

གཟིགས་			གྲི།	དམ་ཚོས་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྒྲིབ་ཐོབ་ལས།	འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་ལས་རང་གཞུང་འགྲོ་དོན་སྤྱན་རླབས་ རོར་བུ་སྐྱེའི་སྤྱིང་བ་བཞུགས་སོ།			5
--------	--	--	------	---------------------------------	---	--	--	---

གཏིར་མཛོད་བཟུང་བའི་ལཱ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུག་ཆེན་ཆེན་རྒྱལ་ལོ་

སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། འཕགས་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་། འོར་འཛོན་གསང་འཛོན་སྤོལ་མ་དགར་སྤོན་དང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རྣམས་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱི་གསོལ་
སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། འགྲོ་དུག་དོན་མཛོད་སྤྱི་གསོལ་སྤྱི་གསོལ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་། སངས་རྒྱལ་སྤོང་ཅུ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་རྣམས་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱི་གསོལ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་
སྤྱི་གསོལ་། སྤོ་སྤོང་སྤྱི་གསོལ་དང་རིག་འཛོན་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོགས་། རྒྱལ་ཆེན་སྤོ་བཞི་འོར་ལྷ་རྒྱལ་ཆོར་བཅས་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱི་གསོལ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། ཅུ་ཅུ་།
དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་སྤོ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ནི་། མཆོད་འོས་བསྐྱབ་འོས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། གནས་འདིར་བྱོན་ལ་སྤྱི་གསོལ་འཁོར་བཅས་ལ་། དཔའ་གཞི་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་།
བཤེགས་དང་ལོག་འདྲོན་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་ལྱུ་བ་དམ་པ་སྤོལ་བ་དང་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱི་གསོལ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་བཞི་། ཅུ་ཅུ་། རྣམ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་གཞུང་ཡས་
འདིར་། པར་ཉི་ལྔའི་གདན་སྤོངས་སྤྱི་། ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྤོ་ཆོགས་རྣམས་། དཔྱེས་འདིང་མི་གཡོ་བའི་ལྷན་པར་བཞུགས་། མ་དུ་གྱུ་ཅུ་ལྷན་ལོ་གཡུ་རྒྱ་སྤྱི་གསོལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱིས་པ་རི་སྤྱི་རྒྱ་ལྷན་། ཐུགས་ཆེན་བཞི་།

གཏིང་མཛིང་བདེ་དཔེ་ལ་ཐུགས་ཚིན་ནམ་རྒྱུད་

རྒྱལ་པོ་སྟོང་། ལྷན་སྟོང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ་། འཕགས་མཚོ་གསུམ་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་། རང་བྱུང་གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་།
 བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་བདེ་བ་སེམས་སེམས་མཛད་པ་། དགའ་བཞི་དོན་གྱི་སྒྲུང་སྲིད་དབང་སྒྲུང་པ་། གསང་ཡོ་རྫུ་གི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་། འཕགས་པའི་སྐལ་དང་སྐལ་མེད་ཚུལ་འཛིན་པ་། རོར་འཛིན་གསང་འཛིན་
 སྟོལ་མ་དགའ་སྟོན་དང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་ལྷལ་ཉལ་དང་། ཐུབ་དུག་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་། སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་ཚད་མེད་སྟོབ་བཞི་། བདག་སྐྱོབ་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་སྒྲུང་མ་དང་།
 རྒྱལ་ཚོན་སྟེ་བཞི་རོར་ལྷ་རྒྱལ་ཚོར་བཅས་། དྲེགས་པ་ལྷལ་ཉལ་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཚོར་དང་། བསྟོད་འོས་ཀུན་གྱུང་གུས་པས་བསྟོད་པར་བཤིུ་། ཚོགས་མཚོད་ཡང་གསང་བསྐྱབ་ལྷ་རྟུང་ལྷ་ལྷོ་། ལྷ་རྟུང་ལྷ་རྟུང་གི་ལྷ་སེམས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་
 བསྐྱལ་བཞི་། ལྷ་ལྷོ་། ལ་གཡེལ་ལ་གཡེལ་གླེ་མ་རིག་འཛིན་ཚོགས་། ལ་གཡེལ་ལ་གཡེལ་ཀུན་བཟང་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་། ལ་གཡེལ་ལ་གཡེལ་འཕགས་མཚོ་གསུམ་ལ་པའི་རྒྱལ་། ལ་གཡེལ་ལ་གཡེལ་ཡབ་ཡུམ་
 ལྷ་སེམས་ཚོགས་། ལ་གཡེལ་ལ་གཡེལ་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཚོར་ཚོགས་། ལ་གཡེལ་ལ་གཡེལ་པོ་ཉ་ལས་ལ་བན་ཚོགས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུ་ས་པའི་སྐྱེ་། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཡབ་ཡུམ་

