

གཟུགས་

༡༡། །ཇི་བཙུན་སྒོལ་མའི་སྒོལ་ས་དག་ཇག་འཆིང་བའི་མན་ངག་ར་རུ་མར་གྲགས་པའི་གདམས་སྐོར་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

293

ལ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། རྒྱ་ཆིངས་ར་རུ་མ་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་། གདམས་པ་གཉིས་ལས་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྐལ་བྱུ་མང་པོ་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་བྱ་བ་དེ། ལྷོན་གྱི་  
 ལྷོན་ལྷུགས་གྱིས་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡོད་པས་སམ་དོ་རྣམས་སུ་མ་གྲོན་ཁང་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད། ལས་མ་དོ་རྣམས་སུ་གཞི་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་དགོངས་པ་བྱུང་བ་ལ་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྗེ་བརྩོན་སྤོལ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་བྱོན་ནས་བྱེད་གྱི་བསམ་པའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ངས་བྱེད། བྱུང་བར་དུ་རང་བསམ་པའི་སྤྱོགས་སུ་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་  
 མ་གཏོགས་དགྲ་རྒྱ་ཆོམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་འཁྲོགས་སྤོང་གསུམ་ལ་ཁབ་གྱི་དངོས་པོ་ཚམ་ཡང་མི་འཚོར་བའི་གདམས་པ་སྤྱིན་གྱིས་གསུངས་ནས་མི་སྐྱུང་བར་བྱུང་ཏོ། །དེའི་ནངས་པར་

༄༅། །བྱ་མོ་ལོ་བཙེ་ལྷ་ལོན་པ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་འདི་ཅི་རུ་འདུག་གཞིགས་དང་ཟེར་ནས་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་སོང་ངོ་། །ཇི་བཙུན་མའི་ཕྱག་སྐུ་ཇི་ལེ་ཤེས་ནས་ཁོང་གི་

འདིའི་གདམས་པ་མཛོད་པས་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པར་བྱུང་བས། །སྒྲ་མ་སྐྱོན་བྱུ་མང་པོའི་གནས་བསྐྱུང་ཐབ་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །གདམས་པ་དངོས་

ནི། །ལོག་བྱུ་ལ་ལིང་ག་གཅིག་གིས་ལ་མཐའ་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར། །རྟུ་དཀར་ནག་ཉེར་གཅིག་པེ། །ཡུངས་དཀར་ཉེར་གཅིག་། །དེ་རྣམས་པེ་བས་བསྐྱུལ་ས། །ར་ཏུ་འི་ནང་དུ་

བཙུག་ །སྐྱོར་བ་གནས་བྱས་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མིང་རུ་ས་ཅི་མང་གིས་པ་ནང་དུ་བཙུག་ །ཁ་ལ་ཆས་བཀག་ །ཐི་གུ་ནག་པོས་བཙེངས་ལ། །ཁ་ལ་སྐྱགས་ཉེར་གཅིག་བཏབ། །ག་

