

བཟླ་བའི་

། །ཐུགས་སྐྱོབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ལས། །འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་སྲུང་བལྟས་ཚོགས་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཕན་བདེ་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

711

ཨ

༄༅། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་སུ་གྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ལྗགས་ལས་སྟོབ་པ། །སྒྲུ་ལ་ལྟུང་བཅས་ཞབས་སུ་བཏུད་ནས། །ཟབ་མེད་པོ་གདམས་པའི་གསལ་བྱེད་

དགོད། །སྦྱིར་དུག་ལྡེད་སྟོབས་ལས་འཕུར་བའི་འབྱུང་བཞིའི་འཇིགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ ཉག་ཏུ་འཚོ་ཞིང་། །ལྷག་པར་སྦྱིགས་པ་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་དུག་ལྡེད་སྟོབས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་གཞོད་འཚོའི་ཤུགས་ཚེར་བདོ་

བས། །དེལས་སྟོབ་པའི་གདམས་རག་ཟབ་ཅིང་སྦྱིར་པོར་གྱུར་པའདེ་དག་ཅི་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་པར་འོས་པས་དེའི་རྩོལ་བ་འདུལ་ལ་གཉིས། །རིག་འཛིན་བདུན་གྱི་གཤེད་ཚེན་དང་། །སྟོལ་མ་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་ལས་ཚོགས་ལས་འབྱུང་

བའོ། །དང་པོ་ཞི། །ཅུ་བའི་ལས་སྟོར་གཏོར་རྒྱོག་དང་འབྲེལ་བར་ཡན་ལག་སོ་སོའི་ལས་སྟོར་སྟོལ་རྒྱ་གྱུར་ན་གཞུང་གི་དོས་བསྟན་ཡིན་པས་ལེགས་གྱུར། །གང་དགོས་ཁོལ་སྲུང་དུ་བསྐྱབ་ནའང་མི་རུང་བ་མེད་ཅིང་ལག་ཏུ་སྦྱང་བདེ་བས།

ལྷོ་	<p>།འདིར་སེང་གའོང་རིགས་ལྷའི་སྤྱང་གཞིལ་འདོན་དུ་བྱ་བའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ་ལྷལ་ལས། དང་པོས་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ་སྤྱང་བཞི། སེང་ལྷེང་གི་སྤྱར་པ་ཏོག་རྒྱལ་དུང་ཆང་ས་ལྷུང་དབལ་བཅས་ཚད་ལྡན་ཆེ་རྒྱུང་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཆང་ས་ལྷུང་ནང་དུ།</p>	ལེ
ལྷོ་	<p>འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བརྒྱུ་སྤྱུགས་ཤུགས་ཤུགས་དུ། ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཚལ་ན་སྡེ་བརྒྱུད་འབྲུགས་པའི་ཆོ་འཕུལ་ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཏིག་ནན་ལོ་སྡོ་སྡོ་ཡ་ནན་ཅེ་ཚ་གི་ཚ་གི་ལྷུ་ལི་ལྷུ་ལི། ལྷུ་ལྷུ་ཏི་ཏི་རྩར་མ་ཏི་རུ་ཡུ་རུ་</p>	
ལྷོ་	<p>ལྷུ་སྡུ་རྩེ་ །ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ་ཀེ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་རྩྭ་ཅེ་ ཞེས་བརྒྱུ་ཤོགས་མཚལ་གྱིས་གྱིས། རིན་ཆེན་སྡུ་ལྷུ་འཕྱོར་ན་པལ་མ་སོགས་མཚོག་རྣམས་དང་། མ་འཕྱོར་ན་གསེར་དུལ་གཡུ་དུང་གྱེ་ལྷུ། ཡུངས་དགའ། ལུང་ག་བཅས་ལྷེ་མར་བུལ་པའི་</p>	
ལྷོ་	<p>ལྷུ་བས་བྱུག་ མགོན་ས་ཇི་ལ་ལ་བཅུ་ག་ །དར་མ་ཐིང་ན་གལ་སྤྱུགས་བྱུང་དེ་ལྟར་གྱིས་པ་མགུལ་དུ་གདགས། ཡང་ཤོགས་གུར་མཚལ་ལ་མ་རྒྱ་སྤྱུག་གིས་ལྷུང་གི་སྤྱུ་གཟུགས་སྤྱི་ལྟར་གྱིས་པའི་སྟོ་བར་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་ལྷུང་རིམ་པ་ལྷུ་བསྐྱོར་བའི་སྟོ་བར་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་དུལ་སྤྱུ་བྱི་ཅེ་</p>	
ལྷོ་	<p>ལྷུར་དུགས། ཨོ་ག་རུ་འཕྱོ་པེ་ ཅེས་འབྱུ་རེ་ ལྷུ་ལྷུང་ད་པོ་ ཨོ་ག་རུ་འཕྱོ་པེ་ ཅེ་ཅེ་ཚ་ལེ་ཚ་ལེ་ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་རྩར་མ་ཏི་སྡུ་རྩེ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩེ་ ཞེས་གྱི། གཉིས་པར་དབྱེས་གསལ་དང་ཏིན་སྟིང་།</p>	
ལྷོ་	<p>གསུམ་པར་རྩོར་ད། བཞི་པར་མེ་རི་གཡས་སྟོར་གྱིས་པལ་གོང་གི་རྣམ་བྱུགས། སྟོང་ལྷུས་ད་ལྷུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཚོར་བསྐྱུ་ས་བྱ། འཁོར་ལོའི་སྤྱུགས་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟོད། བསྐྱེད་པ་འོད་ལུ་འཁོར་ལོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཡེ་རྩར་སྤྱུ་ལྷུ་ཏི་ལྷུ་ས་མོ་ཏོག་</p>	



