

གཏུག་

༡། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་ཐོག་མར་དག་བ་ལམ་སྟེགས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་སྟོན་ཟུར་དུ་ཕྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

673

ཇ

གཏིང་མཛོད་རྒྱུག་མ་ཚེན་སྒྲིབ་གཏིང་ཨ་ཏི་ཁང་ལྷོང་

༄༅། |གདོད་མའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་པ། |གཏེར་ཆེན་རྗེ་དང་སྤྲུལ་སྤྲོད་བཅས། |བརྒྱུད་འཛིན་གསལ་རིའི་སྤོང་སྤྲུང་བ། |ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་

འདུད། |ཐར་ལམ་བདེར་འཇུག་བགོད་བྱེད་མཚོག། |གཞི་དབྱིངས་ཁང་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལམ། |སྤོན་འགོ་བྱུན་དང་བྱུན་མིན་པས། |སྐལ་པ་ལྷན་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་ས། |འདིར་ཟབ་

ཚོས་མཐར་ཐུག་སློན་གཏེར་ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སློང་པོའི་ལམ་སྤྲུག་ས་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དགོད་པ་ལ། ཅད་པོ་བྱུན་གྱི་སྤོན་འགོ་ལྷོ། ཐོག་མར་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྲུང་ལ། བདེ་བའི་སྤོན་ལ་ལུས་གནད་རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་གྱི་

ཚོས་བདུན་ལྷན་མི་གཡོ་བར་དྲང་པོར་བསྐང་སྤྲུང་རོད་གྲུ་ལྷུག་ས་སུ་བསལ། དེན་ས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལན་དག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤྲུང་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་བསམ་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་པར་ལྷོ་ཉི་

གཏིང་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་སྲིད་གཏིང་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་སྲིད་གཏིང་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་སྲིད་

གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་མོས་གྲུ་གྱི་རྩོགས་པ་གོང་འཕེལ་མ་གྱུར་བར་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ཇེས། གླ་མ་ཉིད་ཕུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་སྐུ་འོད་ལྷའི་གོང་བུར་ལྷེ་མ་གྱིས་ལུ་ནས་རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་སླིང་དབུས་སུ་སིབ་
གྱིས་ཐེམ་སྟེ། རང་གི་སྟོན་སུམ་དང་གླ་མའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྩོག་པ་དང་ཕྱལ་ཏེ་སྟོན་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞན་གཤམ་པཅི་གནས་སུ་བྱས་ཇེས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག་ །དཔལ་ལྷན་གྱི་
ལ་འགྲུབ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྟོན་དང་བཅས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་ལ། ཕུན་མོང་གི་ལམ་སྟེགས་དང་ཕུན་མིན་ལམ་གྱི་གཞི་སྐྱེད་རྩོགས་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས། དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་འཛིག་པར་སྟེ། འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེགས་པ་སྐྱུང་། ཚོགས་གསལ་གསོལ་གདབ་དབང་གླུང་བུ། བཅུ་ཡིས་ཕུན་མོང་ལམ་སྟེགས་བསྟན་པེ། ཞེས་བཅུར་གསུངས་པས་ཚིག་ཇེས་སྐྱོབ་གཞོལ་བས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་བའི་། དལ་འབྱོར་རྗེད་
དཀའ་ལྷུ་དུས་རའང། རྗེད་ན་དོན་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷུག་ །འདི་འདྲ་རྗེད་པ་དེས་ཙམ་ཞིག་ལ། །དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མི་སྐྱབ་པར། །དོན་མེད་རྒྱུད་ཟར་གྱུར་པ་བདག་ཙམ་ལ། །དགོན་མཚོ་གུན་
འདུས་གླུ་མའི་ཕུགས་ཇེས་གཞིགས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་བྱེད་རྗེད་དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་བའི་དམིགས་རྒྱུར་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་འཛིག་པར་སྐྱབ་པེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་སྟོན་