གཏིང་མཛོད་སྤྱི་བའི་ལམ་ཚོགས་བྱ་བའི་ཆོས་གསུང་

འག་འགམ་གོ་རེན་ན། དྲག་ཐལ་དྲག་ཐལ་སླིང་རེ་ཚོད། ཡ་ཡ་ཅེ་ཅེ་སླིང་རེ་ཚོད། ཀ་བ་ལ་གཡོན་སྐོར་བྱའོ། །སྤྲུག་སའི་འདི་འོ། །ཀ་འག་ཀ་འག །དྲག་ཐལ་དྲག་ཐལ། སླིང་ཚོད་སླིང་ཚོད། ཡ་ཡ་ཅེ་ཅེ་ནན་ནན།  
བྱད་བྱད། །ཁ་ལ་རྟུ་བྱད། སླིང་ལ་རྟུ་བྱད། དྲག་ཇག་ཚོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡ་རྟུ་བྱད། ཅེས་པ་འདི་ལ་གོང་བསྟེན་ཞག་རེ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ས་ཐན་འང་མང་གི་ཀ་ཆ་ཁྱེར་མི་དེ་རེས་པར་འགྱུར་  
རོ། །བསམ་ངན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འགྱུར་ནས་རང་ལ་གནོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཡས་སྐོར་རེ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པ་འཛིག་པ་སྤང་དོ། །ཇུས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་འི། རྟེན་དཀར་པོ། ཉག་པོ། ཡུངས་དཀར་  
རྣམས་རེན་གཤིས་སོ་སོར་རྗེས་ལ་རེ་བས་བསྐྱུམས། དྲག་ཇག་རྒྱན་མ་རང་ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་རང་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རང་ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ལ་གཞུག་གོ། །དགུ་གཞུག་དྲག་ཏུ་  
བྱས་ནས་ལི་རྒྱ་ལ་དུག་ཁྲག་བྱུག་ །སྤྲོ་ལ་ཐོ་བོང་ཙམ་ཞིག་གིས་ཁ་བ་ཅད། སྒོད་དུས་ཀ་བ་དང་། འགྲོ་དུས་སྒོད་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །འདི་དེ་བུས་སྤྱོད་ན་བསྐོར་བ་གཡོན་སྐོར་བྱེད་དགོས། གཡས་སྤྲོ་བྱས་ན་སྤྲོ་བ་  
འཛིག་གོ། །ཡུལ་གྱི་མིང་མ་གྲིས་ན་དྲག་ཇག་རྒྱན་མ་སྤྱོད་མི་ཤེས་སོ། །ར་རུ་བཞི་ལྟ་ཙམ་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་ནས། འགའ་རེ་གཞིས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ། འགའ་རེ་བྱེས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ། འགའ་རེ་མི་ལ་བསྐྱུར་ཡང་

ལྷན་ཚུལ་	<p>། ལྷན་ཚུལ་། ཅི་མང་དུ་བསྐྱབ་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མ་གུ་སྐྱུ་ལཱ་འི་ཇག་ཚིང་ས་ཞལ་ག་དམ་ས་ནི། རེ་ཏུ་དག་རྒྱ་ཡུང་ས་དག་གི་རུ་ས་རེ་བ་སྐྱོད་མ་ས་ཇུ་ས་ཡིན། ལི་རྒྱ་འི་ཞལ་ག་དམ་ས་ལ།</p>	ལེ
གསུམ་	<p>གནན་ལི་རྒྱ་སྐྱི་དང་འདྲ་བ་ལ་རྒྱ་དང་པ་འགྲོ་བ་བཞེས་བ་ག་ཅི་ག་གི། ཕྱི་རི་མ་སྐྱུ་གས་ག་ཤམ་དུ་དག་འདྲེ་རྒྱན་ཇག་ཐམས་ཅད་ཚིང་ས་འི་ག་གུ་བ་དབུ་ཅན་གི་ས། དགུ་ག་བསྐྱེ་མ་ལན་ཅི་མང་གུ། དེ་ནས་ར་རུ་སྐྱུ་གས་གི་ཁང་སྐྱོ་མ་</p>	ལེ
རྒྱ་	<p>སྐྱུ་བས་མེད་པ་ག་ཅི་ག་དུ་བསྐྱོ་མ། ལིང་ག་འི་སྐྱེ་བར་གི་རུ་ས་བཅུ་ག་ལ་ར་རུ་འི་མ་ཐིལ་དུ་བཟུང་། དེའི་སྐྱེད་དུ་འཇམ་དཔལ་གི་སྐྱུ་ལ་པ་ག་སེར་གི་སེད་གེ་ཉེར་ག་ཅི་ག་གི་ས་དག་གེའི་ལུ་ས་མ་ནན་པར་སྐྱོ་མ་ཞིང་སྐྱུ་གས་བཟ།</p>	297
	<p>དེའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱུ་ར་ས་ག་ཐིག་ས་གི་སྐྱུ་ལ་པ་དུང་གི་སྐྱུ་དང་ཚེན་ཉེར་ག་ཅི་ག་གི་ས་དག་མ་ནན་པར་སྐྱོ་མ་ཞིང་བཟ། དེའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱུ་ག་རྩེར་གི་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་མ་ནན་དེ་མ་ནན་ག་ཉེར་ག་ཅི་ག་གི་ས་དག་གེའི་ཡིད་མ་ནན་པར་སྐྱོ་མ་ཞིང་སྐྱུ་གས་བཟ།</p>	
	<p>དེའི་སྐྱེད་དུ་རེ་བ་དེ་སྐྱུ་དང་དེ་རྩེ་སྐྱུ་གས་གི་ས་མ་ནན་པར་བསྐྱོ་མ། དེའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱོད་དེ་རྩེ་བཅོན་སྐྱོལ་མ་ལ་རྒྱལ་བ་རིག་ས་སྐྱུ་ས་བསྐྱོར་ནས་བཅུ་གས་པར་བསྐྱོ་མ། དེའི་སྐྱེལ་ཆས་བསྐྱུ་མ། ཡི་གེ་ཏུ་སྐྱེལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་</p>	
	<p>སྐྱུ་གས་བཟ། མཚར་རྩེས་བསྐྱོར་བ་ག་ཡོན་སྐྱོར་གུ་ཞིང་། དག་ཇག་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གས་གི་ཁང་སྐྱོ་མ་ནན་དུ་སིབ་སིབ་སོང་བར་བསམ་མ། བཟ། མ་པའི་གུང་ས་ཉེར་ག་ཅི་ག་གུ། འདི་རྒྱན་ལ་མི་བསྐྱུ་གུ་དཔོན་ལིན། ར་རུ་མ་</p>	

