

བཤམ་			༄༅། །བའོད་ཡུལ་སྤྱན་ཐོག་བའོཅིག་མའི་མན་ངག་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			977
------	--	--	---	--	--	-----



༥	༄༅། །དལ་འགྱོར་རྗེད་དཀའ་བ་དང་ཚོ་མི་རྟག་པར་ཤེས་ནས་ཚོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཚོད་དེ་སྤྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིན་རྩལ་ཤེས་ནས་སྤོང་བ་དེའི་	༤༡
	འབྲི་བ་ཚོད་དེ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། དེ་ནས་འགོ་དྲུག་པ་མར་ཤེས་པས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཚོན་པོས་རང་དོན་གྱི་འབྲི་བ་ཚོད་དེ་གཞན་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དལ་འགྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་དུས་	
༦	བརྒྱའི་ཟམ་ལན་གཅིག་གི་སྒྲོན་ས་པོགས་བརྟེན་ཉེ་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་པར་བྱོལ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེ་དོང་ལྟ་བུ་འདིར་འགོ་དྲུག་རིན་ཅན་	979
	ཀྱི་པ་མ་རྣམས་དབྱ་གཉེན་གྱི་རིས་སུ་བཅད། ཆགས་སྐྱེད་གི་ཡུལ་དུ་བཟུང་བས་འཕྱང་བ་དེར་འདུག །དེའི་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གྲུ་ནང་གཅིག་གི་འགྲུལ་པ་དང་། བཅོམ་ར་གཅིག་གི་ནག་ཅན་	
	བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་འདུན་རྩལ་དང་སྒྲིལ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྐྱབས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱོལ་སྟེ་སྟེ་མ་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་གི་པ་རྩ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་ཅུ་བའི་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་	
༧	ལ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཡུལ་ཚོན་མེའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་སོགས་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲིན་སྐྱེད་གཉིས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ་	

གཏིང་མཛོད་སྒྲིབ་ལུགས་ལ་གཙོ་སྒྲུབ་ཐོག་གཉིས་པ་

ལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་བྱེད་རང་མཁུན་སྒྲུལ་དུ། ཉམ་མཁའའི་གནས་སྤྱན་མ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །སླེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང། །མངས་རྒྱས་ཚོས་དང།  
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས་པས་སྤྱབས་སྤུམ་ཚི། །ཞེས་སྤྱབས་འགྲོ་ཅི་རུས་བྱས་པའི་མཐར་སྤྱབས་ཡུལ་འཁོར་རྣམས་རྩ་བའི་སླེ་མ་ལ་བསྐྱུལ། དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པའི་དང་  
དུ་འདྲེས་པའི་སེམས་རིག་སྟོང་ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་ལ་མཉམ་པར་གཞག། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ། དེ་རྣམས་དང་འདུན་རྒྱས་  
གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་སྤར་བཞིན་བསམ་པ་ལ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་གནས་སྤྱབས་དང་མཐར་སྤྱུག་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་སྒྲན་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ། སྤར་ཐོབ་ཐིམ་གྱི་བདེ་བ་རྣམས་མི་  
ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པ་ཚོགས་ཅོམ་དུ་མ་ལུས་པས་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་ཐབ་མའི་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤྱུག་བར་  
བསྐྱོའོ་སྒྲུལ་དུ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་སྒྲན་གྱུར་ཅིག། །སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག། །བདེ་དང་རྟོག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་མཐར་འཁོར་གསུལ་རྟོག་མེད་དོན་