ལྡན།	༄། །བཞིན་གཡོ། །སྲོད་བཅུད་གང་ལ་བསམ་ཡང་འཇིག་པའི་ཚོས། །འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་གུང་། །ཏྲག་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་རང་མགོ་བསྐྱོར་ནས་སུ། །བག་མེད་ངང་དུ་གནས་པ་	ལྡན།
གསུམ།	བདག་ཅག་ལ། །དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །མི་ཏྲག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྩེན་འདུས་བྱས་མི་ཏྲག་པར་བསམ་པའི་དམིགས་རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པའའཁོར་བའི་ཉེས་	
ལྡན།	དམིགས་ལ་བསམ་པའི་མེད་པར་དགའ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་མང་དང་ལྡན། །བདེ་བར་སྐྱང་བས་ཡིད་བསྐྱལ་འགྱུར་བ་ཙན། །ཟག་བཅས་སུང་པོ་མཐའ་དག་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ། །འམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོ་བས་འདྲ་	
ལྡན།	ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཆགས་ལྡན་བདག་ཅག་ལ། །དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ངེས་འགྱུར་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚོས་ཀྱི་སྲོག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་ངེས་འགྱུར་བསྐྱེད་པའི་	
ལྡན།	དམིགས་རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་། །བཞི་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསམ་པའི་མེད་པར་དགའ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་མང་དང་ལྡན་མི་ཟ། །རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་འདི་ལས། །འཁོར་དང་སྐྱུང་ན་འདས་པའི་ཚོས་སུ་སྐྱང་། །རང་བྱས་རང་ལ་སྐྱོན་	
ལྡན།	པར་ངེས་ན་ཡང་། །ཚུལ་བཞིན་འཇུག་སྲོག་མི་རུས་བདག་ཅག་ལ། །དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དགོ་སྲིག་སྒྲང་དོར་བའི་དཔར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚོས་ཀྱི་གནད་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་	

གཏིང་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་སྒྲིབ་གཏིང་ཨ་ཏི་བཟང་སྒྲིབ་

བསྐྱེད་པའི་དམིགས་རྒྱུ་བཞི་པའོ། །ལྷ་པ་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བའི་ རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ བསྐྱེད་པའི་ དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རིན་ཆེན་གྱི་ བསྐྱེད་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ དབུས་སྐྱེས་མ་རྩོ་
ཚེ་འཆང་ བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་མ་བསྐྱེད་བར་བསམ་ འཕྲུག་ཕྱོགས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ལ་ ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་ སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་པ་ ལྷོ་ཕྱོགས་གདན་ལ་ཡུམ་ཚེན་མོ་
དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱོགས་བམ་ཚུལ་ ལུ་བྱོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་མ་ལུས་བསྐྱེད་ ལུང་ཕྱོགས་གསང་སྐྱེས་སྐྱོན་དགི་ མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱེད་མ་ལུས་བསམ་ བདག་དང་
འགོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཚོལ་ས་ སྐྱོལ་སྤྱིར་ཅེ་གཅིག་སྐྱབས་འགོ་བྱུ་ གྱེ་མ་ འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བཟོད་པར་དཀའ་བལ་ས་ སྐྱོབ་མཛོད་སྐྱེས་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་
སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ་ བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི་ མཚོར་ལམ་སྟོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དེས་ སྐྱེས་མ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི་ སྐྱབས་ལེ་ཤེས་ལུ་ཡི་
བདག་ཉིད་ཅན་ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི་ ཐེག་གསུམ་ལམ་སྟོན་ཆགས་བྲལ་གསུང་རབ་མཚོག་ ལུང་ཉིགས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི་ སལ་ལམ་ལ་གནས་ཚོགས་གྱི་མཚོག་

ལྡན།	། །ལྱུར་པ་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་། ཡི་དམ་ནི་བྱིའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་སྤོན་ལས་	ལྡན།
ལྡན།	སྐྱབས་མཛད་པ་། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྟོང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། དེང་ནས་གཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་འཕྲོབ་བར་། བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྐྱབས་གནས་པའི་སྟོས་གཞན་ན་མ་མཆིས་	
ལྡན།	པས་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་སྟོབ་ཏུ་གསོལ་། ཐུགས་སེམས་སྟེང་ནི་། བདག་གིས་པ་མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡི་། སེམས་ཅན་སྐྱབས་སུ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་གྱིར་། ལྷིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་	
ལྡན།	བསྟེན་ཅིང་། སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་ནིང་མ་གྲོལ་དགྲོལ་། དབུགས་དབྱུང་སྐྱུང་ན་འདས་ལ་འགོད་པར་བྱེ་། སེམས་བསྟེན་དེ་ཡིས་མཐའ་ཡས་འགོ་བརྣམས་། བདེ་དང་དགོ་བའི་ལས་ལམ་སྟོད་པ་	
ལྡན།	དང་། སྐྱབས་སུ་ལ་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། སྐྱབས་སུ་ལ་ཀུན་གྲུལ་བདེ་བ་ལྡན་པ་ཡི་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག་། བདུན་པ་སྤྲིག་པ་སྟོང་བཞི་། རང་ལུས་ཐམས་ལ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་། བད་	
ལྡན།	དཀར་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་། ལྷོ་ལས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་། དཀར་པོ་རྗེ་རྗེ་བྱིལ་བུ་འཛིན་། རིན་ཚེན་རྒྱན་སྤྲས་སེམས་སྟོལ་བཞུགས་། ཐུགས་ཀར་རྩ་སྟེང་ལྷོ་གི་མཐར་། ལྷིང་པོ་ཡི་གོ་བརྒྱུལས་བསྟོར་།	

