

གཏུག་། །སད་སྤྱད་གི་མན་ངག་ཟབ་དགུ་ཕྱིར་བདེ་བསྐྱུས་པ་ལོ་ཉོག་གུན་ཏུ་དགོ་བའི་སྤྱིན་ཆེན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་	<p>༄༅། །འབྲུ་རྩི་ལིང་ས་བོན་ལ། །གཞོན་པ་སྤྱང་ཞིང་ཕན་པ་སྤེལ་བྱེད་པའི། །ལོ་ཏྲོག་དགོ་བའི་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ཞིག། །ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་རྩི་མ་མེད་པའི་སྒོམ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་འདིར་བྱི་</p>	༤
གཞི་	<p>འོ། །དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཟབ་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོ་ཏྲོག་ལ་གཞོན་པ་སྤྱང་ཞིང་ཕན་པ་སྤེལ་བའི་སངས་སྤྱང་སོགས་གདམས་པ་མང་དུ་མ་ཆེས་པ་ལས། །འདིར་བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྐྱབ་ཀྱི་གསང་མཚན་ཐུགས་སྐྱབ་དང་། །ལས་ཚོགས་རིན་ཆེན་ཁང་བུ་དང་། །སྐུ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོ་ཏྲོག་ལ་ཕན་བྱེད་དང་། །མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་སྤྱང་ཉི་ཟླ་འོད་སྤྲིན་ལ་སོགས་བཀའ་དུ་མའི་ནང་ནས་ཐུན་མོང་དུ་གདམས་པ་གོ་བའི་ཞིང་བྱ་སྤྱོད་པའི་སངས་སྤྱང་གི་རི་མ་པ་བསྟན་པ་ལ་སྤོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་</p>	85
ལག་ལེན་	<p>སངས་སོགས་འདུང་བའི་རྒྱ་དང་སྤྱང་བ་བརྩམ་དགོས་པ་ནི། །སྤོབ་དཔོན་པར་ཉིད་ཀྱི་ནལ་ནས། །སྤྱིར་ཡང་ལྷ་སྤྲིན་འབྲུགས་པ་དང་། །བྱེད་པར་སྤྲིག་ཆེན་དམ་ལོག་དང་། །བསོད་ནམས་དམན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་། །དུས་མིན་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་པས་། །སྐྱལ་མ་དཀྱི་</p> <p>འདིགས་པ་འདུང་། །ཐུགས་སྐྱབ་བསྟེན་པ་ཐེམས་པ་ཡིས་། །དེ་དུས་སྤྱང་བའི་ལས་འདི་བརྩམ་། །ཞེས་དང་། །མའོངས་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་ལ་། །མཐུར་དམག་གཏུག་པའི་བརྒྱུད་ས་དང་། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་དན་ཉམས་ཀྱི་བྱིས་། །ལོ་ཏྲོག་དགྲ་མང་སངས་ཀྱིས་</p> <p>བྱིར་། །ལུ་གོས་འགྲོ་བ་པོངས་པའི་དུས་། །བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དུ་། །བདག་འདྲ་བརྒྱ་འདུང་གནས་ཀྱིས་། །སངས་སྤྱང་ཟབ་མོའི་མན་ངག་དང་། །གང་དགོས་ལས་ཚོགས་མ་ལུས་པ་། །ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་དུ་བཞག་། །སེམས་བསྐྱེད་ལྟན་པས་</p>	

རྒྱ་མཚན་	<p>། །པའི་རྣམ་ལྔ་ལ་ཡུང་ཤིན་ཏུ་ཚང་བར་གསལ་གཤོག་། །མད་སྲུང་སོགས་ལ་ཕན་པའི་ཡིག་ཆ་ནི། །ལྷ་གཏོར་གདེངས་ཅན་འདོད་འཇོ། །ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་འབྲུག་ས་བཅོས་བསྐྱུས་པ། །ལོ་སྤྱད་ཡི་གེ། །ཆ་གསུམ་གཏོར་</p>	།
ལྷ་	<p>ཚོག་། །སྤྱིན་མདོ། །སྤང་བརྒྱད། །བཏུ་ཤིས་བརྟེན་གསལ། །དོ་རྩེ་གནས་ལྷགས་མཚུ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་འཇོམ་པར་བྱ། །དེན་ས་ཀུན་གྱི་སྤོན་དུ་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པའམ། །གསང་བདག་སྤོན་ལས་ལྷན་གྱུ་བྱིས་མཛད་པའི་བསང་བརྟན་ཆེན་</p>	།
ལྷ་	<p>པོའང་སྤྲོད་གཞུང་བཞིན་རྒྱས་པར་གཏང་། །སྤྲོད་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་གཏང་། །ལོ་སྤྱད་འཇམ། །བཀའ་བསྐོ་འདོད་གསོལ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེན་ས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི། །གཟའ་སྐར་བཟང་བ་བཞིན་སྤྲོད། །དུས་རྒྱུན་དུན་པ་ཞོགས་པར་ལངས་ཏེ་རྒྱ་གཙང་གིས་</p>	།
ལྷ་	<p>ཁ་ལ་གཏོར་གསུམ་བཏུས་ལ་སྤོན་བདེ་བར་འཁོད་དེ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱ་བྱི་སེམས་དང་སྤོན་པས་ཏིང་ཤག་བདུང་ཞིང་སྤོན་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟར་འཇུག་གོ། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་</p>	།

གཏིང་མཛོད་སྐུང་བའི་ལམ་ཚོགས་བཅའ་བཙུན་

སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་
མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །གླུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །
བདག་དང་འགྲོ་གུན་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་
མན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་བཅོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཚགས་སྐྱང་དང་
བྲལ་བའི་བྱང་སྣོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ལན་གསུམ་བཅོད། །ས་གནི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>༡༡། །དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་གྱིས། དེང་འདིར་ཁོར་ཡུག་གི་ས་གནི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར། མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། འི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚོན་པའི་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། དེས་སྐྱེལ་བ་འཁོར་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱུན་བྱང་བའི། རྩོགས་དུས་ཀུན་ནས་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྟོན་བཅས། ཉོན་མོངས་འགྲོ་ལ་མཁུན་བཅུས་རབ་དགོངས་ཏེ། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་མཚོན་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་བཞུགས་གསོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེང་དུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཙོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྡན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅུ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྐྱེངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི།</p>	༡༤
ལྷ་		91
ལག་ལེན		

གཏིང་མཛོད་སྐུ་བའི་ལམ་ཚོགས་ཟབ་བསྐྱེད་

བྱིད་བཞིན་འགྲོ་དོན་མཛོད་དུ་ས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུ་བཞུགས། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་མཛོད་ཅིང་། །ལམ་ཐའ་ཡས་སེམས་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །ཡིད་ས་དག་

།འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་གཙོ། །བཙོམ་གསེར་གྱི་མདོ་གའང་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བཟིང་ཆེ། །དད་པས་སྐྱུན་ནི་དང་བར་བཤྱི། །ཞི་ཞིང་ཕྱགས་ཆེ་ཆེ་ལྷན་

པ། །དུ་ལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཚོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་བཟང་རྣམས་པར་ལྷན། །ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་ནི་དགའ། །ཕྱུབ་པ་སྐྱེས་མཚོག་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་

བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྷན་འདིར་ནི་ཕྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐྱེས་པར་ལྷན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཕྱགས་ལ་

དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །དེ་ནས་ལྷུས་གསོལ་བའི་ཐོག་མར་ལྷུས་ཁང་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུན་གསུམ་དབབ་པ་ནི། །ལྷུས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེས་གྱིས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྐྱེད། །འིན་ཚེན་འབར་བའི་ག་བ་ཡི་འོང་

ལྷན། །སྐྱུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་བྲེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྐྱེས་ལ། །འིན་ཚེན་བྱུལ་པ་མང་པོ་སྟོས་གྱི་རུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་པ་སྐྱུ་དང་ནི། །འོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་ལྷུས་

རྒྱ་མཚོ་	<p>༄༅། །བཀྲིའོ། །ལྷུ་གཤམ་ལོ་ལོ་ལོ། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཚམས་གྲིས་ནི། །ལྷན་མས་གྲིས་ནི། །ལྷུ་གཤམ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷ་ཡི་རྩུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལྷུ་གཤམ་བཀྲིའོ། །འདི་ནི་ལྷུ་གཤམ་མཚོ་ག་</p>	༤
རྒྱ་མཚོ་	<p>དཔལ་དང་ལྷན། །ལྷུ་གཤམ་ཇི་ལྟར་རྒྱན་མེད། །འིན་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་རྩུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟོན་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ལྷུ་གཤམ་མཚོ་ག་ལ། །ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་</p>	༥
རྒྱ་མཚོ་	<p>ཅན་སྐོག་སྐྱུ་ལ་སྐྱིབ་སྐྱུང་སྐྱིར། །གཙང་མའི་ཚབ་གྲིས་ལྷུ་གཤམ་བཀྲིའོ། །སྐྱུ་སྐྱིབ་ནི། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་ཇི་རབ་བསྐོས་པས་སྐྱུ་སྐྱིའོ། །དེ་ནས་གོས་འབྲུལ་བཞི། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་</p>	༦
ལག་ལེན	<p>ལོགས་བསྐྱུར་པའི། །ན་བཟའ་ལོན་ཏུ་ཇི་ཞིས་དམ་པ་འབྲུལ། །གོས་བཟང་སྲབ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཚོ་ག་བརྒྱ་སྲབ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱེངས་དང་། །</p>	༧
	<p>འཇིག་རྟེན་དྲུག་སྐྱུ་གསོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཀྲི། །སྐྱོ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུང་ལྟར་རབ་བཀྲའིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྐྱོ་སྐྱུང་སྐྱིར་འབྲུལ། །བཟོད་པ་དམ་</p>	༨
	<p>པའི་གོས་གྲིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཇི་མེད་མཚན་ལ་སྐྱིབ་བསལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་པས་དུར་སྐྱིབ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱུ་ལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མངས་རྒྱས་བརྟུལ་ཞུགས་</p>	༩

རྒྱ་མཚོ་	<p>།ཁམས་རབ་འབྱུངས་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དྲངས་བཟོ་ས་མ་ཡི་ཨོཾ་ ཨོཾ་ཧཱུྃ་པོ་ཏྟེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲུབ་</p>	༧
བདུན་	<p>ཡང་འོད་འཕྲོས་རིགས་སྣ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་དབང་བསྐྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། བ་མེ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟོ་ཨཱུྃ་མོགས། འབྲུ་ལྷ་ཨོ་མེ་སྤྱ་ས་སུ་དྲ་སྒྲུབ་ཏ་ས་མ་ཡི་ཨཱུྃ་ཧཱུྃ། མ་དུ་སམ་ཐུ་ཨོཾ་ ཞེས་མཚོན་</p> <p>ཅིང་བསྐྱོད་པའི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྤོབས་རྩོམ་འཛིན། །ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མ་ཕྱེན་རབ་བདག་ཉིད་རྩོམ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྒྲུབ་བཅས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་ལ་བསྐྱོད།</p>	95
ལག་ལེན་	<p>ཁྱེད་ལ་ཅུ་གཅིག་དད་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བཅིང་། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་མཚོ་གཡི་སྒྲིང་པོ་འདི། །བཟླ་འོ་བདག་གཞན་སྤྱི་བལ་ཀུན་སྐྱུངས་ནས། །དབང་སྐྱུར་གྱིན་རྩོམས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་</p> <p>འདུན་པ་ཅུ་གཅིག་པའི་སྐོར་ས། ཨོཾ་བཟོ་ལྷ་ཏི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་མ་ཏི་པ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་སྤྱ་གྱི་ལྷ་ཏི་ལྷུ། ཞེས་སྤྲུགས་མེ་ལ་སོ་སོར་སྤོང་སྐོར་སྤྱ་མེ་མི་ཚོ་གཡིས་བར་མཚོན་པར་བཟླས་ལ། བཅོམ་སྤྱན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱོད་ཚོགས་ལ། །དཔོས་</p> <p>འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་མཚོན་པ་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། །གསང་སྤྲུགས་སྒྲིང་པོ་རྩོམ་གྱི་མཚོན་པ་འབྱུལ། །ཁྱེད་ལྟམས་མཚོན་བསྐྱོད་གསོལ་བ་བཏུབ་པའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་གྱུབ་པ་དང་། །དགོ་ཅུ་མ་ཁའ་</p>	

ཀའི་མཛེད་སྐོར་བའི་ལམ་ཚོགས་བཟང་བཟང་

མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ། །དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ནི་ཅུ་བ་གསུམ་སྟེ་གྲུ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ། །ཡི་དམ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མཁའ་འགྲོ་ལག་ན་རྗེ་རྗེ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདི་ཡན་ཞིག་པལ་གྱུ་བནས་སྐབས་འདིར་བཟའ་བཏུང་སོགས་ལ་འཇུག་གོ།
དེས་ཉི་མ་ཅེ་ཉམ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གྱུ་ཡི་བསྟེན་སྐབས། །གྲུ་ལང་གི་མདུན་དུ་གྲུ་སྐྱོན་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྟོས་དང་མར་མེ་སོགས་མཚོད་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བཤམས་ལ། །ཨ་མྲི་ཏ་དང་། །སྤ་བྱ་ཐམས་ཐུང་། །མདུན་གྱི་གྲུ་ཁང་མི་དམིགས་པར་
སྟོང་པར་གྱུར་བའི་དང་ལས་སྐྱོའོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་མཚོ་དང་རྗེ་བྱེ་ལུ་གསིང་སྐྱེད་སོས་ཚལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་དུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་ཚེ་བའི་དབུས་སུ་གྲུ་འི་རྒྱལ་པོ་ཐ་
ཏུ་ཏ་དཀར་པོ། །ཉམ་དུ་མ་ཐུང་ཡས་སྟོན་པོ། །སྟོར་བརྒྱ་དཀར་པོ། །ལུ་བ་ཏུ་འཛོག་པོ་དཀར་པོ། །བྱང་དུ་ལོར་རྒྱས་ལྷུང་གུ། །ཉམ་སྟོར་དུང་སྟོང་དཀར་པོ། །སྟོ་ལུ་བ་ཏུ་སྟོ་བས་རྒྱ་ལྷུང་གུ། །ལུ་བ་བྱང་དུ་རིགས་སྟོན་
སྟོན་པོ། །བྱང་ཉམ་དུ་བད་ཚེན་སེར་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བྱང་སྟོད་སྟེ་ལུས་ཅན་མཛེས་འཇུམ་སྐྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན་ཐུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དར་དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །སྐྱེས་སྐྱལ་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འཁོར་དུ་
གྲུ་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལོར་བྱའི་རིགས་དང་དཀོར་ལོར་སྐྱོ་ཚོགས་པས་བསྐྱོར་བའོ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་འཇུམ་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་མདུན་གྱི་གྲུ་

རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>༄༅། །རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྲོག་ཕུང་དཀར་པོ་ལ་ཕོག་པས། ། །འོད་འཕྲོས་ཏེ་སྟོང་ག་སུམ་འཛིག་ཏེན། །ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་འཁོར་བཅས་གངས་མེད་པ་བྱོན་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། ། །ཨོ་རྒྱུ་ག་རྩུ་ཙ་བཟླ་ས་མ་ཡ་</p>	༤༧
ལྷོ་ལྷོ་	<p>ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཀུག། །ཇོ་རྩུ་པོ་རྩོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོམ། ། །སྤྱུ་རྣམས་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ། །དེན་ས་སྤྱི་མཚོན་གཏོར་རྒྱལ་པོ་འབྲུ་སྤྱུ་དཀར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ། །འོ་སྤྱད་བཅས་བཤམས་ལ་རྒྱ་གཙང་གིས་བྱན་ནས།</p>	༤༨
ལྷོ་ལྷོ་	<p>ཨོ་བཟླ་ཡ་སྤྱུ་རྩོ། །ཨ་ལྷོ་ཏ་དང་། །སྤྱུ་སྤྱུ་ཐམས་སྤྱུར། ། །སྟོང་པའི་དང་ལས་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྟོང་དུ་ཨོ་ཨྲུུ་རྩོ་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་སྤྱུ་རྣམས་དགའ་བའི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱལ་ཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ། །ཨོ་ཨྲུུ་རྩོ་</p>	༤༩

གཏིང་མཛོད་སྤྱི་བའི་ལམ་ཚོགས་ཟབ་བསྐྱེད་

གི་འཚོ་བཟམས་ཅད་ལས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། འབྲས་བུ་ལོ་ཏྲོག་གི་རིགས་སྒྲིན་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཉ་ཅང་ཆར་ཆེ་བ་དང་། ཞོད་རྒྱས་པ་དང་། རྩའི་འཛིགས་པ་མ་གཏང་། དགོན་
མཚོགས་གསུམ་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བུས་ལ་བཞུགས་པའི། རང་ལོ་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱོད་ལས་གྱི་ཐུགས་སྲོག་ལུང་ལོག་པས། འདོད་དོན་གསོལ་བ་ལྟར་གྱི་སྒྲིན་ལས་
སྤྱི་བའི་དབྱེད་པར་དུ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། རྒྱ་མཚོ་དགྲུགས་པས་དྲ་རྒྱ་བས་ཚིག་ལི་ལི་འཕྲོ་ཞིང་ཟེགས་མ་ཆར་དུ་བབས། ས་དང་བར་སྤྱི་བའི་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དང་ན་བུན་གྱི་ས་གཏིབས་ནས་རྩེ་ལོང་ལོ་འབྲས་ལྷན་སྤྱོད་ལས་
སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་བསམ་ལ། ཨོྲཱ་ག་ལོ་ལྷོ། དུལ་པ་ལོ་ལྷོ། རྒྱ་ག་རྒྱ་ཚ་རྩྱེ་པལ། ཅེས་སྤྱི་བའི་ཅད་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའོ། །ལམ། ཨོྲཱ་ག་རྒྱ་ཚ་མཛ་བ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་དུ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བཞུགས་པའོ། །ལམ་དང་བྱེད་སྤྱོད་ལས་ལ་ལོ་རྒྱུ་ཚར་གསུམ་
པོ་དོ། སྤྱི་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་བདག་ལོར་སྤྱོད་པའི་དང་བཅས། ཇོ་མ་ལྷ་བྱེད་ལས་ལོ་ཏྲོག་འབྲས་སྤྱོད་ལས་བྱིལ་དུ་མ་འདུས་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ཏྲོན་ལས་ལྷན་སྤྱོད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཏྲན་པར་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ།
བཞུགས་ནས་བཀའ་ལྷོགས་གྱི་ཆགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཐུན་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཏྲན་བཞུགས་པའོ། །འདི་ཡན་ཆར་འབོད་སྤྱི་བའི་གང་ལའང་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཉེ་མ་རྩེ་ལོང་ལོ་ལས་པར་

རྒྱ་མཚོ་

ལྷ་

ལྷ་མོ་

། །བཏང་ནས་འབྲུ་སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཚོན། ལྷོང་ཆེན་པས་མཚན་པའི་བཟན་བསང་གིས་ཁོག་ལུག། འབྲུག་ས་བཙེས་བསྐྱེས་པ་ཆགས་མེད་ལུག་ས་ཁོག་ས་རྒྱས་པར་འདོན། བསང་གྲུབ་འཕྲུལ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཚོན། བསང་གྲུབ་པར་བྱེད། དེ་
 ནས་སྤྱོད་ཡང་བསང་ཁག་ཁོག་ལ། ལྷོང་དགོངས་འདུས་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་མཚོན་པའདི་ཡང་གྱེར་དགོས་ཏེ། དེ་ནས་གཞི་བདག་ལ་བལ་ལུག་ལ་ཁོག་ས་པའི་ལོང་སྤྱོད་དུང་བ་རྒྱ་ཆེར་གཏང་། ཆང་ཕུད་གསེར་སྤྱོད་ས་གཡག་ལུག་ར་གསུམ་ཁོག་ས་ཀྱི་གཟུགས་ཁྲ་ཡག་བཙེས་
 བལ་ལས་ལ་རྒྱ་གཙོང་བྲན། ལོ་ལྷ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁོག་ས། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཏེ་ཆང་ཕུད་སྤྱོད་ས་མཚོན་ས་མཚོན་ལ་འདི་སྐད་དོ། །གྱེ། ལྷོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན། །གནས་ལོང་རྟེན་བཙེས་ས་བདག་སྤྱོད། །ལྷ་
 མོ་བཏན་མས་གཙོ་བྱས་པའི། །ལྷ་སྤྱོད་དགོ་བསྟེན་ས་བདག་དང། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་ལུས་པ། །ནལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྤྱོད་འཛིན་གྱིས། །འཁོར་བཙེས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་རང་དགྱེས་
 པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །བྱེད་ནམས་རྒྱུ་ལྷུལ་སྤྱོད་ས་དང་ལྷན། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སྤྱོད་བྲན་རིན་གས། །ས་དང་བར་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་བདག། །ལེགས་ཉེས་གཉེས་ཀྱི་འཕེལ་འབྱེད་ཅིང། །འགྲོ་བ་མི་དང་ལྷན་ཅིག་གནས། །
 མཚོན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དཀར་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །མངར་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །རང་རང་དགྱེས་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །བྱེད་པར་ཡུལ་བདག་གཉན་དང་སྤྱོད། །

༡༧

99

གཏིར་མཛོད་སྐུང་བའི་ལམ་སྟོན་གསལ་བསྐྱེད་

ཡུལ་ལྷ་ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དཀར་མངར་མཚོད་པ་བཞེས། །འབྲས་དཀར་གཡག་ལུག་ར་གསུམ་འབུལ། །སྐྱུ་གཞོན་དར་སྐྱ་རིན་ཆེན་འབུལ། །གསེར་གཡུ་མདའ་དར་དར་ཚོན་
འབུལ། །སྤྱི་མར་ཆང་ལུང་འབྲུ་སྐྱ་འབུལ། །ལམ་ན་ལུག་སྐུར་དཀར་བསང་དུད་འབུལ། །གཞི་བདག་གྱེད་རྣམས་སྐྱུན་ལམ་དུ། །ཅི་འདོད་མཁོ་དགུར་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །གྱེད་གྱི་འདོད་པ་ཚིམ་ས་ནས་གྱུང་། །བདག་གི་
འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱབས། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། །ཅིས་དང། ཏོཾ །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ། །ས་བདག་དབང་ཚེ། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཚེན་པོ།
སྤོང་གསུམ་ཚེས་བུ་གྲིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྐྱུ་གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཚེ་རྣམས་དང། །བྱུང་པར་དུའང་ཡུལ་སྤྱོད་ས་འདི་སྐོར་ལ་གནས་པའི་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་འགོ་ཞིང་སྤོང་གྲོགས་གྱེད་པའི་ལྷ་སྐྱུ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་
པ་གྱེད་རྣམས་གྱིས། །གསེར་སྤྱེམས་བདུད་རྩི་མཚོད་པ་དང་བདུད་རྩི་བསང་གི་མཚོད་པ་འདོད་ཡོན་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འདི་རྣམས་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང། །སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་སྤོན་
ལས་དམ་པ་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་ས་འདི་འུ་བཙོན་སངས་ལ་གསུམ་འབུ་སྤོན་སོགས་ལོ་ཏྲོག་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བ་མཐའ་དག་སྐུངས་པའི་ག། །ལ་གཏང་ཞིག། །གཞན་ཡང་ནང་།

རྒྱ་མཚོ།	<p>།སྤྱུ་གཤམ་ལྟུག་ཚོད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག། །ཆར་རྒྱ་དུ་ས་འབབ་ལོ་སྤྱུ་གས་ལེགས་ལེང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་སྤྱིན་ལས།</p>	།
འདིར་གྱ།	<p>ལམ་ལོ། །གཞི་བདག་མིང་ཆེ་བ་གཏུག་རྒྱུ་བ་ཅན་ཡིན་ན་དམར་གཏོར་ཤེས་ལྟུག་ལྟུག་། །འཛོམ་ན་བཤོས་རྒྱུ་དཀར་གསུམ་འབྱུ་སྤུམ་བརྒྱན་པ་སོ་སོར་གང་དགེས་སྤུམ་ཚོད་དགོས་པ་དང་། །བསང་གསེར་སྤྱིམ་སའི། །སྤྱིམ་ཚོད་ཡིན་ན་དགོངས་འདུས་ནས་གསུངས་པའི་ལག་ལེན་འདིར་གྱ། །ཞི་བའི་རིགས་ལ་དཀར་གཏོར་མར་བྱུད་འབྱུ་སྤུམ་བརྒྱན་པ་དང་། །གསེར་སྤྱིམ་ས་གཙང་ལ། །དྲག་པོའི་རིགས་ལ་སྤོད་གཅིག་ཏུ་དམར་གཏོར་ཤེས་ལྟུག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཡང་སྤོད་གཅིག་ཏུ་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་སྤྱིམ་བགོགས་གཏོར་ཉིང་ལོ་ཆར་སྤུལ་དུ་ལྟུ་ལ་སྤྱུ་གཤམ་སྤུ་གཤམ་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམ། །ལོ་བྱུད་ལོད་པ་བཞིན་སེར་སྤུ་དང་བྱས་ཚོགས་ཏུ་མ་སོང་བར་གཏོར་མ་བཟང་མང་ཆེ་བར་བྱས་ན་ཉེན་འབྲེལ་བཟང་འོ། །དེ་རྣམས་བཤམ་སུ་སྤྱིམ་ལུ་ལྟུ་བྱིན་བརྒྱབ་པའི། །ཨ་མྱོང་དང་། །སྤུ་བྱུ་ལྟུ་སྤུ་། །སྤོད་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོད་ཡངས་ལེང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱུས་སྤུ་གཏོར་མ་འདོད་ལོན་སྤུ་བཞིང་སྤོད་པའི་སྤུ་གྲུ་མི་མ་ཡིན་གཏུག་མར་གནས་པ་དང་། །འདྲེ་སྤྱིན་ལན་ཆགས་དང་བཅས་པའི་འདོད་འབྱུང་གི་རི་ལྟར་མཁོ་བའི་མཚོད་སྤྱིན་དུ་གྱུར།</p>	།
ལག་ལེན།	<p>ན་མཆོ་སྤུ་ཏ་སྤུ་གཏུ་རྒྱ་ཏ་ཨ་མྱོང་། །ཨོ་ཨ་གྲུ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི། །མང་པོར་ཉིང་དེ་འཛོམ་གྱིས་སྤོལ། །སོ་སོར་ཐོབ་པ་སྤུ་གས་གྱིས་བྱས། །སྤུ་གས་པམ་རྒྱལ།</p>	།

གཏིང་མཛོད་སྐུ་བའི་ལམ་ཚོགས་ཟབ་བསྐྱེད་

འཐབ་ཚུད་མེད། ། །ཡོན་བཞེས་འདོད་པའི་བསམ་བསྐྱབས། ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ་སྤོང་ལས་བཅོལ་བཞི། ། །ཧྲུཾྱཱཾ། །སྤོང་ལས་འདི་ལ་དད་དང་མ་དད་པའི། ། །འདས་དང་མ་འདས་སྡེ་བརྒྱད་མི་མིན་ཚོགས། །
 མགོན་སྐྱབས་གྲོགས་མཛོད་སྐུ་དམྱེར་མཚོད་པ་བཞེས། ། །མ་དད་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་འདོད་ཡོན་གྱིར། ། །ཡོངས་བྱུང་ལྷ་སྤོང་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། ། །གང་བསམ་འདོད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། ། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཛོད། ། །འདི་ནི་སྐོར་གསལ་གཏེར་ཕྱོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ལས་བྱུང་བའོ། ། །ཆ་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་གོ་ཡང་འདི་སེམ་ཚོད་སྐྱེས་སེམ་འིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་བྱུང་ན། ། །ཡང་དགོང་ཀ་གཏོར་མ་འདི་དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ། །རྒྱལ་པར་སོ་སོར་
 བསྐྱོབ་ལ་ཐོག་མར་གསེར་སྐྱེས་སེམ་འབྱུང་བཞི། ། །གསེར་སྐྱེས་སེམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ། །ཨོཾ་ཧྲུཾྱཱཾ་ཧྲུཾྱཱཾ། ། །རང་ཉིད་སྐྱུང་ཅིག་གིས་པར་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་གསལ་པའི་བྱུ་གསལ་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དཔལ་
 མགོན་བདུན་ཅུ་ལྷ་མོ་བཏྱན་མ་སོགས་ལྷ་སྐྱུ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་འཁོད་པར་མོས། ། །ཧྲུཾྱཱཾ། ། །ལྷ་སྐྱུ་གཞི་དམྱེན་རྒྱལ་པོ་གཟུང་བཅོན་དང་། ། །དྲི་བྱུ་ལ་བུ་མ་མི་འམ་ཅི་ལ་སོགས་མེད། ། །བདུད་དང་སྤོང་པོ་མ་སོགས་མེད།
 ལྷན་དང་། ། །དམྱུ་དང་ཐེའུ་རང་གྲོང་སྤོང་འདྲེ་མོར་བཅས་། ། །ཡུལ་ལྷ་བཞི་བདག་གནས་བདག་གཏེར་བདག་དང་། ། །དགོར་བདག་ལ་སོགས་ལྷ་སྤོང་འབྱུང་པའི་ཚོགས་མེད། ། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བསྐྱེན་

