

གཟིགས།

༄༅ ལྷོན་ལས་ལྷུར་པའི་གནད་ཉིག་བཞུགས་སོ།
ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷ་རྩེ་ཉི་དགོངས་པ།

285

ལ

གཏོར་	ཨྱོཾ་ ཡུལ་གནས་ལྷ་རྩུཾ་ སངས་རྒྱལ་པརྱ་རྩེ་རྩེ་དང་། རིན་ཆེན་ལ་ས་གྲི་གྲི་ལ་ཡཾ་ དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྷུང་གུའི་མདོ་གམ་། ལྷན་སྐྱེས་ཡུལ་དང་བཅས་པར་གསལ་། གནས་གསུམ་ཨྱོཾ་ཨྱུཾ་།
གསུམ་	ཨྱོཾ་གིས་མཚན་། རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་། བདེ་བཤེགས་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་ལྷུཾ་ བྲག་འཕྱང་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱར་རྩེ་གསལ་། ཨྱོཾ་ཨྱུཾ་ཨྱོཾ་ ཨྱོཾ་ཨྱོཾ་ཨྱོཾ་ཨྱུཾ་ ཨྱོཾ་ སྤྱིད་པའི་སྤུར་གུ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་	དང་། དབང་དང་དདོས་གྲུབ་གྲང་བའི་ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཁྱོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་ནས་གྲུང་། ཉུགས་དང་མཚན་མ་བསྐྱར་པ་དང་། གྲི་ལ་ཡ་ཡི་དདོས་གྲུབ་ལྷུཾ་། ཨྱོཾ་བརྩོ་གྲི་
གསུམ་	ཡི་གྲི་ལ་ཡཾ་ཨྱོཾ་། བརྩོ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་། ཨྱོཾ་ རྩེ་གཞོན་ལུའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ནམས་། སྤྱིད་པ་རྩེ་རྩེར་གྲུབ་མཛོད་ཅིག་། སྤྱིད་པ་རྩེ་རྩེ་སྤུར་པའི་ལྷུཾ་། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོར་གྲུབ་པར་མཛོད་། རྩེ་ཨྱོཾ་པོ་རྩོ་། ས་མ་ཡ་ཉུཾ་
གསུམ་	ལྷན་། ཨྱོཾ་། ཐབས་གྲི་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་དུ་། བྱམས་དང་སྤྱིད་རྩེས་གང་འདུལ་བ་། སངས་རྒྱལ་སྤོན་ལས་རྩེ་གསལ་མཛོད་པའི་། བྲག་འཕྱང་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། ཨྱོཾ་ཉུཾ་ཨྱོཾ་། བརྩོ་ལྷུཾ་ཨྱོཾ་།
གསུམ་	ལྷུཾ་མེད་མཚན་གཤི་མཚན་པའི་། ཡེ་ཤེས་ལྷུཾ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྱོ་། ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པ་། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་བཞེས་། ཨྱོཾ་ལྷུཾ་བརྩོ་གྲུ་སྤུར་ས་པ་རི་སྤུར་ཨྱུཾ་། ཨྱོཾ་། ཨྱོཾ་། ཨྱོཾ་།