གཏིང་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་སྒྲིབ་གཏིང་ཨ་ཏི་བཟང་སྒྲིབ་

ཨོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡེ། མུ་ལུ་ཡེ། བཟོ་སུ་ཏེ་ལོ་ཏི་ཏི། དི་ལྷོ་མེ་བྱ་མེ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བྱ་མེ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བྱ་མེ། ཨ་ལུ་ར་ཏེ་མེ་བྱ་མེ། མཛ་སྒྲིབ་མེ་ཡེ་ལྷོ། མཛ་ཀམ་སུ་ཚ་མེ་ཚོ་ཏི། བྲེ་ཡེ་ཀུ
རུ་ཏི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི། ལྷ་ག་ལྷན་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་བཟོ་སུ་མེ་ལུ་ཏུ་བཟོ་སུ་མེ་སུ་ས་མ་ཡེ་སུ་ཨུ་ཏི། བསྐྱུ་ག་པའི་ཚུ་ལ་གྲིས་སྐྱུ་ག་ས་བཟུ་ས་པ་སེ། སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ག་ས་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་པེ། དཀར་ནར་བབས་ཏེ་སྐྱུ་
པོར་ལུ་གསེ། བདག་གི་ལུས་ཀུན་གང་བ་ཡིས། སྐྱུ་ག་སྐྱུ་བ་དག་ནས་ཤེས་པོར་ལྷུང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ལུས་སྐྱུ་གུར་། ལྷོ་བས་བཞིའི་གནད་དང་ལྷན་པས་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ་ས་ཡ། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་མེད་ས་པ་ཡིས། །
དམ་ཚིག་ལས་ནི་འག་ལ་ཞིང་ཉམས། །སྐྱུ་མ་མགོན་པོས་སྐྱུ་བས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྗེ་འཛོན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱུ་བས་མཚི། །སྐྱུ་ག་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ག་ས་ཚུ་བ་དང་
ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་སོ། །སྐྱུ་ག་སྐྱུ་བ་ཉེས་སྐྱུ་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལུས་གྲིན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་
ཉམས་སྐྱུ་དང་ལུས་སེམས་གྲི་བདུད་ཚིའི་སྐྱུ་མེར་གྲིས་ཁེངས། སྐྱུ་ག་སྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་གྲིས་དག །ལུས་སེམས་བཅས་མེད་གྲི་བདེ་བས་སྐྱུ་སེམས་པར་བསམ་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགྲེས་ཤིང་འཇུག་པར་མཛོད་དེ།

