

གཟིགས།

༄༅། །པར་རྒྱུ་ལ་པོ་ཚོས་ལའི་དབང་གི་ཚོགས་སྒྲིག་འདོད་ཀྱི་ལཱ་འདེད་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

93

ལེ

༄༅། །ཨོྲ་ལྷོ། རྩི་མེད་གསེར་ལྷུང་མཛེས་བརྗིད་སྐྱ། །སྒྲིང་བཞིར་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབ་པ། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་རྒྱུ་འཛིན་དབང་པོར། །གུས་བརྟུང་དབང་གི་ཚོ་

ག་བཤད། །འདི་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་གཤེོམ། དངོས་གཞི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། གྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་ཚོ་གཤེོ། །དང་པོ་ནི། རོར་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་བཅའ་གཞི་དང་འབྲེལ་ན་དབང་ཇུས་ལྷན་ཐོན་པོ་གསལ་གསལ་ར་དུ་བཤམས་

པས་འབྱུང་ཤིང་། དབང་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཚོ་སྟེགས་ལུ་སྐྱིར་དཀར་མ་དར་རས་སེར་པོས་གཡོགས་སྟེང་རས་སྟེགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་འདིང་བའམ། མཇུག་ཚེམ་ལུ་སྐྱབ་གྲངས་བཤོད། དེ་དབྱུང་མཇུག་ལུ་ཁར་ལུ་པ་ཆས་སྐྱབ་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ་བ་

གཙོ་བོའི་སྐྱུ་ཙཱ་བཅུགས་པ། གཡས་སུ་མཇུག་ལུ་ཁར་དབང་གཤེོར། གཡོན་དུ་ཐོན་པ་མཚན་སྐྱབ་ཇོ་གད་བཟང་པོའི་སྐྱད་ཀྱིས་བཀའ་བར་མངར་གསུམ་ཨ་སྟོན་བརྟུང་ཅིང་དར་དམར་གྱི་ཁེབས་བཅས། སྐྱོན་བཟུང་གིས་ཉགས་ཇུས་རྒྱལ་

། །སྲིད་སྣ་བདུན་འབྲུང་མའམ་ཙ་ལཱི། མདུན་དུ་མཚོན་གཏོར། གཡས་གཡོན་དུ་སྣོན་རྟལ། །རྒྱབ་རུ་མ་མགོན་གཟའ་གསུམ་དང་ཚད་བཏུན་གྱི་གཏོར་མ། མཐའ་སྐོར་དུ་ཉེར་སྦྱོད་གཡས་སྐོར། བྱེ  
མར། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་སྲུང་དང་སྣོན་གཟིགས་མགོ་དགུའི་ལོངས་སྦྱོད་གང་འབྱོར། མདའ་དར། ལས་བུམ། སྣོན་གཏོར། ཚོགས་གྱི་དམ་ཇུས་མོགས་འོག་ཏུ་གང་དགོས་མཚང་མེད་པ་བཀོད་ལེགས་སུ་བཤམ། །གཉིས་  
པ་དངོས་གཞི་སྣ་བཅུ་ལོ། ལས་བྱུང་དཔག་བསམ་སྣོན་ལོར་གཞུང་བསྐྲུངས་ལ་བདག་མདུན་དུ་མ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དམ། བྱེར་ཚོགས་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བྱ་དད་དུ་བསྐོས་པ་སྣོན་ལ་དང་སྣོན་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཚོན་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་པས་རུ་ས་  
སྣོན་དུ་བསྐྱེད་མཐུན། གཡས་འབྲུག་ས། ལྷོས་སྣ་བའ་རིག་ལུན་སེལ་ལྟར་ལས་བུམ་བསྐྱེད། བཀའ་གཏོར་སྲུང་མའི་གཏོར་བསྐོ། ཚོགས་མཚོན། བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། བདག་འདུག་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་ཅུང་བྱུང་བ་རྣམས་

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་བཤེན་གྱི་དཔལ་རྒྱལ་པོ་

ལྷན་བཞེས་ལྟར་བྱོལ། །ཤུལ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་ཚོགས་ཀྱི། །སློབ་མ་གྲལ་ལ་འཁོད། །བདེ་བ་ཤེས་ས་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྲི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། །སྐལ་ལྷན་སློབ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ། །གནས་པའི་ནད་གདོན་སྲིག་སྲིག་ཉེས་ལྷན་  
རྣམས། །བུ་བར་བྱས་ཉེ་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག། །ཨ་མྱི་ཉ་དང་། །ཨ་མྱི་ཤེ་གའི་སྲགས་ཀྱི་སྲུང་བྱུང་གཞུག། །བཤེས་གཏོར་ལས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། །ཨ་མྱི་ཉ་ས་བསང་། །སྤྱ་བྱ་བས་སྦྱང་། །སྲོང་པའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཚའི་  
སྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནད་དུ་གཏོར་མ་འདོད་དགའི་ལོངས་སྲོད་ཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ན་མེས་ཤ་ཉ་སྤྱ་ག་ཉེ་བྱོ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྲགས་རྒྱས་བཟུག། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཉ་ཨུ་གཞུ་ཡ་ཇོ་ས་  
བཤེས་ས་རྣམས་བུ་གཤམ། །རྩྭ་ལྷོ་ལོ་འཛོལ་སྤྱ་མ་རྣམས་སྲི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། །སོགས་ཀྱི་མཐར་རྩྭ་བཞིན་སྲགས་དང་བྱུན་བྲག། །གུ་གུ་ལ་ཀྱི་དུད་པས་བདུག་ལ་བཤེས་ས་བསྐྱང། །རྩྭ་ལྷོ་ལོ་འཛོལ་དག་རྒྱ་ལོ་ཤི་ཤི་ཤི་སྤྱོ་སོགས་སྲགས་དང་བཅས་པའི་  
སྦྱང་འཁོར་བསྐོལ། །ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མོ་ཉོག་བཤེས་བསྐྱེད། །སློབ་དཔོན་གྱིས། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱ། །དེའི་ཚེད་དུ་སྤྱེ་མ་ཇོ་སྤྱ་ལའི་དབང་བསྐྱུར་  
ཐབས་ལོ་ལུ་སྤྱེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ནས། །གནས་ཁང་འདི་ཡང་པར་འོད་དམ་ལྷན་ལོ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་བའི་དབུས་སུ་སློབ་དཔོན་ཡང་པར་རྒྱུལ་པོ་ནོར་བདག་ཇོ་སྤྱ་ལ་དཔོས་སུ་

|     |   |    |
|-----|---|----|
| ལྔ  | །གསལ་བ་དང་། ཚོས་གྱི་སྒྲིབ་བྱུངས་གྲགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་མོས་ཤིང་གུས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་དང་ལྡན་པས་མ་ཡིངས་པར་གསལ་འཚེལ། དེ་ཡང་རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་                                  | ལྔ |
| གསལ | བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། གང་ལ་ནོར་ཡོད་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོ་བསྐྱོད་འོས་ཡོན་ཏན་དག་གྲང་ཅིས་མི་འཛིན། །དབུལ་བས་ཉམས་པའི་གཟེ་བྱིན་སུན་སྐྱུངས་ཡོན་ཏན་མོ་རྟོག་ཉིད་མཚུངས་ནོར་གྱི་ནི། །ཡོན་ཏན་ཉིད་དེ་         |    |
| གསལ | ཡོན་ཏན་ལ་ནི་ནོར་མིན་ནོར་ལྡན་བསྐྱུགས་འོས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་བས་ངལ་བྱས་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བ་དག་ལས་ནོར་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱི་ཚོ་སྟོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཚོ་རྒྱན་ཚེན་པོས་གྲང་། ལྷ་ཚོས་             | 97 |
| ལྔ  | རོར་གྱིས་སྐྱབ་ཅིང་མི་ཚོས་ནོར་ལ་བརྟེན། །དེ་སྤྱིར་དགོར་སྐྱབ་ཡང་གཅེས་གཏེར་དུ་བསྐྱུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཚོས་དང་སྤྱིད་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྐས་གྱི་ |    |
| ལྔ  | ལམ་བཟང་པར་སྤྱོད་དུ་གཤམས། སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་པའི་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོད་པ་དང་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་གཞི་བདུན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་འདུན་མཚོད་པ་སོགས་སྤྱིད་པ་འདི་སྤྱིའི་ལོགས་ཚོགས་རང་       |    |
| ལྔ  | གཞན་གྱི་དོན་ཅི་སྟེད་སྐྱབ་པ་ལ་ནོར་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། རོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྲང་རྒྱའི་ཐོག་པར་མཚོད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ཚོང་དང་།      |    |

གདོད་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཤེས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་ལོ་

ཞིང་ལས་སོགས་འཛིན་ཏེན་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་འབྱོར་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཚམས་ལས་མེད་ནའང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐབས་མང་བ་ཡིན་པས་ནོར་གྱི་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་། །སྐྱགས་གསར་ཉིང་  
མཐའ་དག་ནས་མང་དུ་གསུངས་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱ་དབང་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་བཙུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནོར་དང་ལོངས་སྤོང་དཔལ་གཡང་མ་ལུས་པའི་བདག་པོའམ་འབྱུང་  
གནས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཕྱིར། དུས་འཁོར། གསང་འདུས། བདེ་མཚོག་། །བཀའ་བརྒྱད། ལུང་པ་སོགས་གསར་ཉིང་གི་རྒྱུད་སྡེ་ཚེན་པོ་རྣམས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཉིང་ཚི་སྐྱལ་འི་རྣམ་པར་  
སྐྱབ་པའི་སྟོང་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོས་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལས་ཚི་སྐྱལ་འི་རིག་སྐྱགས་གསར་པ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་བབ་དོན་ནོར་སྐྱབ་ཀྱི་  
གདམས་པ་དུ་མ་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་གསན་ནས། འཕགས་ལུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ནོར་སྐྱལ་པ་པོའི་སྐྱབ་པ་མཛོད་པས་འཕགས་པ་ཚི་སྐྱལ་སོགས་དང་གཉིས་སུ་མཛོད་པར་  
གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་སྟོགས་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་འདིར་གྱུ་ཏུ་ཉིད་ནོར་གྱི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ནོར་སྐྱལ་གཞན་ལས་གྲུང་ཐུགས་རྗེའི་གྱིན་རྒྱལ་སྐྱག་པར་སྐྱུར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིན་



གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ཡུལ་སྐོར་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་ལོ་ཤིང་།

གཞུང་ལས། བདག་འདུན་སྐྱབས་མཚོ་ག་པར་རྒྱ་ལཱ་པོ་ཡི་ལོ། ཟུང་རྒྱ་སྐྱབས་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། མྱི་གས་དུས་གནས་སྐབས་དང་མཚུངས་དཔལ་ལྷན་གྱི་ གླེང་མོར་ལྷ་གཉིས་མེད་སྐབས་ཐབས་འདི་ མོ་ལྷུང་  
ཤིན་ཆེ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབས་རྗེ་ལྷུང་། དེ་ལྷུང་གས་དུས་ལམས་གསུམ་དབང་སྐྱད་བསྟན་ ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལྷ་བུའི་གླེང་མོར་སྐྱབ་ཐབས་མེད་དབང་བསྐྱར་རིག་འཛིན་པ་གི་འཛིན་ལྱི་དྲོད་རྒྱུང་ས་མ་ཡལ་བ་དེ་ཉིད་  
འབྲུལ་བར་གྱེད་པ་ལ་བདག་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཤྱི་འོས་མཐའ་དག་སློན་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ། ད་ལྟོ་དང་རྗེ་རྗེ་སློབ་མ་རྣམས་གྱི་དོ་སྐྱལ་དུ་གྱུར་པ་ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཚུངས་ཞིག་ལུལ། སློབ་མས་མཚུངས་  
སྐྱལ་རྗེས། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འོ་རྗེས་སློབ་མཛོད། གྱི་ཉི་ གླེང་མོར་བདག་རིག་ས་ལྷའི་ཚོགས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པ་། བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་  
སྐྱལ་ལྷན་བུ་རྣམས་ལ་། མོར་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷེད་རྣམས་གྱིས་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གླེང་མོར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་དཔོན་པར་རྒྱ་ལཱ་པོ་ལོ་ལྷུང་ལ་  
མོར་ལྷ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་གི་ཆར་བརྒྱུད་པའི་གླེང་མོ། མཐའ་སློབ་དུ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་བཀའ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་



|   |   |     |
|---|---|-----|
| ༥ | ༄༅། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱོབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐབས་ལས་སྐྱུབས་སྐྱུབས་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་སའདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཉེ་མོ་ སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྐྱེ་ སོགས་གསུམ། སྐྱུབས་             | ལྷ  |
| ༦ | ཡུལ་དེ་རྣམས་དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་སྐྱེན་སྐྱར་བདག་གིས་སྒྲ་མཚོར་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ནས་མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐྱབས་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་འཛིག་སའ་བསལ་ནས་བསྐྱེན་འགྲོའི་བདེ་འགྲོར་རྒྱས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་ |     |
| ༧ | ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་སྒྲུལ་སའ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཉེ་ སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་བདག་གཞན་ཀུན་དོན་དུ་ སོགས་ལན་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་སྐྱར་ཡོད་སྐྱེད། སྐྱར་ཡང་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སྐྱུབས་ཡུལ་མ་ལུས་པ་སྐྱེན་དངས་   | 101 |
| ༨ | ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སྐྱུག་སོལ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་གངས་མེད་དུ་སྐྱུལ་ནས་སྐྱུག་མཚོད་འབུལ་བ་སོགས་ཚོགས་སྐྱེར་ཐུགས་གཞིལ་བས་ཡན་ལག་བཅུ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཉེ་ སྐྱུ་       |     |

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཤེས་ལྡན་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་

བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། འཇུག་པོ་བཟོད་ཆགས་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་ལ་འགྱིང་བཅའ་དང་ལྷན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ། ཕྱག་གཡས་ལྷག་ས་ཀྱུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གཏེར་གྱི་  
མེ་ཏུ་ལེ་འཛོན་པའི་ཁ་ནས་ནོར་བུའི་ཆར་འབེབ་པ། ཞབས་གཡས་མཚུང་བཟུངས་པའི་རོལ་པའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་ན་ཡུམ་ནོར་རྒྱན་ཏུ་རེ་ལྡང་གསལ་གཡས་ལྷག་ས་ཀྱུ་དང་གཡོན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛོན་  
པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་ཉི་མ་འབུམ་ལྷར་གཟི་འོད་འབར་བའི་སྐྱེ་བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲེལ་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལར་མོས་གུས་དུང་པ་བྱས་  
པས་དེ་དང་བྱེད་རང་ལྷོ་སྤྲེལ་པ་གསལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་སྒོག་ལས་འོད་ཟེར་ལྷག་ས་ཀྱུ་ལྷ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཁའ་བྱུང་ན་བཞུགས་པའི་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་སྐྱི་དང་། བྱང་  
པར་རྩ་ཡབ་པརྩ་འོད་དང་བྱང་སྒྲོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་དཔལ་ཨོྲོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་གཏེར་བདག་ནོར་ལྷར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་མཛོ་སྤྲེལ་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཚོ་གས་གྱི་རྣམ་པར་ཆར་བབས་པ་ལྷར་  
རྒྱན་དངས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད། རྩྭ་ཚོས་དགྱིངས་བྱུང་བཟུང་ལོད་ལྷའི་ཞིང་ཅེ། ཞེས་སོགས་ལས་གཞུང་གི་རྒྱན་འཛོན་མཐར་བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་སྤྲེལ་གཤམ་རྒྱན་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨུལ་

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༥༥ | <p>། དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་སྐྱུར་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྲོལ་མར་བདུག། །འོ་མེ་འི་སྐྱུ་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ས་མ་ཐར་ཏིལ་བཟོ་ཞེས་སྒྲོལ་མའི་སྐྱི་བོར་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་ལ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་དབང་དངོས་བསྐྱུར་བ་ལ་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་</p>  | ལྷོ |
| ༥༦ | <p>སྐྱའི་དབང་། བདུད་རྩི་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་གི་དབང་། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་གྱི་དབང་། སྒྲོལ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རིགས་མ་ཐུན་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱ་བདུན། རྣམ་ཏུགས་གྱི་དབང་རྣམས་ལས།</p>                                     |     |
| ༥༧ | <p>དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་ནི། བུམ་པ་འདི་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བུམ་རྒྱ་བརྒྱ་ལ་པོ་ཚོ་སྐྱུ་ལ་རིགས་སྐྱའི་སྐྱ་ཚོ་གསུགས་ལ་བ་བྱེད་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱ་ཚོ་གསུགས་</p>                  | 103 |
| ༥༨ | <p>རྣམས་གྱི་ཐུགས་སྒོ་གསུགས་སྤང་ལས་འོད་ཟེར་རྩི་ལ་ལྷུགས་གྱུ་འི་རྣམས་ཅན་མ་ཁའ་བྱེད་ཏུ་སྒྲོལ་བས། སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱུ་གཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཐུགས་གཏེས་བོན་སྐྱུགས་སྤང་ལ་</p>                 |     |
| ༥༩ | <p>ཐོམ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལས་འཁོར་འདས་གྱི་དཔལ་གཡང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་བྱེད་རང་གི་སྐྱི་བོ་ནས་ལུགས། སྐྱུ་ལུས་གྱི་སྤྱི་ནང་བཀྱུས་ཤིང་གང་བས་ལུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་</p>         |     |
| ༦༠ | <p>པའི་སྤྱི་གསྐྱི་བ་དུལ་ཤོངས་ཐམས་ཅད་དག། །ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་མ་ནོར་བདག་རིགས་སྐྱའི་སྐྱ་ཚོ་གསུགས་གྱི་ངོ་བོར་གཞན་པའི་རུས་བྱིན་སྐྱུ་དུ་ཅིག་ལ་སང་པར་བྱས། ལུས་སྐྱེ་མ་ནོར་སྐྱའི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་</p> |     |





གཏིང་མཚོན་རྒྱལ་པོས་བྲལ་གྱིང་བཟོ་རྒྱལ་པོ

སྲོག་སྲུག་སྲུང་ལས་འོད་ཟེར་ཚོ་ཡི་གུ་སྲུག་སྲུང་རྣམས་ཕན་དང་། སྲུལ་པ་ཡང་སྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་པ་རྣམས་གྱིས་འབྲུང་ལྷའི་དྲངས་བཅུད། སྲུང་གྱི་འགྲོའི་ཚོ་བསོད། འབྲུ་  
མོར་ལོངས་སྲུང་ཇི་སྲུང་མཆིས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་བསྲུས་ཤིང་བཀུག་ནས་བྱེད་པར་རྣམས་ལ་དོས་གྲུབ་ཏུ་བྱིན་ཅིང་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྲོག་རྣམས་ཤེས་ཅི་འདྲི་རྣམས་པར་རྟོག་བཤེན་གྱིས་སྲུག་སྲུང་བསྲུས་ཤིང་སྲོག་སྲུག་  
སྲུང་བྱེད་པར་སྲུང་གསལ་བའི་ཕྱགས་སྲོག་གི་ཞབས་སུ་བསྐྱེམ་པས་རང་སྲུང་དབང་དུ་འདུས། གཞན་སྲུང་གི་དེ་མཐའ་དག་གིས་གྱིས་མོན་ཅིང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྲུང་རྣམས་ལ་འཇི་མཚོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། ཨོ་རྒྱན་  
ཚོན་པོ་རྒྱའི་དབང་པོའི་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པར་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་མོས་པ་མཚོད། སྲུབ་གཏོར་སྲི་པོར་བཞག་པ། ལྷོ་ལྷོ་ རིན་ཚེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། མོར་བདག་ཚོ་ལའི་  
དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ གཞོད་སྲིན་སྲུང་དཔོན་ཚོ་གསལ་དང་བཅས་། ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་གཟི་བྱིན་སྲུང་། སྐལ་ལྷན་བུལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། མི་འཇོན་མོར་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་། མགོན་པོ་མོར་ལྷའི་དབང་ཐོབ་  
ཤོག་། བསྐྱེན་སྲུབ་གྱི་སྲུགས་དང་། སྲོན་ལས་སྲོར་གྱི་སྲུགས་རིང་གཉིས་ཀྱང་བཟོད་མཐའ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མོར་གྱི་བདག་པོའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་སྲོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྲུན་སྲུར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྷུར་བདག་ཅུག་སྲིན་

