

པའི་གཞི་

༄༅།

ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།

ལྷ་དཔོ་སྲིད་འཕེལ་གྱི་གདམས་པ་རྒྱལ་ལས་ཐོག་མར་སྲིད་འཕེལ་ལྷའི་བྱ་ལེན་བཞུགས་སོ།

ལྷ་དཔོ་སྲིད་འཕེལ་གྱི་གདམས་པ་རྒྱལ་གོ། །

847

ཤེ

༥།	།སྐྱུ་སྐྱུ་ཡམ་དན།	ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་མཁུ་གི་རྩེ་རྩེ།	ལྷ་མ་ལྷ་དང་ཡི་དམ་ཁྲ་གི་འཛོགས།	བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྤོན་ལས་འདོད་འབྱུང་དཔལ།	ཡིད་བཞིན་ལོར་
	བུ་བྱུག་མཚོད་བཀུར་བའི་འོས།	སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚེལ་ལོ།	བཟང་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཡ་རབས་རྩེ་ལ་སོགས།	མང་པོ་སྤྱིད་མེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲུང་དུ།	མང་
	པོ་མ་དོར་བསྐྱུས་སྤྱིད་འཕེལ་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད།	ལྷ་ཡི་བུ་ལེན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ།	འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།	དང་པོ་བརྟག་ཚུལ་བར་དུ་ཉེས་སྤོན་བསལ།	ཐམ་
	དབབ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་འོ།	སྤྱི་དོན་དང་པོ་བརྟག་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།	མཐོང་བ་ཡུལ་དང་ཤིས་པ་རག་དང་ནི།	རེག་པ་ཅུ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལྷུང་དཔྱད་དང་།	རྣམ་པ་བཞི་པོས་

		<p>ཨོྃ། སྒང་སྒང་བྱེ་བྱག་དྲུའི། སྲིད་མེད་སྐྱོན་ནི་སྐྱོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱེན་དང་། འདུ་བའི་ནད་དམ་འབྱུང་བའི་དར་རྒྱུད་སྐྱོན་། བར་ཚད་གཏོན་གྱིས་བཀག་གཤོག་སྲིད་</p> <p>མི་ཚགས་། དེ་རྣམས་གང་ཡིན་མཁམས་པས་བརྟག་པའོ། དང་པོ་མཐོང་བ་ཡུལ་ལ་བརྟག་པའི། འདག་ཆལ་རྒྱ་ཡིས་གང་ཡིན་ལུས་རྣམས་བཀྱུ། ཉི་མ་རྩེ་ལར་ཁ་ལོ་ལར་བསྟན་</p> <p>ཅིང་། སྐྱེ་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐིལ་བར་ཁམས་མ་ལུས་བརྟག་། འཕམ་དོག་ཁོད་སྐྱོམས་དཀར་དམར་ངང་སེར་ལྗན་། ཡང་ན་སྐྱུ་གཞན་གསྐྱུ་མ་བག་མ་དངས་དང་ལྗན་། འགྲོད་རྣམས་ཐུག་</p> <p>ཉུ་སྐྱུལ་སེན་ལས་བཟང་། སྐྱེ་འབོལ་འཇམ་མཉེན་བསྐྱེད་མའོག་། ཡང་ན་འཕམ་དོག་མི་མཐུན་བྲེལ་མཐིག་ལེ་ཅན་། རིན་ཆེན་དཀྱིབས་འབྲུ་རྩེ་རྩེ་གཡུང་རྒྱུང་རིས་། ལྷུག་མཚན་</p>	
--	--	--	--

ལྟ	ཨོྃ ཡངནི་རྩ་བ་གཉིས་གསུམ་མི་འབབ་སྲིད་ཆགས་བཞིན་ མདོར་ན་མི་སྟོམས་སྲིད་མི་འཛོལ་པས་སྤང་ དེལ་སའོ་གཞུམས་ཀྱིན་འབྲེལ་འབད་ཅིང་དབབ་ དྲིས་ལེན་མི་གདབ་སེམས་གསོ་	ཅ
	བགས་གྲིས་བསྲིང་ སྲིད་འབྱུང་རྒྱང་བྱུང་ཡུན་རིང་རྟེན་འབྲེལ་འབད་ གསུམ་པ་རེག་བྱུང་ལ་བརྟག་པ་ནི་ ཚྭ་བྱང་ནད་དོས་གཟུང་ཞིང་སྤྲོན་དཔྱད་བརྟེན་ ཞར་ལ་གདོན་དོས་གཟུང་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་	
གསུམ་	སྤང་བ་གདགས་སོགས་སོ་སོར་གཉེན་པོ་བརྟེན་ མདོར་ན་འདི་དག་བྱང་སྤོང་སྤྲོན་དང་བསྤྲོན་ བཞིཔ་རྟེན་འབྲེལ་དག་གིས་བརྟག་པ་ནི་ གང་ཡིན་བྱུང་མེད་ཅོན་དན་དཀར་དམར་དང་ ལི་ཤི་སྤྱུག་སྤྲེལ་ཨ་ཀ་རུ་	851
དང་ནི་	སྤང་སྤོང་ཞིབ་བརྟག་སའོ་མའི་ནང་དུ་སྤྱུང་ ཐོག་མར་སྤྱུག་རྒྱུ་ལུས་གྲིམ་གོ་གཞུག་དང་ གསང་བའི་ནང་རྣམས་དྲི་མ་དག་པར་བཀྱུ་ དེན་ས་སྤྲོན་སྤྱུར་འདེགས་ལུས་ཀུན་བྱུགས་ ཞག་གསུམ་	
གྲིབ་དང་ཉལ་པོ་རྩེན་གཤེར་འཛོམ་	ཞག་གསུམ་ནངས་པར་ཤར་དུ་ཁ་བསྟར་གཞུག་ ལུས་ལ་ཁྲག་རིས་གདོང་གི་ཤུམ་དོག་ལོག་ ལུས་སྤྲིད་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་བསྤྱུ་འཛོལ་ས་ ཁ་སྤྲོམ་དང་ཁ་འགག་ཅིང་སྤྱུག་	
ལྟ	ལའལ་བྱེད་ དེ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་ཁ་འཐོར་ཕལ་ཆེར་འཛོམ་ ཐེབ་པར་དཀའ་ཞིང་ཀུན་འཛོམ་ཐེབ་མི་སྲིད་ ནད་སྤྲོན་གདོན་ཐེན་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པ་འོ་ སྤྱུར་གྲི་བཞིན་ལས་འབྱུར་སྤོག་མེད་པ་དང་ ལུས་	

