

ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཏྲ་མཚོག་རོལ་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཚེ་སྐྱབ་གྱི་ཆ་ལག་ཚེ་འགྲུགས་བྱུགས་ཇེ་འི་ལྷུགས་རྒྱུགས་ང་བའི་ཡང་སྐྱིང་བཞུགས་སོ།

| | | | | | | | |
|----------------------|---|------------------------------|------------------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------|---|
| ཨོྫོག་ | ས་བོང་ལོང་བུལ། | མགོན་བུལ། | དར་སྐྱའི་ལྷེ་འུ་ལྷུ། | ལེ་བཀན་དམར་པོ། | ཐོག་ལྷུགས་སོགས་གདགས་ལ། | ཚོའི་རྟེན་དུ་བཟང་། | གཏའ་གཏོར་རྒྱུ་གཅིག་གི་དབུས་སུ་འབྱུང་ལྷའི་ |
| གཏོར་མའམ། | དབུས་སུ་གཏོར་མ་གཅིག་ལ་ཚོ་རི་ལ་གྱིས་བཀའ་བར་བཤམས་ལ། | གཉིས་པ་དོས་གཞི་ནི། | མདའ་དར་གཡེ་བཅིང་ཚོའགྲུགས་ལྱེར་བཞི། | ཨོྫོག་ཨོྫོག་ | དབུས་ནས་རང་བྱུང་ཚོ་ཡི་ལྷུ། | གྲམ་ | |
| མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། | འཚི་མེད་བཅོམ་ལྷན་ཚོ་དཔག་མེད། | གསང་བའི་ཡུལ་མཚོ་གཤོས་དཀར་མོ། | སྐྱལ་སྐྱལ་བ་རི་གས་ལྷའི་ཚོ་གས། | ཡང་སྐྱལ་སེམས་དཔའ་ | | | |
| སེམས་མ་སྟེ། | ཡབ་ཡུལ་སྐྱལ་འཁོར་ཡང་སྐྱལ་སོགས། | བྲོ་བོ་དབང་ཚེན་ཉེ་རུ་ག། | བྲོ་མོ་གཟི་ལྷན་རལ་གཅིག་མ། | གས་དང་སྐྱལ་པ་བྲོ་བོ་བཅུ། | ཡང་སྐྱལ་གྲངས་མེད་ | | |

གཏིང་མཛོད་སྤྱི་མཁའ་འཕེལ་འདུག་པའི་དུས་ཚོར་།

བཀའ་ཉན་ཏེ། སྐུ་མདོ་གཟུགས་མཚན་པར་རྟགས་གསལ། རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་སྐུ་ཚོ་གསལ་བརྒྱན། ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་རྣམས་ནས། བདག་ཅག་སྐྱོ་སྐྱུར་དུ་བྱུགས། སྤོང་ཕྱོགས་ཉི་ལྔ་འཛིན་པའི་ལག་ནས་ཚོ་
 བྱུགས་ལ། འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་ལག་ནས་སྐྱོ་སྐྱུར་གྱི་ཕྱོགས་ལ། ཚོ་བྱུགས་སྐྱུག་པུ་ལ་སྐྱུ་དུ་ཅིག། ཚོ་འདི་བཅོམ་ལོ་སྐོག་འདི་བརྟན་པར་མཛོད། ལྷོ་ལྷོ། འཇམ་ནས་པར་བྱུང་ཚོ་ཡི་ལྷོ། ཚོ་སྐྱུ་འཛིན་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་ལ།
 རིག་མའི་མཚན་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལ། སེམས་དཔའ་ས་སྐྱིང་བྱུ་ལས་པ་དཀར། སེམས་མ་ལུ་སེ་ལྷོ་དཀར། བྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ། དབྱུགས་སྐྱོན་པོ་འཛིན་པའི་གཟུགས་ལ། བྱོ་བོ་གཙུག་ཏུ་སྐྱུར་
 པོ་གཉིས། མ་མོ་གོ་བྱུ་རི་ལྷོ་སྐྱུ་ལ། སྐྱུ་མེན་སོ་ཉི་ལྔ་ཚོ་དག་དོང། དབང་སྐྱུ་དཀར་མོ་མ་བདུན་བཅས། མཁྱོེ་གསལ་སྐྱོ་མ་འཁོར་དང་བཅས། སྐུ་མདོ་གཟུགས་མཚན་པར་རྟགས་ལ། རྒྱན་སྤོང་རིན་ཆེན་སྐུ་
 ཚོ་གསལ་བརྒྱན། འཇམ་ཕྱོགས་འཛིན་ཏེན་ཁམས་དཀྱུགས་ལ། སྤོང་ལྷོ་ལག་ནས་ཚོ་བྱུགས་ལ། མེ་སྐྱུ་འཛིན་པའི་ལག་ནས་སྐྱོ་སྐྱུར་གྱི་ཕྱོགས་ལ། ཚོ་བྱུགས་སྐྱུག་པུ་ལ་སྐྱུ་དུ་ཅིག། ཚོ་འདི་བཅོམ་ལོ་སྐོག་འདི་བརྟན་པར་མཛོད།
 ལྷོ་ལྷོ། སྐྱོན་ས་པར་བྱུང་ཚོ་ཡི་ལྷོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་སྐྱུ་ཚོ་དཔག་མེད། སྐུ་མ་གྱི་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། སེམས་དཔའ་གུན་བཟང་ནས་སྐྱིང་མཐིང། སེམས་མ་ལུ་སེ་ལྷོ་སེམས། བྱོ་བོ་གཉིས་རྩེ་མིག་ལོ་