གཏོར་མཛོད་མཁུན་བཟོའི་སྐད་བཟུང་པར་

ཚོལ་ཚོད་གཏོར་དམོད་པའི་མཚོན་མཛོད་། རྒྱུ་ག་གཟིར་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་མཛོད་། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཡི་དམ་ལྷ་མོ་། ཞེས་བསྐྱུལ་གཞན་ཡང་རྒྱུ་ག་པའི་ཚོན་མཛོད་། བྱང་བྱུང་ལྷ་རྒྱུ་རིགས་པར་སྐྱུར་མཛོད་། དཔལ་ཚེན་ལྷ་ཚོན་གསལ་འཁོར་དང་
བཅས་མཛོད་། ཁྲོས་འབྲུག་ས་རྩམས་པའི་གཟི་ཕྱིན་བསྐྱེད་མཛོད་། ཕྱི་རོལ་ཞལ་གཟིགས་སྐྱུ་གསལ་གྱི་སྐྱུ་མཛོད་། འབྲུག་སྐྱོད་ལྷ་བྱུར་སྐྱོག་པ་ཡི་མཛོད་། སྐྱུ་དང་ཞལ་ལས་དམོད་པའི་མཚོན་མཛོད་། འདམ་མཚོན་དུག་རྒྱ་དམ་པོ་ཉའི་ཚོན་གསལ་མཛོད་།
སྐྱུར་སྐྱུར་འབྲུག་ས་ཁོད་མེར་སྐྱུར་འབབ་མཛོད་། འག་ཕྱོགས་འབྲུང་པོ་སྐྱེར་བཅས་དང་མཛོད་། བས་ཚོལ་རིག་སྐྱུ་གསལ་དམོད་པའི་དཔལ་མཛོད་། མི་མ་ཕུན་འབྲས་བུ་ཕན་ལྷས་དན་མཛོད་། ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བརྒྱུ་ག་མཛོད་། དག་
དང་བག་གསལ་གྱི་སྐྱེད་དུ་བབས་མཛོད་། ལྷ་སྐྱུར་མེ་ལྷེས་བསྐྱེད་གསལ་བ་བཞིན་མཛོད་། རྗེས་འབྱུལ་མེད་པར་བརྒྱག་པར་བསམ་མཛོད་། ཚོད་ཚོར་ས་ཚ་ཨ་པ་ག་ར་ཕྱོ་ཕྱོ་རྒྱུ་ག་རྒྱུ་ག་ཚད་ནན་མཛོད་། བྲག་ཁད་གནས་ཚུ་འབབ་བཞིན་མཛོད་། བར་མེད་དག་ལ་རྩམ་པར་
བཟུང་མཛོད་། ལྷ་རྩམས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་སྐྱུ་བཏེགས་མཛོད་། གཏོར་ཚོར་དུག་གི་མཚོན་ཚར་མོས་མཛོད་། ཚོར་རྩམ་དང་བཅས་དག་ཕྱོགས་འཕམ་མཛོད་། བས་དཔས་སྐྱུར་སའི་བྱུག་ལྷ་མཛོད་། ཐོད་རན་ལི་རྒྱའི་སྐོག་ལྷན་གཞུགས་མཛོད་། བྱང་ཐག་དགྱི་ཞིང་རྩེད་གིས་བསྐྱོར་མཛོད་། བསྐྱུལ་
ཞིང་དམིགས་བྱུ་བ་སྐྱོར་བསྐྱེལ་མཛོད་། བྱང་དུ་བཅུག་ཅིང་ལྷ་དང་དཔེ་མཛོད་། ལྷ་མོ་། དམ་ཚོན་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མཛོད་། སྐྱུ་ལ་བ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མཛོད་། འབྲན་སྐྱུ་ཁའི་དུས་ལ་བབ་མཛོད་། ས་བདག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མཛོད་། བདག་ཉིད་

ཕྱིར་	ཨྵེ་ ཚེན་མེའི་དུས་ལ་བབ་ཅེ་ དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་དུས་ལ་བབ་ཅེ་ སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས་ཅེ་ བར་དུ་གཅོད་པའི་སྡེ་དང་དཔུང་ཅེ་ ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་བྱུག་ལ་ཅེ་ མངོན་སྲོད་	ཤེ
ལྟོ	སྲིན་ལས་རྩུལ་བཞིན་མཛོད་ཅེ་ སྤྱ་གྱི་འི་སྤྲུགས་དང་དམོན་པ་གདགས་ཅེ་ ལས་གྱི་སྤུར་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བཏབ་ཅེ་ ཨྵེ་ འདོད་ཁམས་མ་གཟུགས་ཁམས་མ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཅེ་ སྤྱ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་དཀྱིངས་སྤྱུ་རྩོགས་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་	
ལྟོ	གསུམ་གྱི་སྲོག་ལྡན་པས་ཅེ་ དུག་གསུམ་རྩེད་གཅོད་གྱི་ལ་ཡེ་ འདྲིལ་ནི་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུས་འདྲིལ་ཅེ་ དམིགས་པ་དགྲ་དང་བགོགས་ལ་གཏད་ཅེ་ ལས་ནི་ཚེ་བསོད་རང་ལ་བསྐྱིམ་ཅེ་ རྣམ་ཤེས་ཚེས་གྱི་དཀྱིངས་སྤྱུ་	
ལྟོ	སྤྲུང་ གཟུགས་སྤུང་བའི་དུལ་དུ་བསྐྱུག་ཅེ་ འབྲས་བུ་ལས་དན་རྩུན་བཅད་དེ་ མངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱེད་ཅེ་ མངོན་སྲོད་སྲིན་ལས་ཡོངས་རྩོགས་མཛོད་ཅེ་ ཨྵེ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ་སྤྱུ་བེ་སྤྱུ་	
ལྟོ	སུལ་ དགྲ་བགོགས་ཅོན་སྤྱུ་ར་ལ་སུལ་ཅེ་ སྤྲུལ་རི་ལི་ལི་ཅེ་ ཞེས་གདགས་བསྐྱུལ་ཞིང་དུལ་བུར་གཏུབ་ཅེ་ ཞལ་བསྐྱུལ་རྩོག་པའི་སྲིན་ལས་གསོལ་ཅེ་ མཚན་པ་ཤུ་རི་ནག་པོ་ནི་ཅེ་ འཁོར་མེའི་སྲོག་དང་ལྡན་པར་བཞེངས་ཅེ་ འོག་ཏུ་དགྲ་བགོགས་	
ལྟོ	བར་ཚད་གྱི་ ལི་རྒྱ་དགྲུག་བསྐྱིམ་འཚིང་ཞིང་གཞིར་ཅེ་ དོ་རྩེ་བའི་གྱི་བུང་བུ་རྩུ་ ཞལ་དུ་བུར་པའི་མེ་སྤྲུལ་ལ་ཅེ་ ལྟར་བསྐྱེད་དགྲ་བགོགས་བསྐྱེད་ཅོད་སྤྱུང་ཅེ་ དོ་རྩེ་མེ་ཡི་དབལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེ་ དེ་སོགས་ལས་གྱི་སྤྱིར་ག་བདུན་ཅེ་ རྩུང་ལས་གསུངས་པ་	

གཏིར་མཛོད་མཁྱེན་བརྩེའི་སྐོར་བརྒྱུད་ལུང་པ

བཞིན་དུ་སྐྱུང་། ས་མ་ཡེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཕུར་བུ་ནི། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་དབབ་ཅིང་དྲང་། བསྐྱེལ་དང་དགམ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེ་ལ་ཐོག་མར་དབེན་གནས་སུ། བདེ་
 བའི་ཡོ་བྱེད་ཚོགས་པར་བྱ། དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་རྒྱུད་སྐྱུང་སེམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོགས་བུ་བསྐྱེད། གླ་མའི་ཁྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲིང་ལ་དབབ། སྐྱང་བའི་དངོས་ཀུན་ལྷ་སྐྱུར་སྐྱུང་། ཞོན་པའི་རྟོན་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན། སྤྱིད་པ་སྐྱེད་དང་གནས་པ་དང་། སྐྱུང་པའི་ལས་ཀུན་དེ་ཡིས་བྱེད། ལམ་དུ་བྱུ་ཕྱིར་རྒྱུད་རོ་བས་ལ། ལུས་གནད་བཅའ་ཞིང་འཇུག་གནས་སྐྱང་། རྗེ་རྗེའི་འབྲུག་སུམ་མི་གིགས་
 པའི། བརྒྱས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ། རྒྱ་བགས་ལ་བའི་ཚད་བྱུང་ན། ཁ་སྐྱོར་ཚོགས་དབུ་མར་བཅུ་ག། འབར་དང་འཇོག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། ཅུ་ཁམས་སྐྱུང་ལ་བདེ་བྱོད་སྐྱར། སྐྱང་བ་བདེ་བར་ཤར་བ་དང་།
 ཏོག་པའི་རྒྱ་བས་མི་བརྗེ་བའི། རྡོད་ཐོབ་སྐྱོད་པ་སྐྱུང་པར་བྱ། བཞིན་ལོགས་རྩལ་བཟང་དམ་ཚོགས་ཅན། རིགས་ཅན་ལྷ་པོ་བརྟུག་ཅིང་དགུ་ག། དྲང་དེས་ཚོས་ལའད་ཐབ་དབང་བསྐྱར། ཁམས་གྱི་བཅུད་བསྐྱེད་
 ལས་ཕྱུང་ཚོ། བསྐྱུང་གོད་ལག་སྐྱེལ་གསང་ཅུ་སྐྱུང་། དེ་དེ་ལ་ཡང་བདེ་བ་སྐྱེལ། དོས་བསྐྱུང་ག་དག་ངང་དུ་བཞག། དལ་བུས་བསྐྱུབ་ཅིང་བདེ་བ་དབབ། ཞོར་བུའི་ཅེན་ས་སྐྱུང་གིས་དྲངས། གནས་སུ་

