

༄༅། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་ཆོད་ཀྱི་གྲོལ་ལ་ས། དབང་བཞིའི་བདེ་བྱིད་བསྐྱབས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་གནས་ལུགས་གཅེར་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཐེ



<p>ལྟོ</p>	<p>།བཀའ་བ། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་གི་བརྒྱན་མགུལ་ཚིངས་མཐིང་ག་ཅན་བཀོད། མདུན་ངོས་སུ་མེ་ལོང་ག་ཡའ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་ཤེལ་བུར་བརྒྱན་པ་དང་མ་གྱའི་སྒོ་མ་དངས་གཟུགས། །མཐའ་སྐོར་དུ་སྒྲུབ་ར་ག་གཏོར་ག་སུམ། རྩེ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིང་། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཤམ། ལྷམ་དང་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲིང་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ། སྒྲུབ་ལྷ། འབྲུ་ལྷའི་མཆུལ་ག་སུམ། མ་འཛོམས་འབྲུ་ག་ཅང་མའི་མཆུལ་བཀོད། སྒོས་གྱི་དུད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བྱ་བར་ག་སུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོ་</p>	<p>ལྟོ</p>
<p>གྲུ་</p>	<p>གའི་རིམ་པ་ལ་ག་སུམ། སྒོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་རྗེ་གསུམ་པ་ཚེན་པོའི་ལྷ་སྒོམ་དང་ལྷན་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་དགོངས་པའི་གཤིང་བཟུང་བ་ལས་ཡོ་གའོག་མའི་ལུགས་ལྟར་སྒོས་བཅས་གྱི་ཚོགས་ལ་སྒོས་མི་དགོས་གྱུང་། ག་ལུང་དུ་སྒོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བྱ་ནིང་ཚོགས་གཏོར་འབྲུལ་བར་ག་སུངས་པ་དང་། ལྷམ་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར། ཡང་ཏིན་ག་པོ་ལས་འབྲུང་བ་སོགས་ཀུན་བཟང་དོན་སྤེལ་གང་ཡང་ཟུང་བ་གཏང་། ཚོགས་མཚོན་དང་ཚོས་སྒྲིང་གཏོར་སྲུང་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ། རང་ག་ལུང་གི་འོད་གསལ་གྲོང་ཡངས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་དུཾ། སོགས་གྱིས་ལྷམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲིང་ལ་མཆུལ་ཚན་ག་སུམ་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ། ཏོག་མེད་སྒོས་བྲལ་ཚོས་སྒྲུའི་པོ་བྲང་ནསཾ། སོགས་གསོལ་འདེབས་ག་སུམ་པོ་ལན་ག་སུམ་ག་སུམ་</p>	<p>131</p>
<p>ལྟོ</p>	<p>བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། སྒོས་བཅས་སྒྲུང་བའི་བཟད་བང་། སྒོས་མེད་སྒྲིང་བའི་བཟད་བང་། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་བཟད་བང་། ཚིག་ཚོད་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་བཟད་བང་འོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བཞིའི་བཟད་བྱིད་འདི་ཉིད་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་</p>	