གཏིང་མཚོན་སྤྱད་པའི་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུགས་

ཤེས་པ་མང་ཡང་ཞལ་གདམས་འདི་ཁོ་བོ་ཚོམ་ལ་ས་མེད།   བར་བར་དུ་རེ་བས་མཚོམས་གཅད།   དུས་དུས་སུ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་གསུམ་གྱ།   སླིང་གི་དགྲིལ་དུ་སྐྱོའོ།   ཤིན་ཏུ་གསང་ནས་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །  
སྤྲུགས་བྱུང་ནི།   ཀའཤཀའཤ   ཁྲག་ཐལ་ཁྲག་ཐལ།   སླིང་ཚོད་སླིང་ཚོད།   ཡ་ཡ་ཙཱཙཱ་ནན་ནན།   ཐད་ཐད།   ཁ་ལ་རྟུ་ཐད།   སླིང་ལ་རྟུ་ཐད།   དུས་པ་ལ་རྟུ་ཐད།   ཅུ་ལ་རྟུ་ཐད།   ཤལ་རྟུ་ཐད།  
ཁྲག་ལ་རྟུ་ཐད།   གཟུགས་སྤྱང་ལ་རྟུ་ཐད།   ཁྲ་རིག་ལ་རྟུ་ཐད།   དགྲ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚིངས་ཤིག་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡ་ནན།   དགྲ་ཐག་ཚོམ་རྒྱུན་མ་རྟུ་ཡ་རེངས་རེངས།   སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།   ཐིབས་ཐིབས།  
ཞེས་པ་འདི་ས་ལིང་གའི་མཐའ་བསྐྱོར།   ཉ་རྟུ་ཐད།   ཉེ་རྟུ་ཐད།   ཏུས་རྟུ་ཐད།   ཏྟུ་རྟུ་ཐད།   ཐལ་རྟུ་ཐད།   ཡིག་སྤྱོད་གཙུག་ཏུ་གསུམ་པར་གྱིས་ཉེ་གྲི་དུས་བསྐྱུམ་ནས་ལིང་གའི་དགྲིལ་དུ་བཅུག་གོ། །  
ཐལ་བྱུང་བྱུར་པ་ཡིན་པས་གསང་ངོ།   ཤགས་བའི་ཞལ་གདམས་ལ་ལིང་གའི་མཐའ་ལ་སྤྲུགས་གཤོན་སྐྱོར་དུ་གྱིས།   གནོད་བྱེད་ལུ་ལུ་ཁམས་པའི་དགྲ་ཐག་ཚོམ་རྒྱུན་བསམ་སྐྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཚིངས་ཤིག།   ཇི་མོ་  
ཁམས་པའི་།   ཀུང་ས་ཁམས་པའི་།   ཀེག་ཤིང་ཁམས་པའི་།   ཤང་ལྷུགས་ཁམས་པའི་།   གཟའ་བརྒྱུད་རེ་རེའི་མིང་གྱིས་ཉེ།   དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེས་པའི་དགྲ་ཐག་ཚོམ་རྒྱུན་མོ་མོ་ཚིངས་ཤིག།   ཤེ་བཞིན་ལོ་བཅུ་



