

གཏིག་	༄༅།	འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྐོར་ལས།	འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྐོར་ལས།	པའོར་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟབ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་པའི་དབུའོ།	329
			འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྐོར་ལས།		

གཏོར་མཛོད་སངས་ཀྱི་དམ་ཆེན་པོ་

རྒྱ་ཅན་མཛོད་མཛོད་ལྷན་སེམ་པོ་མཉམ་གཞག་མཛོད་སྤྱོད་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་ ལུ་བ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ མཉམ་གཞག་གི་ཕུག་རྒྱ་ བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷུང་གུ་ མཉམ་གཞག་སྐབས་སྤྱོད་གྱི་
ཕུག་རྒྱ་ཅན་ ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤོང་ཚོགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་ ལྷུང་སྤོང་གྱི་ལས་མཛོད་པའི་ཕུགས་ཇེ་ཅན་དུ་གསལ་བ་རྣམས་གྱི་ཕུགས་ཀར་ ཉི་ཟླ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱུང་བུ་མི་ནོར་
ལའོར་སྤེད་ལྷུང་དང་བཅས་པ་རྩྱུད་པར་བསམ་ ལྷ་ཚོགས་ལ་དགོངས་གསོལ་དང་ བསྐྱུང་བུ་རྩྱེ་ལ་བསྐྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་ ལ་སོགས་གང་འདོད་གྱི་སྤོང་ལས་གསོལ་ཚིག་བཟོད། མཛོད་པ་འབྲུལ་
བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཟོད་ དེ་ལྷུང་བུས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུ་གཏུང་ལྷ་པོ་སྤོང་གསལ་ལོག་པར་ཁང་པའི་དབྱུང་ག་བའི་འགྲམ་མམ་གང་འཐད་དུ་ དར་སྐྱས་དྲིལ་ལ་སྤོང་གསལ་གྱི་ཁར་ བསྐྱོར་བ་འཕེལ་བའི་
གནས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ དེ་དག་ལ་བདུན་རྣམ་དག་བྱུ་ དུས་བཟང་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་མཆོག་པར་བྱའིང་ དཔལ་གཤེན་ཇེ་གཤེད་དང་རིགས་ལྷུ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ཞི་བ་དང་ རོ་རྩོ་
པོ་གངས་མེད་པར་སྤྱོད་དངས་ལ་བསྐྱོལ་ཞིང་ བསྐྱུང་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ་དང་ ས་རོལ་མི་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་དང་ ཚོད་གཏོང་བསམ་སྤོང་རན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐབས་སུ་གསོལ་བའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་དང་

ཀྱི་	ཨོཾ ལཱོཾ སམ་རྒྱ་ཏཱ་ཤཱོཾ འུད་མ་གཞོད་བྱེད་ སམ་ཨོཾ་ཤཱོཾ ཏཱ་མ་ཏཱ་ ཏཱ་ཤཱོཾ བེག་ར་ཏཱ་ རྩོན་རྩོན་རྩོན་རྩོན་ ཙྴ་ཏཱ་ཚོན་རྩོན་ སྤཱ་ཡཱོཾ རུར་རུར་ ཨོཾ	18
ཀྱི་	ཨོཾ ཏཱ་མ་ཏཱ་ཤཱོཾ རྩོད་འུད་ཟོར་རིག་སྤྲུག་སམ་རྒྱ་བ་ཏཱ་ཡཱོཾ རྩོད་འུད་ཟོར་རིག་སྤྲུག་སམ་རྒྱ་བ་ཏཱ་ཡཱོཾ བཙོན་གྱི་འུད་ཟོར་རིག་སྤྲུག་སམ་རྒྱ་བ་ཏཱ་ཡཱོཾ བདུད་གྱི་འུད་ཟོར་རིག་སྤྲུག་སམ་རྒྱ་བ་ཏཱ་ཡཱོཾ མ་	
ཀྱི་	རྩོད་འུད་ཟོར་རིག་སྤྲུག་སམ་རྒྱ་བ་ཏཱ་ཡཱོཾ བཞེན་རྩོད་འུད་ཟོར་རིག་སྤྲུག་སམ་རྒྱ་བ་ཏཱ་ཡཱོཾ གཞོད་སྤྱོན་གྱི་འུད་ཟོར་རིག་སྤྲུག་སམ་རྒྱ་བ་ཏཱ་ཡཱོཾ གཟུང་བདུད་གྱི་འུད་ཟོར་རིག་སྤྲུག་སམ་རྒྱ་བ་ཏཱ་ཡཱོཾ ཅེས་	335
ཀྱི་	གང་བརྒྱུག་པར་འདོད་པ་དེའི་ཤམ་དུ་ འུད་ཟོར་རིག་སྤྲུག་སམ་རྒྱ་བ་ཏཱ་ཡཱོཾ ཞེས་བཏགས་པ་ཅན་རིག་སའ་དང་རིག་སའ་ཅན་གྱི་བར་བྱའོ་ དེའི་རྒྱུ་ཏཱ་འུད་བམེ་རྒྱུ་འུད་གསུག་སམ་པ་ཡང་གྱིའོ་ དེ་ལྟར་གྱིས་པའི་ཙྴ་	
ཀྱི་	ལཱོཾ ཏཱ་མ་ཏཱ་ཤཱོཾ བཙོན་སམ་པས་འུད་འུད་པར་བྱའོ་ དེ་གང་ན་གྱི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ལ་རབ་བཞག་སམ་རྩོད་དང་མཐུན་པར་བྱའོ་ འདིར་སྤྲུག་པ། ཏཱ་ རྩོད་མཚོ་རྩོད་རྩོན་ གཞོད་གཞོད་ཚུ་གཞོད་རྩོན་རྩོན་	
ཀྱི་	དེ་ལྟར་ཙྴ་རབ་བཞག་སམ་རྩོད་པ་བཞི་གྱིས་ཏཱ་ ཤམ་དུ་མིའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཅིག་གཞུག་ རྩོད་ཏཱ་ག་གི་ཐོད་པར་གཅིག་གཞུག་ ཏཱ་ཐོད་སམ་སྤྲུག་སྤྲུག་རི་བའི་ཐོད་པར་གཅིག་གཞུག་ འུད་ཐོད་སམ་སྤྲུག་དང་	

གཏོར་མཛོད་སངས་ཀྱི་དབུ་མཛམ་ན་པ།

མའི་ཐོད་པར་གཅིག་གཞུག་ལ་ཕྱུར་། ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་། བྱུང་། དུག་དང་། བཅོག་མཚལ་གང་རྟེན་བཏུལ་བ་སྐྱུར་བས་དམར་པོར་བྱུགས་ལ་། ཨ་གོ་རྒྱ་ཙའི་རྒྱུ་གསུགས་རིང་མི་བྱིས་ལ་རྒྱ་རྩིས་།
བྱུགས་། རྒྱལ་མཚོན་བཞི་པོའི་མགུལ་དུ་ཡང་། འཤར་ཕྱོགས་རྒྱུ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་མགུལ་དུ་། ཙམ་གྱི་བྱུང་བུ་བྱུགས་པ་ལ་། རྒྱ་རྩིས་ལ་ལྷན་ཏེ་གཞུགས་ཕྱོགས་། ཙམ་པ་དང་། རྒྱ་ཕྱོགས་།
མི་གསུམ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་མགུལ་དུ་ཡང་། སྐྱེར་པའི་བྱུང་བུ་བྱུགས་པ་ལ་། རྒྱ་ལེན་། སྐྱེན་། ལ་ལྷན་ཏེ་གཞུགས་ཕྱོགས་། ཙམ་པ་དང་། རྒྱ་ཕྱོགས་ར་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་མགུལ་པར་། སེང་ལྷེང་གི་བྱུང་།
བྱུགས་པ་ལ་། ཨ་ཤལ་ར་གཞུགས་། ལ་ལྷན་ཏེ་གཞུགས་ཕྱོགས་། ཙམ་དང་། བྱུང་ཕྱོགས་མཚེ་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་མགུལ་པར་། འོ་སའི་བྱུང་བུ་བྱུགས་པ་ལ་། ཨུ་ཏེ་ར་ལ་ར་ཡུ་། ལ་ལྷན་ཏེ་གཞུགས་།
ཨུ་ལ་ཕྱོགས་། ཙམ་པ་རྣམས་བཅུ་གསུམ་མར་བྱིས་ཏེ་། བཟོས་པའི་ནང་དུ་དུག་ལྷག་དང་མཚལ་སྐྱུར་ལ་བྱུགས་། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དབུ་ཙམ་དུ་བྱས་ནས་། ལྷུང་བཟང་པོ་དང་བཙམ་ལ་བཏགས་། དེ་ནས་ཐོད་པ་
བཞི་པོ་ལས་ཀྱི་གཞུགས་ལྷེ་དམར་པོ་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ལྔ་ཚལ་དེ་བ་པའི་རྩལ་དུ་གསུང་ཞིང་། བྱུང་བུ་སྐྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཚེ་། ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཟང་པ་ཙམ་གྱིས་། གཞོད་བྱེད་བྱུང་ལ་ལྷ་སྐྱུང་དང་བཙམ་

གཏོར་མཛོད་སངས་པྱིད་འཇམ་ནག་

དཔལ་བར་ལྷགས་ལུར་གཟུགས་། མགྲིན་པར་སེང་ལྷེད་གི་ལུར་པ་གཟུགས་། སྒྲིང་གར་དུག་ཤིང་གི་ལུར་པ་གཟུགས་། དེའབྱུང་དོད་གྲུག་སུམ་པའམ་ལྷགས་སྒྲིང་ནག་པོའི་ནང་དུ་བཞགས་། རང་ཉིད་ལ་ས་གྲིག་ཤིན་རྗེ་
དམར་ནག་བྲག་གི་རལ་པ་ཅན་། བྲོ་གཏུམ་ལྷག་གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་གྲི་ལུར་པ་གདེངས་པ་། གཡོན་ཞགས་པ་ནག་པོ་འཛིན་པ་། དེ་ཡང་ཞགས་པས་གནོད་བྱེད་བྱེད་མའི་རྟེན་སྐྱེས་གཟུང་ཞིང་། གཡས་པས་སྒྲི་
པོར་འདེབས་པ་། བྱེད་མ་གནོད་བྱེད་བུག་ཅིང་རྩུ་པ་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ལུར་པ་བཏབ་པ་ཅོམ་གྲིས་། དབང་པོའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་བྲག་ལྷག་ལྷག་བྱེད་བ་རྣམས་། དུག་གི་སྒྲིན་བུ་མང་པོ་ལས་གཤེན་གྲི་མཐུལ་སའ་ཕྱོས་
པས་། རྩུ་སྒྲི་དང་བཅས་ནས་བྱེད་བ་ཅོམ་གྲིས་། བྱེད་མ་དེ་རྣམས་ཉམ་ཐག་ཆད་ཅིང་། མཐར་སྒྲིན་བུ་རྣམས་གྲིས་བྱེད་མའི་སྒྲོ་ག་གི་འཁོར་པ་བྱས་། ཁོང་པར་ཞུགས་ནས་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཐོས་པར་བསམས་
ལ་། བསད་སྒྲགས་འདི་བཞུས་པར་བྱའོ་། ། སི་ཏ་ཡན་ཉི་ཤ་རྩུ་དགྲ་པོའི་ཚོ་རྒྱལ་ཁས་ཁས་། ཨ་ལུ་གོ་སྐྱ་ར་ཡ་སྒྲོ་གཡ་དུང་དུང་། རྩུ་བོ་དར་ཡ་། ཨ་གད་ཏུ་སྐྱ་ར་ཡ་ཐད་ཐད་། བྱེད་མ་གནོད་བྱེད་ཆེ་གི་མའི་རྩུ་བོ་
སྐྱ་ར་ཡ་ཚོ་། ཞེས་པས་། དགོང་མོ་གྲིབ་སོན་ག་ངམ་གྲིས་བྱེད་ནས་བཞུས་ཤིང་། ལུར་པ་གསུམ་གྲི་མགོ་ལ་རྗེ་རྗེ་ཏུག་ཏུག་ལན་ཉེར་གཅིག་རེ་བྱའོ་། ལས་གྲིག་ཤིན་རྗེ་ལ་དམར་གཏོར་བཤམས་ལ་། གནོད་བྱེད་

ལྟུང་	ཨོྃ སྤྲུང་མའི་ཤུག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དམིགས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། སྤོན་ལས་གཞིལ་བ་དང་བསྟུན་པ་བྱའོ། ལས་གྲུབ་ནས་། རྩལ་ལྷུ་ཁང་གི་ཐེམ་འོག་གསལ་། མཚོད་རྟེན་གྱི་མང་དུ་མཚན་། ཁོང་པའི་ལིང་ག་བཏོན་ལེ། དུག་ཤིང་གི་མེལ་བསྟེག་། རོ་མ་ཡང་རྩལ་དང་མཉམ་པོར་མཚན་ནོ། སྤུར་པ་གསུམ་པོ་དར་ནག་གིས་རྗིལ་ཏེ་སྤྲེ། འདྲིའི་གནད་ལེ། བཅའ་གཞི་དམིགས་ཡུལ་དེས་མི་མཐོང་བར་	18
ལྟུང་	སྤྲུང་། ལས་གཞིན་ལ་གཏོར་མ་ནར་མར་འབྲུལ་། འདྲི་ཉིད་གཞིན་རྗེལ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལས་སྤྱོར་མི་བྱེ། གཞན་འདྲེ། འདྲི་གཞོན་ཡིན་པས་མཚོམས་བཅད་མི་དགོས་། ལས་སྤྱོར་བྱེད་དུ་སྤྲུབ་བ་བཅད་ལ་ སྤྲུང་། བསད་པ་སྤུར་བུ་གསུམ་མར་གྲགས་པའོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། སྤྲུང་བ་སྤྲུབ་དུང་ལྷུ་མ་དང་། རྗོག་པ་ཐོང་པ་བཞི་མ་དང་། བསད་པ་སྤུར་བུ་གསུམ་པ་འདྲིེ། གཞིན་རྗེལ་གཞོན་དཀར་ནག་གྲ་ གསུམ་། བཅས་ཚོགས་མའི་སྤྲུང་རྗོག་བསད་གསུམ་ཡིན་པས་། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གལ་ཚེའོ། མཚན་གཞི་གནད་ལེ། སྤྲུང་ཡིག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིག་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་པར་བྱའོ། བསད་རྗོག་གཉིས་གྱི་ཡིག་མགོ་	339
ལྟུང་	རང་དུ་བསྟན་། སྤྲུང་བའི་བཟླས་བཟོད་དུ་སྤྲུང་གི་མཚེལ་སྤྲུབས་ཁོང་དུ་བཏང་། ཐོང་བ་ནང་དུ་འདྲེན་། བསད་རྗོག་གཉིས་གྱི་བཟླས་བཟོད་གྱི་མཚེལ་མ་སྤྱིར་དོར་། ཐོང་བ་ཡང་སྤྱིར་འདྲེན་པར་བྱའོ། ཨུག་ཏུ་ཙའི་	

གཏོར་མཛོད་རང་སྐྱོང་འཇམ་མགས་ཀྱི་འཇམ་མགས་

ཉི་ཤེས་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ ས་རོལ་གྱི་བྱད་བྱེད་གྱི་སིང་དང་ ལྷ་རྩལ་ལྟུགས་ ཅེས་གྲི་ བྱད་མའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚུབ་ས་དུག་གི་ནང་དུ་བརྒྱུད་ས་པ་ལ་དགོད་པ་ནི་ ལག་པ་གཡས་པ་ལ་རྩྭ་ཚོ་ གཡོན་པ་
ལ་རིལ་ལྷུ་མས་ རྒྱུ་ལ་གཡས་པ་ལ་བྱད་བྱད་ གཡོན་པ་ལ་རྩྭ་ཚོ་ གསང་གནས་ལ་མཁའ་ལོ་ ལྷོ་བོར་སྤྱོད་ལ་ནན་ དཔལ་བར་རུས་ བརྒྱལ་བྱ་དུག་ས་གྲིའོ་ ཚུབ་ས་དུག་གི་མཆན་ལ་ བྱད་
ལ་གནོད་བྱེད་རྒྱུ་མའི་སྤྱིང་ཚུ་ལ་ཁ་རྒྱུན་ཉེ་བྱད་ བྱད་མ་ཆེ་གོ་མའི་སྲོག་ལ་བྱད་ དཔུགས་ལ་བྱད་ ལ་ལ་ཆོམས་ གནོད་བྱེད་ཆེ་གོ་མའི་ལ་རུས་ལྟུགས་ཚུ་ལ་རུར་རུར་ ཅེས་གྲི་ དེ་ལི་སྤྱི་རིམ་ཚུབ་ས་
བརྒྱུད་ལ་ ལྷོ་བརྒྱུད་དེ་གས་པའི་སྤྱུགས་འདི་གྲི་ ཨ་ མ་ ཅ་ ཏུ་ ཡ་ ཉི་ ལྷ་ བའོ་ དེ་ལི་ཚུབ་ས་མཆན་བརྒྱུད་ལ་ ལྷོ་བརྒྱུད་གནད་ལ་དབབ་པའི་སྤྱུགས་འདི་གྲི་ འདི་སྤྱི་མའི་ཚུབ་ས་མཆན་
པའོ་ ཨ་ནན་ མ་ནན་ ཅ་ནན་ ཏུ་ནན་ ཡ་ནན་ ཉི་ནན་ ལྷ་ནན་ བའོ་ ཅེས་པ་རེ་བཀོད་ དེའི་སྤྱི་རིམ་ཚུབ་ས་བརྒྱུད་ལ་ ལྷོ་བརྒྱུད་འདུས་པའི་སྲོག་ལིག་འདི་དག་བཀོད་ མ་ ཅ་
ཏུ་ ཨ་ ཡ་ ལ་ ལ་ བ་ ཞེས་པ་འབྲུ་རེ་བཀོད་དོ་ འདི་གོང་གི་ཚུབ་ས་མཆན་ལ་གྲིའོ་ ཡ་མ་གཏུ་རྩྭ་ཚོ་ཉི་སྤྱོད་ གོང་གི་ཚུབ་ས་མཆན་གྱི་སྤྱུགས་ ཨ་ནན་ཅེས་སྲོག་ས་གྲིའོ་ དེ་ལི་སྤྱི་རིམ་

གཏོར་མཛོད་སངས་པྱིད་འཇམ་ནལ་

ལ་མཚོད་རྟེན་རེ་རེ། རྒྱ་གཟམ་བཞི་ལ་ཤར་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་དང་བཅས་པ་བཅུ་གཉིས་གྲིའོ། དེའི་ཕྱི་སྐོར་གྱི་སྤྱུ་ལྷུང་གཅིག་པོ་དེ་ལ། ཕོ་སྤྱུ་གསལ་ཕོ་སྤྱུ་གསལ་གཤམ་སྐོར་གཤམ་སྐོར་བསྐོལ་མ་གྱི།
དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་གཟམ་བཞི། མཚོམས་བཞི་རྩེ་རྩེ་ཕྱེད་པ་རེ་རེ་གྱི། ལྟེ་བར་ལོ་ན་ན་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གྱི། བསང་བཞོག་སྤྱུ་གསལ་ན། ཕོ་སྤྱུ་གསལ་དང་ཕོ་སྤྱུ་གསལ་གྱི་གཞུག་ལ། བཞོད་
ཕྱེད་ཆེ་གོ་མོའི་ལྷ་སྤྱུང་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག། ལྷ་སྤྱུང་རང་བདུད་དུ་ཕོབ་ཅིག། ལུས་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག། དག་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག། ཡིད་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག། ཚོས་སྐྱེད་རང་གཤེད་རང་
ལ་ཕོབ་ཅིག། ཁོ་རང་གི་རུས་པ་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག། རང་སྟོག་རང་གི་ས་ཚོད་ཅིག། རང་མཚོན་རང་ལ་ཚུགས་ཤིག། དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་དང་ཚོས་སྐྱེད་གིས་ཁོ་རང་དེ་ཉིད་གྱི་ཤལ་མོ། བྲག་
ལ་ཕྱུངས། དབུགས་ལ་རྩུབས། སྟོག་ལ་ཚོམས། རུས་ལ་གཏུབ་ཅིག། ཅེས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གཤམ་དུ་གྲིའོ། གཤམ་ལྟེ་རྩེ་དམར་པོར་བྱེ། བྱེད་མའི་ཡིད་གལ་དུག་ལྷག་གིས་བྱུགས། ཟག་པའི་རྩམ་
རྩེ་དན་བྱུགས། ལའོར་ལོ་རྩེ་བས་དུག་པོ་དེ་ལ་དུག་གི་མེ་ཉོག་སྟོན་པོ་དང་། རམ་བསྟེས་ལ་བྱུགས། གཞན་ཡང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྩམ་དང་ཚོན་བསྟེས་པས་གང་ལ་གང་འོས་བྱུགས་པར་བྱེ། གཤམ་ལྟེ་

ཨོཾ་	རྩེ་གཟུགས་ཀྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་གཞོན་ཤྱོད་བྱུང་མའི་ཡིང་ག་ལེ། མིང་རུས་དང་བཅས་པ་ཟག་ཇུས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་གི། དམིགས་བྱས་ཤྱོད་བརྒྱུད་ཡིན་ནེ། ཤྱོད་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཞབས་གཡས་པའི་	18
ཨོཾ་	འོག་ཏུ་གི། མོ་ཐམས་ཅད་གཡོན་པའི་འོག་ཏུ་གི། གི་བའི་དུས་སྐུ་ཡང་། རང་གི་ཁ་རྒྱུད་ས་དང་ཟག་པའི་ཇུས་ལ་སོགས་ཀྱི་མ་མ་སོང་བར་བྱེ། གལ་ཏེ་ཤོར་ན་གི་ཚར་ནས། ཤྱོས་ཀྱི་དུད་པ་ཙྰ་ག་བདུག་པར་བྱའོ།	345
ཨོཾ་	བརྒྱུག་བསད་སྐྱགས་མར་བྱེད་ནེ། རང་ལུས་སྐྱུང་བའི་ག་དམས་པ་ནི། བྱིད་མར་པའི་སྡིང་ལྷན་ནང་དུ། སེང་ལྷེང་ལས་བྱས་པའི་བེ་ཙོན་སོར་བཞི་པ་བཟོས་པ་ལེ། གྱི་ཨ་གྱི་ཏེ་ག་གཱ་ལ་རྩུ་པ་རྩྱུ་པར། ཡ་ལྷན་ཏ་	345
ཨོཾ་	གེ། མ་མ་གཱ་ཡ་རྩྱུ་གཱ་རྩྱུ་ལེ། མ་མ་སྐྱ་གཱ་རྩྱུ་གཱ་རྩྱུ་ལེ། མ་མ་ཙོན་རྩྱུ་གཱ་རྩྱུ་ལེ། ཞེས་ཡི་གོ་དབུ་ཙན་དུ་གིས་པས་ཀྱིས་ཏེ་བཏུ་མས། དེ་དར་སྐྱ་སྐྱ་ས་ཀྱིས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། ེ་བཞི་པ་	345
ཨོཾ་	རབ་གནས་བྱ་བ་ནི། ཤོང་དུ་བསྐྱོན་པའི་དུས་གཟའ་དྲག་པོ་ལེ། གནས་དུ་རྩོད་དམ། ཁང་སྡོང་ལ་སོགས་པེ། ཅུང་ཞིག་འཛིགས་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོན་ལེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་གདོང་ལ་རོ་སོལ་དང་བྲག་	345
ཨོཾ་	བསྐྱེས་པ་བྱུགས། ལུས་ལ་རེ་སྐྱུ་མ་ནག་པོའི་གོས་སྤྱོན། མདུན་དུ་གཞི་མ་ནག་པོ་གཅིག་གཏིང་བའི་སྡོང་དུ་ཙྰ་ག་བཞག། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྡོང་པའི་རང་ལས་སྐྱུང་ཙྰ་ག་གིས་བྱུང་མ་གཞོན་ཤྱོད་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་	345

གཏོར་མཛོད་སངས་ཀྱི་དབང་མཛུགས་

སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་། ཕྱག་གཡས་པས་ལྷགས་ཀྱུ་དམར་པོ་བསྐྱམས་པས་བྱུང་མ་གཞི་དབྱེད་ལྷ་སྐུ་དང་བཅས་པ་བཀུག་ནས་ཙྰལ་བསྟིམ་པ་། གཡོན་པས་
 ཞགས་པ་ནག་པོ་བཟུང་བས་བྱུང་མའི་རྗེ་ལ་བཟུང་སྟེ་ཙྰལ་བསྟིམ་པ་། ཞབས་གཉིས་བྱུང་མའི་སྟེང་དུ་དོར་སྐྱབས་བསྐྱད་པ་། རལ་བསྟེན་དུ་བཟེས་པ་ལ་། ཐོད་སྐྱམ་རིན་ཆེན་སྐུ་ལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་། ཞལ་གདངས་
 མཆེ་གཅིགས་འཛིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ལ་། དུར་བྱོད་འབར་བའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ་། སྟོན་པ་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་། མདུན་གྱི་ཙྰལ་དེ་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུག་ཁྱེད་རམ་ནག་པོ་གཏིང་རིང་བ་།
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞིའི་འོག་ཏུ་སྟེབ་པ་། རང་དུ་གྲུ་གསུམ་གྱི་མེ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་འབྲུག་དོང་གི་ཁ་ནས་དྲག་པོའི་ཚུ་ཚུ་སི་ལི་ལི་འཕྲོབ་པ་། དེའི་ནང་དུ་བྱུང་མ་དེ་ནག་ལ་སྐྱམ་པ་སྟོལ་རིང་པ་། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་
 གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་དུ་། ཁོང་རང་གི་སྐུ་སྐུ་དེ་གཤེད་དུ་བབས་ནས་། ཀྱང་པ་གཡས་པས་རྗེ་མཉན་པ་། གཡོན་པས་སྟེ་བར་མཉན་པ་། ལག་པ་གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྐུར་པ་སྐྱེ་བོར་བཏབ་པ་།
 གཡོན་པས་རྒྱང་པ་གཉིས་བཟུང་བ་། ཤིན་ཏུ་བྱོས་ནས་ཁོ་པའི་གཤེད་བྱེད་པར་བསམ་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་པས་བཅད་པ་། དེའི་སྟེང་དུ་

གཏེར་	ཨོྃ། ཨོྃ། རྣ་རྟུ་བརྒྱས་སོ། བ་རོལ་བྱུང་བྱེད་བོན་པོ་ཡིན་ནེ། བོན་སྤྱང་གི་ལྷ་རང་ག་ཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག་། ཅེས་གདགས་། རྩོམ་མེད་ལྷ་སྤྱང་གི་ཁོང་པ་ནེ། བྱུང་མ་ཁོང་རང་	18
ཡུལ་གྱི་	བསྐྱེད་། ཁོང་གི་ཁོང་པ་ན་ཡང་ཁོང་གི་ལྷ་བསྐྱེད་། དེའི་བྱུགས་ཀར་རང་ཕྱོགས་པ་བསྐྱོལ་། རང་གི་ལྷ་སྤྱང་དང་ཁོ་ཡི་ལྷ་སྤྱང་གཅིག་ནེ། རང་མ་ཉེས་པའི་དཔང་ག་ཟུག་། ཁོ་དང་ལྷ་སྤྱང་གི་བར་དུ་སྤྲ་མའི་ཚིག་	
ཡུལ་གྱི་	ག་ལུག་པར་བྱའོ། རྩོམ་གནད་ལ་མ་ཐེབས་ནེ། ཙྴ་ག་སུམ་བྱ་སྟེ། གཅིག་མཚོད་རྩོམ་གྱི་རྒྱ་བས་ཅན་གྱི་འོག་རྟུ་མནན་། གཅིག་རང་གི་སྒྲིལ་ཞབས་སུ་མནན་། གཅིག་སྟན་དུ་འདྲིང་བར་བྱེ། དེ་ཡང་	351
ཡུལ་གྱི་	མཚོད་རྩོམ་འོག་རྟུ་མནན་པ་དེ་ལེ། བྱུང་མ་གོད་བྱེད་ཅེས་པ་ལས་མིང་མི་ག་ལུག་། སྒྲིལ་འོག་རྟུ་མནན་པ་ལེ། བྱུང་མ་ཚེ་གོ་ཞེས་པ་ལས་། ལྷ་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་མིང་སྟེ་ལ་མི་ག་ལུག་། རང་གི་འོག་རྟུ་མནན་	
ཡུལ་གྱི་	པ་དེ་ལེ། བྱུང་མ་གོད་བྱེད་ཚེ་གོ་ལྷ་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ཞེས་ག་ལུག་པར་བྱའོ། བ་རོལ་བསོད་ནམས་ཚེ་བ་དང་བྱུག་ནེ། དུགས་སར་ལན་ག་སུམ་བབ་པའི་བྱུང་མེད་གྱི་ལྷ་མ་གྲད་བར་དུ་བལྟེབ་པར་བྱའོ། ལྷི་པ་དང་	
ཡུལ་གྱི་	བྱུག་ན་ཙྴ་འི་དགྱིལ་དུ་བ་རོལ་བྱུང་མའི་རྩུ་པ་མིང་རུས་སྒྲིལ་དུགས་དང་བཅས་བདུན་བྱས་ལ་བསྟོལ་། ཕོ་སྤྲུགས་མོ་སྤྲུགས་གཉིས་གྱི་ཤམ་བྱུར་། རང་ག་ཤེད་རང་ལ་དབབ་པའི་དམོད་མོ་ག་ལུག་པའི་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་	

གཏོར་མཛོད་སངས་པྱིད་འཇམ་ནག་

བཤམ་པའི་ཚོགས་མཁུ་ དཔག་མེད་འཕྲོས་ཤིང་བསང་ལས་བྱུང་ ལ་ལས་བཀུག་ཅིང་ལ་ལས་བསྐྱལ་ ལ་ལས་དབང་པོ་དོན་སྤོང་བྱེར་ ལ་ལས་འགྲོམ་ཁྲག་འཕྱུང་ཞིང་ བསང་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་དམིགས་ལ་ བསང་པའི་སྤྲུགས་གྱུང་དྲག་ཏུ་བརྒྱུ་ མཐུ་བྱེད་བྱེད་མའི་གཤེད་ཡིན་ཏེ་ ཇི་ལྟར་རྣམས་པ་ཆེན་བཟང་ ཞག་བདུན་དག་ནས་མངོན་སྤོང་འགྲུབ་ ཉིན་པར་ཉི་མའི་རྒློག་སྤྲུགས་ནི་ བརྗེ་ཡ་ཏི་ཏིག་ཅེས་པ་ནས་ གཏུ་བས་གཏུ་བས་བར་དུ་བརྒྱས་པས་བརྒློག་ མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ལ་གསོད་པ་ནི་ བྱེད་མ་སྤིང་ཁ་རག་དུན་ཏེ་བྱང་ རུར་རུར་ཡན་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད་ དེ་ལྟར་རྒློག་བསང་གཉིས་གྱི་སྤྲུགས་ སོ་སོར་སྤྲུལ་དང་ སྤྲི་ལ་བ་རྣམས་ དཔྱུས་ལ་ལེགས་པར་བཏགས་ལ་བརྒྱུ་ སྤྱད་པར་ཅོག་འི་ལག་ལེན་ནི་ ཞིབ་པར་གཞུང་ལས་གསལ་མོད་གྱུང་ གལ་ཆེན་དོན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བཀོད་ ཅོག་གི་བའི་གཞི་མ་ནི་ རས་ལ་བྱེད་ ནས་དུག་རྣམས་འདུལ་ དུག་ཤོག་ལ་བྱེད་འདུལ་མི་འཚལ་ གང་ཡིན་གྱུ་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ གྱུ་བཞི་མི་མཉམ་སྟེ་བ་མི་བདེ་ གོང་དུ་བསྐྱར་པའི་རྣམས་རྣམས་གྱུང་ བས་བྱུལ་བདུངས་ལ་རས་བྱུག་སྤྲུགས་ རུར་སྤྱངས་ཁུ་བགར་དགོས་སུ་ སྤྲུག་རྩེ་ལ་སོགས་ཆོན་ལ་བསྟེ་ མཁས་པས་ལེགས་པར་དོད་པར་གྱི་ དཔྱུས་སྤྱུ་བྱེད་མ་དུ་ཡོད་གྱི་ ལིང་ག་མིང་རུས་བཅས་པ་ཡང་ གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པ་འམ་

གཏོར་མཛོད་སངས་ལྷིང་འཇམ་ནག

ཆ་གཞུང་ལྟར་གྱི་ དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ལམ་ ཕོ་སྤྱུ་གསལ་གཡམ་སྤྱུ་བསྐྱོར་བ་དང་ ཕོ་སྤྱུ་གསལ་གཡམ་ཉུ་བསྐྱོར་བ་གྱི་ ཕོ་སྤྱུ་གསལ་ཕོ་སྤྱུ་གསལ་གཞུང་ལས་ཤེས་ བར་དུ་སྤྱེ་བརྒྱུད་གནད་འབེབས་ནི་ རང་སྤྱོད་ག་
རང་ལ་དབབ་པའམ་ བསད་བརློག་གཤམ་བྱེད་གོང་ལྟར་རོ་ དེ་ལྟར་དགོས་པའི་མཚོན་ཉིད་ནི་ དབུས་སྤྱུ་བྱུང་མ་དུ་ཡོད་དེ་ གཞུགས་དང་མིང་དུ་སྤྱི་བ་ནི་ རང་གཤེད་རང་ལ་དབབ་སྤྱིར་རོ་ སྤྱིན་ཅན་གྱི་
གཉིས་པོ་དེ་ སྤྱེ་བརྒྱུད་སྤྱིན་ཅན་གཉིས་པོ་ཡིན་ སྤྱིན་ཅན་རྩིབས་མཚོན་ནི་ སྤྱེ་བརྒྱུད་གནད་ལ་དབབ་པ་དང་ སྤྱེ་བརྒྱུད་གནད་ལ་བརློག་པ་གཉིས་ དེ་རྒྱུ་མཚོན་ཚའི་འཁོར་ལོ་ནི་ མཚོན་ཆ་གཤེད་དུ་
དབབ་པ་ཡིན་ དེ་རྒྱུ་སྤྱུ་གསལ་གཉིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ ལྷ་འདྲེ་གཤེད་དུ་དབབ་པ་དང་ བསད་བརློག་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གྱི་ཡིན་ དེ་རྒྱུ་གཤེད་རྩིབས་གཞུགས་བྱུང་བ་ སྤྱིད་བྱུ་གཤེད་དུ་འབེབས་པ་ཡིན་ མཚོན་རྩིབ་
བཞི་ཡིས་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་དེ་ ཉིང་འཛིན་གཤེད་དུ་དབབ་པ་ཡིན་ དེ་དག་ནང་གི་ཅན་ནི་ ལག་ལེན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལོ་ དེ་ནས་སྤྱི་འཁོར་ལག་ལེན་ནི་ རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་རྩི་རྩི་དང་ སྤྱུ་གསལ་གྱིས་སྤྱུ་བྱུང་བསྐྱོར་བ་
ནི་ ལུས་པའི་དབུང་ནམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ རི་རབ་གཏན་དུ་འདིང་བ་དང་ ལྷ་བཞིར་མཚོད་རྩིབ་གྱིས་པ་དང་ སྤྱིད་བཞི་རྩི་གསལ་ཡོད་པ་དང་ སྤྱུ་བྱུང་བར་རིམ་ལ་སོགས་ནམས་ སྤྱེ་བརྒྱུད་སྤྱིན་ཅན་གསལ་

ཕྱིར་	ཨྎི་ ལ་ཅན་ རང་དབང་མེད་པར་མཚན་ཅིང་གཟིར་ སྲིད་གསུམ་གཤེད་དུ་དབབ་པ་འོ་ དེ་ལྟར་མན་ངག་གནད་དུ་ཆེ་ ཙྴ་སྲིད་པ་ཡན་མི་ཁྱིར་ ཁྱིར་ན་རུས་པ་རང་ལ་བརློག་གེ་ བཅའ་ གཞི་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་གཅེས་ མཐོང་ན་ལུད་པས་ལས་མི་འགྲུབ་ འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གཅེས་ གཞན་གྱིས་ཚོར་ན་གཡེམ་ལ་འཚོར་ རང་གི་ཟབ་ཇུས་མ་སོང་གཅེས་ སོང་ན་བསོད་ནམས་ཉམས་	18
ལྟོ་	པར་འགྱུར་ ས་རོལ་ཟབ་ཇུས་རྟེན་གྲུགས་ དེས་ནི་སྤྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ གལ་ཏེ་ཙྴ་འི་སྟེང་དུ་ནི་ ཐེམ་འོག་མ་གཏོགས་འགྲིམ་མི་བྱེ་ འགྲིམ་ན་གོད་པས་གཟབ་པ་གཅེས་ གཟབ་མི་མལ་ གཅིག་ཡིན་གྱུར་ན་ སྤྲུགས་ཉམས་སློལ་ཡོད་པར་བྱེ་ དེས་ནི་མི་གོད་པར་འགྱུར་ དེ་ཉམས་མན་ངག་དམ་པ་འོ་ ས་མ་ཡེ་ སྤྲུགས་རློག་གཤེན་ཇེ་རྟོན་ཏེ་ སྟེ་བརྒྱད་གདན་འདིང་ཞེས་གྲུབ་བྱེ་ གནད་འཁོར་ཟབ་ཏིག་ཅེས་གྲུབ་བྱེ་ དམ་ཉམས་སྟོག་གཅོད་ཅེས་གྲུབ་བྱེ་ འཁོར་པ་མེ་རུ་ཅོ་ཞེས་གྲུབ་བྱེ་ རྒྱགས་བཅའ་རང་འཁོར་ནག་པོ་སྟེ་ ཏེན་པ་ལྟ་བུ་དུ་དབབ་པ་ བྱད་མ་འབྲུམ་རྒྱགས་ནག་པོ་ཞེས་	357
ལྟོ་	བྱོལ་ སྤྱིར་བས་བསྟན་སྤྱང་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ ། གལ་ཏེ་ས་རོལ་གྱི་སྤྲུགས་པ་ཞེན་གཅན་དང་ཁ་འགྲུས་ཤོར་ན་ མལ་འོག་གི་འགྲུབ་དོན་དག་ཙྴ་ཅི་བས་དུག་གི་ཅེ་ལེ་	