༥༥	<p>༡། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉེས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དགའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་འོད་དུ་ལུ་བ་རང་ལ་བསྟེན་མ། །རང་ཉིད་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའ་སྤྱད་སྤྱོད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤྱད་</p>	༤
༥༦	<p>གསལ་བའ་སྒོ་བཞག་ནས། །སྒྲིབ་བཤགས་གཞན་ཡང་ཅི་ཤེས་སུ་བྱ་ཞིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དོ་བོལ་གཅེར་གྱིས་བསྟེན་ཏེ་སྤྱོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་སྒོས་བྲལ་རང་དུ་གཞག་གོ། །འཇུག་པ་ཚོགས་གསལ་པ་ནི་༥ །ན་མོ་༥ །རིན་ཆེན་བཞི་ལྡན་གསེར་རི་</p>	
༥༧	<p>སྤྱན་པོ་དང་། །སྒྲིབ་བཞི་ཉི་ལྔ་ལྟགས་རི་སྤྱུ་བྱུང་བཅས་༥ །སྤྱུ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱན་སྤྱུ་མ་ཚོགས་སྤྱན་པ་༥ །སྤྱུ་མ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ཡི་ཞིང་དུ་འབྱུང་༥ །འགྲོ་ཀུན་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་འི་ཞིང་དུ་འཚང་རྒྱ་ཤོག་༥ །བདག་གིས་ཡོངས་</p>	189
༥༨	<p>བཟུང་བྱུང་བྱུ་མོ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཛོས་སྤྱུ་ག་མ་ལུས་པ་༥ །འཛིག་ཏེན་འདི་ཡི་གཅེས་རྒྱ་ཀུན་བསྤྱུ་ས་ནས་༥ །སྤྱུ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱུ་འི་ཞིང་དུ་འབྱུང་༥ །འགྲོ་ཀུན་ལོངས་སྤྱུ་འི་ཞིང་དུ་འཚང་རྒྱ་</p>	
༥༩	<p>ཤོག་༥ །རང་ལུས་འབྱུང་བཞི་ཤག་སྤྱུ་ཚོགས་པ་༥ །དབང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཅོང་ཞིང་མཛོས་པས་བརྒྱན་༥ །ཞེན་འཛོན་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ཡིས་ཀུན་སྤྱུངས་ནས་༥ །སྤྱུ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡི་ཞིང་དུ་འབྱུང་༥ །འགྲོ་ཀུན་ཚོས་སྤྱུ་འི་ཞིང་དུ་</p>	
༦༠	<p>འཚང་རྒྱ་ཤོག་༥ །ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོད་གསལ་དགའ་པའི་སྤྱོད་ཡངས་སུ་༥ །རང་རིག་རང་གསལ་དོན་ཅེ་ལུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པོལ་པ་འོད་སྤྱུ་འི་ཞིང་༥ །སྤྱུ་མ་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་འི་ཞིང་དུ་འབྱུང་༥ །འགྲོ་ཀུན་དོ་</p>	

གཏིང་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་སྐོབ་གཏིང་ཨ་ཏི་བཟང་སྒྲིབ་

པོ་ཉིད་སྐྱུར་འཚོང་རྒྱུ་ཤོག་ཤོག་། དགུ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལོ་། དུལ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་། རང་གི་སྐྱི་བོར་དཔག་བསམ་གྱི་། སྤོང་པོ་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་། ཉི་ཟླ་དར་གྱི་ལྷུ་ག་གདན་དབུས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་དོས་།
ཅུ་བའི་སྐྱུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཚང་། ལོངས་སྤྱོད་རྩོག་སའི་ཚབུད་ཅན་། སྐྱུ་མ་དོག་སྤོན་པོ་འོད་ཟེར་འབར་། ལྷུ་ག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་ལྷུ་ལྷུ་འཛིན་། ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། གསང་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་མ་།
དམར་མོ་གྱི་གུ་གཤོད་པ་འཛིན་། ལངས་ཚོ་ལྷན་པ་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ་། དེ་ཡི་སྐྱི་གཙུག་པར་གསུམ་། དབུས་སྐྱུ་པར་འབྲུང་གནས་ལ་། གཡས་སྐྱུ་བི་མ་མི་ཏུ་དང་། གཡོན་ཏུ་བི་རོ་ཅན་བསྐྱོལ་། དེ་སྟེང་པར་སྐྱུ་མ་
བརྩེགས་ལ་། འོག་མ་སྐྱི་སིང་ཉལ་། འཇམ་དཔལ་ལ་ཤེས་གཉིན་དགའ་རབ་དང་། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་གུན་བཟང་རྣམས་། འོག་ནས་རིམ་བརྩེགས་བཞུགས་པར་སྟེ་། མཐའ་སྐྱོར་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་མ་བཅས་དང་།
སྐྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་། སྤྱོན་སྤུང་གཉིབས་པ་བཞིན་ཏུ་བསམ་། གདུང་བའི་དག་གིས་གསོལ་བ་གདབ་། ཨོ་ཨུལ་རྩོ་། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་བྲལ་ལྷུན་གྱུ་བཤོ་བྲང་ཏུ་། ཚོས་སྐྱུ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་། བྲེགས་ཚོད་གནས་ལྷུ་གས་ལྷུ་བ་རྩོགས་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་སྤྱི་དགོངས་པ་མཐར་སྐྱིན་ནས་། སྤུང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཚར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། འོད་སྐྱུ་མ་འདྲེས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་།

