

གཟིགས།

༄༅། །སྒྲུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བདུན་ཅིའི་སྤྱི་བུ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡ

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་

། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡི། དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་གྱི། །འབྱུང་གནས་པ་རྒྱ་བཟོ་ཅུལ། །ཅུ་ག་སུལ་གུན་འདུས་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐུགས་

རྩེས་བཅུར་དགོངས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྲོལ། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བའམ་སློང་པོར་གྱུར་པ་གཏོར་མའི་བད་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། །ལུམ་དབང་ཆེན་མའི་དོན་དབང་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཞར་

གྲུང་ཡིན་ན་དེ་ཉིདལ་བཏེན་ནས་མཐའ་རྩོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ལས་བཅུར་གཞི་བཞི་ལུང་དུ་མི་དགོས། །འདི་ལོན་ལོགས་སུ་བྱེད་ན་རས་གྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རམ་མ་འཛོམ་ན་འབྱུང་ཚེམ་གྱུ་གཙོ་འཁོར་དགུ་དགོད། །དེ་སྟེང་རྐང་ག་སུལ་ཁར་རིན་པོ་

ཆའི་སྲོད་དུ་སྲོད་སྐྱར་བདུད་ཅིས་སྐྱས་པའི་དཔལ་བའོས་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལུར་བརྒྱད་པ་བཟིད་ལྡན་པ་དེ་འད་བགྱིས་སྐྱས་པལ། །འཁོར་བརྒྱད་གྱིས་བསྐོར་བརྒྱན་སྲོལ་ཅན། །དཀར་གྱི་དམར་གྱུར་དར་ག་དུགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཐས་སྐྱས་

གཏོར་

གཉིས་

དབང་

། །བསྐྱོར་བ་བཤམ། ཉེའོགས་གཡས་སུ་བདུན་ཚེའི་ཀ་སྤུལ་དང་། གཡས་གཡོན་སྤྲོད་རུ་ །མདུན་དུ་སྤྱི་མཚོན་སྤེར་ཚོར་དུ་བཤམ། ལས་བུམ་དང་སྤོན་ལས་ལ་དགོས་པའི་ཚོགས་གཏོར་སོགས་ །
 འདུ་བྱ། དབང་སྐྱབས་ལས་བྱུང་རྒྱས་བསྐྱབས་རྒྱུན་ཁྲིམ་སོགས་གང་ལ་བརྟེན་གྱིང་རུང་། བདག་དང་གཏོར་མ་གཉིས་ཀ་དགོངས་འདུས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་གྲངས་མེད་བསྟོམ་པ་སོགས་སྤོན་ །
 ལས་གྱི་རིམ་པ་བདག་མདུན་གཉིས་ཚར་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱ། བརྒྱས་པའི་སྐབས་སྤྱི་སྤྲུགས་རྣམས་ཁྱུ་གཅིག་བཏང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྒྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱུང་གོས་པས། ལས་བྱུང་རྒྱུང་བ་མེ་སྤེར་ལ་མཚོན་ན་སྤོན་འགྲོན་ས་བསྟོད་པའི་ །
 བར་གྲུབ་པ་དང་། གཙོ་དགུ་སྤྱི་ཤིལ་སོགས་རྩུང་ཟད་པ་བརྒྱས་ནས། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཨཱོྃ་ཨཱུྃ་ཨཱུྃ་ཨཱུྃ་ཨཱུྃ་ཨཱུྃ་ཨཱུྃ་ཨཱུྃ་ ཞེས་པའི་འཛུགས་བརྒྱ་ལྟ་ཡན་ཅད་ཅི་འགྲུབ་

ཇ

237

ལྟོན་	<p>༄༅། །བའམ་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བ་གྱི་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། གཏོར་མ་ནི་ལ་ས་ཐམས་ཅད་པའོ། ། གཏོར་མ་ནི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚོན་པའོ། ། གཏོར་མ་ནི་ཚོགས་པ་</p>	༄
གསུང་	<p>ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་རྩ་བའོ། ། གཏོར་མ་ནི་གྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་རྒྱུན་ནོ། ། གཏོར་མ་ནི་དབང་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་མཚོག་གོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་བསྐྱབས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་གསང་སྐྱབས་གསང་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་དང་མན་དག་སོ་སོའི་དེས་པས་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྱི་བཀའ་སློལ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མཚིས་པ་ལས། འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་གསུམ་སྒྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ། འཚི་མེད་རྫོགས་སློབ་དཔོན་ཚོན་པོ་བརྒྱ་ཀ་རས་ཨོ་རྒྱན་དང་ཟ་ཏོར་དང་བྱུང་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཐུགས་གྱི་གསང་མཚོན་བཏོད་ནས་བྱུང་པར་གྱི་མཉོག་ཚོས་སུ་བསྐྱུལ་ཞིང་། མ་</p>	239
ལྟོན་	<p>འོངས་པའི་གདུལ་བྱལ་བ་རྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་བོད་ཡུལ་སའོག་ཀུན་གྱི་གཏོར་གཅིག་ཏུ་གཏམས་པ་མཚོག་གི་སྒྲིང་པ་ལུའི་ཡ་གྲུལ་སྐལ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པས་སྐྱུན་དང་ས་པའི་ཐབ་ཚོས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་བཅུད། བཀའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག། །ལན་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛོད་</p>	