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༥༥ | <p>།པའི་བདག་པོ་ཞེས་སམ། ལྷོད་ལྷན་གྱི་སློབ་བུ་འདི་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསོད་ནམས་འོར་གྱི་དོས་གྲུབ། འཛམ་གླིང་གཏོར་གྱི་དོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། དམལ་མགྱིན་སློང་གར་རིམ་པར་རེག་ཅིང་། གུ་ཡ་ལྷ་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བའ་རྩྱུ་ལྷོ་ཞེས་བཟོད། བརྒྱད་འཛོན་དམ་ཚོགས་ལྷན་པའི་ལོན་ན། གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རང་ནམས་གྱི་སྐྱོ་བོན་ས་ཐིམ་པ་ས་ཁྱེད་རང་འཕགས་པ་ཚམ་ལྷ་ལར་དོས་སྐྱུར་པའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་། མཐར་ལྷ་མའོར་ལྷ་དང་རང་སེམས་བསྐྱེས་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་པར་ལུ། དབང་གཏོར་རྗེས་སྐྱེད་གོས་པ་མེད་ན། གཏོར་ཟན་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དོས་གྲུབ་གྱི་དབྱིག་ཚེན་པོར་གྱུར་པ་མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་སྐྱེད་སྐྱེས་པས་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད། བདེ་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཤིང་། འཚི་མེད་ཚེ་དང་འཛད་མེད་གྱི་འོར། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བསོད་ནམས་སོགས་མཚོགས་ལྷན་གྱི་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། ཞེས་བཟོད་ལ་གཏོར་ཟན་རས་མ་བདུད་རྩིར་བཅས་པ་དང་། ཚོ་རིལ། གཡང་ཚང་སོགས་གྲུང་བྱིན། མཐའ་རྟེན་བསྐྱུར་བར་སློབ། ལྷ་མཛོ་ལྷ་ལས། མི་མཚོགས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ནམས་གྱི་ལེགས་བྱས་རྒྱབས་པོ་ཚེའི་མཐུ་ལས་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷོང་བཞི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པར་མངའ་དབང་འགྱུར་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཅན་རིན་པོ་ཚེ་སྐྱེ་བདུན་རྗེས་སྐྱེ་གནང་ནས་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་</p> | ལྷོ |
| ༥༦ |   |     |
| ༥༧ |   |     |
| ༥༨ |   |     |
| ༥༩ |   |     |





|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༥༥ | <p>༡༡། །རྟལ་ས་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱེད་པར་གི་ལུ་ས་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་མིན་ལ་ས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་ཕྱོགས་དུ་ས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བཀྲའི་ས་པའི་</p>  | མེ  |
| ༥༦ | <p>རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག། །རྟལ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡོདན་གནས་སོསོར་བཞག། །མེདན་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་། ཨོྃ། དབུ་ལ་བཀྲའི་ས་གསེར་གྱི་གདུགས་མེད། ལྷན་ལ་བཀྲའི་ས་ཤེས་རབ་ཉམ། ལྷགས་ལ་བཀྲའི་ས་</p>                     |     |
| ༥༧ | <p>པརྱ་སྟོང་། ཚོམས་ལ་བཀྲའི་ས་གཡས་འབྲིལ་དུང་། མགུལ་ལ་བཀྲའི་ས་བུམ་པ་བཟང་། ལུགས་ལ་བཀྲའི་ས་དཔལ་བེ་བུ་། ལྷ་ལ་བཀྲའི་ས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་། ལུག་ཞབས་བཀྲའི་ས་འཁོར་ལོ་སྟེ།</p>   | 109 |
| ༥༨ | <p>མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ནས་། བསྐལ་བརྒྱུད་མི་རུབ་རྟལ་བཏབ་ཤིག་། ཨོྃ་སྟེ་སྟེ་མཛུ་ལཱ་ཏི་ལྷ་བརྒྱ་ཡེ་སྟེ་དེ་ལོ་གནས་སྐབས་བཀྲའི་ས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་གཡས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་ཚོ་གའི་མཛོས་རྒྱན་དུ་འགྲོ་སྟེ་</p> |     |
| ༥༩ | <p>པར་ལུགས་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོན་རྒྱ་བཞི་བྱོའི་དབང་ཚོགས་ས་ལྷན་ཐབས་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གཏེར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་མིན་པས། བསྟན་མ་བསྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྟར་པ་ཐོབ་པ་ལ། ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དེ་ག་འཛོན་གདན་</p>        |     |
| ༦༠ | <p>གསུམ་ཚང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལས་བྱུང་གི་བཀྲའི་ས། འབད་དང་རྩོལ་བས་མ་གོས་པའི། །ཞེས་སོགས་ཤིས།</p>                               |     |





གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཤེས་ཤིང་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་

རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། སྤི་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབེབ་མཁམ། །རྩ་ཡབ་སྤིང་པ་ནོར་གྱི་ལྟར། །འདུད་དེ་སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོལ། །འདིར་གསང་སྐྱབ་ཁམས་གསུམ་དབང་  
སྤྱད་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་མདོ་ཙམ་འཆད་པ་ལ། །བར་ཚོད་དམ་སྤི་བསེ་རག་བཀར་མནན་གང་འགྲུབ་སྟོན་དུ་འབྲོ་བས། །ས་རལ་དང་ཤུའོད་གྱི་ཤུལ་སོགས་དུག་སྐྱུལ་འགྲུ་སྤང་ས་རལ་ཤུའོད་སམ། །ཞིར་སྐྱབ་བྱས་ན་མི་འགྲུབ་ལུང་པས།  
སྤང་། །ཞེས་འཤད་སྤང་བས་སོམ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་བཅས་གཤོམ་རས་གྲིས་སམ་ཚོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གཏེར་བུམ་སོགས་གཞུང་ལྟར་རམ། །བསྟུན་ཏེན་གཏོར་སྐྱ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མདུན་གྱིར་ཚིག་གཅིག་  
གིས་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སོ་སོར་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་རྒྱ་ཡིག་ཚིག་པོར་པོ་འདིར་ལས་བྱང་གི་ཚིག་རིས་དང་འཁོར་ལོའི་གཞུང་གི་ལྟེ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལྟར་ན་སྤྱོད་དང་ཡང་ན་ཨོྲཱ་དུ་འཤད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཚིག་གི་  
བརྗོད་རྒྱལ་སོགས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་བརྒྱུད་པའི་ནལ་ལུང་གསང་བ་སྤྱིའི་འབྲོས་ལྟར་འཤད་པའོ་ལས་ཨེ་ཡི་རི་བོ་ལོ་སྤྱོད་རྣམས་འབྲོས། །འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསུམ་ལྟར་པོ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་། །སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་ལ་ཐུན་ལྟ་  
གནས་པརྟེ་འདབ་བཞི་བྱས་སུ་སྤྱིར་ཅན་གྱི་སྟེ་བར་ཚིག་ལས་པརྟེ་རྒྱལ་པོ་ཚིག་ལ་ཡབ་ཡུམ། །པད་འདབ་བཞིར་རིགས་བཞིའི་ཚིག་ལ། །ནང་བྱམས་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཏྲ་བདག་བརྒྱད། །སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་ཚོན་བཞི།

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༡༣ | <p>། སྤྱི་བྱུང་ས་འཁོར་ཡུག་ལ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷུ་འི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩའི་ཆར་འབེབ་པར་བསྐྱེད། སྦྱོར་འབྲེན་མཚོན་བསྐྱོད་ལས་བྱུང་གི་དཀྱུས་</p>                                | མེ  |
| ༡༤ | <p>ལྟར་བྱ། བཟུངས་པའི་དམིགས་པ་བདག་མདུན་ཇི་ལ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དན་ལ་ཇི་སེར་པོའི་མཐར་བཟུབྱའི་སྤྲུག་སྐྱམས་གསལ་གསལ་མཛོད་ཀྱི་དང་སྤྲུག་དང་བཅས་གཡམས་སྤྱི་ལི་ལི་འཁོར་བ་གསལ་བཏབ། འཕྲོ་འདུའི་དམིགས་རྒྱུ་</p>     |     |
| ༡༥ | <p>གཉིས་ལས། དང་པོ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུག་སྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་། དཔེར་ན་མཚན་འོལ་སེར་པོའི་ནང་དུ་མར་མེ་སྐྱར་བ་ལྟར་སྐྱེད་བར་བྱས། ཞལ་དང་བསྐྱེད་བྱུ་</p>              |     |
| ༡༦ | <p>གསོག་སྐྱེད་སྤྱིར་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་ལ་མཚོན་པའི་སྤྱི་ན་སྤྱུང་རྒྱ་མཚོ་བྱུང་བས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་སྤོག་སྤྲུག་སྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་</p> | 113 |
| ༡༧ | <p>བྱུང་བ་སྤོས་པས། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་བཅས་མཚོན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱུངས་ཏེ་ཟླ་མཚོར་ལྷུ་འི་གོ་འཕང་ལ་བགོད། སྤྱུངས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་</p>           |     |
| ༡༨ | <p>གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྲུགས་འཇོན་རིགས་སྤྱིར་སྤྱུངས་སྤྲུག་སྤྱི་ལི་གའ་བྱུ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཇོན་ལེ་གཏེར་བུམ་སོགས་ཐུག་མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་བུན་ལང་ལང་བྱོན་ཏེ། བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་པས་ཉེ་མའའུམ་ཡང་ཐིམ་གྱིས་</p>       |     |