ཨྲ	ཨྲི་ བཞོག་ཅིང་ཡན་ལག་བཀའ་མཁུ་ འཕྲུལ་འཁོར་བྱ་ཞིང་དོན་ལ་བལྟ་ ཨོ་ཡིག་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་དབྱིངས་ ཨྲི་ཡིག་དེ་རྗེས་ལྷོ་ལྷོ་ རེག་བྱའི་དགའ་བས་ཉམས་སྲོལ་ ཉེ་རུ་
ཨྲ	ཀ་དཔལ་མདོན་དུ་འགྱུར་ ས་མ་ཡ་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤུར་བུ་ནི་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་བཏབ་ཅིང་བསྟེ་ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རོ་མ་ཉམས་ ཟུང་འཇུག་མཐར་ཐུག་སྒྲན་མེད་ དེ་ཕྱིར་ལུས་གྱི་ཆ་སྟོམས་ལ་
ཨྲ	ལས་ཟིན་སྐྱེས་བུ་སྤྲུལ་སྤྲོད་ ལྷུང་གི་འགྲོ་ལོང་དལ་བུར་བྱེ་ མིག་གི་གསང་འབྲས་དབྱིངས་སྤུ་གཏོད་ སེམས་གྱིས་སྤྲུང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཚོས་ རང་གི་སེམས་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ བཏགས་པ་ཙམ་
ཨྲ	ཉས་མིང་ཞིག་གྲུབ་ མིང་ནི་མིང་གི་དོ་བོས་སྟོང་ སྟོང་པ་སྤུལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ ཉེན་འབྲེལ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུང་བ་ནི་ དེ་རྗེ་གཞིན་ལུ་རི་རིག་པའི་དོན་ སྤྲུལ་མར་བཏགས་པ་ཅང་མེད་པས་ འཁོར་ལོ་རྒྱལ་
ཨྲ	འདེབས་དབྱིངས་གྱི་ངང་ མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་ཐད་ཀར་བཞག་ ལས་མི་འཚོལ་ཞིང་ཉམས་སྲོལ་བྱེ་ དོན་ཡིད་དཔྱོད་བྲལ་བར་སྤྲད་ ཐལ་ནི་རང་བཞིན་གཉེན་མཚན་བཅད་ གཏིང་ནི་རང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་
ཨྲ	འཆའ་ དེ་ཚོ་བོགས་འབྱིན་སྟོང་དབུས་ནས་ མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རང་བྱུང་ཙམ་ ཀ་ཉི་ཤེས་གྱི་སྤྲུ་གྲུ་ནས་ འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་མཐིང་ག་བྲུབ་ དེ་རྗེ་གཞིན་ལུ་ལུ་གྲུ་སྤྲད་ མི་འབྲལ་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་

