

གཟུགས་			<p>༡༦། ལྷོང་དམར་མེའི་གཤེག་པ་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་བསྐྱར་བལྟས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །</p>			629
--------	--	--	---	--	--	-----

གཏིང་མཛོད་ཞེས་པ་པདྨ་འཛོམས་ལྷུང་དཔམ་

༄༅། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་གར། །གདུག་པ་སྐྱུ་གདོན་གཉེན་པོ་ཅུ། །གཏུམ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དམར་པོར། །ཕྱག་འཚོལ་ཉམས་ལེན་ཉུང་གསལ་

ལྷོ། །དེལ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་དགྲིལ་འཁོར་དབྱུས་ཚོམ་བུ་ལྷ་བྲག་ལ། །དེ་སྟེང་བུམ་པ་ལྷོ། །སྐགས་སྟེང་། །ཤེས་རྟོ། །གཏོར་མ་བཀོད། །རྣམ་ལུང་མཚོད་པ་དང་། །རྩོམ་གྱི་ལ། །འཕྲོ་མ་ཉེར་མཁོ་

རྣམས་བཤམ། །དངོས་གཞི་དང་པོ་སྐྱུ་བ་པའི་རིམ་པལ། །སྐབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་དེན་རྗེས་སུ། །བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ལྷོ། །ཁོ་རྒྱལ་མ་ལུས་

འདུས་པའི་སྐྱོ། །ལྷུང་དམར་མེ་ཡི་གཤེགས་ཕན། །གནམ་ལྷུགས་མཚུས་ལྷོ་ལྷོ་ལིག། །རྗེ་རྗེའི་རྣམ་པར་དཔལ་བའི་དགྲིལ། །ཉི་ཟླའི་འོད་འབར་ནོར་བུས་སྐྱས། །ཕྱག་

ལྷ་	།གཉིས་ལྷ་གཉན་སྐལ་རིགས་བཟུང་། གཟི་བཟིང་འོད་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ་། གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་བྱུང་པར་། ཐུགས་ཀའི་བློ་ལ་སའོད་འཕྲོས་པས་། ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་
གཉན་	བྱུང་སེམས་ཀུན་། སང་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཕྱིན་བཟུང་བས་བྱུང་། བཟོ་ག་རུ་ཁུང་ས་སྐྱེ་ཚེ་། རིམ་རྒྱུ་བུ་ཉི་། ལོ་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། ས་མ་ཡ་ཉི་ལྷུང་། ལའི་ལྷུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་། བློ་བཟོ་ག་རུ་ཁུང་ལ་རྒྱུ་ལས། འགྲུ་ས་རྒྱ
གཉན་	ལྷུ་ཚོ་ལྷུ་ཉི་། ལ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ལྷུ་ཉི་། ཞེས་མཚོན་ཅིང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྤོན་ལས་བདག་། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལྷན་པས་གཅིག་བསྐྱུས་སྐྱུ་། གདུག་པའི་ལྷ་གཉན་འདུལ་མཛད་པའི་། བྱུང་ཚེན་འབར་བའི་སྐལ་ལ་
གཉན་	བསྐྱོད་། ལྷོ་ལ། བསྐྱོན་དང་བསྐྱོད་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱིས་། བདག་སོགས་གདུག་པ་སྐྱུ་ཡི་ནད་། མཛོད་ལུང་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱུ་ལྷུ་ནད་། མཛོད་རིགས་བཅོ་བཟུང་ནད་ལ་སོགས་། བྱུང་ལ་ཐིམ་བད་ཀའ་རྒྱ་སྤོན་རྒྱུ་། ལྷུ་
ལྷ་	གདོན་ནད་ལས་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ་། ཞེས་སྤོན་ལས་བཅོལ་ཞིང་། ཐུགས་ཀའར་རིམ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་བློ་དམར་ནག་ལ། ལོ་ལྷུང་རྒྱུ་བཟོ་བློ་ག་རུ་ཁུང་ཙམ་ཙམ་རྒྱུ་ལས་། ཅེས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་།
ལྷ་	སང་ཉིད་བྱུང་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། ལྷ་གཉན་ས་བདག་ལ་ལུས་ཀུན་། ཚོ་བའི་ཐེར་ལ་ལ་བཟོད་ནས་། སང་ལ་སྤོག་སྤོང་སྐལ་བར་བསམ་། ལྷ་ག་གོད་བྱེད་སྐྱུ་ར་ཡ་རྒྱུང་། ཅེས་བཟུང་ཞིང་མཚོན་བསྐྱོད་བྱས་ལ། འདི་ཡི་ཕྱིན་

གཏོར་མཛོད་ཞེས་པ་བདུན་པོ་ཚལ་གྱི་དམར་

རྒྱལ་མཁའ་ལྷ་མོ་འདོད་ན། སྒྲོ་བམ་གྲལ་ལ་འཁོད་ལྷུ་སྲུ། བགོགས་གཏོར་བཏང་། མཚོ་མས་བཅད་སོང་ནས། འོ། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བཤར་གྱུ་བ་དང་།
གནས་སྐབས་སུ་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་། བསམ་པའི་དོན་གོགས་མེད་དུ་འགྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་དམར་པའི་དབང་ཐབ་མོ་ལུ་སྒྲམ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་
གསན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ཡང་། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་ཇི་སྐད་བཀའ་བསྩལ་པ་ལྟར་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་ལུ། སྦྱིར་བྱུང་འདི་ལ་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱུང་ནི་
ཉམ་མཁའ་སྤྱིར་ཞེས་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་འོ་འགལ་ཤིང་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་རིགས་བཞིར་གནས་ཤིང་། དེས་སྐྱེ་གནས་བཞི་འོ་སྐྱ་ཐ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདུག་རྒྱུ་བཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་ཁོ་ཤི་བའི་ཚོན་འང་ལུས་ལ་མེ་འབར་བས་ནགས་ཚལ་ཐམས་
ཅད་བསྟེགས། སྤྱིར་དེ་ལོར་བུར་གྱུར་ནས་རྒྱ་མཚོ་འོ་སྤྱོད་དུ་ལན་གསུམ་རྒྱུ་གཤམ་སྐྱེ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འདོགས་པས་མཁའ་སྤྱིར་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད། དའི་གཙོ་བོ་ནི་ཉམ་མཁའ་
སྤྱིར་གསེར་མིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱི་རི་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉལ་མཐོང་ཚོས་ཐོབ་པའི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་དང་ཕྱག་ཏུ་སྤྱིར་བའི་བྱུང་ནི། ལྷུ་འདུལ་བའི་གཉེན་

ལྟོ	།པོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་འདུལ་ལས་སྐྱེལ་པའི་བྱུང་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་འདུལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་སྐྱེ་ལུ་ས་བྱུང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་དག་	༤༦
གསལ་	ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་སྟེ། དལམ་བྱུང་དམར་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་སྟུང་ན། སྟོན་བསྐྱེལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱེར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་བུ་སྟོང་དང་། གསུམ་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་	
གསལ་	སངས་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་བཀུར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྟོན་ལས་བཏབ་པས་བསྐྱེལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་དང་། གསུམ་པོ་ཡང་བསྟན་པ་སྐྱེད་བའི་ཕྱག་ན་དེ་རྗེ། ཚོས་འཁོར་བསྟོར་བར་ཞུ་བའི་ཚངས་པ།	633
གསལ་	ཐ་བྱུང་གཏུག་པ་འདུལ་བའི་བྱུང་འདི་ཡིན་པས། ཁོ་བོས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་བསྐྱེལ་བཟང་སྟོང་གི་བསྟན་པར་སྐྱེའི་ཁ་གཞོན་མཛད་པར་སྟོན་ལས་གྱི་སྟོབས་དང་། མཐར་ཐུག་སྟེང་ཕྱོགས་འཛིག་ཉེན་གྱི་	
ལྟོ	ཁམས་སུ་གཙུག་ཉེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བར་འཚང་རྒྱ་བ། དེ་ལྟ་ཁོས་ཐོས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་གསུགས་ཁམས་གྱི་སྐྱེ་བུར་སྐྱེས་ནས་མཐར་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། ལས་	
ལྟོ	གྱི་བྱུང་བསྐྱེད་ནི་སྤྱི་རེལ་དང་བོན་པོ་ལའང་དར་མོད། བཀའ་སྟོལ་འདི་ནི་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བོད་དུ་ཐོབས། ཐན་ཡང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་སྐབས་ཤིག་མཆིམས་སུར་ཞག་བདུན་སྐྱེ་འདུལ་གྱི་ཉིང་དེ་	

གཏིང་མཛོད་ཞེས་པ་བདུན་པོ་ཚེས་ལྔ་ལྷན་དུ་བཅས་

ལྷོ་བ་མའི་སྤྱི་བོར་བྱོན་མེད་གཏོན་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་གུན་དག་ཤོག་མེད་ ཅུ་སྒྲགས། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏུ་ཨ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཅེས་བཅོད། དེ་ལྷུང་དབང་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྱུང་དམར་ནག་གང་གི་ཡང་བསྐྱེན་སྤྱུ་བ་ལ་འཇུག་ཏུ་བ་དང་།
 དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དམ་ཚིག་ལོ། ལྷུ་ལྷོ་དམི་ཟ། ལྷུ་ཚང་མི་ལྷོ་ག། །ལྷུ་ལྷོ་ལ་མི་འཚོ། རི་གཉན་དང་མཚོ་གཉན་རྒྱ་མིག་གི་འགྲམ་དུ་སྤྱུག་ས་མི་བཟ། བཟུམ་ཏུ་སྤྱུ་ཚེར་མི་བྱ། དེ་ནམས་བསྤུངསྤུ་མ་
 རྒྱུ་ལ་བཞིན་ལྷུ་སྤྱུ་ལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྤྱོད་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྷུང་སོགས་དང་། མཚུལ་སྤུལ། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་བཀྲ་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ནས། དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་སོགས་སྤྱི་ལོ་ཚེས་ལྷུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟབ་གཏེར་
 རྣམས་གྱི་དགོངས་བཅུད་གཅིག་ཤི་ལན་ས། །ཟབ་ལུང་བསྤུས་གཏུང་དོན་མའམ་ལྷུགས་བསྐྱེས་ས། །ཟབ་མའི་བརྒྱུད་བཏེ་བ་གཙོ་བཤིས་ཏེ། །ཟབ་ཚོས་གོང་མའི་ལྷོ་རྒྱ་བས་ཚེད་ལ་སྤོང་། །ཚོས་གྱི་རྒྱུ་པ་པོ་རྗེ་བཅུན་ཀམ་ཐོག་པའི། །ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཡོངས་ལ་མཁོ་བའི་
 ལྷུ་པ། །ཚོས་གྱི་རྗེ་རྗེས་ལྷོ་དམ་པ་དེས། །ཚོས་རྒྱུན་རྒྱ་བའི་ལྷུང་ལྷུང་རྒྱས་ལྷུང་སྤེལ། །ལྷུ་ལྷོ་སམ་མཚུལ་། །། །། །འདིའི་བརྒྱུད་པའི། །ཚོས་ཡོངས་སྤུལ་གསུམ། །མཚོ་རྒྱུལ། །གཏེར་སྤོན་པར་ཚོས་རྒྱུལ། །དཔལ་ཚོས་གྱི་རོ་
 །། །དེས་དོན་དབང་པོ། །ཚོས་དལྱིངས་དོ་རྗེ། །འཇམ་དབྱུངས་མཁུན་བཅེའི་དབང་པོ། །དེས་སོ།།