|            |   |     |
|------------|---|-----|
| ༥༥         | ༡༡། །དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་བཀའ་མདངས་སོགས་ལེགས་ཚོགས་གྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་འུབ་གྱིས་བྲངས་ཏེ་བདག་མདུན་སྐབ་རྩུ་སྐྱེས་ལ་ཐེམ་པས་ལྷ་བར་མི་བཟོད་པའི་གཟི་                                    | ལྷ  |
|            | གྱི་ཚེར་འབར། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དང་སྐུའི་ཆ། །ཕུག་མཚོན་ནེ་འུ་ལེ་དང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་མོར་བུ་དང་འབྲུ་དང་ཟས་སོགས་མཁོ་རྒྱའི་དངོས་པོ་བསྐྱལ་པའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་ལྷར་བབས་                  |     |
| ཤིང་།      | སྐར་ཡང་གཙོ་བོའི་ཕུགས་ཀན་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ། །དེ་རྣམས་ལས་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྷར་སྟོས་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུན་དང་བཀའ་ཤིས་                  | 115 |
| རྩུ་གཏུང་། | རྩུ་གཏུང་སོགས་ལྷ་སྐྱུ་མིག་སུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཀའ་པས། །རང་གི་གནས་ཁང་བང་མཛོད་ནས་རིམ་བཞིན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་མ་ལུས་ཟས་མོར་ལོངས་སྟོན་གྱིས་སྐྱུར་བུར་ཁེངས་                |     |
|            | ཏེ་མི་ཤོང་བ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ཇོས་བཟླ། །ཐུན་གྱི་མཐར་གཡང་འགྲུགས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དེའི་དམིགས་པ་ནི། །གཞུང་ལས། །བདག་བསྐྱེད་ཕུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅེ། །མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཕུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་ཅེ། །མདུན་ |     |
| ༥༥༡        | བསྐྱེད་ཕུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཕུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཅེ། །ཇོ་ཡིག་མཚོན་པ་སྟེང་འོག་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཅེ། །ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ལོངས་སྟོན་དང་ཅེ། །སྐྱུ་དབང་གི་ཟེའི་མོར་རྣམས་འུབ་བསྐྱལ་ནས་ཅེ། །སྐྱུ་བརྩམས་དགྱིལ་ |     |

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཐོག་གྲིང་བཞུགས་པོ

འཁོར་གཉིས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་མ་དང་ས་ལྡན་སྐྱབ་རྩམ་འོད་དུ་འབར། ཅི་འདོད་དདོས་གྲུབ་མ་ལུ་ས་ཐོབ་པར་དམིགས། ཞེས་པ་ལྟར་པོ། །རྒྱབ་རེ་བཞིན་ཚོགས་དང་སྐོང་བཤའ་གཏོང་། ལྷན་མཚམས་སྐྱབས་མ་ལ་ལྡན་གྲུབ་མ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ལོར་ལྷའི་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་ཅིང་འགྲུབ་ན་ཚོ་སྤེལ་དང་ཡི་དུག་སལ་ལུ་སྤྱིན་ཅི་རུ་སྤྱུ། གངས་བསྟེན་བསྟེན་སྤྲུགས་ལྷ་འབྲུམ་དང་། ལྷགས་སྤུམ་འབྲུམ་བཟླ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལས་སྤྱོར་གྱི་སྤྲུགས་གཉིས་བྱི་སྤྲུག་སོགས་ཅི་རུ་ས་སྤྱི་བཟླས་པས་རུང་། མཐར་སྐྱབ་རྩམ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་དདོས་གྲུབ་གྲང་བ་རིགས་མཐུན་སྤྱི་ལྟར་བྱེད། རྒྱགས་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཚོས་རྩེ་གྲིང་པའི་ཚོ་དམར་ལས། གྲུབ་པའི་རྒྱགས་ནི་དདོས་སལ་ཉམས་དང་། ཐམས་འདྲེ་ལམ་དུ་གནོད་སྤྱིན་དང་། གནོད་སྤྱིན་པོའི་ཚོགས་འདུ་བ། རྒྱའི་ཆར་འབེབ་པ། གོས་དམར་པོ་གོན་པ། རྒྱ་དམར་པོ་དང་མོ་ཉོག་དམར་པོའི་སྤྱིང་བ་ཐོགས་པ། གཏེར་ཚེན་པོའི་བུམ་པ་རྙེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དདོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱགས་དང་། སྤྱི་འགྲོམ་པོའདུ་བ། བྱི་སྤྲན་བཟང་པོའི་སྤྱིང་དུ་འདུག་པ། ཤིང་འབྲས་སོགས་ཐ་བ། བུད་མེད་མང་པོས་བསྐོར་བ་སོགས་ནི་ལས་སྤྱོར་གྲུབ་པའི་རྒྱགས་དང་། དེ་དག་ལས་སྤྲོག་པ་མངོན་སུམ་གྱིང་སྤྲུགས་འཐིབས་པ། མཐུལ་གྱི་བཀྲ་ག་མ་དང་ས་ཉམས་པ། མྱི་ལམ་དུ་ཡི་དུགས་དང་གྱིས་པ་ཡུགས་ས་





གཏོར་མཛོད་རྒྱུ་ལས་ཤེས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱུ་ལོ་

བསྐྱེད་ཐོག་ས་ལྡན་གྱི། །ལེགས་ཚོགས་མགོན་དུ་འགྲུགས་བྱེད་ཚོ་གའི་བྲིགས། །དམ་ལྡན་རིག་འཛིན་འཇུག་བདེའི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེལ། །དབང་ཐོབ་དམ་ཚོགས་ལ་གནས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཚད་དུ་ཐེམས་པའི་སྐྱགས་པས་རྒྱལ་དབང་པོ་ལྷན་སྐྱབ་སྐྱབ་  
ལོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱས་པའི་སྐྱིན་སྲིབ་ལོག་འདོད་རྒྱུའི་ཚམས་བེད་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བར་སྐྱོན། །ལེགས་བཤམས་བདག་བསྐྱེད་བསང་ཚུ་སྐྱབ། །ཇི་སྲིད་མེ་སྐྱར་འཛིག་ཏེན་དང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་སྐྱེ་མཚོན་པའི་རིམ། །སྐྱར་ཡང་མེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གམས་མཚོན། །ཇི་སྲིད་ཇི་སྲིད་སྐྱེ་བཅུ་  
ལོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །གཞུང་ལས། །དེ་ཡང་ཡར་བེའི་དུས་ཚོས་དགོ་བའི་ཉིན་ལ། །དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་གཙང་མའི་གནས་མཚོགས་ཏུ་། །རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞི་མདའ་གང་བུ་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་གྲངས་གཟུང་སྐྱར་སོགས་ཅི་སྲིད་གཞུང་དང་བསྐྱེད་ལ་  
རྒྱས་པའི་ལས་ལ་ཤིས་པའི་ཉིན། །སྐྱིར་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་གནས་དང་། །བྱེད་ཐབས་དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་སྐྱབ་གཤང་གི་སྐྱོལ་། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོའི་སྐྱོགས་སུ་སྐྱོབ་དཔེན་གྱི་སྐྱེན་འཛིག་ཏེན་པའི་བྱང་རམ་སྐྱོར་པ་བསྐྱེད་པར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ཐབ་དགྱིལ་སྐྱོས་འཇུག་ན་  
རང་དང་ཞལ་སྐྱོགས་གཅིག་པ་དང་། །དེ་མིན་ཞལ་སྐྱོད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལོན་ལ། །གནས་གང་གི་གོ་ཡུལ་ལས། །སྐྱོགས་དེར་དུ་བསྐྱོད་པོ་ཁྱེད་ས་སུ་ལ་ལྷོད་དགྱི་ལུལ་སོགས་ཡོད་པས་མི་བདེན་སྐྱོས་ཤིས་པའི་སྐྱོགས་སུ་མོས་ལ་ཇི་སྐྱར་བདེ་བར་སྐྱེད་གྲུང་རུང་སྐྱེ། །སྐྱོགས་གྱི་དེས་  
པ་སོགས་གྲུང་སྐྱོས་བཏགས་མ་གཏོགས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་པའི་སྐྱིར་པོ། །གཞི་དེར་སྐྱར་ས་ཚོགས་གྱུ་བ་པའམ་ཡང་ཐོག་སྐྱེ་དུར་མི་དགོས་ལ། །གཞན་དུ་གཞི་དེར་དགའ་གཏོར་བཟུང་བཏུང་སྐྱེ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམ། །རང་ཉིད་སྐྱེའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བསང་སྐྱེད། །འབྱུགས་སུ་མ་

