

གཟིགས།			༄༅། །པར་རྒྱུ་ལ་པོ་ཚོས་ལའི་དབང་གི་ཚོགས་སྡོམ་ལ་འདོད་ལྟོ་བཏེར་བུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			93
--------	--	--	--	--	--	----

ལེ

༄། །ཨོྲ་ལྷོ། སྤི་མེད་གསེར་ལྷུང་མཛེས་བརྗིད་སྐྱ། །སྤིང་བཞིར་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབ་པ། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་རྒྱུ་འེད་པོར། །གུས་བཏུད་དབང་གི་ཚོ་
 ག་བཤད། །འདི་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བ་ཡོ་བྱུད་ཀྱི་གཤེལ། དངོས་གཞི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། སྤྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། འོར་སྐྱབ་རྒྱུས་པའི་བཅའ་གཞི་དང་འབྲེལ་ན་དབང་ཇུས་ལྷུ་ཐོད་ཐོགས་གསལ་རུ་བཤམས་
 པས་འབྱུང་ཤིང་། དབང་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཚོ་སྤྱེགས་ལྷུ་སྤྱིར་དཀར་མ་དར་མས་སེར་པོས་གཡོགས་སྤྱང་མས་སྤྱིས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་འདིང་བའམ། མཇུག་ཚེམ་ལྷུ་སྐྱ་གྲངས་བཤོད། དེ་དབྱུས་མཇུག་འེད་ལྷུ་པ་ཆས་ལྷན་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ་བ་
 གཙོ་བོའི་སྐྱུ་ཙཱ་བཅུགས་པ། གཡས་སུ་མཇུག་འེད་དབང་གའོར། གཡོན་ལྷུ་ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་ཇོ་གད་བཟང་པོའི་སྤྱད་ཀྱིས་བཀའ་བར་མངར་གསུམ་ཨ་སྤྱི་བཏུབ་ཅིང་དར་དམར་གྱི་ཁེབས་བཅས། སྤྱོན་བཀྲའིས་ཏུགས་ཇུས་རྒྱལ་

། །སྲིད་སྒྲུབ་དུན་འབྲུག་མའམ་ཙ་ཧ་ལཱི། མ་དུན་དུ་མ་ཚོད་གཏོར། གཡལ་ས་གཡོན་དུ་སྒྲན་ར་ག། །རྒྱབ་རུ་མ་མགོན་གཟའ་གསུམ་དང་ཚད་བཏུན་གྱི་གཏོར་མ། མཐའ་སྐོར་དུ་ཉེར་སྦྱོད་གཡལ་ས་སྐོར། བྱེ
མར། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་སྲུང་དང་སྒྱུན་གཟིགས་མགོ་དགུའི་ལོངས་སྦྱོད་གང་འབྱོར། མདའ་དར། ལས་བུམ། སྲོན་གཏོར། ཚོགས་གྱི་དམ་ཇུས་མོགས་འོག་ཏུ་གང་དགོས་མཚང་མེད་པ་བཀོད་ལེགས་སུ་བཤམ། །གཉིས་
པ་དོམ་གཞི་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། ལས་བྱུང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ལྷིང་གཞུང་བསྐྲངས་ལ་བདག་མའུན་དུ་མ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དམ། གྱུར་ཚོགས་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་བྱ་དད་དུ་བསྐོམ་པ་སྒྲོལ་སྲུང་དང་སྒྱུར་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཚོད་བསྐྱོད་བཟླས་པས་རུས་
སྒྲན་དུ་བསྒྲུབས་མཐུར། གཡལ་འའགུགས། ལུས་སྒྲུབ་མ་རིག་ལུན་སེལ་ལྟར་ལས་བུམ་བསྒྲུབ། བཀའ་གཏོར་སྲུང་མའི་གཏོར་བསྐོ། ཚོགས་མཚོད། བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ། བདག་འདུག་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཅུང་བྱུང་བ་རྣམས་

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་བཤམ་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་ལོ་

སྤྱུ་བཞེས་ལྟར་བྱོལ། །ཤུམ་པ་བྱིན་རླབས་དབང་ཚོགས་ཀྱི། །སློབ་མ་གྲལ་ལ་འཁོད། །བདེ་བ་ཤེས་ས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། །སྐལ་ལྷན་སློབ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ། །གནས་པའི་ནད་གདོན་སྤྱི་ག་སྤྱི་བཏེས་ལྟར་
རྣམས། །བཀྲ་བར་བྱས་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག། །ཨ་མྱི་ཏ་དང་། །ཨ་མྱི་ཤེ་གའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་བྱུར་གཞུག། །བགོགས་གཏོར་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་དང་། །ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསང་། །སྤྱ་བྱ་བས་སྤྱར། །སྤོང་པའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཚའི་
སྤོང་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནད་དུ་གཏོར་མ་འདོད་དགའི་ལོངས་སྤོང་ཟད་མི་ཤེས་པས་རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ན་མེས་ཀྱི་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་སྤོང་སོགས་རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱལ་བཟུག། །ཨོ་ས་ཏ་སྤྱ་ཏ་ཨུ་གཞུ་ཡ་ཇོ་ས་
བགོགས་རྣམས་བཀུག། །རྩྭ་ལྷོ་རིག་འཛོལ་རློ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། །སོགས་ཀྱི་མཐར་རྩྭ་བཞིན་སྤྲུགས་དང་བུན་བཟ། །གུ་གུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ལ་བགོགས་བསྐྱད། །རྩྭ་ལྷོ་རིན་རྣམ་དག་རྒྱ་ལོ་བོའི་རྩྭ་ལྷོ་སོགས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པའི་
སྤྱུར་འཁོར་བསྐོལ། །ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མོ་ཏོག་བཤེ་བསྤུ་བྱེད། །སློབ་དཔོན་གྱིས། །རྣམ་མཁའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་བྱ། །དེའི་ཚེད་དུ་སྤྱེ་མ་ཇོ་སྤྱ་ལའི་དབང་བསྐྱུར་
ཐབས་ལོ་ལྷ་སྤྱེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ནས། །གནས་ཁང་འདི་ཡང་པར་འོད་དམ་ལྟར་ལོ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་བའི་དབུས་སུ་སློབ་དཔོན་ཡང་པར་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལོར་བདག་ཇོ་སྤྱ་ལ་དཔོས་སུ་

ལྔ	།གསལ་བ་དང་། ཚེས་གྱི་སྐྱོད་བྱུངས་གྲགས་སྐྱོད་སྐྱོད་བ་མེད་པར་སྐྱོད་པར་མོས་ཤིང་གུས་པའི་སྐྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པས་མ་ཡིངས་པར་གསལ་འཚེལ། དེ་ཡང་རྟོགས་བརྗོད་རིག་པོ་ཆེ་དཔག་	ལྔ
གསལ	བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། གང་ལ་ནོར་ཡོད་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོ་བསྐྱོད་འོས་ཡོན་ཏན་དག་གྱུང་ཅིས་མི་འཛོལ། །དབུལ་བས་ཉམས་པའི་གཟེ་བྱིན་སུན་སྐྱུངས་ཡོན་ཏན་མོ་རྟོག་ཉིད་མཚུངས་ནོར་གྱི་ནི། །ཡོན་ཏན་ཉིད་དེ་	
གསལ	ཡོན་ཏན་ལ་ནི་ནོར་མིན་ནོར་ལྡན་བསྐྱུགས་འོས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡིན། །སྐྱོད་བས་ངལ་བྱས་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བ་དག་ལས་ནོར་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱི་ཚོ་སྐོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཚོ་རྒྱན་ཚེན་པོས་གྱུང་། ལྷ་ཚོས་	97
ལྔ	རོར་གྱིས་སྐྱབ་ཅིང་མི་ཚོས་ནོར་ལ་བརྟེན། །དེ་སྤྱིར་དགོར་སྐྱབ་ཡང་གཅེས་གཏེར་དུ་བསྐྱུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཚེས་དང་སྤིད་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་། འབྲུག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྐས་གྱི་	
ལྔ	ལམ་བཟང་པར་སྤྱོད་དུ་གལས། སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་པའི་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོད་པ་དང་རྣམས་ལས་གྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་གཞི་བདུན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་འདུན་མཚོད་པ་སོགས་སྤིད་པ་འདི་སྤྱིར་ལོགས་ཚོགས་རང་	
ལྔ	གཞན་གྱི་དོན་ཅི་སྐྱོད་སྐྱབ་པ་ལ་ནོར་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། རོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱུང་རྒྱུའི་ཐོག་པར་མཚོད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པས་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བས་ལོངས་སྐྱོད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ཚོང་དང་།	

གདོད་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཤེས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་ལོ་

ཞིང་ལས་སོགས་འཛིན་ཏེན་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་འབྱོར་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཚམས་ལས་མེད་ནའང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐབས་མང་བ་ཡིན་པས་ནོར་གྱི་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་། །སྐྱགས་གསར་ཉིང་
མཐའ་དག་ནས་མང་དུ་གསུངས་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱ་དབང་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནོར་དང་ལོངས་སྤོང་དཔལ་གཡང་མ་ལུས་པའི་བདག་པོའམ་འབྱུང་
གནས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཕྱིར། དུས་འཁོར། གསང་འདུས། བདེ་མཚོག་། །བཀའ་བརྒྱད། ལུང་པ་སོགས་གསར་ཉིང་གི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཉིང་ཇི་སྟེ་ལའི་རྣམ་པར་
སྐྱབ་པའི་སྟོང་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོས་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལས་ཇི་སྟེ་ལའི་རིག་སྐྱགས་གསར་པ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་བབ་དོན་ནོར་སྐྱབ་ཀྱི་
གདམས་པ་དུ་མ་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་གསན་ནས། འཕགས་ལུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ནོར་སྟེ་མང་པོའི་སྐྱབ་པ་མཛོད་པས་འཕགས་པ་ཇི་སྟེ་ལ་སོགས་དང་གཉིས་སུ་མཛོད་པར་
གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་སྟོགས་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་འདིར་གུ་རུ་ཉིང་ནོར་གྱི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ནོར་སྟེ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཐུགས་ཇེའི་གྱིན་རྒྱབས་སྟུག་པར་སྐྱུར་ཞིང་བཀྱའིས་པ་ཡིན་

ལྡན	། ཏེ། རྒྱལ་བུ་སྐྱོན་ལམ་ལུང་པར་གྱིས། སངས་རྒྱལ་གཞན་ལས་དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ལྷུང་། ཞེས་དང་། གསོལ་འདེབས་ལས། འབྲུང་བ་དགའ་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་	ལྷོ
ཚེ	། སེམས་ཅན་སྤྱི་བོའི་ནད་གྱིས་ཉེན་པར། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་སེ། དེ་ཉིད་མ་ཁའ་འགྲོ་ནོར་ལྷུང་ཚོགས་དང་བཅས། དབུལ་ཕོངས་བགྲོས་སྒྲོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་རྗེ་རི་	
ལས།	། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོ་ནོར་ལྷུང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྒྱལ་བསྐྱུས་དུ་མ་སྒྲོན་དུ་ས་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་གསུངས་ཤིང་གྱིར་བས་གྱི་བཙས་སྤྱི་བའི་ཁ་མང་པོ་སྤྱི་བར་མཛད་པ་	
ལས།	། འདིར་སྐྱབས་སྤྱི་བའི་པའི་དོན་དུ་གྱུ་རུ་བཞུ་ཉིད་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་དོར་རན་ལས་རྒྱལ་བ་མཚོགས་དབྱེངས་དང་ལྷུང་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་གོའི་ཡང་སྤྱིད་གཏེར་ཚེན་གྱུ་བ་པའི་དབང་ཐུག་པ་ཀམ་	99
ལས།	། འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཐབས་གཏེར་གསང་བའི་ལུང་ལས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་མེད་སྤྱིང་པ་དང་། གར་དབང་བདུད་འདུལ་ལས་རབ་རྩལ། ཞེས་ཕོངས་སྤྱི་བའི་གསུངས་པ་གང་དེས་སྐྱབས་ལང་རྗེ་དོན་སྤྱི་བའི་གྱུ་	
ལས།	། ལྷུང་ཐུགས་སྐྱབ་པོན་ཉན་གྱིན་འབྲུང་གི་གསང་སྐྱབ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱད་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་འཛེལ་པ། དུས་བབ་གསང་བའི་ཐབས་ཚོས་ཤིན་ཏུ་བགྲོས་ཤིན་ལྷོ་བས་གྱི་ཚོན་ཁམ་དོན་སྤྱི་བའི་གྱུ་བའི་ལོ་ཉེ། རང་	