ལྟོ	།ལོངས་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་རིག་ས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲིག་ས་ཚོད། ཐོད་ཀླལ། ལྷང་བཞིའི། འོག་མིན་སྐྱུ་གཤོ་བཤོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྷོན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་
	འདེབས། བྲིག་ས་ཚོད། ཐོད་ཀླལ། ལྷང་བཞིའི། གསེར་གླིང་ཉེ་ཚེན་བཟུལ་བའི་དུར་བྲོད་དུ། ལྷུ་ལ་སྐྱུ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲིག་ས་ཚོད། ཐོད་ཀླལ། ལྷང་བཞིའི། ལྷ་ཉེན་
ལྟོ	ཡི་གེ་འུ་ཚོང་བར་པ་དུ། ལྷོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲིག་ས་ཚོད། ཐོད་ཀླལ། ལྷང་བཞིའི། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། རིག་འཛིན་ལྷོ་སེང་ཉལ་གསོལ་བ་
	འདེབས། བྲིག་ས་ཚོད། ཐོད་ཀླལ། ལྷང་བཞིའི། རྒྱ་བོད་གནས་དང་རྩལ་བསྐྱིད་སྐྱེད་དུ། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲིག་ས་ཚོད། ཐོད་ཀླལ། ལྷང་བཞིའི། རྒྱ་གར་རྒྱ་
ལྟོ	བོ་གཞུང་ལྷང་འགྲམ་དུ། པམ་ཚེན་གི་ལ་ལ་མི་ཉལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲིག་ས་ཚོད། ཐོད་ཀླལ། ལྷང་བཞིའི། བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་དབེན་གནས་སུ། ལྷུ་བསྐྱུར་གི་རོ་ཚོན་ལ་གསོལ་བ་
ལྟོ	འདེབས། བྲིག་ས་ཚོད། ཐོད་ཀླལ། ལྷང་བཞིའི། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དབུ་ཚེ་རིག་ས་གསུམ་དུ། ཚོས་རྒྱལ་བྲི་སྲོད་ལྷོ་ལུ་བཙོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲིག་ས་ཚོད། ཐོད་ཀླལ། ལྷང་བཞིའི།

ལྷན་	།བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉམ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་། ལྷགས་སྤྱང་ཨོ་ཀ་རྩེ་ཉི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བྲིགས་ཚོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐོད་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་	ལྷན་
ནས་།	སྤྱང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་ཕྱིན་ཤིས་རྫོབས་། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཤི་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་ཕྱིན་ཤིས་རྫོབས་ཤིག་།	
ལྷན་	ལྷ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཉམས་སྤྱང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཕྱིན་ཤིས་རྫོབས་ཤིག་། ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། རིགས་ཚད་ལ་ཕེབས་པར་ཕྱིན་ཤིས་རྫོབས་ཤིག་།	685
ལྷན་	ལྷ་མ་རོ་བོ་ཉིད་ཤི་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཚོས་ཉིད་ཐད་མཐར་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་ཤིས་རྫོབས་ཤིག་། ལྷ་མ་སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྤྱང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་ཕྱིན་ཤིས་རྫོབས་ཤིག་། ཅེས་	
ལྷན་	འདོད་པའི་དོན་ལ་སློང་ཐག་པ་ཉིད་ནས་གསོལ་བ་སྤྱར་རྩོགས་སུ་ཡང་ཡང་བཏབ་པས། ལྷ་མའི་སྤྱི་ལ་སའོད་ཟེར་བུན་ཟེར་ཤིས་འཕྲོས་པས་འཁོར་ཤི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་འོད་དུ་ལུ་བ་རྩ་བའི་ལྷ་མའི་སྤྱི་ལ་བསྐྱུས་པ། དེ་ཉིད་	
ལྷན་	སྤྱང་ལས་ཀྱང་གཟི་མདངས་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་བསམ་པའི་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་དབུས་སུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། ལྷགས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་བར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྗེ་རྩོན་པོ་རྩེ་ལྷ་པའི་སྤྱོད་	