ལྔ	།དམ་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཛོལ། །གཉིས་པ་མོས་གྲུས་གྱིས་བྱིན་འབེབ་པ་ལ། །རྟེན་བསྐྱེད་པ། །ཚོགས་གསལ་པ། །གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྟོན་	༤༦
གསལ་བྱེད་	།བསྟོམ་རིམ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལོ། །ཡང་ན་སྤར་བ་ཞིན་གསལ་བ་ཉེ་བ། །བསྟུན། །སྤྱབས་ཡུལ་མ་བསྟུས་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་བཅའ་ལོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་གསལ་པ་ནི། །མཐུལ་ཚོམ་བུ་བདུན་མ་སོགས་གད་	
གསལ་བྱེད་	།ལོས་བཤམས་ལ། །རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུ་ས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་ལྷན་ལོངས་སྟོན་གྱི་རྒྱེན་དུ་འཆར་བའི་མཚོན་པའི་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པ་སྟོབས་བཅུའི་འཛོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལོངས་སུ་གད་	981
གསལ་བྱེད་	།བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རོལ་ལས་ཤལ་བ། །འཛོན་ཞེན་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་འབྱུལ་ཞིང་། །ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མོ་ཉོག་བཟུམ། །སོགས་དང་། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བའི་	
ལྔ	།དོས་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གྲུས་པས་བྱིད་ལ་འབྱུལ་བར་བཟྱི། །ཀུན་ནས་གཟིགས་པའི་སྟུན་ལྟན་ལ། །ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱིད་རྣམས་གྱིས། །བདག་ལ་བརྟེན་བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །	
	།བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཅེས་འབྱུལ་ལོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་སྤྲེལ་ཚོས། །དེ་བཞིན་སྤྲེལ་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱིད་པོ་སྤྲེལ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་	



༥	།དབྱིངས་སྲུང་ག་པར་བྱིན་མེད། གཟུང་འཛིན་འབྲི་བའོད་པར་བྱིན་མེད། བདག་མེད་གནས་ལུགས་ཏོགས་པར་བྱིན་གྱི་སློབ་སྐྱོང་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར་ཚོགས་ཞིང་གི་འཁོར་རྣམས་དབུས་	༤༦
༦	གྱི་སྒྲུ་མ་ལ་འདུས། དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་གུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དགྲ་ལ་བར་ཨོ། མ་གྱིན་པར་ཨུམ་མེད། སྲུགས་ཀར་རྩྭ་རྣམས་གསལ་བཏབ། སྒྲུ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུག་སྲུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་         དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་འཕྲོས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་སྲུང་སྲུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལུགས། སྒྲུ་མའི་རྩོམ་གསུམ་དང་རང་གི་སློབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དང་བསྐྱེད། མཐར་སྒྲུ་མ་སྐྱེ་བོར་བྱིན་འོད་དུ་ཞུ་	
༧	ཉན་པར་ལ་ཐིམ་གཉིས་མེད་སློབ་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སྲུམ་ཉམས་པར་གཞག། །དེའི་གདངས་སྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་སྒྲུ་མའི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པོལ་དུ་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རྩོམ་         ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་བས་ཐལ་གཅད་པ། ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སློབ་པས་ཉམས་སྲུང་བ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སློབ་པས་བོགས་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ།	983
༨	ལུམ་དོན་ངོས་གཟུང་བ། བདུད་བཞི་དབྱིངས་སྲུམ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱན་རིག་སྐྱོབ་མེད་གྱི་འཆར་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ལུས་ལ་ཉིལ་འབྲུག་མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་གནས་པ་ལས། ལྷུང་ལ་སྐྱེར་གྱིས་བཅུན་	

གཏོང་མཛོད་རྒྱན་ལུགས་གཙོང་སྒྲུབ་ཐོག་གཙིགས་

པས་མེ་ལོང་ལ་ ཉམ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡས་མས་ནས་འུབ་གྱིས་འདུ་ས་ལྟེ་བར་ ཀར་མཐོལ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བྱ་སྐྱོང་ཙམ་རེ་བསྐྱོལ་པ། ཀར་པའི་སྐུ་བས་བརྒྱད་སུམ་མཛོར་གཙིགས་ཏུ་འབྲེལ་པ། ཁོང་པན་དན་ས་ཡར་སྐར་བའང་ལུགས་གཙིགས་སྟེ་གནད་  
གཙིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གསལ་འཆོར་བྱ་སྐྱོང་ཙམ་དུ་འབྲིལ་པ། སུལ་ཅེས་འཕངས་པས་ཁོང་པའི་ནང་བརྒྱད་སྐྱི་བོ་ནས་རྒྱུད་གིས་ཐོན་ནས་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་འབྲེལ་པས་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བྱེས་སེ་  
བོར་ལ་ ཉེན་མེད་དུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ཡུམ་དོན་དོས་གཟུང་བཞི། སྐྱོན་ཆད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་སའི་ད་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་སྐྱེ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་འདི་སེམས་འབྱུང་པའི་ཅུ་བ་མ་ཚོད་པས་ལན་པར་  
འདུག། །དེས་ན་འདི་ཅུད་ཚོད་པའི་གཞུང་སྐྱུ་ལ་དུ་ལུས་གནད་དྲུང་པོར་བསྐྱང་། དག་རྒྱུད་རང་སོར་བཞག། །སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་ཉོག་པ་བཅད་ནས་སྐྱུ་མའགགས། ལྷི་མ་མ་སྐྱེས་པའི་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱུ་ཅིག་མ་  
དེ་གའི་ངོ་བོ་ལ་ ཅེ་རེ་བལྟས་པའི་སྐྱུ་བ་སྐྱོས་བྲལ་དེ་ག་ལ་རེས་ཉིག་གོ་བསྐྱེལ། རེས་སྐྱོད་གྱིས་སྐྱོད་ནས་བསྐྱུངས་པས་སོ་སོ་རང་རིག་ཏུ་འཆར། དེ་ག་ཡོངས་མེད་གྱི་དང་  
ནས་རང་ངོ་ལ་བལྟས་པས་ཡོད་མེད་ཉུག་ཆད་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་སོགས་གང་གི་འདུ་གས་སུ་མ་ལྟར་པའི་རིག་པ་ཅུ་བྲལ་རྗེན་པ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ག་ངོ་ཤེས་ཙམ་ལ་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

༥	༄། །མ་གཅིག་གིས། །གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །གོལ་སར་ལྷུང་བ་ཅི་ལ་འབྱུང་། །བསམ་མེད་བསྐྱོམ་པ་མ་རོར་ན། །ཚོས་སྐྱབྱུང་རྒྱབ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྐྱོམ་གྱི་ནང་ནས་དེ་ཉིད་	༤༦
༦	མཚོག་ །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤེག་ལ་ཞིག་ །ཅེས་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །བག་ཆགས་མི་འབྱུང་ས་ལ་མ་རྗོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པ་ལ་བཞི་	
༧	ལས། །དང་པོ་ཐོགས་བཅས་བདུད་ནི། །སྤྱི་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་དེ་སྟོང་ཡིན། །དེ་ལ་ཆགས་སྐྱུང་གི་འཛིན་ཞེན་བྱུང་ན་ཐོགས་	985
༨	བཅས་གྱི་བདུད་ཡིན། །གང་ཤར་དེ་གསུམ་ཅེས་འཕྲོ་བྱེད་གྱིས་བཅད་ལ་ཡུམ་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་པ་ས་ཚོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་བདུད་ནི། །སྤྱི་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོམ་པར་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱབ་སྐྱེ་འཛིགས་སོགས་	
	ཡིད་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཚོར་ཐམས་ཅད་སྟོང་། །དེ་ལ་དེ་དོགས་སུ་སོང་ན་ཐོགས་མེད་གྱི་བདུད། །སྐྱེ་ཅེས་སྐྱུར་བཞིན་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པ་ས་ཚོད་དོ། །གསུམ་པ་དགའ་བྱོད་བདུད་ནི། །ཚོས་རྒྱུད་བཟང་། །དགོ་སྟོར་	
	འཕེལ། །ལོངས་སྟོང་སྐྱེད་གྲགས་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱེས་ན་སྟོང་། །དེ་ལ་དགའ་བྱོད་སྐྱེས་ན་བདུད། །སྐྱེ་ཅེས་འཛིན་མེད་དུ་སྐྱུར་བཞིན་གཅད། །བཞི་པ་སྐྱེམས་བྱེད་གྱི་བདུད་	

