

<p>བཤམ་</p>		<p>༡༡།</p>	<p>ཁོ་སྐྱབ་འཆི་མེད་ཐུགས་ཐིག་གི་ཆོ་གསུལ་གཉིས་བདུན་ཕྱི་འི་ཆར་རྒྱན་འབེབ་པའི་སྒྲིན་མཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		<p>585</p>
-------------	--	------------	--	--	------------

གཏིང་མཛོད་ཚེས་ལྔ་ཉིན་ཚེས་པ་འཚིག་པའི་ཉིན་ཕྱག་སྐྱོད་

ཨྱོེ་	གུ་རུའི་སྐྱབ་ཐབས་འཆི་མེད་ཐུགས་ཐིག་ལས་མེད་	ནང་སྐྱབ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བཞུགས་སེམས་མེད་	ཅུ་ག་སུམ་འཆི་མེད་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལེམས་མེད་	བདག་འདྲ་འཆི་
མེད་མཆོ་སྐྱེས་རྗེ་ཡི་མེད་	སྐལ་ལྷན་འཁོར་བར་མ་ཆགས་བདེ་ཆེན་མཆོག་མེད་	ཆོ་འདིར་ཐོབ་འདོད་སྒྲིང་རུས་ཅན་གྱི་དོན་མེད་	ནང་ལྷར་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་སྐྱབ་འདོད་ནེད་	འགལ་
རྒྱུན་མེད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་མེད་	རྒྱལ་རི་རྩི་ལོང་མེ་ཉོག་ལོ་འབྲས་ཐུག་མེད་	ཅུ་བོད་བར་གི་སྐྱེགས་ནས་དལ་གྱིས་འབབས་མེད་	སྐྱང་ཆེན་འགྱིང་བའམ་པརྩ་རྒྱས་འདྲ་དང་མེད་	མེད་
ཉོག་དམར་པོ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་སེམས་མེད་	གོགས་མེད་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་མཆོག་ཏུ་ལོག་མེད་	ས་མ་ཡེམ་མེད་	ཨོམ་ཉོེམ་མེད་	དུས་དང་གཟུང་སྐྱར་བཟང་ཞིང་དགོ་བའི་ཉོན་མེད་
				དམེན་པའི་གནས་སུ་མཛུགས་པའི་སྐྱེ་

	<p>ཉི་ཤེས་ལུ་བཞུང་གི་བཟང་སྒྲོལ་གསལ་ཆག་ཆག་བཏབ་ལུ་ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོལ་གསལ་དབུས་སུ་བདེ་འདབ་ལུ་ དབུས་མཐོང་གཞན་རྣམས་སྤྱོད་གསལ་མདོག་དག་གི་ཚོན་ལུ་ རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོར་རྒྱན་འབབ་</p> <p>རྒྱུ་ལུ་ བསྐྱབས་པའི་རིལ་བུ་བུམ་ཐུག་ཉེར་ལུ་བཏབ་ལུ་ བུམ་གོས་མགུལ་ཚིངས་གཟུངས་ཐུག་དམར་པོ་ལུ་ ཁ་རྒྱན་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལོང་ལོ་དང་ སྐྱེད་བཟག་བརྒྱན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཀོད་ལུ་ མདུན་དུ་བཟུངས་པའི་</p> <p>གཏོར་མའི་ལུ་ ཚུལ་མཐོང་གསལ་མཐོང་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས་པ་བཞག་ལུ་ གཡས་གཡོན་རིན་ཆེན་སྒྲོད་དུ་དཀར་མངར་རམ་ལུ་ གཞུང་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་ཚོ་རིལ་ཚོ་ཆང་དང་ མདའ་ཚོད་དར་སྐྱེས་བརྒྱན་པ་བྱང་ཤར་དང་ རྒྱབ་ཏུ་</p> <p>མཚོན་གསལ་མའི་མཚོད་གཏོར་དམར་རྒྱུ་དང་ འགྲུབ་གསལ་དབང་གི་ལ་བདུན་གྱི་ གཏོར་མ་བཅས་བཤམ་མཐུན་སྒྲོར་གྱིན་པ་གི་ མཚོད་པ་སྐྱེན་གཟིགས་ལུ་སྒྲོལ་གསལ་བསྐྱེད་ལུ་ གྱིན་པ་མཚོན་པ་བཅད་བདེ་བའི་གདན་ལ་</p>	
--	---	--

གཏིང་མཛོད་ཚོས་སྤོང་ཚོ་སྒྲུབ་པའི་ཚི་མེད་ཐུགས་ཐོག་

འདུག་པུ་	སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བཅུ་པའ་སོགས་རྣམས་པུ་	སྤྱི་སྐྱབ་ཚ་བའི་སྐྱབ་ནང་བཞིན་པུ་	ཞེས་གསུངས་པའི་	ན་མོ་	མཚོག་གསུམ་སྐྱབ་གསུམ་ཚ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པུ་	སྐྱབས་གནས་གཅིག་བསྐྱུས་པར་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་པུ་
འཚི་མེད་རི་གས་འདུས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལུ་	སྐྱབས་སུ་མཚི་འོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སུ་	གསུམ་པུ་	མཁའ་ཁྱབ་པ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་པུ་		བཟོད་དགའི་སྐྱབ་བསྐྱུས་མཚོ་ལས་བསྐྱུས་བའི་	
སྤྱིར་ལུ་	འཚི་མེད་ཚ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གོ་འཕང་མཚོག་པུ་	མ་ཐོབ་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་འོ་	གསུམ་པུ་	སྤྱི་	བཅོམ་ལྷན་འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་པུ་	ཚོས་དགྲིངས་མཐའ་བྲལ་ངང་ནས་སྐྱབ་འདྲོན་
གཤེགས་པུ་	མཚམས་ཐབས་ཤེས་པར་ཉི་ཟླའི་སྤྱིར་ལུ་	ཟག་མེད་དགྲིས་པ་ཚེན་པོས་བཞུགས་སུ་གསོལ་པུ་			བདེ་གཤེགས་ཚ་གསུམ་འཚི་མེད་ལྷ་ཚོགས་ལུ་	སྐྱོ་གསུམ་གུས་པས་ཀུན་ནས་ཐུག་འཚེལ་ལོ་
དཔོས་འགྲོར་ཡིད་སྐྱུལ་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོད་ཚོགས་པུ་	འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་པུ་		ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྱི་གསྐྱོབ་ཉེས་ལྷན་རྣམས་པུ་		གཞོན་འགྲོད་དུག་པོས་སྤྱི་དན་སེམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པུ་	
རང་གཞན་དུས་གསུམ་དགོ་བཅི་བསགས་པུ་	ཐར་པ་མཚོག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ་	སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་གང་བའི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་པུ་			སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་པུ་	འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་

ཕྱི་	སམ་འཁོད་གྱི་བར་མཉམ་མི་འདའ་དབྱེར་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགོ་བཅི་བསགས་པ་། གུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱོད་། བཀའ་མེད་རྗེ་རྣམས་ལ་	ལ
གསུམ་	བུའི་སྐུ་བརྟེན་ཏེ་། སྐུ་ལྡེ་ཡོངས་རྗེས་སྤོང་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་མཚམས་གཅད་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོལ་། ཕྱི་ སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷན་ཉི་མའི་སྤྱོད་། བདག་ཉིད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མཚོ་ག་དཔལ་།	
འཚོར་	འཛིགས་གཞུགས་དམར་སྐྱུ་གཞུགས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། ཕྱག་གཡམས་རྩོམ་དབྱུག་གཡོན་པས་སྐུ་ལ་ཞགས་གདེངས་། མེད་གོའི་སྤྱོད་གཡོགས་དུར་བྱོད་དཔའ་ཆས་སྤྲུམ་། རྩ་མཐོ་ལྡེ་གུའི་རྩ་སྐད་སྤྱིད་གསུམ་	589
བཀའ་བསྐྱོར་	འཚོར་། ཕྱག་ཞབས་སྐུ་ལ་གདུབ་ཐོད་སྐྱམ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་། མེད་དུང་དབུས་བཞུགས་བམ་སྤྱོད་དོར་སྤྱབས་བསྐྱད་། ཚོ་བཙོན་འགྲན་རྒྱུལ་བའི་སྐུ་དུ་གསལ་། སྤྱང་བཀྱ་བརྒྱུ་པ་འཇུག་གིས་། བརྒྱབས་ཏེ་བགོགས་ལ་	
ལྟ	དེངས་ཤིག་། ཕྱི་ ངོའི་ཡོན་ས་རབ་བྱོས་བྱོ་བོའི་རྒྱལ་། སྐུ་ལས་འབར་བའི་བྱོ་ཚོགས་སྐྱར་ལྟར་འབྱུགས་། ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་མཚོན་ཆ་མེ་དུང་གིས་། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་རྣམས་དུལ་དུ་ལྷོག་།	