ལྷོ	།བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་སེང་གའོང་མ། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་སི་ཏུ་ལུ་ཁ་ས་པ་རི་བུར་ཨོ་ཨུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་མི་མོ་ རོ་རྩོ་བོ་རོ་ ས་	ལ
གསལ	མ་ཡ་ཉི་ལྷ་རྩུན་མོ། །ཨ་ཉི་ལྷ་རོ་ ས་ཉི་ལྷ་རོ་ རྩོ། དགྲ་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་དྲག་པོའི་ཉེར་སྤོང་དང་། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདུད་རྩི་རྒྱུའི་མཚོ། །ལུང་པོ་མཚང་མེད་པའི་གཏོར་མཚེ། །མདུ་བྱུང་	
གསལ	བའི་དམ་རྩུ་རྩེ་ཆེན་པོས། །བདུད་འདུལ་སེང་གའོང་འཁོར་བཅས་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་སྤུང་སྤྱོད་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩོ་པེ་ཨུ་ལོ་གོ་གཞུ་ནི་པི་དུ་འབྲུ་བོ་རྩི་ཚོ་ལ་རྩོ་རྩོ་སྤྱོ་ས་	715
ལྷོ	བ་ལོ་ཉི་ལྷ་རོ་ རྩོ། དང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དགྲིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱུང་། །གའུ་ག་པ་འདུལ་སྤྱིར་སེང་གའོང་ཁྲོས་མའི་སྐྱ །འབར་བའི་རྩུ་ལ་སྤུང་སྤྱོད་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །རྒྱ་གིའི་འཁོར་པོས་སྤྱིར་ལ་སྤྱོད་འཚམ་	
ལྷོ	བསྤོད། །ཅེས་སྤོན་ལས་བཏང་ལ། བསྐྱེད་པའི་གསལ་ནི། སྤྱོད་སྤྱིར་ཀར་ཉི་སྤོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤོན་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱིར་བསྤོད། །འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྤྱོད། །བྱང་པར་རྒྱལ་ས་གཡོས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཀུན། །འི་	
	དང་སྤུང་སྤྱོད་སྤྱིར་སྤོན་ལའོད་པར་གྱུར། །ཅེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཅས། །ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་སི་ཏུ་ལུ་ཁ་རྩོ་ཏེ་མཁེ །ཅེས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། །གོང་གསལ་ལ་སྤུང་པའི་ནང་གཞུགས་གི་ལས་བུ་བཏགས་པའང་ཇི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མཁེད་བསྤོད་འདུལ། །གཏོར་སྤུང་	

ཀློང་མཛོད་སྤྱི་བའི་ལམ་ཚོགས་འཇམ་མགོན

གཏོར་འབྲུལ། ཚོགས་སྐོར་སོགས་ལས་གཞུང་ལྟར་གྲུབ་ནས། རྗེས་ཚོགས་སྐབས་མ་དུན་བསྐྱེད་རྟོན་ལ་བརྟན་བཟུགས་དང་ཡོ་རྒྱར་སོགས་གྱིས་མེ་ཏོག་འཕོར་ལ་བསྐྱོ་སྐོན་ལོས་བཟོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་རིམ་བཤའོ་གལ་ཆེ་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱབ་ཞག་གཞུམ་བདུན་སྟགས་གྲངས་  
འབྲུལ་ཐེར་སོགས་གྲུབ་ན་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེས་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་སྤུར་པ་དང་སྐྱོན་ལྟོན་ཅིག་པར་གཏུགས་ལག་ཁར་དང་སོ་བྱང་ལ་གཞི་བཟུང་མ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའི་ཏོག་དང་། བལ་པའི་ཁང་སྟེང་རྒྱ་མི་འགོ་བའི་ཁང་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དབུ་ཞབས་མི་ལོག་  
པའི་སྐྱོར་དང་གོ་གསོགས་གྱིས་སྦྱིབས་ལ་བཞག། །འགྲུབ་ནས་སྤུར་ཡང་བསྐྱེད་བསྐྱིམ་བསྐྱབ་བདུས་ལྟར་དང་མི་འགྲུབ་ན་བརྟན་བཟུགས་ལོས་བཟོད་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར། །འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་ལག་ལེན་དང་འདོན་བྱའདི་ཉིད་ལ་སོ་སོའི་སྤྱད་པ་རྩུང་ཟད་བྱས་པས་འགྲུབ་གོ། །  
གཉིས་པ་ཐོག་སེར་སྤུར་བའི། སྐྱེར་པའི་སྤུར་པར་ནང་གཞུག་དང་ཚོད་ཕན་དཀར་སོ་ལ་སྦྱི་རྒྱུ་དང་སྟགས་མཐར། ཨོ་བཟོ་ནི་རྒྱ་གཞི་སྦྱི་ཨེ། ཨེ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཚལ་ན་ས་མ་ཡ་རྩྭ་པར། ཨེ་བཟོ་ཏ་ཀི་ནི་རྩྭ་རྩྭ་ཐོག་སེར་གྱི་གཞོད་པར་སྤྱར་སྤྱེ།  
རུ་སྤུ་སྤུ་མ་ནི་ཐོ་ཐོ་རྩྭ་གློག་ཨེ། ཅེས་གྱི། རྒྱུང་འཁོར་སྟགས་འཕལ། གན་མ་ལྷུགས་ཐོག་དང་སེར་བའི་འཇིགས་པ། ཞེས་བསྐྱུར། རྗེས་སོགས་འབྲུ། སྐྱོན་དཀར་པོར་བཅུག། །བསྐྱེད་བསྐྱབས་སྦྱིན་ལས་སྦྱི་གོར་སྤུར་ལ། བར་སྐྱེས་སོགས་གྱིས་ལ་དུ།  
དོ་རྗེ་མ་ཁའ་འགོ་སེར་གོའི་གཏོར་པ་ཅན། །དཀར་ནག་རབ་གཏུམ་སྤུག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཡི། །ཡུ་བ་བྱས་པའི་སོགས་དང་། ཨོ་བཟོ་སི་ཏ་སྤུ་བ་ས་པ་རི་དང་། བསྐྱེས་དམིགས། སྤུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྭ་དཀར་ཅེས་དང་། རྒྱུད་པར་

༥	<p>༡། །གནས་ལྷགས་ཐོག་སེའ་འཛིགས་པ་ཞེས་བསྐྱུར། ལྷོ་ལོ། ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷུ་འཕྲོ་ཉ་ཉེས་པེ། ཅེས་བཟླ། སྤར་པ་སྤྲུལ་གནས་ཁང་གི་འཕམ་མེས་བའོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཞག་གིས་སྤར་ལྷུང་ལྷུང་སེའ་བཞི་པ་ཙམ་བྱས་</p>	ལེ
༦	<p>པ་དང་ལྷུང་འཁོར་གཡོགས་བཙམ་མགུལ་དུ་འཚང་ན་འང་ལོགས་སོ། །༥ །གསུམ་པ་འཁོར་སྤར་བཞི། ཅོན་མེས་ལྷག་པའི་སྤར་པ་ནང་གཞུག་དང་སེའ་ཙོད་པན་ལ་གྱི་རྒྱ་རང་སྤྲུགས་མཐུམ། བརྒྱ་པོ་སྟོང་ལེ། ལྷུང་ལྷུང་། ལཱ་དི་སྤྱིན་ཐང་འཁོར་རྒྱེ་ག་</p> <p>རྒྱེ་གེ། ལྷུང་སྤར་སྤར་ལེ། ཞེས་གྱི། ལྷུང་འཁོར་སྤྲུགས་འཕམ། འདོད་ཚལ་ས་རྒྱུ་ལི་འཛིགས་པ། ཞེས་བསྐྱུར། སྤྲུལ་སེའ་ལོར་བཅུ་ག་ །བསྐྱེད་བཟླས་ལ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེའ་གའི་གདོང་པ་ཙན། །སེའ་ནག་རབ་རམ་བྱུག་གཡམ་</p> <p>རིན་པོ་ཆེའི། །ཡུ་བ་བྱས་པའི་སོགས་དང་། ལོ་རྒྱུ་སྟོང་ལྷུ་འཕྲོ་ཉ་ཉེས་པེ། སྤྲུགས་ཀར་ཉི་སྟོང་ལྷུ་སེའ་ཅེས་དང་། ལྷུང་པར་འདོད་ཚལ་ས་རྒྱུ་ལི་འཛིགས་པ་ཞེས་བསྐྱུར། ལྷོ་ལོ། ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷུ་འཕྲོ་ཉ་ཉེས་པེ། ཅེས་བཟླ།</p>	717
༧	<p>སྤར་པ་སྤྲུལ་གནས་ཁང་གི་ཕྱོགས་འཁོར་ལྷུང་ལྷུང་མཚམས་སུ་སྤོ། །༥ །བཞི་པ་མོ་དག་སྤར་བཞི། ལྷུང་གི་སྤར་པའི་ནང་གཞུག་དང་དང་དམར་ཙོད་པན་ལ་རང་སྤྲུགས་མཐུམ། མོ་བམོ་བེུ། མོ་བམོ་ལེུ། མོ་དུ་ལེ་རྒྱ་རྒྱ་སྤར་ལེ། མའི་གའོད་པ་</p> <p>ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་རྒྱེ་གེ། ཅེས་གྱི། ལྷུང་འཁོར་སྤྲུགས་འཕམ། ཞེས་ལྷུང་མའི་འཛིགས་པ། ཞེས་བསྐྱུར། སྤྲུལ་སེའ་ལོར་བཅུ་ག་ །བསྐྱེད་བཟླས་སྐབས་ལ། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་སེའ་གའི་གདོང་པ་ཙན། །དམར་ནག་རབ་བཞུག་</p>	

གཏོར་མཛོད་སྐུང་པའི་ལམ་ཚོགས་འཇམ་མགོན

གཡས་པར་ཡི། །ཡུ་བ་བྱས་པའི་སོགས་དང། ཨོ་པར་སྐྱོ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་དང། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྒྲེང་རྩྱུ་དམར་ཅེས་དང། བྱུང་པར་ཞེས་པའི་འཛིགས་པ་ཞེས་བསྒྲུབ། མྱོང་པོ། ཨོ་པར་སྐྱོ་ལྷ་ལ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷེ་པའ་། ཅེས་བཟུ།  
སུར་པ་སྐྱོ་གནས་ལང་གི་རུབ་ཏུ་སྒྲོའོ། ། །ལྷ་པར་ཆེན་གཡོ་བ་སྐུང་བའི། ཆོར་ག་གི་སུར་པའི་ནང་ག་ལུག་དང་དར་སྐུང་ཅོད་པར་ལ། མང་སྐྱེས་མཐུམ། ཡི་འི་འབྱུང་ལ་ནན་ཅེ། མ་རུ་བུ་ཡུ་སྐྱུ་ཡ་ཚོ་རྩྱུ་ལྷེ་པའ་། སྐུང་ཆེན་འབྱུགས་པའི་  
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་། རྩྱུ་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་ག་། ཅེས་གྲི། སྐུང་འཁོར་སྐྱེས་ལུགས། ཐུག་དོག་སྐུང་ཆེན་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ། ཞེས་བསྒྲུབ། སྐྱོ་སྐུང་གུར་བཅུག། །བསྐྱེད་བཟུམ་ལ། ལས་གྱི་ལ་ལང་འགྲོ་སོང་གོའི་གདོད་པ་  
ཅན། །སྐུང་ནག་རབ་འབར་ཐུག་གཡས་པའི་ཡི། །ཡུ་བ་བྱས་པའི་སོགས་དང། ཨོ་པར་སྐྱོ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་དང། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྒྲེང་རྩྱུ་ལྷེ་པའ་། བྱུང་པར་སྐག་དོག་སྐུང་གི་འཛིགས་པ་ཞེས་བསྒྲུབ། མྱོང་པོ། ཨོ་  
པར་སྐྱོ་ལྷ་ལ་རྩྱུ་ལྷེ་པའ་། ཅེས་བཟུ། སུར་པ་སྐྱོ་གནས་ལང་གི་རུབ་ཏུ་སྒྲོའོ། ། །།གཉིས་པ་སྐྱོ་ལ་འཛིགས་པ་ཀུན་སོལ་གྱི་ལས་ཚོགས་ནས་ལུག་པ་ལའང་ལྷ་སྐྱོ། འདི་རྣམས་ལ་སྐྱོ་ལ་བཟུམ་འོན་ས་སྐུང་པ་དང། རྩམ་དང་འཁོར་པོ། མཚུལ་དང་  
གཏོར་འབྱུང་གསོལ་གདབ་འབྱུང་བཞིའི་འསྐྱོང་སོསོར་བཤད་ཚོད་སྐྱུར་འོལ་བྱུང་ལག་ལེན་གང་ཐོབ་ས་བྱེད་ཀྱི་ལྷེ་པའ་ཆེར་ཆབ་ས་ཅིག་ཏུ་གྱུབ་ན་གྱིན་རུ་ས་གྱི་ལ་སྐྱུ་གཡས་པར་ཆེ་བས་སྐྱེས་སའདིར་དེ་སྐྱུར་འཆད་པར་བྱ་བའི། ། ། དང་པོ་པའི་འཛིགས་སྐྱོབ་འོ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་གསོལ་



༡	། །བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱོན་པོའི་ནང་། ཡིག་བཅུའི་ཤམ་བུར། བ་ར་ཙ་ཤི་དྲི་བུ་ནེ་ཡེ་ལོ་ཙ་ལ་སྐྱུ་ཡ་ནན་། ཞེས་གྲིས་པལ་གུར་གུམ་དང་གི་མི་གིས་བྱུགས་པ་བཅུ་གཉིས་། འོག་ཏུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡང་གྲིས་ལ་སྐྱེ་གས་བུར་བཤོད་།	ལེ
༢	རྒྱལ་གཏོར་དཀར་པོ་རྒྱན་ལྷན་ལ་དཀར་མངར་བཟའ་བཅའ་སྐྱོལ་གས་སྐྱེས་པ་དང་སྤྱི་མཆོད་བཤམ་། སྐྱོལ་བཟའ་གི། ན་མོ་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཇེ་བཅུན་མེ་། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོལ་། བདག་སོགས་འགྲོ་གུན་བྱང་རྒྱལ་བར་། ཙེ་།	
༣	གཙུག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཏོ་། མ་གྱུར་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་གུན་། སངས་རྒྱས་གོའམང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། ཉེས་སྤོད་གུན་བསྐྱེས་དགོཆོས་སྤྱད་། གཞན་པན་བྱང་སེམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་། ཨུ་།	
༤	སྤོད་གསལ་ཡེའེས་སྐྱང་ཆལས་། བད་དཀར་རྒྱ་བརྒྱས་པའི་སྤོད་། ཏོ་། ཡིག་སྐྱོན་པོའི་འགྲོའདུལ་སེ་། མང་ཉིད་རྗེ་རྗེསྐྱོལ་མ་མཐིང་། འུག་གཡས་མཆོག་སྤོན་གཡོན་པའི་། སྐྱབས་སྤོན་འུག་རྒྱས་ཨུའུལ་།	
༥	རྗེ་རྗེ་ཙེ་ལྷ་ས་མཆོན་པ་བསྐྱེས་སེ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། གནས་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་འདུ་གསུམ་མཆོན་། མང་འདའི་ཡེའེས་སྤོན་བྱངས་ཐིམ་། ཨུའུ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་རོ་། རོ་རྒྱ་པོ་རོ་། ནམ་མཁའ་གང་བའི་	
	དབང་གི་སྐྱེས་། དབང་བསྐྱེད་རིག་ས་བདག་དབུ་བརྒྱན་གྱིར་། ཨོ་ཨུའུ་རྒྱ་རེ་ས་པའི་བུར་ཨུའུ་ནས་ཤམ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨོ་། སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་སྤོན་ལས་བདག་། ཇེ་བཅུན་སྐྱེས་མ་དཔའ་མེཆེ་། འཛིགས་	

འགྲུབ་མཛུགས་སུང་པའི་ལས་རྒྱུ་གསུམ་ལྟར་འཛུགས་པའོ།

པ་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛོད་མུ་ འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་ནམས་ལ་བསྐྱོད་མུ་ སྐྱུགས་ཀར་རྒྱ་སྐྱོད་ ། །ཏུ་མཐིང་གུ་ ། མཐའ་སྐྱོར་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱོད་བས་བསྐྱོར་མུ་ འོད་ཟེར་རྟོག་འདེག་མུ་ འཕགས་མཛོད་འགྲོ་  
 བའི་དོན་རྒྱུ་གྲུ་སུ་ ། །བྱུང་བར་རྒྱལ་ལས་ལྟུར་པའི་མུ་ སའི་འཛིགས་པ་རྒྱུ་ཞི་བྱུར་མུ་ ། །ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་ ། །མ་མ་སྐྱུ་ལོ་ལོ་ཅོ་ལ་སྐྱུ་ལ་ ། །ལྟོ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུ་རྒྱ་ ། །ཞེས་དང་། ། །ལྟོ་ཚལ་རྒྱ་ ། །རྒྱ་སྐྱུར་བའང་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ་།  
 མཐའ་སྐྱོན་མཛོད་བསྐྱོད་གོར་བཞིན་གྲུ་ ། །སྐྱུ་ལོ་ལོ་སྐྱུ་ ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། །ལྟོ་རྒྱ་རྒྱ་ ། །པལ་པལ་པལ་ ། །ཤིས་ལྟུར་ལྟུར་ས་པའི་སྐྱོལ་ ། །བརྒྱས་ཞིན་ས་བསྐྱུར་བ་ལོན་ལ། ། །འདི་ཚལ་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱུ་གཏོར་འབུལ་སྐྱོན་ཤིན་བརྒྱུ་ ། །རང་གི་སྐྱུགས་ནས་འོད་འཕྱོས་པས་མུ་ ། །སྐྱོལ་  
 མ་འཁོར་བཅས་སྐྱུ་རྒྱུ་བར་སྟེ་ ། །མཛུགས་ཀྱི་ནམ་མཁུ་བཟུགས་པ་ལུ་ ། །མཛོད་གཏོར་སྐྱུ་བས་མཉེས་པར་གྱུར་མུ་ ། །ཅེས་དང་གཏོར་སྐྱུགས་འདོད་གསོལ་འོག་ནས་འབུལ་བ་ལྟུར་གྲུ་ ། །ཏེ་རང་ལ་བསྐྱོལ་ས་པའམ་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་ལ་བསྐྱོས་སྐྱོན་  
 ཤིས་བརྒྱུད་ ། །འདི་རམཛུགས་ཏེན་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་སའ་བདག་བསྐྱོད་བསྐྱུ་སྐྱུར་གྱུ་བ་མཚམས། ། །མཛོད་བརྒྱབ་ལོ། ། །རི་ཡི་ལོ། ། །གནས་ལྷུལ་པརྒྱུ་བཀོད་པའི་ཞིང་། ། །དཔེ་ལས་དང་རྒྱུན་བཀོད་ཚོད་མེད་པར། ། །རྒྱུ་སྐྱུ་ཏེར་འཛིན་ལས་གྲུབ་  
 པའི། ། །མཛོད་རྒྱས་བས་མ་མི་བྱུ་བར་གྱུར། ། །ཨོ་བཛུ་ཨུ་རྒྱུ་སོགས་ནས། ། །འབྱ་ལྟུ་རྒྱུ། ། །ཨོ་བཛུ་སྐྱུར་ཉ་ལོ། ། །ཨུ་ ། །སྐྱོད་གསལ་ལོ་ལོ་སྐྱུར་ཚལ་སུ་ ། །པད་དཀར་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་སྐྱོད་ ། །ཏུ་ཤིག་སྐྱོན་པའི་

<p>ལྷོ།</p>	<p>།འཕྲོ་འདུ་ལས་། མདུན་རྟེན་རྫོང་རྫོང་སྐྱོལ་མ་མཐིང་། སྤྱག་གཡས་མཚོ་ག་སྐྱོན་གཡོན་པའི་། སྤྱབ་ས་སྐྱོན་སྤྱག་རྒྱས་ལྷུང་ལ་། རྫོང་རྫོང་ལྷ་ས་མཚོན་པ་བསྐྱམས་། དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་</p>	<p>ལེ</p>
<p>ལྷོ།</p>	<p>གྲིས་བརྒྱན་། གནས་གསུམ་རྫོང་རྫོང་འབྲུ་གསུམ་མཚོན་། རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་། ལྷུང་རྩུ་རེ་ཚོ་། རོ་རྩུ་པོ་རྩུ་། ཉམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྷས་། དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་དབུ་བརྒྱན་</p>	<p>ལེ</p>
<p>ལྷོ།</p>	<p>ལྷུང་། ཨོ་ལྷུང་རྩུ་རེ་ས་པ་རི་བྱར་ལྷུང་ལ་འབྲུ་ལྷུང་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ཨོ་། མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱོན་ལ་ས་བདག་། རྫོང་བཙུན་ལྷུང་མ་དཔའ་མེ་ཚེ་། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛད་མ་། འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་</p>	<p>ལེ</p>
<p>ལྷོ།</p>	<p>ཞབས་ལ་བསྟོད་། སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་། རྩུ་མཐིང་ག་། མཐའ་སྐྱོར་སྤྱགས་གྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་། འོད་ཟེར་རྫོང་འི་རང་བཞིན་འཕྲོས་། འཕགས་མཚོད་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་བྱས་། རྩུང་པར་རྒྱལ་ལས་ལྷུང་</p>	<p>ལེ</p>
<p>ལྷོ།</p>	<p>པའི་། ས་ཡི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལོ་ལྷུང་། ཨོ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་། མ་མཁའ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་དང་། ལྷུང་ཚབ་ཏུ། རྒྱ་སྐྱུར་བའང་ཅི་འགྲུབ་བཟོ། ཞེས་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་བར་བྱ། སྤྱོད་ལྷུང་གཞུགས་</p>	<p>ལེ</p>
<p>ལྷོ།</p>	<p>དེའང་གང་འགྲུབ་བཟོ། སྤྱན་མཐའ་གཏོར་མ་བསང་སྤྱང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨོ་ཡིག་ལས། རིན་ཚེན་སྟོང་མཚོ་ག་ཡངས་པའི་ནང་། འབྲུ་གསུམ་ལས་བྱུང་གཏོར་མའི། བཟུ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩུ།</p>	<p>ལེ</p>

གཏོར་མཚོ་དང་སྤྱོད་པའི་ལས་ཚོགས་ལྟམ་མཚོ་བོ་ནི་

ལན་གསུམ། ལྷགས་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྲུག་ཡིས། །གཏོར་མའི་བཅུད་དང་ས་མཉེས་པར་གྱུར། །ན་མེ་སང་བུ་བོ་རྒྱ་སྤྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །ཨ་ལྷ་ཏི་ཏ་ཏ་ལྷ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ །ཏེ་ཏེ་སྤྲུག་བུ་ལྷོ་ །མ་ལྷ་སང་བུ་ལྷ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ །སྤྲོ་བོ་  
ལསྤྲོ་སྤྲོ་བོ་ལསྤྲོ་ །ཨི་དྲོ་བ་ལོ་གྱི་ལྷོ་བ་ཡ་གྱི་ལྷོ་བ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་སང་བོ་སྤྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ །ལན་ལྷས་སྤྲུག། །ཨོ་བུ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་མཚོ་དང་། །བདག་བསྐྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། །མཚོ་དུམ་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་ །ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ས་དམེས་  
དགོངས་ལེ་ །བདེ་བ་ཚེན་པོར་བཞེས་ནས་གྱུར་ །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ །མི་བཟང་འཛིགས་པའི་ཚོགས་ནམས་ཀུན་ །སྤྱད་དང་ཞི་དང་རྒྱེད་པར་མཛོད་ །འཁོར་བ་དན་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲོ་ལེ་ །  
མཚོ་ག་ལྷོ་སྤོན་ལས་རྒྱས་པར་མཛོད་ །ཅེས་སྤོན་ལས་གསོལ། །ནོངས་ལགས་མཚོ་དགསོལ་བཟླ་བ་ལུགས་བསྐྱེད་ལོ་ས་པ་བཛོད། །བསྐྱེད་སྤོན་མི་ཚམས་གྲུབ་པ་དེ་ཚམས་དུ་སྤོན་སྤྲུག་ལུས་ལས་ཚེ་བས་སྐྱེད་པོ་བོ་དོགས་དང་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་སྤོན་ལས། །སྤྲོ་དེ་ཉིད་  
ས་གཡོས་ལ་ཁང་པའི་ལུང་བཞི་དང་། །རི་རྒྱུད་དང་ཕོ་ག་དེ་བུ་དང་ཉེ་བའི་སྤོགས་སུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བཞག་ལ་བཟླ་བ་ལུགས་གྱུ། །སྤྲོ་རྒྱུད་དུ་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་བུར་བཅུ་གནས་མ་གྲུལ་དུ་འཆང་ཡང་ཚོགས་གོ་ །༥ །གཉིས་པ་རྒྱུད་འཛིགས་སྤྲོ་བཞི། །མང་སྤོར་སྤྲུག་པ་དང་འཁོར་པོ་བཞི་དང་།  
གཏོར་མཚོ་དང་ལགས་ལ་སྤོན་བསྐྱེད་གོང་དང་མཚོ་དང་པ་ལས། །སྤྲོ་བསྐྱེད་སྤྲུག་སྤྲོ་ །ཏུ་ཡིག་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །པ་ཉིད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་མ་དམར། །སྤྲུག་གཡས་མཚོ་ག་སྤོན་གཡོན་པའི། །སྤྲུག་སྤོན་སྤྲུག་རྒྱས་ལྷུ་ལ། །

