ཨཱཿ ཡེ་ཤེས་པ་བདག་བར་ལས། ཀྱིད་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཐབས་བཞུགས་སོ།

ཨཱཿ ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། གྲོགས་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཐབས་ཅིས། པཏྨ་དཀར་པོའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འདྲོར་མཚན་ལྡན་ཤེལ་ལྟ་བུ། མི་གཙང་ཐུན་ཀྱིས་འཇིའི་བསྒྲོན་པ་བཞིན། ཏྲ་མེད་གསས་ཁྱུགས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འདྲོར་ལ། གྲོགས་ཀྱི་དྲེ་མས་ཡ་མཚན་རྡོ་གས་ཚོགས་སྒྲིན། དྲེ་མེད་མདངས་ཀྱིས་ཡ་མཚན་སྐྱེང་བའི་ཐབས། ཡེ་ཤེས་ཟིར་ཀྱིས་དྲེ་མ་སྲེག་པར་བྱེད། གང་དེ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིར་འབྱུང་བས། ཏི་བཞིན་སྒྲུབས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས། ས་མ་ཡཿ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཿ བས་དཀར་བཏོམ་བྱ་ཕུག་བའི་ཤིང་ཐུང་ལས། ཐྲིང་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱམ་བཏུགས་པའི་ཐལ་གཡས་བསགས། ལ་ཕྱུར་གཅིས་ལྟན་ཁར་བཞིའི་ཁྲེ་བཤད། འབྱུང་བའི་ས་བོན་ཁtill་ཁའི་ལ་ཕྱུར་ཕྱི་རས། ཤྲོན་ཀྱི་བསྲེག་ཤིང་

ཨོཾ། བ་གཱ་རཱ་ཡ་བཛྲ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། བ་ཀ་ར་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧ། ངན་ཏྲི་ལ་འགོད་པ་བདུས་སུ་མེ་ལྡ་སྐྱ་ཝ་དོན་ཀ་བ་ཀཱ་ར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བགྲང་ཕྱེ་སྲོག་ཏུ་ཁུགས་འཛིན། ཞབས་གཉིས་རང་སྐྱེས་
ཏི་ལ་ཕྱེ་བ་ཀྱི་ལ་བཞུགས། ཕྱུགས་ཀ་ར་སྟེ་ཀ་ཐ་ཆེ་ཀ་ལ་ཀ་ཝ་ཀ་ར། དགའ་ཁ་ལ་ཝ་ར་ཝ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧ། ཕྱི་ཕར་ཡེ་ཤེས་ར་ཐ་ཧ་ཐ་ཁ་ཏ་ཡ་ཧ། ནང་ཁ་ལ་ཝ་ར
ཝ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧ། ཡེ་ཤེས་ར་ཐ་ཧ་ཐ་ཁ་ཏ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ
ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ
ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ཡ་ཡ་ཡ་ཧ།

ཕྱི་ཕྱི། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དགྱེལ་བཅོར་དུ། ཕྱི་ནས་ལས་ལྡན་གྲུབ་བྱང་སྦྱོང་དང། གཙང་དབའི་ལྷན་སྟེ་བ་བཙེགས། ལྷ་མོར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞི་དང་གཙང་ལྷན་ལཱཊ་དུ་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང། བཀྲ་ཤིས་བསྟོ་བསྟོན་ལས་བྱའོ། ས་མ་ཡཿ ཛཿཛཿཛཿ ཞེས་བདེ་ཆེན་གཤམ་ཆེན་བྱས་དཀར་བཅས་ནས་སྲུང་མ་མེ་ཀཱ་ཐ་ཕ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཐུགས་ཞིག་བཤུལ་ལ་ཉམས་ཀྱིས་ཁ་ཁ་ནས། ཡི་དགྱེ་བློ་གསལ་པོ་བཏབ་ལ་ནས་སྟོན་ཏེ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐབ་ལས་ཕྱོགས་ཆེན་པ་ཀློང་གསལ་སྟེང་པོས་དགེ་བར་ཕབ་པའོ།། ||