༥	༄༅། །འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐུགས་སྐྱེད་ལྟོག་པའི་འདུན་པ་སའདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། བ་མོ་ སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྐྱོ་ སོགས་གསུམ། སྐྱུ་བས་	ལྷ
	ཡུལ་དེ་རྣམས་དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུར་བདག་གིས་སྒྲ་མ་ལོར་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལས་སྐྱུ་རྒྱུར་འགྲོ་ཀུན་གསལ་སྐྱུ་བས་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་འཛིག་སའ་བསལ་ནས་བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་འགྲོར་རྒྱས་པ་དང་། ལམ་ཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་	
༦	ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་སྐྱེས་སའ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཏོ་ སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་བདག་གཞན་ཀུན་དོན་དུ་ སོགས་ལན་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་སྐྱུར་ཡོད་སྐྱེད། སྐྱུར་ཡང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་བས་ཡུལ་མ་ལུས་པ་སྐྱུ་དང་སའ་	101
	ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སྐྱུ་གསོལ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་གངས་མེད་དུ་སྐྱུལ་ནས་སྐྱུ་ག་མཚོད་འབུལ་བ་སོགས་ཚོགས་སྐྱེད་ཐུག་སའ་གཞོལ་བས་ཡན་ལག་བཅུ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཏོ་ སྐྱུ་	
	གསུམ་སྒྲ་མ་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་ཏོ་ སོགས་ལན་གསུམ། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྐྱུ་དུ་དམིགས་པ་འདི་སྐྱུར་མཛོད། སྐྱོབ་མ་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཨ་མྱི་ཉལ་བསང་། སྐྱུ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་	
༧	སྐྱོང་ཉིད་དེའི་རང་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་དང་པར་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་སྐྱེད་དུ་ཚི་ཡིག་གསལ་གྱི་མདོག་ཅན་ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱུར་པ་ལས། བོར་གྱི་དབང་ཐུག་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པར་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཚི་སྐྱུ་ལ་མདོག་གསལ་པའི་	

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཤེས་ལྡན་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་

བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། འཇུག་ཤིང་བཟིན་ཆགས་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་ལ་འགྱིང་བག་དང་ལྷན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ། ཕྱག་གཡས་ལྷག་ས་ཀྱུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གཏེར་གྱི་
མེ་ཏུ་ལེ་འཛོན་པའི་ཁན་ས་ནོར་བུའི་ཆར་འབེབ་པ། ཞབས་གཡས་མཚུང་བཟང་བཟུངས་པའི་རོལ་པའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་ན་ཡུམ་ནོར་རྒྱན་ཏུ་རེ་ལྡང་གསལ་གཡས་ལྷག་ས་ཀྱུ་དང་གཡོན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛོན་
པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་ཉི་མ་འབུམ་ལྷར་གཟི་འོད་འབར་བའི་སྐྱེ་བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྲུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྲོན་པོ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲེལ་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལར་མོས་གུས་དུང་པ་བྱས་
པས་དེ་དང་བྱེད་རང་ལྷོ་སྤྲེལ་པ་གསལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་སྲོག་ལས་འོད་ཟེར་ལྷག་ས་ཀྱུ་ལྷ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཁའ་བྱུང་ན་བཞུགས་པའི་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་སྐྱི་དང་། བྱང་
པར་རྩ་ཡབ་པརྩ་འོད་དང་བྱང་སྲོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་དཔལ་ཨོྲོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་གཏེར་བདག་ནོར་ལྷར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་མཛོ་སྤྲེལ་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཚོ་གས་གྱི་རྣམ་པར་ཆར་བབས་པ་ལྷར་
རྒྱན་དངས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད། རྩྭཾ་ ཚོས་དགྱིངས་བྱུང་བཟང་ལ་འོད་ལྷའི་ཞིང་ཅེ། ཞེས་སོགས་ལས་གཞུང་གི་རྒྱན་འཛོན་མཐར་བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་སྐགས་གཤམ་རྒྱོན་ཨྲུཾ་བེལ་ཡ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་

༡༥	<p>༡༦། །འག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་སྐྱུར་སློབ་སྒྲིལ་སློབ་མར་བདུག་ །འོལ་མེའི་སྐྱུ་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ས་མ་ཐར་ཏིལ་བཟོ་ཞེས་སློབ་མའི་སྐྱེ་བོར་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་ལ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་དབང་དོས་བསྐྱུར་བ་ལ་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་</p>	ལྷུ
༡༦	<p>སྐྱེའི་དབང་། བདུད་རྩི་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་གི་དབང་། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་སྒྲིལ་དབང་། སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རིགས་མ་ཐུན་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུ་བདུན། རྣམ་ཏུ་གས་སྒྲིལ་དབང་རྣམས་ལས།</p>	
༡༧	<p>དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་ནི། བུམ་པ་འདི་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བུམ་རྒྱ་བརྒྱ་ལ་པོ་ཚོ་སྐྱེ་ལ་རིགས་སྐྱེའི་སྐྱེ་ཚོ་གས་སུ་གསལ་བ་བྱེད་རང་གཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱེ་ཚོ་གས་</p>	103
༡༨	<p>རྣམས་སྒྲིལ་ཐུགས་སློབ་སྒྲིལ་སྐྱེའི་རྣམས་ཅན་མ་ཁའ་བྱེད་ཏུ་སློབ་པས། སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེ་བུ་གཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཐུགས་གཏི་ས་བོན་སྐྱེ་བུ་སྐྱེའི་ལ་</p>	
༡༩	<p>ཐོལ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལས་འཁོར་འདས་སྒྲིལ་པལ་གཡང་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་སྒྲིལ་བོ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་བྱེད་རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས། སྐྱེ་བུས་སྒྲིལ་བྱེད་བུ་སྐྱེའི་ལོངས་གང་བས་ལུས་སྒྲིལ་ནས་བསགས་</p>	
༢༠	<p>པའི་སྤྱི་གསྐྱིབ་དུལ་པོངས་ཐམས་ཅད་དག །ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་མ་ནོར་བདག་རིགས་སྐྱེའི་སྐྱེ་ཚོ་གས་སྒྲིལ་བོར་གནས་པའི་རུས་བྱིན་སྐྱེད་ཅིག་ལ་སང་པར་བྱས། ལུས་སྐྱེ་མ་ནོར་སྐྱེའི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་</p>	

གཏིང་མཚོན་རྒྱལ་ལས་ཐོག་གི་དབང་རྒྱལ་པོ་

སྲོག་སྲུག་སྲེད་ལས་འོད་ཟེར་ཚོ་ཡི་གུ་ལྷ་གས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་དང། སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བས་མ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་པ་རྣམས་གྲིས་འབྱུང་ལྟའི་དྲངས་བཅུད། སྐྱེ་འགྲོའི་ཚོ་བསོད། འབྱུ་
མོར་ལོངས་སྐྱོད་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་སྐྱད་ཅིག་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་བཀུ་གནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བྱིན་ཅིང། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཏི་མྱོའི་རྣམ་པར་རྟོག་བཤེན་གྱིས་ལྷ་གས་སྐྱེ་ལྷུར་བསྐྱུས་ཤིང་སྲོག་སྲུག་
ཉས་བྱེད་རང་ལྷུར་གསལ་བའི་ཕྱགས་སྲོག་གི་ཞབས་སུ་བསྟེན་པས་རང་སྐྱུང་དབང་དུ་འདུས། གཞན་སྐྱུང་གི་དེའི་མཐའ་དག་གིས་གྲིས་ནོན་ཅིང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྐྱོད་རྣམ་ལའི་མཚོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། ཨོ་རྒྱན་
ཚོན་པོ་རྩའི་དབང་པོའི་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པར་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་མོས་པ་མཚོད། སྐྱུབ་གཏོར་སྐྱེ་པོར་བཞག་ལ། ལྷོ་ རིན་ཚོན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། མོར་བདག་ཚི་ལའི་
དགྲིལ་འཁོར་ལྷོ། གནོད་སྐྱོན་སྐྱེ་དཔོན་ཚོ་གས་དང་བཅས། ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ཞིང་གཟི་བྱིན་སྐྱེད། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། མི་འཇོན་མོར་ལ་དབང་འབྱོར་པའི། མགོན་པོ་མོར་ལྟའི་དབང་ཐོབ་
ཤོག། བསྟེན་སྐྱུབ་གྱི་སྲུགས་དང། སྟོན་ལས་སྐྱོར་གྱི་སྲུགས་རིང་གཉིས་ཀྱང་བཟོད་མཐའ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མོར་གྱི་བདག་པོའི་ལྷ་ཚོ་གས་བྱེད་རྣམས་གྲིས་སྟོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱུན་སྐྱུར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྷུར་བདག་ཅུག་སྐྱོན་

༥༥	།པའི་བདག་པོ་ཞེས་སམ། ལྷོད་ལྷན་གྱི་སློབ་བུ་འདི་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསོད་ནམས་སོར་གྱི་དོས་གྲུབ། འཛམ་གླིང་གཏོར་གྱི་དོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། དམལ་མགྱིན་སློང་	ལྷོ
༥༦	གར་རིམ་པར་རེག་ཅིང་། གྲུ་ཡ་ལྷ་གཙོ་རྟུ་སྐྱི་པ་ལ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་བཟོད། བརྒྱད་འཛོན་དམ་ཚོགས་ལྷ་བའམ་ཡིན་ན། གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་རང་རྣམས་གྱི་སྐྱོ་བོན་ས་ཐིམ་པ་སྤྱོད་རང་འཕགས་པ་ཚམ་སྤྱལ་ར་དོས་སྤྱུ་གྲུར་པའི་ར་རྒྱལ་	
༥༧	བསྐྱེད་ཅིང་། མཐར་ལྷ་མའོར་ལྷ་དང་རང་སེམས་བསྐྱེས་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་པར་ལུ། དབང་གཏོར་རྗེས་སྤྱད་གོས་པ་མེད་ན། གཏོར་ཟན་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དོས་གྲུབ་གྱི་དཀྱིག་ཚེན་པོར་གྲུར་པ་མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་	
༥༨	ལྷུངས་པས་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལྱབ། བདེ་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཤིང་། འཚི་མེད་ཚེ་དང་འཛད་མེད་གྱི་ལོར། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བསོད་ནམས་སོགས་མཚོགས་ལྷན་གྱི་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་	
༥༩	ཤིག་ །ཅེས་བཟོད་ལ་གཏོར་ཟན་རས་མ་བདུད་རྩིར་བཅས་པ་དང་། ཚོ་རིལ། གཡང་ཚང་སོགས་ཀྱང་ལྱིན། མཐའ་རྟེན་བསྐྱུར་བར་སློབ། ལྷ་མའོ་སྤྱལ་ས། མི་མཚོགས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་ལེགས་བྱས་རྒྱབས་པོ་ཚེའི་མཐུ་ལས་	
༦༠	འབད་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷིང་བཞི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པར་མངའ་དབང་འགྱུར་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཅན་རིན་པོ་ཚེ་སྐྱུ་བདུན་རྗེས་སྤྱུ་གནང་ནས་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་	

༥༥	<p>༡༡། །རྟལ་ས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱེད་པར་གི་ལུ་ས་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་མིན་ལ་ས་རབ་འབྱུངས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་ཕྱོགས་དུ་ས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་</p>	ལྷོ
༥༦	<p>རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག། །རྟལ་ས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཡོདན་གནས་མོས་པར་བཞག། །མེདན་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་། ཨོྃ། དབུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་གདུགས་མེད། ལྷན་ལ་བཀྲ་ཤིས་འཕྲེལ་རབ་ཉམ། ལྷགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་</p>	
༥༧	<p>པརྱ་སྟོང་། ཚོམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་གཡས་འབྲིལ་དུང་། མགུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་བཟང་། ལུགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བེ་བུ་། ལྷུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་། ལུག་ཞབས་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོ་སྟེ།</p>	
༥༨	<p>མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩོགས་ནས་། བསྐྱལ་བརྒྱུད་མི་རུབ་རྟལ་བཏབ་ཤིག་། ཨོྃ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཛུ་ལཱ་ཏིལ་བྱ་བརྒྱ་ཡེ་སྐྱ་དུ་། འདི་ནི་གནས་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་གཡས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་ཚོ་གའི་མཛོས་རྒྱན་དུ་འགྲོ་སྦྱིར་</p>	
༥༩	<p>པར་ལུགས་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོན་རྒྱ་བཞི་བྱོའི་དབང་ཚོགས་ས་ལྷན་ཐབས་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གཏེར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་མིན་པས། བསྐྱེན་མ་བསྐྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་པ་ཐོབ་པ་ལ། ཅུ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དེ་ག་འཛིན་གདན་</p>	
༦༠	<p>གསུམ་ཚང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལས་བྱུང་གི་བཀྲ་ཤིས། འབད་དང་རྩོལ་བས་མ་གོས་པའི། །ཞེས་སོགས་ཤིས་</p>	

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་བཤམ་གྱི་དབང་ལོ་

བཛོད་གང་འཚམ་གྱུ་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཚུལ་དབལ། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། གཞུང་ལས། དེས་ནི་ལོར་བདག་གི་བུ་ལྟར་འགྲོགས་མེད་ཅི་འདོད་ཚུལ་མེད་ལུགས་གྱིས་ཐོབ་མེད་ཅེས་ལྟུང་གི་བའི་
སྒོ་ག་དབང་ཐོབ་མེད་ཅེས་དམ་ཚིག་གིས་ཐོབ་ཐོང་གསུང་བཤམ་མེད་གཏང་མེད་ཅེས་པའི་འགྲོར་ཚོགས་རྒྱ་ཚེར་འབུལ་མེད་ཅེས་ལྟུང་གི་བའི་བའི་མེད་ཅེས་པའི་
རྒྱལ་གཉིས་པའི་དོ་རྒྱའི་གསུང་གིས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་སྒོ་དགའ་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཁས་བླང་ཞིང་། མི་འབྲུལ་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་གསོལ་བ་དང་སྒོ་ན་ལམ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོས་མཛོད། གཙོ་
པོས་ཐོབ་ལྟར་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱེད། །དེ་དཀའ་གཞུང་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་བར་མེད་ཅེས་པའི་འགྲོགས་ནས་གཏང་མེད་ཅེས་པའི་སྒོ་ན་ལམ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོས་མཛོད། གཙོ་
སྒྲུབ་དུ་གསོལ་མེད་ཅེས་པའི་སྒོ་ག་དབང་ཐོབ་ཐོང་གསུང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཛུལ་སུལ་མཛོད། སྒོ་བམས་མཛུལ་སུལ་རྗེས། དེས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལོར་ལྟར་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་འཕགས་པ་ཚེས་ལྟར་སྐབ་ཐབས་གྱི་
བཀའ་སྒོལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རིག་འཛོན་ཚེན་པོ་དྲི་མེད་སྒྲིང་པས་སྐབས་ཡང་རྒྱུ་གསུང་གསུང་སྐབས་ལྟར་ལྟར་དུ་སྐབས་དང་སུལ་པའི་གསང་སྐབས་ལྟར་མཛོད་ལོར་བདག་རིགས་འདུས་ཚེས་སྐབས་འདི་དབང་ཚོགས་དངོས་

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཤེས་ཤིང་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་

རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། སྤི་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབེབ་མཁམ། །རྩ་ཡབ་སྤིང་པ་ནོར་གྱི་ལྷུར། །འདུད་དེ་སྤིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོལ། །འདིར་གསང་སྐྱབ་ཁམས་གསུམ་དབང་
སྤྱད་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་མདོ་ཙམ་འཆད་པ་ལ། བར་ཚོད་དམ་སྤི་བསེ་རག་བཀར་མནན་གང་འགྲུབ་སྟོན་དུ་འབྲོ་བས། ས་རལ་དང་ཤུའོད་གྱི་ཤུལ་སོགས་དུག་སྐྱུལ་འགྲུ་སྤང་ས་རལ་ཤུའོད་སར། ཞོར་སྐྱབ་བྱས་ན་མི་འགྲུབ་ལུང་པས།
སྤང་། ཞེས་འཤད་སྤང་བས་སོམ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་བཅས་གཤོམ་རས་གྲིས་སམ་ཚོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གཏེར་བུམ་སོགས་གཞུང་ལྷུར་རལ། བསྐྱེན་ཏེན་གཏོར་སྐྱ་ཙཱ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མདུན་གྱིར་ཚིག་གཅིག་
གིས་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྷུར་སོ་སོར་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་རྒྱ་ཡིག་ཚིག་སོར་པོ་འདིར་ལས་བྱང་གི་ཚིག་རིས་དང་འཁོར་ལོའི་གཞུང་གི་ལྟེ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལྷུར་ན་སྐྱོ་དང་ཡང་ན་ཨོ་དུ་འཤད་པ་ལྷུར་སྤང་ཡང་ཚིག་གི་
བརྗོད་རྒྱལ་སོགས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་བརྒྱུད་པའི་ནལ་ལུང་གསང་བ་སྤྱིའི་འབྲོས་ལྷུར་འཤད་པའོ་ལས་ཨེ་ཡི་རི་བོ་ལོ་སྤྱོད་རྣམས་འབྲོས། འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསུམ་ལྷུན་པོ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་། ལྷོ་ལ་སར་ན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་ལ་ཐུན་ལྷ་
གནས་པརྟེ་འདབ་བཞི་བྱས་སུ་སྤྱིན་ངུན་གྱི་སྟེ་བར་ཚིག་ལས་པརྟེ་རྒྱལ་པོ་ཚིག་ལ་ཡབ་ཡུམ། པད་འདབ་བཞིར་རིགས་བཞིའི་ཚིག་ལ། ལང་བྱམས་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཏྲ་བདག་བརྒྱད། སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་ཚོན་བཞི།

༡༣	<p>། སྤྱི་བྱུང་ས་འཁོར་ཡུག་ལ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྟའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩའི་ཆར་འབེབ་པར་བསྐྱེད། སྦྱོར་འདྲེན་མཚོན་བསྐྱོད་ལས་བྱུང་གི་དཀྱུས་</p>	ལྷོ
༡༤	<p>ལྟར་བྱ། བཟུངས་པའི་དམིགས་པ་བདག་མདུན་ཇི་ལ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དན་ལ་ཇི་སེར་པོའི་མཐར་བཟུབྱའི་སྤྲུག་སྐྱམས་གསེར་མདོག་རང་སྤྱོད་དང་བཅས་གཡམས་སུ་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་བ་གསལ་བཏབ། འཕྲོ་འདུའི་དམིགས་རྒྱུ་</p>	
༡༥	<p>གཉིས་ལས། དང་པོ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུག་སྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་། དཔེར་ན་མན་ལོལ་སེར་པོའི་ནང་དུ་མར་མེ་སྤར་བ་ལྟར་སྤྲང་བར་བྱས། ཞལ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་</p>	
༡༦	<p>ག་སོགས་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས་པའི་སྤྲེལ་མཚོན་པའི་སྦྱིན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་བྱུང་བས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོ་ཚོགས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་སྤོག་སྤྲུག་སྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་</p>	113
༡༧	<p>བྱུང་བ་སྤྲོས་པས། སྤོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཚོན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུངས་ཏེ་སྤྲོ་མོར་ལྟའི་གོ་འཕང་ལ་བགོད། སྤྲུབས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོ་</p>	
༡༨	<p>གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྲུགས་འཇིན་རིགས་སྤྱིར་སྤྱོད་དང་སྤྲུག་སྤྱི་ལི་ག་འབྲུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལེ་གཏེར་བུམ་སོགས་ཐུག་མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་བུན་ལང་ལང་བྱོན་ཏེ། བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་པས་ཉེ་མ་འབྲུམ་ཡང་ཐིམ་གྱིས་</p>	

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཤེས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་ལོ་

གཞོན་པའི་གཟི་བྱིན་དང་། མཚུན་བཅེ་རུ་ས་སྟོབ་ས་ལྷ་གཤམ་ར་རྒྱལ་ཤིང་སྐྱུང་གྲགས་རིག་གསུམ་གྱི་མ་ཞོར་གྱི་བདག་པོའི་ལྷ་སྐྱུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་ལུམ་བརྒྱལ་བར་མོས་པའི། གཞུང་ལས་དོས་སྐྱུམ་བཤའ་གྱུང་། གཏོར་
ཚེན་གྱི་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ལས་ཕྱོན་པའོ། །ཤཱི་ས་པ་ལྷ་གཤམ་སྐྱུང་པའི། གཞུང་ལས། ཏིང་འཛིན་དམིགས་པས་སྤིང་ཞིའི་སྐྱུ་གཤམ་སྐྱུང་། འོད་ཟེར་སྟོབ་སྐྱུ་ས་ལྷ་མིའི་སྟོག་འཕྲོག་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་སྤིང་པའི་དྲུང་ས་བཅུད་སྐྱུབ་ས་སྐྱུང་དམ་། ལྷ་
འདྲེ་མི་གསུམ་ཁ་རྩེ་དབང་མང་བསྐྱུས་། ཤེགས་ཚོགས་ཏྲིན་འགྲེལ་འཛོད་མེད་གཤམ་ཞགས་བསྐྱེལ་། ཞེས་པས་བདག་གི་ལྷ་གས་ཀའ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཚོ་ཡིག་ལྷ་གས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟོང་གསུམ་གང་བར་སྟོས་པས། ལྷ་འདྲེ་མི་
གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་གི་དབུས་ན་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཏྲི་རྣའི་རྣམ་པར་གནས་པར་རྟོག་པའི་ལོན་གྱིས་སྐྱུགས་སྤྱེ་ལྷར་ཚོན་གྱིས་གྲངས་ཏེ། ལྷ་གས་སྟོག་གི་ཞབས་སུ་བསྟོམས་པས་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་སོགས་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་བྱན་དུ་ཁོལ་ནས་བདག་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་སྐྱུབ་ས་ཅན་སྐྱུག་མ་ལྷ་བུ་སྟོམས་སུ་ཀ་གཏུང་ཚོམ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་ཅིང་བྱུག་པས་རྩི་བཅུད་མར་ལྷ་བྱ། འབྱུ་བཅུད་ཚང་ལྷ་བྱ། ཤིང་བཅུད་བུར་མ་ལྷ་བུས་མཚོན་ཏེ་འབྱུང་བ་ལྷའི་དྲུང་ས་བཅུད་དང་། རིགས་ཏུག་གི་འཁོར་ལོར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོ་

༡།	<p>༡། །དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་བཀའ་མདངས་སོགས་ལེགས་ཚོགས་གྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་འུབ་གྱིས་བྲངས་ཏེ་བདག་མདུན་སྐབས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ལྷ་བར་མི་བཟོད་པའི་གཟི་</p>	ལྷ
འུམ་	<p>འུམ་ཚེར་འབར། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དང་སྐུའི་ཆ། །ཕུག་མཚོན་ནེའུ་ལེ་དང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་མོར་བུ་དང་འབྲུ་དང་ཟས་སོགས་མཁོ་རྒྱའི་དངོས་པོ་བསྐལ་པའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་ལྷར་བབས་</p>	
འུམ་	<p>འུམ་ཡང་གཙོ་བོའི་ཕུགས་ཀན་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐལ། །དེ་རྣམས་ལས་སྐལ་པ་ཡང་སྐལ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྷར་སྟོས་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་དབུན་དང་བཀའ་ལོ་ས་</p>	115
འུམ་	<p>རྣམས་ཏུགས་སོགས་ལྷ་སྐུ་མིག་སུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཀའ་པས། །རང་གི་གནས་ཁང་བང་མཛོད་ནས་རིམ་བཞིན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་མ་ལུས་ཟས་མོར་ལོངས་སྟོན་གྱིས་སྐུར་བུར་ཁེངས་</p>	
འུམ་	<p>ཏེ་མི་ཤོང་བ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ཇོས་བཟླ། །ཐུན་གྱི་མཐར་གཡང་འགྲུགས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དེའི་དམིགས་པ་ནི། །གཞུང་ལས། །བདག་བསྐྱེད་ཕུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅེ་ །མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཕུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐལ་ནས་ཅེ་ །མདུན་</p>	
འུམ་	<p>བསྐྱེད་ཕུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཕུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཅེ་ །ཇོ་ལིག་མཚོན་པ་སྟེང་འོག་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཅེ་ །ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ལོངས་སྟོན་དང་ཅེ་ །སྐུ་དབང་གི་ཟེའོ་རྣམས་འུབ་བསྐལ་ནས་ཅེ་ །སྐུ་བརྗམས་དགྱིལ་</p>	

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཐོག་གྲིང་བཞུགས་པོ

འཁོར་གཉིས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་མ་དང་ས་ལྡན་སྐྱབ་རྩམ་འོད་དུ་འབར། ཅི་འདོད་དདོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་དམིགས། ཞེས་པ་ལྟར་པོ། །རྒྱབ་རེ་བཞིན་ཚོགས་དང་སྐོང་བ་ཤགས་གཏོང་། ལྷན་མཚམས་སྐྱབས་མ་ལ་ལྡན་གྲུབ་མ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ལོར་ལྷའི་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་ཅིང་འགྲུབ་ན་ཚོ་སྤེལ་དང་ཡི་དུག་སལ་ལུ་སྤྱིན་ཅི་རུས་གྲ། གངས་བསྟེན་བསྟེན་སྐྱགས་ལྷ་འབུམ་དང་། ལྷགས་སྐྱམ་འབུམ་བཟླ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལས་སྤྱོར་གྱི་སྐྱགས་གཉིས་བྱི་སྐྱག་སོགས་ཅི་རུས་སྐྱབ་བཟླས་པས་རུང་། མཐར་སྐྱབ་རྩམ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་དདོས་གྲུབ་གྲང་བ་རིགས་མཐུན་སྤྱི་ལྟར་གྱེད། ཉུགས་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཚོས་རྩེ་གྲིང་པའི་ཚོ་དམར་ལས། གྲུབ་པའི་ཉུགས་ནི་དདོས་སལ་ཉམས་དང་། ཐམ་འང་མི་ལམ་དུ་གནོད་སྤྱིན་དང་། གནོད་སྤྱིན་པོའི་ཚོགས་འདུ་བ། རྩེའི་ཆར་འབེབ་པ། གོས་དམར་པོ་གོན་པ། རྩེ་དམར་པོ་དང་མོ་ཉོག་དམར་པོའི་སྤོང་བ་ཐོགས་པ། གཏེར་ཚེན་པོའི་བུམ་པ་རྩེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དདོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཉུགས་དང་། སྤྱི་འགྲོ་མང་པོ་འདུ་བ། བྱི་སྤྱན་བཟང་པོའི་སྤྱིང་དུ་འདུག་པ། ཤིང་འབྲས་སོགས་ཐ་བ། བུད་མོད་མང་པོས་བསྐོར་བ་སོགས་ནི་ལས་སྤྱོར་གྲུབ་པའི་ཉུགས་དང་། དེ་དག་ལས་སྤོག་པ་མངོན་སུམ་གྱིང་སྐྱགས་འཐིབས་པ། མཐུལ་གྱི་བཀྲགས་མ་དང་ས་ཉམས་པ། མི་ལམ་དུ་ཡི་དུགས་དང་གྱིས་པ་ཡུགས་ས་