གཏིང་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་སྒྲིབ་གཏིང་ཨ་ཏི་བཟང་སྒྲིབ་

བར་རྩྱུ་མཐིང་ག་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། སྐྱེ་བཞིན་དེ་བཟུང་བྱུང་བ་རྒྱལ་བ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །བདག་སོགས་འགོ་ལ་བྱུགས་རྩེས་ཉེར་དགོངས་ནས། །བུམ་གསང་ལེས་རབ་
ཡེ་ལེས་དེ་ལོན་ལི། །ཡེ་ལེས་མཚོ་ག་གིས་བདག་རྒྱུད་བལྟམ་པར་མཛོད། །ཅེས་དབང་སྐྱེར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཅུ་པ་དབང་རྒྱུད་བཞི་ལྟེ་ ལྷ་མའི་སྒྲིབ་མཚོ་མས་མཛོད་སྐྱེ་ཡི་ལྟེ་ ཨོ་ཡི་ག་དགར་ལས་འོད་དགར་དང་ལྟེ་
བདེ་ག་ལེགས་སྐྱེ་རྣམས་མང་དུ་བྱུང་ལྟེ་ རང་གི་སྒྲིབ་མཚོ་མས་ཐིམ་པ་ཡིས་ལྟེ་ ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་བུམ་དབང་ཐོབ་ལྟེ་ བསྐྱེད་རིམ་ལུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་དབང་ལྟེ་ འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱས་ལྟེ་ ལྷ་མའི་བྱུགས་ཀྱི་པར་ལྟེ་
སྐྱེད་ལྟེ་ ལྷུ་ཡི་ག་དམར་ལས་འོད་དམར་དང་ལྟེ་ གསང་སྐྱེགས་ཡི་ག་འབྱུ་དཔག་མེད་བྱུང་ལྟེ་ རང་གི་བྱེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་ལྟེ་ རག་གི་སྒྲིབ་དག་གསང་དབང་ཐོབ་ལྟེ་ ལམ་དུས་བརྒྱས་པ་བྱུ་བར་དབང་ལྟེ་ འབྲས་བུ་
ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཐོབ་ལྟེ་ ལྷ་མའི་བྱུགས་གའི་རྩེ་རྩེ་ལས་ལྟེ་ རྩྱུ་ཡི་ག་མཐིང་དང་འོད་སྐྱོན་པོ་ལྟེ་ རྒྱལ་བའི་བྱུག་མཚོན་དུ་ལ་བྱུང་ལྟེ་ རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཐིམ་པ་ཡིས་ལྟེ་ ཡིད་སྒྲིབ་དག་ནས་ལེར་དབང་ཐོབ་ལྟེ་ ལམ་
དུས་ལོ་ཉ་སྐྱེ་ལ་པར་དབང་ལྟེ་ འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་ལིས་བོན་བཞག་ལྟེ་ ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ལྟེ་ ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་དང་འོད་ཟེར་ལྟེ་ འཕྲོས་པས་རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་ལྟེ་ སྐྱོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་ཚིག་

