ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་རང་བབས་ལས། ལྷ་བརྒྱད་སྲུང་བ་རྣོ་རྡོ་ཀུན་ཁང་བཞུགས་སོ།།

ཨཾ། ཡེ་ཤེས་རབ་བདར་ལས། སྟེ་བརྒྱད་སྒྲུབ་བཏོ་ཐེའི་གྱར་གང་ནི། ཆེ་མཆོག་རིན་གསལ་འདུས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། **ཏཏྭ་ཥ་ཥ**ཾ། སྒྲུབ་ཕྱིད་ལྷུ་འདྲེའི་
གཙོ་བྱེད་སྟེ་བརྒྱད་པོ། ལས་སུ་བསྐུལ་བ་ངན་འདི་ལ་མ་འཕྲས་མེད། ནུས་ཅན་ཏིང་འཛིན་ལྷ་བམཏོན་བྱེད་ཀྱིས། ཕྱི་ཨཱཿལ་ཕ་ལ་ལས་བསྲུང་བའི་གནད་འདི་ཟུངས། ལྷུང་ཐོ་
ཏྲ་ཏོ་ར་ཏདོ་པའི་ཚོག་སྟེལ་ཏེ། ཟླ་ལ་ཤ་ཀོར་གང་ཏདོ་ཏ་བསྐྱེར་ཤེས་པར་ཀྱིས། ས་མ་ཡཾ། རྒྱ་སྨན་ཏི་བཟང་མཁྱུད་ལྷ་ངན་ལས་སྡུ། ཤ་ཀ་ལ་ལྷའི་ས་བོན་ཤན་བདུན་ལས་
བཅས། ཙོ་ལྷཾ་ཏཱ་ཡ་ཏ། མཁྱུད་ངན་པོར་ཐ་ལྷ་ལས་ལྷེ་ལོ། གཉིས་པར་ཐེ་བས་བརྒྱད་ཕྲོག་མཆོན་མ་ངན་ལ་ལྷོད། ཤན་བུ་ལྷོད་པོ་འདོད་ལྷེ་ལ་བཅས། ཏྲ་ཏ་ལ་ལྷའི་གཅོད

ཨཹཾ། བ་སྲུང་ས་ཞིག། ཡ་མ་ཡུ་ལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་གནོད་པ་སྲུང་ས་ཞིག། དབྱ་ཏི་མ་ལ་མ་མོའི། ངུ་ཐག་ཏུ་ལ་བདུད་ཀྱི། ཤུ་ལ་རྡུ་ཙ་ལ་བཙན། ཤ་ཙ
ཛ་ལ་ཆུ་ལ་ཝེའི། ཡཱ་ར་ཡཱ་ལ་གནོད་སྦྱིན་གྱི། ནྱ་གཤུ་ལ་ཀྱའི། དེའི་ཕྱི་རོལ། ཟླ་ཙ་ཀ་ཙ་ར་ཡཱ་ཐམས། ཤ་ཙ་ཀ་ཐམ་ཀ་ཏ་ཏ་ཡི
ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཤ་ཙ་ཀ་ཐ་ཐ་ཐ། ཤ་ཙ་ཀ་ཐ་ཐ། ཤ་ཙ་ཀ་ཐ་ཐ། ཤ
ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ། ཤ
ཏ
ཏ
ཏ

ཨ་ཡི་ལ་ཕྱུད་ལས་ལ་སྦྱར། དགོས་པའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆོར་སྐལ་ཏེ། སྐལ་ལྡན་རྟེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སྨྲོད་ཡུལ་ཀྱིས། ས་མ་ཡེ། ཆུ་ཆུ་ཆུ། ཏ་ཐོ་སྲོག་བདག་གིས་སྲུར་ཞེས་ཤིག། གཏེར་ཆུ། ཕྱས་ཆུ། ཟབ་ཆུ། གསང་ཆུ། ཆུ་ཆུ་ཆུ། ཞེས་གནམ་ཆེན་བྲག་དཀར་ནས་ལྷུན་དངས་པའི་ཤོག་ལས། ཁོང་རི་གསང་སྒྲགས་སྲུག་བར་ཐུགས་ཀྱི་དགེ་བར་ལས་ཤ་ཟ་ཡི་གདོ་མཐུན་ཆུན་བཀླ་ཤིས་བློ་ཁྲོས་ཀྱིས་ས། ཡེ་ཤེས་རང་འབར་ལས་ཆུལ་བསེན་འདུ་ལ་བ་རི་གསུགས་ཐོག་ཏུ་ལེགས་པ་ལས། ཆུ་ལ་བསེན་འདུ་ལ་བ་རི་གསུགས་ཐོག་ལེགས་ཏེ། **ཁ་ཏེ་ཀ་ཨ་ཏ**ཿ ལྷ་ངམ་ཐང་རབ་ཁྲོས་ཀ་ཏ་ཏ་ཀར་ཕྱུག་ལ་ཚལ། ཨ་ཁོ་ཏས་ཕྱི་མའི་ལ་ཕྱི་ཆུ་ལ་ཕ་ཏ་ཀ་ཡ། ཡང་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ།

