

བུ་ཕྱོག་

། ལྷོ་པ་མ་མེད་ལས་མཐའ་མདོས་བཅུ་གཉིད་ལྷོ་པ་མེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བ་བཞུགས་སོ། །

929

མེ

༄༅ མདོས་བཅུ་གང་གཏང་ཡང་སྐྱབ་པོ་གཞན་པན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྡན་པས་བདེ་བའི་སྐྱོན་ལའདུག་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྩ་བ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་མཚོན་
 བསྟོན་བརྒྱུས་པ་དང་བཙས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། མདོས་རྣམས་སྐྱགས་ཀྱིས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སུན་སུམ་གྱོན་རྣམས་ཚོམས་པའི་འདོད་དགའི་འཕྱོར་པས་གང་བའི་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་རྩ་བ་ལྷན་བརྒྱུད་ཞིང་མདོས་གཞུང་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། མདོས་བཅུ་གང་གཏང་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་དང་། སྟོན་འཕྱུང་། བར་གྱི་ལས་གཉིས་། སོ་སོའི་མདོས་སྐྱོང་དང་ལམ་གྲུམ་ཚན། སྐྱབ་འཕྱོང་། སྐྱབ་གྱི་ལས་བརྒྱུད་པོ་བཙས་ཀྱིས་ལ་སྐྱོར་རོ། དེས་ས།

༄༅ སྟོན་པ་མ་མོའི་ལས་མཐའ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ལ། དང་པོ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པེ། གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པེ།

གཏེར་མཛོད་ཐུན་མོང་པ་ས་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་

མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འགྲོ་སྐྱེས་སུ་ རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོ་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་མེ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་གྱི་བདག་པོ། སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ལ་ཡང་མདོས་རི་རབ་སྤྲོད་བཞི་སྤྲོད་འགྲོ་སེམས་ཅན་འདོད་
ལོན་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རེ་རེ་སོ་སོའི་སྤྲོད་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་གྱུར། གསང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། མདོས་གྱི་དདོས་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲོད་ལག་ག་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སུ་པར་
གྱུར། གསུམ་པ་གསེར་སྤྲེམས་གཏང་ཞིང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི། སྤྲོད་ མངས་རྒྱས་རྐང་གཉིས་གཅོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོགས། ཚོས་ཉིད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་བདེན་པའི་མཚོགས། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གཅོ་སྟེ་བདེན་པའི་
མཚོགས། བདེན་པའི་མཚོགས་ནི་དགོན་མཚོགས་གསུམ་གྱི་བཀའ། དགོན་མཚོགས་བཀའ་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད། སྤྲོད་པ་རྒྱུད་གིས་མི་བསྤྲོད་གང་ཡང་མེད། འབྲུང་བ་ས་ལ་མི་བརྟེན་གང་ཡང་མེད། འབབ་པའི་
རྒྱལ་མི་འབྲུང་གང་ཡང་མེད། མཐུན་པའི་རྣམ་ལ་མི་མགུ་གང་ཡང་མེད། མཐོ་བ་སྤྲོད་པའི་ཕྱེ་མོ་མན་ཆད་ནས། དམའ་བ་དམུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཚོད་དུ། འཕགས་པའི་སྤྲོད་གྱིས་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀུན། བྱམས་སྤྲུག་བརྟེ་བའི་སེམས་གྱིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། མགྲོན་གྱི་རིགས་སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། འདིར་བྱོན་བདེ་བའལེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན། ཅེས་བདེན་པའི་བཀའ་བསྟོན་གསེར་སྤྲེམས་གཏང་དོ། བཞི་