པྱ	༄༅། །མའི་སལ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པར་མཛད་པའི་ནང་ཚོན། སངས་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་སྤྱད་གཤམ་རབ་རྩོམ་འཛིན་གྱི་སྒོ་རྟ། དེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པའི་	ལེ
པྱ	རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་ཚོད་ཀུན་གྱོལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མའི་སྒོར་རྣམས། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གངས་ཅན་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མགོན་དུ་ཐེབས་པའི་ཚོ། ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་ས་ཅན་རྩོམ་འབྲས་འགའ་	
པྱ	ཞིག་ལ་ཐུགས་དམ་གསང་བའི་མཚོ་གཞོན་སྤུ་བསྐྱལ། ལྷི་རབས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་གསང་བའི་བདག་མོ་དཀྱིངས་སྤུག་མཚོ་རྒྱལ་མ་སོགས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁའ་འགོ་བརྒྱའི་ཡི་	
པྱ	གོར་བཀོད་ནས་འཕགས་ལུལ་རྩོམ་འབྲས་ཀྱི་བྱང་སྤོགས་སྤུ་ཁར་ཏིར་མ་མཚོ་རུ་སྤུལ་ནག་པོར་མི་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བཏབ་པ། ལྷིས་རྒྱ་གར་མཁའ་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་མཚོ་གལ་གྱི་སྤྱིད་ཆེན་ལུའི་ཡ་གྲུལ་ཚོས་རྒྱལ་	
པྱ	རིན་ཆེན་སྤྱིད་པས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་ཅིང་གྱོལ་བར་མཛད་པ་ལགས། ལྷིས་སྤུ་དཔེ་ཚལ་མ་གཏོགས་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་ཆད་པ་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ནས་བསྟོན་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ། བཀའ་	
	བབས་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་གི་མ་ལ་དང་འཇམ་མགོན་གྱི་ལྷོ་བྱང་འཇུག་གི་རྣམ་རེལ་པ་པརྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྱགས་སྤྱིད་པ་ལ་གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྩོམ་སྤུ་བཟུང་། ཚོས་སྤུང་མ་	

གཏོར་མཛོད་ཐོག་ཚེར་རིན་ཐོང་རྒྱུ་ལྟར་གྲུ་གྲོ་ལ་

མགོན་རྣམས་གྱིས་གྲུང་དགྲེས་པའི་མདངས་གསོལ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྒོམ་འཕར་གསལ་དུ་དགྲེ་བར་མཛོད་པ་འདི་ཉིད་གྱི་བར་བསྟན་པས་རྩོལ་མེད་དུ་གྲོལ་བར་གྱེད་པའི་དབང་རིམ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་  
པོ་སྒོམ་བཅས་སྐྱེད་པའི་བར་དབང་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཚུལ་འབུལ་བར་ལུ། ཞེས་མཚུལ་འབུལ་གཞུག། ཐལ་མོ་སྒོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ་མཛོད། ཨོམ་ཏོམ་ཀུན་བཟང་གྲུ་མ་སྐུལ་པའི་  
སྐུ་མཚོགས་ལམ་བདག་ཉིད་དེང་ནས་གཟུང་སྟེ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་སྐྱེད་བ་བདེ་ཚེན་སྒོམ་གྲལ་དགྱིལ་འཁོར་དུམ་རིགས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་དབང་བསྐྱེད་ལུམ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒོམ་བའི་བའི་ལགས་  
པས་སྟན་གཏོད་ཅིག། །དད་སྟོན་དེས་པའི་རིགས་གྱི་བུམ་རྗོགས་ཚེན་ཚོས་ལ་འཇུག་སྒོམ་ལམ་འཁོར་འདས་དགྲེར་མེད་མངོན་སུམ་གྱིམ་དམ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ཐུབ་བམམ་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། ཐུབ་  
ལགས་ཞེས་བཛོད་ཅིག། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམ་བཅར་གཞུག་པའིམ་བདུད་རྩིའི་མནའ་ཚུ་སྒྲིན་ལ། བྱ་བྱོད་གྱིས་ནི་འཁོར་བ་སྒོམ་བཏང་ནསམ་གྱུར་མེད་མངོན་སུམ་དེ་ན་ལ་མ་ཡོངས་པམམ་རང་གྱུར་རིགས་  
བསྐྱེད་པར་དམ་ཚོས་ཤིགམ་དེ་ལས་འགལ་ན་བྱོད་ཉིད་བསྟན་ག་པར་འགྱུརམ་རི་སྟར་བཀའ་བསྒོམ་པའི་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་གྱེའོ་སྟུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། དེ་སྟར་བའི་བར་དམ་བཅའ་འོམ་ཞེས་བཛོད་དུ་གཞུག། །དེ་