གཏིང་མཛོད་སྤྱི་བའི་ལམ་ཚོགས་ཟབ་བསྐྱེད་

པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། །བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཚོས་སྤྱོད་དམ་ཚིག་ཅན། །ཚངས་པ་དང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང། །རྒྱལ་ཚེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ། །ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་དང་ལྷ་ཚེན་བརྒྱད། །
གཟའ་ཚེན་བརྒྱད་དང་ནོར་སྤྱོད་བརྒྱད། །རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་ལུ་ཚུ་བརྒྱད་དང། །བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་མ་དང། །བཏན་མ་ཚེན་མོ་བཅུ་གཉིས་དང། །ལམ་མོ་འབྱུང་པོ་ལ་ཟུའི་ཚོགས། །སྤྱིན་པོ་ཡི་དུགས་སྤྱོད་དང། །
ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལ་གནས་པ་ཡི། །གཞི་བདག་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང། །ལྷ་སྤྱིན་སྤྱོད་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེས་ཤིང་འབྲུག་སུམ་ལྷ་བརྒྱད་བར་བྱས་ལ། །མཚོད་
སྤྱིན་གཏོར་མ་སོགས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །བྱུང་པར་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སོགས་གོང་ལྷ་ལྷ། །དེས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི། །ཡེ་རྫུ་སོགས། །སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱུ་སོགས། །ཞེས་པས་གཏོར་མ་གཙང་སའའབྲུལ། །དེས་
དམར་གཏོར་བཤམས་ལ་འབྲུལ་བའི། །ཨ་སྤྱི་ཏ་དང། །སྤྱ་བྱུ་ཐམས་ལྷན། །སྤོང་པའི་དང་ལས་ཨུལ་ལས་སྤྱུ་འི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ལ། །འབྲུག་སུམ་པའི་སྤྱོད་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། །ཨོ་ཨུལ་ཏྟེ། །ལན་
གསུམ། །ལ། །འབྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་བསྤྱི་ཞིང་འབྲུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི། །སྤྱིན་པ་གསལ་བའི་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱོད་བརྒྱད་གཤུག་ལྷ་ཚུབ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མཐུ་ཚེ། །བ་དྲག་དབང་བཙན་

རྒྱ་མཚོ་	<p>༄༅། །རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་ཡུལ་སྤོགས་འདིར་གནས་གྱི་རྒྱལ་བཙོན་བདུད་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་མཐུ་བོ་ཆེ་སྡེ་དགོན་དཔེན་གནས་གཉེན་པོའི་སྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །དགྲེས་</p>	༤
དུ་གཉེན་	<p>པར་བཞེས་ལ་གོ་ལོང་དང་རུ་ད་སྤྲུག་དོག་གཏུག་སེམས་མ་མཛད་ཅིག། །ཅེས་དང་གཏོར་མ་གཙང་སར་གཤེགས། །ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་གྱི་གཏོར་འབུལ་ནི། །རང་ཉིད་པར་དྲུག་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སའོད་ཟེར་སྡེ་དེའོག་</p>	105
ལག་ལེན་	<p>སྤོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འསྤོས་པས་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་འུབ་གྱིས་འདུས་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱ་ཏུ་ཨུ་ཀར་ཡ་ཇོ་ །ཇོ་ཏུ་པོ་ཏོ་ །མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་</p>	

གཏིང་མཛོད་སྐུང་བའི་ལམ་ཚོགས་བཟང་བསྟན་

བཏུང་སྐུང་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ནིང་འབྲོག་གསུམ་ཅུ་རྒྱུ་ཤིང་གསུམ་ལ་ཟ་བ་སྟོན་ལ་གནས་ཚེས་ཤིག།
འབདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བསྐྱུང་བྱུང་མིགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གཞོན་འཚོ་མ་གཏང་ནིག།
འབཀའ་དང་དམ་ལས་མ་
འདའ་ནིག། དེ་བས་སྐྱུང་གྱི་གཏོར་མས་ཚེས་པར་གྱིས་ལ་སོ་སོ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ནིག།
འབྱེད་ཅིག། དེང་སའིག། འབཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་ལ་མི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་
དེང་སའིག། སྤྱིད་པ་སྟོན་ས་བའིག་ཅིག། སྤྱིད་གསུམ་མ་རྣམས་སྟེལ་ཅིག། འཁོར་བའི་གཏིང་ནས་བྱུང་སའིག། འབསྐལ་པའི་མེས་སྟེགས་ཤིག། དམ་ཚིག་དཔོན་པས་སྟེགས་ཤིག། འབཀའི་ཚད་པས་ཚོད་
ཅིག། གནས་ལྷུགས་རལ་གྱིས་སྟེ་བའི་གཙུག་ནས་ཁོས་ཤིག། སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཅིག། སྤྱིད་གསུམ་གར་སྟེས་གར་གནས་ཀྱང་སྟེག་ཅན་འདིའི་སྟེང་དུ་གནས་ལྷུགས་དྲོ་རྩེའི་ཚར་ཚེན་པོ་སོབ་ཅིག། རྒྱལ་འགོང་བསེན་མོ་
དམ་སྤྱི་ལ་ཏུན་སྐྱུར་ཡ་རྒྱད་ནན། བསམ་སྟོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་ཐུལ་ཅིག། ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དམར་གཏོར་དང་བགོགས་གཏོར་འདི་སྤྱི་ཚོ་སངས་རྒྱལ་སོགས་བྱུང་དུ་སའིན་ཏུ་གཅེས་པས་བྱའོ། འབས་ལྷུ་གཏོར་དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་
དམར་གཏོར་བགོགས་གཏོར་སོགས་གཞུང་འདིར་ཡོད་པ་རྣམས་ཡོད་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟར་པས་བརྗོད་པར་བྱས་ན་འདི་ཁོན་ས་ཀྱང་སངས་སྟོབ་པོ། དེ་བས་གཅེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེན་ས་སྟོན་མདོ་དང་སྐྱུང་བརྒྱུད་བསྐྱུག་ག། གཞན་ཡང་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་སོགས་ལོང་བྱུང་དང་

རྒྱ་མཚོ་	། །སྐྱུག་པ་ཚོ། དགུ་ཚོགས་ཀྱི་མ་དང་བྲལ་ན་དེས་པར་ས་དཔོང་བས་མ་ཚོན་དེལ་རྩ་སྐྱེའི་ཟངས་ཞབས་སུ་མེད་ཀྱང་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་བྱ། སྐྱུག་པ་དང་དམིགས་པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་ནན་ཏན་བྱས་པས་དེས་པར་བྱལ་བོ། །	།
རྒྱ་མཚོ་	ས་དྲུག་པ་འདི་བརྟུག་པར་ལོན་ཏུ་གཅེས་པར་བྱའོ། །ལེ་ལོ་སློམ་ལས་བྱས་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་དགའ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་འོག་སུ། དགོན་མཚོགས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བཀའ་བསྐྱོབ་དེན་པ་བརྗོད་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། ། །ས་གཞི་དོང་འབེབ་སོགས་ས་དྲུག་དཔོན་གཞིའི་རྣམ་ཟངས་རྩེའི་སྐྱུག་པ་དང་དམིགས་པ་ནི། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྗེ་ཟངས་ལྷོ་འོད་དུ་ལུ་བལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱོད་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤྱའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་བྱུང་པའི་ནང་དུ། སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ། འཁོར་དུ་སྤྱུ་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱལ་མཁུག་གིས་རྒྱ་མཚོ་དགྲུགས་པས་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤྱང་བམས་ཅད་སྤྱིན་དང་ན་བུན་གྱིས་གཉིབས། འོག་ཏུ་མེ་ཡི་དོད་གྱིས་གཡོས་པས་ནང་གི་རྩ་ལས་སྤྱུག་པ་མཚེད། དེལ་ས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་འབྲིགས་པར་བྱུང། དམིགས་པ་ནན་ཏན་བྱའི་སྐྱུག་པ་འདི་བརྒྱ།	།
ལྟ་བུ་	ཨོ་རྒྱ་ག་གཱ་ལ་རྩེ། རྒྱ་ག་ལེ་ལྷེ། དུམ་པ་ལེ་ལྷེ། རྒྱ་ག་རྒྱ་ཅོ་རྩེ་པལ། ཨོ་ས་རྩ་མེ་སྤྱ་སྤྱས་སྤྱ་རྩེ། ཉིན་མཚན་གུན་ཏུ་མང་དུ་བརྒྱའོ། །དེན་ས་རྗེ་ཟངས་རྩེ་སྐྱུག་པ་སུ་མེ་བཏང་ནས་རྩེ་དགྲུགས་རིང་སྐྱུག་པ་འདི་བརྒྱའོ། །ཨོ་སྤྱི་ཏུ་ལིང་།	།

གཏིང་མཛོད་སྤྱད་པའི་ལམ་ཚོགས་ཟབ་བསྐྱེད་

སྲིབ་སྲིབ་པ་། ལྷ་མོ་ལིང་སྲིབ་སྲིབ་པ་། སེ་བ་ལི་སྲིབ་སྲིབ་པ་། སེར་འདུ་ས་། ལྷང་ས་འདུ་ས་། ལྷོན་འདུ་ས་། སོ་ཏ་པ་ལ་སོ་ཏ་པ་ལ་། དེན་སཀམ་ཕྱིདན་སཉི་མ་ཚེ་ཤར་བར་དུ་སྤྲུག་སའདི་བཟུང་། ཟངས་རྒྱུད་ཞབས་སུ་ཤིང་སྤམ་སོགས་
 ཤིང་སྤམ་མེ་འདུད་ལ་རྒྱ་སྤྲུག་ས་ཕྱུག་བཟུང་གིས་བཟུང་པའི། རྗེ་མཚན་སྤྲུག་སྤྲི་དུབས་སྤྲུག་ས་། ལྷོན་སྤྲུག་ས་། རྒྱ་སྤྲུག་ས་སྤྲུ་། ཞེས་བཟུང་བཟུང་། རྒྱ་སྤྲུག་སྤྲུག་ས་སྤྲུག་སའདི་བཟུང་། ཨོ་ཨམ་མ་རྩེ་། ལྷ་མོ་ལི་སྤྲུག་ས་། སྲིབ་སྲིབ་སྤྲུ་
 སྤྲུ་། ཨོ་རྒྱ་ག་སྤྲུ་ལ་། ལྷ་མོ་ལི་ལ་། ལྷོན་ལ་སྤྲི་ལི་། ལྷ་མོ་ལི་སྲིབ་སྲིབ་པ་། འདྲེ་ལ་ལེ་། ལྷོན་སྤྲུག་སྤྲུག་ས་། སྤྲུག་སའདི་དཔོང་མོ་ནས་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་དུ་བཟུང་། རྒྱ་པར་ཕོ་རངས་དུ་ས་བཙོན་འགྲུ་ས་བཟུང་པ་བཟུང་སཀ་སའདི་ས་པར་
 ལྷ་མོ་ལི་ལ་ཚེན་གནད་དམ་པ་ལི་ནོ། །ས་གཞི་ཤོད་འབེབ་ཤི་སྤྲུག་སའདི་སྤྲི་ས་པ་ལོ་བཙུ་ག་སྤྲུ་མ་ན་ཆད་ཤི་གཙུང་མ་ས་རྒྱ་མི་ག་ལུ་མ་དགུན་མི་འབྲུག་ས་དབྱར་བསི་ལ་བན་ས་རྒྱ་གཙུང་མ་མང་ཙམ་ལྷང་ས་ལ་རྒྱ་སྤྲུ་མ་ནད་དུ་སྤྲུག་སའདི་སྤྲི་དུད་པ་བཏར་ནས་སྤྲུ་ཚེན་བཟུང་
 བཟུང་བཟུང་མོ། སྤྲུག་ས་ཤོང་གི ཨོ་རྒྱ་ག་སྤྲུ་ལ་སོགས་དང་། སམ་མེ་སྤྲུ་སྤྲུ་ས་སོགས་ཅི་མང་བསྐྱར་བ་གནད་ལི་ན། ལྷ རྒྱུད་ཤིང་ཤོན་གུར་དུ་གི་ལ་ས་ཚོགས་ལས་སྤྱད་པའི་སའདི་སྤྲུ་ལི། ལམ་ལམ་འབྲུ་ཚེ་ཞིང་ཡུ་ལ་མཐོང་ཞིང་གཙུང་སའདི་སྤྲུ་
 ཟངས་ཚེན་ཤོང་མ་རྒྱ་མ་དམར་ཤོམ་སྤྲུ་དཔ་ཚེན་ཤོང་ནད་དུ་གཙུང་ཤོང་རྒྱ་དང་སྤྲུ་གནས་ཤི་རྒྱ་སྤྲུ་སའདི་བཟུང་། རྒྱ་སྤྲུ་། ཏུ་ག་དུ། དཀར་ག་སྤྲུ་མང་ར་ག་སྤྲུ་མ། བ་དམར་མོ་དང་ར་དཀར་མོ་འོ་འོ་མ་སྤྲུ་ག། ཤོང་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་ཤོང་བཟུང་། ལམ་ལམ་འབྲུ་ཚེ་ཞིང་མཐོང་།