| | | |
|------|--|---|
| མ། | ཨྱི་ མགོན་ ཁྱོ་མོ་རལ་གཅིག་གཟུན་ཁུང་མེ་ མ་མོ་ཚུ་རྩི་གསལ་རྩི་ སྤ་མོན་སྤྱལ་གདོང་ཀང་ཀའི་གདོང་ དབང་ཕྱུག་མེར་མོ་སྲིང་མོ་བདུན་ མཁྱོག་ས་མ་སྒོ་མ་འཁོར་དང་བཅས་ སྤྱི་ | ཅ |
| གསལ་ | མདོག་ཕྱུག་མཚན་རང་རྟག་ས་ལེ་ རྒྱན་སྤོང་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱན་ ལྷོ་ལྷོག་ས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དགྲུག་ས་ལེ་ གཤེན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚོ་ཁྱུག་ལེ་ སྲིན་པོའི་ལག་ནས་སྤྲོ་སྲོག་ཁྱུག་ ཚོ་ཁྱུག་སྤྲོ་ཁྱུག་ | |
| ལུང་ | དཔལ་སྤྱེད་ཅིག་ ཚོ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྲོག་འདི་བརྟན་པར་མཛོད་ རྩྱི་ ལུབ་ནས་རང་བྱུང་ཚོ་ཡི་ལྷེ་ སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཚོ་དཔག་མེད་ གོས་དཀར་མོ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ སེམས་དཔའ་སྤྱན་གཟིགས་ | |
| ལྷོ་ | འཇམ་དཔལ་དཔའ་ སེམས་མ་གྱི་རྩི་ལྷུ་ལོ་གེ་ ཁྱོ་བོ་རྟ་མགྲིན་འདོད་པའི་རྒྱལ་ ཁྱོ་མོ་མག་མོ་མདའ་སྟེམས་མེ་ མ་མོ་སྤ་མོ་ཚུ་ལྷི་ སྤ་མོན་སྤྱལ་གདོང་བྱུ་རྩིག་གདོང་ དབང་ཕྱུག་དཔའ་མོ་མཛོའ་མོ་ | |
| ལྷོ་ | བདུན་ མཁྱོག་ས་མ་སྒོ་མ་འཁོར་དང་བཅས་ སྤྱི་མདོག་ཕྱུག་མཚན་རང་རྟག་ས་ལེ་ རྒྱན་སྤོང་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱན་ ལུབ་ལྷོག་ས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དགྲུག་ས་ལེ་ སྤྱི་གདོན་ལག་ནས་ཚོ་ཁྱུག་ལེ་ | |
| ལྷོ་ | རྒྱང་ལྷོའི་ལག་ནས་སྤྲོ་སྲོག་ཁྱུག་ ཚོ་ཁྱུག་སྤྲོ་ཁྱུག་སྲོག་སྤྱི་བས་ཤིག་ ཚོ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྲོག་འདི་བརྟན་པར་མཛོད་ རྩྱི་ རྒྱུན་ས་རང་བྱུང་ཚོ་ཡི་ལྷེ་ རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཚོ་དཔག་མེད་ དམ་ཚོགས་སྤྱོལ་དང་ | |