གཏོང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་སངས་གྲིང་དགོངས་ལུང་སྐུ་

སེམས་ཉམས་ན་གཡོའ་གྲུལ་མེད་པ་ནི། མོ་གཤམ་བུ་འབྱུང་མཁམས་པས་དང་དུ་སྐྱེང། ཚོར་བས་ལས་དབང་བུ་དང་འབྲེལ་ཆད་ནི། བརྟམ་ཚུལ་གང་གྲུས་ལར་ཡང་འདྲ་མོད་གྱང། རྟེན་འབྲེལ་དཔུང་རྟུགས་བུ་
སྐྱལ་བ་སོད་ནམས་གསལ། ཚོགས་སྡེལ་ཡར་མཚོད་མར་ལ་སྦྱོན་པ་གཏང། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལུ་ཞིང་སྦྱོན་ལམ་གདབ། དེ་ཚུལ་ལྷ་ཡིས་རེ་རེ་སྦྱོན་ཡང་གྲིང། དེས་པ་མེད་མྱིར་བརྩོན་འགྲུས་དོད་མ་གྱང།
འབྲུལ་རྒྱུན་གྲིང་མེད་རང་དང་གཞན་གྲིས་ལན། ཡང་ན་གཉིས་ཀས་མ་བཟོད་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གིས་ཆགས་སྟེད་སྟོགས་མེད་གཡེམ་པ་ཡིས། འགྲིམ་ལམ་སྐྱ་མོས་གཞི་ཡིན་མོད་གྱང། རྩ་ཤིང་རྣམས་སོགས་མི་སྦྱོའི་
བཞིན་དུ། གྲིང་མི་འཛོན་པས་དེ་ཚུལ་ཤེས་པར་གྱང། གཞན་ཡང་རང་གིས་སྦྱོད་ལམ་མ་བཟོའི་དབང། ས་བདག་སྐྱ་གཉན་ལ་སོགས་གདོན་དང་འགྲུས། བས་སྐྱོམ་བརྟེན་ཉེས་ཁོང་སྐྱེན་ནད་གྲིས་ཟེན། དག་
འབྲུལ་སྦྱོད་པས་རྩ་ཆད་བུ་སྦྱོད་འཚུས། དེ་སོགས་ཡུན་བརྟེན་ཞིབ་པར་བརྟམ་པ་གཅེས། གཞན་རྒྱུན་དབང་མེད་སྦྱོས་པས་རྩུང་ནས་སྦྱང། དེ་ཡི་དབང་གིས་རྩ་ལ་སྦྱོན་ལུགས་སམ། བུ་སྦྱོད་རལ་སོགས་སྦྱོན་མང་
བསྦྱོད་པ་དང། ཅི་སྦྱོར་ཁོང་སོང་བུག་བདུག་བུ་ཅི་སྦྱང། གཏང་དང་བྲམ་སོགས་ངན་སྐྱགས་ཐེམས་སུ་བཅུག། ལོག་སྦྱོན་སྦྱོར་བས་གྲིང་ཆགས་ལུས་པ་ཉམས། གཉིས་ཀས་མ་བཟོད་འདྲེ་གདོན་གནས་པ་འམ།

༥	ཨིཾ མིག་ཅང་རོ་བག་ཡོད་སར་ཉལ་པོ་བྱས། གཉིད་ལོ་ག་ག་དོན་ལུགས་སྲིད་ལ་བར་ཆད་བྱས། མདོར་ན་འཕྲལ་རྒྱེན་རྣམ་མང་ཞིབ་བརྟག་ཅིང་། སོ་སོར་གང་འཕྲོད་གཉེན་པོས་བཅོས་ལ་འབད།	༩
༦	འདུ་བ་ནད་ཀྱིས་རྒྱེན་བྱས་སྲིད་མེད་ནི། བལ་ཆེར་མོ་ནད་ཡིན་སྲིད་སྲུན་དབྱུང་བརྟེན། ལ་ལ་ཚ་གང་ལ་སོགས་ནད་ལུགས་པས། སྲིད་མེད་རྒྱེན་བྱེད་དེ་སོགས་སྲུན་ག་ལུང་ག་ཅོ། འོན་ཀྱང་བྱིན་རླབས་སྲུགས་དང་རུས་	
༧	པ་དང་། མ་ལུང་དབྱུང་བའི་ས་ནད་ནི་སྲིད་དང་རླན། འབྱུང་བ་དར་རྒྱུད་རྒྱེན་ལ་བྱིན་དགཉིས། བྱི་ཡི་འབྱུང་བ་ཅིས་ག་ལུང་རྣམས་དང་བསྟུན། ནད་གི་འབྱུང་བ་ལྷུགས་རྒྱ་མེ་ས་ལོང་། ག་ཟེའ་མི་སྲོག་ལུས་	853
༨	དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟེན་སུ། མི་མཐུན་ནད་ཐུག་རྒྱེན་བྱས་སྲིད་མི་ཆགས། ག་ཞན་ཡང་ནད་དུ་རྒྱུ་དང་སྲོད་ཀྱི་སྲོན། རྒྱ་ཡི་སྲོན་དང་པ་ཡི་ས་བོན་ཏེ། ཐོག་ལོ་སྐལ་རུལ་བཅུད་མེད་ལ་སོགས་དང་། འདྲེ་ག་དོན་གྱི་བ་	
	ཀྱིས་ཉེས་པས་རྒྱ་ཉལ་ས་ནས། ས་བོན་མེས་ཚོག་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བཞིན། དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ག་སོའི་མན་དག་སྲིད་དང་མཐུན་པར་བསྟུན། འོན་ཀྱང་སོ་སོར་གཉེན་པོས་བཅོས་པར་བྱ།	
	སྲོད་སྲོན་ཁ་འཐལ་ཁ་འཆུས་ཀྱི་མ་ཆགས། དེ་རྣམས་སྲོན་གྱིས་སྲིད་མེད་ཤེས་པར་བྱ། ག་དོན་གྱིས་སྲོན་བྱས་སྲིད་མེད་རྣམ་མང་ཡང་། མདོར་བསྟུས་སོ་ག་དོན་མོ་ག་དོན་སྐྱུ་ག་དོན་ཏེ། སོ་ག་དོན་བདུད་བཅོན་ལྷ་དང་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ཡུལ་སངས་སྤྱིང་དགོངས་འདུས་

རྒྱལ་པོ་དང་། འགོང་པོ་ཐེའུ་རང་མོ་གདོན་མ་མོ་དང་། བདུད་མོ་དམ་སྲི་བསེན་མོ་འདྲེ་མོར་འདུས་། ལྷ་གདོན་རྣམ་མང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་། དེ་རྣམས་གང་གདོན་མི་ཕྱིས་མི་ལམ་དང་། རྗེ་མཐོང་ཅུ་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན་། སོ་སོར་རྟེན་འབྲེལ་རིམ་གྱོ་སྤྱང་བ་གང་གསལ་། དེ་སོགས་བརྟུན་པའི་རིམ་པ་གང་ལ་ཡང་། འོས་དང་མི་འོས་ཤིས་དང་མི་ཤིས་པ་། མ་ཞིང་ཚན་པོ་མཛེ་ཅན་དཔྱད་མི་ཁེབས་། ཉན་བཅོམ་དབང་མེད་མེད་འདོད་སྤང་། རྒྱུད་དང་མདོ་སྤྱོད་མན་རག་དང་ཡང་བསྐྱུན་། འོས་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་མི་འོས་རིང་དུ་སྤང་། ། ལྷོ་དོན་གཉིས་པ་ཉེས་སྤྱོད་བསལ་བ་ནི་། ལྷོ་སྤོན་གཞན་སོགས་བཅད་སོགས་རྣམས་སྤོན་གྱིས་། ཚོ་འདིར་སྤོན་མེད་སྤང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ་། རྣམས་སྤོན་སྤྱོད་ལྷོ་ཚོས་འདོན་སྤྱོད་གང་བུ་། འཚི་སྤོག་བསྐྱུ་ཞིང་ལོངས་སྤོད་སྤོན་གཏང་བུ་། རང་ཡང་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དགོལ་འབད་། ཡི་དམ་བསྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོད་གསོལ་བ་གང་བུ་། རབ་གསལ་སྤོད་ལ་སོགས་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ལུ་། དེ་ལྟར་འབད་ན་ཉེས་པའི་སྤོན་བྱང་ཞིང་། ཚོ་འདིར་སྤོན་འཕེལ་ལོངས་སྤོད་སྤོན་སྤུལ་ཚོགས་། ཚོ་འདིར་མ་འཕེལ་སྤོན་མ་འཕེན་པོར་འགྱུར་། དེ་ཡང་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་རིགས་སྤྱོད་། གནས་སྐབས་ཚོ་འདིར་སྤོད་ལམ་སྤོན་ཞུགས་ལ་། བམ་གཡེམ་ལ་མི་འགྲོ་ལུས་ཚུགས་བསྐྱུལ་ས་། དཔག་དབའས་སྤང་བཟའ་བརྟུང་།

༥	ཨྵེ་ བཅུད་ཚེན་བརྟེན་ཅེ་ གྲིབ་དང་མི་གཅོང་ཐབ་གཞིབ་ཐ་དག་འཛོམ་ཅེ་ མཁེན་སར་གྲེ་ཞིག་བཟའ་འཐབ་མནའ་ཟ་སྤང་ཅེ་ སྤྱུ་ས་ནག་གྱུར་སྤྱོད་ཅན་རྩལ་སོགས་ཅེ་ འགྲུལ་སྤྱོད་བཟུལ་སྤྱོད་ཡེར་ཅན་	༥
	མཐའ་དག་གཟབ་ཅེ་ སྤྱངས་སྤྱུག་གྲོད་རྒྱ་བས་དམག་འུར་ལ་སོགས་ཅེ་ སྤྱོད་འུར་སེམས་སྤྱི་གཟེ་རེ་མ་སོག་གཅེས་ཅེ་ ཅན་སྤྱོད་སེམས་ཐབས་སྤྱོད་དབྱུང་གཞུང་དང་བསྤྱོད་ཅེ་ ཚ་བའི་ནད་ལ་བསེལ་བཅོས་རྩལ་དང་ཅེ་	
༦	གྲང་བའི་ནད་གྲང་དེ་བཞིན་རྟོད་བཅོས་བསྟེན་ཅེ་ གང་ལའང་རྩལ་ལའལ་སྤོ་ལའལ་ཁ་བསྤྱུར་བཅས་ཅེ་ མཁའ་པས་སྤྱོད་མར་རིལ་གྱུ་གསལ་སྤྱོད་ཅེ་ ཐང་དང་མེ་བཅོམ་ཁྲག་རོ་དབྱུང་ལ་སོགས་ཅེ་ གང་ལ་གང་འོས་སྤྱོད་	༦
	སྤྱོད་སྤྱོད་བསལ་འབད་ཅེ་ སྤྱོད་རྩལ་འཚོ་ཞིང་ལུས་གསོ་སྤྱོད་འབེབ་སྤྱོད་ཅེ་ སྤྱོད་སོགས་གང་རིགས་དབྱུངས་ནས་འབྱུང་བཞིན་འབད་ཅེ་ འབྱུང་བ་དག་གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ལེ་ ལོ་སྤྱོད་ལོ་བར་གཅོད་པའི་རྟེན་	
	འབྱུང་དང་ཅེ་ མ་གྱུ་འབྱུང་པའི་འཁོར་ལོ་གདགས་པ་འམ་ཅེ་ གཟའ་མི་མི་མཐུན་མཐུན་གསུམ་ལོ་དང་སྤྱོད་ཅེ་ དབབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་བཅོམ་འགྲུལ་འབད་པས་འབྱུང་ཅེ་ ཅིས་གྲང་མ་མཐུན་སོམོ་ཚ་ལུགས་དང་ཅེ་ མི་	
༧	ཅན་སེམས་སོམོ་གོ་སྤྱོད་རྟེན་འབྱུང་ཅེ་ ཡངན་བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོད་པ་གྲང་ཅེ་ གསུམ་ལ་སྤྱོད་པས་འབྱོ་གྲེ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་ཅེ་ སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལུགས་འཚུས་ལ་བསྤྱོད་བ་དང་ཅེ་ སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལུགས་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་བ་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་སངས་སྤྱིང་དགོངས་ལུང་སྐུ་

བྱེང་། རལ་དང་རྣལ་ཞུགས་འཚོ་དཔུང་བསྟེན་ལ་བཅོས་ཅིང་། གདོན་སྐྱོན་ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཅིང་། གང་ལ་འང་བརྟགས་ལ་སོ་སོར་རིམ་གྱོ་དང་། ཁོང་སྐྱུང་ལ་སོགས་སྐྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཅིང་། གང་ལ་གང་
འོས་སྐྱོན་བསལ་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། མདོར་ན་བཅོས་མེད་ཐབས་གྱིས་སྐྱོང་བ་མན་དག་སྟེ། བཅོས་ཡོད་རྣམས་ནི་དང་དུ་སྐྱུང་བྱའི་དང་། ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མས་དབབ་པར་བྱེང་། སྐྱོན་བསལ་རིམ་པ་སྐྱོན་དང་རིམ་
གྱོ་དང་། འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་མ་འབྱུང་དཔུང་ལ་སོགས་པ་ཅིང་། བ་མའི་སྐྱོད་ལམ་གཟབ་པ་མཐར་ཐུག་བར་ཅིང་། གང་ལ་གང་འོས་སྐྱི་གཞུང་རྣམས་དང་བསྟུན་ཅིང་། སྐྱི་དོན་གསུམ་པ་དབབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལྟར་
ཆགས་དང་མི་ཆགས་བརྟགས་ནས་ཀྱང་། མི་ཆགས་སྤངས་ཏེ་ཆགས་ལ་སྐྱོན་བསལ་ནས་ཅིང་། རྣམ་གྱིས་དབབ་དང་རྣམ་པ་སྐྱུགས་གྱིས་དབབ་ཅིང་། མི་མ་ཡིན་ལ་སྐྱོང་དང་གནད་གྱིས་དབབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་ལས་
དང་ཕོ་ནི་ཅིང་། ཁམས་སྐྱུང་སྤིད་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་པའི་རིགས་ཅིང་། བཞི་ལྟ་བུ་ཁ་རལ་རྣམ་པ་ཉམས་ཅིང་། དེ་བཞིན་མའི་སྐུམ་ཅུ་བཟུལ་ནས་ཉམས་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡུན་རིང་ནད་གྱིས་གཅོར་ཅིང་། བསོད་མེད་ལས་གྱིས་
མནར་དང་བཟའ་བཏུང་ཞན་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཕ་མའི་དཀར་དམར་རྣམ་སྐྱོབ་སའ་ཞན་ཅིང་། དེ་ཡི་དབང་གིས་སྤིད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ལ་ལ་ལོ་མང་ལོན་གྱུར་གྱང་། ཁམས་དར་སྐྱོན་དང་བྲལ་ན་སྤིད་ཆགས་

༥	ཨྵེ། འགྲུར། དེ་ལྟར་དེས་པ་མེད་ཀྱང་གསོ་བའི་རྣམས། ཅུ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་པ་གཉིས། ཅུ་བ་ལ་ནི་ལུས་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམས། གསེར་མདོ་ག་མ་ཉམས་པ་གསུམ། རྣམ་ཤེས་ཆགས། ལུ་ཏིག་	༥
	དུང་རྒྱུད་སྲིན་མེད་མ་བྱའི་མདོ་དང་ས། དབང་པོ་ཆགས། དབང་ལག་སྲེར་མོ་ལྷ་པ་ཡན་ཆད་དང་། ལྷོ་ཏི་ཙོ་དང་ལོང་བཟང་སྲིད་པོ་དང་། སྲིད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམས། འགྲོན་བུ་སྐྱམ་མ་མིག་མེད་ཆེ་རྒྱུད་གསུམ། སྲིད་པོ་ལྷོ་འགྲུར་བའི་རྣམས།	
༦	མདངས་ཆགས། མཚོ་ལ་དཀར་དང་ནི་ཙོ་རྒྱན་དཀར་དམར་གཉིས། ས་ཡི་ཐིག་ལེ་འཛིན། སྐྱེས་པ་དར་མའི་ས་བོན་བྱུན་གཅིག་དང་། ས་ཡི་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་ཡིན། ལུ་ལུ་ལ་ནག་པོ་སྐྱེ་ཙོ་རྒྱུད་དག་དང་། འདི་གསུམ་གྱིས་བགོགས་བསྐྱུང་བའོ། །	
	དེ་རྣམས་ཅུ་བའི་རྣམས་སྐྱེས་པར་བྱ། གཞིན་པ་རྣམས་ལ་དེ་སྲིད་བཟང་དུག་བསྐྱུན། རྩེ་ལམ་འཛིན་པས། ཆ་མཉམ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་རིལ་བུ་བྲིལ། སྲན་མ་པོས་པ་ཚལ་དུ། སོ་སོ་འབྲང་མའི་སྐྱགས་དང་སྲིད་འཕེལ་	857
	སྐྱགས། ཅུ་བ་གསུམ་སོགས་སྐྱགས་གྱིས་རབ་བཞགས་བྱ། རླེ་བཏེལ་བབ་ཅིང་གཟའ་སྐྱར་བཟང་། ལྷུ་ལ་གསོལ་མཚོད་བྱའིང་རིལ་བུ་བཏེན། ཐོ་རངས་ལྷེ་སྐྱེས་གསུམ་གསུམ། ཞག་གྲངས་ཉེར་གཅིག་བར་དུ་བར་མ་	
༧	ཆད། ལྷུ་སྲོལ་དང་བཅས་རབ་ལ་རླེ་དུས་ཏེ། འབྲིང་ལ་གཉིས་ལོག་བཟལ་ལོ་དུས་ཏེ། སྲིད་འཁོར་གསོ་བའི་མན་ངག་དགྲུས་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་ཅུ་བའི་སྐྱེན་རྣམས་སྲིད་དག་ཏུ། ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་སྐྱེན་	

གཏི་མཁོ་དུ་རྒྱ་ལམ་སྐོར་གྱི་དཀོན་ལུང་ལྟར་

གཏི་མཁོ་། ལྷོ་བས་གསོ་ཁམས་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་། གཤུར་ཨ་རུ་འཆེན་བ་རུ་ར་། ལྷུ་རུ་ར་དང་སྒྱི་ཉི་ལི་ལི་དང་། ལུག་སྒྲེལ་ལྷོ་ཉི་ཅུ་གང་གུར་གུམ་སྒྲེ་། རུ་རྟ་རྣམས་ལོ་གཤམ་སྒྲོད་གཏང་།
ཁམས་རྒྱས་རྣམས་ལྷུ་སྒྲེལ་འུ་དང་། བྱ་ལོ་ནག་ལོ་ལོ་སྒྲོད་ཚི་སེར་པོ་དང་། ར་ལུག་ལུག་ལུག་གཏི་མཁོ་གྱི་ལྷོ་བས་བྱ་དང་། བྱེ་ལུ་རྣམས་ཟན་མགོ་དམར་འད་ཁྲག་། རྫོང་སྒྲུབ་ལྷོ་ལ་འཛོད་གཏི་མཁོ་དང་གར་དང་། བྱ་ལོ་
མཚོ་ལ་འབར་འགྲག་བྱེད་པར་དུ་། ཟེ་བ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་དམར་པོ་ལོ་ཁྲག་དང་ནི་། ལྷུ་ཚང་ལོ་ལོ་ན་ལེ་ལུ་བྱ་རམ་དང་། ལྷུ་དུ་ལྷུ་དམེད་འབྲི་མར་རྣེད་པ་སྒྲེ་། རུ་གཤུམ་ཡན་ཆད་སྒྲུབ་དང་སྒྲིད་འཛོན་སྒྲུབ་། ལྷོ་མར་
བསྐོས་ཉི་ལྷེ་ལུ་ལོ་སྒྲུབ་། ལྷུ་སྒྲེལ་རྣམས་ལོ་ལོ་ལམ། རི་ལ་བྱ་སྒྲུབ་མ་ལོ་ས་པ་ཙམ་དུ་བྱེ་། གཤམ་རྣམས་སྒྲུབ་མར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་གྱང་། བརྟེན་ཚུ་ལ་དགའི་སྒྲུར་དང་མཚུངས་པ་སྒྲེ་། ལོ་ལ་སྒྲུམ་གཏི་མཁོ་ལོ་ལ་གཤུམ་ཆ་
ལྷོ་རྒྱ་། དེ་ཚོ་སྒྲོ་ཚོ་དུ་སྒྲུག་ལོར་བཅུད་མེད་གྱི་། བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་སྒྲོན་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་། བཟའ་བཏུང་བཅུད་ཆེན་རྫོ་ལ་ཡང་བའི་གོས་། ལུག་སྒྲོ་བས་སྒྲོད་པའི་ཟས་གོས་བརྟེན་པར་བྱེ་། ལྷོ་དུ་ལམ་དུ་ས་
ལོན་ཉི་ལེ་ལོ་དྲག་ལས་དང་། ལྷུ་གཤམ་རྒྱག་འགྲུལ་རུ་ལ་ཐོན་བྱ་བ་སྒྲུང་། རོ་བག་ལ་སོགས་གྱི་བ་རྣམས་ཀུན་ལ་འཛོམ་། དེས་ནི་སྒྲོ་བས་འཕེལ་སྒྲིད་དང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་། དེ་ལས་གཤམ་ནི་སྒྲིད་འབེབ་རྣམས་སྒྲོར་དུ་།

༥	ཨོཾ ལན་ཚུ་ལྷ་སྐྱོར་སྐྱོང་རྩི་ལི་ལིང་། ཡུངས་དཀར་བ་སྐྱ་གྱི་རྩི་ལིང་མངར་དང་། ལྷུང་ལ་ཉི་ལ་ནག་གོ་སར་རྣམ་པ་གཉིས་། ཆ་མ་ཉམ་ཞིབ་བཏགས་སྐྱེས་པའི་ས་བོན་སྐྱར་། ཟླ་མཚོན་བྱུང་ནས་	༥
༦	མཚན་བར་དུ་བརྟེན་། བརྟེན་ཚུ་ལ་རིལ་བུར་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་གོང་དང་མཚུངས་། ཆད་ན་ཞག་གསུམ་ལུ་འམ་གཅིག་ལོན་ནས་། ཇི་བཟང་སྐྱེན་གྱིས་ཚུ་སྐྱར་ལུ་ས་རྣམས་བཀུ་། བ་མ་འདུ་འཕྲོད་གྱིད་དང་ལྷན་པར་	
༧	འགྲུར་། སྐྱེས་པ་རུ་ས་པ་སྐྱེས་པ་གྱིས་དབབ་པ་ནི་། ཅུ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱེན་པ་ཐེམས་པ་ཡི་། སྐྱེས་པ་པ་ས་ཅུ་བ་གསུམ་ཡང་སྐྱིད་སྐྱེས་པ་འཕུ་། ལྷོ་རྩི་སྐྱི་མི་ར་རྩི་སྐྱ་རུ་། ལྷོ་ཡ་རི་རྩི་ཡི་། ལྷ་ཉ་རྩི་།	
༨	སྐྱི་ག་རེ་ག་ཡི་། ཨ་རུ་ཙན་རྩི་། བརྟེན་དུ་། བརྟེན་ཨ་ན་ཡུ་། ཉ་སོ་ཡི་། ཨ་ལ་ཉ་ཡི་། ཀུ་ལོ་ཡི་། ཉ་ར་ཡ་ནི་། བར་ཡ་ནི་། བ་ཐེན་སྐྱ་རུ་། ལྷོ་མ་ཉི་རྩི་རི་བརྩི་རྩི་མ་རུ་ལྷོ་ཉི་ས་རེ་ལ་ས་རེ་ལུ་རུ་ལྷོ་སྐྱི་།	
༩	ཀུ་རུ་རྩི་རྩི་སེམས་སེམས་། སྐྱ་རུ་། ཞེས་པ་གྲུ་བུར་མ་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེས་པ་བཟུ་། སྐྱ་བ་བཅད་དེ་འཆང་སྐྱོག་གསུམ་སྐྱང་། ཁྱེ་རུ་ལུ་འམ་བདུན་སྐྱེས་པ་མ་མ་ལ་། འོ་མ་སྐྱོང་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་བཏགས་བུ་ཚོགས་པ་དུ་ས་། བྱུང་མེད་	
༡༠	ལུས་བཀུས་དགོང་ལོ་སྐྱེས་པ་ཚུ་སྐྱིན་། བྱུང་སྐྱོག་ས་སྐྱས་གཏད་ཐོ་རངས་འདུ་འཕྲོད་སྐྱང་། དུས་དེར་ས་ཡི་ལག་ཏུ་རྩི་རྩི་གསུང་། མ་ཡི་སྐྱིན་ལག་གཡས་པ་དར་གྱིས་བཅིང་། ཞག་གསུམ་བར་དུ་བྱུང་མེད་མཚོམས་	