ཕྱི་	རྩེ་ རང་སྐྱོང་འགག་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ རིག་སྲོག་རྗེ་རྩེ་ལུ་བྱ་རྒྱུད་ ལྷ་དང་དགྱེར་མེད་མ་གྲུབ་བར་ དེ་སྲིད་མི་གཏོང་བཟུང་བར་བྱེ་ རྗེ་རིན་ཆེན་པར་དང་ དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་ཕྱག་	ལ
ལྟོ་	རྒྱ་དང་ ཅུ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པ་ཀུན་ སྲོག་ལ་བབ་གྲང་བདག་གིས་བཟུང་ ས་མ་ཡེ་ ས་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་ ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ སྲིག་ལྷུང་ལས་ལ་རང་འགྱུར་དེ་ ལྷུང་ས་ལུལ་དཔང་པོར་དམིགས་ནས་གྲང་ ལྷུང་	
ལྟོ་	དཔག་ས་སློང་ནས་འདི་རྣམ་བུ་ རིགས་འདུ་ས་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོ་གས་རྣམས་ བྱེད་ནི་རྣམ་དག་གི་མ་མེད་ བདག་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབས་ ཉམས་ཆགས་སྲིག་སྲིབ་མཐོལ་ལོ་ལཔགས་ ས་མ་ཡེ་ལྷུང་ཨ་ཨ་	591
ལྟོ་	སྲོས་དང་པོལ་མོས་བྱིན་འབེབ་བྱེ་ རྩེ་ ཞིང་ཁམས་སུལ་བ་ཅེ་གས་པོ་བྱང་ནས་ ལྷུང་གསུལ་རིགས་འདུ་ས་ཆོ་ཡི་བདག་ མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེ་རི་རྩལ་མ་དངས་ལས་ ལྷུང་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་བཞི་རྣམ་ གསང་	
ལྟོ་	བའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱིན་པོ་བཅིག་ དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་དམ་ཅན་ མོས་པའི་བྱུ་ལ་ཞལ་སྟོན་འཆོལ་ ཉལ་ས་དང་མཆོན་མ་ལྷུང་དུ་སྟོན་ ལྷུང་རྩེ་ལྷུང་གི་རྩེ་རྩེ་ན་ལྷུང་ཐེ་ལ་ལྷུང་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་	
ལྟོ་	མའི་ རིག་པ་རང་སྐྱོང་ལུས་རྗོད་འབར་ དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བྱིན་གྱིས་ཐེབས་འབྱུང་ དེ་ཆོ་མཆོད་པའི་རྣམ་རྣམས་བརྒྱབ་ རི་ཡི་ལོ་ ལོ་ལྷུང་རྩེ་ རང་ཉིད་ལྷུག་སལ་ཐུགས་ལས་རི་ཡི་ལོ་ ཉམས་པའི་སྟོན་སྐྱུང་ས་འབྱུ་གསུལ་འོད་	

གཏིང་མཛོད་ཚམས་སྤོང་ཚེ་སྤྲོད་པའམ་ཚི་མེད་ཐུགས་ཐིག

འཕྲོས་པ་སེལ། ལྷོ་མཛོད་འཕྲོད་ཡིད་སྤྲུལ་འདོད་ཡོན་ལྷན་ལེ། གུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་ཞིང་གུན་བྱུང་གྲུང་ཅིག། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་བརྒྱ་ཨུལ་རྩེ་བརྒྱ་ལེ་གཏུ་མཚེ་མི་ཏུ་འབྲུ་ཨོ་ཨུལ་རྩེ། རུ་པ་འབྲུ་གཏུ་ར་ས་སྤྲེ་
 ལྷོ་ཨུལ་རྩེ་ཨུལ་རྩེ་སྤྲུ་ཨུལ་རྩེ་ཨུལ་རྩེ་ཨུལ་རྩེ། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་ཨུལ་རྩེ་རྩེ་ཨུལ་རྩེ་ཨུལ་རྩེ་ཨུལ་རྩེ། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་ཨུལ་རྩེ་ཨུལ་རྩེ་ཨུལ་རྩེ། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་ཨུལ་རྩེ་ཨུལ་རྩེ་ཨུལ་རྩེ། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་ཨུལ་རྩེ་ཨུལ་རྩེ་ཨུལ་རྩེ།
 ཨོ་ཏུན་ཏུན། ཏེ་ཐུ་སྤྲུར་ཏུ་ས་མ་ཡེ་ཨུལ་རྩེ། སྤྲུབ་ས་འགྲོ་སེལ་ས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བཅུ་པ་དང་། བགོག་ས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་མཚམས་གཅོད་སྤྲུང་འཕོར་བསྐྱོ་མེ། བར་སྐྱོ་དབྱེ་བ་ཐུག་འཚམས་ཐུག་ཐུ་བཟུང་། ལྷོ་པ་འགས་ལྷོ་འཕེ་བ་མཚོད་པ་སྤོང་བཅུད་བཟུང་།
 བཅུ་གཉིས་མཁོ་གསལ་འདི་སྤོང་འགྲོ་འདི་རིམ་པ་འདོ། ས་མ་ཡེ། ལྷོ་ལྷོ། དེ་མཛོད་འཕྲོད་མཚོད་འཕྲོད་ལེ། ལྷོ། ཚོས་གུན་ཡོན་ས་སྤོས་དང་བྲལ། དམིགས་མེད་སྤོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ཚེ། གུན་བྱུང་གཟུང་འཛོན་མཐའ་ལས་འདས།
 མཚོ་སྤོས་རྩེ་རྩེ་ས་འདི་ལྷུང་སྤོས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤོས་ལྷོ་སྤོས་ལྷོ་སྤོས། སྤོས་བསམ་བརྒྱུད་བྲལ་དང་ཉིད་ལས། ནམ་མཁའ་འདི་མཐའ་བྱུང་སེལ་ས་ཅན་ལ། མི་བཟོད་སྤོང་རྩེ་ཉི་ལྷུང་འཕུང་། སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་ལས།
 རང་སེལ་ས་འབྲུང་མེད་ཡིག་ལྷོ། དེ་ལས་འདོད་འཕྲོས་འབྲུང་བ་ལྷོ། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྤོས་དག་སྤོང་། དེ་སྤོང་སྤོང་ལས་གཞལ་ཡས་འཕུང་། གསལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། འཕུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷ	ལྷོ་ ལུབ་སྤྱོད་ལ་སྲུ་ག་བྱང་སྤྱོད་ལ་ག་སེར་། རིན་ཆེན་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞིར་ལྷན་། ཅིག་ལ་པ་འདོད་སྐྱུ་ལ་པ་གུ་རྩེ་། དཔྱེད་ལམ་བུ་མ་དཔལ་ཡབ་བདེ་། ཏྲ་བབས་ཆོས་འཁོར་ག་སེར་ག་དུག་ལ་བརྒྱན་།	ལ
	མི་ལུབ་རྒྱལ་མཚན་ཉི་ལྔའི་ཏོག་། རི་དྲུག་ལ་པོ་མོ་ཆོས་ཉན་མཛེས་། དྲིལ་བུ་མཚོད་ཉེན་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་། ཡིད་འོང་མཛེས་ལྷན་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བབས་ལྷན་གྱུ་བཞེན་པོ་རུ་། སྤྱི་དང་ནང་མེད་ཟངས་ལ་	
ལྷ	གསལ་། དེ་དབུས་འདབ་སྤོང་གོ་སར་དབུས་། ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔའི་ག་དན་གྱི་སྤོང་། རང་སེམས་ལ་བཅོས་སྤྱི་དམར་ལས་། ཡམ་མར་འཕྱོ་འདུས་དོན་ག་ཉིས་བྱས་། ཚུར་འདུས་སྤྱི་ལ་ཐིམ་པ་ལས་། བདག་	593
	ཉིད་པ་དཔལ་བྱང་ཚོད་པ་ག་མེད་། དམར་པོ་ལོངས་སྤོང་ཚོགས་སྤྱི་ཚུལ་། ལྷག་ལམ་རུས་རྒྱན་དྲིལ་ག་ཡེར་བརྒྱན་། ག་ཡས་པས་ག་སེར་གྱི་རྩེ་རྩེ་དང་། ག་ཡོན་པ་འཆི་མེད་ཆོའི་བུ་ལ་། འཛོན་པས་ཡུམ་གྱི་	
	ལ་གུལ་ནས་འཕྱུང་། སྤྱི་བོར་ཏྲ་མགོ་ལྷང་ལུར་འཚོར་། པང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁའ་འགྲོའི་ག་ཚོ་། ལ་རྒྱར་བ་ཚུ་སྤྱི་། ག་ཅེར་མོ་སྤྱོད་ལ་ནལ་འགྱུར་མའི་། ཆ་བྱུད་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་། ལུ་མ་འབུར་ཞིང་སྤྱོད་	
ལྷ	རྒྱས་། ག་ཡས་ག་ཡོན་པ་རྒྱ་བདུད་ཅི་ཡིས་། ག་དང་བའི་ཐོད་འཛོན་ཡབ་ལ་འཁྲིལ་། སྤྱི་བོར་པ་ག་ཞལ་སྤྱོད་ལ་བཅུར་དུར་། ཡབ་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་པ་ལྷ་ཡི་། སྤྱིལ་གྱུང་འཇའ་ཚོན་སྤོང་བཞུགས་པའི་། སྤྱི་བོར་པ་རྒྱ་ཉི་	