གཏིང་མཛོད་མཁའ་རྒྱུན་བརྒྱུད་སྐོར་སྐོར་བརྒྱུད་ལུང་པ

བལྟེ་ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སྐྱེད་ཞིང་འཕེལ་ཅེ་ ཚད་ཕེབས་ཚེས་ཅན་དབྱིངས་སྐྱེད་ཅེ་ སྐར་ཡང་འབྱུལ་པའི་གཞི་ལས་འཕགས་ཅེ་ གཞི་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་ ཏྲག་པ་དང་ནི་བྱུང་པ་དང་ ལྷན་གྱིས་
ལྷན་པའི་སྤྱིན་ལས་ནི་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་ལམ་ནེ་ རྗེ་གཞིན་རྒྱུའི་དགོངས་པའི་གདིང་ ལྷན་པ་མཐའ་དུ་སྤྱིན་པའོ་ སམ་ཡེ་ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཟབ་རྒྱས་དོན་ ཉམས་སྐྱེ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་ ཐོག་མར་དབང་
གིས་རྒྱུད་སྤྱིན་ནས་ དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེ་ དེམ་རིམ་པའདི་ཡིན་ཏེ་ དཔེན་པར་མཚམས་བཅད་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ མཚན་མའི་དབང་རྣམས་འདུག་ལེ་ ཏིང་པེའཛོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ བདག་ཉིད་རྣམ་པ་རེས་ཐོབ་ནས་
སྐོད་ལྷན་དམ་ཚིག་སྐྱེད་རེས་པའི་ སྐོབ་མ་ལྷན་གྱིས་བགོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ མཚམས་སྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ ཏོ་ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་བདེ་བ་ཅན་ རྗེ་གཞིན་རྒྱུ་ཏེ་རུ་ཀེ་ སྐོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་
བདག་ཉིད་ཡོངས་སྐྱེད་མཛོད་གསོལ་ ལྷན་པ་སེམས་རྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལེ་ ཡེ་ཤེས་དབང་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེ་ དེན་སྐྱེལ་པ་སྐྱི་པོར་བཞག་ ཏོ་ བཙམ་ལྷན་རྗེ་གཞིན་རྒྱུ་ཚེ་ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལུམ་དང་
ལྷོར་ བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི་ བྱེད་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་པོ་ ཀ་ལུ་འདྲོ་ཨོ་ཏོ་རྒྱུ་ལུ་ཨ་སྤི་ཉི་ལི་ ལྷ་གསུང་བྱུགས་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་བསྐྱེལ་ ཏོ་ རིག་པ་རང་སྐྱེད་དཔལ་ཚེན་པོ་ དབྱིངས་གྱི་

ཀའི་	ཨོཾ ཡུམ་དང་རབ་ཏུ་འབྲིལ་། རབ་འབྲུམ་ས་ཁྱོ་བོའི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ་། རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། གུ་ཡ་རྒྱན་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ཨོཾ ཨོཾ རོ་རྗེ་གཞིན་རུ་འི་ཕུག་རྒྱའི་། བང་ལྟར་སྒྲོབ་ས་དང་།	ཤ
བདུན་	རྣམ་ཐར་ཚེས་། ལྷི་ལྟར་དཔལ་དང་དུར་བྱོད་ཆས་། འབྲུང་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ་། ཨ་ལོ་གུར་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ཨོཾ ཨོཾ ལྷི་དཔའ་བྱུང་ཞིང་འཛིག་པའི་ལྟང་། མི་ཕྱེད་སྐྲག་ས་སྤྱིན་བརྒྱ་བས་ནས་། རོ་རྗེའི་དབྱུང་ས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་། ལྷི་དག་སྐུ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལ་ནོན་ཤོག་། སྐྱ་གཞུང་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ཨོཾ ཨོཾ ལྷི་བ་མེད་པ་ཚེས་གྱི་དཀྱིངས་། འགག་མེད་རིག་པ་རང་བྱུང་སྣང་། ལྷི་འབྲུག་ཚེན་པོར་། ལྷིན་བརྒྱ་བས་པས་། དཔལ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རང་ལམ་ཤོག་། ཚེ་རྒྱ་རྒྱན་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ཨོཾ ཨོཾ གསང་བའི་དམ་ཇམ་ལྷེ་ལ་བཞག་། ཨོཾ གཏིང་ཟབ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དཀྱིངས་། ཐོག་ས་མེད་རོ་རྗེ་གཞིན་རུ་ས་སྐྱར་།	297
ལྷི་	ལྷི་དཔའ་དག་ལྷི་དབྱུང་ཕྱི་འི་རྩུ་། ལྷེ་ལ་བཞག་ཚིང་སྒྲིང་དཀྱིལ་བསྒྲིམ་། བོ་རྒྱ་ཚེ་རྒྱ་རྒྱན་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ཨོཾ ཨོཾ རིགས་གྱིན་བརྒྱ་བས་སྐྱོར་དུ་གཞུག་། ཨོཾ འདིན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཏེ་། རོ་ལ་ཚིག་རོ་ལ་ཚིག་དཔའ་བོ་། ཨོཾ རོ་རྗེ་གཞིན་རུ་འི་རྒྱལ་གྱིས་། དགའ་བའི་དབྱུང་མར་ཡང་དག་སྐྱོར་། མ་རུ་སྤྱུ་བ་རྒྱན་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ཨོཾ ཨོཾ མན་ཤེས་བསྐྱེད་ཚིང་དོན་དོ་སྣང་། ཨོཾ བདེ་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྣང་། རོ་བོ་བསྐྱུས་པས་རང་།	