ལྟོ	ལྟོ། བཀུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། དང་པོ་སྤྱ་དང་སྤྱ་ཡི་བཀའ། ལྟོ་བ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་ཡིས། ཆེ་སྟེ་དེའུ་རྟ་ཁལ་གྱི་མདོས། རྩུང་སྟེ་ལྟུ་མཚོ་ག་ངར་གྱི་མདོས། ཡང་རྩུང་མོན་ལུག་གྲ་	ལྟོ
སྤྱ	སྤྱ་སྤྱ། ལྟུ་ཏེ་དེ་ནི་སྤྱ་ལ་ཕན། རྩུ་རྩོམ་ལྟོ་ལྟོ་ལ། ལྟུ་ཏེ་དེ་ནི་དེ་རུ་ཕན། བར་དུ་སྤྱ་དང་སྤྱ་ཡི་བཀའ། ལྟོ་བ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱ་བ་སྤྱི་དཔོ་ཡིས། ཆེ་སྟེ་དེའུ་རྟ་ཁལ་གྱི་མདོས། རྩུང་སྟེ་ལྟུ་མཚོ་ག་ངར་	
ལྟོ	ལྟོ་མདོས། ཡང་རྩུང་མོན་ལུག་གྲ་སྤྱ་སྤྱ། ཕན་པ་སྤྱ་ཡི་དོན་དུ་བྱས། རྩུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱ་རྩུ་ལ་དོན། ལྟུ་ཏེ་དེ་ནི་དེ་རུ་ཕན། དེ་ནས་སྤྱ་དང་སྤྱ་ཡི་བཀའ། ལྟོ་བ་དཔོན་པར་ལྟུང་གནས་ཡིས། ཆེ་སྟེ་	935
ལྟོ	དེའུ་རྟ་ཁལ་གྱི་མདོས། རྩུང་སྟེ་ལྟུ་མཚོ་ག་ངར་གྱི་མདོས། ཡང་རྩུང་མོན་ལུག་གྲ་སྤྱ་སྤྱ། ཕན་པ་སྤྱ་ཡི་དོན་དུ་བྱས། རྩུ་ལ་པོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཅོན་ལ། ལྟུ་ཏེ་དེ་ནི་དེ་རུ་ཕན། ད་སྤྱ་སྤྱ་དང་སྤྱ་ཡི་བཀའ།	
ལྟོ	ད་སྤྱ་རྩུ་ལ་ལྟོ་ར་བདག་གི་བཀའ། ཆེ་སྟེ་དེའུ་རྟ་ཁལ་གྱི་མདོས། རྩུང་སྟེ་ལྟུ་མཚོ་ག་ངར་གྱི་མདོས། ཡང་རྩུང་མོན་ལུག་གྲ་སྤྱ་སྤྱ། ཕན་པ་སྤྱ་ཡི་དོན་དུ་བྱས། དེ་རིང་རྩུ་སྤྱི་ར་ཡོན་བདག་ལ། ལྟུ་ལ་དེ་	
	ལྟོ་དེ་རུ་ཕན། ལས་ལམ་ལམ་ག་ང་བའི་སྤྱ་ལྟོ་ལ། ལམ་གཞི་ག་ང་བའི་མདོས་སྤྱ་དང་ལྟུ་ལ། མདོས་བདག་རྩུ་ལས་ལྟོ་མདོས་ལྟོ་ལ། ལྟོ་དང་བདག་རྩུ་ལས་ལྟོ་ལ། ལྟོ་ལྟོ་ལས་སྤྱི་བ་དཔོན་རྩུ་ལས་ལྟོ་ལྟོ་ལ།	

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་པ་སྐུ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།

གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཅིང་ལྷ་འདྲེན་མས་ཡིད་ཆེས་པར་བསམ། ལྷ་པ་མདོས་གྲི་ཚུགས་བཅའ་བཞི། རྩོམ་གྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་མན་ཆད་ནས། གྲོང་རྒྱལ་བསེན་མོ་ཡན་ཆད་གྱི། མ་མེའི་འཁོར་ཚོགས་མ་ལུས་དང་། ཉག་པོ་བཀྲ་ག་
 མེད་མན་ཆད་ནས། འཁོར་བ་སྤྱར་ཐོགས་ཡན་ཆད་གྱི། བདུད་གྱི་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྩེས་བུ་སྤྱུ་བཅོན་མན་ཆད་ནས། འཁོར་བ་སྤོང་ཐོགས་ཡན་ཆད་གྱི། བཅོན་གྱི་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་།
 ལྷ་དབང་བརྒྱུ་གྲིན་མན་ཆད་ནས། ཡུལ་བདག་ལྷ་གཉན་ཡན་ཆད་གྱི། ལྷ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཉི་རྒྱ་བྱུང་འཇུག་མན་ཆད་ནས། བཟེས་མིན་རྒྱལ་ཡན་ཆད་གྱི། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་དང་།
 ལྷ་རྒྱལ་དགའ་པོ་མན་ཆད་ནས། ས་སྲིན་སྤྱུ་སྲིན་ཡན་ཆད་གྱི། ལྷ་དང་ས་བདག་མ་ལུས་དང་། གནས་ལྷ་བྱུང་རྒྱལ་མན་ཆད་ནས། གྲོང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤོང་ཡན་ཆད་གྱི། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ཚོགས་མ་ལུས་དང་།
 གནས་ཐེང་དགའ་པོ་མན་ཆད་ནས། གོད་འདྲེ་སྲིས་རྒྱན་ཡན་ཆད་གྱི། ཐེང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། དལུ་རྩེ་བཅོན་པོ་མན་ཆད་ནས། དལུ་སྤོང་བདེ་བ་ཡན་ཆད་གྱི། དལུ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་།
 བགོགས་རིགས་སྤོང་སྤོང་བརྒྱད་ཅུ་ནས། གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྷ་ཡན་ཆད་གྱི། བགོགས་གྱི་འཁོར་ཚོགས་མ་ལུས་ཀུན་ཅུ། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་མཚོགས་ནས། གནས་འདིར་སྤོང་འདྲེན་གཤེགས་ནས་གྱུར།

གཏེར་མཛོད་རྒྱུད་མོང་པས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྟོ

༄༅། དེལ་མདོས་བཅུ་ཀུན་གྱི་སྟོང་འཕྱུང་ནི། ལྷོ། དམ་ནི་དེ་རིང་མདོས་གཏོང་ངོ། དམ་ནི་ཡས་དང་ཐགས་སོགས་ནས། མ་མ་ཡི་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་བྱེ། གང་ཡིན་པར་སྐྱུར་རྒྱུ་གཉེ། མདོས་བཅུ་ཀུན་གྱི་སྟོང་འཕྱུང་ངོ།

༄༅། མདོས་བཅུ་ལི་བར་གྱི་ལས་གཉིས་བཞུགས་སོ། དེལ་བར་གྱི་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོང་ནི། གང་གྱེད་གྱི་སོ་སོ་ལེ་གཞུང་སྐབས་འདིར་གྱེར་རོ། ༄༅། མདོས་བཅུ་ལི་བར་སྐྱུར་ཤམ་གྱི། མདོས་ཚེན་གྱུད་བཟང་འདི་བཞེས་ལ། བད་གདོན་རྣམས་ཏྲི་གཞི་བར་མཛོད། ཚོ་དབང་ལོངས་སྟོང་བསོད་ནམས་སྟེལ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུས། དགྲ་བགོགས་གཞོད་གྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོལ། མོད་གཏོང་སྐྱགས་ཟོར་གྱུད་ཁ་རྒྱེག། བ་བ་གསོས་ལ་

ལོ་ཁ་ཚོད། ལོ་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་སྐྱག་རྒྱེག། དགྲ་བགོགས་དམག་དཔུང་གཡོས་པ་རྒྱེག། ལྷས་དན་བཟུང་ཅུ་ཅུ་གཅིག་རྒྱེག། ཅེས་ཤམ་གྱི་གདགས་སོ། ཚོས་དབང་གསང་རྫོགས་གྱི་ཚོགས་ཡིན། ༄༅། མ་མེད་ལྷག་མདོས་གྱི་ཤམ་གྱི་

ནི། སྟོང་པའི་མ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། འདོད་དགའི་དགོར་ཆ་འདི་བཞེས་ལ། ཡོན་བདག་མི་ལོར་རྟུགས་གྱི། བད་ཁ་རིམས་ཁའི་བ་དང་། ཆག་ཚེན་མ་དའི་འགལ་རྒྱེན་ཀུན། རྒྱེག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་

དུ་གསོལ། མ་མེད་ལྷག་མདོས་གྱི་ཤམ་གྱི་ཡིན། ༄༅། གཉིས་པ་འཕྱོང་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་གྱེར་བཞི། ལྷོ། ལྷ་འདྲེར་དབང་སྐྱུག་བདག་ཅག་གིས། དགའ་དགུ་བསགས་ནས་མཐུན་དགུ་བསྟེན་ས། དགའ་བ་མི་ལས་བཅོལ་