གཏིར་མཛོད་ཚོས་སྤྱིང་ཚོ་སྒྲུབ་པའའཚིམེད་ཐུགས་ཐོག་

ཟླའི་སྟེང་། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་། དམར་གསལ་ཞལ་གཟིགས་ལྷུག་བཞི་པ་། དང་པོས་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་དང་། འོག་མས་ཤེལ་སྟེང་པད་དཀར་འཛིན་། རི་དྲུགས་པགས་པས་རུ་གཡོན་
བཀའ་བུ་། པདན་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་། དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། བདེ་སྟོང་འོད་ལྗེའི་སྟོང་བཞུགས་པའི་། སྒྲིབ་པའི་རིགས་བདག་ཚེ་དཔག་མེད་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚེ་ལུགས་ཚེ་བུམ་འཛིན་། སྒྲིབ་
ཀྱང་རྒྱ་གཞི་མདངས་འོད་འཕྲོ་། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་རུ་། རང་བབས་ལྷུན་གྲུབ་ཚེན་པོར་བཞུགས་། མདུན་དུ་དཀར་གསལ་ལ་ཐིག་ལའི་དབུས་། གུ་རུ་བརྒྱ་ཚེ་དཔག་མེད་། དཀར་གསལ་ཞལ་གཟིགས་ལྷུག་
གཉིས་པ་། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་། འཁོར་ལོ་བུམ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། མཚུར་བ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་། འཁོར་ལོ་ཐོད་འཛིན་ཡབ་ལ་འབྱུང་། པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་། འཁར་དུ་པར་
ཉི་ཟླའི་སྟེང་། མཐིང་གསལ་ཐིག་ལའི་དབྱིལ་འཁོར་དབུས་། གུ་རུ་བརྒྱ་ཚེ་དཔག་མེད་། མཐིང་གསལ་ཞལ་གཟིགས་ལྷུག་གཉིས་པ་། རྗེ་རྗེ་བུམ་འཛིན་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སྐུ་མ་གྱི་། རྗེ་ཐོད་
འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། སྟོ་རུ་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། མེར་གསལ་ཐིག་ལའི་དབྱིལ་འཁོར་དབུས་། གུ་རུ་རྒྱ་ཚེ་དཔག་མེད་། མེར་གསལ་ཞལ་གཟིགས་ལྷུག་གཉིས་པ་། རིན་ཚེན་བུམ་འཛིན་ཡུམ་ལ་འབྱུང་།

ལྷ	ལྷོ་ ཀལ་སྒྲི་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་། རིན་ཆེན་ཐོད་འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། ལུབ་ཏུ་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། དམར་གསལ་ཐིག་ལེའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་། ལྷ་རུ་པར་ཆོ་དཔག་མེད་། དམར་གསལ་	ལ
ལྷ	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། པར་བུམ་འཛིན་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། ལྷ་ཡུ་དེ་བགོས་དཀར་མོ་། པར་ཐོད་འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། ལྷ་རུ་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། ལྷ་དག་སལ་ཐིག་ལེའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་། ལྷ་རུ་	
ལྷ	ཀམ་ཆོ་དཔག་མེད་། ལྷ་དག་སལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། རྒྱ་གྲམ་བུམ་འཛིན་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། བཀྲ་ཤིས་ཁྱེའུ་འཛེན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་། རྒྱ་གྲམ་ཐོད་འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། ལྷ་ན་ཡུང་ཆ་ལུག་སལ་གཙོ་དང་	595
ལྷ	ལྷ་ཐུན་། ཡུམ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་ཡབ་འབྲེལ་། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་རུ་ས་རྒྱན་སྒྲམ་། མཛོས་སྐྱག་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ཉམས་། དོ་རྩེ་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་གིས་། མང་མང་སའོད་ལྷའི་སྒྲོང་རུ་བཞུགས་། ལྷོ་། ལྷོ་།	ལྷོ་།
ལྷ	རིས་པར་འདབ་བཞིལ་། དཀར་མེར་དམར་ལྷ་དམ་ལྷོག་སལ་བཞི་། གཡས་རྣམས་མང་རྟགས་མདའ་དར་གཡབ་། གཡོན་རྣམས་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བདེ་བར་བཞེངས་། ལྷོ་།	ལྷོ་།
ལྷ	བའི་ལྷ་ཆོག་ས་དེ་རྣམས་ཡུང་། མཉེན་ལྷུག་སའབྲིལ་སྒྲེམ་གཞིན་ཚུལ་ཅན་། ལོངས་སྒྲོད་རྩོགས་སྐྱའི་རྒྱན་གྲིས་སྒྲམ་། མང་མང་སའོད་འཛེན་འོད་ལྷ་འབར་། མང་བབས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་། ལྷོ་།	ལྷོ་།

གཏིང་མཛོད་ཚོས་སྤྱིང་ཚོ་སྒྲུབ་པའི་ཚི་མེད་ཐུགས་ཐིག

ལྟོ་བཞིར་ཚོ་ཡི་བྲོ་ཚེན་བཞིའི་། འཕར་སྒྲོར་རྣམས་རྒྱལ་ཤོར་དབྱུག་དགར་། བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་ཚོ་བུམ་གཡོན་། རང་འདྲའི་ཡུམ་མཚོག་ལྷ་མོ་ནིའི་། ལྷགས་ལྷུ་མདའ་དར་བུམ་པ་འཛིན་། བད་ཉིའི་སྤྲེང་དུ་འགྲིལ་།
 ལྟོ་རོལ་། ལྷོ་སྒྲོར་བྲོ་ཚེན་གཤེན་ཚེའི་གཤེད་། སེར་ནག་རིན་ཚེན་ཐོད་དབྱུག་དང་། བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་ཚོ་བུམ་གཡོན་། རང་འདྲ་ཚོ་ཡི་ལྷ་མོ་ནིའི་། ཞགས་པ་མདའ་དར་ཚོ་བུམ་འཛིན་། བད་ཉིའི་སྤྲེང་དུ་
 འགྲིལ་སྒྲོར་རོལ་། ལུ་བསྒྲོར་དབང་ཚེན་རྟ་མཚོག་དཔལ་། དམར་ནག་པར་དབྱུག་པ་དང་། བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་ཚོ་བུམ་འཛིན་། ཡུམ་མཚོག་ལྷགས་སྒྲོག་མདའ་དར་དང་། ཚོ་བུམ་འཛིན་པས་གཉིས་མེད་
 འགྲིལ་། ལྷུང་དུ་བྲོ་ཚེན་བདུད་རྩི་འགྲིལ་། ལྷུང་ནག་པལ་གྲི་ཚོ་བུམ་འཛིན་། ཡུམ་མཚོག་གིས་བུམ་མདའ་དར་དང་། ཚོ་བུམ་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་འགྲིལ་། བྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་རྣམས་ལྷུང་། སྒྲོག་དཔལ་ཚོད་
 དང་འཛིགས་སྤུལ་། དཔལ་དང་དུར་བྲོད་ཆས་གྲིས་སྤྲུལ་། མེད་ལྷུང་སྒྲོང་དུ་གར་དབྱུག་འགྲིངས་། བྲི་སྒྲོད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ལྷོ་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་། ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷོ་། སྒྲོད་བཅུད་
 འཚི་མེད་ལྷུ་ལུ་གསལ་། ལྷུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་། འཇའ་ཚོན་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་བུའི་སྤྱི་། ལྷུ་གསུང་བུགས་སུ་ཨོ་ཨྲུའི་རྩྭ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཚོག་སྤྱིར་། ལྷུ་གསུང་བུགས་སུ་བྲིན་མོ་བཅིག་། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་།