བཅད་དེ། ཁྱོམ་མ་གཏོགས་སུ་དང་འཕྲད་མི་བྱེད། སྲིད་ཆགས་རྒྱལ་བས་གནད་བའི་བྱ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོའི་བྱ་ལྟར་གསོ་བ་མན་དག་ཡིན། མཐིང་ཤོག་དག་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་གྱིས། སྤྲུགས་རྣམས་
 དངུལ་ཅན་སྤྲུག་ཆད་མེད་པར་གྱི། རང་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཡིས་རབ་གནས་ཏེན་འབྲེལ་བཟོད། དར་སྤྲུགས་ཤིལ་མ་མ་གཉིས་ལ་བཏགས། དེས་གྲུང་བྱུང་མེད་སྲིད་དང་སྤྲན་ཞེས་གསུངས། དུས་ཚོད་གཟའ་སྐར་ཚོས་
 བྲངས་བཟང་ལ་ཤིས། གླེ་མ་སྤྲུང་དམེ་སྤྲུང་གྲག་གླེ་མ་ཚོད། སློབ་དཔོན་ཚོས་སྤྲོད་དམ་ཅན་སྤྲུང་མ་མ་ཚོད། སློབ་གསོལ་ལ་སོགས་སྤྲུང་མ་གནད་ནས་བསྐྱུལ། འདིལ་སྤྲུགས་གྱི་རུས་པ་ཐོན་གྱུར་ན། མོ་གཤམ་
 ཉིད་གྲུང་སྲིད་དང་སྤྲན་ཞེས་ན། དེལས་གཞན་པར་སྲིད་འབྱུང་སློབ་ཅི་དགོས། ༄ གསུམ་པ་མི་མ་ཡིན་ལ་སློབ་བཞི། སྤྲུག་གཉན་དང་གཞོན་སྤྲོན་ཤི་བ་སོགས། སྤྲུང་སྲིད་སྤྲུང་དེ་རྣམས་ལ་མདོས་གཏོར་དང་།
 ཆབ་གཏོར་ལ་སོགས་གང་ལ་གང་རིགས་གྱི། གསོལ་མཚོད་བྱུ་ཞིང་བདེན་པའི་སློབས་བཟོད་དེ། སྤྲུང་དེ་གནས་པའི་ས་རྩོལ་ཤིང་སོགས་དང་། དར་དགའ་དག་ལ་སྤྲན་སྤྲུགས་སྤྲུགས་འདི་གི། ཅུ་གསུམ་ཡང་སྲིད་སྲི
 ཤིལ་སྤྲུགས་རིང་མཐར། ལྷོ་མར་མེར་ཐབས་ཐིབས་གནས་ས་སྤྲོད་འབྲེད་སྲིད་པ་བསྟོད་བསྟོད། དུ་འབྲུས་ཉིང་གུ་འབྲུས་འབྲུ། ཆེ་གོམོལ་བྱ་བྱེད་འདི་དངོས་གྲུབ་སློབ་ཅིག་སྤྲུ་རྟེ། ཞེས་གྱིས་སློབ་བཟུང་དར་སྤྲུ་སྤྲུ་ཡིས་

༥	ཨྲིལ་། ས་ཡི་རིན་ཆེན་གྲུ་འུ་འུ་དང་དུ་གཞུག་། འཕན་པོ་གསུམ་ལས་མི་ལོ་ཚེས་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་པ་གསུམ་ལས་སོ་ཇུས་སྒྲུབ་གྲུ་འུ་འུ་གཞུག་། གཞུབ་སྐྱེས་ཚེས་གྲུབ་ས་ཤིས་པའི་ཉིན་ཞག་དུས་། འགོ་	༥
༦	བའི་སྤྱུ་གསོལ་སྤྱང་སྤྱི་དུ་སྤྱུ་འདྲེ་མཚོད་། བུད་མེད་སྤྱུ་སའོ་ག་གྲུ་འུ་གཏེར་དུ་སྤྱུ་། བགྲུ་ཤིས་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་ལེགས་པར་བྱེད་། མལ་ས་མི་སྤོ་གཏེར་གནས་མི་བསྐྱུལ་གཅེས་། ལོ་དུས་མ་འགྲུང་བུད་མེད་	
༧	སྤྱི་དང་དང་སྤྱུ་ནེ་། སྤྱང་སྤྱི་དུ་སྤྱུ་འདྲེ་ས་མི་ལོ་ཚེས་འཕེལ་བར་བྱེད་། བྱུད་པར་རང་ལ་མགོན་བྱེད་སྤྱུ་ཡོད་ནེ་། དེ་ཉིད་གསོལ་མཚོད་སྤྱི་དུ་ཤི་དཔོས་གྲུ་གཞུག་། ཏུ་གཏུ་སྤྱི་དང་བྱེད་གཞུག་སྤྱུ་འདྲེ་མཚོད་། རྒྱ་བཞི་པ་མན་དག་	༧
༨	གནད་གྱིས་དབབ་པ་ནི་། དང་པོ་སྐྱེས་མ་རྒྱལ་ལ་བབས་པའི་དུས་། དར་དལར་གྲུ་བྱུར་མ་ཉམས་ཁ་བཤང་ལ་། རིན་པོ་ཆེ་འཕ་བཟང་དུ་གསྤྱུ་སྤོར་གྱིས་། ཙཱ་ལྷ་བྱུང་བཅུ་དུ་བསྐྱོར་བའི་དུས་། དགའ་བ་འབྲིལ་བ་	༨
༩	གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི་། ལྷོ་བར་ནོར་བུ་འབར་བ་ལྷོ་གྱིས་མཚོན་། བྱུག་པ་བཞི་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་ལ་མཚོན་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་འཕར་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་། བརྒྱ་དུ་གི་རྩྱུ་བརྒྱ་དུ་པའ་པོ་རྩྱུ་། རྩྱུ་། བརྩུ་། གམ་།	༩
༡༠	ཞེས་པ་རེ་རེ་གསལ་དུ་སྤྲེལ་ཚིག་ནི་། བུ་ཏུ་བུ་ལྷོ་གྲུ་རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་། དེ་རྒྱུ་བ་སྤྱུ་བྱུང་ཙུ་གསུམ་ཤིལ་སྤྱུ་གསུམ་དང་། ལྷོ་མ་ཉི་རྩྱུ་རི་བརྒྱུ་ལ་རྩྱུ་ཏུ་ཉིས་རེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ལེ་ལེ་ལེ་སྤྱུ་ཏུ་རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་། དེ་རྒྱུ་བ་སྤྱུ་བྱུང་ལ་	༡༠

