

༄༅། །སྒྲུབ་ཡི་དམ་བཤམ་འཕྲོད་ཚེ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལམ་རིམ་རིན་ཆེན་ཕྱོད་བའི་ལག་བྲིད་བདུད་རྩིའི་ཐོག་ས་པ་འདི་ལག་སྐྱུ་སྟེ། དང་པོ་
 རང་སེམས་སྣང་ལུ་གཞུག་པ། གཉིས་པ་མཐོང་ན་སེམས་ངོ་བསྟན་པ། མཐོང་བའི་དོན་དོ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་རང་གི་སེམས་གང་ན་འདུག་ཚེ་ལ། གང་ཡིན་ལྟོས་ལ་ལན་གཅིག་བྱེད་
 ལ་ཤོག་གྲུས་པས། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་མེད། བཙལ་དུ་མི་རྟོག་པ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ན། སེམས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་མེད་རིག་མེད་བེམ་པོར་གྱུར། སྣང་བ་འདི་ག་
 སེམས་སྐྱེ་འདུག་ཟེར་ན། སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་རིག་ཙམ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱིས། ད་ལྟོ་གང་ལྟར་གྱི་རང་སེམས་དེ་དོས་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོམ་ཆེན་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་པག་ཐམས་ཅད་མི་ཡིན་ཟེར་

༄༅། །བན་མི་སྤྱི་རིགས་ཚམ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱིས། །འདོད་པའི་དོན་མི་གཅིག་དོས་མ་ཟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་པོ་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱི་རིགས་ཚམ་མཐོང་
 བས་གོ་མི་ཚོད། །དུལ་གང་ལའང་གྱི་སེམས་དེ་དོས་ཟེན་དགོས་པ་ཡིན། །དེས་སྐྱ་སེམས་སུ་ལའང་བ་ཡིན་ཏེ། །ངས་སེམས་དེ་གང་ཡིན་ལྟོས་ཤིག་གྲུས་པ་དེ་བྱོད་གྱི་སེམས་སུ་ལའང་ལའ་
 ཡོད། །བྱོད་རང་གང་ཡིན་བལྟ་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ནོ་གྲུས་ལ་མ་བུའི་དཔེ་དོ་སྤྱོད། །དེ་ལས་གཞན་པའམ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ནས་བཙལ་བ་ཡང་མི་ཆེད། །དེ་ཡང་སེམས་ལ་ལྟོས་
 ཤིག་ཅེས་པའི་སྐྱ་དེས་སེམས་ལ་རྩུར་བལྟས་སམ་སེམས་གྱིས་སྐྱ་པར་བཟུང་ངམ། །སྐྱ་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟོས་ཤིག་གྲུས་ལ། །སྐྱ་མ་གཉིས་པོ་སྟུར་ཟེར་ན་མ་གོ་བ་ཡིན། །དབྱེར་མེད་