ཨ	ཨྱེ་ ཨྱེ་ ཨྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ཨྱེ་ མའ་རྟེས་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བའི་དང་། རོལ་མོའི་བྱེད་གདུང་ས་དང་བཅས་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་དང་ས་ཐིམ་པར་མོས་། སྲིལ་། སྲོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལ། ལྷན་	ལ
ཉ	ཀའ་ཤི་མཚོ་གླིང་དུ་། བརྒྱ་གེ་སར་སྲོང་པོ་ལ། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྐྱབས་གསལ་། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། བྱིད་གྱི་རྗེས་སྐྱབས་དག་སྐྱབས་ལྱིར་། གྱིན་གྱིས་	
ཏ	ལྷོ་བ་སྲིར་གཤེགས་སྐྱབས་ལ། དུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་དུལ་། གླིང་གི་མཚོ་གཞུང་རྒྱ་ཡབ་གླིང་། ཟངས་མདོ་གདམ་པའ་རིའི་རྩེ་མོ་རུ་། བརྒྱ་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་ཐོབ་སྲོང་ལ། འཚི་མེད་སྐྱབས་	
ཉ	གསུམ་རི་གསལ་འདུས་གྱི་། འཁོར་དུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་། དངོས་གྲུབ་སྲོལ་སྲིར་གཤེགས་སྐྱབས་ལ། བདེ་ཚེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་གདམ་ལ། རྗེ་རྗེས་གསལ་	
ཏ	དུལ་དང་རོལ་། བར་ཚད་སེལ་སྲིར་གཤེགས་སྐྱབས་ལ། ཚེ་ཡི་མཁྱོད་གསལ་བཀའ་ཉན་དང་། མ་གླིང་གཏེར་བདག་ལས་བྱེད་རྣམས་། དབྱེ་སྐྱོར་རྩེ་གསལ་སྲེལ་ས་སེལ་། རོལ་མོ་མང་པོ་ལུ་རུ་རུ་། སྐྱ་ཡི་	
ཏ	གཞི་བརྟེན་ལམས་སེལ་ལ། གསུང་གི་བརྟེན་ཚེ་གདི་རི་རི་། སྐྱབས་གྱི་གྱིན་ཚེན་ཐིབས་སེལ་ལ། བདུད་རྩིའི་སྐྱབས་ཚེར་གར་རུ་། དཔའ་བོས་གྲོ་བརྟེན་བསྐྱབས་སེལ་ལ། དཔའ་བོས་སྐྱབས་ལོན་གྱུ་རུ་རུ་། ཚེས་སྲོང་	

གཏིང་མཛོད་ཚེས་ཤིང་ཚེ་སྐབས་འཛིན་མེད་ཐུགས་ཐིག

ལས་བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུགས་། མགྲོགས་མས་གར་སྐབས་ཤིག་ས་སེ་ཤིག་། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་། ལྷུ་བ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ་། མཚོག་དང་
 ལྷན་མོང་དོས་གྲུབ་སྡོལ་། ཨོ་ཨྱུ་རྩུ་བཟླ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཚེ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩུ་ཨྱུ་། བཟླ་རྩུ་བརྒྱ་གམ་བརྒྱ་ཨྱུ་ཡུ་རྩུ་ན་རྩུ་མ་རྩུ་རི་ས་ཡུ་རྩུ་གུ་རུ་ས་ཚ་སི་རྩི་ཨོ་གྲུ་ཤེ་། རྩུ་རྩུ་བོ་རྩུ་། རྩི་མིང་འཚོར་
 དེ་དབང་ས་ཤིས་རྩུ་བརྒྱ་ལ་རྩུ་། སི་རྩི་རྩུ་མར་སྐྱ་ལིས་བཞུགས་གསོལ་བུ་། རྩུ་། ཡོན་ས་རྩུ་ན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཚེན་པོ་འདིར་། རིན་ཚེན་ཉི་རྩུ་པོ་རྩུ་ལི་གདན་སྡེད་རྩུ་། ལྷུ་འཕྲུལ་འཚོ་མེད་ཚེ་ལི་རྩུ་ཚོགས་རྣམས་། རང་བབས་
 ལྷན་གྲུབ་ཚེན་པོར་བཞུགས་སྐྱུ་གསོལ་། བརྒྱ་ག་མ་ལྷུ་ཡ་སྡོལ་། གལ་སི་རྩི་དབང་ས་ཤིས་སྐྱུ་གཞལ་བུ་། རྩུ་། ལ་སྐྱེས་མ་འགགས་སྤིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་། རང་བྱུང་ཐབས་མཁལ་སྐྱུ་གས་རྩེས་འགྲོ་བ་འདྲེན་།
 འཚོ་མེད་རིགས་འདུས་དགྲིལ་འཁོར་རྩུ་ཚོགས་ལ་། གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་རྩུ་ལ་གྲིས་སྐྱུ་གཞལ་ལོ་། ཨོ་ཉི་ལྷུ་རྩུ་། བྲ་རྩུ་རྩུ་། དེན་ས་ཤིན་པ་གསར་བའི་མཚོད་པ་རྣམས་། སྤི་ལ་བུའི་སྐྱུ་རྩུ་རྩུ་ན་པའི་དབང་ས་ཤིས་མཚོད་། རྩུ་།
 ལྷུ་མ་ལི་དམ་མཁལ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས་། མོ་ཉོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་རྩི་ཚབ་དང་། ཞལ་ཐས་རོལ་མོ་སྐྱུ་རྩིན་བཅས་པ་གྲུན་། གཉིས་སྐྱེ་མེད་ཐིམ་པའི་རྩུ་ལ་གྲིས་བཞེས་སྐྱུ་གསོལ་། བཟླ་ཨྱུ་སོགས། བྲ་

ལ	ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ དེམས་ནང་གི་མཚོ་དཔའི་ ལྷོ་ ལྷོ་ནང་སྐང་སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱུ་རྟེན་ དོ་ཚེ་ལྷོ་མོ་གསུག་ལས་སྐྱེ་བའི་རོ་རོ་གཤམ་ ཚོས་གྱི་ལྷོ་དང་གནས་ལ་ཚོན་པའི་གཤམ་དང་བཅས་ གྲམ་ཡི་	ལ
ལ	དམ་དགྱི་ལ་འཁོར་ལྷོ་ལ་འབུལ་ བརྩེ་རུ་པ་འབྲུག་ཀླུ་ར་ས་སྐྱེ་བུ་ཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ སང་ལྷོ་ནམ་དག་སྐོན་མཚོ་དཔའི་བུལ་བའི་ ལྷོ་ མཚོན་ལྷོ་ན་ལྷོ་ཡངས་པའི་སྤོད་ནང་དུ་ ཅུ་བརྐུད་ཡན་ལག་སྤོད་སྐྱུར་ཨ་མྱི་ཏེ་ རོ་གང་	ལ
ལ	དཔའ་བོ་དར་རྒྱུར་མཉམ་སྐྱུར་བེ་ གྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལའ་འབུལ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐྱབ་པ་ལྷོ་ཨ་མྱི་ཏེ་ཁ་འོ་སྐྱེ་ཏེ་ སྐྱུ་གསུམ་བཀའ་བརྐུད་རྒྱ་བོད་རོ་གཤམ་ལ་ཚོན་དང་ འཚི་མེད་རོ་གསུམ་ལ་དུ་ས་ཚོ་ཡི་	ལ
ལ	དགྱི་ལ་འཁོར་ལྷོ་ བཀའ་སྐྱུང་གཏེར་སྐྱུང་མཚོ་དཔའི་ས་ཚོགས་བཅས་ལེ་ སྐོན་མཚོ་དཔའི་ལོ་འཚི་མེད་དཔོས་ལྷོ་བེ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱབ་པ་ལྷོ་ཨ་མྱི་ཏེ་ཁ་འོ་སྐྱེ་ཏེ་ དམ་ཚོགས་བུད་ཚི་དཔོས་ལྷོ་བེ་བའི་ ལྷོ་	ལ
ལ	བུད་ཚི་དཔོས་ལས་མས་སྐོན་གསུམ་དགྱིས་པ་ཡིས་ མཉམ་སྐྱུར་བེ་སྤོད་བྱུང་སེམས་བུད་ཚི་དཔོས་ དམ་ཚོགས་མཐོབ་སྤོད་སྐྱུག་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ ལྷོ་དམ་ཚོགས་དང་སྐོན་མོད་དཔོས་ལྷོ་བེ་བེ་ ཨ་མྱི་ཏེ་གྱུ་ཡ་	ལ
ལ	ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ག་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དཔའི་དང་བཅས་པས་མཚོ་དེ་ ལྷོ་ ལྷོ་ཅན་སྐྱུ་སྤོད་གསུམ་ཡངས་པའི་མཁའ་ དུག་སྐྱུ་བསྐྱུ་པའི་དམར་ཚོན་སྐྱུ་སྤོད་འགྲིགས་ དོན་སྤོད་ཡན་ལག་	ལ

གཏོར་མཛོད་ཚོས་སྤོང་ཚོ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་མེད་ཐུགས་ཐོབ་པ།

ལྷ་སྒྲུབ་ཉིལ་བ་འདི། སྒྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་མ་རྒྱུ་འུ་འུ་ལྷ་ཉི། གཏོར་མཛོད་འབུལ་བཞི། ཉི། དེགས་འདུས་ཨྲུ་རྒྱུ་ཚེ་ཡི་སྒྲུ་ཚོགས་ལ། འཁོར་འདས་ཡོངས་གྲོལ་བ་ལོ།
རྒྱན་མཚོད་ནི། ལྷ་བ་བཚོས་ཉིད་ཡངས་པའི་སྒྲུ་རུ། ལྷོད་གསལ་འཛིན་མེད་ལྷ་སྤྱིད་གཏོར་མར་སྒྲུར། རང་བཞིན་འབྱུང་ལྷ་དག་པའི་མཐོབ་གྲུས་བཞུགས། དུག་ལྷ་མི་དམིགས་ཡེ་ཤེས་ཇ་གད་སྒྲུལ། རྣམ་དག་
སྒྲུ་སྒྲུ་ལྷན་གྲུབ་གཏོར་མ་འདི། སྤྱིད་གསུམ་ག་དག་ཚོས་ཉིད་རང་དུ་བཞེས། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། གཉིས་མེད་གསལ་མཛོད་འབུལ་བཞི། ཉི། ལྷ་བ་ཡབ་ལ་སྤོང་བ་ཡུལ། གཉིས་མེད་སྤྱོར་བའི་བྱང་རྒྱབ་
སེམས། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་མཚོད་པ་འདི། འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཞིང་དུ་འབུལ། གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་རང་དུ་བཞེས། བདེ་ཚེན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། བོ་རྩི་ཚོ་རྩེ་མ་རྒྱ་ལ་ཉི། བདེ་ཚེན་དགའ་བཞིའི་རོལ་པའི་རང་།
སྒྲུབས་སྒྲུབས་གར་བཙས་འདི་སྐད་དོ། ཉི། སྒྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོལ། ལྷ་སྤོག་གར་གྱི་མཚོད་པ་འདི། ལྷ་ཞི་འདུ་འབུལ་མེད་པའི་སྒྲུ། སྤོག་བར་ཚད་མེད་པའི་སྤོ། གར་ཞི་སྤྱིད་གསུམ་འདུལ་བའི་གར། ཐམས་
ཅད་རོ་སྤོལ་ས་ཐུག་རྒྱ་ཚེ། ལྷ་ས་སྒྲུབས་གར་གྱི་མཚོད་པ་འདི། ད་གྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། ཨོྲོ་ཉིན་ཉི་ཧྲུཾ་ ཉི་སྒྲུ་སྤྱོར་ཉི་ཧྲུཾ་ ཉི། ལྷ་སྤྱིད་ཡོན་ས་ད་གྱིལ་འཁོར་སྒྲུ། མཚོད་དང་མཚོད་

པ	ལྷོ་ འཕྲི་གྲོ་ལས་འདས་། དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོའི་ངང་། ཀ་དག་རང་རིག་ཆེན་པོར་མཆོད་། ལྷམ་རྒྱ་ཏུ་ལྷོ་རྩོ་། དེ་ལྷར་སྤྱིན་གསལ་བའི་མཆོད་བརྗེས་སུ་ ལྷ་ལ་ལྷས་མཆོད་གཉིས་མེད་པོལ་བ་ཆེ་།	མ
པ	ལྷོན་གྱུ་བཟོ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས་། དྲུངས་བའི་ཡིད་གྱིས་བསྟོད་པ་འདི་ལྷར་བྱོ་། ལྷོ་ ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་ལྷུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་། མའདས་ལྷན་མཆོད་བྱས་བརྒྱའི་གོས་ར་དབུས་། ལྷ་རྒྱེན་གཉིས་མེད་འཆི་མེད་རྩེ་རི་སྐུ་།	
པ	ལྷ་མཆོག་འབྱུང་བ་མེད་ལ་ལྷུག་འཆོལ་བསྟོད་། གསུང་མཆོག་གསུང་གི་རང་བཞིན་འགག་པ་མེད་། དམར་གསལ་མའདས་ལྷན་རྩེ་རི་ཆོ་བུལ་འཛིན་། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་འོས་རབ་ཡུལ་དང་སྤྱོར་། གསུང་	109
པ	མཆོག་འགག་པ་མེད་ལ་ལྷུག་། ལྷུགས་མཆོག་ལྷུགས་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུལ་བ་མེད་། ལྷུགས་རྩེ་རི་འོད་ཟེར་སྐུ་ལྷ་སྤྱོད་གསལ་བཅུར་འབྲོས་། འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བགོད་། འབྱུལ་མེད་རྩེ་རི་ལྷུགས་ལ་	
པ	ལྷུག་། ཡབ་ཡུལ་སྤྱི་བོར་ཏྲ་གདོང་མག་ཞལ་བཞན་། རིགས་བདག་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐུ་སྐུན་རས་གཟིགས་། མགོན་པོ་ཆོད་པ་ག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན་། ལྷ་གསུལ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་ལ་ལྷུག་། ཞི་བའི་ལས་	
པ	མཛོད་རྩེ་རི་ཆོད་པ་ག་མེད་། ལྷས་པའི་ལས་མཛོད་རྣམས་ཆོད་པ་ག་མེད་། དབང་གི་ལས་མཛོད་བརྒྱ་ཆོད་པ་ག་མེད་། དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཀམ་ཆོད་པ་ག་མེད་། ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱུ་བ་བརྒྱ་ཆོད་པ་ག་མེད་། སྤོན་ལས་	

གཏིང་མཛོད་ཚོས་སྨིང་ཚོ་སྦྱང་བའོ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེམ་སྐུ་

ཡོངས་རྨོགས་རྩིས་ལྟག་འཚེལ་བསྟོད་མེད། ཞི་སྟུང་རྣམས་དག་རྩིས་མཁའ་འགྲོ་མེད། ད་རྒྱལ་རྣམས་དག་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མེད། འདོད་ཆགས་རྣམས་དག་པར་མཁའ་འགྲོ་མེད། སྲུག་དོག་རྣམས་དག་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མེད།
སྟོགས་བཅུ་རྒྱན་ནས་ཚོ་ཡི་བཅུད་འགྲུགས་པའི་མེད། དབང་མོ་རྒྱུད་འཕེལ་བཞི་ལ་སྟུགས་མེད། དཔྱ་བགེགས་སྟུང་ཞིང་དཔོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པམ་ རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཉན་རྩིས་མཁའ་གྱིས་བདུད་ཚིལ་གྱིས་མེད། ལྷགས་གྲུགས་པ་
ལྷགས་སྟོགས་ཉི་ལ་འབྲོལ་མེད། སྟོན་ལ་བཟུལ་ལྟར་བསྟུང་ལ་སྟུགས་མེད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྟུང་རྣམས་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྟོང་མེད། ལོགས་ཉེས་སྟུངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྩིས་གཙོད་ཚིལ་མེད། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལྷག་ལུ་རན་སྟོང་མཛད་
མེད། དམ་ཅན་རྒྱལ་ཚོ་རྣམས་ལ་སྟུགས་འཚེལ་བསྟོད་མེད། དེ་སྟུང་བསྟོད་དེ་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་སྟུང་མེད། འཛེག་དགོངས་དམིགས་པའི་འགྲོ་འདུག་སེལ་པའི་བམ་མེད། མ་ཡོངས་ཉིང་འཛིན་ལྷན་པ་མཚོག་ཏུ་གཙེས་མེད། གཞན་དུ་ཡོངས་ན་སྟུང་སྟུང་འགྲུགས་མི་འཕྱིར་མེད།
སྟོགས་བབས་གྲུབ་སྟུང་བཅུད་མཛད་པའི་བཅུང་མེད། ལུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟོན་པའོ་དུ་བསྟུང་མེད། དེ་ཚོ་རྟུགས་དང་མཚོན་མ་དཔོས་སུ་སྟོན་མེད། དིག་པ་མཚུངས་དུ་ཉིང་འཛིན་འདི་སྟུང་བསྟོན་མེད། རྩི་མེད། རང་གསལ་འགག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དཔུང་མེད། གོ་སར་ཉི་
རྩིས་ཀྱི་དཀར་ཉིང་མེད། ལྷ་ལྷ་བསྟོན་པའོ་དུ་མཛད་མེད། ལོངས་སྟུང་ཚོས་རྨོགས་ལུ་དང་སྟོང་མེད། ཡང་སྟུང་མཛོགས་མཛོགས་སྟུང་སོགས་མེད། གཙོད་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས་མེད། ལྷ་ཞི་ཞི་ལྷུ་ལ་མཛད་སྟུང་དང་སྟུང་མེད།