གཏོང་མཛོད་ཚོང་ཚེར་རིན་མཛོད་ཚིག་ཚོང་ཀུན་གྱི་ལ

རིག་པ་སེམས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་བདེ་འཇོ་ ཞེས་པས་བདེ་དགྲིལ་འཁོར་སྤང་བ་སེམས་སྤུ་བསྟན་པའི་དོན་གོ་བར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་སེམས་ལ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག། །ལུ་མ་པ་མགོར་  
བཞག་ལ། ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྤྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྲོང་ཡངས་སུ་ འགག་མེད་བུམ་པ་རིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་ མངོན་སུ་མཁལ་སྟོན་རྗེ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ སྤང་བ་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ །  
སྟོན་ལམ་འདི་སྟོན་ཅིག་ཏུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་ལུ། སྤང་སེམས་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ མི་ཡི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ དུས་འདིར་མངོན་གྱུར་ཡོདེས་གྱི་ འབྲལ་མེད་ཚོས་སྤྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ །  
ལན་གསུམ་དཔོན་སྟོབ་སྟོན་ཅིག་བརྗོད། དེས་སྟོས་བཅས་སྤང་བའི་བདེ་དབང་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་དང་། གཉིས་པ་སྟོས་མེད་སྟོང་པའི་བདེ་དབང་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་སྤུལ། སྟོབ་མས་སྟོད་གོས་སྤུལ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་རྫོགས། ཨོམ་ཏྟེ་ ཀུན་བཟང་གླ་མ་ལོངས་སྟོད་རྗོགས་སྤུལ་ བདག་ཉིད་བྱེད་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སོ་བྲང་ཚེན་པོ་རུ་ ཐག་མེད་ཡོདེས་འོད་གསལ་  
དབང་བསྐྱར་ལུ་ ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྟོ་བ་དྲི་བ་ལགས་པས་སྟོན་གཏོད་ཅིག། །རིག་པ་དངོས་མེད་སེམས་གྱི་བུ་ ཚིག་ཚོད་དོན་ལ་འཇུག་སྟོ་འམ་ དེས་དོན་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཡི་ དམ་ཚིག་བསྐྱར་བའི་

༥	།གཞུང་ཕུབ་བམམ་ ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཕུབ་ལགས་མམ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིག། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམ་བཅུར་གཞུག་པ་ནི་ མནའ་ཚུ་སྒྲིན་ལ། བྱོད་གྱིས་མཚོན་མའི་འབྲུལ་སྤྱིར་མི་འབྲང་	ལེ
༦	བར་མམ་ ཚུ་ལ་མེད་ཚེས་ཉིད་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་ དམིག་ས་མེད་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དམ་ཚེས་ཤིག་ དེ་ལས་ལོག་ན་བྱོད་ཉིད་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པས་	
༧	འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། དེ་ལྟར་བྱི་བར་དམ་བཅུར་འོ་ ཞེས་བརྗོད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སྒྲུལ་ས། བྱ་བྱོད་སྤྱི་ཡིན་ ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། དམི་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་དང་། བྱོད་	
༨	གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་ན་ བྱོད་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲོམ་ཤིག་ བྱོད་གྱི་ལུས་འདི་ཅི་ཡིན་ ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སྤྱོད་གཅེར་བུ་སྤྲད་གོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིག། །དེ་བཞིན་དུ་	
༩	སེམས་ཉིད་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གོས་བྱུང་བ་བཞིན་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲད་བྱུང་ ལུས་གོས་གྱིས་བཏུམས་ནས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ སེམས་སྤྲད་བ་ལ་ཞེན་ནས་སྤྱོད་པའི་དོན་མི་རྟོགས་ སྤྱོད་གྱི་གོས་སྤྲད་པ་དེ་གཅེར་བུར་མཐོང་བ་བཞིན་ སྤྲད་བ་གང་དག་དེར་ཚེས་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ དེ་བཞིན་དུ་དྲིལ་འཁོར་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ མེ་ལོང་ལ་དྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་ཤར་ཡང་	



