

གཏོར་

གཏོར་

གཏོར་

༄༅ ལྷ་མོ་ཁ་བྱེད་ལོར་བུའི་ཏོག་གིས་སྐྱས་པའི་སྟེང་དུ། ལོར་བུ་འབར་བ་ལ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ས་བརྒྱན་པ། སེམས་རམ་འབྲི་མོག་གིས་དམར་པོ་བྱས་པ། མདའ་དར་དམར་པོ་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་གཟུགས་ལ་བཀོད། དེའི་ཤར་དུ་རྒྱན་མ་ཚད་པའི་རྩ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་གང་པ། ལྷོར་རི་བཀྲ་བཟང་པོ་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་གནས་ཀྱིས་དང། ལུ་བ་ཏུ་ཅོ་རྒྱན་དང་འབྲུ་མར་གྱི་མར་མེ་དང། བྱང་དུ་རྒྱུད་གཡལ་དང། མཐའ་རྣམས་ལ་རོ་བཅུད་ལྷན་པའི་བས་སྐྱེའི་འབྱོར་པ་གསལ། རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་དཔལ་གཏོར་དང། ཚོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་དང། འབྲུང་བ་བཞི་ལྔ་གཏོར་མ། རི་ལྷ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཏོར་མ་དང། ཏྲ་བདག་བརྒྱད་ལ་འོ་བཤོས་བརྒྱད། རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་ཅོག་གཏོར་བཞི། ཡང་སྟོན་གཅིག་ལ་ལྷ་སྐྱུད་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་

༤༦

21

གཏོང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་བུང་གཏོང་སྒྲུབ་

ལ་གཏོང་མ་རྣམས་བཀོད་དོ། གཞན་ཡང་བུམ་པའམ་ཟག་བརྗོད་མེད་པའི་སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་བར་སྒྲུང་། བུ་རམ་། མར་། འབྲུ་སྒྲུའི་ཚང་གི་ཁོད་དེ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་བཅད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲན་ར་གལ་སོགས་པ་ཉེར་མཁོ་རྣམས་
བསགས་ལ། གཡའ་དར་དམར་པོ་མདའ་རྫོང་སྒྲོ་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་དར་སྒྲོ་ཚོ་གས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མདའ་རྣམས་ནས་ལག་བྱུག་། དེ་ནས་རང་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྱིད་མ་བུ་ན། བསང་ཤིང་གང་འགྲུབ་གྱིས་
བསང་བུ། རྒྱལ་ཚེན་བཞིས་མཚོམས་བཅད། ར་གི་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ལ་ཚོགས་འདུལ་ཡན་བུ། དེ་ནས་བྱུང་བུངས་ལའདད་དེ། བྲུ་བུ་ཡེ། སྒྲོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས། འགྲོ་བ་དབུལ་
པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གཟིགས། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཏོང་བཞི་ལ། ལྷ་ཡི་དབང་པོས་འདི་སྐད་ལུས། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩེར་གསོན་ཅིག། མའོངས་བསྐྱལ་པ་ཐ་མ་ལ། འགྲོ་བུ་གསྒྲུག་བསྐྱལ་གངས་མེད་
གཟིར། ལྷུང་པར་བོད་ཡུལ་ལུན་པའི་གླིང་། འབྲུང་པོ་འདྲེ་སྒྲིན་དེ་གས་པའི་ཡུལ། རྒྱེ་འགྲོ་མི་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཆེ། དུག་ལུའི་འདམ་ལ་གྱིང་བ་ཡི། ལས་ཉོན་རྣམ་སྒྲིན་ལུར་གྱིས་མནན། འབྲུང་བ་མེ་ཡི་བསྐྱལ་
པ་འཆར། ཚི་ཤིང་ལོ་ཏྲོག་རིམ་གྱིས་བསྟེན། ཉན་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲོ་ཚོ་གས་འབྲུང་། འབྲུང་བའི་བཅུད་ནི་ཉམས་སྐྱུར་ནས། རྒྱེ་འགྲོ་དབུལ་བས་ཉོན་པ་ན། འབྲུང་བ་ཆ་སྒྲོམས་བཅུད་བསྐྱལ་ནས། གསོ་

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་བྱུང་གཏེར་མཛོད་

ཕོ་བྲང་སྤུམ་བཅུ་གསུམ་རྒྱུ་ཕིབས་ལྷན་། འོ་ར་བྱུང་བར་བའི་ཏོག་གིས་སྤྲུམ་། སྤྱི་ཏིག་ལྷ་བ་ལྷ་ཕྱེད་དང་། མ་དཀ་ཡབ་ལུ་ལུས་མཛེས་པར་བརྒྱན་། གཏེར་གྱི་ཁང་པ་བཙོ་ལྷ་ས་བསྐྱོར་། འཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ་།
བསྐྱོར་ནས་། འཁོར་ས་ནང་མའི་བྱམས་དག་ན་། ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ན་། ཏྲ་བདག་བརྒྱད་གྱི་ཁང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་། རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་། དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ན་།
གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་བརྒྱད་། དཔག་བསམ་རིན་ཚེན་སྤྱོན་ཤིང་བརྒྱད་། འདོད་ཡོན་རྗེས་བྱུ་རིན་ཚེན་སྤྲུམ་། མེ་ཏོག་དཀར་དམར་སྤྲོ་ཚོགས་པ་། རྒྱ་བྱ་སྤྲོ་ཚོགས་གསུང་སྤྲོ་གོག་། འདོད་འཛེའི་བལ་
སོགས་པ་ཡི་། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པའི་གནས་། ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་བཅུ་གསུམ་ཅད་ཀུན་། རིན་ཚེན་འོད་འཕྲོ་ཡི་དའོང་བརྒྱན་། དེ་འབྲའི་ཕོ་བྲང་སྤྲོ་གྱིས་གྲུབ་། སྤྱུ་བྱུ་ཡེ་། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་
གསོན་དང་། དེ་འབྲའི་གནས་མཚོགས་བྱུང་པར་འཕགས་། དེ་འབྲའི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བ་། དེ་འབྲའི་ཕོ་བྲང་ཡ་མཚོན་པ་། དེ་ཡི་ནང་ན་སྤྱུ་བལྟགས་པ་། གང་དང་གང་འབྲའི་སྤྲོ་ཚོགས་བསྐྱུ་བ་། ཚངས་པའི་
རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ་། སྤྱུ་བྱུ་ཡེ་། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ནལ་ན་རེ་། ལྷ་དབང་བརྒྱ་གྱིན་རྣམ་གསོན་དང་། གཞལ་ཡས་ནང་དུ་ཇི་སྟར་བལྟགས་། ཕོ་བྲང་དེ་ཡི་དབུས་དག་ཏུ་། རྣེ་ལོག་དམར་པོ་ལས་

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་གཏིང་ལྟུང་

དུ་གསོལ་།	སྤྲུའུ་ཡེ་།	དབང་པོ་བརྒྱུ་ཕྱིན་རྩུར་གསོན་དང་།	སྤྲུང་ཆེན་རབ་བརྟན་པགས་པ་ལ་།	སྤྲུ་གཞི་གཡང་གཞི་དེ་ལ་བྱུ་།	རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་གཞི་བཏིང་འཚལ་།	རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱ་ཚང་བར་བགྲམ་།
སྤྲུན་ས་གཡང་ནས་དེ་ལ་བྱུ་།	འདོད་དགུ་ཚང་བའི་སྤྲུན་ས་ཡིན་།	རི་རབ་སྟེང་དུ་བུམ་པ་བཞག་།	མི་འབྲུར་བརྟན་པའི་སྤྲུ་བུམ་ལགས་།	ནོར་བུ་འབར་བས་བརྒྱན་པ་འདི་།	དགོས་འདོད་འབྲུང་བའི་ནོར་བུ་	
ལགས་།	ཅེ་ལ་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི་།	སྤྲིང་བཞིའི་སྤྲུན་པ་སེལ་བའི་རྒྱན་།	ཅུ་བར་ཚོ་རིལ་བསྐོར་བ་འདི་།	མི་ཞིག་བརྟན་པའི་ཚོ་རིལ་ལགས་།	ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱས་པ་འདི་།	ཁམས་གསུམ་དབང་བའི་
མ་དོག་དམར་ལགས་།	མདའ་དར་སེལ་པོང་བརྒྱན་པ་འདི་།	སྤྲིད་གསུམ་འབྲུགས་པའི་གཡུ་བ་དར་ལགས་།	དགོས་འདོད་འབྲུང་བའི་སྤྲུ་རྫས་ལགས་།	བཅུད་ལྡན་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁུག་ཅིག་།	སྤྲུ་དང་གཡང་དུ་	
འདིར་ཁུག་ཅིག་།	དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་སེབ་ཅིག་།	སྤྲུ་འདི་ཡང་མ་ཐམས་ཁུ་ཡེ་གསུངས་།	གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁུ་ཡེ་གསུངས་།	སྤྲུ་ཁུ་ཡེ་།	ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩུར་གསོན་དང་།	འབྲུང་
བའི་བཅུད་འདི་གང་གིས་སྤྲུད་།	རྟེན་འབྲེལ་རྫས་ནི་ཅི་ལ་བྱུ་།	ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤའ་དུ་གསོལ་།	སྤྲུ་ཁུ་ཡེ་།	དབང་པོ་བརྒྱུ་ཕྱིན་རྩུར་གསོན་དང་།	འབྲུང་བའི་བཅུད་འདི་བསྐྱ་བ་ལ་།	ཤར་ནས་རྒྱ་ཡི་བཅུད་

ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་། འགྲུགས་འཚེལ་། རྒྱལ་མི་ཚད་པའི་རྒྱ་ཡང་གསལ་། ལྷོ་ནས་ས་ཡི་བཅུད་འགྲུགས་འཚེལ་། གནས་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་ས་ཡང་བཙེལ་། རུབ་ནས་མེ་ཡི་བཅུད་འགྲུགས་འཚེལ་། ཅོ་རྒྱན་
ལྷོ་	འགྲུ་མར་མར་མེ་གསལ་། བྱང་ནས་རྒྱུད་གྱི་བཅུད་འགྲུགས་འཚེལ་། རྒྱུད་གཡམ་དཀར་པོ་འཛུགས་པར་བྱུང་། མཚམས་བཞིའི་བཅུད་ཀྱང་འགྲུགས་འཚེལ་ལོ་། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཟས་སྤྲུ་གསལ་། བཅུད་ལྷན་
ལྷོ་	ཐམས་ཅད་འདིར་ཁྱུ་ཅིག་། སྤྲུ་དང་གཡམ་དུ་འདིར་ཁྱུ་ཅིག་། དགོས་འདོད་ཆར་ལྷར་འདིར་པོ་བཅུ་ཅིག་། སྤྲུ་འདི་ཡང་མ་པམ་ཁྱུ་ཡི་གསུངས་། གཡམ་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁྱུ་ཡི་གསུངས་། སྤྲུ་ཁྱུ་ཡི་། ཚངས་
ལྷོ་	པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུར་གསོན་དང་། བཅུད་འགྲུགས་པའི་རྟེན་དུ་ཇི་ལྷར་གསལ་། དཔལ་སྦྱོབ་པའི་རྣམ་ཞི་ཇི་ལྷར་གསལ་། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ་། སྤྲུ་ཁྱུ་ཡི་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱུར་གསོན་དང་།
ལྷོ་	རིན་ཆེན་བུམ་པའི་ནང་དུ་ནི་། འགྲུ་བཅུད་སྤྲུར་བའི་ཇོ་གདལ་། ཇོ་ཇོ་རྒྱ་གམ་ཁ་བཅད་པ་། དམར་པོ་དར་གྱིས་མགུལ་དགྱིས་བྱས་། རོར་བུའི་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ་འདི་། སྤྲུ་འགྲུགས་པའི་ཚོ་ཆར་འདི་ལྷར་གསལ་།
ལྷོ་	འགྲུ་དཀར་མོ་བྲི་གསུམ་བཀའ་བའདི་། གཡམ་འགྲུགས་པའི་རྣམ་སྤྲུ་འདི་ལྷར་གསལ་། མདའ་མོ་དར་སྤྲུས་བརྒྱན་པ་གསུག་། དཔལ་སྦྱོབ་པའི་རྣམ་སྤྲུ་འདི་ལྷར་གསལ་། སྤྲུ་དང་གཡམ་དུ་འདིར་ཁྱུ་ཅིག་།

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་གཏིང་ལྗོངས་

དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག། སྤྱེའདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁུ་ཡེ་གསུངས། གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁུ་ཡེ་གསུངས། སྤྱེ་ལེ། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩུར་གསོན་དང། དང་པོ་སྤྱེའདི་གང་ནས་འགྲུགས།
དང་པོ་གཡང་འདི་གང་ནས་སྤྱིལ། དང་པོ་དཔལ་འདི་གང་ནས་སྤྱོབ། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། སྤྱེ་ལེ། དབང་པོ་བརྒྱུན་རྩུར་གསོན་དང། དང་པོ་སྤྱིའི་འགྲུགས་པ་ལ། སྤྱེ་སྤྱད་བཟང་པོ་
གཏང་ཡང་འཚལ། སྤྱེ་ལྟས་བགོགས་གྲང་བསང་ཡང་འཚལ། སྤྱེ་སྤྱོ་གཉན་པོ་བསྐྱམ་ཡང་འཚལ། མཚམས་གྲང་དྲག་ཏུ་གཅད་འཚལ་ལོ། སྤྱེ་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁུག་ཅིག། དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་
ཕོབ་ཅིག། ཚེ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྤྱོབས་ཤིག། སྤྱེའདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁུ་ཡེ་གསུངས། གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁུ་ཡེ་གསུངས། སྤྱེ་ལེ། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩུར་གསོན་དང། སྤྱེ་ལི་སྤྱད་འདི་གང་
ལ་གཏོང། སྤྱེ་ལྟས་བགོགས་ནི་གང་གིས་བསང། སྤྱེ་སྤྱོ་གཉན་པོ་གང་གིས་སྤྱོལ། མཚམས་གཅོད་དྲག་པོ་གང་གིས་གཅོད། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། སྤྱེ་ལེ། དབང་པོ་བརྒྱུན་རྩུར་གསོན་
དང། དང་པོ་སྤྱེ་སྤྱད་འགྲུལ་བ་ནི། ལམ་སྤྱོ་གས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱད། ཇི་ཟག་ཤིན་ཇེ་རི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོ། ལམ་སྤྱོ་གས་ཁམས་ལ་དབང་སྤྱུར་བའི། ཇེ་དང་བཅུན་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། སྤྱེ་སྤྱད་བཟང་པོ་ཕར་

ཀྱི་	ལྷོ་། བཞེས་ལེ། སྤྲ་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁྲུག་ཅིག་། དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག་། ཚོ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྐྱོབ་སའི་གི། སྤྲ་འདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁྲུ་ཡེ་གསུངས། གཡང་འདི་	ལྷོ་
ཀྱི་	ཡང་མ་ཉམས་ཁྲུ་ཡེ་གསུངས། སྤྲ་ཁྲུ་ཡེ། ལྷོ་སྤྱོད་གས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། གྲུལ་བུམ་མ་མེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ལྷོ་སྤྱོད་གས་ཁམས་ལ་དབང་སྦྱར་བའི། རྩེ་དང་བཙུན་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། སྤྲ་སྤྱད་བཟང་	
ཀྱི་	པོ་ཕར་བཞེས་ལེ། སྤྲ་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁྲུག་ཅིག་། དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག་། ཚོ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྐྱོབ་སའི་གི། སྤྲ་འདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁྲུ་ཡེ་གསུངས། གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁྲུ་ཡེ་	
ཀྱི་	གསུངས། སྤྲ་ཁྲུ་ཡེ། ལུབ་སྤྱོད་གས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་མི་བཟང་། སྤྲ་དང་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ལུབ་སྤྱོད་གས་ཁམས་ལ་དབང་སྦྱར་བའི། རྩེ་དང་བཙུན་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། སྤྲ་སྤྱད་བཟང་པོ་ཕར་བཞེས་ལེ།	
ཀྱི་	སྤྲ་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁྲུག་ཅིག་། དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག་། ཚོ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྐྱོབ་སའི་གི། སྤྲ་འདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁྲུ་ཡེ་གསུངས། གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁྲུ་ཡེ་གསུངས། སྤྲ་ཁྲུ་ཡེ།	
ཀྱི་	བྱང་སྤྱོད་གས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲ་ས། གཞོད་སྐྱོན་ལ་ཟའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། བྱང་སྤྱོད་གས་ཁམས་ལ་དབང་བསྦྱར་བའི། རྩེ་དང་བཙུན་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། སྤྲ་སྤྱད་བཟང་པོ་ཕར་བཞེས་ལེ། སྤྲ་དང་གཡང་དུ་འདིར་	

ཕྱིར་	ལྷོ་། དཔལ་དུ་འདིར་སྐྱོབ་སའི་གཤིས། སྤྱི་འདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁུ་ཡེ་གསུངས། གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁུ་ཡེ་གསུངས། སྤྱི་ཁུ་ཡེ། སྐྱོགས་མཚམས་ཀུན་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། བདུད་དང་	ལྷོ་
དུ་	དམུ་དང་བཙོན་དང་རྒྱལ། སྤོན་པོ་འབྱུང་པོ་མ་མོ་དང་། གཡང་འབྲས་བུ་དང་སྤོན་མཚོ་སྤོན་དང་། ཡུལ་སྐྱོགས་བཞུགས་པའི་གཞི་བདག་དང་། དམ་སྤི་བའོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྣམས། སྤྱི་སྤྱི་བཟང་པོ་ཕར་	
ལྷོ་	བཞེས་ལ། སྤྱི་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁུག་ཅིག། དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་སོབ་ཅིག། ཚོ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྐྱོབ་སའི་གཤིས། སྤྱི་འདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁུ་ཡེ་གསུངས། གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁུ་ཡེ་གསུངས།	
	སྤྱི་ཁུ་ཡེ། སྤྱི་རྣམས་བགོགས་ཞི་བསང་བ་ལ། སྤོས་སྤྱི་སྤྱི་བཟང་ལུ་ལུ་ལུ་དང་། འབྲུ་སྤྱི་ཡུངས་དཀར་གཏེ་དང་། དམ་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། རྩི་ལོ་ལོ་གི་སྤྱི་གསུངས་ཀྱིས་བསང་། བྱོ་བོའི་སྤོང་པོས་མཚམས་	
	གཏུང་ལ། སྤྱི་སྤོས་ཉམ་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེ། དེ་ནས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་དང་། གསུམ་གྱིས་སྤོས་ལ། སྤྱི་གསུམ་དུ་གསུམ་དུ་གསུམ་གིས་སྤོས་གྱིས་བཟང་བསང་ལ་གཡང་སྤྱི་དང་འཇམ་ལ། མཚམས་བཅད་ལ་སྤོས་བསྐྱེད་ལོ། སྤྱི་ཁུ་ཡེ། འཇམ་གྱི་སྤོས་ལུགས་ཀུལ།	
	དཀར་མོ་ཞི་བའི་ལས་ལ་བཙོན། དུང་གི་སྤོས་པོ་བསྐྱེད་སའི་གཤིས། སྤྱི་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁུག་ཅིག། དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་སོབ་ཅིག། ཚོ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྐྱོབ་སའི་གཤིས། སྤྱི་འདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁུ་ཡེ་	

ལྟུང་	ལྟུང་། གསོན་མཚན་། སྤྱང་གྲུ་གསལ་པའི་ལྷ་ནི་འདི་ལྟར་ལགས་། གཡང་སྤྱི་ལ་པའི་ལྷ་ནི་འདི་ལྟར་ལགས་། ཚོ་འགྲུ་གསལ་པའི་དཔལ་གཡང་འདི་ལྟར་ལགས་། སྤྲུའུ་ཡེ་། དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་ཚུར་	༤
ལྟུང་	གསོན་དང་། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚན་གསུང་། གསོར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་། སོ་བྱང་དམ་པའོད་ལྷན་ནེ་། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱན་སྤྲེལ་། རི་ཡི་གཤམ་གསོར་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་། རོར་གྱི་བདག་པོ་ཚུ་ ལེ། སྤྱུ་མདོག་གསོར་གྱི་རི་ལྟར་བརྗིད་། དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ལྷུང་ལ་ཡི་སྤེང་བ་ཅན་། སྤྲུལ་གཡང་སོར་བྱུ་འབར་བ་བསྐྱུལ་སེ། གཡོན་པ་ལོར་རྒྱལ་ཞེ་ཏུ་ལེ་བསྐྱུལ་སེ། ཞབས་གཉིས་རོལ་ པའི་དོར་སྤྲུལ་གྱིས་། གཏེར་བུམ་ཚེན་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོར་གྱི་བདག་པོ་སྤེ། རོར་ལྷ་གོད་སྤྱིན་གྱུན་ལ་དབང་། སྤྱེད་གྲུའི་ཕོངས་པ་སེལ་སྤྲུང་། རིན་ཚེན་ལོར་གྱི་ཚར་ཕོབ་ཅིག་།	33
ལྟུང་	སྤྲུ་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁྱུ་གཉིས་ཅིག་། དགོས་འདོད་ཚར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག་། ཚོ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྤྱོད་སེལ་གྱི་། སྤྱུ་འདི་ཡང་མ་ཐམས་ཁུ་ཡེ་གསུངས་། གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁུ་ཡེ་གསུངས་། སྤྲུའུ་ཡེ་། དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་ཚུར་ལ་གསོན་། གཡང་སྤྱི་ལ་པའི་ལྷ་ལོ་མཛེས་མ་ནི་། རོར་ལྷ་དེ་ཡི་གཡོན་སྤྲུལ་གསུང་། རྩེ་ཡི་གཤམ་གསོར་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་། ཐམས་གྱི་སྤྲུ་ལོ་ལོར་རྒྱན་མེ། དབ་མཛེས་གསོར་གྱི་མདངས་དང་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་གཏིང་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ ཕྱག་གཉིས་མཚོག་སྒྲིན་འབྲས་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་སྒྲིལ་བཞུགས་པ་ ཟས་གོས་ནོར་གྱི་གཡང་སྒྲིལ་མ་ ཕྱ་དང་གཡང་དུ་འདིར་
 ལྷན་པོ་ དགོས་འདོད་ཆར་ལྷན་འདིར་ཕོ་བཟུང་ ཚོ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྐྱོབ་སའལེག་ ཕྱ་འདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁུ་ཡེག་སྐྱུངས་ གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁུ་ཡེག་སྐྱུངས་ ཕྱ་ཁུ་ཡེག་ རོར་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་
 ལྷན་པོ་ གཞོད་སྒྲིན་སྐྱུགས་འཇོག་སྐྱུ་མདོག་སེར་ ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་འབར་བ་བསྐྱེད་པ་ འགྲོ་བ་དབུལ་ཕོངས་སེལ་བའི་ཕྱིར་ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཕྱི་ལོག་ལྷན་པོ་ ཕྱ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་གཡང་སྐྱུགས་
 ལྷན་པོ་ གང་བ་བཟང་ཕོ་གསེར་མདོག་ལྷན་ ཕྱག་ན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ དགོས་འདོད་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛོད་ འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཕྱ་ལྷན་པོ་ ཕོ་བྱང་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་སྐྱུགས་ལྷན་ རོར་བུ་བཟང་
 ཕོ་སྐྱེད་པའི་མདོག་ ཕྱག་ན་ནོར་བུ་འབར་བ་བསྐྱེད་པ་ དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཕྱ་ལྷན་པོ་ ཕོ་བྱང་དེ་ཡི་གཡོན་སྐྱུགས་དེར་ གུ་བེ་རེ་ལྷན་མཛོད་ ཕྱག་ན་རལ་གྱི་འབར་བ་བསྐྱེད་པ་ དབྱ་བགོགས་
 ལྷན་པོ་ ཕོ་བྱང་ཆེན་པོའི་ལུ་སྐྱུ་ ཡང་དགའ་ལེས་སེར་གུར་གུམ་མདོག་ ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་གྱི་རིང་བསྐྱེད་པ་ གཞོད་བྱེད་འདུལ་བའི་ཕྱ་ལྷན་པོ་ ཕོ་བྱང་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལྷན་ འགྲོག་

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་བྱང་གཏིང་ལྷན་པོའི་ལྷན་པོ་

དབང་པོ་རྒྱ་བརྒྱ་ལྷ་དང་། སྤྱི་དགུའི་བདག་པོ་གདོས་རྒྱལ་མཚན་། དབང་ལྷན་ཅན་འདོད་པའི་གཙོ་། སྟོབས་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས་། སྤྱ་དང་གཡང་དུ་འདིར་བྱུག་ཅིག་། དགོས་འདོད་ཆར་ལྷར་འདིར་
སྟོབས་ཆེན་ཆོ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྟོབས་ལོག་། སྤྱ་འདི་ཡང་མ་ཐམས་ཀྱི་ཡེ་གསུངས་། གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཀྱི་ཡེ་གསུངས་། སྤྱ་བྱུ་ཡེ་། སོ་བྱང་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་ན་། མ་གྲིན་རན་དང་ནི་མ་གུལ་དོས་
དང་། བྱེ་མོར་བྱེ་མོར་བྱེ་སྤྱོད་། སྤྱ་རབ་ཉེར་ལྷ་པོའི་མ་ཉམས་། སྟོབས་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས་། སྤྱ་དང་གཡང་དུ་འདིར་བྱུག་ཅིག་། དགོས་འདོད་ཆར་ལྷར་འདིར་སྟོབས་ཆེན་ཆོ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་
སྟོབས་ལོག་། སྤྱ་འདི་ཡང་མ་ཐམས་ཀྱི་ཡེ་གསུངས་། གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཀྱི་ཡེ་གསུངས་། སྤྱ་བྱུ་ཡེ་། སོ་བྱང་ཆེན་པོའི་ལྷ་བསྟོན་གསལ་ན་། གསེར་ཅན་གང་པོ་སེང་ལྷ་དང་དང་། གཡོན་སྤྱོད་གསལ་ལྷ་དང་བསྐྱང་
སྤྱོད་། འགྲོག་གནས་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་བྱུ་མཚོ་ག་དང་ནི་བརྒྱད་། སྟོབས་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས་། སྤྱ་དང་གཡང་དུ་འདིར་བྱུག་ཅིག་། དགོས་འདོད་ཆར་ལྷར་འདིར་སྟོབས་ཆེན་ཆོ་དང་
དཔལ་དུ་འདིར་སྟོབས་ལོག་། སྤྱ་འདི་ཡང་མ་ཐམས་ཀྱི་ཡེ་གསུངས་། གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཀྱི་ཡེ་གསུངས་། སྤྱ་བྱུ་ཡེ་། སོ་བྱང་ཆེན་པོའི་བྱང་སྤྱོད་གསལ་ན་། ཚིགས་ལྷ་སེར་པོ་བཞིན་བཟང་དང་། སིང་པོ་ཏྲི་ཟ་