གཉེན་ལྡན་གྱི་དང་དེ་ལྟོས་དཔོན་གྱིས་། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་བར་མོས་། ལྷུ་བུ་གཉེན་ལྡན་ལ་དུ་འདོད་ཉིད་བཞུགས་པར་བྱེ་། གསུངས་པས་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་མིག་ཕྱི་ལྟོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཟོ་གུ་ཡུལ་ལྷུ་རུ་། ཨུ་
 ཡུར་སྐྱོད་ལྷུ་ཧཱུྃ་། བཏུ་སློབ་སོགས་ཀྱི་མཐར་དབྱེས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཡི་རྒྱུ་མཚོད་བསློབ་སོགས་སློབ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། མཁྱོད་ལ་མཛི་གཏོར་མཛིན་གྱིས་བཏུ་བས་ནས་། ཚོམ་གུ་གསལ་རང་གཟུང་ལྷུ་ལྷུ་བཏར་ཞིང་གཏོར་མཛོད་ལུ་ལེ་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཞིང་གཏར་བ་
 ལྷོ་ལྷོ་ གསལ་ཚེན་གྱི་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་། འཚི་མེད་རིགས་འདུ་སེལ་ཚོགས་དགོངས་། བདག་ཅག་དཀྱིལ་ལའོར་འདིར་ཞུགས་ལ་ཏེ་། བསྐྱེད་སྐྱུ་བཟུང་བཞིན་བསྐྱུང་ལ་གསལ་ནས་། དངོས་གྲུབ་སྲོལ་བའི་
 དུས་ལ་བབ་། ལྷུ་བུ་བའི་ཞག་གྱུང་ཐེམས་ལགས་སོ་། བསྐྱེད་པའི་གྲངས་གྱུང་འགྲུབ་ལགས་སོ་། དེང་སང་སྐྱུ་ལེདས་དང་པོ་ལེ་། དེ་ལྟོ་གྱིན་པོའི་ནམ་ལངས་ཏེ་། དངོས་གྲུབ་སྲོལ་གྱིར་གསོལ་འདེབས་གྱིས་།
 རྒྱལ་བ་ཐུགས་ཚེའི་རང་བཞིན་ལེ་། ཏྲ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཞུ་སྲོེ་། ད་ལྟ་ཐུགས་དམ་གཏན་དམས་བསྐྱེད་ལེ་། དབང་ཚེན་ནམས་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་ཅིག་། གྱིན་ཚེན་ནམས་ཀྱིས་གྱིན་སོབ་ཅིག་། དངོས་གྲུབ་ཚེན་སོསྲོལ་རེ་
 སན་། ལྷུ་བུ་ཚོད་དུས་སློབས་དུས་འདིར་། བདག་ཅག་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་པས་། བྱིད་ལ་གྲུ་བས་པས་གསོལ་བཏབ་ནས་། མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནམས་། བདག་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་།

ལ	ལྟོ།	ལྟོ།	སྐྱ་གསུམ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཚོགས་གྲིས།	འདིར་འདུས་རིག་འཛིན་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ།	བྱམ་མོང་ཡིད་བཞིན་ཆེ་དང་སླེ་མེད་མཚོགས།	འདོད་རྒྱུར་སྤྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་	ལ	
	བསྐྱལ་དུ་གསོལ།	ཅ་སྒྲགས་མཐམ།	ཀུ་ཡ་སྐྱ་གཙོ་ཉ་སར་སྤྱི་བ་ལ་རྩོ་ལྟོ།	དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལ་རོལ་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཏབ།	བཟོད་གསོལ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བཟོད་རྒྱས་པར་བྱ།	ཞལ་ཉོ།	ཞལ་རྒྱས་ལུ་བྱང་རྟམ་འི་མཚོ་གྲིང་དུ།	ཡབ་མེད་ལུ་མ་མེད་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།

གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོར་ཚེ་སྐྱོད་འཚེ་མེད་ལྟེན་གཟུང་སྤྱོད་

མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྱང་ནས་། ལྷག་སྤུམ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་། འཁོར་བཅས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་། རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་། རྩེ་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཚོགས་མཚོན་སྤྱིན་། རམ་མཁའ་གང་བར་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱི་

རྩེ་། ཚུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་། མཚོན་བཞེས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། བུ་རུ་རྩེ་མཁུ་གི་རྩེ་གྱི་ཚུ་མཁུ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་། དེན་ས་མཁུགས་པ་གྲུབ་མི་། རྩེ་། སྤོན་ནས་ད་ལྷ་འི་བར་དག་རྩེ་། མ་རིག་དབང་

གིས་ལུས་དག་སེམས་། བག་མེད་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་བ་། ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པས་མཁུགས་། ས་མ་ཡ་ལྷ་རྩེ་ཨ་ཨ་། བསྐྱམ་བམི་། རྩེ་རྩེ་། ལས་མཛོད་ཏུ་མ་གྱིན་དབང་ཆེན་གྱི་བོའི་རྒྱལ་། རུ་ཏུ་

འདུལ་མཛོད་དམར་ནག་སུར་པ་འདྲིལ་། ཟག་སོད་ཕོ་ཉ་མང་པོ་སྐྱར་སྐྱར་འབྲུགས་། ཚོ་བདུད་བར་ཚད་སྤོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཨོ་བ་རྩེ་གྱི་ཏུ་བཛྲ་གྱི་རྩེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྐྱར་ཡ་སྤྱུལ་། བསྐྱམ་བམི་།

རྩེ་རྩེ་། མ་རིག་རུ་བྲུགས་རྩེའི་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱུལ་། འགྲོ་དུག་བག་ཆགས་དགྱིད་ས་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་སྤུལ་དང་ཡང་སྤུལ་བཅས་། མཚོན་རྩེས་དགྲ་བགེགས་ལག་ཁྲག་ཞལ་དུ་བསྐྱུལ་། ཁ་རྩེ་སྤྱི་

ལྷ་རྩེ་། དེན་ས་བསྐྱར་མཁུགས་འི་མ་པ་རྣམས་། མཁུའ་འགྲོའི་སྤྱིར་བཅུད་ནང་དུ་སྤོས་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྩེ་། བསྐྱར་དུ་མེད་དེ་སྤྱོད་མེད་དང་དུ་བསྐྱར་། མཚོན་དུ་མེད་དེ་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་མཚོན་། སྤོལ་དུ་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་

ལ	རྩེ་ ཆེན་པོར་སྒྲོལ་། སྒྲོར་དུ་མེད་དེ་བདེ་སྒྲོང་ཆེན་པོར་སྒྲོར་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་། ལྷ་བ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་། སྐྱོམ་པ་རང་གསལ་ལའཛིན་མེད་སྒྲོང་དུ་། སྒྲོད་པ་ལུགས་	ལ
འ	འབྲུང་འགག་མེད་རང་གྲོལ་། རང་བཞིན་སྒྲོས་གྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་། འཁོར་བ་ཀ་དག་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་། དུག་ལྷ་ཀུན་གྲོལ་བདེ་ཆེན་སྒྲོང་དུ་། ལྷ་བ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་། གསལ་བ་ཤེས་རབ་འབར་	
འ	བའི་སྒྲོང་དུ་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཐོག་ལེ་ཆེན་པོར་། ཀུན་གྲུང་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞེས་བསྐྱང་ངོ་། རྩེ་ ཡེ་ནས་ནམ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བའོ་དེ་ནས་མ་སྐྱེས་ཀུན་བཟང་མོ་།	607
འ	དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོལ་། བསྐྱང་དང་བཤགས་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་། སམ་ཡེ་ ཅེ་མ་ཉོ་། ཅེ་ཅེ་ཅེ་། རོལ་མོ་བལྟགས་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། ཅང་ཉེའུ་ཀུན་འཛིན་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་བསྐྱལ་།	
འ	རྩེ་ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་། སྒྲིང་གི་མཚོན་གྲུར་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་རུ་། བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། མཚོན་དང་ཐུན་མོང་དཔོས་གྲུབ་བརྟེས་། བརྒྱ་བརྩོན་ས་སུ་གྲགས་།	
འ	འཁོར་དུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་ས་བསྐྱོར་། བྱེད་གྱི་རྩེ་ས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྒྲིང་། སྒྲིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱེར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་། དབང་ཆེན་སྐྱུར་ལ་གྱིན་ཆེན་པོ་བ་། ཉལ་ས་	

གཏིང་མཛོད་ཚུལ་གྱི་དུང་ཚོ་སྒྲིག་པའའཆི་མེད་ཕུགས་ཐོག་

དང་མཚན་མ་སྒྲུབ་དུ་སྟོན་མོ། བདུད་དང་དམ་སྲི་རྒྱལ་དུ་སྟོན་གསུམ་མོ། ཞི་རྒྱལ་དབང་དང་དྲུག་པོ་ཡི་མོ། སྲིན་ལས་ཐོག་ས་མེད་བསྐྱབ་པ་དང་། མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོན་མོ། དེས་སྒྲུག་མའི་མཚོན་རིགས་རྣམས་མོ།
སྟོན་སྒྲིག་ཡིས་སྒྲུབ་དང་སའ་མོ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞེས་འདི་སྐད་དོ་མོ། དཔལ་ཚེན་བྲག་འཕུང་ཚེན་པོ་དང་། དབང་ཚེན་རྟ་མཚོག་ཉེ་དུ་གའི་མོ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་འདི་དང་། གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཐོག་གཞོན་དང་། ད་ལྟ་
རིག་འཛོན་བདག་ཅག་གི་མོ། བྲན་བཞེན་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་མོ། ལྷག་གཏོར་དབང་བའི་བཀའ་ཉན་རྣམས་མོ། དཔལ་གྱི་མ་འབབ་འདི་གསོལ་ལམ་མོ། དམ་བཅའ་བཞེན་དུ་སྲིན་ལས་མཛོད་མོ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ཨི་དེ་བ་ལོ་
ཏཱ་ལྷོ་ཉི་མོ། སྟོན་དཔོན་ལྷ་དང་པོར་སྟོན་ཉེ་མོ། དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཕུགས་རྒྱ་ཡི་མོ། རྒྱ་པོའི་གཞུང་དབྱེས་འདི་སྐད་དོ་མོ། སྟོན་ཚོ་འདས་དུས་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལམ་མོ། རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཚེན་པོ་བྱང་དུ་མོ། གུན་བཟང་ཚོ་བདག་སྒྲུབ་
བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་མོ། རང་རིག་འགྲུབ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་ཚོ་མོ། རིག་འཛོན་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔག་མེད་གྱིས་མོ། འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་མ་ཆད་དམ་མོ། འགྲུལ་སྒྲུབ་དབྱིངས་སྒྲུ་སྟོན་ལ་བར་མ་ཆད་
དམ་མོ། སྟོན་ཚོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་མོ། ག་དག་དབྱིངས་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལམ་མོ། འཁོར་བ་གཞན་ས་དག་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་མོ། དེའོག་འདས་དུས་བསྐྱལ་པའི་བར་མ་ལམ་མོ། ལྷན་གོ་པུ་སི་རྒྱ་རྒྱ་

ཕ	ལྷོ་ མཚོ་དང་ བྲག་ཕྱག་ཚེན་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འཚི་མེད་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་དང་ ཤེས་རབ་ཏུ་གི་མཚན་རབ་གཉིས་ འཚི་མེད་ཕྱག་ས་ཐིག་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ་ རྗེ་རྗེ་པག་མོ་	མ
	མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་ཡིས་ རང་རང་ག་ཟུག་ས་མཚོ་ག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཚད་དམ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྐྱུང་བར་མ་ཚད་དམ་ རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་ཚེ་སྤྱིང་བར་མ་ཚད་དམ་	
ཕྱུ་གུ་སྐྱེ་	རྒྱ་སྐྱོར་འགལ་རྒྱེན་བརྒྱུ་པར་མ་ཚད་དམ་ བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མ་ཚད་དམ་ སྤོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ ཐཚོག་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བདག་གིས་བཅོལ་པའི་སྤྱིན་	609
	ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ དེའོག་དུས་གྱི་བསྐྱལ་པའི་ཐམ་ལ་ བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་པོ་བྱང་དུ་ སྤོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་ བདེ་ཚེན་མཚོ་རྒྱལ་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་ས་བཅས་ འཚི་	
ལྷ	མེད་དགྲིལ་འཁོར་བའོ་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ་ དབང་གི་མ་བདུན་ལ་བྲག་རལ་སོགས་ གཏོར་བདག་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཚོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ སོ་སོའི་ག་ཟུག་ས་མཚོ་ག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་ འཚི་མེད་སྐྱབ་པའི་རིག་	
	འཛོན་མཚེད་རྣམས་གྱི་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཚད་དམ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་མ་ཚད་དམ་ རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་ཚེ་བསྤྱིང་བར་མ་ཚད་དམ་ རྒྱ་སྐྱོར་འགལ་རྒྱེན་བསམ་པ་བར་མ་ཚད་དམ་ ལ་	

བྲག་བརྒྱན་པའི་གཏེར་མཛོད་བཞེས་ལེ། བདག་གི་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དདུས་སྤྱི་གསལ་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ། རྗེ་རྒྱ་བརྟེས་པར་ལྷུང་གནས་གྱིས། ར་ཡབ་པར་འོད་གྱི་གཞལ་

ཡས་སུ། སྐས་ལུལ་སྐལ་སྐུ་རིག་འཛིན་མཆེད་ལྷུ་ལེ། གདུང་ཚབ་དབང་བསྐྱར་སྤོན་ལས་བཏབ་པའི་ཚེ། གཏེར་སྤུང་མ་བདུན་ལ་ཟུག་པའི་གྱིས། རང་རང་གཟུགས་བསྟན་ཅི་ལྟར་ཁས་སྐྱོང་ས་བཞིན།

གཏེར་མ་བཞེས་ལ་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། སྤོན་ལས་བཅོལ་ཞིང་གཏེར་མ་གཙང་སར་གཤེགས། བཏྱུན་མ་ལ་བཤམ་ཚུའི་བདུད་རྩིས་བྱན་ནས་ཀྱང། ཉོ། བཀའ་མོ་བཞིན་མི་སྦྱུག་གི་བདུད་མོ་བཞི། དམར་མོ་བྲག་རལ་ཅན་གྱི་

གཞོད་སྤྱོན་བཞི། དཀར་མོ་མདངས་སྟན་སྟན་བཅུན་ཚེན་མོ་བཞི། སྤོན་ཚེ་ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཐུག་ཏུ། སྤོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་པར་ལྷུང་གནས་དང་། བཤེས་གཉེན་རྒྱངས་ཚེན་དཔལ་གྱི་སོང་གོ་ཡིས། ཞིང་ཚེན་

བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་གནས་ཀྱང། རྗེ་ལག་གཏད་ལྷེ་ལ་བདུད་རྩི་བཞག། མའོངས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ལུང་ཡང་བསྟན། དེ་ཚོ་ཁས་སྐྱོང་ས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་བོད་སྤྱིང་བཏྱུན་མའི་

ཚོགས། ཀུན་ཀྱང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། རོལ་མོ་སིལ་སྟན་མང་པོའི་སྤྲོ་དང་བཅས། བྲན་གཡོག་སྟན་སྟན་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། འདིར་གཤེགས་དམ་སྤོང་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། མ་

པ	ཨུཾ་ ལཾ་ ལེཾ་ ལཾ་ ལེཾ་ ཉཾ་ ཉེཾ་ རྩེསྐོང་ལཱེལ་རྩུཾ་ ལཱུ་པུུ་རྩུ་བལྟི་ཉཾ་བྱུ་ཉི་བྱུ་ཉིཾ་ གཏེར་ལ་གཅོང་སམ་བཀའལསཾ་ གཏེར་བཀོང་ལ་སྐྱབས་ལམ་བའི་ལེཾ་ གཉིས་	མ
པ	ལེེན་རུ་བའི་སྣོ་ཚེགས་ཐམ་མེད་བསལཾ་ ཨུཾ་ལྟི་རྩེཾ་ རིགས་འདུ་ས་འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདིརཾ་ སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་སྐྱབ་འདྲེ་འབྱུང་པའི་ཚེགསཾ་ གཏེར་བཀོང་རི་རབ་འབར་བའི་ལེཾ་རྩུ་ལམ་བའིཾ་	
པ	བརྟུ་ལ་ཞུགས་རེལ་པའི་བློ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་པེཾ་ ཨུཾ་ལྟི་ ཡུཾ་ལྟི་ རྩུཾ་ལྟི་ རྩུཾ་ལྟི་ རྩུཾ་ལྟི་ རྩུཾ་ལྟི་ རྩུཾ་ལྟི་ རྩུཾ་ལྟི་ རྩུཾ་ལྟི་ རྩུཾ་ལྟི་ རྩུཾ་ལྟི་	
པ	གསུངས་པ་སྒྲུབ་མཚོན་བསྟོན་ལྟ། སློན་སྐྱབ་གཏེར་སྒྱི་ལོར་སྐབས་ལེད། རྩུཾ་ སྟོན་བརྟུང་ནུལ་དག་རིན་ཚེན་གཏེར་ལེེཾ་ སྤྱི་སྒྲུབ་བཀོད་མཛོས་སྐྱེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁངཾ་ བང་རུ་སྐྱབ་པའི་རྩུལ་མཚོགཉི་ལུ་སྟེཾ་ གསུང་བ་	611
པ	དུག་སྒྲུ་གུན་དག་འཚི་མེད་སྟེཾ་ ཡུན་རིང་དུ་ས་ནས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པ་དངཾ་ ཅེ་གཅིག་ལོས་པས་བྱོད་སྐྱབས་ལ་བཏབ་ཅིངཾ་ གྲགས་སྟོང་རྩུ་ཤིས་སྐྱབས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནཾ་ འདུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་	
པ	བསྐྱལ་དུ་གསོལཾ་ སྐྱེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་སྐྱེ་བྱོང་སྐྱེ་བྱོང་དུ་གསོལཾ་ གསུང་གི་དབང་བསྐྱུར་གྲགས་སྟོང་སྐྱེ་བྱོང་དུ་གསོལཾ་ སྐྱབས་ཤི་དབང་བསྐྱུར་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་བྱོང་དུ་གསོལཾ་ ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱུར་འདོད་ཀྱི་བསྐྱལ་དུ་	

གཏེར་མཛོད་ཚེས་ལྔ་ཉིན་ཚེས་ལྔ་པའའཚི་མེད་ཐུགས་ཐོག་

གསོལ་། སློན་ལས་འགོ་བམང་པོ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་། སྐྱབ་ཞི་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་གསུམ་རི་གསའདུས་དབང་། ཐོབ་སྟེ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་། འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་སློན་གྱོལ་ཤོག་། ཅེས་
དབང་བཞི་རྒྱུད་། འོངས་པ་ལགས་དང་། ག་ཤེགས་གསོལ་ལམ་བརྟན་བལྟ་གསའགང་བབ་བྱ། སྤྱི་སྟོན་འོད་ལུན་དང་བཅུད་ལྷ་རུ་ཐིམ་། ལྷ་ཡང་མི་དམིགས་རིམ་བཞིན་གྱེན་རྫོགས་དང་། མཐའ་བྲལ་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་སྟོང་དུ་བཞག་།
སྐྱེར་ཡང་གདོད་མའི་དངན་ས་སྐྱད་ཅིག་གིས་། ཟུང་འཇུག་ཚོ་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ་རུ་གསལ་ལ་། ལྷོ་། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་། དུས་གསུམ་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཅི་བསགས་པ་། ཀུན་
བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་བསྟོ་། སྐྱབ་གསུམ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེའི་ས་ཐོབ་ཤོག་། བཀྲ་ཤིས་ནི་། ལྷོ་། ཚོས་སྐྱའི་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་བདག་སྐྱེད་མཐའ་ཡས་། ལོངས་སྐྱའི་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་དབང་།
སྐྱལ་སྐྱའི་བཀྲ་ཤིས་འཚི་མེད་པརྱའདུང་། མཁའ་འགོའི་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཆེ་། མཚོག་ཐུན་དངོས་ལྷུབ་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་སྐལ་ལྷ་ཡི་རྗེ་། ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་
བབས་མཐའ་བཙན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གཏེར་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་གར་དབང་འཚི་མེད་མཚན་། འགོ་དོན་སློན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཚོས་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་ལས་འཕྲོས་དེ་། ལུང་ཐིན་འདུས་པ་རྒྱ་

ལ	ལྷོ་ མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གཏེར་གནས་བཀྲ་ཤིས་མཁའ་འགོ་བའི་གླིང་། རོ་མཚར་བྱིན་ཆགས་མི་རུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཟབ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་ཚོ་སྐྱབས་པ་། བསྟན་པ་སྤྱོད་གསལ་བཅུར་	ལ
ལ	རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གཏེར་སྤུང་བཀྲ་ཤིས་མ་བདུན་ཐུག་པའམ་མ་། སྤྱིན་ལས་རུས་རྩལ་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། འདུལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་གངས་སྤོངས་སྐྱས་པའི་གནས་། དགོ་མཚན་རྩོགས་ལྡན་དཔལ་	ལ
ལ	སྤོང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཀུན་རྩོབ་བཀྲ་ཤིས་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་མོར་། ཇི་ལྟར་འདོད་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དོན་དམ་བཀྲ་ཤིས་རང་རིག་བྱང་རྩལ་སེམས་། སྤྱི་འཆི་བྱ་རྩོལ་བལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་།	ལ
ལ	བདེན་གཉིས་བཀྲ་ཤིས་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཚེ་། ཟག་མེད་རྩོ་རྩོའི་སྐྱོབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ལྟར་འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་ལས་འདི་ནི་། ལྷ་བསྐྱེད་མཚོད་བསྐྱེད་རྩོས་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་པོལ་། ཚོགས་	ལ
ལ	དང་བསྐྱང་བའི་བར་གྱི་རིམ་པའོ་། ཚོགས་ལྷག་ཆད་བཏྟན་བསྐྱོ་སྐྱོན་ལ་སོགས་དང་། བཏྟན་བལྟགས་དགའ་སྟོན་རྩོས་གྱི་རིམ་པའོ་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་བས་ཉམས་སྲུག་གང་གྲངས་རྣམས་། ཚོ་འདིར་བརྒྱུད་དང་ཞལ་	ལ
ལ	མཇལ་ཞིང་། སྤྱི་མ་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་གན་། ཉམས་སྲུག་ལོངས་ཤིག་སྤྱིར་བས་རྩོས་འཇུག་རྣམས་། འགྲོར་ལྡན་གཏེར་ཚོན་པརྒྱ་སྤུངས་པའལ་། ཞལ་ཟས་སྤྱན་གཟིགས་ལྷ་རྩོ་ཚོགས་བསྐྱེད་། པོལ་མོའི་བྱེ་	ལ

གཏེར་མཛོད་ཚོས་སྤྱིང་ཚོས་པའའཚིམེད་ཕྱག་སྐྱོན་གྱི་

བྱུག་གསོལ་འདེབས་སྐྱོན་འདྲེན་དུས། ང་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དེས། བྱུད་པར་དུས་ཚེན་ཚེས་བཅུར་ཨོ་རྒྱན་ངེ། བཀའ་ཅན་བོད་ཡུལ་ས་སྟེང་བྱུང་པར་འོང་། ཉི་ཟླའི་ཟེར་དང་འཇའ་ཚོན་ཆར་རྒྱལ་ལ།
འཚིབས་ཏེ་མོས་པའི་བྱུ་ཡི་བར་ཆད་སེལ། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དབང་བཞི་མི་བསྐྱར་རེ། བཙའ་ཡིན་ནོ་པ་རྣམས་བསྐྱར་རེ་གན། ང་ལ་མོས་ན་ཚེས་བཅུའི་མཚོད་རྒྱན་རྩུག་ས། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་ཁམས་
བདེ་ལ་འགོད། ཐུགས་ལ་བཏགས་སོལས་ཅན་ལྷ་ཡི་སྲས། ང་དང་མཇལ་གྱིས་རྗེ་འབངས་ཐུགས་མཚད། ཡི་གེར་ཐོབས་ལ་རིན་ཚེན་གཏེར་དུ་སྟོས། ལས་ཅན་གསུང་གི་སྲས་དང་འབྲུད་པར་འོག། ས་མ་
ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐུགས་གྱི་བདག་མོ་མ་མོ་བྱུག་རལ་མས་སྐྱུངས་འོག། ཅོད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོ་རྒྱན་གར་དབང་འཚིམེད་སྤྱིང་པས་སྐས་ཡུལ་བརྒྱ་བཀོད་ཀྱི་གནས་སྟོད་མཁའ་འགོ་འབུམ་འདུས་གྱི་ཡུང་པ་དམར་ནག་རྩེའི་མཚོ་འབྲམ་ནས་སྐྱོན་བྱངས་
པའོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་འོས་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་རྗེས་རོལ་མེའི་སྐྱུ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པས་ལོགས་གསང་སྐྱུགས་སྤྱི་གཞུང་དང་མཚུན་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱའོ། །ཞེས་པའདི་གཏེར་གཞུང་གི་ཚོགས་ཐོན་ལྟར་དང་། གཞན་ཅུང་ཟད་པ་སྟོང་གི་རིགས་བཅས་སྐྱུང་
བཅུ་ལྔ་མཁའ་ཚོ་དབང་མཚོ་གསུང་གྱིས་རང་ཉམས་ལེན་བདེར་བསྐྱོགས་པ་ཚོས་འདི་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དཔེ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་མཚན་ལོ། །