ལྟོ	ལྟོ། བའི་མདོས། སྤ་བ་བྲག་ལས་བཞོས་པའི་མདོས། རྩམ་དང་ཡས་གྱིས་གཞི་བཟུང་ནས། སྤྲུག་སྤྲུག་ལྲུག་ལྲུག་གིས་བརྒྱབ་ས། ཉིང་འཛིན་དག་པས་འདོད་དགུར་བསྐྱར། བཅའ་	ལྟོ
ལྟོ	བཅའ་དེའི་བདར་བདར་ནས། སྤྲུག་པ་དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲ། བཏགས་བཏགས་དེའི་བརྒྱན་བརྒྱན་ནས། ཉམ་ཉམ་བག་མར་ཆས་པ་འདྲ། སྤྲུག་སྤྲུག་དེའི་བཞོད་བཞོད་ནས། སྤྲུག་གཞིག་ཚང་ནས་ཐོན་པ་འདྲ།	ལྟོ
ལྟོ	སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྤྲུང་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་ལ་གཞིགས། འཕན་གདུགས་ནས་རྒྱུ་གུར་ལ་སྤྲོས། ཟེའོག་གུར་བྱིས་ལུབ་པ་འདྲ། ལོང་སྤྲུག་མར་པོ་འབྲིགས་ལ་སྤྲོས། འཛིག་ཉེན་སྤྲུང་སྤྲུང་	ལྟོ
ལྟོ	ལམའ་ལ་ལམ། མདའ་འཕང་མར་པོ་འབྲིགས་ལ་སྤྲོས། ལམའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ལམ་པ་འདྲ། རིར་བ་སྤྲིང་བའི་སྤྲིང་སྤྲིང་བཅས། ལུག་པའི་རྩམ་དང་ཡས་གྱིས་བསྐྱར། སྤྲུག་སྤྲུག་དམ་རྩམ་གཉན་པོ་བསམ་གས།	ལྟོ
ལྟོ	འདི་སྤྲུག་ལི་མདོས་ཆེན་འདི། བདག་དང་རྒྱ་སྤྲུང་འཁོར་བཅས་གྱི། ཚོ་དང་སྤོག་གི་སྤྲུང་དུ་འབྱུང། དུལ་དང་ལམར་གྱི་སྤྲུང་དུ་འབྱུང། ལོར་དང་རྩམ་གྱི་སྤྲུང་དུ་འབྱུང། ཆམ་ཆེ་ཉམ་དང་རྒྱུ་ལུག་པོ་ལ།	ལྟོ
ལྟོ	བཅོལ་བའི་སྤྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་སྤྲིར་བསྤོའོ། བསྐྱེད་འདིས་ཡོང་འོ། རྒྱས་པར་འཕྱོང་ཆེན་ལེའུ་བཅུ་པ་སྤྲུང་བའོ། དེ་ནས་རིམ་པར་བསྐྱོ་བ་ལ། དང་པོར་སྤྲུང་གི་འཕྱོང་ནི། ལྟོ། དར་སྤྲུང་སྤྲུག་ལམས་འགྲོ་ལེས་འདི།	ལྟོ

གཏེར་མཛོད་རྒྱན་མོང་པམ་ཚེགས་རྟལ་ལྟལ་

གཤམ་ བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ར་ལའོར་བཅས་གྱི་ ཡུལ་མཁམ་ཞིང་གི་སྤྱད་དུ་འབུལ་ རྩེགས་པ་ལྷ་སྟོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ རྒྱ་རྒྱུ་ར་ཆག་ཆེ་ཉམ་ད་རྒློག་ མོ་གཏོང་གི་འཕྱོང་མི་ ལྷོ་ གསེར་གྱི་ཕོ་ལོང་སྤྲུག་པ་ལ་
 རྒྱན་གྱི་སྤྲུ་ར་དབུ་སྤྲུ་སེར་ རྒྱེས་པ་ཕོ་ལོ་གླུ་ཐང་ཟེར་ རྒྱེས་པ་ཕོ་ལོ་སྤྱད་དུ་འབུལ་ ལྷ་སྟོན་ཕོ་རྒྱུད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ རྒྱ་རྒྱུ་ར་ཆག་ཆེ་ཉམ་ད་རྒློག་ མོ་གཏོང་གི་འཕྱོང་མི་ ལྷོ་ གཡུ་ལོ་གླུ་ར་མ་འཕན་
 བཟང་ལ་ བཞིན་ལེགས་འཇུ་མ་མཚར་མོ་ལོ་རིགས་ ཟམ་མོ་ལོ་གླུ་ཐང་ཟེར་ ཟམ་མོ་ལོ་སྤྱད་དུ་འབུལ་ ལྷ་སྟོན་ཕོ་རྒྱུད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ རྒྱ་རྒྱུ་ར་ཆག་ཆེ་ཉམ་ད་རྒློག་ མང་འཕམ་གི་འཕྱོང་མི་ ལྷོ་
 མོན་ཡུལ་རྩོ་སྤྲུག་རྩོ་པ་ལ་ རྒྱུ་ལ་ཚོད་གྱི་སྤོ་ལོས་བརྒྱན་ ཁ་དོག་མཛོས་པའི་དགྱིས་གྱིས་བཅིངས་ རྒྱེས་པ་ཕོ་ལོ་སྤྱད་དུ་འབུལ་ རྩེགས་པའི་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་བཀོད་དེ་ སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱངས་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ད་རྒློག་ཏུ་གསོལ་ ལྷོ་ གསོལ་ལོང་དགལ་འཕང་བྱས་ནས་ རིན་ཆེན་འཕང་ལོ་མཛོས་པས་བརྒྱན་ དགྱིས་ནི་འབྱུང་ལྷའི་འོད་ཟེར་འཕྱོ་ ཟམ་མོ་ལོ་སྤྱད་དུ་འབུལ་
 རྩེགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ བཀོད་དེ་ཐུགས་དམ་དགྱིངས་སྤྲུ་བསྐྱངས་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ད་རྒློག་ཏུ་གསོལ་ མདོས་སྤྲི་འབུལ་བཞི་ ལྷོ་ རྩེགས་པ་ལྷ་སྟོན་རྩོ་རྩོ་དང་ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུགས་གིས་

གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་མོང་པས་ཚོགས་རྒྱལ་སྐུ་

ནས་སོགས་ནས། མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་ཅུང་ལྟར་དེའུ་ མདོས་བཅུ་ཀུན་གྱི་སྤྲེད་འཕྲོང་དོ། ། མདོས་བཅུ་འི་སྤྲེད་ལས་འོན་བརྒྱུད་བཞུགས་སོ། ། དེས་སྤྲེད་གྱི་ལས་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་ཚོང་ས་བཏབ་པུ། བཞིས་པ་སོ་སྤྲེད་པུ། བཞུམ་པ་སོ་
དེའུ་པུ། བཞི་པ་ལུང་བསྟན་པུ། ལྷ་པ་སྤྱིར་བཞིར་ལས་བཅོལ་པུ། དུག་པ་ལམ་བསྟན་པུ། བདུན་པ་ཚོར་བཞེག་པུ། བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་པུ། དང་པོ་ཚོང་ས་བཏབ་པུ། ལྷ་པུ། སྤྱིར་བཞུམ་པ་ལུང་བུ་ལ་མཛད་པུ། ལྷ་པུ་མཚན་ལྷ་པུ་ན་
མཚོན་ཆ་བསྟུམ་སུ། ཁམས་ལྷ་པུ་སོམས་ཅན་ལྷ་པུ་འཕྲུང་ཞིང་། ལྷ་པུ་འཕྲོའི་སྤྱོད་ལ་མཁའ་ཡང་མཛད་པུ། མདོས་བཏབ་ཆེན་མོ་མདོས་བཞེས་ཤིག་པུ། ལྷ་པུ་བཏབ་ཆེན་མོས་སྤྲེད་བཞེས་ཤིག་པུ། སྤྱི་སྤྲེད་ལྷ་པུ་འཕྲུང་
བཞིན་འདི། ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་གི་མཛད་སྤྱིས་བཏུ། དེས་ཆེན་དེའུ་གི་བཏེར་ཆེན་འདི། དང་པོ་སྤྲེད་དུ་ལོ་བཏུ། ལྷ་པུ་དཔོན་དུ་བཏུ། ལྷ་པུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ཆེས་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ། ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ། ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ།
ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ། ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ། དེའོག་བསྟུམ་པ་བཏུ་ལུ། ལྷ་པུ་དཔོན་སྤྲེད་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ། ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ། ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ།
ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ། ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ། དེའོག་བསྟུམ་པ་བཏུ་ལུ། ལྷ་པུ་དཔོན་སྤྲེད་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ། ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ། ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ་ལྷ་པུ།

ལྟོ	ལྟོ། བར་གཙོད་དགྲ་བགོག་ས་བརློག་ཕྱིར་བྱས། དཔྱུ་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། མདོས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་བཅས་པ་འདིས། རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཀེག་དང་དགྲ་བགོག་ས་ དལ་ཁ་རློག་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་མདོས་བཞེས་ཤིག། སྤྱད་བདག་ཆེན་མོ་སྤྱད་བཞེས་ཤིག། ཡས་བདག་ཆེན་མོས་ཡས་བཞེས་ཤིག། རྩོ། མདོས་བདག་ཆེན་མོ་དཔོན་གཡོག་བཞི། དེ་རིང་འདིར་ནི་	ལྟོ
ལྟོ	མདོས་དཔྱད་སྤྱོད། དགྲ་བགོག་ས་འབྱུང་པོ་རློག་ཏུ་གསོལ། སྤྱོད་འགྲོ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང། རོལ་པ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འདི། སྤྱོད་འགྲོ་སོ་སོར་མཚོད་ལགས་ན། མགོན་གྱི་བདག་པོ་མ་ལུས་ཀུན། མདོས་སྤྱད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་གི། སྤོན་གྱི་དགྲ་བགོག་ས་ལན་ཆགས་རློག་ས། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་རན་ཐམས་ཅད་རློག་ས། མདོས་དང་སྤྱད་གྱི་དཔྱད་ལ་གཞུགས། རྩོ། ཕྱོགས་བཅུ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ས། ཁྱོ་མོ་འབར་ཚོགས་མན་ཆད་ནས། བགོག་ས་རིགས་སྤོང་སྤྱོད་བརྒྱད་ཏུ་དང། མགོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། ལན་ཆགས་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀུན། མདོས་སྤྱད་	ལྟོ
ལྟོ	འདི་ཡིས་ཚེས་སྤྱོད་ནས། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་རློག་ཏུ་གསོལ། རྩོ། འཛམ་གླིང་འཁར་སྤོ་བྱུང་དང། མཚམས་བཞི་སྤོང་འོག་བཅུ་ཡི་ནི། དགྲ་བགོག་ས་ཐམས་ཅད་རློག་ཅིང་སྤྱོད། ཡས་གྱི་བདུད་	ལྟོ