ཨཾ། ལྷ་ཡིན་སྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཤོད་པ་བསྡུད་དུ་གསོལ། དེའི་ཕྱི་ལ། ཨོཾ་ཆུ། ཏྲཾ་ཐུ་ཀ་ཁ་ཏ་ས་ཧ་ཡ། ཏེ་ཀ་ལ། དེའི་ཕྱི་ལ། ཕོ་ག་བདག་ཉིད་ལ་མ་ཡ་ཕྱེས། དམ་ཚིག་སྲོག་ལ་ས་
མ་ཡ་ཕྱེས། ཨཱཿདྲྀ་བཏྲ་དུན་ཏ་ཏ། ཏུན་ཏིང་ཏིང་ནན། ཛ་ཛ། ཤ་ལ་ཆུ་ཀ་ཡ་ཐང། ཁན་ལིང། ཚད་མ་ར་ཡ་ཐང་ཐུང་སོང། དེ་ཆུ་བམ་ཁ་ཏ་ཕ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ལ། ནང་ཀ་ཕ་ལ
ལ་ཆུ་ཀ་ཡི་ཀ་ལས་ཀ་ཕ་ཕ་ལ། ཐ་ཐ་ཕ་ལ། ཕ་ཕ་ཕ་ལ། ཀ་ཀ་ཕ་ལ། ཡ་ཡ་ཕ་ལ། ཨ་ཨ་ཕ་ལ། ཤ་ཀ། ཞེས་བྱ། ཕ
ཕ་ལ ལ ལ

བདག་གསོལ་ལ་ས་མ་ཡཿ བསེན་མཛོད་གསོལ་ལ་ས་མ་ཡཿ གཤོད་བཀྲིད་གསོལ་ལ་ས་མ་ཡཿ ཕྱིར་ཟློག་བྱང་ས་མ་རུ་ཏི་ཨུ་རན་ཛ་ཛཿ ཅེས་བྱིཿ དེའི་ཕྱི་ལཿ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵཿ རྣ་ཙཻའི་གསོལ་མཎ་ར་ཡ་ཏྲཾ་ རྒ་ཏ་ཏ་ཏ་ཨ་ཏ་ཏ་ཏཿ རྣ་ཙ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཏ་ས་ཏ་ཏཿ ཨཱཿ བཛྲ་ཏ་ཏ་ཧཱ་ཏ་ཏཿ ཨཱཿ བཛྲ་ཀ་ཀ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཨ་ཏ་ཏ་ ཨ་ཏ་ ཨ་ ཨ ཨ ཨ

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྒྱུ། ། ཤ། ། །

ཚུལ་བཞིན་བསྟོན། ཡོན་བདེ་སྐྱ་མཁན་བཀའ་ཁོར་རྣ་ཆེ་ལ་མ་འདྲིས། ཇི་ལྟ་ལ་ཚར་མ་ཤུགས། ཐར་ཐང་མ་མ་བྱོན། སས་སྐྱ་ས་ནི་ས་ནས་ཚར་བ་བྱོན། འཆང་བ་པོ་ལ་སྦྱར་ས་ཤིག། ཡང་ན་བདག་ཉིད་རྗེ་ཇི་འཛིན། རྗེ་རྗེ་གཅུམ་པོའི་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས། དབང་གྲོང་སྐྱོང་པོ་སྦྱགས་རིང་བརྒྱུ། ཙཱཀ་ལ་ཀུན་བཞི་བསྐོར་ལ། དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། གོང་འོག་ཡན་མན་སྒེལ་བའི་མཐར། འཇོད་པ་སྒེལ་ཆོགས་ཅན་ཏེ། ཏ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྦྱགས་རིང་བྱེ། ཕྱི་རིམ་ལ་ཁྱུང་ཁྱེབས་ལྷ་རང། ཨོཾ་ཁཾ་པཿ ཨ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ ཨ་ཁ ཨ་ཁ ཨ ཨ ཨ

