

༄༅། །ཕུགས་སྐྱབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ལས། སྒྲ་མ་ལོངས་སྐྱེ་འགྲོ་འདུལ་ངན་སོང་དོང་སྐྱག་གི་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐྱར་གནས་ལུང་དང་བཅས་པ་  
གནས་པར་ཉིང་རྟོགས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



། །དང་པོ་ནི། གཙམ་ནིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་བྱིདོར་བྱས་ལ། ལྷགས་བུ་གཞི་བ་བྱུང་དང་ཉི་བཟང་པོས་ཆག་ཆག་གདབ་པར། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལྷའི་ལྷེ་བ་མ་ཕྱིང་། འདབ་བརྒྱད་ཕྱོགས་ཚོན་།  
 ལྷོ་ལྷོ་གསལ་དོར་ར་མེ་འོད་ལྷའི་བ་ཏུས་བསྐོར་བ་སྤྱི་མ་བྱུན་གྱི་ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱུའམ། བྱུག་མ་ཚོན་བྱེདན་ལྷེ་བར་དོ་རྗེའི་མ་ཏུན་པད་ལྷོར་། འདབ་བརྒྱད་ཕྱོགས་བཞིར་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྒྱ་གྲུམ། མ་ཚོམས་བཞིར་འཕར་ལྷོ་ནས་གཡས་  
 ལྷོར་གྱིས། བདད་ཀར་བྱུགས་ཀྱི་བྱུ་བྱུ་ར་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ། འཕར་ལོ་གསལ་སྐོ་བཞིར་དོ་རྗེ་སྤྱི་གསལ་མུ་བ་དོ་རྗེ་དང་རྒྱ་གྲུམ་རྣམས་མི། ཐོག་ལེ་བྱེདན་ལྷེ་རང་རང་གི་མ་དོག་མ་ཚུངས་དང་ས་བོན་བཀོད་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་མི་འགྲུབན་  
 མ་རྒྱལ་དུ་ཉི་བཟང་གིས་བརྒྱན་པའི་འབྲས་དཀར་གྱི་ཚོམ་བུ་དབུས་སུ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས། དེ་རྒྱུབ་བརྒྱད། དེ་རྒྱུབ་ཕྱོགས་བཞིར་བཞི་བཀོད། དེ་དག་གང་བྱེད་ཀྱང་དབུས་སུ་བྱི་འུའི་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མ་གུལ་ཆེས་སྤོན་པོ་ལ་རྒྱན་



ལྷ་	།དགའ་བའི་བགོགས་རིགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གཏོར་མའི་ལྷ་གམ་འདི་ས་ཚོམས་པར་གྱིས་ལ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག། །ཅེས་དང། སྐྱུ་སོགས་བརྗོད་ལ་བསྐྱད། ཨོྲོ་
གསལ་	བརྗོད་སྐྱུ་རྐྱུ་རྐྱུ། །ཞེས་བརྗོད་པས། སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཚོམས་ཐམས་ཅད་དྲོ་ཇེ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་བསམ། དེན་ས་སྐྱབས་སེམས་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱང་བས་སྤྱིང་ཇེ་ཚོན་པོའི་གཟུགས་
གསལ་	སྤྱིང་འོད་མོ་མཁའ་བའ་བྱུ་བ་ཏུ་སྤྱང་བར་གྱུར། ར་མོེ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ཅེ། སྐྱབས་གྱི་མཚོག་གྱུར་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིེ། སྤོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཅེ།
གསལ་	ཕྱགས་ཇེ་ཚོན་པོའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་བཤྱིེ། ལན་གསུམ། སྤོན། ཇི་སྟེད་སྤྱད་ག་སོགས་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །སྤྱིག་བསྐྱལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །བདེ་དང་རྟོག་ཏུ་མི་
ལྷ་	འབྲལ་ཞིང། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་ཚང་མོད་བཞི་བསྐྱོམ། བསྐྱུན་མི་དགོས། ཚོགས་ཞིང་མི་དམིགས་པར་བཞག། །མཚོད་ཇེས་ཕྱིན་བཟླ་བ་ནི། རྩོུ་རྩོེུ། བདག་ཉིད་དབང་ཚོན་འོད་པའི་གནས་གསུམ་
ལྷ་	ར་སེ། ཡིག་འབྲུག་སུམ་ལས་རྩི་ཡི་འབྲོས་པས་ཅེ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དངོས་འཛོན་དྲི་མ་བསྐྱེགས་ཅེ། ཚོས་ཉིད་རྒྱུད་གིས་བག་ཆགས་མཚོན་མ་གཏོར་ཅེ། བྱང་སེམས་རྒྱ་ཡིས་འབྲུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་བཀུས་ཅེ།

གདོད་མཛོད་ཞིབ་སེམས་མཚོགས་སྒྲིང་མོངས་སྒྲུང་སྒྲུབ་

སྟོང་བཅུད་སྟོང་གསལ་གཏུག་མའི་དབྱིངས་སུ་བེམ་མེམ་།      རིམ་བུ་སྒྲུབ་ཏུ་མཁུ་།      ལྷན་སྒྲུབ་ཏུ་ཨུ་།      ལྷན་ཡང་རིག་ཅུ་ལ་ཕྱག་སྐྱེའི་ཚོལ་ཕུ་ལ་ཚེེ་།      ལྷན་ལ་ས་གནས་ཁབ་པ་རྩོ་བ་གོད་པའི་ཞིང་།      མཚོན་ཉིད་ཡོངས་ཚོགས་།

སྐྱེལ་པའི་ཕོ་བྱང་དབུས་།      དུང་ཡིག་ཡོངས་ལྷུར་སྐྱེན་གྱི་བྱེ་བྱག་དང་།      སྤྱིེལ་ས་གུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྟོན་ཚེན་པོེ་།      སྐྱེན་མི་ཚད་པ་ནམ་མཁམ་མཛོད་གྱི་གཏེར་།      འགྲོ་འདུལ་སྤྱོད་ཚོགས་དབྱེས་པ་སྟོང་བའི་རྩ་སུ་།

ལྷག་མེད་བདེ་ཚེན་ཡོད་ཤེས་རོལ་པར་གྱུར་།      ཨོཾ་ཧྲོཾ་ཧྲིཾ་།      ཨོཾ་བཙུན་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་།      ཨོཾ་བཙུན་ཡུཾ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་།      ཨོཾ་བཙུན་ཡུཾ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་།      ཨོཾ་བཙུན་པེ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་།      ཨོཾ་བཙུན་ཡུཾ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་།      ཨོཾ་བཙུན་སྐྱེ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་།

ཨོཾ་བཙུན་མི་ཧྲིཾ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་།      ཨོཾ་བཙུན་ལྷུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་།      ཞེས་དཀ་།      ཨོཾ་བཙུན་སྒྲུབ་ཏུ་ཤོག།      ཞེས་སྟོན་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ།      དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པའི་རིམ་པའི།      སྤྱིེལ་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་སྟོན་ཚེའི་རིག་གཤངས་ཅུ་ལུ་།      སྤྱིེལ་ཡིག་

ཡོངས་ལྷུར་པད་སྐྱེའི་གཤན་གྱི་སྟོང་།      བདག་ཉིད་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་མཚོགས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སུ་།      དགཀར་གསལ་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་།      གཤམ་གཤོན་འོག་མས་ཤེལ་སྐྱེད་པ་རྩུ་བསྐྱམས་སུ་།      ཞེ་འཛུམ་

དབྱེས་ཉམས་མཚོན་དཔའི་གཟི་གྱིན་འབར་།      དར་དར་རིན་ཚེན་སྐྱེན་ཚོགས་སྤྱིལ་གྱང་བཅས་།      ལྷན་སྟོང་སྐྱེད་འཇུག་འོད་སྐྱུར་ལམ་མེར་བཞུགས་སུ་།      ཕུགས་དབུས་པད་སྐྱེའི་སྟོང་དུ་སྤྱིེལ་མཐར་།      ཡིག་ཏུ་ག

ལྷ་	།སྤྲུག་སྤྲུག་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་དང་། རྗེ་རྗེའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། རྒྱལ་བ་མཚོ་དེ་ཅིང་འགྲོ་བའི་སྤྲིབ་གཉིས་སྤྲུང་སེ། ཚུར་འདུས་བདག་ཐེམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ།	218
ལྷ་	ལོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ། ཞེས་ཅི་ལུས་བཟླ། མདུན་བསྐྱེད་སྤྲུག་པའི་རིམ་པའི། ལོ་མ་རྩ་ལྷན་ཏུ་རྒྱན་བརྗོད་སྤྲུག་པ་ལྷན་གོ་ཉི་ཉི་ཉེ། མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མི་དམིགས་སྤྲོད་པར་གྱུར་། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲུང་གིས།	
ལྷ་	མདོན་པར་སྤྲུལ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་དབུས། སྤྲོ་ཚོ་གསལ་པར་འདབ་བརྒྱད་སྟེ་བ་རུ། སྤྲོད་པོས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་པད་ཟླའི་སྤྲོད་། རྩོམ་སའ་ལས་སྤྲིབ་ཀུན་སྤྲོད་མི་འབྲུག་པ། མཐིང་གསལ་ལས་གཞོན་མཉམ་	547
ལྷ་	གཞུག་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེལ་སེ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛོལ་སྤྲིལ་གྱི་བཞུགས། སྤྲི་བོར་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས། སྤྲུ་མདོག་དགའ་གསལ་རྗེ་རྗེ་རྗེའི་བུ་འཛོལ། མདུན་དུ་ལས་གྱི་སེམས་དཔའ་སྤྲུན་རས་	
ལྷ་	གཞུགས། འཁོར་བའོད་སྤྲུག་དམར་གསལ་བཞེངས་པའི་སྤྲུབས། གཅེར་བུ་རྒྱན་སྤངས་པད་སྤྲོད་བུམ་པ་བསྐྱེལ་སེ། སྤྲི་བོལ་འདབ་བརྒྱད་པརྗེའི་སྟེ་བ་རུ། ལྟར་དུ་རྒྱལ་པར་སྤྲུང་མཛོད་ཀུན་ཏུ་ཞུལ། དགའ་བོ་	
ལྷ་	མཉམ་གཞུག་འོངས་སྤྲོད་རྗེ་གསལ་སྤྲིལ་རྩོལ། སྤྲོ་རུ་རིན་ཆེན་འབྲུང་སྤྲུན་ལྷ་གྱི་ཉི་ཉེ། སེར་བོས་གཞོན་མཉམ་གཞུག་སྤྲུང་བཟེད་བསྐྱེལ་སེ། ལུབ་ཏུ་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། དམར་བོ་མཉམ་གཞུག་	