ལྟོ	ལྟོ་། ཕོ་བྱང་དེ་ནི་ད་སྐྱོད་འཚེལ་། ཚིགས་ཁ་དེ་ནི་ད་སྐྱུར་འཚེལ་། ལྟོ་། ལྟོ་དོ་ག་ཤེགས་སོ་མ་སྲིང་བགེགས་གྱི་ཚོགས་། ཕོ་བྱང་དེ་ནི་ད་སྐྱོད་འཚེལ་། ཚིགས་ཁ་དེ་ནི་ད་སྐྱུར་འཚེལ་། ལྟོ་	ལྟོ
ལྟོ	ལྟོ་སྐྱོམས་སྐྱོད་ཤེའཚེལ་། ལྟོ་སྐྱོགས་གསེར་སྐྱོསེར་པོ་སྐྱེས་། ལྟོ་ལི་འཕྲང་པས་འཕྲང་སོལ་འཚེལ་། ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་པོས་འཕྲང་སོལ་ཅིག་། མདོས་འགྲོ་དེ་ནི་ལྟོ་རུ་འགྲོ་། ལྟོ་འགྲིམ་དེ་ནི་ལྟོ་རུ་འགྲིམ་།	ལྟོ
ལྟོ	ལྟོ་སྐྱོགས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་། ག་ཤིན་རྗེ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་། ལྟོ་ལྟོ་མདོས་གྱི་བདག་པོ་སྐྱེ་། མདོས་བདག་མདོས་དང་བཅས་ཏེ་ག་ཤེགས་། ལྟོ་བདག་ལྟོ་དང་བཅས་ཏེ་ག་ཤེགས་། ད་	ལྟོ
ལྟོ	ལྟོ་ག་ཤེགས་དེ་ནི་ད་རེ་རན་། ཕོ་བྱང་དེ་ནི་ད་སྐྱོད་འཚེལ་། ཚིགས་ཁ་དེ་ནི་ད་སྐྱུར་འཚེལ་། ལྟོ་། ལྟོ་དོ་ག་ཤེགས་སོ་མ་སྲིང་བགེགས་གྱི་ཚོགས་། ཕོ་བྱང་དེ་ནི་ད་སྐྱོད་འཚེལ་། ཚིགས་ཁ་དེ་ནི་ད་སྐྱུར་འཚེལ་།	ལྟོ
ལྟོ	ལྟོ་གྱི་སྐྱོམས་སྐྱོད་ཤེའཚེལ་། ལྟོ་སྐྱོགས་ཟངས་སྐྱོད་མར་པོ་སྐྱེས་། ལྟོ་གྱི་འཕྲང་པས་འཕྲང་སོལ་འཚེལ་། ཏེ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོས་འཕྲང་སོལ་ཅིག་། མདོས་འགྲོ་དེ་ནི་རུ་བཏུ་འགྲོ་། ལྟོ་འགྲིམ་དེ་ནི་རུ་བཏུ་	ལྟོ
ལྟོ	འགྲིམ་། ལྟོ་སྐྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་མི་བཟང་། ལྟོ་ལྟོ་མའཕུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་། ལྟོ་ལྟོ་མདོས་གྱི་བདག་པོ་སྐྱེ་། མདོས་བདག་མདོས་དང་བཅས་ཏེ་ག་ཤེགས་། ད་ག་ཤེགས་དེ་ནི་ད་རེ་རན་། ཕོ་བྱང་དེ་	ལྟོ

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚེགས་རྟེན་གྱི་མཛུགས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་མཛུགས་