ཨཹ།། སྤྲགས་ལ་ནུ་ཟི་ཀུ་ཀུལ་ཏེལ།། ཏེ་ལོ་ཟི་ལ་རྣམས་བྱུག་པར་བྱུ།། ཚད་ལྡན་རང་གཞན་རྟེན་བཞུགས་ཀྱིས།། གཟའ་ཡིས་ཡེ་ལེས་མེར་མཐོང་བའི།། ནུས་པའི་རྒྱས་ལྡན་བྱུང་བ་འདི།། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤོག།། ས་མ་ཡཿ ཨཱ་ལ་ཏཱ།། དགའ་བོ་ཐོ་གা་བདག་གིས་སྲུང་སར་ཤེག།། ས་མ་ཡཿ ཏ্ར་ཏ্ར་ཏ্ར།། ཁ་ཏེར་ཏ্ར།། ཐལ་ཏ্ར།། ཟབ་ཏ্ར།། གསང་ཏ্ར།། ཏ্ར་ཏ্ར་ཏ্ར།། ཞེས་གནས་ཆེན་བྱག་དཀར་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤེལ་གསེར་ལས།། སྟེ་བཅུད་ལྷ་འཛིས་བཅོས་པའི་ཁྲིམ་བཞུགས་པའི་ཏོ་ཏྲ་ཧཱ་ཏ་ཀ་ཡི་ནང་ལས་ཕས་པའི་ཡི་ཀེ་པའི་བཀྲ་ཤིས་བློ་ཁྱོས།། །ཨཹ།། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས།། ཀློ་ལས་ཡ་ཡེ་ཤེས་ཁ་ཏའ་ལས།། ཀློ་ལྷ་ཡ་ཡེ་ཤེས་ཁ་ཏའ་ལས།། ཀློ་ལ་ཕ་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཀ་ལ་ལ་ཏ་ཡ།། ལ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ།། ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ།།

ལྷག་བསྟལ་ནང་གིས་གཟིར་བའི་ཚེ། གང་མས་པ་རིན་ཆེན་སྦྱན་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་གམ་ཀུན་ལ་སྡུང་བ་འདོད་གས་ཀྱང་རུང། ཀླུ་དབས་བདག་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པའི། ཐོག་མར་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་མཁར་བཞིན་གྱིས། ཏྲཾ་ཏྲཾ། བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་རྒྱུ། རྒྱན་ཐོ་གས་ཚུལ་བཞིན་བསྟོམས་པ་ཡི། དབུ་ལ་ཁྲུང་ཆེན་རིགས་ལྷས་བརྒྱན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་རྫོགས་ལ། རིགས་ལྷའི་ཁྲུང་གིས་སོ་སོར་བརྒྱན། དེ་ནས་གསང་སྦྱགས་རིམ་པའི། ཡྱོ་བཟང་ཁ་ལས་ཕ་ཡ། ཡ་ཡ། ཡ། ཡ།

ཨཾ། པཾ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐམས་བཅད་ལ་ཡཱུ་མ་ངན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐམས་བཅད་ལ། ཀླ་བདུ་ལ་ཁྱུང་གི་ལྟགས་རྣམས་བཀོད། དེ་ཕྱིར་ཡིག་མགོ་ནང་བསྡུན་ཀྱི། ལོ་གཏེ་པུ་ལ་བྱི་བར་བྱུ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་བོ་བྱེ། ཕྱི་རོལ་རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་སྐྱེ། ཁྱུང་ལ་ཁྱུང་ཁྲེ་འཁུ་བ། རང་གཞན་རྟེན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ། མི་ལག་མི་བརྒྱད་མཁན་ལ་དུ་བཏབ་གསོ། དུག་ཅན་བློ་ཡི་ནང་ལས་ཐོལ། ས་མ་ཡཱུ། དུག་ཅན་གདུག་པ་ཅན་ཀྱི་ཀླའི། འཛིན་ཤེས་གཏོང་མི་ཤེས་པའི་ནང། གདུ་ལ་དཀར་འདུ་ལ་ཞིང་མི་འབྱུང་བའི། གདམས་པ་རིན་ཆེན་ནུབ་མེད་ཕྱིར། རིན་ཆེན་གཏེར་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱང། དུས་སུ་འབྲས་བུའི་ཁྱུང་འཚུར་ཀྱི། བཅུ་འདི་སྐད་ལ་ལྷན་རྟམས་ཀྱིས་ཐེ། ས་མ་ཡཱུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དུག་པོ་ཐོ་ཁ་ནས་ཀྱི་ཁ་ལས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཀཏེ་ར་རྒྱ། ཐུས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། ཀསང་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་གཞན་ཆེན་བྱུག་དཀར་ནས་ལྷུན་ཏུ་ངས་པའི་ཤོག་ཤེར་ལས། ཐེ་བརྒྱད་ལྷའདེས་བཅེས་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྷོའི་ནང་གསལ་ལམ་ཕྱོང་པོས་དག་པར་ཕན་པའི་ཡི་ཀེ་པའི་ནང་ལྷོས་ཀློ་ཁྲོས་ཀྱིས་བཀྲིས་པའོ། ཨཾ། ཡེ་ཤེས་ར་བའི་བར་ལས། རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་གི་ལས་མཐའ་སྡུང་བའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། ཡེ་ཤེས་ར་བའི་བར་ལས། རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་གི་ལས་མཐའ་ཁ་ནས་ལ། ཤ་ཏེ་ཧ། ཡེ་ཤེས་ར་བའི་བར་དགོས་ལ།

ལས།བདེ་བ།ཁ་ཅིག་ཀྱི་དོན་རབ་བརྩོན་པས།ཡ།ཕེ་ཝེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཤ་ལ།ཕ་ཁ་ཅིག་ལས།ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག ཤ་ཅ་ལ།ཁ་ཅ་ལ ཤ་ཅ་ལ ཤ་ཅ་ལ ཤ

ཨཱཿ། དང་སྦྱར་བས་ཐེབ་ཅང་གི་གཤོད་པ་ལས་བསྡུད་བར་འགྱུར་རོ།། རྒྱས་མཆན་ལ་ཐེབ་ཅང་གི་གཤོད་པ་ལས་སྡུངས་ཤིག་རབ་བློ་ར་ཀློ།། ཞེས་བྱའོ།། ཨ ཨྱཱ་འདི་ལ་རྗེ་ཏྲི་ཀ་དམར་པོ་རྒྱ་དང་ར་
ངང་གཙོ་ཀྱི་རྩ་ཀཱུ་ཤ་ཏ་ཡ་ཐ ཨ ཨ ཨ

ཨཥ་དས་སྲུང་བའི་འགོར་ཡོད་པའི། ལང་ཚོའི་སྲུལ་པ་དང་བཅས་གཤིས་གཏུང་རྒྱར་བཅས། གཞན་ཆེན་བྱས་དཀར་ཟླ་གམ་དང་བཅས་གཤེ་བདུལ་ལས་གཅེར་མཇོད་བུལ་སྦྱོང་། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ བྱས་པོ་
གསུམ་དང་སྲོག་བདག་གསུམ་གྱིས་སྲུང་། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཞེས་བདེ་ཆེན་གཞན་ཆེན་བྱས་དཀར་གྱི་དབང་ནས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་སྙན་བཅུ་ཁ་ཁྱེ་ལ་ཕ། རྒྱ་ཆེན་བ་ཀའི་བསྡུ་ཁ་ལ། ཁྱོག་ས་པོ་ལङ་ལ་ལོ
ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཨཱཿ ཤྲཱ་ལ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་བྱིས། ས་མ་ཡཾ། གང་མས་པ་ལ་ཀ་ཏུ་ཏ་ནཱ། གྲོ་ཥ་ཀ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཏ། ངན་ས་ལ་ཏཱ་ཏ་ཏ། ངའི་ཕྱི་རོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཏཱ་ཏ་ཏ། ཡང་ཕྱི་ནས། ཨ་ཁ་ལ་ཁ་ཏ། ངའི་ཕྱི་རོལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཏ། ངའི་ཕྱི་རོལ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ཏ། ཁ་ཁ་ལ་ཆུ་ལ་ལ་ཁ་ཏ། ངའི་ཕྱི་རོལ་ཨོ་ཥ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ། ངའི་ཕྱི་རོལ་ཡི་ག་ལ་ཀ་ཏ། ལ་ལ་ལ་ཁ་ཏ། ངའི་ཕྱི་རོལ་ཡི་ག་ལ་ཀ་ཏ། ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཏ། ཤ་ལ་ལ་ཁ་ཏ། ཡ་ཏ་ར་ཁ་ཏ། ས་མ་ཡཾ། རིགས་འདུ་ས་ཤ་བའི་ས্ལ་ཆེན་ལ་ཏཱ། ལ্ལ་ཏ་ལ্ལ་ཀ་ལ། ལ་ཏ་ལ্ལ་ཀ་ལ། ཤ་ཏ་ལ্ལ་ཀ་ལ། ཁ་ཏ་ལ্ལ་ཀ་ལ། ཡ་ཏ་ལ্ལ་ཀ་ལ། ཤ্ལ্ལ