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་སངས་སྤྲིད་དགོངས་འདུས་

འཆང་བ་ཆེ་གོ་མོ་ལ།	སྤྲིད་པ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་དུ་གསོ་ལ།	ཞེས་སོགས་སྤྲིད་ཀྱི་སྤྲེལ་ཚོགས་གང་འདོད་གི།	དེ་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་ལྷུ་དཀོ་དཔག་མེད་པའི་གཞུང་ས།	ལྷོ་བུ་ཆེ་བུ་ཆེ་མ་རྒྱ་བུ་ཆེ་ཨེལ་འི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ན་སྐྱུ་རོ་
པ་ཚོ་ཏེ་སྐྱུ་རྩེ།	ཞེས་དང་པར་བརྒྱ་བརྒྱའི་སྤྲིད་པོ་གི།	དེ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གི་ས་པ་ལ།	དགོངས་འདུས་པོ་བྱང་ག་ཚོ་བོའི་སྐྱུ་གས་བརྒྱད་འགོད།	དེ་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་ལྷུ་དཀོ་ལ་སྐྱུ་གས་འི་དམི་གི།
དང་།	ཏེན་འབྲེལ་སྤྲིད་པོ་ཡི་ཞེས་བཏན་པ་གི།	དེ་རྒྱུ་བ་ཚིབས་བཅུ་དག་ལ་ཁོ་བཅུའི་སྐྱུ་གས།	མ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ་ཞེས།	རེ་རེ་རྩོགས་པར་སྐྱུ་བའི་སྤྲེལ་ཚོགས་གི།
འགོད།	དེ་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་ལྷུ་དཀོ་དག་ལ་དགོད་པའི་སྐྱུ་གས།	ལྷོ་ན་མེ་ས་མཚན་བརྒྱ་རྩེ།	ཞེས་སོགས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་སྐྱུ་གས་འི་དམི།	དེ་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་ལྷུ་དཀོ་ལ་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་གས།
མག་མོ་དང་།	ལྷུ་ལྷུ་བ་པའི་སྤྲིད་པོ་ཞེས་སྤྲིད་པོ།	གུན་ལ་ཞེས་བྱུར་བུ་ཏེ་བུ་ལྷོ་ད་གང་གས།	དེ་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་ལྷུ་དཀོ་ལའི་ར་བས་བསྐྱོར།	ལྷོ་འཁོར་རོ་རྩེ་རྒྱ་གས་མེ་འི་གི།
ལྷུ་གས།	གུ་བྱུར་གུར་གྱི་སྤྲི་ཏེ་ཚུན་གྱིས།	ག་བ་ག་སུམ་བསྐྱིལ་རྒྱ་ལས་སུམ་བཅུ་གས་པ།	དཔེ་རུ་རྒྱུད་སྐྱུ་བྱུར་གིས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས།	རབ་ཏུ་གནས་བུ་སྤྲི་དང་མཐུན་པ་ལ།
				ལྷུ་དཔར་ཚུ་དག་ལ་གིས་པ་ལི།

༥	ཨྱི་ སྒྲུག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བརྒྱ་སྒྲུག་ཡན་ཚད་མང་བརྒྱས་ཤིང་། ཡུངས་དགར་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་སྲིད་འཛོལ་གྱི་ སྒྲུག་གྱི་རིལ་བུ་དར་དམར་ཁྱུང་དུ་བྲིལ་། སོ་སོར་འབྲངས་སྒྲུག་སྒྲུག་གཤམ་ཅན་སྲོང་སྒྲུག་བརྒྱ་	༥
༦	སྒྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོལ་སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མའདས་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱང་། མཚོད་པས་དབྱེས་བྱ་ཙཱ་དར་སྒྲུས་བྲིལ་། གཞན་ནས་འབྱུང་བཞིན་ལོ་རྒྱུན་ཀུན་སྒྱུབ་དང་། སོ་སོར་འབྲངས་མའི་ཙཱ་	༦
༧	བཅས་པརྒྱལ་སྒྲུག་ ལུས་དང་གྲིབ་སྒྲུར་དམིགས་སྒྲུའི་མཚན་གཡོན་གདགས་། བཏགས་དུས་གུ་གུལ་དུད་པས་ལུས་བདུག་ཅིང་། ཁྱུས་དང་བསང་སྒྲུང་གཏོར་མས་གྱིན་བརྒྱབ་ཅིང་། སྒྲུག་སོལ་གཡང་སྒྲུན་བཀྲ་	༧
༨	ཤིས་མངའ་གསོལ་སོགས་། དགའ་སྲོལ་རོལ་མེ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཉེ་བསྐྱེད་། དེ་རྒྱལ་སྒྲུག་ཡར་དོའི་གཟའ་སྐྱར་བཟང་དུས་སྒྲུང་། དེ་ནས་རྒྱ་སྒྲུང་མར་དོའི་ཐོབས་སྒྲུན་དུས་། གང་གོད་འདྲེ་ལིང་དགུག་གཞུག་བཅིངས་	༨
༩	ཤིང་བྲིལ་། གོད་བྱེད་སྒྲུན་སྒྲུའི་ཉི་མུང་། གོད་བྱེད་ཆེ་གོམ་སྒྲུན་། རྒྱུང་སྲི་སོད་སོད་། སམ་ཏུ་སམ་བུ་གཞུན་སྲི་ལི་ལི་སོད་། ཅེས་པ་མང་བརྒྱས་སྒྲུའི་ཐོད་པ་འམ་། ཐེ་གུ་གྱི་ལའི་ཐོད་པར་བཟངས་ནས་	༩
༡༠	རི་། དེ་བས་བྲིལ་ཞིང་སྒྲུ་སྒྲུས་བྱུང་དུ་བཅུག་། མ་ཡི་མལ་གཤམ་དོད་བྱུས་འོག་ཏུ་མནན་། མང་ཐག་ཡ་གོད་དུས་བྱུས་ཁབ་བཅད་དེ་། སྲོང་ནས་ཁོ་བོའི་སྲོ་བདུང་གཟིར་མནན་བྱེ་། མེ་དང་རྒྱས་མནན་རྒྱུང་སྲི་ཞོན་	༡༠

གཏོང་མཚོ་དཀར་རྒྱལ་ལས་སངས་སྤྱི་དང་དགོངས་ལའངས་

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གཞོན་གྱིད་རྒྱུད་སྤྱི་རི་རབ་ཆེན་པོའི་འོག་ཅིང་། རྒྱལ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་མཉན་ནས་ཀྱང་། བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་བར་དུ་མི་སྣུང་དམིགས་པ་། དེ་སྟེ་བུ་སེམ་མི་སྣུང་དུ་སྤྱི་དང་ཁོར་ལག་ཀྱང་། རྒྱུན་དུ་ཡར་པོའི་དུས་
སྟེ་སྟེ་མཚོ་དཀར་ཅིང་། རྒྱ་བ་མཚོ་དཀར་ལྟེ་སྤྱི་ན་མཉན་བརྟུང་གྱིང་། སྟོན་དཔོན་དང་ནི་སྤྱི་ན་བདག་པོ་མོ་ལ་། མ་གོན་དང་སྟོན་གྱིད་སྟེ་དང་ཆོས་སྟོན་ལ་། གཏོར་མ་ལ་སོགས་གསོལ་མཚོ་དཀན་ཆེར་ལབ་དེ་། རྒྱ་བ་ལྟེ་
དང་ནི་གཞོན་དཔར་གྱིད་པའི་བགོགས་ཅིང་། གཞིར་མཉན་བསྐྱུང་དང་བརྟུང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཅིང་། སྤྱི་དང་འབེབ་ཡང་གསུང་གཞན་གྱི་མཉན་དག་ནི་། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གསུང་སྤྱི་ཉི་དང་། ཚུན་དཀར་དམར་གསུང་སྤྱི་
རྒྱུད་དག་དཀར་ཅིང་། རི་པོ་ལས་ན་བཟང་ཉིད་ལ་སྤྱེས་པ་ཡི་ཅིང་། འཁོར་གཅིག་དཔལ་པོ་གཅིག་སྤྱེས་བརྟུང་ཅི་ཅན་ཅིང་། ལུག་པ་གཞི་སྤྱེས་སྤྱི་ན་མེད་ཡན་ལག་ལས་པའི་ལྷ་གཞན་སྤྱི་དང་། མ་ཡི་རྒྱལ་མཚོན་པ་ཡི་ཐོག་ལོ་རྣམས་ཅིང་། བུ་ཚོ་གསུང་ཡོད་
དུས་མ་ཡི་གོད་རྒྱུད་སྟེ་ཅིང་། ཡི་གོ་བྱི་བྱི་ཆེ་རྒྱུད་ཆོན་གང་པེ་། དེ་ལས་ཡི་སྤྱེས་པ་འདི་བརྒྱ་སྤྱེས་གང་པེ་། ལྷོ་མ་ཉི་རྒྱ་རི་བརྗོད་མི་རྒྱ་སྤྱི་ལ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ལས་ཅིང་། བྱུང་བྱུང་གྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཅིང་། ལྷ་གསུང་ཅིང་། ཚུན་ཅིང་། ཉི་
མ་གྱི་ཉ་ལྷོ་། ཉི་ཉ་ཡོ་། རོར་རོར་ཅིང་། ཉན་མ་གར་རྗོ་། ལྷོ་སྤྱི་རྗོ་། སྤྱི་ཉ་སྤྱི་ཉ་། ལས་གསུང་ཉི་། བུ་སྤྱི་ཉ་ཉི་ལ་། ལོ་ཉི་། ལྷ་ཉི་ལོ་། ལ་ཉི་ལོ་། ལ་ཉི་ལོ་ཉི་སྤྱི་རྗོ་།

ལྟ	ཨོྃ་ མིཚོག་མ་འདྲེས་འཁར་སྒོག་མ་བོས་མེད་ དམིགས་པ་བར་དེའི་རྣམ་ཤེས་བསོད་ནམས་ཅན་ ལོངས་སྤོད་ལྡན་པ་བཀུག་ལ་རྩི་ལ་བསྟེན་ སྦྱོར་བ་བྱེད་མེད་པའི་དགོང་མོ་གཟུང་མི་གཉིས་ཀྱི་	ཅེ
དུས་ཀྱི་	འདོམས་སུ་གུ་གུ་ལན་ག་པོ་ལྷུ་ཟེན་ག་པོ་བོང་ངན་ག་པོ་གསུམ་གྱི་དུད་པ་གཏང་དོ་བྱུང་སེམས་དབབ་བདེའི་དུས་ ས་བོན་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་མའི་མངལ་དུ་བསྟེན་ སྦྱོ་སྦྱང་དེ་རྗེས་གུམ་མངལ་སྦྱོ་བ་ཅན་ ཞག་གསུམ་བར་དུ་རྒྱན་དང་	ཅེ
ལྟ	དྲག་ལས་སྤང་ གྲིབ་ལ་འཛོམ་ཞིང་འདྲེ་ཅན་འགྲུལ་སྤྱར་བསྤྱང་ དེས་ནི་ཅིས་གྲུང་སྤིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ རྣམ་དབབ་ཡིན་པས་གསོ་བར་ཁས་མི་སྤང་ འོན་གྲུང་འཚོ་བར་སྤིད་སྤྱིར་ལ་ཉེ་བརྟལ་ མི་འཚོ་	865
ལྟ	མ་ཡི་རུ་མ་མི་རྒྱས་ཤིང་ འཚོ་ན་རྒྱས་འགྱུར་བྱེད་གཤེས་པར་བྱུང་ སྤིད་འབེབ་སྤྱི་ཡི་བྱུ་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ དཔྱེ་ཚོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་དང་ མ་འོངས་རྗེས་འདུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚེད་དུ་ མང་པོ་སྤོལ་	ཅེ
ལྟ	སྦྱིར་བདག་འདྲ་བརྒྱས་བཀོད་ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྐུ་རྒྱ་ གཏང་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ རྩ་མི་མེད་ བདག་འདྲ་སངས་རྒྱས་སྤིང་པའི་གཏེར་མའོ། །	ཅེ
ལྟ	ལྟ་ལྟ། །།	ཅེ