གཏོང་མཚན་སྒྲིག་པའི་འཕམ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་གསལ་

བཙོན་འགྲུས་གྲགས་ལ་རྗེ་བཙོན་སྒྲོལ་མས་དངོས་སུ་གནང་བའི་རྒྱ་ཆིངས་ར་རུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་བཤམས་ནི་གཞུང་དུ་གསལ། འདིར་སྐབས་ཚུལ་ཁོལ་འདོན་དུ་འབྲིན། རང་གི་མདུན་དུ་ལྷགས་སྤང་སོགས་དྲག་  
པོའི་སྤོང་གྱི་ནང་ལོ་རྒྱུ་བཞག །ཡང་སྤོང་གཞན་གཅིག་དུ་སྤྲོལ། ཡུངས་དགར། རྟེན་དགར་ནག །འོ་རས་སམ། རས་ནག །ཅིང་སྤྱང། རུ། ལ་ཆ་རྣམས་བཤམས་ལ། སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་མ་  
ཚོར་གསུམ། ཚོང་མེད་བཞི་བསྐྱེལ། སྤྱ་བྱ་མའི་སྤྲུགས་གྱིས་བདག་དང་སྤོང་བཅུད་སྤོང་པར་བསྐྱེལ། སྤོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྤྱ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤོ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་  
འཁོར་རེ་རེ། དབུས་སུ་རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་སེང་སྤོང་ནགས་གྱི་སྤོལ་མ་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ། སེང་གེ །སྤང་ཆེན། མོ། ཚོམ་རྒྱུ། དུག་སྤྱུལ། བཙོན་ཁང་། རྒྱ་དང་འགྲུང་པོའི་གདོན་  
རྣམས་ལས་སྤོབ་པའི་རྗེ་བཙོན་སྒྲོལ་མ་སྤོ་བམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱ་མདོག་ལྷུང་གྱ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཚོག་སྤྱིན། གཡོན་ལྷུང་པའི་ཡུ་བ་ཕྱག་ས་ཀར་བརྩུང་ནས་སྤྱི་བད་སོར་ཁ་བྱེ་བ། ཞབས་གཡས་  
བརྒྱད། གཡོན་བསྐྱེལ། རལ་པའི་བོར་ཅོག་དང་རུ་འབྱར་བྱང་གིས་མཛོས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་དཔྲལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ། ཕྱགས་ཀར་ཏུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེང་སྤོང་ནགས་གྱི་

ལྟོ	།སྒོལ་མ་ལ་འཛིག་ས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཏྲ་ས་ལྷ་ཙུང་། རོ་རྩུ་བོ་རྩུ་། བཀྱིས་སྤུ་མེད་པར་ཐེམ། ཨོ་ཨམ་རྩུ། པ་རྩུ། རྩུ་ལྷེ། རྩུ་པོ། ལྷུ་ལོ་གི། །ལྷུ་ཚེ། རྩུ་མི་རྩུ།	ལེ
ལྟོ	།འབྲུ་ལྷུ་རྩུ། འཛིག་ས་པ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ས་ནི། །འཛིག་རྩེན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པར་མཛོད། །ཀུན་གྱི་མ་རུ་གྱུར་པ་ཡི། །སྒོལ་མ་ཡུམ་ལ་ལྷུ་ག་འཚེལ་ལོ། །ཨོ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་སྤུ་རྩུ། བརྒྱལ་མ་ཉེར་གཅིག་	
ལྟོ	།ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་མཐར། །ཀམ་ཀམ་ཀམ། །འབྲུ་ཐལ་འབྲུ་ཐལ། །སྒྲིང་ཚོད་སྒྲིང་ཚོད། །ཡ་ཡ་ཙེ་ཙེ་ནན་ནན། བད་བད། །ཁ་ལ་ར་སྤྲ་བད། །སྒྲིང་ལ་ར་སྤྲ་བད། །རུས་པ་ལ་ར་སྤྲ་བད། །ཅུ་ལ་ར་སྤྲ་	301
ལྟོ	བད། །འལ་ར་སྤྲ་བད། །འབྲུ་ལ་ར་སྤྲ་བད། །བཟུགས་སྤུང་ལ་ར་སྤྲ་བད། །འབྲུ་རིག་ལ་ར་སྤྲ་བད། །དབྲུ་བོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཚིང་སའི་གི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡ་ནན། །དབྲུ་འག་ཚེམ་རྒྱན་སྤྲོ་ར་ཡ། །རེས་རེས།	
ལྟོ	།སྐྱོགས་སྐྱོགས། །ཐིབས་ཐིབས། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་མཐར་རྩུ་མཛོད་གྱི་ལྷུ་ག་རྩུ་བཅས་ལ་བདེན་བདར་སྤྱི་འགྲོའི་མཐར། །བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཡུལ་དང་སྤྲུལ་པ་ཚེ་གོ་སོར་གཞོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་	
	།པའི་དབྲུ་འག་ཚེམ་རྒྱན་བསམ་དན་སྐྱོར་རྩུ་བ་འཚང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙེལ་ལ་བཟུགས་དང་ཡིད་ག་འདི་ལ་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དང། །དམིགས་པ་ནི་རང་རྩེ་བཅུན་སྐྱོལ་མ་འཛིག་ས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་	



རྒྱ་ཆེན་	།ནག་གིས་ཁ་ཕུར་ལ་རླུང་དེ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་བརྟམས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྤྲུགས་བཟ། དེའི་ཁར་སྤྱོད་དེ་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ལ་རྣམ་སྤྲང་། རིན་འབྱུང་། མི་བསྐྱོད་པ།	ལ།
རྒྱ་ཆེན་	དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། སྐྱོལ་མའི་སྤྲུགས་ཅི་རུས་བཟོས་ལ་རྗེ་ཞིང་སོགས་ཁ་གཅོད་གང་རུང་གི་སྤྱི་ནས་ལ་ཆས་བསྐྱམས་པའི་ཁར་རྒྱ་ཡིག་ཐེལ་འབྱུར་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་ར་རུ་དེ་ཅིང་	ལ།
རྒྱ་ཆེན་	སྤྱད་གྱིས་བཅིངས་ལ། ཉང་ངམ་གྱུར་གང་རུང་གི་ཀ་བར་ར་རུའི་ཅེ་ཕུར་བསྐྱམས་སྤྲུགས་ལ་གཡོན་སྐྱོར་བྱ་ཞིང་སྐྱོལ་མའི་གཟུངས་དང་གོང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ཤལ་སོགས་ཅི་རུས་བཟོས་ནས་སྤྲོན་ལ་འཁོད་དེ། །དགོ་བའདི་ཡིས་	ལ།
རྒྱ་ཆེན་	སྤྱུར་རུ་བདག་ རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའའབྱུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱས་ལ་ཡུལ་དུ་འཆང་བའམ། བྱེས་ལ་འབྱུར་བའམ། གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་གང་བྱེད་གྱུང་རང་གཞན་གྱིས་གཡས་སྐྱོར་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་	ལ།
རྒྱ་ཆེན་	བར་བྱེད། གལ་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བྱུང་ན་རུས་པ་ཉམས་འགྲོ་བས་ར་རུའི་རྣམ་སྤྲང་ལ་སྤྲར་བཞིན་བསྐྱུབ། རྒྱ་ཆེན་ཆེ་སར། སྤྲུགས་ཉེར་གཅིག་བཟོས་ལ་ར་རུ་ཁ་ལ་ཕུས་འདེབས་པ་མ་ཆག་པར་བྱས་པས་དེས་པར་ཆོམ་	ལ།
རྒྱ་ཆེན་	ཀུན་གྱི་འཆོ་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་གསུང་སོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེན་ར་རུ་མར་ཉེ་བར་མཁོ་བའདི་ཡང་ས་སྐྱུ་བ་ཀུན་སྐྱོས་གྱིས་པའི་ཡི་གོ་པ་ནི་གཞུ་ལུང་པའོ། །འབྱུལ་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་	ལ།

གཏིང་མཛོད་སྤྱི་བའི་ལམ་ཚོགས་བྱུང་ཚོན་གྲགས་

དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོགས་རྣམས་ལ། བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སོགས། ཉན་སྐྱབས་སུ་གསུམ་ཅི་རུས་བཞུགས་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ། མཐར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། ཉན་མོ་ཇི་བཅུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཇི་བཅུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་ཇག་ཚོས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ནི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བཅས་པ་ཚར་གསུམ། །དགོ་བའདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །ཇི་བཅུན་སྐྱོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་བྱུངོ། །འདི་ལ་གཞུང་ལས་བདེན་བཅར་ཐལ་རྟེན་མ་གསུངས་གྲུང་། བྱུས་པ་ལ་འགལ་བ་གཏན་ནས་མེད་དེ། དཔག་སྐྱབས་ཀྱི་འདོགས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའང་ས་སྐུ་པ་དག་དབང་གུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་གྱིས་གྲིས། །སྒྲུ་ལོ། །