། ཚོས་རྒྱ་གསང་བ་དག་ཏུ་བརྗོད། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོམ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔྱེས་པ་བསྐྱེད། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཧོཾ་ཨུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨོཾ། བདེ་བར་བཤེས་སོ་བཅོམ་ལྷན་
འདས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ལྷིད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀུན། ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱོན་མཚོ་གཏུ་པོལ། བམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྱགས་རྒྱས་སྤྱལ། ཧུཾ། འཇམ་པ་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱོན་སྤྱིང་ཞིང་། ལྷིང་རྗེ་རིན་

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་སྡེ་གྲིང་ཚོ་སྒྲིབ་ཚོར་ཕྱིར་བཏུང་།

ཤིག་ཏུ་ ཏུ་མཚོགས་དབང་གི་ཕོ་ཉ་སྒྲོལ་། ཕྱོགས་བཞིའི་གདོན་གྱི་སུ་ཚོ་སྒྲོལ་ས་ན་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་རང་གནས་ཁྱུག་། ལྷ་ཚོ་སྒྲོག་དབྱུག་ས་ཉམས་པ་གསོས་། མི་ཤིག་ས་རྩེ་རྩེའི་གོ་བྱེད་ལ་། བྱོ་རྒྱུད་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ་ས་ཤིག་། བྱོ་ གཏུ་མ་ཚོན་ཁྱུང་གི་ཕོ་ཉ་སྒྲོལ་། སྤྱོད་འོག་གདོན་གྱི་ས་སྒྲུ་བྱེད་ན་། ལྷུ་ར་མཁྱོག་ས་རྩལ་གྱི་ས་སྒྲིབ་ཅིག་ཁྱུག་། ལྷ་སྒྲོག་དབང་ཐང་རང་སོར་རྒྱུད་། མཚོན་ཚུལ་ལྷའི་གྱུར་ཁང་
ལ་། བསྐྱལ་མེ་འབར་བའི་རྒྱས་ཐོབ་ས་ཤིག་། ཅེས་བསྐྱལ་སྐབས་སུ་འདོད་དོན་གསོལ་། གྱེ་ འཚི་མེད་དབང་པོ་ཚོ་ཡི་བདག་། ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས་པ་ལ་། ཅུ་གཅིག་གྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྱི་
ཉང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ་། དུས་མིན་འཚི་བ་རྒྱོག་ཏུ་གསོལ་། སྐྱུ་གསུང་ཕྱག་ས་གྱི་དྱིལ་འཁོར་ནས་། དབང་དབྱིན་རྒྱབས་དོས་གྱུ་བ་སྒྲོལ་། རྩེ་རྩེའི་ཚོ་མཚོགས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། གུ་ཡ་སྐྱ་གཅི་ཉ་ཨ་ལྷི་
འི་ཉུ་ས་ཐ་སྐྱི་ཨ་ལ་ལ་ཉོ་། ཞེས་བསྐྱལ་ཚོ་ཡི་སྐྱབ་རྣམ་པོལ་། སམ་ལ་། རྩོག་ས་རིམ་ཕྱག་ས་སྒྲོག་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྒྲོད་བཅུད་གུན་ལུ་རང་ལ་ཐིམ་། རང་ལུས་པ་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་། རྩེ་དགར་པོ་ཅུ་ལྷའི་ལྷུར་།
ཉི་ལྷའི་གྱུ་ལུར་ཨོ་ཨུ་ཏུ་། རྩེ་ཡར་མར་སྐྱབས་གཉིས་སུ་། བྱོ་དང་ཉི་ལ་མཚོན་རང་འོད་འབར་། སེམས་གཏད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲོད་གི་ས་། འགྲུག་སུམ་འོད་ཟེར་འཁོར་འདས་ཁྱུག་། ཐམས་ཅད་འོད་ལྷའི་རྣམ་