གཉིས་མེད་འབྲིལ་། སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་སེལ་ཕྱག་རྩོམ་ལྟུང་། སེམས་མ་གཞུང་ཉི་ཉེ་མ་། ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་སྐྱོབ་ས་པོ་ཆེ་། ཁྲོ་མོ་རྒྱུང་འབྱེན་སྐྱོད་བྱེད་མ་། མ་མོ་བེ་ཏ་སྐྱེ་ལའི་། སྤམ་མེན་སྤྱང་གཤོང་འུག་གཤོང་མ་།
དབང་ཕྱག་ལྟུང་མོ་བྱན་མོ་བདུན་། མ་ཕྱོགས་མ་སྐོམ་འཁོར་དང་བཅས་། སྤྱུ་མདོ་ག་ཕྱག་མཚན་རང་རྟགས་ལ་། རྒྱན་སྤོང་རིན་ཚེན་སྤྱུ་ཚོ་གས་བརྒྱན་། བྱང་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དགུ་གས་ལ་། གནོད་སྐྱིན་
ལག་ནས་ཚོ་ཁྱུ་ཅིག་། དབང་ལྡན་ལག་ནས་སྤྲོ་སྤོག་ཁྱུ་ག་། ཚོ་ཁྱུ་ག་ཁྱུ་ག་སྤོག་སྤོག་ས་ལོག་། ཚོ་འདི་བཅོམ་ལོ་སྤོག་འདི་བརྟན་པར་མཛོད་། ཅེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོ་ཞི་རྟག་གཉིས་མེད་ལ་སྤོན་ལས་བཅོམ་བཅོམ་། ལྷོ་། ལྷུ་ཅུ་།
གཉིས་པ་ཚོ་ཡི་ལས་བྱེད་སྤྱོ་མོ་ཞམས་བསྐྱུལ་བའི་། ལྷོ་། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་། ཡི་དམ་རྟ་མཚོ་ག་ཉེ་རུ་ཀའི་། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་སྤྱོ་མོ་འོ་ཚོ་གས་། བསམ་མཁའ་སྤོང་ལ་དབང་སྤྱུར་ཅིང་། རི་རབ་ཀུན་ལ་
རྒྱབ་བརྟེན་ནས་། འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་། སྤོད་པ་གསུམ་ལ་དབང་སྤྱུར་བའི་། ཚོ་ཡི་སྤྱོ་མོ་རྒྱུད་འཕེལ་མ་། ལམ་རྒྱའོ་ད་དཀར་པོ་འི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། རོ་རྩེ་དཀར་མོ་སྤྱན་སྤྱན་འབུམ་། ཕྱག་
གཡས་ཚོ་དཔལ་མདའ་དར་བསྐྱེལ་ས་། ཕྱག་གཡོན་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་འཛོན་། བུམ་པའི་ནང་ཡང་ཚོ་ཡིས་བཀའ་། བུམ་པའི་ནང་ཡང་གཡང་གིས་བཀའ་། བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་ལོང་། བུམ་པའི་གཟུངས་

| | | |
|---|--|---|
| མ | ཨྵེ་ ཐག་ལུ་གུ་རྒྱུ་དུ་ ལུ་གུ་རྒྱུ་དུ་ཡུང་རྩེ་རྩེ་ལི་སྤེང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་། སྤུ་སྤུ་ག་ཚེ་སྤུ་ག་ག་ཡང་སྤུ་ག་ཅིག་། ཚེ་ཡི་སྤྱིང་པོ་ཨ་དགར་དང་། མི་ཡི་སྤྱིང་པོ་རྩི་རྒྱུང་གུ་། | ཅ |
| | རུམ་པར་སྤྱིམས་ལ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབས་། མི་འགྲུར་ག་ཡུང་རུང་ཚེ་ཡི་གཏེར་། མི་ལོག་ས་རྩེ་རྩེ་ཚེ་ཡི་གཏེར་། མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་ཚེ་ཡི་གཏེར་། མི་ཟད་རིན་ཚེན་ཚེ་ཡི་གཏེར་། ཚེ་གཏེར་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འདི་། ཚེ་ | |
| ཏ | ཏཱི་ཏཱི་ཏཱི་སྤུ་ག་ས་ལ་སྤྱེ་། སྤུ་ག་ས་རྩེ་ལོང་ཟེར་སྤུ་ག་ས་མེད་འཕྱོ་། སྤུ་ག་སྤུང་སྤུ་ག་ས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་། སྤུ་བ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྡོལ་། ཚེ་མཚོག་དབང་གི་བྱིན་ཐོབ་ལ་། མཚོག་དང་སྤུན་མོང་དངོས་ | |
| ཏ | སྤུ་བ་སྡོལ་། ཨྵེ་། ཉམ་མཁའ་སྡོང་ལ་དབང་བསྐྱར་ལོང་། རི་རབ་གུན་ལ་རྒྱབ་བཏེན་ནས་། འབྱུང་བ་གུན་ལ་མངའ་བཞེས་ལོང་། སྤྱིང་པ་ག་སྤུམ་ལ་དབང་སྤྱུར་བའི་། ཚེ་ཡི་སྤྱོ་སྤྱོ་རྒྱུད་འཕེལ་མ་། ཨྵེ་རྩེ་ | |
| ཏ | འོད་མེར་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་། རིན་ཚེན་མེར་མོ་སྤྱོན་སྤོན་འབུམ་། སྤུ་ག་ག་ཡང་ས་ཚེ་དཔལ་མའདེད་དར་བསྐྱམས་། སྤུ་ག་ག་ཡོན་ཚེ་ཡི་རུམ་པ་འཛོན་། རུམ་པའི་ནང་ཡང་ཚེ་ཡིས་བཀའ་། རུམ་པའི་ནང་ཡང་ | |
| ཏ | ག་ཡང་གིས་བཀའ་། རུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་ལོང་། རུམ་པའི་ག་རྒྱངས་ཐག་ལུ་གུ་རྒྱུ་དུ་ ལུ་གུ་རྒྱུ་དུ་ཡུང་རིན་ཚེན་སྤེང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་། སྤུ་སྤུ་ག་ཚེ་སྤུ་ག་ག་ཡང་སྤུ་ག་ཅིག་། | |

གཏེར་མཛོད་སྐུ་མཁའ་དགོངས་ལའང་སའོད་ཚོམ་

ཚེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཨ་དགར་དང་། མི་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལྷོ་ལྷང་གུ། འུམ་པར་སྒྲིམ་ས་ལ་རྒྱ་ཡི་ས་ཐོབ་ས། མི་འགྲུར་གཡུང་རྩུང་ཚེ་ཡི་གཏེར་། མི་འཁོག་ས་རྩོམ་ཚེ་ཡི་གཏེར་། མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་ཚེ་ཡི་གཏེར་། མི་ཟད་རིན་
ཚེན་ཚེ་ཡི་གཏེར་། ཚེ་གཏེར་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འདི། ཚེ་རྟེན་ཁོའི་ཐུག་ས་ལ་སྤེ། ཐུག་ས་རྩོམ་འོད་ཟེར་ཕྱོག་ས་མེད་འཕྲོ། སྐྱུ་གཡུང་ཐུག་ས་ཤི་དོས་གྲུབ་རྣམས། སྐྱུ་བ་མཚོ་གརྣམ་འབྱོར་བདག་ལ་སྐྱོལ། ཚེ་
མཚོ་ག་དབང་གི་ཤིན་པོའ་ལ། མཚོ་ག་དང་ཐུན་མོང་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ། སྐྱོལ། ཉམ་མཁའ་འཕྲོང་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། རི་རབ་གུན་ལ་རྒྱབ་ཏེན་ཉམ་ས། འབྲུང་བ་གུན་ལ་མངའ་བ་རྩེ་ས་ཤིང་། ཤིང་པ་གསུམ་ལ་
དབང་བསྐྱུར་བའི། ཚེ་ཡི་སྐྱེ་མོ་རྒྱུད་འཕེལ་མ། རུབ་རྒྱ་འོད་དམར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བརྒྱ་དམར་མོ་སྐྱུན་སྐྱུན་འབུམ། ཐུག་གཡུང་ཚེ་དཔལ་མངའ་དར་བསྐྱུམས། ཐུག་གཡུང་ཚེ་ཡི་འུམ་པ་འཛོམ་
འུམ་པའི་ནང་ཡང་ཚེ་ཡི་ས་བཀའ། འུམ་པའི་ནང་ཡང་གཡུང་གི་ས་བཀའ། འུམ་པའི་ཁ་རྒྱུན་དཔག་བསམ་ཤིང་། འུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གུ་རྒྱུད། ལུ་གུ་རྒྱུད་ལྱང་བརྒྱའི་སྤོང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཚེ་ཡི་
དོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ཐུག་ཐུག་གཡུང་ཐུག་ཚེ་ཐུག་ཅིག། ཚེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཨ་དགར་དང་། མི་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལྷོ་ལྷང་གུ། འུམ་པར་སྒྲིམ་ས་ལ་རྒྱ་ཡི་ས་ཐོབ་ས། མི་འགྲུར་གཡུང་རྩུང་ཚེ་ཡི་གཏེར་། མི་འཁོག་ས་རྩོམ་ཚེ་