ཀྱི་རྒྱུ་	ལྷོ་མཚོ་གསལ་སྤྱོད་ འབྲས་བུ་གསུམ་པ་མ་གུལ་གསུམ་པ་ ལྷུ་གསལ་མ་དུང་རིང་པོ་དང་ནི་ནི་ ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་མ་ལྷན་ཏེ་ ལྷོ་བས་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་ ལྷུ་མདོ་གསུང་ནག་གོ་	ལྷོ་
ཀྱི་རྒྱུ་	ཆ་ཅན་ ལྷུ་གན་མ་དུང་དང་རལ་གྱི་འཛིན་ དམ་ག་དཔོན་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ མཐུ་ཆེན་ལྷུ་འཕྲུལ་ལྷན་པ་ཡིས་ ལྷུ་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁྲུག་ཅིག་ དགོས་འདོད་ཆར་ལྷུར་འདིར་ཕོབ་ཅིག་ ཆོ་	
ཀྱི་རྒྱུ་	དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྐྱོབ་སའི་གེ་ ལྷུ་འདི་ཡང་མ་ཐམ་ཁྲུ་ཡེ་གསུངས་ གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁྲུ་ཡེ་གསུངས་ ལྷུ་ཁྲུ་ཡེ་ གཡན་ཡང་གཞོད་སྐྱོན་སྐྱོན་པོ་དང་ ལྷོ་འབྲེ་གུལ་གུམ་མི་འམ་ཅི་ འཁོར་ནི་	39
ཀྱི་རྒྱུ་	བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ ཉམས་མཁའི་སྐྱོན་ཆོ་གསལ་བཞིན་དུ་འདུ་ ཐམས་ཅད་དགྱེས་པའི་དང་ཚུལ་གྱིས་ ལྷུ་མདོ་གསུང་མཚན་ཐ་དད་པ་ གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ ལྷུ་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁྲུག་	
ཀྱི་རྒྱུ་	ཅིག་ དགོས་འདོད་ཆར་ལྷུར་འདིར་ཕོབ་ཅིག་ ཆོ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྐྱོབ་སའི་གེ་ ལྷུ་འདི་ཡང་མ་ཐམ་ཁྲུ་ཡེ་གསུངས་ གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁྲུ་ཡེ་གསུངས་ ལྷུ་ཁྲུ་ཡེ་ གཡང་གི་ལྷུ་མོ་མཛོས་	
ཀྱི་རྒྱུ་	ལྷན་པ་ ལྷུ་མདོ་ག་དགར་མོ་མ་དངས་དང་ལྷན་ གསེར་དང་གཡུ་ཡི་གོ་ཞིག་གསོལ་ ལྷུ་ཆོ་གསལ་དར་གྱིན་བཟའ་བསྐྱབས་ ལྷས་ནི་བཞི་དང་གློན་པོ་བརྒྱད་ འཁོར་ནི་མ་མོ་བྱེ་བས་བསྐྱོར་ ཉམས་ལྷུ་ས་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་བུང་གཏིང་ལྷན་པོའི་སྐུ་ལྷན་

བཞིའི་ཚོད་འཛིན་ཞིང་། འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་ཁ་ལོ་སྤྱར་། སྐྱེ་འགྲོའི་ཁམས་རྣམས་དབང་དུ་སྤྱད་། འབྲུ་བཅུད་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་མོ་། སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། སྤྱད་དགའང་དུ་འདིར་བྱུག་ཅིག་།
 དགོས་འདོད་ཆར་ལྷར་འདིར་ཕོབ་ཅིག་། ཚོ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྐྱོབ་སའི་གཤིས་། སྤྱའདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁུ་ཡེ་གསུངས་། གའང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁུ་ཡེ་གསུངས་། སྤྱུ་ཁུ་ཡེ་། ཚོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩུར་ལ་གསོན་།
 བཅུད་འགྲུགས་པའི་ལྷ་ནི་གང་གིས་འགྲུགས་། བསྟོམ་པའི་རྩ་སའི་ཅི་ལ་བསྟོམ་། ཚོངས་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ་། སྤྱུ་ཁུ་ཡེ་། དབང་པོ་བརྒྱུན་རྩུར་ལ་གསོན་། སའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ཡིན་། རྒྱ་
 རྣམས་ལོ་སྤྱུ་ལ་གྱི་། སའི་སྤྱུ་ལོ་གོས་དགའ་མོ་། རྒྱ་དམི་དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མ་སྟེ་། འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་སྤྱུ་རྩལ་ལ་། འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད་ཀྱང་བསྟོམ་། འབྲུང་བ་ཚོལ་སྟོམས་པ་ཡིས་། ཅི་ལོང་ལོ་འབྲས་སྐྱིན་པ་
 ཡིན་། ལོ་འབྲས་ཀུན་དུ་སྐྱིན་པ་ཡིས་། སྐྱེ་འགྲོའི་ཕོངས་པ་སེལ་བ་ཡིན་། སྐྱེ་འགྲོའི་ཕོངས་པ་བསལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱུ་ག་བསྤུལ་ཀུན་ལས་སྐྱོལ་བ་ཡིན་། སྤྱུ་ག་བསྤུལ་ཀུན་ལས་བསྤུལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱུ་མེད་
 འབྲས་བུ་ཕོབ་པའི་སྤྱིར་། སྤྱད་དགའང་དུ་འདིར་བྱུག་ཅིག་། དགོས་འདོད་ཆར་ལྷར་འདིར་ཕོབ་ཅིག་། ཚོ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྐྱོབ་སའི་གཤིས་། སྤྱའདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁུ་ཡེ་གསུངས་། གའང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁུ་

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་གཏིང་ལྷན་པོ།

ཕམ་ཁྱལ་ཡེ་གསུངས་མེད།	གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁྱལ་ཡེ་གསུངས་མེད།	ཕྱུ་ཁྱལ་ཡེ།	སྟོ་ཡི་སྟོ་མ་ཞགས་པ་མེད།	སེར་མོ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་མེད།	སྟོ་ཡི་སྟོ་འདི་དབྱེ་རུ་གསོལ།	ཕྱུ་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁྱུ་གཉིས་ཅིག་མེད།
དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག་མེད།	ཚོ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྐྱོབ་སའི་གཉིས་མེད།	ཕྱུ་འདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁྱལ་ཡེ་གསུངས་མེད།	གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁྱལ་ཡེ་གསུངས་མེད།	ཕྱུ་ཁྱལ་ཡེ།	རུབ་ཀྱི་སྟོ་མ་ལྷུགས་སྟོ་གཉིས་མེད།	
དམར་མོ་དབང་གི་ལས་མཛད་མེད།	རུབ་ཀྱི་སྟོ་འདི་དབྱེ་རུ་གསོལ།	ཕྱུ་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁྱུ་གཉིས་ཅིག་མེད།	དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག་མེད།	ཚོ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྐྱོབ་སའི་གཉིས་མེད།	ཕྱུ་འདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁྱལ་ཡེ་གསུངས་མེད།	
གསུངས་མེད།	གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁྱལ་ཡེ་གསུངས་མེད།	ཕྱུ་ཁྱལ་ཡེ།	བྱུང་གི་སྟོ་མ་འདི་ལྟུང་མེད།	སྟོ་མོ་དེ་གཉིས་པའི་ལས་མཛད་མེད།	བྱུང་གི་སྟོ་འདི་དབྱེ་རུ་གསོལ།	ཕྱུ་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁྱུ་གཉིས་ཅིག་མེད།
དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག་མེད།	ཚོ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་སྐྱོབ་སའི་གཉིས་མེད།	ཕྱུ་འདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁྱལ་ཡེ་གསུངས་མེད།	གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁྱལ་ཡེ་གསུངས་མེད།	ཕྱུ་ཁྱལ་ཡེ།	འཕར་སྟོ་གསུམ་རྒྱལ་གཉིས་ལྷུང་ལ་ཉམས་མེད།	
རྒྱ་མི་མང་གི་མི་གཡང་འདིར་ཁྱུ་གཉིས་ཅིག་མེད།	ཕྱུ་འདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁྱལ་ཡེ་གསུངས་མེད།	གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁྱལ་ཡེ་གསུངས་མེད།	ཕྱུ་ཁྱལ་ཡེ།	སྟོ་སྟོ་གསུམ་རྒྱལ་གཉིས་ལྷུང་ལ་ཉམས་མེད།	བཀའ་མཛོད་རྒྱུ་དེ་ཚོས་གཡང་འདིར་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་བུང་གཏིང་ལྷོ་ལྷོ་

ཡེ། ཚེའིང་སྲེག་པ་མེ་ཡི་ཕུ། སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་གཡང་ཁྲུག་ཅིག། སྤྲུའདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁྲུ་ཡེ་གསུངས། གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁྲུ་ཡེ་གསུངས། སྤྲུ་ཁྲུ་ཡེ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་ཕུ། ཀུན་ལ་
ཁྲུབ་པའི་སྤྲུ་ཁྲུག་ཅིག། སྤྲུའདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁྲུ་ཡེ་གསུངས། གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁྲུ་ཡེ་གསུངས། སྤྲུ་ཁྲུ་ཡེ། རྒྱ་མི་མང་གི་མི་གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག། ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་མང་གི་རྒྱ་གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག།
སྤྲུམ་པ་མཛོ་མང་གི་མཛོ་གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག། སའལེ་གཡག་མང་གི་གཡག་གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག། ཀོང་པོ་རྩེལ་མང་གི་རྩེལ་གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག། ཅོག་རོ་ལྷུག་མང་གི་ལྷུག་གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག། ཚོ་ཚོ་
ར་མང་གི་ར་གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག། ལྷན་མ་གཡུ་མང་གི་གཡུ་གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག། ལྷུ་གོ་གསེར་མང་གི་གསེར་གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག། བོད་ནས་མང་གི་ནས་གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག། བལ་པོ་བྲི་མང་གི་བྲི་
གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག། ལི་ཡུལ་འབྲས་མང་གི་འབྲས་གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག། སོག་པོ་ཞོར་མང་གི་ཞོར་གཡང་འདིར་ཁྲུག་ཅིག། སྤྲུའདི་ཡང་མ་ཕམ་ཁྲུ་ཡེ་གསུངས། གཡང་འདི་ཡང་མ་ཉམས་ཁྲུ་ཡེ་གསུངས།
སྤྲུ་ཁྲུ་ཡེ། ཁྲུབ་བརྒྱལ་ཚེན་པོ་ནམ་མཁའི་ཕུ། མཐོ་ལ་ཡངས་པའི་སྤྲུ་ཁྲུག་ཅིག། གསལ་ལ་དུངས་པ་ཉི་ལླའི་ཕུ། ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྤྲུ་ཁྲུག་ཅིག། གཡོ་འགུལ་མེད་པ་རི་རྒྱལ་ཕུ། འཕོ་འགུར་མེད་པའི་སྤྲུ་

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་བུང་གཏིང་ལྷོ་ལྷོ་

འཛོམས་དམག་དཔོན་ཕྱུ་ བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ་ མི་དབང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་ རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་ཕྱུ་ དེ་རིང་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་ ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
 འོག་ སྤྲུལ་ཡི་ སྐྱུར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་ལོངས་སྟོད་གྱི་ སྤྲུང་གཡང་རྣམས་ཀུན་བཀྲ་གོ་ནས་ དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལ་བསྟེན་སྲུང་གཏུག་ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྟོལ་བ་དང་ དེང་འདྲིམ་བསམ་པ་ལྷན་འགྲུབ་
 པའི་ སྤྲུང་གཡང་གི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ་ ཅེས་པས་བཀྲ་ཤིས་གསོལ་ དེ་ནས་ཡོན་བདག་རྣམས་གདན་བཟང་གོས་བཟང་པོ་སོགས་བྱུ་ ལག་ཏུ་སྤྲུལ་མཁའ་དཔལ་དཔལ་གཏོར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ་ དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བའི་ ཕྱུ་
 འཕྲི་སྤྱོད་སྲུང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱུ་ ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ ཞི་བའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་འཚོར་ ན་བཟའ་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛོམས་པར་གསོལ་ སྤྲུག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་གྲུ་
 རལ་ཏུ་ རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་ བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ལ་ ནད་གདོན་བགོགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་ ཨོ་ཨུ་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་པར་སྤྲུ་སྤྲུ་ཏུ་ ཕྱུ་
 སྤྲུ་ཡི་སྤྱོད་སྲུང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱུ་ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རིན་ཆེན་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་མདོག་སེར་ལ་འཚོར་ ན་བཟའ་སེར་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛོམས་པར་གསོལ་ སྤྲུག་གཉིས་རིན་ཆེན་

གཏིང་མཚོན་རྒྱལ་ལས་བུང་གཏིང་ལྷ་མོན

ན་བཟའ་སྐྱུ་ག་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་གསོལ། སྤྱུ་མ་ཚོན་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གྲུ་ལ་ཁ་ལ་རུ། སངས་རྒྱལ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་བཅས་ལ། བསམ་ཅད་
རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། ཨོ་ཨུམ་ཏུ་བཟླ་གུ་རུ་བཟླ་སྒྲིལ་ཏུ། སི་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། རོར་ལ་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། ཟས་ལ་བཅུད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། ཅེས་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་ཀུན་གྱིས་
བཟོད་དོ། བགྲའི་ས་རྗེས་བརྒྱད་གྱི་བགྲའི་ས་བྱུ། སྤྲུ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ལ་ལོངས་སྤྱད། བཟླ་མ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་སྤྱིར་བསྐྱུར། རྗེས་སུ་བསློབ་དཔ་སློབ་ལམ་བྱུ་ཞིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྐྱུར། གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱུ། རབ་ཏུ་གསང་བའི་མན་པལ་
འདི། ལས་ཅན་རྣམས་དང་འབྲུག་ནས་གྱུར། སྤྱི་དགུའི་ཕོངས་པ་སེལ་བར་ལོག། རིན་ཚེན་ཁར་བུའི་སྤྲུ་ཤིན་རྗེས་ལ་ཡི་ལོར་སྤྱུ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དང་འབྲའོ། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རིག་འཛོན་ཚོད་གྱི་ལྷེ་མའ་ལྷུ་ཅན་གྱིས་གཏིང་ནས་སྤྱུན་བརས་པའོ། །མཛེས་ལོ། །།