|    |   |    |
|----|---|----|
| ལྔ | <p>༄༅། །མྱིས་མྱིན་མྱིས་བརྒྱལ། །ཨ་གྲུ་རོ་གསུམ་མྱིས་བསྟོ། །ས་བདག་ལྷ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། །གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གིས་སྦྱིན་སྟེགས་མ་ཐོན་བར། །གནས་འདི་བྱོད་ལ་བདག་གཡམ་</p>  | ལྷ |
| ལྔ | <p>མྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་གཞན་དུ་བྱུང། །ཅེས་བསྟོས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིར་ལ་དུ་བསྐྱལ་བས་ས་སྤང། །ལག་གཡམས་ས་ལ་བཞག་སྟེ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱཾ་དང། །ཨོ་ཏཱ་ཏཱ་ཤོ་རྒྱ་རྒྱ་པཎཾ། །བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་བསྟོས་པས་སྦྱང་བཙམ་དུ་སྟོན་དུ་འགོ་བས།</p>                                 |    |
| ལྔ | <p>ལྷ་ལ་འཕེན་གྱི་བད་ཞིང་དང་གནས་ཚེན་རི་རྒྱུད་བཟང་པོའི་ས་སྐྱ་གང་རྟེན་བསྟེས་པའི་ས་སྟེགས་དཔངས་སོར་བཞི། །རྒྱ་འདོམ་སྦྱེད་ལྷ་ག་པ་ལྷ་བཞི་མ་ཉམ་ཞིང་འཇམ་པ་བྱས་སྟེང་ཚངས་བུར་གྱི་ཐོག་གང་ག། །དབུས་ནས་སོར་དུ་གཞུམ་སྟོར་སྟེ་ག། །དེའི་སྦྱིར་སོར་དུ་གཞུམ་སྟོར་སྟེ་ག།</p> |    |
| ལྔ | <p>སྟོར་བད་འདབ་བརྒྱད། །ཚངས་ཐོག་དང་རྒྱམ་སྟོར་འབྲད་མཚམས་ལོགས་བཞི་དྲང་པོར་བཅད་པས་ཁྱུ་གང་ལྷ་བཞི་འབྱུང་བ་ཐབ་ཁྱུང། །དེའི་སྦྱིར་སོར་བཞིའི་སྦྱིར་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་སྦྱི་དང་གཉིས་བཏབ་པ་ནང་མ་མཚུངས་ལུ་རན་དང་སྦྱིམ་ཁ་ཁྱེར། །སྟེ་བར་རིན་ཚེན་</p>                       |    |
| ལྔ | <p>འབར་བ་དང་པད་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལ་རིགས་བཞི་ཏུ་བདག་བརྒྱད་རྒྱལ་ཚེན་བཞི་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ལ་མཚན་ཚོན་སྦྱངས་གང་རིགས། །ཡང་ན་མེ་ཏོག་སོར་པོའི་ཚོམ་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས། །རྒྱམ་སྟོར་གྱི་སྦྱི་ཐབ་ཁྱུང་ནང་གི་ལྷ་ཚད་བཞིར་རྒྱ་སྦྱེད་དོ་རྟེན་དང་བསྟན་རེ། །ལུ་རན་ལ་རོ་</p>           |    |
| ལྔ | <p>རྟེན་སྦྱེད་བ་དང་ཁ་ཁྱེར་ལ་ཚོར་འཇིན་པ་ཏུ་གཡམས་སྟོར་བཅས་གཞི་སོར་པོ་ལ་བཅད་རྣམས་དམར་སོར་ལྷ་བུས་གྱི་བ་གྱིས་ཐབ། །བསྐྱང་ཐབ་འབྱུབ་ན་མཚོག་ཏུ་ལོགས་པས་སྟེགས་བུའི་སྟེང་ཐབ་ཁྱུང་དཔངས་སོར་བཅུ་གཉིས། །ཁ་ཁྱེར་དཔངས་སོར་བཞི། །དེའི་བས་དང་</p>                         |    |

གཏོར་མཛོད་རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་ཕྱེ་གྲིང་བཟླ་ལོ་པོ་

རྒྱུ་ཚོད་ལོང་བཞིན། རིན་པོ་ཆེའམ་ས་སྐྱ་ལོང་གསལ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་ཚིག་ཐབས། ས་རྗེན་པར་སྟོང་སྟེ་བཏྟགས་ལ་བྱུ་བའམ། ཡང་ན་ས་སྟེགས་དཔངས་ཚོད་ལྟར་བྱས་པའི་དབྱུས་ཐབས་ཁྱུང་ཚོད་ལྟར་བྱས་ལ་སྟུ་རན་སོང་བཞི་དོར་བཞི་ལྟེར་རྒྱུད་པངས་ལོང་  
བཞིན་ས་ལ་བཙུགས་པ་བྱུ་ཐབས་སྟེ། སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་རི་མོ་རྣམས་འགྲུབ་ན་སྤྱི་དེ་འབྱུང་དུ་བྱུ་ཞིང་། ཨི་དང་ཚོན་སེར་པོས་བྱུགས། བྱུར་ཤིང་། །ལམ་སྟུར། གུ་ལུ། ལུག་པ་ལྷུང་སྐྱུ་སོགས་འབྱོར་ན་པལ། དེ་མིན་ཤིང་སྐམ་གང་རྗེད་བཤམ་པའོ། །སོག་  
ཆགས་མེད་པའི་སྤྱི་བ་སྐམ་པོས་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ན། ལྟེར་གྱི་སྟེང་ནས་སྤྱི་དེ་དང་། ཚིག་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ཐབས་ཁྱུང་གི་ནང་ཐབས་ལས་དམ་འཚམ་གྱུ་བཞིར་བཙུགས་དབྱུས་ཉིང་ལོ་ཆེ་བར་བཞག། །ལས་བྱུང་ག་ལུང་བསྐྱང་གི་གཏོར་མཛོད་པོ་གསལ་སྟུ་བཤམས་པ་སྤྱག་ལེན་གཙང་  
བར་མངོན་པར་འགྲུབ་ན་གྱུང་སྤྱགས་ཅི་རིགས་པར་བཤམ། གཡས་གཡོན་དུ་སྟེགས་བྱུ་ལེབས་སེར་པོས་གཡོགས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་པོས་སྟུ་ཡམ་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་ནམ། ལུག་པ་བ་ལུ་སོགས་བདུད་ཚི་ཅན་རྣོན་པ་སོར་བརྒྱུད་པ་ཚུ་ཚེ་གྱུར་གྱུ་སོགས་ཨི་དང་ལོ་  
ཞོ་མངར་གསུམ་སྟུར་པའི་མར་སྤྱི་བྱུགས་པ་གྲངས་ལྟན། མར་སྤྱི་མ་འབྱུ་མར། བས། ལྷོ། འབྲས་གསུམ་བཙོས་པའི་མཚན། ཤིང་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་གྱུར་གྱུ་སོགས། །པདོག་སེར་པོ་གཙོར་གྱུར་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས། བས་འབྲས་ལྷོ་སྐྱ་ཏིཔ་སོགས་འབྱུ་  
སྐྱ་ཚོགས། །ཁྱུར་བ་མར་སྤྱི་པ་དུ་མངར་གསུམ་སོགས་སྟོག་ཚོང་མ་འདྲེས་པའི་ཁ་བཟས་བཟང་དགུ། འབྲས་བུ་གསུམ་བཟང་དུ་གསོགས་སྐྱན་སྐྱ་ཚོགས། ཅན་དན་ཅུ་ཏྟ་སོགས་སྟོས་སྐྱ་ཚོགས། དར་སྐྱ་ཚོགས། རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས། གཞན་ཡང་འོ་ཞོ་རྒྱུད་

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| ལྡན | །ཚང་ལུང་བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་སོགས་ཅི་འགྲོར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སེར་པོའི་སྒོ་དངུ་སོ་སོར་བཤམ་པའམ། འཇུག་པ་བདེ་བར་འདོད་ན། ཡམ་ཤིང་དང་། མར་ཁུམ་གཏོགས་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་བྱེ་མའམ་རིལ་བུ་བྲོལ་བུ་གང་                                      | ལྟེ |
|     | ཏུང་ལུལ་ཡང་ཏུང་སྟེ་ལུང་ནས་ཡེ་ཤེས་པར་མང་བ་དང་། ལྷག་མ་ནས་འཛིག་རྟེན་མེ་ལྷུང་ཉུང་བ་བཀོད། གཡོན་རོས་སུ་འཛིག་འདས་ཀྱི་མེ་ལྷུང་གཏོར་མ་གྱུ་བཞི་དང་། ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྒྱུ་དུ་ཚོན་གཉིས་སྟེང་ཚོར་སྤྲུང་ཀ་བཅས། མཚོད་ཇུས་དང་           |     |
| ལྡན | བསྐྱེག་ཇུས་འདི་ཀུན་གྱིས་ལུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་སེར་པོ་བསྐྱུར། མདུན་དུ་ཅོག་རྩེའི་ཁར་རྩིལ་གྱི་བར་དུ་དགའ་བྱུག་ལ་སྐྱུར་བ། ལས་བུམ་ཆས་ལྷན་བཅུད་ཀྱིས་གང་བ། རྩུ། བར་མཚོད། འཕྲོར་ནས། དཔལ་འབར། ལྷུང་གཡལ།                                   |     |
|     | མདའ་དར་སེར་པོ། སྟོན་ཀུལ་བྱུང་སྐྱུར་བཞི་དང་ཚུན་པོ་ལེབ་ཆགས་གཅིག་སྟོབ་དཔོན་དང་ཐབས་ཀྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་གངས་རི་བོ་ཡིག་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་པ། གཞན་ཡང་བུད་ཤིང་གི་བསྟོན་མ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་དམ་ཇུས། ཆས་གོས། རིལ་མོ་སོགས་འོག་ཏུ་                       |     |
|     | དགོས་པའི་སྟེང་མཐོང་བསྐྱུད་ལྟར་བཀོད་པས་མཛོས་པར་འདུ་བྱ། །གཉིས་པ་བདག་བསྐྱེད་ནི། གཞུང་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཆས་གོས་སེར་པོ་རྩིལ་ར་བསྐྱེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་སྐྱུ་བ་པ་དང་འབྲེལ་ན་ལྷུང་གསལ་སྐྱུང་སྐྱུར་ཡོད་གསལ་བཏབ་པས་ཚོག་ཅིང་གཞན་དུ་           |     |
| ལྡན | ལས་བུང་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་གཞུང་བསྐྱུངས་ལ་བདག་དང་སྐྱུང་སྟོན་གྱི་ལུང་ལེའོར་དུ་བསྐྱེད་བསྟོམ་མཚོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱི་མཐར། བསྐྱེས་པའི་འགྲུབ། ལྷུང་མའི་གཏོར་ཚོག་གི་བར་ཉམས་སུ་བསྐྱུར། ཐོར་ངས་སམ་སྐྱེན་སྐྱེན་སྐྱེན་སྐྱེན་གྱི་དཔོན་ལ་འཇུག་སྟེ། |     |