གཏིར་མཛོད་བདེན་པའདུལ་ཐུགས་ཚེན་ནམ་རྒྱུས་

དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱིས་། རིག་གྲོལ་དུག་ལྷའི་དབྱ་བ་གོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལའོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེད་ལ་། དབྱ་བ་གོགས་མཐའ་ཡི་དམ་ག་དཔུང་རྒྱེག་པ་དང་།
ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་དབྱ་བ་གོགས་རྒྱུ་དུ་རྒྱེགས་། བོ་ཉ་ལས་མཁམ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་། དྲིགས་པ་ལྷུ་ལ་དཔལ་བཀའ་སྲོད་བྱན་གཡོག་རྣམས་། མཐུ་སྲོབས་དཔལ་པོའི་སྲོད་ནས་སྐྱེད་ལ་།
དབྱ་བ་གོགས་མཐའ་ཡི་དམ་ག་དཔུང་རྒྱེག་པ་དང་། ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་དབྱ་བ་གོགས་རྒྱུ་དུ་རྒྱེགས་། རྩོམ་། འཕགས་མཚོགས་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། ཚོས་སྐྱེན་བའི་དང་ལས་མཁའ་ལྷུང་།
གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བྱོའི་སྐྱེད་སྲོན་པ་། གཟུགས་སྐྱེད་ཤིགས་པའི་ཆ་ལུགས་སྐྱེད་སྲོན་། འགག་མེད་གསུང་དབྱེད་སང་རོ་སྤྱོད་ས་བཅུར་སྐྱོགས་། ཉོན་མོངས་ལའོར་བའི་གཅོང་ནད་རྒྱན་ཚོད་ལ་། ལོག་ཏེག་གཉིས་སྐྱུང་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སྐྱེད་།
སང་རིག་སང་གྲོལ་གཏོར་མའདི་བཞེས་ལ་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་ཅིང་། ལའོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། རྩོམ་། བཀའ་གཏོར་བསྐྱེད་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་མཛོད་པ་། འཛིག་ཏེན་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ས་གྱུ་བ་པའི་།
ཚོས་སྐྱེད་ཞིང་སྐྱེད་ལྷུ་ལ་དཔལ་ལའོར་དང་བཅས་། བཀའ་སྲོད་ལས་མཁམ་བོ་ཉ་བྱན་གཡོག་རྣམས་། ཐུན་བྱུག་དམར་གྱི་གཏོར་མའདི་

ཨ	ཨོཾ། བཞེས་ལེ། སྒོན་ཚེ་འཕགས་པའི་སྐྱེན་སྐྱེད་ཁས་སྦངས་བཞེན། དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཅད་བསྐྱེད་གྱིས། མཐུ་ཚུལ་རྩལ་སྐྱེད་བའི་དུས་ལ་བབ། སྒོན་ལས་རྣལ་བཞེདི་ལས་	ཙ
ཉ	རྣལ་མ་གང་བཅོལ་པེ། སྐད་ཅིག་ཐོགས་མེད་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གཉན་ལ་འཚོ་བྱེད་པའི། ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྒོལ་ལ། སྐད་དགྲ་གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་སྐད་སྒྲི་དང་།	
ཏ	གོད་འདྲེ་རྒྱུད་སྒྲི་འགབ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་རྣལ་ལ། སྐད་ཅིག་སྐྱེད་སྒོལ་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྒྲོགས། བཀའ་གཏེར་བསྐྱེད་པར་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། དགོན་མཚོ་གདུ་འཕང་སྐད་བྱེད་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ལ་འཚོ་བྱེད་པའི།	15
ཏ	བར་ཚད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་སྒྲོགས། སའོག་ས་སྒྲིང་ས་སྐྱེད་རྒྱ་བ་ཡི། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེས། འབྱུང་བཞེདི་ལུས་ལ་འཚོ་བྱེད་པའི། བདག་དོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞི་བ་དང་། འཁོར་བ་དོང་ནས་	
ཏ	སྐྱེད་པའི་སྒོན་ལས་མཚོ་དེ། དོས་གྲུབ་ལོན་པའི། ཨོཾ་ཨོཾ་། རྣལ་དག་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས། འཕགས་མཚོ་གཉན་ལ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། གསལ་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། སྐྱེད་	
ཏ	གསུང་གྲུགས་ཡོན་སྒོན་ལས་སྐྱེད་ཚོགས་གྱི། དཔག་ཡས་དོས་གྲུབ་སྐྱེད་ཚོགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། སྒོན་ལས་གང་བཅུམ་སྐྱེད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ། དུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་ཚུལ། ཡིད་བཞེན་ར་	

ཨྲ	ཨྲིཾ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱི་འགོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་དང་། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཉམས་ཤོག་། བསྟོ་བཞིཾ ན་མོ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མཆོད་	3
ཨྲ	ལྷུ་ལ་འཁོར་བཅས་གྱིས་། འཕགས་པའི་ལྷ་ཚོ་གས་སྤྱིད་ཚོ་གས་བསྟོ་བས་པ་དང་། ཟབ་བཅས་ཟབ་མེད་དགོ་བ་ཅི་བསགས་ལུས་། ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་དོད་སྤྱུག་སའོག་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་	
ཨྲ	དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ་། ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་། སྤྱི་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིད་གྱུར་ནས་། ཀུན་གྱི་དོ་དུང་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་། ཅེས་རྒྱུ་སྤྱིད་པ་གནས་པར་བྱའོ་། ཅེས་འཕགས་མཚོ་གནས་མཁའི་	
ཨྲ	རྒྱལ་པོ་ཡིཾ སྤྱུག་ཐབས་ལས་བྱུང་ནོར་བུ་པད་ཐོང་འདིཾ ཅོ་རྒྱན་མ་རྒྱ་བུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་དུཾ བྱུང་མེད་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གོར་བཀོད་། བཀའ་འདི་མའོངས་སྤྱིད་གི་བྱུང་བ་འབྲུག་པར་ཤོག་། བདུད་མགོན་སེང་གའོད་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུག་ལ་གཏད་། ཐུབ་པར་སྤྱུངས་	17
	ཤིག་བཟོས་མ་ཡཾ སིང་རྒྱ་ལ་སིན་རམ་རྒྱལ་སམ་ཡཾ བཟོ་རྒྱ་རྒྱཾ སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱཾ གཏེར་རྒྱཾ སྤྱུག་རྒྱཾ ཟབ་རྒྱཾ གཏེར་རྒྱཾ མཚུ་བུ་རྒྱཾ རྒྱ་ཐིམ་སཾ སམ་ཡཾ རྒྱ་རྒྱཾ བདག་འདྲ་རང་བཞིན་ཚོ་གས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།	
ཨྲ	རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་དུང་ཡིས། སློབ་ག་བསྟོན་དན་ས་བཏོན། ལོ་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་རྒྱལ་གདམས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གར་གྱི་དབང་ལུག་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ཡིས་བསྟོ་བས་པའི་དོར། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་དུང་ཡིས། ཀཾ་གནས་ཚོས་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཡང་དཔེན་དུ།	

གཏིང་མཚོན་བདེ་དཔེ་འདྲུལ་བྱུགས་ཚེན་ནམ་རྒྱུད།

ཤོག་སེར་དོས་ནས་དག་པར་སབ་པ་ཡི། ཡི་གའི་རིག་བྱེད་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་སྲུང་དོ། ། །ཉེ་མ་དུ་བཞུགས་དང་མ་འོངས་འབྱོན་རྣམས་ཀུན་ལ། ཡང་དག་དོན་ལ་རྗེས་པའི་སྐྱོག་གིས་བཅིངས་ལ། རྟོག་གའི་གོ་ཡུལ་ཤེས་རབ་སྤུན་བྱ་ཡིས་ལ། སྐྱོན་ལོན་སྐྱོ་བཀའ་གཙམ་རས་
ཚོད་ལ་ལན་ལ། ལམས་འདོད་མེ་བྱིས་སྐྱེ་ལ་འབྲེལ་གང་ཟག་འག་ས་ལ། རང་བཟོ་རས་ཚོད་རང་རྩོགས་བབས་ཅོལ་གྱིས་ལ། བྱིན་རྒྱ་བསམ་བྱུན་ཡལ་དང་བར་ཆད་རྒྱུ་ལ། བར་པའི་ལམ་བག་ག་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱར་ཚོགས་བསྐྱིབས་ལ། མི་འོམས་གནས་ལྡན་རྟོག་གིས་བཟོ་བཅོས་ན་ལ། བདུད་
མགོན་ཡབ་ཡུམ་བམ་རེ་ཤོམ་ཡིས་ལ། སྟོག་རྩ་ཚོད་ལ་སྐྱིད་ཁྲག་བར་ལ་ཤོས་ལ། འཚིན་ས་དོན་དམུལ་བར་སྐྱོལ་ཅིག་སམ་ལ། སྤོ་ཏུ་ལམས་བཀའ་འདི་དམ་པར་ཚོངས་ལ། རྩོལ་ལྡན་རྣམས་ལ་མགོན་སྐྱོབ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ལ། སམ་ལ། ཤིག་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཤོག་སེར་བུལ་
ནས་བལྟས་པའི་ཡི་གའི་ལོ་པའི། དུས་མ་བའི་བན་སྲུང་ས་ཏུ་རྣམ་པ་ག་པོ། ཁི་སྤྱིད་འཛིག་རྟེན་བསྐྱལ་པམ་སྟོངས་བར། །དེ་སྤྱིད་དམ་པའི་ཚོས་འདི་མ་རྗེས་སོ། །སམ་ཚོགས་སྟོ། ། །