༤༡	ཨོྃ་ སར་ལུ་ གཤུའི་ཡིག་འབྲུལ་ཐིམ་པས་། ལྷོ་གསུམ་གདོད་ནས་མང་གུང་གི་། རྗེ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་པར་བསམ་། ཡིད་དང་རྗེ་རྗེའི་བརྒྱལ་བ་ལྟེ། མཐར་འཁུལ་སེམས་ནམ་མཁམ་བསམ་། འཛིན་མེད་གནས་	༩
༤༢	ལུགས་མང་བབ་བསྐྱེད་། ལུག་མཚམས་མང་ལུས་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱོམ་། འཛི་མེད་གཉུག་མར་གདོད་བཙས་སྟེ། ལྷོ་འཛིན་རྗེ་ག་པ་ཐིམ་གྱིས་མནན་། དེས་པར་བཙོན་ན་ལྷུ་མང་གྲུབ་འགྲུར་། རྗེས་གྱི་གྲུབ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་མཚོད་དམ་རྗེས་ཚོགས་པར་བཤམ་། རྩ་ཡོ་	
༤༣	ཁྱི་སྟོད་པད་གཞིང་ཡངས་པ་རུ་། ཉང་བཅུད་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་རྗེས་། འཛི་མེད་བདུད་རྩིའི་མང་བཞིན་གྱི་། འདོད་ཡོན་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ་བར་གྲུར་། ཨོྃ་ཨུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཨོྃ་ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་	II
༤༤	ཚོགས་རྗེ་གསལ་ཤིང་། མང་རིག་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དགྱིལ་། ཡེ་ཤེས་བཞི་འཕྲོ་འཁོར་ལོའི་རྩུལ་། ཚོགས་མཚོག་དགྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོྃ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྗོད་སྤྲུ་རྩྱུ་། ཨོྃ་ ལྷ་མེད་མཚོག་གི་	
༤༥	མཚོད་པའི་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུས་བརྒྱན་ཏེ། དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་། མ་རྩུ་ག་ཏུ་ཚྲུ་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཏེ། བདག་ཅག་སྒྲོག་སུམ་འོངས་པ་དང་། བག་	
༤༦	མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདས་། ལྷོ་བ་པར་གྲུར་པ་གང་ལགས་པ་། ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་བསྐྱབ་ཞིང་བཤམ་གས་། ས་མ་ཡ་ལྷུ་ཨུལ་། ཨོྃ་ཡོ་། སམ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་། ཨོྃ་ཡི་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་།	

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་གྲིང་ཚོ་སྒྲིབ་ཚོར་ཕྱིང་

འབར་བ་གཏུམ་ཚེན་རྩམས་པའི་ཚོགས་། དགྲ་བགོག་ས་བཀུག་སྟེ་མཚོན་ཆ་ས་བསྐྱལ་། དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསྟུབ་པར་མཛོད་། སྤྲུམ་ཡམས་། སྤྲོ་ས་རྒྱ་གོའི་རི་ཏི་བྱ་ཉི་། མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བྱའི་
 མཚོགས་། གྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ་། སྤྲུབ་པའི་རྩམས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་། རྩྱུ་དང་པའ་གྱིས་ལྟན་པར་མཛོད་། ཏན་གཏུ་རྩྱུ་ཚོ་། བཟའ་བཏུང་མོལ་ཅིང་སྤྲུ་གས་བྱེ་། ལྷག་མ་བཏུང་ཅིར་གྱིན་བཟུབས་ཏེ་། རྩྱུ་།
 དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་སྐྱོད་དུར་བྱོད་ཉུལ་། ལྷག་ལ་དབང་བའི་དམ་ཅན་རྣམས་། ཚོགས་སྤྲུག་བཏུང་ཅིའི་བཤའ་ཚུ་བཞེས་། སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཨ་མྱོང་ཨུལྱུ་སྤྱུ་ཉི་། ལྷག་ཆད་ཐ་བསྐྱའའོ་ལས་པ་
 བཤའ་ས་། ཏན་གཏུ་མཐའ་བསལ་རྒྱུན་སྐྱོད་བྱེ་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། སྤྲུང་གྱིད་སྐྱོད་བཏུང་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་། འོད་གསལ་ལ་རྩྱུ་ལྷུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་། པའ་པའ་པའ་། བཏུང་འཚི་མེད་རྩྱུ་ལྷུ་། ཨོ་ཨུལྱུ་རྩྱུ་གི་གོ་ཆས་
 གཏུམས་། ཅི་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་མོལ་པའི་རང་། དག་པའི་སྤྲུང་བལམ་དུ་ལྷུང་། བསྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱས་གདབ་ཤིས་པ་བཛོད་། ལྷ་མེད་ཚེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུག་སྤྲུག་གྱིས་གྱུབ་། འགྲུར་བ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་སྟེ་། འགྲོ་
 གྱུན་སངས་རྒྱས་སའ་འགོད་ཤོགས་། ཚེ་དབང་རིག་འཛོན་བཟུང་གསུམ་གྱིན་སྤྲུབས་ལྟན་། འཚི་མེད་ལྷ་མཚོགས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྱུབ་འབེབ་། སྤྲུལ་པ་བཀའ་སྐྱོད་བགོགས་འདུལ་སྤྱིན་ལས་སྤྲུབ་། རྩྱུ་ལྷུ་ཚེ་མཚོགས་