|         |   |     |
|---------|---|-----|
| ལྟོ     | །དགའ་བཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི། དཔའ་མོ་ཟབ་ལམ་ཚེས་འབྲུང་ག་ཡོན་དུ་ཐོག་ས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩོ། ཨོ་ཨོ་ལྷོ་རི་རྩོ་རྩོ་ཉི་ལུ་སྐྱ་རྩོ། ཐབས་ཤེས་སྐྱུར་བས་བསྐྱེག་ཇམ་རྣམས་ལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་རེག་ཅིང་།   | ལྟོ |
| ལྟོ     | ཆགས་མེད་བདེ་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་གྱིས། སྐྱེ་མེད་སྐྱོ་ཚོགས་ཇམ་གུན་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རྩོ་རྩོ་ལྷོ་རྩོ། ཇམ་བཟུ་ཨ་ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལས་གྱི་དོ་ཇེས་བསྐྱེག་ཇམ་རྣམས་ལ་བདུད་ཅིས་ཐན། སྐྱོང་པའི་ངང་                                |     |
| དུང་ལྟོ | ལས་བསྐྱེག་ཇམ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་ངང་བཞིན་འདྲེད་ཡོན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་གྱུར། དོ་ཇེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཇམ་རྣམས་ལ་རེག་པར་མོས་ལ། ཇམ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེགས་ཨོ་སྐྱ་རྩོ། ཡམ་ཤིང་། ཨོ་ཨྲུའུ་སྐྱ་རྩོ། མཐུག་ཨོ་             |     |
| ལྟོ     | ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྩོ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྩོ། ཇམ་གཞན་རྣམས་ཨོ་གྱུ་རྩོ་གྱུ་རྩོ་སྐྱ་རྩོ། ཨོ་ཨྲུའུ་རྩོ་ལན་གསུམ། མཚོད་ཇམ་རྣམས་གོང་ལྷོ་བསང་སྐྱུར། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་མཚོད་ཇམ་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱེགས་དང་བཅས་པས་                    |     |
| ལྟོ     | འདྲེད་པར། རྩོ། འདྲེད་རྣམས་པར་དག་པའི་ཇམ། ཞེས་སོགས་སྐྱེགས་གྱིས་སྐྱོན་རྟག་གཏོར་གསུམ་རྒྱོབ་པ་ལས་བྱུང་སྐྱུར་གྱ། ལྷོ་པམེ་སྐྱུར་བཞི། རྒྱལ་རྒྱོན་གྱིས་བདག་ཚོར་དཔོན་སོགས་འཕྲོར་ལྷོན་གྱི་ལག་ནས་སྐྱུངས་པའི་མེས་དཔལ་འབར་སྐྱུར་བ་ལས་བུམ་ |     |
| ལྟོ     | གྱི་རྒྱ་དང་། ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷོ་འོད་གསལ་ལ་བར་གྱུར། ལས་གཉིས་དོར་རྩིས་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བས་དཔལ་འབར་གསུང་། རྩོ། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་རིན་ཚེན་རིགས་གྱི་གཅོ། མེར་མོ་མེ་ཡི་ངང་                         |     |





|     |  |     |
|-----|--|-----|
| ལྡན | ༄༅། །ས་སྐྱེ་ཇོ་ ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གུང་མིའི་རྩ་བར་སྐྱུར། མཚུབ་མོས་གུང་མིའི་རྩུབ་ནས་བཀའ་པ་དབྱུག་གུ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་དར་གཡལ་བཅིང་། རྩོམ་ རྩུར་བྱོན་རྩུར་བྱོན་མེ་ལྷ་ཆེ་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་                                  | ལྷེ |
| གི་ | འདོད་པའི་དོན་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་ནེ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ སྐད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་གཤེགས་ནས་གྲང་ འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ནི་ མཚོད་ཇུས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལེ་ ཡིད་ལ་  |     |
| ལྡན | འདོད་པ་གུན་འགྲུབ་མཛོད་ ཨོྲོ་ཨུ་གྲོ་རྩུ་ཇོ་ས་ལ་ཡེ་ཇོ་ཇོ་ ཞེས་པས་སྐྱོན་བྱང་། སྐོན། གུ་ཤ་དགོད་པའི། གུ་ཤ་ལྷུང་སྐྱུར་བཞི་དང་། བལང་གི་རྩ་བ་ལྷ་བུའི་ལེ་བ་ཆགས་གཅིག་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་། བསང་རྒྱ་དང་། ཨུ་མི་ཉལ་བསང་།                   |     |
| ལྡན | སྐྱུ་བྱུ་བས་སྐྱུར། སྐོང་པའི་དང་ལས་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་གུ་ཤ་སྐོ་སྐྱུང་རྩུ་རྩུ་མ་ཉམས་འདིང་ཡལ་འདབ་སྐྱོན་སྐྱུམ་ཚོ་གས་པར་གྱུར། ཨོྲོ་བཟོ་སུ་ཨུ་ ཞེས་པས་སྐོན་གྱིས་བཟུང་བས་ལ། ཨོྲོ། གུ་ཤ་འདི་ནི་ག་ཅང་ཞིང་དགེ།                             |     |
| ལྡན | ཚོངས་པ་སྐྱུ་རྩམས་དག་གྲེད་ཡིན། །དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་པོ་མཉེས་གྲེད་པའི། །ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྐྱིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྐྱུ་རྩུ་ཞེས་པའི་   |     |
| ལྡན | མཐར་ ཨོྲོ་བཟོ་སུ་ཨུ་ ཞེས་ལྷུང་སྐྱུར་བཞི་ཐབ་གྱི་བཞེར་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བརྩམ་ཕྱོགས་བཞིར་རྩེ་མོ་གཡས་སྐོར་དུ་འགོད་ཅིང་། བལང་གི་རྩ་བ་ལྷ་བུས་སྐྱེང་ནས་གཡོགས། གུ་ཤ་གཅིག་འབུལ་བ་ཕྱག་ལེན་དུ་འདུག་ཅུང་། འདི་སྐྱུར་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྐྱུང་། |     |











|              |  |              |
|--------------|--|--------------|
| ལྟ           | ༄༅། །ཨ་མྱོ། སྤྱི། སྤྱི་མཁུ། །འབྲུ་ཨྲུའི་ལྷོ་གིས་མཚོད། །རྒྱལ་མཚོད་རྒྱ་ཏེ་རུ་ཀའི། །མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལེ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབས་སྤྲུང་དུ། །གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་བསྟོད་པ་  | ལྟ           |
| བྱེ          | བྱེ། །མེ་ལྷོ་འི་གཏོར་མ་དག་ལྷུ་གུ་གི་ལམ་བཞག་ལ། །བདུད་རྩིས་བྲན་པ་བསང་སྤྱང་། །ཨོཾ་ཨྲུའི་ལྷོ་གིས་བདུད་རྩིས་བཟོ་བཤ། །འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ལ། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་   |              |
| ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | བཅས་ལེ། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤོད་རྒྱ་ཚེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དོན་གྲུབ་བདག་ལ་སྤོལ་། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས་། །སྤྱང་མས་ཏྲ་ཏྲ་ཕྱོགས་མཚོད་ཅིག་། །དུས་མིན་འཚི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་། །བྱེད་དན་པ་མེད་པར་མཚོད་། | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | འཛིག་ཏེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བེ། །དགོ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཚོད་། །ཅེས་པས་བསྟོས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ནས་གཏོར་མ་ཐབས་སྤྲུང་དུ།  |              |
| ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | འབྱུང་། །ཡིག་བརྒྱུལ་ན་གསུམ་གྱིས་ལྷུ་གུ་ཚད་བ་བསྐྱང་། །མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་གྱིས་ཞོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །དབྱུག་གུ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིར་སྤྱེད་ལ། །རྩོེ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་དགོངས་པའི། །གཟི་བུ་དེད་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷོ།   |              |













|    |   |    |
|----|---|----|
| ༥༥ | །སྐུལ་འཇུག་བཀའ་སྒྲུབ་མཚོ་གསལ་དཔལ་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པ་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་པ་། སྐྱབས་མཛེས་བྱིན་རྒྱལ་མཚན་ལྟར་ལུང་། མཐུ་སྤོབས་རུ་ས་པ་སྤོབས་ལྟར་འབྱུགས་པ་།                 | མེ |
| ༥༦ | དདོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ལུང་། དབྱེས་ཤིང་བཞུགས་པའི་རྟེན་ཞིག་འཇུག་པ་། ལོར་ལྷ་མི་དང་མ་གྲལ་ཅིག་ཅི་འདོད་སྤྱོད་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་། ཏུག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་སྤྱིར་བརྟན་པའི་སྤོབས་ཤིང་     |    |
| ༥༧ | ཏེན་དུ་འཇུག་པ་། ལོར་ལྷ་མི་དང་མ་གྲལ་ཅིག་ཅི་འདོད་སྤྱོད་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་། རྒྱན་དུ་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་སྤྱིར་བསོད་ནམས་སྤྱང་ལའོར་ཏེན་དུ་འཇུག་པ་། ལོར་ལྷ་མི་དང་མ་གྲལ་ཅིག་ཅི་འདོད་   |    |
| ༥༨ | སྤྱོད་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་། ལས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་སྤྱིར་བཏོན་པའི་སྤོབས་ལྟར་ཏེན་དུ་འཇུག་པ་། ལོར་ལྷ་མི་དང་མ་གྲལ་ཅིག་ཅི་འདོད་སྤྱོད་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་། འདོད་པའི་རེ་བ་སྤོབས་ |    |
| ༥༩ | བའི་སྤྱིར་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བུ་ཏེན་དུ་འཇུག་པ་། ལོར་ལྷ་མི་དང་མ་གྲལ་ཅིག་ཅི་འདོད་སྤྱོད་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་། ཏུག་ཏུ་ལེན་པའི་སྤོབས་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བུ་ཏེན་དུ་འཇུག་པ་། ལོར་ལྷ་མི་དང་མ་གྲལ་ |    |
| ༦༠ | ཅིག་ཅི་འདོད་སྤྱོད་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་། དབྱེས་པའི་སྤོབས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དཔལ་ལྟར་ཏེན་དུ་འཇུག་པ་། ལོར་ལྷ་མི་དང་མ་གྲལ་ཅིག་ཅི་འདོད་སྤྱོད་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་། མཚོ་སྤོབས་པར་       |    |