ལྟོ	།འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ་། གྲེགྲེ། ལྷོགས་བཅུ་འི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་བདག་ལ་དགོངས། འགྲོ་ལྷམས་སྐྱོབ་པའི་མགོན་དང་དབུང་མཛོད་ཅིག། ཉུམ་འདི་ནས་བཟུང་ཚྲོགས་སངས་མ་	།
ལྟོ	ལྷམས་བར། མགོན་པོ་མཚོག་གྲུར་ལྷམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་མཚོད་པར་འབུལ། ཉུམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་བསགས་ལྷམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ཉུམ་གསུམ་དགོ་བར་གྲུར་ལ་	།
ལྟོ	རྗེས་ཡི་རང་། ལྷ་མོད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ལྷལ་བསྐྱུང་ན་མི་འདའ་བལྟགས་པར་གསོལ། བདག་གཞན་དགོ་ཚོགས་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ལྷམས་གནས་དགོན་མཚོག་ལྷམས་ལ་སྐྱབས་སུ་	།
ལྟོ	མཚེ། ལྷོན་ཆད་ལྷལ་བའི་མཛད་པ་ལྷ་དབུང་ལྷུར། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཉུམ་འདི་ནས་བཅུམ་བྱེ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་མར་བདག་གྲུར་ཅིག། ལན་གསུམ། མཚུགས་ན་ཡན་ཆད་ཆར་གཅིག་དང་། ལྷམས་གནས་དགོན་	།
ལྟོ	མཚོག་མན་ཆད་ལན་གསུམ་བྱས་གྲུང་ཚོག་གོ། །དེ་ནས་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་གཞི་འགོད་པའི་སྐད་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་བྱེད་རང་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། དག་ལྷུང་བསྐྱོར་དུ་བཟུང་། ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་དམིགས་པ་	།
ལྟོ	ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོལ་སའིག། །སྐྱོབ་དཔོན་བྱུང་བདག་པར་བཟོ་ཅུལ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་མཁུན་ཏུ་བྱེད་རང་སྐྱོབ་མ་ལྷམས་སྐྱད་ཅིག་ལ། མོ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཏུ་མཁྱིན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་གཏུམ་ཁྲོ་	།

ཀྱོད་	།ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་ཏེ། རུག་གསུམ་ངང་གིས་ཞི། སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་ན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོང་། ལྷོ་ལྷོ། ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲུང་།	༄
རྒྱལ་	ཡོངས་སྐྱུ་གསལ་ལ་ལ་མའངྩེས་གྲུ་ལྷོ་སྐྱུ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོ་གསལ་ཐབས་གྱིས་འགོ་བའངྩེ་ལ། སྐྱུ་གསུམ་མའངྩེས་གསལ་ལ་ཞིང་ཡོངས་སྐྱུ་ཚོ་གསལ། སྐྱུ་ཚོ་པད་འབྱུང་བྱིང་དང་སྐྱུ་ན་ལས་གཅིག་། ད་ལྟ་བདག་དང་སྐྱོ་བ་	
རྒྱལ་	མའི་སྐྱུངས་བྱུངས་ཤིག་། སྐྱོ་བ་གི་སྐྱུར་ཡང་མི་གཏང་བ་སྐྱུ་བ་ལགས་སོ། དེ་སྐྱུར་བྱིང་གྱི་མ་བྱིན་བཅའི་ཡོ་ཤེས་གྱིས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མཚོ་ག་རི་གསལ་གྱི་བྱུ་རྣམས་ལ། སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསལ་གྱི་འྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བཏུ་	245
རྒྱལ་	གསོལ། ཡོ་ཤེས་དབང་ཚེན་རབ་འབྱུངས་ཡོངས་སྐྱུ་གསལ་ཤིག་། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། བརྒྱ་གྲུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཚོ། མཚ་སྐྱོ་ས་ལ་ལྷོ་ལྷོ། གྲུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལ། གྲུ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་	
རྒྱལ་	གཉིས་སྐྱུ་མེད་པར་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དཔལ་ཏུ་མ་གྱིན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སྐྱུ་ཚོ་གསལ་པ་ལ། ཡི་དམ་ཞི་བྱོར་བའའབྱུངས་སྐྱུ་ལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱུ་ཚོ་གསལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་	

