

༄༅ ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཏུ་མཚོག་རྩལ་པ་ལ་ས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་པརྟའི་སྲོང་པོ་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་འཕགས་པ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།

ཉ



ཨ

གཉིས་

ཨ

ཨོཾ།	ཅེས་གསུངས་པས་གསལ་ལོ།	གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བུམ་བསྐྱེད་ནི།	རྒྱུ་ལས།	བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐོམ།	བུམ་པ་ལྷོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ།	ཞེས་གསུངས་པས།	བུམ་པ་མི་
དམིགས་སྣོད་པར་རྒྱུ།	སྣོད་པའི་དང་ལས་བུམ་པ་ལྷོ་ལོར་པོ་ལས།	སྐྱི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ།	སྣོ་བ་སྣོར་བ།	ཞབས་ཞུམ་པ།	སྐྱེས་བ།	ཁ་གཡེལ་བ།	
མཚུ་འཕྱུང་བ།	རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་ལས་གྲུབ་པ།	སྐྱ་རྣམ་པོས་གྱི་མགུལ་ཚིངས་དང་དར་དབྱུང་།	དཔག་བསམ་འཛིན་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་ལ།	རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་ལས་སྐྱག་པ་			
རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱའི་གསུངས་ཐག་དང་ལྡན་པ།	ནང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་།	གྲུ་བཞི་སྐོ་བཞི་རྩ་བབ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ།	དབུས་སྐྱུར་བུ་ལ་ཉི་ལྔའི་གསལ་ཁུང་།				

ཨ

245



༥	ཨོཾ ཉམ་ར་བབས་པས་སྐྱ་གང་། གདན་རྒྱ་བ་ལས་བབ་། བདུད་རྩི་དཀར་པོར་གྱུར་། པརྒྱ་ལས་བབ་། དམར་པོར་གྱུར་ཏེ་། དེ་གཉིས་མ་འདྲེས་སྲུ་ཏིག་དཀར་དམར་ཕྱེད་བ་ལྟར་། ལྷ་ལོ་	༩
༦	གྲུ་ལི་འི་རྣམ་པ་བྱུང་ནས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱ་གང་། འོད་དཔག་མེད་ལས་འོད་འགྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དྲངས་ནས་ཐིམ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་། ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་པར་	
༧	འདུས་པས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱ་ལས་བདུད་རྩི་ལྷུང་ནས་བུམ་པ་གང་། བུམ་ཅོལ་གྱི་ཁན་ས་གཟུངས་ཐག་བརྒྱད་དེ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བར་མ་ཆད་པར་བབས་པས་། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བར་	
༨	ཆད་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཇམ་ཚོན་སྒོན་དམར་དང་། དུད་ལྷུང་། སོལ་ལྷུང་། ཇི་ལུན་ག་ལྷག་གི་རྣམ་པར་སྤྱིར་ལུད་། གདོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ་སོགས་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱིར་བུད་དེ་ས་འོག་ཏུ་	
༩	སོང་ནས་། བདག་ཤེལ་སྒོར་དྲི་མ་སྤྱིས་པ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་། བརྒྱས་པ་བྱུང་། ཉམས་ལེན་ནི་། འོད་དཔག་མེད་སྐྱི་པོར་བསྐྱོམས་ལ་། ཇམ་རྒྱ་ཏིན་ས་བདུད་རྩི་བྲངས་། ཅུ་གསུམ་འཁོར་པོ་ལྷ་གང་། ལྷ་ར་དཔལ་བར་བསྐྱོམ་། གཉིས་པ་མ་གྱིན་	
༡༠	པར་བསྐྱོམ་། གསུམ་པ་སྒྲིང་གར་བསྐྱོམས་ལ་བརྒྱས་པ་ལ་བརྩོན་། མཐར་ཐད་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱོས་ལ་ལམ་ཁྱེར་མམ་སྒོར་ཉིད་དུ་བཞག་གོ་། མཚོད་བསྐྱོད་འདོད་ན་། དང་པོ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ནི་། ཨོཾ ཚོས་སྐྱུ་རྣམ་དག་རྣམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ལ་།	