གཏིང་མཛོད་སྒྲིབ་ལུགས་གཙོད་སྒྲུབ་ཐོག་གཉིས་མ

མི། རྣམ་རྟོག་གི་འགྲུབ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྟོང་། དེ་ལ་འཛོལ་ཞེན་བྱུང་ན་སྐྱེས་ས་བྱེད་གྱི་བདུད། སྤྲུལ་ཅེས་གང་ལམ་འཛོལ་མེད་དུ་གཟད་དོ། །མདོར་ན་སྤྲུལ་གསུམ་ཀའ་དེར་འདུས་ཏེ། བཀའ་ཚོམ་ལས། བདུད་  
ལས་རྣམ་པ་བཞི་རུ་དབྱེ། །ཐོག་ས་བཅས་བདུད་དང་ཐོག་ས་མེད་བདུད། །དགའ་བོད་བདུད་དང་སྐྱེས་ས་བྱེད་བདུད། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ས་བྱེད་བདུད་དུ་འདུས། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སྟོང་ལས་ཀུན་ཏུ་རྣམ་རྟོག་གང་  
སྐྱེས་འཛོལ་མེད་སྐྱོས་བྲལ་དུ་གཙོད་པར་བྱ་སྟེ། བདུད་རྣམས་མ་ལུས་སེམས་སུ་བཅད། །སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །ཞེས་ལོ་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱི་སྐྱོམ་  
པས་ཉམས་སུ་གྲང་བ་ལ། །སྤྲུབ་སྐྱེས་འདེབས་པ་དང་། ལུང་པོ་གཟན་དུ་སྐྱུར་བ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། སྐྱུར་བཞིན་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ནས་རྟོན་མེད་གྱི་རིག་པ་སྐྱོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་དོ་བོར་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་  
སྐྱོ་འདོགས་བཅད་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་སྐྱེའི་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་པས་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་དེའི་རྣམ་འགྲུར་རྩལ་སྐྱོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུང་པོ་གཟན་སྐྱུར་ལ་གཉིས་གྱི། །དང་པོ་དཀར་འབྱེད་ནི། །དབྱིངས་རིག་  
བསྐྱེས་པའི་སྐྱོང་ཉིད་དེའི་རྩལ་སྐྱུང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །རང་ལུས་མཛོལ་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་པར་བསམ་ལ། །སྤྲུལ་ཅེས་དེའི་སྒྲིབ་པ་ནས་རྣམས་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མ་གྱི་ཐོད་འཛོལ་པ་འཛོལ་གྱི་ག

༥	༄༅། །བདེ་བའི་ཉམས་སྲོལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རྒྱུད་གིས་ཐོན། །མདུན་གྱི་བར་སྐྱེད་ལ་འཁོད། །སྤྲེལ་ཅེས་གྲིག་གུ་གུ་གིས་རང་ལུས་གྱི་ཐོད་པའི་སྒྲིན་མཚམས་བྲེག། །མདུན་ངོས་ཐོད་པའི་སྐྱེད་ལུ་གསུམ་རང་	༤༦
༦	བྱུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཁར་བཀའ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷུང་ཡངས་པར་བསམ། །རང་ལུས་གྱི་ལྷན་པ་ཉམས་སྲོལ་གྱི་གུ་གུ་དེས་དུམ་བུར་གཏུབ་ས་ནས་ཐོད་པའི་སྐྱོད་དུ་རིམ་བཞིན་སྐྱུག་ས་པ་འདི་རི་བོ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུ་ས་པའི་གྲམ་བུ་གྲུབ་ཞག་	
༧	གི་འདམ་རྩལ་ཚེན་པོར་འབྲིག་ས། །ནལ་འགྱུར་མས་ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པས་མ་དག་པ་སྐྱེད་ས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་ལུ་བ་ཟུག་མེད་འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྐྱེལ་ལ། །སྤྲེལ་ཅེས་འཁོར་	
༨	འདས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡར་མར་གྱི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་སྐྱེད་གཏོབ་པ་བཞིན་གྱིན་ནས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པར་བསམ། །ནལ་འགྱུར་མ་གྲངས་མེད་སྐྱོས་པས་སྐྱུག་གི་ཐོད་པས་བདུད་རྩི་བཅུས། །དགོན་མཚོག་	987
༩	མི་ལུ་དང་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་ཉམས་སྲོལ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གྲན་མེད་པའི་མཚོད་རྩལ་སྐྱེད་ལུ་བས་དགྲེས་ཤིང་ཚོམས་ནས་འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་ལོངས་ཤིང་སྐྱོད་ལུ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། །སྐྱོད་རྗེ་དང་ལན་	
༡༠	ཚལ་གྱི་མགྲོན་ཉམས་སྲོལ་ལ་གྱིན་པས་ཚོམས་ཤིང་མགྲུ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱིག་སྐྱིབ་བྱུང་། །གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཕྱུག་གི་བདེ་བ་སྐྱེད་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། །སྤྲེལ་ཅེས་བསྐྱེད་གྱི་གྲམ་དམ་པ་ཉམས་སྲོལ་	