གཏིར་མཛོད་སྐྱོད་པའི་ལམ་ཚོགས་ཟབ་བསྐྱེད་

སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་རིག་ཡི་གེ་ལྟུང་། །དེ་ལས་འོད་སྐོས་འཕགས་མཚོད་དོན་གཉིས་བྱས། །ཚུར་འདུས་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་ཤེས་རབ་གྱི། །རལ་གྱི་འོད་
འབར་འོད་གྱིས་བར་ཚད་སྐྱོད་། །ཕྱག་གཡོན་ཨུ་རྒྱལ་དམར་སེར་སྐྱོད་ཉིད་དུ། །ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཚེན་དབྱེར་མེད་སྐྱེགས་བམ་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར། །དེ་དག་རྣམས་ལས་ཕྱགས་མེ་ཡེ་
ཤེས་གྱི། །མེ་འོད་འབར་བས་སྐྱོགས་མཚོམས་ཐམས་ཅད་བྱུང། །སངས་གྱི་གཞོན་པ་ལ་ལུས་བསྐྱོད་བར་གྱུར། །ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་སྐྱོད་ལྟུང་ལས་སྐྱགས་སྐྱོད་འཁོར། །དར་དང་རིན་ཚེན་སྐྱོལ་སྐྱེད་གྱིས་སྐྱས། །
ལོངས་སྐྱོད་སྐྱོགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སྐྱོལ་སྐྱོགས། །སྐྱོད་སྐྱོད་དབྱེར་མེད་རྒྱ་རྒྱ་འཇམ་ཚོན་བཞིན། །སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་ལུས་སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པས་བྱུང། །དེ་སྐྱོར་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གསལ་བ་ཡི། །སྐྱོ་བོར་ཕྱག་ན་རྩ་རྩ་
ལ་ཐོང་། །ལ་གྱིན་པར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་དཀར། །སྐྱོན་གཟིགས་ཕྱག་མཚོན་བུམ་པའི་ནང་། །པད་འདབ་དབུས་སྐྱོད་དཔག་མེད། །འདབ་མར་རྩ་ལ་གྱིན་དམར་པོ་གསལ། །འཇམ་དཔལ་ཕྱགས་ཀར་
གཡོན་རྩེ་གཤེད། །སྐྱུ་མདོག་ལ་ཐོང་ནག་འཇིགས་པར་བསྐྱོལ། །ལ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་གྲིའི་སྐྱོད། །བྲམ་ལུ་ཕྱག་ཕྱབ་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར། །སྐྱོལ་སྐྱོལ་རྣམས་གྱི་ལ་ཐོང་སྐྱོར་དུ། །

རྒྱ་མཚན་	<p>༄༅། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་དང་། །བྱོ་བོ་བྱོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ལྷ་རྣམས་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས། །འོད་འཕྲོས་མཚོ་ག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་དང་། །ལམ་འའ་འགྲོ་ཚོས་</p>	༤
རྒྱ་མཚན་	<p>སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གནས་རྣམས། །སྤྱོད་དངས་དབྱེར་མེད་བཞུགས་བྱིན་བརྒྱ་བས། །སྤྱོད་གསང་མཚོད་སྒྲུ་ཚོ་གསལ་འབྲུལ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འོ་སྤྱོད་ཚོ་གསལ། །ཕྱག་འཚལ་མཚོད་བསྐྱོད་གསོལ་བ་འདེབས། །</p>	
རྒྱ་མཚན་	<p>ཕྱག་ས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོ་བས། །སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །འབྲས་བུ་ལོ་ཉོག་བསྐྱུང་བྱུ་རྣམས། །ཁྱེད་ལ་འབྲུལ་ལོ་སྤྱོད་ས་སུ་གསོལ། །དགོན་མཚོ་ག་ཕྱག་ས་རྗེས་སྤྱོད་པ་འོག་ནས། །སང་གྱི་</p>	
འགྲུ་ལོན་	<p>འཛིགས་པ་བསྐྱུ་བ་ཉུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྤྱགས་འདི་བཟུ། །ལྷ་རྣམས་ཕྱག་ས་ཀར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །ས་བོན་རྣམས་ལ་སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བྱས། །སང་གྱི་འཛིགས་པ་སྤྱོད་</p>	

གཏིང་མཛོད་སྐུ་བའི་ལམ་སྐོག་སྐབ་བསྐྱེས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མདུན་དུ་ཡིག་འབྲུ་ཨོ་དཀར་དེ་ལ་ཕོག། །འོད་ཟེར་སྐྱོ་ཚོགས་འཕྲོས་པ་ས་ཨོ་ལ་ཐིམ། །སྐྱུང་སྡིད་ལྷ་སྐྱུ་བཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རུས་མཐུ་གཅིག་བསྐྱེས་སྡིད་པ་ཆགས་བྱེད་པ། །ལྷ་མོ་དཀར་
 མོ་མཛོས་འཕྲོས་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱེས་ས། །དར་ཟབ་གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སྐྱེས། །བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་ལོང་ཆེན་ལས། །དགོས་འདོད་སྤྲོན་འབྲིགས་
 ཡིད་བཞིན་ཆར་པ་འབེབ། །ཕྱིད་སྐྱིལ་ཤབ་ཡུ་མོའི་བྲི་ལ་བཞུགས། །བྲི་བྱུར་ལྷ་ལ་འབྱུང་ལྷའི་ལྷ་མོའི། །དཀར་མེར་དམར་ལྷང་མཐིང་མདོག་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དར་ཟབ་གོས་བསྐྱེས་པས་མཛོས་པའི་རྩལ་གྱིས་
 བཞུགས། །བཞུགས་བྲིའི་ཞབས་འོག་པད་འདབ་བརྒྱད་པོ་ལ། །སོག་མ་མེད་སོག་ས་སྐྱུ་རྒྱལ་བརྒྱད་པོ་བཞུགས། །འཁོར་དུ་སྐྱུ་འབྲུམ་གཉན་བྲིས་བདག་སྡོང་། །སྡོ་བརྒྱད་མཐུ་རྩལ་ཅན་དང་གཞི་བདག་
 སོགས། །སྐྱུང་སྡིད་ལྷ་སྐྱུ་བཞི་བདག་ཡོད་ཚད་གསལ། །གཙོ་འཁོར་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྐྱུར་དབུས། །བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བསྐྱེས་ས་ཉེ་དབྱེས་པར་བཞུགས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། །སྡིད་པ་ཆགས་བྱེད་ལྷ་མོའི་ཐུགས་སྡོག་གི། །ཨོ་ལ་ཕོག་པས་སྐྱུང་སྡིད་འབྱུང་ལྷའི་བཅུད། །ལ་ལུས་བསྐྱེས་ལོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་པར་གྱུར། །ཤབ་ཡུ་མོའི་ལ་ཁའ་གསང་ལམ་གསུམ་ནས། །ཆར་སྤྲོན་

རྒྱུ་

། །བྱང་བས་བར་སྐྱང་ཁེབས་པར་གྱུར། །ཅིས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱིད་པོ་བརྒྱས་ཤིང་། །ཨོ་ཨེལ་མུ། །ཕུམ་རིལ་སྐུམ། །པ་ཏི་པ་ཏི་སྐྱར་མ་སྐྱུ་རྒྱ། །རྒྱུན་བརྟེན་གྱའོ། །མད་སྐྱང་དངོས་ལན་མ་མཁའ་དབང་

ཕྱོགས་

སྐྱུ་དང་། །རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ག་བར་སྐྱང་སྐྱིན་སྐྱུ། །ས་གཞི་བྱོད་འབེབ་རྣམས་ལས། །དགོང་མོས་དགྱི་རྟགས་གྱུང་ན་འདི་སྐྱུར་པོ། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ཞིང་ཕོག་འབྱུ་ཡི་སྐྱེང་། །མེང་ཆེན་བརྒྱུད་དང་རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱེང་དུ། །མངས་རྒྱས་གྱུང་སེམས་

ལག་ལེན་

རྒྱལ་བ་གྲས་བཅས་བཞུགས། །ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དྲུང་ས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོག། །བགོགས་རིགས་འབྱུང་པོའི་གཞོན་སེམས་གུན་ཞིན་ས། །གྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྐྱུན་དང་དུ་འགོད་པར་གྱུར། །ཨོ་སྐྱི་སྐྱི་མ་རྒྱ་སྐྱུན་ཡེ་

ལེ

117

ཀུན་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ལམ་ཚོགས་ལྟར་བསྟན་

ལག་ལེན་ཐེམ་པ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །དེའི་དམོན་མེད་མེད་ཀློག་པ་སྤུ་འགོང་པོ་སྐད་འདྲེ་རྣམས་ཞེས་པ་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བའི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་གཤམ་ཚེན་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་སྤྱད་དང་ཆ་གསུམ་གཏང་། །དགོང་མེད་ཀྱི་དུས་སྤུ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་དང་གྲང་དར་འོང་སྤྱོད་ས་གྱི་སྤྱོད་ས་མཚོམས་རྣམས་སྤུ་སྤུར་པས་གཟིར། །བརྒྱ་དྲག་པོའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱིས་དྲག་སྤྲགས་སོ་ལྷ་དང་དྲག་པོའི་སྤྲགས་མང་དུ་བརྒྱས་ཤིང་ཡུངས་དགའ་དང་ཐུན་སྤྱོད་ས་མཚོམས་སྤུ་འཕང་། །རྣམ་ཚེད་བདུག་། །སྤྲགས་རྒྱུན་ལེ་ལོ་བཏང་སྤོམས་སྤུ་མ་སོང་བར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཚེའོ། །སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོད་སྤྱོད་ས་སྤུ་བྱུད་མེད་དང་མི་གྲིབ་ཅན་འཛོམ། །ཤ་ཆར་སྤོག་ཅོང་སྤུ་ཟེ་སྤུ་ཚིའི་དྲི་སོགས་ལ་འཛོམ་པ་གཤམ་ཆེ། །མཐར་ལོ་ཉོག་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་ནས་རྒྱུད་སྤྱི་མནན་པ་སོགས་འདོན། །སྤྱི་དང་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གཏང་དག་གི་མཚོན་བརྒྱ་ཚེར་བྱས་པས་སྤྱིས་སྤུ་ཡང་སྐད་སྤུར་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ཐེབས་དང་བསྤུན་ལ་གཅོང་སར་གཤེགས། །བསྤོ་སྤོལ་བཟུལ་ཤིས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་འདོད་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འབྲུལ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་བཞིན་དུ་སྐད་སྤུར་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་གོ་དེའི་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ནི། །དམག་དང་སྤུ་གོ་འབྲུག་ཚོ་དནད་ཡམས་ཡིན་ཏེ། །ཐར་ཡིག་ལས། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་དམག་དང་སྤུ་གོས་སྤུག་། །གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་འོང་བའི་རྒྱུན་ནི་སྤུ་སྤྱི་གཞི་བདག་འབྲུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་བསྤུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །འདིར་མིང་སྐད་སྤུར་དུ་བཏགས་གྲང་། །དོན་ལ་སྤུ་སྤྱི་གཞི་བདག་དགའ་བའི་མཚོན་སྤོང་བཤགས་པ་བརྩན་ཁོན་ཡིན་

རྒྱུ་རྒྱུ་
ཉི་ལུ་ཐམས་པ་བྱོན།
ལག་ལེན

། ཅིང་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་བཅོས་གྱི་རིམ་གྱོ་བྱུང་འཕགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱན་ལྡན་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དགྲེས་ནས་ཆར་ཆུ་དུས་སྤུ་འབེབ་ཅིང་ལོ་ལེགས་པ་དང་། །འབྲུག་རྩོད་ཞི་བ་དང་ནད་ཡམས་མི་འབྱུང་བ་
སོགས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། །རྒྱལ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྤྱི་ལོན་ཏུ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཡིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པའི་སྤྱིས་བྱས་འབད་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྱས་པ། །ལེ་མ་བདག་གློ་ལེ་མའ་
དགྱིངས་ཡངས་པ་ལ། །གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་སླིང་རྗེས་སྤྱིན་འབྲིགས་ནས། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་སད་སྤུང་གི་ །ཡིག་ཆ་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབ་འདིར་གྲིས་སོ། །འགྲོ་ཕན་ལྷག་བསམ་ལྡན་པའི་སྤྱིས་བྱུ་རྣམས། །འད་འདོད་མེད་པར་གཞན་ཕན་
བསམ་པ་ཡིས། །ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ལག་ཏུ་ལོངས་མཛོད་དང་། །འད་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཚོས་ཉིད་ལགས། །འདི་ནི་ཀུན་གྱིས་ལག་ལེན་འཚུགས་བདེ་སྟེ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཡང་གསང་བཅོན་ཐབས་གྱིས། །སྤུང་བ་ཐབ་མོ་མཆིས་གྲུང་དེད་སང་
སྐབས། །ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་ཡངས་ཇུས་གྲུང་འཛོམ་པར་དགའ། །ཁེ་ཉེན་ཆེ་བས་འདི་རུ་མ་གྲིས་སོ། །དད་བཅོམ་ལེས་རབ་ལག་ཏུ་ལོན་བསམ་རྣམས། །དགོངས་འདུས་སད་སྤུང་རྒྱ་གའ་བྲུག་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱུང་གཏེར་རིན་ཆེན་ལང་བུའི་ལས་ཚོགས་དང་། །
གསང་མཚན་ཐུགས་སྐྱབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ །ཡིག་ཆ་གཞིགས་ལ་གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེར་མཛོད། །སྤོང་ཉིད་སླིང་རྗེ་ལས་བྱུང་ལྷག་བསམ་གྱི། །མད་བྱུང་དགོ་པའི་སྤྱིན་པུང་རྒྱ་ཆེན་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་ལས་ཉོན་ཉེར་འཚོའི་གྲང་རེག་ཀུན། །སྤྱོད་པའི་གྲིབ་

ལྟོན་ལྟོན་དུ་བཞུགས་པའི་ལམ་ཚོགས་ཟབ་བསྐྱེད་

བསོལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། །ནད་སྲུག་ལེན་ལྟོད་མི་དགོ་ཀུན་ཞི་ནས། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན། །ཀུན་གྱི་ཀུན་མཁུའི་གོའ་པར་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སངས་ལྷན་གྱི་མིམ་པ་གཏེར་ཁ་གོང་
འོག་དང་ཡིག་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ལས་བརྟུས་ཤིང་། །མཚམས་སྐྱོར་འོས་རིགས་རྣམས་རང་གི་ས་ཁ་སྐོར་བྱས་ཏེ་སྐྱོར་དོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་འདོན་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་། །མན་བསུམ་ལ་ཤེས་རྣམས་གསལ་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱི་མེད་པར་ཡི་གོ་འདི་གཅིག་དུས་ཚོགས་པའི་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་པོ་
འགོ་ཤེས་སྤྱི་སན་རིས་མེད་པའི་འགོ་བརྣམས་ལ་སན་དུ་རེ་བའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས། །སྐྱོགས་དབྱིག་ཅེས་ཤིང་མོ་སྐྱུ་ལ་ལོ་གོ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཡར་ཚོས་དགོ་བར་སྐྱིད་གསེས་བགྲ་ཤིས་མཐོང་སྐོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷུག་པོ་དགོ་སྐྱོར་ཀུན་བཟང་སྐོ་གོས་པས་སྐྱུར་བའི་ཉེས་འགལ་ལོར་
འབྱུང་དུ་གྱུར་བརྣམས་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོར་ཚོགས་གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་ཞིང་བགྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །།