

གཏེག་			ཐལ་བདུན་བཀའ་སྤང་ལས་མགོན་ཉི་མུ་བཟང་མ་བཞུགས་སོ།		
	༄།	153			

༤༥

གཏིང་མཚོང་མཚོག་གླིང་ཟུང་བདུན་ལས་མགོན

ཨོྫ།	ཉེ་རུ་གཤམ་ཕུག་འཚོལ་ལོ།	དམ་ཚོག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།	ལས་མགོན་བསྟོན་ཅིང་སྐྱབ་འདོད་ན།	དུར་བྱོད་འབར་བའི་གནས་མཚོག་ཏུ།
	སྟེགས་བུ་བཅེགས་ཤིང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི།	དབུས་སུ་དུར་བྱོད་རོ་རས་ལ།	ཁྲག་ཚེན་དག་གིས་གྲིས་པའི་སྐྱེ།	གྲི་སྟོང་དང་ནི་ནལ་བུའི་སྟོང་།
	མདའ་དར་ནག་པོ་མེ་ལོང་ཅན།	ཤམ་གསལ་བརྒྱན་གཏོར་མ་བཤམ།	མཚོད་པ་སྐྱོན་གསེགས་ཅི་འབྱོར་བཀྲམ།	སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསམ་གསལ་ཤིང་།
	བསྐྱད་མཚོམས་གཙོང་མཚོད་གྱིན་བསྐྱབ།	ཉེན་རྣམས་མགོན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟོམ།	སྐྱོན་བྱངས་མཚོད་བསྟོད་རྩལ་བཞིན་བྱ།	མ་རྒྱ་གུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི།

གཏེར་	ཨྲིཾ་ ལྷོང་ལྷོང་དང་ལྷོང་ སོ་སོའི་སྐྱག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལེ། རང་གི་སྐྱག་ས་ཀའི་འོད་གྱིས་སོག་པོ། སྐྱག་ས་ནི་བྱང་སེམས་རང་བཞིན་ཅན། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གསལ་བརྒྱུད་པས་བསྐྱོར་པོ། སྤོན་གྱི་དམ་ བཅའ་དྲན་པ་དང་། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཉམས་སའའབར་ནས། དཔོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤོལ་བ་དང་། སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ་པ། གྲུབ་ནས་དཔོན་གྲུབ་བསྐྱེད་ནས་གྲུང་། ཉེན་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྤོ་བ་བྱུང་།
གཏེར་	ཞག་བདུན་བརྩམས་པས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་པ། ས་མ་ཡེ། ཉེ་དུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། མ་མགོན་སྐྱབ་པའི་སྤོན་ལས་ནི། མ་དུན་དུ་དུར་བྱོད་ཚེན་པོའི་དབུས། སྤོལ་ས་ཐོད་མཁའ་གྲུ་གསུམ་ནང་། འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་ བརྒྱུད་སྤོ་བ་ལེ། བརྒྱ་ཉི་མར་དགྲ་བགོག་ས་སྤོང་། ལྷོ་ལས་སྐས་མཚོག་ནག་པོའི་སྐྱུ། མ་ཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། བེར་ནག་གསོལ་ཞིང་དུར་བྱོད་ཚེས། གྱི་གྲུག་དང་ནི་ཐོད་ཐག་འཛིན་པ། བདུད་ཉ་ ཉག་པོ་རྒྱུད་གཤོག་འཚིབ་པ། དེ་ཡི་པར་དུ་རེ་མ་ཉི། མེ་ལོང་དང་ནི་སྤར་པ་འཛིན་པ། གཡང་གཞི་རེ་སྤོའི་ཉམས་ཐབས་སོགས། མ་མོ་རོལ་པའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐབས་ཤེས་བདེ་སྤོང་འབྲིལ་སྤོར་གྱིས། མེ་
ལྷོང་	ལྷོང་འབྲུག་ས་པའི་སྤོང་དུ་གསལ་ལེ། སྤོར་ལོ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱུད་ལེ། རང་འདྲའི་ཡབ་ཡུམ་ཉ་ཞོན་བཞི། དེ་ལ་ཞོན་ཉམས་ས་གྲུང་ཆ་ལུགས་ཚོགས་པ། གསལ་སྐྱུ་བདུད་བཅོན་སོ་ཉར་འགྲུང་། གནས་གསུམ་ཨོ་

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་གྱི་རྒྱུ་ལས་པདྨ་ལམ་མཛོད་

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤང་བའི་མཐུསྟོབས་ཅན་། དམ་ཅན་སྤང་མར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷོ་། དཔལ་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་། དམ་རྒྱས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག་།
བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག་། རྟུ་དམར་གྱི་ཨ་མུ་འདི་བཞེས་ཤིག་། ལྷིན་དགས་དཔེ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དཔལ་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་། དཔལ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་སྤྱུ་
ཚོ་སྤྱི་དམ་། རྣམ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་བོ་སྟོལ་། མཚོད་ལུ་མ་འཁོར་དང་དགོར་ལོར་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱེན་དང་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་རྒྱོག་ཏུ་གསོལ་། མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུ་བསྟུར་དུ་སྟོལ་། ལྷིན་ལས་
གསོལ་ཞིང་རྟེན་པ་གཉིས་མེད་བསྟོལ་། དཔལ་མགོན་ལུ་མ་རྒྱལ་མཉེས་ཤིང་ལྷིན་ལས་འགྲུབ་། ཨྲོ་། ཡང་གཅིག་མན་རག་བསྟན་པ་ནི་། མ་མགོན་ལུ་མ་རྒྱལ་གྲུག་ས་རྟེན་། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་འབྲུསྟུ་དང་། ཤེས་པ་གཏོར་མ་
བཞི་དཔྲན་བཤམ་། ལྷིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་མགོན་པོར་བསྟོད་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྟུལ་། ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྤྱོད་པར་བསམ་། ཨྲོ་སྤྱི་མ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་
པམ་། ཨྲོ་ཡག་གི་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་། སྤྱི་ཡའིང་བསྐྱས་པས་རྟུགས་རྣམས་འགྲུབ་། སམ་ཡ་། དགྲ་བོ་ཚམ་ལ་འབེབ་པའི་སྤྱིར་། དུར་བྱོད་གནས་སྤྱུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་། མགོན་པོའི་སྤྱུ་བཤམས་དེ་ཡི་མ་དུན་། འགྲུ་

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་གྲིང་ཟབ་པ་དང་ཉལ་མཚོགས་མཚོགས་

བསྐྱེད་པའི་དགྲ་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག་ལ། ཡིད་ལ་བརྟུགས་པ་ལྟར་དུ་སྒྲོལ་ལ། མགོན་པོ་ལས་ལ་ཆས་པའི་ཚེ་ལ། ཞལ་ནི་སྒྲིན་ནག་ལ་ལྷུགས་པ་འདྲ་ལ། ལྷུགས་ཅེ་གསུམ་གྱི་གྲུག་ཐོག་ལ། བདུད་རྩེ་ནག་པོ་རྒྱུད་གཤེགས་ལ།
འཆིབ་ལ། ཉག་པོ་འབུམ་གྱི་རྩལ་པ་འགྲེང་ལ། བྱེད་པ་འབུམ་ནི་སྒྲིང་ན་གྱི་དྲིང་ལ། ཁྱིམ་པ་འབུམ་ནི་རོལ་དུ་བྱིད་ལ། མོ་ཉལ་ཟུང་ཚོད་གི་ད་ཀ་ད་འབེབ་ལ། ལྷུ་བདུད་ནག་པོས་མཛོད་ནད་ཐོངས་ལ། བཙན་ཚོད་དམར་པོས་གྱི་
འབྲུག་ཐོངས་ལ། བདུད་གྱི་ཉག་ས་པ་ནག་པོ་ཐོབས་ལ། ལྷོ་ལ། དུམ་ཚེན་གྱི་དཔའི་རྒྱལ་མོ་ནི་ལ། འདྲེ་མོ་ནག་མོའི་ཆ་ལྷུགས་ཅན་ལ། ལྷུགས་ཅེ་གསུམ་ནད་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ། རྩེལ་རྩེ་རྩེ་དག་སུམ་རྒྱུད་གཤེགས་འཆིབ་ལ།
ཁྱོད་གྱི་སྐྱེལ་པའི་མཚོན་ཆ་ལྷོ་ལ། མཚོན་ཆའི་དུ་བུ་དགྲ་ལ་ཐོངས་ལ། ཉན་གྱི་རྒྱལ་པ་དགྲ་ལ་ལྷོས་ལ། དཀར་ནག་སྒྲིལ་བའི་ལྷུ་ལ་ཐོབས་ལ། དགྲ་པོ་གཤེགས་རྩེའི་ཁྱོམ་ལ་ཐོབས་ལ། གསོད་པའི་ལས་མཛོད་མ་མོ་བདུན་ལ།
གཤེགས་གྱི་དམར་པོ་ལག་ན་ཐོག་ལ། ལྷུ་དཔེ་ཉེན་ནས་དགྲ་པོ་གསོད་ལ། དམག་རྒྱལ་བའི་དཔེ་ཉེན་མོ་བའི་ལ། མ་མོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་ཚོས་ལ། ལྷོ་གཤེགས་ལ་བསྐྱེད་པས་ལྷུ་བསྐྱེད་པས་ལ། རེ་བའི་དོན་འབྲས་དཔེས་
ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པའི་དགྲ་པོས་བསྐྱེད་ལ། ཁྱོད་གྱི་ས་ཞལ་བའི་ས་ཉལ་ས་པར་འགྲུང་ལ། དེ་བས་དགྲ་ལ་རྩལ་པ་ཐོངས་ཤིག་ལ། ལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་བཞག་ཅིག་ལ། ཞག་དང་ཟུང་མར་མ་འགོར་བར་ལ། ལྷོ་གཤེགས་ལ་

ཕྱིར་	ཨྱིང་ཁྲག་ཕྱུངས། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། ཞེས་བསྐྱེལ་གོས་བདེ་བའོ་མོ་བྱ། མ་མགོན་ལས་ལ་ཆས་ནས་སུ། དག་པོ་ལྷུང་དུ་གསོད་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། རིན་ཆེན་ཤིང་ངམ་ཇ་མ་སོགས། རི་	༥༥
ལྟོ	རབ་བང་རིམ་ལྷ་པ་ཡི། སྟེང་དུ་ཐོད་མཁམ་གྱུ་གསུམ་དུ། མ་མགོན་སྐྱུང་དང་སྐྱུག་ས་བྱང་དང། གྱི་སྟེང་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་དང། མཚམ་དང་འབྲས་བུ་ཤིང་ལོ་སོགས། ཉལ་བུའི་སྟེང་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ།	161
ལྟོ	ཏྲན་ག་གཡག་ནག་ལུག་ནག་དང། བྱིན་ག་བྱན་ག་བྱ་མོན་ག། སྟེང་དང་བཀའ་སྲོད་སྐྱུ་གསུང་ཕྱུགས། བང་རིམ་རྩེགས་པ་སུམ་ཅུ་ཡི། སྐྱུ་གསུགས་སྐྱུ་གསུང་རྟེན་ཇས་བཤམ། བྱིན་ཇས་རིམ་བཞེན་པོའི་སྟེང།	
ལྟོ	ཐོད་མཁམ་སོ་སོའི་ནང་དག་དུ། མ་མགོན་རྩེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད། སྐྱུན་བྱངས་མཚོད་བསྟོད་བཞེས་པ་བྱ། ར་ཆེན་བདུ་ཞིང་ཤ་ཆེན་བདུག། དར་ནག་གཡག་ཅིང་རྟ་སྟེང་འབྱུང། རྩྱུ་གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་ནག་པོ་ཆེ། སྐྱུ་ནི་	
ལྟོ	ཆར་སྟེན་འབྲུགས་པ་འདྲ། ཉལ་གདངས་སྐྱུ་གསུའི་སྟོག་དམར་འབྲུག། མཆེ་བ་རྒྱ་ཚོས་སྐྱུ་གྱི་འི་ཚོམས། སྐྱུ་ནི་ཉི་མ་ལྷུང་འབར་ཞིང། སྐྱུར་སྟེན་དུ་སྐྱུ་བསྐྱེལ་པའི་མེ། བེར་ཆེན་བསྐྱེལ་པའི་སྐྱུ་བ་ལྷུར།	
ལྟོ	སྐྱུ་གསུགས་གྱི་གྱུ་གསུའི་མཁམ་སྐྱུར། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀའ་གསོལ། བེར་ཆེན་རྟོད་བཅུ་ག་ལྷ་དམག་འབྱེད། སག་ཉིའི་སྐྱུ་གསུའི་ལོ་རྒྱུ་བས་གྱིས། ཇུ་འབྲུལ་ཏྲན་ག་ལྷུང་གསོག་འཚིབ། སྐྱུ་	