ལྟ	<p>། །སྒྲུབ་པའི་བྱིད་ནི། གོང་གི་འདྲེ་སྒྲུབ་དེའི་སྒྲུབ་ལྟར་རང་སྒྲུབ་བའི་སེམས་སཱ་དེ། སྒྲུབ་བ་རང་རང་རྒྱུད་བདེན་པར་འདུག་གམ། རོ་བོ་སྒྲོང་པར་འདུག་པ་བལྟ་རུ་གཞུག་ག། །རང་རྒྱུད་བདེན་ཟེར་ན་མ།</p>	ུ
གོ	<p>། སྒྲོང་པར་འདུག་ཟེར་ན། ཚུར་བཀུག་ནས་སྒྲོང་ངམ། ཡལ་བའི་རྗེས་ལ་སྒྲོང་ངམ། དེ་ག་རང་སྒྲོང་པར་འདུག་གི། སྒྲུམ་གཉིས་པོ་སྒྲུར་ན་མ་གོ། །དེ་ག་རང་སྒྲོང་པར་འདུག་ཟེར་ན། རོ་བོ་མཐོང་བས་རོ་</p>	
སྒྲོད།	<p>འདྲེར་སྒྲུབ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་དུ་བདེན་ན་དེ་མི་འགགས་ལ་གཞན་མི་སྐྱེ་བཞིག་དགོས་པ་ལ་དེ་འགག་གཞན་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རོ་བོ་སྒྲོང་པ་ཡིན་པས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་ལ། དེས་ན་སྒྲོང་པར་ཤེས་ན་</p>	
འདྲེར་སྒྲུབ་མི་སྐྱེ།	<p>སྐྱེས་ན་དུང་སྒྲོང་པར་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོང་པར་སྒྲོང་ལ། དེས་ན་སྒྲོང་པ་ཡིན་མིན་སྒྲུབ་བ་དེ་འཛིག་མི་འཛིག་གི་སཱ་ཤེས། སྒྲོང་པར་རྟོགས་མ་རྟོགས་བདེན་འཛིན་སྐྱེ་མི་སྐྱེས་ཤེས་སོ། །གསུམ་</p>	145
པ་གཉིས་མེད་རོ་སྒྲོད་པའི།	<p>སྒྲོང་པ་དེ་ཅང་མེད་དུ་འདུག་གམ། གསལ་རིག་ཅན་དུ་འདུག་གི། ཅིའང་མེད་ཟེར་ན་མ་གོ། །གསལ་རིག་ཅན་དུ་འདུག་ཟེར་ན། གོང་གི་སྒྲུབ་བ་དང་སྒྲོང་པ་དེ་ཐ་དད་དུ་བདེན་ནམ་གཉིས་</p>	
མེད་དུ་འདུག་བལྟ་རུ་གཞུག་གོ།	<p>། ཐ་དད་དུ་འདུག་ཟེར་ན་མ་གོ། །གཉིས་མེད་དུ་འདུག་ཟེར་ན་རོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་རོ་སྒྲུབ་དོ། །སྒྲུབ་སྒྲོང་ཐ་དད་དུ་བདེན་ན་གཉིས་སུ་གྲུབ་དགོས་པ་ལ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་</p>	

གཏི་མཚན་ཡོན་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པའི་ལ་གསང་སྤྱད་ལམ་རིམ་

སྤོང་གཉིས་མེད་ཡིན་པས་གཉིས་མེད་ལ་སྤོང་ས། དེས་ན་གཉིས་མེད་ཉོག་ས་ན་གཉིས་འཛིན་མི་སྤྱེ། སྤྱེས་ན་ད་རུང་མ་འགྱུང་ས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་མེད་ལ་སྤོང་ས། དེས་ན་གཉིས་མེད་ཡིན་མིན་གཉིས་སྤྱུ་གྲུ་བ་མ་གྲུ་བ་
ཤིས་ཤེས། གཉིས་མེད་འགྱུང་ས་མ་འགྱུང་ས་གཉིས་འཛིན་སྤྱེ་མི་སྤྱེས་ཤེས་པས་རང་ལ་དྲིས་ཤིག། །གོ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་པན་རྩལ་འགྱུང་ས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། །། །གསང་སྤོང་གི་བྱིང་བཞི་ལས། དང་པོ་
འཇམ་ས་པའི་བྱིང་ནི། སེམས་ཅན་པ་མ་ཡིན་མིན་བཟུ་རུ་གཞུག། །མིན་ཟེར་ན་མ་གོ། །ཡིན་པར་གདའ་ཟེར་ན་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། དངོས་ལྡན་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་ན། སྤྱེ་བ་འདི་མིན་པ་ལ་
གྲངས་བཞིག་དགོས་པ་ལ་སྤྱེ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་གྲངས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་པ་མ་མ་གྲུས་པ་མེད་དོ།། །པ་མ་ཡིན་པས་དྲིན་ལན་འཇམ་པའི་སྤྱིར་གྲུ་ས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་སྤོམ་ས། དེས་ས་པ་མར་
ཤེས་ན་དགྲ་སྤྱང་གཞོན་འདྲེའི་སེམས་མི་སྤྱེ། དེ་སྤྱེས་ན་པ་མར་མ་ཤེས་པའི་སྤྱོན་ཡིན་པས། ད་རུང་པ་མའི་སྤོས་སྤོང་དོ།། །མདོར་ན་པ་མ་ཡིན་མིན་སྤྱེ་བ་གྲངས་པ་གྲང་གིས་ཤེས། པ་མར་འཆར་མི་འཆར་འདྲེར་སྤྱང་སྤྱེ་མི་
སྤྱེས་ཤེས་སོ།། །གཉིས་པ་རྩུན་སྤྱང་དོ་སྤྱད་པ་ནི། སྤྱང་བ་འདི་དག་བདེན་ནམ་རྩུན་བཟུ་རུ་གཞུག་ལ་བདེན་པར་འདུག་ཟེར་ན་མ་གོ། །རྩུན་པར་གདའ་ཟེར་ན་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། དངོས་ལྡན་དེ། སྤྱང་བ་འདི་