༥	<p>༄༅། །མེད་སྒྲོལ་བྲལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རང་གྲོལ་གཉིས་མེད་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལུ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲོ་བའི་བལ་གསལ་འཆོལ། སྒྲོང་ཉིད་སེམས་སྒྲིབ་ལཱི་བུ་གཅིག་པོ། རང་གྲོལ་འཇུག་</p>	ལེ
༦	<p>པར་སྒྲོལ་གསལ་སམ། འཛིན་མེད་རང་གསལ་ལུ་ལུགས་འབྱུང་ལ། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་གཞུང་ཐུབ་བམ། ཞེས་འི་ས་པའི་ལན་དུ། ཐུབ་ལ་གསལ། ཞེས་བཟོད་ཅིག །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམ་བཅར་གཞུག་པ་ནི།</p>	
༧	<p>མནའ་ཚུ་སྒྲིབ་ལ། བྱོད་གྱིས་སྐྱུང་སྒྲོང་ཞེན་འཛིན་སྐྱུང་སུན་ས་སུ། སྒྲོང་གསལ་རང་གྲོལ་ཚོས་སྐྱུའི་དོན་ལ་ནི། རང་བཞིན་ལྷུག་པར་སྒྲོད་པར་དམ་ཚོས་འཁོག་ལ། དེ་ལས་ལོ་གཞན་བྱོད་ཉིད་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། ཇི་སྐྱར་</p>	
༨	<p>བསྐྱོས་པའི་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ་སྐྱལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། དེ་སྐྱར་བཞི་བར་དམ་བཅར་འོ། ཞེས་བཟོད་དུ་གཞུག །དེ་ནས་སྐྱལ་ས། བྱུ་བྱོད་སྐྱུ་ཡིན། ཞེས་འི་ས་པའི་ལན་བཏབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། རེ་</p>	
༩	<p>རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ད། བྱོད་གྱིས་རང་གྲོལ་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་ན། ཉམས་མཁའ་ལ་སྒྲོས་འཁོག་ལ། བྱོད་གྱི་ལུས་འདི་ཅི་ཡིན། ཞེས་འི་ས་པའི་ལན་དུ། གཅེར་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཟོད་ཅིག །</p>	
༩	<p>ལུས་གཅེར་བུ་གཏོད་མ་ནས་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་གོས་བཀོན་རྒྱན་བཟུང་འཛིན་པའི་དོ་ཚོ་འཕྲལ་ལ་བཅོས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྒྲོང་པ་ཡིན་ལ། སྐྱུང་བར་བཟུང་བས་སྒྲོ་བུར་དུ་འགྱུལ་བའི་བར། ལུས་ལ་</p>	



༥	<p>༄༅། །པ་རང་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་བདེ་དབང་ལུ་བའི་ཡིན་དུ་མཚུལ་ཡུལ། སློབ་མ་སྣམ་སྣམ་གཅེར་བུར་སྤྲུག་འཚོལ་ཞིང་འགྲེང་བར་གསུངས་པས་མཚོན་གྱིད་གྲུས་ལ། ཡུལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་</p>	ལུ་
༦	<p>སློབ་པ། ཨོམ་ཉོེ། ཀུན་བཟང་གླེམ་བདེ་བ་ཚེན་པོལ་མེ། རང་གསལ་ཚོས་སྤྱིའི་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་མེ། ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དེུ། ཀུན་མཁུའིན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལེུ།</p>	
༧	<p>ལན་གསུམ། དེན་ས་སློབ་འདི་བ་ལགས་པས་གསལ་འཚོལ། རང་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་ཉིད་བུ་གཅིག་པོེ། ལྷན་གྲུབ་དོན་ལ་འཇུག་སློབ་མེ། མ་བཅོས་འཛིན་མེད་སློབ་དཔལ་མེ། དམ་ཚིག་བསྐྱར་བའི་གཞུང་ཐུབ་བམེ།</p>	
༨	<p>ཞེས་འདིས་པའི་ལན་དུ། ཐུབ་ལགས་མེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིག། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམ་བཅར་གཞུག་པའིེ། མན་འཇུག་སློབ་ལ། བྱིད་གྱིས་གྲོལ་བྱ་གྲོལ་འཛིན་ཟད་ནས་སེུ། ཟག་མེད་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཚེ། ཉོག་</p>	
༩	<p>མེད་མཁུའིན་པའི་དོན་ལ་དམ་ཚོས་འགྲིག་མེ། དེ་ལས་འགལ་ན་བྱིད་ཉིད་འཚོག་པར་འགྱུར་མེ། རི་སྐད་བསྐྱོས་པའི་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ་སྣམ་པས་འདིའི་རྗེས་རྒྱེས། དེ་སྣམ་བགྱི་བར་དམ་བཅའ་འོེ། ཞེས་བརྗོད་དུ་</p>	
༩	<p>གཞུག། །དེན་ས་གླེམ་ས། བྱ་བྱོད་སུ་ཡིན་མེ། ཞེས་འདིས་པའི་ལན་བཏབ་པ་འདིའི་རྗེས་རྒྱེས། ངའི་བདག་མེད་ཀུན་གྲོལ་ཡིན་ནོེ། ཞེས་ལན་གདག། བྱིད་གྱིས་གྲོལ་བཤག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྣམ་མ་མཐོང་དམེ།</p>	