གཏིང་མཚོ་དཀྱིལ་ས་མཚོ་གཏིང་མོང་ས་སྐྱོད་སྐྱུག་

འཆི་མེད་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་སུ། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྤྲོད་གྱི་སྒྲུབ། མཐིང་གསལ་ལ་སྤྲོད་མཚོ་གཏིང་དུ་དུ་ཚིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་སུ། དེ་རྣམས་མཚོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆས་སུ། ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དོ་རྗེའི་  
སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས་སུ། འཤར་སྤྱོད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱུན་སེལ་འཕགས་པ་མཚོ་གཏིང་། སེལ་ས་ཉིད་ངལ་གསོ་མཚོ་གཏིང་སྤྱིན་པ་དད་ཀར་བསྐྱམས་སུ། ལྷོ་རུ་བའདོད་རྒྱུའི་མཚོ་གཏིང་སྤྱོད་དོན་ཡོད་ཞགས་སུ། སེལ་གསལ་འི་རྣམ་ཚུངས་  
ལྷུགས་ལྷུགས་པ་བསྐྱམས་སུ། རུབ་བྱང་འགྲོ་འདུལ་པ་རྒྱ་གཙུག་ཉེ་རྣམས་སུ། དཀར་དམར་མདངས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་སུ། བྱང་འཤར་སྤྱི་གསྐྱེལ་གྱུན་འཛོམས་དོ་རྗེ་སྤྱིང་སུ། སྤྱོད་པོ་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་ཞགས་པ་  
བསྐྱམས་སུ། གྱུན་གྱུང་བཞེངས་སྐྱབས་དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་སུ། སྤོ་བཞིར་པ་རྒྱ་ཉི་མའི་གདན་སྤྱིང་དུ། འཤར་དུ་ངན་སོང་གྱུན་འཛོམས་གསལ་བའི་བདག་སུ། དཀར་པོ་ཞི་ཚུལ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛོམས་སུ། ལྷོ་རུ་དམ་གྱི་བུ་གྱུན་  
སེལ་སྤོལ་བ་བཟེགས་སུ། དུད་ཀ་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་སྤྱི་གསལ་མཚུབ་མཚོ་དུ། རུབ་ཏུ་རིག་སྐྱུགས་གྱུན་རྒྱལ་རྣམ་པར་འཛོམས་སུ། མཐིང་གསལ་ལ་ཁྱོ་འཛུམ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་སུ། བྱང་དུ་ལས་གྱུན་བདག་པོ་བདུད་ཚི  
འབྱིལ་སུ། ལྷུང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛོམས་སུ། གྱུན་གྱུང་རང་རང་རྒྱན་རྗོགས་དོར་སྐྱབས་བཞེངས་སུ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུབ་སེལ་ས་དཔེའི་ཚོགས་སུ། དཔག་མེད་ཉིལ་གང་བསྐྱེ་ལྷུང་གསལ་བའི་སུ།

༥	<p>༄༅། །གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོ་གསུམ་རྒྱན་དང་ས་དབྱེར་མེད་ལྟར་། ལྷན་འཛེན་པའི། སྒོས་དང་རོལ་མའི་སྐྱེས་མཚོན་ཏེ། ཨོཾ། རོ་བོ་ཚོས་སྐྱེས་སྐྱོས་དང་བུལ་</p>	༥༡
༦	<p>བའི་དབྱིངས་། གཤེགས་དང་བཞུགས་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེར་བཞེངས་པ་། བཅོམ་ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོཾ་མཚན་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨོཾ་ཏུ་</p>	༥༢
༧	<p>ཏི་། རོ་ཏུ་བོ་ཏོ་། བཟླ་གམ་ལུ་ཡ་སྟོ་། སྐྱེར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྐྱེན་དང་ས་ནས་། བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་ལོན་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབ་བཞིན་། འཚི་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱེར་པས་། སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་</p>	༥༣
༨	<p>བདག་པོས་དབྱུར་བརྒྱན་གྱིས་། ཅེས་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབས་པ་ལ། ཐོག་མར་ཐུག་གིས་བསྐྱེན་བཀུར་བའི། ཨོཾ་མཚན་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཀུ་ཡ་སྐྱེ་གཱི་ཚུ་པ་ཏ་མེན་བཟོ་བརྒྱུན་གཱི་རོ་མི། བསྐྱེན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་། གཤེགས་དོན་སོགས་ལ་</p>	༥༤

གཏིང་མཚོང་གིས་སེམས་མཚོག་གིང་མོང་སྐྱོད་ལྟུང་སྐྱོད་

སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་ཕྱུགས་ཇི་ལྷན་རས་གཟིགས། །བསྐྱལ་བ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཡབ་གཅིག་ལུ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུག་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་  
པར་མི་རྟོག་ནམ་མཁའི་ངང་། །སངས་རྒྱས་མཚན་པའི་སྤྱིན་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ། །སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ཇོགས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཀུན་རིག་རྣམ་སྐྱེད་མཚན་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །བསྐྱལ་བ་བཟང་ཉི་མ་བརྒྱུ་ཕྱག་བཅུ་  
པོ་ལས། །པད་དཀར་ལྟར་འཕགས་སྤྱིང་ཇི་ལྷོ་བས་འཕགས་འཆང་། །སྤྱིགས་མའི་མགོན་པོ་ལྷ་དབྱུང་བཀའ་རྟེན་ཅན། །འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུ་ཚོ་འོད་སྐྱེད་འདུ་ས་པ་དཔག་ཏུ་མེད། །  
མཚོན་ཅམ་བཟུང་བས་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་དུ། །དག་པའི་ས་ལ་མི་སྟོག་དབྱུགས་ཆེན་འབྱིན། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །དུག་གསུམ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ནད་རྣམས་སེམས། །མཚོན་ཐོས་ངན་སོང་  
གསུམ་གྱི་འཇིགས་ལས་སྟོབ། །སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་གྱུ་བ་ཡི། །བཙུམས་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་། །པརྒྱ་གཙུག་ཏེ་རྩོམ་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །འགྲོ་བ་  
འདུལ་མཚན་འཕགས་པ་ཕྱུགས་ཇི་ཅན། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་བྲི་ཆེན་སྟེ་བ་བཅུ་གས། །རྩོམ་རྣམས་འཇོམས་རིག་རྒྱལ་བ་དུད་ཅི་འབྱིལ། །མཐུ་སྟོབས་མེ་ལྟར་

<p>ལྡ</p> <p>ལྡ</p> <p>ལྡ</p> <p>ལྡ</p>	<p>།འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་གྱིས། །བཤེགས་འདུལ་གྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་བ་ཤེགས་སུ་མཁུངས་དང་སྒྲོ་བ་ལ་བཀའ་ཉན་བཅས། །སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ལོ་ཤིང་གི་རྣམས་སློང་ཐམས་ཅད་ལ། །</p> <p>བདག་སོགས་རྣམས་ལ་འཕྲོལ་མཉམ་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྒྲོ་བ་སུམ་གྱིས་པས་བརྟུན་དེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱུར་མོ། །དེས་མཚོད་པ་འདུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོང་ནི། །ཏུ་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ས།</p> <p>སྤྱོད་ལས་ཏུ་ དེས་འགྲོལ་ཡི་དཀྱིས་རྣམས་པར་སྤྱུལ་བ་ལི་ །ཡན་ལག་བརྟུན་ལྷན་མཚོད་ལོན་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེད་ལེ། །དྲི་མོད་ཞབས་བསེལ་བཟླ་འི་རྒྱུན་བཞིན་སྤྱོང་ །ལྷ་ལྷས་མེ་ཉོག་ཚར་གྱིས་རྣམས་ལ་འབར་བཀའ་ལེ།</p> <p>དྲི་ཞེས་སྤོས་གྱི་དུད་སྤྱོད་བར་སྤྱུང་གྲུབ་ །སྤྱུང་གསལ་ཉི་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་རབ་འབར་ །བྱུགས་པས་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་བདུད་ཅི་འི་རུ། །རོ་བརྟུན་རུས་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ཞལ་གས་རིགས་ །འཕྲོ་མོ་སྤྱུ་དཀྱུངས་ཀུན་</p> <p>བཟང་དཀྱིད་སྤྱུང་བེ། །འདུལ་ལོ་བཞེས་རྣམས་མཚོགས་སྤྱོད་དེས་གྲུབ་སྤྱོད་ །ཇོ་སུམ་ཉ་སྤྱུག་ཉ་སུམ་པ་རི་སྤྱུར་མཚུལ་ལེ། །ལུག་ལུག་ལུག་ལུག་ལུག་ལུག་ལུག་ལུག་ལུག་ལུག་ལུག་ །སྤོན་ཚོགས་བཅད་དང་སྤྱུགས་སོསོར་</p> <p>ཐུལ་བས་འདུལ། །འོད་ལོན་འདུལ་བཞི། །ཏུ་ཏུ་ །འགྲོ་འདུལ་བདེ་བ་ཤེགས་སུ་འཕགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལེ། །སྤོད་བརྟུན་རྣམས་དག་དེ་རྒྱུད་ལོ་ཤིང་འཕམས་ཚེ། །དེ་རྒྱུད་གྲུགས་སྤྱོད་རོ་ལག་གྲུ་ཚོས་ །བདེ་ཚོན་རོ་ལོར་</p>
---	---

གཏོང་མཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལྗང་སྐུ་དོན་སྤྲུལ་

འཆར་བའི་མཚོ་དཀོན་འབྲུལ་། དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ་། ཨོ་སངས་ཏཱ་ལྷ་པོ་ཉ་ལ་པ་རི་ལྷ་ར་མཐུ་ལེ་བྱུང་རྩུ་པ་པའུ་གཞེ་ར་ས་སྐྱེ་རྩམ་རྩུ་ཏུ་པ་རྩི་རྩོམ་སྐྱུ་རྩུ་། ཏགས་བརྒྱུད་འབྲུལ་བཞི། བསོད་ནམས་བརྒྱ་  
ལས་ལྷུབ་པའི་མཚོན་མཚོ་གལ་སྔ། །རང་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་ཏཱ་གས་གྱིས་ལྷུག་བརྒྱན་པའི། །ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས། །བཀའ་སླེ་སྤྲུམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོ། །ཨོ་སངས་ཏཱ་ལྷ་པོ་ཉ་ལ་  
པ་རི་ལྷ་ར་མཐུ་ལེ་བྱུང་ཨུ་ལྷ་མཐུ་ལ་ཨོ་རྩུ་པ་རྩི་རྩོམ་སྐྱུ་རྩུ། རྣམ་བརྒྱུད་ཞི། སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ཚེན་པོའི་གཟི་བརྟེན་ལས། །ལྷན་ལྷུབ་དགོ་ལེགས་འབྱེད་པའི་རྣམ་མཚོ་གལ་བརྒྱུད། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུམ་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་  
བར་བཀྲི། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤོལ། །ཨོ་སངས་ཏཱ་ལྷ་པོ་ཉ་ལ་པ་རི་ལྷ་ར་མཐུ་ལེ་བྱུང་ཨུ་ལྷ་མཐུ་ལ་དབྱུ་པ་རྩི་རྩོམ་སྐྱུ་རྩུ། རྒྱལ་གྱི་དམི། འཁོར་ལོས་སྤྲུམ་པའི་རྒྱལ་གྱི་དམི་ཡོངས་གྱི་བཅུད། །ནམ་དགའ་  
གྱེ་བས་བརྒྱན་པའི་རིན་ཚེན་བདུན། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་བཀའ་སླེ་འབྲུལ། །འགྲོ་ལུན་ཐར་པའི་རྒྱལ་གྱི་དམི་སྤོལ་ཤོད་ཤོག། །ཨོ་སངས་ཏཱ་ལྷ་པོ་ཉ་ལ་པ་རི་ལྷ་ར་མཐུ་ལེ་བྱུང་སྤྲུམ་རྩུ་པ་རྩི་རྩོམ་སྐྱུ་རྩུ། རྩུ་རུ་འི་བཟའ་བའམ་  
ནམ་བཟའ་འབྲུལ་བཞི། །ནམ་སྤྲུམ་ཏཱ་ལྷ་པོ་ཉ་ལེ་བྱུང་པའི་ལྷ་སྤྲུམ་ལོ་ལྷ་རྩུ་ཏེ་སྤྲུམ་ཏཱ་ཨོ་མི་མི་ག་གཞ་འི་སྐྱུ་རྩུ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་མཚོ་དཀོན་གྱི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་གསུམ་དང་། །ཞལ་བས་འོ་བརྒྱུད་ལྷན་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལོགས་སྤྲུམ་འདི་ནི་རྒྱལ་

༥	།བ་སྐས་བཅས་ལ། །དད་པས་ལུལ་བས་འགོ་བའདི་དག་ཀུན། །འགྱོར་ལྡན་ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་འབུལ་ལོ། །སློན་དེ་དག་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་ཞིང་། །བསྐྱ་བར་འདོད་ན་རྒྱ་གཉིས་ཉིར་	218
༦	།སྤྱོད་ཚལ་འབུལ་ནས་འདོད་ཡོན་སོགས་དོར་བས་ཚོགས་གོ། །བསྤོད་པ་ནི་དོར་ཅིལ་འཛིན་ལ། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་མཚོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བར་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་	
༧	།དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་དམ་པའི་མཚོག་ཚོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཆ་ལའང་ཚད་མེད་དེ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱུན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དོས་གྲུབ་མཐའ་	
༨	།ཡས་དཔག་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །སེལ་ས་ཅན་ཁམས་ལ་དོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་ངེས་པར་སྤྱོལ། །ཏུག་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ལས་བྱུང་། །སློན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །	
༩	།འགོ་བའི་དོན་སྤྱོད་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏུག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱང་། །ཚད་མེད་ཚད་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྗོགས་པ་ཡིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱུར་གྱུང་། །	
༡༠	།ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་སྤྱོལ་མཛད་པའི། །ལྷགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཞེ་མ་ཉི་ཤིན་ཏུ་བབས་པོའི་ཚོས་ཉིད་མཚོག་དང་ལྡན། །མཚོག་སྦྱིན་རྣམས་གྱིན་ངན་ས་	