གཏིང་མཛོད་རྫོགས་ཆེན་སྐོར་གཏིང་ཨ་ཏི་བཟང་སྒྲིབ་

འཛིན་པས་མ་གུལ་ནས་འབྱུང་བ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་བཤུགས། སྐུལ་ས་ཤི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོལ་ཞིང་། བདེ་སྲོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་སྐྱེད་སྲོད་འཇམ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་གྱུར་། སང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྲོད་དུ་རྩྭ་ཡི་ག་
དཀར་པོའི་མ་ཐའ་སྒྲོར་དུ་སྐྱུགས་སྤེད་གིས་བསྒྲོར་བཤུགས། དེལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱེད་སྲོད་སྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྐྱེད་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ས་ཏེ་། སྲོད་གྱི་འཛིན་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།
བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་སྟེ་། སྐྱུར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་གྱི་སང་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱུ་ཅི་ལུས་བརྒྱུ་། ལུས་བསྐྱུ་བཞུགས་། སང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དག་པའི་སྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། དེ་
དག་འོད་སྐྱེད་དུ་གྱུར་བ་སང་སྐྱུར་གསལ་བ་ལ་ཐོམ་། དེ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐོམ་། རྩྭ་གི་ཞབས་གྲུ་ཁོག་པེ་། ཁོག་པ་མགོ་བོེ་། མགོ་བོ་རྒྱ་ཚོས་། རྒྱ་ཚོས་ཐོག་ལེ་། ཐོག་ལེན་དུ་། ན་དུ་མི་དམིགས་པར་
སྲོད་པར་གྱུར་། དེའི་སང་ལས་སྐྱུར་ཡང་སང་ཉིད་སྐྱེད་སྐྱུར་གྱུར་ཞེས་བཛོད་ཅིང་བསམ་། བསྲོ་སྲོན་ཅི་ཤེས་བྱུ་། ཉམས་ལེན་ལུར་བཀོད་འདི་ནི་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེ་རྩལ་གྱིས་གཞིམས་རྒྱུར་ཡང་དཔེན་དུ་སྐྱུར་པའོ། །མདྲ་ལོ། །། གཞི་དཀྱིངས་སྐྱུར་
རྫོགས་རྒྱུལ་ཐབས་ཆེད། །ལུས་སྐྱུགས་འཕྱུལ་ཆེན་འཕྱུགས་སྒོལ་ས། །འབྱུས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བརྟེན་ནས། །ལུང་འཕྱུག་འཁོར་འདས་དབང་སྐྱུར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྲོན་དུས་ཆེད་ས་མཚར་ཞིང་ཞིབ་ཆ་མ་སོང་བའི་ཡིག་ཆ་སུས་བྱས་མེད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། གཏིར་གཞུང་

གཏིང་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་སྒྲིབ་གཏིང་ཨ་ཏི་བཟང་སྒྲིབ་

ཇེ་འཆང་དངོས་ཅུ་བའི་གླ་མ་ལ། ལྷོ་གསུམ་གྲོལ་མེད་དད་པ་ས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ཁོད་མེད་ཐུག་ས་ཇེ་འི་བྱིན་རྒྱ་བ་ས་སྤོངས་པར་ཤོག། གླ་མ་སྐྱ་བཞི་འི་ཐུག་ས་ཇེ་འི་རུ་ས་པའི་རྒྱས། །རང་རྒྱུད་གཉུག་སེམས་འོ་བོར་
རྒྱས་བཏབ་སྟེ། ལྷོ་གསུམ་གླ་མའི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་གསུམ་དང་། །དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཉིང་འཛོལ་རྩལ་པ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་ཐུབ་སྟེ། །རང་ལུས་གསལ་སྤོང་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔར་གསལ། །དག་
ལྷུང་ལུས་ཅན་ཡིད་བརྒྱས་འགྱུར་འཇུག་གསུམ། །འགྲུག་གསུམ་དང་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཤོག། །སྐྱུར་གྲགས་གྲགས་སྤོང་སྐྱུར་སྐྱུར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དཔའི། །ཡིག་རྒྱུག་ཡིག་བརྒྱའི་བརྒྱས་བསྐྱོལ་ལ་བརྟེན་ནས། །
གྲངས་དུས་མཚན་མའི་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་བྱིན་ཏེ། །གང་ཤར་སྐྱ་སྐྱུག་ས་རོལ་པར་རྒྱས་ཐེབས་ཤོག། །སྐྱུང་གྲགས་མི་དམིགས་སྤོང་ཉིད་དང་དུ་གྱུར། །སྤོང་ཉིད་དང་ལས་སྐྱུང་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ། །རྩུ་ལས་རྩུ་བུར་
བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡི་སྐྱུར། །ཡོ་རྩོགས་ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པོར་མངོན་རྩོགས་ཤོག། ལྷོ་གསུམ་འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་པའི་སྤྱིར། །རིགས་རྒྱུག་འཁོར་བའི་ལས་སྐྱུང་དང་མཐུན་པའི། །བྱ་སྤོང་ལ་བརྟེན་འཁོར་བའི་མཚང་
ཏོགས་ཏེ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཞེན་པ་རང་ལོག་ཤོག། །འགྲུལ་རྒྱ་འཁོར་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་རྩལ་ས། །སྐྱུང་གཞི་འགྲོ་བ་རྒྱུག་གི་ལུས་གནས་རྒྱུག། །སྐྱུང་བྱ་རིགས་རྒྱུག་ས་བོན་ཡི་གོ་རྩལ་ས། །སྤོང་བྱེད་སྐྱུང་