|    |   |
|----|---|
| ༡༥ | ༄༅། །བྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལ། འཁོར་འབངས་གཡོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ། ཏཱ་ལོ་རྒྱལ་བ་ཞིའི་དངོས་གྲུབ་ལ། འདབ་ཆགས་སྒྲེར་ཆགས་དངོས་གྲུབ་ལ། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ། སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་                 |
| ༡༦ | ཡི་དངོས་གྲུབ་ལ། བར་ནས་མི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལ། འོག་ནས་སྤྲོད་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལ། འཛིག་ཏེན་སྤྲོད་པའི་འདོད་ཡོན་དང་། འབྱུང་ལྡན་བསྐྱུས་པའི་བཀྲ་གཤམ་མདངས་གཡལ་དང་། བདེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་གང་མཆིས་པ་ལ། |
| ༡༧ | ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྤྲུལ་ལ། བཀྲ་འཁོར་ཆར་ཆེན་རྒྱན་མི་ཆད་ལ། རྒྱ་ཆེར་འབད་མེད་རབ་སྤྲོད་ལེན་ལ། ཉམ་མཁའ་མཉམ་པ་འབྱུང་བར་ཤོག་ལ། ཅེས་བརྗོད་གཏེར་བུམ་གཡལ་ཁང་བསམ་ལ། དཔེན་ཅིང་མཛོད་            |
| ༡༨ | ཀྱི་སྤྲུག་ས་སྤྲུག་ལུག་ལ། དེ་ཡང་གང་འདོད་གནས་སྤྲུག་ལ། འབྱུང་འཕེལ་འབྱུང་ཡི་བང་བར་གཞུག་ལ། དེ་བཞིན་རིགས་པས་འསྐྱུལ་ཤོག་ལ། འདི་སྤྲོད་ལན་གཅིག་བརྒྱམས་པ་ན་ལ། ཅི་འདོད་མ་ལུས་ཆར་དུ་འབེབ་ལ།     |
| ༡༩ | བཅས་ཚོགས་གངས་པ་ཁྱུང་པར་འཕགས་ལ། ས་མ་ཡལ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཨོམ་ཐབ་པའི་ཡང་ཐབ་མཐར་ཐུག་པ་ལ། དབྱུལ་ཕོངས་རིན་ཆེན་ལོར་དང་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ལ། ས་གཡལ་ཉམས་དང་ས་གནད་གསོ་བའི་བརྒྱུད་ལ།               |
| ༢༠ | ཡུལ་གསལ་ཏེན་བཞེངས་གཞུག་ལག་ཚོ་ཁང་སོགས་ལ། གང་དུ་བཞུགས་གྲུང་ཡུལ་སྤྲོད་ས་གཡལ་དང་སྤྲོད་ལ། བཀྲ་འཁོར་བཀྲ་ལྡན་ཉམས་དགའ་བདེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ། བསོད་ནམས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞིས་ལ། ལོར་     |





|    |   |     |
|----|---|-----|
| ༥  | ༄༅། །སྤྲུལ་ཡང་འགྲུགས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་ཕྱགས་བདར་ཡོལ་བ་སྤྲེལ་སོགས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱ། ཅུ་གསུམ་དམ་  | ལྷོ |
| ༦  | ཅན་སྦྱི་སྦྱོས་ཀྱི་རྟེན་དགལ། སྟེགས་བུ་སྦྱིང་དཀར་རམ་དར་རས་སེར་པོས་གཡོགས་པའི་ཁར་འབྱུ་བཟང་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱལ་བའི་གཞིར་དགྱིལ་འཁོར་རས་གྲིས་དགལ་པའམ་མེད་ན་འབྲས་དཀར་གྱི་བཟང་གིས་གཤེར་བའི་ཚོམ་               |     |
| ༧  | བུ་སྦྱ་གངས་བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་བཀོད། སྦྱུ་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འམ་རྗེས་བྱམ་པ་གས་ཆག་མེད་པ་ཁལ་གཅིག་ནས་གྲེ་གང་ཡན་ཆད་འོང་བའི་སྦྱིལ་མཚལ་ལམ་ལི་གྲི་ས་དཀར་གང་རུང་གིས་བྱུགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་                  |     |
| ༨  | དང་། འོང་ན་སྤྱང་བཞི་རིགས་སྤྱི་སྤྲུལ་མཚོན། འོག་ཏུ་གཡུང་རྒྱུང་སོགས་གྲི། ཅན་དན་ནས་རྒྱ་ལྷག་འབྲས་བུ་ཅན་སོགས་ཅུ་ཅེ་མ་ལོག་པའི་སྦྱོག་ཤིང་གྱུ་བཞི་རི་རབ་ལྟ་བུའི་ཅེ་མོར་རིགས་སྤྱི་སྤྲུལ་སྦྱོག་དང་།        |     |
| ༩  | ཅུ་བར་འབྱུང་སྤྱི་སྤྲུལ་སོན། ལོགས་ལ་ཚོ་གཟུངས་ནོར་སྤྲུལ་ཏེར་བདག་གི་གཟུངས་རིང་དང་། གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིའི་སྦྱུ་བ་སྦྱགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་སོགས་དགོད། བསོད་ནམས་སྤྱང་པོའི་འཁོར་ལོ་གཞུང་དང་དཔེ་ཏུ་རིས་ |     |
| ༡༠ | སྦྱར་གྲིས་པ་ཚོས་སྦྱན་གྱི་བཟང་གཡང་རྗེས་ཀྱི་སྦྱེ་གྲུས་བྱུགས། རབ་གནས་སྦྱི་ལྟར་བྱས་ལ། བུམ་པའི་མཐིལ་དུ་སྦྱོག་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་བཀྲ་མ་ནས་འདིང་བའམ་མའོང་ན་སྦྱེ་བ་མཆག་པར་མས་དང་ཡས་ནས་བསྟེན་ས་ལ་             |     |

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞག་གི་དེ་བུ་རྒྱལ་པོ་

སྟེ་བསྟེན་དང་དབུ་ཡར་བསྟན་སྟོག་ཤིང་ལ་མཁུག་ནས་དགྲི། དར་སྟུང་སེར་པོས་བཅིངས་ལ་དར་རས་སེར་པོས་དྲིལ། བུམ་ཇུས་ནི་གཞུང་ལས། དར་ཐབ་འབྲུ་སྟུན་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་དང་། ཕུག་པོ་འཕན་དགའི་ས་  
དང་བྲེ་སྟང་དྲེག་། ལོངས་སྟོང་ཐབ་དྲག་ཚོང་འདུས་གནས་གྱི་ས་། གནག་ཕྱུགས་ཏུ་ལུག་སྟུ་རིགས་གང་འཛོམ་དང་། སྟིང་པའི་འདོད་ཡོན་གང་དང་ཅི་འོས་གསལ་། ཅེས་པ་ལྟར། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་  
གཡང་ཅན་གྱི་ཇུས་གང་ཉེད་གསལ། །བུམ་པ་བསང་སྟོས་གྱིས་བདུག་པའི་ནང་འོག་ཏུ་ས་སྐྱ་གཏིང་བའི་ཁར་སྟོག་ཤིང་དབུས་སྟུང་དཔོར་བཅུག་ས་པའི་བར་རྣམས་ཇུས་གྱིས་གསོང་མེད་པར་གཏེམས་ཤིང་བཀའ། རྟོག་  
ལོབ་མོས་ཁ་བཅད་པའི་སྟེང་རྟོ་རྟོ་རྒྱ་གལ་རིགས་ལྟའི་ས་པོན་གྱིས་མཚོན་པ་གྲི། དེ་ཉིད་རྒྱལ་མཚོན་མདུན་དུ་བསྟན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྟུ་དགོད། གཏེར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དེ་ཙམ་ཡིན། ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོའི་  
བང་མཛོད་ལྟ་བུར་གཡང་རྟོན་སྟོས་བཅས་སྟུ་བཅའ་ན་ཤིང་སྟོམ་ཏུགས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྟིང་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རི་མོས་བཀྲ་བའི་ནང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་སྐྱ་བཟུལ་བའི་སྟེང་དགྱིལ་འཁོར་རས་གྲིས་འདིད། དའི་དབུས་ཨན་  
དར་གྱི་ཁར་ས་སྟེན་རིན་པོ་ཆེ་བཟུར་བའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་ཕེ་མོར་གོང་གི་གཏེར་བུམ། དའི་སྟེང་སྟེ་མར་རམ་ས་སྟེན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བུམ་ལ་བཞག། །བང་རིམ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་བསྟུས་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༥༥ | ༄༅། །གཟུགས་གྱི་བམི་ཤེས་ན་མེད་ཀྱང་རུང་ཞིང་། །ཡང་ན་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་གྱིས་སྒྲུ་རྒྱུ་ཏུ་བགྲམ་ཡང་རུང་། །མཚན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷན་། །རྒྱལ་སྲིད་བདུན། །བགྲའི་ས་རྟུགས་རྣམས་སྐོང་རྣམས་སྒྲོ་ཚོགས་འབྲས་བུ་ཅན་   | ལྷོ |
| ༥༦ | གྱི་ཤིང་བྱང་ངམ་རས་ལ་གྱིས་པ་གཟུགས། །རི་རབ་གྱི་རྣམ་ཕྱོགས་མཚོ་མས་སུ་གཏོར་བུམ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །བྱུས་རྒྱུང་། །འདོད་འཛེའི་བརྒྱམས་བརྒྱུད་དམ་བཞི་སོགས་སྤྲེལ་མར་བསྐོར་ཞིང་། །དངོས་སམ་             |     |
| ༥༧ | བཅོས་མའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཚོགས་གཅེས་ཏུ་བགྲམ་པའི་མཐར་ལྷུགས་རིས་བསྐོར། །མདའ་དར་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲོང་ལ་ཚོགས་བྱུངས་ཀྱི་ཤོག་གྲིལ་ཅན་ཕྱོགས་མའོག་ལྷ་སོ་སོར་འགོད་པའམ་བསྐྱུན་དབུས་སུ་ལྷ་རྒྱན་ནམ་  |     |
| ༥༨ | དམར་པོ་གཅིག་གཟུགས་པ་བཅའ་གཞི་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀར་དགོས། །གཞན་ཡང་སྤྲོང་ཏུ་གདུགས་དང་ལྷ་སྤྲི། །ཟུར་བཞིར་འཕན་ནམ་རྒྱལ་མཚོན་བ་དན་སོགས་བཀོད་ལེགས་སུ་བཤམས་ལ་སྤྲོང་ཆ་མ་ལུས་པར་བྱེད།                      |     |
| ༥༩ | ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་གཏོར་བུམ་མ་འགྲུབ་ན་རྟེན་གཏོར་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བྱ་རུང་ཞིང་། །དེའི་ཚོགས་པོའི་འཁོར་ལོ་རྟེན་གཏོར་ཏུ་གཞུགས་པ་འགྲུབ་ན་ལེགས་པར་འགྱུར། །མདུན་ཏུ་མཚོད་གཏོར་དཔེ་འུ་རིས་ལྟར་གྱི་གཡམས་ |     |
| ༦༠ | གཡོན་ཏུ་སྒྲུབ་ར་ག། །མཚོད་ཡོན་སྤོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྲོད་ལྷ་སྤྲོད་ཚར་བསྐྱིག་གང་བདེ། །ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སར། །སྤྲེམ་ར། །ཆང་སྤྲད། །འོན། །རྒྱུ། །སྤོག་ཅོང་མ་འདྲེས་པའི་ཁ་བས་སྒྲོ་ཚོགས། །ཚོ་རིལ།           |     |

གཏིར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཤེས་ཤིང་བཤུ་རྒྱལ་པོ་

ཚོ་ཚང་། ལྷ་གྲིམ་ཚེད་གསུམ། དཀར་བགོགས་ཚད་བརྟན་གྱི་གཏོར་མ། ཚོགས་མཚོད། གཡང་ནས། ཉམ་འབྲས་གོ་གསུམ་བསྐྱེས་པ་རིན་པོ་ཚེའི་སྤྱོད་ལྷུང་བུར་གང་བའམ། བྱང་གཏོར་གཡང་གཞུང་ལས།  
འབྱུང་དཀར་མོ་གོ་གསུམ་གང་བའདི། གཡང་འབྱུགས་པའི་རྣམས་སུ་འདི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པ་ལྷུང་སོ་སོར་གྲེ་ཚད་བཀང་བ་བཤམས་ཀྱང་ལེགས། དཀར་མོ་ལག་གཡང་། གཞན་ཡང་གསེར་གྲེ་དུལ་གྲེ་དུལ་  
སྤོང་། ཤེལ་དཀར་དམར་སོགས་རིན་པོ་ཚེའི་རིགས་དང་། འོ་ལུང་། ཚུན་ས། ར་སིག་ །དར་ཟབ། ལྷམ་རས། ཚི་བཅུད། འབྱུང་འབྱུའི་ལྷུང་སོགས་སྤྱན་གཟིགས་མཁོ་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་འཁྱོར་ཚད་དང་།  
ཚོས་སྤྱིའི་རིགས་ལ་བུམ་པ། རྩོར་གྲིལ། འབྱུང་དུང་། གཞི། རོལ་ཆ། ཚོས་གོས་རྣམས་སུ་སོགས་ཀྱང་བཤམས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དུ་ཆེ། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་མདའ་དར་དམར་པོ་ལམ་ལྷ་ལྷན་མེ་  
ལོང་གིས་བརྒྱན་པ། རྩོར་གྲིལ་སོགས་དང་ལྷན་རྒྱས། ཚོགས་པའི་སར་སློབ་དང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས་བཀོད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འདུ་བྱ། ལྷ་སེལ་བསེར་ག་བཀར་བ་འབྱུག་ལེགས་པས་ཅུ་གསུམ་གྱི་དཔའི་  
ཉོར་བདག་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་བྱ། དེ་ཡང་ཉོར་སྐྱབ་ལ་འཇུག་གོང་ཞག་བདུན་ཉམས་གསུམ་སོགས་ཚིག་གྲིལ་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཅུང་། དེང་སངས་ལ་ཆེར་གྱིས་མི་སྤྱོད་གསའིང་ས་བཅད་མ་སྤོང་ཙམ་དུ་གཡང་སྐྱབ་རང་གི་ལྷན་དང་།

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ༥༥ | ༄༅། །པོའི་འགོར་ཚར་གཅིག་གྱེར་བ་ཕྱག་བཞེས་སུ་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་མཁས་ཕྱོགས་ལོགས་ལོགས་ཏུ་བ་སེར་ག་བཀར་ཡས་རྒྱས་བསྐྱེས་སྒྲོས་འགྱེར་དང་བསྐྱེན་པ་འདུ་བྱས་ལ་དངོས་གཞིའི་                   | ལྷེ |
|    | ལས་གཞུང་ཚར་དང་པོའི་བགོགས་སྒྲོད་གྱི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་ག་ཡང་འགྲུགས་གྱི་གོང་དུ་ཡས་རྣམས་སྐྱགས་དུག་ཕྱག་དུག་གིས་བརྒྱབ། བསྐྱེད་ཚེ་ག་ཚར་གཅིག་ །དགུག་གཞུག་བདེན་བདར་ལན་གསུམ།                         |     |
| ༥༦ | འགྲུགས་སྐྱགས་ཉེར་གཅིག་ །ཁ་ཚིངས་གྱི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་བརྒྱས་མཐར་ཐུན་ལ་བསྐྱགས་ནས་འདེབས། དེ་ནས་ཡས་ཁ་སྤྱིར་སྤྱིར་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ནི་ཆེ་མཆོག་སོགས་གྱིས་རྫོངས་སུ་འདེབས། ཅུང་ཟད་སྐྱགས་          | ༤༥  |
| ༥༧ | ལ། ལྷོ་ལྷོ་ ཉོན་ཅིག་དམ་སྲི་བགོགས་རྣམས་དང་། སོགས་གྱིས་ལམ་བསྐྱོན། འགྲུང་པོ་ཅུ་རྩེ་ལ་པའ་གྱི་མཐར་དུག་སྐྱགས་ཐུན་བྱབ་པོ་ལ་མོའི་ཚམ་རམ་དང་བཅས་པས་ཡས་རྣམས་གནས་ཁང་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་               |     |
|    | འོགས་སམ་ལམ་ཆེན་པོའི་མདོ་སོགས་སུ་བསྐྱུལ་ལ་ལས་བྱང་ལྟར་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། འོན་ཏེ་མ་འགྲུབ་གྲང་རང་གཞུང་གི་དངོས་བསྐྱེན་མིན་སྤྱིར་ཆད་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཐུན་བཞིར་ལས་   |     |
| ༥༨ | བྱང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ལོང་གྱེར་ནིང་བདག་མདུན་གྱི་ཉིང་འཛོན་དམིགས་པའི་འགྲོ་འདུ་སོགས་བསྐྱེན་ཡིག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་བརྒྱུད་ལྟན་གྱི་མའི་ཞལ་ལུང་ལྟར་ཉམས་སུ་བསྐྱུར། དེ་ཡང་མཆོད་པ་གྱི་རྒྱ་བས་དང་། |     |



|    |  |    |
|----|--|----|
| ལྔ | <p>། འཛིན་ཚེས་པར་བསྐྱེད་ན་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དབང་ཚུལ་བུམ་པ་དང་ཐོད་ཆང་སོགས་ཀྱང་བཤམ་སྐྱབ་དང་བདག་འཇུག་སྐྱབ་བསྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་འཛིན། བསྐྱེད་ལས་བྱུང་ནང་གི་གཏོར་དབང་</p>  | ལྔ |
| ལྔ | <p>བྱུ་སྐྱོས་པ་ལ་དགའ་ན་རབ་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟར་ཚུལ་བུམ་བརྒྱད་དང་སྐྱབ་བདུན་གཏད། གཏང་རབ་གི་མཚོན་བསྐྱོད་ནོངས་བཤམ་ཏེན་འཇུག་བཞི་དུ་ཚེས་བརྒྱད་བཞུགས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་དང་མེ་ཏོག་འཐོར། གཡང་གཏའ་སྐྱོམ་པའི་མཇུག་གཡང་སྐྱོམ་ཀྱི་སྐྱོ་བཅད་པར་མར་གྱི་ཡར་སེས་མ་ཐེམ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོད་ཐོ་རྒྱལ་མཚོན་བྱེད་བཞི་དང་ཅུ་གཡས་གཡོན་རྒྱལ་ཚེན་བཞི་མཚོན་བྱེད་གཉིས་རེ་འདེབས་པ་ཡིན། བརྒྱད་སོགས་འདེབས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལམ། བསྐྱོ་</p> | ལྔ |
| ལྔ | <p>སྐྱོན། ལས་བྱུང་གི་འཛིན་བཞེད་ཚེས་ལམ་ཐར། གཡང་ནས་ཡོན་མཚོན་ཚང་མར་བཞེད་ལ་མདོ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་འཛིན་གྱི་ཚིགས་བཅད་རྒྱུ་ཚེར་བཞེད་པ་དང་སྐྱེན་ཅིག་མེ་ཏོག་གི་ཚར་དབབ། ཡོན་མཚོན་</p>   | ལྔ |
| ལྔ | <p>ཐུན་མོང་དུ་ཚོགས་དང་ཚོ་ཚུལ་གཡང་ཆང་སྐྱེམ་སོགས་ལ་འོངས་སྐྱོད་ཅིང་དགའ་སྐྱོན་རྒྱུ་ཚེར་བྱ། འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེས་པར་བཞག་ཏུ་རུང་བའི་དབང་བྱས་ཀྱི་དེ་ལྟར་མིན་ན་ཏེན་འཇུག་གི་གོང་དུ་གཡང་ཏེན་</p>  | ལྔ |
| ལྔ | <p>གཡང་ཚུལ་གྱི་སྐྱེད་དང་བཅས་བང་མཚོན་གྱི་སྐྱེད་ལས་སོགས་པར་གདན་དྲངས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བགོགས་བསྐྱེད། སྐྱོན་ལས་བྱུང་བཞུགས་པ་ཡན་བསྐྱེས་ཚམ་གྱེར་ལ་གཡང་འགྲུགས་ཏེན་འཇུག་གཡང་གཏའ་སྐྱོམ་</p>  | ལྔ |