༡།	།མཛོ་དང་གདོན་ཅན་སོགས་སྐྱི་སྐྱོ་བ་སོ་རྣམས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ལུང་པ་ཡིན་པས་ཡི་དམ་གྱི་དམིགས་པས་གཟིར་། །ཞེས་སོགས་མོའ་རྒྱུ་བ་གཞན་དང་མཚུངས་ཤིང་། །ལར་འདི་ནི་ལྷ་ག་པར་གྱིན་	ལྷ
༢།	།གཏེར་བུམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་དང་ཞིང་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལེགས་པ་དང་། །ཟས་ནོར་འདུ་བ་སོགས་རྒྱན་ཟོབ་མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱངས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདྲ་གཏེར་ཚེན་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་	
༣།	།གསུང་གི་བདུན་ཕྱི་ས་དོམས་པའི་སྐལ་བཟང་སྲིན་ལས་གྲགས་པའི་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་། །གནས་དང་དུས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསམས་ནས་གཏེར་སྟོབ་གཞུ་བས་བན་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྲུབ་གྱིས་བཟང་	
༤།	།སྟོར་སྟོང་དགོན་པར་གྱིས་པའོ། །པང་ལོ་སོ་བདུན་རྒྱལ་བའི་ལོ། །སྲིན་རྒྱའི་དམར་སྟོགས་ཚོས་ཉེར་བརྒྱུད་འདི་བཅུ་མས་ཚོ། །ཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱུ་བརྟན་སོགས། །དགོ་བའི་མཚོན་མ་སྟུན་སུམ་ཚོགས། །ལྟ་	117
༥།	།ལྟ་ལོ། །། །། །ཟླ་མའི་ནོར་རྒྱུ་བ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་གྱི་རྒྱས་པའི་སྲིན་སྟེགས་འདོད་རྒྱ་ཚར་འབེབ་བྲིགས་སུ་བསྟེན་པ་དགོ་ལེགས་སྲིན་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །དྲི་མེད་འཛམ་བུའི་གསེར་གྱི་རི་འདུའི་སྐྱུ། །དྲངས་པའི་ཡིད་	
༦།	།མཚོར་འགྲོགས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །འདོད་རྒྱའི་མཚོགས་སྟོལ་ལྟའི་སྲིད་གི་མགོན། །རྒྱ་གསེར་འཛིན་ནོར་རྒྱུར་བཞེངས་པ་དེས་སྤྱོད་ས་ཤིག། །གང་དེ་སྲིན་སྟེགས་མཚོད་པས་མཉེས་བུས་ལས། །ཚོད་དུས་རྒྱུད་པ་མཐར་	

གཏོར་མཛོད་རྒྱུ་ལས་ཤེས་ཀྱི་དང་བཤུ་ལོ་

བསྐྱེད་ཚོགས་སྒྲུབ་གྱི། །ལེགས་ཚོགས་མགོན་དུ་འགྲུགས་བྱེད་ཚོ་གའི་བྲིགས། །དམ་ལྡན་རིག་འཛིན་འཇུག་བདེའི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེལ། །དབང་ཐོབ་དམ་ཚོགས་ལ་གནས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཚད་དུ་ཐེམས་པའི་སྐྱགས་པས་རྒྱལ་དབང་པུ་འཛིན་སྐྱགས་སྐྱབ་པའི་ལོ་ཉམ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱས་པའི་སྐྱིན་སྲིབ་ལོག་འདོད་རྒྱུའི་ཚམས་བེད་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་བར་སྐྱོན། །ལེགས་བཤམས་བདག་བསྐྱེད་བསང་ཚུ་སྐྱབ། །ཇི་སྲིད་མེ་སྐྱེད་འཛིན་ཀྱི་དང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་སྐྱེད་ཚོད་པའི་རིམ། །སྐྱེད་ཡང་མེ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་མཚོད། །ཇི་སྲིད་ཇི་སྲིད་ལས་སྐྱེད་པའི་ལོ་ཉམ་ཀུན། །དང་པོ་ལྟེ། །གཞུང་ལས། །དེ་ཡང་ཡར་བེའི་དུས་ཚོས་དགོ་བའི་ཉིན་ལ། །དཔེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་གཙང་མའི་གནས་མཚོགས་ལ། །རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞི་མདའ་གང་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་གྲངས་གཟུང་སྐྱེད་སོགས་ཅིས་གཞུང་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་ཤིས་པའི་ཉིན། །སྐྱེད་གཞུང་ནས་བཤམ་པའི་གནས་དང་། །བྱེད་ཀྱི་ལས་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་གི་སྐྱོམས། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོའི་སྐྱོགས་སུ་སྐྱོབ་དཔེ་གྱི་སྐྱེད་འཛིན་ཀྱི་དང་པོ་ལྟེ་ལས་བསྐྱེད་པ་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ཐབ་དགྱིལ་སྐྱོས་འཇུག་ན་དང་དང་ཞལ་སྐྱོགས་གཅིག་པ་དང་། །དེ་མིན་ཞལ་སྐྱོད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། །གནས་ལས་གི་གོ་ཡུལ་ལས། །སྐྱོགས་དེ་དུ་ལོ་ལོ་ལྷུང་ས་སུ་ལ་ལྷུང་གྱི་ལྷུང་སོགས་ཡོད་པས་མི་བདེ་ན་སྐྱོས་ཤིས་པའི་སྐྱོགས་སུ་མོས་ལ་ཇི་སྐྱེད་བདེ་བར་སྐྱེད་གྲང་ལུང་སྐྱེ། །སྐྱོགས་གྱི་དེས་པ་སོགས་གྲང་སྐྱོས་བཏགས་མ་གཏོགས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་པའི་སྐྱེད་པོ། །གཞི་དེར་སྐྱེད་སྐྱོགས་སྐྱབ་པའམ་ཡང་ཐོག་སྐྱེད་ལུང་མི་དགོས་ལ། །གཞན་དུ་གཞི་དེར་དཀར་གཏོར་བཟུང་བཏུང་སྐྱོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམ། །རང་ཉིད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསང་སྐྱེད། །འབྱུགས་སུ་མ་

ལྟ	<p>༄༅། །མྱིས་མྱིན་མྱིས་བརྒྱལ། །ཨ་གྲུ་རོ་གསུམ་མྱིས་བསྟོ། །ས་བདག་ལྷ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། །གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གིས་སྦྱིན་སྟེགས་མ་ཐོན་བར། །གནས་འདི་བྱོད་ལ་བདག་གཡམ་</p>	ལྟ
ལྟ	<p>མྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་གཞན་དུ་བྱུང། །ཅེས་བསྟོས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱོར་ལ་དུ་བསྐྱལ་བས་ས་སྒྲང། །ལག་གཡམས་ས་ལ་བཞག་སྟེ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་དང། །ཨོ་ཏཱ་ཏཱ་ཤོ་རྒྱ་རྒྱ་པཎཾ། །བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་བསྟོས་པས་སྦྱང་བཙམ་དུ་སྟོན་དུ་འགོ་བས།</p>	
ལྟ	<p>ལྷག་འཕེན་གྱི་བད་ཞིང་དང་གནས་ཚེན་རི་རྒྱུད་བཟང་པོའི་ས་སྐྱ་གང་རྟེན་བསྟེས་པའི་ས་སྟེགས་དཔངས་སོར་བཞི། །རྒྱ་འདོམ་སྦྱེད་ལྷག་པ་ལྷ་བཞི་མ་ཉམ་ཞིང་འཇམ་པ་བྱས་སྟེང་ཚངས་བུར་གྱི་ཐོག་གང་ག། །དབུས་ནས་སོར་དུ་གཞུམ་སྟོར་སྟེ་ག། །དེའི་སྦྱིར་སོར་དུ་གཞུམ་སྟོར་སྟེ་ག།</p>	
ལྟ	<p>སྟོར་བད་འདབ་བརྒྱད། །ཚངས་ཐོག་དང་རྒྱམ་སྟོར་འབྲད་མཚམས་ལོགས་བཞི་དྲང་པོར་བཅད་པས་ཁྱུ་གང་ལྷ་བཞི་འབྱུང་བ་ཐབ་ཁྱུང། །དེའི་སྦྱིར་སོར་བཞིའི་སྦྱིར་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་སྦྱི་དང་གཉིས་བཏབ་པ་ནང་མ་མཚུངས་ལུ་རན་དང་སྦྱིམ་ཁ་ཁྱེར། །སྟེ་བར་རིན་ཚེན་</p>	
ལྟ	<p>འབར་བ་དང་པད་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལ་རིགས་བཞི་ཏུ་བདག་བརྒྱད་རྒྱལ་ཚེན་བཞི་དང་བཅས་པའི་ལྷག་མཚན་ཚོན་སྦྱངས་གང་རིགས། །ཡང་ན་མེ་ཏོག་སེར་པོའི་ཚོམ་ལུ་ལྷ་ལྟར་ས། །རྒྱམ་སྟོར་གྱི་སྦྱི་ཐབ་ཁྱུང་ནང་གི་ལྷ་ཚད་བཞིར་རྒྱ་སྦྱེད་དོ་རྟེན་དང་བསྟན་རེ། །ལུ་རན་ལ་རོ་</p>	
ལྟ	<p>རྩེའི་སྦྱེང་བ་དང་ཁ་ཁྱེར་ལ་ལོར་འཇིན་པ་ཏུ་གཡམས་སྟོར་བཅས་གཞི་སེར་པོ་ལ་བཅད་རྣམས་དམར་སེར་ལྷ་བུས་གྱི་བ་གྱིས་ཐབ། །བསྐྱང་ཐབ་འབྱུབ་ན་མཚོག་ཏུ་ལོགས་པས་སྟེགས་བུའི་སྟེང་ཐབ་ཁྱུང་དཔངས་སོར་བཅུ་གཉིས། །ཁ་ཁྱེར་དཔངས་སོར་བཞི། །དེའི་བས་དང་</p>	

གཏོར་མཛོད་རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་ལོ་

རྒྱུ་ཚོད་ལོད་བཞིན། རིན་པོ་ཆེ་ལམ་ས་སྐྱ་ལོད་གསལ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་ཚིག་ཐབས། ས་རྗེན་པར་སྒྲོའི་སྤྱེ་བཏྟགས་ལ་བྱུ་བའམ། ཡང་ན་ས་སྤྱེ་གསལ་དཔངས་ཚོད་ལྟར་བྱུས་པའི་དབྱུས་ཐབས་ལྟར་ཚོད་ལྟན་བྱུས་ལ་སྤུ་རན་སོར་བཞི་དོར་བཞི་ལམ་ལུང་རྒྱུད་པངས་ལོད་
བཞིན་ས་ལ་བཅུ་གསལ་བྱུ་ཐབས་སྤྱེ། སྤྱི་མའདི་གཉིས་ལ་རི་མོ་རྣམས་འགྲུབ་ན་སྤྱེད་འབྱུང་དུ་བྱུ་ཞིང་། ཨི་དང་ཚོན་སེར་པོས་བྱུ་གསལ། བྱུར་ཤིང་། ལམ་སྤྱུར། གྲུ་ལྷ། ལྷུག་པ་ལྷུང་སྤྱུ་སོགས་འབྱོར་ན་པལ། དེ་མིན་ཤིང་སྐམ་གང་རྗེད་བཤམ་པའོ། །སོགས་
ཆགས་མེད་པའི་སྤྱི་བ་སྐམ་པོས་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ན། ལུང་གི་སྤྱེད་ནས་ལྷུ་སྤྱེད་དང་། ཚིག་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ཐབས་ལྟར་གོ་ནང་ཐབས་ལས་དམ་འཚམ་བྱུ་བཞིར་བཅུ་གསལ་དབྱུས་ཏིང་ལོ་ཆེ་བར་བཞག། །ལས་བྱུང་གཞུང་བསྐྱུང་གི་གཏོར་མཛོད་པོ་གསལ་སྤུ་བཤམས་པ་སྤྱུག་ལེན་གཙང་
བར་མདོན་པར་འགྲུབ་ན་གྲུང་སྤྱུགས་ཅི་རིགས་པར་བཤམ། གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱེ་གསལ་བྱུ་ལེབས་སེར་པོས་གཡོ་གསལ་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་དོས་སྤུ་ཡམ་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་ནམ། ལྷུག་པ་བ་ལྷུ་སོགས་བདུད་ཚི་ཅན་རྒྱོན་པ་སོར་བརྒྱུད་པ་རྩ་རྩེ་གྲུར་གྲུམ་སོགས་ཨི་དང་ལོ་
ཞོ་མངར་གསུམ་སྤྱུར་བའི་མར་ལྷུ་བྱུ་གསལ་པ་གྲུངས་ལྟན། མར་ལྷུ་ལམ་འབྱུ་མར། བས། ལྷོ། འབྲས་གསུམ་བཙོས་པའི་མཚན། ཤིང་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་གྲུར་གྲུམ་སོགས། ལའོག་སེར་པོ་གཙོར་གྲུར་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས། བས་འབྲས་ལྷོ་སྐྱན་ཏིཔ་སོགས་འབྱུ་
སྐྱ་ཚོགས། ལྷུར་བ་མར་སྤྱེད་པ་དུ་མངར་གསུམ་སོགས་སྒྲོག་ཚོར་མའདེས་པའི་ལ་བས་བཟང་དགུ། འབྲས་བུ་གསུམ་བཟང་དུ་གསོགས་སྐྱན་སྐྱ་ཚོགས། ཅན་དན་ཅུ་ཏྟ་སོགས་སྒྲོས་སྐྱ་ཚོགས། དར་སྐྱ་ཚོགས། རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས། གཞན་ཡང་འོ་ཞོ་རྒྱུད་