གཏིང་མཛོད་མཁའ་འགྲོལ་བཟོལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལུང་པ

བཞིན་སྟོང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དབྱིངས་རིག་དོན་། མཐར་ཐུག་ཐུང་འཇུག་རྟོགས་པར་གྱིས་། རྒྱ་རྒྱུ་ན་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་ཉོ་། མདོན་སྟོང་དམོད་པའི་རྗེས་གནང་ནི་། ལི་རྒྱུ་དག་བཞེགས་དགུ་གཅིང་བསྟེན་། ཚར་གསུམ་ར་ལྟ་ས་
 གཟི་བྱིན་བསྟེན་། ལུང་པ་གཏད་ཅིང་གདབ་རྩ་གཞུག་། ལིང་རོ་མེར་བསྟེན་ལམ་འོག་མནན་། མཐར་ནི་ཚོ་འགྲུག་དངོས་གྲུབ་བསྟེན་། ལྷོ་ལྷོ་། ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་གསུམ་པོ་། ཅུ་སྟོག་ཅི་རྟའི་དབྱིལ་དུ་བསྟེན་། ཅིས་གྲུང་མི་ཚོང་
 མི་ཤིགས་པའི་། དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་འི་སྟོག་ཐོབ་ཤོག་། ལྷུ་ལྷུ་ན་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་ལྷོ་། ཤིས་བཟོད་མེ་རྟོག་འཕོར་བྱས་ལ་། དགོན་སྟོན་བྱའིང་དམ་ཚིག་བསྟུག་། ཞིབ་མོར་འཕྱད་པ་ཉམས་སྤང་དོ་། ས་མ་ལ་། ཚོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཉེ་།
 འཕོ་ཞིང་གཡོ་བ་ཐིག་འཕོ་ཚོ་། འགྲོ་དང་འོང་བརྒྱུད་གི་ཚོ་། གཞོམ་དུ་མེད་པ་གཉུག་མའི་ཚོ་། ལྷོ་ལུང་འཕོ་འཇིག་ཞིབ་དང་། མི་འལུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ལྷིར་། དོ་རྗེ་ཚོ་ཡི་མཚོག་བསྟུབ་པའི་། རྣམ་འགྲོར་ཐབ་མོ་མཐར་ཕྱིན་ལུ་། རྗེས་ནི་སྟོང་པའི་ཚོ་
 འགྲང་སྟེ་། རྟོན་ནི་གཡུ་བྱུང་རྗེ་ཡིས་མཚན་། རྟོན་འབྲེལ་མདའ་དང་དར་གྱིས་གཡེབ་། དམིགས་པ་དང་ནི་སྒྲགས་འདི་བཟུ་། བདག་མདུན་བརྗོད་ཀུ་སྤྲུ་རའི་། ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་མཁའ་འགྲུབ་འཕྲོས་། སོ་ཉ་བཅུ་གཉིས་ལས་ལ་
 བསྟུལ་། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་གཏིང་དགྲུགས་ཉེ་། ལྷོ་ཚོ་ཚད་ཉམས་ཡར་པ་བཀུག་། སྟོང་བཅུད་དུངས་མ་དབང་མེད་བསྟུས་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་། ལྷུང་ན་འདས་པའི་རྣམ་གྲོལ་དབྱིག་། ཐིག་ལེ་

ཀྱི་	ཨོྃ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ལས། མི་འགྲུར་རྟག་པའི་སྲོག་ཐོབ་གྲུར། སྐགས་མཐར་ཚེ་ཡི་ཤམ་བུ་གདགས། བརྗོད་ན་ཨུ་ཡུ་ཉི་སྐ་རུ། སྐབས་སུ་ཚེ་འགྲུགས་གནད་ནས་བསྐྱེལ། ཨོྃ། དང་པོར་ཐུགས་	ཤེ
ཀྱི་	བསྐྱེད་རྗེས་སུ་དགོངས། བར་དུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་དགྲུང། ཐམ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། ཚེ་གཅིག་བསྐྱེན་པ་རྒྱུད་མ་གསོན། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཚེ་འཕུལ་སྐྱོན།	
ཀྱི་	མེ་ཉ་སྐྱེལ་བས་འཛིག་རྟེན་ཁེངས། སྐྱོད་གྱི་དྲུངས་མ་བཅུད་གྱི་དཔལ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཚེ་སྐྱེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་བྱུག། སྐྱོ་གསུམ་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེལས། ལྷ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་	
ཀྱི་	གསོས། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ཅེས་གསོལ་རྟགས་མཐོང་དངོས་གྲུབ་གླང། འབྲང་རྒྱས་བཟའ་ཞིང་བདུད་རྩི་བཏུང། དེས་ནི་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ནི། དངོས་གྲུབ་འཚི་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ། ཚེ་གཅིག་གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འགྲུར། ས་མ་ཡ།	
ཀྱི་	རིག་མཚོག་འབུམ་སྐྱེའི་རྟུའི་བཅུད། འོད་ཟེར་གླང་པོའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་ཐུགས་ཁྲག་འདི། དང་པོ་ཉམས་སླངས་བར་ཆད་ནི། བར་དུ་བརྗོད་པས་ཚེ་དཔལ་རྒྱས། ཐམ་བརྗོད་འགྲུས་	
ཀྱི་	མཐར་དགྲུང་བས། ཚེ་གཅིག་འོད་གསལ་རིག་པའི་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱིད་པོའི་སྲོག་ལྡན་པས། ཁྲག་འཕྱུང་ཚེན་པོར་རོ་གཅིག་འགྲུར། དེ་སྐྱིར་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་བྱུངས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། གུ་ཏུ།	

གཏེར་མཛོད་མཁའ་འགྲུབ་བརྩེན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མཛུགས་པ

ལྷ་མིམ་མཛོད་མཛོད་སྒྲིག་སྒྲིག་མཛོད་དུ་སྐྱེ་བོད་ཁམས་དགོ་བའི་བྲིམ་ས་ཆེན་ཞིག་མཛོད་སྐྱོན་འཇུག་པའི་སྐབས་བཙའ་ནས་བསྟན་པའི་ལྷ་ག་མ་སྐྱེད་ཉེའི་ཆོེ་བའི་སྐྱེ་མ་ཐའ་རིག་ཅུལ་ཅན་རིག་སྐྱེ་གས་འཆང་བ་ཀུན་དགའི་མིང་ཚོེ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཕྱིན་ལ་ས་མིང་ཅན་ལས་དང་ལྷན་དེ་དག་ལྷ་ས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱངས་ན་ལ་ལ་སྐྱི་ཡི་བར་ཆད་ཞིེ་ལ་ལན་དགོ་ཉམས་སྦྱངས་སྐྱེེ་ལ་ལ་གས་དའི་དཔོན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཆོས་དང་རིག་སྐྱེ་བརྒྱ་དའི་ཚོན་འཕེལ་ཀུན་དང་བསྟན་ལ་འཆོ་བ་ཡིེ་དགྲ་བགོག་ས་འབྱུང་པོ་ཐོབ་མནན་ནས་འགྲུབ་སྐྱེ་བ་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་འབྱུང་ས་མ་ཡེེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གྲེུ་མརྒྱ་རྒྱ་ཨ་ཏི་གྲུ་རྒྱ་ས་མ་ཡེེ་ཞེས་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཆེན་ཉམས་སྦྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་གོས་ཚེས་སུ་གདམས་པ་ལྷན་དེ་རྒྱེའི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་སྐྱེ་གས་པ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་བསམ། ཕྱིན་དགས་དའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ལྷུ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་བཞིར་ལམ་ཁྱེར་དུ་རྒྱས་པའི་ཉེན་འབྱུང་གི་ཡི་གོས་བཟོད་པའི་སྐྱེན་སྟོངས་ཉམས་སྦྱངས་དགའ་བར་ལག་ཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གྲོའི་དུལ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་སྐྱེས་དཔུལ་ལྷན་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་སྐྱེར་རས་དགའ་རྒྱ་ལྷན་ཐགས་སུ་བཏགས་པ་ལྷུ་བུའི་སྐྱིང་གྱུར་དུ། འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྟོན་དཔོན་བརྒྱའོད་གསལ་མཛོད་སྐྱེ་གས་སྐྱིང་པའི་སྐྱེས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གྲོ་གྱུན་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་ལས་བེཛ་ཡུམ། །།