༤༡	ཨོྃ འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་འོག་གེ། བསྐྱེད་བརྒྱས་གཙོ་བོར་བཏོན་པའམ། རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་སྲིན་ལས་འདི། ཉུང་ཉུང་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། སམ་ཡེ། ཚེ་ཡི་དབང་གིས་སྲིན་འདོད་ན། ལྷོགས་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཞེངས།	༧
	དུས་སྐབས་ལ་བཅུད་ལྡན་བཀོད། གཡས་གཡོན་ཚེ་རིལ་ཚེ་རིལ་ཇོ་གད། མདུན་རྒྱ་བཚོ་འབྲང་མདའ་དར་དང། མཚོ་དཔའི་བྱེ་བྲག་ཚུལ་བཞིན་བྱེ། བདག་མདུན་ལྷུང་གསལ་ལས་གཞུང་བསྐྱེད། དབང་རྒྱས་གཙོ་འཁོར་སོ་སོར་དམིགས། བརྒྱས་པ་བྱུ་ཞིང་ཚེ་བཅུད་	
༤༢	བསྐྱེད། ལྷན་མས་འོད་ལྷུ་རྒྱས་སྐབས་མམ། སློབ་མཁུ་བྱས་བཤོགས་བསྐྱེད་ལ། རྒྱལ་བྱས་མཆོལ་ལུལ་ནས་སྐྱེ། གསོལ་བའདི་ལྷུར་གདབ་པར་བྱེ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཡི་བདག་གེ། དབྱེར་མེད་རྩོམ་སློབ་དཔོན་བདག་ལ་	13
	དགོངས། འཚི་མེད་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཚེ་ཡི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཅེས་པས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད་སྐྱེངས་ལ། ལྷུང་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཚེན་དབབ། ཉིཿ་	
	བརྒྱས་བརྒྱན་པར་བྱེ། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། བྱིན་བརྒྱབས་ལུལ་པ་སྐྱི་བོར་བཞག། ཨོྃ བཀྲ་ཤིས་ལུལ་པ་འཚི་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱན། ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཡེ་ཤེས་བཅུད་ཏུ་འབྱིལ། དབང་བསྐྱུར་ལུས་གྱི་སྐྱོབ་པ་ཀུན་	
༤༣	དག་ནས། འཚི་མེད་རྩོམ་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་འོག་གེ། གཙོ་བོའི་སློང་པོ་བརྩོད་པའི་མཐར། ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་ཨོྃ ཞེས་བཏགས་ལུལ་རྒྱ་ལྷེ་ལ་སྐྱིན། ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་བདེ་བའི་རྒྱན། ཚེ་ཚང་མ་གྱིན་པར་བཞག་ཅིང་ལྷོང། ཨྲེ། བརྒྱ་	