ལྟ	<p>།དག་བདེན་ན་རྟག་ཅིང་མི་འཇིག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། མི་རྟག་ཅིང་འཇིག་པ་འི་ཕྱིར་རྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་སྐྱེས་མི་ལམ་གྱིས་འཇིག་ །མི་ལམ་ཉིན་སྐྱེས་གིས་འཇིག་ །བདེ་བ་སྐྱབས་བསྐྱེས་གྱིས་</p>	ུ
འཇིག	<p>།སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེས་མ་གྱིས་མ་འཇིག་ །སྐྱི་མ་ས་སྐྱེས་མ་འཇིག་གོ། །དེས་ན་རྟུན་སྐྱེས་མི་རྟག་ལ་གློ་སྐྱེས་དོ། །དེས་ན་རྟུན་པར་ཤེས་ན་སྐྱེས་འདྲེ་ལ་བདེན་འཇིག་མི་སྐྱེ། །དེསྐྱེས་ན་དེ་རྟུན་པར་ཤེས་པ་མིན་པས་རྟུན་སྐྱེས་</p>	
སྐྱེས་དོ།	<p>།དེས་ན་སྐྱེས་བ་བདེན་རྟུན། །རྟུན་སྐྱེས་འཇིག་མི་འཇིག་གིས་ཤེས་ལ། །རྟུན་སྐྱེས་འགྲོངས་མ་འགྲོངས་འདྲེ་ན་འཇིག་སྐྱེ་མི་སྐྱེས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེ་བྱིད་ནི། །རང་སེམས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ས་</p>	
པས།	<p>།སྐྱེ་བ་འཆར་རམ་བསྐྱེ་བ་ལྟུག་ །ལ་འཆར་བེར་ན་མ་གོ་བ་ཡིན། །འཆར་ཞིང་ག་དེ་འཆར་ན་དོ་བོ་མ་བེར་བ་ཡིན་པས། །དེ་སྐྱེས་དེ། །སྐྱེས་བ་སྐྱེ་འི་རང་བཞིན་མིན་ན་བསྐྱེས་ས་གྲུང་སྐྱེ་བ་མི་འཆར་བ་ཡིན་པ་ལ།</p>	147
བསྐྱེས་ས་ན་སྐྱེས་སྐྱེས་འཆར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།	<p>།རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལམ་ས་སྐྱེ་མ་ཆེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ནས་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་འཆར་ན་འདྲེར་འཇིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་མི་སྐྱེ། །སྐྱེས་ན་</p>	
སྐྱེ་བ་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་པས།	<p>།དེས་ན་སྐྱེས་བ་སྐྱེ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་སྐྱེ་སྐྱེས་འཆར་མི་འཆར་གྱིས་ཤེས་ལ། །སྐྱེས་སྐྱེས་འགྲོངས་མ་འགྲོངས་འདྲེ་སྐྱེས་སྐྱེ་མི་སྐྱེས་ཤེས་པས་རང་ལ་དྲིས་</p>	