ཀློང་མཛོད་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་

གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འགྲོམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་སྤྲིང་བའ་ཕོག་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ནས་
སེམས་ཀྱི་འདོད་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་སོས་ཤིག་། རྩྱུ་ཅི་། བདེ་མཚོན་བདེ་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སློང་ཡངས་ནས་། ཡིད་མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུ་གསུང་དམ་ཅན་། རྒྱལ་བའི་བྱོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་མཚོན་། སྤོན་ལས་རྣམས་བཞི་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་། རུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ལོར་བུའི་རྩལ་། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
མཚོན་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི་། གྱིན་རྒྱབས་དབང་ཚོན་རབ་འབྱུངས་བསྐྱུར་ནས་གྲུང་། གླ་མེད་མཚོན་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་ཅི་། རྩྱུ་ཅི་། བཟང་
མ་དུ་གྲོ་ཏ་བུ་རྩི་ག་། གུ་ཡ་སྒྱི་ལྷོ་། སྐྱ་གསུ་ལྷོ་། ཙུ་སྒྱི་ལྷོ་། སམ་སྒྱི་ལྷོ་། སམ་རྩེ་བ་ཙ་སྒྱི་ལྷོ་། ཞེས་གཏོར་མ་མཐོན་པར་བཞག་ །གསུམ་པ་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཀྱི་གྱིན་རྒྱབས་བཞི་བལ་དམིགས་པ་
འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། གཏོར་མ་འདི་དང་དགྱེར་མེད་པ་རྒྱ་གི་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་། ཡུམ་དོ་རྩེ་སག་མོ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་པ་ལ་། སངས་རྒྱས་། དོ་རྩེ་། རིན་ཚེན་། བརྩ་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་གི་ལ་

ལྟོན་	<p>།སོགས་མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པམ་ སྟོན་</p>
ཡུལ་	<p>ལས་བསྐྱབས་པམ་ བར་ཆད་བསམ་ལམ་ འདོད་དགུ་སྟོན་པར་མོས་ཤིག་ རྩེ་རྩེ་ གཏོར་སྟོད་རྣམས་གཞུགས་པས་ཚོས་གྱིད་གྱིད་པམ་ གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ རྒྱ་གི་འི་སྐུ་མཚོ་ག་བདེ་ཚེན་འདུ་འབྲེལ་</p> <p>མེད་ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་བླ་མེད་མཚོད་པའི་རྣམས་ གཉིས་མེད་དེ་གྱིད་སྤྲུང་མཚོ་ག་གཉན་པོར་བསྐྱེད་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་ སྟོན་ལས་རྣམས་བཞིས་འགྲོ་བ་འདུ་ལས་སྤྲུང་དུ་ སྐྱུ་ལ་པ་མང་པོ་</p> <p>ལས་ལ་འབྱེད་པའི་སྟེར་ དབང་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་ ར་ཅོ་རྩེ་ལ་ མཚ་གམ་ཨ་སྟེ་འི་རྩེ་རྩེ་ མཚ་སྟེ་གུ་ཡ་སྐུ་གཅོད་མཚ་གམ་སྟེ་རྩེ་ ཞེས་སྟེར་ག་ །ཞེ་ག་</p>
ཡུལ་	<p>གསང་གནས་རྣམས་སུ་བཞག་ཅིང་འག་པར་གཏད། རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སྐུ་གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བླ་མ་རྣམས་སྟེ་བོ། ཡི་དམ་མགྱིན་པ། རྒྱ་གི་སྟོང་གའི་གནས་སུ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག། །དཀར་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་སུ་མ་དང་སྟེ་</p> <p>ཡི་སོགས་སྐགས་གྱིས་བཏབ་པ་སྟེ་བོར་བྱུག། །ཀུ་ལའི་བདུད་རྩི་ལྷེ་ལ་བྱུག། དོ་རྩེ་དང་ཡི་ལ་བུས་སྟོང་གར་རྒྱས་བཏབ་ལ། ཨོ་ཨྱེ་རྩེ་ བླ་མ་རྣམས་གྱི་གྱིན་རྒྱ་བས་རྒྱུ་ ལུས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ ཡི་དམ་རྣམས་གྱི་དངོས་ལུག་</p>

ཀྲོམ་	།མཛད་འཚེ་ལ། གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་ལོགས་སུ་བྱེན་ས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བཟུང་བ་ལུགས་པར་གྱུར། གཏོར་མའ་ལ་བདུན་ཅི་ཐོན་ལ། རིམ་ལོག་གི་སྤོང་པའི་དང་ལས་རྒྱུད་མེ་ཐོང་པའི་སྤོང་པུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་	།
རྒྱུད་	པའི་ཨ་ལས་ཀ་དུ་ལ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤུ་བདུན་ཅི་ལྟ་སོ་སོའི་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་སྤོང་དུ་ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱུྃ། རྒྱུད་གཡོས་ལ། མེ་སྤྲུམ། རྣམ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ། འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཅུ་གསུམ་	
རྒྱུད་	རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅི་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཐོས། དེ་འདྲའོད་དུ་ལུ་ནས་འདྲེས་པས་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱུྃ། ལན་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་	
ཐུགས་	པ་རྣམས་གྱི་ལྷ་གསའོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་བདུན་ཅིའི་བཅུ་དྲུང་ས་ཏེ་གསོལ་བས་མཉེས་པར་གྱུར། ཐོན་རྒྱུ་སྤོང་ལ། གཙོང་གུའམ་སྤྱི་ཤི་ལ་འཕྲིང་སོ་ཙམ་གྱི་གཞུང་དུ། ཨི་དེ་བའི་ཏེ་པ་ཕུ་ཨ་ཕྱི་ཏེ་རྒྱ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་	
ལྷ་	སྤུལ་ལ། ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱུྃ། སོགས་གྱིས་མཚོན། ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཅེད་པ་རྒྱན་སྟོན་རྣམས་འཕྲུལ་ཡོངས་གྱི་མཛོད་ཅེད་ལོར་འདས་རང་གོལ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྭངས་སྤྱུ་ དཀྱིལ་འཁོར་	
ལྷ་	ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་ཐུག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེས་སྒྲོག་གཅིག་གིས་བསྟོད། ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། །མཚོན་སྤྱིན་གཏོར་མའའདི་བཞེས་ལ། །སོགས་གྱིས་ཐོན་ལས་ལྷ། ལྷ་ཚོགས་དཀྱིས་པའི་ཞལ་རྒྱ་བདུན་	

གཏོང་མཁུངས་ལྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་

ཚིའི་རྒྱན་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བར་གྱུར། ཨོྲཱུཿཧཱུྃཿཧཱུྃཿ བརྗེ་ལུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་གཞི་རྒྱ་ཡ་ལྷ་གཅི་རྩ་སྐྱ་སྐྱི་པ་ལ་ཧཱུྃཿཧཱུྃཿ ཞེས་པའི་འཇམ་བཟང་བཞིན་པར་གཏོར་མའི་ཆེན་པོས་བདུད་རྩི་དང་རྒྱུར་ཏེ་སྦྱིན། ཐག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་
གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་དེ་རྗེས་ལང་ཚོ་རྒྱས། མཚོ་ག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་གླ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད་པས་མངའ་གསོལ་བར་མོས་ཤིག། ལམ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་ཤིས་
བརྗོད་རིལ་འོས་པ་བྱ། ཡེ་རྒྱར་བརྗོད། རོལ་མོ་བསྐྱ་གསོ། །དེ་དག་གིས་གཏོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་གླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གཏོར་མའི་བརྗོད་པར་ལེགས་པར་བསྐྱུར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་
འདུས་པ་ཡི་དམ་དུ་བབྱུང་ཞིང་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བསྐྱོའོ་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་རྒྱེས། བཀའ་བོས་རིལ་རྒྱར་སོགས། གཏང་སྐུ་མཚན། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་འདུལ་བ། དགོ་བསྐོ་བཅས་བྱས་ལ་སྦྱོབ་མ་
གྱིས། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷ་ག་མ་གཏང་བཞས་བསྐོ་སྦྱོར་རྒྱན་སྦྱོང་ཡན་མེ་ཐོང་ལྷར་ཚང་བར་བྱོའོ། །སྦྱོགས་སུ་སྦྱོམས་འདུག་སྦྱིབ་བཅས་གཏོར། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཞིའི་དུངས་མ་རྒྱས། །ཏྲ་ག་པའི་དེ་རྗེས་རབ་སྦྱིན་ནས། །ལམ་འགྲུབ་འགྲོ་གྲུན་ཡོངས་སྦྱོལ་
ཤོག། ཅེས་རང་གཞན་ལ་ཉེར་མཁོ་བྱེད་བདེའི་སྲིད་དུ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྐྱུ་གསོན་ལས་འགྲོའདུལ་ཅུལ་གྱིས་དཔལ་སྐྱུངས་ཡང་ཁོད་ཅོ་འདྲ་རིན་ཚེན་བྲག་གི་སྐྱུ་བ་གནས་སུ། ཅུ་བའི་གཏོར་གཞུང་ལ་ལགས་ལ་ལག་ལོན་བྱེད་བདེས་བརྒྱན་ཏེ་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།