གཏིང་མཛོད་སྒྲིབ་ལུགས་ལ་གཙོ་སྟོན་སྒྲིབ་ལུགས་ལ་གཙོ་སྟོན་གྱི་ཕྱི་ལོ་

དང་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་གསུམ། ཡི་དམ་ཞི་བོར་བ་འབྲུམ་ས་མ་ཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོད་སོགས་སྤྱོད་ས་བཅུ་དུ་ས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་ལོ། །དགྱེས་  
ལོང་ལོང་ས་སྐྱོད་གྱི་རྒྱུན་དུ་འབྱོར་པར་གྱུར་ཅིག །གཙོ་དེ་གསུམ་གྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་སྟེ་སོགས་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། དུ་ས་གསུམ་གྱི་པ་མ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུ་གཤིག་སེམས་ཅན་  
སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །ཚོར་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞོན་ཅིང་ལན་ཚགས་པའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་པའི་མཐར། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྐྱོན་སྟོབས་དང་། །ཚོས་གྱི་དགྱིངས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་གྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྲུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྣམས་སྐྱོད་མངོན་གྲུང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱུ་ཞིང་། དམིགས་པའི་སྟོབས་སྐྱོབ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་གྱིས་མཚོམས་སྐྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་དང་སེམས་སུ་  
ཤེས་པས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་ལ་དགྱིངས་རིག་བསྟེ། ཡང་རྣམ་པ་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་འཛིན་མེད་དུ་མཐའ་བསྐྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་དམར་འབྱེད་ནི། རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱར་ལྟར་བཏོན་ནས་ནམ་

༥	<p>༄༅། །ལམ་ལམ་ལམ་ལོ། ། ལུས་ཚོ་ཞིང་སྐྱུ་ལ་པ་ཚེ་བརྗིད་སྟོང་གསུམ་ཁྱེད་པ་ཚམ་དུ་བསམ་ལ། ། རྣལ་འབྱོར་མའི་གྲི་གུག་གིས་ལྷག་ས་པ་ལའགྲིས་བལུས་ནས་དམར་ཆམ་གྲིས་བཏིང་། ། དེའི་སྟེང་དུ་</p>	༤༩
༦	<p>ལགོ་དང་ཡན་ལག་ལྷུ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བུར་གཏུབ། ། རང་བྱོལ་རྣམས་བཏོན་ནས་སྐྱུངས་པས་ལའི་རི་བོ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དུས་པའི་གྲུ་བུ་ལྷན་ཞག་གི་འདམ་ཇུབ་འབྲིག་ས་པས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་</p>	
༧	<p>བསམ་ལ། ། སྟེ། །ལམས་གསུམ་ན་གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་གྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་གཡོག་སྡེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ། ཁྱེད་པར་བདག་ལ་གཞོན་ཅིང་ལན་ཆགས་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་</p>	
༨	<p>བསམ་སྟོར་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་འདྲིའི་འདུས་ཤིག། ། ཅིས་བོས་པས་ལྷུ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བྱོལ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལྟར་ལྷག་པར་གནས་ནས་འཁོད་པར་བསམ་ལ། ། སྟེ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་</p>	
༩	<p>འགོང་པོས་རྒྱད་དགུ་གསུམ་པས་ནད་གདོན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཏེན་དུ་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ཁྱེད་སྐྱུང་གྲིད་ལྷུ་འདྲེའི་ཚོགས་ལ་ཅི་འདོད་དུ་སྟེར་བ་ཡིན་པས། ། ལའདོད་ན་ལའཁྱེར། ། ཁྲག་འདོད་ན་ཁྲག་ཁྱེར། ། རིངས་</p>	
༡༠	<p>ན་ཇེན་པར་བོ། ། མི་རིངས་ན་ཚོས་ལ་བོ། ། ཡོག་ཚད་བཞིག། ། ཁྲག་ཚད་ཁྱུར་ཅིག། ། ཅིས་བརྗིད་པས་མི་རོལ་བྱ་རྒྱུ་དུ་བ་པ་ལྟར་ཉལ་ཏེར་གྲིས་བོས་འབྱུང་ཁྱེར་བས་གནས་སྐབས་སུ་ཚོམས་ཤིང་མགུ། ། ལམ་ལམ་ལམ་ལོ། །</p>	

གཏིང་མཛོད་རྒྱན་ལུགས་གཙོང་རྒྱན་ཐོག་གཙོན་པ་

མོངས་པ་ནི་བར་བསམ་ལ། སྤྲུལ་ཅེས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས། བདག་གཅེས་འཛིན་མེད་པར་བྲིས་སེ་བོར་ལ་བཞག། །འོན་ཏེ་འཛིགས་སྐྱུག་ཉམས་པ་སོགས་རྒྱུན་དཔེ་གྱི་རྟོག་པར་སྟོང་ན། ངའི་སེམས་མི་བྱོད་བསང་  
རང་གིས་མ་མཐོང་། ལུས་ལྷན་གྱི་ལུང་པོ་འདི་བྱོད་རང་རྣམས་ལ་བྱིན་ཚར་བས་ཆགས་ཞེན་ཅི་ལ་བྱ། དེས་ན་བྱོད་རང་རྣམས་གང་དགའ་བ་གྱིས། །ཞེས་སྟོས་ལིང་གིས་བཏང་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་དང་ལ་བཞག་གོ། །མཐར་  
གཞོན་བྱེད་གྱི་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་དགོ་བདེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་སྟོན་  
ཅིང་། །བདག་བདེ་མ་ལུས་དེར་སྟོན་ཤོག། །ཅེས་བསྟོ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྟོ་མས་པས་ཅུང་ཟད་གོ་མས་ན་གཉན་བྱོད་ཅིག་ལ་དམིགས་ན་སེམས་ཅན་གསལ་ལས་བསྟོ་མ་ཞིང་། །སྟོང་གཙོང་ཚར་གསུམ་གྱི་ལྷན་སྟོགས་ཙམ་  
མ་མཐོང་གི་བར་དེ་སྟོན་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱསྟེ། །འདི་ཡན་ཆད་ལ་རང་སྟོ་བས་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ཆུགས་པ་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་པས་བོགས་དབྱུང་བ་ལ། །གཉན་ས་  
གཙོང་པ། །སྟོང་གཙོང་ཚར་ཚད་དེས་འཛིན་པ། །ལོག་ཞོན་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །ལོ་ལག་ལས། །གཉན་སར་སོང་ལ་རིག་པ་སྟོན། །རྒྱུན་དང་སྟོན་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་