གཏེར་མཛོད་སངས་ཀྱི་འཇམ་མཁའ་

བྱད་མ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་བཞིེ། མགོ་དང་གསང་གནས་བརྒྱུད་ས་པའི་སྟེང་དེུ། ལྷུང་སྐྱུ་གྱི་རེག་གཅོད་ལས་གྲུབ་པའི་ཙྰ་རྩི་བས་དུག་པ་གཡོན་དུ་དྲག་ལ་སྐྱུར་བར་འཁོར་བས་བྱད་མའི་ལ་རུས་གཟུགས་ལུང་ཐམས་ཅད་རྟུལ་
སྒྲ་རབ་ལྷུར་སྐྱུ་ལུ་ལུ་གཏོར་བར་བསམམེ། དེ་ཡང་ཉིན་པར་གཡས་སུ་འཁོརེ། ལུ་བ་མོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་དམིགས་པ་བྱས་པསེ། བརྗེས་པས་མི་ཚུ་གས་པའི་གནད་ཡོདེ། དེས་ནི་ཕ་རོལ་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུ་གས་པར་འགྱུར་
པོེ། སྐས་རྒྱེ། གཏད་རྒྱེ། གཏེར་རྒྱེ། ལྷ་ཐིམེ། ཁམེ། རྩེ། མ་འཕྱུ་ལྷ། རྒྱེ། ཕ་རོལ་གང་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྩུ་ལ་སྐྱུལ་དངེ། སྟོབས་རུས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་
བྱེད་པའི་ངན་སྐྱུ་གས་ནིེ། དུག་ཤོག་མཐོ་གང་བ་གཅིག་ལེ། གང་ལ་བྱ་བའི་རྩུ་པ་སྐྱུ་མཚེད་དོད་པར་བྱེ། དེའི་སྟེང་གར་ཕ་རོལ་གྱི་ཐག་པ་བསྐྱེས་པའི་དུག་ཁྲག་གིསེ། རྩི་ཆེ་གོ་སྐྱུར་ཡ་ཐུམས་ཤིལ་ཇེ། ཞེས་པ་
གྲིེ། དེའི་མཐའ་མ་ལས་སྐྱུ་གས་གྱིས་བསྐྱོརེ། འོག་ཏུ་འགད་ཡོད་པ་སྐྱུ་ལ་ རྩུ་པའི་ཡན་ལག་བཞིེལེ། ཇེ་རྩུ་པོ་ཏོེ། འདོམས་སུ་ཕའེ། ཀར་ཞབས་སུ་ཡོེ། སྐྱོ་བོར་སྐྱོ་སྐྱུ་ཡེ། དཔལ་བར་རུསེ། བརྒྱ་ལ་བྲ་
དུག་ས་གྱིསེ། རྩུ་པའི་མཐའ་མ་སྐྱུ་གས་གྱིས་བསྐྱོརེ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་དུག་སྐྱུལ་བསྐྱོལ་མ་གྱིསེ། དེའི་སྐྱོ་རིམ་ལེ། དག་བོ་ཆེ་གོ་མོ་འདིའི་ལུས་རིངས་སུ་རྩུ་གསེ། དབང་པོ་ཉམས་སུ་རྩུ་གསེ། བསོད་ནམས་

གཏེར་	ཨོྫོག་ ལམ་གྱི་རློབ་དམར་ཕོབ་ཅིག་ ལམ་ཆགས་གྱི་དམག་དཔུང་ལུས་སུ་རྒྱལ་ཅིག་ ཅེས་པ་དང་ གཞན་ཡང་ དམོད་མོད་ན་པ་སྐྱོ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱིས་ཏེ་ འོག་རོ་སྐྱོང་པ་མ་ལུས་པར་བྱེ་ དེ་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་བྱུགས་ དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་མོས་པའི་ལྷུང་གསལ་བས་ དམིགས་བྱ་བ་ཀུན་པར་བྱ་སྟེ་	18
བུ་	ལུགས་གྱུརི་བྱུག་རྒྱུས་ལ་རང་ཡི་དམ་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་ལུགས་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་འབྲོས་པས་གཞོན་བྱེད་དབྱ་བའི་བླ་ཚོ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ མདུན་གྱི་རྒྱ་པ་ལ་ཐིམ་པར་ཡང་ཡང་དམིགས་ལ་ ལྷ་དང་སྤལ་ ཉན་ལས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཏེ་ ལྷ་གསུམ་པར་བསྟེན་པ་དུས་བཞི་ལ་དྲིལ་ནས་ སྤྲུགས་པ་ནག་པོའི་སྐྱ་སྐྱད་སྤྲོ་མོས་བཅིང་ དེ་དར་རས་ནག་པོས་དྲིལ་ལ་ ཞིང་སྤྲུགས་གྱི་བྱུག་མ་གྱུ་གསུམ་པར་བཅུག་ནས་	359
ལྷོ་	སྤྱིང་བའི་མདོ་འཛིན་ལ་བཏགས་ཏེ་ ལྷུང་གཉིས་ནང་རྒྱབ་གཉིས་ཏེ་དུས་བཞི་ལ་སྤྲུགས་བརྒྱུ་རྩེ་བསྐྱེད་ཏེ་ ཡིང་ག་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བརྟུན་པས་ དམིགས་བྱ་དེའི་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་བསམ་ ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲུགས་འདྲེན་བྱེ་ གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་གང་བྱེད་པའི་གཤམ་དུ་ཡང་ལས་སྤྲུགས་བརྒྱུ་རྩེ་བསྐྱེད་ཏེ་ སྤྱིང་པ་བྱུ་ལོ་ ལྷུང་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱིང་བ་ལ་དྲོད་ཚ་ཚིལ་ཚིལ་བ་	