གཏིང་མཛོད་ཀྱི་ལ་ས་མཚོ་ག་གྱིང་ལོང་ས་སྐོང་དང་སྐྱེད་སྐྱེད་

གོ་འཕང་མཚོ་ག་བརྟེས་པ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཏྲ་བ་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཚོ་ག་སྐྱེལ་མཛོད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་རབ་མཁུན་པས། །དམ་ཚིག་མཚོ་ག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྐྱེལ། །  
འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །ལན་གཅིག་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པས་གྲུང་། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །ཅེས་ཅི་དུ་ག་གལ་པོ་དང་མཉམ་སྦྱོར་སོགས་ལས་འགྲུང་བའི་དོན་ཅེ་འཛོན་པའི་  
དབྱངས་གྱི་བསྟགས་པས་བསྟོད། །དེས་མཛོད་བརྒྱ་བཞི། །བདག་ཉིད་ཐུགས་སྟོག་ལ་སྐྱུང་འོད་ཟེར་གྱིས་མེད། །མདུན་བསྐྱེད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་མེད། །དེས་མཛོད་ཐུགས་སྟོག་ལ་སྐྱུང་འོད་ཟེར་གྱིས་མེད། །འགྲོ་ཀུན་  
སྐྱིབ་སྐྱུང་སྐྱུང་རྒྱབ་གོ་འཕང་བཀོད་མེད། །རྩུ་འདུས་རང་གི་སྐྱིད་གཤམ་པ་ཡིས་མེད། །སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱུང་ས་ལོང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པར་གྲུར་མེད། །ཅེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་བྲན་པ་མཛོན་དུ་བཞག་སྟེ། །ལས་སྐྱིབ་སྐྱོང་བའི་གཟུངས་གཅི་བའི་  
སྐྱེད་སྐྱེད། །ན་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་ཡ། །ཨོ་ཀོ་ཀོ་ཀོ་ཀོ་ཀོ། །རོ་ཅོ་རོ་ཅོ། །ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ། །རྩུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ། །པ་ཏྲོ་ཏྲོ་པ་ཏྲོ་ཏྲོ། །སམ་ཀམ་པ་རི་པ་རྩུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ། །རིགས་བདག་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའི་གསང་  
སྐྱེད་སྐྱེད་ལོ་བརྒྱུ་པ། །ཨོ་བརྗོད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལེ་ལེ། །མུ་སྐྱེད་ལེ་ལེ། །བརྗོད་སྐྱེད་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ། །ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ། །སྐྱེད་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ། །སྐྱེད་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ། །ཨུ་རྩུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ། །སམ་ཀམ་སྐྱེད་ཏྲོ་ཏྲོ། །སམ་ཀམ་སྐྱེད་ཏྲོ་ཏྲོ།





ལྷ་	<p>། །ཤེས་སྒྲུང་བ་ཡིས། བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གད་བཤོ། །བུམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཤམ་འདོད་ན། ཤོང་གསལ་བརྒྱལ་བ་གྲུབ། མཚོད་བསྐྱེད་མ་བུམ་པའི་གོང་དུ། བུམ་པ་</p>	218
ལྷ་	<p>རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྷ་རྣམས་དྲངས་པའི་མཚོལ་གཟའ་སྐར་ལམ་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྲུབ། ཅེས་དམ་ཚིག་སྤྲོད་སྐད་གསལ་བཏུ་བཞིན་པུམ་པའི་དམིགས་བརྒྱལ་ལ་འཇུག། ལམ་མཚོད་བསྐྱེད་གསོལ་གད་བ་ཆབས་ཅིག་པས་</p>	
ལྷ་	<p>འབྱུང་ལ། ལྷ་བརྒྱུ་ལ་འདིའི་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་བུམ་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་རྒྱུས་པར་བྱ་བ་སྒོམ། བུམ་པ། ལ་སྤྱི་ཏམ་བསང། ལྷ་བྱ་བ་སྐྱུང། སྐྱོང་པའི་རང་ལས་པར་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྐྱོང། །ལྷ་ཡི་ག་ཡོངས་གྲུར་སྤྱི་སྐྱུར་རིན་པོ་ཆེའི། །བུམ་པ་</p>	557
ལྷ་	<p>སྐྱོན་བྱལ་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོགས། །ནང་སྐྱུར་རང་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི། །གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་དབུས། །སྐྱོལ་གསལ་པར་འདབ་བརྒྱུད་སྐྱེ་བ་རུ། སྐྱུང་པོས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་</p>	
ལྷ་	<p>པད་རྒྱའི་སྐྱོང་། ལྷ་ལས་ལས་སྐྱོབ་ཀུན་སྐྱོང་མི་འབྱུག་པ། མཐིང་གསལ་ས་གཞོན་མཉམ་གཞལ་དེ་ཚེ་བསྐྱུལ་ས། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛོས་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། སྐྱེ་བོར་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་དེ་ཚེ་སེམས།</p>	
ལྷ་	<p>སྐྱུ་མའོག་དཀར་གསལ་དེ་ཚེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། མདུན་དུ་ལས་གྱི་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། འཁོར་བ་དོད་སྐྱུག་དམར་གསལ་བཞེངས་པའི་སྐྱུབས། བཅེར་བུ་རྒྱན་སྐྱུངས་པད་སྐྱེད་བུམ་པ་བསྐྱུལ་ས། ལྷ་</p>	

གཏོང་མཛོད་ཞིབ་སེམས་མཚོག་གི་མོང་སྐད་སྐད་སྐད་

འོལ་འདབ་བརྒྱད་པརྒྱའི་ལྷོ་བ་རུམ་ །ཤར་དུ་རྒྱལ་པར་སྤྲང་མཛོད་ཀུན་ཏུ་ཞལ་མེད་ །དཀར་པོ་མཉམ་གཞག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་ཚུལ་མེད་ །སྤྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལུགས་འོག་ །སེར་པོ་སྤྲོད་མཉམ་གཞག་ལྷུང་  
བཟེད་བསྐྱལ་སེམས་ །རུབ་ཏུ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་ །དམར་པོ་མཉམ་གཞག་འཆི་མེད་ཚོ་བུལ་བསྐྱལ་སེམས་ །བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྤྲོད་གྱི་སྤྲོད་ །མཐིང་གསལ་སྤྲོད་མཚོག་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱལ་སེམས་  
དེ་རྒྱལ་སེམས་མཚོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆས་མེད་ །ཚོས་གོས་གསུལ་གསོལ་དེ་རྫོགས་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས་ །ཤར་སྤྱོད་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱུན་སེལ་འཕགས་པ་མཚོག་ །སེམས་ཉིད་ལ་གསོ་མཚོག་སྤྱོད་པད་དཀར་  
བསྐྱལ་སེམས་ །སྤྱོད་ལོ་འོད་དཔག་ལོ་མཚོག་སྤྱོད་དོན་ཡོད་ཞག་སེམས་ །སེར་གསལ་རིན་ཆེན་སྤྲུགས་གྱུ་ཞག་སེམས་ །རུབ་བྱང་འགྲོ་འདུལ་པརྒྱ་གཉེན་འོར་ལྷོ་ །དཀར་དམར་མདངས་ཅན་སྤྲུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱུར་  
བྱང་ཤར་སྤྱི་གསྤྱི་བ་གྱུན་འཛོམས་དེ་རྫོགས་ །སྤྱོད་པོ་སྤྲུག་གཉིས་དེ་རྫོགས་པ་བསྐྱལ་སེམས་ །གྱུན་གྱུང་བཞེངས་སྤྲོད་པ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ །སྤྱོད་ལོའི་བུལ་པར་པད་ཉིའི་གདན་སྤྱོད་དུམ་ །ཤར་དུ་དན་སེར་གྱུན་  
འཛོམས་གསལ་བའི་བདག་ །དཀར་པོ་ཞི་ཚུལ་དེ་རྫོགས་ལུ་འཛོམས་ །སྤྱོད་དམ་གྱི་བ་གྱུན་སེལ་སྤྱོད་བ་བཟེགས་ །དུད་ཀ་སྤྲུག་གཉིས་སྤྲུགས་ཀར་སྤྱི་གསེབ་མཛོད་མཛོད་ །རུབ་ཏུ་རིག་སྤྲུགས་གྱུན་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་འཛོམས་

༥༥	།མཐིང་གསལ་བྱོལ་ཤོལ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བུ་བསྐྱེས་སུ། བྱང་དུ་ལས་ཀུན་བདག་པོ་བདུད་རྩི་འབྱིལ། ལྷང་སྤོན་སྤོལ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བུ་འཛིན། ཀུན་གྱང་རང་རང་རྒྱན་རྗེ་གསལ་དོར་སྐབས་བཞེངས།	༥༤
༥༦	གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། དཔག་མེད་ཏིལ་གང་བ་ཕྱེ་ལྷར་གསལ་བའི། གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དངས་དབྱེར་མེད་གྱུར། ཨོ། རོ་བོ་ཚོས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། གཤེགས་དང་བཞུགས་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་གྱང། རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེར་བཞེངས་པ། བཅོམ་ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ།	
༥༧	ཨོ་སངས་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨོ་ཕྱེ་ཏི། རོ་རྩོ་བོ་ཏི། བསྐྱེས་ལ་ལྷ་ཡ་སྤོ། སྐྱེར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་ནས། བཀའ་ཤིས་སྤྱུ་ལོན་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབ་བཞིན། འཚི་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱེར་	559
༥༨	པས། སོ་སའི་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབྱེར་བརྒྱན་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ། ཨོ་སངས་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་ཏྲ་ཏ་མེན་བརྗོད་བརྒྱུན་ཀར་མི། ཞེས་བསྐྱེས་ལ། མཚོད་པའི། ཏྲ་ཏི། བཅོམ་ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་	
	ཚོགས་སྤྱན་ལས་དུ། དོ་སའའཕྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བ་ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཚོད་ཡོན་མཚོ་ལྷར་བསྐྱིལ། རྗེ་མེད་ནབས་བསོལ་གསུལ་རྒྱུ་རྒྱུན་བཞིན་སྤྱོད། ལྷ་རྗེས་མེ་ཏོག་ཆར་གྱིས་ནམ་མཁའ་	