ཡར་འབྱུར། རང་གིས་རྒྱང་པའི་ལས་སྦྱོར་ཀུན། ནུས་པའི་དར་བསྐྱེད་རང་སྲུང་འདི། རྟེས་འཇུག་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་ལས། རབ་ཏུ་གཅེས་ཕྱི་རགེར་དུ་བསྐྱང། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་ཤོག། ས་མ་ཡཿ ཛཿ ཛཿ ཛཿ། དགེ་པོ་སྒོ་གཡོས་སྲུང་མཁན་ཞིག། ས་མ་ཡཿ ཛཿ ཛཿ ཛཿ། གཉེར་ཛཿ ཐུས་ཛཿ ཟབ་ཛཿ གསང་ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཛཿ། ཞེས་གཤམ་ཆེན་གྱི་ཏཱ་ཐར་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་པའི་ཤོག་གསལ་ལས། ཐུ་ཆུང་ལྷ་འཇམ་པའི་ཕྱག་ལས་ཀྱང་ཡིས་ཀྱི་ཐུ་ཆེ་ཞེས་ཀ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཡི་ཀེ་པའི་སྐལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ས། ཁ་ཅོ། ཡེ་ཤེས་རང་བབ་བར་ལས། བསེན་ཚོ་ཁ་ཆིངས། རྡོ་རྗེ་ཕ་ཆུ་ཅན་ནི། **ཐུ་ཆུ་ཐ་ཀ་ལ**ཿ བདེ་ཆེན་རིགས་འདུས་རབ་ཏུས་པའི། ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་ལས་བྱུང་ཞིང། ཕན་བདེ་ལྷུན་གྱུབ་ཟབ་གཏེར་ལས། མཁོར་ཞལ་ཤྲཱི་ལ་ཕན་པའི་ཐབས། གང་ལ་གང་འདུ་ལ་ཅིར་ཡང་སྣང། ཁྱད་པར་ཤ་ཐ་མ་ཤད་ཤ་ཤ་ཤ། ཕོ་ཉ་མོ་ཡི་རྟེས་ཤ་ཤ། ངམ་ན་མོ་ཡ་ངན་ངམ་ཐ་ཡི་མོ་ས། ཤ་ཤ་ཤ་ཤ། ཤ་ཤ་ཤ། ཤ་ཤ། ཤ། ཤ།

ཨཾ། ཁ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཞི་རྒྱས་འདེ་བས་བསྟན། **ཤ་ཚ་ཀ།** ཅི་ལྟར་ཐོས་པ་མ་ལུ་ཁྱོད་དབྱ་བསྐོར་ཏེ། ལྷ་བར་ཅུ་དང་གང་བདེ་དགེ་སྦྱོས། དེ་ཞི་ཕྱི་རིམ། བཟློ་ཅུ། རལ་ཅུ། ཡབ་ཅུ། ཡ་ཏི་མ་ཏི། ཨ་ནུ་ཏི་ཡ། མཱ་ར་ཡ་ས་ཏེ། ཅེས་ཐུ། དེ་ཞི་ཕྱི་རིམ་ཐ་ཚིག་བརྒྱད་ལ། མ་ཨོ་ཙ་ལུན་ཏེ་ཡ་ས་ཏེ། འཚང་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་གསོན་ནའི་ཚེ། བས་ནི་ཚེ། ཟླ་ལ་བའི་ཚེ། ཞེ་ལ་ཕ་ཆེ། ཁ་ལ་ཁ་ཆེ། ཁ་ལ་ཁ་ཆེ། ཅ་ལ་ཅ་ཆེ། ཅ་ལ་ཅ་ཆེ། ཅ་ལ་ཅ

ལྷ་བར་ནུ་ཁྱུད་གཅིག་བསྐོར་ཏེ། ལྷ་བར་འདུ་ཥོ་ནས་མ་ཎི། ཕྱི་རོལ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་ཏུ། རལ་ཐོད་རྒྱལ་ཀྱི་ཏེ། ཆ་དབལ་ལ་ཆ་ཅན་སྐྱེ་བོ་བསྡུགས། ཡང་ནས་ཕྱག་མཚན་ལྷུགས་སྟོག་ཏུ། དབུས་ནུ་ཇོ་འདུ་ཥོ་ནས་མ་ཎི་ཀུན། ཕྱི་ཀར་ཕྱི་ཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏེ། རལ་ཆ་ཅན་ཐུགས་ཀ་ནས། ཐོ་ཁ་ཅན་ལ་ཁ་ཅན་ཕ་ཏུ། ཏོ་ང་ཐར་ནུ་ཐང་ཕྱོགས་ཀ་ཏུ། ཤ་ལ་མེ་ཏཱུང་ཁབས་བ་ཏུ། ཏོ་ང་ཐར་ནུ་ཐང་ཕྱོགས་ཀ་ཏུ། ཐལ་ཆེན་ཐོག་ལྷུགས་ཡུངས་ད་ཀར་ཏྲུགས། ནུས་པ་ཅན་ཀྱིས་ཁ་ཅར་ད་ཀར་ལས། **ཨཱ་ཏ་ཏ་ཨཱ**ء ཕ་ཏེ་ཡོ་ལ་ཅན་བསྡུགས་པས་བསྡུང། གང་ཡང་ནུས་པའི་རྟགས་ཐོན་གཅེས། ཐ་ལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་ཁ་ཅར་ཥ་ཏེ། ས་མ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཁ་ཏ་ཏ། ཐ་ལ་ཡ

ཨོཾ། རྟེན་བདེ། སྒྲོ་འདུལ་ལས་ཀྱི་ཐུས་སྒྲོར་བསྟན། ལས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཕོ་ཕེད་སྟག་པ་གྱེ་བར། བརྒྱད་གཞོན་ལ་ཏེ་ཇི་ལན་ཚོན། དུར་ཁྲོད་ཕེད་ཀྱི་ཐོ་བ་སྒྲུར། འགོར་ལོ་ བཅེའུ་ཆུང་ལྟར་ཏྲིས་ལ། མགོ་ཝཱུ་ག་མཉེན་ཐོ་བར་བཅུ་གཅིག། སྟག་བདར་བར་བཟུང་གཅན་ཐ་ཚན་ཀྱི། མཆེ་བ་ལྟར་ཚོས་བརྒྱན་ནས་ནི། ལད་ཀུ་ལ་ཆུ་ལ་སྟེང་ཀ་ཀུ། ལཆོ་ཀཱ་ཏ་ཀ་ཡ་ཅ་ལ་ནས་ ཀྱང། བདག་ཉིད་གུ་རུར་གསལ་བ་ཡིས། ཐོ་བ་དུར་ཁྲོད་ཡོ་བྱང་དུ། འགོར་ལོ་དབང་དགག་ཆར་བསྟོམ། སྲུན་ཏྲངས་བསྟེམས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དེ་ནས་ཏྲག་སྦྱོར་ལའི་བརླབ་བོ། ཙ་སྦྱོར། ཨཱཿ བཏྲ་ཨ་ཀ་ཏ་ཀ། ཀ་ལི་ཀ་ལ་ཡ་ཏུ་ཥ་ཏ། ཏི་ཏ་ཙ་ཀ་ལ་ཡི་ཐེ་ས་ཁ་ཐ་ལ་ཁ་ཡ། ནཱ་ཁ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ལ་ལ་ཆ་ཏ། ལ་ལ་ཆ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཕ་ཏ་ཏ། ཕ་ཏ་ཏ། ཕ

ཡང་ན་གཉིས་མའི་དབང་ལས། གར་ཡང་དགེ་གཤེ་ཁ་ཤེ་ཀ་ཁ ཀ་ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ

ཨོཾ། དང་པོ་སྲུང་རྒྱུ་གཡོ་ས། གསོ་རྒྱ་མི་གཏུབ་ནད་མང་བས། དེ་ནས་གཅེན་པོའི་མཆོད་ཆར་ལོག་ས། མ་ཡ། ཏ་ཡོ་ཐོ་ག་བདག་གིས་སྡུང་ས་ལེགས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། ཐུ་ས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ཞེས་གནམ་ཆེན་ཐུགས་དཀར་ནས་ཐུན་ཏང་ནས་ཕའི་ཕོ་གསེར་ཅན་ས། ཐེ་བཏུང་ལྷ་བཟེ་ཏ་ནི་ལ་ཀུ་ཐུ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བཅེས་གས་ཕའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཕའི་ཏོ་ཏྲ་ལའི་ནས་ལ་ཐ་ལ་ཀ་ཏེ་ནག་ལར་ཕན་ཕའི་ཡི་ཀེ་ཡ་ཐ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷན་ནཱ་ཤ་ཀ་ཐ་ཁ་ཁ་ཀ་ཐ་ལ། ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་ར་ཏ་ཏ་ར་ལས། ཏ་ཐ་ཆོས་ཀུན་ལ་ལྷ་ཀས་ཕུར་ཡ་ཏ་ཐ་ས། ।ཡེ་ཤེས་ར་ཏ་ཏ་ར་ལས། ཏ་ཐ་ཆོས་ཀུན་ལ་ལྷ་ཀས་ཕུར་ཡ་ཏ་ཐ། ཨ་ཨ་ཀ་ཆེ་ས། ལ་ཏ་ནས་ལ་ཆ་ཕ་ཏ་ཡ་ཀ། ཕ་ལ་ཏ་ཡ། ཏ་ལ་ཏ་ཡ། ཏ་ལ་ཏ་ཡ། ཕ

ཐོབ་སྐྱེས་མཆོག་ཏུ། མགལ་དུ་ཐུག་མ་ཡི་ཏམ་ཀྱི། འགོར་ལོ་རྡེན་ཏང་བཅས་པ་གཤེགས། ཆར་ཟུང་ལས་བཞི་འདོད་ཏགས་ལོ་ཏང། ཐུ་མཏུ་འོག་མའི་ཏབལ་སྟེང་ངུ། ཆོས་སྦྱོང་ལས་ཀྱི་འགོར་ལོ་ཏང། ཏབལ་ལ་སྟེ་བཏུབ་ཀ་ཆུའི། རྡོ་མོ་མི་མགོའི་གཟུགས་བྱང་ཀྱི། ནང་དུ་ཁོང་སེང་གྲུ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་མི་ཡི་གླང་ཞུན་ལ། འབྱང་ཡོ་ཀུས་འདེབས་འགོར་ལོ་བྱེ། བདག་ཉིད་ཡི་ཏམ་ཏེ་འཛིན་ཀྱི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་འདོད་ཟེར་ལས། ཡ་ཀྱ་མེ་ཏབལ་གྱང་ས་མེད་འཕྲོས། དེ་ཏཱ་རཏ་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཡི། ལྷུགས་ས།ེ་གསྲོ་ཤ་ལའི་ཆ་ཕྲ་ཕྲ་ཕྲ། འབྱང་ལོ་རྡུལ་ད་ལ་ནན་ཟ་ལ་ནས། ཡོ་ཡུ་ཆ ཆ ཆ

ཨོཾ། སྒྲིབ་པའི་ལས་ཕུར་ལས་ལ་སྦྱར་བའི། གཟའ་བ་དང་རྒྱལ་བས་ལ་ལ་ཐུར་བའི། ཐུང་ཙམ་ལ་ཁ་ཁ་ཟ་ཟ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ
ཤ་ཤ ཤ ཤ