ལྡན	།ཚང་ལུང་བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་སོགས་ཅི་འགྲོར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སེར་པོའི་སྒོ་དངུ་སོ་སོར་བཤམ་པའམ། འཇུག་པ་བདེ་བར་འདོད་ན། ཡམ་ཤིང་དང་། མར་ཁུམ་གཏོགས་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་བྱེ་མའམ་རིལ་བུ་བྲོལ་བུ་གང་	ལྟེ
	ཏུང་ལུལ་ཡང་ཏུང་སྟེ་ལུང་ནས་ཡེ་ཤེས་པར་མང་བ་དང་། ལྷག་མ་ནས་འཛིག་རྟེན་མེ་ལྟར་ཉུང་བ་བཀོད། གཡོན་རོས་སུ་འཛིག་འདས་ཀྱི་མེ་ལྟའི་གཏོར་མ་གྱུ་བཞི་དང་། ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྒྱུད་ལྷ་ཚོན་གཉིས་སྟེང་ཚོར་སྤྲུལ་ཀ་བཅས། མཚོད་ཇུས་དང་	
ལྡན	བསྐྱེག་ཇུས་འདི་ཀུན་གྱུར་གྱུམ་ཡུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་སེར་པོ་བསྐྱུར། མདུན་དུ་ཅོག་རྩེའི་ཁར་རྩིལ་གྱི་བར་དུ་དགའ་བྱུག་ལ་སྐྱུར་བ། ལས་བུམ་ཆས་ལྟན་བཅུད་ཀྱིས་གང་བ། རྩ་ཏུ། བར་མཚོད། འཕྲོར་ནས། དཔལ་འབར། ལྟུང་གཡལ།	
	མདའ་དར་སེར་པོ། སྟོན་གྱུ་ལ་བྱུང་སྐྱུར་བཞི་དང་ཚུན་པོ་ལེབ་ཆགས་གཅིག་སྟོབ་དཔོན་དང་ཐབས་ཀྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་གངས་རི་བོ་ཡིག་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་པ། གཞན་ཡང་བུད་ཤིང་གི་བསྟོན་མ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་དམ་ཇུས། ཆས་གོས། རོལ་མོ་སོགས་འོག་ཏུ་	
	དགོས་པ་ཇི་སྟེད་མཐོང་བསྐྱུད་ལྟར་བཀོད་པས་མཛེས་པར་འདུ་བྱ། །གཉིས་པ་བདག་བསྐྱེད་ནི། གཞུང་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཆས་གོས་སེར་པོ་རྩིལ་ར་བསྐྱེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་སྐྱུ་བ་པ་དང་འབྲེལ་ན་ལྟའི་གསལ་སྐྱུར་སྐྱུར་ཡོད་གསལ་བཏབ་པས་ཚོག་ཅིང་གཞན་དུ་	
ལྡན	ལས་བུང་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་གཞུང་བསྐྱུངས་ལ་བདག་དང་སྐྱུང་སྟེད་གྱུ་རུ་ལོར་སྟེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་བསྟོམ་མཚོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱི་མཐར། བསྐྱེས་པ་ཅི་འགྲུབ། ལྟུང་མའི་གཏོར་ཚོག་གི་བར་ཉམས་སུ་བསྐྱུར། ཐོར་ངས་སམ་སྐྱེད་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་གྲོག་དོས་ལ་འཇུག་སྟེ།	

ལྟོ	།དགའ་བཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་། དཔའ་མོ་ཟབ་ལམ་ཚེས་འབྲུང་ག་ཡོན་དུ་ཐོག་སེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཨོ་ཨོ་ལྷོ་རི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ་། ཐབས་ཤེས་སྐྱར་བས་བསྐྱེག་ཇམ་རྣམས་ལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་རེག་ཅིང་།	ལྟོ
ལྟོ	ཆགས་མེད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་གྱིས་། སྐྱེ་མེད་སྐྱོ་ཚོགས་ཇམ་གུན་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་། རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཇམ་བཟུ་ཨ་མྱོ་ཨ་མྱོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱེག་ཇམ་རྣམས་ལ་བདུད་ཅིས་ཐོ། སྟོང་པའི་ངང་།	
དུང་།	ལས་བསྐྱེག་ཇམ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ངང་བཞིན་འདྲེད་ཡོན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་གྱུར་། རྗེས་ཅི་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཇམ་རྣམས་ལ་རེག་པར་མོས་ལ། ཇམ་རྣམས་བསྐྱེག་པའི་སྐབས་། ཨོ་སྐྱ་རྒྱ་། ཡམ་ཤིང་། ཨོ་ཨྲུམ་སྐྱ་རྒྱ་། མཐུ་ཨོ་	
ལྟོ	ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ་། ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཇམ་གཞན་རྣམས་། ཨོ་གྱུ་རྒྱ་གྱུ་སྐྱ་རྒྱ་། ཨོ་ཨྲུམ་སྐྱ་ལན་གསུམ། མཚོད་ཇམ་རྣམས་ཤོར་སྐྱར་བསང་སྐྱར་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཚོད་ཇམ་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་སྐབས་དང་བཅས་པས་	123
ལྟོ	ཉེ་སྟོང་དང་། རྩོམ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ་། རང་བྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཇམ་། ཞེས་སོགས་སྐབས་ཀྱིས་སྐྱོན་རྒྱ་གཞིར་གསུམ་རྗོབ་པ་ལས་བྱུང་སྐྱར་གྱ། ལྷ་པམེ་སྐྱར་བཞི། རྒྱལ་རྗོལ་གྱིས་བདག་ཚོར་དཔོན་སོགས་འཕྲོར་སྐྱོན་གྱི་ལག་ནས་སྐྱར་ས་པའི་མེས་དཔལ་འབར་སྐྱར་བ་ལས་བུམ་	
ལྟོ	གྱི་རྒྱ་དང་། ཨ་མྱོ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ་། ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱར་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷོ་འོད་གསལ་ལ་བར་གྱུར་། ལས་གཉིས་རྗོར་རྒྱལ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་དཔལ་འབར་གཟུང་། རྩོམ་སྐྱོ་སྐྱོགས་རིན་ཚེན་རིགས་ཀྱི་གཉེ་། མེར་མོ་མེ་ཡི་ངང་།	

ལྡན	༄༅། །ས་སྐྱེ་ཇོ་ ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གུང་མིའི་རྩ་བར་སྐྱུར། མཚུབ་མོས་གུང་མིའི་རྩུབ་ནས་བཀའ་པ་དབྱུག་གུ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་དར་གཡམ་བཅིང་། རྩོམ་ རྩུར་བྱོན་རྩུར་བྱོན་མེ་ལྷ་ཆེ་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་	ལྷེ
གི་	འདོད་པའི་དོན་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་ནེ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ སྐད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་གཤེགས་ནས་གྲང་ འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ནི་ མཚོད་ཇུས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལེ་ ཡིད་ལ་	
ལྡན	འདོད་པ་གུན་འགྲུབ་མཛོད་ ཨོྲོ་ཨུ་གྲོ་རྩུ་ཇོ་ས་ལ་ཡེ་ཇོ་ ཞེས་པས་སྐྱོན་བྱང་། སྐྱོན། གུ་ཤ་དགོད་པའི། གུ་ཤ་ལྷུང་སྐྱུར་བཞི་དང་། བལང་གི་རྩ་བ་ལྷ་བུའི་ལེ་བ་ཆགས་གཅིག་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་། བསང་རྒྱུད་། ཨུ་མི་ཉམ་བསང་།	
ལྡན	སྐྱུ་བྱུ་བས་སྐྱུར། སྐྱོང་པའི་དང་ལས་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་གུ་ཤ་སྐྱོ་སྐྱུང་རྩུ་རྩུ་མ་ཉམ་ས་ཤིང་ཡལ་འདབ་སྐྱོན་སྐྱུམ་ཚོ་གས་པར་གྱུར། ཨོྲོ་བཟོ་ས་ཏུ་ཨུམ་ ཞེས་པས་སྐྱོན་གྱིས་བཟུབས་ལ། ཨོྲོ། གུ་ཤ་འདི་ནི་ག་ཅང་ཞིང་དགེ།	
ལྡན	ཚོང་ས་པ་སྐྱུ་རྩམ་ས་དག་གྲེད་ཡིན། །དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་པོ་མཉེས་གྲེད་པའི། །ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྐྱིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྐྱུ་རྩུ་ཞེས་པའི་	
ལྡན	མཐར་ ཨོྲོ་བཟོ་ས་ཏུ་ཨུམ་ ཞེས་ལྷུང་སྐྱུར་བཞི་ཐབ་གྱི་བཞེར་རང་གི་གཡོན་སྐྱོགས་ནས་བརྩམ་སྐྱོགས་བཞིར་རྩེ་མོ་གཡས་སྐྱོར་དུ་འགོད་ཅིང་། བལང་གི་རྩ་བ་ལྷ་བུས་སྐྱེད་ནས་གཡོགས། གུ་ཤ་གཅིག་འབུལ་བ་ཕྱག་ལེན་དུ་འདུག་ཏུང་། འདི་སྐྱུར་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྐྱུང་།	

༥	<p>།དབྱེས་པར་བཞེས་ནས་གྲང་། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་མཛོད་། ལྷུང་དུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། ཨོཾ་ཨཱུ་ཡེ་སཱ་ཤི་བུ་ར་ཨཱཱྂ་ཤི་རྩྭ་སྤྱུ་རྩེ་། དེ་བཞིན་དུ། ལྷུང་།</p>	ལྷུང་།
༦	<p>ལྷུང་ནས། འགྲུའི་བར་སྤྱར་བས་མཚོན། བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བའི། ལག་གཉིས་ཚོར་རྩིས་དང་མ་བྲལ་བས། ཡམ་ཤིང་རེ་གཡས་བརྒྱུད་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་དབྱུང་ཞིང་། མར་ལྷུ་བཏུང་བའི་རིགས་སོགས་སྤྱུག་གཟར་དང་། གཞན་རྣམས་སྤྱུག་གཟར་དང་སོང་མེ་ཅི་བདེ་བས་</p>	
༧	<p>དབྱུང་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱུ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་པའོན་སྤྱི་ཚེན་རེ་ནས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་རེ་ལུང་བའི་མཐུར། ཉེ་། མེ་ལྷུང་ལྷུང་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ལས་སྤྱུག་གསོལ་བའི། བདག་ཅག་འཁོར་དང་</p>	
༨	<p>བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ཡ་ལྷུང་ལྷུང་། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་ཡར་གྱི་རོ་ལྷུང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱི་ལྷུང་།</p>	
༩	<p>ལྷུང་། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། གོ་རིམ་ཡང་ཐོག་མར་ཡམ་ཤིང་། མར་ལྷུ། དེ་ནས་གཞན་རྣམས་འབྱུང་། དེ་ཡང་མཉམ་སྤྱོད་ལས། ཡམ་ཤིང་འོད་ལ་འབྱུང་བྱས་ཏེ། ཁྱིལ་ཞོན་སའི་ལྷུག་ཏུ་འོ། །ཀུལ་དུ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འོ། །མར་ལྷུན་སྤྱི་སོ་བ་དང་། །ལྷུ་</p>	
༡༠	<p>འལ་སོགས་ཞལ་དུ་འབྱུང་། ལྷུར་བའི་རྣམས་ཀུན་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤོས་རྣམས་འདས་ལ་མེ་ཏོག་སྤྱི་ལྷུ། ཁྱིལ་ཚོགས་དཀར་དམར་མར་མའི་འོད། །མཚོན་ཡོན་འཐོར་འབྱུང་བྱས་ཏུ་འབྱུང་། །བདུན་ཅི་སྤྱི་གསལ་གོས་མཚོགས་སྤྱི། །མེ་ཏོག་ཐོང་བ་དབྱུང་དང་སྤྱི། །འོ་མེ་ཏོག་རྣམས་</p>	

མཐར་ རྩོམ་ མཐར་ཡས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ནེ། ཞེས་སོགས་ཉེར་སྟོན། འདོད་ཡོན་རྒྱལ། ཁྱུ་ལས་བརྒྱུད། ལྷ་བརྟུན། ལྷ་ར་རྟུ་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན། བསྟོན་པ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་ལྷ་ར་གཏང། ཚོགས་ཀྱིན་བརྒྱ་བསམ་ནས་གཟུང་ཚོགས་
 མཚོན། རྟོན་པ་ལགས་བརྒྱལ་ལྷ་བ། ལྷ་གཏོར། ལྷ་གས་དམ་བསྐྱལ་བ། ཚད་ཤོ། བཏན་སྟོན། རྩོ་བརྟུན། དོས་བྱུ་བྱུང་བའི་བར་སྐབས་འདིར་བྱེད། ལུང་ལྷ་གས་ལགས་ཚུ་སོགས་ཐབས་ལུང་དུ་འབྱུང། གཡང་འགྲུགས་དང། རྟེན་འཇུགས། གཡང་
 གཏང་བསྐྱམ་པ་སོགས་མི་དགོས་པས་བཞག། གཤེགས་སྐྱེམས་དགང་རྒྱལ་ལན་གསུམ་སྐར་ལྷ་ར་འབྱུང། མཚོན་པ་ཁག་སོས་ལ། རོར་ལྷ་ཡོངས་རྩོགས་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་ཅེ། སོགས་ཀྱིས་གཏང་པ་གི་མཚོན་བསྟོན་དང། རྩོམ་ གཤང་སྐྱུགས་
 གཏན་ཀྱི་སྟོར་ལུགས་འཕྱིང་། སོགས་དང། སྤིལ་བུ་འཕྱོལ་བཞིན་ཡིག་བརྒྱལ་ན་གསུམ་མམ་བརྟུན་ཀྱིས་འོངས་པ་བཤགས། ཨོ། རྩོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་མཐར། བརྗེ་ལུང་ས་ཡོད་ཤེས་པ་གཤེགས། རྩོམ་བྱོ་བྱོ་ དམ་ཚིག་པ་
 རང་ལ་ཐོས་པར་བསམ། བརྒྱུད་པ་སྐར་ཡང་འཛིག་རྟེན་མེ་ལྷ་ལྷ་གས་མཚོན་པའི། མཐ་ལུ་རྒྱལ་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་རྒྱལ་ས་ལ། ཨོ་ཨཱ་ལུ་ཡེ་སྐ་རྩ། ལྷ་ར་ཡང་མེ་ལྷ་འབར་བའི་དབུས་སྐྱེའོན་པར་བྱུར། མཐ་ལུ་རྒྱལ་གཟར་བརྟུན་ཀྱིས་བཀང་བའི་དགང་
 ལྷ་གཚར་གསུམ་ཕྱོན་སྐྱེམས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་ར་འབྱུང། ཨོ་ཨཱ་ལུ་རྩ་རྩ་ལ་ཡེ་ལུ་ཏི་ལུ་ཏི་ལུ་ཏི་ལུ་ཏི་ལུ་ཡེ་སྐ་རྩ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡམ་འཕྱིང་མཐ་ལུ་སོགས་བསྟེན་རྩལ་ལྷ་གས་སོ་སོ་ནས་གངས་ཅི་ལྷ་ར་འགས་པ་དང། ཨོ་ཨཱ་ལུ་རྩ་རྩ་ལ་པ་འི་བུ་ར་

ལྔ	༄༅། །ཨ་མྱོ། སྤྱི། སྤྱི་མཁམ། །ཤུ་ཨུམ་རྩུ་གིས་མཚོད། །རྒྱས་མཚོད་རྒྱ་ཉེ་རུ་གེ། །མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལེ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབས་སྤྲུང་དུ། །གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་བསྟོད་པ་	ལྷ
བྱེ	མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་དག་ལྷག་གི་ཁར་བཞག་ལ། །བདུད་རྩིས་བྲན་པ་བསང་སྤྱང་། །ཨོ་ཨུམ་རྩུ་གིས་བདུད་རྩིས་བཟོ་བས། །འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་རྣམས་ལེ། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་	
ཉེ་ལྟ་བུར་པ	བཅས་ལེ། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྟོད་རྒྱ་ཚེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ནི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། །སྤྱང་མས་ཉལ་ཏུ་གྲོགས་མཚོད་ཅིག། །དུས་མིན་འཚི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་ནི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཚོད།	131
ལྔ	འཛིག་ཉེན་བདེ་ནིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུང་རྣམས་འཕེལ་ནིང་ཚོས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཚོད། །ཅེས་པས་བསྟོས་ཤིང་སྤོང་ལས་བཅོལ་ནས་གཏོར་མ་ཐབས་སྤྲུང་དུ་འབྱུང། །ཡིག་བརྒྱུལ་ན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་པ་བསྐྱང། །མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་གྱིས་ཞོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །དབྱུག་གུ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིར་སྤྲུང་། །རྩུམ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་དགོངས་པའི། །གཟི་བུ་དང་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ།	

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་པོ་ལམ་ཕྱོགས་ལྷོ་ཕྱོགས་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་པོ་

སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་འཕྱོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་། བཛྲ་མུ་། སངས་ལོ་ག་གཞུ་། ཞེས་པས། མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འཁོར་རྣམས་
རང་གནས་སུ་བཏང་། དམ་ཚིག་པ་ལྟེ་བའི་ཨང་ཤད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བསྐྱོ་སྐྱོན་ཤིས་བཛོད་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱུན་ནོ། །དགུ་བ་རྗེས་ཚོགས་ནི། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེས་སོགས་ཚོ་གའི་འཕྱོར་རྣམས་དགུ་ས་ལྟར་ལྟ། །བཅུ་པ་ལས་རྗེས་བསྐྱེད་ནི། མེ་
རང་ཞི་གཏང་བའམ་ལོང་མེད་ན་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་གཞི་ལ་ལ་ཐལ་སོལ་བར་མཛོད་སོགས་གྱི་ཕྱགས་སུ་སྤྱ། ཐལ་དང་ཡོ་བྱེད་སོགས་སྤོད་མིན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་མི་མཛོན་པར་བྱ་བར་གཅེས་སོ། །འདིར་སྤྱས་པ། འཁོར་ལོའི་དབང་སྤྱུག་གཏོར་ཚེན་གླམ་འི་བཀའ། མི་སྤྱེད་
དད་པའི་གཙུག་ཏོར་རྗེས་མཚོད་ནས། །གཏུ་བས་བཀྲུན་འི་མིང་གི་གློ་མཚོ་ལས། །ལེགས་ལའ་ཤད་སྤྱང་རྩིའི་རྒྱལ་མཚན་བཀད་འདི་འབྱུངས། །ཕྱེད་ལ་གཤེད་རྣམ་གྲངས་མཐའ་དཔྱོད་སོགས། །འཕགས་པོད་མཐའ་པའི་གསུང་དང་མཐོང་བརྒྱུད་ལས། །ཏྲིགས་སྤྱིར་ཐལ་
གཏོར་གཏུང་ལ་དགོས་ངེས་གྱི། །རྣམ་ཐལ་སེམས་སྤྱིར་འཇུག་བདེའི་བྲིགས་སུ་བསྐྱེད་ས། །དགོ་དེས་ངལ་གསོས་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འཕྱོར་ཡང་། །ལན་བརྒྱར་པམ་བྱེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཚེན་པོར། །དབང་འཕྱོར་སྤྱིན་པའི་པ་པོལ་སྤྱིན་རྩོགས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐལ་སེམས་ཅན་
སྤོབས་བཅུ་མང་འཕྱོབ་སོགས། །བྱུགས་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་གུན་འབྱུང་གི་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྤོག་འདོད་གུའི་ཚར་འབེབ་ལག་ཏུ་གླུངས་བདེ་བྲིགས་ཚགས་དགོ་ལེགས་སྤྱིན་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བའདི་ཡང་རྒྱལ་གུན་འདུས་ཞེས་གཏོར་ཚེན་གླམ་དམ་པའི་བཀའ་བསྐུལ་སྤྱིར་ལ་བཅངས་ཏེ། བསྐྱེད་སྤྱིད་སྤྱི

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཤེས་ལྗོངས་པར་བློ་རྒྱལ་པོ་

ལུ་རུ་ལུ་རུ་མ་ཉི་ལྷ་དྲེང་། ཚུ་རུ་མ་ཉི་ལྷ་དྲེང་། ཚུ་རུ་ཚུ་རུ་མ་ཉི་ལྷ་དྲེང་། ཨོཾ་ཛོ་ལྷ་ལ་ཇོ་ལོ་རྒྱ་ཡེ་ཇོ་ལྷོ་མོ་ཉེ་མ་མ་བུ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་། དེའི་ལྷོ་འི་ལྷོ་ལྷོ་དལ་། འོ་རྣམ་ལྷོ་དྲེང་རྣམ་ས་ལྷོ་ས་ལྷོ་མཚོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྱར་ཇི་སྤྱར་
 འལ་ལྷོ་ས་བཞེས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་སྤྱར་། བདག་ལ་བསོད་ནམས་འོ་རྣམ་ལྷོ་དཔོ་ས་ལྷོ་བ་འཇོ་མ་ལྷོ་དཔོ་ས་ལྷོ་དཔོ་ས་ལྷོ་བ་དྲེང་དུ་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པའོ་ལ་། སོགས་གང་འདོད་ལྷོ་འདོད་བྱང་གཞུག་། དེའི་ལྷོ་འི་ལྷོ་ལྷོ་
 ལ་། དབྱངས་གསལ་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱི་དཔོ་གཞུག་། དེའི་ལྷོ་དྲེང་གཞུག་ས་སྤོ་བས་སྤྱན་གྱི་། དྷི་བཟང་སྤྱན་སྤྱུ་གང་འོ་མ་དང་གཡང་རྩལ་བྱུག་། ལྷོ་ཚུ་སོགས་གྱང་བྱུག་ས་བྱུག་ལ་། བསྐྱེད་ས་བཅས་བུམ་པའི་ནང་
 དུ་བཏིང་། ལྷོ་བར་སྤོ་ག་ཤིང་གཞུངས་འོ་རྣམ་གཏེར་བདག་གི་གཞུངས་དང་གོ་དུ་སྤྱན་སྤྱོའི་གཞུངས་ཤིང་ཚོ་སྤྱི་དཔོ་ས་ལྷོ་འཇུག་། མཐའ་མར་གཡང་རྩལ་འབྲུལ་ཡིས་བཀང་། དལྱིལ་འཁོར་སྤྱུ་བའི་ཉེན་དུ་འཇུག་། བསྐྱེད་
 བཟུངས་སྤྱན་འཇེན་མཚོད་བསྐྱོད་འབྲུལ་། ཇི་སྤྱར་སྤྱུ་བའི་མཚོ་པའི་ཚོ་། འགོ་མ་ཡུག་མི་སོགས་གཙང་དབེན་སར་། བཞུགས་ལ་གཏེར་བསྐྱེད་བཀྱའི་ས་གསོལ་། སམ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཉེན་འཇུག་འདོད་དོན་
 གསོལ་བའི་། ལྷོ་། ཚོས་དལྱིངས་སྤྱོ་བའི་དཔལ་ས་། ལྷོ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་སྤྱུར་བཞེངས་ཏེ་། འོ་རྣམ་བདག་མགོན་པོ་ཇོ་སྤྱེལ་། འོ་རྣམ་ལྷོ་བའི་ཚོ་གས་དང་བཅས་། ལྷོ་གྱང་གཞི་བཟིང་ཡལ་ལ་། བཟིང་པའི་

༥༥	།སྐུལ་འཇུག་བཀའ་སྒྲུབ་མཆོག་ལ་དཔེ་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པ་དགོས་འདོད་ལེ་བ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་པ་། སྐྱུག་ལ་རྗེ་འདི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྲུག་ལྟར་ལུར་པ་། ལུག་སྒྲོབ་ལ་རུ་ལ་པ་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག་ལ་པ་།	ལྷ
༥༦	དདོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ལུར་པ་། དབྱེས་ཤིང་བཞུགས་པའི་རྟེན་ཞིག་འཇུག་པ་། ལོར་ལྷ་མི་དང་ལ་བྲལ་ཅིག་པ་། ཅི་འདོད་སྐྱོལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་། ཏུག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་སྤྱིར་པ་། བརྟན་པའི་སྤོག་ཤིང་	
༥༧	ཏེན་ཏུ་འཇུག་པ་། ལོར་ལྷ་མི་དང་ལ་བྲལ་ཅིག་པ་། ཅི་འདོད་སྐྱོལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་། རྒྱན་ཏུ་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་སྤྱིར་པ་། བསོད་ནམས་སྤང་འཁོར་ཏེན་ཏུ་འཇུག་པ་། ལོར་ལྷ་མི་དང་ལ་བྲལ་ཅིག་པ་། ཅི་འདོད་	137
༥༨	སྐྱོལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་། འཕམས་གསུམ་གྱི་དགས་ལྟར་དབང་སྐྱེད་སྤྱིར་པ་། བཀའ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་ཏེན་ཏུ་འཇུག་པ་། ལོར་ལྷ་མི་དང་ལ་བྲལ་ཅིག་པ་། ཅི་འདོད་སྐྱོལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་། འདོད་པའི་རེ་བ་སྤྲོད་	
༥༩	བའི་སྤྱིར་པ་། རིན་ཆེན་སྐྱེད་ཏེན་ཏུ་འཇུག་པ་། ལོར་ལྷ་མི་དང་ལ་བྲལ་ཅིག་པ་། ཅི་འདོད་སྐྱོལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་། ཏུག་ཏུ་ལེན་དུ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྤྱིར་པ་། ལྷན་སྐྱོབ་ཏེན་ཏུ་འཇུག་པ་། ལོར་ལྷ་མི་དང་ལ་བྲལ་	
༦༠	ཅིག་པ་། ཅི་འདོད་སྐྱོལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་། དབྱེས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལེས་བའི་སྤྱིར་པ་། དཔེ་བཞུགས་ཏེན་ཏུ་འཇུག་པ་། ལོར་ལྷ་མི་དང་ལ་བྲལ་ཅིག་པ་། ཅི་འདོད་སྐྱོལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་། མཚོ་སྤོག་པར་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱོད་པའི་མཛོད་པོ་