ལྟོ	། །འཕྲུག་ཆེ་ར་ས་སྐྱེ་རྣམས་རྒྱ་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་སྤྲོ་བ་ལྟོ། །ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷན་མཚོན། ཨོ། ། རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་གྱིད་གྱིད་སྟེ། །དམིགས་མེད་སྒྲིབ་རྗེས་རྣམས་པར་རོལ། །གང་འདུལ་སྤྱུང་སྤྱུལ་བྱ་	༤༡
བའི་སྤྱ	།མི་བསྐྱོད་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག་གི་གཙོ། །སེམས་དཔའ་རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀུན་བདག། །འཁོར་བ་དོད་སྤྲུག་ལས་གྱི་སེམས། །རྣམས་སྤང་རིན་འབྱུང་དཔག་མེད་འོད། །དོན་གྲུབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱོད་བའི་	
འབྱུང་གསལ་	།འབྱུང་གསལ་དེ་རིག་གཟུང་ས་སྤྲུགས་བདག། །སངས་རྒྱས་མཛད་པའི་རོལ་མོ་ནི། །རྒྱན་མི་ཚད་པ་ཐུགས་རྗེས་གཏེར། །འགྲོ་འདུལ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱུ་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ཐལ་མོ་སྤྲུལ་ལ། ཨོ། ། བཙམ་ལྷན་	
སྒྲིབ་རྗེ་	རྗེ་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ལ། དན་སོང་དོད་སྤྲུག་སྤྱོད་གསལ་རྣམས་ལ། མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ། སངས་རྒྱས་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ལ། འཁོར་བ་དན་སོང་སྤྲུག་བསྤུལ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐལ་ས་	
ཅད་ནི་	ཅད་ནི་བར་མཛོད་ལ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བ་ཡིས་ལ། བྱུང་རྒྱུ་ལས་ལ་འགོད་མཛད་གསོལ་ལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདགས། མ་རྗེད་ཡོངས་སྤྱུ་མཚོན་དང་། །གང་ཡང་རྣམས་པ་མ་མཚིས་པ། །འདི་རྗེ་བསྐྱི་	
བྱུ་	བ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་ལ་ནོངས་པ་འཕགས་པ། མའུན་བསྐྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རས་གྱིས་སོགས་རྗེན་ཡོད་ན། འདི་རྗེ་གཟུགས་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་	

གཏིང་མཚོང་ཞིག་སེམས་མཚོག་གི་འོང་ས་སྐོང་དང་སྐྱེད་

ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧཱིྱ་བརྗེ་ཡ་སྐྱེད། །ཞེས་དང་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་བརྟན་བཅུགས་ཀྱི། །རྟེན་མེད་ན། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧཱིྱ་མེམ་སེམས་ཕན་དོན་གུན་  
མཚོད། །ཇི་སྲིད་སྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་བསྐྱེད། །མངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གསེབ་གསེབ་ནས་ཀྱང་། །སྐྱེད་ཡང་འགྲོན་པར་མཚོད་དུ་གསོལ། །བརྗེ་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྲིད་ལེགས་པ། །དམ་ཚིག་པ་རྣམས་  
འོད་དུ་ཞུན་ས་རང་གི་ཕྱག་ས་ཀར་ཐིམ་པར་མོས། །ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། །སྐྱེད་ཆ་སྐྱེད་འཁོར་ལོ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སྲིད་ཐིམ་པར་བསམ། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། །སྐྱེད་ཡང་རང་དང་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་  
ཕྱག་ས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་མོས་ལ། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱི། །བརྗེ་གྲུ་བྲུ་ཅོ་རྒྱུ་ཧྲི་གིས་གནས་སྲིད་ཞིང་གོ་བགོ། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་བསྐྱེད་སྐྱོད་སྐྱོད། །ལྷན་པར། །འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་སྐྱོད་ལས་གྱིས་ཅེ།  
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཕན་མ་ལུས་གུན་ཅེ། །ལས་ཉོན་སྐྱོབ་པ་གུན་བྱེད་ནས་ཅེ། །སྐྱེད་རས་གཞིགས་དབང་སྐྱེད་ཐོབ་ཤོག་ཅེ། །ཅེས་དགོ་ཅེ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ། །ཤིས་པ་བརྗེད་པའི། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱི། །ཐུང་འཇུག་དབྱིངས་ནས་གྱིན་རྒྱ་བས་  
འབེབ། །རིག་འཛིན་སྐྱོ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྣམས་ཤེས་རྣམས་དག་དབྱིལ་འཁོར་གཅོ། །ལི་བསྐྱོད་དེ་ཇི་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གུན་གཞི་རྣམས་དག་རིགས་གུན་བདག། །དེ་ཇི་སེམས་དཔའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཉོན་ཡིད་

ལྷ	།རྣམ་དག་འགྲོ་བ་འདུལ། །ལས་གྱི་སེམས་དཔའི་བཀའ་ལེན་ཤོག། །གཟུགས་སོགས་ཡེ་ཤེས་བཞི་རུ་དག། །རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིའི་བཀའ་ལེན་ཤོག། །ཚང་མེད་བཞི་ཡི་སྤྱིན་ལས་མཛད། །	218
ལྷ	།འཕགས་མཚོག་རྣམ་བཞིའི་བཀའ་ལེན་ཤོག། །དྲི་རྗེ་བཞི་དངོས་འབར་བའི་སྐྱ། །བོ་རྒྱལ་རྣམ་བཞིའི་བཀའ་ལེན་ཤོག། །ངན་སོང་དོང་སྐྱ་གཟུགས་རྗེའི་གཏེར། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་ལེན་ཤོག། །གང་བསམ་	
ལྷ	།མན་པའི་དངོས་ཀུན་འཛོ། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་བཀའ་ལེན་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བཛོད་ལ་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་འབེབ་པར་བྱོ། །སྐབས་འདིར་འགྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་པ་ནི། །སྐབས་ཐབས་འདི་ལོངས་སྤྱིའི་སྒྲོས་སྐབ་ཡིན་པས། །རྒྱུ་ཚུགས་པའི་བསྟེན་	
ལྷ	།སྐབ་སྐབས། །ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་ཁོན་ལ་བཏེན་ནས་ཡིག་དུག་གྲེ་བ་ཡན་ཆད་ཐེམས་པར་བྱ། །དེན་ས་སྐབ་པ་ལ་འདུག་སྟེ་ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྷུག་ཅམ་དང། །མདུན་བསྐྱེད་གཙོར་བཏོན་ཏེ་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་འདུམ་	
ལྷ	།ཐར་ཏེ། །གཞན་རྣམས་དེའི་བཅུ་ཆར་མ་འགྲུབ་གྱི་བར་ཐུན་དུ་གཙང། །དེའང་བདག་བསྐྱེད་ཁོན་འི་སྐབས་བཤམ་བཀོད་གང་ཡང་མི་དགོས་ཤིང། །སྐབས་སེམས་ཅམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞིར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཁོན་གྱ། །གཞུང་གསལ་ལ་རྩ་	
ལྷ	།པའི་དམིགས་པ་ལ་བྱང་ནས། །ཇི་གྱི་བཀོལ་བྱང་ལྟར་རིགས་དུག་དོང་སྐྱ་གཉིད་མིགས་པ་སོ་སོ་འད་སྐྱར། །ཐུན་མཐར་བསྐྱེད་ལྟར་དང་དགོ་བ་བསྟོ། །མདུན་བསྐྱེད་སྐབ་པའི་སྐབས་བཤམ་བཀོད་གོང་སྟོས་དང། །གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་བཀོད་	



ལྷ	༄༅། །གྱིས། རོ། མཐའ་དང་ལུ་མེད་པའི་མར་གྱུར་འགོ་བ་བདུད་གྱི་ཚུ་བཞི་ལ་ས་མ་བརྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད། ཚད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ལྷུག་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་	༤༡
གྱ	བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་ལུ་ནས་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བགྱིའོ་སྒྲུམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ནས་གསལ་འཚེལ། དེའང་སྒོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས། མི་ཡི་གྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ལྷུག་	
ལྷ	བསྐྱལ་ཚུ་བོ་ཚེལ་ས་སྒོལ། །གྱུ་འདི་སྒྱིན་ས་རྗེད་དཀའ་བས། །མྱོང་ས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་རང་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐའ་དང་ཟད་དུ་མེད་པར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་	
ལྷ	ནས་བྱིང་ཞིང་། །ལྷུག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོུང་། དདུང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བལ། །སྒོན་གྱི་ཚོར་བས་གཞན་དུ་ནམ་དཀར་གྱི་ལ་ས་ལ་སྐྱེད་པའི་མཐུས། དལན་རྒྱ་ལུན་	567
ལྷ	སུམ་ཚོགས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དལ་འགྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ། །རྒྱུན་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་དང་དེ་འཛོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱེད་པར་ཅན་མཇལ་བའི་དུས་དེར་ལྷུར་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབད་དགོས།	
ལྷ	ཚོས་གྱི་སྒོ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་གསུངས་ཤིང་གདུལ་བྱུའདུལ་རྩུལ་ཐ་དད་པ་ལས། །ཚོད་ལྷན་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་གསང་སྐྱུགས་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པ་ཁོན་ས་འདུལ་བ་ནམ་འདྲན་བཞི་པའི་	

གཏོང་མཛོད་ཞིབ་མཐོག་གི་མོང་སྐད་སྐད་སྐད་

ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྟོན་པ་པོ་འང་རྒྱལ་བ་ཉིད་འཆི་མེད་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ་དང་རྗེའི་སྟོན་པ་པོ་ནི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རྒྱལ་བ་སུ་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པའི་གཏོང་དམར་  
པོད་གྱི་ཡུལ་འདིར་སྟོན་པ་པོ་ཞེན་པོ་འདི་ཁོ་ནས་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་སྐྱོ་གསལ་པས་བརྟུལ་ཅིང་། ཐབས་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་གཏེར་དག་སྐྱེད་གི་ཚོས་སྟོ  
གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལས། འདིར་གང་ཐབས་གིས་བར་དུ་མ་ཚོད། ཉོག་གེའི་བསྟེ་བསྟེད་མ་ཞུགས། ལམ་འཕྲོའི་ཁ་རྒྱུད་སུ་ཡལ་བ་ཐབས་མོ་གཏེར་གྱི་ཚོས་འོ་མའི་རྒྱལ་ཚོ་སྐྱེད་ལས། དུས་བབས་གྱི་ཐབས་ཚོས་ཅི་མར་  
གྱི་གོང་བུ་འདི་ནི་སྐྱེས་སུ་དམ་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་གཏེར་ཚོན་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་གསུམ་བདེ་ཚོན་གྱི་དཔལ། ལྷ་རྗེས་ཐུགས་གསུམ། ཅུ་བགསུམ་གྱིས་མཚོན་ཉེ་སྟོན་ཚད་ས་སྟེང་གྲགས་པ་ཀུན་ལས་སུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱུང་ཚོས་འོ་  
མཚོར་བས་བརྒྱན་པ་ཐབས་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བ་བཞུགས་པལ། ལྷ་མའི་སྟོར་ལ་བར་ཚད་བསལ་བ་དང་། དཔོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སྟེ་ཚོན་པོ་གཉིས་བྱོན་པའི་སྐུ་མ་ཐུགས་སྐྱེ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་སོ་སོའི་སྟོས་  
གྱི་ཚོས་བཀའ་ལས། ལྷ་མ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་ལོངས་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པོ་འཕྲོ་འདུལ་ངན་སོང་དོད་སྐྱེ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་སྟོན་པར་བཞུད་པལ། སྟོན་པ་པོ་ཞེན་གྱིས་བཞུད་པར་འོས་པ་དང་། བྱེད་པར་

ལྷ་	༄༅། །སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐྱེལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སློབ་དོམ་རྗེས་གསུམ་ལས། །སློབ་བལའང། །ཁྱུས་བྱས་ཚེས་བཤད་གསོལ་བ་གདབ། །སྐྱབས་སེམས་སློམ་གཟུང་བཤེགས་སློབ་སློང། །ཞེས་	༤༡
ལྷ་	རྣམ་གྲངས་བདུན་གྱི། །དང་པོ་སློབ་ལ་དུ་ཁྱུས་བྱ་བ་དང། །གཉིས་པ་ཚེས་བཤད་པས་མཚམས་སྐྱར་བ་བཅས་སློབ་དུ་སོང་ནས་སློབ་བྱེད་ཟབ་མོ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་འབུལ་བ་ལུ། །ཞེས་མཚམས་སྐྱར་ལ་མཆུལ་འབུལ་དུ་གཞུགས། །	
ལྷ་	གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུན་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་འཆར་བ་ལ་ཐལ་མོ་མོ་ཏེ་གཤིས་བརྒྱན་ཏེ་མི་བྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཚོ། །	
ལྷ་	ཨོཾ། །བཙུག་ལྷན་སློབ་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཅེས་སོང་དོང་སྐྱབས་སྐྱོལ་གསུམ་རྣམས་ཅེས་མཚོ། །མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཅེས་སྐྱབས་སློབ་ལ་ས་མཚོ་དུ་གསོལ་ཅེས་ལའོ། །འཁོར་བ་དེ་སོང་སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་། །	569
ལྷ་	སློབ་སློབ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཚོ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བའི་ས་ཅེས་སྐྱབས་སྐྱོལ་ལ་འགོད་མཚོ་གསོལ་ཅེས་ལའོ། །ལན་གསུམ། །བཞི་པ་སྐྱབས་སྐྱེད་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཐེགས་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞི་འགོད་པའི་	
ལྷ་	སྐྱེད་དུ་མཐུན་བསྐྱེད་དུ་ལའོ། །འཁོར་ལ་སྐྱབས་སྐྱོལ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་དང་བཀའ་ཉན་བཅས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་སྐྱབས་སྐྱེད་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་ཅེས་གཟིགས་པས་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཚོ། །ན་མོ། །བདག་	

གཏིང་མཚོ་དཀིལ་སའ་མཚོ་གཏིང་མོང་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་

དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་། སྐྱབས་གྱི་མཚོ་གཏུར་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི་། ལྡོག་དང་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་བསྐྱེད་ནས་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བསྐྱབས་པར་བསྐྱི་། ལན་གསུམ། ལྷ་པ་  
སྡོམ་པ་གཟུང་བཞི། ལུལ་མཚོ་གདེ་དག་གི་སྐྱེན་སྲུང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་མཐའ་དག་གླངས་ནས་བསྐྱེད་བར་བསྐྱིའོ་སྣམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཚོ་ད། ཨོ་རྒྱན་གདུང་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྤམ་། རྗེ་རྗེ་སྲོབ་དཔོན་དགོངས་  
སྤྱུ་གསོལ་། བདག་གིས་དེད་གཟུང་བྱང་རྒྱུ་བར་། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་། སིག་འཛིན་ནང་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བྱས་ཏེ་། སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ན་། བདག་ལ་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ་། ལན་གསུམ། རུག་པ་བགོགས་སྲོང་བཞི། བདག་མདུན་ཐུགས་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེལ་བས། སྡོ་སྲུང་བྱི་རྒྱལ་རྣམ་བཞིའི་སྐུ་ལས་བྱི་རྒྱུང་མཚོན་ཆ་མེ་འི་ཆར་བྲག་རུ་བབས་པས་གསང་  
བའི་ལས་དང་ཐར་པ་སྐྱབས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་སྒྲུ་ཉི་ཉེ་། ཨོ་སྲུང་གི་ལ་རུ་སྐུ་ལ་རུ་ལ་། སྲུང་ཅི་སྲུང་གི་བི་ལ་ལེ་། ཨུ་ཅུ་སྐོ་རྒྱ་རུ་རྗེ་རྒྱ་པར་།  
ན་ལ་རྒྱུ་བཟོ་སྐོ་རྒྱ་ལ་རུ་སྐུ་རུ་སྐུ་ཉི་ཉེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཉན་ཉན་ཨུ་མི་ཉི་རྒྱ་པར་། ཨོ་བཟོ་ཨུ་མི་ཉ་གྲུ་སྲི་ཉན་ཉན་རྒྱ་པར་། ཅེས་སྡོ་བཞིའི་སྤྱུགས་བཟོད་ཅིང་གུ་གུལ་དང་ལུངས་སྐྱེན་རོལ་མའི་ཚམ་རམ་གྱིས་བགོགས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་

ལྷ་	༄༅། །སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་གཉིས། དམིགས་པའི་གཞི་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱིད་མང་རྣམས་མངན་སོང་དང་འཁོར་བར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། ཐོག་མེད་	༤༡
དུས་	ནས་བག་ཚགས་པའི་རིགས་ཏུ་ག་གིས་བོན་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ཀྱང་བའི་ཚོ་ག་བགྱིད་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་དག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱ། བྱིད་མང་རྣམས་ཐམས་ལ་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཐོང་མཐིལ་གཉིས་སུ་དཔྱུལ་བའི་ས་བོན་དུ་ནག་པོ།	
ལྷ་	གསང་བར་ཡི་དུག་ས་གྱིས་བོན་སྒྲིབ་དམར་སྦྱ། ལྷོ་བར་དུ་དཔྱོད་མེད་ས་བོན་ཏི་ལྷུང་གུ། །སྒྲིབ་གར་མིའི་ས་བོན་ཏི་སྦྱོ་སྦྱ། མགྱིན་པར་ལྷུ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སུ་དམར་ལྷུང་། ལྷོ་བོར་ལྷའི་ས་བོན་ཨ་དགར་པོ་དུག་ལ་ཐོག་	
ལྷ་	མེད་ནས་བསགས་པའི་རིགས་ཏུ་ག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་ལས་དང་བག་ཚགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ས་ཏེ་ཐིམ་པས་ཡི་གོ་དེ་རྣམས་སྒྲིའི་དམོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ལྷོ་བ་དཔོན་ཐུགས་ཚེ་ཚེ་པོར་གསལ་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐུག་སོར་	
ལྷ་	རྣམས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་གྱུར། རིགས་ཏུ་ག་གནས་སྦྱོང་ཚར་དུག་དགོས་པ་ལས་འདི་ཡན་ཚད་ལན་གཅིག་གིས་ཚོ་ག་ །གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དངོས་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མཐར་དཔྱུལ་བར་སྦྱེ་བའི་བག་ཚགས་གྱི་དྲི་མ་	
ལྷ་	ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་སྦྱང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཐམ་མོ་མན་རྩེན་གདེངས་ལ། ཨོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ། ཨོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ། ཐམ་མོ་མན་རྩེན་པར་སྦྱར་ལ་ཡབ་ཡུམ་པན་རྩེན་ཞལ་མཛོད་དུ་སྦྱོགས་པར་མོས། ཨོ་སྦྱར་ཏྲ་སྦྱོ།	



ཨྲ	།ཚལ་ས་གྱི་དྲི་མ་སྐྱོང་བའི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཅེས་མཚམས་སྒྲུབ་ལ། སྤྱག་ཚུ་སྤྱག་ས་དང་ཉིང་འེའོ་ཚོན་སྐར་སྐར་གསལ་ལ་བཏབ་ནས། ཨོྲཱོྱ་ཏཱོྱ་ཏཱོྱ་ཨྲཱོྱ་ སྐྱོྱ་སྐྱོྱ་སྐྱོྱ་ཏཱོྱ་ ཨོྲཱོྱ་ར་ཏཱོྱ་	218
བཏྲ	ཨོྲཱོྱ་ཨྲཱོྱ་མིེ་ བཏྲ་སྐྱོྱ་བེེ་ རིགས་སྤྱུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པ་རལྟ་གསལ་བའི་སྐྱོར་མཚམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་མེ་སྟེ་སྤྱུ་བྱུ་ས་ཡི་དུགས་གྱིས་བོན་སྟེ་དམར་སྐྱུ་བསྟེགས་པར་གྱུར། ཨོྲཱོྱ་ར་ཏཱོྱ་ག་ཏྲ་	
ཨྲཱོྱ་	ཨོྲཱོྱ་ཏཱོྱ་ ཨོྲཱོྱ་ཉི་མཛ་སྐྱོྱ་ཏཱོྱ་ བར་ཏཱོྱ་སྐྱོྱ་ཏཱོྱ་ སྐར་ཡང་སྐྱོར་མཚམས་ནས་སྐྱོས་པའི་འོད་ཟེར་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྐྱོང་དུ་གྱུར་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐལ་བ་གཏོར་བར་གྱུར། གྱེམ་དང་ཡུངས་དཀར་རྟེན་ལ། ཨོྲཱོྱ་ཅེ་ཅེ་	573
ཏཱོྱ་	སཛ་སྟེ་ཏཱོྱ་ག་ཏྲ་ཉི་ཉི་ཏཱོྱ་མཁེེ་ བུམ་པའི་བདུད་ཅི་བྱུང་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུས་བྱས་པས་བག་ཚལ་ས་གྱི་དྲི་མ་བཀུས་པར་གྱུར། རྣམ་བུམ་གྱི་ལྷུས་བྱས་ལ། ཏཱོྱ་ བཀུ་ཤིས་བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ནེ་ རན་མོང་	
དེ་	དེ་དུགས་སྤྱུ་ཚོགས་བཞུགས་པེེ་ ཏཱོྱ་ཉི་མཛ་པའི་རང་བཞིན་ཉེེ་ སེར་སྐྱའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་སྐྱོངེེ་ གསུངས་སྤྱགས་མཐར། དོ་རྟེ་སྐྱོ་བ་ལ་ལ་སྐྱོན་པའི་བདག་པོ་རྣམས། ཡི་དུགས་སྤྱུ་བའི་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་བག་ཚལ་དང་བཅས་	
ཏཱོྱ་	པ་ཐལ་ས་ཅད་ཏཱོྱ་ཏཱོྱ་ ཞེས་བཀྲ། དེས་ཡི་དུགས་སྤྱུ་བའི་བག་ཚལ་ས་གྱི་དྲི་མ་སྐྱོངས་ནས། གསུམ་པའི། དུད་འགྲོར་སྐྱུ་བའི་བག་ཚལ་ས་གྱི་དྲི་མ་སྐྱོང་བའི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཨོྲཱོྱ་ཏཱོྱ་	



<p>ལྷ་</p>	<p>།། །ཟེར་ཉི་མའི་མེ་ལྷེ་ལྷ་བུས་མིའི་ས་བོན་ཅི་སྟོ་སྟུ་བསྟེན་པས་པར་གྱུར། ཨོ་སཱ་ར་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ལྷ་རྟུ་ཨ་ཉི་ཏེ་སཱ་རྟུ་པུ་ཨུ་བར་ཏ་སྟུ་སྟོ་གུ་རུ་སྟུ་རྟུ་ ལྷ་པར་ལྷུ་པར་མཚོ་མ་ན་ས་སྟོ་ས་པའི་འོང་</p>	<p>༤༡</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>ཟེར་ཚོ་ས་ཉི་དྲུ་རྟུ་རྟུ་ལྷ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐལ་བ་གཏོར་བར་གྱུར། གྲེ་མ་དང་ལུངས་དག་རྟེན་གལ། ཨོ་ལྷ་རྟུ་ལྷ་སཱ་རྟུ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་རྟུ་པར་བུ་མ་པའི་བདུ་དཱ་ཏེ་བུང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་བུས་བུས་པས་བག་ཆགས་</p>	<p>༤༢</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>གྱི་དྲི་མ་བག་པས་པར་གྱུར། རྣམ་བུ་ལྷི་བུས་བུས་ལ། རྟུ་བུ་བུ་ལོ་ས་བུས་པའི་གཞལ་ཡས་ན་བུ་མོ་དེ་དུ་སྟུ་ག་སྟུ་ཚོ་གས་བུ་ལུ་གས་ཏུ་མི་བཟོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཏེ་ལེ་ལེ་དྲི་མ་རྣམ་པར་སྟོང་གཞུས་</p>	<p>༤༣</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>སྟུ་གས་མཐར། དེ་ལྷུ་སྟོ་བམ་ལམ་གྱི་ན་པའི་བདག་པོ་རྣམས། མིར་སྟུ་བའི་སྟོ་ག་སྟོ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་གུ་རུ་སྟུ་རྟུ་ ཞེས་བཞུ། དེས་མིར་སྟུ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་སྟུ་དམ་ནས། ལྷ་པོ། ལྷ་མ་</p>	<p>༤༤</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>ཡིན་དུ་སྟུ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་སྟོང་བའི་སྟུ་དུ་དམིགས་པའི་དེ་བཞིན་དུ་མཛོང་། ཨོ་རྟུ་རྟུ་ཏེ་ཨུ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཨོ་སྟུ་ར་ཏ་སྟུ་ བུ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རིགས་སྟུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་</p>	<p>༤༥</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>ལུགས་པའི་སྟོར་མཚོ་མ་ལས་བུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོང་ཟེར་ཉི་མའི་མེ་ལྷེ་ལྷ་བུས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སྟུ་དམར་ལྷ་བསྟེན་པས་པར་གྱུར། ཨོ་སཱ་ར་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ལྷ་རྟུ་ཨ་ཉི་ཏེ་སཱ་རྟུ་པུ་ཨུ་བར་ཏ་སྟུ་སྟོ་གུ་རུ་སྟུ་རྟུ་</p>	<p>༤༦</p>





གཏོང་མཛོད་ཞིབ་སེམས་མཚོགས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་

པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཡམ་མྱོང་དང་ལུས་རྒྱལ་བསང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐོམ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱད་པོ་ཆེས་བཏེགས་པའི་རིན་  
པོ་ཆེའི་བྱིའི་སྤྱོད་དུ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་རྣམས་དང་རྣམས་བའི་གདན་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་རིག་པ་རྩོལ་ཡིག་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བྱེད་རང་པོ་པོ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སའི་འཁྲུག་པ་སྤྱོད་པོ་ལ་མཐོང་  
ག་པོ་རྒྱུ་འེམ་དང་ས་སྤྱོད། ཐུག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མ་ཉམ་གཞག་རྩོལ་བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་པོ་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་ཆས་དང་ལྷན་པ། ཞབས་རྩོལ་སྤྱོད་པོ་གྱུར་གིས་  
བཞུགས་པའི་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོད་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་པོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཨུམ་ལྷོགས་ཀར་རྩོལ་གིས་མཚོན་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་ལ་དང་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ཐུགས་ཀན་ས་གྱུར་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་བཅོས་གྱི་དགྱིངས་  
བྱུང་པར་འབར་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ངན་སོང་དོང་ནས་སྤྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོ་ཆེ་རྒྱུང་མ་ཤེས་པ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཚོན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་དང་ས་ཏེ་སྤོགས་ལ་ལ་སིབ་  
སིབ་ཐོམ་པས་རྩོལ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པར་མོས་ཤིག། །ཀྱི་ཀྱི། ཡིག་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱ། བུ་ལ་རྣམས་གྱི་མཐར། བརྩོན་ལྷོ་བེལ་ཡེ་ཨུམ་ལྷོ། ཞེས་བཏེགས་པ་མང་དུ་བཛོད། མཐར་ཉེ་ལྷོ་བརྩོན་བརྩོན་པར་གྱུ།

ལྟ	།གསུམ་པ་མེ་ཏོག་འདོར་བཞི། རྩེ་ལེ་ལེས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་མཚན་འཛིན་གཤོད་ནས་བྲལ་གཏང། འཇུག་སྒྲིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་རང་གི་རིགས་	༥༡༨
	གང་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕོག་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་པས་སྤྲུགས་འདིའི་རྩེ་སྒྲོལ་དང་བཅས་ཏེ་མེ་ཏོག་དོར་བར་ལུ། ཡུལ་གྱི་རྩེ་ཏོ་ ཞེས་འགྲིམ་དགྱིལ་དུ་འདོར་གཞུག། མེ་ཏོག་རང་རིགས་གྱི་ལྷ་ལ་ཕོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྱིས་	
ཉེ་བུ་ཐམས་པ་	བཟུང་བས་ཏེ་སྤྲུང་བྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པར་མོས་མཛོད། ཡུལ་གྱི་གྱི་རྩེ་ཏོ། ཞེས་སྤྱི་བོར་བཞག། བཞི་པ་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི། མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་མིག་དར་དང་སྟན་ཅིག་བསལ་བར་མོས་མཛོད།	579
ལྟ	རྩེ་ཏོ་ཙམ་ལྷ་ལ་ཕོག་པར་ ཞེས་གཤོད་བསལ། རང་སྤྲང་ལེ་ལེས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནང་དུ་བཀོད་པ་སྤུལ་དུ་གྱུར་བའི་བྱིལ་བཙོམ་སྟན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུག་པ་རིགས་བདག་	
	དུ་རྩེ་མེས་སྤྲུང་དཔལ། མཇུག་དུ་འཕགས་པ་འཁོར་བཤོད་སྤྲུག། བྱི་རོལ་པད་འདབ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པས་བཞིར་རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི། མཚན་མས་བཞིར་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་བཞི། སྒོ་བཞིར་སྒོ་སྤྲང་བྱི་བའི་དབང་པོ་སྤྱི་	
ལྟ	འགྲོ་འདུལ་ངན་སོང་དོད་སྤྲུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མོས་ལ་དད་གུས་སྒོ་བསྤྱེད་ཅིག། །ལྷ་པ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྟུར་བཞི། །དབང་བསྟུས་པའི་སྐབས་། །ལྷ་པ་བུམ་པའི་དབང་	



ལྷོ	ལྷོ། ། བོགས་མེད་རྩེ་རྩེ་ལས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྩིས་བྱའི་དབང་བསྐྱར་བས། སྐབས་དོག་རྣམ་དག་གྲུབ་ཉེགས་པར་ཤོག། ལྷོ་ཀམ་ཨ་མོ་སྐྱ་སྒྲིབ་མཚེ་ཨ་སྒྲིབ་ཉེ་མི། མིང་གི་	༤༨
དབང་གི་	ལྷོ། ། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཆེ་བ། ཅིས་གྲུང་མི་འགྲུར་མི་ཤིགས་དོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པར་སྐྱར་མཛད་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། གཏི་ལུག་རྣམ་དག་ཚེས་དབྱིངས་རྩེགས་པར་ཤོག། ལྷོ་བོ་རོ་ཙ་	
ན་གྱི་དཔལ་མི་	བསྐྱོད་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པ་འཛོལ་པའོ། ཞེས་སོགས་རྩེ་རྩེ་མིང་གསལ་ས། དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བས་མ་རིག་པ་ལྷ་དག། སྐྱར་པོ་ལྷ་གནས་གྲུར། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྩེགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ།	
རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་དོ་བོ་བུམ་པའི་བདུད་རྩིས་མཛོལ་པར་དབང་བསྐྱར་བས་རྩེ་རྩེ་འཛོལ་པའི་གོ་འཕང་དུ་གཏོར་སྐྱབས་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་མོས་མཛོད། ལྷོ། ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་གང་		
རྒྱལ་བ་ཡིས།	བསྐྱའི་ས་བུམ་པ་བསྐྱར་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱོབ་གཉིས་གུན་དག་ནས། སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། ལྷོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་ཀམ་ཨ་མོ་སྐྱ་སྒྲིབ་རྩོ། དེ་ལྟར་དབང་	
བསྐྱར།	སྐྱ་གང་རྩིས་དག། རྩེ་རྩེ་གསལ་སྐྱོ་བོར་བརྟན་པ་ལས་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབྱུར་བརྒྱན་པར་གྲུར། ལྷོ་བས་འདིར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ཙ་བའི་སྐྱོན་གྱི་ལ་འདིར་བསྐྱར་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱར་དགོས་	

གཏོང་མཛོད་ཀྱི་ལ་ས་མཚོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་སྟེང་དུ་

ཞིང་།	གཞན་དུ་བསྟུ་བར་འདོད་ན།	གོང་སྟོན།	གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་བདུད་རྩིས་མའོན་པར་དབང་བསྟུར་བའི་མོས་པ་མཛོད།	ཅེས་མཚོན་སྟུང་ལ།	ཨོཾ།	ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་མོགས་ཀྱིས་བུམ་དབང་ཁོན་བསྟུར་བས་འབྲུས་པ་		
མི་མོ།	འཇུག་པ་ལྟ་སྟུ་བྱུག་རྒྱུའི་དབང་བསྟུར་བའི།		གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ལྟ་སྟུ་བྱུག་རྒྱུའི་ཚོགས་སྐྱེས་པ་ཉིས་པ་སྟོན་ཏེ་བྱིད་དང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་དང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མོས་					
མཛོད་།	གཙོ་འཁོར་གྱི་ཙཱ་མི་མིམ་པར་ཐོགས་ལ།	ཏཱ་མུ་ཙཱ་མུ།	འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་ལྟ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།	དན་སོང་སྟོ་འགོགས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱིས།		དེང་འདིར་འགྲོ་བའི་སྐུག་བསྟུལ་བྱིད་གྱིས་སོལ།		
བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག་བཙོམ་ལྟན་མི་ལ་ལུག་མགོན།			རྗེ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་དབང་སྟུར་ཅིག།	ན་སོར་རྣ་རྣ་ཡུ་ཡ།	ཨོ་ཀྱ་ཀའི་ཀྱ་ཀའི།	རོ་ཙའི་རོ་ཙའི།	ཏཱ་མི་ཏཱ་མི།	ཐཱ་ཏི་ཏཱ་ཐཱ་ཏི།
ཏཱ་མི།	སཐ་གསུམ་པ་རེ་པ་རྣ་ཏི་མེ་སཐ་སཏུ་རྣ་ལྟ་སྟུ་རྣ།	མཐམ།	ཀུ་ཡ་སྐུ་གཙོ་རྣ་ཨ་སྟེ་འུ་མི།	ཏཱ་མུ་ཙཱ་མུ།		འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་ལྟ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།	དན་སོང་སྟོ་འགོགས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱིས།	
དེང་འདིར་འགྲོ་བའི་སྐུག་བསྟུལ་བྱིད་གྱིས་སོལ།			བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག་བཙོམ་ལྟན་རྗེ་རྗེ་སེམས།	རྗེ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་དབང་སྟུར་ཅིག།	ཨོ་བཙོ་སཏུ་ས་མ་ཡ།	མཏུ་ཐུ་ཐུ་ཡ།	བཙོ་སཏུ་ཏཱ་ཏཱ་མུ།	









ལྔ	ལྟོ། ། ཁྲིག་བཅས་གྱི་ཡིད་སློབ་བྲལ་ཚོས་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པར་མོས་མཛོད། ལྷོ་ མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་། དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ས་ལེ་	༤༡
བུ	ལྟོ། ། ཡིད་ལ་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་། དཔྱད་ཁྲིག་ཐམས་ཅད་རང་ཤར་རང་གོལ་ལོག་། ཨོ་སངས་ཏཱ་ལྷ་མོ་ཉི་ལྔ་ལྷོ་ གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ནི། བཀའ་བྱུང་སྤྱང་དང་རྣམ་གསུམ་	
ལྔ	ལྟོ། ། ལྷོ་ལོ་ཚོས་གྱིས་མཐའ་རྟེན་པ་འོ། ། བཞིས་རྣམས་གྲངས་བདུན་ཡིད་པའི་དང་པོ་བྱུགས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སློབ་བྱེད་དོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་མཐའ་རྟེན་བཀའ་བྱུང་སྤྱང་གསུམ་གྱི་ཚོགས་སྐབས་པ་ལ་དམིགས་	
ལྔ	ལྟོ། ། པ་འདི་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་ལུ། ལས་བུམ་ཐོགས་ལ། བུམ་པའི་ནང་དུ་མཐུན་པས་གྱི་དབང་བྱུགས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་བཞི་བཞུགས་པའི་སྐྱེལ་ས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དཔལ་ཏུ་བབས། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྱོ་བོ་	
ལྔ	ལྟོ། ། ལྷོ་ལོ་ཚོས་ཉེས་སྤྱང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སློབ་དང་བསྐྱེད་པུ་གནས་ནག་ཉིལ་ལི་ལི་སྤྱིར་ཐོབ། ལུས་སྤྱིན་པམས་ཅད་བཀའ་ཏེ་དེ་མེད་ཤེས་པོར་སྤྱི་བྱུང་པར་མོས་མཛོད། ལྷོ་	
ལྔ	ལྟོ། ། བཤེགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་དྲིམ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་། བདུད་རྩི་ལྷོ་ལིས་བྱུགས་བཀྱིས་པས་། མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཀུན་དག་གྱུར་ཅིག་། བུམ་རྒྱས་བཀའ་ཏེ། ཨོ་བཟོ་སྤྱོ་ལྷོ་ ཨོ་སྤྱོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	





གཏོང་མཛོད་ཞིབ་མཐོག་གི་མཛོད་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་

པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བཀྲུས་ཤིང་བྱུང་ས་ཏེ་སྤྱིན་ཆད་འཇུག་པའི་གོ་སྐོབ་ས་དང་བྲལ་བ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ལ་ས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།  
བཅས་པས་མངའ་གསོལ་བས་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བཞེས་པར་མོས་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་ལུ་གུ་སོང་གོས་བྱིན་བཞུ་བས་པའི་མཛོད།  
པས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་གུན་ནི་བ་དང་། དགོ་ལོགས་ཡོན་ཏན་ཏུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་མོ། ཨོ་མཛུ་ལོ་གུ་རུ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་མི་མོ། ལུ་པ་ཏུ་གས་བཞུད་སྤྱིན་ལ།  
རྣམས་ཐར་བཞུད་ལྡན་བཀྲུས་ཤིང་ཏུ་གས་བཞུད་གྱིས་མོ། བྱང་རྒྱལ་སོམས་མའི་ཚོགས་བཅས་མངའ་གསོལ་བས་མོ། འཛིག་ཏེན་གུན་ན་ཏུ་བདེ་ལོགས་ཤོག་མོ། ཨོ་ཨ་ལྷ་མཛུ་ལོ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་མི་མོ། ཏུ་གས་པ་རིན་ཆེན་སྐྱ་  
བདུན་སྤྱིན་ལ། འཕགས་པའི་སར་གནས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྣམས་གྱི་མོ། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རིན་ཆེན་གྱིས་མོ། དེང་འདྲིར་ཉོན་མོངས་དགྲ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཞིང་མོ། སྤྱིད་ནིའི་དཔལ་གྱིས་འགྱུར་པའི་དབང་  
བསྐྱར་རོ་མོ། ཨོ་མཛུ་རུ་རུ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་མི་མོ། བདུན་པ་སྤྱི་མཐུན་རྗེས་རིམ་དམ་ཚིག་ཁས་གྲང་བའི། དེ་ལྟར་དེང་སངས་ལུ་ཕུ་ཁ་པལ་གྱི་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་གོ་ཚར་ཆེ་ཐང་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་ས་སྐྱབ་པར་ཆད་གུན་སོལ་གྱི་

བཀྲུས་ཤིང་པའི་རྗེས་ཏུ་གས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་འགྱུར་པ་དང་།  
འཕགས་པལ་ཡན་ལག་བཞུད་ལྡན་བཀྲུས་ཤིང་ཏུ་གས་རྗེས་མོ། མཛོད་མོ།  
བསོད་ནམས་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་མཚན་མོ།  
ཨོ་ཨ་ལྷ་མཛུ་ལོ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་མི་མོ། ཏུ་གས་པ་རིན་ཆེན་སྐྱ་  
དེང་འདྲིར་ཉོན་མོངས་དགྲ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཞིང་མོ། སྤྱིད་ནིའི་དཔལ་གྱིས་འགྱུར་པའི་དབང་  
བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ས་སྐྱབ་པར་ཆད་གུན་སོལ་གྱི་

ལྷ་	།ཚོས་སྒྲེལ་ས། འགྲོའདྲུལ་ངན་སོང་དོང་སྐྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་རྒྱས་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ཡང་། གཞུང་ལས། འདིས་ནི་བར་ཚད་སྐྱུག་	218
ལྷ་	བསྐྱུལ་ནིེ། ངན་སོང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྒྲོང་ེ། བགོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བ་དང་ེ། བྱང་རྒྱུ་བའི་གས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ེ། ཞེས་བསྐྱུགས་པར་མཛོད་པས་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་འཕྲུལ་ཡུན་	
ལྷ་	གྱི་བདེ་བ་སྐྱེར་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཡུར་དམ་དུ་འཆང་བ་སོགས་བྱུང་པར་དང་། སྐྱིའི་དམ་ཚོགས་སྒྲོམ་པའི་གནས་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲོབ་ཅིང་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ་སྐྱུམ་པས་འདིའི་རྗེས་རྒྱེས་	
ལྷ་	མཛོད། གཚོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་ལན་གསུམ། དབང་བསྐྱུར་ཐབ་མོ་ལོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་ཇིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆུལ་འབྱུལ་བ་ལུ། ཞེས་མཚམས་སྐྱུར་ལ་མཆུལ་འབྱུལ་དུ་གཞུགས། ལྷུང་ཡང་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲོམ་མེད་	
ལྷ་	དུ་འབྱུལ་སྐྱུམ་པས་འདིའི་རྗེས་རྒྱེས་མཛོད། དེང་ནས་བརྩམས་སྒྲེ་སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ལྷ་བུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་བ་སྐྱིང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་འདི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནང་བར་ལུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་	
ལྷ་	སོགས་བཛོད་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཏང་ངོ་། ། །།གཞན་དོན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་པ་ཚོ་འདས་རྗེས་འཛིན་གནས་ལུང་གི་ཚོ་གཡུལ་གསུམ། སྐྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་བུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཏེན་བཅའ་བ། ཏེན་སྐྱེད་པ། རྣམ་ལེས་དགུག་པ། བགོགས་	

གཏོང་མཛོད་ཞིབ་མཚོག་གི་མོང་སྐད་སྐད་སྐད་

སྐྱོད་བའོ། །དང་པོའི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ལམ་མ་དུན་དོས་སུ་འད་རུང་སྟེ་བསྐྱེད་དབ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ལ་སྐྱུ་གས་ཚོད་ཚོགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱེ་མཆེད་ཚང་བའི་གཟུགས་གྲིས་པའི་སྒྲིང་གར་ཡིད་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཡིག་གིས་མཚན་བརྒྱབ་དོས་སུ་བས་གི་རྟེན་གཟུངས་སྐྱུ་གས་  
མཐུན་ མིང་གྲིས་ལ། སམ་རྒྱུ་པོ་གམ་ལྷུ་བར་ཏུ་ལྷོ་རྟོ་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་འགམ་བུ་བཏགས་པའི་མཚན་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བག་ཆགས་རྟེན་གྱི་ཤོས་ཀྱི་དུམ་བུས་གཡོགས། རུས་བུ་ཡོད་ན་རྩར་གཞུག་ །འོ་དོས་ཡོད་ན་དེལ་གནས་ལུང་བརྩམ་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ནི་བྲག་སྐྱོད་གཏོར་  
བྲབ་རྩམ་ཟས་གཏད་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཚང་བར་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་རྟེན་སྐྱེད་པའི། དམིགས་རྟེན་བསང་སྐྱེད། སྐྱོད་པའི་དང་ལས་པརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་མིང་བྱང་རྟོ་ལ་སཚེ་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་སུང་གསོན་པའི་རྣམ་  
པ་ཇི་སྟོ་བ་གྲུས་པ་དང་རྣམ་པས་འཁོད་པར་བྱུང། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་དགུག་པའི། བདག་མཁུན་སྐྱུ་གས་སྟོག་བྱམས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུས་བཀྱག་པར་བསམ་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་འི་སྐྱུ་གས་བྱུ་ཏེ། བ་མོ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་མཚོག་  
གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་མཚོག་སྐྱུ་གས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ངན་སོང་དོད་སྐྱུ་གས་གི་སྐྱེ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྐྱུ་གས་རིག་  
སྐྱུ་གས་གཟུངས་སྐྱུ་གས་སྒྲིང་པོ་སྐྱུ་གས་རྒྱ་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་གནས་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་

༥	།འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཨོ་བཟོ་ཨ་གཏུ་ཡ་ཙོ། །ལན་གསུམ། །ཞེས་པས་རྣམ་ཤེས་དང་། །སངས་རྒྱུ་པོ་ཨུ་ན་ཡ་ཙོ། །ཞེས་པས་སྒྲིག་པ་བཀུག་ནས། །ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ། །རྣམ་ཤེས་ཨ་དགར་པོ་འུ་རྣམ་	༥༡
༦	།པས་ཏེན་ལ་ཐེས་པར་གྱུར། །བཞི་པ་བགོག་ས་སྐྱོང་བཞི། །སྐྱོང་གཏོར་རྩེ་ཡི་ཡི་གིས་བསང། །ཨོ་ཨུ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ། །གསུམ་གྱིས་གྱིན་བཟུངས་པ་ཏེན་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང། །ཨོ་སངས་པོ་སྐྱོན་ན་མེ་སངས་ཏེ་སྐྱོ་བོ་ལུ་ལུ་ལེ་བྱུང་སངས་སྐྱོ་པོ་ཨུ་རྣམ་ཏེ་སྐྱོ་རྩེ་	
༧	།ཏུ་ཨོ་མི་ག་གན་པོ་གྱི་རྩེ་དྲི་བ་ལྷུ་དེ་སྐྱོ་རྩེ། །ཞེས་གསུམ་གྱིས་ཞི་བ། །ཏིང་པོ་དང་ཆངས་བུས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་ཨོ་སྐྱོ་ནི་སྐྱོ་ཙོ། །གྱི་རྩེ་གྱི་རྩེ་ཙོ། །གྱི་རྩེ་པ་ཡ་གྱི་རྩེ་པ་ཡ་ཙོ། །ཨུ་ན་ཡ་ཙོ། །ལྷ་ག་སྐྱོན། །པོ་ཙོ་རྩེ་ཡ་ཙོ་པ་ལ།	
༨	།ཅེས་རྩེ་བཞི་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོང་ལ། །ན་མོ། །ཅུ་བརྒྱད་གྱི་གྲོ་མ་མཚོ་ག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོ་འུ་མཚོ་ག་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། །ལས་གསལ་མཚོ་ག་སྐྱོ་གསལ་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་དན་སོང་དོང་སྐྱོ་ག་གི་རྩེ་ཆོ་གསལ་འཁོར་	
༩	།དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། །གསང་སྐྱོ་གསལ་རིག་སྐྱོ་གསལ་ག་སྐྱོངས་སྐྱོ་གསལ་སྐྱོང་པོ་སྐྱོ་ག་རྒྱུ་ཏིང་པོ་འུ་རྩེ་གྱི་བདེན་པ་དང། །བདེན་པ་ཆེན་པོ་འུ་གྱི་རྩེ་བས་གྱིས་ཚོ་ལས་འདས་པ་ག་སོན་གྱི་དུ་ས་སྐྱོ་ཚོ་ལ་བར་དུ་	
༡༠	།གཙོ་དེ་ཅིང། །ག་ཞིན་གྱི་དུ་ས་ན་སྐྱོ་ག་སྐྱོང་བ་ལ་བར་དུ་གཙོ་དེ་པའི་གཏོན་བགོག་ས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདི་ས་ཚོ་མས་པར་གྱིས་ལ་དཔག་ཚད་དང་རྒྱུད་གྲགས་སུ་མ་གནས་པར་སོང་ཞིག། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོ་	

གཏོང་མཚོ་དཀྱིལ་སེམས་མཚོ་གཏོང་མོང་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་

ཚེ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚེ་ལ་པ་བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ལུ་ལུ་ལ་གྱིས་བདུག། །ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲལ། དྲག་སྐྱུགས་བརྒྱའིང་འོལ་མོའི་སྐྱུ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་རྒྱུར་མིང་དུ་དོར་བ་སྟེ་དྲག་པོའི་སྐྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དཔོས་གཞི་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། འོ། མཐའ་དང་ལུ་མེད་པའི་མར་གྱུར་འགོ་བ་བདུད་གྱི་རྒྱ་བཞི་ལས་མ་བརྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད། མོད་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་རྗེས་པོས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་གི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་སྟོན་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་ལུ་ནས་དོན་ཉམས་སུ་གྲང་བར་བཞིའོ་སྟེ་མ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ནས་གསལ་འཚེལ། དེ་ལ་འདིར་གང་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། འགོ་འདུལ་རན་པོར་དོད་སྐྱུག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྟོན་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་ཞིང་། གོ་འཕང་གི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པར་བྱ་བའི་སྐྱེད་དུ་མ་དོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཟབ་མོ་བསྐྱུབ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཞི་བར་འོས་པ་དང་། བྱེད་པོའི་སྐྱུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྟོར་དཔོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྟོར་བ་ལ་འང་རྣམ་གངས་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཉེན་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་དགུག་བསྟོན་སྟོང་བ་བྱ་བ་སྟེ་གནས་ལུང་ལ་སྟོས་པའི་སྟོར་བ་དང་། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་པས་སྟོབ་པའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སྟོན་བྱེད་ཟབ་མོ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཚུལ་འདུལ་བ་ལུ། ཞེས་མཚམས་སྐྱུར་ལ་མཚུལ་འདུལ་དུ་གཞུག། །གསུམ་པ་གསེལ་བ་གང་བ་པའི། ཞེས་སོགས་ནས་གོང་དུ་དབང་གི་