༥	ཨོཾ མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་མཆོག་གི་མ་མེད་པ་ཡི་ མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེ་མངའ་བུ་ མཉམ་ཉིད་དོན་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་ ཨོཾ པརྗེའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ གསུང་	༩
༦	མཆོག་གི་མ་མེད་པའི་གསུང་ མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེ་མངའ་བུ་ མཉམ་ཉིད་དོན་རྗེའི་གསུང་ལ་བསྟོད་ ཨོཾ པརྗེའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ ཐུགས་མཆོག་གི་མ་མེད་པའི་ཐུགས་ མཁའ་དང་མཉམ་	
༧	པའི་སྐྱེ་མངའ་བུ་ མཉམ་ཉིད་དོན་རྗེའི་ཐུགས་ལ་བསྟོད་ ཨོཾ པརྗེའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ ཡོན་ཏན་གི་མ་མེད་པ་ཡི་སེམ་ བམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་མཁྱེན་ སྤོན་ལས་འདོད་དགུ་ཆར་འབེབ་པ་སེམ་	
༨	འདོད་པའི་རེ་བསྐྱོང་མཛད་པ་ དཔག་བསམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་ དཔག་མེད་བསམ་ཡས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཅེས་བསྟོད་གསོལ་བ་གང་འདོད་བཏབ་ ལས་སྦྱོར་ཆར་འབོད་ལྟ་	
༩	མཆོད་པར་ ལྷ་གཏོར་བྱེད་ཁོལ་བྱེད་ཆོག་དང་ རང་དོན་གཞན་དོན་གང་འདོད་བྱེད་ མི་འགྲུབ་མེད་པས་བདེ་འདོད་སྟོད་ ལྷོ ལྷ་ཕྱོད་ ལྷོ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་མ་མཆོག་ལ་གྲུས་པས་བདུད་ གཞན་དང་བདག་གཉིས་ལ་དབང་ཆེན་ཞི་བྱ་གི་འཕོ་བ་བྱིན་	
༡༠	ལྷ་བས་མེས་སུ་གནང་བའི་རིམ་པའི་ རྒྱུད་ན་གཤོག་ལྷ་འདུལ་ལས་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ་ དོན་རྗེ་འཆར་ཆེན་དེའི་འདི་ལྷ་སྟེ་ མཆོག་གི་དག་གམ་དུར་ཁོད་དུ་ གང་ཞིག་དང་བས་བརྒྱན་པར་གནས་ ཅེས་གསུངས་པས་ གནས་དང་གང་ཟག་དང་	





གཏིང་མཛིང་སྤྲུལ་ཀམ་དགོངས་འདུས་འོད་ཚོམ་

གསང་སྤྲུལ་ས་གཟུངས་སྤྲུལ་ས་རིག་སྤྲུལ་ས་བཅས་། མ་ལུས་ཁྱིད་ཀྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ནས་། དག་གི་རུ་ས་པ་བརྟན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། སྤྲུལ་སོགས། དེ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་  
སེམས་། སྐད་ཅིག་གང་གིས་མ་བསྐྱད་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱོམ་བརྟུག་ལ། རང་གི་མི་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་། རིག་པའི་རང་བཞིན་སློབ་མའི་སེམས་དང་གཉིས་མེད་བསྐྱེས་ནས་བྲག་ཏུ་གཏད་ལ། རྩོམ་། སྤྲུལ་ས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་འཕྲོས་པའི་།  
ཐིག་ལེ་བྲལ་བསྐྱེས་པའི་། ཚོས་གྱི་ཐིག་ལེར་རྒྱས་གདབ་པས་། སྤྲུལ་ས་གྱི་རྟོག་ས་པ་རྟོག་ས་པར་གྱུར་། སྤྲུལ་རྒྱ་ཚེན་པོར་གྲོལ་གྱུར་ཅིག་། ཅ་སྤྲུལ་ས་ལམ་དུ་། ཨོཾ་ཙྴཱ་མི་རྒྱུ་རྟོ་། སྤྲུལ་ས་གྱི་སྤྲུལ་ས་རྗེ་ཁྱིད་ལ་  
འཕྲོས་། ཁྱིད་སེམས་རྟོག་ས་པ་སྤྲུལ་རྒྱ་ཚེ་། རྟོག་ས་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱུར་གྲུས་ནས་། མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་གྱུར་། ཨོཾ་སྤྲུལ་རྟིལ་བརྩེ་ཡ་སྤྲུ་རྩོ་། བྱཁྱིད་སྤྲུ་མི་འགྱུར་བ་ཨོཾ་། གསུང་མི་འགྱུར་བ་  
ཨྲུ་། སྤྲུལ་ས་མི་འགྱུར་བ་རྩོ་དུ་གྱུར་རྟོ་། དེ་ཡང་ཚོས་གྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར་། ཐིག་ལེ་རྟོག་བྲལ་སྤྲུལ་རྒྱ་ཚེན་པོར་གྱུར་ཅིག་། ཨོཾ་ཨྲུ་རྩོ་། ཅེས་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་། བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱེ་། རྒྱུད་ལས་། སི་གོ་གསང་བའི་རྒྱས་གདབ་བྱེ་།  
དེ་ནས་ཐིག་ལས་ཅིར་སྤྱོད་གྱུར་། ཡོན་ཏན་འགྱུར་བའི་རྗེས་གནང་སྤྱིན་། གསང་སྤྲུལ་ས་གྱི་མི་ལམ་ཚེན་པོ་། དཔལ་བོ་ཚེན་པོས་གསུངས་པའོ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ད་ལྟར་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་བསྤུང་དགོས་རྟོ་། རྒྱུད་ལས་། སྤྲུལ་ས་

༥	ཨྲིཾ་ སྤྲུག་སྤྲུག་གྱི་སྤྲུག་མ་ཡེཾ་ སྤྲུག་རྒྱུ་འི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྲུག་སྤྲུག་ཡི་དོན་འགྲུབ་དང་། ཚོས་ཉིད་དྲན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཏྲག་པར་དམ་ཚིག་ལ་གནས་བྱེ། དེ་ནས་སྤྲིན་པའི་དབང་	༩
	བསྐྱུང་བྱེ། ཞེས་གསུངས་པེ། དམ་ཚིག་མེད་པས་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། རྒྱུད་ལས་པེ། དེ་སྟེ་བྱུང་དང་མི་ལྡན་ནེ། ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་ནི་འཇུག་པ་གུན་པེ། དོན་མེད་	
༥༥	འབྲས་བུ་བསྐྱེགས་པར་འགྱུར་པེ། གཏོར་མ་ལ་འང་དེ་དབང་མིན་པེ། དེ་སྤྲིན་སྤྲིན་སྤྲིག་གི་བྱུང་བྱེད་སོགས་པེ། ཅི་སྟེ་ལ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་པེ། ཞེས་གསུངས་པེ། དམ་ལྡན་དབང་ཐོབ་ནས་ལས་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱུར་རུས་	253
༥༦	འཕྲིན་པེ། བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྲུག་སྤྲུག་རྣམས་ཕན་ལ་དབང་ཞིང་། དམ་ཉམས་ན་རྫོ་རྫོ་དཔྱུ་ལ་བ་ལ་སོགས་ངན་སོང་དུ་འབྱུངས་པའི་དེ་སྤྲུག་བསྐྱུང་བྱེད་ཡང་མི་བཟོད་པ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ལས་པེ། དབང་ཐོབ་ཡོན་	
	ཏྲན་བསམ་མཐའ་ཡས་པེ། དམ་བསྐྱུང་རྒྱལ་སྤྲུག་གུན་གྱི་མཚོགས་པེ། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་མི་ལང་། ཞེས་གསུངས་པེ། དེ་ནས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ་སོགས་ལས་སྤྲི་ལྡར་བྱའོ། ཞེས་འཕགས་པ་གྲུ་སྤྲུག་གྱི་སྤྲུག་མཚོད་པ་རྫོགས་སོ།	
༥༧	སམ་ཡེཾ་ སྤྲིཾ་ སྤྲུཾ་ ཐབ་རྒྱུཾ་ བདག་སྤྲུག་འཕམ་པས་མེ་ཕག་ཏོར་རྒྱལ་སྤྲུམ་པར་གྱིས་སོ། །དགོ་བས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུན་པ་དང་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག་། །།	