མེ་སྐྱེ་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་མི་ལྷི་བེ། མོགས་འགྲོ། ཏྟེ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ན། ཟངས་ལུང་དམར་པོའི་ནང་ཤེད་ན། ཟངས་ཀྱི་རྩ་པོ་གོ་ཆ་བཅན། བང་རེ་མཁྱོགས་ལ་བྱུ་མ་རྒྱུ་ག། ཟངས་ཀྱི་མི་པོ་
ཆེ་བ་རེ། སྐྱེ་མཁའ་ལ་མོགས་། ཏྟེ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཉི་མ་བྱུང་ཕྱོགས་ན། གཡུ་ལུང་སྲོན་པོའི་ནང་ཤེད་ན། གཡུ་ཡི་རྩ་པོ་གོ་ཆ་བཅན། བང་རེ་མཁྱོགས་ལ་བྱུ་མ་རྒྱུ་ག། གཡུ་ཡི་མི་པོ་ཆེ་བ་རེ། སྐྱེ་
མཁའ་ལ་མོགས་ནས། སྐྱེ་མ་སྤེ། ལྷ་པ་སྤྱིང་བཞིའི་ལས་བཅོལ་བཞི། ཏྟེ། རྣམ་འགྲོར་སྤྱིང་བཞིའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། སྐྱེ་ག་སྤྱིན་དེ་ནི་ཟོར་བའི་གདོང་། བམ་སྤྱིན་དེ་ནི་དྲོད་ཀྱི་གདོང་། འགྲོག་སྤྱིན་དེ་ནི་རྩུ་སྤྱིན་
གདོང་། ཀོང་སྤྱིན་དེ་ནི་བ་ལང་གདོང་། དབུ་དབུ་ཕྱུག་ནི་བཞིའི་སྤེ། དོ་རྒྱུ་ཟོར་གྱི་དབུང་མཛོད་ཅིག། ཟོར་བདག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱུག་པ་ལམ་བསྐྱེན་པའི། ཏྟེ། དེ་ནི་མདོ་སྤྱིལ་ལ་བསྐྱེན་
འཚལ། མདོ་སྤྱིལ་ལ་བསྐྱེན་དབུང་ལ་བསྐྱེན། དབུ་ཚེགས་སྐྱེ་པོ་དབུང་གི་ལམ། ལམ་དེར་ལྷགས་ལ་སྐྱེར་མ་ལྷོག། དེ་ནི་མདོ་སྤྱིལ་ལ་བསྐྱེན་འཚལ། མདོ་སྤལ་ལ་རྒྱ་བའི་གཞུང་ལ་བསྐྱེན། གཞུང་
ཆེན་དེ་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད། ལམ་དེར་ལྷགས་ལ་སྐྱེར་མ་ལྷོག། དེ་ནི་མདོ་སྤྱིལ་ལ་བསྐྱེན་འཚལ། མདོ་སྤལ་ལ་ས་གཞིའི་ལམ་ལ་བསྐྱེན། ས་གཞི་དེ་ནི་གཡོ་འགྲུལ་མེད། ལམ་དེར་ལྷགས་ལ་སྐྱེར་མ་ལྷོག།

གཏིང་མཛིན་གྱི་མོང་ལས་ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་

རྣམས་ལམ་བསྟན་རྒྱུ་བྱུང་མཚམས་སུ་བསྟན་ནེ། རྒྱུ་བྱུང་མཚམས་སུ་ལམ་བསྟན་ནེ། རྒྱུ་བྱུང་མཚམས་སུ་ལམ་བསྟན་ནེ། ☺ ལྷོ་པའི་མདོ་ས་ཚེན་བྱོང་སོང་ལེ། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལའོར་བཅས་
ལེ། གཞོན་པའི་རྒྱུན་དབང་མ་གཏང་ཞིག་ལེ། ཆག་ཆེ་ཉམ་ད་རྒྱེ་བ་ཏུ་གསོལ་ལེ། ལྷོ་པའི་མདོ་ས་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ལེ། ལམ་བསྟན་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ནེ། བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་བསྟན་ནེ། གཞོན་སྒྲིབ་པོ་
པོ་ས་འབོད་རྒྱུང་རྒྱུང་ལེ། ལྷོ་པའི་མདོ་ས་ཚེན་སོགས། ལྷོ་པའི་མདོ་ས་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ལེ། ལམ་བསྟན་བྱུང་ལམ་བསྟན་ནེ། བྱུང་ལམ་བསྟན་ནེ། དབང་རྒྱུན་པོ་མོ་ས་འབོད་རྒྱུང་རྒྱུང་ལེ།
ལྷོ་པའི་མདོ་ས་ཚེན་སོགས། ལྷོ་པའི་མདོ་ས་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ལེ། ལམ་བསྟན་སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ནེ། སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་བསྟན་ནེ། ཚངས་པ་པོ་མོ་ས་འབོད་རྒྱུང་རྒྱུང་ལེ། ལྷོ་པའི་མདོ་ས་ཚེན་སོགས།
ལྷོ་པའི་མདོ་ས་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ལེ། ལམ་བསྟན་འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ནེ། འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་བསྟན་ནེ། ས་བདག་པོ་མོ་ས་འབོད་རྒྱུང་རྒྱུང་ལེ། ལྷོ་པའི་མདོ་ས་ཚེན་བྱོང་སོང་ལེ། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་
ལའོར་བཅས་ལེ། གཞོན་པའི་རྒྱུན་དབང་མ་གཏང་ཞིག་ལེ། ཆག་ཆེ་ཉམ་ད་རྒྱེ་བ་ཏུ་གསོལ་ལེ། བདུན་པ་ཐོར་དེག་པ་ལེ། ཐོར་ལམ་བསྟན་པེ། ཐོར་བསྐྱུལ་པེ། ཐོར་འཕང་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་མདོ་ས་ལམ་ཕྱེལ་བྱུང་གཏོར་ཞིང་ལེ། ལྷོ་

ལྷོ་སྐྱོད་	<p>༄༅། ཟླ་ལ་ལ་ལ་ལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་མ་མཐོའི་བྲག་ཟོར་གཉན་ཆེན་པོ། དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་པོ། ལྟར་གྱི་དྲི་བ་པོ་མཐོའི་དྲི་བ་པོའི་སྐྱུ་གསལ་ལོང་བརྒྱལ་། དྲི་བ་པོའི་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་གསལ་།</p>
ལྷོ་སྐྱོད་	<p>ཟླ་ལ་ལ་ལ་ལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་མ་མཐོའི་བྲག་ཟོར་གཉན་ཆེན་པོ། དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་པོ། ལྟར་གྱི་དྲི་བ་པོ་མཐོའི་དྲི་བ་པོའི་སྐྱུ་གསལ་ལོང་བརྒྱལ་། དྲི་བ་པོའི་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་གསལ་།</p>
ལྷོ་སྐྱོད་	<p>ཟླ་ལ་ལ་ལ་ལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་མ་མཐོའི་བྲག་ཟོར་གཉན་ཆེན་པོ། དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་པོ། ལྟར་གྱི་དྲི་བ་པོ་མཐོའི་དྲི་བ་པོའི་སྐྱུ་གསལ་ལོང་བརྒྱལ་། དྲི་བ་པོའི་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་གསལ་།</p>

གཏོར་མཛོད་རྒྱན་མོང་པས་ཚོགས་རྒྱལ་ལྷོ་

ཐོར་ལམ་གྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་	མ་མེད་ལྷན་ཐོར་གཉན་ཚེན་པོ་	དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཚེན་པོ་	གྱང་གི་གཏོར་སྐྱེན་པོ་མེ་མོ་	གཏོར་སྐྱེན་པོ་མོ་སྐྱུ་གསལ་ཤིང་བརྒྱལ་པའི་	གཏོར་སྐྱེན་པོ་མོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱུ་གསལ་པའི་
གཏོར་སྐྱེན་སྐྱུ་གྱུ་དྲུལ་ཐག་ཚོད་པའི་	སྐྱང་བའི་དགའ་ལ་འཕང་བའི་ཚོ་	ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཚོ་གཤམ་གྱེད་པའི་	གཏོར་གྱེད་བགོགས་ལ་འཕང་བའི་ཚོ་	གནམ་ལྷ་དཀར་པོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱུ་གསལ་པའི་	འགྲུང་པོ་མོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱུ་གསལ་པའི་
དེན་ས་ཐོར་བསྐྱེད་པའི་ལོ་	ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱང་ཕྱོགས་བཞི་དང་	སྐྱེད་ལོག་མཚམས་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་	འཕེན་མོ་འཕེན་མོ་ཐོར་འཕེན་མོ་	མཐོ་བརྒྱལ་ས་གྱང་ཞབས་སྐྱུ་གསལ་པའི་གཏོར་
དཔོན་ཅིག་ལ་	སྐྱུ་གཉན་རྣམས་གྱང་དབུ་རྒྱུ་ལས་ཤིག་ལ་	བར་མ་རྣམས་གྱང་སྐྱུ་རྒྱུར་ཅིག་ལ་	ཡུལ་ལྷན་ཡུལ་བཅོན་སྐྱུ་རྒྱུར་ཅིག་ལ་	འཕྲང་བརྒྱལ་ས་གྱིས་འཕྲང་སོལ་ལ་	སྐྱོ་མ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེས་ཤིག་ལ་
ཐོར་འཕེན་པས་	སྐྱུ་ལ་དེ་ནི་ཕོག་ཏུ་ལེ་	ཡུངས་དཀར་དེ་ནི་ཐོར་འཕེན་པས་	སྐྱུ་ལ་དེ་ནི་ཕོག་ཏུ་ལེ་	མཚོ་ཡི་དེ་ནི་ཐོར་འཕེན་པས་	སྐྱུ་ལ་དེ་ནི་ཕོག་ཏུ་ལེ་
ཕོག་ཏུ་ལེ་	ལྷན་ཐོར་དེ་ནི་མདའ་བས་ཚོ་	ཡུངས་ཐོར་དེ་ནི་ཐམས་པས་དྲག་པོ་	མཚོ་ཐོར་དེ་ནི་མདའ་བས་ཚོ་	གོང་ཐོར་དེ་ནི་ཕོག་པས་དྲག་པོ་	དོ་རུབ་ཐོར་ལམ་སྐྱེ་སྐྱེས་ཤིག་ལ་
					ཐོར་འཕང་བའི་ལོ་
					ལྷོ་
					དམི་