༥	། །སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདི་རྩེ་ཚང་བར་གཏོང་བ་ལས། །ལུས་ཀྱི་སྐབས་མཚམས་སྒྲོམ་གྱི་ཚིག་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ཚོལ་ས་འདས་པ་ཞེས་སྐྱུར་བ་དང་། དབང་བསྐྱུར་དངོས་གཞིའི་སྐབས་བསྐྱུར་བུམ་	༥༡
༦	དབང་ཁོལ་དང་། ལྷ་དབང་། བརྒྱུ་ལུང་བཅས་གཙོ་བོ་ཁོལ་ས་འབྱུང་ཤིང་། རྗེས་མཐའ་རྟེན་རིགས་ཀྱང་དོར་བས་ཚོགས་པས། གསོལ་གདབ་ནས་གཟུང་། ལུགས་མེ་ལོང་ལས་འོ་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡན་རྗེས་པར་བུམ་རྗེས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ས་དབང་གི་	
༧	དངོས་གཞི་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་། ཁས་བྱུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སྐྱུང་སྒྲོམ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བཀྱིའོ་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་རྒྱེས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་ལན་གསུམ། དབང་	
༨	བསྐྱུར་ཐབས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་རྟོན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཚུལ་འབྱུང་བར་ལུ། ཞེས་མཚུལ་འབྱུང་དུ་གཞུགས། །སྐྱུར་ཡང་ལུས་ལོངས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་མཛོད་དུ་འབྱུང་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་རྒྱེས་མཛོད། དེ་དནས་བཅུ་མ་སྟེ་	595
༩	སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་བྱའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བས་རྒྱས་འདེབས་འདི་ལྟར་ཅིག་ཏུ་གནང་བར་ལུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བཛོད། དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་སྒྲོམ་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་པ་ལ་བརྟེན་	
༡༠	ནས་དམིགས་ལུལ་དེ་ཉིད་ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་གྱུར། ཅེས་མོས། གསུམ་པ་རྗེས་རིམ་ལའང་ལྷ། ཐམས་གཏད། ཚོས་བཤད་ལམ་བསྟན། གནས་སྐྱུར། བྱང་བུ་སྟེགས། སྒྲོམ་ལམ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ཞི། འདོད་ཡོན་བཟའ་བཏུང་སྐྱེ་ཚོགས་	

གདོད་མཛོད་ཞིབ་མཚོག་གི་འོད་སྔོན་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་འོད་སྔོན་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་འོད་སྔོན་རྒྱ་ལྗོངས་

དཔལ་སྐུ་ལ། རི་ལོ་ལོ་གིས་བསང་སྐྱེ། འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟེད་མི་ཤེས་པ་ས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། མཁ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྐུ་གསུམ་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་སྐུ་ལ། ཨོཾ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འཛོད་བཞིན་དུ། ཟག་པ་  
 མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། གཟུགས་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ཚེན་པོ། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཚེན་པོར་བཞེས། ཨོཾ་བཏུ་རུ་པ་ཨུཾ་ཧུཾ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འཛོད་བཞིན་དུ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། ཟག་  
 སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ཚེན་པོ། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཚེན་པོར་བཞེས། ཨོཾ་བཏུ་ཤུ་ཨུཾ་ཧུཾ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འཛོད་བཞིན་དུ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། ཇི་ཞིས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་པོ། བཞེས་ཤིག་  
 བདེ་བ་ཚེན་པོར་བཞེས། ཨོཾ་བཏུ་གཞུ་ཨུཾ་ཧུཾ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འཛོད་བཞིན་དུ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། རོ་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ཚེན་པོ། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཚེན་པོར་བཞེས། ཨོཾ་བཏུ་ར་  
 ས་ཨུཾ་ཧུཾ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འཛོད་བཞིན་དུ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། རེག་འཇམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ཚེན་པོ། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཚེན་པོར་བཞེས། ཨོཾ་བཏུ་སྤྱུ་ཨུཾ་ཧུཾ། ཞེས་སམ། བསྐྱེན་  
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འཛོད་བཞིན་དུ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ཚེན་པོ། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཚེན་པོར་བཞེས། ཨོཾ་བཏུ་རུ་པ་ཤུ་གཞུ་ཤུ་ས་སྤྱུ་ཨུཾ་ཧུཾ། ཞེས་བསྐྱོ།

༥༡	།ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚུངས་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པ། །འང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སློན་ལམ་གདག། །གཉིས་པ་ཚོས་བཤའ་ལམ་	༥༡
༥༢	།ཉོན་ཅིག་ཚོ་འདས་རིགས་གྱི་བུ། །འཁོར་བའི་གནས་རིགས་གར་སྐྱེས་གྲང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཚོས་	
༥༣	།ཉིད་བདེན་པ་དྲན་པར་གྱིས། །ལམ་ལྟ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་རྫོགས། །འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཡིད་གྱི་ལུས། །པརྫོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སོང་། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་དང་། །དབྱེར་མེད་	
༥༤	།མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་ཤོག། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་སྤར་བཞི། །པརྫོ་འདས་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྤྱིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །སྤྱིད་པའི་པརྫོ་ལ་སའ་ལྷུངས་པ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཚོ་འདས་གྱི་རྣམ་	597
༥༥	།ཤེས་ཅུང་གི་རྣམ་པས་སྤྱི་བོན་ས་ཐོན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་ནས་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །བཞི་པ་བྱང་བུ་སྤྱིག་པའི། །རུབ་ཐམས་	
༥༦	།དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་བྱང་བས་ཚོ་འདས་གྱི་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཚེད་འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཀ་དག་གི་དགྱིངས་སུ་སྤྱུངས་པར་མོས་ལ་མེ་སྤར་ཞིང་། །ཅུང་། །འོད་	

གཏོང་མཚོ་དཀིལ་ས་མཚོ་གཏོང་མོང་ས་སྐོང་དུ་སྐྱེ་བ་

གསལ་སྤོང་ཉིད་དབྱིངས་གྱིངས་ཅུང་། རིགས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཡིས་ཅུང་། ཚོང་དམ་ཉོན་མོངས་བག་ཚགས་ཀུན་ཅུང་། རང་བྱུང་ཚོས་སྤྱི་ལོང་དུ་བསྐྱེ་བ་ཅུང་། ཨ་ཨ་ཨ་ཅུང་། གཞུངས་སྤྱུགས་ཚང་མའམ་ཀི་གཞིའི་མཐུམ། ཨ་ལྷ་ཡེ་ལྷོ་ལ་  
རྟོ་ ཞེས་དང་། རང་སྤང་རིས་མེད་གཏིང་གསལ་ལ་ག་དག་གི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་པར་བྲག་བཅས་སྤང་པོ་ཟག་མེད་དབྱིངས་སྤྱི་སྤང་། བྱུང་བལ་འཛིམ་པ་གཙང་མ་དང་སྤྱུང་བར་གཞུངས་གྱི་མི་ཚབ་ཞུགས་ལ་སྤྲོ་བ་དབུ་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་ལ་གཙང་མའི་གནས་  
སྤྱི་བཞག་གོ། །ལྷ་བ་སྤོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། བཟང་པོ་སྤོད་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སྤོན་ལམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པས་མཚོམས་སྤྱུང་ཞིང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བསྐོ་བས་རྒྱས་གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེ་བས་པའི་དགོས་པའི་བྱུང་བར་ནི།  
གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་བདུན་སྟག་ལ་སོགས་པར་ཅུང་། བསྐྱེན་རྩོགས་རུས་དང་སྤྱིང་བཅེ་བའི་ཅུང་། སྤོབ་དཔོན་རྣམ་འབྱོར་ལྟར་པས་བྱུང་། མཚོམས་མེད་སྤྱུང་པའི་འགོ་བ་ཡང་ཅུང་། དན་སོང་རྗེ་ལམ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅུང་། མཐོང་རིས་གནས་སྤྱུང་ས་  
འབྱོངས་ན་ཅུང་། དགོ་བའི་ས་བོན་ལྟར་པ་དག་ཅུང་། བདེ་འགྲོང་སྤྱི་བསྐྱོས་ཅི་དགོས་ཅུང་། དད་དང་དམ་ཚིག་གསུང་བ་ནི་ཅུང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་དབུགས་འབྱིན་བྱེད་ཅུང་། ཅེས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ལུང་རིགས་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱི་ཡིད་ཚེས་དེས་པའི་ཚད་མའོ། །དེ་  
ལྟར་བྲིགས་སྤྱི་བསྐྱེབས་པའི་ལས་བྱུང་འདྲི་ནི། རང་དོན་བསྐྱེན་སྤྱུབ། གཞན་དོན་དབང་དང་གནས་ལུང་། གཉིས་གའི་དོན་རིལ་བུའི་སྤྱུབ་པ་ཚེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་རིགས་བཞི་ལ་བསྐྱེན་པའི་གོལ་བ་བཞིའི་སྤྱུབ་པ་ལའང་ལས་གྱི་སེམས་

ལྷ་	། དཔལ་གོ་འཕོ་བ་ཙམ་ལས་བྱུང་པར་མེད་པར་འཇུག་པས། སྤྱི་ལོ་གི་དབུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་མ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་ལས་ཉོགས་པར་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་བ་	༤༡
སྤྱོད་ལ་	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས། །མཐུ་སྟོབས་མཚུངས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན། །མཚོགས་གྱུར་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱབས། །དབུ་ལ་པོ་ས་ལོར་བུ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་བྱོས། །ཟབ་གསལ་དེ་མའི་དཔལ་འདིས་ས་གཞིའི་	
སྤྱོད་ལ་	འདྲ་སྤྱང་སྤྱི་དཔའི་རྩ་བོ་བཞི་སྐྱེས་པ། །དེ་སྤྱི་དེ་བྱིན་རྒྱ་བས་དྲོད་འབར་གྲོལ་བཞིའི་ལམ། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་མི་འགྲིབ་ཏུ་གསྤྱིན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་འང་ལྷ་ལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཉིད་དང་ལྷ་ཀུན་མཁུན་སྐྱེས་པ་དེ་རྗེ་གཞི་བཞི་དགྱིས་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་བ་	
དང་།	ཚོས་རྒྱལ་ལུ་ཉིག་བཅོན་པོ་གཞམ་སའི་དབང་ལུགས་སྤྱི་ལོ་གི་ལོར་སྤྱིན་པ་སྟེ་དགོ་ཚོས་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་འཆི་མེད་ཏུ་ག་པའི་དེ་རྗེ་སྤྱི་ལུ་ལྷི་གསུང་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་། བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚབ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་པའི་གཏེར་པ་བསྐྱབ་པ་དབང་	
སྤྱོད་ལ་	སྤྱོད་ལ་མཐུང་ཡས་པའི་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཉིན་དབང་ལུགས་རིམ་བྱོན་གྱི་པོ་བྱང་འོག་མིན་མཚུངས་ལུགས་གཞན་ས་ཆེན་པོར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། སྤྱི་ལུ་ཡང་ཟབ་མའི་ཚོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་མཐུ་གྲུབ་པ་རྣམས་འདྲེན་བསྐྱབ་པའི་ཉི་མ་བྱང་ཉི་མ་གསལ་པའི་རིགས་འབྱུངས་སྤྱོད་	
ལྷ་	ཞེ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་བྱུགས་བཞེད་བསྐྱབ་སྤྱོད་བསྐྱབ་གསལ་པས་གྲུབ་པར་གྱིས་པས་ཐད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བྱེད་ཏུ། །།	