༥	༄༅། །མོས་གུས་གྱི་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཤའ་གསུངས་སྒོམ་ཚོགས་གཏོར་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིག་པ་གལ་ཚེ། །གཉིས་པ་སྟོང་གཅོད་ཚར་ཚད་དོས་འཛིན་པ་ལ་སྟོང་གཅོད་ཚར་གསུམ་	༤༩
༦	ལས། དང་པོ་སྟོང་ཚད་ལ་ཡང་གསུམ་གྱི། མངོན་སུམ་ནི། ལྷ་མ་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་མི་སྐྱུ་ག་པའི་གཟུགས་དང་འཛིགས་པའི་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱ་ཚོགས་དང་རི་བོ་འཕེན་པ་སོགས་གནམ་ས་གཡེའི་ཞིང་འབྲུག་པ་ལྟ་བུའི་	
༧	ཚོའཕྱུལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་དང་། གཟི་བྱིན་གྱིས་གཉན་ས་དེར་སྟེབ་པ་དང་ལུས་འདར་ཞིང་རྩལ་བ་དང་། བསྐྱེད་གཡེའི་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་དང་སྐྱད་མི་ཕོན་པ་སོགས་འཛིགས་སྐྱང་བཟོད་དཀའ་བ་འཆར་	993
༨	བའོ། །སྤི་ལམ་ནི། མངོན་སུམ་དུ་བཤའ་པའི་ཚོའཕྱུལ་དེ་དག་སྤི་ལམ་དུ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་གཅོད་བྱེད་ལ། གཏང་མེད། གཏང་སྒྲོམ། དབྱུང་སྒྲོམ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཚོའཕྱུལ་གང་བྱུང་ཡང་	
༩	འཛིན་མེད་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་སྟོང་དོ། །གཉིས་པ་གཏང་སྒྲོམ་ནི། ཚོའཕྱུལ་གང་སྐྱང་དེ་གལ་ཅེར་རེ་བལྟས་པས་རང་གོལ་དུ་འཆར། གསུམ་པ་དབྱུང་སྒྲོམ་ནི། ཚོའཕྱུལ་གང་ཤར་ལ་དབྱུང་པས་རང་	
	སེམས་གྱི་འབྲུལ་སྐྱང་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་ཐག་བཅད་ནས་ཤེས་བྱ་བྱེད་ལྟེན་ལྟེན་དུ་བྱེད། །གསུམ་པ་ཚར་ཚད་ལ། ཐུན་མོང་བྱུང་པར་མཚོགས་ཀྱི་ཚར་ཚད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།	

གཏིང་མཛོད་སྤྱི་བྱུང་ལུགས་པ་ཅོད་སྤྱོད་ཐོག་གཉིས་མ

གཞན་གྱིས་བདག་ལ་བསམ་ནོར་འབྲུལ་བ་སོགས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྟས་དང་། ལུས་ལས་སློག་ཆགས་སྤོམ་སྤྱི་གཞོན་པ་གདོན་ཐོན་པའི་ལྟས་དང་། རྒྱལ་བྱུང་ལཛོག་པ་དང་། བཤམ་སྐྱུ་གྱེད་པ་སོགས་ནད་འདོན་པའི་  
ཏྲགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཚར་ཚད་ནི། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། ལྷུས་གྱེད་པ། གྱེན་དུ་འཛོག་པ་དང་། ཇི་མ་མེད་པའི་གོས་གྱེན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཕྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་གྱེད་  
པ་དང་། ཚོས་ལུ་བ་སློག་སློང་འབྲུལ་བ་སོགས་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ཏྲགས་སོ། །གསུམ་པ་མཚོག་གི་ཚར་ཚད་ནི། བདག་དོན་ཚོ་འཕུལ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་མེད་སྐྱོས་བྲལ་དུ་ཐག་ཚད་པའོ། །  
དེ་ལྟར་ཚར་ཚད་གསུམ་གང་གྱུང་ཡང་དགའ་བྱོད་དང་སློམ་སེམས་མི་བྱུ་བར་ཡུམ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱུང་ཞིང་། གཉན་ས་ནས་འགོ་བའི་ཚོ་ཡང་དེར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་བྱུམ་ས་སློང་རྗེ་གྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སློམ་ཞིང་བསྐྱོ་སྐྱོན་  
གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་རྣམས་གྱུ་ལོ། །བཞི་པ་ལོག་གཞོན་གྱི་མཐའ་གཏད་པ་དང་། སྐྱོད་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་གཉན་བྱོད་དུ་སྤར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་གྱུང་ཚར་ཚད་མེད་ཅིང་ཚོ་འཕུལ་ཚེར་སོང་ན།  
གདོན་དང་སྐྱུ་བའི་ས་དེར་གྱིན་ནས། འོ་བྱོད་འོང་བའོ་བརྒྱུལ། ངས་ཡོང་བས་ཚོག་ །ངའི་སེམས་ནི་ང་རང་གིས་གྱུང་མ་མཐོང་། ལུས་ཤལ་བྲག་གི་སྤུང་པོ་འདི་ནི་གང་འདོད་གྱུང་སྐྱིན་པས་ཚོག་ །ཤལ་འདོད་ན་ཤལ་གོ།

ལྔ	།ཐུག་འདོད་ན་ཐུག་ཐུངས། རིངས་ན་རྗེན་པར་གྱོ། མི་རིངས་ན་ཚོས་ལ་གྱོ། ལྷེར་མ་རུས་ན་ང་ཞན། ཟམ་རུས་ན་བྱོད་ངན། དེས་ན་བྱོད་རང་རྣམས་ཅི་འདོད་པ་གྱིས་ཤིག། །ཕྱེད་ཅེས་བདག་འཛིན་གྱི་འབྲི་བས་མ་གོས་པར་སློབ་ལིང་གི་ས་ཐོང་ན་བར་གཅོད་གང་གིས་གྲུང་མི་ཚུགས་ཤིང་། ལྷོད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་སོགས་བཟང་ངན་གྱི་ཆ་ལུགས་གང་གྲུང་ཡང་ཆགས་སྐྱུང་འཛིན་ཞེན་ཡང་བག་ཚེ་མེད་པར་	༤༩
རྒྱ་མཚོ།	ལམ་དུ་བྱེར་ནས་ཡུམ་དོན་གྱི་ལ་ཐུང་བ་སྐྱུང་དོ། །མདོར་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་བ་མི་མོད་པ་ནད་གཏོན་གྱི་བ་སོགས་སྐྱེན་ངན་གང་ཤར་ཡང་དེའི་ཐོག་ཏུ་གནད་དབབ་བཅོན་འགྲེལ་བྱས་པས་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་ལོང་། ལྷས་ངན་	
ལྔ།	གཡང་དུ་བྱུག། །ལམས་གསུམ་སྤྱིད་དུ་ཚོད། འཁོར་འདས་ད་གྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱོད་ཅི་ལ་ཐུང་བ་དུད་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་སྐྱུད་པ་ལས། རྒྱ་རྣམ་བཞི་ཡིས་གྲུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མཁས་	995
ལྔ།	ལྷོ་བས་སྐྱུན། །བདུད་བཞིས་ཐུབ་པར་དག་འཛིང་བ་སྐྱོད་པར་མི་རུས་ཏེ། །སློང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །ཇི་སྐད་སྐྱུས་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་	
ལྔ།	ཚོས་བཞི་ནི། སྤྱིད་ཞི་སློང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱུག། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ནི་སློང་རྗེ། ཇི་སྐད་སྐྱུས་པ་བཞིན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ལས་མི་འགལ་བ། བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱབས་ནི་སྐྱུགས་འགྲོ་དང་མོས་	

གཏིང་མཛོད་སྒྲིབ་ལུགས་གཙོ་སྒྲིབ་ཐོག་གཉིས་མ

གྲུས་གྱི་གསོལ་འདེབས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་བདག་འཛིན་སྤངས་ནས། །ཡུལ་གཞན་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་མི་འཇུག་པས་ན་གཙོ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མཛོད་ལས།  
སྤྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །རྩུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། །གཙང་བྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་སྤྱ་རྒྱས་དང་ཡུལ་དང་རྩུལ་  
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པས་ན། །ནལ་འབྱོར་པས་ཡུལ་དེ་ཉེ་བར་བཅུག་ནས་བག་ཆགས་སངས་པར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་དེ་ཉིད་གྱི་ཐོག་ཏུ་གཙོ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་རྩུལ་ལས་  
ཡུང་། །ལུས་གྱི་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་བྱས་ནས། །སྐྱོན་ས་སྐྱོད་པ་ཡང་ངག་སྐྱོད། །ཅེས་མདོ་དང་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་སྐྱོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །དེ་དག་གི་དོན་མཐའ་གཙོ་ཡུལ་ཞེས་  
དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཙོ་ཡུལ་སྐྱོན་ཐོག་གཙོ་གཙོ་མའི་མན་ངག་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ནལ་དཔྱོད་མཚོག་གི་མཐུ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་  
གྱིས་གསུང་དོར་སྐྱོལ་ལས་པ་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་བཞིན་དུ་བཀོད་པའོ། །སམ་མཛུགས་ལྟོ། །།