གཏོང་མཛོད་ཚོར་རིན་ཐོན་ཆེན་པོར་གཏོང་གྲུབ་གྲོལ།

ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་དུ། མམཐོང་ངོམ། ཞེས་བཟོད་ཅིག། །ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ལ་ལྷོས་ཤིག། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་ཅི་ཡིན། ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་དུ། ངའི་ལུས་འདི་གཅེར་བུ་ཟང་ཟལ་ཡིན། ཞེས་བཟོད་ཅིག། །  
དེ་བཞིན་རང་གི་རིག་པ་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཁྱོད་ལུས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་བཟོམ་བཅོས་པར། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གཅེར་བུ་ཟང་ཟལ་འདི་ག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན། གོས་གོན་སྤང་བྱས་པ་ངོ་ཚོའི་བཅོས་མ་བྱུང་། གོས་མེད་ལུས་ལ་གོན་སྤང་གོས་ཀྱི་ངོ་ཚོ་མེད། ལུས་ལ་གོས་གོན་བཟང་དུ་མ་སོང་མ་གོན་ངན་དུ་མ་སོང་། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ལུས་དེ་གཅེར་བུ་ཡིན་པ་བཞིན། སེམས་ཀྱི་སྤང་སྟོང་ག་ཉིས་སྤང་བར་འཛིན་ཆུ་སྟོང་པར་གྲོལ་ཆུ་འཛིན་པ་བྱས་པས་མ་རིག་འབྱུང་པས་བཅོངས། སྤང་སྟོང་གྲོལ་བྱ་གྲོལ་ཆུ་གང་ཡང་མ་གྲུབ། འཛིན་མེད་རང་སར་མ་བཅོས་ན། ཡོན་ས་ཡིན་པའི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཅུལ་ཚོགས་འབྱུང་། དེ་ལས་འཆར་ཚུལ་སྐྱོ་ཚོགས་ཤར་ཡང་། ངོ་བོ་བཟང་ངན་གང་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། གསལ་འབྱིབ་འཛིན་རྟོག་མེད་པས་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ད་ཀྱིས་འཁོར་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས། སྐྱིབ་མེད་ཡོ་ཤེས་མ་བཟོས་མཐོང་བ་ཡི། བཅོས་པ་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་ད་ཀྱིས་འཁོར་ལྷོས། བཟུ་དུ་མེད་པའི་གསལ་བ་

