ལྷ། ། འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་མ་ཏི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུད་རྩི་འི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ན་མོ་གུ་རུ་མཁྱེ་བ་ཆེ། ། ལྷས་བཅས་ཆུལ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ ། འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བརྟན་ནི། ། ཀདཔའི
ཡིད་མཆོར་ཏུ་ཀ་ཏ་བསྐེན་བྱས་ནས། ། སྒྲུབ་ཐབས་བདུད་རྩི་འི་སྙིང་པོ་ཅོ་ཐུང་ཟབ་ལྷེ་ལ། ། ཁེ་ལ་ འདི་ར་ཟ་ཐལ་ལུགས་ནང་བ་ཐོ་ཚ་ཁ་ཆ་ཕ་ལའི་ གང་ཟག་ཕ་ལ་ ཆ་ཤ་ ཀ ། ། ཨ ། ། ཨ ། ། ཨ

ལས། །ཡིད་འཕྲོག་དྲི་བསུང་ལྷན་པས་ཕྱོགས་ཀུན་སྒྲོག། །མཆོ་ཆེན་དབུ་དེར་པཾ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི། །པད་སྟོང་ཡལ་ག་འོ་མ་ཕུན་ཚོགས་མཛེས། །འདབ་རྒྱས་དཀར་གསལ་ག་ས་དམར་ས་ཅན། །ལྷུ་བ་ལྷང་ས་ཅང་མཛོ་བའི་དབུས་ཀྱི་དབུ། །ཨ་ལས་ཆུཿཕས་རབ་ཐོག་ས་ཡིག་དཀར་ཡོ་ལས། །འོད་འཕྲོས་དོན་བྱས་འདུ་ས་ཕས་ལྷར་ཐུར་ཏ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཅན་འཛམ་པའི་ངང་བས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཛུམ་མཛོས་པའི་ཉམས། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ལེགས་པར་བཀྲུངས་མཛད་ཅིང་། །གཡོན་པས་ཡུན་ཐུང་སྟོང་བ་ཐུག་ས་ཀར་འཛིན། །མེ་ཏོག་སྨན་ཀྱིས་ཐང་ལྟེའི་ངབས། །ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་གླེགས་བམ་མཚན། །རྡོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀུར་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོཿཞིང་། །ཀར་ཏཱ་ཀར་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཀྱིས་སྤྲས། །སྟོན་རྒྱའི་མདོ་གཅན་ལང་ཆོར་ལྷན་པ་ཡི། །ལྷོ་ངའི་ལུས་ཀྱི་ཕ་ལ་ཡ་ཅོ་ཅ་ཡ། ། །

ལེན་ཀྱིས། ། སྲོག་མཆོག་མཐའ་ཡས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། འཛམ་དཔྱད་མ་གོན་བྱོད་གཤས་པས་རྟེན་ཞིང་། ། སྟོན་པ་བརྒྱས་ལེགས་མཆོད་མཛོད་པར་བསྟོད་པའི་མཐུས། ། བློ་ངན་མ་རིག་འཛིན་པས་ཡོངས་ཁྱབ་ཀུན། ། གསོན་ལེན་ཁྱོ་ལ་ཇི་བཞིན་དུང་པར་མཛོད། ། ཅེས་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་གསོལ་བ་གདམས། འདི་བསྡུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། དཀའ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། ། དེས་ནི་ཐུགས་བོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ། བདེ་གཤེགས་ལེགས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཅེས་སོགས་བསྟོན་ཏོ། ། ཐུན་མཚམས་ཆགས་ཅད་དུས་འཁོར་ཐེ་བཅུད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དང་མ་བྱལ་བས་མཚན་ཡང་དག་པར་བཤད་ཟིན་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཀུན་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀ་ཤ་ལ། ། ཐུན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆགས་ཅད་ཀ་ཤ་ལ། ། ཐུན་ཁ་ཤ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཆགས་ཅད་ཀ་ཤ་ལ། ། ཁ་ཏོན་ལ་ནས་ཀ་ཤ་ལ། ། ཐུན་ཁ་ཤ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཆགས་ཅད་ཀ་ཤ་ལ། ། ཁ་ཏོན་ལ་ནས་ཀ་ཤ་ལ། ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ར་ཛ་ལ་ས། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ

ཟླ་ཕེགས།། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ལ་ཐིག་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་བབས་ཕྱིས་རྒྱུ་གང་བརྒྱ་བའི་གྲངས་བསྡེན་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་སྐྱ་སྨྲ་བ། ཐུན་ལེགས་གོ་ཆོ་གཅིག ཁམས་སྟོར་ཐུ་ཁྲུད་པར་སོགས་པའི་གཞན་དུ་ཕེས་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ཀང་མཆན་བགས་བཏབ་ཟིན་ཀུ་གཏར་ཆེའི། ཁ་ཅིག་ཡོ
ཏིན་ཞིའི་གཏུང་ཕེལ་བའི་ཐུན་པར་པས། ཁ་གསུམ་ལ་རྟོངས་པའི་ཆུན་པ་རབ་བས་བསལ་ནས། ཁྱོ་ཀྱིས་སྡང་བ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག ཁེས་པར་ཧང་ལ་ཉི་མ་ཏིའི་གསུང་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོག་གིས་མཚམས་ཐུན་ཏེ་ཧང
ཡོས་ཐུན་བཤོ། ཤ་ཀ།། ། ། ། དལེ་ཚན་བདེ་སྟོན་ཆབ་གཏེར་མཛོད་ཏཱཥ ཐུ་ལ་ཡུ་ལ་ཞེ་བགོན་ཀྱི་པར་གསར་ཤའི་ཏར་གསར་བཞག་བྱས་པས་ལུང་རྒྱུན་ལ་ཞི་བ་རྒོག་བགོས་པ་ཡིན་ནོ།།