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་གྱི་ཟབ་པ་དུ་ན་ལས་མཚོན

གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ། རི་སྲིད་བར་དུ་བཞུགས་ནས་གྲུང་། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་ལ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྐྱུངས། དགོན་མཚོགས་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་། དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་སྐྱེ་ཚེ་
སྲིདས། བདག་ཅག་དཔོན་སྲོལ་འཁོར་བཅས་གྱི། ཉན་གདོན་བར་ཚད་ནི་བ་དང་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད་། གང་འདོད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུས། འཁོར་དང་དགོར་ནོར་སྐྱུང་བ་དང་། ཉིན་གྱི་
དུས་སྐབས་དང་། མཚོན་གྱི་དུས་སྐབས་ཚོ་མཛོད་། སྐྱུང་བའི་དགྲ་ལ་རྟགས་ཐོངས་ཤིག། གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག། བསྟན་པའི་དགྲ་པོ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལྷོ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་སྲིད་
པའི་རྒྱལ། སྐྱོན་སྟན་པ་སྐྱུང་བའི་མདོག། རི་བཟའ་ཚེན་པོའི་ཐོམ་ལ་གནས། ལྷོ་བའི་ཐད་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར། རྒྱག་ན་མེ་ལོང་སྐྱེལ་ཞགས་བསྐྱེལས། མ་ལྱའི་ཐོར་ཚུགས་ལྷེམས་སེལ་ལྷེམས། སེང་གོ་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱོན་
བ་བསྐྱེད། མི་སྐྱེགས་གཡང་གཞི་རེ་སྐྱེ་གསོལ། རྒྱ་ལྷུལ་རྩེལ་རྟུག་གསུལ་བཅིབས། ལའང་འགྲོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས། སྐྱེགས་སྐྱུང་ཐུགས་གྱི་སོགས་ནས། བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བཟ། ལྷོ།
བཀའ་སྲོད་ལྷུལ་རྩེལ་བཅུ་དུག་དང་། རྩེགས་པའི་སྐྱེ་དཔོན་སྐྱེལ་ཅུ་ཡང་། སྐྱེགས་སྐྱུང་ཐུགས་གྱི་སོགས། སྐྱོན་བཀའ་སྲོད་རྩེགས་པ་ལི། མིང་དང་ཚུགས་སྐྱོས་ཏེ་འབུལ། གཡམ་ཚེད་བཞིན་མདོས་གྲུང་ལྷོ། ལྷོ། དཔལ་ལྷན་མ་

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་གྱི་དྲུག་པ་བཟུང་བའི་ལམ་ལུགས་ལོ་

ཕོ་རྒྱུད་ཕོ་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་པའི་། དཔལ་མགོན་མ་ཉིང་ནག་པོ་ལ། མོན་པ་མི་ནག་གི་དང་འབྲུམ། ཏྲན་ག་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་འབྲུམ། བྱན་ག་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང་། བྱིན་ག་ལྷུག་ས་གྱི་མཆེ་བ་ཅན། དག་པོ་གསོད་
པའི་ཉན་པ་འབྲུམ། ས་གཞི་བར་སྐྱང་གང་བར་འབྲུལ། ཉན་པོ་འབྲུམ་གྱི་ཕོ་ཉ་ཡིས། བསྟན་པའི་དག་པོ་ཆམ་ལ་ཕོབ། དམག་དབུང་ག་ཡུལ་དོ་རྗེ་ག་ཏུ་གསོལ། ལྷོ་། མཁའ་ལ་དབང་བསྐྱར་རེ་མ་རྒྱུ་།
མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་ལྷུ་མ་གཅིག་ལ། དམག་གི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་དང་། དེ་སོགས་འཁོར་རྣམས་ཀུན་ལ་འབྲུལ། བཏན་བཞུགས་ལས་ལ་འགྲེད་པ་འམ། དགོས་པའི་དོན་དང་སྐྱར་ཏེ་བྱ། ལྷ་སྐྱང་ཏེན་ལ་འཁོར་བ་དང་། དོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་འདུ་བར་འགྲུར། བར་ཆད་རྗེ་ག་པའི་ག་དམས་པ་མཚོགས། བྲག་འབྱུང་ནག་པོ་བདག་གིས་ག་དམས། ཨོ་རྒྱུན་མཚོགས་གྱུར་གྱིང་པའི་ཐབ་གཏོར་གྱི་གསང་བ་ཡང་དག་པའོ། །དགོསོ། །