གཙོད་སེལ་བའི་ཕྱིར་། མདའ་དར་ཚེ་གཟུངས་རྟེན་དུ་འཇུག་། རོར་ལྷ་མི་དང་མ་གཤམ་ཅིག་། ཅི་འདོད་སྟོལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་། ལུས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་། ཅི་ཐོབ་ཤིང་ཐོབ་རྟེན་དུ་འཇུག་།
རོར་ལྷ་མི་དང་མ་གཤམ་ཅིག་། ཅི་འདོད་སྟོལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་། འཁོར་འབངས་རིག་ས་རྒྱུད་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་། ས་ཞིང་ཁང་པ་རྟེན་དུ་འཇུག་། རོར་ལྷ་མི་དང་མ་གཤམ་ཅིག་། ཅི་འདོད་སྟོལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་།
བཞུགས་། རྟོན་རྒྱལ་ས་ལུག་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་། ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་རྟེན་དུ་འཇུག་། རོར་ལྷ་མི་དང་མ་གཤམ་ཅིག་། ཅི་འདོད་སྟོལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་། ཅི་བསམ་སྒྲུབ་ལ་བརྟོན་པའི་ཕྱིར་། སྟོན་བཅུད་འདོད་པོར་རྟེན་དུ་འཇུག་།
ལོན་རྟེན་དུ་འཇུག་། རོར་ལྷ་མི་དང་མ་གཤམ་ཅིག་། ཅི་འདོད་སྟོལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་། ལྷ་སྐྱ་དེ་ལྟར་རྟེན་འཇུག་བཞུགས་པ་དང་། མཚོན་བསྟོན་འདོད་དོན་གསེལ་པའི་མཁུས་། བདག་ལ་གཡང་ཅན་རོར་ལྷ་ས་སྟོལ་།
བཅུད་ཅན་བས་གྱི་དོས་གྲུབ་སྟོལ་། འཛོད་མེད་གོས་གྱི་དོས་གྲུབ་སྟོལ་། བཟ་མེད་རོར་གྱི་དོས་གྲུབ་། ཚོས་སྟོན་བརྟན་པའི་དོས་གྲུབ་། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དོས་གྲུབ་། བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་ས་གྱི་དོས་གྲུབ་།
དབང་བསྐྱར་སྟོབས་གྱི་དོས་གྲུབ་། བང་མཛོད་ནས་གྱི་དོས་གྲུབ་། རིན་ཚེན་གསེར་གཡུའི་དོས་གྲུབ་། རང་རྒྱན་གྲགས་དོས་གྲུབ་། རིགས་སྐྱོན་སྐྱེད་འོས་གྲུབ་། བརྒྱུད་འཛོན་

༡༣	།བྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་། འཁོར་འབངས་གཡོག་གི་དངོས་གྲུབ་། ཏཱ་ལོ་རྒྱལ་བ་ཞི་འདུག་གི་དངོས་གྲུབ་། འདབ་ཆགས་སྒྲེར་ཆགས་དངོས་གྲུབ་། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་། སྡེང་ནས་སྡེང་	ལྷོ
༡༤	ཡི་དངོས་གྲུབ་། བར་ནས་མི་ཡི་དངོས་གྲུབ་། འོག་ནས་སྡེང་ཡི་དངོས་གྲུབ་། འཛིག་རྟེན་སྲིད་པའི་འདོད་ཡོན་དང་། འབྱུང་ལྗང་བསྐྱེད་པའི་བཀྲ་ལོན་མཛད་སྤྲོད་པའི་ལམ་དང་། བདེ་སྲིད་སྤྱོད་ཚོགས་གང་མཆིས་པ་།	
༡༥	ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྤྲུམ་། བཀྲ་ལོན་ཆར་ཆེན་རྒྱན་མི་ཆད་། རྒྱ་ཆེར་འབད་མེད་རབ་སྤྱོད་ལ་ཞིང་། ཉམས་མཁའ་མཉམ་པ་འབྱུང་བར་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་གཏེར་བུམ་གཡང་ཁང་བསམ་། དཔེན་ཅིང་མཛོད་	
༡༦	གྱི་སྤྲུག་ས་སྤུ་གཞུག་། དེ་ཡང་གང་འདོད་གནས་སྤུ་སྤྲུག་། འབྱུང་འཕེལ་འབྱུང་ཡི་བང་བར་གཞུག་། དེ་བཞིན་རིགས་པས་འསྐྱུལ་ཤོག་གྲུ་། འདི་ལྟར་ལན་གཅིག་བརྩམས་པ་ན་། ཅི་འདོད་མ་ལུས་ཆར་དུ་འབེབ་།	
༡༧	བཅས་ཚོགས་གངས་ས་པ་བྱུང་པར་འཕགས་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེ་མ་ཐབ་པའི་ཡང་ཐབ་མཐར་ཐུག་པ་། དབྱུལ་ཕོངས་རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་། ས་གཡང་ཉམས་དང་ས་གནད་གསོ་བའི་བརྩུད་།	
༡༨	ཡུལ་གསར་རྟེན་བཞེངས་གཞུག་ལག་ཚོ་ཁང་སོགས་། གང་དུ་བཞུགས་གྲུང་ཡུལ་སྤྱོད་གས་གཡང་དང་ལྡན་། བཀྲ་ལོན་བག་ལྡན་ཉམས་དགའ་བདེ་སྲིད་ལྡན་། བསོད་ནམས་སྤྱིད་པ་སྤྱང་པའི་འཁོར་ལོ་ཞིས་། ལོར་	

༡༥	། ལྷ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོར་ག། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་ཕྱགས་བདར་ཡོལ་བ་སྐྱབྱེ་སོགས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱ། ཅུ་གསུམ་དམ་	ལྷོ
༡༦	ཅན་སྤྱི་སྟོས་ཀྱི་རྟེན་དགལ། ལྷོགས་བུ་སྤྱིང་དཀར་རམ་དར་རས་སེར་པོས་གཡོགས་པའི་ཁར་འབྱུ་བཟང་སྒྲུ་ཚོགས་བརྒྱལ་བའི་གཞིར་དགྱིལ་འཁོར་རས་གྲིས་དགལ་པའམ་མེད་ན་འབྲས་དཀར་གྱི་བཟང་གིས་གཤེར་བའི་ཚོམ་	
༡༧	བུ་སྐྱ་གངས་བཞུགས་ཚུལ་ལྷུར་བཀོད། ལྷུ་བ་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འམ་རྗེས་བུམ་པ་གས་ཆག་མེད་པ་ཁལ་གཅིག་ནས་གྲེ་གང་ཡན་ཆད་འོང་བའི་སྤྱིལ་མཚལ་ལམ་ལི་གྲི་ས་དཀར་གང་རུང་གིས་བུགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་	
༡༨	དང་། འོང་ན་སྤྱང་བཞི་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཚོ། འོག་ཏུ་གཡུང་རྒྱུང་སོགས་གྲི། ཅན་དན་ནས་རྒྱ་ལྷག་འབྲས་བུ་ཅན་སོགས་ཅུ་ཅེ་མ་ལོག་པའི་སྟོག་ཤིང་གྱུ་བཞི་རི་རབ་ལྷ་བུའི་ཅེ་མོར་རིགས་ལྷའི་ཕྱགས་སྟོག་དང་།	
༡༩	ཅུ་བར་འབྱུང་ལྷའི་ས་བོན། ལོགས་ལ་ཚོ་གཟུངས་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་གི་གཟུངས་རིང་དང་། གཞོད་སྤྱིན་སྤྱིའི་སྐྱབ་སྐྱགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་སོགས་དགོད། བསོད་ནམས་སྤྱང་པོའི་འཁོར་ལོ་གཞུང་དང་དཔེ་ཏུ་རིས་	
༢༠	ལྷུར་གྲིས་པ་ཚོས་སྤྲན་གྱི་བཟང་གཡང་རྗེས་ཀྱི་སྤྲེགས་བུགས། རབ་གནས་སྤྱི་ལྷུར་བུས་ལ། བུམ་པའི་མཐིལ་དུ་སྟོག་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་བཀྲས་ནས་འདིང་བའམ་མའོང་ན་ལྷེ་བ་མཆག་པར་མས་དང་ཡས་ནས་བལྟེབས་ལ་	

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞག་གི་དེ་ལྟར་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པའོ།

སྟེ་བསྟེན་དང་དབུ་ཡར་བསྟན་སྟོག་ཤིང་ལ་མཚུགས་སྤྲོད། དར་སྟེན་སེར་པོས་བཅིངས་ལ་དར་རས་སེར་པོས་དྲིལ། བུམ་ཇུས་ནི་གཞུང་ལས། དར་ཐབ་འབྲུ་སྟེན་རིན་ཆེན་སྒྲོ་ཚོགས་དང་། བུག་པོ་འཕན་དགའི་ས་
དང་སྟེ་སྟངས་དྲེག་། ལོངས་སྟོན་ཐབ་དྲག་ཚོང་འདུས་གནས་གྱི་ས་། གནག་ཕྱག་ས་རྟ་ལུག་སྟེ་རིགས་གང་འཛོམས་དང་། སྟོན་པའི་འདོད་ཡོན་གང་དང་ཅི་འོས་གསལ་། ཅེས་པ་ལྟར། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་
གཡང་ཅན་གྱི་ཇུས་གང་སྟེ་དགས་ག། །བུམ་པ་བསང་སྟོས་གྱིས་བདུག་པའི་ནང་འོག་རྟ་ས་སྟེ་གཏིང་བའི་ཁར་སྟོག་ཤིང་དབུས་སྟེ་དྲང་པོར་བཅུག་ས་པའི་བར་རྣམས་ཇུས་གྱིས་གསོང་མེད་པར་གཏེ་མས་ཤིང་བཀའ། རྟོག་
ལོག་མོས་ཁ་བཅད་པའི་སྟེང་རྟོ་རྟོ་རྒྱ་གལ་རིགས་ལྟའི་ས་པོན་གྱིས་མཚོན་པ་གྱི། དེ་ཉིད་རྒྱལ་མཚོན་མདུན་དུ་བསྟན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྟེ་དགོད། གཏེར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དེ་ཅུ་ཡིན། ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོའི་
བང་མཛོད་ལྟ་བུར་གཡང་རྟོན་སྟོས་བཅས་སྟེ་བཅའ་ན་ཤིང་སྟོས་རྟགས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྟོན་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རི་མོས་བཀྲ་བའི་ནང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་སྟེ་བཟལ་བའི་སྟེང་དགྱིལ་འཁོར་རས་གྱིས་འདིད། དེའི་དབུས་ཨན་
དར་གྱི་ཁར་ས་སྟེན་རིན་པོ་ཆེ་བཟུར་བའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་ཕེ་མོར་གོང་གི་གཏེར་བུམ། དེའི་སྟེང་སྟེ་མར་རམ་ས་སྟེན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བུམ་ལ་བཞག། །བང་རིམ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་བསྟེན་གྱི་སྟེ་སྟེ་

༥༥	༄༅། །གཟུགས་གྱི་བམི་ཤེས་ན་མེད་ཀྱང་རུང་ཞིང་། །ཡང་ན་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་གྱིས་སྣ་རྒྱུ་བུ་བཟུམ་ཡང་རུང་། །མཚན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷན་། །རྒྱལ་སྲིད་བདུན་། །བཟུ་ཤིས་རྟུགས་རྣམས་སྐོང་རྣམས་སྣ་ཚོ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཅན་	མེ
	གྱི་ཤིང་བྱང་ངམ་རས་ལ་གྱིས་པ་གཟུགས་། །རི་རབ་གྱི་རྣམ་ཕྱོགས་མཚན་སྣ་སྤུ་བཀྲེར་བུམ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །བྱུས་རྒྱུང་། །འདོད་འཛེའི་བརྒྱུ་སྣ་སྤུ་བཀྲུད་དམ་བཞི་སོགས་སྤྱེལ་མར་བསྐོར་ཞིང་། །དངོས་སམ་	
༥༦	བཅོས་མའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གཅེས་ཏུ་བཟུམ་པའི་མཐར་ལྷུགས་རིས་བསྐོར་། །མདའ་དར་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱོད་ལ་ཚེ་གཟུངས་གྱི་ཤོག་གྱི་ལ་ཅན་ཕྱོགས་མའོ་གཟུ་སོ་སོར་འགོད་པའམ་བསྐྱུན་དབུས་སྤུ་ལྷན་ནམ་	
༥༧	དམར་པོ་གཅིག་གཟུགས་པ་བཅའ་གཞི་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀར་དགོས། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཏུ་གདུགས་དང་སྤྱོད་། །ཟུར་བཞིར་འཕན་ནམ་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སོགས་བཀོད་ལེགས་སྤུ་བའཕམས་ལ་སྤྱོད་ཆ་མ་ལུས་པར་བྱེད།	143
	ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་གཏོར་བུམ་མ་འགྲུབ་ན་རྟེན་གཏོར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བྱ་རུང་ཞིང་། །དེའི་ཚེ་སྤང་པོའི་འཁོར་ལོ་རྟེན་གཏོར་ཏུ་གཞུགས་པ་འགྲུབ་ན་ལེགས་པར་འགྱུར། །མདུན་ཏུ་མཚོད་གཏོར་དཔེ་ལུ་རིས་ལྟར་གྱི་གཡས་	
༥༨	གཡོན་ཏུ་སྤྲོད་ར་ག། །མཚོད་ཡོན་སྤོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚེར་བསྐྱོག་གང་བདེ། །རི་ལྟར་རིགས་པའི་སར། །སྤྱེམས། །ཆང་སྤྱད། །འཛོ། །རྒྱུ། །སྤོག་ཅོང་མ་འདྲེས་པའི་ཁ་བས་སྣ་ཚོ་གསུམ། །ཚེ་རིལ།	

གཏིར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཤེས་ཤིང་བཤུ་རྒྱལ་པོ་

ཚོ་ཚང་། ལྷ་གྲིམ་ཚེད་གསུམ། དཀར་བགོགས་ཚད་བརྟན་གྱི་གཏོར་མ། ཚོགས་མཚོད། གཡང་ནས། ཉམ་འབྲས་གོ་གསུམ་བསྐྱེས་པ་རིན་པོ་ཚེའི་སྣོད་ལྷུང་བུར་གང་བའམ། བྱང་གཏོར་གཡང་གཞུང་ལས།
འབྱུང་དཀར་མོ་གོ་གསུམ་གང་བའའདི། གཡང་འབྱུགས་པའི་རྣམས་སུ་འདི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པ་ལྷུང་སོ་སོར་གྲེ་ཚོད་བཀང་བ་བཤམས་ཀྱང་ལེགས། དཀར་མོ་ལག་གཡང་། གཞན་ཡང་གསེར་གྲེ་དུལ་གྲེ་དུལ་
སྣོད་། ཤེལ་དཀར་དམར་སོགས་རིན་པོ་ཚེའི་རིགས་དང་། འོ་ལྷུང་། ཚུན་ས། ར་སིག་ །དར་ཟབ། ལྷུམ་རས། ཚི་བཅུད། འབྱུང་འབྱུའི་ལྷུང་སོགས་སྤྱན་གཟིགས་མཁོ་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་འཁྱོར་ཚོད་དང་།
ཚོས་སྣོའི་རིགས་ལ་བུམ་པ། རྩོར་གྲིལ། འབྱུད་དུང་། གཞི། རོལ་ཆ། ཚོས་གོས་རྣམས་སུ་སོགས་ཀྱང་བཤམས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དུ་ཆེ། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་མདའ་དར་དམར་པོ་ལམ་ལྷ་ལྷན་མེ་
ལོང་གིས་བརྒྱན་པ། རྩོར་གྲིལ་སོགས་དང་ལྷན་རྒྱས། ཚོགས་པའི་སར་སློས་དང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས་བཀོད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འདུ་བྱ། ལྷ་སེལ་བསེར་ག་བཀར་བ་འབྱུག་ལེགས་པས་ཅུ་གསུམ་གྱི་དཔའི་
ཉོར་བདག་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་བྱ། དེ་ཡང་ཉོར་སྐྱབ་ལ་འཇུག་གོང་ཞག་བདུན་ཉམས་གསུམ་སོགས་ཚིག་གྲིལ་དུ་བསྐྱབ་དགོས་དུང་། དེང་སངས་ལ་ཆེར་གྱིས་མི་སྣོད་གསའིང་ས་བཅུད་མ་སྣོད་ཚོམ་དུ་གཡང་སྐྱབ་རང་གི་ལྷན་དང་།

༥༥	༄༅། །པོའི་འགོར་ཚར་གཅིག་གྱེར་བ་ཕྱག་བཞེས་སུ་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་མཁས་ཕྱོགས་ལོགས་ལོགས་ཏུ་བ་སེར་ག་བཀར་ཡས་རྒྱས་བསྐྱེས་སྐྱོས་འགྱེར་དང་བསྐྱེན་པ་འདུ་བྱས་ལ་དངོས་གཞིའི་	ལྷེ
	ལས་གཞུང་ཚར་དང་པོའི་བགོགས་སྐྱོད་གྱི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་ག་ཡང་འགྲུགས་གྱི་གོང་དུ་ཡས་རྣམས་སྐྱགས་དུག་ཕྱག་དུག་གིས་བརྒྱབ། བསྐྱེད་ཚེ་ག་ཚར་གཅིག་ །དགྲུག་གཞུག་བདེན་བདར་ལན་གསུམ།	
༥༦	འགྲུགས་སྐྱགས་ཉེར་གཅིག་ །ཁ་ཚིངས་གྱི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་བརྒྱས་མཐར་ཐུན་ལ་བསྐྱགས་ནས་འདེབས། དེ་ནས་ཡས་ཁ་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ དམི་ཚེ་མཚོ་ག་སོགས་གྱིས་རྫོངས་སུ་འདེབས། ཅུང་ཟད་སྐྱགས་	༤༥
༥༧	ལ། ལྷོ་ལྷོ་ ཉོན་ཅིག་དམ་སྲི་བགོགས་རྣམས་དང་། སོགས་གྱིས་ལམ་བསྐྱོན། འགྲུང་པོ་ཅུ་རྩེ་ལ་པའ་གྱི་མཐར་དུག་སྐྱགས་ཐུན་བྱབ་པོ་ལ་མོའི་ཚམ་རམ་དང་བཅས་པས་ཡས་རྣམས་གནས་ཁང་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་	
	འོགས་སམ་ལམ་ཚེན་པོའི་མདོ་སོགས་སུ་བསྐྱུལ་ལ་ལས་བྱང་ལྟར་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། འོན་ཏེ་མ་འགྲུབ་གྲང་རང་གཞུང་གི་དངོས་བསྐྱེན་མིན་སྤྱིར་ཚད་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཐུན་བཞིར་ལས་	
༥༨	བྱང་དཔག་བསམ་སྐྱོན་ལོང་གྱེར་ནིང་བདག་མདུན་གྱི་ཉིང་འཛོན་དམིགས་པའི་འགྲོ་འདུ་སོགས་བསྐྱེན་ཡིག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་བརྒྱུད་ལྟན་གྱི་མའི་ཞལ་ལུང་ལྟར་ཉམས་སུ་བསྐྱུར། དེ་ཡང་མཚོན་པ་གྱིན་རྒྱ་བས་དང་།	

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱོགས་ལྔ་པའི་པོ་

དཔོན་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་ཚེས་བསྐྱེད་གྱི་བར། མདའ་དར་གཡོ་བའི་ཅིང་དབྱུངས་དང་བཅས་ཏེ་གཡང་འགྲུགས། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟན་བཞུགས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྣམས་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཐུན་
པོར་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་། སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་། ལས་སྐྱོར་ནོར་ལྷ་གཏོར་བདག་གི་གཟུངས་དང་གནོད་སྐྱོན་སྐྱོའི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་གཉིས་ཉེར་གཅིག་དེ་ཙམ་ཅི་ལྟ་སྐྱེད་བླ། གཞན་མཚོ་ག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་
བསྐྱེད་འདེབས་ནས་གཟུང་སྐྱོན་འགྲོའི་ཚོས་རྣམས་ཉིན་པོའི་ཐུན་དང་པོའི་འགོར་བྱ། སྐྱེད་མ་སྐྱོས་སྐྱོས་གྱི་མཚོད་མིན། ཚོགས་དང་སྐོང་བཤགས་སོགས་ཇེ་སྐྱི་རིམ་པ་རྣམས་དགོང་ཐུན། སྐོང་ཐུན་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་
ལམ་སྐྱེད་ཏེ། མདོར་ན་དཔོན་གྱི་བསྐྱེད་བ་དང་ཉེན་འཛུགས་གཡང་གཏའ་སྐོལ་པ་རྣམས་དཔོན་གཞིའི་རིང་མི་བྱ་བར་འཛོགས་པ་མ་གཏོགས་དེ་སྐྱོན་ཉིན་ཞག་རེར་ལས་བྱེད་གི་སྐྱོར་དཔོན་ཇེ་སྐྱེད་གསུམ་ཚང་བར་བྱ་བའོ།
གསུམ་པ་ཇེ་སྐྱེད། སྐྱེད་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཞག་གྲངས་བདུན་སོགས་གནས་དུས་དང་སྐྱེད་བ་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་། སྐོལ་སྐྱེད་ཐུན་གྱི་ལམ་ཚོགས་མཚོད་སྐོང་བཤགས་གཡང་འགྲུགས་སོགས་ནས་སྐོང་བདུང་གི་བར་ཚང་བར་
གྱེད་བའི་ཚད་ཐོའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོས་སྐྱེད་གི་འཛོན་གཏོར་རྣམས་གྲུང་འགྲུལ། དེ་ནས་ཡོན་བདག་སྐྱེད་གོས་བཟང་པོ་དང་བཅས་བོས། ཐུན་བཟང་པོ་འགྲུ་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་གིས་པ་ལ་བཞག་པར་སྐྱོན་དབང་ཚོགས་དཔོན་གྱི་བསྐྱེད་

ལྔ	<p>། འཛིན་ཚེས་པར་བསྐྱེད་ན་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དབང་ཚུལ་བུམ་པ་དང་ཐོད་ཆང་སོགས་ཀྱང་བཤམ་སྐྱབ་དང་བདག་འཇུག་སྒྲིབ་བསྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་འཛིན། བསྐྱེད་ལས་བྱུང་ནང་གི་གཏོར་དབང་</p>	ལྔ
བྱ	<p>སྐྱོས་པ་ལ་དགའ་ན་རབ་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟར་ཚུལ་བརྒྱད་དང་སྐྱབ་བདུན་གཏད། གཏང་རབ་གི་མཚོན་བསྐྱོད་ནོངས་བཤམ་གས་ཏེན་འཇུག་བསྐྱིད་ཚེས་བཏན་བཞུགས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་དང་མེ་ཏོག་འཐོར། གཡང་</p>	
ལྔ	<p>གཏའ་སྐྱོམ་པའི་མཇུག་གཡང་སྐྱོམ་ཀྱི་སྐྱོ་བཅད་པར་མར་གྱི་ཡར་སེས་མ་ཐེམ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོད་ཐོ་རྒྱལ་མཚོན་བྱེད་བཞི་དང་ཅུ་གཡས་གཡོན་རྒྱལ་ཚེན་བཞི་མཚོན་བྱེད་གཉིས་རེ་འདེབས་པ་ཡིན། བརྒྱད་སོགས་འདེབས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལམ། བསྐྱོ་</p>	147
སྐྱོན།	<p>ལས་བྱུང་གི་འཛིན་བཞེད་ཚེས་ལམ། གཡང་ནས་ཡོན་མཚོན་ཚང་མར་བཀྱེལ་མདོ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀྱེལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་རྒྱུ་ཚེར་བཞེད་པ་དང་སྐྱོན་ཅིག་མེ་ཏོག་གི་ཚར་དབབ། ཡོན་མཚོན་</p>	
ལྔ	<p>ཐུན་མོང་དུ་ཚོགས་དང་ཚོ་ཚུལ་གཡང་ཆང་སྐྱེམ་སོགས་ལ་འོངས་སྐྱོད་ཅིང་དགའ་སྐྱོན་རྒྱུ་ཚེར་བྱ། འདི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་མ་བསྐྱེས་པར་བཞག་ཏུ་རུང་བའི་དབང་བྱས་ཀྱི་དེ་ལྟར་མིན་ན་ཏེན་འཇུག་གི་གོང་དུ་གཡང་ཏེན་</p>	
	<p>གཡང་ཚུལ་གྱི་སྐྱེད་དང་བཅས་བང་མཚོན་གྱི་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པར་གདན་དྲངས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བགོགས་བསྐྱེད། སྐྱོན་ལས་བྱུང་བཞུགས་པ་ཡན་བསྐྱེས་ཙམ་གྱིར་ལ་གཡང་འགྲུགས་ཏེན་འཇུག་གཡང་གཏའ་སྐྱོམ་</p>	