ལྟ	།འདི་ག་ཡིན་མཁོ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཚེས་སྐྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལམ་། ལྷོགས་རིས་མེད་དེ་ཀུན་ཁྱབ་གསུགས་མ་གྲུབ་མཁོ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཐང་ཐལ་འདི་ག་རུ་། ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་དུ་	ལྟ
ལྟ	རྫོགས་པ་ཡི་མཉམ་ཡངས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་མཁོ་གསལ་ཚེས་ཉིད་དགྲིངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འབྲས་བུ་ལྷན་གྲིས་འགྲུབ་པར་བདམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་མཁྱེན་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་	
ལྟ	བས། རྫོགས་ཚེས་ཉིད་ཡེ་དག་ཡེ་རྫོགས་ཚེས་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་། རྩེ་ཀུན་གྲོལ་མཉམ་ཡངས་བདེ་ཚེན་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། ཀུན་བཟང་མ་བཅོས་ཅིར་མི་དགོངས་པའི་ལྷ་། ལུགས་འབྱུང་ཡོན་	
ལྟ	ཉན་གདོད་ནས་རབ་རྫོགས་པའི་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཚེན་པོར་གྱིན་གྲིས་སློབ་སམ་སློབ་ལམ་འདི་ལན་གསུམ་དུ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པར་ལུ། རང་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་དབང་བསྐྱར་བསམ་འདུལ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་ཀུན་ཐང་	
ལྟ	ལྟ་མ་བཅོས་ཀུན་གསལ་འཛོན་མེད་དུ་། མཁྱེན་ལྷན་མངོན་སའངས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། སློབ་བཅས་སྐྱབ་བ་སེམས་སུ་དབང་། སློབ་མེད་སེམས་	
ལྟ	ཉིད་སློབ་པའི་དབང་། གཉིས་མེད་རིག་སློབ་རང་གྲོལ་དབང་། རང་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་དབང་། དེ་སློབ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་གིད་མཐོས་པ་ཅོམ་གྲིས་མངོན་སའངས་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཚེས་	

གཏེ་མཛོད་ཚོང་ཚོང་རིན་མཛོད་ཚིག་གཏོང་གྲུབ་གོལ་

རྒྱལ་རིན་ཚེན་གྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར། ཚིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་ཚེན་པའི་མན་ངག། །དབང་པོར་བ་རྩོལ་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས། དབང་བཞིའི་བརྟམ་བུ་བའི་བྱིས་ཞག་བདུན་ན་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མན་ངག། །  
ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟ་བུ། རིག་ལཛོན་ཚེན་པོ་དགའ་རབ་དེ་རྗེས་མཛད་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་འབྲུལ་བར་བགྱིས་གྲུབ་པ་ལགས་པས། ལྷོ་དང་ལྷུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་ལས་འདའ་  
བར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒོས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས། གཏང་རག་མཚུལ། ལུས་འདུལ་དགོ་བསྐྱོ་བཅས་གྱིས་གྲུབ། ལྷོ་དཔོན་གྱིས་ཀུན་བཟང་དོན་སྤོང་གི་རྗེས་རིམ་རྣམས་དང་། ཀུན་བཟང་སྤོང་ལམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོ་  
སྤོང་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཟབ་ཚོས་འདི་ཡང་ཕྱབ་བསྟན་ཇི་གྲིད་བར། མི་རུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཅས་གྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་བཅས་འགོ་ཀུན་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་རུ། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་དཔུགས་དབྱུང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའདི་འདུག་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་བཀའ་རིན་  
སྤུམ་ལྟན་ལ་བརྒྱའོད་གསལ་ལ་མདོ་སྤྲུགས་གྲིང་པས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བསྐྱུལ་པ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་ཇོ་ཀ་དང་དགོ་མང་མཚོགས་སྤུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་གསུང་བསྐྱུལ་གནང་བ་ལྟར། །འདུགས་སུམ་པ་བརྒྱ་གར་དབང་སྤོང་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་གཏེར་གཞུང་སོར་བཞག་ལ་པ་  
གསལ་ཕྱན་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་དཔལ་སྤུངས་ཡང་བྲོད་ཅོང་བ་རིན་ཚེན་བྲག་གི་སྤྱབ་གནས་སུ་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།