ལྷན་	།མེད་སྐྱོར་བས་དག་པར་ཤོག། །སྤང་བྱུང་མ་རྟོག་སྤྱིང་པོ་དག་བའི་ཚོས། །གང་ལའ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །རང་བབས་སོ་མ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིས། །སྒོ་གསུམ་གཞི་ཐོག་བསམ་	ལྷན་
གཏན་	།འགྲུབ་པར་ཤོག། །རང་སེམས་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་གནས་པ་དེ། །སྤྱོད་ལམ་ཞི་དང་བར་མ་རྩུབ་སོ་ཡིས། །རྒྱུན་དང་རིམ་པར་བྲིད་ཅིང་གོ་མས་པར་བསྐྱབ། །གནས་བཏུན་གྲོལ་བའི་གདེང་ཉིད་མངོན་འགྱུར་	
ཤོག།	།ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་གཏུན་ཏེ། །ལུས་གྱི་བྱེད་བཅིང་ངག་གི་རྩྭ་གདངས་དང་། །སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འགགས་འགྲོའོང་མཐའ་དེད་པས། །གནས་ལུགས་རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག། །མི་	
གཡོ་	།གསུམ་ལ་སྒོ་འདས་འདུས་མ་བྱས། །རང་རྩལ་མ་འགགས་འཆར་སྒྲི་ཅིར་སྤང་རྒྱན། །སྤང་སྤོང་དབྱེར་མེད་རྩུ་དང་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། །གསལ་སྤོང་དབྱེར་མེད་སྤོས་བྲལ་ངང་གནས་ཤོག། །དུག་གསུམ་དུག་ལྡ་	
ཚོགས་	།དུག་ལྡལ་སྤང་རྒྱན། །གང་ལའ་རིག་པ་བཅིང་གྲོལ་ལས་འདས་པ། །རང་བབས་སྤོས་བྲལ་ག་དག་དབྱིངས་རྫོགས་པའི། །སྤོམ་བྱེད་ལས་འདས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་	
སྤྱི་	།སྤྱི་རྫོགས་ཏེ། །རྒྱན་བབས་གདོད་མའི་རང་ནལ་མངོན་གྱུར་ཅིང་། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཉིད་གྱུར་པའི། །དོན་གཉིས་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །དེ་སྤྱིར་ཚོ་འདིར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ན། །བར་	

གཏིང་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་སྒྲིབ་གཏིང་ཨ་ཏི་བཟང་སྒྲིབ་

དོར་རང་བྱུན་རྒྱུད་པའི་གདེང་རྣེད་ཅིང་། །དེར་ངོ་མ་འཕྲོད་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་། །པརྒྱའི་སྣོང་པོར་བརྟུལ་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དེལ་ས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་རྣམ་རོལ་ནི། །གང་འདུལ་མོས་པའི་དཔལ་དུ་ཡོངས་ཤམ་ཏེ། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་འཁོར་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བའི། །སྣོང་སྐྱོབས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཚེན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཤེས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །དགའ་བ་མེད་
པར་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་འགྲུར་བའི། །བྱིན་བྱིས་བརྒྱ་བསམ་པའི་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྐྱོལ། །ཅེས་གཏེར་གསར་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཨ་ཏི་བཟང་དོན་སྣོང་པོའི་ཞེགས་ཚོད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོན་ལམ་ཉུང་དུར་བྱིས་པ་འདི་ནི། མི་སྤྱེད་པའི་དད་སྐྱོབས་
མའའ་བ་སྡེ་བ་གཞོན་སྐྱོན་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་གནང་སྐྱེས་བཟང་པོ་དང་བཅས་བསྐྱུལ་བར་མཛོད་པའི་ངོ་མ་ཚོགས་པར་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཏྲགས་ཙམ་འཛིན་པ་མི་འགྲུར་དཔལ་གྱི་སྐོན་མས་གང་ཤམ་དུ་གྲིས་པའོ། །ཞོར་ས་པ་མཚིས་ན་ཚོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །། །། །དཔེ་ཚེན་འདི་སྐོན་ཚད་གཏེར་མཛོད་དུ་སྐྱུས་སུ་མེད་ཅིང་། །བལ་ཡུལ་ཞེ་དགོན་གྱི་པར་གསར་འདིར་གསར་བཞག་བྱས་པས་ལུང་རྒྱན་ལ་ཞིབ་རྟོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།