༥	<p>༄༅། །འོ་ར་བུ་མེ་ཤེལ་མཚན་པ་བསྐྱམས། །ཞེས་བསྐྱུར། །བཟླས་དམིགས་སྐབས་སུ། །རྩེ་དམར་པོེ་དང། །བྱུང་པར་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའིེ། །རྩེ་ལི་འཛིགས་པ་ཀུན་ཞི་གྱུར་ཅེས་དང། །སྐབས་ལས།</p>	ལེ
༥	<p>ལས། །མ་མ་སྐྱེ་བེ་བེ་ལྷ་ལ་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྩེ། །ཞེས་སྐྱུར། །མདུན་རྩེན་སྐྱེ་བ་དང་གཏོར་འདུལ་བཅས་གོང་བཞིན་ལ། །ཇིས་སུར་པ་དང་འཁོར་ལོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩེ་ཆེན་བཟུལ་བ་སོགས་ལ་སྐྱེ་བ་དག་ས། །ལཱོ་དཔའི་དེ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་བཞག་གོ། །༥། །གསུམ་</p>	
༥	<p>པ་མེའི་འཛིགས་སྐྱོབ་ནི། །རྩེ་ཤིང་སུར་པ་དང་འཁོར་ལོ་བཞོད། །གཏོར་མཚོད་དང་སྐྱོམ་བཟླས་སྐྱེ་བུར་ལས་སྐྱེ་བསྐྱེད་སྐབས། །རྩེ་ལིག་མེར་པོའི་འཕྲོ་འདུལ་ས། །པར་ཉིད་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་མེར། །ཕྱུག་གཡས་མཚོག་སྐྱོན་གཡོན་པ་ནི། །</p>	723
༥	<p>སྐབས་སྐྱོན་ཕྱུག་ཕྱུག་ལྷུང་ལ། །འོ་ར་བུ་རྩེ་ཤེལ་མཚན་པ་བསྐྱམས། །ཞེས་དང། །བཟླས་དམིགས་སྐབས་སུ། །རྩེ་མེར་པོེ་དང། །བྱུང་པར་ཞེས་ལས་གྱུར་པའིེ། །མེ་ལི་འཛིགས་པ་ཀུན་ཞི་གྱུར་ཅེས་དང། །སྐབས་ལས།</p>	
༥	<p>མ་མ་སྐྱེ་བེ་བེ་ལྷ་ལ་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྩེ། །ཞེས་སྐྱུར། །མདུན་རྩེན་སྐྱེ་བ་ཚུལ་སོགས་གོང་བཞིན་ལ། །ཇིས་སུར་པ་དང་འཁོར་ལོ་མེ་དགའི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་ཁང་བྱིམ་གྱི་སྤྱོད་སྐབས་སུ་བདེ་འཛིག་པའམ། །བྱིམ་དེར་རྩེན་དུ་སྐྱེད་པཞིག་གི་མགུལ་དུ་འཆང་ཡང་ཚོག་</p>	
༥	<p>གོ། །༥། །བཞི་བཟུང་གི་འཛིགས་སྐྱོབ་ནི། །ཚུན་དམར་པོའི་སུར་པ་དང་འཁོར་ལོ་བཞོད། །གཏོར་མཚོད་དང་སྐྱོམ་བཟླས་གོང་སྐྱེ་བུར་ལས་སྐྱེ་བསྐྱེད་སྐབས། །རྩེ་ལིག་དགའ་པོའི་འཕྲོ་འདུལ་ས། །པར་ཉིད་བདེ་བའཤེགས་སྐྱོལ་མ་དགའ། །ཕྱུག་</p>	

གཏོར་མཛོད་སྤྱི་བོ་ལས་མཛོད་ལྟར་འཇམ་མགོན་

གཡས་མཚོག་སྒྲིན་གཡོན་ཅུང་ལ། །རི་རབ་འཁོར་ལོ་ས་མཚོན་པ་བསྐྱུལ་ས། །ཞེས་དང་། །བཟུང་པ་ལོག་ས་སྐབས་སྤྱ། །རྩོད་གཤམ་པོ་དང་། །བྱུང་པར་སྤྱུག་དེ་ག་ལས་སྤྱུར་པའི་ཚུ་ །རྒྱུང་གི་འཛིག་ས་པ་ཀུན་ཞི་སྤྱུར་ཚུ་ །ཅེས་  
དང་། །སྤྱུག་སྤྱུག་ལ། །མ་མ་ས་རྒྱ་ཡི་ཡི་ཅེ་ལ་སྤྱུ་ཡ་ལྟོ་རྒྱ་ལུ་སྤྱུ་རྩེ་ །ཞེས་སྤྱུར། །མདུན་རྟེན་སྤྱུ་བཟུང་ལ་འབ་གོང་བཞིན་ལ། །རྗེས་སྤྱུར་པ་དང་འཁོར་ལོ་གཞོན་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱོག་ས་སྤྱུ་བཟུན་པར་བཞག་ག། །གཡས་ལ་སྤྱུང་བའི་དོག་ས་པ་ཡོད་ན་སྐོར་གདགས་  
སོ། ། །ལྷ་པ་ཐོག་སེར་གྱི་འཛིག་ས་སྤྱོད་ནི། །གྱི་སྤྱུག་ས་པའ་གྱི་སོར་བཞིན་པ་དང་འཁོར་ལོ་གཞོན། །གཏོར་མཚོན་བཤམ། །སྐོར་བཟུང་སྤོན་བཞིན་ལས་སྤྱུ་བསྤེད་སྐབས་ས། །རྩོད་ཡིག་ལྷུང་གུའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །འང་ཉིད་ལས་གྱི་སྤོལ་མ་སྤྱུང་། །སྤྱུག་  
གཡས་མཚོག་སྒྲིན་གཡོན་ཅུང་ལ། །སྤྱོད་པ་རྗེ་རྗེས་མཚོན་པ་བསྐྱུལ་ས། །ཞེས་དང་། །བཟུང་པ་ལོག་ས་ལའང་། །རྩོད་གཤམ་པོ་དང་། །བྱུང་པར་གཞན་ལ་སྤྱུག་ས་སྤོག་གོད་དང་ཚུ་ །སེར་བའི་འཛིག་ས་པ་ཀུན་ཞི་སྤྱུར་ཚུ་ །ཅེས་དང་།  
སྤྱུག་ས་ལམ་ཚུ་ །མ་མ་ས་རྒྱ་ཅེ་ཅེ་མ་རྩེ་ཉན་སྤྱུ་ཡ་ལྟོ་རྒྱ་ལུ་སྤྱུ་རྩེ་ །ཞེས་སྤྱུར། །མདུན་རྟེན་སྤྱུ་བཟུང་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་ལ། །རྗེས་པའ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ་མཁུ་ལ་དུ་གདགས་པའམ་སེར་བའབྱུང་བའི་སྤྱོག་ས་སྤྱུ་ཚུ་ས་མི་འཛིག་པར་བྱས་ལ་བཞག་གོ། །སྤྱི་མ་འདི་  
རྣམས་གྱི་སྤྱུར་པ་སོགས་སྤྱུག་ས་བཏབ་ན་ས་འཚང་བཅོམ་གྱིས་ཚོག་པར་གསུངས་ཀྱང་ལོངས་སྐབས་ཡོད་ན་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱུན་ཅིག་སྤྱུ་བཟུན་ཞིན་ཏུ་ལེགས་ལེགས་། །ལོངས་སྐབས་མེད་པའམ་གོང་བསྟེན་ཚད་སྤྱུན་ཐེམ་ས་ནས་རུ་ས་པའི་གདོང་ཐོབ་ན་བདག་བསྤེད་སྐོར་བཟུང་དང་རྗེས་ལ་སྤྱུག་ས་

༥༩	<p>། །བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱས་སོ། ། །སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། གྱི་ག་ནི་དར་རས་ཤོག་གུ་གང་རུང་ལ། ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྲུ་བྱུང་རིམ་པ་རྣམས་ཏུ་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བར། རྩི་ལྷི་མཐར། ལོ་འཆང་བའི་འམས་སྤྱོད་གས་ཡུལ་</p>	ལེ
༥༩	<p>རིས་འདིར་རྒྱལ་ས་གཡོ་བའི་འཛིག་ས་པ་ལས་སྲུང་ས་ཤོག་རྟུ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྩེ། ལྟེ་བུ་སོ་སོའི་སྤྱེལ་ཚོག་ལོ་དང་རྩེའི་བར་དུ་བཀོད་པ་གྱི། དེ་རྒྱལ་ཚེ་བས་བརྒྱད་ལ། རྩེ་ རེ་ ཏུ་ རྩེ་ རེ་ ཏུ་ རེ་ རྩེ་ ལེས་པའི་འབྲུ་བརྒྱད་གྱི།</p>	725
༥༩	<p>དེ་རྒྱལ་སྲུ་བྱུང་དང་པོར་ཡིག་བཅུའི་ཤམ་བུར། མ་མ་ས་རྩེ་ལོ་ཙམ་གྱི་ཡ་འཆང་བའི་འམས་སྤྱོད་གས་ཡུལ་རིས་འདིར་རྒྱལ་ས་གཡོ་བའི་འཛིག་ས་པ་ལས་སྲུང་ས་ཤོག་རྟུ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྩེ། ལེས་པ་ལྟེ་བུ་སོ་སོའི་སྤྱེལ་ཚོག་དང་། ས་གཡོ་ས་ལ། དེ་འབྲོས་</p>	

གཏོང་མཛོད་སྤྱི་བའི་ལས་ཚོགས་འཇམ་མགོན

སོ། །ལས་འདི་རྣམས་སྐྱབས་ལ་དོག་ལ་ཆེར་བྱེད་ན་རྒྱུ་ཉེན་དུ་ལྷ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་མང་དུ་བཏབ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱི་ལ་ཚོགས་སྐྱུར་བའི་ནང་གཞུག་བཅུག་སྟེ་རབ་གནས་བྱས་ལ་དབེན་པར་བཞུགས་པས་ལས་ཀྱི་རུས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་།  
ཚུ་སྤྱོད་མང་པོར་རིན་ཆེན་སྐྱོན་འབྱུང་མེད་ཏེ་གསྐྱོལ་སྤོགས་བཏབ་པའི་ཚུ་གཏོར་མང་དུ་སྤུལ་བས་ལས་ལུན་རིང་པོར་འགྲུབ་པ་དང་། གྲེག་ཇས་སྤྱི་དང་བྱེད་ག་སོ་སོའི་ལྷ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་མེ་ཏོག་གཙང་མ་འབྲུལ། མེ་ཐབ་ཏུ་ལྷ་སོ་སོར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡིག་བཅུ་  
སྤྱི་ལ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ན་གྲེག་ཚོགས་སྤྱི་མཐུན་མང་དུ་སྤུལ་ན་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། བྱོ་ཤོག་ལ་སྤྲུགས་ཚར་མང་དུ་བྱིས་པ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱོར། སྐབས་སུ་ལྷ་རྒྱུར་བསྐྱེད་ཅིང་མཚོན་བསྟོན་དང་བཟླས་པ་སྤྱིན་བཅོལ་བྱས་པས་ལས་རྩོལ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་  
པར་གསུངས་པའང་ས་གཡོས་དང་མེད་གྲ་ལྷ་བུའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འགྲུབ་ན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་པོ། །འདིས་གྲུང་སྟོབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ལས། །འགྲོ་གྲུན་སྐྱོབ་པའི་དཔལ་གྱུར་ཏེ། །འདི་དང་གཏུན་དུ་ཡང་བའི། །འཇིགས་ཚོགས་  
འཕྲུང་ལས་རབ་བརྒྱལ་ཤོག། ཅེས་འབྱུང་བའི་འཇིགས་སྤྱི་འདི་རྣམས་ཉེ་བར་མ་ཁོ་ཞིང་གཏོར་རྗེད་རྣམས་སུ་ཇས་སྤྲུགས་སྤོགས་སྤོགས་ཚོགས་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་བཟླས་ཀྱིས་སྐྱབས་པའི་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེར་མ་མཐོང་བས། གཞན་པན་ལྷག་པའི་བསམ་པས་བརྒྱ་  
གར་དབང་གྲོ་གྲོས་མ་ཐར་ཡས་པའི་སྤྱིས་རྗེད་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱབ་གནས་ཆེན་པོར་གཏོར་གཞུང་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱུངས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །